

## 1. Uitslag Vrouwen 1e 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	157 <b>Marrit Fledderus</b>	DN4	8	I	<b>37.96</b>		
2	176 <b>Dione Voskamp</b>	DSA	10	I	<b>37.98</b>		
3	158 <b>Isabel Grevelt</b>	DN3	8	O	<b>38.04</b>		
4	174 <b>Naomi Verkerk</b>	DSA	7	O	<b>38.23</b>		
5	154 <b>Helga Drost</b>	DSA	7	I	<b>38.37</b>		
6	160 <b>Chloé Hoogendoorn</b>	DN1	10	O	<b>38.38</b>		
7	166 <b>Maud Lugters</b>	DN4	9	I	<b>38.63</b>		
8	172 <b>Pien Smit</b>	DN1	3	O	<b>38.78</b>		
	152 <b>Anna Boersma</b>	DN4	9	O	<b>38.78</b>		
10	162 <b>Sylke Kas</b>	DN3	4	O	<b>38.95</b>		
11	175 <b>Ju-Lin de Visser</b>	DN4	1	I	<b>38.99</b>	PR	
12	151 <b>Myrthe de Boer</b>	DN3	5	I	<b>39.10</b>		
13	155 <b>Amber Duizendstraat</b>	DN2	5	O	<b>39.35</b>		
14	153 <b>Yasmine Bouaziz</b>	DN1	6	O	<b>39.39</b>		
15	177 <b>Sacha vander Weide</b>	DN3	3	I	<b>39.44</b>		
16	163 <b>Jillian Knook</b>	DA2	4	I	<b>39.66</b>		
17	178 <b>Sanne Westra</b>	DN2	1	O	<b>39.68</b>	PR	
18	168 <b>Sanneke de Neeling</b>	DSA	6	I	<b>40.01</b>		
19	167 <b>Sietske van der Meer</b>	DN1	2	O	<b>40.75</b>	PR	
	170 <b>Jildou Schaaf</b>	DN1	2	I	<b>DNF</b>		

## 1. Rituitslag Vrouwen 1e 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	175	<b>Ju-Lin de Visser</b>		DN4	39.43	<b>38.99</b>	PR
	rd	178	<b>Sanne Westra</b>		DN2	40.08	<b>39.68</b>	PR
		<u>Ju-Lin de Visser</u>			<u>Sanne Westra</u>			
		100m	10.76	(10.76)	100m	11.10	(11.10)	
		500m	38.99	(28.23)	500m	39.68	(28.58)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	wt	170	<b>Jildou Schaaf</b>		DN1	40.70	<b>DNF</b>	
	rd	167	<b>Sietske van der Meer</b>		DN1	40.98	<b>40.75</b>	PR
		<u>Jildou Schaaf</u>			<u>Sietske van der Meer</u>			
		100m			100m	11.19	(11.19)	
		500m			500m	40.75	(29.56)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	177	<b>Sacha vander Weide</b>		DN3	38.70	<b>39.44</b>	
	rd	172	<b>Pien Smit</b>		DN1	38.46	<b>38.78</b>	
		<u>Sacha vander Weide</u>			<u>Pien Smit</u>			
		100m	10.78	(10.78)	100m	10.96	(10.96)	
		500m	39.44	(28.66)	500m	38.78	(27.82)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	wt	163	<b>Jillian Knook</b>		DA2	39.19	<b>39.66</b>	
	rd	162	<b>Sylke Kas</b>		DN3	38.71	<b>38.95</b>	
		<u>Jillian Knook</u>			<u>Sylke Kas</u>			
		100m	10.97	(10.97)	100m	10.89	(10.89)	
		500m	39.66	(28.69)	500m	38.95	(28.06)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	151	<b>Myrthe de Boer</b>		DN3	38.82	<b>39.10</b>	
	rd	155	<b>Amber Duizendstraal</b>		DN2	39.17	<b>39.35</b>	
		<u>Myrthe de Boer</u>			<u>Amber Duizendstraal</u>			
		100m	11.15	(11.15)	100m	11.07	(11.07)	
		500m	39.10	(27.95)	500m	39.35	(28.28)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	wt	168	<b>Sanneke de Neeling</b>		DSA	37.66	<b>40.01</b>	
	rd	153	<b>Yasmine Bouaziz</b>		DN1	39.15	<b>39.39</b>	
		<b>Sanneke de Neeling</b>			<b>Yasmine Bouaziz</b>			
		100m	11.36	(11.36)	100m	10.73	(10.73)	
		500m	40.01	(28.65)	500m	39.39	(28.66)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	154	<b>Helga Drost</b>		DSA	38.00	<b>38.37</b>	
	rd	174	<b>Naomi Verkerk</b>		DSA	37.63	<b>38.23</b>	
		<b>Helga Drost</b>			<b>Naomi Verkerk</b>			
		100m	10.68	(10.68)	100m	10.76	(10.76)	
		500m	38.37	(27.69)	500m	38.23	(27.47)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	wt	157	<b>Marrit Fledderus</b>		DN4	37.51	<b>37.96</b>	
	rd	158	<b>Isabel Grevelt</b>		DN3	37.54	<b>38.04</b>	
		<b>Marrit Fledderus</b>			<b>Isabel Grevelt</b>			
		100m	10.77	(10.77)	100m	10.80	(10.80)	
		500m	37.96	(27.19)	500m	38.04	(27.24)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	166	<b>Maud Lugters</b>		DN4	38.23	<b>38.63</b>	
	rd	152	<b>Anna Boersma</b>		DN4	38.21	<b>38.78</b>	
		<b>Maud Lugters</b>			<b>Anna Boersma</b>			
		100m	10.92	(10.92)	100m	10.55	(10.55)	
		500m	38.63	(27.71)	500m	38.78	(28.23)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	wt	176	<b>Dione Voskamp</b>		DSA	37.53	<b>37.98</b>	
	rd	160	<b>Chloé Hoogendoorn</b>		DN1	38.25	<b>38.38</b>	
		<b>Dione Voskamp</b>			<b>Chloé Hoogendoorn</b>			
		100m	10.57	(10.57)	100m	10.70	(10.70)	
		500m	37.98	(27.41)	500m	38.38	(27.68)	

## 2. Uitslag Mannen 1e 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	120 Merijn Scheperkamp	HSA	8	O	34.52		
2	128 Stefan Westenbroek	HN3	9	O	34.64		
3	118 Tim Prins	HN1	5	I	34.76	PR	
4	105 Janno Botman	HSA	9	I	34.78		
5	127 Joep Wennemars	HN2	7	I	34.79		
6	117 Hein Otterspeer	HSB	8	I	34.80		
7	116 Kjeld Nuis	HSB	2	O	34.84		
8	125 Kai Verbij	HSA	10	I	34.93		
9	123 Tijmen Snel	HSA	7	O	35.16		
10	126 Kayo Vos	HN2	4	I	35.22		
11	122 Mats Siemons	HN2	6	I	35.26		
12	113 Louis Hollaar	HSA	3	O	35.27	PR	
	109 Sebas Diniz	HN3	10	O	35.27		
14	110 Gijs Esders	HSB	3	I	35.37		
15	106 Armand Broos	HN4	5	O	35.38		
16	129 Serge Yoro	HSA	4	O	35.61		
17	119 Niklas Reinders	HA2	1	I	35.62	PR	
18	108 Wesly Dijs	HSA	2	I	35.63	PR	
19	104 Bryant Boogert	HA2	1	O	35.68	PR	
20	112 Jarle Gerrits	HN3	6	O	35.69		

## 2. Rituitslag Mannen 1e 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	119	<b>Niklas Reinders</b>		HA2	35.64	<b>35.62</b>	PR
	rd	104	<b>Bryant Boogert</b>		HA2	35.91	<b>35.68</b>	PR
		<b>Niklas Reinders</b>			<b>Bryant Boogert</b>			
		100m	10.08	(10.08)	100m	10.05	(10.05)	
		500m	35.62	(25.54)	500m	35.68	(25.63)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	wt	108	<b>Wesly Dijs</b>		HSA	35.64	<b>35.63</b>	PR
	rd	116	<b>Kjeld Nuis</b>		HSB	34.79	<b>34.84</b>	
		<b>Wesly Dijs</b>			<b>Kjeld Nuis</b>			
		100m	10.27	(10.27)	100m	9.87	(9.87)	
		500m	35.63	(25.36)	500m	34.84	(24.97)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	110	<b>Gijs Esders</b>		HSB	34.99	<b>35.37</b>	
	rd	113	<b>Louis Hollaar</b>		HSA	35.29	<b>35.27</b>	PR
		<b>Gijs Esders</b>			<b>Louis Hollaar</b>			
		100m	10.03	(10.03)	100m	10.12	(10.12)	
		500m	35.37	(25.34)	500m	35.27	(25.15)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	wt	126	<b>Kayo Vos</b>		HN2	35.07	<b>35.22</b>	
	rd	129	<b>Serge Yoro</b>		HSA	34.98	<b>35.61</b>	
		<b>Kayo Vos</b>			<b>Serge Yoro</b>			
		100m	9.88	(9.88)	100m	10.18	(10.18)	
		500m	35.22	(25.34)	500m	35.61	(25.43)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	118	<b>Tim Prins</b>		HN1	34.98	<b>34.76</b>	PR
	rd	106	<b>Armand Broos</b>		HN4	35.21	<b>35.38</b>	
		<b>Tim Prins</b>			<b>Armand Broos</b>			
		100m	9.86	(9.86)	100m	10.06	(10.06)	
		500m	34.76	(24.90)	500m	35.38	(25.32)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	wt	122	<b>Mats Siemons</b>		HN2		35.24	<b>35.26</b>
	rd	112	<b>Jarle Gerrits</b>		HN3		35.13	<b>35.69</b>
			<b>Mats Siemons</b>				<b>Jarle Gerrits</b>	
			100m	9.93	(9.93)	100m 10.12 (10.12)		
			500m	35.26	(25.33)	500m 35.69 (25.57)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	127	<b>Joep Wennemars</b>		HN2		34.76	<b>34.79</b>
	rd	123	<b>Tijmen Snel</b>		HSA		34.82	<b>35.16</b>
			<b>Joep Wennemars</b>				<b>Tijmen Snel</b>	
			100m	9.93	(9.93)	100m 9.82 (9.82)		
			500m	34.79	(24.86)	500m 35.16 (25.34)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	wt	117	<b>Hein Otterspeer</b>		HSB		34.36	<b>34.80</b>
	rd	120	<b>Merijn Scheperkamp</b>		HSA		34.43	<b>34.52</b>
			<b>Hein Otterspeer</b>				<b>Merijn Scheperkamp</b>	
			100m	9.94	(9.94)	100m 9.65 (9.65)		
			500m	34.80	(24.86)	500m 34.52 (24.87)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	105	<b>Janno Botman</b>		HSA		34.35	<b>34.78</b>
	rd	128	<b>Stefan Westenbroek</b>		HN3		34.39	<b>34.64</b>
			<b>Janno Botman</b>				<b>Stefan Westenbroek</b>	
			100m	9.67	(9.67)	100m 9.61 (9.61)		
			500m	34.78	(25.11)	500m 34.64 (25.03)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	wt	125	<b>Kai Verbij</b>		HSA		34.13	<b>34.93</b>
	rd	109	<b>Sebas Diniz</b>		HN3		34.70	<b>35.27</b>
			<b>Kai Verbij</b>				<b>Sebas Diniz</b>	
			100m	9.87	(9.87)	100m 9.73 (9.73)		
			500m	34.93	(25.06)	500m 35.27 (25.54)		

## 3. Uitslag Vrouwen 1e 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	158 Isabel Grevelt	DN3	10	O	1:15.52		
2	154 Helga Drost	DSA	10	I	1:15.90		
3	160 Chloé Hoogendoorn	DN1	8	I	1:16.40		
4	157 Marrit Fledderus	DN4	8	O	1:16.44		
5	172 Pien Smit	DN1	9	I	1:16.59		
6	176 Dione Voskamp	DSA	3	I	1:16.61		
7	174 Naomi Verkerk	DSA	7	O	1:16.67		
8	151 Myrthe de Boer	DN3	9	O	1:16.87		
9	152 Anna Boersma	DN4	5	I	1:16.94		
10	178 Sanne Westra	DN2	6	I	1:17.61		
11	175 Ju-Lin de Visser	DN4	6	O	1:17.91	PR	
12	166 Maud Lugters	DN4	4	I	1:18.10		
13	162 Sylke Kas	DN3	5	O	1:18.56		
14	168 Sanneke de Neeling	DSA	7	I	1:18.77		
15	155 Amber Duizendstraat	DN2	4	O	1:18.90	PR	
16	163 Jillian Knook	DA2	3	O	1:20.45		
17	177 Sacha vander Weide	DN3	1	I	1:21.24		
18	153 Yasmine Bouaziz	DN1	1	O	1:22.21		
19	167 Sietske van der Meer	DN1	2	O	1:22.52		
	170 Jildou Schaaf	DN1				WDR	

## 3. Rituitslag Vrouwen 1e 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	177 <b>Sacha vander Weide</b>	DN3	1:19.23	<b>1:21.24</b>	
	rd	153 <b>Yasmine Bouaziz</b>	DN1	1:20.93	<b>1:22.21</b>	

### Sacha vander Weide

200m	18.64	(18.64)
600m	48.35	(29.71)
1000m	1:21.24	(32.89)

### Yasmine Bouaziz

200m	18.42	(18.42)
600m	48.23	(29.81)
1000m	1:22.21	(33.98)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	wt	170 <b>Jildou Schaaf</b>	DN1	1:21.05	<b>WDR</b>	
	rd	167 <b>Sietske van der Meer</b>	DN1	1:20.95	<b>1:22.52</b>	

### Jildou Schaaf

200m	19.17	(19.17)
600m	49.12	(29.95)
1000m	1:22.52	(33.40)

### Sietske van der Meer

200m	19.17	(19.17)
600m	49.12	(29.95)
1000m	1:22.52	(33.40)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	176 <b>Dione Voskamp</b>	DSA	1:15.37	<b>1:16.61</b>	
	rd	163 <b>Jillian Knook</b>	DA2	1:18.96	<b>1:20.45</b>	

### Dione Voskamp

200m	18.12	(18.12)
600m	45.83	(27.71)
1000m	1:16.61	(30.78)

### Jillian Knook

200m	18.64	(18.64)
600m	47.78	(29.14)
1000m	1:20.45	(32.67)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	wt	166 <b>Maud Lugters</b>	DN4	1:16.67	<b>1:18.10</b>	
	rd	155 <b>Amber Duizendstraal</b>	DN2	1:19.24	<b>1:18.90</b>	PR

### Maud Lugters

200m	18.34	(18.34)
600m	46.60	(28.26)
1000m	1:18.10	(31.50)

### Amber Duizendstraal

200m	18.66	(18.66)
600m	47.43	(28.77)
1000m	1:18.90	(31.47)



		Naam		Cat		PR	Tijd	Info		
5	wt	152	<b>Anna Boersma</b>		DN4		1:16.64	<b>1:16.94</b>		
	rd	162	<b>Sylke Kas</b>		DN3		1:17.72	<b>1:18.56</b>		
			<b>Anna Boersma</b>				<b>Sylke Kas</b>			
			200m	18.12	(18.12)	200m			18.46	(18.46)
			600m	46.24	(28.12)	600m			46.97	(28.51)
			1000m	1:16.94	(30.70)	1000m			1:18.56	(31.59)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info		
6	wt	178	<b>Sanne Westra</b>		DN2		1:17.43	<b>1:17.61</b>		
	rd	175	<b>Ju-Lin de Visser</b>		DN4		1:18.76	<b>1:17.91</b> PR		
			<b>Sanne Westra</b>				<b>Ju-Lin de Visser</b>			
			200m	18.69	(18.69)	200m			18.65	(18.65)
			600m	47.25	(28.56)	600m			46.87	(28.22)
			1000m	1:17.61	(30.36)	1000m			1:17.91	(31.04)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info		
7	wt	168	<b>Sanneke de Neeling</b>		DSA		1:13.74	<b>1:18.77</b>		
	rd	174	<b>Naomi Verkerk</b>		DSA		1:15.32	<b>1:16.67</b>		
			<b>Sanneke de Neeling</b>				<b>Naomi Verkerk</b>			
			200m	18.91	(18.91)	200m			18.73	(18.73)
			600m	47.69	(28.78)	600m			46.66	(27.93)
			1000m	1:18.77	(31.08)	1000m			1:16.67	(30.01)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info		
8	wt	160	<b>Chloé Hoogendoorn</b>		DN1		1:15.41	<b>1:16.40</b>		
	rd	157	<b>Marrit Fledderus</b>		DN4		1:14.56	<b>1:16.44</b>		
			<b>Chloé Hoogendoorn</b>				<b>Marrit Fledderus</b>			
			200m	18.42	(18.42)	200m			18.09	(18.09)
			600m	46.39	(27.97)	600m			45.67	(27.58)
			1000m	1:16.40	(30.01)	1000m			1:16.44	(30.77)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	172	<b>Pien Smit</b>		DN1	1:15.60	<b>1:16.59</b>	
	rd	151	<b>Myrthe de Boer</b>		DN3	1:15.51	<b>1:16.87</b>	
		<b>Pien Smit</b>			<b>Myrthe de Boer</b>			
		200m	18.27	(18.27)	200m	18.79	(18.79)	
		600m	46.46	(28.19)	600m	46.82	(28.03)	
		1000m	1:16.59	(30.13)	1000m	1:16.87	(30.05)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	wt	154	<b>Helga Drost</b>		DSA	1:15.28	<b>1:15.90</b>	
	rd	158	<b>Isabel Grevelt</b>		DN3	1:13.78	<b>1:15.52</b>	
		<b>Helga Drost</b>			<b>Isabel Grevelt</b>			
		200m	18.05	(18.05)	200m	18.35	(18.35)	
		600m	45.62	(27.57)	600m	45.71	(27.36)	
		1000m	1:15.90	(30.28)	1000m	1:15.52	(29.81)	

## 4. Uitslag Mannen 1e 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	116 Kjeld Nuis	HSB	8	I	1:07.33		
2	127 Joep Wennemars	HN2	10	I	1:07.67		
3	118 Tim Prins	HN1	8	O	1:08.05		
4	120 Merijn Scheperkamp	HSA	4	I	1:08.35		
5	108 Wesly Dijs	HSA	5	O	1:08.83		
6	105 Janno Botman	HSA	9	I	1:09.16		
7	123 Tijmen Snel	HSA	7	I	1:09.23		
8	110 Gijs Esders	HSB	6	O	1:09.25		
9	113 Louis Hollaar	HSA	9	O	1:09.51		
10	122 Mats Siemons	HN2	6	I	1:09.55		
11	128 Stefan Westenbroek	HN3	3	O	1:09.61		
12	129 Serge Yoro	HSA	4	O	1:09.78		
13	126 Kayo Vos	HN2	3	I	1:09.92		
14	112 Jarle Gerrits	HN3	2	I	1:10.11		
15	125 Kai Verbij	HSA	10	O	1:10.33		
16	104 Bryant Boogert	HA2	2	O	1:10.77	PR	
17	106 Armand Broos	HN4	5	I	1:10.86		
18	109 Sebas Diniz	HN3	1	I	1:11.19		
19	119 Niklas Reinders	HA2	1	O	1:11.35	PR	
20	117 Hein Otterspeer	HSB	7	O	2:15.29	FL	

## 4. Rituitslag Mannen 1e 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	109 <b>Sebas Diniz</b>	HN3	1:10.13	<b>1:11.19</b>	
	rd	119 <b>Niklas Reinders</b>	HA2	1:11.63	<b>1:11.35</b>	PR

### Sebas Diniz

200m	16.50	(16.50)
600m	42.35	(25.85)
1000m	1:11.19	(28.84)

### Niklas Reinders

200m	17.02	(17.02)
600m	43.15	(26.13)
1000m	1:11.35	(28.20)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	wt	112 <b>Jarle Gerrits</b>	HN3	1:10.03	<b>1:10.11</b>	
	rd	104 <b>Bryant Boogert</b>	HA2	1:11.46	<b>1:10.77</b>	PR

### Jarle Gerrits

200m	16.98	(16.98)
600m	42.54	(25.56)
1000m	1:10.11	(27.57)

### Bryant Boogert

200m	16.91	(16.91)
600m	42.49	(25.58)
1000m	1:10.77	(28.28)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	126 <b>Kayo Vos</b>	HN2	1:09.24	<b>1:09.92</b>	
	rd	128 <b>Stefan Westenbroek</b>	HN3	1:09.31	<b>1:09.61</b>	

### Kayo Vos

200m	16.80	(16.80)
600m	42.30	(25.50)
1000m	1:09.92	(27.62)

### Stefan Westenbroek

200m	16.49	(16.49)
600m	41.71	(25.22)
1000m	1:09.61	(27.90)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	wt	120 <b>Merijn Scheperkamp</b>	HSA	1:07.46	<b>1:08.35</b>	
	rd	129 <b>Serge Yoro</b>	HSA	1:08.37	<b>1:09.78</b>	

### Merijn Scheperkamp

200m	16.36	(16.36)
600m	41.52	(25.16)
1000m	1:08.35	(26.83)

### Serge Yoro

200m	16.98	(16.98)
600m	42.46	(25.48)
1000m	1:09.78	(27.32)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	106	<b>Armand Broos</b>		HN4	1:09.57	<b>1:10.86</b>	
	rd	108	<b>Wesly Dijs</b>		HSA	1:07.86	<b>1:08.83</b>	
		<b>Armand Broos</b>			<b>Wesly Dijs</b>			
		200m	16.68	(16.68)	200m	17.17	(17.17)	
		600m	42.20	(25.52)	600m	42.33	(25.16)	
		1000m	1:10.86	(28.66)	1000m	1:08.83	(26.50)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	wt	122	<b>Mats Siemons</b>		HN2	1:09.20	<b>1:09.55</b>	
	rd	110	<b>Gijs Esders</b>		HSB	1:08.67	<b>1:09.25</b>	
		<b>Mats Siemons</b>			<b>Gijs Esders</b>			
		200m	16.64	(16.64)	200m	16.70	(16.70)	
		600m	42.04	(25.40)	600m	41.94	(25.24)	
		1000m	1:09.55	(27.51)	1000m	1:09.25	(27.31)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	123	<b>Tijmen Snel</b>		HSA	1:08.09	<b>1:09.23</b>	
	rd	117	<b>Hein Otterspeer</b>		HSB	1:06.95	<b>2:15.29</b>	FL
		<b>Tijmen Snel</b>			<b>Hein Otterspeer</b>			
		200m	16.70	(16.70)	200m	16.66	(16.66)	
		600m	42.03	(25.33)	600m	1:07.08	(50.42)	
		1000m	1:09.23	(27.20)	1000m	2:15.29	(68.21)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	wt	116	<b>Kjeld Nuis</b>		HSB	1:06.18	<b>1:07.33</b>	
	rd	118	<b>Tim Prins</b>		HN1	1:06.40	<b>1:08.05</b>	
		<b>Kjeld Nuis</b>			<b>Tim Prins</b>			
		200m	16.44	(16.44)	200m	16.47	(16.47)	
		600m	41.21	(24.77)	600m	41.12	(24.65)	
		1000m	1:07.33	(26.12)	1000m	1:08.05	(26.93)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	105	<b>Janno Botman</b>		HSA	1:08.06	<b>1:09.16</b>	
	rd	113	<b>Louis Hollaar</b>		HSA	1:08.28	<b>1:09.51</b>	
		<b>Janno Botman</b>			<b>Louis Hollaar</b>			
		200m	16.48	(16.48)	200m	16.92	(16.92)	
		600m	41.70	(25.22)	600m	42.45	(25.53)	
		1000m	1:09.16	(27.46)	1000m	1:09.51	(27.06)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
10	wt	127	<b>Joep Wennemars</b>		HN2	1:07.54	<b>1:07.67</b>	
	rd	125	<b>Kai Verbij</b>		HSA	1:06.34	<b>1:10.33</b>	
		<b>Joep Wennemars</b>			<b>Kai Verbij</b>			
		200m	16.52	(16.52)	200m	16.70	(16.70)	
		600m	41.32	(24.80)	600m	41.81	(25.11)	
		1000m	1:07.67	(26.35)	1000m	1:10.33	(28.52)	

## 5. Uitslag Vrouwen 2e 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	157 <b>Marrit Fledderus</b>	DN4	10	O	<b>37.75</b>		
2	176 <b>Dione Voskamp</b>	DSA	9	O	<b>37.90</b>		
3	158 <b>Isabel Grevelt</b>	DN3	10	I	<b>38.02</b>		
4	174 <b>Naomi Verkerk</b>	DSA	9	I	<b>38.16</b>		
5	152 <b>Anna Boersma</b>	DN4	6	I	<b>38.32</b>		
6	160 <b>Chloé Hoogendoorn</b>	DN1	8	I	<b>38.42</b>		
7	166 <b>Maud Lugters</b>	DN4	6	O	<b>38.48</b>		
8	172 <b>Pien Smit</b>	DN1	7	I	<b>38.54</b>		
9	162 <b>Sylke Kas</b>	DN3	5	I	<b>38.74</b>		
10	154 <b>Helga Drost</b>	DSA	8	O	<b>38.75</b>		
11	155 <b>Amber Duizendstraal</b>	DN2	3	I	<b>38.81</b>	PR	
12	175 <b>Ju-Lin de Visser</b>	DN4	5	O	<b>38.90</b>	PR	
13	151 <b>Myrthe de Boer</b>	DN3	7	O	<b>39.26</b>		
14	168 <b>Sanneke de Neeling</b>	DSA	4	O	<b>39.33</b>		
15	163 <b>Jillian Knook</b>	DA2	3	O	<b>39.35</b>		
16	153 <b>Yasmine Bouaziz</b>	DN1	2	I	<b>39.47</b>		
17	178 <b>Sanne Westra</b>	DN2	4	I	<b>39.77</b>		
18	167 <b>Sietske van der Meer</b>	DN1	1	I	<b>40.78</b>		
	177 <b>Sacha vander Weide</b>	DN3			<b>WDR</b>		

## 5. Rituitslag Vrouwen 2e 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	167 <b>Sietske van der Meer</b>	DN1	40.75	<b>40.78</b>	
	rd					

### Sietske van der Meer

100m	11.22	(11.22)	m
500m	40.78	(29.56)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	wt	153 <b>Yasmine Bouaziz</b>	DN1	39.15	<b>39.47</b>	
	rd	177 <b>Sacha vander Weide</b>	DN3	38.70	<b>WDR</b>	

### Yasmine Bouaziz

100m	10.77	(10.77)
500m	39.47	(28.70)

### Sacha vander Weide

100m	10.77	(10.77)
500m	39.47	(28.70)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	155 <b>Amber Duizendstraal</b>	DN2	39.17	<b>38.81</b>	PR
	rd	163 <b>Jillian Knook</b>	DA2	39.19	<b>39.35</b>	

### Amber Duizendstraal

100m	10.90	(10.90)
500m	38.81	(27.91)

### Jillian Knook

100m	10.97	(10.97)
500m	39.35	(28.38)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	wt	178 <b>Sanne Westra</b>	DN2	39.68	<b>39.77</b>	
	rd	168 <b>Sanneke de Neeling</b>	DSA	37.66	<b>39.33</b>	

### Sanne Westra

100m	11.24	(11.24)
500m	39.77	(28.53)

### Sanneke de Neeling

100m	11.15	(11.15)
500m	39.33	(28.18)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	162 <b>Sylke Kas</b>	DN3	38.71	<b>38.74</b>	
	rd	175 <b>Ju-Lin de Visser</b>	DN4	38.99	<b>38.90</b>	PR

### Sylke Kas

100m	10.86	(10.86)
500m	38.74	(27.88)

### Ju-Lin de Visser

100m	10.73	(10.73)
500m	38.90	(28.17)



		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	wt	152	<b>Anna Boersma</b>		DN4	38.21	<b>38.32</b>	
	rd	166	<b>Maud Lugters</b>		DN4	38.23	<b>38.48</b>	
		<b>Anna Boersma</b>			<b>Maud Lugters</b>			
		100m	10.60	(10.60)	100m	10.89	(10.89)	
		500m	38.32	(27.72)	500m	38.48	(27.59)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	172	<b>Pien Smit</b>		DN1	38.46	<b>38.54</b>	
	rd	151	<b>Myrthe de Boer</b>		DN3	38.82	<b>39.26</b>	
		<b>Pien Smit</b>			<b>Myrthe de Boer</b>			
		100m	10.92	(10.92)	100m	11.17	(11.17)	
		500m	38.54	(27.62)	500m	39.26	(28.09)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	wt	160	<b>Chloé Hoogendoorn</b>		DN1	38.25	<b>38.42</b>	
	rd	154	<b>Helga Drost</b>		DSA	38.00	<b>38.75</b>	
		<b>Chloé Hoogendoorn</b>			<b>Helga Drost</b>			
		100m	10.85	(10.85)	100m	10.79	(10.79)	
		500m	38.42	(27.57)	500m	38.75	(27.96)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	174	<b>Naomi Verkerk</b>		DSA	37.63	<b>38.16</b>	
	rd	176	<b>Dione Voskamp</b>		DSA	37.53	<b>37.90</b>	
		<b>Naomi Verkerk</b>			<b>Dione Voskamp</b>			
		100m	10.76	(10.76)	100m	10.54	(10.54)	
		500m	38.16	(27.40)	500m	37.90	(27.36)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	wt	158	<b>Isabel Grevelt</b>		DN3	37.54	<b>38.02</b>	
	rd	157	<b>Marrit Fledderus</b>		DN4	37.51	<b>37.75</b>	
		<b>Isabel Grevelt</b>			<b>Marrit Fledderus</b>			
		100m	10.89	(10.89)	100m	10.80	(10.80)	
		500m	38.02	(27.13)	500m	37.75	(26.95)	

## 6. Uitslag Mannen 2e 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	120 Merijn Scheperkamp	HSA	9	I	34.58		
2	105 Janno Botman	HSA	8	O	34.67		
3	128 Stefan Westenbroek	HN3	8	I	34.72		
4	125 Kai Verbij	HSA	4	O	34.80		
5	109 Sebas Diniz	HN3	2	I	34.84		
6	118 Tim Prins	HN1	9	O	34.86		
7	116 Kjeld Nuis	HSB	10	I	34.93		
8	127 Joep Wennemars	HN2	10	O	35.00		
9	126 Kayo Vos	HN2	3	O	35.09		
10	123 Tijmen Snel	HSA	7	I	35.17		
11	117 Hein Otterspeer	HSB	1	O	35.26		
12	129 Serge Yoro	HSA	5	I	35.32		
13	112 Jarle Gerrits	HN3	4	I	35.36		
	122 Mats Siemons	HN2	6	O	35.36		
15	106 Armand Broos	HN4	3	I	35.38		
16	110 Gijs Esders	HSB	7	O	35.39		
17	113 Louis Hollaar	HSA	6	I	35.51		
18	108 Wesly Dijs	HSA	5	O	35.65		
19	119 Niklas Reinders	HA2	2	O	35.73		
20	104 Bryant Boogert	HA2	1	I	35.95		

## 6. Rituitslag Mannen 2e 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	104	<b>Bryant Boogert</b>		HA2	35.68	<b>35.95</b>	
	rd	117	<b>Hein Otterspeer</b>		HSB	34.36	<b>35.26</b>	
		<b>Bryant Boogert</b>			<b>Hein Otterspeer</b>			
		100m	10.21	(10.21)	100m	10.00	(10.00)	
		500m	35.95	(25.74)	500m	35.26	(25.26)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	wt	109	<b>Sebas Diniz</b>		HN3	34.70	<b>34.84</b>	
	rd	119	<b>Niklas Reinders</b>		HA2	35.62	<b>35.73</b>	
		<b>Sebas Diniz</b>			<b>Niklas Reinders</b>			
		100m	9.69	(9.69)	100m	10.19	(10.19)	
		500m	34.84	(25.15)	500m	35.73	(25.54)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	106	<b>Armand Broos</b>		HN4	35.21	<b>35.38</b>	
	rd	126	<b>Kayo Vos</b>		HN2	35.07	<b>35.09</b>	
		<b>Armand Broos</b>			<b>Kayo Vos</b>			
		100m	10.00	(10.00)	100m	9.97	(9.97)	
		500m	35.38	(25.38)	500m	35.09	(25.12)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	wt	112	<b>Jarle Gerrits</b>		HN3	35.13	<b>35.36</b>	
	rd	125	<b>Kai Verbij</b>		HSA	34.13	<b>34.80</b>	
		<b>Jarle Gerrits</b>			<b>Kai Verbij</b>			
		100m	10.06	(10.06)	100m	9.92	(9.92)	
		500m	35.36	(25.30)	500m	34.80	(24.88)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	129	<b>Serge Yoro</b>		HSA	34.98	<b>35.32</b>	
	rd	108	<b>Wesly Dijs</b>		HSA	35.63	<b>35.65</b>	
		<b>Serge Yoro</b>			<b>Wesly Dijs</b>			
		100m	10.06	(10.06)	100m	10.24	(10.24)	
		500m	35.32	(25.26)	500m	35.65	(25.41)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
6	wt	113	<b>Louis Hollaar</b>		HSA	35.27	<b>35.51</b>	
	rd	122	<b>Mats Siemons</b>		HN2	35.24	<b>35.36</b>	
		<b>Louis Hollaar</b>			<b>Mats Siemons</b>			
		100m	10.16	(10.16)	100m	9.97	(9.97)	
		500m	35.51	(25.35)	500m	35.36	(25.39)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	123	<b>Tijmen Snel</b>		HSA	34.82	<b>35.17</b>	
	rd	110	<b>Gijs Esders</b>		HSB	34.99	<b>35.39</b>	
		<b>Tijmen Snel</b>			<b>Gijs Esders</b>			
		100m	9.95	(9.95)	100m	10.07	(10.07)	
		500m	35.17	(25.22)	500m	35.39	(25.32)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
8	wt	128	<b>Stefan Westenbroek</b>		HN3	34.39	<b>34.72</b>	
	rd	105	<b>Janno Botman</b>		HSA	34.35	<b>34.67</b>	
		<b>Stefan Westenbroek</b>			<b>Janno Botman</b>			
		100m	9.73	(9.73)	100m	9.71	(9.71)	
		500m	34.72	(24.99)	500m	34.67	(24.96)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	120	<b>Merijn Scheperkamp</b>		HSA	34.43	<b>34.58</b>	
	rd	118	<b>Tim Prins</b>		HN1	34.76	<b>34.86</b>	
		<b>Merijn Scheperkamp</b>			<b>Tim Prins</b>			
		100m	9.73	(9.73)	100m	9.86	(9.86)	
		500m	34.58	(24.85)	500m	34.86	(25.00)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
10	wt	116	<b>Kjeld Nuis</b>		HSB	34.79	<b>34.93</b>	
	rd	127	<b>Joep Wennemars</b>		HN2	34.76	<b>35.00</b>	
		<b>Kjeld Nuis</b>			<b>Joep Wennemars</b>			
		100m	9.94	(9.94)	100m	9.98	(9.98)	
		500m	34.93	(24.99)	500m	35.00	(25.02)	

## 7. Uitslag Vrouwen 2e 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	158 Isabel Grevelt	DN3	10	I	1:15.06		
2	157 Marrit Fledderus	DN4	9	I	1:15.08		
3	160 Chloé Hoogendoorn	DN1	9	O	1:15.85		
4	174 Naomi Verkerk	DSA	8	I	1:16.24		
5	172 Pien Smit	DN1	6	O	1:16.30		
6	151 Myrthe de Boer	DN3	7	I	1:16.53		
7	152 Anna Boersma	DN4	7	O	1:16.65		
8	154 Helga Drost	DSA	8	O	1:16.66		
9	176 Dione Voskamp	DSA	10	O	1:17.16		
10	168 Sanneke de Neeling	DSA	3	O	1:17.39		
11	162 Sylke Kas	DN3	5	I	1:17.67	PR	
12	155 Amber Duizendstraat	DN2	4	I	1:17.91	PR	
13	166 Maud Lugters	DN4	5	O	1:18.23		
14	175 Ju-Lin de Visser	DN4	6	I	1:18.42		
15	178 Sanne Westra	DN2	4	O	1:18.48		
16	163 Jillian Knook	DA2	3	I	1:19.95		
17	153 Yasmine Bouaziz	DN1	2	I	1:21.51		
18	167 Sietske van der Meer	DN1	1	I	1:23.19		

## 7. Rituitslag Vrouwen 2e 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt rd	167 <b>Sietske van der Meer</b>	DN1	1:20.95	<b>1:23.19</b>	

### Sietske van der Meer

200m	19.39	(19.39)	m
600m	49.75	(30.36)	
1000m	1:23.19	(33.44)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	wt rd	153 <b>Yasmine Bouaziz</b>	DN1	1:20.93	<b>1:21.51</b>	

### Yasmine Bouaziz

200m	18.45	(18.45)	m
600m	47.72	(29.27)	
1000m	1:21.51	(33.79)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	163 <b>Jillian Knook</b>	DA2	1:18.96	<b>1:19.95</b>	
	rd	168 <b>Sanneke de Neeling</b>	DSA	1:13.74	<b>1:17.39</b>	

### Jillian Knook

200m	18.56	(18.56)
600m	47.53	(28.97)
1000m	1:19.95	(32.42)

### Sanneke de Neeling

200m	18.96	(18.96)
600m	47.27	(28.31)
1000m	1:17.39	(30.12)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	wt	155 <b>Amber Duizendstraal</b>	DN2	1:18.90	<b>1:17.91</b>	PR
	rd	178 <b>Sanne Westra</b>	DN2	1:17.43	<b>1:18.48</b>	

### Amber Duizendstraal

200m	18.49	(18.49)
600m	46.83	(28.34)
1000m	1:17.91	(31.08)

### Sanne Westra

200m	18.93	(18.93)
600m	47.59	(28.66)
1000m	1:18.48	(30.89)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	162	<b>Sylke Kas</b>		DN3	1:17.72	<b>1:17.67</b>	PR
	rd	166	<b>Maud Lugters</b>		DN4	1:16.67	<b>1:18.23</b>	
		<b>Sylke Kas</b>			<b>Maud Lugters</b>			
		200m	18.33	(18.33)	200m	18.46	(18.46)	
		600m	46.51	(28.18)	600m	46.23	(27.77)	
		1000m	1:17.67	(31.16)	1000m	1:18.23	(32.00)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	wt	175	<b>Ju-Lin de Visser</b>		DN4	1:17.91	<b>1:18.42</b>	
	rd	172	<b>Pien Smit</b>		DN1	1:15.60	<b>1:16.30</b>	
		<b>Ju-Lin de Visser</b>			<b>Pien Smit</b>			
		200m	18.52	(18.52)	200m	18.32	(18.32)	
		600m	47.10	(28.58)	600m	46.16	(27.84)	
		1000m	1:18.42	(31.32)	1000m	1:16.30	(30.14)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	151	<b>Myrthe de Boer</b>		DN3	1:15.51	<b>1:16.53</b>	
	rd	152	<b>Anna Boersma</b>		DN4	1:16.64	<b>1:16.65</b>	
		<b>Myrthe de Boer</b>			<b>Anna Boersma</b>			
		200m	18.64	(18.64)	200m	18.21	(18.21)	
		600m	46.58	(27.94)	600m	46.19	(27.98)	
		1000m	1:16.53	(29.95)	1000m	1:16.65	(30.46)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	wt	174	<b>Naomi Verkerk</b>		DSA	1:15.32	<b>1:16.24</b>	
	rd	154	<b>Helga Drost</b>		DSA	1:15.28	<b>1:16.66</b>	
		<b>Naomi Verkerk</b>			<b>Helga Drost</b>			
		200m	18.48	(18.48)	200m	18.22	(18.22)	
		600m	46.04	(27.56)	600m	46.01	(27.79)	
		1000m	1:16.24	(30.20)	1000m	1:16.66	(30.65)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	157	<b>Marrit Fledderus</b>		DN4	1:14.56	<b>1:15.08</b>	
	rd	160	<b>Chloé Hoogendoorn</b>		DN1	1:15.41	<b>1:15.85</b>	
		<b>Marrit Fledderus</b>			<b>Chloé Hoogendoorn</b>			
		200m	17.83	(17.83)	200m	18.21	(18.21)	
		600m	44.79	(26.96)	600m	45.71	(27.50)	
		1000m	1:15.08	(30.29)	1000m	1:15.85	(30.14)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
10	wt	158	<b>Isabel Grevelt</b>		DN3	1:13.78	<b>1:15.06</b>	
	rd	176	<b>Dione Voskamp</b>		DSA	1:15.37	<b>1:17.16</b>	
		<b>Isabel Grevelt</b>			<b>Dione Voskamp</b>			
		200m	18.14	(18.14)	200m	18.07	(18.07)	
		600m	45.40	(27.26)	600m	45.70	(27.63)	
		1000m	1:15.06	(29.66)	1000m	1:17.16	(31.46)	



## 8. Uitslag Mannen 2e 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	116 Kjeld Nuis	HSB	9	O	1:07.32		
2	127 Joep Wennemars	HN2	8	O	1:07.40	PR	
3	118 Tim Prins	HN1	10	I	1:07.91		
4	125 Kai Verbij	HSA	8	I	1:08.00		
5	108 Wesly Dijns	HSA	5	I	1:08.15		
	120 Merijn Scheperkamp	HSA	10	O	1:08.15		
7	105 Janno Botman	HSA	7	O	1:08.60		
8	113 Louis Hollaar	HSA	6	I	1:08.61		
9	123 Tijmen Snel	HSA	6	O	1:08.71		
10	117 Hein Otterspeer	HSB	1	I	1:08.89		
11	126 Kayo Vos	HN2	5	O	1:09.09	PR	
12	122 Mats Siemons	HN2	4	O	1:09.22		
13	129 Serge Yoro	HSA	4	I	1:09.23		
14	110 Gijs Esders	HSB	7	I	1:09.25		
15	128 Stefan Westenbroek	HN3	9	I	1:09.77		
16	112 Jarle Gerrits	HN3	2	O	1:10.15		
17	119 Niklas Reinders	HA2	2	I	1:10.70	PR	
18	104 Bryant Boogert	HA2	3	I	1:10.91		
19	106 Armand Broos	HN4	1	O	1:11.17		
20	109 Sebas Diniz	HN3	3	O	1:11.23		

## 8. Rituitslag Mannen 2e 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	117 <b>Hein Otterspeer</b>	HSB	1:06.95	<b>1:08.89</b>	
	rd	106 <b>Armand Broos</b>	HN4	1:09.57	<b>1:11.17</b>	

### Hein Otterspeer

200m	16.80	(16.80)
600m	41.94	(25.14)
1000m	1:08.89	(26.95)

### Armand Broos

200m	16.71	(16.71)
600m	42.36	(25.65)
1000m	1:11.17	(28.81)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	wt	119 <b>Niklas Reinders</b>	HA2	1:11.35	<b>1:10.70</b>	PR
	rd	112 <b>Jarle Gerrits</b>	HN3	1:10.03	<b>1:10.15</b>	

### Niklas Reinders

200m	17.01	(17.01)
600m	42.95	(25.94)
1000m	1:10.70	(27.75)

### Jarle Gerrits

200m	16.84	(16.84)
600m	42.59	(25.75)
1000m	1:10.15	(27.56)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	104 <b>Bryant Boogert</b>	HA2	1:10.77	<b>1:10.91</b>	
	rd	109 <b>Sebas Diniz</b>	HN3	1:10.13	<b>1:11.23</b>	

### Bryant Boogert

200m	16.83	(16.83)
600m	42.40	(25.57)
1000m	1:10.91	(28.51)

### Sebas Diniz

200m	16.64	(16.64)
600m	42.04	(25.40)
1000m	1:11.23	(29.19)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	wt	129 <b>Serge Yoro</b>	HSA	1:08.37	<b>1:09.23</b>	
	rd	122 <b>Mats Siemons</b>	HN2	1:09.20	<b>1:09.22</b>	

### Serge Yoro

200m	16.92	(16.92)
600m	42.19	(25.27)
1000m	1:09.23	(27.04)

### Mats Siemons

200m	16.73	(16.73)
600m	41.84	(25.11)
1000m	1:09.22	(27.38)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	108	<b>Wesly Dijks</b>		HSA		1:07.86	<b>1:08.15</b>
	rd	126	<b>Kayo Vos</b>		HN2		1:09.24	<b>1:09.09</b> PR
			<b>Wesly Dijks</b>				<b>Kayo Vos</b>	
			200m	17.02	(17.02)	200m 16.60 (16.60)		
			600m	42.11	(25.09)	600m 41.79 (25.19)		
			1000m	1:08.15	(26.04)	1000m 1:09.09 (27.30)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	wt	113	<b>Louis Hollaar</b>		HSA		1:08.28	<b>1:08.61</b>
	rd	123	<b>Tijmen Snel</b>		HSA		1:08.09	<b>1:08.71</b>
			<b>Louis Hollaar</b>				<b>Tijmen Snel</b>	
			200m	16.88	(16.88)	200m 16.85 (16.85)		
			600m	42.24	(25.36)	600m 41.95 (25.10)		
			1000m	1:08.61	(26.37)	1000m 1:08.71 (26.76)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	110	<b>Gijs Esders</b>		HSB		1:08.67	<b>1:09.25</b>
	rd	105	<b>Janno Botman</b>		HSA		1:08.06	<b>1:08.60</b>
			<b>Gijs Esders</b>				<b>Janno Botman</b>	
			200m	16.79	(16.79)	200m 16.51 (16.51)		
			600m	41.95	(25.16)	600m 41.47 (24.96)		
			1000m	1:09.25	(27.30)	1000m 1:08.60 (27.13)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	wt	125	<b>Kai Verbij</b>		HSA		1:06.34	<b>1:08.00</b>
	rd	127	<b>Joep Wennemars</b>		HN2		1:07.54	<b>1:07.40</b> PR
			<b>Kai Verbij</b>				<b>Joep Wennemars</b>	
			200m	16.66	(16.66)	200m 16.41 (16.41)		
			600m	41.62	(24.96)	600m 41.00 (24.59)		
			1000m	1:08.00	(26.38)	1000m 1:07.40 (26.40)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	128	<b>Stefan Westenbroek</b>		HN3	1:09.31	<b>1:09.77</b>	
	rd	116	<b>Kjeld Nuis</b>		HSB	1:06.18	<b>1:07.32</b>	
		<b>Stefan Westenbroek</b>			<b>Kjeld Nuis</b>			
		200m	16.22	(16.22)	200m	16.38	(16.38)	
		600m	41.29	(25.07)	600m	41.09	(24.71)	
		1000m	1:09.77	(28.48)	1000m	1:07.32	(26.23)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	wt	118	<b>Tim Prins</b>		HN1	1:06.40	<b>1:07.91</b>	
	rd	120	<b>Merijn Scheperkamp</b>		HSA	1:07.46	<b>1:08.15</b>	
		<b>Tim Prins</b>			<b>Merijn Scheperkamp</b>			
		200m	16.52	(16.52)	200m	16.24	(16.24)	
		600m	41.36	(24.84)	600m	41.12	(24.88)	
		1000m	1:07.91	(26.55)	1000m	1:08.15	(27.03)	