

Elfstedenhal , FryslânCup 4 junioren C/B zondag 18 december 2022

Elfstedenhal - Leeuwarden

1. Uitslag Junioren C/B 1e 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	54 Sophie Kroondijk	DC2	3	O	47.17	PR	
2	46 Zeger Berends	HC1	4	I	49.20	PR	
3	55 Kim van der Graaf	DC1	3	I	50.06		
4	51 Foske Bouma	DC1	2	I	51.34	PR	
5	38 Stijn Sloot	HC1	4	O	51.65		
6	45 Nynke Dol	DC1	1	I	54.44	PR	
7	57 Watse Westra	HC1	2	O	55.78		

Elfstedenhal , FryslânCup 4 junioren C/B zondag 18 december 2022

Elfstedenhal - Leeuwarden

1. Rituitslag Junioren C/B 1e 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	45 Nynke Dol		DC1		55.04	54.44	PR
	rd							
		Nynke Dol						
		100m	13.26	(13.26)	m			
		500m	54.44	(41.18)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	51 Foske Bouma		DC1		52.28	51.34	PR
	bl	57 Watse Westra		HC1		53.06	55.78	
		Foske Bouma		Watse Westra				
		100m	13.09	(13.09)	100m	14.77	(14.77)	
		500m	51.34	(38.25)	500m	55.78	(41.01)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	55 Kim van der Graaf		DC1		49.35	50.06	
	rd	54 Sophie Kroondijk		DC2		47.49	47.17	PR
		Kim van der Graaf		Sophie Kroondijk				
		100m	13.03	(13.03)	100m	12.46	(12.46)	
		500m	50.06	(37.03)	500m	47.17	(34.71)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	46 Zeger Berends		HC1		50.47	49.20	PR
	bl	38 Stijn Sloot		HC1		51.56	51.65	
		Zeger Berends		Stijn Sloot				
		100m	12.56	(12.56)	100m	13.81	(13.81)	
		500m	49.20	(36.64)	500m	51.65	(37.84)	

Elfstedenhal , FryslânCup 4 junioren C/B zondag 18 december 2022

Elfstedenhal - Leeuwarden

2. Uitslag Junioren C/B 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	4 Berend Lange	HC2	27	O	40.61		
2	31 Rick Schuurman	HC2	27	I	40.77		
3	2 Niek Bijma	HC2	28	I	40.83		
4	24 Marika de Glee	DB1	23	I	41.64	PR	
5	28 Jan-Hendrik Hoekstra	HC2	25	O	41.86		
6	13 Jelte Hellinga	HC2	24	I	42.37		
7	10 Pieter Zijlstra	HC2	25	I	42.93		
8	22 Huub Adema	HC2	21	O	43.40		
9	9 Willeke Bouwhuis	DC2	22	O	43.83		
10	8 Mart Sypersma	HC1	21	I	43.84		
11	37 Naomi Kammeraat	DC2	23	O	43.96		
12	20 Anton van der Tol	HC1	19	O	44.37		
	32 Anouk Aalders	DC1	19	I	44.37	PR	
14	17 Elbrich Nicolay	DB2	22	I	44.41		
15	18 Eva-Sofie Elferink	DC1	20	I	44.63	PR	
16	26 Rozina Veldstra	DC1	20	O	44.85	PR	
17	12 Melle van der Zee	HC1	16	O	46.23		
18	14 Mariska Stegenga	DC1	17	I	46.33		
19	19 Marit van der Meer	DC2	18	O	46.49		
20	35 Maaike Brouwer	DC1	17	O	46.51		
21	3 Nienke Valkenburg	DB1	13	I	47.09		
22	15 Robine Lubbinge	DC1	10	I	47.11	PR	
23	6 Lieke Visser	DC2	12	O	47.23		
24	44 Corien de Jong	DB2	12	I	47.24		
25	48 Femke Brouwer	DB1	14	O	47.29		
26	40 Jente Kiwiet	HC1	13	O	47.34		
27	41 Tijmen Kiwiet	HC1	11	I	47.62		
28	29 Stefan Huizinga	HB1	16	I	47.66		
29	49 Wester van der Heide	HC1	15	O	47.69		
30	25 Elbrich Kooistra	DB2	9	O	48.05		
31	47 Sybrich Westra	DB2	11	O	48.20		
32	1 Amber Feller	DC1	9	I	48.26		
33	21 Femke Boskma	DB1	10	O	49.08		
34	42 Amber Wietsma	DC2	8	O	49.90		
35	53 Frederique Slot	DB1	7	O	50.96		
36	11 Sem de Vries	HC2	5	I	51.13	PR	
37	39 Nina Kuiken	DB1	6	O	51.14	PR	
38	61 Jasper Slot	HC1	6	I	55.73	PR	

Elfstedenhal , FryslânCup 4 junioren C/B zondag 18 december 2022

Elfstedenhal - Leeuwarden

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
16	Nynke Tinga	DB2	18	I	DNF	
58	Robbin De Jager	HB1	24	O	DNF	
30	Wende Kleinhout	DC1	7	I	DNS	
36	Sanne Beintema	DB1	8	I	DNS	
43	Jasmin van der Terp	DB2	14	I	DNS	
27	Freya Goerres	DC2	15	I	DNS	

Elfstedenhal , FryslânCup 4 junioren C/B zondag 18 december 2022

Elfstedenhal - Leeuwarden

2. Rituitslag Junioren C/B 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	11	Sem de Vries		HC2		51.24	51.13	PR
	rd								
		<u>Sem de Vries</u>							
			100m	13.09	(13.09)		m		
			500m	51.13	(38.04)				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	61	Jasper Slot		HC1		57.09	55.73	PR
	bl	39	Nina Kuiken		DB1		51.33	51.14	PR
		<u>Jasper Slot</u>							
			100m	14.26	(14.26)				
			500m	55.73	(41.47)				
		<u>Nina Kuiken</u>							
			100m	13.61	(13.61)				
			500m	51.14	(37.53)				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	30	Wende Kleinhout		DC1		49.94	DNS	
	rd	53	Frederique Slot		DB1		49.87	50.96	
		<u>Wende Kleinhout</u>							
		<u>Frederique Slot</u>							
			100m	13.73	(13.73)				
			500m	50.96	(37.23)				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	36	Sanne Beintema		DB1		49.05	DNS	
	bl	42	Amber Wietsma		DC2		48.91	49.90	
		<u>Sanne Beintema</u>							
		<u>Amber Wietsma</u>							
			100m	13.94	(13.94)				
			500m	49.90	(35.96)				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	1	Amber Feller		DC1		47.39	48.26	
	rd	25	Elbrich Kooistra		DB2		47.15	48.05	
		<u>Amber Feller</u>							
		<u>Elbrich Kooistra</u>							
			100m	12.95	(12.95)				
			500m	48.26	(35.31)				
			100m	13.02	(13.02)				
			500m	48.05	(35.03)				

Elfstedenhal , FryslânCup 4 junioren C/B zondag 18 december 2022

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
10	gl	15	Robine Lubbinge		DC1			47.54	47.11	PR	
	bl	21	Femke Boskma		DB1			48.39	49.08		
		<u>Robine Lubbinge</u>			<u>Femke Boskma</u>						
		100m	12.30	(12.30)	100m	13.66	(13.66)				
		500m	47.11	(34.81)	500m	49.08	(35.42)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
11	wt	41	Tijmen Kiwiet		HC1			47.02	47.62		
	rd	47	Sybrich Westra		DB2			47.04	48.20		
		<u>Tijmen Kiwiet</u>			<u>Sybrich Westra</u>						
		100m	12.49	(12.49)	100m	12.85	(12.85)				
		500m	47.62	(35.13)	500m	48.20	(35.35)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
12	gl	44	Corien de Jong		DB2			46.83	47.24		
	bl	6	Lieke Visser		DC2			47.22	47.23		
		<u>Corien de Jong</u>			<u>Lieke Visser</u>						
		100m	12.62	(12.62)	100m	12.99	(12.99)				
		500m	47.24	(34.62)	500m	47.23	(34.24)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
13	wt	3	Nienke Valkenburg		DB1			46.38	47.09		
	rd	40	Jente Kiwiet		HC1			46.77	47.34		
		<u>Nienke Valkenburg</u>			<u>Jente Kiwiet</u>						
		100m	12.86	(12.86)	100m	12.39	(12.39)				
		500m	47.09	(34.23)	500m	47.34	(34.95)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
14	gl	43	Jasmin van der Terp		DB2			46.72	DNS		
	bl	48	Femke Brouwer		DB1			46.43	47.29		
		<u>Jasmin van der Terp</u>			<u>Femke Brouwer</u>						
					100m	12.90	(12.90)				
					500m	47.29	(34.39)				

Elfstedenhal , FryslânCup 4 junioren C/B zondag 18 december 2022

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	27 Freya Goerres	DC2	46.31		DNS
	rd	49 Wester van der Heide	HC1	45.47		47.69
		<u>Freya Goerres</u>		<u>Wester van der Heide</u>		
				100m	12.69	(12.69)
				500m	47.69	(35.00)
		<u>Stefan Huizinga</u>		<u>Melle van der Zee</u>		
				100m	12.48	(12.48)
				500m	47.66	(35.18)
				100m	12.70	(12.70)
				500m	46.23	(33.53)
		<u>Mariska Stegenga</u>		<u>Maaïke Brouwer</u>		
				100m	12.70	(12.70)
				500m	46.33	(33.63)
				100m	12.50	(12.50)
				500m	46.51	(34.01)
		<u>Nynke Tinga</u>		<u>Marit van der Meer</u>		
				100m	12.35	(12.35)
				100m	12.26	(12.26)
				500m	46.49	(34.23)
		<u>Anouk Aalders</u>		<u>Anton van der Tol</u>		
				100m	12.08	(12.08)
				500m	44.37	(32.29)
				100m	12.06	(12.06)
				500m	44.37	(32.31)

Elfstedenhal , FryslânCup 4 junioren C/B zondag 18 december 2022

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	18	Eva-Sofie Elferink		DC1	44.95	44.63	PR
	bl	26	Rozina Veldstra		DC1	44.94	44.85	PR
		<u>Eva-Sofie Elferink</u>			<u>Rozina Veldstra</u>			
		100m	12.44	(12.44)	100m	12.23	(12.23)	
		500m	44.63	(32.19)	500m	44.85	(32.62)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	8	Mart Sypersma		HC1	43.60	43.84	
	rd	22	Huub Adema		HC2	42.78	43.40	
		<u>Mart Sypersma</u>			<u>Huub Adema</u>			
		100m	11.87	(11.87)	100m	11.90	(11.90)	
		500m	43.84	(31.97)	500m	43.40	(31.50)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	17	Elbrich Nicolay		DB2	43.59	44.41	
	bl	9	Willeke Bouwhuis		DC2	43.46	43.83	
		<u>Elbrich Nicolay</u>			<u>Willeke Bouwhuis</u>			
		100m	12.42	(12.42)	100m	11.91	(11.91)	
		500m	44.41	(31.99)	500m	43.83	(31.92)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	24	Marika de Glee		DB1	41.94	41.64	PR
	rd	37	Naomi Kammeraat		DC2	42.74	43.96	
		<u>Marika de Glee</u>			<u>Naomi Kammeraat</u>			
		100m	11.51	(11.51)	100m	11.95	(11.95)	
		500m	41.64	(30.13)	500m	43.96	(32.01)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	13	Jelte Hellinga		HC2	42.37	42.37	
	bl	58	Robbin De Jager		HB1	42.48	DNF	
		<u>Jelte Hellinga</u>			<u>Robbin De Jager</u>			
		100m	11.62	(11.62)	100m	11.49	(11.49)	
		500m	42.37	(30.75)				

Elfstedenhal , FryslânCup 4 junioren C/B zondag 18 december 2022

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	10 Pieter Zijlstra	HC2	41.85	42.93	
	rd	28 Jan-Hendrik Hoekstra	HC2	41.01	41.86	
		<u>Pieter Zijlstra</u>				<u>Jan-Hendrik Hoekstra</u>
		100m	11.78 (11.78)	100m	11.57 (11.57)	
		500m	42.93 (31.15)	500m	41.86 (30.29)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl					
	bl					
		m				m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	31 Rick Schuurman	HC2	40.31	40.77	
	rd	4 Berend Lange	HC2	40.35	40.61	
		<u>Rick Schuurman</u>				<u>Berend Lange</u>
		100m	11.08 (11.08)	100m	11.31 (11.31)	
		500m	40.77 (29.69)	500m	40.61 (29.30)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	2 Niek Bijma	HC2	40.64	40.83	
	bl					
		<u>Niek Bijma</u>				
		100m	11.05 (11.05)	m		
		500m	40.83 (29.78)			

Elfstedenhal , FryslânCup 4 junioren C/B zondag 18 december 2022

Elfstedenhal - Leeuwarden

3. Uitslag Junioren C/B 2e 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	54 Sophie Kroondijk	DC2	31	I	47.97		
2	46 Zeger Berends	HC1	31	O	48.50	PR	
3	55 Kim van der Graaf	DC1	32	O	50.63		
4	38 Stijn Sloot	HC1	32	I	51.98		
	51 Foske Bouma	DC1	30	I	51.98		
6	45 Nynke Dol	DC1	30	O	53.76	PR	
7	57 Watse Westra	HC1	29	I	56.28		

Elfstedenhal , FryslânCup 4 junioren C/B zondag 18 december 2022

Elfstedenhal - Leeuwarden

3. Rituitslag Junioren C/B 2e 500 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	57	Watse Westra		HC1	53.06	56.28	
	rd							
		Watse Westra						
		100m	14.97	(14.97)	m			
		500m	56.28	(41.31)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	51	Foske Bouma		DC1	52.28	51.98	
	bl	45	Nynke Dol		DC1	55.04	53.76	PR
		Foske Bouma		Nynke Dol				
		100m	13.19	(13.19)	100m	13.26	(13.26)	
		500m	51.98	(38.79)	500m	53.76	(40.50)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	54	Sophie Kroondijk		DC2	47.49	47.97	
	rd	46	Zeger Berends		HC1	50.47	48.50	PR
		Sophie Kroondijk		Zeger Berends				
		100m	12.42	(12.42)	100m	12.56	(12.56)	
		500m	47.97	(35.55)	500m	48.50	(35.94)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	38	Stijn Sloot		HC1	51.56	51.98	
	bl	55	Kim van der Graaf		DC1	49.35	50.63	
		Stijn Sloot		Kim van der Graaf				
		100m	13.90	(13.90)	100m	13.40	(13.40)	
		500m	51.98	(38.08)	500m	50.63	(37.23)	

Elfstedenhal , FryslânCup 4 junioren C/B zondag 18 december 2022

Elfstedenhal - Leeuwarden

4. Uitslag Junioren C/B 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	28 Jan-Hendrik Hoekstra	HC2	40	O	1:22.46	PR	
2	13 Jelte Hellinga	HC2	41	O	1:25.47	PR	
3	2 Niek Bijma	HC2	43	I	1:26.11		
4	22 Huub Adema	HC2	42	I	1:26.84		
5	8 Mart Sypersma	HC1	41	I	1:27.68		
6	20 Anton van der Tol	HC1	40	I	1:31.03		
7	26 Rozina Veldstra	DC1	38	I	1:31.59	PR	
8	14 Mariska Stegenga	DC1	39	I	1:31.62		
9	19 Marit van der Meer	DC2	37	I	1:33.48		
10	35 Maaïke Brouwer	DC1	38	O	1:33.72	PR	
11	6 Lieke Visser	DC2	37	O	1:35.13		
12	25 Elbrich Kooistra	DB2	35	I	1:37.24		
13	15 Robine Lubbinge	DC1	35	O	1:38.87	PR	
14	3 Nienke Valkenburg	DB1	36	I	1:38.93		
15	53 Frederique Slot	DB1	36	O	1:43.30		
16	39 Nina Kuiken	DB1	33	I	1:46.08		
17	61 Jasper Slot	HC1	33	O	1:55.87	PR	
	31 Rick Schuurman	HC2	44	I	DQ		
	43 Jasmin van der Terp	DB2	39	O	DNS		
	58 Robbin De Jager	HB1			WDR		

Elfstedenhal , FryslânCup 4 junioren C/B zondag 18 december 2022

Elfstedenhal - Leeuwarden

4. Rituitslag Junioren C/B 1000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	39	Nina Kuiken		DB1	1:43.70	1:46.08	
	rd	61	Jasper Slot		HC1	1:58.64	1:55.87	PR
		Nina Kuiken			Jasper Slot			
		200m	24.23	(24.23)	200m	26.21	(26.21)	
		600m	1:03.60	(39.37)	600m	1:10.32	(44.11)	
		1000m	1:46.08	(42.48)	1000m	1:55.87	(45.55)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
34	gl							
	bl							
		m			m			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	25	Elbrich Kooistra		DB2	1:35.71	1:37.24	
	rd	15	Robine Lubbinge		DC1	1:40.84	1:38.87	PR
		Elbrich Kooistra			Robine Lubbinge			
		200m	22.67	(22.67)	200m	22.31	(22.31)	
		600m	59.71	(37.04)	600m	1:00.11	(37.80)	
		1000m	1:37.24	(37.53)	1000m	1:38.87	(38.76)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
36	gl	3	Nienke Valkenburg		DB1	1:35.67	1:38.93	
	bl	53	Frederique Slot		DB1	1:39.74	1:43.30	
		Nienke Valkenburg			Frederique Slot			
		200m	22.16	(22.16)	200m	23.61	(23.61)	
		600m	59.39	(37.23)	600m	1:02.10	(38.49)	
		1000m	1:38.93	(39.54)	1000m	1:43.30	(41.20)	

Elfstedenhal , FryslânCup 4 junioren C/B zondag 18 december 2022

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	19	Marit van der Meer		DC2	1:32.72	1:33.48	
	rd	6	Lieke Visser		DC2	1:33.87	1:35.13	
		<u>Marit van der Meer</u>			<u>Lieke Visser</u>			
		200m	21.39	(21.39)	200m	22.78	(22.78)	
		600m	56.51	(35.12)	600m	57.69	(34.91)	
		1000m	1:33.48	(36.97)	1000m	1:35.13	(37.44)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	26	Rozina Veldstra		DC1	1:34.17	1:31.59	PR
	bl	35	Maaïke Brouwer		DC1	1:34.68	1:33.72	PR
		<u>Rozina Veldstra</u>			<u>Maaïke Brouwer</u>			
		200m	21.27	(21.27)	200m	21.70	(21.70)	
		600m	55.23	(33.96)	600m	56.58	(34.88)	
		1000m	1:31.59	(36.36)	1000m	1:33.72	(37.14)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	14	Mariska Stegenga		DC1	1:29.69	1:31.62	
	rd	43	Jasmin van der Terp		DB2	1:32.27	DNS	
		<u>Mariska Stegenga</u>			<u>Jasmin van der Terp</u>			
		200m	21.67	(21.67)				
		600m	55.53	(33.86)				
		1000m	1:31.62	(36.09)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	20	Anton van der Tol		HC1	1:29.15	1:31.03	
	bl	28	Jan-Hendrik Hoekstra		HC2	1:28.19	1:22.46	PR
		<u>Anton van der Tol</u>			<u>Jan-Hendrik Hoekstra</u>			
		200m	20.89	(20.89)	200m	20.00	(20.00)	
		600m	54.61	(33.72)	600m	50.65	(30.65)	
		1000m	1:31.03	(36.42)	1000m	1:22.46	(31.81)	

Elfstedenhal , FryslânCup 4 junioren C/B zondag 18 december 2022

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	8 Mart Sypersma	HC1	1:27.30	1:27.68	
	rd	13 Jelte Hellinga	HC2	1:26.08	1:25.47	PR
		<u>Mart Sypersma</u>				<u>Jelte Hellinga</u>
		200m	20.11 (20.11)		200m	19.75 (19.75)
		600m	52.50 (32.39)		600m	51.24 (31.49)
		1000m	1:27.68 (35.18)		1000m	1:25.47 (34.23)
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	22 Huub Adema	HC2	1:25.05	1:26.84	
	bl					
		<u>Huub Adema</u>				
		200m	20.50 (20.50)		m	
		600m	52.53 (32.03)			
		1000m	1:26.84 (34.31)			
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	2 Niek Bijma	HC2	1:21.53	1:26.11	
	rd					
		<u>Niek Bijma</u>				
		200m	19.14 (19.14)		m	
		600m	50.81 (31.67)			
		1000m	1:26.11 (35.30)			
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	31 Rick Schuurman	HC2	1:22.78	DQ	
	bl	58 Robbin De Jager	HB1	1:23.46	WDR	
		<u>Rick Schuurman</u>				<u>Robbin De Jager</u>

Elfstedenhal , FryslânCup 4 junioren C/B zondag 18 december 2022

Elfstedenhal - Leeuwarden

5. Uitslag Junioren C/B 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	10 Pieter Zijlstra	HC2	57	I	2:11.06		
2	24 Marika de Glee	DB1	57	O	2:11.95		
3	17 Elbrich Nicolay	DB2	56	O	2:15.91		
4	9 Willeke Bouwhuis	DC2	55	I	2:16.48		
5	18 Eva-Sofie Elferink	DC1	55	O	2:16.95	PR	
6	37 Naomi Kammeraat	DC2	56	I	2:18.66		
7	16 Nynke Tinga	DB2	54	I	2:22.67		
8	48 Femke Brouwer	DB1	51	O	2:23.94	PR	
9	32 Anouk Aalders	DC1	54	O	2:24.97		
10	29 Stefan Huizinga	HB1	53	O	2:25.62		
11	12 Melle van der Zee	HC1	48	O	2:27.43		
12	21 Femke Boskma	DB1	51	I	2:28.58		
13	44 Corien de Jong	DB2	50	I	2:29.63		
14	42 Amber Wietsma	DC2	52	I	2:29.73		
15	1 Amber Feller	DC1	49	O	2:30.10		
16	47 Sybrich Westra	DB2	48	I	2:32.11	PR	
17	49 Wester van der Heide	HC1	47	O	2:33.53		
18	11 Sem de Vries	HC2	45	I	2:40.41		
	41 Tijmen Kiwiet	HC1	49	I	DNF		
	4 Berend Lange	HC2	58	O	DQ		
	30 Wende Kleinhout	DC1	47	I	DNS		
	36 Sanne Beintema	DB1	50	O	DNS		
	27 Freya Goerres	DC2	53	I	DNS		
	40 Jente Kiwiet	HC1			WDR		

Elfstedenhal , FryslânCup 4 junioren C/B zondag 18 december 2022

Elfstedenhal - Leeuwarden

5. Rituitslag Junioren C/B 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
45	wt rd	11 Sem de Vries		HC2			2:40.41	
		Sem de Vries						
		300m	33.09	(33.09)			m	
		700m	1:14.29	(41.20)				
		1100m	1:58.14	(43.85)				
		1500m	2:40.41	(42.27)				
		m						
		m						
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
46	gl bl							
		m						
		m						
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
47	wt rd	30 Wende Kleinhout		DC1		2:40.67		DNS
		49 Wester van der Heide		HC1				2:33.53
		Wende Kleinhout						
		Wester van der Heide						
		300m	32.49	(32.49)				
		700m	1:12.05	(39.56)				
		1100m	1:52.99	(40.94)				
		1500m	2:33.53	(40.54)				
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
48	gl bl	47 Sybrich Westra		DB2		2:39.31		2:32.11 PR
		12 Melle van der Zee		HC1				2:27.43
		Sybrich Westra						
		Melle van der Zee						
		300m	30.93	(30.93)			300m	31.51 (31.51)
		700m	1:07.87	(36.94)			700m	1:07.95 (36.44)
		1100m	1:48.68	(40.81)			1100m	1:48.72 (40.77)
		1500m	2:32.11	(43.43)			1500m	2:27.43 (38.71)

Elfstedenhal , FryslânCup 4 junioren C/B zondag 18 december 2022

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
49	wt	41 Tijmen Kiwiet	HC1		2:28.27		DNF
	rd	1 Amber Feller	DC1		2:28.89		2:30.10
		<u>Tijmen Kiwiet</u>			<u>Amber Feller</u>		
		300m	31.16	(31.16)	300m	31.88	(31.88)
		700m	1:10.09	(38.93)	700m	1:09.72	(37.84)
					1100m	1:49.32	(39.60)
					1500m	2:30.10	(40.78)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
50	gl	44 Corien de Jong	DB2		2:27.79		2:29.63
	bl	36 Sanne Beintema	DB1		2:30.49		DNS
		<u>Corien de Jong</u>			<u>Sanne Beintema</u>		
		300m	31.04	(31.04)			
		700m	1:08.97	(37.93)			
		1100m	1:49.47	(40.50)			
		1500m	2:29.63	(40.16)			

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
51	wt	21 Femke Boskma	DB1		2:26.19		2:28.58
	rd	48 Femke Brouwer	DB1		2:25.58		2:23.94 PR
		<u>Femke Boskma</u>			<u>Femke Brouwer</u>		
		300m	32.92	(32.92)	300m	30.84	(30.84)
		700m	1:10.19	(37.27)	700m	1:07.38	(36.54)
		1100m	1:49.06	(38.87)	1100m	1:45.75	(38.37)
		1500m	2:28.58	(39.52)	1500m	2:23.94	(38.19)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
52	gl	42 Amber Wietsma	DC2		2:26.50		2:29.73
	bl	40 Jente Kiwiet	HC1		2:27.41		WDR
		<u>Amber Wietsma</u>			<u>Jente Kiwiet</u>		
		300m	33.29	(33.29)			
		700m	1:10.55	(37.26)			
		1100m	1:50.00	(39.45)			
		1500m	2:29.73	(39.73)			

Elfstedenhal , FryslânCup 4 junioren C/B zondag 18 december 2022

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
53	wt	27 Freya Goerres		DC2		2:24.19		DNS
	rd	29 Stefan Huizinga		HB1		2:23.42		2:25.62
		Freya Goerres			Stefan Huizinga			
					300m	31.83	(31.83)	
					700m	1:08.66	(36.83)	
					1100m	1:47.22	(38.56)	
					1500m	2:25.62	(38.40)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
54	gl	16 Nynke Tinga		DB2		2:19.11		2:22.67
	bl	32 Anouk Aalders		DC1		2:20.00		2:24.97
		Nynke Tinga			Anouk Aalders			
					300m	30.49	(30.49)	
					700m	1:06.07	(35.58)	
					1100m	1:43.69	(37.62)	
					1500m	2:22.67	(38.98)	
					300m	30.86	(30.86)	
					700m	1:07.30	(36.44)	
					1100m	1:45.92	(38.62)	
					1500m	2:24.97	(39.05)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
55	wt	9 Willeke Bouwhuis		DC2		2:15.77		2:16.48
	rd	18 Eva-Sofie Elferink		DC1		2:17.12		2:16.95 PR
		Willeke Bouwhuis			Eva-Sofie Elferink			
					300m	29.29	(29.29)	
					700m	1:03.33	(34.04)	
					1100m	1:39.42	(36.09)	
					1500m	2:16.48	(37.06)	
					300m	29.90	(29.90)	
					700m	1:04.84	(34.94)	
					1100m	1:40.37	(35.53)	
					1500m	2:16.95	(36.58)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
56	gl	37 Naomi Kammeraat		DC2		2:12.12		2:18.66
	bl	17 Elbrich Nicolay		DB2		2:13.66		2:15.91
		Naomi Kammeraat			Elbrich Nicolay			
					300m	28.21	(28.21)	
					700m	1:02.38	(34.17)	
					1100m	1:39.81	(37.43)	
					1500m	2:18.66	(38.85)	
					300m	29.37	(29.37)	
					700m	1:03.36	(33.99)	
					1100m	1:39.29	(35.93)	
					1500m	2:15.91	(36.62)	

Elfstedenhal , FryslânCup 4 junioren C/B zondag 18 december 2022

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	10 Pieter Zijlstra	HC2	2:07.78	2:11.06	
	rd	24 Marika de Glee	DB1	2:10.12	2:11.95	
		<u>Pieter Zijlstra</u>		<u>Marika de Glee</u>		
		300m	28.08 (28.08)	300m	27.61 (27.61)	
		700m	1:01.33 (33.25)	700m	59.95 (32.34)	
		1100m	1:36.49 (35.16)	1100m	1:35.30 (35.35)	
		1500m	2:11.06 (34.57)	1500m	2:11.95 (36.65)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
58	gl					
	bl	4 Berend Lange	HC2	2:00.64	DQ	
		<u>Berend Lange</u>				
		m				