

## 1. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	29 Daan de Graaf	HA1	1	O	39.83		
2	23 Marius ten Herkel	HSB	2	O	40.96		
3	28 Kian Baard	HB2	2	I	41.18		
4	10 Sven Rill	HSA	1	I	42.91		
5	25 Stijn Zwaan	HC2	3	I	43.20	HT	
6	12 Christiaan Smit	HSB	3	O	43.77		
7	2 Joanan van Loo	HB1	4	I	44.26	HT	
8	30 Peter Paul Erdman	HSB	8	I	44.31		
9	19 Bart Makaske	H60	6	I	45.02		
10	5 Anton Mink	H60	5	O	45.06		
11	18 Ben van Sligtenhorst	HB1	6	O	45.94		
12	17 Henk Roelfsema	H60	5	I	46.59		
13	13 Irma Woud	D50	8	O	48.61		
14	4 Bart Lemcke	H40	7	O	48.67		
15	22 Sophie Rijnders	DSA	7	I	49.97		
16	14 Wouter Breeuwsma	H60	10	I	50.61		
17	24 Nanne Kabel	DB1	9	I	50.73		
18	20 Joost Siemensma	H50	11	O	51.58		
19	9 Jarno Zomerman	HC2	12	O	51.88	PR	
20	8 Marjan Koerselman	D45	12	I	52.36		
21	7 Linn Kolkman	DC1	11	I	53.59	PR	
22	26 Nieske van Deelee	DC2	14	O	56.02		
23	15 Clarine Bronkhorst	D55	14	I	56.68		
24	6 Zuske Hofman	DC1	13	O	58.16		
25	11 Marielle Faasen	D50	13	I	58.46		
	27 Rutger Remmers	HSA	4	O	DNS		
	16 Karel Margry	H65			WDR		
	3 Manuel van Loo	HPA			WDR		
	21 Sara de Wolf	DC2			WDR		

## 1. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	10	<b>Sven Rill</b>		HSA	40.92	<b>42.91</b>	
	rd	29	<b>Daan de Graaf</b>		HA1	38.71	<b>39.83</b>	
		<b>Sven Rill</b>			<b>Daan de Graaf</b>			
		100m	11.80	(11.80)	100m	10.79	(10.79)	
		500m	42.91	(31.11)	500m	39.83	(29.04)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	28	<b>Kian Baard</b>		HB2	40.48	<b>41.18</b>	
	bl	23	<b>Marius ten Herkel</b>		HSB	39.42	<b>40.96</b>	
		<b>Kian Baard</b>			<b>Marius ten Herkel</b>			
		100m	11.29	(11.29)	100m	11.33	(11.33)	
		500m	41.18	(29.89)	500m	40.96	(29.63)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	25	<b>Stijn Zwaan</b>		HC2	43.29	<b>43.20</b>	HT
	rd	12	<b>Christiaan Smit</b>		HSB	41.90	<b>43.77</b>	
		<b>Stijn Zwaan</b>			<b>Christiaan Smit</b>			
		100m	11.25	(11.25)	100m	12.04	(12.04)	
		500m	43.20	(31.95)	500m	43.77	(31.73)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	2	<b>Joanan van Loo</b>		HB1	43.82	<b>44.26</b>	HT
	bl	27	<b>Rutger Remmers</b>		HSA	44.06	<b>DNS</b>	
		<b>Joanan van Loo</b>			<b>Rutger Remmers</b>			
		100m	11.79	(11.79)				
		500m	44.26	(32.47)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	17	<b>Henk Roelfsema</b>		H60	43.59	<b>46.59</b>	
	rd	5	<b>Anton Mink</b>		H60	43.22	<b>45.06</b>	
		<b>Henk Roelfsema</b>			<b>Anton Mink</b>			
		100m	12.53	(12.53)	100m	12.21	(12.21)	
		500m	46.59	(34.06)	500m	45.06	(32.85)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	19	<b>Bart Makaske</b>		H60	41.32	<b>45.02</b>	
	bl	18	<b>Ben van Sligtenhorst</b>		HB1	44.82	<b>45.94</b>	
		<b>Bart Makaske</b>			<b>Ben van Sligtenhorst</b>			
		100m	12.21	(12.21)	100m	12.26	(12.26)	
		500m	45.02	(32.81)	500m	45.94	(33.68)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	22	<b>Sophie Rijnders</b>		DSA	45.28	<b>49.97</b>	
	rd	4	<b>Bart Lemcke</b>		H40	43.28	<b>48.67</b>	
		<b>Sophie Rijnders</b>			<b>Bart Lemcke</b>			
		100m	13.70	(13.70)	100m	12.65	(12.65)	
		500m	49.97	(36.27)	500m	48.67	(36.02)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	30	<b>Peter Paul Erdman</b>		HSB	42.53	<b>44.31</b>	
	bl	13	<b>Irma Woud</b>		D50	43.36	<b>48.61</b>	
		<b>Peter Paul Erdman</b>			<b>Irma Woud</b>			
		100m	12.40	(12.40)	100m	12.92	(12.92)	
		500m	44.31	(31.91)	500m	48.61	(35.69)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	24	<b>Nanne Kabel</b>		DB1	49.30	<b>50.73</b>	
	rd	16	<b>Karel Margry</b>		H65	41.14	<b>WDR</b>	
		<b>Nanne Kabel</b>			<b>Karel Margry</b>			
		100m	13.35	(13.35)				
		500m	50.73	(37.38)				
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	14	<b>Wouter Breeuwsma</b>		H60	47.64	<b>50.61</b>	
	bl	3	<b>Manuel van Loo</b>		HPA	50.23	<b>WDR</b>	
		<b>Wouter Breeuwsma</b>			<b>Manuel van Loo</b>			
		100m	13.43	(13.43)				
		500m	50.61	(37.18)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	7	<b>Linn Kolkman</b>		DC1	54.50	<b>53.59</b>	PR
	rd	20	<b>Joost Siemensma</b>		H50	44.50	<b>51.58</b>	
		<b>Linn Kolkman</b>			<b>Joost Siemensma</b>			
		100m	14.12	(14.12)	100m	12.83	(12.83)	
		500m	53.59	(39.47)	500m	51.58	(38.75)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	8	<b>Marjan Koerselman</b>		D45	44.18	<b>52.36</b>	
	bl	9	<b>Jarno Zomerman</b>		HC2	51.95	<b>51.88</b>	PR
		<b>Marjan Koerselman</b>			<b>Jarno Zomerman</b>			
		100m	13.48	(13.48)	100m	13.67	(13.67)	
		500m	52.36	(38.88)	500m	51.88	(38.21)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	11	<b>Marielle Faasen</b>		D50	56.08	<b>58.46</b>	
	rd	6	<b>Zuske Hofman</b>		DC1	57.19	<b>58.16</b>	
		<b>Marielle Faasen</b>			<b>Zuske Hofman</b>			
		100m	15.04	(15.04)	100m	15.07	(15.07)	
		500m	58.46	(43.42)	500m	58.16	(43.09)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	15	<b>Clarine Bronkhorst</b>		D55	51.35	<b>56.68</b>	
	bl	26	<b>Nieske van Deelee</b>		DC2	54.12	<b>56.02</b>	
		<b>Clarine Bronkhorst</b>			<b>Nieske van Deelee</b>			
		100m	14.72	(14.72)	100m	14.58	(14.58)	
		500m	56.68	(41.96)	500m	56.02	(41.44)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	21	<b>Sara de Wolf</b>		DC2	47.12	<b>WDR</b>	
	rd							
		<b>Sara de Wolf</b>						
					m			

## 2. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	28 Kian Baard	HB2	17	O	1:21.46		
2	23 Marius ten Herkel	HSB	17	I	1:21.98		
3	10 Sven Rill	HSA	16	O	1:29.32		
4	2 Joanan van Loo	HB1	16	I	1:32.19	PR	
5	13 Irma Woud	D50	19	O	1:39.64		
6	22 Sophie Rijnders	DSA	18	I	1:40.08		
7	14 Wouter Breeuwsma	H60	19	I	1:45.35		
8	8 Marjan Koerselman	D45	20	I	1:48.01		
9	9 Jarno Zomerman	HC2	21	O	1:48.79		
10	11 Marielle Faasen	D50	20	O	1:56.19		
11	26 Nieske van Deelee	DC2	21	I	1:56.30	PR	
	16 Karel Margry	H65				WDR	

## 2. Rituitslag 1000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	wt	2	<b>Joanan van Loo</b>		HB1	1:33.57	<b>1:32.19</b>	PR
	rd	10	<b>Sven Rill</b>		HSA	1:21.55	<b>1:29.32</b>	

## Joanan van Loo

200m	20.22	(20.22)
600m	54.49	(34.27)
1000m	1:32.19	(37.70)

## Sven Rill

200m	20.10	(20.10)
600m	52.06	(31.96)
1000m	1:29.32	(37.26)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	gl	23	<b>Marius ten Herkel</b>		HSB	1:18.30	<b>1:21.98</b>	
	bl	28	<b>Kian Baard</b>		HB2	1:19.31	<b>1:21.46</b>	

## Marius ten Herkel

200m	19.60	(19.60)
600m	50.05	(30.45)
1000m	1:21.98	(31.93)

## Kian Baard

200m	19.64	(19.64)
600m	49.50	(29.86)
1000m	1:21.46	(31.96)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
18	wt	22	<b>Sophie Rijnders</b>		DSA	1:31.05	<b>1:40.08</b>	
	rd	16	<b>Karel Margry</b>		H65	1:19.85	<b>WDR</b>	

## Sophie Rijnders

200m	23.02	(23.02)
600m	59.74	(36.72)
1000m	1:40.08	(40.34)

## Karel Margry

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	gl	14	<b>Wouter Breeuwsma</b>		H60	1:34.17	<b>1:45.35</b>	
	bl	13	<b>Irma Woud</b>		D50	1:26.28	<b>1:39.64</b>	

## Wouter Breeuwsma

200m	23.24	(23.24)
600m	1:02.35	(39.11)
1000m	1:45.35	(43.00)

## Irma Woud

200m	23.03	(23.03)
600m	1:00.15	(37.12)
1000m	1:39.64	(39.49)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
20	wt	8	<b>Marjan Koerselman</b>		D45	1:31.83	<b>1:48.01</b>	
	rd	11	<b>Marielle Faasen</b>		D50	1:53.31	<b>1:56.19</b>	
		<b>Marjan Koerselman</b>			<b>Marielle Faasen</b>			
		200m	23.91	(23.91)	200m	26.93	(26.93)	
		600m	1:04.10	(40.19)	600m	1:10.53	(43.60)	
		1000m	1:48.01	(43.91)	1000m	1:56.19	(45.66)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
21	gl	26	<b>Nieske van Deelee</b>		DC2	1:59.74	<b>1:56.30</b>	PR
	bl	9	<b>Jarno Zomerman</b>		HC2	1:46.53	<b>1:48.79</b>	
		<b>Nieske van Deelee</b>			<b>Jarno Zomerman</b>			
		200m	25.79	(25.79)	200m	24.32	(24.32)	
		600m	1:09.58	(43.79)	600m	1:05.44	(41.12)	
		1000m	1:56.30	(46.72)	1000m	1:48.79	(43.35)	

## 3. Uitslag 700 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	19 Bart Makaske	H60	22	I	1:03.23		
2	20 Joost Siemensma	H50	22	O	1:13.77		
3	7 Linn Kolkman	DC1	23	O	1:17.84		
4	6 Zuske Hofman	DC1	23	I	1:24.74		
	3 Manuel van Loo	HPA				WDR	



## 3. Rituitslag 700 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
22	wt	19	<b>Bart Makaske</b>		H60		59.89	<b>1:03.23</b>
	rd	20	<b>Joost Siemensma</b>		H50		1:03.75	<b>1:13.77</b>
		<b>Bart Makaske</b>			<b>Joost Siemensma</b>			
		300m	29.31	(29.31)	300m	33.51	(33.51)	
		700m	1:03.23	(33.92)	700m	1:13.77	(40.26)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
23	gl	6	<b>Zuske Hofman</b>		DC1		1:21.83	<b>1:24.74</b>
	bl	7	<b>Linn Kolkman</b>		DC1		1:14.76	<b>1:17.84</b>
		<b>Zuske Hofman</b>			<b>Linn Kolkman</b>			
		300m	38.29	(38.29)	300m	34.80	(34.80)	
		700m	1:24.74	(46.45)	700m	1:17.84	(43.04)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
24	wt							
	rd							

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
25	gl							
	bl	3	<b>Manuel van Loo</b>		HPA		1:10.92	<b>WDR</b>

## 4. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	29 Daan de Graaf	HA1	25	I	2:04.72		
2	30 Peter Paul Erdman	HSB	26	O	2:09.75		
3	12 Christiaan Smit	HSB	25	O	2:16.99		
4	5 Anton Mink	H60	26	I	2:19.67		
5	18 Ben van Sligtenhorst	HB1	27	O	2:22.05		
6	17 Henk Roelfsema	H60	28	O	2:22.47		
7	25 Stijn Zwaan	HC2	27	I	2:22.94	PR	
8	4 Bart Lemcke	H40	29	O	2:26.36	HT	
9	24 Nanne Kabel	DB1	29	I	2:33.17		
10	15 Clarine Bronkhorst	D55	30	I	2:57.75		
	27 Rutger Remmers	HSA	28	I	DNS		
	21 Sara de Wolf	DC2			WDR		

## 4. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	29 Daan de Graaf	HA1	1:59.32	<b>2:04.72</b>	
	rd	12 Christiaan Smit	HSB	2:09.78	<b>2:16.99</b>	

## Daan de Graaf

300m	27.03	(27.03)
700m	58.42	(31.39)
1100m	1:30.67	(32.25)
1500m	2:04.72	(34.05)

## Christiaan Smit

300m	28.97	(28.97)
700m	1:02.53	(33.56)
1100m	1:38.55	(36.02)
1500m	2:16.99	(38.44)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	5 Anton Mink	H60	2:11.48	<b>2:19.67</b>	
	bl	30 Peter Paul Erdman	HSB	2:03.80	<b>2:09.75</b>	

## Anton Mink

300m	29.18	(29.18)
700m	1:03.64	(34.46)
1100m	1:40.83	(37.19)
1500m	2:19.67	(38.84)

## Peter Paul Erdman

300m	29.11	(29.11)
700m	1:01.23	(32.12)
1100m	1:34.76	(33.53)
1500m	2:09.75	(34.99)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	25 Stijn Zwaan	HC2	2:24.81	<b>2:22.94</b>	PR
	rd	18 Ben van Sligtenhorst	HB1	2:19.59	<b>2:22.05</b>	

## Stijn Zwaan

300m	28.26	(28.26)
700m	1:04.73	(36.47)
1100m	1:44.08	(39.35)
1500m	2:22.94	(38.86)

## Ben van Sligtenhorst

300m	29.34	(29.34)
700m	1:04.46	(35.12)
1100m	1:42.69	(38.23)
1500m	2:22.05	(39.36)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	27 Rutger Remmers	HSA	2:15.97	<b>DNS</b>	
	bl	17 Henk Roelfsema	H60	2:13.95	<b>2:22.47</b>	

## Rutger Remmers

## Henk Roelfsema

300m	30.63	(30.63)
700m	1:05.98	(35.35)
1100m	1:43.06	(37.08)
1500m	2:22.47	(39.41)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	24	<b>Nanne Kabel</b>		DB1	2:29.25	<b>2:33.17</b>	
	rd	4	<b>Bart Lemcke</b>		H40	2:13.23	<b>2:26.36</b>	HT

## Nanne Kabel

300m	33.03	(33.03)
700m	1:11.01	(37.98)
1100m	1:51.87	(40.86)
1500m	2:33.17	(41.30)

## Bart Lemcke

300m	31.10	(31.10)
700m	1:08.34	(37.24)
1100m	1:47.04	(38.70)
1500m	2:26.36	(39.32)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	15	<b>Clarine Bronkhorst</b>		D55	2:35.52	<b>2:57.75</b>	
	bl	21	<b>Sara de Wolf</b>		DC2	2:25.04	<b>WDR</b>	

## Clarine Bronkhorst

300m	36.94	(36.94)
700m	1:21.77	(44.83)
1100m	2:08.22	(46.45)
1500m	2:57.75	(49.53)

## Sara de Wolf