

1. Uitslag 3000 meter Ijsbeercup

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	95 Teun van Nobelen	HC2	14	I	4:58.10		
2	117 Luc Hogenboom	HC2	13	O	4:58.77		
3	52 Tessel Huizinga	DC1	11	O	5:08.06		
4	5 Lianne van Assema	DC2	14	O	5:08.09		
5	75 Pepijn Schmutzer	HC2	12	I	5:18.11		
6	90 Carlos Godwaldt	HC1	9	I	5:20.85		
7	53 Lou van den Bosch	DC1	10	I	5:22.24		
8	37 Zoë van der Velden	DC1	11	I	5:22.37		
9	4 Marjolein Ooms	DC1	13	I	5:26.41		
10	30 Aurelia Groeneveld	DC1	12	O	5:28.96		
11	116 Pepijn van de Poll	HC2	6	I	5:31.09		
12	2 Mees de Ruijter	HC2	8	I	5:39.37		
13	87 Jort van Diemen	HC1	9	O	5:39.56		
14	3 Bente Adema	DC2	8	O	5:39.59		
15	77 Roan Portier	HC1	10	O	5:50.26		
16	31 Daniel Klijnsma	HC1	5	O	5:54.70		
17	76 Eline Schmutzer	DC2	7	I	5:55.15		
18	82 Franca Baars	DC2	3	O	5:55.97	PR	
19	88 Sep Jan de Graaff	HC2	4	O	6:11.49		
20	9 Suzy Kuipers	DC1	5	I	6:12.36		
21	43 Lis uit den Boogaard	DC1	1	I	6:12.72		
22	38 Anne van Zijl	DC1	3	I	6:12.76		
23	85 Sven van Wijk	HC1	7	O	6:13.96		
24	55 Ben van Lith	HC2	2	I	6:21.08		
25	96 Thijmen van Schie	HC1	1	O	6:27.15		
26	100 Simon Huismans	HC1	2	O	6:33.18		
27	72 Robin Schippers	HC1	4	I	6:39.88		
	78 Timor Portier	HC1	6	O		DQ	

1. Rituitslag 3000 meter Ijsbeercup

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	43	Lis uit den Boogaard		DC1		6:12.72	
	rd	96	Thijmen van Schie		HC1		6:27.15	
		Lis uit den Boogaard			Thijmen van Schie			
		200m	24.63	(24.63)	200m	24.51	(24.51)	
		600m	1:11.48	(46.85)	600m	1:11.20	(46.69)	
		1000m	2:00.53	(49.05)	1000m	2:02.09	(50.89)	
		1400m	2:49.87	(49.34)	1400m	2:54.87	(52.78)	
		1800m	3:40.59	(50.72)	1800m	3:47.96	(53.09)	
		2200m	4:31.91	(51.32)	2200m	4:43.06	(55.10)	
		2600m	5:24.03	(52.12)	2600m	5:36.23	(53.17)	
		3000m	6:12.72	(48.69)	3000m	6:27.15	(50.92)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	55	Ben van Lith		HC2		6:21.08	
	bl	100	Simon Huismans		HC1		6:33.18	
		Ben van Lith			Simon Huismans			
		200m	26.00	(26.00)	200m	26.39	(26.39)	
		600m	1:14.87	(48.87)	600m	1:14.81	(48.42)	
		1000m	2:05.29	(50.42)	1000m	2:04.54	(49.73)	
		1400m	2:56.01	(50.72)	1400m	2:55.19	(50.65)	
		1800m	3:48.70	(52.69)	1800m	3:47.02	(51.83)	
		2200m	4:39.82	(51.12)	2200m	4:39.13	(52.11)	
		2600m	5:33.48	(53.66)	2600m	5:32.20	(53.07)	
		3000m	6:21.08	(47.60)	3000m	6:33.18	(60.98)	



Ijsbeercup 12 en Kennemercup 13

Ijsbaan Haarlem - Haarlem

28 januari 2024



		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	38	Anne van Zijl		DC1			6:12.76	
	rd	82	Franca Baars		DC2	6:17.27		5:55.97	PR
		Anne van Zijl			Franca Baars				
		200m	25.74	(25.74)	200m	25.64	(25.64)		
		600m	1:10.10	(44.36)	600m	1:09.45	(43.81)		
		1000m	1:57.72	(47.62)	1000m	1:55.68	(46.23)		
		1400m	2:47.38	(49.66)	1400m	2:43.78	(48.10)		
		1800m	3:37.84	(50.46)	1800m	3:32.07	(48.29)		
		2200m	4:28.95	(51.11)	2200m	4:20.87	(48.80)		
		2600m	5:21.40	(52.45)	2600m	5:09.26	(48.39)		
		3000m	6:12.76	(51.36)	3000m	5:55.97	(46.71)		
		Robin Schippers			Sep Jan de Graaff				
		200m	27.54	(27.54)	200m	27.43	(27.43)		
		600m	1:15.63	(48.09)	600m	1:15.79	(48.36)		
		1000m	2:08.30	(52.67)	1000m	2:05.24	(49.45)		
		1400m	2:59.18	(50.88)	1400m	2:55.55	(50.31)		
		1800m	3:52.68	(53.50)	1800m	3:44.80	(49.25)		
		2200m	4:48.50	(55.82)	2200m	4:34.93	(50.13)		
		2600m	5:45.96	(57.46)	2600m	5:23.84	(48.91)		
		3000m	6:39.88	(53.92)	3000m	6:11.49	(47.65)		

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	9	Suzy Kuipers		DC1		6:12.36	
	rd	31	Daniel Klijnsma		HC1		5:54.70	
		Suzy Kuipers			Daniel Klijnsma			
		200m	31.38	(31.38)	200m	25.83	(25.83)	
		600m	1:15.71	(44.33)	600m	1:12.64	(46.81)	
		1000m	2:04.00	(48.29)	1000m	2:00.51	(47.87)	
		1400m	2:53.54	(49.54)	1400m	2:48.36	(47.85)	
		1800m	3:43.02	(49.48)	1800m	3:36.45	(48.09)	
		2200m	4:34.45	(51.43)	2200m	4:24.56	(48.11)	
		2600m	5:25.37	(50.92)	2600m	5:10.63	(46.07)	
		3000m	6:12.36	(46.99)	3000m	5:54.70	(44.07)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	116	Pepijn van de Poll		HC2		5:31.09	
	bl	78	Timor Portier		HC1		DQ	
		Pepijn van de Poll			Timor Portier			
		200m	23.47	(23.47)	200m	22.96	(22.96)	
		600m	1:04.27	(40.80)	600m	1:04.16	(41.20)	
		1000m	1:47.72	(43.45)	1000m	1:47.52	(43.36)	
		1400m	2:32.31	(44.59)	1400m	2:30.98	(43.46)	
		1800m	3:16.53	(44.22)	1800m	3:13.21	(42.23)	
		2200m	4:02.01	(45.48)	2200m	3:57.52	(44.31)	
		2600m	4:46.89	(44.88)	2600m	4:42.11	(44.59)	
		3000m	5:31.09	(44.20)	3000m	5:25.43	(43.32)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	76	Eline Schmutzer		DC2		5:55.15	
	rd	85	Sven van Wijk		HC1		6:13.96	
		Eline Schmutzer			Sven van Wijk			
		200m	24.77	(24.77)	200m	25.42	(25.42)	
		600m	1:11.62	(46.85)	600m	1:10.30	(44.88)	
		1000m	1:59.01	(47.39)	1000m	1:58.16	(47.86)	
		1400m	2:46.36	(47.35)	1400m	2:48.32	(50.16)	
		1800m	3:34.10	(47.74)	1800m	3:39.32	(51.00)	
		2200m	4:22.03	(47.93)	2200m	4:31.21	(51.89)	
		2600m	5:09.88	(47.85)	2600m	5:23.59	(52.38)	
		3000m	5:55.15	(45.27)	3000m	6:13.96	(50.37)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	2	Mees de Ruijter		HC2		5:39.37	
	bl	3	Bente Adema		DC2	5:36.87	5:39.59	
		Mees de Ruijter			Bente Adema			
		200m	24.06	(24.06)	200m	23.31	(23.31)	
		600m	1:06.07	(42.01)	600m	1:04.30	(40.99)	
		1000m	1:50.27	(44.20)	1000m	1:48.41	(44.11)	
		1400m	2:35.61	(45.34)	1400m	2:32.52	(44.11)	
		1800m	3:21.73	(46.12)	1800m	3:17.28	(44.76)	
		2200m	4:08.09	(46.36)	2200m	4:06.21	(48.93)	
		2600m	4:54.32	(46.23)	2600m	4:53.45	(47.24)	
		3000m	5:39.37	(45.05)	3000m	5:39.59	(46.14)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	90	Carlos Godwaldt		HC1		5:20.85	
	rd	87	Jort van Diemen		HC1		5:39.56	
		Carlos Godwaldt			Jort van Diemen			
		200m	23.98	(23.98)	200m	24.91	(24.91)	
		600m	1:05.47	(41.49)	600m	1:08.40	(43.49)	
		1000m	1:47.45	(41.98)	1000m	1:51.78	(43.38)	
		1400m	2:29.50	(42.05)	1400m	2:36.54	(44.76)	
		1800m	3:12.47	(42.97)	1800m	3:21.45	(44.91)	
		2200m	3:54.43	(41.96)	2200m	4:07.99	(46.54)	
		2600m	4:37.94	(43.51)	2600m	4:55.35	(47.36)	
		3000m	5:20.85	(42.91)	3000m	5:39.56	(44.21)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	53	Lou van den Bosch		DC1		5:22.24	
	bl	77	Roan Portier		HC1		5:50.26	
		Lou van den Bosch			Roan Portier			
		200m	23.21	(23.21)	200m	24.26	(24.26)	
		600m	1:03.94	(40.73)	600m	1:06.71	(42.45)	
		1000m	1:46.96	(43.02)	1000m	1:51.87	(45.16)	
		1400m	2:29.39	(42.43)	1400m	2:38.13	(46.26)	
		1800m	3:12.63	(43.24)	1800m	3:25.19	(47.06)	
		2200m	3:55.76	(43.13)	2200m	4:13.90	(48.71)	
		2600m	4:39.76	(44.00)	2600m	5:02.95	(49.05)	
		3000m	5:22.24	(42.48)	3000m	5:50.26	(47.31)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	37 Zoë van der Velden			DC1		5:22.37	
	rd	52 Tessel Huizinga			DC1		5:08.06	
		Zoë van der Velden			Tessel Huizinga			
		200m	22.68	(22.68)	200m	22.78	(22.78)	
		600m	1:03.57	(40.89)	600m	1:02.25	(39.47)	
		1000m	1:46.80	(43.23)	1000m	1:44.00	(41.75)	
		1400m	2:31.08	(44.28)	1400m	2:25.85	(41.85)	
		1800m	3:14.80	(43.72)	1800m	3:07.05	(41.20)	
		2200m	3:58.26	(43.46)	2200m	3:48.55	(41.50)	
		2600m	4:40.85	(42.59)	2600m	4:28.57	(40.02)	
		3000m	5:22.37	(41.52)	3000m	5:08.06	(39.49)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	75 Pepijn Schmutzer			HC2		5:18.11	
	bl	30 Aurelia Groeneveld			DC1		5:28.96	
		Pepijn Schmutzer			Aurelia Groeneveld			
		200m	24.27	(24.27)	200m	22.84	(22.84)	
		600m	1:06.68	(42.41)	600m	1:01.37	(38.53)	
		1000m	1:50.88	(44.20)	1000m	1:43.42	(42.05)	
		1400m	2:34.92	(44.04)	1400m	2:28.29	(44.87)	
		1800m	3:19.64	(44.72)	1800m	3:13.84	(45.55)	
		2200m	4:03.53	(43.89)	2200m	4:00.20	(46.36)	
		2600m	4:41.16	(37.63)	2600m	4:45.19	(44.99)	
		3000m	5:18.11	(36.95)	3000m	5:28.96	(43.77)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	4	Marjolein Ooms		DC1	5:13.69	5:26.41	
	rd	117	Luc Hogenboom		HC2		4:58.77	
		Marjolein Ooms			Luc Hogenboom			
		200m	23.29	(23.29)	200m	21.33	(21.33)	
		600m	1:04.41	(41.12)	600m	58.02	(36.69)	
		1000m	1:47.93	(43.52)	1000m	1:37.20	(39.18)	
		1400m	2:31.59	(43.66)	1400m	2:17.99	(40.79)	
		1800m	3:15.98	(44.39)	1800m	2:57.59	(39.60)	
		2200m	3:59.45	(43.47)	2200m	3:37.71	(40.12)	
		2600m	4:43.08	(43.63)	2600m	4:17.85	(40.14)	
		3000m	5:26.41	(43.33)	3000m	4:58.77	(40.92)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	95	Teun van Nobelen		HC2	4:41.38	4:58.10	
	bl	5	Lianne van Assema		DC2	4:50.72	5:08.09	
		Teun van Nobelen			Lianne van Assema			
		200m	22.62	(22.62)	200m	23.33	(23.33)	
		600m	1:00.93	(38.31)	600m	1:01.28	(37.95)	
		1000m	1:39.74	(38.81)	1000m	1:41.48	(40.20)	
		1400m	2:19.07	(39.33)	1400m	2:21.98	(40.50)	
		1800m	2:58.82	(39.75)	1800m	3:03.66	(41.68)	
		2200m	3:38.68	(39.86)	2200m	3:45.12	(41.46)	
		2600m	4:18.45	(39.77)	2600m	4:26.94	(41.82)	
		3000m	4:58.10	(39.65)	3000m	5:08.09	(41.15)	

2. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	114 Tristan Hagen	HSA	27	I	4:24.26		
2	99 Marcel Huismans	H50	23	I	4:47.26		
3	64 Evert Jan van Dijk	H45	28	O	4:51.19		
4	41 Ruben Molenaar	HB1	23	O	4:52.38	PR	
5	119 Sterre Kamphuis	DA2	25	I	4:53.29		
6	48 Bas Schrage	HSB	24	I	4:53.57		
7	110 Danique van Rooden	DB2	26	O	4:57.47		
8	67 Anouk Könst	DA1	27	O	4:58.86		
9	17 Maartje Heine	DSA	26	I	4:58.93		
10	26 Simon Wijte	HSB	28	I	5:07.23		
11	8 Job van Eek	HA1	24	O	5:19.55		
12	1 Ravi de Jong	HA1	22	O	5:24.47	PR	
13	89 Sandra Könst	D50	22	I	5:25.43		
14	12 Pim Braak	HB1	21	I	5:28.28		
15	66 Anouk Rodenburg	DB1	21	O	5:33.82		
16	63 Pieter van Dijk	HA1	18	O	5:34.55	PR	
17	25 Xander Terstal	HN1	20	O	5:35.09		
18	121 Kees Voorhoeve	H65	19	O	5:39.80		
19	120 Laurens Dam	HB1	20	I	5:42.71	PR	
20	84 Valerie Nijman	DA1	19	I	5:53.49		
21	68 Charline Kwadrin	DB2	18	I	6:01.43		
22	97 Mette van Leeuwen	DB2	17	O	6:08.94		
23	27 Sylvie van den Heuvel	DA2	15	I	6:11.45		
24	33 Caroline Broekhuizen	DA1	16	I	6:14.74		
25	18 Ramona van Leeuwen- van Noort	D50	16	O	6:28.03		
26	24 Carla van Zantvliet	D55	17	I	6:32.04		
	104 Floris Wender	HB1	25	O		DNS	

2. Rituitslag 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt rd	27 Sylvie van den Heuvel	DA2		6:11.45	

Sylvie van den Heuvel

200m	24.67	(24.67)	m
600m	1:10.39	(45.72)	
1000m	1:58.54	(48.15)	
1400m	2:47.65	(49.11)	
1800m	3:37.85	(50.20)	
2200m	4:28.34	(50.49)	
2600m	5:20.09	(51.75)	
3000m	6:11.45	(51.36)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	33 Caroline Broekhuizen	DA1	6:12.69	6:14.74	
	bl	18 Ramona van Leeuwen- van Noort	D50	6:09.05	6:28.03	

Caroline Broekhuizen

200m	26.01	(26.01)
600m	1:16.47	(50.46)
1000m	2:07.52	(51.05)
1400m	2:56.78	(49.26)
1800m	3:46.62	(49.84)
2200m	4:36.07	(49.45)
2600m	5:26.36	(50.29)
3000m	6:14.74	(48.38)

Ramona van Leeuwen- van Noort

200m	29.55	(29.55)
600m	1:17.84	(48.29)
1000m	2:08.03	(50.19)
1400m	2:58.79	(50.76)
1800m	3:50.57	(51.78)
2200m	4:43.17	(52.60)
2600m	5:35.65	(52.48)
3000m	6:28.03	(52.38)



Ijsbeercup 12 en Kennemercup 13

Ijsbaan Haarlem - Haarlem

28 januari 2024



		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	24 Carla van Zantvliet	D55	5:29.24	6:32.04	
	rd	97 Mette van Leeuwen	DB2	5:55.50	6:08.94	
		Carla van Zantvliet		Mette van Leeuwen		
		200m 28.77 (28.77)		200m 27.08 (27.08)		
		600m 1:16.25 (47.48)		600m 1:13.34 (46.26)		
		1000m 2:05.44 (49.19)		1000m 2:02.12 (48.78)		
		1400m 2:55.49 (50.05)		1400m 2:51.34 (49.22)		
		1800m 3:46.99 (51.50)		1800m 3:39.61 (48.27)		
		2200m 4:40.23 (53.24)		2200m 4:29.23 (49.62)		
		2600m 5:35.54 (55.31)		2600m 5:19.72 (50.49)		
		3000m 6:32.04 (56.50)		3000m 6:08.94 (49.22)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	68 Charline Kwadrin	DB2	5:44.24	6:01.43	
	bl	63 Pieter van Dijk	HA1	5:41.14	5:34.55	PR
		Charline Kwadrin		Pieter van Dijk		
		200m 25.29 (25.29)		200m 24.47 (24.47)		
		600m 1:07.86 (42.57)		600m 1:04.39 (39.92)		
		1000m 1:54.12 (46.26)		1000m 1:45.28 (40.89)		
		1400m 2:42.85 (48.73)		1400m 2:28.55 (43.27)		
		1800m 3:33.32 (50.47)		1800m 3:14.01 (45.46)		
		2200m 4:24.10 (50.78)		2200m 4:00.24 (46.23)		
		2600m 5:13.63 (49.53)		2600m 4:47.46 (47.22)		
		3000m 6:01.43 (47.80)		3000m 5:34.55 (47.09)		

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	84	Valerie Nijman		DA1	5:43.67	5:53.49	
	rd	121	Kees Voorhoeve		H65	4:56.21	5:39.80	
		Valerie Nijman			Kees Voorhoeve			
		200m	26.30	(26.30)	200m	25.75	(25.75)	
		600m	1:09.31	(43.01)	600m	1:08.27	(42.52)	
		1000m	1:54.73	(45.42)	1000m	1:51.71	(43.44)	
		1400m	2:41.12	(46.39)	1400m	2:36.26	(44.55)	
		1800m	3:28.90	(47.78)	1800m	3:20.71	(44.45)	
		2200m	4:17.08	(48.18)	2200m	4:06.01	(45.30)	
		2600m	5:06.15	(49.07)	2600m	4:52.14	(46.13)	
		3000m	5:53.49	(47.34)	3000m	5:39.80	(47.66)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	120	Laurens Dam		HB1	5:43.03	5:42.71	PR
	bl	25	Xander Terstal		HN1	5:28.26	5:35.09	
		Laurens Dam			Xander Terstal			
		200m	23.44	(23.44)	200m	22.65	(22.65)	
		600m	1:05.69	(42.25)	600m	1:02.34	(39.69)	
		1000m	1:50.37	(44.68)	1000m	1:44.29	(41.95)	
		1400m	2:36.05	(45.68)	1400m	2:27.92	(43.63)	
		1800m	3:23.43	(47.38)	1800m	3:12.07	(44.15)	
		2200m	4:09.98	(46.55)	2200m	3:58.42	(46.35)	
		2600m	4:57.32	(47.34)	2600m	4:46.49	(48.07)	
		3000m	5:42.71	(45.39)	3000m	5:35.09	(48.60)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	12	Pim Braak		HB1	5:19.19	5:28.28	
	rd	66	Anouk Rodenburg		DB1	5:10.04	5:33.82	
		Pim Braak			Anouk Rodenburg			
		200m	23.35	(23.35)	200m	24.70	(24.70)	
		600m	1:04.54	(41.19)	600m	1:07.44	(42.74)	
		1000m	1:46.90	(42.36)	1000m	1:51.54	(44.10)	
		1400m	2:29.92	(43.02)	1400m	2:36.48	(44.94)	
		1800m	3:13.84	(43.92)	1800m	3:23.12	(46.64)	
		2200m	3:58.30	(44.46)	2200m	4:10.02	(46.90)	
		2600m	4:44.51	(46.21)	2600m	4:54.14	(44.12)	
		3000m	5:28.28	(43.77)	3000m	5:33.82	(39.68)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	89	Sandra Könst		D50	5:00.49	5:25.43	
	bl	1	Ravi de Jong		HA1	5:26.76	5:24.47	PR
		Sandra Könst			Ravi de Jong			
		200m	24.65	(24.65)	200m	23.32	(23.32)	
		600m	1:04.49	(39.84)	600m	1:03.41	(40.09)	
		1000m	1:46.81	(42.32)	1000m	1:46.27	(42.86)	
		1400m	2:30.21	(43.40)	1400m	2:30.35	(44.08)	
		1800m	3:14.41	(44.20)	1800m	3:13.90	(43.55)	
		2200m	3:57.97	(43.56)	2200m	3:57.45	(43.55)	
		2600m	4:41.73	(43.76)	2600m	4:41.73	(44.28)	
		3000m	5:25.43	(43.70)	3000m	5:24.47	(42.74)	



Ijsbeercup 12 en Kennemercup 13

Ijsbaan Haarlem - Haarlem

28 januari 2024



		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	99	Marcel Huismans		H50	4:22.51	4:47.26	
	rd	41	Ruben Molenaar		HB1	5:00.76	4:52.38	PR
		Marcel Huismans			Ruben Molenaar			
		200m	21.87	(21.87)	200m	22.06	(22.06)	
		600m	57.75	(35.88)	600m	58.29	(36.23)	
		1000m	1:34.10	(36.35)	1000m	1:35.87	(37.58)	
		1400m	2:10.97	(36.87)	1400m	2:14.88	(39.01)	
		1800m	2:48.98	(38.01)	1800m	2:54.34	(39.46)	
		2200m	3:27.38	(38.40)	2200m	3:34.37	(40.03)	
		2600m	4:06.84	(39.46)	2600m	4:13.95	(39.58)	
		3000m	4:47.26	(40.42)	3000m	4:52.38	(38.43)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	48	Bas Schrage		HSB	4:47.29	4:53.57	
	bl	8	Job van Eek		HA1	5:08.34	5:19.55	
		Bas Schrage			Job van Eek			
		200m	21.08	(21.08)	200m	23.23	(23.23)	
		600m	56.93	(35.85)	600m	1:02.89	(39.66)	
		1000m	1:35.65	(38.72)	1000m	1:43.75	(40.86)	
		1400m	2:14.53	(38.88)	1400m	2:25.73	(41.98)	
		1800m	2:53.38	(38.85)	1800m	3:07.81	(42.08)	
		2200m	3:32.55	(39.17)	2200m	3:51.35	(43.54)	
		2600m	4:12.77	(40.22)	2600m	4:34.70	(43.35)	
		3000m	4:53.57	(40.80)	3000m	5:19.55	(44.85)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	119 Sterre Kamphuis	DA2	4:37.86	4:53.29	
	rd	104 Floris Wender	HB1	4:43.67	DNS	

Sterre Kamphuis

200m	22.49	(22.49)
600m	57.79	(35.30)
1000m	1:34.27	(36.48)
1400m	2:11.43	(37.16)
1800m	2:49.78	(38.35)
2200m	3:29.57	(39.79)
2600m	4:11.17	(41.60)
3000m	4:53.29	(42.12)

Floris Wender

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	17 Maartje Heine	DSA	4:41.78	4:58.93	
	bl	110 Danique van Rooden	DB2	4:46.64	4:57.47	

Maartje Heine

200m	22.07	(22.07)
600m	58.56	(36.49)
1000m	1:37.23	(38.67)
1400m	2:16.63	(39.40)
1800m	2:56.58	(39.95)
2200m	3:37.06	(40.48)
2600m	4:17.79	(40.73)
3000m	4:58.93	(41.14)

Danique van Rooden

200m	23.27	(23.27)
600m	1:00.18	(36.91)
1000m	1:38.03	(37.85)
1400m	2:16.48	(38.45)
1800m	2:55.89	(39.41)
2200m	3:36.32	(40.43)
2600m	4:17.18	(40.86)
3000m	4:57.47	(40.29)



Ijsbeercup 12 en Kennemercup 13

Ijsbaan Haarlem - Haarlem

28 januari 2024



		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
27	wt	114	Tristan Hagen		HSA		4:14.74	4:24.26	
	rd	67	Anouk Könst		DA1		4:36.55	4:58.86	
		Tristan Hagen			Anouk Könst				
		200m	21.07	(21.07)	200m	22.93	(22.93)		
		600m	53.06	(31.99)	600m	59.28	(36.35)		
		1000m	1:25.86	(32.80)	1000m	1:36.75	(37.47)		
		1400m	1:59.99	(34.13)	1400m	2:15.39	(38.64)		
		1800m	2:35.34	(35.35)	1800m	2:54.96	(39.57)		
		2200m	3:11.20	(35.86)	2200m	3:35.61	(40.65)		
		2600m	3:47.36	(36.16)	2600m	4:17.03	(41.42)		
		3000m	4:24.26	(36.90)	3000m	4:58.86	(41.83)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
28	gl	26	Simon Wijte		HSB		4:21.99	5:07.23	
	bl	64	Evert Jan van Dijk		H45		4:30.53	4:51.19	
		Simon Wijte			Evert Jan van Dijk				
		200m	22.70	(22.70)	200m	22.81	(22.81)		
		600m	59.10	(36.40)	600m	59.44	(36.63)		
		1000m	1:37.52	(38.42)	1000m	1:37.24	(37.80)		
		1400m	2:17.45	(39.93)	1400m	2:15.40	(38.16)		
		1800m	2:59.36	(41.91)	1800m	2:53.86	(38.46)		
		2200m	3:41.28	(41.92)	2200m	3:32.57	(38.71)		
		2600m	4:24.25	(42.97)	2600m	4:11.29	(38.72)		
		3000m	5:07.23	(42.98)	3000m	4:51.19	(39.90)		

3. Uitslag 500 bij 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	73 Mike van Dijk	HN4	47	O	40.45		
2	56 Joeke van Mulligen	HN3	48	I	41.57		
3	57 Rick Loos	HB2	47	I	42.55		
4	118 Mik de Groot	HA1	45	I	42.71		
5	115 Claretta Caravita	DSA	48	O	42.93		
6	6 Bert Nijman	H40	45	O	43.89		
7	86 Jonah Zwaan	HB1	44	I	44.46		
8	20 Rob Visser	H45	42	I	45.41		
9	32 Zhara Möllers	DB2	46	O	45.63		
10	11 Koen Bocxe	HB2	43	I	46.17		
11	71 Tessa Dijksman	DSA	42	O	46.22		
12	59 Toine van Bakel	HA1	41	O	46.62		
13	44 Lars van Klink	HB1	40	O	46.91		
14	23 Job van Dongen	HB2	41	I	47.25		
15	29 Renske van der Veer	DN2	44	O	47.52		
16	15 Britt van Wijk	DB1	39	I	47.85		
17	49 Bram Braak	HA1	40	I	48.12		
18	42 Leanne Molenaar	DN2	38	O	48.40		
19	28 Evy van Duijn	DB1	36	O	48.59		
20	47 Aranka Keur	D40	38	I	48.62		
21	111 Kersty Heeremans	DA2	36	I	48.64		
22	14 Erwin Dekker	H60	39	O	48.91		
23	74 Noa Bierens	DB1	37	O	49.84		
24	81 Sander Nederstigt	HSA	33	O	50.27	PR	
25	65 Emma Hartveld	DA2	35	O	51.09		
26	19 Nadine Blienkendaal	DB2	35	I	51.86		
27	61 Wieteke Huiberts	DA2	32	O	54.14	PR	
28	54 Anne Lubbers	DB1	34	O	54.31		
29	60 Pien Lodder	DN1	33	I	54.53		
30	58 Dimitri van Bakel	HB1	31	I	56.51		
31	22 Britt van Hameren	DB1	31	O	56.89		
32	16 Mark Peters	H65	34	I	57.15		
33	21 Mirthe Visser	DB1	32	I	58.32		
34	101 Tjitske Kikstra	DN2	29	O	1:01.70		
35	113 Annemijn Verbeek	DA1	29	I	1:02.06		
	112 Annette Laarhoven	DB2	37	I	DNS		
	92 Han Kamminga	H55	43	O	DNS		

3. Rituitslag 500 bij 1000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	113	Annemijn Verbeek		DA1	56.79	1:02.06	
	rd	101	Tjitske Kikstra		DN2	52.11	1:01.70	
		Annemijn Verbeek			Tjitske Kikstra			
		100m	14.95	(14.95)	100m	15.58	(15.58)	
		500m	1:02.06	(47.11)	500m	1:01.70	(46.12)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	gl							
	bl							
			m					

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	58	Dimitri van Bakel		HB1	54.51	56.51	
	rd	22	Britt van Hameren		DB1	54.96	56.89	
		Dimitri van Bakel			Britt van Hameren			
		100m	13.90	(13.90)	100m	14.65	(14.65)	
		500m	56.51	(42.61)	500m	56.89	(42.24)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
32	gl	21	Mirthe Visser		DB1	56.62	58.32	
	bl	61	Wieteke Huiberts		DA2	54.81	54.14	PR
		Mirthe Visser			Wieteke Huiberts			
		100m	14.89	(14.89)	100m	14.06	(14.06)	
		500m	58.32	(43.43)	500m	54.14	(40.08)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	60	Pien Lodder		DN1	53.32	54.53	
	rd	81	Sander Nederstigt		HSA	52.34	50.27	PR
		Pien Lodder			Sander Nederstigt			
		100m	14.57	(14.57)	100m	12.78	(12.78)	
		500m	54.53	(39.96)	500m	50.27	(37.49)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	16 Mark Peters			H65	50.12	57.15	
	bl	54 Anne Lubbers			DB1	52.76	54.31	
		Mark Peters			Anne Lubbers			
		100m	15.00	(15.00)	100m	13.90	(13.90)	
		500m	57.15	(42.15)	500m	54.31	(40.41)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	19 Nadine Blienkendaal			DB2	50.26	51.86	
	rd	65 Emma Hartveld			DA2	50.09	51.09	
		Nadine Blienkendaal			Emma Hartveld			
		100m	13.92	(13.92)	100m	13.78	(13.78)	
		500m	51.86	(37.94)	500m	51.09	(37.31)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	111 Kersty Heeremans			DA2	48.31	48.64	
	bl	28 Evy van Duijn			DB1	48.43	48.59	
		Kersty Heeremans			Evy van Duijn			
		100m	13.27	(13.27)	100m	12.96	(12.96)	
		500m	48.64	(35.37)	500m	48.59	(35.63)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	112 Annette Laarhoven			DB2	48.14	DNS	
	rd	74 Noa Bierens			DB1	47.84	49.84	
		Annette Laarhoven			Noa Bierens			
		100m			100m	13.47	(13.47)	
		500m			500m	49.84	(36.37)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	47 Aranka Keur			D40	45.04	48.62	
	bl	42 Leanne Molenaar			DN2	47.14	48.40	
		Aranka Keur			Leanne Molenaar			
		100m	12.74	(12.74)	100m	13.03	(13.03)	
		500m	48.62	(35.88)	500m	48.40	(35.37)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	15	Britt van Wijk		DB1	46.38	47.85	
	rd	14	Erwin Dekker		H60	42.79	48.91	
		Britt van Wijk			Erwin Dekker			
		100m	12.66	(12.66)	100m	13.00	(13.00)	
		500m	47.85	(35.19)	500m	48.91	(35.91)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	49	Bram Braak		HA1	46.72	48.12	
	bl	44	Lars van Klink		HB1	46.39	46.91	
		Bram Braak			Lars van Klink			
		100m	12.63	(12.63)	100m	12.56	(12.56)	
		500m	48.12	(35.49)	500m	46.91	(34.35)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	23	Job van Dongen		HB2	45.72	47.25	
	rd	59	Toine van Bakel		HA1	45.64	46.62	
		Job van Dongen			Toine van Bakel			
		100m	11.99	(11.99)	100m	12.12	(12.12)	
		500m	47.25	(35.26)	500m	46.62	(34.50)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	20	Rob Visser		H45	42.71	45.41	
	bl	71	Tessa Dijkstra		DSA	44.81	46.22	
		Rob Visser			Tessa Dijkstra			
		100m	12.42	(12.42)	100m	12.42	(12.42)	
		500m	45.41	(32.99)	500m	46.22	(33.80)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	11	Koen Bocxe		HB2	43.44	46.17	
	rd	92	Han Kamminga		H55	39.19	DNS	
		Koen Bocxe			Han Kamminga			
		100m	12.38	(12.38)				
		500m	46.17	(33.79)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	86	Jonah Zwaan		HB1	43.23	44.46	
	bl	29	Renske van der Veer		DN2	44.88	47.52	
		Jonah Zwaan			Renske van der Veer			
		100m	12.03	(12.03)	100m	12.83	(12.83)	
		500m	44.46	(32.43)	500m	47.52	(34.69)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	118	Mik de Groot		HA1	42.26	42.71	
	rd	6	Bert Nijman		H40	43.14	43.89	
		Mik de Groot			Bert Nijman			
		100m	11.59	(11.59)	100m	11.70	(11.70)	
		500m	42.71	(31.12)	500m	43.89	(32.19)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	32	Zhara Möllers		DB2	43.36	45.63	
	bl							
		Zhara Möllers						
		m			100m	12.34	(12.34)	
				500m	45.63	(33.29)		
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	57	Rick Loos		HB2	41.81	42.55	
	rd	73	Mike van Dijk		HN4	38.51	40.45	
		Rick Loos			Mike van Dijk			
		100m	11.51	(11.51)	100m	11.03	(11.03)	
		500m	42.55	(31.04)	500m	40.45	(29.42)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	56	Joeke van Mulligen		HN3	40.73	41.57	
	bl	115	Claretta Caravita		DSA	41.20	42.93	
		Joeke van Mulligen			Claretta Caravita			
		100m	11.40	(11.40)	100m	11.63	(11.63)	
		500m	41.57	(30.17)	500m	42.93	(31.30)	

4. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	56 Joeke van Mulligen	HN3	67	I	1:24.95		
2	73 Mike van Dijk	HN4	68	O	1:25.62		
3	57 Rick Loos	HB2	67	O	1:25.64		
4	118 Mik de Groot	HA1	65	I	1:28.05		
5	6 Bert Nijman	H40	64	O	1:28.26	PR	
6	86 Jonah Zwaan	HB1	64	I	1:28.72	PR	
7	20 Rob Visser	H45	68	I	1:30.33		
8	71 Tessa Dijksman	DSA	61	O	1:33.08		
9	59 Toine van Bakel	HA1	62	I	1:34.90	HT	
10	32 Zhara Möllers	DB2	63	I	1:35.67		
11	49 Bram Braak	HA1	60	I	1:35.96		
12	23 Job van Dongen	HB2	59	O	1:36.08		
13	111 Kersty Heeremans	DA2	60	O	1:36.65		
14	29 Renske van der Veer	DN2	62	O	1:37.59		
15	42 Leanne Molenaar	DN2	59	I	1:37.79		
16	14 Erwin Dekker	H60	57	O	1:37.90		
17	28 Evy van Duijn	DB1	57	I	1:39.14	PR	
18	74 Noa Bierens	DB1	55	I	1:39.28		
19	15 Britt van Wijk	DB1	58	O	1:40.63		
20	47 Aranka Keur	D40	56	O	1:40.75		
21	11 Koen Bocxe	HB2	63	O	1:40.78		
22	65 Emma Hartveld	DA2	55	O	1:43.62	PR	
23	81 Sander Nederstigt	HSA	51	O	1:44.07	PR	
24	19 Nadine Blienkendaal	DB2	53	I	1:47.65		
25	16 Mark Peters	H65	58	I	1:48.97		
26	61 Wieteke Huiberts	DA2	52	I	1:50.44	PR	
27	60 Pien Lodder	DN1	54	O	1:52.65		
28	44 Lars van Klink	HB1	61	I	1:54.46	HT FL	
29	22 Britt van Hameren	DB1	54	I	1:55.03		
30	54 Anne Lubbers	DB1	49	O	1:55.85	PR	
31	58 Dimitri van Bakel	HB1	52	O	1:55.96	PR	
32	113 Annemijn Verbeek	DA1	51	I	2:04.16		
	21 Mirthe Visser	DB1	49	I	DQ		
	112 Annette Laarhoven	DB2	56	I	DNS		
	92 Han Kamminga	H55	65	O	DNS		
	101 Tjitske Kikstra	DN2			WDR		
	115 Claretta Caravita	DSA			WDR		

4. Rituitslag 1000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
49	wt	21	Mirthe Visser		DB1	2:00.52		DQ
	rd	54	Anne Lubbers		DB1	1:58.44	1:55.85	PR

Mirthe Visser

200m	27.41	(27.41)
600m	1:14.61	(47.20)
1000m	2:10.17	(55.56)

Anne Lubbers

200m	25.28	(25.28)
600m	1:09.55	(44.27)
1000m	1:55.85	(46.30)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
50	gl							
	bl							

m

m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
51	wt	113	Annemijn Verbeek		DA1	1:54.62		2:04.16
	rd	81	Sander Nederstigt		HSA	1:52.22	1:44.07	PR

Annemijn Verbeek

200m	27.08	(27.08)
600m	1:13.71	(46.63)
1000m	2:04.16	(50.45)

Sander Nederstigt

200m	23.34	(23.34)
600m	1:02.95	(39.61)
1000m	1:44.07	(41.12)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
52	gl	61	Wieteke Huiberts		DA2	1:52.92		1:50.44 PR
	bl	58	Dimitri van Bakel		HB1	1:56.19	1:55.96	PR

Wieteke Huiberts

200m	24.47	(24.47)
600m	1:05.66	(41.19)
1000m	1:50.44	(44.78)

Dimitri van Bakel

200m	25.29	(25.29)
600m	1:09.39	(44.10)
1000m	1:55.96	(46.57)



Ijsbeercup 12 en Kennemercup 13

Ijsbaan Haarlem - Haarlem

28 januari 2024



		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	19 Nadine Blikendaal	DB2	1:44.96	1:47.65	
	rd	101 Tjitske Kikstra	DN2	1:52.02	WDR	
		Nadine Blikendaal		Tjitske Kikstra		
		200m 24.58 (24.58)				
		600m 1:04.99 (40.41)				
		1000m 1:47.65 (42.66)				
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	22 Britt van Hameren	DB1	1:51.81	1:55.03	
	bl	60 Pien Lodder	DN1	1:51.67	1:52.65	
		Britt van Hameren		Pien Lodder		
		200m 26.04 (26.04)		200m 25.94 (25.94)		
		600m 1:10.06 (44.02)		600m 1:08.21 (42.27)		
		1000m 1:55.03 (44.97)		1000m 1:52.65 (44.44)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	74 Noa Bierens	DB1	1:37.61	1:39.28	
	rd	65 Emma Hartveld	DA2	1:44.14	1:43.62	PR
		Noa Bierens		Emma Hartveld		
		200m 22.71 (22.71)		200m 24.19 (24.19)		
		600m 59.79 (37.08)		600m 1:03.21 (39.02)		
		1000m 1:39.28 (39.49)		1000m 1:43.62 (40.41)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	112 Annette Laarhoven	DB2	1:42.57	DNS	
	bl	47 Aranka Keur	D40	1:33.04	1:40.75	
		Annette Laarhoven		Aranka Keur		
				200m 22.61 (22.61)		
				600m 1:00.41 (37.80)		
				1000m 1:40.75 (40.34)		

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	28	Evy van Duijn		DB1	1:39.51	1:39.14	PR
	rd	14	Erwin Dekker		H60	1:27.03	1:37.90	
		Evy van Duijn			Erwin Dekker			
		200m	22.71	(22.71)	200m	23.17	(23.17)	
		600m	1:00.31	(37.60)	600m	59.61	(36.44)	
		1000m	1:39.14	(38.83)	1000m	1:37.90	(38.29)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	16	Mark Peters		H65	1:39.13	1:48.97	
	bl	15	Britt van Wijk		DB1	1:36.33	1:40.63	
		Mark Peters			Britt van Wijk			
		200m	24.98	(24.98)	200m	22.80	(22.80)	
		600m	1:05.65	(40.67)	600m	59.78	(36.98)	
		1000m	1:48.97	(43.32)	1000m	1:40.63	(40.85)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	42	Leanne Molenaar		DN2	1:35.01	1:37.79	
	rd	23	Job van Dongen		HB2	1:34.46	1:36.08	
		Leanne Molenaar			Job van Dongen			
		200m	22.72	(22.72)	200m	21.38	(21.38)	
		600m	59.73	(37.01)	600m	58.00	(36.62)	
		1000m	1:37.79	(38.06)	1000m	1:36.08	(38.08)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	49	Bram Braak		HA1	1:33.60	1:35.96	
	bl	111	Kersty Heeremans		DA2	1:35.13	1:36.65	
		Bram Braak			Kersty Heeremans			
		200m	21.88	(21.88)	200m	22.63	(22.63)	
		600m	57.70	(35.82)	600m	58.08	(35.45)	
		1000m	1:35.96	(38.26)	1000m	1:36.65	(38.57)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	44	Lars van Klink		HB1	1:33.19	1:54.46	HT FL
	rd	71	Tessa Dijkstra		DSA	1:31.33	1:33.08	
		Lars van Klink			Tessa Dijkstra			
		200m	21.75	(21.75)	200m	21.71	(21.71)	
		600m	1:10.73	(48.98)	600m	56.11	(34.40)	
		1000m	1:54.46	(43.73)	1000m	1:33.08	(36.97)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
62	gl	59	Toine van Bakel		HA1	1:33.67	1:34.90	HT
	bl	29	Renske van der Veer		DN2	1:31.47	1:37.59	
		Toine van Bakel			Renske van der Veer			
		200m	20.92	(20.92)	200m	22.27	(22.27)	
		600m	56.34	(35.42)	600m	42.09	(19.82)	
		1000m	1:34.90	(38.56)	1000m	1:37.59	(55.50)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
63	wt	32	Zhara Möllers		DB2	1:28.02	1:35.67	
	rd	11	Koen Bocxe		HB2	1:29.47	1:40.78	
		Zhara Möllers			Koen Bocxe			
		200m	21.50	(21.50)	200m	21.08	(21.08)	
		600m	56.64	(35.14)	600m	56.64	(35.56)	
		1000m	1:35.67	(39.03)	1000m	1:40.78	(44.14)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
64	gl	86	Jonah Zwaan		HB1	1:29.12	1:28.72	PR
	bl	6	Bert Nijman		H40	1:29.88	1:28.26	PR
		Jonah Zwaan			Bert Nijman			
		200m	20.97	(20.97)	200m	20.36	(20.36)	
		600m	52.78	(31.81)	600m	53.09	(32.73)	
		1000m	1:28.72	(35.94)	1000m	1:28.26	(35.17)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
65	wt	118 Mik de Groot	HA1	1:25.75	1:28.05	
	rd	92 Han Kamminga	H55	1:19.39	DNS	
		Mik de Groot				Han Kamminga
		200m	19.95 (19.95)			
		600m	52.57 (32.62)			
		1000m	1:28.05 (35.48)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
66	gl	115 Claretta Caravita	DSA	1:23.82	WDR	
	bl					
		Claretta Caravita				
						m
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
67	wt	56 Joeke van Mulligen	HN3	1:23.37	1:24.95	
	rd	57 Rick Loos	HB2	1:24.41	1:25.64	
		Joeke van Mulligen				Rick Loos
		200m	19.56 (19.56)	200m	19.86 (19.86)	
		600m	51.00 (31.44)	600m	51.70 (31.84)	
		1000m	1:24.95 (33.95)	1000m	1:25.64 (33.94)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
68	gl	20 Rob Visser	H45	1:24.77	1:30.33	
	bl	73 Mike van Dijk	HN4	1:16.71	1:25.62	
		Rob Visser				Mike van Dijk
		200m	21.17 (21.17)	200m	19.08 (19.08)	
		600m	54.60 (33.43)	600m	48.80 (29.72)	
		1000m	1:30.33 (35.73)	1000m	1:25.62 (36.82)	