

## 1. Uitslag 3000 meter Ijsbeercup

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	95 Teun van Nobelen	HC2	14	I	4:58.10		
2	117 Luc Hogenboom	HC2	13	O	4:58.77		
3	52 Tessel Huizinga	DC1	11	O	5:08.06		
4	5 Lianne van Assema	DC2	14	O	5:08.09		
5	75 Pepijn Schmutzer	HC2	12	I	5:18.11		
6	90 Carlos Godwaldt	HC1	9	I	5:20.85		
7	53 Lou van den Bosch	DC1	10	I	5:22.24		
8	37 Zoë van der Velden	DC1	11	I	5:22.37		
9	4 Marjolein Ooms	DC1	13	I	5:26.41		
10	30 Aurelia Groeneveld	DC1	12	O	5:28.96		
11	116 Pepijn van de Poll	HC2	6	I	5:31.09		
12	2 Mees de Ruijter	HC2	8	I	5:39.37		
13	87 Jort van Diemen	HC1	9	O	5:39.56		
14	3 Bente Adema	DC2	8	O	5:39.59		
15	77 Roan Portier	HC1	10	O	5:50.26		
16	31 Daniel Klijnsma	HC1	5	O	5:54.70		
17	76 Eline Schmutzer	DC2	7	I	5:55.15		
18	82 Franca Baars	DC2	3	O	5:55.97	PR	
19	88 Sep Jan de Graaff	HC2	4	O	6:11.49		
20	9 Suzy Kuipers	DC1	5	I	6:12.36		
21	43 Lis uit den Boogaard	DC1	1	I	6:12.72		
22	38 Anne van Zijl	DC1	3	I	6:12.76		
23	85 Sven van Wijk	HC1	7	O	6:13.96		
24	55 Ben van Lith	HC2	2	I	6:21.08		
25	96 Thijmen van Schie	HC1	1	O	6:27.15		
26	100 Simon Huismans	HC1	2	O	6:33.18		
27	72 Robin Schippers	HC1	4	I	6:39.88		
	78 Timor Portier	HC1	6	O		DQ	

## 1. Rituitslag 3000 meter Ijsbeercup

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	43	<b>Lis uit den Boogaard</b>		DC1		<b>6:12.72</b>	
	rd	96	<b>Thijmen van Schie</b>		HC1		<b>6:27.15</b>	
		<b>Lis uit den Boogaard</b>			<b>Thijmen van Schie</b>			
		200m	24.63	(24.63)	200m	24.51	(24.51)	
		600m	1:11.48	(46.85)	600m	1:11.20	(46.69)	
		1000m	2:00.53	(49.05)	1000m	2:02.09	(50.89)	
		1400m	2:49.87	(49.34)	1400m	2:54.87	(52.78)	
		1800m	3:40.59	(50.72)	1800m	3:47.96	(53.09)	
		2200m	4:31.91	(51.32)	2200m	4:43.06	(55.10)	
		2600m	5:24.03	(52.12)	2600m	5:36.23	(53.17)	
		3000m	6:12.72	(48.69)	3000m	6:27.15	(50.92)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	55	<b>Ben van Lith</b>		HC2		<b>6:21.08</b>	
	bl	100	<b>Simon Huismans</b>		HC1		<b>6:33.18</b>	
		<b>Ben van Lith</b>			<b>Simon Huismans</b>			
		200m	26.00	(26.00)	200m	26.39	(26.39)	
		600m	1:14.87	(48.87)	600m	1:14.81	(48.42)	
		1000m	2:05.29	(50.42)	1000m	2:04.54	(49.73)	
		1400m	2:56.01	(50.72)	1400m	2:55.19	(50.65)	
		1800m	3:48.70	(52.69)	1800m	3:47.02	(51.83)	
		2200m	4:39.82	(51.12)	2200m	4:39.13	(52.11)	
		2600m	5:33.48	(53.66)	2600m	5:32.20	(53.07)	
		3000m	6:21.08	(47.60)	3000m	6:33.18	(60.98)	



# Ijsbeercup 12 en Kennemercup 13

Ijsbaan Haarlem - Haarlem

28 januari 2024



		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	38	<b>Anne van Zijl</b>		DC1			<b>6:12.76</b>	
	rd	82	<b>Franca Baars</b>		DC2	6:17.27		<b>5:55.97</b>	PR
		<b>Anne van Zijl</b>			<b>Franca Baars</b>				
		200m	25.74	(25.74)	200m	25.64	(25.64)		
		600m	1:10.10	(44.36)	600m	1:09.45	(43.81)		
		1000m	1:57.72	(47.62)	1000m	1:55.68	(46.23)		
		1400m	2:47.38	(49.66)	1400m	2:43.78	(48.10)		
		1800m	3:37.84	(50.46)	1800m	3:32.07	(48.29)		
		2200m	4:28.95	(51.11)	2200m	4:20.87	(48.80)		
		2600m	5:21.40	(52.45)	2600m	5:09.26	(48.39)		
		3000m	6:12.76	(51.36)	3000m	5:55.97	(46.71)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	72	<b>Robin Schippers</b>		HC1			<b>6:39.88</b>	
	bl	88	<b>Sep Jan de Graaff</b>		HC2			<b>6:11.49</b>	
		<b>Robin Schippers</b>			<b>Sep Jan de Graaff</b>				
		200m	27.54	(27.54)	200m	27.43	(27.43)		
		600m	1:15.63	(48.09)	600m	1:15.79	(48.36)		
		1000m	2:08.30	(52.67)	1000m	2:05.24	(49.45)		
		1400m	2:59.18	(50.88)	1400m	2:55.55	(50.31)		
		1800m	3:52.68	(53.50)	1800m	3:44.80	(49.25)		
		2200m	4:48.50	(55.82)	2200m	4:34.93	(50.13)		
		2600m	5:45.96	(57.46)	2600m	5:23.84	(48.91)		
		3000m	6:39.88	(53.92)	3000m	6:11.49	(47.65)		

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	9	<b>Suzy Kuipers</b>		DC1		<b>6:12.36</b>	
	rd	31	<b>Daniel Klijnsma</b>		HC1		<b>5:54.70</b>	
		<b>Suzy Kuipers</b>			<b>Daniel Klijnsma</b>			
		200m	31.38	(31.38)	200m	25.83	(25.83)	
		600m	1:15.71	(44.33)	600m	1:12.64	(46.81)	
		1000m	2:04.00	(48.29)	1000m	2:00.51	(47.87)	
		1400m	2:53.54	(49.54)	1400m	2:48.36	(47.85)	
		1800m	3:43.02	(49.48)	1800m	3:36.45	(48.09)	
		2200m	4:34.45	(51.43)	2200m	4:24.56	(48.11)	
		2600m	5:25.37	(50.92)	2600m	5:10.63	(46.07)	
		3000m	6:12.36	(46.99)	3000m	5:54.70	(44.07)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	116	<b>Pepijn van de Poll</b>		HC2		<b>5:31.09</b>	
	bl	78	<b>Timor Portier</b>		HC1		<b>DQ</b>	
		<b>Pepijn van de Poll</b>			<b>Timor Portier</b>			
		200m	23.47	(23.47)	200m	22.96	(22.96)	
		600m	1:04.27	(40.80)	600m	1:04.16	(41.20)	
		1000m	1:47.72	(43.45)	1000m	1:47.52	(43.36)	
		1400m	2:32.31	(44.59)	1400m	2:30.98	(43.46)	
		1800m	3:16.53	(44.22)	1800m	3:13.21	(42.23)	
		2200m	4:02.01	(45.48)	2200m	3:57.52	(44.31)	
		2600m	4:46.89	(44.88)	2600m	4:42.11	(44.59)	
		3000m	5:31.09	(44.20)	3000m	5:25.43	(43.32)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	76	<b>Eline Schmutzer</b>		DC2		<b>5:55.15</b>	
	rd	85	<b>Sven van Wijk</b>		HC1		<b>6:13.96</b>	
		<b>Eline Schmutzer</b>			<b>Sven van Wijk</b>			
		200m	24.77	(24.77)	200m	25.42	(25.42)	
		600m	1:11.62	(46.85)	600m	1:10.30	(44.88)	
		1000m	1:59.01	(47.39)	1000m	1:58.16	(47.86)	
		1400m	2:46.36	(47.35)	1400m	2:48.32	(50.16)	
		1800m	3:34.10	(47.74)	1800m	3:39.32	(51.00)	
		2200m	4:22.03	(47.93)	2200m	4:31.21	(51.89)	
		2600m	5:09.88	(47.85)	2600m	5:23.59	(52.38)	
		3000m	5:55.15	(45.27)	3000m	6:13.96	(50.37)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	2	<b>Mees de Ruijter</b>		HC2		<b>5:39.37</b>	
	bl	3	<b>Bente Adema</b>		DC2	5:36.87	<b>5:39.59</b>	
		<b>Mees de Ruijter</b>			<b>Bente Adema</b>			
		200m	24.06	(24.06)	200m	23.31	(23.31)	
		600m	1:06.07	(42.01)	600m	1:04.30	(40.99)	
		1000m	1:50.27	(44.20)	1000m	1:48.41	(44.11)	
		1400m	2:35.61	(45.34)	1400m	2:32.52	(44.11)	
		1800m	3:21.73	(46.12)	1800m	3:17.28	(44.76)	
		2200m	4:08.09	(46.36)	2200m	4:06.21	(48.93)	
		2600m	4:54.32	(46.23)	2600m	4:53.45	(47.24)	
		3000m	5:39.37	(45.05)	3000m	5:39.59	(46.14)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	90	<b>Carlos Godwaldt</b>		HC1		<b>5:20.85</b>	
	rd	87	<b>Jort van Diemen</b>		HC1		<b>5:39.56</b>	
		<b>Carlos Godwaldt</b>			<b>Jort van Diemen</b>			
		200m	23.98	(23.98)	200m	24.91	(24.91)	
		600m	1:05.47	(41.49)	600m	1:08.40	(43.49)	
		1000m	1:47.45	(41.98)	1000m	1:51.78	(43.38)	
		1400m	2:29.50	(42.05)	1400m	2:36.54	(44.76)	
		1800m	3:12.47	(42.97)	1800m	3:21.45	(44.91)	
		2200m	3:54.43	(41.96)	2200m	4:07.99	(46.54)	
		2600m	4:37.94	(43.51)	2600m	4:55.35	(47.36)	
		3000m	5:20.85	(42.91)	3000m	5:39.56	(44.21)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	53	<b>Lou van den Bosch</b>		DC1		<b>5:22.24</b>	
	bl	77	<b>Roan Portier</b>		HC1		<b>5:50.26</b>	
		<b>Lou van den Bosch</b>			<b>Roan Portier</b>			
		200m	23.21	(23.21)	200m	24.26	(24.26)	
		600m	1:03.94	(40.73)	600m	1:06.71	(42.45)	
		1000m	1:46.96	(43.02)	1000m	1:51.87	(45.16)	
		1400m	2:29.39	(42.43)	1400m	2:38.13	(46.26)	
		1800m	3:12.63	(43.24)	1800m	3:25.19	(47.06)	
		2200m	3:55.76	(43.13)	2200m	4:13.90	(48.71)	
		2600m	4:39.76	(44.00)	2600m	5:02.95	(49.05)	
		3000m	5:22.24	(42.48)	3000m	5:50.26	(47.31)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	37 <b>Zoë van der Velden</b>			DC1		<b>5:22.37</b>	
	rd	52 <b>Tessel Huizinga</b>			DC1		<b>5:08.06</b>	
		<b>Zoë van der Velden</b>			<b>Tessel Huizinga</b>			
		200m	22.68	(22.68)	200m	22.78	(22.78)	
		600m	1:03.57	(40.89)	600m	1:02.25	(39.47)	
		1000m	1:46.80	(43.23)	1000m	1:44.00	(41.75)	
		1400m	2:31.08	(44.28)	1400m	2:25.85	(41.85)	
		1800m	3:14.80	(43.72)	1800m	3:07.05	(41.20)	
		2200m	3:58.26	(43.46)	2200m	3:48.55	(41.50)	
		2600m	4:40.85	(42.59)	2600m	4:28.57	(40.02)	
		3000m	5:22.37	(41.52)	3000m	5:08.06	(39.49)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	75 <b>Pepijn Schmutzer</b>			HC2		<b>5:18.11</b>	
	bl	30 <b>Aurelia Groeneveld</b>			DC1		<b>5:28.96</b>	
		<b>Pepijn Schmutzer</b>			<b>Aurelia Groeneveld</b>			
		200m	24.27	(24.27)	200m	22.84	(22.84)	
		600m	1:06.68	(42.41)	600m	1:01.37	(38.53)	
		1000m	1:50.88	(44.20)	1000m	1:43.42	(42.05)	
		1400m	2:34.92	(44.04)	1400m	2:28.29	(44.87)	
		1800m	3:19.64	(44.72)	1800m	3:13.84	(45.55)	
		2200m	4:03.53	(43.89)	2200m	4:00.20	(46.36)	
		2600m	4:41.16	(37.63)	2600m	4:45.19	(44.99)	
		3000m	5:18.11	(36.95)	3000m	5:28.96	(43.77)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	4	<b>Marjolein Ooms</b>		DC1	5:13.69	<b>5:26.41</b>	
	rd	117	<b>Luc Hogenboom</b>		HC2		<b>4:58.77</b>	
		<b>Marjolein Ooms</b>			<b>Luc Hogenboom</b>			
		200m	23.29	(23.29)	200m	21.33	(21.33)	
		600m	1:04.41	(41.12)	600m	58.02	(36.69)	
		1000m	1:47.93	(43.52)	1000m	1:37.20	(39.18)	
		1400m	2:31.59	(43.66)	1400m	2:17.99	(40.79)	
		1800m	3:15.98	(44.39)	1800m	2:57.59	(39.60)	
		2200m	3:59.45	(43.47)	2200m	3:37.71	(40.12)	
		2600m	4:43.08	(43.63)	2600m	4:17.85	(40.14)	
		3000m	5:26.41	(43.33)	3000m	4:58.77	(40.92)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	95	<b>Teun van Nobelen</b>		HC2	4:41.38	<b>4:58.10</b>	
	bl	5	<b>Lianne van Assema</b>		DC2	4:50.72	<b>5:08.09</b>	
		<b>Teun van Nobelen</b>			<b>Lianne van Assema</b>			
		200m	22.62	(22.62)	200m	23.33	(23.33)	
		600m	1:00.93	(38.31)	600m	1:01.28	(37.95)	
		1000m	1:39.74	(38.81)	1000m	1:41.48	(40.20)	
		1400m	2:19.07	(39.33)	1400m	2:21.98	(40.50)	
		1800m	2:58.82	(39.75)	1800m	3:03.66	(41.68)	
		2200m	3:38.68	(39.86)	2200m	3:45.12	(41.46)	
		2600m	4:18.45	(39.77)	2600m	4:26.94	(41.82)	
		3000m	4:58.10	(39.65)	3000m	5:08.09	(41.15)	



## 2. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	114 Tristan Hagen	HSA	27	I	4:24.26		
2	99 Marcel Huismans	H50	23	I	4:47.26		
3	64 Evert Jan van Dijk	H45	28	O	4:51.19		
4	41 Ruben Molenaar	HB1	23	O	4:52.38	PR	
5	119 Sterre Kamphuis	DA2	25	I	4:53.29		
6	48 Bas Schrage	HSB	24	I	4:53.57		
7	110 Danique van Rooden	DB2	26	O	4:57.47		
8	67 Anouk Könst	DA1	27	O	4:58.86		
9	17 Maartje Heine	DSA	26	I	4:58.93		
10	26 Simon Wijte	HSB	28	I	5:07.23		
11	8 Job van Eek	HA1	24	O	5:19.55		
12	1 Ravi de Jong	HA1	22	O	5:24.47	PR	
13	89 Sandra Könst	D50	22	I	5:25.43		
14	12 Pim Braak	HB1	21	I	5:28.28		
15	66 Anouk Rodenburg	DB1	21	O	5:33.82		
16	63 Pieter van Dijk	HA1	18	O	5:34.55	PR	
17	25 Xander Terstal	HN1	20	O	5:35.09		
18	121 Kees Voorhoeve	H65	19	O	5:39.80		
19	120 Laurens Dam	HB1	20	I	5:42.71	PR	
20	84 Valerie Nijman	DA1	19	I	5:53.49		
21	68 Charline Kwadrin	DB2	18	I	6:01.43		
22	97 Mette van Leeuwen	DB2	17	O	6:08.94		
23	27 Sylvie van den Heuvel	DA2	15	I	6:11.45		
24	33 Caroline Broekhuizen	DA1	16	I	6:14.74		
25	18 Ramona van Leeuwen- van Noort	D50	16	O	6:28.03		
26	24 Carla van Zantvliet	D55	17	I	6:32.04		
	104 Floris Wender	HB1	25	O		DNS	

## 2. Rituitslag 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
15	wt rd	27 Sylvie van den Heuvel	DA2		<b>6:11.45</b>

### Sylvie van den Heuvel

Distance	Time	PR
200m	24.67	(24.67)
600m	1:10.39	(45.72)
1000m	1:58.54	(48.15)
1400m	2:47.65	(49.11)
1800m	3:37.85	(50.20)
2200m	4:28.34	(50.49)
2600m	5:20.09	(51.75)
3000m	6:11.45	(51.36)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
16	gl	33 Caroline Broekhuizen	DA1	6:12.69	<b>6:14.74</b>
	bl	18 Ramona van Leeuwen- van Noort	D50	6:09.05	<b>6:28.03</b>

### Caroline Broekhuizen

Distance	Time	PR
200m	26.01	(26.01)
600m	1:16.47	(50.46)
1000m	2:07.52	(51.05)
1400m	2:56.78	(49.26)
1800m	3:46.62	(49.84)
2200m	4:36.07	(49.45)
2600m	5:26.36	(50.29)
3000m	6:14.74	(48.38)

### Ramona van Leeuwen- van Noort

Distance	Time	PR
200m	29.55	(29.55)
600m	1:17.84	(48.29)
1000m	2:08.03	(50.19)
1400m	2:58.79	(50.76)
1800m	3:50.57	(51.78)
2200m	4:43.17	(52.60)
2600m	5:35.65	(52.48)
3000m	6:28.03	(52.38)



# Ijsbeercup 12 en Kennemercup 13

Ijsbaan Haarlem - Haarlem

28 januari 2024



		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	24 <b>Carla van Zantvliet</b>	D55	5:29.24	<b>6:32.04</b>	
	rd	97 <b>Mette van Leeuwen</b>	DB2	5:55.50	<b>6:08.94</b>	
		<b>Carla van Zantvliet</b>		<b>Mette van Leeuwen</b>		
		200m 28.77 (28.77)		200m 27.08 (27.08)		
		600m 1:16.25 (47.48)		600m 1:13.34 (46.26)		
		1000m 2:05.44 (49.19)		1000m 2:02.12 (48.78)		
		1400m 2:55.49 (50.05)		1400m 2:51.34 (49.22)		
		1800m 3:46.99 (51.50)		1800m 3:39.61 (48.27)		
		2200m 4:40.23 (53.24)		2200m 4:29.23 (49.62)		
		2600m 5:35.54 (55.31)		2600m 5:19.72 (50.49)		
		3000m 6:32.04 (56.50)		3000m 6:08.94 (49.22)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	68 <b>Charline Kwadrin</b>	DB2	5:44.24	<b>6:01.43</b>	
	bl	63 <b>Pieter van Dijk</b>	HA1	5:41.14	<b>5:34.55</b>	PR
		<b>Charline Kwadrin</b>		<b>Pieter van Dijk</b>		
		200m 25.29 (25.29)		200m 24.47 (24.47)		
		600m 1:07.86 (42.57)		600m 1:04.39 (39.92)		
		1000m 1:54.12 (46.26)		1000m 1:45.28 (40.89)		
		1400m 2:42.85 (48.73)		1400m 2:28.55 (43.27)		
		1800m 3:33.32 (50.47)		1800m 3:14.01 (45.46)		
		2200m 4:24.10 (50.78)		2200m 4:00.24 (46.23)		
		2600m 5:13.63 (49.53)		2600m 4:47.46 (47.22)		
		3000m 6:01.43 (47.80)		3000m 5:34.55 (47.09)		



# Ijsbeercup 12 en Kennemercup 13

Ijsbaan Haarlem - Haarlem

28 januari 2024



		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	84 <b>Valerie Nijman</b>	DA1	5:43.67	<b>5:53.49</b>	
	rd	121 <b>Kees Voorhoeve</b>	H65	4:56.21	<b>5:39.80</b>	

## Valerie Nijman

200m	26.30	(26.30)
600m	1:09.31	(43.01)
1000m	1:54.73	(45.42)
1400m	2:41.12	(46.39)
1800m	3:28.90	(47.78)
2200m	4:17.08	(48.18)
2600m	5:06.15	(49.07)
3000m	5:53.49	(47.34)

## Kees Voorhoeve

200m	25.75	(25.75)
600m	1:08.27	(42.52)
1000m	1:51.71	(43.44)
1400m	2:36.26	(44.55)
1800m	3:20.71	(44.45)
2200m	4:06.01	(45.30)
2600m	4:52.14	(46.13)
3000m	5:39.80	(47.66)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	120 <b>Laurens Dam</b>	HB1	5:43.03	<b>5:42.71</b>	PR
	bl	25 <b>Xander Terstal</b>	HN1	5:28.26	<b>5:35.09</b>	

## Laurens Dam

200m	23.44	(23.44)
600m	1:05.69	(42.25)
1000m	1:50.37	(44.68)
1400m	2:36.05	(45.68)
1800m	3:23.43	(47.38)
2200m	4:09.98	(46.55)
2600m	4:57.32	(47.34)
3000m	5:42.71	(45.39)

## Xander Terstal

200m	22.65	(22.65)
600m	1:02.34	(39.69)
1000m	1:44.29	(41.95)
1400m	2:27.92	(43.63)
1800m	3:12.07	(44.15)
2200m	3:58.42	(46.35)
2600m	4:46.49	(48.07)
3000m	5:35.09	(48.60)



# Ijsbeercup 12 en Kennemercup 13

Ijsbaan Haarlem - Haarlem

28 januari 2024



		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	12 <b>Pim Braak</b>	HB1	5:19.19	<b>5:28.28</b>	
	rd	66 <b>Anouk Rodenburg</b>	DB1	5:10.04	<b>5:33.82</b>	
		<b>Pim Braak</b>				
		200m	23.35 (23.35)			
		600m	1:04.54 (41.19)			
		1000m	1:46.90 (42.36)			
		1400m	2:29.92 (43.02)			
		1800m	3:13.84 (43.92)			
		2200m	3:58.30 (44.46)			
		2600m	4:44.51 (46.21)			
		3000m	5:28.28 (43.77)			
		<b>Anouk Rodenburg</b>				
		200m	24.70 (24.70)			
		600m	1:07.44 (42.74)			
		1000m	1:51.54 (44.10)			
		1400m	2:36.48 (44.94)			
		1800m	3:23.12 (46.64)			
		2200m	4:10.02 (46.90)			
		2600m	4:54.14 (44.12)			
		3000m	5:33.82 (39.68)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	89 <b>Sandra Könst</b>	D50	5:00.49	<b>5:25.43</b>	
	bl	1 <b>Ravi de Jong</b>	HA1	5:26.76	<b>5:24.47</b>	PR
		<b>Sandra Könst</b>				
		200m	24.65 (24.65)			
		600m	1:04.49 (39.84)			
		1000m	1:46.81 (42.32)			
		1400m	2:30.21 (43.40)			
		1800m	3:14.41 (44.20)			
		2200m	3:57.97 (43.56)			
		2600m	4:41.73 (43.76)			
		3000m	5:25.43 (43.70)			
		<b>Ravi de Jong</b>				
		200m	23.32 (23.32)			
		600m	1:03.41 (40.09)			
		1000m	1:46.27 (42.86)			
		1400m	2:30.35 (44.08)			
		1800m	3:13.90 (43.55)			
		2200m	3:57.45 (43.55)			
		2600m	4:41.73 (44.28)			
		3000m	5:24.47 (42.74)			



# Ijsbeercup 12 en Kennemercup 13

Ijsbaan Haarlem - Haarlem

28 januari 2024



		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	99 <b>Marcel Huismans</b>	H50	4:22.51	<b>4:47.26</b>	
	rd	41 <b>Ruben Molenaar</b>	HB1	5:00.76	<b>4:52.38</b>	PR

## Marcel Huismans

200m	21.87	(21.87)
600m	57.75	(35.88)
1000m	1:34.10	(36.35)
1400m	2:10.97	(36.87)
1800m	2:48.98	(38.01)
2200m	3:27.38	(38.40)
2600m	4:06.84	(39.46)
3000m	4:47.26	(40.42)

## Ruben Molenaar

200m	22.06	(22.06)
600m	58.29	(36.23)
1000m	1:35.87	(37.58)
1400m	2:14.88	(39.01)
1800m	2:54.34	(39.46)
2200m	3:34.37	(40.03)
2600m	4:13.95	(39.58)
3000m	4:52.38	(38.43)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	48 <b>Bas Schrage</b>	HSB	4:47.29	<b>4:53.57</b>	
	bl	8 <b>Job van Eek</b>	HA1	5:08.34	<b>5:19.55</b>	

## Bas Schrage

200m	21.08	(21.08)
600m	56.93	(35.85)
1000m	1:35.65	(38.72)
1400m	2:14.53	(38.88)
1800m	2:53.38	(38.85)
2200m	3:32.55	(39.17)
2600m	4:12.77	(40.22)
3000m	4:53.57	(40.80)

## Job van Eek

200m	23.23	(23.23)
600m	1:02.89	(39.66)
1000m	1:43.75	(40.86)
1400m	2:25.73	(41.98)
1800m	3:07.81	(42.08)
2200m	3:51.35	(43.54)
2600m	4:34.70	(43.35)
3000m	5:19.55	(44.85)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
25	wt	119 <b>Sterre Kamphuis</b>	DA2	4:37.86	<b>4:53.29</b>
	rd	104 <b>Floris Wender</b>	HB1	4:43.67	<b>DNS</b>

**Sterre Kamphuis**

200m	22.49	(22.49)
600m	57.79	(35.30)
1000m	1:34.27	(36.48)
1400m	2:11.43	(37.16)
1800m	2:49.78	(38.35)
2200m	3:29.57	(39.79)
2600m	4:11.17	(41.60)
3000m	4:53.29	(42.12)

**Floris Wender**

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
26	gl	17 <b>Maartje Heine</b>	DSA	4:41.78	<b>4:58.93</b>
	bl	110 <b>Danique van Rooden</b>	DB2	4:46.64	<b>4:57.47</b>

**Maartje Heine**

200m	22.07	(22.07)
600m	58.56	(36.49)
1000m	1:37.23	(38.67)
1400m	2:16.63	(39.40)
1800m	2:56.58	(39.95)
2200m	3:37.06	(40.48)
2600m	4:17.79	(40.73)
3000m	4:58.93	(41.14)

**Danique van Rooden**

200m	23.27	(23.27)
600m	1:00.18	(36.91)
1000m	1:38.03	(37.85)
1400m	2:16.48	(38.45)
1800m	2:55.89	(39.41)
2200m	3:36.32	(40.43)
2600m	4:17.18	(40.86)
3000m	4:57.47	(40.29)



# Ijsbeercup 12 en Kennemercup 13

Ijsbaan Haarlem - Haarlem

28 januari 2024



		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	114	Tristan Hagen		HSA	4:14.74	<b>4:24.26</b>	
	rd	67	Anouk Könst		DA1	4:36.55	<b>4:58.86</b>	
		Tristan Hagen			Anouk Könst			
		200m	21.07	(21.07)	200m	22.93	(22.93)	
		600m	53.06	(31.99)	600m	59.28	(36.35)	
		1000m	1:25.86	(32.80)	1000m	1:36.75	(37.47)	
		1400m	1:59.99	(34.13)	1400m	2:15.39	(38.64)	
		1800m	2:35.34	(35.35)	1800m	2:54.96	(39.57)	
		2200m	3:11.20	(35.86)	2200m	3:35.61	(40.65)	
		2600m	3:47.36	(36.16)	2600m	4:17.03	(41.42)	
		3000m	4:24.26	(36.90)	3000m	4:58.86	(41.83)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	26	Simon Wijte		HSB	4:21.99	<b>5:07.23</b>	
	bl	64	Evert Jan van Dijk		H45	4:30.53	<b>4:51.19</b>	
		Simon Wijte			Evert Jan van Dijk			
		200m	22.70	(22.70)	200m	22.81	(22.81)	
		600m	59.10	(36.40)	600m	59.44	(36.63)	
		1000m	1:37.52	(38.42)	1000m	1:37.24	(37.80)	
		1400m	2:17.45	(39.93)	1400m	2:15.40	(38.16)	
		1800m	2:59.36	(41.91)	1800m	2:53.86	(38.46)	
		2200m	3:41.28	(41.92)	2200m	3:32.57	(38.71)	
		2600m	4:24.25	(42.97)	2600m	4:11.29	(38.72)	
		3000m	5:07.23	(42.98)	3000m	4:51.19	(39.90)	



## 3. Uitslag 500 bij 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	73 Mike van Dijk	HN4	47	O	40.45		
2	56 Joeke van Mulligen	HN3	48	I	41.57		
3	57 Rick Loos	HB2	47	I	42.55		
4	118 Mik de Groot	HA1	45	I	42.71		
5	115 Claretta Caravita	DSA	48	O	42.93		
6	6 Bert Nijman	H40	45	O	43.89		
7	86 Jonah Zwaan	HB1	44	I	44.46		
8	20 Rob Visser	H45	42	I	45.41		
9	32 Zhara Möllers	DB2	46	O	45.63		
10	11 Koen Bocxe	HB2	43	I	46.17		
11	71 Tessa Dijksman	DSA	42	O	46.22		
12	59 Toine van Bakel	HA1	41	O	46.62		
13	44 Lars van Klink	HB1	40	O	46.91		
14	23 Job van Dongen	HB2	41	I	47.25		
15	29 Renske van der Veer	DN2	44	O	47.52		
16	15 Britt van Wijk	DB1	39	I	47.85		
17	49 Bram Braak	HA1	40	I	48.12		
18	42 Leanne Molenaar	DN2	38	O	48.40		
19	28 Evy van Duijn	DB1	36	O	48.59		
20	47 Aranka Keur	D40	38	I	48.62		
21	111 Kersty Heeremans	DA2	36	I	48.64		
22	14 Erwin Dekker	H60	39	O	48.91		
23	74 Noa Bierens	DB1	37	O	49.84		
24	81 Sander Nederstigt	HSA	33	O	50.27	PR	
25	65 Emma Hartveld	DA2	35	O	51.09		
26	19 Nadine Blienkendaal	DB2	35	I	51.86		
27	61 Wieteke Huiberts	DA2	32	O	54.14	PR	
28	54 Anne Lubbers	DB1	34	O	54.31		
29	60 Pien Lodder	DN1	33	I	54.53		
30	58 Dimitri van Bakel	HB1	31	I	56.51		
31	22 Britt van Hameren	DB1	31	O	56.89		
32	16 Mark Peters	H65	34	I	57.15		
33	21 Mirthe Visser	DB1	32	I	58.32		
34	101 Tjitske Kikstra	DN2	29	O	1:01.70		
35	113 Annemijn Verbeek	DA1	29	I	1:02.06		
	112 Annette Laarhoven	DB2	37	I	DNS		
	92 Han Kamminga	H55	43	O	DNS		

## 3. Rituitslag 500 bij 1000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	113	<b>Annemijn Verbeek</b>		DA1	56.79	<b>1:02.06</b>	
	rd	101	<b>Tjitske Kikstra</b>		DN2	52.11	<b>1:01.70</b>	
		<b>Annemijn Verbeek</b>			<b>Tjitske Kikstra</b>			
		100m	14.95	(14.95)	100m	15.58	(15.58)	
		500m	1:02.06	(47.11)	500m	1:01.70	(46.12)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	gl							
	bl							
			m					

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	58	<b>Dimitri van Bakel</b>		HB1	54.51	<b>56.51</b>	
	rd	22	<b>Britt van Hameren</b>		DB1	54.96	<b>56.89</b>	
		<b>Dimitri van Bakel</b>			<b>Britt van Hameren</b>			
		100m	13.90	(13.90)	100m	14.65	(14.65)	
		500m	56.51	(42.61)	500m	56.89	(42.24)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
32	gl	21	<b>Mirthe Visser</b>		DB1	56.62	<b>58.32</b>	
	bl	61	<b>Wieteke Huiberts</b>		DA2	54.81	<b>54.14</b>	PR
		<b>Mirthe Visser</b>			<b>Wieteke Huiberts</b>			
		100m	14.89	(14.89)	100m	14.06	(14.06)	
		500m	58.32	(43.43)	500m	54.14	(40.08)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	60	<b>Pien Lodder</b>		DN1	53.32	<b>54.53</b>	
	rd	81	<b>Sander Nederstigt</b>		HSA	52.34	<b>50.27</b>	PR
		<b>Pien Lodder</b>			<b>Sander Nederstigt</b>			
		100m	14.57	(14.57)	100m	12.78	(12.78)	
		500m	54.53	(39.96)	500m	50.27	(37.49)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	16 <b>Mark Peters</b>	H65	50.12	<b>57.15</b>	
	bl	54 <b>Anne Lubbers</b>	DB1	52.76	<b>54.31</b>	
		<b>Mark Peters</b>		<b>Anne Lubbers</b>		
		100m 15.00 (15.00)		100m 13.90 (13.90)		
		500m 57.15 (42.15)		500m 54.31 (40.41)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	19 <b>Nadine Blienkendaal</b>	DB2	50.26	<b>51.86</b>	
	rd	65 <b>Emma Hartveld</b>	DA2	50.09	<b>51.09</b>	
		<b>Nadine Blienkendaal</b>		<b>Emma Hartveld</b>		
		100m 13.92 (13.92)		100m 13.78 (13.78)		
		500m 51.86 (37.94)		500m 51.09 (37.31)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	111 <b>Kersty Heeremans</b>	DA2	48.31	<b>48.64</b>	
	bl	28 <b>Evy van Duijn</b>	DB1	48.43	<b>48.59</b>	
		<b>Kersty Heeremans</b>		<b>Evy van Duijn</b>		
		100m 13.27 (13.27)		100m 12.96 (12.96)		
		500m 48.64 (35.37)		500m 48.59 (35.63)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	112 <b>Annette Laarhoven</b>	DB2	48.14	<b>DNS</b>	
	rd	74 <b>Noa Bierens</b>	DB1	47.84	<b>49.84</b>	
		<b>Annette Laarhoven</b>		<b>Noa Bierens</b>		
				100m 13.47 (13.47)		
				500m 49.84 (36.37)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	47 <b>Aranka Keur</b>	D40	45.04	<b>48.62</b>	
	bl	42 <b>Leanne Molenaar</b>	DN2	47.14	<b>48.40</b>	
		<b>Aranka Keur</b>		<b>Leanne Molenaar</b>		
		100m 12.74 (12.74)		100m 13.03 (13.03)		
		500m 48.62 (35.88)		500m 48.40 (35.37)		

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
39	wt	15 <b>Britt van Wijk</b>	DB1		46.38	<b>47.85</b>	
	rd	14 <b>Erwin Dekker</b>	H60		42.79	<b>48.91</b>	
		<b>Britt van Wijk</b>		<b>Erwin Dekker</b>			
		100m	12.66	(12.66)	100m	13.00	(13.00)
		500m	47.85	(35.19)	500m	48.91	(35.91)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
40	gl	49 <b>Bram Braak</b>	HA1		46.72	<b>48.12</b>	
	bl	44 <b>Lars van Klink</b>	HB1		46.39	<b>46.91</b>	
		<b>Bram Braak</b>		<b>Lars van Klink</b>			
		100m	12.63	(12.63)	100m	12.56	(12.56)
		500m	48.12	(35.49)	500m	46.91	(34.35)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
41	wt	23 <b>Job van Dongen</b>	HB2		45.72	<b>47.25</b>	
	rd	59 <b>Toine van Bakel</b>	HA1		45.64	<b>46.62</b>	
		<b>Job van Dongen</b>		<b>Toine van Bakel</b>			
		100m	11.99	(11.99)	100m	12.12	(12.12)
		500m	47.25	(35.26)	500m	46.62	(34.50)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
42	gl	20 <b>Rob Visser</b>	H45		42.71	<b>45.41</b>	
	bl	71 <b>Tessa Dijkstra</b>	DSA		44.81	<b>46.22</b>	
		<b>Rob Visser</b>		<b>Tessa Dijkstra</b>			
		100m	12.42	(12.42)	100m	12.42	(12.42)
		500m	45.41	(32.99)	500m	46.22	(33.80)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
43	wt	11 <b>Koen Bocxe</b>	HB2		43.44	<b>46.17</b>	
	rd	92 <b>Han Kamminga</b>	H55		39.19	<b>DNS</b>	
		<b>Koen Bocxe</b>		<b>Han Kamminga</b>			
		100m	12.38	(12.38)			
		500m	46.17	(33.79)			

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	86	<b>Jonah Zwaan</b>		HB1	43.23	<b>44.46</b>	
	bl	29	<b>Renske van der Veer</b>		DN2	44.88	<b>47.52</b>	
		<b>Jonah Zwaan</b>			<b>Renske van der Veer</b>			
		100m	12.03	(12.03)	100m	12.83	(12.83)	
		500m	44.46	(32.43)	500m	47.52	(34.69)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	118	<b>Mik de Groot</b>		HA1	42.26	<b>42.71</b>	
	rd	6	<b>Bert Nijman</b>		H40	43.14	<b>43.89</b>	
		<b>Mik de Groot</b>			<b>Bert Nijman</b>			
		100m	11.59	(11.59)	100m	11.70	(11.70)	
		500m	42.71	(31.12)	500m	43.89	(32.19)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	32	<b>Zhara Möllers</b>		DB2	43.36	<b>45.63</b>	
	bl							
		<b>Zhara Möllers</b>						
		m			100m	12.34	(12.34)	
				500m	45.63	(33.29)		
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	57	<b>Rick Loos</b>		HB2	41.81	<b>42.55</b>	
	rd	73	<b>Mike van Dijk</b>		HN4	38.51	<b>40.45</b>	
		<b>Rick Loos</b>			<b>Mike van Dijk</b>			
		100m	11.51	(11.51)	100m	11.03	(11.03)	
		500m	42.55	(31.04)	500m	40.45	(29.42)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	56	<b>Joeke van Mulligen</b>		HN3	40.73	<b>41.57</b>	
	bl	115	<b>Claretta Caravita</b>		DSA	41.20	<b>42.93</b>	
		<b>Joeke van Mulligen</b>			<b>Claretta Caravita</b>			
		100m	11.40	(11.40)	100m	11.63	(11.63)	
		500m	41.57	(30.17)	500m	42.93	(31.30)	

## 4. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	56 Joeke van Mulligen	HN3	67	I	1:24.95		
2	73 Mike van Dijk	HN4	68	O	1:25.62		
3	57 Rick Loos	HB2	67	O	1:25.64		
4	118 Mik de Groot	HA1	65	I	1:28.05		
5	6 Bert Nijman	H40	64	O	1:28.26	PR	
6	86 Jonah Zwaan	HB1	64	I	1:28.72	PR	
7	20 Rob Visser	H45	68	I	1:30.33		
8	71 Tessa Dijksman	DSA	61	O	1:33.08		
9	59 Toine van Bakel	HA1	62	I	1:34.90	HT	
10	32 Zhara Möllers	DB2	63	I	1:35.67		
11	49 Bram Braak	HA1	60	I	1:35.96		
12	23 Job van Dongen	HB2	59	O	1:36.08		
13	111 Kersty Heeremans	DA2	60	O	1:36.65		
14	29 Renske van der Veer	DN2	62	O	1:37.59		
15	42 Leanne Molenaar	DN2	59	I	1:37.79		
16	14 Erwin Dekker	H60	57	O	1:37.90		
17	28 Evy van Duijn	DB1	57	I	1:39.14	PR	
18	74 Noa Bierens	DB1	55	I	1:39.28		
19	15 Britt van Wijk	DB1	58	O	1:40.63		
20	47 Aranka Keur	D40	56	O	1:40.75		
21	11 Koen Bocxe	HB2	63	O	1:40.78		
22	65 Emma Hartveld	DA2	55	O	1:43.62	PR	
23	81 Sander Nederstigt	HSA	51	O	1:44.07	PR	
24	19 Nadine Blienkendaal	DB2	53	I	1:47.65		
25	16 Mark Peters	H65	58	I	1:48.97		
26	61 Wieteke Huiberts	DA2	52	I	1:50.44	PR	
27	60 Pien Lodder	DN1	54	O	1:52.65		
28	44 Lars van Klink	HB1	61	I	1:54.46	HT FL	
29	22 Britt van Hameren	DB1	54	I	1:55.03		
30	54 Anne Lubbers	DB1	49	O	1:55.85	PR	
31	58 Dimitri van Bakel	HB1	52	O	1:55.96	PR	
32	113 Annemijn Verbeek	DA1	51	I	2:04.16		
	21 Mirthe Visser	DB1	49	I	DQ		
	112 Annette Laarhoven	DB2	56	I	DNS		
	92 Han Kamminga	H55	65	O	DNS		
	101 Tjitske Kikstra	DN2			WDR		
	115 Claretta Caravita	DSA			WDR		

## 4. Rituitslag 1000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
49	wt	21	<b>Mirthe Visser</b>		DB1	2:00.52		<b>DQ</b>
	rd	54	<b>Anne Lubbers</b>		DB1	1:58.44		<b>1:55.85 PR</b>

### Mirthe Visser

200m	27.41	(27.41)
600m	1:14.61	(47.20)
1000m	2:10.17	(55.56)

### Anne Lubbers

200m	25.28	(25.28)
600m	1:09.55	(44.27)
1000m	1:55.85	(46.30)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
50	gl							
	bl							

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
51	wt	113	<b>Annemijn Verbeek</b>		DA1	1:54.62		<b>2:04.16</b>
	rd	81	<b>Sander Nederstigt</b>		HSA	1:52.22		<b>1:44.07 PR</b>
			<b>Annemijn Verbeek</b>					
			200m	27.08	(27.08)			
			600m	1:13.71	(46.63)			
			1000m	2:04.16	(50.45)			
			<b>Sander Nederstigt</b>					
			200m	23.34	(23.34)			
			600m	1:02.95	(39.61)			
			1000m	1:44.07	(41.12)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
52	gl	61	<b>Wieteke Huiberts</b>		DA2	1:52.92		<b>1:50.44 PR</b>
	bl	58	<b>Dimitri van Bakel</b>		HB1	1:56.19		<b>1:55.96 PR</b>
			<b>Wieteke Huiberts</b>					
			200m	24.47	(24.47)			
			600m	1:05.66	(41.19)			
			1000m	1:50.44	(44.78)			
			<b>Dimitri van Bakel</b>					
			200m	25.29	(25.29)			
			600m	1:09.39	(44.10)			
			1000m	1:55.96	(46.57)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	19 <b>Nadine Blikendaal</b>	DB2	1:44.96	<b>1:47.65</b>	
	rd	101 <b>Tjitske Kikstra</b>	DN2	1:52.02	<b>WDR</b>	
		<b>Nadine Blikendaal</b>		<b>Tjitske Kikstra</b>		
		200m	24.58 (24.58)			
		600m	1:04.99 (40.41)			
		1000m	1:47.65 (42.66)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	22 <b>Britt van Hameren</b>	DB1	1:51.81	<b>1:55.03</b>	
	bl	60 <b>Pien Lodder</b>	DN1	1:51.67	<b>1:52.65</b>	
		<b>Britt van Hameren</b>		<b>Pien Lodder</b>		
		200m	26.04 (26.04)	200m	25.94 (25.94)	
		600m	1:10.06 (44.02)	600m	1:08.21 (42.27)	
		1000m	1:55.03 (44.97)	1000m	1:52.65 (44.44)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	74 <b>Noa Bierens</b>	DB1	1:37.61	<b>1:39.28</b>	
	rd	65 <b>Emma Hartveld</b>	DA2	1:44.14	<b>1:43.62</b>	PR
		<b>Noa Bierens</b>		<b>Emma Hartveld</b>		
		200m	22.71 (22.71)	200m	24.19 (24.19)	
		600m	59.79 (37.08)	600m	1:03.21 (39.02)	
		1000m	1:39.28 (39.49)	1000m	1:43.62 (40.41)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	112 <b>Annette Laarhoven</b>	DB2	1:42.57	<b>DNS</b>	
	bl	47 <b>Aranka Keur</b>	D40	1:33.04	<b>1:40.75</b>	
		<b>Annette Laarhoven</b>		<b>Aranka Keur</b>		
				200m	22.61 (22.61)	
				600m	1:00.41 (37.80)	
				1000m	1:40.75 (40.34)	



		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
57	wt	28 <b>Evy van Duijn</b>	DB1		1:39.51	<b>1:39.14</b>	PR
	rd	14 <b>Erwin Dekker</b>	H60		1:27.03	<b>1:37.90</b>	
		<b>Evy van Duijn</b>			<b>Erwin Dekker</b>		
		200m	22.71	(22.71)	200m	23.17	(23.17)
		600m	1:00.31	(37.60)	600m	59.61	(36.44)
		1000m	1:39.14	(38.83)	1000m	1:37.90	(38.29)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
58	gl	16 <b>Mark Peters</b>	H65		1:39.13	<b>1:48.97</b>	
	bl	15 <b>Britt van Wijk</b>	DB1		1:36.33	<b>1:40.63</b>	
		<b>Mark Peters</b>			<b>Britt van Wijk</b>		
		200m	24.98	(24.98)	200m	22.80	(22.80)
		600m	1:05.65	(40.67)	600m	59.78	(36.98)
		1000m	1:48.97	(43.32)	1000m	1:40.63	(40.85)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
59	wt	42 <b>Leanne Molenaar</b>	DN2		1:35.01	<b>1:37.79</b>	
	rd	23 <b>Job van Dongen</b>	HB2		1:34.46	<b>1:36.08</b>	
		<b>Leanne Molenaar</b>			<b>Job van Dongen</b>		
		200m	22.72	(22.72)	200m	21.38	(21.38)
		600m	59.73	(37.01)	600m	58.00	(36.62)
		1000m	1:37.79	(38.06)	1000m	1:36.08	(38.08)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
60	gl	49 <b>Bram Braak</b>	HA1		1:33.60	<b>1:35.96</b>	
	bl	111 <b>Kersty Heeremans</b>	DA2		1:35.13	<b>1:36.65</b>	
		<b>Bram Braak</b>			<b>Kersty Heeremans</b>		
		200m	21.88	(21.88)	200m	22.63	(22.63)
		600m	57.70	(35.82)	600m	58.08	(35.45)
		1000m	1:35.96	(38.26)	1000m	1:36.65	(38.57)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	44	<b>Lars van Klink</b>		HB1	1:33.19	<b>1:54.46</b>	HT FL
	rd	71	<b>Tessa Dijkstra</b>		DSA	1:31.33	<b>1:33.08</b>	
		<b>Lars van Klink</b>			<b>Tessa Dijkstra</b>			
		200m	21.75	(21.75)	200m	21.71	(21.71)	
		600m	1:10.73	(48.98)	600m	56.11	(34.40)	
		1000m	1:54.46	(43.73)	1000m	1:33.08	(36.97)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
62	gl	59	<b>Toine van Bakel</b>		HA1	1:33.67	<b>1:34.90</b>	HT
	bl	29	<b>Renske van der Veer</b>		DN2	1:31.47	<b>1:37.59</b>	
		<b>Toine van Bakel</b>			<b>Renske van der Veer</b>			
		200m	20.92	(20.92)	200m	22.27	(22.27)	
		600m	56.34	(35.42)	600m	42.09	(19.82)	
		1000m	1:34.90	(38.56)	1000m	1:37.59	(55.50)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
63	wt	32	<b>Zhara Möllers</b>		DB2	1:28.02	<b>1:35.67</b>	
	rd	11	<b>Koen Bocxe</b>		HB2	1:29.47	<b>1:40.78</b>	
		<b>Zhara Möllers</b>			<b>Koen Bocxe</b>			
		200m	21.50	(21.50)	200m	21.08	(21.08)	
		600m	56.64	(35.14)	600m	56.64	(35.56)	
		1000m	1:35.67	(39.03)	1000m	1:40.78	(44.14)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
64	gl	86	<b>Jonah Zwaan</b>		HB1	1:29.12	<b>1:28.72</b>	PR
	bl	6	<b>Bert Nijman</b>		H40	1:29.88	<b>1:28.26</b>	PR
		<b>Jonah Zwaan</b>			<b>Bert Nijman</b>			
		200m	20.97	(20.97)	200m	20.36	(20.36)	
		600m	52.78	(31.81)	600m	53.09	(32.73)	
		1000m	1:28.72	(35.94)	1000m	1:28.26	(35.17)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
65	wt	118 <b>Mik de Groot</b>	HA1	1:25.75	<b>1:28.05</b>	
	rd	92 <b>Han Kamminga</b>	H55	1:19.39	<b>DNS</b>	
		<b>Mik de Groot</b>				<b>Han Kamminga</b>
		200m	19.95 (19.95)			
		600m	52.57 (32.62)			
		1000m	1:28.05 (35.48)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
66	gl	115 <b>Claretta Caravita</b>	DSA	1:23.82	<b>WDR</b>	
	bl					
		<b>Claretta Caravita</b>				
						m
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
67	wt	56 <b>Joeke van Mulligen</b>	HN3	1:23.37	<b>1:24.95</b>	
	rd	57 <b>Rick Loos</b>	HB2	1:24.41	<b>1:25.64</b>	
		<b>Joeke van Mulligen</b>				<b>Rick Loos</b>
		200m	19.56 (19.56)	200m	19.86 (19.86)	
		600m	51.00 (31.44)	600m	51.70 (31.84)	
		1000m	1:24.95 (33.95)	1000m	1:25.64 (33.94)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
68	gl	20 <b>Rob Visser</b>	H45	1:24.77	<b>1:30.33</b>	
	bl	73 <b>Mike van Dijk</b>	HN4	1:16.71	<b>1:25.62</b>	
		<b>Rob Visser</b>				<b>Mike van Dijk</b>
		200m	21.17 (21.17)	200m	19.08 (19.08)	
		600m	54.60 (33.43)	600m	48.80 (29.72)	
		1000m	1:30.33 (35.73)	1000m	1:25.62 (36.82)	