

## 1. Uitslag 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	30 Jasper Stam	HA1	9	O	10.59	HT PR	
2	1 Mathijs Berkhout	HA2	10	O	11.41	HT	
3	22 Jaan Hopman	HC1	10	I	13.07	HT	
4	13 Robin Fictoor	HB1	9	I	13.13	HT	
5	54 Daan van Dijke	HC2	5	I	13.40	HT PR	
6	24 Sara Pruiksma	DC1	7	O	13.72	HT FL	
7	10 Luuk Hoogeboom	HPB	8	O	13.73	HT	
8	46 Mijke de Wit	DPB	7	I	13.80	HT	
9	43 Jelle van Zwieten	HN3	8	I	13.90	HT	
10	14 Cas Hoogenkamp	HPB	6	O	14.27	HT PR	
11	15 Sam Hillebrink	HC1	4	I	14.69	HT PR	
12	8 Elin Biersteker	DB1	5	O	14.92	HT	
13	31 Giel Ott	HPB	3	O	15.34	HT	
14	25 Lola Zwaan	DPE	1	O	15.50	HT PR	
15	17 Suus Rienks	DC1	3	I	15.78	HT PR	
16	27 Josie Bootsma	DPC	1	I	16.00	HT	
	41 Pieter van der Hulst	HC1	4	O	DNS		

## 1. Rituitslag 100 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	27	<b>Josie Bootsma</b>		DPC		<b>16.00</b>	HT
	rd	25	<b>Lola Zwaan</b>		DPE	17.08	<b>15.50</b>	HT PR
		<u>Josie Bootsma</u>			<u>Lola Zwaan</u>			
		100m	16.00	(16.00)	100m	15.50	(15.50)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl							
	bl							
		<u>m</u>			<u>m</u>			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	17	<b>Suus Rienks</b>		DC1	16.48	<b>15.78</b>	HT PR
	rd	31	<b>Giel Ott</b>		HPB	14.91	<b>15.34</b>	HT
		<u>Suus Rienks</u>			<u>Giel Ott</u>			
		100m	15.78	(15.78)	100m	15.34	(15.34)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	15	<b>Sam Hillebrink</b>		HC1	14.83	<b>14.69</b>	HT PR
	bl	41	<b>Pieter van der Hulst</b>		HC1	15.19	<b>DNS</b>	
		<u>Sam Hillebrink</u>			<u>Pieter van der Hulst</u>			
		100m	14.69	(14.69)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	54	<b>Daan van Dijke</b>		HC2	14.01	<b>13.40</b>	HT PR
	rd	8	<b>Elin Biersteker</b>		DB1	14.56	<b>14.92</b>	HT
		<u>Daan van Dijke</u>			<u>Elin Biersteker</u>			
		100m	13.40	(13.40)	100m	14.92	(14.92)	



## 2. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	40 Frank Bouman	HB2	36	I	39.68		
2	44 Rutger van der Klip	HSB	35	I	40.63		
3	1 Mathijs Berkhout	HA2	36	O	42.18		
4	55 Simeon Verhart	HC1	34	I	43.21	PR	
5	30 Jasper Stam	HA1	35	O	43.25		
6	47 Jari Hoogeboom	HB2	33	O	43.36	PR	
7	45 Jens van Wifferen	HC1	33	I	43.57		
8	18 Rob Wartenhorst	H55	34	O	44.30		
9	33 Britt van Wees	DN4	32	O	44.85	PR	
10	53 Jade Kamps	DPA	31	O	45.27		
11	48 Luuk van Waggendorff van Ryn	HB1	32	I	45.91	PR	
12	4 Siebren Bruijn	HC2	29	O	47.45		
13	11 Arjen Bosma	HSB	28	I	48.73		
14	36 Leo Groot	HN2	20	O	49.12	PR	
15	49 Youri van der Linden	HN1	30	I	49.37		
16	2 Fenne Houtenbos	DB2	31	I	49.57		
17	51 Lars Metselaar	HC2	26	O	49.82	PR	
18	39 Yenthe Zutt	DC1	27	I	50.26	PR	
19	5 Esmee Groot	DC2	30	O	50.28		
20	9 Anita Smit-Groot	D60	29	I	50.81		
21	28 Koen Pronk	HPA	24	I	51.25		
22	24 Sara Pruiksma	DC1	27	O	51.73	PR	
23	6 Marit Molhoek	DC1	28	O	51.90		
24	46 Mijke de Wit	DPB	26	I	52.39		
25	13 Robin Fictoor	HB1	23	O	52.58	PR	
26	7 Jonna Molhoek	DPB	25	O	52.99		
27	16 Finn Schenk	HB1	25	I	53.78		
28	29 Merlijn Wilbers	HC2	19	O	54.53	PR	
	23 Bregt Hopman	DB1	23	I	54.53		
30	38 Melany van Saaze	DA1	22	O	55.15	PR	
31	22 Jaan Hopman	HC1	21	I	55.36		
32	50 Hidde de Lange	HPA	22	I	55.54		
33	12 Jaylinn de Mes	DPB	24	O	55.64		
34	10 Luuk Hoogeboom	HPB	20	I	56.16	PR	
35	43 Jelle van Zwieten	HN3	19	I	57.15	PR	
36	54 Daan van Dijke	HC2	18	I	57.65	PR	
37	34 Britte Bergsma	DA1	18	O	59.96	PR	
38	26 Tijs Brandhoff	HC1	17	O	1:00.62		

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	15 Sam Hillebrink	HC1	15	I	1:03.09	PR	
40	8 Elin Biersteker	DB1	17	I	1:03.71		
41	3 Femke Van der Fluit	DB2	16	I	1:04.43		
42	31 Giel Ott	HPB	15	O	1:05.38	PR	
43	32 Jim van Elst	H60	16	O	1:05.62		
44	14 Cas Hoogenkamp	HPB	14	O	1:06.43		
45	17 Suus Rienks	DC1	13	O	1:10.44	PR	
46	25 Lola Zwaan	DPE	14	I	1:13.79	PR	
47	37 Richtje Taal	D75	11	O	1:20.57		
48	27 Josie Bootsma	DPC	11	I	1:20.60		
	41 Pieter van der Hulst	HC1	13	I	DNS		

## 2. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	27	<b>Josie Bootsma</b>		DPC		<b>1:20.60</b>	
	rd	37	<b>Richtje Taal</b>		D75	1:06.60	<b>1:20.57</b>	
		<u>Josie Bootsma</u>			<u>Richtje Taal</u>			
		100m	17.48	(17.48)	100m	19.12	(19.12)	
		500m	1:20.60	(63.12)	500m	1:20.57	(61.45)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl							
	bl							
			m					

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	41	<b>Pieter van der Hulst</b>		HC1	1:09.05	<b>DNS</b>	
	rd	17	<b>Suus Rienks</b>		DC1	1:14.54	<b>1:10.44</b>	PR
		<u>Pieter van der Hulst</u>			<u>Suus Rienks</u>			
					100m	16.09	(16.09)	
					500m	1:10.44	(54.35)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	25	<b>Lola Zwaan</b>		DPE	1:22.77	<b>1:13.79</b>	PR
	bl	14	<b>Cas Hoogenkamp</b>		HPB	1:01.72	<b>1:06.43</b>	
		<u>Lola Zwaan</u>			<u>Cas Hoogenkamp</u>			
		100m	15.86	(15.86)	100m	14.50	(14.50)	
		500m	1:13.79	(57.93)	500m	1:06.43	(51.93)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	15	<b>Sam Hillebrink</b>		HC1	1:05.95	<b>1:03.09</b>	PR
	rd	31	<b>Giel Ott</b>		HPB	1:08.18	<b>1:05.38</b>	PR
		<u>Sam Hillebrink</u>			<u>Giel Ott</u>			
		100m	14.83	(14.83)	100m	15.38	(15.38)	
		500m	1:03.09	(48.26)	500m	1:05.38	(50.00)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	3	<b>Femke Van der Fluit</b>		DB2	1:02.88	<b>1:04.43</b>	
	bl	32	<b>Jim van Elst</b>		H60	57.91	<b>1:05.62</b>	
		<b>Femke Van der Fluit</b>			<b>Jim van Elst</b>			
		100m	15.39	(15.39)	100m	17.32	(17.32)	
		500m	1:04.43	(49.04)	500m	1:05.62	(48.30)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	8	<b>Elin Biersteker</b>		DB1	1:03.54	<b>1:03.71</b>	
	rd	26	<b>Tijs Brandhoff</b>		HC1	58.68	<b>1:00.62</b>	
		<b>Elin Biersteker</b>			<b>Tijs Brandhoff</b>			
		100m	15.41	(15.41)	100m	14.52	(14.52)	
		500m	1:03.71	(48.30)	500m	1:00.62	(46.10)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	54	<b>Daan van Dijke</b>		HC2	1:00.69	<b>57.65</b>	PR
	bl	34	<b>Britte Bergsma</b>		DA1	1:01.77	<b>59.96</b>	PR
		<b>Daan van Dijke</b>			<b>Britte Bergsma</b>			
		100m	13.54	(13.54)	100m	15.30	(15.30)	
		500m	57.65	(44.11)	500m	59.96	(44.66)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	43	<b>Jelle van Zwieten</b>		HN3	57.80	<b>57.15</b>	PR
	rd	29	<b>Merlijn Wilbers</b>		HC2	57.90	<b>54.53</b>	PR
		<b>Jelle van Zwieten</b>			<b>Merlijn Wilbers</b>			
		100m	13.79	(13.79)	100m	13.19	(13.19)	
		500m	57.15	(43.36)	500m	54.53	(41.34)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	10	<b>Luuk Hoogeboom</b>		HPB	58.31	<b>56.16</b>	PR
	bl	36	<b>Leo Groot</b>		HN2	58.61	<b>49.12</b>	PR
		<b>Luuk Hoogeboom</b>			<b>Leo Groot</b>			
		100m	13.95	(13.95)	100m	12.77	(12.77)	
		500m	56.16	(42.21)	500m	49.12	(36.35)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
21	wt	22	<b>Jaan Hopman</b>		HC1			55.16	<b>55.36</b>
	rd								
		<b>Jaan Hopman</b>							
			100m	13.54	(13.54)		m		
			500m	55.36	(41.82)				
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
22	gl	50	<b>Hidde de Lange</b>		HPA			55.47	<b>55.54</b>
	bl	38	<b>Melany van Saaze</b>		DA1			56.68	<b>55.15</b> PR
		<b>Hidde de Lange</b>							
			100m	14.12	(14.12)		100m	14.12	(14.12)
			500m	55.54	(41.42)		500m	55.15	(41.03)
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
23	wt	23	<b>Bregt Hopman</b>		DB1			54.10	<b>54.53</b>
	rd	13	<b>Robin Fictoor</b>		HB1			53.29	<b>52.58</b> PR
		<b>Bregt Hopman</b>							
			100m	13.65	(13.65)		100m	13.41	(13.41)
			500m	54.53	(40.88)		500m	52.58	(39.17)
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
24	gl	28	<b>Koen Pronk</b>		HPA			50.30	<b>51.25</b>
	bl	12	<b>Jaylinn de Mes</b>		DPB			53.34	<b>55.64</b>
		<b>Koen Pronk</b>							
			100m	13.27	(13.27)		100m	14.11	(14.11)
			500m	51.25	(37.98)		500m	55.64	(41.53)
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
25	wt	16	<b>Finn Schenk</b>		HB1			52.54	<b>53.78</b>
	rd	7	<b>Jonna Molhoek</b>		DPB			52.29	<b>52.99</b>
		<b>Finn Schenk</b>							
			100m	13.64	(13.64)		100m	13.60	(13.60)
			500m	53.78	(40.14)		500m	52.99	(39.39)



		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	46 <b>Mijke de Wit</b>	DPB		51.23	<b>52.39</b>	
	bl	51 <b>Lars Metselaar</b>	HC2		50.44	<b>49.82</b>	PR
		<b>Mijke de Wit</b>		<b>Lars Metselaar</b>			
		100m	14.05	(14.05)	100m	13.20	(13.20)
		500m	52.39	(38.34)	500m	49.82	(36.62)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	39 <b>Yenthe Zutt</b>	DC1		50.64	<b>50.26</b>	PR
	rd	24 <b>Sara Pruiksma</b>	DC1		52.06	<b>51.73</b>	PR
		<b>Yenthe Zutt</b>		<b>Sara Pruiksma</b>			
		100m	13.42	(13.42)	100m	13.50	(13.50)
		500m	50.26	(36.84)	500m	51.73	(38.23)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	11 <b>Arjen Bosma</b>	HSB		43.76	<b>48.73</b>	
	bl	6 <b>Marit Molhoek</b>	DC1		50.34	<b>51.90</b>	
		<b>Arjen Bosma</b>		<b>Marit Molhoek</b>			
		100m	13.14	(13.14)	100m	13.75	(13.75)
		500m	48.73	(35.59)	500m	51.90	(38.15)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	9 <b>Anita Smit-Groot</b>	D60		46.86	<b>50.81</b>	
	rd	4 <b>Siebren Bruijn</b>	HC2		46.68	<b>47.45</b>	
		<b>Anita Smit-Groot</b>		<b>Siebren Bruijn</b>			
		100m	13.79	(13.79)	100m	12.66	(12.66)
		500m	50.81	(37.02)	500m	47.45	(34.79)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	49 <b>Youri van der Linden</b>	HN1		48.26	<b>49.37</b>	
	bl	5 <b>Esmee Groot</b>	DC2		48.77	<b>50.28</b>	
		<b>Youri van der Linden</b>		<b>Esmee Groot</b>			
		100m	13.18	(13.18)	100m	13.23	(13.23)
		500m	49.37	(36.19)	500m	50.28	(37.05)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	2 <b>Fenne Houtenbos</b>	DB2		46.36	<b>49.57</b>	
	rd	53 <b>Jade Kamps</b>	DPA		44.08	<b>45.27</b>	
		<b>Fenne Houtenbos</b>		<b>Jade Kamps</b>			
		100m	13.12	(13.12)	100m	11.85	(11.85)
		500m	49.57	(36.45)	500m	45.27	(33.42)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
32	gl	48 <b>Luuk van Wagendorff van Ryn</b>	HB1		46.28	<b>45.91</b>	PR
	bl	33 <b>Britt van Wees</b>	DN4		44.91	<b>44.85</b>	PR
		<b>Luuk van Wagendorff van Ryn</b>		<b>Britt van Wees</b>			
		100m	12.41	(12.41)	100m	12.48	(12.48)
		500m	45.91	(33.50)	500m	44.85	(32.37)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	45 <b>Jens van Wifferen</b>	HC1		42.66	<b>43.57</b>	
	rd	47 <b>Jari Hoogeboom</b>	HB2		43.82	<b>43.36</b>	PR
		<b>Jens van Wifferen</b>		<b>Jari Hoogeboom</b>			
		100m	11.83	(11.83)	100m	11.79	(11.79)
		500m	43.57	(31.74)	500m	43.36	(31.57)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
34	gl	55 <b>Simeon Verhart</b>	HC1		43.38	<b>43.21</b>	PR
	bl	18 <b>Rob Wartenhorst</b>	H55		41.30	<b>44.30</b>	
		<b>Simeon Verhart</b>		<b>Rob Wartenhorst</b>			
		100m	11.57	(11.57)	100m	12.22	(12.22)
		500m	43.21	(31.64)	500m	44.30	(32.08)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	44 <b>Rutger van der Klip</b>	HSB		40.48	<b>40.63</b>	
	rd	30 <b>Jasper Stam</b>	HA1		40.52	<b>43.25</b>	
		<b>Rutger van der Klip</b>		<b>Jasper Stam</b>			
		100m	10.82	(10.82)	100m	10.67	(10.67)
		500m	40.63	(29.81)	500m	43.25	(32.58)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
36	gl	40	<b>Frank Bouman</b>		HB2		39.58	<b>39.68</b>
	bl	1	<b>Mathijs Berkhout</b>		HA2		41.33	<b>42.18</b>
				<b>Frank Bouman</b>				
				<b>Mathijs Berkhout</b>				
		100m	10.75	(10.75)			100m	11.38 (11.38)
		500m	39.68	(28.93)			500m	42.18 (30.80)

## 3. Uitslag 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	30 Jasper Stam	HA1	46	O	25.66	PR	
2	1 Mathijs Berkhout	HA2	45	O	26.45		
3	24 Sara Pruiksma	DC1	45	I	31.73	PR	
4	13 Robin Fictoor	HB1	46	I	31.95	PR	
5	46 Mijke de Wit	DPB	43	I	33.31		
6	22 Jaan Hopman	HC1	44	O	33.41	PR	
7	10 Luuk Hoogeboom	HPB	44	I	34.40		
8	54 Daan van Dijke	HC2	42	I	34.78	PR	
9	43 Jelle van Zwieten	HN3	43	O	35.62		
10	8 Elin Biersteker	DB1	41	O	37.79	PR	
11	15 Sam Hillebrink	HC1	39	O	38.08	PR	
12	14 Cas Hoogenkamp	HPB	39	I	38.75	PR	
13	31 Giel Ott	HPB	41	I	39.28	PR	
14	17 Suus Rienks	DC1	37	I	43.13	PR	
15	27 Josie Bootsma	DPC	37	O	46.75		
16	25 Lola Zwaan	DPE	40	O	47.08		
	41 Pieter van der Hulst	HC1	40	I	DNS		

## 3. Rituitslag 300 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
37	wt	17	<b>Suus Rienks</b>		DC1	46.11	<b>43.13</b>	PR
	rd	27	<b>Josie Bootsma</b>		DPC		<b>46.75</b>	
		<u>Suus Rienks</u>				<u>Josie Bootsma</u>		
		300m	43.13	(43.13)	300m	46.75	(46.75)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
38	gl							
	bl							
		<u>m</u>				<u>m</u>		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
39	wt	14	<b>Cas Hoogenkamp</b>		HPB	39.06	<b>38.75</b>	PR
	rd	15	<b>Sam Hillebrink</b>		HC1	42.44	<b>38.08</b>	PR
		<u>Cas Hoogenkamp</u>				<u>Sam Hillebrink</u>		
		300m	38.75	(38.75)	300m	38.08	(38.08)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
40	gl	41	<b>Pieter van der Hulst</b>		HC1	41.54	<b>DNS</b>	
	bl	25	<b>Lola Zwaan</b>		DPE	44.32	<b>47.08</b>	
		<u>Pieter van der Hulst</u>				<u>Lola Zwaan</u>		
					300m	47.08	(47.08)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
41	wt	31	<b>Giel Ott</b>		HPB	39.44	<b>39.28</b>	PR
	rd	8	<b>Elin Biersteker</b>		DB1	38.27	<b>37.79</b>	PR
		<u>Giel Ott</u>				<u>Elin Biersteker</u>		
		300m	39.28	(39.28)	300m	37.79	(37.79)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
42	gl	54	<b>Daan van Dijke</b>		HC2		35.58	<b>34.78</b> PR
	bl							
		<b>Daan van Dijke</b>						
		300m	34.78	(34.78)	m			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
43	wt	46	<b>Mijke de Wit</b>		DPB		32.58	<b>33.31</b>
	rd	43	<b>Jelle van Zwieten</b>		HN3		34.80	<b>35.62</b>
		<b>Mijke de Wit</b>			<b>Jelle van Zwieten</b>			
		300m	33.31	(33.31)	300m	35.62	(35.62)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
44	gl	10	<b>Luuk Hoogeboom</b>		HPB		34.21	<b>34.40</b>
	bl	22	<b>Jaen Hopman</b>		HC1		33.43	<b>33.41</b> PR
		<b>Luuk Hoogeboom</b>			<b>Jaen Hopman</b>			
		300m	34.40	(34.40)	300m	33.41	(33.41)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
45	wt	24	<b>Sara Pruiksm</b>		DC1		32.70	<b>31.73</b> PR
	rd	1	<b>Mathijs Berkhout</b>		HA2		26.15	<b>26.45</b>
		<b>Sara Pruiksm</b>			<b>Mathijs Berkhout</b>			
		300m	31.73	(31.73)	300m	26.45	(26.45)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
46	gl	13	<b>Robin Fictoor</b>		HB1		32.67	<b>31.95</b> PR
	bl	30	<b>Jasper Stam</b>		HA1		26.15	<b>25.66</b> PR
		<b>Robin Fictoor</b>			<b>Jasper Stam</b>			
		300m	31.95	(31.95)	300m	25.66	(25.66)	

## 4. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	40 Frank Bouman	HB2	51	O	2:02.96		
2	44 Rutger van der Klip	HSB	51	I	2:08.04		
3	47 Jari Hoogeboom	HB2	52	I	2:14.67	PR	
4	48 Luuk van Waggendorff van Ryn	HB1	52	O	2:20.29	PR	
5	51 Lars Metselaar	HC2	50	I	2:30.53	PR	
6	36 Leo Groot	HN2	47	O	2:32.44		
7	39 Yenthe Zutt	DC1	50	O	2:34.10	PR	
8	49 Youri van der Linden	HN1	49	I	2:34.58	PR	
9	9 Anita Smit-Groot	D60	49	O	2:38.78		
10	38 Melany van Saaze	DA1	47	I	2:59.54	PR	
11	34 Britte Bergsma	DA1	48	O	3:07.92		
12	3 Femke Van der Fluit	DB2	48	I	3:30.52		

## 4. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	38 <b>Melany van Saaze</b>	DA1	3:09.29	<b>2:59.54</b>	PR
	rd	36 <b>Leo Groot</b>	HN2		<b>2:32.44</b>	

### Melany van Saaze

300m	35.12	(35.12)
700m	1:20.78	(45.66)
1100m	2:09.59	(48.81)
1500m	2:59.54	(49.95)

### Leo Groot

300m	31.51	(31.51)
700m	1:09.64	(38.13)
1100m	1:50.18	(40.54)
1500m	2:32.44	(42.26)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	3 <b>Femke Van der Fluit</b>	DB2	3:27.88	<b>3:30.52</b>	
	bl	34 <b>Britte Bergsma</b>	DA1		<b>3:07.92</b>	

### Femke Van der Fluit

300m	40.97	(40.97)
700m	1:34.45	(53.48)
1100m	2:32.21	(57.76)
1500m	3:30.52	(58.31)

### Britte Bergsma

300m	39.37	(39.37)
700m	1:28.57	(49.20)
1100m	2:19.22	(50.65)
1500m	3:07.92	(48.70)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	49 <b>Youri van der Linden</b>	HN1	2:36.59	<b>2:34.58</b>	PR
	rd	9 <b>Anita Smit-Groot</b>	D60	2:24.50	<b>2:38.78</b>	

### Youri van der Linden

300m	31.14	(31.14)
700m	1:09.65	(38.51)
1100m	1:51.25	(41.60)
1500m	2:34.58	(43.33)

### Anita Smit-Groot

300m	33.66	(33.66)
700m	1:12.91	(39.25)
1100m	1:54.69	(41.78)
1500m	2:38.78	(44.09)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	51 <b>Lars Metselaar</b>	HC2	2:37.68	<b>2:30.53</b>	PR
	bl	39 <b>Yenthe Zutt</b>	DC1	2:46.40	<b>2:34.10</b>	PR

### Lars Metselaar

300m	32.20	(32.20)
700m	1:10.29	(38.09)
1100m	1:50.23	(39.94)
1500m	2:30.53	(40.30)

### Yenthe Zutt

300m	32.64	(32.64)
700m	1:10.47	(37.83)
1100m	1:51.19	(40.72)
1500m	2:34.10	(42.91)



		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	44	<b>Rutger van der Klip</b>		HSB	2:05.42	<b>2:08.04</b>	
	rd	40	<b>Frank Bouman</b>		HB2	2:01.29	<b>2:02.96</b>	
		<b>Rutger van der Klip</b>			<b>Frank Bouman</b>			
		300m	26.29	(26.29)	300m	25.49	(25.49)	
		700m	57.54	(31.25)	700m	55.78	(30.29)	
		1100m	1:31.26	(33.72)	1100m	1:28.61	(32.83)	
		1500m	2:08.04	(36.78)	1500m	2:02.96	(34.35)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	47	<b>Jari Hoogeboom</b>		HB2	2:17.24	<b>2:14.67</b>	PR
	bl	48	<b>Luuk van Waggendorff van Ryn</b>		HB1	2:26.42	<b>2:20.29</b>	PR
		<b>Jari Hoogeboom</b>			<b>Luuk van Waggendorff van Ryn</b>			
		300m	28.56	(28.56)	300m	29.57	(29.57)	
		700m	1:02.01	(33.45)	700m	1:04.33	(34.76)	
		1100m	1:37.35	(35.34)	1100m	1:41.11	(36.78)	
		1500m	2:14.67	(37.32)	1500m	2:20.29	(39.18)	

## 5. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	18 Rob Wartenhorst	H55	54	O	4:42.34		
2	4 Siebren Bruijn	HC2	54	I	4:53.14	PR	
3	5 Esmee Groot	DC2	53	O	5:16.41		
4	6 Marit Molhoek	DC1	53	I	5:50.75		

## 5. Rituitslag 3000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
53	wt	6	<b>Marit Molhoek</b>		DC1		<b>5:50.75</b>	
	rd	5	<b>Esmee Groot</b>		DC2		<b>5:16.41</b>	
				<b>Marit Molhoek</b>		<b>Esmee Groot</b>		
		200m	25.96	(25.96)	200m	23.61	(23.61)	
		600m	1:11.50	(45.54)	600m	1:03.68	(40.07)	
		1000m	1:58.36	(46.86)	1000m	1:45.15	(41.47)	
		1400m	2:45.76	(47.40)	1400m	2:27.53	(42.38)	
		1800m	3:34.52	(48.76)	1800m	3:10.37	(42.84)	
		2200m	4:22.53	(48.01)	2200m	3:52.04	(41.67)	
		2600m	5:10.03	(47.50)	2600m	4:33.98	(41.94)	
		3000m	5:50.75	(40.72)	3000m	5:16.41	(42.43)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
54	gl	4	<b>Siebren Bruijn</b>		HC2	5:01.46	<b>4:53.14</b>	PR
	bl	18	<b>Rob Wartenhorst</b>		H55	4:17.28	<b>4:42.34</b>	
				<b>Siebren Bruijn</b>		<b>Rob Wartenhorst</b>		
		200m	22.38	(22.38)	200m	22.52	(22.52)	
		600m	58.21	(35.83)	600m	56.92	(34.40)	
		1000m	1:36.17	(37.96)	1000m	1:32.96	(36.04)	
		1400m	2:15.31	(39.14)	1400m	2:10.23	(37.27)	
		1800m	2:54.98	(39.67)	1800m	2:47.91	(37.68)	
		2200m	3:33.94	(38.96)	2200m	3:25.56	(37.65)	
		2600m	4:13.24	(39.30)	2600m	4:03.66	(38.10)	
		3000m	4:53.14	(39.90)	3000m	4:42.34	(38.68)	

## 6. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	55 Simeon Verhart	HC1	61	I	1:27.19	PR	
2	45 Jens van Wifferen	HC1	62	I	1:27.30	PR	
3	33 Britt van Wees	DN4	62	O	1:28.01	PR	
4	53 Jade Kamps	DPA	59	O	1:32.43		
5	2 Fenne Houtenbos	DB2	61	O	1:37.74		
6	11 Arjen Bosma	HSB	59	I	1:40.48		
7	28 Koen Pronk	HPA	60	I	1:47.07		
8	50 Hidde de Lange	HPA	58	I	1:51.62	PR	
9	12 Jaylinn de Mes	DPB	58	O	1:52.82	PR	
10	29 Merlijn Wilbers	HC2	55	I	1:59.39		
11	23 Bregt Hopman	DB1	57	I	2:02.26		
12	26 Tijs Brandhoff	HC1	56	I	2:04.28	PR	
13	7 Jonna Molhoek	DPB	56	O	2:07.46	FL	
14	32 Jim van Elst	H60	57	O	2:13.60		
15	16 Finn Schenk	HB1	60	O	2:16.57	FL	
16	37 Richtje Taal	D75	55	O	2:48.55		

## 6. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	29 <b>Merlijn Wilbers</b>	HC2		<b>1:59.39</b>	
	rd	37 <b>Richtje Taal</b>	D75	2:09.05	<b>2:48.55</b>	

### Merlijn Wilbers

200m	24.20	(24.20)
600m	1:09.92	(45.72)
1000m	1:59.39	(49.47)

### Richtje Taal

200m	36.36	(36.36)
600m	1:40.08	(63.72)
1000m	2:48.55	(68.47)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	26 <b>Tijs Brandhoff</b>	HC1	2:09.92	<b>2:04.28</b>	PR
	bl	7 <b>Jonna Molhoek</b>	DPB	2:00.77	<b>2:07.46</b>	FL

### Tijs Brandhoff

200m	26.83	(26.83)
600m	1:14.43	(47.60)
1000m	2:04.28	(49.85)

### Jonna Molhoek

200m	24.75	(24.75)
600m	1:17.23	(52.48)
1000m	2:07.46	(50.23)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	23 <b>Bregt Hopman</b>	DB1	1:57.30	<b>2:02.26</b>	
	rd	32 <b>Jim van Elst</b>	H60	1:56.20	<b>2:13.60</b>	

### Bregt Hopman

200m	24.79	(24.79)
600m	1:11.57	(46.78)
1000m	2:02.26	(50.69)

### Jim van Elst

200m	31.94	(31.94)
600m	1:22.27	(50.33)
1000m	2:13.60	(51.33)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	50 <b>Hidde de Lange</b>	HPA	1:54.08	<b>1:51.62</b>	PR
	bl	12 <b>Jaylinn de Mes</b>	DPB	1:56.30	<b>1:52.82</b>	PR

### Hidde de Lange

200m	25.00	(25.00)
600m	1:08.26	(43.26)
1000m	1:51.62	(43.36)

### Jaylinn de Mes

200m	25.41	(25.41)
600m	1:08.41	(43.00)
1000m	1:52.82	(44.41)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	11	<b>Arjen Bosma</b>		HSB	1:31.40	<b>1:40.48</b>	
	rd	53	<b>Jade Kamps</b>		DPA	1:31.59	<b>1:32.43</b>	
		<b>Arjen Bosma</b>			<b>Jade Kamps</b>			
		200m	22.80	(22.80)	200m	20.48	(20.48)	
		600m	59.42	(36.62)	600m	55.44	(34.96)	
		1000m	1:40.48	(41.06)	1000m	1:32.43	(36.99)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	28	<b>Koen Pronk</b>		HPA	1:45.37	<b>1:47.07</b>	
	bl	16	<b>Finn Schenk</b>		HB1	1:51.42	<b>2:16.57</b>	FL
		<b>Koen Pronk</b>			<b>Finn Schenk</b>			
		200m	23.30	(23.30)	200m	24.57	(24.57)	
		600m	1:03.96	(40.66)	600m	1:27.38	(62.81)	
		1000m	1:47.07	(43.11)	1000m	2:16.57	(49.19)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	55	<b>Simeon Verhart</b>		HC1	1:27.37	<b>1:27.19</b>	PR
	rd	2	<b>Fenne Houtenbos</b>		DB2	1:31.11	<b>1:37.74</b>	
		<b>Simeon Verhart</b>			<b>Fenne Houtenbos</b>			
		200m	19.58	(19.58)	200m	22.09	(22.09)	
		600m	51.72	(32.14)	600m	58.24	(36.15)	
		1000m	1:27.19	(35.47)	1000m	1:37.74	(39.50)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
62	gl	45	<b>Jens van Wifferen</b>		HC1	1:30.16	<b>1:27.30</b>	PR
	bl	33	<b>Britt van Wees</b>		DN4	1:30.66	<b>1:28.01</b>	PR
		<b>Jens van Wifferen</b>			<b>Britt van Wees</b>			
		200m	20.21	(20.21)	200m	21.19	(21.19)	
		600m	52.25	(32.04)	600m	53.82	(32.63)	
		1000m	1:27.30	(35.05)	1000m	1:28.01	(34.19)	