

Holland Cup 1/ IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

26 en 27 oktober 2024

1. Uitslag Vrouwen 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	50 Pien Smit	DN2	7	I	38.88	TRC	
2	21 Pien Hersman	DN2	9	I	39.18		
3	24 Chloé Hoogendoorn	DN1	8	I	39.25		
4	67 Sacha van der Weide	DN4	7	O	39.31		
5	28 Sylke Kas	DN4	8	O	39.46		
6	11 Amber Duizendstraal	DN3	4	I	39.83		
7	17 Lotte Groenen	DN1	6	O	39.84		
8	30 Jillian Knook	DN1	6	I	39.90		
9	65 Henny de Vries	DN4	3	I	39.93		
10	10 Helga Drost	DSA	9	O	39.98		
11	4 Myrthe de Boer	DN4	5	I	40.25		
12	6 Yasmine Bouaziz	DN2	5	O	40.44		
13	55 Meike Veen	DN1	4	O	40.58		
14	69 Sanne Westra	DN3	2	O	40.90		
15	2 Leonie Bats	DN4	1	O	41.20		
16	56 Jasmijn Veenhuis	DA1	2	I	41.24		
	40 Sietske van der Meer	DN2	3	O	41.24		
18	14 Janine Garretsen	DA1	1	I	42.21		

Holland Cup 1/ IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

26 en 27 oktober 2024

1. Rituitslag Vrouwen 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	14	Janine Garretsen		DA1		41.03	42.21
	rd	2	Leonie Bats		DN4		39.69	41.20
		Janine Garretsen			Leonie Bats			
		100m	11.54	(11.54)	100m	11.59	(11.59)	
		500m	42.21	(30.67)	500m	41.20	(29.61)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	wt	56	Jasmijn Veenhuis		DA1		40.32	41.24
	rd	69	Sanne Westra		DN3		39.68	40.90
		Jasmijn Veenhuis			Sanne Westra			
		100m	11.45	(11.45)	100m	11.46	(11.46)	
		500m	41.24	(29.79)	500m	40.90	(29.44)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	65	Henny de Vries		DN4		39.68	39.93
	rd	40	Sietske van der Meer		DN2		40.13	41.24
		Henny de Vries			Sietske van der Meer			
		100m	11.12	(11.12)	100m	11.42	(11.42)	
		500m	39.93	(28.81)	500m	41.24	(29.82)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	wt	11	Amber Duizendstraal		DN3		38.81	39.83
	rd	55	Meike Veen		DN1		39.11	40.58
		Amber Duizendstraal			Meike Veen			
		100m	10.88	(10.88)	100m	11.36	(11.36)	
		500m	39.83	(28.95)	500m	40.58	(29.22)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	4	Myrthe de Boer		DN4		38.82	40.25
	rd	6	Yasmine Bouaziz		DN2		39.15	40.44
		Myrthe de Boer			Yasmine Bouaziz			
		100m	11.17	(11.17)	100m	10.91	(10.91)	
		500m	40.25	(29.08)	500m	40.44	(29.53)	

Holland Cup 1/ IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

26 en 27 oktober 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	wt	30	Jillian Knook		DN1			39.19	39.90
	rd	17	Lotte Groenen		DN1			39.49	39.84
		Jillian Knook			Lotte Groenen				
		100m	11.02	(11.02)	100m	11.03	(11.03)		
		500m	39.90	(28.88)	500m	39.84	(28.81)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	50	Pien Smit		DN2			38.46	38.88 TRC
	rd	67	Sacha van der Weide		DN4			38.70	39.31
		Pien Smit			Sacha van der Weide				
		100m	10.85	(10.85)	100m	10.79	(10.79)		
		500m	38.88	(28.03)	500m	39.31	(28.52)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	wt	24	Chloé Hoogendoorn		DN1			38.25	39.25
	rd	28	Sylke Kas		DN4			38.71	39.46
		Chloé Hoogendoorn			Sylke Kas				
		100m	10.85	(10.85)	100m	10.99	(10.99)		
		500m	39.25	(28.40)	500m	39.46	(28.47)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	21	Pien Hersman		DN2			38.15	39.18
	rd	10	Helga Drost		DSA			38.00	39.98
		Pien Hersman			Helga Drost				
		100m	10.71	(10.71)	100m	10.96	(10.96)		
		500m	39.18	(28.47)	500m	39.98	(29.02)		

Holland Cup 1/ IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

26 en 27 oktober 2024

2. Uitslag Mannen 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	7 Jenning de Boo	HN2	15	I	35.07	TRC	
2	58 Tim Prins	HN2	14	I	35.29		
3	85 Stefan Westenbroek	HN4	16	O	35.51		
4	83 Kayo Vos	HN3	15	O	35.63		
5	68 Tijmen Snel	HSA	16	I	35.77		
6	93 Serge Yoro	HSA	13	O	35.85		
7	10 Mats van den Bos	HN1	8	O	35.95		
8	34 Rem de Hair	HSA	11	O	35.97		
9	25 Gijs Esders	HSB	11	I	36.02		
10	63 Mats Siemons	HN3	13	I	36.03		
11	26 Mika van Essen	HSA	12	O	36.24		
12	53 Jesper van Mieghem	HN1	7	I	36.38		
13	15 Ted Dalrymple	HN2	6	O	36.44		
	30 Jarle Gerrits	HN4	14	O	36.44		
15	49 Niels de Kruijk	HA2	8	I	36.45		
	45 Sven Kemp	HSA	12	I	36.45		
17	74 Pim Stuij	HN3	10	O	36.49		
18	75 Johan Talsma	HN1	6	I	36.54		
	2 Max Bergsma	HN2	5	I	36.54		
20	8 Bryant Boogert	HN1	9	O	36.59		
21	64 Jasper Sinke	HN3	4	O	36.93		
	16 Jim Dhore	HSA	10	I	36.93		
23	14 Geophrey Coenraad	HA1	5	O	36.99		
24	44 Gijs Kamp	HN2	9	I	37.06		
25	23 Sijmen Egberts	HN2	2	I	37.11		
26	35 Swen Halferkamps	HN1	3	I	37.30		
27	88 Stein de Wit	HN2	4	I	37.45		
28	29 Tijs van Gennip	HA2	2	O	37.51		
29	11 Marcel Bosker	HSA	1	O	37.89		
	87 Gert Wierda	HN3	1	I	37.89		
31	57 Nathan Pijl	HA1	3	O	37.96		
	31 Rinze Bart de Glee	HN2	7	O	DNF		

Holland Cup 1/ IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

26 en 27 oktober 2024

2. Rituitslag Mannen 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	87	Gert Wierda		HN3		36.92	37.89	
	rd	11	Marcel Bosker		HSA		36.39	37.89	
		Gert Wierda			Marcel Bosker				
		100m	10.56	(10.56)	100m	10.66	(10.66)		
		500m	37.89	(27.33)	500m	37.89	(27.23)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	wt	23	Sijmen Egberts		HN2		36.59	37.11	
	rd	29	Tijs van Gennip		HA2		36.31	37.51	
		Sijmen Egberts			Tijs van Gennip				
		100m	10.26	(10.26)	100m	10.58	(10.58)		
		500m	37.11	(26.85)	500m	37.51	(26.93)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	35	Swen Halferkamps		HN1		36.33	37.30	
	rd	57	Nathan Pijl		HA1		36.32	37.96	
		Swen Halferkamps			Nathan Pijl				
		100m	10.24	(10.24)	100m	10.32	(10.32)		
		500m	37.30	(27.06)	500m	37.96	(27.64)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	wt	88	Stein de Wit		HN2		36.28	37.45	
	rd	64	Jasper Sinke		HN3		36.40	36.93	
		Stein de Wit			Jasper Sinke				
		100m	10.40	(10.40)	100m	10.08	(10.08)		
		500m	37.45	(27.05)	500m	36.93	(26.85)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	2	Max Bergsma		HN2		35.96	36.54	
	rd	14	Geophrey Coenraad		HA1		36.12	36.99	
		Max Bergsma			Geophrey Coenraad				
		100m	10.12	(10.12)	100m	10.14	(10.14)		
		500m	36.54	(26.42)	500m	36.99	(26.85)		

Holland Cup 1/ IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

26 en 27 oktober 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	wt	75	Johan Talsma		HN1		36.04	36.54	
	rd	15	Ted Dalrymple		HN2		36.21	36.44	
		Johan Talsma			Ted Dalrymple				
		100m	10.08	(10.08)	100m	10.27	(10.27)		
		500m	36.54	(26.46)	500m	36.44	(26.17)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	53	Jesper van Mieghem		HN1		36.13	36.38	
	rd	31	Rinze Bart de Glee		HN2		36.21	DNF	
		Jesper van Mieghem			Rinze Bart de Glee				
		100m	10.09	(10.09)	100m	10.20	(10.20)		
		500m	36.38	(26.29)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	wt	49	Niels de Kruijk		HA2		35.78	36.45	
	rd	10	Mats van den Bos		HN1		35.53	35.95	
		Niels de Kruijk			Mats van den Bos				
		100m	10.04	(10.04)	100m	10.03	(10.03)		
		500m	36.45	(26.41)	500m	35.95	(25.92)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	44	Gijs Kamp		HN2		35.75	37.06	
	rd	8	Bryant Boogert		HN1		35.68	36.59	
		Gijs Kamp			Bryant Boogert				
		100m	10.08	(10.08)	100m	10.20	(10.20)		
		500m	37.06	(26.98)	500m	36.59	(26.39)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	wt	16	Jim Dhore		HSA		35.79	36.93	
	rd	74	Pim Stuij		HN3		35.70	36.49	
		Jim Dhore			Pim Stuij				
		100m	9.94	(9.94)	100m	10.25	(10.25)		
		500m	36.93	(26.99)	500m	36.49	(26.24)		

Holland Cup 1/ IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

26 en 27 oktober 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
11	wt	25	Gijs Esders		HSB		34.99	36.02	
	rd	34	Rem de Hair		HSA		35.26	35.97	
			Gijs Esders						
			100m			10.13	(10.13)		
			500m			36.02	(25.89)		
			Rem de Hair						
			100m			9.89	(9.89)		
			500m			35.97	(26.08)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
12	wt	45	Sven Kemp		HSA		35.45	36.45	
	rd	26	Mika van Essen		HSA		35.33	36.24	
			Sven Kemp						
			100m			10.03	(10.03)		
			500m			36.45	(26.42)		
			Mika van Essen						
			100m			10.02	(10.02)		
			500m			36.24	(26.22)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
13	wt	63	Mats Siemons		HN3		35.24	36.03	
	rd	93	Serge Yoro		HSA		34.98	35.85	
			Mats Siemons						
			100m			10.10	(10.10)		
			500m			36.03	(25.93)		
			Serge Yoro						
			100m			10.10	(10.10)		
			500m			35.85	(25.75)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
14	wt	58	Tim Prins		HN2		34.76	35.29	
	rd	30	Jarle Gerrits		HN4		35.13	36.44	
			Tim Prins						
			100m			9.84	(9.84)		
			500m			35.29	(25.45)		
			Jarle Gerrits						
			100m			10.09	(10.09)		
			500m			36.44	(26.35)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
15	wt	7	Jenning de Boo		HN2		34.21	35.07	TRC
	rd	83	Kayo Vos		HN3		35.07	35.63	
			Jenning de Boo						
			100m			9.89	(9.89)		
			500m			35.07	(25.18)		
			Kayo Vos						
			100m			9.85	(9.85)		
			500m			35.63	(25.78)		

Holland Cup 1/ IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

26 en 27 oktober 2024

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
16	wt	68	Tijmen Snel		HSA			34.82	35.77	
	rd	85	Stefan Westenbroek		HN4			34.39	35.51	
		Tijmen Snel			Stefan Westenbroek					
		100m	9.95	(9.95)	100m	9.75	(9.75)			
		500m	35.77	(25.82)	500m	35.51	(25.76)			

Holland Cup 1/ IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

26 en 27 oktober 2024

3. Uitslag Vrouwen 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	36 Gioya Lancee	DSA	11	O	2:02.28		
2	1 Reina Anema	DSB	9	I	2:03.14		
3	53 Kim Talsma	DSA	11	I	2:03.74		
	24 Chloé Hoogendoorn	DN1	12	I	2:03.74		
5	62 Rosalie van Vliet	DA2	5	I	2:03.93		
6	18 Jade Groenewoud	DN2	10	O	2:04.67		
7	2 Leonie Bats	DN4	7	I	2:04.73		
8	69 Sanne Westra	DN3	8	O	2:04.80		
9	55 Meike Veen	DN1	12	O	2:04.85		
10	56 Jasmijn Veenhuis	DA1	6	O	2:05.33		
11	66 Sylvia de Vries	DN1	3	I	2:05.72		
12	59 Evelien Vijn	DN3	8	I	2:05.77		
13	25 Lieke Hoogendoorn	DA2	2	I	2:05.83		
14	68 Naomi van der Werf	DSA	5	O	2:06.32		
15	17 Lotte Groenen	DN1	3	O	2:06.40		
16	13 Romée Ebbinge	DSA	7	O	2:06.56		
17	65 Henny de Vries	DN4	1	O	2:06.68		
18	60 Esmee Visser	DSA	10	I	2:06.90		
19	41 Hilde Noppert	DSA	4	O	2:06.93		
20	33 Patricia Koot	DN1	6	I	2:07.23		
21	47 Jildou Schaaf	DN2	2	O	2:07.45		
22	71 Isa Leroy	DA2	4	I	2:08.44		
23	44 Yael Prenger	DN3	1	I	2:10.14		
24	22 Aveline Hijlkema	DSA	9	O	2:10.23		

Holland Cup 1/ IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

26 en 27 oktober 2024

3. Rituitslag Vrouwen 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	44	Yael Prenger		DN3	2:03.50	2:10.14	
	rd	65	Henny de Vries		DN4	2:04.36	2:06.68	

Yael Prenger

300m	27.48	(27.48)
700m	58.63	(31.15)
1100m	1:32.73	(34.10)
1500m	2:10.14	(37.41)

Henny de Vries

300m	26.90	(26.90)
700m	57.67	(30.77)
1100m	1:31.16	(33.49)
1500m	2:06.68	(35.52)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	25	Lieke Hoogendoorn		DA2	2:04.17	2:05.83	
	bl	47	Jildou Schaaf		DN2	2:03.90	2:07.45	

Lieke Hoogendoorn

300m	27.61	(27.61)
700m	58.76	(31.15)
1100m	1:31.38	(32.62)
1500m	2:05.83	(34.45)

Jildou Schaaf

300m	27.62	(27.62)
700m	58.41	(30.79)
1100m	1:31.83	(33.42)
1500m	2:07.45	(35.62)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	66	Sylvia de Vries		DN1	2:05.15	2:05.72	
	rd	17	Lotte Groenen		DN1	2:03.30	2:06.40	

Sylvia de Vries

300m	28.13	(28.13)
700m	59.44	(31.31)
1100m	1:31.60	(32.16)
1500m	2:05.72	(34.12)

Lotte Groenen

300m	26.15	(26.15)
700m	56.53	(30.38)
1100m	1:30.18	(33.65)
1500m	2:06.40	(36.22)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	71	Isa Leroy		DA2	2:04.93	2:08.44	
	bl	41	Hilde Noppert		DSA	2:04.62	2:06.93	

Isa Leroy

300m	26.98	(26.98)
700m	58.08	(31.10)
1100m	1:31.59	(33.51)
1500m	2:08.44	(36.85)

Hilde Noppert

300m	27.95	(27.95)
700m	58.85	(30.90)
1100m	1:32.05	(33.20)
1500m	2:06.93	(34.88)

Holland Cup 1/ IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

26 en 27 oktober 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	62	Rosalie van Vliet		DA2			2:03.15	2:03.93
	rd	68	Naomi van der Werf		DSA			2:00.52	2:06.32
		Rosalie van Vliet			Naomi van der Werf				
		300m	26.99	(26.99)	300m	27.48	(27.48)		
		700m	57.45	(30.46)	700m	58.43	(30.95)		
		1100m	1:29.64	(32.19)	1100m	1:31.35	(32.92)		
		1500m	2:03.93	(34.29)	1500m	2:06.32	(34.97)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	33	Patricia Koot		DN1			2:02.93	2:07.23
	bl	56	Jasmijn Veenhuis		DA1			2:03.09	2:05.33
		Patricia Koot			Jasmijn Veenhuis				
		300m	27.35	(27.35)	300m	27.35	(27.35)		
		700m	58.05	(30.70)	700m	58.21	(30.86)		
		1100m	1:31.16	(33.11)	1100m	1:31.27	(33.06)		
		1500m	2:07.23	(36.07)	1500m	2:05.33	(34.06)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	2	Leonie Bats		DN4			1:59.09	2:04.73
	rd	13	Romée Ebbinge		DSA			2:00.68	2:06.56
		Leonie Bats			Romée Ebbinge				
		300m	26.87	(26.87)	300m	26.82	(26.82)		
		700m	57.24	(30.37)	700m	57.29	(30.47)		
		1100m	1:29.48	(32.24)	1100m	1:30.57	(33.28)		
		1500m	2:04.73	(35.25)	1500m	2:06.56	(35.99)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	59	Evelien Vijn		DN3			1:57.52	2:05.77
	bl	69	Sanne Westra		DN3			2:00.84	2:04.80
		Evelien Vijn			Sanne Westra				
		300m	27.92	(27.92)	300m	26.93	(26.93)		
		700m	59.46	(31.54)	700m	57.31	(30.38)		
		1100m	1:32.06	(32.60)	1100m	1:29.88	(32.57)		
		1500m	2:05.77	(33.71)	1500m	2:04.80	(34.92)		

Holland Cup 1/ IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

26 en 27 oktober 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	1	Reina Anema		DSB		1:55.74	2:03.14	
	rd	22	Aveline Hijlkema		DSA		1:57.78	2:10.23	
		Reina Anema			Aveline Hijlkema				
		300m	27.36	(27.36)	300m	27.44	(27.44)		
		700m	58.10	(30.74)	700m	58.86	(31.42)		
		1100m	1:30.14	(32.04)	1100m	1:33.14	(34.28)		
		1500m	2:03.14	(33.00)	1500m	2:10.23	(37.09)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	gl	60	Esmee Visser		DSA		1:57.69	2:06.90	
	bl	18	Jade Groenewoud		DN2		1:58.16	2:04.67	
		Esmee Visser			Jade Groenewoud				
		300m	29.09	(29.09)	300m	27.19	(27.19)		
		700m	1:01.13	(32.04)	700m	57.95	(30.76)		
		1100m	1:33.50	(32.37)	1100m	1:30.74	(32.79)		
		1500m	2:06.90	(33.40)	1500m	2:04.67	(33.93)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
11	wt	53	Kim Talsma		DSA		1:57.33	2:03.74	
	rd	36	Gioya Lancee		DSA		1:56.15	2:02.28	
		Kim Talsma			Gioya Lancee				
		300m	27.16	(27.16)	300m	26.59	(26.59)		
		700m	57.73	(30.57)	700m	56.63	(30.04)		
		1100m	1:29.66	(31.93)	1100m	1:28.60	(31.97)		
		1500m	2:03.74	(34.08)	1500m	2:02.28	(33.68)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
12	gl	24	Chloé Hoogendoorn		DN1		1:59.28	2:03.74	
	bl	55	Meike Veen		DN1		1:59.02	2:04.85	
		Chloé Hoogendoorn			Meike Veen				
		300m	25.92	(25.92)	300m	27.35	(27.35)		
		700m	55.80	(29.88)	700m	57.87	(30.52)		
		1100m	1:28.30	(32.50)	1100m	1:30.49	(32.62)		
		1500m	2:03.74	(35.44)	1500m	2:04.85	(34.36)		

Holland Cup 1/ IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

26 en 27 oktober 2024

4. Uitslag Mannen 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	11 Marcel Bosker	HSA	9	O	1:49.04		
2	58 Tim Prins	HN2	10	I	1:49.63		
3	63 Mats Siemons	HN3	11	I	1:50.08		
4	87 Gert Wierda	HN3	9	I	1:50.13		
5	1 Mats Bendijk	HA2	5	O	1:50.23	TRC	
6	93 Serge Yoro	HSA	11	O	1:50.54		
7	79 Jur Veenje	HSA	6	O	1:50.64		
8	60 Willard Reinders	HN3	8	I	1:50.68		
9	23 Sijmen Egberts	HN2	12	I	1:50.73		
10	15 Ted Dalrymple	HN2	3	I	1:50.79		
11	25 Gijs Esders	HSB	6	I	1:51.03		
12	22 Colin James Duivenvoorden	HN3	7	O	1:51.20		
13	80 Yves Vergeer	HSA	12	O	1:52.15		
14	5 Pelle Bolsius	HA1	8	O	1:52.25		
15	62 Ties van Seumeren	HN1	3	O	1:52.26		
16	86 Hidde Westra	HN2	5	I	1:52.27		
17	81 Loek van Vilsteren	HN2	2	O	1:52.28		
18	13 Stijn van de Bunt	HN2	7	I	1:52.32		
19	31 Rinze Bart de Glee	HN2	4	O	1:52.37		
20	47 Mika Kolder	HA2	4	I	1:52.72		
21	83 Kayo Vos	HN3	10	O	1:52.84		
22	76 Marwin Talsma	HSA	1	O	1:53.39		
23	89 Teun de Wit	HSA	2	I	1:54.17		
24	32 Michiel de Groot	HN1	1	I	1:58.61		

Holland Cup 1/ IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

26 en 27 oktober 2024

4. Rituitslag Mannen 1500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	32	Michiel de Groot		HN1		1:50.40	1:58.61	
	rd	76	Marwin Talsma		HSA		1:46.20	1:53.39	

Michiel de Groot

300m	26.00	(26.00)
700m	55.75	(29.75)
1100m	1:26.50	(30.75)
1500m	1:58.61	(32.11)

Marwin Talsma

300m	26.49	(26.49)
700m	55.34	(28.85)
1100m	1:24.27	(28.93)
1500m	1:53.39	(29.12)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	89	Teun de Wit		HSA		1:48.48	1:54.17	
	bl	81	Loek van Vilsteren		HN2		1:50.58	1:52.28	

Teun de Wit

300m	24.86	(24.86)
700m	52.42	(27.56)
1100m	1:21.94	(29.52)
1500m	1:54.17	(32.23)

Loek van Vilsteren

300m	24.61	(24.61)
700m	52.12	(27.51)
1100m	1:21.18	(29.06)
1500m	1:52.28	(31.10)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	15	Ted Dalrymple		HN2		1:50.01	1:50.79	
	rd	62	Ties van Seumeren		HN1		1:49.56	1:52.26	

Ted Dalrymple

300m	24.32	(24.32)
700m	50.99	(26.67)
1100m	1:19.35	(28.36)
1500m	1:50.79	(31.44)

Ties van Seumeren

300m	24.74	(24.74)
700m	51.92	(27.18)
1100m	1:21.00	(29.08)
1500m	1:52.26	(31.26)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	47	Mika Kolder		HA2		1:50.66	1:52.72	
	bl	31	Rinze Bart de Glee		HN2		1:49.98	1:52.37	

Mika Kolder

300m	25.56	(25.56)
700m	53.50	(27.94)
1100m	1:22.42	(28.92)
1500m	1:52.72	(30.30)

Rinze Bart de Glee

300m	24.41	(24.41)
700m	51.31	(26.90)
1100m	1:20.08	(28.77)
1500m	1:52.37	(32.29)

Holland Cup 1/ IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

26 en 27 oktober 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	86	Hidde Westra		HN2			1:48.43	1:52.27
	rd	1	Mats Bendijk		HA2			1:49.03	1:50.23 TRC
		Hidde Westra			Mats Bendijk				
		300m	25.05	(25.05)	300m	24.36	(24.36)		
		700m	52.38	(27.33)	700m	51.72	(27.36)		
		1100m	1:21.71	(29.33)	1100m	1:20.19	(28.47)		
		1500m	1:52.27	(30.56)	1500m	1:50.23	(30.04)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	25	Gijs Esders		HSB			1:47.48	1:51.03
	bl	79	Jur Veenje		HSA			1:48.27	1:50.64
		Gijs Esders			Jur Veenje				
		300m	24.52	(24.52)	300m	24.97	(24.97)		
		700m	52.00	(27.48)	700m	51.92	(26.95)		
		1100m	1:20.45	(28.45)	1100m	1:20.46	(28.54)		
		1500m	1:51.03	(30.58)	1500m	1:50.64	(30.18)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	13	Stijn van de Bunt		HN2			1:49.30	1:52.32
	rd	22	Colin James Duivenvoorden		HN3			1:48.57	1:51.20
		Stijn van de Bunt			Colin James Duivenvoorden				
		300m	25.82	(25.82)	300m	25.05	(25.05)		
		700m	53.92	(28.10)	700m	52.86	(27.81)		
		1100m	1:22.39	(28.47)	1100m	1:21.57	(28.71)		
		1500m	1:52.32	(29.93)	1500m	1:51.20	(29.63)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	60	Willard Reinders		HN3			1:49.07	1:50.68
	bl	5	Pelle Bolsius		HA1			1:49.39	1:52.25
		Willard Reinders			Pelle Bolsius				
		300m	24.34	(24.34)	300m	25.28	(25.28)		
		700m	51.15	(26.81)	700m	52.83	(27.55)		
		1100m	1:19.34	(28.19)	1100m	1:21.72	(28.89)		
		1500m	1:50.68	(31.34)	1500m	1:52.25	(30.53)		

Holland Cup 1/ IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

26 en 27 oktober 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	87	Gert Wierda		HN3			1:46.38	1:50.13
	rd	11	Marcel Bosker		HSA			1:44.12	1:49.04
		Gert Wierda			Marcel Bosker				
		300m	24.86	(24.86)	300m	25.24	(25.24)		
		700m	52.20	(27.34)	700m	52.77	(27.53)		
		1100m	1:20.38	(28.18)	1100m	1:20.66	(27.89)		
		1500m	1:50.13	(29.75)	1500m	1:49.04	(28.38)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	gl	58	Tim Prins		HN2			1:43.53	1:49.63
	bl	83	Kayo Vos		HN3			1:47.39	1:52.84
		Tim Prins			Kayo Vos				
		300m	23.79	(23.79)	300m	23.74	(23.74)		
		700m	50.09	(26.30)	700m	50.66	(26.92)		
		1100m	1:18.15	(28.06)	1100m	1:20.32	(29.66)		
		1500m	1:49.63	(31.48)	1500m	1:52.84	(32.52)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
11	wt	63	Mats Siemons		HN3			1:47.33	1:50.08
	rd	93	Serge Yoro		HSA			1:45.89	1:50.54
		Mats Siemons			Serge Yoro				
		300m	24.03	(24.03)	300m	24.13	(24.13)		
		700m	50.76	(26.73)	700m	51.17	(27.04)		
		1100m	1:19.00	(28.24)	1100m	1:19.96	(28.79)		
		1500m	1:50.08	(31.08)	1500m	1:50.54	(30.58)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
12	gl	23	Sijmen Egberts		HN2			1:47.27	1:50.73
	bl	80	Yves Vergeer		HSA			1:47.25	1:52.15
		Sijmen Egberts			Yves Vergeer				
		300m	24.32	(24.32)	300m	25.26	(25.26)		
		700m	51.26	(26.94)	700m	53.17	(27.91)		
		1100m	1:19.84	(28.58)	1100m	1:22.13	(28.96)		
		1500m	1:50.73	(30.89)	1500m	1:52.15	(30.02)		

Holland Cup 1/ IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

26 en 27 oktober 2024

5. Uitslag Vrouwen 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	36 Gioya Lancee	DSA	9	I	1:18.65		
2	50 Pien Smit	DN2	12	O	1:18.87		
3	64 Dione Voskamp	DSA	10	I	1:18.93		
4	24 Chloé Hoogendoorn	DN1	9	O	1:19.21		
5	70 Melissa Wijffe	DSA	10	O	1:19.24		
6	55 Meike Veen	DN1	11	I	1:20.09		
7	28 Sylke Kas	DN4	11	O	1:20.26		
8	69 Sanne Westra	DN3	12	I	1:20.35		
9	65 Henny de Vries	DN4	8	O	1:20.68		
10	2 Leonie Bats	DN4	5	I	1:20.94		
11	25 Lieke Hoogendoorn	DA2	4	I	1:21.11		
12	17 Lotte Groenen	DN1	7	O	1:21.21		
13	13 Romée Ebbinge	DSA	8	I	1:21.38		
14	56 Jasmijn Veenhuis	DA1	6	O	1:21.44		
15	67 Sacha van der Weide	DN4	4	O	1:21.64		
16	39 Lianne van Loon	DSA	3	I	1:21.65		
17	71 Isa Leroy	DA2	3	O	1:23.52		
18	33 Patricia Koot	DN1	5	O	1:23.62		
19	37 Milou de Lange	DA2	1	I	1:30.18		
	11 Amber Duizendstraat	DN3	6	I	DNF		
	21 Pien Hersman	DN2			WDR		

Holland Cup 1/ IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

26 en 27 oktober 2024

5. Rituitslag Vrouwen 1000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt rd	37	Milou de Lange		DA2		1:20.70	1:30.18	

Milou de Lange

200m	20.69	(20.69)	m
600m	54.12	(33.43)	
1000m	1:30.18	(36.06)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl bl								

m

m

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt rd	39	Lianne van Loon		DSA		1:19.37	1:21.65	
		71	Isa Leroy		DA2		1:20.80	1:23.52	

Lianne van Loon

200m	19.05	(19.05)
600m	49.07	(30.02)
1000m	1:21.65	(32.58)

Isa Leroy

200m	19.21	(19.21)
600m	49.64	(30.43)
1000m	1:23.52	(33.88)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl bl	25	Lieke Hoogendoorn		DA2		1:19.37	1:21.11	
		67	Sacha van der Weide		DN4		1:19.23	1:21.64	

Lieke Hoogendoorn

200m	19.31	(19.31)
600m	49.18	(29.87)
1000m	1:21.11	(31.93)

Sacha van der Weide

200m	18.60	(18.60)
600m	47.88	(29.28)
1000m	1:21.64	(33.76)

Holland Cup 1/ IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

26 en 27 oktober 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	2	Leonie Bats		DN4		1:16.73	1:20.94	
	rd	33	Patricia Koot		DN1		1:19.16	1:23.62	
		Leonie Bats			Patricia Koot				
		200m	19.41	(19.41)	200m	19.79	(19.79)		
		600m	49.10	(29.69)	600m	50.59	(30.80)		
		1000m	1:20.94	(31.84)	1000m	1:23.62	(33.03)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	11	Amber Duizendstraal		DN3		1:17.91	DNF	
	bl	56	Jasmijn Veenhuis		DA1		1:18.98	1:21.44	
		Amber Duizendstraal			Jasmijn Veenhuis				
		200m	19.44	(19.44)	200m	19.44	(19.44)		
		600m	49.39	(29.95)	600m	49.39	(29.95)		
		1000m	1:21.44	(32.05)	1000m	1:21.44	(32.05)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	21	Pien Hersman		DN2		1:18.06	WDR	
	rd	17	Lotte Groenen		DN1		1:18.81	1:21.21	
		Pien Hersman			Lotte Groenen				
		200m	18.85	(18.85)	200m	18.85	(18.85)		
		600m	48.29	(29.44)	600m	48.29	(29.44)		
		1000m	1:21.21	(32.92)	1000m	1:21.21	(32.92)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	13	Romée Ebbinge		DSA		1:18.74	1:21.38	
	bl	65	Henny de Vries		DN4		1:18.86	1:20.68	
		Romée Ebbinge			Henny de Vries				
		200m	19.41	(19.41)	200m	18.95	(18.95)		
		600m	49.04	(29.63)	600m	48.39	(29.44)		
		1000m	1:21.38	(32.34)	1000m	1:20.68	(32.29)		

Holland Cup 1/ IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

26 en 27 oktober 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	36	Gioya Lancee		DSA			1:16.03	1:18.65
	rd	24	Chloé Hoogendoorn		DN1			1:15.41	1:19.21
		Gioya Lancee			Chloé Hoogendoorn				
		200m	18.97	(18.97)	200m	18.55	(18.55)		
		600m	47.88	(28.91)	600m	47.32	(28.77)		
		1000m	1:18.65	(30.77)	1000m	1:19.21	(31.89)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	gl	64	Dione Voskamp		DSA			1:15.37	1:18.93
	bl	70	Melissa Wijffe		DSA			1:15.05	1:19.24
		Dione Voskamp			Melissa Wijffe				
		200m	17.86	(17.86)	200m	19.43	(19.43)		
		600m	46.32	(28.46)	600m	48.69	(29.26)		
		1000m	1:18.93	(32.61)	1000m	1:19.24	(30.55)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
11	wt	55	Meike Veen		DN1			1:16.47	1:20.09
	rd	28	Sylke Kas		DN4			1:17.67	1:20.26
		Meike Veen			Sylke Kas				
		200m	18.94	(18.94)	200m	18.72	(18.72)		
		600m	48.20	(29.26)	600m	47.47	(28.75)		
		1000m	1:20.09	(31.89)	1000m	1:20.26	(32.79)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
12	gl	69	Sanne Westra		DN3			1:17.43	1:20.35
	bl	50	Pien Smit		DN2			1:15.60	1:18.87
		Sanne Westra			Pien Smit				
		200m	19.17	(19.17)	200m	18.57	(18.57)		
		600m	48.68	(29.51)	600m	47.48	(28.91)		
		1000m	1:20.35	(31.67)	1000m	1:18.87	(31.39)		

Holland Cup 1/ IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

26 en 27 oktober 2024

6. Uitslag Mannen 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	7 Jenning de Boo	HN2	13	O	1:10.47		
2	63 Mats Siemons	HN3	16	O	1:10.86		
3	39 Louis Hollaar	HSA	14	O	1:10.90		
4	93 Serge Yoro	HSA	14	I	1:11.48		
5	60 Willard Reinders	HN3	12	O	1:11.66		
6	10 Mats van den Bos	HN1	8	O	1:11.70	PR	
7	85 Stefan Westenbroek	HN4	16	I	1:11.99		
8	15 Ted Dalrymple	HN2	4	O	1:12.04		
9	23 Sijmen Egberts	HN2	5	O	1:12.24		
10	8 Bryant Boogert	HN1	10	I	1:12.35		
11	30 Jarle Gerrits	HN4	15	I	1:12.37		
12	31 Rinze Bart de Glee	HN2	11	I	1:12.41		
13	1 Mats Bendijk	HA2	7	O	1:12.43		
14	21 Sebas Diniz	HN4	10	O	1:12.44		
15	11 Marcel Bosker	HSA	3	O	1:12.45		
16	62 Ties van Seumeren	HN1	9	I	1:12.52		
17	26 Mika van Essen	HSA	6	O	1:12.53		
18	74 Pim Stuij	HN3	11	O	1:12.59		
19	79 Jur Veenje	HSA	9	O	1:12.62		
20	34 Rem de Hair	HSA	12	I	1:12.80		
21	53 Jesper van Mieghem	HN1	8	I	1:12.86		
22	12 Armand Broos	HSA	13	I	1:13.08		
23	59 Niklas Reinders	HN1	15	O	1:13.14		
24	29 Tijs van Gennip	HA2	2	I	1:13.52		
25	81 Loek van Vilsteren	HN2	3	I	1:13.58		
26	5 Pelle Bolsius	HA1	7	I	1:13.68		
27	89 Teun de Wit	HSA	4	I	1:14.16		
28	2 Max Bergsma	HN2	1	O	1:14.37		
29	57 Nathan Pijl	HA1	5	I	1:14.47		
30	49 Niels de Kruijk	HA2	1	I	1:14.53		
31	52 Mervin Maatman	HN4	6	I	1:14.55		

Holland Cup 1/ IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

26 en 27 oktober 2024

6. Rituitslag Mannen 1000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	49	Niels de Kruijk		HA2		1:11.98	1:14.53	
	rd	2	Max Bergsma		HN2		1:11.88	1:14.37	

Niels de Kruijk

200m	17.06	(17.06)
600m	44.19	(27.13)
1000m	1:14.53	(30.34)

Max Bergsma

200m	17.21	(17.21)
600m	44.08	(26.87)
1000m	1:14.37	(30.29)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	29	Tijs van Gennip		HA2		1:12.09	1:13.52	
	bl								

Tijs van Gennip

200m	17.50	(17.50)
600m	44.58	(27.08)
1000m	1:13.52	(28.94)

m

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	81	Loek van Vilsteren		HN2		1:11.94	1:13.58	
	rd	11	Marcel Bosker		HSA		1:09.10	1:12.45	

Loek van Vilsteren

200m	17.44	(17.44)
600m	44.68	(27.24)
1000m	1:13.58	(28.90)

Marcel Bosker

200m	17.87	(17.87)
600m	44.86	(26.99)
1000m	1:12.45	(27.59)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	89	Teun de Wit		HSA		1:10.98	1:14.16	
	bl	15	Ted Dalrymple		HN2		1:11.92	1:12.04	

Teun de Wit

200m	17.87	(17.87)
600m	44.88	(27.01)
1000m	1:14.16	(29.28)

Ted Dalrymple

200m	17.47	(17.47)
600m	43.46	(25.99)
1000m	1:12.04	(28.58)

Holland Cup 1/ IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

26 en 27 oktober 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	57	Nathan Pijl		HA1		1:11.63	1:14.47	
	rd	23	Sijmen Egberts		HN2		1:11.77	1:12.24	
		Nathan Pijl			Sijmen Egberts				
		200m	17.42	(17.42)	200m	17.39	(17.39)		
		600m	44.83	(27.41)	600m	44.00	(26.61)		
		1000m	1:14.47	(29.64)	1000m	1:12.24	(28.24)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	52	Mervin Maatman		HN4		1:11.55	1:14.55	
	bl	26	Mika van Essen		HSA		1:09.91	1:12.53	
		Mervin Maatman			Mika van Essen				
		200m	17.37	(17.37)	200m	16.82	(16.82)		
		600m	44.64	(27.27)	600m	43.01	(26.19)		
		1000m	1:14.55	(29.91)	1000m	1:12.53	(29.52)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	5	Pelle Bolsius		HA1		1:11.67	1:13.68	
	rd	1	Mats Bendijk		HA2		1:11.01	1:12.43	
		Pelle Bolsius			Mats Bendijk				
		200m	18.12	(18.12)	200m	17.66	(17.66)		
		600m	45.44	(27.32)	600m	44.22	(26.56)		
		1000m	1:13.68	(28.24)	1000m	1:12.43	(28.21)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	53	Jesper van Mieghem		HN1		1:11.79	1:12.86	
	bl	10	Mats van den Bos		HN1		1:11.73	1:11.70	PR
		Jesper van Mieghem			Mats van den Bos				
		200m	17.27	(17.27)	200m	16.70	(16.70)		
		600m	43.94	(26.67)	600m	42.56	(25.86)		
		1000m	1:12.86	(28.92)	1000m	1:11.70	(29.14)		

Holland Cup 1/ IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

26 en 27 oktober 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	62	Ties van Seumeren		HN1			1:11.26	1:12.52
	rd	79	Jur Veenje		HSA			1:10.38	1:12.62
		Ties van Seumeren			Jur Veenje				
		200m	17.56	(17.56)	200m	17.91	(17.91)		
		600m	44.52	(26.96)	600m	44.58	(26.67)		
		1000m	1:12.52	(28.00)	1000m	1:12.62	(28.04)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	gl	8	Bryant Boogert		HN1			1:10.77	1:12.35
	bl	21	Sebas Diniz		HN4			1:10.13	1:12.44
		Bryant Boogert			Sebas Diniz				
		200m	17.19	(17.19)	200m	16.55	(16.55)		
		600m	43.69	(26.50)	600m	42.63	(26.08)		
		1000m	1:12.35	(28.66)	1000m	1:12.44	(29.81)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
11	wt	31	Rinze Bart de Glee		HN2			1:11.32	1:12.41
	rd	74	Pim Stuij		HN3			1:11.01	1:12.59
		Rinze Bart de Glee			Pim Stuij				
		200m	17.18	(17.18)	200m	17.17	(17.17)		
		600m	43.47	(26.29)	600m	43.23	(26.06)		
		1000m	1:12.41	(28.94)	1000m	1:12.59	(29.36)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
12	gl	34	Rem de Hair		HSA			1:10.29	1:12.80
	bl	60	Willard Reinders		HN3			1:11.00	1:11.66
		Rem de Hair			Willard Reinders				
		200m	16.86	(16.86)	200m	17.35	(17.35)		
		600m	43.21	(26.35)	600m	43.49	(26.14)		
		1000m	1:12.80	(29.59)	1000m	1:11.66	(28.17)		

Holland Cup 1/ IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

26 en 27 oktober 2024

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
13	wt	12	Armand Broos		HSA			1:09.57	1:13.08	
	rd	7	Jenning de Boo		HN2			1:06.95	1:10.47	
		Armand Broos			Jenning de Boo					
		200m	16.69	(16.69)	200m	16.71	(16.71)			
		600m	43.11	(26.42)	600m	42.36	(25.65)			
		1000m	1:13.08	(29.97)	1000m	1:10.47	(28.11)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
14	gl	93	Serge Yoro		HSA			1:08.37	1:11.48	
	bl	39	Louis Hollaar		HSA			1:08.28	1:10.90	
		Serge Yoro			Louis Hollaar					
		200m	17.02	(17.02)	200m	17.00	(17.00)			
		600m	43.14	(26.12)	600m	42.89	(25.89)			
		1000m	1:11.48	(28.34)	1000m	1:10.90	(28.01)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
15	wt	30	Jarle Gerrits		HN4			1:10.03	1:12.37	
	rd	59	Niklas Reinders		HN1			1:10.26	1:13.14	
		Jarle Gerrits			Niklas Reinders					
		200m	17.06	(17.06)	200m	17.03	(17.03)			
		600m	43.45	(26.39)	600m	43.54	(26.51)			
		1000m	1:12.37	(28.92)	1000m	1:13.14	(29.60)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
16	gl	85	Stefan Westenbroek		HN4			1:09.31	1:11.99	
	bl	63	Mats Siemons		HN3			1:09.20	1:10.86	
		Stefan Westenbroek			Mats Siemons					
		200m	16.60	(16.60)	200m	16.84	(16.84)			
		600m	42.66	(26.06)	600m	42.45	(25.61)			
		1000m	1:11.99	(29.33)	1000m	1:10.86	(28.41)			

Holland Cup 1/ IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

26 en 27 oktober 2024

7. Uitslag Vrouwen 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	29 Esther Kiel	DSA	11	I	4:14.92		
2	59 Evelien Vijn	DN3	9	I	4:16.08		
3	35 Sophie Kraaijeveld	DN2	8	I	4:17.87		
4	36 Gioya Lancee	DSA	9	O	4:18.44		
5	58 Maaïke Verweij	DSA	6	I	4:18.68		
6	60 Esmee Visser	DSA	12	O	4:18.79		
7	53 Kim Talsma	DSA	10	I	4:18.89		
8	18 Jade Groenewoud	DN2	11	O	4:20.65		
9	62 Rosalie van Vliet	DA2	7	O	4:22.94		
10	56 Jasmijn Veenhuis	DA1	3	O	4:24.37		
11	68 Naomi van der Werf	DSA	8	O	4:25.69		
12	34 Veerle van Koppen	DN2	5	O	4:25.93		
13	2 Leonie Bats	DN4	5	I	4:26.87		
14	25 Lieke Hoogendoorn	DA2	3	I	4:27.03		
15	66 Sylvia de Vries	DN1	4	O	4:27.44		
16	51 Tessa Snoek	DSA	6	O	4:27.49		
17	52 Anna Marit Sybrandi	DN2	7	I	4:32.58		
18	45 Arianna Pruischer	DSA	10	O	4:34.35		
19	55 Meike Veen	DN1	12	I	4:36.64		
20	54 Lidia Tempert	DSA	4	I	4:41.30		
	13 Romée Ebbinge	DSA	1	I	DNS		

Holland Cup 1/ IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

26 en 27 oktober 2024

7. Rituitslag Vrouwen 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt rd	13 Romée Ebbinge	DSA	4:20.70		DNS

Romée Ebbinge

m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl bl					

m

m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	25 Lieke Hoogendoorn	DA2	4:20.20		4:27.03
	rd	56 Jasmijn Veenhuis	DA1	4:19.88		4:24.37

Lieke Hoogendoorn

Jasmijn Veenhuis

200m	20.85	(20.85)	200m	21.40	(21.40)
600m	53.98	(33.13)	600m	54.37	(32.97)
1000m	1:28.03	(34.05)	1000m	1:28.34	(33.97)
1400m	2:03.04	(35.01)	1400m	2:02.94	(34.60)
1800m	2:38.37	(35.33)	1800m	2:38.25	(35.31)
2200m	3:14.34	(35.97)	2200m	3:13.82	(35.57)
2600m	3:50.45	(36.11)	2600m	3:49.46	(35.64)
3000m	4:27.03	(36.58)	3000m	4:24.37	(34.91)

Holland Cup 1/ IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

26 en 27 oktober 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	54	Lidia Tempert		DSA			4:19.30	4:41.30
	bl	66	Sylvia de Vries		DN1			4:20.40	4:27.44
		Lidia Tempert				Sylvia de Vries			
		200m	21.25	(21.25)		200m	21.37	(21.37)	
		600m	55.60	(34.35)		600m	55.10	(33.73)	
		1000m	1:30.78	(35.18)		1000m	1:29.35	(34.25)	
		1400m	2:06.84	(36.06)		1400m	2:03.42	(34.07)	
		1800m	2:44.03	(37.19)		1800m	2:38.02	(34.60)	
		2200m	3:22.21	(38.18)		2200m	3:13.60	(35.58)	
		2600m	4:01.43	(39.22)		2600m	3:49.93	(36.33)	
		3000m	4:41.30	(39.87)		3000m	4:27.44	(37.51)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	2	Leonie Bats		DN4			4:13.21	4:26.87
	rd	34	Veerle van Koppen		DN2			4:18.59	4:25.93
		Leonie Bats				Veerle van Koppen			
		200m	20.88	(20.88)		200m	21.12	(21.12)	
		600m	53.93	(33.05)		600m	54.52	(33.40)	
		1000m	1:27.79	(33.86)		1000m	1:28.71	(34.19)	
		1400m	2:02.56	(34.77)		1400m	2:03.22	(34.51)	
		1800m	2:37.86	(35.30)		1800m	2:38.29	(35.07)	
		2200m	3:13.91	(36.05)		2200m	3:13.89	(35.60)	
		2600m	3:50.24	(36.33)		2600m	3:50.00	(36.11)	
		3000m	4:26.87	(36.63)		3000m	4:25.93	(35.93)	

Holland Cup 1/ IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

26 en 27 oktober 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	58	Maaïke Verweij		DSA			4:08.14	4:18.68
	bl	51	Tessa Snoek		DSA			4:17.23	4:27.49
		Maaïke Verweij				Tessa Snoek			
		200m	21.33	(21.33)		200m	20.66	(20.66)	
		600m	53.56	(32.23)		600m	53.70	(33.04)	
		1000m	1:26.53	(32.97)		1000m	1:27.65	(33.95)	
		1400m	2:00.06	(33.53)		1400m	2:02.33	(34.68)	
		1800m	2:33.99	(33.93)		1800m	2:37.99	(35.66)	
		2200m	3:08.37	(34.38)		2200m	3:14.13	(36.14)	
		2600m	3:43.03	(34.66)		2600m	3:50.76	(36.63)	
		3000m	4:18.68	(35.65)		3000m	4:27.49	(36.73)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	52	Anna Marit Sybrandi		DN2			4:15.70	4:32.58
	rd	62	Rosalie van Vliet		DA2			4:18.39	4:22.94
		Anna Marit Sybrandi				Rosalie van Vliet			
		200m	21.37	(21.37)		200m	20.38	(20.38)	
		600m	54.60	(33.23)		600m	53.10	(32.72)	
		1000m	1:28.90	(34.30)		1000m	1:26.85	(33.75)	
		1400m	2:04.21	(35.31)		1400m	2:00.89	(34.04)	
		1800m	2:40.40	(36.19)		1800m	2:35.14	(34.25)	
		2200m	3:17.77	(37.37)		2200m	3:10.26	(35.12)	
		2600m	3:55.11	(37.34)		2600m	3:46.27	(36.01)	
		3000m	4:32.58	(37.47)		3000m	4:22.94	(36.67)	

Holland Cup 1/ IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

26 en 27 oktober 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	35	Sophie Kraaijeveld		DN2			4:10.39	4:17.87
	bl	68	Naomi van der Werf		DSA			4:12.59	4:25.69
		Sophie Kraaijeveld			Naomi van der Werf				
		200m	21.84	(21.84)	200m	20.93	(20.93)		
		600m	55.52	(33.68)	600m	53.70	(32.77)		
		1000m	1:28.88	(33.36)	1000m	1:27.21	(33.51)		
		1400m	2:02.33	(33.45)	1400m	2:01.48	(34.27)		
		1800m	2:35.72	(33.39)	1800m	2:36.21	(34.73)		
		2200m	3:09.48	(33.76)	2200m	3:11.76	(35.55)		
		2600m	3:43.53	(34.05)	2600m	3:48.14	(36.38)		
		3000m	4:17.87	(34.34)	3000m	4:25.69	(37.55)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	59	Evelien Vijn		DN3			4:03.76	4:16.08
	rd	36	Gioya Lancee		DSA			4:06.25	4:18.44
		Evelien Vijn			Gioya Lancee				
		200m	20.56	(20.56)	200m	20.82	(20.82)		
		600m	53.14	(32.58)	600m	53.46	(32.64)		
		1000m	1:26.07	(32.93)	1000m	1:26.67	(33.21)		
		1400m	1:59.58	(33.51)	1400m	2:00.60	(33.93)		
		1800m	2:33.66	(34.08)	1800m	2:34.74	(34.14)		
		2200m	3:07.86	(34.20)	2200m	3:08.77	(34.03)		
		2600m	3:41.80	(33.94)	2600m	3:43.11	(34.34)		
		3000m	4:16.08	(34.28)	3000m	4:18.44	(35.33)		

Holland Cup 1/ IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

26 en 27 oktober 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	gl	53	Kim Talsma		DSA			4:09.64	4:18.89
	bl	45	Arianna Pruisscher		DSA			4:05.64	4:34.35
		Kim Talsma			Arianna Pruisscher				
		200m	20.15	(20.15)	200m	22.39	(22.39)		
		600m	52.73	(32.58)	600m	56.38	(33.99)		
		1000m	1:25.73	(33.00)	1000m	1:30.94	(34.56)		
		1400m	1:59.38	(33.65)	1400m	2:06.31	(35.37)		
		1800m	2:33.54	(34.16)	1800m	2:42.43	(36.12)		
		2200m	3:08.24	(34.70)	2200m	3:19.25	(36.82)		
		2600m	3:43.32	(35.08)	2600m	3:56.52	(37.27)		
		3000m	4:18.89	(35.57)	3000m	4:34.35	(37.83)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
11	wt	29	Esther Kiel		DSA			4:03.04	4:14.92
	rd	18	Jade Groenewoud		DN2			4:07.07	4:20.65
		Esther Kiel			Jade Groenewoud				
		200m	20.27	(20.27)	200m	20.31	(20.31)		
		600m	52.53	(32.26)	600m	52.17	(31.86)		
		1000m	1:25.26	(32.73)	1000m	1:25.26	(33.09)		
		1400m	1:58.53	(33.27)	1400m	1:58.72	(33.46)		
		1800m	2:32.03	(33.50)	1800m	2:32.98	(34.26)		
		2200m	3:05.96	(33.93)	2200m	3:08.11	(35.13)		
		2600m	3:40.27	(34.31)	2600m	3:44.08	(35.97)		
		3000m	4:14.92	(34.65)	3000m	4:20.65	(36.57)		

Holland Cup 1/ IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

26 en 27 oktober 2024

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	55	Meike Veen		DN1		4:14.41	4:36.64
	bl	60	Esmee Visser		DSA		3:54.02	4:18.79

Meike Veen

200m	21.14	(21.14)
600m	54.89	(33.75)
1000m	1:29.51	(34.62)
1400m	2:05.17	(35.66)
1800m	2:41.81	(36.64)
2200m	3:19.32	(37.51)
2600m	3:57.89	(38.57)
3000m	4:36.64	(38.75)

Esmee Visser

200m	21.55	(21.55)
600m	54.53	(32.98)
1000m	1:28.14	(33.61)
1400m	2:01.95	(33.81)
1800m	2:35.93	(33.98)
2200m	3:10.15	(34.22)
2600m	3:44.44	(34.29)
3000m	4:18.79	(34.35)

Holland Cup 1/ IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

26 en 27 oktober 2024

8. Uitslag Mannen 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	11 Marcel Bosker	HSA	12	I	6:31.00		
2	65 Wisse Slendebroek	HN1	3	I	6:31.92	PR	
3	40 Evert Hoolwerf	HSA	11	O	6:34.20		
4	36 Freek van der Ham	HN1	9	I	6:35.18		
5	96 Homme Jan de Groot	HSA	9	O	6:35.25		
6	90 Lars Woelders	HN4	6	O	6:35.56		
7	78 Sil van der Veen	HA2	6	I	6:36.51	TRC	
8	28 Daan Gelling	HSA	1	O	6:38.47	PR	
9	3 Daan Berkhout	HN3	3	O	6:39.19	PR	
10	42 Jeroen Janissen	HSA	8	I	6:41.36		
11	87 Gert Wierda	HN3	11	I	6:41.55		
12	71 Maikel Stam	HSA	8	O	6:41.78		
13	22 Colin James Duivendoorn	HN3	10	O	6:42.73		
14	47 Mika Kolder	HA2	4	I	6:43.88		
15	73 Mats Stoltenborg	HSB	10	I	6:48.86		
16	46 Jelle Koeleman	HN2	5	O	6:49.75		
17	9 Douwe Boonstra	HSA	7	I	6:51.70		
18	38 Jordy Harink	HSA	12	O	6:55.69		
19	95 Christiaan Hoekstra	HSB	2	I	6:56.39		
20	94 Mathijs van Zwieten	HN4	7	O	6:57.46		
21	91 Stefan Wolffenbuttel	HSB	5	I	6:58.05		
22	77 Jasper Tinga	HN2	2	O	6:58.92		
23	6 Joël Bom	HN1	4	O	7:05.76		
	54 Bart Mol	HSB	1	I		DQ	

Holland Cup 1/ IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

26 en 27 oktober 2024

8. Rituitslag Mannen 5000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	54 Bart Mol	HSB	6:24.87		DQ
	rd	28 Daan Gelling	HSA	6:38.92		6:38.47 PR
		Bart Mol				
			Daan Gelling			
			200m	20.21	(20.21)	
			600m	51.74	(31.53)	
			1000m	1:23.37	(31.63)	
			1400m	1:54.71	(31.34)	
			1800m	2:25.99	(31.28)	
			2200m	2:57.36	(31.37)	
			2600m	3:28.73	(31.37)	
			3000m	4:00.06	(31.33)	
			3400m	4:31.34	(31.28)	
			3800m	5:02.94	(31.60)	
			4200m	5:34.58	(31.64)	
			4600m	6:06.52	(31.94)	
			5000m	6:38.47	(31.95)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	95 Christiaan Hoekstra	HSB	6:38.66		6:56.39
	bl	77 Jasper Tinga	HN2	6:41.29		6:58.92
		Christiaan Hoekstra				
			Jasper Tinga			
		200m	20.48	(20.48)		
		600m	52.70	(32.22)		
		1000m	1:25.32	(32.62)		
		1400m	1:57.93	(32.61)		
		1800m	2:30.62	(32.69)		
		2200m	3:03.61	(32.99)		
		2600m	3:36.52	(32.91)		
		3000m	4:09.39	(32.87)		
		3400m	4:42.38	(32.99)		
		3800m	5:15.84	(33.46)		
		4200m	5:49.46	(33.62)		
		4600m	6:56.39	(66.93)		
		5000m	6:56.39	(.00)		
		200m	19.71	(19.71)		
		600m	50.99	(31.28)		
		1000m	1:23.68	(32.69)		
		1400m	1:56.61	(32.93)		
		1800m	2:29.43	(32.82)		
		2200m	3:02.98	(33.55)		
		2600m	3:36.25	(33.27)		
		3000m	4:09.48	(33.23)		
		3400m	4:43.30	(33.82)		
		3800m	5:17.37	(34.07)		
		4200m	5:51.17	(33.80)		
		4600m	6:25.20	(34.03)		
		5000m	6:58.92	(33.72)		

Holland Cup 1/ IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

26 en 27 oktober 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	65	Wisse Slendebroek		HN1			6:39.90	6:31.92 PR
	rd	3	Daan Berkhout		HN3			6:40.93	6:39.19 PR
		Wisse Slendebroek			Daan Berkhout				
		200m	19.78	(19.78)	200m	19.44	(19.44)		
		600m	50.38	(30.60)	600m	50.12	(30.68)		
		1000m	1:21.65	(31.27)	1000m	1:21.67	(31.55)		
		1400m	1:53.04	(31.39)	1400m	1:53.01	(31.34)		
		1800m	2:24.04	(31.00)	1800m	2:24.59	(31.58)		
		2200m	2:55.16	(31.12)	2200m	2:56.13	(31.54)		
		2600m	3:26.42	(31.26)	2600m	3:27.62	(31.49)		
		3000m	3:57.40	(30.98)	3000m	3:59.00	(31.38)		
		3400m	4:28.23	(30.83)	3400m	4:30.33	(31.33)		
		3800m	4:59.00	(30.77)	3800m	5:01.67	(31.34)		
		4200m	5:29.93	(30.93)	4200m	5:33.61	(31.94)		
		4600m	6:00.80	(30.87)	4600m	6:06.40	(32.79)		
		5000m	6:31.92	(31.12)	5000m	6:39.19	(32.79)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	47	Mika Kolder		HA2			6:41.17	6:43.88
	bl	6	Joël Bom		HN1			6:42.94	7:05.76
		Mika Kolder			Joël Bom				
		200m	20.09	(20.09)	200m	20.24	(20.24)		
		600m	51.27	(31.18)	600m	51.76	(31.52)		
		1000m	1:22.57	(31.30)	1000m	1:23.53	(31.77)		
		1400m	1:54.25	(31.68)	1400m	1:55.75	(32.22)		
		1800m	2:25.84	(31.59)	1800m	2:28.30	(32.55)		
		2200m	2:57.49	(31.65)	2200m	3:01.48	(33.18)		
		2600m	3:29.37	(31.88)	2600m	3:35.36	(33.88)		
		3000m	4:01.18	(31.81)	3000m	4:09.71	(34.35)		
		3400m	4:32.88	(31.70)	3400m	4:43.58	(33.87)		
		3800m	5:04.58	(31.70)	3800m	5:18.29	(34.71)		
		4200m	5:37.19	(32.61)	4200m	5:54.00	(35.71)		
		4600m	6:10.49	(33.30)	4600m	6:29.93	(35.93)		
		5000m	6:43.88	(33.39)	5000m	7:05.76	(35.83)		

Holland Cup 1/ IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

26 en 27 oktober 2024

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	91	Stefan Wolffenbuttel		HSB		6:36.37	6:58.05
	rd	46	Jelle Koeleman		HN2		6:38.01	6:49.75
		Stefan Wolffenbuttel			Jelle Koeleman			
		200m	20.20	(20.20)	200m	19.77	(19.77)	
		600m	51.88	(31.68)	600m	51.74	(31.97)	
		1000m	1:23.78	(31.90)	1000m	1:23.84	(32.10)	
		1400m	1:55.61	(31.83)	1400m	1:55.66	(31.82)	
		1800m	2:27.37	(31.76)	1800m	2:27.58	(31.92)	
		2200m	2:59.36	(31.99)	2200m	2:59.07	(31.49)	
		2600m	3:31.36	(32.00)	2600m	3:30.99	(31.92)	
		3000m	4:04.11	(32.75)	3000m	4:03.04	(32.05)	
		3400m	4:37.48	(33.37)	3400m	4:35.44	(32.40)	
		3800m	5:11.31	(33.83)	3800m	5:08.24	(32.80)	
		4200m	5:46.66	(35.35)	4200m	5:41.63	(33.39)	
		4600m	6:22.62	(35.96)	4600m	6:15.46	(33.83)	
		5000m	6:58.05	(35.43)	5000m	6:49.75	(34.29)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	78	Sil van der Veen		HA2		6:35.29	6:36.51 TRC
	bl	90	Lars Woelders		HN4		6:27.97	6:35.56
		Sil van der Veen			Lars Woelders			
		200m	20.10	(20.10)	200m	19.80	(19.80)	
		600m	50.65	(30.55)	600m	50.71	(30.91)	
		1000m	1:21.93	(31.28)	1000m	1:22.23	(31.52)	
		1400m	1:53.40	(31.47)	1400m	1:53.36	(31.13)	
		1800m	2:24.89	(31.49)	1800m	2:24.64	(31.28)	
		2200m	2:56.31	(31.42)	2200m	2:55.60	(30.96)	
		2600m	3:27.75	(31.44)	2600m	3:27.22	(31.62)	
		3000m	3:59.06	(31.31)	3000m	3:58.60	(31.38)	
		3400m	4:30.56	(31.50)	3400m	4:30.03	(31.43)	
		3800m	5:02.15	(31.59)	3800m	5:01.41	(31.38)	
		4200m	5:33.91	(31.76)	4200m	5:33.24	(31.83)	
		4600m	6:05.49	(31.58)	4600m	6:04.66	(31.42)	
		5000m	6:36.51	(31.02)	5000m	6:35.56	(30.90)	

Holland Cup 1/ IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

26 en 27 oktober 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	9	Douwe Boonstra		HSA		6:32.08	6:51.70	
	rd	94	Mathijs van Zwieten		HN4		6:34.64	6:57.46	
		Douwe Boonstra			Mathijs van Zwieten				
		200m	21.14	(21.14)	200m	19.59	(19.59)		
		600m	52.87	(31.73)	600m	51.00	(31.41)		
		1000m	1:24.56	(31.69)	1000m	1:23.44	(32.44)		
		1400m	1:56.26	(31.70)	1400m	1:55.16	(31.72)		
		1800m	2:27.99	(31.73)	1800m	2:26.87	(31.71)		
		2200m	2:59.87	(31.88)	2200m	2:58.88	(32.01)		
		2600m	3:32.32	(32.45)	2600m	3:31.43	(32.55)		
		3000m	4:04.64	(32.32)	3000m	4:04.19	(32.76)		
		3400m	4:37.14	(32.50)	3400m	4:37.97	(33.78)		
		3800m	5:10.33	(33.19)	3800m	5:12.57	(34.60)		
		4200m	5:44.19	(33.86)	4200m	5:47.43	(34.86)		
		4600m	6:17.96	(33.77)	4600m	6:22.75	(35.32)		
		5000m	6:51.70	(33.74)	5000m	6:57.46	(34.71)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	42	Jeroen Janissen		HSA		6:28.64	6:41.36	
	bl	71	Maikel Stam		HSA		6:32.01	6:41.78	
		Jeroen Janissen			Maikel Stam				
		200m	20.01	(20.01)	200m	20.44	(20.44)		
		600m	51.08	(31.07)	600m	51.57	(31.13)		
		1000m	1:22.15	(31.07)	1000m	1:23.01	(31.44)		
		1400m	1:53.92	(31.77)	1400m	1:54.29	(31.28)		
		1800m	2:25.18	(31.26)	1800m	2:25.79	(31.50)		
		2200m	2:56.78	(31.60)	2200m	2:57.27	(31.48)		
		2600m	3:28.43	(31.65)	2600m	3:29.21	(31.94)		
		3000m	4:00.39	(31.96)	3000m	4:01.27	(32.06)		
		3400m	4:32.31	(31.92)	3400m	4:33.50	(32.23)		
		3800m	5:04.26	(31.95)	3800m	5:05.77	(32.27)		
		4200m	5:36.45	(32.19)	4200m	5:38.00	(32.23)		
		4600m	6:08.97	(32.52)	4600m	6:10.29	(32.29)		
		5000m	6:41.36	(32.39)	5000m	6:41.78	(31.49)		

Holland Cup 1/ IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

26 en 27 oktober 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	36	Freek van der Ham		HN1			6:24.02	6:35.18
	rd	96	Homme Jan de Groot		HSA			6:26.97	6:35.25
		Freek van der Ham			Homme Jan de Groot				
		200m	19.49	(19.49)	200m	19.75	(19.75)		
		600m	50.29	(30.80)	600m	49.89	(30.14)		
		1000m	1:21.10	(30.81)	1000m	1:21.05	(31.16)		
		1400m	1:52.29	(31.19)	1400m	1:51.91	(30.86)		
		1800m	2:23.47	(31.18)	1800m	2:23.20	(31.29)		
		2200m	2:54.65	(31.18)	2200m	2:54.49	(31.29)		
		2600m	3:25.96	(31.31)	2600m	3:25.95	(31.46)		
		3000m	3:57.35	(31.39)	3000m	3:57.65	(31.70)		
		3400m	4:28.80	(31.45)	3400m	4:29.33	(31.68)		
		3800m	5:00.23	(31.43)	3800m	5:01.17	(31.84)		
		4200m	5:31.93	(31.70)	4200m	5:33.35	(32.18)		
		4600m	6:03.64	(31.71)	4600m	6:04.50	(31.15)		
		5000m	6:35.18	(31.54)	5000m	6:35.25	(30.75)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	gl	73	Mats Stoltenborg		HSB			6:20.84	6:48.86
	bl	22	Colin James Duivenvoorden		HN3			6:26.10	6:42.73
		Mats Stoltenborg			Colin James Duivenvoorden				
		200m	20.58	(20.58)	200m	19.50	(19.50)		
		600m	51.82	(31.24)	600m	51.05	(31.55)		
		1000m	1:23.11	(31.29)	1000m	1:22.30	(31.25)		
		1400m	1:54.81	(31.70)	1400m	1:53.03	(30.73)		
		1800m	2:26.67	(31.86)	1800m	2:24.01	(30.98)		
		2200m	2:58.83	(32.16)	2200m	2:55.24	(31.23)		
		2600m	3:31.22	(32.39)	2600m	3:26.43	(31.19)		
		3000m	4:03.92	(32.70)	3000m	3:58.11	(31.68)		
		3400m	4:36.62	(32.70)	3400m	4:30.10	(31.99)		
		3800m	5:09.49	(32.87)	3800m	5:03.08	(32.98)		
		4200m	5:42.25	(32.76)	4200m	5:36.43	(33.35)		
		4600m	6:15.42	(33.17)	4600m	6:09.69	(33.26)		
		5000m	6:48.86	(33.44)	5000m	6:42.73	(33.04)		

Holland Cup 1/ IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

26 en 27 oktober 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
11	wt	87	Gert Wierda		HN3			6:17.75	6:41.55
	rd	40	Evert Hoolwerf		HSA			6:19.40	6:34.20
		Gert Wierda			Evert Hoolwerf				
		200m	19.52	(19.52)	200m	19.73	(19.73)		
		600m	49.39	(29.87)	600m	49.57	(29.84)		
		1000m	1:19.46	(30.07)	1000m	1:19.77	(30.20)		
		1400m	1:50.35	(30.89)	1400m	1:50.16	(30.39)		
		1800m	2:21.28	(30.93)	1800m	2:20.86	(30.70)		
		2200m	2:52.72	(31.44)	2200m	2:51.71	(30.85)		
		2600m	3:24.50	(31.78)	2600m	3:23.15	(31.44)		
		3000m	3:56.60	(32.10)	3000m	3:54.91	(31.76)		
		3400m	4:28.99	(32.39)	3400m	4:26.64	(31.73)		
		3800m	5:01.60	(32.61)	3800m	4:58.52	(31.88)		
		4200m	5:34.52	(32.92)	4200m	5:30.68	(32.16)		
		4600m	6:07.88	(33.36)	4600m	6:02.61	(31.93)		
		5000m	6:41.55	(33.67)	5000m	6:34.20	(31.59)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
12	gl	11	Marcel Bosker		HSA			6:08.90	6:31.00
	bl	38	Jordy Harink		HSA			6:27.92	6:55.69
		Marcel Bosker			Jordy Harink				
		200m	19.48	(19.48)	200m	20.34	(20.34)		
		600m	50.52	(31.04)	600m	52.17	(31.83)		
		1000m	1:21.52	(31.00)	1000m	1:24.04	(31.87)		
		1400m	1:52.74	(31.22)	1400m	1:55.73	(31.69)		
		1800m	2:23.83	(31.09)	1800m	2:27.70	(31.97)		
		2200m	2:54.98	(31.15)	2200m	2:59.95	(32.25)		
		2600m	3:26.29	(31.31)	2600m	3:32.69	(32.74)		
		3000m	3:57.46	(31.17)	3000m	4:05.80	(33.11)		
		3400m	4:28.57	(31.11)	3400m	4:39.14	(33.34)		
		3800m	4:59.62	(31.05)	3800m	5:12.85	(33.71)		
		4200m	5:30.48	(30.86)	4200m	5:46.84	(33.99)		
		4600m	6:01.05	(30.57)	4600m	6:21.16	(34.32)		
		5000m	6:31.00	(29.95)	5000m	6:55.69	(34.53)		