

1. Uitslag Junioren C 1e 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	31 Anton Boersma	HC2	16	I	39.60	PR	
2	40 Ryan Draaisma	HC2	15	I	39.63		
3	28 Charley Boekema	DC1	16	O	40.91		
4	59 Bernt Hut	HC1	15	O	41.00	PR	
5	97 Stevin Visser	HC1	14	O	41.72		
6	65 Noortje Kappers	DC2	13	I	41.97		
7	78 Tobias Pleij	HC2	13	O	42.17		
8	107 Sverre Jens Wolters	HC2	11	O	42.30	PR	
9	42 Allard van der Ende	HC1	12	I	42.34		
10	71 Nynke Krol	DC1	12	O	43.13	PR	
11	26 Rixt Bijlsma	DC2	14	I	43.29		
12	152 Joas van der Vaart	HC2	10	I	43.61	PR	
13	77 Menthe Pietersma	DC2	11	I	43.85	PR	
14	21 Lynn van Baaren	DC1	9	I	44.51	PR	
15	54 Jolien Hazeveld	DC1	9	O	44.90		
16	101 Maud de Vries	DC2	10	O	45.15	PR	
17	38 Bente Dam	DC1	8	I	45.70	PR	
18	49 Derek Graansma	HC1	7	I	45.84		
19	83 Tooske Schrama	DC2	7	O	46.57		
20	86 Amber Soet	DC1	5	I	46.96		
21	102 Silke Vries	DC2	5	O	47.25	PR	
22	109 Antje Ypma	DC2	8	O	47.28		
23	129 Jasmijn Snijder	DC1	6	O	47.63		
24	73 Jurrian Kromkamp	HC1	6	I	47.64		
25	60 Verena Jansen	DC2	4	O	47.79	PR	
26	105 Keira Wind	DC2	4	I	48.34		
27	125 Froukje de Vries	DC1	3	I	49.71	PR	
28	128 Norah Bijlsma	DC1	3	O	50.33		
29	44 Jorik Ettema	HC1	1	I	51.42		
30	130 Jelmer Mosterman	HC1	2	O	53.10		
	92 Mirna van der Terp	DC1	2	I	DNS		

1. Rituitslag Junioren C 1e 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	44	Jorik Ettema		HC1	50.96	51.42	
	rd							
		Jorik Ettema						
		100m	13.50	(13.50)	m			
		500m	51.42	(37.92)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	92	Mirna van der Terp		DC1	52.97	DNS	
	bl	130	Jelmer Mosterman		HC1	50.93	53.10	
		Mirna van der Terp			Jelmer Mosterman			
		100m	13.43	(13.43)				
		500m	53.10	(39.67)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	125	Froukje de Vries		DC1	49.94	49.71	PR
	rd	128	Norah Bijlsma		DC1	49.26	50.33	
		Froukje de Vries			Norah Bijlsma			
		100m	12.90	(12.90)	100m	13.02	(13.02)	
		500m	49.71	(36.81)	500m	50.33	(37.31)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	105	Keira Wind		DC2	48.03	48.34	
	bl	60	Verena Jansen		DC2	48.12	47.79	PR
		Keira Wind			Verena Jansen			
		100m	12.95	(12.95)	100m	13.03	(13.03)	
		500m	48.34	(35.39)	500m	47.79	(34.76)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	86	Amber Soet		DC1	46.77	46.96	
	rd	102	Silke Vries		DC2	47.46	47.25	PR
		Amber Soet			Silke Vries			
		100m	12.54	(12.54)	100m	12.76	(12.76)	
		500m	46.96	(34.42)	500m	47.25	(34.49)	

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	73	Jurrian Kromkamp		HC1	47.37	47.64	
	bl	129	Jasmijn Snijder		DC1	46.91	47.63	
		<u>Jurrian Kromkamp</u>			<u>Jasmijn Snijder</u>			
		100m	13.02	(13.02)	100m	12.73	(12.73)	
		500m	47.64	(34.62)	500m	47.63	(34.90)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	49	Derek Graansma		HC1	45.47	45.84	
	rd	83	Tooske Schrama		DC2	45.89	46.57	
		<u>Derek Graansma</u>			<u>Tooske Schrama</u>			
		100m	12.61	(12.61)	100m	12.46	(12.46)	
		500m	45.84	(33.23)	500m	46.57	(34.11)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	38	Bente Dam		DC1	45.90	45.70	PR
	bl	109	Antje Ypma		DC2	46.38	47.28	
		<u>Bente Dam</u>			<u>Antje Ypma</u>			
		100m	12.30	(12.30)	100m	13.14	(13.14)	
		500m	45.70	(33.40)	500m	47.28	(34.14)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	21	Lynn van Baaren		DC1	44.52	44.51	PR
	rd	54	Jolien Hazeveld		DC1	44.70	44.90	
		<u>Lynn van Baaren</u>			<u>Jolien Hazeveld</u>			
		100m	12.04	(12.04)	100m	12.44	(12.44)	
		500m	44.51	(32.47)	500m	44.90	(32.46)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	152	Joas van der Vaart		HC2	43.94	43.61	PR
	bl	101	Maud de Vries		DC2	45.32	45.15	PR
		<u>Joas van der Vaart</u>			<u>Maud de Vries</u>			
		100m	11.87	(11.87)	100m	12.41	(12.41)	
		500m	43.61	(31.74)	500m	45.15	(32.74)	

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	77	Menthe Pietersma		DC2	43.89	43.85	PR
	rd	107	Sverre Jens Wolters		HC2	42.57	42.30	PR
		<u>Menthe Pietersma</u>			<u>Sverre Jens Wolters</u>			
		100m	12.21	(12.21)	100m	11.44	(11.44)	
		500m	43.85	(31.64)	500m	42.30	(30.86)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	42	Allard van der Ende		HC1	42.21	42.34	
	bl	71	Nynke Krol		DC1	43.36	43.13	PR
		<u>Allard van der Ende</u>			<u>Nynke Krol</u>			
		100m	11.67	(11.67)	100m	12.03	(12.03)	
		500m	42.34	(30.67)	500m	43.13	(31.10)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	65	Noortje Kappers		DC2	41.96	41.97	
	rd	78	Tobias Pleij		HC2	41.70	42.17	
		<u>Noortje Kappers</u>			<u>Tobias Pleij</u>			
		100m	11.62	(11.62)	100m	11.61	(11.61)	
		500m	41.97	(30.35)	500m	42.17	(30.56)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	26	Rixt Bijlsma		DC2	42.13	43.29	
	bl	97	Stevin Visser		HC1	41.63	41.72	
		<u>Rixt Bijlsma</u>			<u>Stevin Visser</u>			
		100m	11.77	(11.77)	100m	11.71	(11.71)	
		500m	43.29	(31.52)	500m	41.72	(30.01)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	40	Ryan Draaisma		HC2	39.50	39.63	
	rd	59	Bernt Hut		HC1	41.39	41.00	PR
		<u>Ryan Draaisma</u>			<u>Bernt Hut</u>			
		100m	11.03	(11.03)	100m	11.31	(11.31)	
		500m	39.63	(28.60)	500m	41.00	(29.69)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	31 Anton Boersma		HC2		39.99	39.60	PR
	bl	28 Charley Boekema		DC1		40.83	40.91	
Anton Boersma			Charley Boekema					
		100m	11.14	(11.14)	100m	11.27	(11.27)	
		500m	39.60	(28.46)	500m	40.91	(29.64)	

2. Uitslag Junioren B 1e 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	58 Johannes Hoomans	HB1	26	I	38.04		
2	89 Mart Sypersma	HB2	25	O	38.07	PR	
3	46 Stefan Everts	HB1	26	O	38.84		
4	96 Colin de Velde	HB1	23	I	39.78	PR	
5	148 Tijn Bijma	HB1	25	I	40.26		
6	90 Jelmer Tasma	HB1	24	O	41.30	PR	
7	62 Thijs Jorritsma	HB1	23	O	41.36	PR	
8	64 Kyra Kamstra	DB1	24	I	42.84		
9	35 Maaïke Brouwer	DB2	22	O	43.52	PR	
	48 Kim van der Graaf	DB2	21	O	43.52		
11	115 Jeroen Langeegger	HB1	21	I	44.05		
12	20 Sybren Altenburg	HB2	19	O	44.30	PR	
13	24 Asia Berga	DB1	22	I	44.78		
14	100 Jildau de Vries	DB1	19	I	45.19		
15	70 Jelka Kootstra	DB1	20	O	45.25	PR	
16	87 Esmee Soet	DB1	20	I	45.78	PR	
17	30 Welmoed de Boer	DB1	18	I	49.09		
18	41 Jetske Elgersma	DB1	17	I	55.76		
19	133 Fleur Vlug	DB1	18	O	59.90		

2. Rituitslag Junioren B 1e 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																					
17	wt	41 Jetske Elgersma	DB1	55.35	55.76																						
	rd																										
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="3"><u>Jetske Elgersma</u></td> <td colspan="4"></td> </tr> <tr> <td>100m</td> <td>14.74</td> <td>(14.74)</td> <td>m</td> <td colspan="3"></td> </tr> <tr> <td>500m</td> <td>55.76</td> <td>(41.02)</td> <td colspan="4"></td> </tr> </table>							<u>Jetske Elgersma</u>							100m	14.74	(14.74)	m				500m	55.76	(41.02)				
<u>Jetske Elgersma</u>																											
100m	14.74	(14.74)	m																								
500m	55.76	(41.02)																									

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																					
18	gl	30 Welmoed de Boer	DB1	48.47	49.09																						
	bl	133 Fleur Vlug	DB1	59.31	59.90																						
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="3"><u>Welmoed de Boer</u></td> <td colspan="4"><u>Fleur Vlug</u></td> </tr> <tr> <td>100m</td> <td>13.12</td> <td>(13.12)</td> <td>100m</td> <td>14.59</td> <td>(14.59)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>500m</td> <td>49.09</td> <td>(35.97)</td> <td>500m</td> <td>59.90</td> <td>(45.31)</td> <td></td> </tr> </table>							<u>Welmoed de Boer</u>			<u>Fleur Vlug</u>				100m	13.12	(13.12)	100m	14.59	(14.59)		500m	49.09	(35.97)	500m	59.90	(45.31)	
<u>Welmoed de Boer</u>			<u>Fleur Vlug</u>																								
100m	13.12	(13.12)	100m	14.59	(14.59)																						
500m	49.09	(35.97)	500m	59.90	(45.31)																						

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																					
19	wt	100 Jildau de Vries	DB1	45.01	45.19																						
	rd	20 Sybren Altenburg	HB2	45.09	44.30	PR																					
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="3"><u>Jildau de Vries</u></td> <td colspan="4"><u>Sybren Altenburg</u></td> </tr> <tr> <td>100m</td> <td>12.35</td> <td>(12.35)</td> <td>100m</td> <td>11.80</td> <td>(11.80)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>500m</td> <td>45.19</td> <td>(32.84)</td> <td>500m</td> <td>44.30</td> <td>(32.50)</td> <td></td> </tr> </table>							<u>Jildau de Vries</u>			<u>Sybren Altenburg</u>				100m	12.35	(12.35)	100m	11.80	(11.80)		500m	45.19	(32.84)	500m	44.30	(32.50)	
<u>Jildau de Vries</u>			<u>Sybren Altenburg</u>																								
100m	12.35	(12.35)	100m	11.80	(11.80)																						
500m	45.19	(32.84)	500m	44.30	(32.50)																						

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																					
20	gl	87 Esmee Soet	DB1	45.83	45.78	PR																					
	bl	70 Jelka Kootstra	DB1	45.33	45.25	PR																					
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="3"><u>Esmee Soet</u></td> <td colspan="4"><u>Jelka Kootstra</u></td> </tr> <tr> <td>100m</td> <td>12.45</td> <td>(12.45)</td> <td>100m</td> <td>12.15</td> <td>(12.15)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>500m</td> <td>45.78</td> <td>(33.33)</td> <td>500m</td> <td>45.25</td> <td>(33.10)</td> <td></td> </tr> </table>							<u>Esmee Soet</u>			<u>Jelka Kootstra</u>				100m	12.45	(12.45)	100m	12.15	(12.15)		500m	45.78	(33.33)	500m	45.25	(33.10)	
<u>Esmee Soet</u>			<u>Jelka Kootstra</u>																								
100m	12.45	(12.45)	100m	12.15	(12.15)																						
500m	45.78	(33.33)	500m	45.25	(33.10)																						

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																					
21	wt	115 Jeroen Langegger	HB1	43.66	44.05																						
	rd	48 Kim van der Graaf	DB2	43.38	43.52																						
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="3"><u>Jeroen Langegger</u></td> <td colspan="4"><u>Kim van der Graaf</u></td> </tr> <tr> <td>100m</td> <td>11.89</td> <td>(11.89)</td> <td>100m</td> <td>11.87</td> <td>(11.87)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>500m</td> <td>44.05</td> <td>(32.16)</td> <td>500m</td> <td>43.52</td> <td>(31.65)</td> <td></td> </tr> </table>							<u>Jeroen Langegger</u>			<u>Kim van der Graaf</u>				100m	11.89	(11.89)	100m	11.87	(11.87)		500m	44.05	(32.16)	500m	43.52	(31.65)	
<u>Jeroen Langegger</u>			<u>Kim van der Graaf</u>																								
100m	11.89	(11.89)	100m	11.87	(11.87)																						
500m	44.05	(32.16)	500m	43.52	(31.65)																						

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	24 Asia Berga			DB1	44.68	44.78	
	bl	35 Maaïke Brouwer			DB2	43.56	43.52	PR
		<u>Asia Berga</u>			<u>Maaïke Brouwer</u>			
		100m	12.01	(12.01)	100m	12.12	(12.12)	
		500m	44.78	(32.77)	500m	43.52	(31.40)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	96 Colin de Velde			HB1	40.17	39.78	PR
	rd	62 Thijs Jorritsma			HB1	41.38	41.36	PR
		<u>Colin de Velde</u>			<u>Thijs Jorritsma</u>			
		100m	11.04	(11.04)	100m	11.37	(11.37)	
		500m	39.78	(28.74)	500m	41.36	(29.99)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	64 Kyra Kamstra			DB1	42.14	42.84	
	bl	90 Jelmer Tasma			HB1	41.63	41.30	PR
		<u>Kyra Kamstra</u>			<u>Jelmer Tasma</u>			
		100m	11.75	(11.75)	100m	11.60	(11.60)	
		500m	42.84	(31.09)	500m	41.30	(29.70)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	148 Tijn Bijma			HB1	39.34	40.26	
	rd	89 Mart Sypersma			HB2	38.41	38.07	PR
		<u>Tijn Bijma</u>			<u>Mart Sypersma</u>			
		100m	10.81	(10.81)	100m	10.64	(10.64)	
		500m	40.26	(29.45)	500m	38.07	(27.43)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	58 Johannes Hoomans			HB1	37.81	38.04	
	bl	46 Stefan Everts			HB1	38.83	38.84	
		<u>Johannes Hoomans</u>			<u>Stefan Everts</u>			
		100m	10.47	(10.47)	100m	10.88	(10.88)	
		500m	38.04	(27.57)	500m	38.84	(27.96)	

3. Uitslag Junioren A en ouder 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	127 Remon Tamminga	HN1	40	I	37.22	PR	
2	118 Calvin van Klink	HSA	39	I	37.46		
3	134 Tom Nijdam	HN3	39	O	37.95		
4	8 Mats Westra	HA2	37	I	38.16	PR	
5	121 Jaron Ridder	HB2	37	O	38.22	PR	
6	120 Milan Rietveld	HA2	40	O	38.27		
7	123 Vigo Nederstigt	HN3	38	I	38.90		
8	124 Jordy Kelderhuis	HA2	38	O	39.26	PR	
9	116 Joram Jonkman	HA1	36	I	39.59	PR	
10	12 Brent Movrin	HA1	35	I	41.64	PR	
11	135 Tijmen Kiwiet	HB2	34	O	41.90	PR	
12	5 Joas Woudstra	H40	35	O	42.35		
13	3 Jan van der Stouwe	H60	36	O	42.73		
14	117 Marit van der Meer	DA1	34	I	43.35		
15	7 Silke Ludema	DA2	33	O	43.69		
16	113 Meike Ketelaars	DC1	32	O	43.76	PR	
17	14 Teun Rota	HA1	31	O	43.85		
18	18 Jasper Knulst	H50	31	I	43.99		
19	15 Mike Egberts	H45	33	I	44.06		
20	11 Selina de Jong	DSA	30	I	45.51		
21	4 Marriët van der Tol	DA2	30	O	45.68	PR	
22	2 Ulrike Weerman	DSA	29	I	47.48		
23	1 Andrina Weerman	DSA	29	O	47.98		
24	10 Miriam Gossen	DSA	28	O	49.53		
25	13 Kevin van Cleef	H45	28	I	54.19		
	100 Jildau de Vries	DB1	32	I	DNS		
	122 Tudor Prisada	HN4			WDR		

3. Rituitslag Junioren A en ouder 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt rd	122 Tudor Prisada	HN4	41.19		WDR
		<u>Tudor Prisada</u>				
					m	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	13 Kevin van Cleef	H45	50.47	54.19	
	bl	10 Miriam Gossen	DSA	49.04	49.53	
		<u>Kevin van Cleef</u>				
		100m	15.17	(15.17)		
		500m	54.19	(39.02)		
		<u>Miriam Gossen</u>				
		100m	13.24	(13.24)		
		500m	49.53	(36.29)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	2 Ulrike Weerman	DSA	45.44	47.48	
	rd	1 Andrina Weerman	DSA	46.97	47.98	
		<u>Ulrike Weerman</u>				
		100m	12.61	(12.61)		
		500m	47.48	(34.87)		
		<u>Andrina Weerman</u>				
		100m	13.03	(13.03)		
		500m	47.98	(34.95)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	11 Selina de Jong	DSA	44.67	45.51	
	bl	4 Marriët van der Tol	DA2	46.32	45.68	PR
		<u>Selina de Jong</u>				
		100m	12.32	(12.32)		
		500m	45.51	(33.19)		
		<u>Marriët van der Tol</u>				
		100m	12.42	(12.42)		
		500m	45.68	(33.26)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	18 Jasper Knulst	H50	43.36	43.99	
	rd	14 Teun Rota	HA1	43.81	43.85	
		<u>Jasper Knulst</u>				
		100m	11.81	(11.81)		
		500m	43.99	(32.18)		
		<u>Teun Rota</u>				
		100m	12.06	(12.06)		
		500m	43.85	(31.79)		

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	100	Jildau de Vries		DB1	45.01		DNS
	bl	113	Meike Ketelaars		DC1	44.16	43.76	PR
		<u>Jildau de Vries</u>			<u>Meike Ketelaars</u>			
		100m	12.04	(12.04)	100m	11.71	(11.71)	
		500m	43.76	(31.72)	500m	43.69	(31.98)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	15	Mike Egberts		H45	42.60	44.06	
	rd	7	Silke Ludema		DA2	43.26	43.69	
		<u>Mike Egberts</u>			<u>Silke Ludema</u>			
		100m	12.35	(12.35)	100m	11.71	(11.71)	
		500m	44.06	(31.71)	500m	43.69	(31.98)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	117	Marit van der Meer		DA1	42.36	43.35	
	bl	135	Tijmen Kiwiet		HB2	42.94	41.90	PR
		<u>Marit van der Meer</u>			<u>Tijmen Kiwiet</u>			
		100m	11.77	(11.77)	100m	11.66	(11.66)	
		500m	43.35	(31.58)	500m	41.90	(30.24)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	12	Brent Movrin		HA1	42.41	41.64	PR
	rd	5	Joas Woudstra		H40	41.78	42.35	
		<u>Brent Movrin</u>			<u>Joas Woudstra</u>			
		100m	11.11	(11.11)	100m	11.64	(11.64)	
		500m	41.64	(30.53)	500m	42.35	(30.71)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	116	Joram Jonkman		HA1	40.85	39.59	PR
	bl	3	Jan van der Stouwe		H60	39.24	42.73	
		<u>Joram Jonkman</u>			<u>Jan van der Stouwe</u>			
		100m	10.92	(10.92)	100m	11.76	(11.76)	
		500m	39.59	(28.67)	500m	42.73	(30.97)	

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	8	Mats Westra		HA2	38.32	38.16	PR
	rd	121	Jaron Ridder		HB2	38.68	38.22	PR
		Mats Westra			Jaron Ridder			
		100m	10.53	(10.53)	100m	10.54	(10.54)	
		500m	38.16	(27.63)	500m	38.22	(27.68)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	123	Vigo Nederstigt		HN3	38.14	38.90	
	bl	124	Jordy Kelderhuis		HA2	39.67	39.26	PR
		Vigo Nederstigt			Jordy Kelderhuis			
		100m	10.88	(10.88)	100m	10.96	(10.96)	
		500m	38.90	(28.02)	500m	39.26	(28.30)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	118	Calvin van Klink		HSA	36.51	37.46	
	rd	134	Tom Nijdam		HN3	37.17	37.95	
		Calvin van Klink			Tom Nijdam			
		100m	10.36	(10.36)	100m	10.73	(10.73)	
		500m	37.46	(27.10)	500m	37.95	(27.22)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	127	Remon Tamminga		HN1	37.35	37.22	PR
	bl	120	Milan Rietveld		HA2	37.73	38.27	
		Remon Tamminga			Milan Rietveld			
		100m	10.14	(10.14)	100m	10.60	(10.60)	
		500m	37.22	(27.08)	500m	38.27	(27.67)	

4. Uitslag Junioren C 2e 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	52 Wytse Hamstra	HC2	48	O	44.28		
2	152 Joas van der Vaart	HC2	48	I	44.48		
3	153 Daan Westra	HC2	46	O	44.67		
4	82 Hidde Salomons	HC1	47	I	44.78		
5	36 Sybrich Buisman	DC2	45	O	46.14		
6	109 Antje Ypma	DC2	45	I	46.99		
7	86 Amber Soet	DC1	43	O	47.33		
8	60 Verena Jansen	DC2	44	I	48.81		
9	105 Keira Wind	DC2	43	I	48.94		
10	125 Froukje de Vries	DC1	42	O	50.09		
11	128 Norah Bijlsma	DC1	41	I	50.73		
12	130 Jelmer Mosterman	HC1	42	I	54.16		
13	49 Derek Graansma	HC1	46	I	1:16.68	FL	
	61 Maartje Janssen	DC1	47	O	DNF		
	92 Mirna van der Terp	DC1	41	O	DNS		
	73 Jurrian Kromkamp	HC1			WDR		

4. Rituitslag Junioren C 2e 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
41	wt	128	Norah Bijlsma		DC1	49.26	50.73	
	rd	92	Mirna van der Terp		DC1	52.97	DNS	
				Norah Bijlsma	Mirna van der Terp			
				100m		13.18	(13.18)	
				500m		50.73	(37.55)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
42	gl	130	Jelmer Mosterman		HC1	50.93	54.16	
	bl	125	Froukje de Vries		DC1	49.94	50.09	
				Jelmer Mosterman	Froukje de Vries			
				100m		13.93	(13.93)	
				500m		54.16	(40.23)	
				100m		13.12	(13.12)	
				500m		50.09	(36.97)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
43	wt	105	Keira Wind		DC2	48.03	48.94	
	rd	86	Amber Soet		DC1	46.77	47.33	
				Keira Wind	Amber Soet			
				100m		12.92	(12.92)	
				500m		48.94	(36.02)	
				100m		12.46	(12.46)	
				500m		47.33	(34.87)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
44	gl	60	Verena Jansen		DC2	48.12	48.81	
	bl	73	Jurrian Kromkamp		HC1	47.37	WDR	
				Verena Jansen	Jurrian Kromkamp			
				100m		13.32	(13.32)	
				500m		48.81	(35.49)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
45	wt	109	Antje Ypma		DC2	46.38	46.99	
	rd	36	Sybrich Buisman		DC2	45.94	46.14	
				Antje Ypma	Sybrich Buisman			
				100m		12.93	(12.93)	
				500m		46.99	(34.06)	
				100m		12.76	(12.76)	
				500m		46.14	(33.38)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
46	gl	49	Derek Graansma		HC1	45.47	1:16.68	FL
	bl	153	Daan Westra		HC2	44.61	44.67	
			Derek Graansma				Daan Westra	
			100m	12.62	(12.62)	100m	12.51	(12.51)
			500m	1:16.68	(64.06)	500m	44.67	(32.16)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
47	wt	82	Hidde Salomons		HC1	44.22	44.78	
	rd	61	Maartje Janssen		DC1	43.76	DNF	
			Hidde Salomons				Maartje Janssen	
			100m	12.15	(12.15)	100m	11.78	(11.78)
			500m	44.78	(32.63)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
48	gl	152	Joas van der Vaart		HC2	43.94	44.48	
	bl	52	Wytse Hamstra		HC2	43.94	44.28	
			Joas van der Vaart				Wytse Hamstra	
			100m	12.12	(12.12)	100m	12.07	(12.07)
			500m	44.48	(32.36)	500m	44.28	(32.21)

5. Uitslag Junioren B 2e 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	89 Mart Sypersma	HB2	51	I	38.64		
2	53 Kenzo Hanse	HB2	52	I	40.56		
3	115 Jeroen Langeegger	HB1	51	O	44.73		
4	24 Asia Berga	DB1	52	O	45.18		
5	98 Merel Vlug	DB1	50	O	45.73		
6	70 Jelka Kootstra	DB1	49	I	45.89		
7	30 Welmoed de Boer	DB1	50	I	48.79		

5. Rituitslag Junioren B 2e 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
49	wt rd	70 Jelka Kootstra		DB1		45.33	45.89	
		Jelka Kootstra						
		100m	12.32	(12.32)	m			
		500m	45.89	(33.57)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
50	gl	30 Welmoed de Boer		DB1		48.47	48.79	
	bl	98 Merel Vlug		DB1		44.60	45.73	
		Welmoed de Boer		Merel Vlug				
		100m	13.05	(13.05)	100m	12.35	(12.35)	
		500m	48.79	(35.74)	500m	45.73	(33.38)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
51	wt	89 Mart Sypersma		HB2		38.41	38.64	
	rd	115 Jeroen Langeegger		HB1		43.66	44.73	
		Mart Sypersma		Jeroen Langeegger				
		100m	10.89	(10.89)	100m	12.07	(12.07)	
		500m	38.64	(27.75)	500m	44.73	(32.66)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
52	gl	53 Kenzo Hanse		HB2		40.06	40.56	
	bl	24 Asia Berga		DB1		44.68	45.18	
		Kenzo Hanse		Asia Berga				
		100m	11.33	(11.33)	100m	12.23	(12.23)	
		500m	40.56	(29.23)	500m	45.18	(32.95)	

6. Uitslag Junioren C 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	65 Noortje Kappers	DC2	64	I	1:23.58		
2	107 Sverre Jens Wolters	HC2	63	I	1:24.79	PR	
3	49 Derek Graansma	HC1	64	O	1:29.56	PR	
4	21 Lynn van Baaren	DC1	63	O	1:30.62	PR	
5	38 Bente Dam	DC1	61	I	1:30.82	PR	
6	36 Sybrich Buisman	DC2	62	O	1:31.00	PR	
7	104 Doutzen Wierda	DC1	61	O	1:32.25	PR	
8	83 Tooske Schrama	DC2	62	I	1:32.90	PR	
9	111 Isa van Zellingen	DC1	60	I	1:35.06	PR	
10	129 Jasmijn Snijder	DC1	60	O	1:35.09		
11	94 Lysanne van der Vaart	DC2	59	O	1:35.16	PR	
12	142 Lieke Nijboer	DC1	59	I	1:36.23	PR	
13	29 Annet de Boer	DC2	58	O	1:37.59	PR	
14	103 Karlijn Westra	DC2	57	O	1:38.48	PR	
15	108 Lotte van der Woud	DC1	58	I	1:39.07	PR	
16	69 Myrthe Kooiker	DC1	57	I	1:39.25	PR	
17	137 Larissa Feenstra	DC1	56	O	1:43.37	PR	
18	44 Jorik Ettema	HC1	55	I	1:44.27		
19	50 Jente de Haan	HC1	56	I	1:46.37		
20	128 Norah Bijlsma	DC1	55	O	1:46.45		
21	51 Tiemen de Haan	HC1	53	O	1:51.62	PR	
22	130 Jelmer Mosterman	HC1	53	I	1:54.48		

6. Rituitslag Junioren C 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	130 Jelmer Mosterman	HC1	1:51.15	1:54.48	
	rd	51 Tiemen de Haan	HC1	1:53.40	1:51.62	PR

Jelmer Mosterman

200m	25.16	(25.16)
600m	1:08.59	(43.43)
1000m	1:54.48	(45.89)

Tiemen de Haan

200m	26.33	(26.33)
600m	1:08.19	(41.86)
1000m	1:51.62	(43.43)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
54	gl					
	bl					

m

m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	44 Jorik Ettema	HC1	1:41.87	1:44.27	
	rd	128 Norah Bijlsma	DC1	1:45.09	1:46.45	

Jorik Ettema

200m	23.95	(23.95)
600m	1:02.96	(39.01)
1000m	1:44.27	(41.31)

Norah Bijlsma

200m	24.26	(24.26)
600m	1:03.74	(39.48)
1000m	1:46.45	(42.71)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	50 Jente de Haan	HC1	1:45.12	1:46.37	
	bl	137 Larissa Feenstra	DC1	1:43.79	1:43.37	PR

Jente de Haan

200m	24.59	(24.59)
600m	1:04.31	(39.72)
1000m	1:46.37	(42.06)

Larissa Feenstra

200m	23.61	(23.61)
600m	1:02.24	(38.63)
1000m	1:43.37	(41.13)

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	69	Myrthe Kooiker		DC1	1:39.41	1:39.25	PR
	rd	103	Karlijn Westra		DC2	1:39.93	1:38.48	PR
		Myrthe Kooiker			Karlijn Westra			
		200m	22.44	(22.44)	200m	23.12	(23.12)	
		600m	1:00.19	(37.75)	600m	59.87	(36.75)	
		1000m	1:39.25	(39.06)	1000m	1:38.48	(38.61)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	108	Lotte van der Woud		DC1	1:41.14	1:39.07	PR
	bl	29	Annet de Boer		DC2	1:40.21	1:37.59	PR
		Lotte van der Woud			Annet de Boer			
		200m	22.71	(22.71)	200m	23.20	(23.20)	
		600m	59.83	(37.12)	600m	59.20	(36.00)	
		1000m	1:39.07	(39.24)	1000m	1:37.59	(38.39)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	142	Lieke Nijboer		DC1	1:37.13	1:36.23	PR
	rd	94	Lysanne van der Vaart		DC2	1:35.61	1:35.16	PR
		Lieke Nijboer			Lysanne van der Vaart			
		200m	22.81	(22.81)	200m	22.98	(22.98)	
		600m	58.70	(35.89)	600m	58.19	(35.21)	
		1000m	1:36.23	(37.53)	1000m	1:35.16	(36.97)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	111	Isa van Zellingen		DC1	1:36.14	1:35.06	PR
	bl	129	Jasmijn Snijder		DC1	1:34.89	1:35.09	
		Isa van Zellingen			Jasmijn Snijder			
		200m	22.43	(22.43)	200m	22.88	(22.88)	
		600m	57.41	(34.98)	600m	58.50	(35.62)	
		1000m	1:35.06	(37.65)	1000m	1:35.09	(36.59)	

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	38 Bente Dam	DC1	1:32.09	1:30.82	PR
	rd	104 Doutzen Wierda	DC1	1:34.25	1:32.25	PR
		Bente Dam				
		200m	21.12 (21.12)			
		600m	55.24 (34.12)			
		1000m	1:30.82 (35.58)			
		Doutzen Wierda				
		200m	21.79 (21.79)			
		600m	55.71 (33.92)			
		1000m	1:32.25 (36.54)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
62	gl	83 Tooske Schrama	DC2	1:33.24	1:32.90	PR
	bl	36 Sybrich Buisman	DC2	1:32.83	1:31.00	PR
		Tooske Schrama				
		200m	21.37 (21.37)			
		600m	56.01 (34.64)			
		1000m	1:32.90 (36.89)			
		Sybrich Buisman				
		200m	21.59 (21.59)			
		600m	55.55 (33.96)			
		1000m	1:31.00 (35.45)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
63	wt	107 Sverre Jens Wolters	HC2	1:25.98	1:24.79	PR
	rd	21 Lynn van Baaren	DC1	1:31.22	1:30.62	PR
		Sverre Jens Wolters				
		200m	19.69 (19.69)			
		600m	51.20 (31.51)			
		1000m	1:24.79 (33.59)			
		Lynn van Baaren				
		200m	21.08 (21.08)			
		600m	54.59 (33.51)			
		1000m	1:30.62 (36.03)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
64	gl	65 Noortje Kappers	DC2	1:22.97	1:23.58	
	bl	49 Derek Graansma	HC1	1:30.19	1:29.56	PR
		Noortje Kappers				
		200m	19.86 (19.86)			
		600m	50.30 (30.44)			
		1000m	1:23.58 (33.28)			
		Derek Graansma				
		200m	21.48 (21.48)			
		600m	54.75 (33.27)			
		1000m	1:29.56 (34.81)			

7. Uitslag Junioren B 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	58 Johannes Hoomans	HB1	71	I	1:16.70		
2	67 Jente Kiwiet	HB2	72	I	1:19.15	PR	
3	96 Colin de Velde	HB1	72	O	1:19.19	PR	
4	64 Kyra Kamstra	DB1	70	O	1:25.43		
5	55 Wester van der Heide	HB2	71	O	1:26.35		
6	91 Eline Teeninga	DB1	69	O	1:26.85		
7	20 Sybren Altenburg	HB2	68	O	1:32.30	PR	
8	48 Kim van der Graaf	DB2	69	I	1:32.37		
9	87 Esmee Soet	DB1	68	I	1:33.97		
10	84 Liza Smalbrugge	DB1	67	O	1:36.47		
11	41 Jetske Elgersma	DB1	67	I	1:58.77		
	70 Jelka Kootstra	DB1	70	I		DNF	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
65	wt				
	rd				
	m				
	m				

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
66	gl				
	bl				
	m				
	m				

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
67	wt	41 Jetske Elgersma	DB1	1:53.65	1:58.77
	rd	84 Liza Smalbrugge	DB1	1:35.83	1:36.47
	Jetske Elgersma		Liza Smalbrugge		
	200m	26.89 (26.89)	200m	22.89 (22.89)	
	600m	1:11.47 (44.58)	600m	58.35 (35.46)	
	1000m	1:58.77 (47.30)	1000m	1:36.47 (38.12)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
68	gl	87 Esmee Soet	DB1	1:32.86	1:33.97
	bl	20 Sybren Altenburg	HB2	1:32.67	1:32.30 PR
	Esmee Soet		Sybren Altenburg		
	200m	21.79 (21.79)	200m	20.80 (20.80)	
	600m	57.05 (35.26)	600m	55.38 (34.58)	
	1000m	1:33.97 (36.92)	1000m	1:32.30 (36.92)	

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
69	wt	48 Kim van der Graaf	DB2		1:31.05	1:32.37	
	rd	91 Eline Teeninga	DB1		1:26.08	1:26.85	
		<u>Kim van der Graaf</u>		<u>Eline Teeninga</u>			
		200m	20.73	(20.73)	200m	20.86	(20.86)
		600m	54.84	(34.11)	600m	52.96	(32.10)
		1000m	1:32.37	(37.53)	1000m	1:26.85	(33.89)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
70	gl	70 Jelka Kootstra	DB1		1:32.01		DNF
	bl	64 Kyra Kamstra	DB1		1:24.98	1:25.43	
		<u>Jelka Kootstra</u>		<u>Kyra Kamstra</u>			
					200m	20.13	(20.13)
					600m	51.83	(31.70)
					1000m	1:25.43	(33.60)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
71	wt	58 Johannes Hoomans	HB1		1:15.74	1:16.70	
	rd	55 Wester van der Heide	HB2		1:22.50	1:26.35	
		<u>Johannes Hoomans</u>		<u>Wester van der Heide</u>			
		200m	17.98	(17.98)	200m	19.31	(19.31)
		600m	46.61	(28.63)	600m	51.69	(32.38)
		1000m	1:16.70	(30.09)	1000m	1:26.35	(34.66)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
72	gl	67 Jente Kiwiet	HB2		1:19.50	1:19.15	PR
	bl	96 Colin de Velde	HB1		1:19.74	1:19.19	PR
		<u>Jente Kiwiet</u>		<u>Colin de Velde</u>			
		200m	18.88	(18.88)	200m	18.50	(18.50)
		600m	47.76	(28.88)	600m	47.72	(29.22)
		1000m	1:19.15	(31.39)	1000m	1:19.19	(31.47)

8. Uitslag Junioren A en ouder 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	127 Remon Tamminga	HN1	79	O	1:15.23		
2	118 Calvin van Klink	HSA	80	I	1:16.31		
3	124 Jordy Kelderhuis	HA2	80	O	1:18.44	PR	
4	5 Joas Woudstra	H40	78	I	1:23.32		
5	135 Tijmen Kiwiet	HB2	78	O	1:25.62		
6	3 Jan van der Stouwe	H60	77	I	1:26.64		
7	12 Brent Movrin	HA1	75	I	1:27.57		
8	117 Marit van der Meer	DA1	75	O	1:27.76		
9	100 Jildau de Vries	DB1	74	I	1:30.71		
10	7 Silke Ludema	DA2	76	I	1:30.92		
11	18 Jasper Knulst	H50	76	O	1:31.62		
12	4 Marriët van der Tol	DA2	73	I	1:31.90	PR	
13	11 Selina de Jong	DSA	74	O	1:36.09		
	123 Vigo Nederstigt	HN3	79	I	DNF		
	122 Tudor Prisada	HN4			WDR		

8. Rituitslag Junioren A en ouder 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
73	wt rd	4 Marriët van der Tol	DA2	1:32.58	1:31.90 PR

Marriët van der Tol

200m	21.28	(21.28)	m
600m	55.17	(33.89)	
1000m	1:31.90	(36.73)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
74	gl	100 Jildau de Vries	DB1	1:29.82	1:30.71
	bl	11 Selina de Jong	DSA	1:30.53	1:36.09

Jildau de Vries

200m	21.42	(21.42)
600m	54.81	(33.39)
1000m	1:30.71	(35.90)

Selina de Jong

200m	21.88	(21.88)
600m	57.04	(35.16)
1000m	1:36.09	(39.05)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
75	wt	12 Brent Movrin	HA1	1:27.52	1:27.57
	rd	117 Marit van der Meer	DA1	1:25.91	1:27.76

Brent Movrin

200m	19.58	(19.58)
600m	52.12	(32.54)
1000m	1:27.57	(35.45)

Marit van der Meer

200m	20.02	(20.02)
600m	52.15	(32.13)
1000m	1:27.76	(35.61)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
76	gl	7 Silke Ludema	DA2	1:28.97	1:30.92
	bl	18 Jasper Knulst	H50	1:26.15	1:31.62

Silke Ludema

200m	20.52	(20.52)
600m	53.34	(32.82)
1000m	1:30.92	(37.58)

Jasper Knulst

200m	22.12	(22.12)
600m	55.61	(33.49)
1000m	1:31.62	(36.01)

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
77	wt	3 Jan van der Stouwe	H60	1:17.12	1:26.64	
	rd	122 Tudor Prisada	HN4	1:24.92	WDR	
		<u>Jan van der Stouwe</u>		<u>Tudor Prisada</u>		
		200m	20.31 (20.31)			
		600m	52.34 (32.03)			
		1000m	1:26.64 (34.30)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
78	gl	5 Joas Woudstra	H40	1:22.08	1:23.32	
	bl	135 Tijmen Kiwiet	HB2	1:25.07	1:25.62	
		<u>Joas Woudstra</u>		<u>Tijmen Kiwiet</u>		
		200m	19.87 (19.87)	200m	19.90 (19.90)	
		600m	50.82 (30.95)	600m	51.27 (31.37)	
		1000m	1:23.32 (32.50)	1000m	1:25.62 (34.35)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
79	wt	123 Vigo Nederstigt	HN3	1:19.34	DNF	
	rd	127 Remon Tamminga	HN1	1:14.84	1:15.23	
		<u>Vigo Nederstigt</u>		<u>Remon Tamminga</u>		
		200m	18.70 (18.70)	200m	17.21 (17.21)	
		600m	47.98 (29.28)	600m	44.58 (27.37)	
				1000m	1:15.23 (30.65)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
80	gl	118 Calvin van Klink	HSA	1:12.70	1:16.31	
	bl	124 Jordy Kelderhuis	HA2	1:18.59	1:18.44 PR	
		<u>Calvin van Klink</u>		<u>Jordy Kelderhuis</u>		
		200m	17.50 (17.50)	200m	18.59 (18.59)	
		600m	45.27 (27.77)	600m	47.12 (28.53)	
		1000m	1:16.31 (31.04)	1000m	1:18.44 (31.32)	

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	31 Anton Boersma	HC2	89	I	2:05.87		
2	28 Charley Boekema	DC1	90	O	2:05.98	PR	
3	59 Bernt Hut	HC1	89	O	2:07.84		
4	97 Stevin Visser	HC1	87	O	2:08.32	PR	
5	75 Ties Mercur	HC2	84	I	2:10.07	PR	
6	26 Rixt Bijlsma	DC2	88	I	2:12.18		
7	77 Menthe Pietersma	DC2	88	O	2:13.04		
8	82 Hidde Salomons	HC1	85	O	2:13.76	PR	
9	52 Wytse Hamstra	HC2	86	I	2:13.81	PR	
10	42 Allard van der Ende	HC1	85	I	2:14.07		
11	71 Nynke Krol	DC1	87	I	2:14.99		
12	78 Tobias Pleij	HC2	84	O	2:15.38	PR	
13	54 Jolien Hazeveld	DC1	83	I	2:15.59	PR	
14	101 Maud de Vries	DC2	86	O	2:17.26		
15	34 Tieme Bouma	HC2	83	O	2:17.86	PR	
16	61 Maartje Janssen	DC1	82	O	2:26.25		
17	109 Antje Ypma	DC2	81	O	2:26.51		
18	102 Silke Vries	DC2	81	I	2:28.81		
19	76 Kaya van Otterlo	DC1	82	I	2:31.27		
	40 Ryan Draaisma	HC2	90	I	DNS		

9. Rituitslag Junioren C 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
81	wt	102	Silke Vries		DC2	2:28.22	2:28.81	
	rd	109	Antje Ypma		DC2	2:21.47	2:26.51	
			Silke Vries				Antje Ypma	
			300m	31.96	(31.96)	300m	32.01	(32.01)
			700m	1:08.95	(36.99)	700m	1:09.51	(37.50)
			1100m	1:48.07	(39.12)	1100m	1:48.88	(39.37)
			1500m	2:28.81	(40.74)	1500m	2:26.51	(37.63)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
82	gl	76	Kaya van Otterlo		DC1	2:26.25	2:31.27	
	bl	61	Maartje Janssen		DC1	2:26.25	2:26.25	
			Kaya van Otterlo				Maartje Janssen	
			300m	29.20	(29.20)	300m	28.81	(28.81)
			700m	1:06.41	(37.21)	700m	1:04.54	(35.73)
			1100m	1:47.64	(41.23)	1100m	1:44.51	(39.97)
			1500m	2:31.27	(43.63)	1500m	2:26.25	(41.74)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
83	wt	54	Jolien Hazeveld		DC1	2:16.46	2:15.59	PR
	rd	34	Tieme Bouma		HC2	2:18.95	2:17.86	PR
			Jolien Hazeveld				Tieme Bouma	
			300m	29.89	(29.89)	300m	29.63	(29.63)
			700m	1:03.93	(34.04)	700m	1:04.01	(34.38)
			1100m	1:39.32	(35.39)	1100m	1:40.73	(36.72)
			1500m	2:15.59	(36.27)	1500m	2:17.86	(37.13)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
84	gl	75	Ties Mercuur		HC2	2:16.06	2:10.07	PR
	bl	78	Tobias Pleij		HC2	2:15.81	2:15.38	PR
			Ties Mercuur				Tobias Pleij	
			300m	28.67	(28.67)	300m	27.80	(27.80)
			700m	1:00.75	(32.08)	700m	1:00.94	(33.14)
			1100m	1:34.64	(33.89)	1100m	1:36.95	(36.01)
			1500m	2:10.07	(35.43)	1500m	2:15.38	(38.43)

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
85	wt	42 Allard van der Ende	HC1	2:13.72	2:14.07	
	rd	82 Hidde Salomons	HC1	2:14.32	2:13.76	PR

Allard van der Ende

300m	28.05	(28.05)
700m	1:00.51	(32.46)
1100m	1:36.30	(35.79)
1500m	2:14.07	(37.77)

Hidde Salomons

300m	29.29	(29.29)
700m	1:02.55	(33.26)
1100m	1:38.14	(35.59)
1500m	2:13.76	(35.62)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
86	gl	52 Wytse Hamstra	HC2	2:14.48	2:13.81	PR
	bl	101 Maud de Vries	DC2	2:15.11	2:17.26	

Wytse Hamstra

300m	28.85	(28.85)
700m	1:02.06	(33.21)
1100m	1:37.35	(35.29)
1500m	2:13.81	(36.46)

Maud de Vries

300m	29.26	(29.26)
700m	1:03.16	(33.90)
1100m	1:39.43	(36.27)
1500m	2:17.26	(37.83)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
87	wt	71 Nynke Krol	DC1	2:13.37	2:14.99	
	rd	97 Stevin Visser	HC1	2:11.10	2:08.32	PR

Nynke Krol

300m	28.74	(28.74)
700m	1:01.75	(33.01)
1100m	1:37.08	(35.33)
1500m	2:14.99	(37.91)

Stevin Visser

300m	27.84	(27.84)
700m	59.55	(31.71)
1100m	1:33.19	(33.64)
1500m	2:08.32	(35.13)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
88	gl	26 Rixt Bijlsma	DC2	2:08.75	2:12.18	
	bl	77 Menthe Pietersma	DC2	2:12.50	2:13.04	

Rixt Bijlsma

300m	28.23	(28.23)
700m	1:01.78	(33.55)
1100m	1:36.97	(35.19)
1500m	2:12.18	(35.21)

Menthe Pietersma

300m	28.89	(28.89)
700m	1:01.58	(32.69)
1100m	1:36.86	(35.28)
1500m	2:13.04	(36.18)

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
89	wt	31 Anton Boersma	HC2	2:04.82	2:05.87	
	rd	59 Bernt Hut	HC1	2:05.29	2:07.84	

Anton Boersma

300m	26.69	(26.69)
700m	57.50	(30.81)
1100m	1:30.72	(33.22)
1500m	2:05.87	(35.15)

Bernt Hut

300m	27.60	(27.60)
700m	59.35	(31.75)
1100m	1:32.74	(33.39)
1500m	2:07.84	(35.10)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
90	gl	40 Ryan Draaisma	HC2	2:02.27		DNS
	bl	28 Charley Boekema	DC1	2:06.97	2:05.98	PR

Ryan Draaisma

Charley Boekema

300m	26.74	(26.74)
700m	57.00	(30.26)
1100m	1:29.93	(32.93)
1500m	2:05.98	(36.05)

10. Uitslag Junioren B 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	46 Stefan Everts	HB1	96	I	1:57.53	PR	
2	53 Kenzo Hanse	HB2	96	O	2:00.92	PR	
3	90 Jelmer Tasma	HB1	95	I	2:03.95	PR	
4	81 Mats Rabbinge	HB2	93	I	2:08.18	PR	
5	35 Maaïke Brouwer	DB2	94	O	2:12.11		
6	25 Jim Bergkamp	HB1	94	I	2:15.75		
7	80 Aimée Prins	DB1	91	I	2:23.24	PR	
8	72 Gerianne Kromkamp	DB1	92	I	2:24.48		
9	47 Amber Feller	DB2	93	O	2:32.03		
10	62 Thijs Jorritsma	HB1	95	O	2:32.88	FL	
11	22 Petra Bekema	DB2	92	O	2:44.73		
	84 Liza Smalbrugge	DB1	91	O	DNF		

10. Rituitslag Junioren B 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
91	wt	80 Aimée Prins	DB1	2:23.39	2:23.24	PR
	rd	84 Liza Smalbrugge	DB1	2:30.89	DNF	

Aimée Prins

300m	30.55	(30.55)
700m	1:05.70	(35.15)
1100m	1:43.52	(37.82)
1500m	2:23.24	(39.72)

Liza Smalbrugge

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
92	gl	72 Gerianne Kromkamp	DB1	2:18.49	2:24.48	
	bl	22 Petra Bekema	DB2	2:42.46	2:44.73	

Gerianne Kromkamp

300m	30.80	(30.80)
700m	1:06.72	(35.92)
1100m	1:45.31	(38.59)
1500m	2:24.48	(39.17)

Petra Bekema

300m	34.86	(34.86)
700m	1:16.20	(41.34)
1100m	2:00.52	(44.32)
1500m	2:44.73	(44.21)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
93	wt	81 Mats Rabbinge	HB2	2:10.68	2:08.18	PR
	rd	47 Amber Feller	DB2	2:20.56	2:32.03	

Mats Rabbinge

300m	26.43	(26.43)
700m	57.72	(31.29)
1100m	1:32.27	(34.55)
1500m	2:08.18	(35.91)

Amber Feller

300m	30.88	(30.88)
700m	1:08.42	(37.54)
1100m	1:49.08	(40.66)
1500m	2:32.03	(42.95)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
94	gl	25 Jim Bergkamp	HB1	2:14.10	2:15.75	
	bl	35 Maaïke Brouwer	DB2	2:11.83	2:12.11	

Jim Bergkamp

300m	28.47	(28.47)
700m	1:02.86	(34.39)
1100m	1:38.53	(35.67)
1500m	2:15.75	(37.22)

Maaïke Brouwer

300m	29.11	(29.11)
700m	1:02.72	(33.61)
1100m	1:37.22	(34.50)
1500m	2:12.11	(34.89)

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
95	wt	90	Jelmer Tasma		HB1	2:05.42	2:03.95	PR
	rd	62	Thijs Jorritsma		HB1	2:10.20	2:32.88	FL

Jelmer Tasma

300m	27.47	(27.47)
700m	58.63	(31.16)
1100m	1:30.70	(32.07)
1500m	2:03.95	(33.25)

Thijs Jorritsma

300m	27.55	(27.55)
700m	1:15.71	(48.16)
1100m	1:54.27	(38.56)
1500m	2:32.88	(38.61)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
96	gl	46	Stefan Everts		HB1	1:57.93	1:57.53	PR
	bl	53	Kenzo Hanse		HB2	2:03.03	2:00.92	PR

Stefan Everts

300m	25.90	(25.90)
700m	54.31	(28.41)
1100m	1:24.62	(30.31)
1500m	1:57.53	(32.91)

Kenzo Hanse

300m	26.44	(26.44)
700m	56.26	(29.82)
1100m	1:27.84	(31.58)
1500m	2:00.92	(33.08)

11. Uitslag Junioren A en ouder 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	134 Tom Nijdam	HN3	101	O	1:54.49		
2	8 Mats Westra	HA2	102	I	1:55.39	PR	
3	120 Milan Rietveld	HA2	102	O	1:55.40		
4	121 Jaron Ridder	HB2	101	I	1:58.66	PR	
5	116 Joram Jonkman	HA1	100	O	2:02.42	PR	
6	113 Meike Ketelaars	DC1	100	I	2:09.41	PR	
7	14 Teun Rota	HA1	99	O	2:10.92	PR	
8	15 Mike Egberts	H45	99	I	2:15.12		
9	1 Andrina Weerman	DSA	98	I	2:31.51		
10	2 Ulrike Weerman	DSA	98	O	2:32.38		
11	13 Kevin van Cleef	H45	97	I	2:41.67		
12	10 Miriam Gossen	DSA	97	O	2:46.90	PR	

11. Rituitslag Junioren A en ouder 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
97	wt	13 Kevin van Cleef	H45	2:29.88	2:41.67	
	rd	10 Miriam Gossen	DSA	2:51.84	2:46.90	PR

Kevin van Cleef

300m	36.62	(36.62)
700m	1:17.36	(40.74)
1100m	1:58.95	(41.59)
1500m	2:41.67	(42.72)

Miriam Gossen

300m	34.15	(34.15)
700m	1:15.36	(41.21)
1100m	2:00.69	(45.33)
1500m	2:46.90	(46.21)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
98	gl	1 Andrina Weerman	DSA	2:27.82	2:31.51	
	bl	2 Ulrike Weerman	DSA	2:26.68	2:32.38	

Andrina Weerman

300m	31.70	(31.70)
700m	1:09.57	(37.87)
1100m	1:49.83	(40.26)
1500m	2:31.51	(41.68)

Ulrike Weerman

300m	31.16	(31.16)
700m	1:09.08	(37.92)
1100m	1:50.15	(41.07)
1500m	2:32.38	(42.23)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
99	wt	15 Mike Egberts	H45	2:10.55	2:15.12	
	rd	14 Teun Rota	HA1	2:14.72	2:10.92	PR

Mike Egberts

300m	29.74	(29.74)
700m	1:02.88	(33.14)
1100m	1:38.16	(35.28)
1500m	2:15.12	(36.96)

Teun Rota

300m	29.02	(29.02)
700m	1:01.80	(32.78)
1100m	1:35.98	(34.18)
1500m	2:10.92	(34.94)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
100	gl	113 Meike Ketelaars	DC1	2:11.28	2:09.41	PR
	bl	116 Joram Jonkman	HA1	2:04.97	2:02.42	PR

Meike Ketelaars

300m	29.05	(29.05)
700m	1:01.85	(32.80)
1100m	1:35.35	(33.50)
1500m	2:09.41	(34.06)

Joram Jonkman

300m	26.20	(26.20)
700m	57.06	(30.86)
1100m	1:29.47	(32.41)
1500m	2:02.42	(32.95)

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
101	wt	121 Jaron Ridder	HB2	2:00.64	1:58.66	PR
	rd	134 Tom Nijdam	HN3	1:54.25	1:54.49	

Jaron Ridder

300m	25.31	(25.31)
700m	54.33	(29.02)
1100m	1:25.53	(31.20)
1500m	1:58.66	(33.13)

Tom Nijdam

300m	25.04	(25.04)
700m	52.92	(27.88)
1100m	1:22.56	(29.64)
1500m	1:54.49	(31.93)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
102	gl	8 Mats Westra	HA2	1:56.06	1:55.39	PR
	bl	120 Milan Rietveld	HA2	1:55.18	1:55.40	

Mats Westra

300m	25.57	(25.57)
700m	53.79	(28.22)
1100m	1:23.52	(29.73)
1500m	1:55.39	(31.87)

Milan Rietveld

300m	25.03	(25.03)
700m	53.40	(28.37)
1100m	1:23.67	(30.27)
1500m	1:55.40	(31.73)