

# Holland Cup 1/ IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

26 en 27 oktober 2024

## 1. Uitslag Vrouwen 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	50 Pien Smit	DN2	7	I	38.88	TRC	
2	21 Pien Hersman	DN2	9	I	39.18		
3	24 Chloé Hoogendoorn	DN1	8	I	39.25		
4	67 Sacha van der Weide	DN4	7	O	39.31		
5	28 Sylke Kas	DN4	8	O	39.46		
6	11 Amber Duizendstraal	DN3	4	I	39.83		
7	17 Lotte Groenen	DN1	6	O	39.84		
8	30 Jillian Knook	DN1	6	I	39.90		
9	65 Henny de Vries	DN4	3	I	39.93		
10	10 Helga Drost	DSA	9	O	39.98		
11	4 Myrthe de Boer	DN4	5	I	40.25		
12	6 Yasmine Bouaziz	DN2	5	O	40.44		
13	55 Meike Veen	DN1	4	O	40.58		
14	69 Sanne Westra	DN3	2	O	40.90		
15	2 Leonie Bats	DN4	1	O	41.20		
16	56 Jasmijn Veenhuis	DA1	2	I	41.24		
	40 Sietske van der Meer	DN2	3	O	41.24		
18	14 Janine Garretsen	DA1	1	I	42.21		

# Holland Cup 1/ IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

26 en 27 oktober 2024

## 1. Rituitslag Vrouwen 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	14	<b>Janine Garretsen</b>		DA1		41.03	42.21	
	rd	2	<b>Leonie Bats</b>		DN4		39.69	41.20	
		<b>Janine Garretsen</b>			<b>Leonie Bats</b>				
		100m	11.54	(11.54)	100m	11.59	(11.59)		
		500m	42.21	(30.67)	500m	41.20	(29.61)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	wt	56	<b>Jasmijn Veenhuis</b>		DA1		40.32	41.24	
	rd	69	<b>Sanne Westra</b>		DN3		39.68	40.90	
		<b>Jasmijn Veenhuis</b>			<b>Sanne Westra</b>				
		100m	11.45	(11.45)	100m	11.46	(11.46)		
		500m	41.24	(29.79)	500m	40.90	(29.44)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	65	<b>Henny de Vries</b>		DN4		39.68	39.93	
	rd	40	<b>Sietske van der Meer</b>		DN2		40.13	41.24	
		<b>Henny de Vries</b>			<b>Sietske van der Meer</b>				
		100m	11.12	(11.12)	100m	11.42	(11.42)		
		500m	39.93	(28.81)	500m	41.24	(29.82)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	wt	11	<b>Amber Duizendstraal</b>		DN3		38.81	39.83	
	rd	55	<b>Meike Veen</b>		DN1		39.11	40.58	
		<b>Amber Duizendstraal</b>			<b>Meike Veen</b>				
		100m	10.88	(10.88)	100m	11.36	(11.36)		
		500m	39.83	(28.95)	500m	40.58	(29.22)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	4	<b>Myrthe de Boer</b>		DN4		38.82	40.25	
	rd	6	<b>Yasmine Bouaziz</b>		DN2		39.15	40.44	
		<b>Myrthe de Boer</b>			<b>Yasmine Bouaziz</b>				
		100m	11.17	(11.17)	100m	10.91	(10.91)		
		500m	40.25	(29.08)	500m	40.44	(29.53)		

# Holland Cup 1/ IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

26 en 27 oktober 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	wt	30	<b>Jillian Knook</b>		DN1		39.19	39.90	
	rd	17	<b>Lotte Groenen</b>		DN1		39.49	39.84	
		<b>Jillian Knook</b>			<b>Lotte Groenen</b>				
		100m	11.02	(11.02)	100m	11.03	(11.03)		
		500m	39.90	(28.88)	500m	39.84	(28.81)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	50	<b>Pien Smit</b>		DN2		38.46	38.88	TRC
	rd	67	<b>Sacha van der Weide</b>		DN4		38.70	39.31	
		<b>Pien Smit</b>			<b>Sacha van der Weide</b>				
		100m	10.85	(10.85)	100m	10.79	(10.79)		
		500m	38.88	(28.03)	500m	39.31	(28.52)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	wt	24	<b>Chloé Hoogendoorn</b>		DN1		38.25	39.25	
	rd	28	<b>Sylke Kas</b>		DN4		38.71	39.46	
		<b>Chloé Hoogendoorn</b>			<b>Sylke Kas</b>				
		100m	10.85	(10.85)	100m	10.99	(10.99)		
		500m	39.25	(28.40)	500m	39.46	(28.47)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	21	<b>Pien Hersman</b>		DN2		38.15	39.18	
	rd	10	<b>Helga Drost</b>		DSA		38.00	39.98	
		<b>Pien Hersman</b>			<b>Helga Drost</b>				
		100m	10.71	(10.71)	100m	10.96	(10.96)		
		500m	39.18	(28.47)	500m	39.98	(29.02)		

# Holland Cup 1/ IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

26 en 27 oktober 2024

## 2. Uitslag Mannen 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	7 <b>Jenning de Boo</b>	HN2	15	I	<b>35.07</b>	TRC	
2	58 <b>Tim Prins</b>	HN2	14	I	<b>35.29</b>		
3	85 <b>Stefan Westenbroek</b>	HN4	16	O	<b>35.51</b>		
4	83 <b>Kayo Vos</b>	HN3	15	O	<b>35.63</b>		
5	68 <b>Tijmen Snel</b>	HSA	16	I	<b>35.77</b>		
6	93 <b>Serge Yoro</b>	HSA	13	O	<b>35.85</b>		
7	10 <b>Mats van den Bos</b>	HN1	8	O	<b>35.95</b>		
8	34 <b>Rem de Hair</b>	HSA	11	O	<b>35.97</b>		
9	25 <b>Gijs Esders</b>	HSB	11	I	<b>36.02</b>		
10	63 <b>Mats Siemons</b>	HN3	13	I	<b>36.03</b>		
11	26 <b>Mika van Essen</b>	HSA	12	O	<b>36.24</b>		
12	53 <b>Jesper van Mieghem</b>	HN1	7	I	<b>36.38</b>		
13	15 <b>Ted Dalrymple</b>	HN2	6	O	<b>36.44</b>		
	30 <b>Jarle Gerrits</b>	HN4	14	O	<b>36.44</b>		
15	49 <b>Niels de Kruijk</b>	HA2	8	I	<b>36.45</b>		
	45 <b>Sven Kemp</b>	HSA	12	I	<b>36.45</b>		
17	74 <b>Pim Stuij</b>	HN3	10	O	<b>36.49</b>		
18	75 <b>Johan Talsma</b>	HN1	6	I	<b>36.54</b>		
	2 <b>Max Bergsma</b>	HN2	5	I	<b>36.54</b>		
20	8 <b>Bryant Boogert</b>	HN1	9	O	<b>36.59</b>		
21	64 <b>Jasper Sinke</b>	HN3	4	O	<b>36.93</b>		
	16 <b>Jim Dhore</b>	HSA	10	I	<b>36.93</b>		
23	14 <b>Geophrey Coenraad</b>	HA1	5	O	<b>36.99</b>		
24	44 <b>Gijs Kamp</b>	HN2	9	I	<b>37.06</b>		
25	23 <b>Sijmen Egberts</b>	HN2	2	I	<b>37.11</b>		
26	35 <b>Swen Halferkamps</b>	HN1	3	I	<b>37.30</b>		
27	88 <b>Stein de Wit</b>	HN2	4	I	<b>37.45</b>		
28	29 <b>Tijs van Gennip</b>	HA2	2	O	<b>37.51</b>		
29	11 <b>Marcel Bosker</b>	HSA	1	O	<b>37.89</b>		
	87 <b>Gert Wierda</b>	HN3	1	I	<b>37.89</b>		
31	57 <b>Nathan Pijl</b>	HA1	3	O	<b>37.96</b>		
	31 <b>Rinze Bart de Glee</b>	HN2	7	O	<b>DNF</b>		

# Holland Cup 1/ IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

26 en 27 oktober 2024

## 2. Rituitslag Mannen 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	87	<b>Gert Wierda</b>		HN3		36.92	37.89	
	rd	11	<b>Marcel Bosker</b>		HSA		36.39	37.89	
		<b>Gert Wierda</b>			<b>Marcel Bosker</b>				
		100m	10.56	(10.56)	100m	10.66	(10.66)		
		500m	37.89	(27.33)	500m	37.89	(27.23)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	wt	23	<b>Sijmen Egberts</b>		HN2		36.59	37.11	
	rd	29	<b>Tijs van Gennip</b>		HA2		36.31	37.51	
		<b>Sijmen Egberts</b>			<b>Tijs van Gennip</b>				
		100m	10.26	(10.26)	100m	10.58	(10.58)		
		500m	37.11	(26.85)	500m	37.51	(26.93)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	35	<b>Swen Halferkamps</b>		HN1		36.33	37.30	
	rd	57	<b>Nathan Pijl</b>		HA1		36.32	37.96	
		<b>Swen Halferkamps</b>			<b>Nathan Pijl</b>				
		100m	10.24	(10.24)	100m	10.32	(10.32)		
		500m	37.30	(27.06)	500m	37.96	(27.64)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	wt	88	<b>Stein de Wit</b>		HN2		36.28	37.45	
	rd	64	<b>Jasper Sinke</b>		HN3		36.40	36.93	
		<b>Stein de Wit</b>			<b>Jasper Sinke</b>				
		100m	10.40	(10.40)	100m	10.08	(10.08)		
		500m	37.45	(27.05)	500m	36.93	(26.85)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	2	<b>Max Bergsma</b>		HN2		35.96	36.54	
	rd	14	<b>Geophrey Coenraad</b>		HA1		36.12	36.99	
		<b>Max Bergsma</b>			<b>Geophrey Coenraad</b>				
		100m	10.12	(10.12)	100m	10.14	(10.14)		
		500m	36.54	(26.42)	500m	36.99	(26.85)		

# Holland Cup 1/ IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

26 en 27 oktober 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	wt	75	<b>Johan Talsma</b>		HN1			36.04	36.54
	rd	15	<b>Ted Dalrymple</b>		HN2			36.21	36.44
		<b>Johan Talsma</b>			<b>Ted Dalrymple</b>				
		100m	10.08	(10.08)	100m	10.27	(10.27)		
		500m	36.54	(26.46)	500m	36.44	(26.17)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	53	<b>Jesper van Mieghem</b>		HN1			36.13	36.38
	rd	31	<b>Rinze Bart de Glee</b>		HN2			36.21	DNF
		<b>Jesper van Mieghem</b>			<b>Rinze Bart de Glee</b>				
		100m	10.09	(10.09)	100m	10.20	(10.20)		
		500m	36.38	(26.29)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	wt	49	<b>Niels de Kruijk</b>		HA2			35.78	36.45
	rd	10	<b>Mats van den Bos</b>		HN1			35.53	35.95
		<b>Niels de Kruijk</b>			<b>Mats van den Bos</b>				
		100m	10.04	(10.04)	100m	10.03	(10.03)		
		500m	36.45	(26.41)	500m	35.95	(25.92)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	44	<b>Gijs Kamp</b>		HN2			35.75	37.06
	rd	8	<b>Bryant Boogert</b>		HN1			35.68	36.59
		<b>Gijs Kamp</b>			<b>Bryant Boogert</b>				
		100m	10.08	(10.08)	100m	10.20	(10.20)		
		500m	37.06	(26.98)	500m	36.59	(26.39)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	wt	16	<b>Jim Dhore</b>		HSA			35.79	36.93
	rd	74	<b>Pim Stuij</b>		HN3			35.70	36.49
		<b>Jim Dhore</b>			<b>Pim Stuij</b>				
		100m	9.94	(9.94)	100m	10.25	(10.25)		
		500m	36.93	(26.99)	500m	36.49	(26.24)		

# Holland Cup 1/ IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

26 en 27 oktober 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
11	wt	25	<b>Gijs Esders</b>		HSB		34.99		36.02
	rd	34	<b>Rem de Hair</b>		HSA		35.26		35.97
			<b>Gijs Esders</b>						
			100m		10.13	(10.13)			
			500m		36.02	(25.89)			
			<b>Rem de Hair</b>						
			100m		9.89	(9.89)			
			500m		35.97	(26.08)			
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
12	wt	45	<b>Sven Kemp</b>		HSA		35.45		36.45
	rd	26	<b>Mika van Essen</b>		HSA		35.33		36.24
			<b>Sven Kemp</b>						
			100m		10.03	(10.03)			
			500m		36.45	(26.42)			
			<b>Mika van Essen</b>						
			100m		10.02	(10.02)			
			500m		36.24	(26.22)			
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
13	wt	63	<b>Mats Siemons</b>		HN3		35.24		36.03
	rd	93	<b>Serge Yoro</b>		HSA		34.98		35.85
			<b>Mats Siemons</b>						
			100m		10.10	(10.10)			
			500m		36.03	(25.93)			
			<b>Serge Yoro</b>						
			100m		10.10	(10.10)			
			500m		35.85	(25.75)			
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
14	wt	58	<b>Tim Prins</b>		HN2		34.76		35.29
	rd	30	<b>Jarle Gerrits</b>		HN4		35.13		36.44
			<b>Tim Prins</b>						
			100m		9.84	(9.84)			
			500m		35.29	(25.45)			
			<b>Jarle Gerrits</b>						
			100m		10.09	(10.09)			
			500m		36.44	(26.35)			
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
15	wt	7	<b>Jenning de Boo</b>		HN2		34.21		35.07 TRC
	rd	83	<b>Kayo Vos</b>		HN3		35.07		35.63
			<b>Jenning de Boo</b>						
			100m		9.89	(9.89)			
			500m		35.07	(25.18)			
			<b>Kayo Vos</b>						
			100m		9.85	(9.85)			
			500m		35.63	(25.78)			

# Holland Cup 1/ IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

26 en 27 oktober 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
16	wt	68	<b>Tijmen Snel</b>		HSA		34.82		35.77
	rd	85	<b>Stefan Westenbroek</b>		HN4		34.39		35.51
		<b>Tijmen Snel</b>			<b>Stefan Westenbroek</b>				
		100m	9.95	(9.95)	100m	9.75	(9.75)		
		500m	35.77	(25.82)	500m	35.51	(25.76)		

# Holland Cup 1/ IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

26 en 27 oktober 2024

## 3. Uitslag Vrouwen 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	36 Gioya Lancee	DSA	11	O	2:02.28		
2	1 Reina Anema	DSB	9	I	2:03.14		
3	53 Kim Talsma	DSA	11	I	2:03.74		
	24 Chloé Hoogendoorn	DN1	12	I	2:03.74		
5	62 Rosalie van Vliet	DA2	5	I	2:03.93		
6	18 Jade Groenewoud	DN2	10	O	2:04.67		
7	2 Leonie Bats	DN4	7	I	2:04.73		
8	69 Sanne Westra	DN3	8	O	2:04.80		
9	55 Meike Veen	DN1	12	O	2:04.85		
10	56 Jasmijn Veenhuis	DA1	6	O	2:05.33		
11	66 Sylvia de Vries	DN1	3	I	2:05.72		
12	59 Evelien Vijn	DN3	8	I	2:05.77		
13	25 Lieke Hoogendoorn	DA2	2	I	2:05.83		
14	68 Naomi van der Werf	DSA	5	O	2:06.32		
15	17 Lotte Groenen	DN1	3	O	2:06.40		
16	13 Romée Ebbinge	DSA	7	O	2:06.56		
17	65 Henny de Vries	DN4	1	O	2:06.68		
18	60 Esmee Visser	DSA	10	I	2:06.90		
19	41 Hilde Noppert	DSA	4	O	2:06.93		
20	33 Patricia Koot	DN1	6	I	2:07.23		
21	47 Jildou Schaaf	DN2	2	O	2:07.45		
22	71 Isa Leroy	DA2	4	I	2:08.44		
23	44 Yael Prenger	DN3	1	I	2:10.14		
24	22 Aveline Hijlkema	DSA	9	O	2:10.23		

# Holland Cup 1/ IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

26 en 27 oktober 2024

## 3. Rituitslag Vrouwen 1500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	44	<b>Yael Prenger</b>		DN3		2:03.50	2:10.14	
	rd	65	<b>Henny de Vries</b>		DN4		2:04.36	2:06.68	

### Yael Prenger

300m	27.48	(27.48)
700m	58.63	(31.15)
1100m	1:32.73	(34.10)
1500m	2:10.14	(37.41)

### Henny de Vries

300m	26.90	(26.90)
700m	57.67	(30.77)
1100m	1:31.16	(33.49)
1500m	2:06.68	(35.52)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	25	<b>Lieke Hoogendoorn</b>		DA2		2:04.17	2:05.83	
	bl	47	<b>Jildou Schaaf</b>		DN2		2:03.90	2:07.45	

### Lieke Hoogendoorn

300m	27.61	(27.61)
700m	58.76	(31.15)
1100m	1:31.38	(32.62)
1500m	2:05.83	(34.45)

### Jildou Schaaf

300m	27.62	(27.62)
700m	58.41	(30.79)
1100m	1:31.83	(33.42)
1500m	2:07.45	(35.62)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	66	<b>Sylvia de Vries</b>		DN1		2:05.15	2:05.72	
	rd	17	<b>Lotte Groenen</b>		DN1		2:03.30	2:06.40	

### Sylvia de Vries

300m	28.13	(28.13)
700m	59.44	(31.31)
1100m	1:31.60	(32.16)
1500m	2:05.72	(34.12)

### Lotte Groenen

300m	26.15	(26.15)
700m	56.53	(30.38)
1100m	1:30.18	(33.65)
1500m	2:06.40	(36.22)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	71	<b>Isa Leroy</b>		DA2		2:04.93	2:08.44	
	bl	41	<b>Hilde Noppert</b>		DSA		2:04.62	2:06.93	

### Isa Leroy

300m	26.98	(26.98)
700m	58.08	(31.10)
1100m	1:31.59	(33.51)
1500m	2:08.44	(36.85)

### Hilde Noppert

300m	27.95	(27.95)
700m	58.85	(30.90)
1100m	1:32.05	(33.20)
1500m	2:06.93	(34.88)

# Holland Cup 1/ IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

26 en 27 oktober 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	62	<b>Rosalie van Vliet</b>		DA2			2:03.15	2:03.93
	rd	68	<b>Naomi van der Werf</b>		DSA			2:00.52	2:06.32
		<b>Rosalie van Vliet</b>			<b>Naomi van der Werf</b>				
		300m	26.99	(26.99)	300m	27.48	(27.48)		
		700m	57.45	(30.46)	700m	58.43	(30.95)		
		1100m	1:29.64	(32.19)	1100m	1:31.35	(32.92)		
		1500m	2:03.93	(34.29)	1500m	2:06.32	(34.97)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	33	<b>Patricia Koot</b>		DN1			2:02.93	2:07.23
	bl	56	<b>Jasmijn Veenhuis</b>		DA1			2:03.09	2:05.33
		<b>Patricia Koot</b>			<b>Jasmijn Veenhuis</b>				
		300m	27.35	(27.35)	300m	27.35	(27.35)		
		700m	58.05	(30.70)	700m	58.21	(30.86)		
		1100m	1:31.16	(33.11)	1100m	1:31.27	(33.06)		
		1500m	2:07.23	(36.07)	1500m	2:05.33	(34.06)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	2	<b>Leonie Bats</b>		DN4			1:59.09	2:04.73
	rd	13	<b>Romée Ebbinge</b>		DSA			2:00.68	2:06.56
		<b>Leonie Bats</b>			<b>Romée Ebbinge</b>				
		300m	26.87	(26.87)	300m	26.82	(26.82)		
		700m	57.24	(30.37)	700m	57.29	(30.47)		
		1100m	1:29.48	(32.24)	1100m	1:30.57	(33.28)		
		1500m	2:04.73	(35.25)	1500m	2:06.56	(35.99)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	59	<b>Evelien Vijn</b>		DN3			1:57.52	2:05.77
	bl	69	<b>Sanne Westra</b>		DN3			2:00.84	2:04.80
		<b>Evelien Vijn</b>			<b>Sanne Westra</b>				
		300m	27.92	(27.92)	300m	26.93	(26.93)		
		700m	59.46	(31.54)	700m	57.31	(30.38)		
		1100m	1:32.06	(32.60)	1100m	1:29.88	(32.57)		
		1500m	2:05.77	(33.71)	1500m	2:04.80	(34.92)		

# Holland Cup 1/ IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

26 en 27 oktober 2024

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	1 <b>Reina Anema</b>	DSB	1:55.74	2:03.14	
	rd	22 <b>Aveline Hijlkema</b>	DSA	1:57.78	2:10.23	
		<b>Reina Anema</b>			<b>Aveline Hijlkema</b>	
		300m 27.36 (27.36)		300m 27.44 (27.44)		
		700m 58.10 (30.74)		700m 58.86 (31.42)		
		1100m 1:30.14 (32.04)		1100m 1:33.14 (34.28)		
		1500m 2:03.14 (33.00)		1500m 2:10.23 (37.09)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	60 <b>Esmee Visser</b>	DSA	1:57.69	2:06.90	
	bl	18 <b>Jade Groenewoud</b>	DN2	1:58.16	2:04.67	
		<b>Esmee Visser</b>			<b>Jade Groenewoud</b>	
		300m 29.09 (29.09)		300m 27.19 (27.19)		
		700m 1:01.13 (32.04)		700m 57.95 (30.76)		
		1100m 1:33.50 (32.37)		1100m 1:30.74 (32.79)		
		1500m 2:06.90 (33.40)		1500m 2:04.67 (33.93)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	53 <b>Kim Talsma</b>	DSA	1:57.33	2:03.74	
	rd	36 <b>Gioya Lancee</b>	DSA	1:56.15	2:02.28	
		<b>Kim Talsma</b>			<b>Gioya Lancee</b>	
		300m 27.16 (27.16)		300m 26.59 (26.59)		
		700m 57.73 (30.57)		700m 56.63 (30.04)		
		1100m 1:29.66 (31.93)		1100m 1:28.60 (31.97)		
		1500m 2:03.74 (34.08)		1500m 2:02.28 (33.68)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	24 <b>Chloé Hoogendoorn</b>	DN1	1:59.28	2:03.74	
	bl	55 <b>Meike Veen</b>	DN1	1:59.02	2:04.85	
		<b>Chloé Hoogendoorn</b>			<b>Meike Veen</b>	
		300m 25.92 (25.92)		300m 27.35 (27.35)		
		700m 55.80 (29.88)		700m 57.87 (30.52)		
		1100m 1:28.30 (32.50)		1100m 1:30.49 (32.62)		
		1500m 2:03.74 (35.44)		1500m 2:04.85 (34.36)		

# Holland Cup 1/ IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

26 en 27 oktober 2024

## 4. Uitslag Mannen 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	11 Marcel Bosker	HSA	9	O	1:49.04		
2	58 Tim Prins	HN2	10	I	1:49.63		
3	63 Mats Siemons	HN3	11	I	1:50.08		
4	87 Gert Wierda	HN3	9	I	1:50.13		
5	1 Mats Bendijk	HA2	5	O	1:50.23	TRC	
6	93 Serge Yoro	HSA	11	O	1:50.54		
7	79 Jur Veenje	HSA	6	O	1:50.64		
8	60 Willard Reinders	HN3	8	I	1:50.68		
9	23 Sijmen Egberts	HN2	12	I	1:50.73		
10	15 Ted Dalrymple	HN2	3	I	1:50.79		
11	25 Gijs Esders	HSB	6	I	1:51.03		
12	22 Colin James Duivenvoorden	HN3	7	O	1:51.20		
13	80 Yves Vergeer	HSA	12	O	1:52.15		
14	5 Pelle Bolsius	HA1	8	O	1:52.25		
15	62 Ties van Seumeren	HN1	3	O	1:52.26		
16	86 Hidde Westra	HN2	5	I	1:52.27		
17	81 Loek van Vilsteren	HN2	2	O	1:52.28		
18	13 Stijn van de Bunt	HN2	7	I	1:52.32		
19	31 Rinze Bart de Glee	HN2	4	O	1:52.37		
20	47 Mika Kolder	HA2	4	I	1:52.72		
21	83 Kayo Vos	HN3	10	O	1:52.84		
22	76 Marwin Talsma	HSA	1	O	1:53.39		
23	89 Teun de Wit	HSA	2	I	1:54.17		
24	32 Michiel de Groot	HN1	1	I	1:58.61		

# Holland Cup 1/ IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

26 en 27 oktober 2024

## 4. Rituitslag Mannen 1500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	32	<b>Michiel de Groot</b>		HN1		1:50.40	1:58.61	
	rd	76	<b>Marwin Talsma</b>		HSA		1:46.20	1:53.39	
		<b>Michiel de Groot</b>			<b>Marwin Talsma</b>				
		300m	26.00	(26.00)	300m	26.49	(26.49)		
		700m	55.75	(29.75)	700m	55.34	(28.85)		
		1100m	1:26.50	(30.75)	1100m	1:24.27	(28.93)		
		1500m	1:58.61	(32.11)	1500m	1:53.39	(29.12)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	89	<b>Teun de Wit</b>		HSA		1:48.48	1:54.17	
	bl	81	<b>Loek van Vilsteren</b>		HN2		1:50.58	1:52.28	
		<b>Teun de Wit</b>			<b>Loek van Vilsteren</b>				
		300m	24.86	(24.86)	300m	24.61	(24.61)		
		700m	52.42	(27.56)	700m	52.12	(27.51)		
		1100m	1:21.94	(29.52)	1100m	1:21.18	(29.06)		
		1500m	1:54.17	(32.23)	1500m	1:52.28	(31.10)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	15	<b>Ted Dalrymple</b>		HN2		1:50.01	1:50.79	
	rd	62	<b>Ties van Seumeren</b>		HN1		1:49.56	1:52.26	
		<b>Ted Dalrymple</b>			<b>Ties van Seumeren</b>				
		300m	24.32	(24.32)	300m	24.74	(24.74)		
		700m	50.99	(26.67)	700m	51.92	(27.18)		
		1100m	1:19.35	(28.36)	1100m	1:21.00	(29.08)		
		1500m	1:50.79	(31.44)	1500m	1:52.26	(31.26)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	47	<b>Mika Kolder</b>		HA2		1:50.66	1:52.72	
	bl	31	<b>Rinze Bart de Glee</b>		HN2		1:49.98	1:52.37	
		<b>Mika Kolder</b>			<b>Rinze Bart de Glee</b>				
		300m	25.56	(25.56)	300m	24.41	(24.41)		
		700m	53.50	(27.94)	700m	51.31	(26.90)		
		1100m	1:22.42	(28.92)	1100m	1:20.08	(28.77)		
		1500m	1:52.72	(30.30)	1500m	1:52.37	(32.29)		

# Holland Cup 1/ IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

26 en 27 oktober 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	86	<b>Hidde Westra</b>		HN2			1:48.43	1:52.27
	rd	1	<b>Mats Bendijk</b>		HA2			1:49.03	1:50.23 TRC
		<b>Hidde Westra</b>			<b>Mats Bendijk</b>				
		300m	25.05	(25.05)	300m	24.36	(24.36)		
		700m	52.38	(27.33)	700m	51.72	(27.36)		
		1100m	1:21.71	(29.33)	1100m	1:20.19	(28.47)		
		1500m	1:52.27	(30.56)	1500m	1:50.23	(30.04)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	25	<b>Gijs Esders</b>		HSB			1:47.48	1:51.03
	bl	79	<b>Jur Veenje</b>		HSA			1:48.27	1:50.64
		<b>Gijs Esders</b>			<b>Jur Veenje</b>				
		300m	24.52	(24.52)	300m	24.97	(24.97)		
		700m	52.00	(27.48)	700m	51.92	(26.95)		
		1100m	1:20.45	(28.45)	1100m	1:20.46	(28.54)		
		1500m	1:51.03	(30.58)	1500m	1:50.64	(30.18)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	13	<b>Stijn van de Bunt</b>		HN2			1:49.30	1:52.32
	rd	22	<b>Colin James Duivenvoorden</b>		HN3			1:48.57	1:51.20
		<b>Stijn van de Bunt</b>			<b>Colin James Duivenvoorden</b>				
		300m	25.82	(25.82)	300m	25.05	(25.05)		
		700m	53.92	(28.10)	700m	52.86	(27.81)		
		1100m	1:22.39	(28.47)	1100m	1:21.57	(28.71)		
		1500m	1:52.32	(29.93)	1500m	1:51.20	(29.63)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	60	<b>Willard Reinders</b>		HN3			1:49.07	1:50.68
	bl	5	<b>Pelle Bolsius</b>		HA1			1:49.39	1:52.25
		<b>Willard Reinders</b>			<b>Pelle Bolsius</b>				
		300m	24.34	(24.34)	300m	25.28	(25.28)		
		700m	51.15	(26.81)	700m	52.83	(27.55)		
		1100m	1:19.34	(28.19)	1100m	1:21.72	(28.89)		
		1500m	1:50.68	(31.34)	1500m	1:52.25	(30.53)		

# Holland Cup 1/ IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

26 en 27 oktober 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	87	<b>Gert Wierda</b>		HN3			1:46.38	1:50.13
	rd	11	<b>Marcel Bosker</b>		HSA			1:44.12	1:49.04
		<b>Gert Wierda</b>			<b>Marcel Bosker</b>				
		300m	24.86	(24.86)	300m	25.24	(25.24)		
		700m	52.20	(27.34)	700m	52.77	(27.53)		
		1100m	1:20.38	(28.18)	1100m	1:20.66	(27.89)		
		1500m	1:50.13	(29.75)	1500m	1:49.04	(28.38)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	gl	58	<b>Tim Prins</b>		HN2			1:43.53	1:49.63
	bl	83	<b>Kayo Vos</b>		HN3			1:47.39	1:52.84
		<b>Tim Prins</b>			<b>Kayo Vos</b>				
		300m	23.79	(23.79)	300m	23.74	(23.74)		
		700m	50.09	(26.30)	700m	50.66	(26.92)		
		1100m	1:18.15	(28.06)	1100m	1:20.32	(29.66)		
		1500m	1:49.63	(31.48)	1500m	1:52.84	(32.52)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
11	wt	63	<b>Mats Siemons</b>		HN3			1:47.33	1:50.08
	rd	93	<b>Serge Yoro</b>		HSA			1:45.89	1:50.54
		<b>Mats Siemons</b>			<b>Serge Yoro</b>				
		300m	24.03	(24.03)	300m	24.13	(24.13)		
		700m	50.76	(26.73)	700m	51.17	(27.04)		
		1100m	1:19.00	(28.24)	1100m	1:19.96	(28.79)		
		1500m	1:50.08	(31.08)	1500m	1:50.54	(30.58)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
12	gl	23	<b>Sijmen Egberts</b>		HN2			1:47.27	1:50.73
	bl	80	<b>Yves Vergeer</b>		HSA			1:47.25	1:52.15
		<b>Sijmen Egberts</b>			<b>Yves Vergeer</b>				
		300m	24.32	(24.32)	300m	25.26	(25.26)		
		700m	51.26	(26.94)	700m	53.17	(27.91)		
		1100m	1:19.84	(28.58)	1100m	1:22.13	(28.96)		
		1500m	1:50.73	(30.89)	1500m	1:52.15	(30.02)		

# Holland Cup 1/ IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

26 en 27 oktober 2024

## 5. Uitslag Vrouwen 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	36 Gioya Lancee	DSA	9	I	1:18.65		
2	50 Pien Smit	DN2	12	O	1:18.87		
3	64 Dione Voskamp	DSA	10	I	1:18.93		
4	24 Chloé Hoogendoorn	DN1	9	O	1:19.21		
5	70 Melissa Wijffe	DSA	10	O	1:19.24		
6	55 Meike Veen	DN1	11	I	1:20.09		
7	28 Sylke Kas	DN4	11	O	1:20.26		
8	69 Sanne Westra	DN3	12	I	1:20.35		
9	65 Henny de Vries	DN4	8	O	1:20.68		
10	2 Leonie Bats	DN4	5	I	1:20.94		
11	25 Lieke Hoogendoorn	DA2	4	I	1:21.11		
12	17 Lotte Groenen	DN1	7	O	1:21.21		
13	13 Romée Ebbinge	DSA	8	I	1:21.38		
14	56 Jasmijn Veenhuis	DA1	6	O	1:21.44		
15	67 Sacha van der Weide	DN4	4	O	1:21.64		
16	39 Lianne van Loon	DSA	3	I	1:21.65		
17	71 Isa Leroy	DA2	3	O	1:23.52		
18	33 Patricia Koot	DN1	5	O	1:23.62		
19	37 Milou de Lange	DA2	1	I	1:30.18		
	11 Amber Duizendstraat	DN3	6	I	DNF		
	21 Pien Hersman	DN2			WDR		

# Holland Cup 1/ IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

26 en 27 oktober 2024

## 5. Rituitslag Vrouwen 1000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt rd	37	<b>Milou de Lange</b>		DA2			1:20.70	1:30.18

### Milou de Lange

200m	20.69	(20.69)	m
600m	54.12	(33.43)	
1000m	1:30.18	(36.06)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl bl								

m m

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt rd	39	<b>Lianne van Loon</b>		DSA			1:19.37	1:21.65
		71	<b>Isa Leroy</b>		DA2			1:20.80	1:23.52

### Lianne van Loon

200m	19.05	(19.05)
600m	49.07	(30.02)
1000m	1:21.65	(32.58)

### Isa Leroy

200m	19.21	(19.21)
600m	49.64	(30.43)
1000m	1:23.52	(33.88)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl bl	25	<b>Lieke Hoogendoorn</b>		DA2			1:19.37	1:21.11
		67	<b>Sacha van der Weide</b>		DN4			1:19.23	1:21.64

### Lieke Hoogendoorn

200m	19.31	(19.31)
600m	49.18	(29.87)
1000m	1:21.11	(31.93)

### Sacha van der Weide

200m	18.60	(18.60)
600m	47.88	(29.28)
1000m	1:21.64	(33.76)

# Holland Cup 1/ IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

26 en 27 oktober 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	2	<b>Leonie Bats</b>		DN4		1:16.73	1:20.94	
	rd	33	<b>Patricia Koot</b>		DN1		1:19.16	1:23.62	
		<b>Leonie Bats</b>				<b>Patricia Koot</b>			
		200m	19.41	(19.41)		200m	19.79	(19.79)	
		600m	49.10	(29.69)		600m	50.59	(30.80)	
		1000m	1:20.94	(31.84)		1000m	1:23.62	(33.03)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	11	<b>Amber Duizendstraal</b>		DN3		1:17.91	DNF	
	bl	56	<b>Jasmijn Veenhuis</b>		DA1		1:18.98	1:21.44	
		<b>Amber Duizendstraal</b>				<b>Jasmijn Veenhuis</b>			
		200m				200m	19.44	(19.44)	
		600m				600m	49.39	(29.95)	
		1000m				1000m	1:21.44	(32.05)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	21	<b>Pien Hersman</b>		DN2		1:18.06	WDR	
	rd	17	<b>Lotte Groenen</b>		DN1		1:18.81	1:21.21	
		<b>Pien Hersman</b>				<b>Lotte Groenen</b>			
		200m				200m	18.85	(18.85)	
		600m				600m	48.29	(29.44)	
		1000m				1000m	1:21.21	(32.92)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	13	<b>Roméé Ebbinge</b>		DSA		1:18.74	1:21.38	
	bl	65	<b>Henny de Vries</b>		DN4		1:18.86	1:20.68	
		<b>Roméé Ebbinge</b>				<b>Henny de Vries</b>			
		200m	19.41	(19.41)		200m	18.95	(18.95)	
		600m	49.04	(29.63)		600m	48.39	(29.44)	
		1000m	1:21.38	(32.34)		1000m	1:20.68	(32.29)	

# Holland Cup 1/ IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

26 en 27 oktober 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	36	<b>Gioya Lancee</b>		DSA			1:16.03	1:18.65
	rd	24	<b>Chloé Hoogendoorn</b>		DN1			1:15.41	1:19.21
		<b>Gioya Lancee</b>			<b>Chloé Hoogendoorn</b>				
		200m	18.97	(18.97)	200m	18.55	(18.55)		
		600m	47.88	(28.91)	600m	47.32	(28.77)		
		1000m	1:18.65	(30.77)	1000m	1:19.21	(31.89)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	gl	64	<b>Dione Voskamp</b>		DSA			1:15.37	1:18.93
	bl	70	<b>Melissa Wijffe</b>		DSA			1:15.05	1:19.24
		<b>Dione Voskamp</b>			<b>Melissa Wijffe</b>				
		200m	17.86	(17.86)	200m	19.43	(19.43)		
		600m	46.32	(28.46)	600m	48.69	(29.26)		
		1000m	1:18.93	(32.61)	1000m	1:19.24	(30.55)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
11	wt	55	<b>Meike Veen</b>		DN1			1:16.47	1:20.09
	rd	28	<b>Sylke Kas</b>		DN4			1:17.67	1:20.26
		<b>Meike Veen</b>			<b>Sylke Kas</b>				
		200m	18.94	(18.94)	200m	18.72	(18.72)		
		600m	48.20	(29.26)	600m	47.47	(28.75)		
		1000m	1:20.09	(31.89)	1000m	1:20.26	(32.79)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
12	gl	69	<b>Sanne Westra</b>		DN3			1:17.43	1:20.35
	bl	50	<b>Pien Smit</b>		DN2			1:15.60	1:18.87
		<b>Sanne Westra</b>			<b>Pien Smit</b>				
		200m	19.17	(19.17)	200m	18.57	(18.57)		
		600m	48.68	(29.51)	600m	47.48	(28.91)		
		1000m	1:20.35	(31.67)	1000m	1:18.87	(31.39)		

# Holland Cup 1/ IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

26 en 27 oktober 2024

## 6. Uitslag Mannen 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	7 <b>Jenning de Boo</b>	HN2	13	O	<b>1:10.47</b>		
2	63 <b>Mats Siemons</b>	HN3	16	O	<b>1:10.86</b>		
3	39 <b>Louis Hollaar</b>	HSA	14	O	<b>1:10.90</b>		
4	93 <b>Serge Yoro</b>	HSA	14	I	<b>1:11.48</b>		
5	60 <b>Willard Reinders</b>	HN3	12	O	<b>1:11.66</b>		
6	10 <b>Mats van den Bos</b>	HN1	8	O	<b>1:11.70</b>	PR	
7	85 <b>Stefan Westenbroek</b>	HN4	16	I	<b>1:11.99</b>		
8	15 <b>Ted Dalrymple</b>	HN2	4	O	<b>1:12.04</b>		
9	23 <b>Sijmen Egberts</b>	HN2	5	O	<b>1:12.24</b>		
10	8 <b>Bryant Boogert</b>	HN1	10	I	<b>1:12.35</b>		
11	30 <b>Jarle Gerrits</b>	HN4	15	I	<b>1:12.37</b>		
12	31 <b>Rinze Bart de Glee</b>	HN2	11	I	<b>1:12.41</b>		
13	1 <b>Mats Bendijk</b>	HA2	7	O	<b>1:12.43</b>		
14	21 <b>Sebas Diniz</b>	HN4	10	O	<b>1:12.44</b>		
15	11 <b>Marcel Bosker</b>	HSA	3	O	<b>1:12.45</b>		
16	62 <b>Ties van Seumeren</b>	HN1	9	I	<b>1:12.52</b>		
17	26 <b>Mika van Essen</b>	HSA	6	O	<b>1:12.53</b>		
18	74 <b>Pim Stuij</b>	HN3	11	O	<b>1:12.59</b>		
19	79 <b>Jur Veenje</b>	HSA	9	O	<b>1:12.62</b>		
20	34 <b>Rem de Hair</b>	HSA	12	I	<b>1:12.80</b>		
21	53 <b>Jesper van Mieghem</b>	HN1	8	I	<b>1:12.86</b>		
22	12 <b>Armand Broos</b>	HSA	13	I	<b>1:13.08</b>		
23	59 <b>Niklas Reinders</b>	HN1	15	O	<b>1:13.14</b>		
24	29 <b>Tijs van Gennip</b>	HA2	2	I	<b>1:13.52</b>		
25	81 <b>Loek van Vilsteren</b>	HN2	3	I	<b>1:13.58</b>		
26	5 <b>Pelle Bolsius</b>	HA1	7	I	<b>1:13.68</b>		
27	89 <b>Teun de Wit</b>	HSA	4	I	<b>1:14.16</b>		
28	2 <b>Max Bergsma</b>	HN2	1	O	<b>1:14.37</b>		
29	57 <b>Nathan Pijl</b>	HA1	5	I	<b>1:14.47</b>		
30	49 <b>Niels de Kruijk</b>	HA2	1	I	<b>1:14.53</b>		
31	52 <b>Mervin Maatman</b>	HN4	6	I	<b>1:14.55</b>		

# Holland Cup 1/ IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

26 en 27 oktober 2024

## 6. Rituitslag Mannen 1000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	49	<b>Niels de Kruijk</b>		HA2			1:11.98	1:14.53
	rd	2	<b>Max Bergsma</b>		HN2			1:11.88	1:14.37

### Niels de Kruijk

200m	17.06	(17.06)
600m	44.19	(27.13)
1000m	1:14.53	(30.34)

### Max Bergsma

200m	17.21	(17.21)
600m	44.08	(26.87)
1000m	1:14.37	(30.29)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	29	<b>Tijs van Gennip</b>		HA2			1:12.09	1:13.52
	bl								

### Tijs van Gennip

200m	17.50	(17.50)
600m	44.58	(27.08)
1000m	1:13.52	(28.94)

m

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	81	<b>Loek van Vilsteren</b>		HN2			1:11.94	1:13.58
	rd	11	<b>Marcel Bosker</b>		HSA			1:09.10	1:12.45

### Loek van Vilsteren

200m	17.44	(17.44)
600m	44.68	(27.24)
1000m	1:13.58	(28.90)

### Marcel Bosker

200m	17.87	(17.87)
600m	44.86	(26.99)
1000m	1:12.45	(27.59)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	89	<b>Teun de Wit</b>		HSA			1:10.98	1:14.16
	bl	15	<b>Ted Dalrymple</b>		HN2			1:11.92	1:12.04

### Teun de Wit

200m	17.87	(17.87)
600m	44.88	(27.01)
1000m	1:14.16	(29.28)

### Ted Dalrymple

200m	17.47	(17.47)
600m	43.46	(25.99)
1000m	1:12.04	(28.58)

# Holland Cup 1/ IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

26 en 27 oktober 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	57	<b>Nathan Pijl</b>		HA1		1:11.63	1:14.47	
	rd	23	<b>Sijmen Egberts</b>		HN2		1:11.77	1:12.24	
		<b>Nathan Pijl</b>			<b>Sijmen Egberts</b>				
		200m	17.42	(17.42)	200m	17.39	(17.39)		
		600m	44.83	(27.41)	600m	44.00	(26.61)		
		1000m	1:14.47	(29.64)	1000m	1:12.24	(28.24)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	52	<b>Mervin Maatman</b>		HN4		1:11.55	1:14.55	
	bl	26	<b>Mika van Essen</b>		HSA		1:09.91	1:12.53	
		<b>Mervin Maatman</b>			<b>Mika van Essen</b>				
		200m	17.37	(17.37)	200m	16.82	(16.82)		
		600m	44.64	(27.27)	600m	43.01	(26.19)		
		1000m	1:14.55	(29.91)	1000m	1:12.53	(29.52)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	5	<b>Pelle Bolsius</b>		HA1		1:11.67	1:13.68	
	rd	1	<b>Mats Bendijk</b>		HA2		1:11.01	1:12.43	
		<b>Pelle Bolsius</b>			<b>Mats Bendijk</b>				
		200m	18.12	(18.12)	200m	17.66	(17.66)		
		600m	45.44	(27.32)	600m	44.22	(26.56)		
		1000m	1:13.68	(28.24)	1000m	1:12.43	(28.21)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	53	<b>Jesper van Mieghem</b>		HN1		1:11.79	1:12.86	
	bl	10	<b>Mats van den Bos</b>		HN1		1:11.73	1:11.70	PR
		<b>Jesper van Mieghem</b>			<b>Mats van den Bos</b>				
		200m	17.27	(17.27)	200m	16.70	(16.70)		
		600m	43.94	(26.67)	600m	42.56	(25.86)		
		1000m	1:12.86	(28.92)	1000m	1:11.70	(29.14)		

# Holland Cup 1/ IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

26 en 27 oktober 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	62	<b>Ties van Seumeren</b>		HN1			1:11.26	1:12.52
	rd	79	<b>Jur Veenje</b>		HSA			1:10.38	1:12.62
		<b>Ties van Seumeren</b>			<b>Jur Veenje</b>				
		200m	17.56	(17.56)	200m	17.91	(17.91)		
		600m	44.52	(26.96)	600m	44.58	(26.67)		
		1000m	1:12.52	(28.00)	1000m	1:12.62	(28.04)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	gl	8	<b>Bryant Boogert</b>		HN1			1:10.77	1:12.35
	bl	21	<b>Sebas Diniz</b>		HN4			1:10.13	1:12.44
		<b>Bryant Boogert</b>			<b>Sebas Diniz</b>				
		200m	17.19	(17.19)	200m	16.55	(16.55)		
		600m	43.69	(26.50)	600m	42.63	(26.08)		
		1000m	1:12.35	(28.66)	1000m	1:12.44	(29.81)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
11	wt	31	<b>Rinze Bart de Glee</b>		HN2			1:11.32	1:12.41
	rd	74	<b>Pim Stuij</b>		HN3			1:11.01	1:12.59
		<b>Rinze Bart de Glee</b>			<b>Pim Stuij</b>				
		200m	17.18	(17.18)	200m	17.17	(17.17)		
		600m	43.47	(26.29)	600m	43.23	(26.06)		
		1000m	1:12.41	(28.94)	1000m	1:12.59	(29.36)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
12	gl	34	<b>Rem de Hair</b>		HSA			1:10.29	1:12.80
	bl	60	<b>Willard Reinders</b>		HN3			1:11.00	1:11.66
		<b>Rem de Hair</b>			<b>Willard Reinders</b>				
		200m	16.86	(16.86)	200m	17.35	(17.35)		
		600m	43.21	(26.35)	600m	43.49	(26.14)		
		1000m	1:12.80	(29.59)	1000m	1:11.66	(28.17)		

# Holland Cup 1/ IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

26 en 27 oktober 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
13	wt	12	<b>Armand Broos</b>		HSA		1:09.57	1:13.08	
	rd	7	<b>Jenning de Boo</b>		HN2		1:06.95	1:10.47	
		<b>Armand Broos</b>			<b>Jenning de Boo</b>				
		200m	16.69	(16.69)	200m	16.71	(16.71)		
		600m	43.11	(26.42)	600m	42.36	(25.65)		
		1000m	1:13.08	(29.97)	1000m	1:10.47	(28.11)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
14	gl	93	<b>Serge Yoro</b>		HSA		1:08.37	1:11.48	
	bl	39	<b>Louis Hollaar</b>		HSA		1:08.28	1:10.90	
		<b>Serge Yoro</b>			<b>Louis Hollaar</b>				
		200m	17.02	(17.02)	200m	17.00	(17.00)		
		600m	43.14	(26.12)	600m	42.89	(25.89)		
		1000m	1:11.48	(28.34)	1000m	1:10.90	(28.01)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
15	wt	30	<b>Jarle Gerrits</b>		HN4		1:10.03	1:12.37	
	rd	59	<b>Niklas Reinders</b>		HN1		1:10.26	1:13.14	
		<b>Jarle Gerrits</b>			<b>Niklas Reinders</b>				
		200m	17.06	(17.06)	200m	17.03	(17.03)		
		600m	43.45	(26.39)	600m	43.54	(26.51)		
		1000m	1:12.37	(28.92)	1000m	1:13.14	(29.60)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
16	gl	85	<b>Stefan Westenbroek</b>		HN4		1:09.31	1:11.99	
	bl	63	<b>Mats Siemons</b>		HN3		1:09.20	1:10.86	
		<b>Stefan Westenbroek</b>			<b>Mats Siemons</b>				
		200m	16.60	(16.60)	200m	16.84	(16.84)		
		600m	42.66	(26.06)	600m	42.45	(25.61)		
		1000m	1:11.99	(29.33)	1000m	1:10.86	(28.41)		

# Holland Cup 1/ IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

26 en 27 oktober 2024

## 7. Uitslag Vrouwen 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	29 Esther Kiel	DSA	11	I	4:14.92		
2	59 Evelien Vijn	DN3	9	I	4:16.08		
3	35 Sophie Kraaijeveld	DN2	8	I	4:17.87		
4	36 Gioya Lancee	DSA	9	O	4:18.44		
5	58 Maaïke Verweij	DSA	6	I	4:18.68		
6	60 Esmee Visser	DSA	12	O	4:18.79		
7	53 Kim Talsma	DSA	10	I	4:18.89		
8	18 Jade Groenewoud	DN2	11	O	4:20.65		
9	62 Rosalie van Vliet	DA2	7	O	4:22.94		
10	56 Jasmijn Veenhuis	DA1	3	O	4:24.37		
11	68 Naomi van der Werf	DSA	8	O	4:25.69		
12	34 Veerle van Koppen	DN2	5	O	4:25.93		
13	2 Leonie Bats	DN4	5	I	4:26.87		
14	25 Lieke Hoogendoorn	DA2	3	I	4:27.03		
15	66 Sylvia de Vries	DN1	4	O	4:27.44		
16	51 Tessa Snoek	DSA	6	O	4:27.49		
17	52 Anna Marit Sybrandi	DN2	7	I	4:32.58		
18	45 Arianna Pruijscher	DSA	10	O	4:34.35		
19	55 Meike Veen	DN1	12	I	4:36.64		
20	54 Lidia Tempert	DSA	4	I	4:41.30		
	13 Romée Ebbinge	DSA	1	I	DNS		

# Holland Cup 1/ IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

26 en 27 oktober 2024

## 7. Rituitslag Vrouwen 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt rd	13 Romée Ebbinge	DSA	4:20.70		DNS
		<u>Romée Ebbinge</u>				
					m	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl bl					
					m	
					m	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	25 Lieke Hoogendoorn	DA2	4:20.20		4:27.03
	rd	56 Jasmijn Veenhuis	DA1	4:19.88		4:24.37
		<u>Lieke Hoogendoorn</u>				
		200m	20.85 (20.85)		200m	21.40 (21.40)
		600m	53.98 (33.13)		600m	54.37 (32.97)
		1000m	1:28.03 (34.05)		1000m	1:28.34 (33.97)
		1400m	2:03.04 (35.01)		1400m	2:02.94 (34.60)
		1800m	2:38.37 (35.33)		1800m	2:38.25 (35.31)
		2200m	3:14.34 (35.97)		2200m	3:13.82 (35.57)
		2600m	3:50.45 (36.11)		2600m	3:49.46 (35.64)
		3000m	4:27.03 (36.58)		3000m	4:24.37 (34.91)

# Holland Cup 1/ IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

26 en 27 oktober 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	54	<b>Lidia Tempert</b>		DSA			4:19.30	4:41.30
	bl	66	<b>Sylvia de Vries</b>		DN1			4:20.40	4:27.44
		<b>Lidia Tempert</b>			<b>Sylvia de Vries</b>				
		200m	21.25	(21.25)	200m	21.37	(21.37)		
		600m	55.60	(34.35)	600m	55.10	(33.73)		
		1000m	1:30.78	(35.18)	1000m	1:29.35	(34.25)		
		1400m	2:06.84	(36.06)	1400m	2:03.42	(34.07)		
		1800m	2:44.03	(37.19)	1800m	2:38.02	(34.60)		
		2200m	3:22.21	(38.18)	2200m	3:13.60	(35.58)		
		2600m	4:01.43	(39.22)	2600m	3:49.93	(36.33)		
		3000m	4:41.30	(39.87)	3000m	4:27.44	(37.51)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	2	<b>Leonie Bats</b>		DN4			4:13.21	4:26.87
	rd	34	<b>Veerle van Koppen</b>		DN2			4:18.59	4:25.93
		<b>Leonie Bats</b>			<b>Veerle van Koppen</b>				
		200m	20.88	(20.88)	200m	21.12	(21.12)		
		600m	53.93	(33.05)	600m	54.52	(33.40)		
		1000m	1:27.79	(33.86)	1000m	1:28.71	(34.19)		
		1400m	2:02.56	(34.77)	1400m	2:03.22	(34.51)		
		1800m	2:37.86	(35.30)	1800m	2:38.29	(35.07)		
		2200m	3:13.91	(36.05)	2200m	3:13.89	(35.60)		
		2600m	3:50.24	(36.33)	2600m	3:50.00	(36.11)		
		3000m	4:26.87	(36.63)	3000m	4:25.93	(35.93)		

# Holland Cup 1/ IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

26 en 27 oktober 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	58	<b>Maaike Verweij</b>		DSA			4:08.14	4:18.68
	bl	51	<b>Tessa Snoek</b>		DSA			4:17.23	4:27.49
		<b>Maaike Verweij</b>			<b>Tessa Snoek</b>				
		200m	21.33	(21.33)	200m	20.66	(20.66)		
		600m	53.56	(32.23)	600m	53.70	(33.04)		
		1000m	1:26.53	(32.97)	1000m	1:27.65	(33.95)		
		1400m	2:00.06	(33.53)	1400m	2:02.33	(34.68)		
		1800m	2:33.99	(33.93)	1800m	2:37.99	(35.66)		
		2200m	3:08.37	(34.38)	2200m	3:14.13	(36.14)		
		2600m	3:43.03	(34.66)	2600m	3:50.76	(36.63)		
		3000m	4:18.68	(35.65)	3000m	4:27.49	(36.73)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	52	<b>Anna Marit Sybrandi</b>		DN2			4:15.70	4:32.58
	rd	62	<b>Rosalie van Vliet</b>		DA2			4:18.39	4:22.94
		<b>Anna Marit Sybrandi</b>			<b>Rosalie van Vliet</b>				
		200m	21.37	(21.37)	200m	20.38	(20.38)		
		600m	54.60	(33.23)	600m	53.10	(32.72)		
		1000m	1:28.90	(34.30)	1000m	1:26.85	(33.75)		
		1400m	2:04.21	(35.31)	1400m	2:00.89	(34.04)		
		1800m	2:40.40	(36.19)	1800m	2:35.14	(34.25)		
		2200m	3:17.77	(37.37)	2200m	3:10.26	(35.12)		
		2600m	3:55.11	(37.34)	2600m	3:46.27	(36.01)		
		3000m	4:32.58	(37.47)	3000m	4:22.94	(36.67)		

# Holland Cup 1/ IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

26 en 27 oktober 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	35	<b>Sophie Kraaijeveld</b>		DN2			4:10.39	4:17.87
	bl	68	<b>Naomi van der Werf</b>		DSA			4:12.59	4:25.69
		<b>Sophie Kraaijeveld</b>			<b>Naomi van der Werf</b>				
		200m	21.84	(21.84)	200m	20.93	(20.93)		
		600m	55.52	(33.68)	600m	53.70	(32.77)		
		1000m	1:28.88	(33.36)	1000m	1:27.21	(33.51)		
		1400m	2:02.33	(33.45)	1400m	2:01.48	(34.27)		
		1800m	2:35.72	(33.39)	1800m	2:36.21	(34.73)		
		2200m	3:09.48	(33.76)	2200m	3:11.76	(35.55)		
		2600m	3:43.53	(34.05)	2600m	3:48.14	(36.38)		
		3000m	4:17.87	(34.34)	3000m	4:25.69	(37.55)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	59	<b>Evelien Vijn</b>		DN3			4:03.76	4:16.08
	rd	36	<b>Gioya Lancee</b>		DSA			4:06.25	4:18.44
		<b>Evelien Vijn</b>			<b>Gioya Lancee</b>				
		200m	20.56	(20.56)	200m	20.82	(20.82)		
		600m	53.14	(32.58)	600m	53.46	(32.64)		
		1000m	1:26.07	(32.93)	1000m	1:26.67	(33.21)		
		1400m	1:59.58	(33.51)	1400m	2:00.60	(33.93)		
		1800m	2:33.66	(34.08)	1800m	2:34.74	(34.14)		
		2200m	3:07.86	(34.20)	2200m	3:08.77	(34.03)		
		2600m	3:41.80	(33.94)	2600m	3:43.11	(34.34)		
		3000m	4:16.08	(34.28)	3000m	4:18.44	(35.33)		

# Holland Cup 1/ IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

26 en 27 oktober 2024

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
10	gl	53	<b>Kim Talsma</b>		DSA			4:09.64	4:18.89	
	bl	45	<b>Arianna Pruisscher</b>		DSA			4:05.64	4:34.35	
		<b>Kim Talsma</b>			<b>Arianna Pruisscher</b>					
		200m	20.15	(20.15)	200m	22.39	(22.39)			
		600m	52.73	(32.58)	600m	56.38	(33.99)			
		1000m	1:25.73	(33.00)	1000m	1:30.94	(34.56)			
		1400m	1:59.38	(33.65)	1400m	2:06.31	(35.37)			
		1800m	2:33.54	(34.16)	1800m	2:42.43	(36.12)			
		2200m	3:08.24	(34.70)	2200m	3:19.25	(36.82)			
		2600m	3:43.32	(35.08)	2600m	3:56.52	(37.27)			
		3000m	4:18.89	(35.57)	3000m	4:34.35	(37.83)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
11	wt	29	<b>Esther Kiel</b>		DSA			4:03.04	4:14.92	
	rd	18	<b>Jade Groenewoud</b>		DN2			4:07.07	4:20.65	
		<b>Esther Kiel</b>			<b>Jade Groenewoud</b>					
		200m	20.27	(20.27)	200m	20.31	(20.31)			
		600m	52.53	(32.26)	600m	52.17	(31.86)			
		1000m	1:25.26	(32.73)	1000m	1:25.26	(33.09)			
		1400m	1:58.53	(33.27)	1400m	1:58.72	(33.46)			
		1800m	2:32.03	(33.50)	1800m	2:32.98	(34.26)			
		2200m	3:05.96	(33.93)	2200m	3:08.11	(35.13)			
		2600m	3:40.27	(34.31)	2600m	3:44.08	(35.97)			
		3000m	4:14.92	(34.65)	3000m	4:20.65	(36.57)			

# Holland Cup 1/ IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

26 en 27 oktober 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
12	gl	55	<b>Meike Veen</b>		DN1			4:14.41	4:36.64
	bl	60	<b>Esmee Visser</b>		DSA			3:54.02	4:18.79
		<b>Meike Veen</b>				<b>Esmee Visser</b>			
		200m	21.14	(21.14)		200m	21.55	(21.55)	
		600m	54.89	(33.75)		600m	54.53	(32.98)	
		1000m	1:29.51	(34.62)		1000m	1:28.14	(33.61)	
		1400m	2:05.17	(35.66)		1400m	2:01.95	(33.81)	
		1800m	2:41.81	(36.64)		1800m	2:35.93	(33.98)	
		2200m	3:19.32	(37.51)		2200m	3:10.15	(34.22)	
		2600m	3:57.89	(38.57)		2600m	3:44.44	(34.29)	
		3000m	4:36.64	(38.75)		3000m	4:18.79	(34.35)	

# Holland Cup 1/ IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

26 en 27 oktober 2024

## 8. Uitslag Mannen 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	11 Marcel Bosker	HSA	12	I	6:31.00		
2	65 Wisse Slendebroek	HN1	3	I	6:31.92	PR	
3	40 Evert Hoolwerf	HSA	11	O	6:34.20		
4	36 Freek van der Ham	HN1	9	I	6:35.18		
5	96 Homme Jan de Groot	HSA	9	O	6:35.25		
6	90 Lars Woelders	HN4	6	O	6:35.56		
7	78 Sil van der Veen	HA2	6	I	6:36.51	TRC	
8	28 Daan Gelling	HSA	1	O	6:38.47	PR	
9	3 Daan Berkhout	HN3	3	O	6:39.19	PR	
10	42 Jeroen Janissen	HSA	8	I	6:41.36		
11	87 Gert Wierda	HN3	11	I	6:41.55		
12	71 Maikel Stam	HSA	8	O	6:41.78		
13	22 Colin James Duivendoorn	HN3	10	O	6:42.73		
14	47 Mika Kolder	HA2	4	I	6:43.88		
15	73 Mats Stoltenborg	HSB	10	I	6:48.86		
16	46 Jelle Koeleman	HN2	5	O	6:49.75		
17	9 Douwe Boonstra	HSA	7	I	6:51.70		
18	38 Jordy Harink	HSA	12	O	6:55.69		
19	95 Christiaan Hoekstra	HSB	2	I	6:56.39		
20	94 Mathijs van Zwieten	HN4	7	O	6:57.46		
21	91 Stefan Wolffenbuttel	HSB	5	I	6:58.05		
22	77 Jasper Tinga	HN2	2	O	6:58.92		
23	6 Joël Bom	HN1	4	O	7:05.76		
	54 Bart Mol	HSB	1	I		DQ	

# Holland Cup 1/ IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

26 en 27 oktober 2024

## 8. Rituitslag Mannen 5000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	54 <b>Bart Mol</b>	HSB	6:24.87		DQ
	rd	28 <b>Daan Gelling</b>	HSA	6:38.92	6:38.47	PR
		<b>Bart Mol</b>				
			<b>Daan Gelling</b>			
			200m	20.21	(20.21)	
			600m	51.74	(31.53)	
			1000m	1:23.37	(31.63)	
			1400m	1:54.71	(31.34)	
			1800m	2:25.99	(31.28)	
			2200m	2:57.36	(31.37)	
			2600m	3:28.73	(31.37)	
			3000m	4:00.06	(31.33)	
			3400m	4:31.34	(31.28)	
			3800m	5:02.94	(31.60)	
			4200m	5:34.58	(31.64)	
			4600m	6:06.52	(31.94)	
			5000m	6:38.47	(31.95)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	95 <b>Christiaan Hoekstra</b>	HSB	6:38.66	6:56.39	
	bl	77 <b>Jasper Tinga</b>	HN2	6:41.29	6:58.92	
		<b>Christiaan Hoekstra</b>				
			<b>Jasper Tinga</b>			
		200m	20.48	(20.48)		
		600m	52.70	(32.22)		
		1000m	1:25.32	(32.62)		
		1400m	1:57.93	(32.61)		
		1800m	2:30.62	(32.69)		
		2200m	3:03.61	(32.99)		
		2600m	3:36.52	(32.91)		
		3000m	4:09.39	(32.87)		
		3400m	4:42.38	(32.99)		
		3800m	5:15.84	(33.46)		
		4200m	5:49.46	(33.62)		
		4600m	6:56.39	(66.93)		
		5000m	6:56.39	(.00)		
			200m	19.71	(19.71)	
			600m	50.99	(31.28)	
			1000m	1:23.68	(32.69)	
			1400m	1:56.61	(32.93)	
			1800m	2:29.43	(32.82)	
			2200m	3:02.98	(33.55)	
			2600m	3:36.25	(33.27)	
			3000m	4:09.48	(33.23)	
			3400m	4:43.30	(33.82)	
			3800m	5:17.37	(34.07)	
			4200m	5:51.17	(33.80)	
			4600m	6:25.20	(34.03)	
			5000m	6:58.92	(33.72)	

# Holland Cup 1/ IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

26 en 27 oktober 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	65	<b>Wisse Slendebroek</b>		HN1			6:39.90	6:31.92 PR
	rd	3	<b>Daan Berkhout</b>		HN3			6:40.93	6:39.19 PR
		<b>Wisse Slendebroek</b>			<b>Daan Berkhout</b>				
		200m	19.78	(19.78)	200m	19.44	(19.44)		
		600m	50.38	(30.60)	600m	50.12	(30.68)		
		1000m	1:21.65	(31.27)	1000m	1:21.67	(31.55)		
		1400m	1:53.04	(31.39)	1400m	1:53.01	(31.34)		
		1800m	2:24.04	(31.00)	1800m	2:24.59	(31.58)		
		2200m	2:55.16	(31.12)	2200m	2:56.13	(31.54)		
		2600m	3:26.42	(31.26)	2600m	3:27.62	(31.49)		
		3000m	3:57.40	(30.98)	3000m	3:59.00	(31.38)		
		3400m	4:28.23	(30.83)	3400m	4:30.33	(31.33)		
		3800m	4:59.00	(30.77)	3800m	5:01.67	(31.34)		
		4200m	5:29.93	(30.93)	4200m	5:33.61	(31.94)		
		4600m	6:00.80	(30.87)	4600m	6:06.40	(32.79)		
		5000m	6:31.92	(31.12)	5000m	6:39.19	(32.79)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	47	<b>Mika Kolder</b>		HA2			6:41.17	6:43.88
	bl	6	<b>Joël Bom</b>		HN1			6:42.94	7:05.76
		<b>Mika Kolder</b>			<b>Joël Bom</b>				
		200m	20.09	(20.09)	200m	20.24	(20.24)		
		600m	51.27	(31.18)	600m	51.76	(31.52)		
		1000m	1:22.57	(31.30)	1000m	1:23.53	(31.77)		
		1400m	1:54.25	(31.68)	1400m	1:55.75	(32.22)		
		1800m	2:25.84	(31.59)	1800m	2:28.30	(32.55)		
		2200m	2:57.49	(31.65)	2200m	3:01.48	(33.18)		
		2600m	3:29.37	(31.88)	2600m	3:35.36	(33.88)		
		3000m	4:01.18	(31.81)	3000m	4:09.71	(34.35)		
		3400m	4:32.88	(31.70)	3400m	4:43.58	(33.87)		
		3800m	5:04.58	(31.70)	3800m	5:18.29	(34.71)		
		4200m	5:37.19	(32.61)	4200m	5:54.00	(35.71)		
		4600m	6:10.49	(33.30)	4600m	6:29.93	(35.93)		
		5000m	6:43.88	(33.39)	5000m	7:05.76	(35.83)		

# Holland Cup 1/ IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

26 en 27 oktober 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	91	<b>Stefan Wolffenbuttel</b>		HSB			6:36.37	6:58.05
	rd	46	<b>Jelle Koeleman</b>		HN2			6:38.01	6:49.75
		<b>Stefan Wolffenbuttel</b>			<b>Jelle Koeleman</b>				
		200m	20.20	(20.20)	200m	19.77	(19.77)		
		600m	51.88	(31.68)	600m	51.74	(31.97)		
		1000m	1:23.78	(31.90)	1000m	1:23.84	(32.10)		
		1400m	1:55.61	(31.83)	1400m	1:55.66	(31.82)		
		1800m	2:27.37	(31.76)	1800m	2:27.58	(31.92)		
		2200m	2:59.36	(31.99)	2200m	2:59.07	(31.49)		
		2600m	3:31.36	(32.00)	2600m	3:30.99	(31.92)		
		3000m	4:04.11	(32.75)	3000m	4:03.04	(32.05)		
		3400m	4:37.48	(33.37)	3400m	4:35.44	(32.40)		
		3800m	5:11.31	(33.83)	3800m	5:08.24	(32.80)		
		4200m	5:46.66	(35.35)	4200m	5:41.63	(33.39)		
		4600m	6:22.62	(35.96)	4600m	6:15.46	(33.83)		
		5000m	6:58.05	(35.43)	5000m	6:49.75	(34.29)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	78	<b>Sil van der Veen</b>		HA2			6:35.29	6:36.51 TRC
	bl	90	<b>Lars Woelders</b>		HN4			6:27.97	6:35.56
		<b>Sil van der Veen</b>			<b>Lars Woelders</b>				
		200m	20.10	(20.10)	200m	19.80	(19.80)		
		600m	50.65	(30.55)	600m	50.71	(30.91)		
		1000m	1:21.93	(31.28)	1000m	1:22.23	(31.52)		
		1400m	1:53.40	(31.47)	1400m	1:53.36	(31.13)		
		1800m	2:24.89	(31.49)	1800m	2:24.64	(31.28)		
		2200m	2:56.31	(31.42)	2200m	2:55.60	(30.96)		
		2600m	3:27.75	(31.44)	2600m	3:27.22	(31.62)		
		3000m	3:59.06	(31.31)	3000m	3:58.60	(31.38)		
		3400m	4:30.56	(31.50)	3400m	4:30.03	(31.43)		
		3800m	5:02.15	(31.59)	3800m	5:01.41	(31.38)		
		4200m	5:33.91	(31.76)	4200m	5:33.24	(31.83)		
		4600m	6:05.49	(31.58)	4600m	6:04.66	(31.42)		
		5000m	6:36.51	(31.02)	5000m	6:35.56	(30.90)		

# Holland Cup 1/ IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

26 en 27 oktober 2024

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
7	wt	9	<b>Douwe Boonstra</b>		HSA			6:32.08	6:51.70	
	rd	94	<b>Mathijs van Zwieten</b>		HN4			6:34.64	6:57.46	
		<b>Douwe Boonstra</b>				<b>Mathijs van Zwieten</b>				
		200m	21.14	(21.14)	200m	19.59	(19.59)			
		600m	52.87	(31.73)	600m	51.00	(31.41)			
		1000m	1:24.56	(31.69)	1000m	1:23.44	(32.44)			
		1400m	1:56.26	(31.70)	1400m	1:55.16	(31.72)			
		1800m	2:27.99	(31.73)	1800m	2:26.87	(31.71)			
		2200m	2:59.87	(31.88)	2200m	2:58.88	(32.01)			
		2600m	3:32.32	(32.45)	2600m	3:31.43	(32.55)			
		3000m	4:04.64	(32.32)	3000m	4:04.19	(32.76)			
		3400m	4:37.14	(32.50)	3400m	4:37.97	(33.78)			
		3800m	5:10.33	(33.19)	3800m	5:12.57	(34.60)			
		4200m	5:44.19	(33.86)	4200m	5:47.43	(34.86)			
		4600m	6:17.96	(33.77)	4600m	6:22.75	(35.32)			
		5000m	6:51.70	(33.74)	5000m	6:57.46	(34.71)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
8	gl	42	<b>Jeroen Janissen</b>		HSA			6:28.64	6:41.36	
	bl	71	<b>Maikel Stam</b>		HSA			6:32.01	6:41.78	
		<b>Jeroen Janissen</b>				<b>Maikel Stam</b>				
		200m	20.01	(20.01)	200m	20.44	(20.44)			
		600m	51.08	(31.07)	600m	51.57	(31.13)			
		1000m	1:22.15	(31.07)	1000m	1:23.01	(31.44)			
		1400m	1:53.92	(31.77)	1400m	1:54.29	(31.28)			
		1800m	2:25.18	(31.26)	1800m	2:25.79	(31.50)			
		2200m	2:56.78	(31.60)	2200m	2:57.27	(31.48)			
		2600m	3:28.43	(31.65)	2600m	3:29.21	(31.94)			
		3000m	4:00.39	(31.96)	3000m	4:01.27	(32.06)			
		3400m	4:32.31	(31.92)	3400m	4:33.50	(32.23)			
		3800m	5:04.26	(31.95)	3800m	5:05.77	(32.27)			
		4200m	5:36.45	(32.19)	4200m	5:38.00	(32.23)			
		4600m	6:08.97	(32.52)	4600m	6:10.29	(32.29)			
		5000m	6:41.36	(32.39)	5000m	6:41.78	(31.49)			

# Holland Cup 1/ IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

26 en 27 oktober 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	36	<b>Freek van der Ham</b>		HN1			6:24.02	6:35.18
	rd	96	<b>Homme Jan de Groot</b>		HSA			6:26.97	6:35.25
		<b>Freek van der Ham</b>			<b>Homme Jan de Groot</b>				
		200m	19.49	(19.49)	200m	19.75	(19.75)		
		600m	50.29	(30.80)	600m	49.89	(30.14)		
		1000m	1:21.10	(30.81)	1000m	1:21.05	(31.16)		
		1400m	1:52.29	(31.19)	1400m	1:51.91	(30.86)		
		1800m	2:23.47	(31.18)	1800m	2:23.20	(31.29)		
		2200m	2:54.65	(31.18)	2200m	2:54.49	(31.29)		
		2600m	3:25.96	(31.31)	2600m	3:25.95	(31.46)		
		3000m	3:57.35	(31.39)	3000m	3:57.65	(31.70)		
		3400m	4:28.80	(31.45)	3400m	4:29.33	(31.68)		
		3800m	5:00.23	(31.43)	3800m	5:01.17	(31.84)		
		4200m	5:31.93	(31.70)	4200m	5:33.35	(32.18)		
		4600m	6:03.64	(31.71)	4600m	6:04.50	(31.15)		
		5000m	6:35.18	(31.54)	5000m	6:35.25	(30.75)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	gl	73	<b>Mats Stoltenborg</b>		HSB			6:20.84	6:48.86
	bl	22	<b>Colin James Duivenvoorden</b>		HN3			6:26.10	6:42.73
		<b>Mats Stoltenborg</b>			<b>Colin James Duivenvoorden</b>				
		200m	20.58	(20.58)	200m	19.50	(19.50)		
		600m	51.82	(31.24)	600m	51.05	(31.55)		
		1000m	1:23.11	(31.29)	1000m	1:22.30	(31.25)		
		1400m	1:54.81	(31.70)	1400m	1:53.03	(30.73)		
		1800m	2:26.67	(31.86)	1800m	2:24.01	(30.98)		
		2200m	2:58.83	(32.16)	2200m	2:55.24	(31.23)		
		2600m	3:31.22	(32.39)	2600m	3:26.43	(31.19)		
		3000m	4:03.92	(32.70)	3000m	3:58.11	(31.68)		
		3400m	4:36.62	(32.70)	3400m	4:30.10	(31.99)		
		3800m	5:09.49	(32.87)	3800m	5:03.08	(32.98)		
		4200m	5:42.25	(32.76)	4200m	5:36.43	(33.35)		
		4600m	6:15.42	(33.17)	4600m	6:09.69	(33.26)		
		5000m	6:48.86	(33.44)	5000m	6:42.73	(33.04)		

# Holland Cup 1/ IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

26 en 27 oktober 2024

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
11	wt	87	<b>Gert Wierda</b>		HN3			6:17.75	6:41.55	
	rd	40	<b>Evert Hoolwerf</b>		HSA			6:19.40	6:34.20	
		<b>Gert Wierda</b>				<b>Evert Hoolwerf</b>				
		200m	19.52	(19.52)	200m	19.73	(19.73)			
		600m	49.39	(29.87)	600m	49.57	(29.84)			
		1000m	1:19.46	(30.07)	1000m	1:19.77	(30.20)			
		1400m	1:50.35	(30.89)	1400m	1:50.16	(30.39)			
		1800m	2:21.28	(30.93)	1800m	2:20.86	(30.70)			
		2200m	2:52.72	(31.44)	2200m	2:51.71	(30.85)			
		2600m	3:24.50	(31.78)	2600m	3:23.15	(31.44)			
		3000m	3:56.60	(32.10)	3000m	3:54.91	(31.76)			
		3400m	4:28.99	(32.39)	3400m	4:26.64	(31.73)			
		3800m	5:01.60	(32.61)	3800m	4:58.52	(31.88)			
		4200m	5:34.52	(32.92)	4200m	5:30.68	(32.16)			
		4600m	6:07.88	(33.36)	4600m	6:02.61	(31.93)			
		5000m	6:41.55	(33.67)	5000m	6:34.20	(31.59)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
12	gl	11	<b>Marcel Bosker</b>		HSA			6:08.90	6:31.00	
	bl	38	<b>Jordy Harink</b>		HSA			6:27.92	6:55.69	
		<b>Marcel Bosker</b>				<b>Jordy Harink</b>				
		200m	19.48	(19.48)	200m	20.34	(20.34)			
		600m	50.52	(31.04)	600m	52.17	(31.83)			
		1000m	1:21.52	(31.00)	1000m	1:24.04	(31.87)			
		1400m	1:52.74	(31.22)	1400m	1:55.73	(31.69)			
		1800m	2:23.83	(31.09)	1800m	2:27.70	(31.97)			
		2200m	2:54.98	(31.15)	2200m	2:59.95	(32.25)			
		2600m	3:26.29	(31.31)	2600m	3:32.69	(32.74)			
		3000m	3:57.46	(31.17)	3000m	4:05.80	(33.11)			
		3400m	4:28.57	(31.11)	3400m	4:39.14	(33.34)			
		3800m	4:59.62	(31.05)	3800m	5:12.85	(33.71)			
		4200m	5:30.48	(30.86)	4200m	5:46.84	(33.99)			
		4600m	6:01.05	(30.57)	4600m	6:21.16	(34.32)			
		5000m	6:31.00	(29.95)	5000m	6:55.69	(34.53)			