

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

30 september 2023

1. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	2 Janno Botman	HSA	1	I	35.38		
2	81 Rinze Bart de Glee	HN1	3	I	36.61	PR	
3	78 Max Bergsma	HN1	8	I	36.62	PR	
4	40 Niels de Kruijk	HA1	7	I	36.74	PR	
5	65 Mats van den Bos	HA2	3	O	36.86		
6	61 Jesper van Mieghem	HA2	6	O	36.91	PR	
7	63 Ties van Seumeren	HA2	2	I	36.92		
8	38 Swen Halferkamps	HA2	4	O	37.00		
9	57 Yanick de Hoogd	HA2	5	O	37.01	PR	
10	32 Jur Veenje	HN4	5	I	37.03		
11	24 Stein de Wit	HN1	4	I	37.25		
12	74 Arjen Boersma	HB2	12	I	37.27	PR	
13	88 Tygo Kompier	HA1	11	I	37.39	PR	
14	53 Nathan Pijl	HB2	7	O	37.57		
15	56 Joep Stubbe	HA2	9	O	37.64		
16	47 Stijn Beekelaar	HN1	10	O	37.83		
17	60 Jelle Koeleman	HN1	11	O	38.00		
18	50 Jort de Gans	HA2	6	I	38.11		
	58 Matthé Pronk	HN1	13	I	38.11		
20	79 Mika Kolder	HA1	12	O	38.19		
21	27 Isabel Grevelt	DN3	15	O	38.34		
22	49 Niels van Reeuwijk	HA2	16	O	38.44	PR	
23	130 Daan van der Elst	HN3	9	I	38.45		
24	30 Maud Lugters	DN4	15	I	38.49		
25	71 Jan Mooijman	HB2	17	I	38.53	PR	
26	127 Naomi Verkerk	DSA	14	O	38.69		
27	18 Jesse de Lange	HN3	17	O	38.93		
28	83 Sem Bodewes	HA2	20	I	38.98	HT	
29	69 Tobias Elshof	HA1	10	I	38.99		
30	17 Marwin Talsma	HSA	13	O	39.02		
31	102 Rutger Verhoeff	HA1	16	I	39.03		
32	31 Marit van Beijnum	DN4	18	O	39.13		
33	33 Sylke Kas	DN3	14	I	39.21		
34	87 Jasper van der Marel	HA2	20	O	39.39	HT	
35	72 Sam Vermunt	HA1	19	I	39.48	HT	
36	25 Sanneke de Neeling	DSA	21	O	39.70		
37	89 Jillian Knook	DA2	21	I	39.74	PR	
38	132 Chris Brommersma	HA2	30	I	39.94	PR	

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

30 september 2023

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	70 Stefan Has	HB2	24	O	40.21	PR	
40	101 Bram ten Berge	HA1	8	O	40.27		
41	95 Gioya Lancee	DSA	18	I	40.61		
42	68 Vester Demoed	HA1	23	O	40.84		
43	55 Sterre van Schaik	DA2	22	O	40.85	PR	
44	100 Ibe Hoedeman	HA1	23	I	40.92		
45	123 Isa Leroy	DA1	22	I	40.96	PR	
46	122 Lieke Hoogendoorn	DA1	30	O	41.87		
47	54 Sofia Schilder	DA1	25	I	42.03		
48	99 Lianne van Gammeren	DA1	26	I	42.21		
49	46 Vera van Ditshuizen	DN2	27	I	42.31		
50	104 Lars Mans	HB1	24	I	42.39	HT	
51	67 Lieke Huizink	DB2	27	O	42.42	PR	
52	64 Tess Postma	DA2	25	O	42.55		
53	41 Evi de Ruijter	DB2	26	O	42.81		
54	48 Emma Kole	DN1	28	I	43.68		
55	52 Ilse Bierma	DB2	29	I	44.03		
56	103 Sara van Leeuwen	DA1	28	O	44.23		
	9 Sebas Diniz	HN3	1	O	DNF		
	105 Lonneke Merkx	DB1	29	O	DNF		
	7 Zeno de Ponti	HN3			WDR		
	118 Robbert-Jan van Hardeveld	HA1			WDR		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

30 september 2023

1. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	2	Janno Botman		HSA		34.61	35.38	
	rd	9	Sebas Diniz		HN3		34.84	DNF	
		<u>Janno Botman</u>			<u>Sebas Diniz</u>				
		100m	9.84	(9.84)	100m	9.94	(9.94)		
		500m	35.38	(25.54)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	63	Ties van Seumeren		HA2		36.62	36.92	
	bl	7	Zeno de Ponti		HN3		37.66	WDR	
		<u>Ties van Seumeren</u>			<u>Zeno de Ponti</u>				
		100m	10.58	(10.58)					
		500m	36.92	(26.34)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	81	Rinze Bart de Glee		HN1		36.74	36.61	PR
	rd	65	Mats van den Bos		HA2		36.20	36.86	
		<u>Rinze Bart de Glee</u>			<u>Mats van den Bos</u>				
		100m	10.26	(10.26)	100m	10.20	(10.20)		
		500m	36.61	(26.35)	500m	36.86	(26.66)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	24	Stein de Wit		HN1		36.28	37.25	
	bl	38	Swen Halferkamps		HA2		36.78	37.00	
		<u>Stein de Wit</u>			<u>Swen Halferkamps</u>				
		100m	10.56	(10.56)	100m	10.41	(10.41)		
		500m	37.25	(26.69)	500m	37.00	(26.59)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	32	Jur Veenje		HN4		36.73	37.03	
	rd	57	Yanick de Hoogd		HA2		37.22	37.01	PR
		<u>Jur Veenje</u>			<u>Yanick de Hoogd</u>				
		100m	10.47	(10.47)	100m	10.40	(10.40)		
		500m	37.03	(26.56)	500m	37.01	(26.61)		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

30 september 2023

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
6	gl	50	Jort de Gans		HA2			37.92	38.11		
	bl	61	Jesper van Mieghem		HA2			37.26	36.91	PR	
		Jort de Gans			Jesper van Mieghem						
		100m	10.84	(10.84)	100m	10.39	(10.39)				
		500m	38.11	(27.27)	500m	36.91	(26.52)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
7	wt	40	Niels de Kruijk		HA1			37.04	36.74	PR	
	rd	53	Nathan Pijl		HB2			37.33	37.57		
		Niels de Kruijk			Nathan Pijl						
		100m	10.27	(10.27)	100m	10.43	(10.43)				
		500m	36.74	(26.47)	500m	37.57	(27.14)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
8	gl	78	Max Bergsma		HN1			36.89	36.62	PR	
	bl	101	Bram ten Berge		HA1			39.58	40.27		
		Max Bergsma			Bram ten Berge						
		100m	10.16	(10.16)	100m	10.83	(10.83)				
		500m	36.62	(26.46)	500m	40.27	(29.44)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
9	wt	130	Daan van der Elst		HN3			37.62	38.45		
	rd	56	Joep Stubbe		HA2			37.54	37.64		
		Daan van der Elst			Joep Stubbe						
		100m	10.62	(10.62)	100m	10.42	(10.42)				
		500m	38.45	(27.83)	500m	37.64	(27.22)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
10	gl	69	Tobias Elshof		HA1			38.94	38.99		
	bl	47	Stijn Beekelaar		HN1			37.03	37.83		
		Tobias Elshof			Stijn Beekelaar						
		100m	10.77	(10.77)	100m	10.56	(10.56)				
		500m	38.99	(28.22)	500m	37.83	(27.27)				

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

30 september 2023

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
11	wt	88	Tygo Kompier		HA1			37.63	37.39	PR	
	rd	60	Jelle Koeleman		HN1			37.70	38.00		
		Tygo Kompier			Jelle Koeleman						
		100m	10.60	(10.60)	100m	10.41	(10.41)				
		500m	37.39	(26.79)	500m	38.00	(27.59)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
12	gl	74	Arjen Boersma		HB2			38.03	37.27	PR	
	bl	79	Mika Kolder		HA1			38.08	38.19		
		Arjen Boersma			Mika Kolder						
		100m	10.41	(10.41)	100m	10.96	(10.96)				
		500m	37.27	(26.86)	500m	38.19	(27.23)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
13	wt	58	Matthé Pronk		HN1			37.92	38.11		
	rd	17	Marwin Talsma		HSA			37.96	39.02		
		Matthé Pronk			Marwin Talsma						
		100m	10.89	(10.89)	100m	11.11	(11.11)				
		500m	38.11	(27.22)	500m	39.02	(27.91)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
14	gl	33	Sylke Kas		DN3			38.88	39.21		
	bl	127	Naomi Verkerk		DSA			38.00	38.69		
		Sylke Kas			Naomi Verkerk						
		100m	11.00	(11.00)	100m	10.87	(10.87)				
		500m	39.21	(28.21)	500m	38.69	(27.82)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
15	wt	30	Maud Lugters		DN4			38.35	38.49		
	rd	27	Isabel Grevelt		DN3			37.87	38.34		
		Maud Lugters			Isabel Grevelt						
		100m	10.84	(10.84)	100m	10.87	(10.87)				
		500m	38.49	(27.65)	500m	38.34	(27.47)				

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

30 september 2023

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	102 Rutger Verhoeff	HA1		38.76	39.03	
	bl	49 Niels van Reeuwijk	HA2		38.47	38.44	PR
		Rutger Verhoeff		Niels van Reeuwijk			
		100m	10.70	(10.70)	100m	10.73	(10.73)
		500m	39.03	(28.33)	500m	38.44	(27.71)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	71 Jan Mooijman	HB2		38.92	38.53	PR
	rd	18 Jesse de Lange	HN3		37.90	38.93	
		Jan Mooijman		Jesse de Lange			
		100m	10.86	(10.86)	100m	10.88	(10.88)
		500m	38.53	(27.67)	500m	38.93	(28.05)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	95 Gioya Lancee	DSA		38.97	40.61	
	bl	31 Marit van Beijnum	DN4		38.40	39.13	
		Gioya Lancee		Marit van Beijnum			
		100m	11.66	(11.66)	100m	10.64	(10.64)
		500m	40.61	(28.95)	500m	39.13	(28.49)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	72 Sam Vermunt	HA1		38.96	39.48	HT
	rd	118 Robbert-Jan van Hardeveld	HA1		38.40	WDR	
		Sam Vermunt		Robbert-Jan van Hardeveld			
		100m	10.84	(10.84)			
		500m	39.48	(28.64)			

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
20	gl	83 Sem Bodewes	HA2		39.34	38.98	HT
	bl	87 Jasper van der Marel	HA2		39.13	39.39	HT
		Sem Bodewes		Jasper van der Marel			
		100m	10.75	(10.75)	100m	10.97	(10.97)
		500m	38.98	(28.23)	500m	39.39	(28.42)

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

30 september 2023

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	89	Jillian Knook		DA2	40.04	39.74	PR
	rd	25	Sanneke de Neeling		DSA	37.66	39.70	
		<u>Jillian Knook</u>			<u>Sanneke de Neeling</u>			
		100m	11.00	(11.00)	100m	11.16	(11.16)	
		500m	39.74	(28.74)	500m	39.70	(28.54)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	123	Isa Leroy		DA1	41.08	40.96	PR
	bl	55	Sterre van Schaik		DA2	40.88	40.85	PR
		<u>Isa Leroy</u>			<u>Sterre van Schaik</u>			
		100m	11.41	(11.41)	100m	11.13	(11.13)	
		500m	40.96	(29.55)	500m	40.85	(29.72)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	100	Ibe Hoedeman		HA1	40.47	40.92	
	rd	68	Vester Demoed		HA1	40.67	40.84	
		<u>Ibe Hoedeman</u>			<u>Vester Demoed</u>			
		100m	11.20	(11.20)	100m	11.12	(11.12)	
		500m	40.92	(29.72)	500m	40.84	(29.72)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	104	Lars Mans		HB1	41.50	42.39	HT
	bl	70	Stefan Has		HB2	41.09	40.21	PR
		<u>Lars Mans</u>			<u>Stefan Has</u>			
		100m	11.33	(11.33)	100m	11.38	(11.38)	
		500m	42.39	(31.06)	500m	40.21	(28.83)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	54	Sofia Schilder		DA1	41.83	42.03	
	rd	64	Tess Postma		DA2	41.50	42.55	
		<u>Sofia Schilder</u>			<u>Tess Postma</u>			
		100m	11.88	(11.88)	100m	11.88	(11.88)	
		500m	42.03	(30.15)	500m	42.55	(30.67)	

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

30 september 2023

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
26	gl	99	Lianne van Gammeren		DA1			41.69	42.21	
	bl	41	Evi de Ruijter		DB2			41.92	42.81	
		Lianne van Gammeren			Evi de Ruijter					
		100m	11.57	(11.57)	100m	11.76	(11.76)			
		500m	42.21	(30.64)	500m	42.81	(31.05)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
27	wt	46	Vera van Ditshuizen		DN2			41.96	42.31	
	rd	67	Lieke Huizink		DB2			43.11	42.42	PR
		Vera van Ditshuizen			Lieke Huizink					
		100m	11.74	(11.74)	100m	12.02	(12.02)			
		500m	42.31	(30.57)	500m	42.42	(30.40)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
28	gl	48	Emma Kole		DN1			42.93	43.68	
	bl	103	Sara van Leeuwen		DA1			43.90	44.23	
		Emma Kole			Sara van Leeuwen					
		100m	12.50	(12.50)	100m	12.12	(12.12)			
		500m	43.68	(31.18)	500m	44.23	(32.11)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
29	wt	52	Ilse Bierma		DB2			43.18	44.03	
	rd	105	Lonneke Merkx		DB1			46.25	DNF	
		Ilse Bierma			Lonneke Merkx					
		100m	12.14	(12.14)	100m	22.32	(22.32)			
		500m	44.03	(31.89)						
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
30	gl	132	Chris Brommersma		HA2			40.13	39.94	PR
	bl	122	Lieke Hoogendoorn		DA1			41.50	41.87	
		Chris Brommersma			Lieke Hoogendoorn					
		100m	11.26	(11.26)	100m	11.50	(11.50)			
		500m	39.94	(28.68)	500m	41.87	(30.37)			

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

30 september 2023

2. Uitslag 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	4 Remo Slotegraaf	HN3	1	O	6:23.76	HT	
2	97 Evert Hoolwerf	HSA	1	I	6:24.05		
3	15 Remco Stam	HN1	2	I	6:24.71	PR	
4	60 Jelle Koeleman	HN1	3	O	6:39.28	PR	
5	90 Lars Woelders	HN3	2	O	6:43.91		
6	91 Stefan Wolffenbuttel	HSB	6	O	6:44.40	PR	
7	120 Michiel de Groot	HA2	3	I	6:46.68		
8	93 Jorian ten Cate	HN2	5	I	6:50.44		
9	111 Sipke Sijtsma	HN2	4	O	6:52.12	PR	
10	94 Wisse Slendebroek	HA2	8	I	6:55.24	PR	
11	126 Mark Ooijevaar	H40	4	I	7:04.69		
12	16 Esmee Visser	DSA	6	I	7:20.20		
	58 Matthé Pronk	HN1	5	O	DNF		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

30 september 2023

2. Rituitslag 5000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	97	Evert Hoolwerf		HSA		6:19.40	6:24.05	
	rd	4	Remo Slotegraaf		HN3		6:23.11	6:23.76	HT

Evert Hoolwerf

200m	19.51	(19.51)
600m	49.57	(30.06)
1000m	1:19.54	(29.97)
1400m	1:49.77	(30.23)
1800m	2:20.11	(30.34)
2200m	2:50.56	(30.45)
2600m	3:20.90	(30.34)
3000m	3:51.47	(30.57)
3400m	4:21.81	(30.34)
3800m	4:52.10	(30.29)
4200m	5:22.66	(30.56)
4600m	5:53.75	(31.09)
5000m	6:24.05	(30.30)

Remo Slotegraaf

200m	6:23.76	(383.76)
------	---------	----------

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	15	Remco Stam		HN1		6:26.10	6:24.71	PR
	bl	90	Lars Woelders		HN3		6:37.70	6:43.91	

Remco Stam

200m	19.06	(19.06)
600m	48.74	(29.68)
1000m	1:19.14	(30.40)
1400m	1:49.43	(30.29)
1800m	2:19.37	(29.94)
2200m	2:49.27	(29.90)
2600m	3:19.77	(30.50)
3000m	3:50.45	(30.68)
3400m	4:20.83	(30.38)
3800m	4:51.50	(30.67)
4200m	5:34.90	(43.40)
4600m	5:53.32	(18.42)
5000m	6:24.71	(31.39)

Lars Woelders

200m	19.97	(19.97)
600m	50.79	(30.82)
1000m	1:21.96	(31.17)
1400m	1:53.28	(31.32)
1800m	2:24.77	(31.49)
2200m	2:55.96	(31.19)
2600m	3:27.61	(31.65)
3000m	3:59.63	(32.02)
3400m	4:31.85	(32.22)
3800m	4:57.03	(25.18)
4200m	5:22.20	(25.17)
4600m	6:05.62	(43.42)
5000m	6:43.91	(38.29)

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

30 september 2023

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	120 Michiel de Groot	HA2	6:45.65	6:46.68	
	rd	60 Jelle Koeleman	HN1	6:39.44	6:39.28	PR
		Michiel de Groot			Jelle Koeleman	
		200m	19.69 (19.69)	200m	19.51 (19.51)	
		600m	50.32 (30.63)	600m	50.06 (30.55)	
		1000m	1:21.19 (30.87)	1000m	1:20.77 (30.71)	
		1400m	1:52.70 (31.51)	1400m	1:51.92 (31.15)	
		1800m	2:24.26 (31.56)	1800m	2:23.09 (31.17)	
		2200m	2:55.91 (31.65)	2200m	2:54.32 (31.23)	
		2600m	3:27.61 (31.70)	2600m	3:25.41 (31.09)	
		3000m	3:59.72 (32.11)	3000m	3:57.14 (31.73)	
		3400m	4:32.17 (32.45)	3400m	4:29.19 (32.05)	
		3800m	5:05.23 (33.06)	3800m	5:01.38 (32.19)	
		4200m	5:38.52 (33.29)	4200m	5:33.68 (32.30)	
		4600m	6:12.48 (33.96)	4600m	6:06.46 (32.78)	
		5000m	6:46.68 (34.20)	5000m	6:39.28 (32.82)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	126 Mark Ooijevaar	H40	6:24.56	7:04.69	
	bl	111 Sipke Sijtsema	HN2	6:52.53	6:52.12	PR
		Mark Ooijevaar			Sipke Sijtsema	
		200m	21.14 (21.14)	200m	19.46 (19.46)	
		600m	53.33 (32.19)	600m	52.02 (32.56)	
		1000m	1:26.63 (33.30)	1000m	1:25.21 (33.19)	
		1400m	2:00.32 (33.69)	1400m	1:57.68 (32.47)	
		1800m	2:33.79 (33.47)	1800m	2:29.79 (32.11)	
		2200m	3:07.32 (33.53)	2200m	3:01.93 (32.14)	
		2600m	3:40.87 (33.55)	2600m	3:34.32 (32.39)	
		3000m	4:14.84 (33.97)	3000m	4:06.51 (32.19)	
		3400m	4:48.99 (34.15)	3400m	4:38.83 (32.32)	
		3800m	5:23.08 (34.09)	3800m	5:11.61 (32.78)	
		4200m	5:57.18 (34.10)	4200m	5:44.82 (33.21)	
		4600m	6:30.83 (33.65)	4600m	6:18.37 (33.55)	
		5000m	7:04.69 (33.86)	5000m	6:52.12 (33.75)	

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

30 september 2023

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	93 Jorian ten Cate	HN2		6:48.99	6:50.44	
	rd	58 Matthé Pronk	HN1		6:54.03	DNF	
		<u>Jorian ten Cate</u>			<u>Matthé Pronk</u>		
		200m	19.84	(19.84)	200m	19.71	(19.71)
		600m	51.39	(31.55)	600m	50.82	(31.11)
		1000m	1:22.63	(31.24)	1000m	1:22.80	(31.98)
		1400m	1:53.69	(31.06)	1400m	1:54.14	(31.34)
		1800m	2:24.63	(30.94)	1800m	2:25.49	(31.35)
		2200m	2:56.72	(32.09)	2200m	2:57.71	(32.22)
		2600m	3:28.58	(31.86)	2600m	3:29.83	(32.12)
		3000m	4:01.10	(32.52)	3000m	4:02.44	(32.61)
		3400m	4:33.99	(32.89)			
		3800m	5:07.76	(33.77)			
		4200m	5:41.79	(34.03)			
		4600m	6:15.97	(34.18)			
		5000m	6:50.44	(34.47)			

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	16 Esmee Visser	DSA		6:45.73	7:20.20	
	bl	91 Stefan Wolffenbittel	HSB		6:58.24	6:44.40	PR
		<u>Esmee Visser</u>			<u>Stefan Wolffenbittel</u>		
		200m	21.96	(21.96)	200m	20.71	(20.71)
		600m	55.49	(33.53)	600m	52.22	(31.51)
		1000m	1:29.83	(34.34)	1000m	1:23.77	(31.55)
		1400m	2:04.54	(34.71)	1400m	1:55.05	(31.28)
		1800m	2:38.93	(34.39)	1800m	2:26.68	(31.63)
		2200m	3:13.54	(34.61)	2200m	2:58.56	(31.88)
		2600m	3:47.42	(33.88)	2600m	3:30.38	(31.82)
		3000m	4:21.97	(34.55)	3000m	4:02.38	(32.00)
		3400m	4:57.13	(35.16)	3400m	4:34.38	(32.00)
		3800m	5:33.03	(35.90)	3800m	5:06.57	(32.19)
		4200m	6:09.00	(35.97)	4200m	5:39.18	(32.61)
		4600m	6:44.83	(35.83)	4600m	6:11.84	(32.66)
		5000m	7:20.20	(35.37)	5000m	6:44.40	(32.56)

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

30 september 2023

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt rd				
	m				m

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl bl	94 Wisse Slendebroek	HA2	7:18.87	6:55.24 PR

Wisse Slendebroek

200m	20.54	(20.54)	m
600m	53.28	(32.74)	
1000m	1:26.32	(33.04)	
1400m	1:58.85	(32.53)	
1800m	2:31.34	(32.49)	
2200m	3:04.09	(32.75)	
2600m	3:36.81	(32.72)	
3000m	4:09.89	(33.08)	
3400m	4:42.66	(32.77)	
3800m	5:15.49	(32.83)	
4200m	5:48.55	(33.06)	
4600m	6:22.09	(33.54)	
5000m	6:55.24	(33.15)	

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

30 september 2023

3. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	14 Chris Huizinga	HSA	1	O	3:45.18		
2	131 Lex Dijkstra	HSA	1	I	3:45.79		
3	8 Stijn van de Bunt	HN1	3	O	3:48.12		
4	84 Sille Hut	HA2	3	I	4:02.13		
5	43 Eise van Schijndel	HA1	4	O	4:06.46	PR	
6	5 Jade Groenewoud	DN1	4	I	4:15.07		
7	22 Kim Talsma	DN4	5	I	4:15.29		
8	13 Chloé Hoogendoorn	DN1	5	O	4:20.34		
9	28 Sophie Kraaijeveld	DN1	6	O	4:20.40		
10	124 Rosalie van Vliet	DA1	7	O	4:25.60		
11	106 Lidia Tempert	DN4	7	I	4:27.61		
12	75 Elbrich Nicolay	DA1	6	I	4:27.68	PR	
13	41 Evi de Ruijter	DB2	8	O	4:34.51		
14	80 Paula Kuipers	DA1	8	I	4:48.07	HT	

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

30 september 2023

3. Rituitslag 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	131	Lex Dijkstra		HSA		3:43.67	3:45.79	
	rd	14	Chris Huizinga		HSA		3:42.03	3:45.18	
		Lex Dijkstra			Chris Huizinga				
		200m	18.77	(18.77)	200m	18.57	(18.57)		
		600m	47.94	(29.17)	600m	47.00	(28.43)		
		1000m	1:17.00	(29.06)	1000m	1:15.83	(28.83)		
		1400m	1:46.24	(29.24)	1400m	1:45.14	(29.31)		
		1800m	2:15.40	(29.16)	1800m	2:14.76	(29.62)		
		2200m	2:45.14	(29.74)	2200m	2:44.23	(29.47)		
		2600m	3:15.22	(30.08)	2600m	3:14.46	(30.23)		
		3000m	3:45.79	(30.57)	3000m	3:45.18	(30.72)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl								
	bl								
		m			m				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	84	Sille Hut		HA2		3:58.96	4:02.13	
	rd	8	Stijn van de Bunt		HN1		3:47.04	3:48.12	
		Sille Hut			Stijn van de Bunt				
		200m	19.28	(19.28)	200m	19.79	(19.79)		
		600m	49.98	(30.70)	600m	48.94	(29.15)		
		1000m	1:20.14	(30.16)	1000m	1:18.00	(29.06)		
		1400m	1:50.27	(30.13)	1400m	1:47.08	(29.08)		
		1800m	2:21.27	(31.00)	1800m	2:16.42	(29.34)		
		2200m	2:53.70	(32.43)	2200m	2:46.13	(29.71)		
		2600m	3:27.10	(33.40)	2600m	3:16.77	(30.64)		
		3000m	4:02.13	(35.03)	3000m	3:48.12	(31.35)		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

30 september 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	5	Jade Groenewoud		DN1		4:07.07	4:15.07	
	bl	43	Eise van Schijndel		HA1		4:08.40	4:06.46	PR
		Jade Groenewoud			Eise van Schijndel				
		200m	20.21	(20.21)	200m	19.45	(19.45)		
		600m	51.37	(31.16)	600m	49.18	(29.73)		
		1000m	1:23.25	(31.88)	1000m	1:19.90	(30.72)		
		1400m	1:56.26	(33.01)	1400m	1:51.25	(31.35)		
		1800m	2:30.07	(33.81)	1800m	2:23.66	(32.41)		
		2200m	3:04.33	(34.26)	2200m	2:56.84	(33.18)		
		2600m	3:39.43	(35.10)	2600m	3:31.14	(34.30)		
		3000m	4:15.07	(35.64)	3000m	4:06.46	(35.32)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	22	Kim Talsma		DN4		4:13.49	4:15.29	
	rd	13	Chloé Hoogendoorn		DN1		4:15.68	4:20.34	
		Kim Talsma			Chloé Hoogendoorn				
		200m	20.55	(20.55)	200m	20.28	(20.28)		
		600m	53.23	(32.68)	600m	52.62	(32.34)		
		1000m	1:27.06	(33.83)	1000m	1:25.34	(32.72)		
		1400m	2:00.86	(33.80)	1400m	1:58.55	(33.21)		
		1800m	2:34.20	(33.34)	1800m	2:32.40	(33.85)		
		2200m	3:07.38	(33.18)	2200m	3:07.16	(34.76)		
		2600m	3:40.77	(33.39)	2600m	3:42.93	(35.77)		
		3000m	4:15.29	(34.52)	3000m	4:20.34	(37.41)		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

30 september 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	75	Elbrich Nicolay		DA1		4:29.97	4:27.68	PR
	bl	28	Sophie Kraaijeveld		DN1		4:10.39	4:20.40	
		Elbrich Nicolay			Sophie Kraaijeveld				
		200m	21.07	(21.07)	200m	21.65	(21.65)		
		600m	54.33	(33.26)	600m	54.06	(32.41)		
		1000m	1:27.57	(33.24)	1000m	1:26.90	(32.84)		
		1400m	2:01.68	(34.11)	1400m	2:00.53	(33.63)		
		1800m	2:36.86	(35.18)	1800m	2:34.85	(34.32)		
		2200m	3:13.46	(36.60)	2200m	3:09.78	(34.93)		
		2600m	3:50.42	(36.96)	2600m	3:45.09	(35.31)		
		3000m	4:27.68	(37.26)	3000m	4:20.40	(35.31)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	106	Lidia Tempert		DN4		4:23.86	4:27.61	
	rd	124	Rosalie van Vliet		DA1		4:20.34	4:25.60	
		Lidia Tempert			Rosalie van Vliet				
		200m	20.97	(20.97)	200m	20.78	(20.78)		
		600m	54.60	(33.63)	600m	54.05	(33.27)		
		1000m	1:28.91	(34.31)	1000m	1:28.60	(34.55)		
		1400m	2:03.65	(34.74)	1400m	2:03.25	(34.65)		
		1800m	2:38.56	(34.91)	1800m	2:38.56	(35.31)		
		2200m	3:14.44	(35.88)	2200m	3:14.32	(35.76)		
		2600m	3:50.77	(36.33)	2600m	3:50.19	(35.87)		
		3000m	4:27.61	(36.84)	3000m	4:25.60	(35.41)		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

30 september 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	80	Paula Kuipers		DA1		4:41.66	4:48.07	HT
	bl	41	Evi de Ruijter		DB2		4:38.39	4:34.51	
		Paula Kuipers			Evi de Ruijter				
		200m	4:48.07	(288.07)	200m	22.26	(22.26)		
					600m	55.85	(33.59)		
					1000m	1:30.70	(34.85)		
					1400m	2:05.64	(34.94)		
					1800m	2:41.64	(36.00)		
					2200m	3:18.29	(36.65)		
					2600m	3:56.08	(37.79)		
					3000m	4:34.51	(38.43)		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

30 september 2023

4. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	96 Bart Hoolwerf	HSA	4	I	1:47.35	PR	
2	76 Hidde Westra	HN1	2	I	1:51.12	PR	
3	17 Marwin Talsma	HSA	1	I	1:51.24		
4	32 Jur Veenje	HN4	2	O	1:51.37		
5	49 Niels van Reeuwijk	HA2	4	O	1:53.10	PR	
6	130 Daan van der Elst	HN3	5	I	1:53.84	PR	
7	88 Tygo Kompier	HA1	5	O	1:54.21	PR	
8	18 Jesse de Lange	HN3	6	I	1:54.22		
9	87 Jasper van der Marel	HA2	6	O	1:54.54	PR	
10	47 Stijn Beekelaar	HN1	8	I	1:55.94	PR	
11	56 Joep Stubbe	HA2	3	I	1:56.26		
12	53 Nathan Pijl	HB2	7	I	1:56.62		
13	70 Stefan Has	HB2	9	I	1:56.93	PR	
14	133 Rens Vergeer	HA1	9	O	1:57.79	PR	
15	1 Femke Kok	DN4	12	O	1:58.93		
16	68 Vester Demoed	HA1	11	I	2:00.90		
17	72 Sam Vermunt	HA1	11	O	2:01.21		
18	29 Helga Drost	DSA	12	I	2:02.30		
19	100 Ibe Hoedeman	HA1	13	I	2:06.13		
20	123 Isa Leroy	DA1	15	O	2:06.18		
21	101 Bram ten Berge	HA1	13	O	2:06.56		
22	46 Vera van Ditshuizen	DN2	14	O	2:06.91		
23	122 Lieke Hoogendoorn	DA1	16	O	2:07.01		
24	67 Lieke Huizink	DB2	15	I	2:07.02	PR	
25	104 Lars Mans	HB1	14	I	2:09.12		
26	48 Emma Kole	DN1	17	I	2:12.11		
27	66 Julia de Vos	DA1	18	I	2:13.16		
28	52 Ilse Bierma	DB2	17	O	2:15.62		
29	105 Lonneke Merkx	DB1	18	O	2:26.56		
	50 Jort de Gans	HA2	10	O	DNF		
	7 Zeno de Ponti	HN3			WDR		
	3 Jenning de Boo	HN1			WDR		
	132 Chris Brommersma	HA2			WDR		
	51 Philip Diniz	HB1			WDR		
	118 Robbert-Jan van Hardeveld	HA1			WDR		
	86 Emma Noz	DA2			WDR		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

30 september 2023

4. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	17 Marwin Talsma	HSA	1:46.20	1:51.24	
	rd	7 Zeno de Ponti	HN3	1:49.60	WDR	

Marwin Talsma

300m	25.68	(25.68)
700m	53.77	(28.09)
1100m	1:22.24	(28.47)
1500m	1:51.24	(29.00)

Zeno de Ponti

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	76 Hidde Westra	HN1	1:52.27	1:51.12	PR
	bl	32 Jur Veenje	HN4	1:48.27	1:51.37	

Hidde Westra

300m	25.31	(25.31)
700m	52.72	(27.41)
1100m	1:21.18	(28.46)
1500m	1:51.12	(29.94)

Jur Veenje

300m	24.71	(24.71)
700m	52.00	(27.29)
1100m	1:20.77	(28.77)
1500m	1:51.37	(30.60)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	56 Joep Stubbe	HA2	1:54.02	1:56.26	
	rd	3 Jenning de Boo	HN1	1:52.76	WDR	

Joep Stubbe

300m	24.74	(24.74)
700m	52.62	(27.88)
1100m	1:22.76	(30.14)
1500m	1:56.26	(33.50)

Jenning de Boo

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	96 Bart Hoolwerf	HSA	1:54.36	1:47.35	PR
	bl	49 Niels van Reeuwijk	HA2	1:53.93	1:53.10	PR

Bart Hoolwerf

300m	24.85	(24.85)
700m	51.38	(26.53)
1100m	1:18.95	(27.57)
1500m	1:47.35	(28.40)

Niels van Reeuwijk

300m	25.32	(25.32)
700m	53.09	(27.77)
1100m	1:22.42	(29.33)
1500m	1:53.10	(30.68)

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

30 september 2023

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	130	Daan van der Elst		HN3	1:55.33	1:53.84	PR
	rd	88	Tygo Kompier		HA1	1:54.64	1:54.21	PR
		Daan van der Elst			Tygo Kompier			
		300m	25.58	(25.58)	300m	24.87	(24.87)	
		700m	54.06	(28.48)	700m	52.91	(28.04)	
		1100m	1:23.32	(29.26)	1100m	1:22.80	(29.89)	
		1500m	1:53.84	(30.52)	1500m	1:54.21	(31.41)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	18	Jesse de Lange		HN3	1:51.59	1:54.22	
	bl	87	Jasper van der Marel		HA2	1:55.40	1:54.54	PR
		Jesse de Lange			Jasper van der Marel			
		300m	25.81	(25.81)	300m	25.99	(25.99)	
		700m	53.95	(28.14)	700m	54.48	(28.49)	
		1100m	1:23.07	(29.12)	1100m	1:23.93	(29.45)	
		1500m	1:54.22	(31.15)	1500m	1:54.54	(30.61)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	53	Nathan Pijl		HB2	1:56.01	1:56.62	
	rd	132	Chris Brommersma		HA2	1:59.76	WDR	
		Nathan Pijl			Chris Brommersma			
		300m	25.35	(25.35)				
		700m	54.15	(28.80)				
		1100m	1:24.44	(30.29)				
		1500m	1:56.62	(32.18)				
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	47	Stijn Beekelaar		HN1	1:56.04	1:55.94	PR
	bl	51	Philip Diniz		HB1	1:58.10	WDR	
		Stijn Beekelaar			Philip Diniz			
		300m	25.02	(25.02)				
		700m	53.41	(28.39)				
		1100m	1:23.85	(30.44)				
		1500m	1:55.94	(32.09)				

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

30 september 2023

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	70 Stefan Has	HB2	1:58.47	1:56.93	PR
	rd	133 Rens Vergeer	HA1	1:58.92	1:57.79	PR
		Stefan Has		Rens Vergeer		
		300m	26.44 (26.44)	300m	25.93 (25.93)	
		700m	55.26 (28.82)	700m	54.61 (28.68)	
		1100m	1:25.55 (30.29)	1100m	1:25.24 (30.63)	
		1500m	1:56.93 (31.38)	1500m	1:57.79 (32.55)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	118 Robbert-Jan van Hardeveld	HA1	1:58.84	WDR	
	bl	50 Jort de Gans	HA2	1:56.76	DNF	
		Robbert-Jan van Hardeveld		Jort de Gans		
				300m	25.71 (25.71)	
				700m	54.22 (28.51)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	68 Vester Demoed	HA1	2:00.55	2:00.90	
	rd	72 Sam Vermunt	HA1	2:00.82	2:01.21	
		Vester Demoed		Sam Vermunt		
		300m	26.84 (26.84)	300m	25.73 (25.73)	
		700m	56.81 (29.97)	700m	55.26 (29.53)	
		1100m	1:28.08 (31.27)	1100m	1:27.31 (32.05)	
		1500m	2:00.90 (32.82)	1500m	2:01.21 (33.90)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	29 Helga Drost	DSA	1:59.76	2:02.30	
	bl	1 Femke Kok	DN4	1:58.10	1:58.93	
		Helga Drost		Femke Kok		
		300m	25.83 (25.83)	300m	25.43 (25.43)	
		700m	54.98 (29.15)	700m	54.64 (29.21)	
		1100m	1:26.65 (31.67)	1100m	1:26.00 (31.36)	
		1500m	2:02.30 (35.65)	1500m	1:58.93 (32.93)	

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

30 september 2023

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	100	Ibe Hoedeman		HA1	2:05.21	2:06.13	
	rd	101	Bram ten Berge		HA1	2:04.50	2:06.56	
		Ibe Hoedeman			Bram ten Berge			
		300m	26.44	(26.44)	300m	26.67	(26.67)	
		700m	57.15	(30.71)	700m	58.37	(31.70)	
		1100m	1:30.63	(33.48)	1100m	1:31.91	(33.54)	
		1500m	2:06.13	(35.50)	1500m	2:06.56	(34.65)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	104	Lars Mans		HB1	2:05.63	2:09.12	
	bl	46	Vera van Ditshuizen		DN2	2:05.55	2:06.91	
		Lars Mans			Vera van Ditshuizen			
		300m	26.93	(26.93)	300m	27.97	(27.97)	
		700m	58.58	(31.65)	700m	59.45	(31.48)	
		1100m	1:33.08	(34.50)	1100m	1:32.72	(33.27)	
		1500m	2:09.12	(36.04)	1500m	2:06.91	(34.19)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	67	Lieke Huizink		DB2	2:10.40	2:07.02	PR
	rd	123	Isa Leroy		DA1	2:06.13	2:06.18	
		Lieke Huizink			Isa Leroy			
		300m	27.72	(27.72)	300m	27.51	(27.51)	
		700m	58.76	(31.04)	700m	58.04	(30.53)	
		1100m	1:31.87	(33.11)	1100m	1:31.19	(33.15)	
		1500m	2:07.02	(35.15)	1500m	2:06.18	(34.99)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	86	Emma Noz		DA2	2:06.88	WDR	
	bl	122	Lieke Hoogendoorn		DA1	2:06.58	2:07.01	
		Emma Noz			Lieke Hoogendoorn			
		300m			300m	27.84	(27.84)	
		700m			700m	59.23	(31.39)	
		1100m			1100m	1:32.37	(33.14)	
		1500m			1500m	2:07.01	(34.64)	

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

30 september 2023

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
17	wt	48	Emma Kole		DN1			2:05.81	2:12.11	
	rd	52	Ilse Bierma		DB2			2:10.97	2:15.62	
		Emma Kole			Ilse Bierma					
		300m	29.10	(29.10)	300m	29.35	(29.35)			
		700m	1:01.75	(32.65)	700m	1:02.87	(33.52)			
		1100m	1:36.15	(34.40)	1100m	1:38.44	(35.57)			
		1500m	2:12.11	(35.96)	1500m	2:15.62	(37.18)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
18	gl	66	Julia de Vos		DA1			2:12.76	2:13.16	
	bl	105	Lonneke Merkx		DB1			2:24.83	2:26.56	
		Julia de Vos			Lonneke Merkx					
		300m	27.41	(27.41)	300m	30.66	(30.66)			
		700m	59.64	(32.23)	700m	1:07.34	(36.68)			
		1100m	1:35.29	(35.65)	1100m	1:46.18	(38.84)			
		1500m	2:13.16	(37.87)	1500m	2:26.56	(40.38)			

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

30 september 2023

5. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	128 Mathias Vosté	HSA	1	O	1:10.70		
2	12 Jarle Gerrits	HN3	1	I	1:10.98	PR	
3	78 Max Bergsma	HN1	4	I	1:11.94	PR	
4	85 Niklas Reinders	HA2	4	O	1:12.30	PR	
5	35 Pim Stuij	HN2	2	O	1:12.77		
6	61 Jesper van Mieghem	HA2	5	I	1:12.98	PR	
7	57 Yanick de Hoogd	HA2	7	I	1:13.08	PR	
8	24 Stein de Wit	HN1	7	O	1:13.70		
9	40 Niels de Kruijk	HA1	3	O	1:13.94		
10	38 Swen Halferkamps	HA2	6	I	1:14.33	PR	
11	25 Sanneke de Neeling	DSA	3	I	1:18.13		
12	69 Tobias Elshof	HA1	9	O	1:18.43		
13	102 Rutger Verhoeff	HA1	6	O	1:18.90		
14	31 Marit van Beijnum	DN4	10	I	1:18.91		
15	95 Gioya Lancee	DSA	8	I	1:19.06		
16	129 Sandrine Tas	DSA	8	O	1:19.18		
17	82 Sanne Westra	DN2	10	O	1:19.63		
18	33 Sylke Kas	DN3	11	O	1:20.02	HT	
19	20 Paulien Verhaar	DSA	11	I	1:20.25	HT	
20	55 Sterre van Schaik	DA2	14	O	1:23.80		
21	99 Lianne van Gammeren	DA1	14	I	1:25.97		
22	103 Sara van Leeuwen	DA1	12	I	1:30.54	PR	
	10 Kayo Vos	HN2			WDR		
	114 Johan Talsma	HA2			WDR		
	77 Jildou Schaaf	DN1			WDR		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

30 september 2023

5. Rituitslag 1000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	12	Jarle Gerrits		HN3		1:11.28	1:10.98	PR
	rd	128	Mathias Vosté		HSA		1:07.75	1:10.70	

Jarle Gerrits

200m	17.08	(17.08)
600m	43.17	(26.09)
1000m	1:10.98	(27.81)

Mathias Vosté

200m	17.01	(17.01)
600m	42.83	(25.82)
1000m	1:10.70	(27.87)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	10	Kayo Vos		HN2		1:09.24	WDR	
	bl	35	Pim Stuij		HN2		1:12.22	1:12.77	

Kayo Vos

Pim Stuij

200m	17.08	(17.08)
600m	43.36	(26.28)
1000m	1:12.77	(29.41)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	25	Sanneke de Neeling		DSA		1:13.74	1:18.13	
	rd	40	Niels de Kruijk		HA1		1:13.00	1:13.94	

Sanneke de Neeling

200m	18.81	(18.81)
600m	47.50	(28.69)
1000m	1:18.13	(30.63)

Niels de Kruijk

200m	17.25	(17.25)
600m	44.07	(26.82)
1000m	1:13.94	(29.87)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	78	Max Bergsma		HN1		1:12.28	1:11.94	PR
	bl	85	Niklas Reinders		HA2		1:12.73	1:12.30	PR

Max Bergsma

200m	17.25	(17.25)
600m	43.71	(26.46)
1000m	1:11.94	(28.23)

Niklas Reinders

200m	17.41	(17.41)
600m	43.50	(26.09)
1000m	1:12.30	(28.80)

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

30 september 2023

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	61	Jesper van Mieghem		HA2	1:13.17	1:12.98	PR
	rd	114	Johan Talsma		HA2	1:13.51	WDR	
		<u>Jesper van Mieghem</u>			<u>Johan Talsma</u>			
		200m	17.68	(17.68)				
		600m	44.27	(26.59)				
		1000m	1:12.98	(28.71)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	38	Swen Halferkamps		HA2	1:14.70	1:14.33	PR
	bl	102	Rutger Verhoeff		HA1	1:17.74	1:18.90	
		<u>Swen Halferkamps</u>			<u>Rutger Verhoeff</u>			
		200m	17.31	(17.31)	200m	18.66	(18.66)	
		600m	43.94	(26.63)	600m	47.52	(28.86)	
		1000m	1:14.33	(30.39)	1000m	1:18.90	(31.38)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	57	Yanick de Hoogd		HA2	1:14.43	1:13.08	PR
	rd	24	Stein de Wit		HN1	1:12.31	1:13.70	
		<u>Yanick de Hoogd</u>			<u>Stein de Wit</u>			
		200m	17.50	(17.50)	200m	17.58	(17.58)	
		600m	44.30	(26.80)	600m	44.41	(26.83)	
		1000m	1:13.08	(28.78)	1000m	1:13.70	(29.29)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	95	Gioya Lancee		DSA	1:16.03	1:19.06	
	bl	129	Sandrine Tas		DSA	1:16.46	1:19.18	
		<u>Gioya Lancee</u>			<u>Sandrine Tas</u>			
		200m	19.22	(19.22)	200m	18.81	(18.81)	
		600m	48.30	(29.08)	600m	47.98	(29.17)	
		1000m	1:19.06	(30.76)	1000m	1:19.18	(31.20)	

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

30 september 2023

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
9	wt									
	rd	69	Tobias Elshof		HA1			1:18.13	1:18.43	
				<u>Tobias Elshof</u>						
		m		200m		18.32	(18.32)			
				600m		46.98	(28.66)			
				1000m		1:18.43	(31.45)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
10	gl	31	Marit van Beijnum		DN4			1:17.27	1:18.91	
	bl	82	Sanne Westra		DN2			1:19.07	1:19.63	
		<u>Marit van Beijnum</u>		<u>Sanne Westra</u>						
		200m		18.10	(18.10)	200m		19.09	(19.09)	
		600m		47.08	(28.98)	600m		48.24	(29.15)	
		1000m		1:18.91	(31.83)	1000m		1:19.63	(31.39)	
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
11	wt	20	Paulien Verhaar		DSA			1:18.55	1:20.25	HT
	rd	33	Sylke Kas		DN3			1:18.13	1:20.02	HT
		<u>Paulien Verhaar</u>		<u>Sylke Kas</u>						
		200m		1:20.25	(80.25)	200m		1:20.02	(80.02)	
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
12	gl	103	Sara van Leeuwen		DA1			1:31.69	1:30.54	PR
	bl	77	Jildou Schaaf		DN1			1:21.05	WDR	
		<u>Sara van Leeuwen</u>		<u>Jildou Schaaf</u>						
		200m		20.57	(20.57)					
		600m		53.77	(33.20)					
		1000m		1:30.54	(36.77)					
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
13	wt									
	rd									
		m		m						

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

30 september 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
14	gl	99	Lianne van Gammeren		DA1		1:24.39	1:25.97	
	bl	55	Sterre van Schaik		DA2		1:23.52	1:23.80	
		Lianne van Gammeren				Sterre van Schaik			
		200m	20.04	(20.04)		200m	19.56	(19.56)	
		600m	51.77	(31.73)		600m	49.91	(30.35)	
		1000m	1:25.97	(34.20)		1000m	1:23.80	(33.89)	