

## 1. Uitslag 500 meter (500/300)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	38 Pom Peerdeman	HC2	5	I	41.74		
2	39 Sam Veldkamp	HC2	6	I	42.50		
3	55 Jerke Eilander	HC1	5	O	45.06		
4	35 Selene Dekker	DC2	4	O	45.47		
5	34 Daphne Geerligs	DC2	6	O	46.42		
6	32 Pim Molenaar	HC1	3	I	47.10		
7	36 Jasmijn Valenteijn	DC2	3	O	47.65		
8	33 Lisa Konst	DC1	4	I	47.87		
9	14 Nena Gielink	DC1	1	I	48.46		
10	46 Gijs Machielsen	HC1	1	O	1:00.68		

## 1. Rituitslag 500 meter (500/300)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	14	<b>Nena Gielink</b>		DC1	46.22	<b>48.46</b>	
	rd	46	<b>Gijs Machielsen</b>		HC1		<b>1:00.68</b>	
		<b>Nena Gielink</b>			<b>Gijs Machielsen</b>			
		100m	12.89	(12.89)	100m	13.69	(13.69)	
		500m	48.46	(35.57)	500m	1:00.68	(46.99)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl							
	bl							
			m					

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	32	<b>Pim Molenaar</b>		HC1	44.92	<b>47.10</b>	
	rd	36	<b>Jasmijn Valenteijn</b>		DC2	45.42	<b>47.65</b>	
		<b>Pim Molenaar</b>			<b>Jasmijn Valenteijn</b>			
		100m	12.66	(12.66)	100m	12.95	(12.95)	
		500m	47.10	(34.44)	500m	47.65	(34.70)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	33	<b>Lisa Konst</b>		DC1	45.76	<b>47.87</b>	
	bl	35	<b>Selene Dekker</b>		DC2	43.89	<b>45.47</b>	
		<b>Lisa Konst</b>			<b>Selene Dekker</b>			
		100m	12.81	(12.81)	100m	12.35	(12.35)	
		500m	47.87	(35.06)	500m	45.47	(33.12)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	38	<b>Pom Peerdeman</b>		HC2	40.86	<b>41.74</b>	
	rd	55	<b>Jerke Eilander</b>		HC1	43.69	<b>45.06</b>	
		<b>Pom Peerdeman</b>			<b>Jerke Eilander</b>			
		100m	11.27	(11.27)	100m	12.05	(12.05)	
		500m	41.74	(30.47)	500m	45.06	(33.01)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	39	<b>Sam Veldkamp</b>		HC2	41.11	<b>42.50</b>	
	bl	34	<b>Daphne Geerligts</b>		DC2	43.79	<b>46.42</b>	
		<b>Sam Veldkamp</b>			<b>Daphne Geerligts</b>			
		100m	11.59	(11.59)	100m	12.53	(12.53)	
		500m	42.50	(30.91)	500m	46.42	(33.89)	

## 2. Uitslag 500 meter (500/1500)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	9 Nick Bootsveld	HSA	14	I	40.55		
2	66 Koen Veerman	HB1	14	O	42.03		
3	50 Eli Jansen	HB1	13	I	43.64		
4	3 Jasper Molenaar	HN4	13	O	44.28		
5	12 Ties van Liere	HC1	11	I	45.41		
6	27 Mirte Maijenburg	DN1	12	I	45.59		
7	31 Coen Esselink	HC1	12	O	46.66		
8	4 Rennie Verloop	H65	11	O	47.50		
9	79 Yumiko van Driest	DSA	9	O	48.10		
10	41 Benthe Sjoerds	DC1	10	I	52.19		
	10 Yvonne Kuin	D60	9	I	DNS		
	57 Gijs Obdam	HC1	10	O	DNS		

## 2. Rituitslag 500 meter (500/1500)

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt				
	rd				
	m				
	m				

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl				
	bl				
	m				
	m				

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	10 <b>Yvonne Kuin</b>	D60	58.47	<b>DNS</b>
	rd	79 <b>Yumiko van Driest</b>	DSA		<b>48.10</b>
	<u>Yvonne Kuin</u>	<u>Yumiko van Driest</u>			
		100m	12.72	(12.72)	
		500m	48.10	(35.38)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	41 <b>Benthe Sjoerds</b>	DC1	48.73	<b>52.19</b>
	bl	57 <b>Gijs Obdam</b>	HC1	47.34	<b>DNS</b>
	<u>Benthe Sjoerds</u>	<u>Gijs Obdam</u>			
	100m	13.69	(13.69)		
	500m	52.19	(38.50)		

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	12 <b>Ties van Liere</b>	HC1	43.87	<b>45.41</b>
	rd	4 <b>Rennie Verloop</b>	H65	43.34	<b>47.50</b>
	<u>Ties van Liere</u>	<u>Rennie Verloop</u>			
	100m	12.04	(12.04)	100m	12.53 (12.53)
	500m	45.41	(33.37)	500m	47.50 (34.97)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	27	<b>Mirte Maijenburg</b>		DN1	43.66	<b>45.59</b>	
	bl	31	<b>Coen Esselink</b>		HC1	45.39	<b>46.66</b>	
		<b>Mirte Maijenburg</b>			<b>Coen Esselink</b>			
		100m	12.06	(12.06)	100m	12.58	(12.58)	
		500m	45.59	(33.53)	500m	46.66	(34.08)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	50	<b>Eli Jansen</b>		HB1	43.09	<b>43.64</b>	
	rd	3	<b>Jasper Molenaar</b>		HN4	43.84	<b>44.28</b>	
		<b>Eli Jansen</b>			<b>Jasper Molenaar</b>			
		100m	11.84	(11.84)	100m	12.04	(12.04)	
		500m	43.64	(31.80)	500m	44.28	(32.24)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	9	<b>Nick Bootsveld</b>		HSA	39.72	<b>40.55</b>	
	bl	66	<b>Koen Veerman</b>		HB1	41.64	<b>42.03</b>	
		<b>Nick Bootsveld</b>			<b>Koen Veerman</b>			
		100m	11.04	(11.04)	100m	11.65	(11.65)	
		500m	40.55	(29.51)	500m	42.03	(30.38)	

## 3. Uitslag 500 meter (500/1000)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	65 Kai van Bennekom	HB2	40	O	38.59		
2	20 Rens Vergeer	HA2	40	I	38.63		
3	7 Jens Halfweg	HA1	39	I	38.68		
4	58 Sven Huizinga	HB2	37	O	39.28		
5	23 Lieuwe ter Hoeve	HA1	36	O	39.32		
6	26 Sjors Zautsen	HA1	39	O	39.34		
7	56 Jurre Hoffer	HA2	37	I	39.37		
8	72 Alain Delmee	HB1	36	I	41.19		
	67 Luc Hogenboom	HB1	35	O	41.19		
10	64 Jonah Zwaan	HB2	33	I	41.95		
11	1 Arend Holman	HB1	32	I	42.72	PR	
12	5 Anouk Karel	DSA	29	O	42.99		
13	68 Mara Vergeer	DB2	34	O	43.16		
14	25 Sharissa Oussoren	DA1	33	O	43.17		
15	74 Rosan Kuip	DB1	31	I	43.61		
16	24 Lieke Huizink	DA1	32	O	43.63		
17	80 Noa Petitjean	DB1	30	O	43.81		
18	69 Maud Kempenaar	DB2	30	I	44.02		
	63 Fabienne Maarse	DB2	31	O	44.02		
20	60 Sari Harder	DB2	29	I	44.19		
21	19 Anouk Könst	DA2	28	O	44.64		
22	71 Merthe Boos	DB1	28	I	44.65		
23	52 Randi Dekker	DN2	27	O	45.16		
24	49 Coen Clazing	HN1	35	I	45.17		
25	62 Danique van Rooden	DA1	27	I	45.53		
26	59 Renske Molenaar	DA2	25	O	46.52		
27	76 Robert Kielstra	H40	15	I	46.68		
28	48 Thomas de Roo	HB2	25	I	48.26		
29	29 Stef Schouten	HC1	26	O	49.60		
30	13 Sanne Brandsen	DC1	26	I	50.53		
31	78 Julia ter Hofstede	DB2	24	O	50.95	PR	
32	44 Roel Machielsen	HB1	18	O	51.40		
33	77 Amber Kuip	DB2	23	O	51.42		
34	28 Hidde van der Leij	HC2	21	O	51.79	PR	
35	54 Isa Tol	DB1	22	O	52.59		
36	61 Dewi Kroon	DC1	22	I	52.67		
37	42 Tessa Ankersmit	DC2	23	I	53.28		
38	17 Thomas Thijse	HA1	24	I	53.88		

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	40 Morris Deen	HC1	21	I	55.00		
40	30 Thijmen Baeten	HC2	20	O	55.19	PR	
41	51 Esmee Monod de Froideville	DB1	19	I	56.93		
42	6 Senna Niejenhuis	HA1	18	I	57.63	PR	
43	45 Jenna Clazing	DC2	20	I	1:00.07		
44	73 Alma Hes	DC2	17	O	1:04.38		
45	16 Tessa Botman	DSB	17	I	1:05.22		
	70 Indy Veerman	DB2	34	I	DNF		
	75 Lauren Bell	DC2	19	O	DNS		



## 3. Rituitslag 500 meter (500/1000)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
15	wt rd	76	<b>Robert Kielstra</b>		H40			<b>46.68</b>	
		<b>Robert Kielstra</b>							
		100m	12.78	(12.78)			m		
		500m	46.68	(33.90)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
16	gl bl								
							m		
							m		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
17	wt rd	16	<b>Tessa Botman</b>		DSB	1:01.14		<b>1:05.22</b>	
		73	<b>Alma Hes</b>		DC2	1:02.89		<b>1:04.38</b>	
		<b>Tessa Botman</b>							
		100m	15.63	(15.63)			100m	15.20	(15.20)
		500m	1:05.22	(49.59)			500m	1:04.38	(49.18)
		<b>Alma Hes</b>							
		100m	15.63	(15.63)			100m	15.20	(15.20)
		500m	1:05.22	(49.59)			500m	1:04.38	(49.18)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
18	gl bl	6	<b>Senna Niejenhuis</b>		HA1	57.78		<b>57.63</b>	PR
		44	<b>Roel Machielsen</b>		HB1			<b>51.40</b>	
		<b>Senna Niejenhuis</b>							
		100m	13.69	(13.69)			100m	12.99	(12.99)
		500m	57.63	(43.94)			500m	51.40	(38.41)
		<b>Roel Machielsen</b>							
		100m	13.69	(13.69)			100m	12.99	(12.99)
		500m	57.63	(43.94)			500m	51.40	(38.41)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
19	wt rd	51	<b>Esmee Monod de Froideville</b>		DB1	54.17		<b>56.93</b>	
		75	<b>Lauren Bell</b>		DC2	56.35		<b>DNS</b>	
		<b>Esmee Monod de Froideville</b>							
		100m	14.68	(14.68)					
		500m	56.93	(42.25)					
		<b>Lauren Bell</b>							

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	45 <b>Jenna Clazing</b>	DC2	56.98	<b>1:00.07</b>	
	bl	30 <b>Thijmen Baeten</b>	HC2	56.23	<b>55.19</b>	PR
		<b>Jenna Clazing</b>		<b>Thijmen Baeten</b>		
		100m	15.15 (15.15)	100m	13.99 (13.99)	
		500m	1:00.07 (44.92)	500m	55.19 (41.20)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	40 <b>Morris Deen</b>	HC1	52.96	<b>55.00</b>	
	rd	28 <b>Hidde van der Leij</b>	HC2	53.29	<b>51.79</b>	PR
		<b>Morris Deen</b>		<b>Hidde van der Leij</b>		
		100m	13.40 (13.40)	100m	13.32 (13.32)	
		500m	55.00 (41.60)	500m	51.79 (38.47)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	61 <b>Dewi Kroon</b>	DC1	51.42	<b>52.67</b>	
	bl	54 <b>Isa Tol</b>	DB1	51.46	<b>52.59</b>	
		<b>Dewi Kroon</b>		<b>Isa Tol</b>		
		100m	13.78 (13.78)	100m	13.88 (13.88)	
		500m	52.67 (38.89)	500m	52.59 (38.71)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	42 <b>Tessa Ankersmit</b>	DC2	50.83	<b>53.28</b>	
	rd	77 <b>Amber Kuip</b>	DB2	50.04	<b>51.42</b>	
		<b>Tessa Ankersmit</b>		<b>Amber Kuip</b>		
		100m	13.43 (13.43)	100m	13.78 (13.78)	
		500m	53.28 (39.85)	500m	51.42 (37.64)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	17 <b>Thomas Thijssse</b>	HA1	50.17	<b>53.88</b>	
	bl	78 <b>Julia ter Hofstede</b>	DB2	51.39	<b>50.95</b>	PR
		<b>Thomas Thijssse</b>		<b>Julia ter Hofstede</b>		
		100m	13.25 (13.25)	100m	13.41 (13.41)	
		500m	53.88 (40.63)	500m	50.95 (37.54)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	48	<b>Thomas de Roo</b>		HB2	47.60	<b>48.26</b>	
	rd	59	<b>Renske Molenaar</b>		DA2	45.59	<b>46.52</b>	
		<b>Thomas de Roo</b>			<b>Renske Molenaar</b>			
		100m	12.82	(12.82)	100m	12.48	(12.48)	
		500m	48.26	(35.44)	500m	46.52	(34.04)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	13	<b>Sanne Brandsen</b>		DC1	49.15	<b>50.53</b>	
	bl	29	<b>Stef Schouten</b>		HC1	47.88	<b>49.60</b>	
		<b>Sanne Brandsen</b>			<b>Stef Schouten</b>			
		100m	13.42	(13.42)	100m	12.94	(12.94)	
		500m	50.53	(37.11)	500m	49.60	(36.66)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	62	<b>Danique van Rooden</b>		DA1	43.30	<b>45.53</b>	
	rd	52	<b>Randi Dekker</b>		DN2	44.30	<b>45.16</b>	
		<b>Danique van Rooden</b>			<b>Randi Dekker</b>			
		100m	12.48	(12.48)	100m	12.27	(12.27)	
		500m	45.53	(33.05)	500m	45.16	(32.89)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	71	<b>Merthe Boos</b>		DB1	43.54	<b>44.65</b>	
	bl	19	<b>Anouk Könst</b>		DA2	43.83	<b>44.64</b>	
		<b>Merthe Boos</b>			<b>Anouk Könst</b>			
		100m	11.91	(11.91)	100m	12.33	(12.33)	
		500m	44.65	(32.74)	500m	44.64	(32.31)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	60	<b>Sari Harder</b>		DB2	43.24	<b>44.19</b>	
	rd	5	<b>Anouk Karel</b>		DSA	39.74	<b>42.99</b>	
		<b>Sari Harder</b>			<b>Anouk Karel</b>			
		100m	11.85	(11.85)	100m	11.51	(11.51)	
		500m	44.19	(32.34)	500m	42.99	(31.48)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	69 <b>Maud Kempenaar</b>	DB2	42.93	<b>44.02</b>	
	bl	80 <b>Noa Petitjean</b>	DB1	42.92	<b>43.81</b>	
		<b>Maud Kempenaar</b>		<b>Noa Petitjean</b>		
		100m	12.22 (12.22)	100m	11.85 (11.85)	
		500m	44.02 (31.80)	500m	43.81 (31.96)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	74 <b>Rosan Kuip</b>	DB1	42.56	<b>43.61</b>	
	rd	63 <b>Fabienne Maarse</b>	DB2	42.89	<b>44.02</b>	
		<b>Rosan Kuip</b>		<b>Fabienne Maarse</b>		
		100m	11.76 (11.76)	100m	11.93 (11.93)	
		500m	43.61 (31.85)	500m	44.02 (32.09)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	1 <b>Arend Holman</b>	HB1	42.79	<b>42.72</b>	PR
	bl	24 <b>Lieke Huizink</b>	DA1	41.93	<b>43.63</b>	
		<b>Arend Holman</b>		<b>Lieke Huizink</b>		
		100m	11.19 (11.19)	100m	12.12 (12.12)	
		500m	42.72 (31.53)	500m	43.63 (31.51)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	64 <b>Jonah Zwaan</b>	HB2	41.20	<b>41.95</b>	
	rd	25 <b>Sharissa Oussoren</b>	DA1	41.60	<b>43.17</b>	
		<b>Jonah Zwaan</b>		<b>Sharissa Oussoren</b>		
		100m	11.59 (11.59)	100m	11.59 (11.59)	
		500m	41.95 (30.36)	500m	43.17 (31.58)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	70 <b>Indy Veerman</b>	DB2	41.95	<b>DNF</b>	
	bl	68 <b>Mara Vergeer</b>	DB2	41.35	<b>43.16</b>	
		<b>Indy Veerman</b>		<b>Mara Vergeer</b>		
		100m	11.95 (11.95)	100m	11.63 (11.63)	
				500m	43.16 (31.53)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	49 <b>Coen Clazing</b>	HN1		40.79	<b>45.17</b>	
	rd	67 <b>Luc Hogenboom</b>	HB1		39.87	<b>41.19</b>	
		<b>Coen Clazing</b>		<b>Luc Hogenboom</b>			
		100m	11.63	(11.63)	100m	11.00	(11.00)
		500m	45.17	(33.54)	500m	41.19	(30.19)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
36	gl	72 <b>Alain Delmee</b>	HB1		40.63	<b>41.19</b>	
	bl	23 <b>Lieuwe ter Hoeve</b>	HA1		38.37	<b>39.32</b>	
		<b>Alain Delmee</b>		<b>Lieuwe ter Hoeve</b>			
		100m	11.03	(11.03)	100m	10.79	(10.79)
		500m	41.19	(30.16)	500m	39.32	(28.53)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
37	wt	56 <b>Jurre Hoffer</b>	HA2		37.96	<b>39.37</b>	
	rd	58 <b>Sven Huizinga</b>	HB2		38.29	<b>39.28</b>	
		<b>Jurre Hoffer</b>		<b>Sven Huizinga</b>			
		100m	10.70	(10.70)	100m	10.88	(10.88)
		500m	39.37	(28.67)	500m	39.28	(28.40)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
38	gl						
	bl						
		m		m			

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
39	wt	7 <b>Jens Halfweg</b>	HA1		37.44	<b>38.68</b>	
	rd	26 <b>Sjors Zautsen</b>	HA1		37.95	<b>39.34</b>	
		<b>Jens Halfweg</b>		<b>Sjors Zautsen</b>			
		100m	10.51	(10.51)	100m	10.84	(10.84)
		500m	38.68	(28.17)	500m	39.34	(28.50)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
40	gl	20 Rens Vergeer		HA2		37.70	<b>38.63</b>	
	bl	65 Kai van Bennekom		HB2		37.45	<b>38.59</b>	
		<b>Rens Vergeer</b>			<b>Kai van Bennekom</b>			
		100m	10.68	(10.68)	100m	10.86	(10.86)	
		500m	38.63	(27.95)	500m	38.59	(27.73)	

## 4. Uitslag 500 meter (500/3000)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	15 Sjaak Botman	H60	41	I	45.73		
2	53 Geert Vriend	HA1	42	O	45.85		
3	2 Fenny Neefjes	DB2	42	I	46.14		

## 4. Rituitslag 500 meter (500/3000)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
41	wt rd	15 <b>Sjaak Botman</b>		H60		41.17		<b>45.73</b>	
		<b>Sjaak Botman</b>							
		100m	12.29	(12.29)	m				
		500m	45.73	(33.44)					
		<b>Fenny Neefjes</b>							
		100m	12.43	(12.43)					
		500m	46.14	(33.71)					
		<b>Geert Vriend</b>							
		100m	12.54	(12.54)					
		500m	45.85	(33.31)					



## 5. Uitslag 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	38 Pom Peerdeman	HC2	49	O	26.34		
2	39 Sam Veldkamp	HC2	50	O	27.04		
3	35 Selene Dekker	DC2	48	O	29.01		
4	55 Jerke Eilander	HC1	49	I	29.04		
5	34 Daphne Geerligs	DC2	50	I	29.34		
6	32 Pim Molenaar	HC1	47	I	29.69		
7	33 Lisa Konst	DC1	48	I	29.84		
8	36 Jasmijn Valenteijn	DC2	45	I	30.28		
9	14 Nena Gielink	DC1	47	O	30.35		
10	46 Gijs Machielsen	HC1	45	O	49.65	FL	



# Langebaan - Junioren / senioren / masters

Kunstijsbaan de Westfries - Hoorn

12 januari 2025



---

## 5. Rituitslag 300 meter

---

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	36 <b>Jasmijn Valenteijn</b>	DC2	29.71	<b>30.28</b>	
	rd	46 <b>Gijs Machielsen</b>	HC1	39.61	<b>49.65</b>	FL
		<u>Jasmijn Valenteijn</u>		<u>Gijs Machielsen</u>		
		300m	30.28 (30.28)	300m	49.65 (49.65)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
46	gl					
	bl					
		<u>m</u>		<u>m</u>		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	32 <b>Pim Molenaar</b>	HC1	29.50	<b>29.69</b>	
	rd	14 <b>Nena Gielink</b>	DC1	29.66	<b>30.35</b>	
		<u>Pim Molenaar</u>		<u>Nena Gielink</u>		
		300m	29.69 (29.69)	300m	30.35 (30.35)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	33 <b>Lisa Konst</b>	DC1	29.63	<b>29.84</b>	
	bl	35 <b>Selene Dekker</b>	DC2	28.86	<b>29.01</b>	
		<u>Lisa Konst</u>		<u>Selene Dekker</u>		
		300m	29.84 (29.84)	300m	29.01 (29.01)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	55 <b>Jerke Eilander</b>	HC1	28.63	<b>29.04</b>	
	rd	38 <b>Pom Peerdeman</b>	HC2	26.29	<b>26.34</b>	
		<u>Jerke Eilander</u>		<u>Pom Peerdeman</u>		
		300m	29.04 (29.04)	300m	26.34 (26.34)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	34 <b>Daphne Geerligs</b>	DC2	28.66	<b>29.34</b>	
	bl	39 <b>Sam Veldkamp</b>	HC2	26.80	<b>27.04</b>	
		<u>Daphne Geerligs</u>		<u>Sam Veldkamp</u>		
		300m	29.34 (29.34)	300m	27.04 (27.04)	

## 6. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	9 Nick Bootsveld	HSA	58	I	2:08.17		
2	66 Koen Veerman	HB1	58	O	2:11.79		
3	3 Jasper Molenaar	HN4	57	O	2:19.72		
4	4 Rennie Verloop	H65	57	I	2:24.30		
5	31 Coen Esselink	HC1	56	O	2:25.45		
6	79 Yumiko van Driest	DSA	54	I	2:28.65		
7	27 Mirte Maijenburg	DN1	54	O	2:30.47		
8	57 Gijs Obdam	HC1	55	O	2:35.16		
9	12 Ties van Liere	HC1	56	I	2:35.35		
10	41 Benthe Sjoerds	DC1	55	I	2:38.87		
	50 Eli Jansen	HB1	53	I		DQ	
	10 Yvonne Kuin	D60	53	O		DNS	

## 6. Rituitslag 1500 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
51	wt rd				
	m	m			

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
52	gl bl				
	m	m			

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	50 <b>Eli Jansen</b>	HB1		<b>DQ</b>
	rd	10 <b>Yvonne Kuin</b>	D60	3:06.89	<b>DNS</b>
	<b>Eli Jansen</b>	<b>Yvonne Kuin</b>			
	300m	28.36 (28.36)			
	700m	1:25.74 (57.38)			

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	79 <b>Yumiko van Driest</b>	DSA		<b>2:28.65</b>
	bl	27 <b>Mirte Maijenburg</b>	DN1	2:22.99	<b>2:30.47</b>
	<b>Yumiko van Driest</b>	<b>Mirte Maijenburg</b>			
	300m	30.59 (30.59)	300m	30.35 (30.35)	
	700m	1:07.40 (36.81)	700m	1:09.01 (38.66)	
	1100m	1:47.34 (39.94)	1100m	1:47.66 (38.65)	
	1500m	2:28.65 (41.31)	1500m	2:30.47 (42.81)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	41	<b>Benthe Sjoerds</b>		DC1	2:29.61	<b>2:38.87</b>	
	rd	57	<b>Gijs Obdam</b>		HC1	2:21.35	<b>2:35.16</b>	
		<b>Benthe Sjoerds</b>			<b>Gijs Obdam</b>			
		300m	33.45	(33.45)	300m	32.09	(32.09)	
		700m	1:12.97	(39.52)	700m	1:10.80	(38.71)	
		1100m	1:55.37	(42.40)	1100m	1:52.45	(41.65)	
		1500m	2:38.87	(43.50)	1500m	2:35.16	(42.71)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	12	<b>Ties van Liere</b>		HC1	2:21.26	<b>2:35.35</b>	
	bl	31	<b>Coen Esselink</b>		HC1	2:20.24	<b>2:25.45</b>	
		<b>Ties van Liere</b>			<b>Coen Esselink</b>			
		300m	30.42	(30.42)	300m	30.97	(30.97)	
		700m	1:08.01	(37.59)	700m	1:07.17	(36.20)	
		1100m	1:50.34	(42.33)	1100m	1:46.42	(39.25)	
		1500m	2:35.35	(45.01)	1500m	2:25.45	(39.03)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	4	<b>Rennie Verloop</b>		H65	2:10.56	<b>2:24.30</b>	
	rd	3	<b>Jasper Molenaar</b>		HN4	2:17.42	<b>2:19.72</b>	
		<b>Rennie Verloop</b>			<b>Jasper Molenaar</b>			
		300m	30.18	(30.18)	300m	29.26	(29.26)	
		700m	1:05.49	(35.31)	700m	1:03.67	(34.41)	
		1100m	1:43.79	(38.30)	1100m	1:40.89	(37.22)	
		1500m	2:24.30	(40.51)	1500m	2:19.72	(38.83)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	9	<b>Nick Bootsveld</b>		HSA	2:00.07	<b>2:08.17</b>	
	bl	66	<b>Koen Veerman</b>		HB1	2:05.78	<b>2:11.79</b>	
		<b>Nick Bootsveld</b>			<b>Koen Veerman</b>			
		300m	26.80	(26.80)	300m	27.81	(27.81)	
		700m	58.33	(31.53)	700m	59.66	(31.85)	
		1100m	1:32.13	(33.80)	1100m	1:34.58	(34.92)	
		1500m	2:08.17	(36.04)	1500m	2:11.79	(37.21)	

## 7. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	22 <b>Stefan Has</b>	HA1	88	I	<b>4:11.65</b>	HT	
2	15 <b>Sjaak Botman</b>	H60	87	O	<b>4:49.28</b>		
3	2 <b>Fenny Neefjes</b>	DB2	88	O	<b>5:07.45</b>		
4	53 <b>Geert Vriend</b>	HA1	85	I	<b>5:09.38</b>		
5	47 <b>Jan de Jong</b>	H65	87	I	<b>5:39.50</b>		

## 7. Rituitslag 3000 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
85	wt rd	53 <b>Geert Vriend</b>	HA1		<b>5:09.38</b>

### Geert Vriend

200m	24.57	(24.57)	m
600m	1:03.71	(39.14)	
1000m	1:43.07	(39.36)	
1400m	2:22.40	(39.33)	
1800m	3:02.64	(40.24)	
2200m	3:44.53	(41.89)	
2600m	4:26.83	(42.30)	
3000m	5:09.38	(42.55)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
86	gl bl				
				m	m

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info		
87	wt rd	47 <b>Jan de Jong</b>	H65	4:52.06	<b>5:39.50</b>		
		15 <b>Sjaak Botman</b>	H60	4:15.83	<b>4:49.28</b>		
		<b>Jan de Jong</b>					
		<b>Sjaak Botman</b>					
		200m	25.06	(25.06)	200m	22.84	(22.84)
		600m	1:07.39	(42.33)	600m	59.43	(36.59)
		1000m	1:48.18	(40.79)	1000m	1:37.10	(37.67)
		1400m	2:37.88	(49.70)	1400m	2:15.52	(38.42)
		1800m	3:24.09	(46.21)	1800m	2:53.80	(38.28)
		2200m	4:09.58	(45.49)	2200m	3:32.09	(38.29)
		2600m	4:54.77	(45.19)	2600m	4:10.73	(38.64)
		3000m	5:39.50	(44.73)	3000m	4:49.28	(38.55)



		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
88	gl	22 <b>Stefan Has</b>	HA1	4:02.48	<b>4:11.65</b>	HT
	bl	2 <b>Fenny Neeffjes</b>	DB2	5:00.53	<b>5:07.45</b>	
		<b>Stefan Has</b>				
		200m	4:11.65 (251.65)			
		<b>Fenny Neeffjes</b>				
		200m	23.65 (23.65)			
		600m	1:01.24 (37.59)			
		1000m	1:40.61 (39.37)			
		1400m	2:21.51 (40.90)			
		1800m	3:04.92 (43.41)			
		2200m	3:44.82 (39.90)			
		2600m	4:26.45 (41.63)			
		3000m	5:07.45 (41.00)			

## 8. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	65 Kai van Bennekom	HB2	82	O	1:16.30	PR	
2	21 Jan Mooijman	HA1	84	I	1:16.76		
3	23 Lieuwe ter Hoeve	HA1	81	I	1:17.03		
4	20 Rens Vergeer	HA2	83	I	1:17.07		
5	26 Sjors Zautsen	HA1	79	I	1:19.02		
6	7 Jens Halfweg	HA1	83	O	1:19.88		
7	67 Luc Hogenboom	HB1	80	O	1:22.45		
8	58 Sven Huizinga	HB2	81	O	1:22.64		
9	64 Jonah Zwaan	HB2	78	I	1:23.39	PR	
10	72 Alain Delmee	HB1	79	O	1:23.50		
11	24 Lieke Huizink	DA1	73	O	1:25.25		
12	68 Mara Vergeer	DB2	80	I	1:26.69		
13	63 Fabienne Maarse	DB2	73	I	1:28.29		
14	19 Anouk Könst	DA2	77	O	1:28.54		
15	69 Maud Kempenaar	DB2	75	I	1:30.10		
16	62 Danique van Rooden	DA1	74	I	1:30.67		
17	49 Coen Clazing	HN1	78	O	1:30.82		
18	25 Sharissa Oussoren	DA1	77	I	1:30.92		
19	1 Arend Holman	HB1	71	O	1:31.05		
20	5 Anouk Karel	DSA	72	O	1:31.29		
21	52 Randi Dekker	DN2	71	I	1:32.06		
22	71 Merthe Boos	DB1	72	I	1:33.35		
23	74 Rosan Kuip	DB1	76	O	1:34.04		
24	56 Jurre Hoffer	HA2	84	O	1:34.20		
25	80 Noa Petitjean	DB1	75	O	1:34.96		
26	76 Robert Kielstra	H40	62	I	1:35.14	HT	
27	60 Sari Harder	DB2	74	O	1:35.83		
28	59 Renske Molenaar	DA2	69	O	1:36.48		
29	48 Thomas de Roo	HB2	70	O	1:39.93		
30	70 Indy Veerman	DB2	76	I	1:39.94		
31	78 Julia ter Hofstede	DB2	68	O	1:42.98	PR	
32	44 Roel Machielsen	HB1	62	O	1:45.28		
33	77 Amber Kuip	DB2	67	O	1:45.47		
	13 Sanne Brandsen	DC1	70	I	1:45.47		
35	54 Isa Tol	DB1	68	I	1:46.43		
36	28 Hidde van der Leij	HC2	65	I	1:49.16		
37	42 Tessa Ankersmit	DC2	67	I	1:51.63		
38	40 Morris Deen	HC1	65	O	1:53.42		

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	30 Thijmen Baeten	HC2	66	O	1:56.39		
40	61 Dewi Kroon	DC1	63	O	1:56.69	PR	
41	29 Stef Schouten	HC1	69	I	1:59.14	FL	
42	51 Esmee Monod de Froideville	DB1	59	I	2:00.21		
43	17 Thomas Thijsse	HA1	66	I	2:02.98		
44	6 Senna Niejenhuis	HA1	61	I	2:10.73	HT	
45	45 Jenna Clazing	DC2	63	I	2:12.48	FL	
46	73 Alma Hes	DC2	64	O	2:13.61		
47	16 Tessa Botman	DSB	61	O	2:15.07		
	75 Lauren Bell	DC2	64	I	DNS		

## 8. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
59	wt rd	51 <b>Esmee Monod de Froideville</b>	DB1		<b>2:00.21</b>	

### Esmee Monod de Froideville

200m	26.22	(26.22)	m
600m	1:10.78	(44.56)	
1000m	2:00.21	(49.43)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
60	gl bl					

m

m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	6 <b>Senna Niejenhuis</b>	HA1	2:07.19	<b>2:10.73</b>	HT
	rd	16 <b>Tessa Botman</b>	DSB	2:09.42	<b>2:15.07</b>	

### Senna Niejenhuis

200m	2:10.73	(130.73)
------	---------	----------

### Tessa Botman

200m	28.16	(28.16)
600m	1:19.98	(51.82)
1000m	2:15.07	(55.09)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
62	gl	76 <b>Robert Kielstra</b>	H40		<b>1:35.14</b>	HT
	bl	44 <b>Roel Machielsen</b>	HB1		<b>1:45.28</b>	

### Robert Kielstra

200m	1:35.14	(95.14)
------	---------	---------

### Roel Machielsen

200m	23.05	(23.05)
600m	1:01.95	(38.90)
1000m	1:45.28	(43.33)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
63	wt	45 <b>Jenna Clazing</b>	DC2	1:58.70	<b>2:12.48</b>	FL
	rd	61 <b>Dewi Kroon</b>	DC1	1:57.72	<b>1:56.69</b>	PR
		<u>Jenna Clazing</u>			<u>Dewi Kroon</u>	
		200m 27.11 (27.11)		200m 25.21 (25.21)		
		600m 1:14.54 (47.43)		600m 1:10.34 (45.13)		
		1000m 2:12.48 (57.94)		1000m 1:56.69 (46.35)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
64	gl	75 <b>Lauren Bell</b>	DC2	1:58.89	<b>DNS</b>	
	bl	73 <b>Alma Hes</b>	DC2	2:04.85	<b>2:13.61</b>	
		<u>Lauren Bell</u>			<u>Alma Hes</u>	
				200m 29.29 (29.29)		
				600m 1:20.45 (51.16)		
				1000m 2:13.61 (53.16)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
65	wt	28 <b>Hidde van der Leij</b>	HC2	1:48.20	<b>1:49.16</b>	
	rd	40 <b>Morris Deen</b>	HC1	1:52.53	<b>1:53.42</b>	
		<u>Hidde van der Leij</u>			<u>Morris Deen</u>	
		200m 24.65 (24.65)		200m 25.14 (25.14)		
		600m 1:07.80 (43.15)		600m 1:08.33 (43.19)		
		1000m 1:49.16 (41.36)		1000m 1:53.42 (45.09)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
66	gl	17 <b>Thomas Thijssse</b>	HA1	1:48.43	<b>2:02.98</b>	
	bl	30 <b>Thijmen Baeten</b>	HC2	1:52.62	<b>1:56.39</b>	
		<u>Thomas Thijssse</u>			<u>Thijmen Baeten</u>	
		200m 25.61 (25.61)		200m 26.07 (26.07)		
		600m 1:11.94 (46.33)		600m 1:10.98 (44.91)		
		1000m 2:02.98 (51.04)		1000m 1:56.39 (45.41)		

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
67	wt	42 <b>Tessa Ankersmit</b>	DC2		1:44.06	<b>1:51.63</b>	
	rd	77 <b>Amber Kuip</b>	DB2		1:43.41	<b>1:45.47</b>	
		<b>Tessa Ankersmit</b>			<b>Amber Kuip</b>		
		200m	24.18	(24.18)	200m	24.49	(24.49)
		600m	1:06.09	(41.91)	600m	1:03.85	(39.36)
		1000m	1:51.63	(45.54)	1000m	1:45.47	(41.62)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
68	gl	54 <b>Isa Tol</b>	DB1		1:46.19	<b>1:46.43</b>	
	bl	78 <b>Julia ter Hofstede</b>	DB2		1:44.58	<b>1:42.98</b>	PR
		<b>Isa Tol</b>			<b>Julia ter Hofstede</b>		
		200m	24.51	(24.51)	200m	24.27	(24.27)
		600m	1:04.30	(39.79)	600m	1:02.56	(38.29)
		1000m	1:46.43	(42.13)	1000m	1:42.98	(40.42)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
69	wt	29 <b>Stef Schouten</b>	HC1		1:39.62	<b>1:59.14</b>	FL
	rd	59 <b>Renske Molenaar</b>	DA2		1:33.65	<b>1:36.48</b>	
		<b>Stef Schouten</b>			<b>Renske Molenaar</b>		
		200m	23.25	(23.25)	200m	21.99	(21.99)
		600m	1:12.96	(49.71)	600m	57.47	(35.48)
		1000m	1:59.14	(46.18)	1000m	1:36.48	(39.01)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
70	gl	13 <b>Sanne Brandsen</b>	DC1		1:40.89	<b>1:45.47</b>	
	bl	48 <b>Thomas de Roo</b>	HB2		1:39.67	<b>1:39.93</b>	
		<b>Sanne Brandsen</b>			<b>Thomas de Roo</b>		
		200m	24.14	(24.14)	200m	22.50	(22.50)
		600m	1:03.44	(39.30)	600m	1:00.23	(37.73)
		1000m	1:45.47	(42.03)	1000m	1:39.93	(39.70)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
71	wt	52	<b>Randi Dekker</b>		DN2	1:29.32	<b>1:32.06</b>	
	rd	1	<b>Arend Holman</b>		HB1	1:29.01	<b>1:31.05</b>	
		<b>Randi Dekker</b>			<b>Arend Holman</b>			
		200m	21.49	(21.49)	200m	20.61	(20.61)	
		600m	55.51	(34.02)	600m	54.22	(33.61)	
		1000m	1:32.06	(36.55)	1000m	1:31.05	(36.83)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
72	gl	71	<b>Merthe Boos</b>		DB1	1:27.53	<b>1:33.35</b>	
	bl	5	<b>Anouk Karel</b>		DSA	1:19.76	<b>1:31.29</b>	
		<b>Merthe Boos</b>			<b>Anouk Karel</b>			
		200m	20.73	(20.73)	200m	20.46	(20.46)	
		600m	53.91	(33.18)	600m	53.75	(33.29)	
		1000m	1:33.35	(39.44)	1000m	1:31.29	(37.54)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
73	wt	63	<b>Fabienne Maarse</b>		DB2	1:26.49	<b>1:28.29</b>	
	rd	24	<b>Lieke Huizink</b>		DA1	1:21.52	<b>1:25.25</b>	
		<b>Fabienne Maarse</b>			<b>Lieke Huizink</b>			
		200m	20.28	(20.28)	200m	20.37	(20.37)	
		600m	52.53	(32.25)	600m	51.84	(31.47)	
		1000m	1:28.29	(35.76)	1000m	1:25.25	(33.41)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
74	gl	62	<b>Danique van Rooden</b>		DA1	1:26.64	<b>1:30.67</b>	
	bl	60	<b>Sari Harder</b>		DB2	1:24.86	<b>1:35.83</b>	
		<b>Danique van Rooden</b>			<b>Sari Harder</b>			
		200m	21.35	(21.35)	200m	20.83	(20.83)	
		600m	54.88	(33.53)	600m	53.17	(32.34)	
		1000m	1:30.67	(35.79)	1000m	1:35.83	(42.66)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
75	wt	69	<b>Maud Kempenaar</b>		DB2	1:26.41	<b>1:30.10</b>	
	rd	80	<b>Noa Petitjean</b>		DB1	1:25.68	<b>1:34.96</b>	
		<b>Maud Kempenaar</b>			<b>Noa Petitjean</b>			
		200m	20.76	(20.76)	200m	20.57	(20.57)	
		600m	53.98	(33.22)	600m	53.22	(32.65)	
		1000m	1:30.10	(36.12)	1000m	1:34.96	(41.74)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
76	gl	70	<b>Indy Veerman</b>		DB2	1:25.21	<b>1:39.94</b>	
	bl	74	<b>Rosan Kuip</b>		DB1	1:25.72	<b>1:34.04</b>	
		<b>Indy Veerman</b>			<b>Rosan Kuip</b>			
		200m	20.26	(20.26)	200m	20.23	(20.23)	
		600m	52.02	(31.76)	600m	52.27	(32.04)	
		1000m	1:39.94	(47.92)	1000m	1:34.04	(41.77)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
77	wt	25	<b>Sharissa Oussoren</b>		DA1	1:23.25	<b>1:30.92</b>	
	rd	19	<b>Anouk Könst</b>		DA2	1:24.42	<b>1:28.54</b>	
		<b>Sharissa Oussoren</b>			<b>Anouk Könst</b>			
		200m	20.19	(20.19)	200m	21.23	(21.23)	
		600m	54.33	(34.14)	600m	53.94	(32.71)	
		1000m	1:30.92	(36.59)	1000m	1:28.54	(34.60)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
78	gl	64	<b>Jonah Zwaan</b>		HB2	1:23.62	<b>1:23.39</b>	PR
	bl	49	<b>Coen Clazing</b>		HN1	1:22.54	<b>1:30.82</b>	
		<b>Jonah Zwaan</b>			<b>Coen Clazing</b>			
		200m	19.66	(19.66)	200m	20.72	(20.72)	
		600m	50.80	(31.14)	600m	54.23	(33.51)	
		1000m	1:23.39	(32.59)	1000m	1:30.82	(36.59)	



		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
79	wt	26 <b>Sjors Zautsen</b>	HA1		1:17.05	<b>1:19.02</b>	
	rd	72 <b>Alain Delmee</b>	HB1		1:22.21	<b>1:23.50</b>	
		<b>Sjors Zautsen</b>			<b>Alain Delmee</b>		
		200m	18.68	(18.68)	200m	19.01	(19.01)
		600m	47.99	(29.31)	600m	49.86	(30.85)
		1000m	1:19.02	(31.03)	1000m	1:23.50	(33.64)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
80	gl	68 <b>Mara Vergeer</b>	DB2		1:22.19	<b>1:26.69</b>	
	bl	67 <b>Luc Hogenboom</b>	HB1		1:19.51	<b>1:22.45</b>	
		<b>Mara Vergeer</b>			<b>Luc Hogenboom</b>		
		200m	20.08	(20.08)	200m	18.92	(18.92)
		600m	51.86	(31.78)	600m	49.39	(30.47)
		1000m	1:26.69	(34.83)	1000m	1:22.45	(33.06)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
81	wt	23 <b>Lieuwe ter Hoeve</b>	HA1		1:16.99	<b>1:17.03</b>	
	rd	58 <b>Sven Huizinga</b>	HB2		1:15.75	<b>1:22.64</b>	
		<b>Lieuwe ter Hoeve</b>			<b>Sven Huizinga</b>		
		200m	18.13	(18.13)	200m	18.38	(18.38)
		600m	46.61	(28.48)	600m	46.67	(28.29)
		1000m	1:17.03	(30.42)	1000m	1:22.64	(35.97)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
82	gl	65 <b>Kai van Bennekom</b>	HB2		1:16.96	<b>1:16.30</b>	PR
	bl						
		<b>Kai van Bennekom</b>					
		m	200m	18.29	(18.29)		
			600m	45.91	(27.62)		
			1000m	1:16.30	(30.39)		

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
83	wt	20 <b>Rens Vergeer</b>	HA2		1:16.38	<b>1:17.07</b>	
	rd	7 <b>Jens Halfweg</b>	HA1		1:16.14	<b>1:19.88</b>	
		<b>Rens Vergeer</b>			<b>Jens Halfweg</b>		
		200m	18.01	(18.01)	200m	17.86	(17.86)
		600m	46.66	(28.65)	600m	46.80	(28.94)
		1000m	1:17.07	(30.41)	1000m	1:19.88	(33.08)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
84	gl	21 <b>Jan Mooijman</b>	HA1		1:14.62	<b>1:16.76</b>	
	bl	56 <b>Jurre Hoffer</b>	HA2		1:15.46	<b>1:34.20</b>	
		<b>Jan Mooijman</b>			<b>Jurre Hoffer</b>		
		200m	18.31	(18.31)	200m	18.21	(18.21)
		600m	46.63	(28.32)	600m	46.53	(28.32)
		1000m	1:16.76	(30.13)	1000m	1:34.20	(47.67)