

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

30 september 2023

## 1. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	2 Janno Botman	HSA	1	I	35.38		
2	81 Rinze Bart de Glee	HN1	3	I	36.61	PR	
3	78 Max Bergsma	HN1	8	I	36.62	PR	
4	40 Niels de Kruijk	HA1	7	I	36.74	PR	
5	65 Mats van den Bos	HA2	3	O	36.86		
6	61 Jesper van Mieghem	HA2	6	O	36.91	PR	
7	63 Ties van Seumeren	HA2	2	I	36.92		
8	38 Swen Halferkamps	HA2	4	O	37.00		
9	57 Yanick de Hoogd	HA2	5	O	37.01	PR	
10	32 Jur Veenje	HN4	5	I	37.03		
11	24 Stein de Wit	HN1	4	I	37.25		
12	74 Arjen Boersma	HB2	12	I	37.27	PR	
13	88 Tygo Kompier	HA1	11	I	37.39	PR	
14	53 Nathan Pijl	HB2	7	O	37.57		
15	56 Joep Stubbe	HA2	9	O	37.64		
16	47 Stijn Beekelaar	HN1	10	O	37.83		
17	60 Jelle Koeleman	HN1	11	O	38.00		
18	50 Jort de Gans	HA2	6	I	38.11		
	58 Matthé Pronk	HN1	13	I	38.11		
20	79 Mika Kolder	HA1	12	O	38.19		
21	27 Isabel Grevelt	DN3	15	O	38.34		
22	49 Niels van Reeuwijk	HA2	16	O	38.44	PR	
23	130 Daan van der Elst	HN3	9	I	38.45		
24	30 Maud Lugters	DN4	15	I	38.49		
25	71 Jan Mooijman	HB2	17	I	38.53	PR	
26	127 Naomi Verkerk	DSA	14	O	38.69		
27	18 Jesse de Lange	HN3	17	O	38.93		
28	83 Sem Bodewes	HA2	20	I	38.98	HT	
29	69 Tobias Elshof	HA1	10	I	38.99		
30	17 Marwin Talsma	HSA	13	O	39.02		
31	102 Rutger Verhoeff	HA1	16	I	39.03		
32	31 Marit van Beijnum	DN4	18	O	39.13		
33	33 Sylke Kas	DN3	14	I	39.21		
34	87 Jasper van der Marel	HA2	20	O	39.39	HT	
35	72 Sam Vermunt	HA1	19	I	39.48	HT	
36	25 Sanneke de Neeling	DSA	21	O	39.70		
37	89 Jillian Knook	DA2	21	I	39.74	PR	
38	132 Chris Brommersma	HA2	30	I	39.94	PR	

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

30 september 2023

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	70 Stefan Has	HB2	24	O	40.21	PR	
40	101 Bram ten Berge	HA1	8	O	40.27		
41	95 Gioya Lancee	DSA	18	I	40.61		
42	68 Vester Demoed	HA1	23	O	40.84		
43	55 Sterre van Schaik	DA2	22	O	40.85	PR	
44	100 Ibe Hoedeman	HA1	23	I	40.92		
45	123 Isa Leroy	DA1	22	I	40.96	PR	
46	122 Lieke Hoogendoorn	DA1	30	O	41.87		
47	54 Sofia Schilder	DA1	25	I	42.03		
48	99 Lianne van Gammeren	DA1	26	I	42.21		
49	46 Vera van Ditshuizen	DN2	27	I	42.31		
50	104 Lars Mans	HB1	24	I	42.39	HT	
51	67 Lieke Huizink	DB2	27	O	42.42	PR	
52	64 Tess Postma	DA2	25	O	42.55		
53	41 Evi de Ruijter	DB2	26	O	42.81		
54	48 Emma Kole	DN1	28	I	43.68		
55	52 Ilse Bierma	DB2	29	I	44.03		
56	103 Sara van Leeuwen	DA1	28	O	44.23		
	9 Sebas Diniz	HN3	1	O	DNF		
	105 Lonneke Merkx	DB1	29	O	DNF		
	7 Zeno de Ponti	HN3			WDR		
	118 Robbert-Jan van Hardeveld	HA1			WDR		

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

30 september 2023

## 1. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	2	<b>Janno Botman</b>		HSA		34.61	<b>35.38</b>	
	rd	9	<b>Sebas Diniz</b>		HN3		34.84	<b>DNF</b>	
		<b>Janno Botman</b>			<b>Sebas Diniz</b>				
		100m	9.84	(9.84)	100m	9.94	(9.94)		
		500m	35.38	(25.54)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	63	<b>Ties van Seumeren</b>		HA2		36.62	<b>36.92</b>	
	bl	7	<b>Zeno de Ponti</b>		HN3		37.66	<b>WDR</b>	
		<b>Ties van Seumeren</b>			<b>Zeno de Ponti</b>				
		100m	10.58	(10.58)					
		500m	36.92	(26.34)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	81	<b>Rinze Bart de Glee</b>		HN1		36.74	<b>36.61</b>	PR
	rd	65	<b>Mats van den Bos</b>		HA2		36.20	<b>36.86</b>	
		<b>Rinze Bart de Glee</b>			<b>Mats van den Bos</b>				
		100m	10.26	(10.26)	100m	10.20	(10.20)		
		500m	36.61	(26.35)	500m	36.86	(26.66)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	24	<b>Stein de Wit</b>		HN1		36.28	<b>37.25</b>	
	bl	38	<b>Swen Halferkamps</b>		HA2		36.78	<b>37.00</b>	
		<b>Stein de Wit</b>			<b>Swen Halferkamps</b>				
		100m	10.56	(10.56)	100m	10.41	(10.41)		
		500m	37.25	(26.69)	500m	37.00	(26.59)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	32	<b>Jur Veenje</b>		HN4		36.73	<b>37.03</b>	
	rd	57	<b>Yanick de Hoogd</b>		HA2		37.22	<b>37.01</b>	PR
		<b>Jur Veenje</b>			<b>Yanick de Hoogd</b>				
		100m	10.47	(10.47)	100m	10.40	(10.40)		
		500m	37.03	(26.56)	500m	37.01	(26.61)		

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

30 september 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	50	<b>Jort de Gans</b>		HA2		37.92	<b>38.11</b>	
	bl	61	<b>Jesper van Mieghem</b>		HA2		37.26	<b>36.91</b>	PR
		<b>Jort de Gans</b>			<b>Jesper van Mieghem</b>				
		100m	10.84	(10.84)	100m	10.39	(10.39)		
		500m	38.11	(27.27)	500m	36.91	(26.52)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	40	<b>Niels de Kruijk</b>		HA1		37.04	<b>36.74</b>	PR
	rd	53	<b>Nathan Pijl</b>		HB2		37.33	<b>37.57</b>	
		<b>Niels de Kruijk</b>			<b>Nathan Pijl</b>				
		100m	10.27	(10.27)	100m	10.43	(10.43)		
		500m	36.74	(26.47)	500m	37.57	(27.14)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	78	<b>Max Bergsma</b>		HN1		36.89	<b>36.62</b>	PR
	bl	101	<b>Bram ten Berge</b>		HA1		39.58	<b>40.27</b>	
		<b>Max Bergsma</b>			<b>Bram ten Berge</b>				
		100m	10.16	(10.16)	100m	10.83	(10.83)		
		500m	36.62	(26.46)	500m	40.27	(29.44)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	130	<b>Daan van der Elst</b>		HN3		37.62	<b>38.45</b>	
	rd	56	<b>Joep Stubbe</b>		HA2		37.54	<b>37.64</b>	
		<b>Daan van der Elst</b>			<b>Joep Stubbe</b>				
		100m	10.62	(10.62)	100m	10.42	(10.42)		
		500m	38.45	(27.83)	500m	37.64	(27.22)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	gl	69	<b>Tobias Elshof</b>		HA1		38.94	<b>38.99</b>	
	bl	47	<b>Stijn Beekelaar</b>		HN1		37.03	<b>37.83</b>	
		<b>Tobias Elshof</b>			<b>Stijn Beekelaar</b>				
		100m	10.77	(10.77)	100m	10.56	(10.56)		
		500m	38.99	(28.22)	500m	37.83	(27.27)		

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

30 september 2023

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
11	wt	88	<b>Tygo Kompier</b>		HA1			37.63	<b>37.39</b>	PR	
	rd	60	<b>Jelle Koeleman</b>		HN1			37.70	<b>38.00</b>		
		<b>Tygo Kompier</b>			<b>Jelle Koeleman</b>						
		100m	10.60	(10.60)	100m	10.41	(10.41)				
		500m	37.39	(26.79)	500m	38.00	(27.59)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
12	gl	74	<b>Arjen Boersma</b>		HB2			38.03	<b>37.27</b>	PR	
	bl	79	<b>Mika Kolder</b>		HA1			38.08	<b>38.19</b>		
		<b>Arjen Boersma</b>			<b>Mika Kolder</b>						
		100m	10.41	(10.41)	100m	10.96	(10.96)				
		500m	37.27	(26.86)	500m	38.19	(27.23)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
13	wt	58	<b>Matthé Pronk</b>		HN1			37.92	<b>38.11</b>		
	rd	17	<b>Marwin Talsma</b>		HSA			37.96	<b>39.02</b>		
		<b>Matthé Pronk</b>			<b>Marwin Talsma</b>						
		100m	10.89	(10.89)	100m	11.11	(11.11)				
		500m	38.11	(27.22)	500m	39.02	(27.91)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
14	gl	33	<b>Sylke Kas</b>		DN3			38.88	<b>39.21</b>		
	bl	127	<b>Naomi Verkerk</b>		DSA			38.00	<b>38.69</b>		
		<b>Sylke Kas</b>			<b>Naomi Verkerk</b>						
		100m	11.00	(11.00)	100m	10.87	(10.87)				
		500m	39.21	(28.21)	500m	38.69	(27.82)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
15	wt	30	<b>Maud Lugters</b>		DN4			38.35	<b>38.49</b>		
	rd	27	<b>Isabel Grevelt</b>		DN3			37.87	<b>38.34</b>		
		<b>Maud Lugters</b>			<b>Isabel Grevelt</b>						
		100m	10.84	(10.84)	100m	10.87	(10.87)				
		500m	38.49	(27.65)	500m	38.34	(27.47)				

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

30 september 2023

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	102 <b>Rutger Verhoeff</b>	HA1		38.76	<b>39.03</b>	
	bl	49 <b>Niels van Reeuwijk</b>	HA2		38.47	<b>38.44</b>	PR
		<b>Rutger Verhoeff</b>		<b>Niels van Reeuwijk</b>			
		100m	10.70	(10.70)	100m	10.73	(10.73)
		500m	39.03	(28.33)	500m	38.44	(27.71)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	71 <b>Jan Mooijman</b>	HB2		38.92	<b>38.53</b>	PR
	rd	18 <b>Jesse de Lange</b>	HN3		37.90	<b>38.93</b>	
		<b>Jan Mooijman</b>		<b>Jesse de Lange</b>			
		100m	10.86	(10.86)	100m	10.88	(10.88)
		500m	38.53	(27.67)	500m	38.93	(28.05)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	95 <b>Gioya Lancee</b>	DSA		38.97	<b>40.61</b>	
	bl	31 <b>Marit van Beijnum</b>	DN4		38.40	<b>39.13</b>	
		<b>Gioya Lancee</b>		<b>Marit van Beijnum</b>			
		100m	11.66	(11.66)	100m	10.64	(10.64)
		500m	40.61	(28.95)	500m	39.13	(28.49)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	72 <b>Sam Vermunt</b>	HA1		38.96	<b>39.48</b>	HT
	rd	118 <b>Robbert-Jan van Hardeveld</b>	HA1		38.40	<b>WDR</b>	
		<b>Sam Vermunt</b>		<b>Robbert-Jan van Hardeveld</b>			
		100m	10.84	(10.84)			
		500m	39.48	(28.64)			
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
20	gl	83 <b>Sem Bodewes</b>	HA2		39.34	<b>38.98</b>	HT
	bl	87 <b>Jasper van der Marel</b>	HA2		39.13	<b>39.39</b>	HT
		<b>Sem Bodewes</b>		<b>Jasper van der Marel</b>			
		100m	10.75	(10.75)	100m	10.97	(10.97)
		500m	38.98	(28.23)	500m	39.39	(28.42)

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

30 september 2023

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	89	<b>Jillian Knook</b>		DA2	40.04	<b>39.74</b>	PR
	rd	25	<b>Sanneke de Neeling</b>		DSA	37.66	<b>39.70</b>	
		<u>Jillian Knook</u>			<u>Sanneke de Neeling</u>			
		100m	11.00	(11.00)	100m	11.16	(11.16)	
		500m	39.74	(28.74)	500m	39.70	(28.54)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	123	<b>Isa Leroy</b>		DA1	41.08	<b>40.96</b>	PR
	bl	55	<b>Sterre van Schaik</b>		DA2	40.88	<b>40.85</b>	PR
		<u>Isa Leroy</u>			<u>Sterre van Schaik</u>			
		100m	11.41	(11.41)	100m	11.13	(11.13)	
		500m	40.96	(29.55)	500m	40.85	(29.72)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	100	<b>Ibe Hoedeman</b>		HA1	40.47	<b>40.92</b>	
	rd	68	<b>Vester Demoed</b>		HA1	40.67	<b>40.84</b>	
		<u>Ibe Hoedeman</u>			<u>Vester Demoed</u>			
		100m	11.20	(11.20)	100m	11.12	(11.12)	
		500m	40.92	(29.72)	500m	40.84	(29.72)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	104	<b>Lars Mans</b>		HB1	41.50	<b>42.39</b>	HT
	bl	70	<b>Stefan Has</b>		HB2	41.09	<b>40.21</b>	PR
		<u>Lars Mans</u>			<u>Stefan Has</u>			
		100m	11.33	(11.33)	100m	11.38	(11.38)	
		500m	42.39	(31.06)	500m	40.21	(28.83)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	54	<b>Sofia Schilder</b>		DA1	41.83	<b>42.03</b>	
	rd	64	<b>Tess Postma</b>		DA2	41.50	<b>42.55</b>	
		<u>Sofia Schilder</u>			<u>Tess Postma</u>			
		100m	11.88	(11.88)	100m	11.88	(11.88)	
		500m	42.03	(30.15)	500m	42.55	(30.67)	

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

30 september 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
26	gl	99	<b>Lianne van Gammeren</b>		DA1		41.69	<b>42.21</b>	
	bl	41	<b>Evi de Ruijter</b>		DB2		41.92	<b>42.81</b>	
		<b>Lianne van Gammeren</b>			<b>Evi de Ruijter</b>				
		100m	11.57	(11.57)	100m	11.76	(11.76)		
		500m	42.21	(30.64)	500m	42.81	(31.05)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
27	wt	46	<b>Vera van Ditshuizen</b>		DN2		41.96	<b>42.31</b>	
	rd	67	<b>Lieke Huizink</b>		DB2		43.11	<b>42.42</b>	PR
		<b>Vera van Ditshuizen</b>			<b>Lieke Huizink</b>				
		100m	11.74	(11.74)	100m	12.02	(12.02)		
		500m	42.31	(30.57)	500m	42.42	(30.40)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
28	gl	48	<b>Emma Kole</b>		DN1		42.93	<b>43.68</b>	
	bl	103	<b>Sara van Leeuwen</b>		DA1		43.90	<b>44.23</b>	
		<b>Emma Kole</b>			<b>Sara van Leeuwen</b>				
		100m	12.50	(12.50)	100m	12.12	(12.12)		
		500m	43.68	(31.18)	500m	44.23	(32.11)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
29	wt	52	<b>Ilse Bierma</b>		DB2		43.18	<b>44.03</b>	
	rd	105	<b>Lonneke Merkx</b>		DB1		46.25	<b>DNF</b>	
		<b>Ilse Bierma</b>			<b>Lonneke Merkx</b>				
		100m	12.14	(12.14)	100m	22.32	(22.32)		
		500m	44.03	(31.89)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
30	gl	132	<b>Chris Brommersma</b>		HA2		40.13	<b>39.94</b>	PR
	bl	122	<b>Lieke Hoogendoorn</b>		DA1		41.50	<b>41.87</b>	
		<b>Chris Brommersma</b>			<b>Lieke Hoogendoorn</b>				
		100m	11.26	(11.26)	100m	11.50	(11.50)		
		500m	39.94	(28.68)	500m	41.87	(30.37)		



# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

30 september 2023

## 2. Uitslag 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	4 Remo Slotegraaf	HN3	1	O	6:23.76	HT	
2	97 Evert Hoolwerf	HSA	1	I	6:24.05		
3	15 Remco Stam	HN1	2	I	6:24.71	PR	
4	60 Jelle Koeleman	HN1	3	O	6:39.28	PR	
5	90 Lars Woelders	HN3	2	O	6:43.91		
6	91 Stefan Wolffenbuttel	HSB	6	O	6:44.40	PR	
7	120 Michiel de Groot	HA2	3	I	6:46.68		
8	93 Jorian ten Cate	HN2	5	I	6:50.44		
9	111 Sipke Sijtsema	HN2	4	O	6:52.12	PR	
10	94 Wisse Slendebroek	HA2	8	I	6:55.24	PR	
11	126 Mark Ooijevaar	H40	4	I	7:04.69		
12	16 Esmee Visser	DSA	6	I	7:20.20		
	58 Matthé Pronk	HN1	5	O	DNF		

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

30 september 2023

## 2. Rituitslag 5000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	97	<b>Evert Hoolwerf</b>		HSA		6:19.40	<b>6:24.05</b>	
	rd	4	<b>Remo Slotegraaf</b>		HN3		6:23.11	<b>6:23.76</b>	HT
		<b>Evert Hoolwerf</b>			<b>Remo Slotegraaf</b>				
		200m	19.51	(19.51)	200m	6:23.76	(383.76)		
		600m	49.57	(30.06)					
		1000m	1:19.54	(29.97)					
		1400m	1:49.77	(30.23)					
		1800m	2:20.11	(30.34)					
		2200m	2:50.56	(30.45)					
		2600m	3:20.90	(30.34)					
		3000m	3:51.47	(30.57)					
		3400m	4:21.81	(30.34)					
		3800m	4:52.10	(30.29)					
		4200m	5:22.66	(30.56)					
		4600m	5:53.75	(31.09)					
		5000m	6:24.05	(30.30)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	15	<b>Remco Stam</b>		HN1		6:26.10	<b>6:24.71</b>	PR
	bl	90	<b>Lars Woelders</b>		HN3		6:37.70	<b>6:43.91</b>	
		<b>Remco Stam</b>			<b>Lars Woelders</b>				
		200m	19.06	(19.06)	200m	19.97	(19.97)		
		600m	48.74	(29.68)	600m	50.79	(30.82)		
		1000m	1:19.14	(30.40)	1000m	1:21.96	(31.17)		
		1400m	1:49.43	(30.29)	1400m	1:53.28	(31.32)		
		1800m	2:19.37	(29.94)	1800m	2:24.77	(31.49)		
		2200m	2:49.27	(29.90)	2200m	2:55.96	(31.19)		
		2600m	3:19.77	(30.50)	2600m	3:27.61	(31.65)		
		3000m	3:50.45	(30.68)	3000m	3:59.63	(32.02)		
		3400m	4:20.83	(30.38)	3400m	4:31.85	(32.22)		
		3800m	4:51.50	(30.67)	3800m	4:57.03	(25.18)		
		4200m	5:34.90	(43.40)	4200m	5:22.20	(25.17)		
		4600m	5:53.32	(18.42)	4600m	6:05.62	(43.42)		
		5000m	6:24.71	(31.39)	5000m	6:43.91	(38.29)		

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

30 september 2023

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	120	<b>Michiel de Groot</b>		HA2	6:45.65	<b>6:46.68</b>	
	rd	60	<b>Jelle Koeleman</b>		HN1	6:39.44	<b>6:39.28</b>	PR
		<b>Michiel de Groot</b>			<b>Jelle Koeleman</b>			
		200m	19.69	(19.69)	200m	19.51	(19.51)	
		600m	50.32	(30.63)	600m	50.06	(30.55)	
		1000m	1:21.19	(30.87)	1000m	1:20.77	(30.71)	
		1400m	1:52.70	(31.51)	1400m	1:51.92	(31.15)	
		1800m	2:24.26	(31.56)	1800m	2:23.09	(31.17)	
		2200m	2:55.91	(31.65)	2200m	2:54.32	(31.23)	
		2600m	3:27.61	(31.70)	2600m	3:25.41	(31.09)	
		3000m	3:59.72	(32.11)	3000m	3:57.14	(31.73)	
		3400m	4:32.17	(32.45)	3400m	4:29.19	(32.05)	
		3800m	5:05.23	(33.06)	3800m	5:01.38	(32.19)	
		4200m	5:38.52	(33.29)	4200m	5:33.68	(32.30)	
		4600m	6:12.48	(33.96)	4600m	6:06.46	(32.78)	
		5000m	6:46.68	(34.20)	5000m	6:39.28	(32.82)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	126	<b>Mark Ooijevaar</b>		H40	6:24.56	<b>7:04.69</b>	
	bl	111	<b>Sipke Sijtsema</b>		HN2	6:52.53	<b>6:52.12</b>	PR
		<b>Mark Ooijevaar</b>			<b>Sipke Sijtsema</b>			
		200m	21.14	(21.14)	200m	19.46	(19.46)	
		600m	53.33	(32.19)	600m	52.02	(32.56)	
		1000m	1:26.63	(33.30)	1000m	1:25.21	(33.19)	
		1400m	2:00.32	(33.69)	1400m	1:57.68	(32.47)	
		1800m	2:33.79	(33.47)	1800m	2:29.79	(32.11)	
		2200m	3:07.32	(33.53)	2200m	3:01.93	(32.14)	
		2600m	3:40.87	(33.55)	2600m	3:34.32	(32.39)	
		3000m	4:14.84	(33.97)	3000m	4:06.51	(32.19)	
		3400m	4:48.99	(34.15)	3400m	4:38.83	(32.32)	
		3800m	5:23.08	(34.09)	3800m	5:11.61	(32.78)	
		4200m	5:57.18	(34.10)	4200m	5:44.82	(33.21)	
		4600m	6:30.83	(33.65)	4600m	6:18.37	(33.55)	
		5000m	7:04.69	(33.86)	5000m	6:52.12	(33.75)	

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

30 september 2023

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	93	<b>Jorian ten Cate</b>		HN2	6:48.99	<b>6:50.44</b>	
	rd	58	<b>Matthé Pronk</b>		HN1	6:54.03	<b>DNF</b>	
		<u>Jorian ten Cate</u>			<u>Matthé Pronk</u>			
		200m	19.84	(19.84)	200m	19.71	(19.71)	
		600m	51.39	(31.55)	600m	50.82	(31.11)	
		1000m	1:22.63	(31.24)	1000m	1:22.80	(31.98)	
		1400m	1:53.69	(31.06)	1400m	1:54.14	(31.34)	
		1800m	2:24.63	(30.94)	1800m	2:25.49	(31.35)	
		2200m	2:56.72	(32.09)	2200m	2:57.71	(32.22)	
		2600m	3:28.58	(31.86)	2600m	3:29.83	(32.12)	
		3000m	4:01.10	(32.52)	3000m	4:02.44	(32.61)	
		3400m	4:33.99	(32.89)				
		3800m	5:07.76	(33.77)				
		4200m	5:41.79	(34.03)				
		4600m	6:15.97	(34.18)				
		5000m	6:50.44	(34.47)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	16	<b>Esmee Visser</b>		DSA	6:45.73	<b>7:20.20</b>	
	bl	91	<b>Stefan Wolffenbuttel</b>		HSB	6:58.24	<b>6:44.40</b>	PR
		<u>Esmee Visser</u>			<u>Stefan Wolffenbuttel</u>			
		200m	21.96	(21.96)	200m	20.71	(20.71)	
		600m	55.49	(33.53)	600m	52.22	(31.51)	
		1000m	1:29.83	(34.34)	1000m	1:23.77	(31.55)	
		1400m	2:04.54	(34.71)	1400m	1:55.05	(31.28)	
		1800m	2:38.93	(34.39)	1800m	2:26.68	(31.63)	
		2200m	3:13.54	(34.61)	2200m	2:58.56	(31.88)	
		2600m	3:47.42	(33.88)	2600m	3:30.38	(31.82)	
		3000m	4:21.97	(34.55)	3000m	4:02.38	(32.00)	
		3400m	4:57.13	(35.16)	3400m	4:34.38	(32.00)	
		3800m	5:33.03	(35.90)	3800m	5:06.57	(32.19)	
		4200m	6:09.00	(35.97)	4200m	5:39.18	(32.61)	
		4600m	6:44.83	(35.83)	4600m	6:11.84	(32.66)	
		5000m	7:20.20	(35.37)	5000m	6:44.40	(32.56)	

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

30 september 2023

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt rd				
	m				m

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl bl	94 <b>Wisse Slendebroek</b>	HA2	7:18.87	<b>6:55.24</b> PR

## Wisse Slendebroek

200m	20.54	(20.54)	m
600m	53.28	(32.74)	
1000m	1:26.32	(33.04)	
1400m	1:58.85	(32.53)	
1800m	2:31.34	(32.49)	
2200m	3:04.09	(32.75)	
2600m	3:36.81	(32.72)	
3000m	4:09.89	(33.08)	
3400m	4:42.66	(32.77)	
3800m	5:15.49	(32.83)	
4200m	5:48.55	(33.06)	
4600m	6:22.09	(33.54)	
5000m	6:55.24	(33.15)	

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

30 september 2023

## 3. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	14 Chris Huizinga	HSA	1	O	3:45.18		
2	131 Lex Dijkstra	HSA	1	I	3:45.79		
3	8 Stijn van de Bunt	HN1	3	O	3:48.12		
4	84 Sille Hut	HA2	3	I	4:02.13		
5	43 Eise van Schijndel	HA1	4	O	4:06.46	PR	
6	5 Jade Groenewoud	DN1	4	I	4:15.07		
7	22 Kim Talsma	DN4	5	I	4:15.29		
8	13 Chloé Hoogendoorn	DN1	5	O	4:20.34		
9	28 Sophie Kraaijeveld	DN1	6	O	4:20.40		
10	124 Rosalie van Vliet	DA1	7	O	4:25.60		
11	106 Lidia Tempert	DN4	7	I	4:27.61		
12	75 Elbrich Nicolay	DA1	6	I	4:27.68	PR	
13	41 Evi de Ruijter	DB2	8	O	4:34.51		
14	80 Paula Kuipers	DA1	8	I	4:48.07	HT	

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

30 september 2023

## 3. Rituitslag 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	131	<b>Lex Dijkstra</b>		HSA		3:43.67	<b>3:45.79</b>	
	rd	14	<b>Chris Huizinga</b>		HSA		3:42.03	<b>3:45.18</b>	
		<b>Lex Dijkstra</b>			<b>Chris Huizinga</b>				
		200m	18.77	(18.77)	200m	18.57	(18.57)		
		600m	47.94	(29.17)	600m	47.00	(28.43)		
		1000m	1:17.00	(29.06)	1000m	1:15.83	(28.83)		
		1400m	1:46.24	(29.24)	1400m	1:45.14	(29.31)		
		1800m	2:15.40	(29.16)	1800m	2:14.76	(29.62)		
		2200m	2:45.14	(29.74)	2200m	2:44.23	(29.47)		
		2600m	3:15.22	(30.08)	2600m	3:14.46	(30.23)		
		3000m	3:45.79	(30.57)	3000m	3:45.18	(30.72)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl								
	bl								
		m			m				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	84	<b>Sille Hut</b>		HA2		3:58.96	<b>4:02.13</b>	
	rd	8	<b>Stijn van de Bunt</b>		HN1		3:47.04	<b>3:48.12</b>	
		<b>Sille Hut</b>			<b>Stijn van de Bunt</b>				
		200m	19.28	(19.28)	200m	19.79	(19.79)		
		600m	49.98	(30.70)	600m	48.94	(29.15)		
		1000m	1:20.14	(30.16)	1000m	1:18.00	(29.06)		
		1400m	1:50.27	(30.13)	1400m	1:47.08	(29.08)		
		1800m	2:21.27	(31.00)	1800m	2:16.42	(29.34)		
		2200m	2:53.70	(32.43)	2200m	2:46.13	(29.71)		
		2600m	3:27.10	(33.40)	2600m	3:16.77	(30.64)		
		3000m	4:02.13	(35.03)	3000m	3:48.12	(31.35)		

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

30 september 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	5	<b>Jade Groenewoud</b>		DN1		4:07.07	<b>4:15.07</b>	
	bl	43	<b>Eise van Schijndel</b>		HA1		4:08.40	<b>4:06.46</b>	PR
		<b>Jade Groenewoud</b>				<b>Eise van Schijndel</b>			
		200m	20.21	(20.21)		200m	19.45	(19.45)	
		600m	51.37	(31.16)		600m	49.18	(29.73)	
		1000m	1:23.25	(31.88)		1000m	1:19.90	(30.72)	
		1400m	1:56.26	(33.01)		1400m	1:51.25	(31.35)	
		1800m	2:30.07	(33.81)		1800m	2:23.66	(32.41)	
		2200m	3:04.33	(34.26)		2200m	2:56.84	(33.18)	
		2600m	3:39.43	(35.10)		2600m	3:31.14	(34.30)	
		3000m	4:15.07	(35.64)		3000m	4:06.46	(35.32)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	22	<b>Kim Talsma</b>		DN4		4:13.49	<b>4:15.29</b>	
	rd	13	<b>Chloé Hoogendoorn</b>		DN1		4:15.68	<b>4:20.34</b>	
		<b>Kim Talsma</b>				<b>Chloé Hoogendoorn</b>			
		200m	20.55	(20.55)		200m	20.28	(20.28)	
		600m	53.23	(32.68)		600m	52.62	(32.34)	
		1000m	1:27.06	(33.83)		1000m	1:25.34	(32.72)	
		1400m	2:00.86	(33.80)		1400m	1:58.55	(33.21)	
		1800m	2:34.20	(33.34)		1800m	2:32.40	(33.85)	
		2200m	3:07.38	(33.18)		2200m	3:07.16	(34.76)	
		2600m	3:40.77	(33.39)		2600m	3:42.93	(35.77)	
		3000m	4:15.29	(34.52)		3000m	4:20.34	(37.41)	



# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

30 september 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	75	<b>Elbrich Nicolay</b>		DA1		4:29.97	<b>4:27.68</b>	PR
	bl	28	<b>Sophie Kraaijeveld</b>		DN1		4:10.39	<b>4:20.40</b>	
			<b>Elbrich Nicolay</b>				<b>Sophie Kraaijeveld</b>		
		200m	21.07	(21.07)		200m	21.65	(21.65)	
		600m	54.33	(33.26)		600m	54.06	(32.41)	
		1000m	1:27.57	(33.24)		1000m	1:26.90	(32.84)	
		1400m	2:01.68	(34.11)		1400m	2:00.53	(33.63)	
		1800m	2:36.86	(35.18)		1800m	2:34.85	(34.32)	
		2200m	3:13.46	(36.60)		2200m	3:09.78	(34.93)	
		2600m	3:50.42	(36.96)		2600m	3:45.09	(35.31)	
		3000m	4:27.68	(37.26)		3000m	4:20.40	(35.31)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	106	<b>Lidia Tempert</b>		DN4		4:23.86	<b>4:27.61</b>	
	rd	124	<b>Rosalie van Vliet</b>		DA1		4:20.34	<b>4:25.60</b>	
			<b>Lidia Tempert</b>				<b>Rosalie van Vliet</b>		
		200m	20.97	(20.97)		200m	20.78	(20.78)	
		600m	54.60	(33.63)		600m	54.05	(33.27)	
		1000m	1:28.91	(34.31)		1000m	1:28.60	(34.55)	
		1400m	2:03.65	(34.74)		1400m	2:03.25	(34.65)	
		1800m	2:38.56	(34.91)		1800m	2:38.56	(35.31)	
		2200m	3:14.44	(35.88)		2200m	3:14.32	(35.76)	
		2600m	3:50.77	(36.33)		2600m	3:50.19	(35.87)	
		3000m	4:27.61	(36.84)		3000m	4:25.60	(35.41)	

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

30 september 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	80	<b>Paula Kuipers</b>		DA1		4:41.66	<b>4:48.07</b>	HT
	bl	41	<b>Evi de Ruijter</b>		DB2		4:38.39	<b>4:34.51</b>	
		<b>Paula Kuipers</b>			<b>Evi de Ruijter</b>				
		200m	4:48.07	(288.07)	200m	22.26	(22.26)		
					600m	55.85	(33.59)		
					1000m	1:30.70	(34.85)		
					1400m	2:05.64	(34.94)		
					1800m	2:41.64	(36.00)		
					2200m	3:18.29	(36.65)		
					2600m	3:56.08	(37.79)		
					3000m	4:34.51	(38.43)		

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

30 september 2023

## 4. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	96 Bart Hoolwerf	HSA	4	I	1:47.35	PR	
2	76 Hidde Westra	HN1	2	I	1:51.12	PR	
3	17 Marwin Talsma	HSA	1	I	1:51.24		
4	32 Jur Veenje	HN4	2	O	1:51.37		
5	49 Niels van Reeuwijk	HA2	4	O	1:53.10	PR	
6	130 Daan van der Elst	HN3	5	I	1:53.84	PR	
7	88 Tygo Kompier	HA1	5	O	1:54.21	PR	
8	18 Jesse de Lange	HN3	6	I	1:54.22		
9	87 Jasper van der Marel	HA2	6	O	1:54.54	PR	
10	47 Stijn Beekelaar	HN1	8	I	1:55.94	PR	
11	56 Joep Stubbe	HA2	3	I	1:56.26		
12	53 Nathan Pijl	HB2	7	I	1:56.62		
13	70 Stefan Has	HB2	9	I	1:56.93	PR	
14	133 Rens Vergeer	HA1	9	O	1:57.79	PR	
15	1 Femke Kok	DN4	12	O	1:58.93		
16	68 Vester Demoed	HA1	11	I	2:00.90		
17	72 Sam Vermunt	HA1	11	O	2:01.21		
18	29 Helga Drost	DSA	12	I	2:02.30		
19	100 Ibe Hoedeman	HA1	13	I	2:06.13		
20	123 Isa Leroy	DA1	15	O	2:06.18		
21	101 Bram ten Berge	HA1	13	O	2:06.56		
22	46 Vera van Ditshuizen	DN2	14	O	2:06.91		
23	122 Lieke Hoogendoorn	DA1	16	O	2:07.01		
24	67 Lieke Huizink	DB2	15	I	2:07.02	PR	
25	104 Lars Mans	HB1	14	I	2:09.12		
26	48 Emma Kole	DN1	17	I	2:12.11		
27	66 Julia de Vos	DA1	18	I	2:13.16		
28	52 Ilse Bierma	DB2	17	O	2:15.62		
29	105 Lonneke Merckx	DB1	18	O	2:26.56		
	50 Jort de Gans	HA2	10	O	DNF		
	7 Zeno de Ponti	HN3			WDR		
	3 Jenning de Boo	HN1			WDR		
	132 Chris Brommersma	HA2			WDR		
	51 Philip Diniz	HB1			WDR		
	118 Robbert-Jan van Hardeveld	HA1			WDR		
	86 Emma Noz	DA2			WDR		

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

30 september 2023

## 4. Rituitslag 1500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	17	<b>Marwin Talsma</b>		HSA		1:46.20	<b>1:51.24</b>	
	rd	7	<b>Zeno de Ponti</b>		HN3		1:49.60	<b>WDR</b>	
		<b>Marwin Talsma</b>			<b>Zeno de Ponti</b>				
		300m	25.68	(25.68)					
		700m	53.77	(28.09)					
		1100m	1:22.24	(28.47)					
		1500m	1:51.24	(29.00)					
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	76	<b>Hidde Westra</b>		HN1		1:52.27	<b>1:51.12</b>	PR
	bl	32	<b>Jur Veenje</b>		HN4		1:48.27	<b>1:51.37</b>	
		<b>Hidde Westra</b>			<b>Jur Veenje</b>				
		300m	25.31	(25.31)		300m	24.71	(24.71)	
		700m	52.72	(27.41)		700m	52.00	(27.29)	
		1100m	1:21.18	(28.46)		1100m	1:20.77	(28.77)	
		1500m	1:51.12	(29.94)		1500m	1:51.37	(30.60)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	56	<b>Joep Stubbe</b>		HA2		1:54.02	<b>1:56.26</b>	
	rd	3	<b>Jenning de Boo</b>		HN1		1:52.76	<b>WDR</b>	
		<b>Joep Stubbe</b>			<b>Jenning de Boo</b>				
		300m	24.74	(24.74)					
		700m	52.62	(27.88)					
		1100m	1:22.76	(30.14)					
		1500m	1:56.26	(33.50)					
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	96	<b>Bart Hoolwerf</b>		HSA		1:54.36	<b>1:47.35</b>	PR
	bl	49	<b>Niels van Reeuwijk</b>		HA2		1:53.93	<b>1:53.10</b>	PR
		<b>Bart Hoolwerf</b>			<b>Niels van Reeuwijk</b>				
		300m	24.85	(24.85)		300m	25.32	(25.32)	
		700m	51.38	(26.53)		700m	53.09	(27.77)	
		1100m	1:18.95	(27.57)		1100m	1:22.42	(29.33)	
		1500m	1:47.35	(28.40)		1500m	1:53.10	(30.68)	

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

30 september 2023

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	130	<b>Daan van der Elst</b>		HN3	1:55.33	<b>1:53.84</b>	PR
	rd	88	<b>Tygo Kompier</b>		HA1	1:54.64	<b>1:54.21</b>	PR
		<b>Daan van der Elst</b>			<b>Tygo Kompier</b>			
		300m	25.58	(25.58)	300m	24.87	(24.87)	
		700m	54.06	(28.48)	700m	52.91	(28.04)	
		1100m	1:23.32	(29.26)	1100m	1:22.80	(29.89)	
		1500m	1:53.84	(30.52)	1500m	1:54.21	(31.41)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	18	<b>Jesse de Lange</b>		HN3	1:51.59	<b>1:54.22</b>	
	bl	87	<b>Jasper van der Marel</b>		HA2	1:55.40	<b>1:54.54</b>	PR
		<b>Jesse de Lange</b>			<b>Jasper van der Marel</b>			
		300m	25.81	(25.81)	300m	25.99	(25.99)	
		700m	53.95	(28.14)	700m	54.48	(28.49)	
		1100m	1:23.07	(29.12)	1100m	1:23.93	(29.45)	
		1500m	1:54.22	(31.15)	1500m	1:54.54	(30.61)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	53	<b>Nathan Pijl</b>		HB2	1:56.01	<b>1:56.62</b>	
	rd	132	<b>Chris Brommersma</b>		HA2	1:59.76	<b>WDR</b>	
		<b>Nathan Pijl</b>			<b>Chris Brommersma</b>			
		300m	25.35	(25.35)				
		700m	54.15	(28.80)				
		1100m	1:24.44	(30.29)				
		1500m	1:56.62	(32.18)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	47	<b>Stijn Beekelaar</b>		HN1	1:56.04	<b>1:55.94</b>	PR
	bl	51	<b>Philip Diniz</b>		HB1	1:58.10	<b>WDR</b>	
		<b>Stijn Beekelaar</b>			<b>Philip Diniz</b>			
		300m	25.02	(25.02)				
		700m	53.41	(28.39)				
		1100m	1:23.85	(30.44)				
		1500m	1:55.94	(32.09)				

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

30 september 2023

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	70 <b>Stefan Has</b>	HB2		1:58.47	<b>1:56.93</b>	PR
	rd	133 <b>Rens Vergeer</b>	HA1		1:58.92	<b>1:57.79</b>	PR
		<b>Stefan Has</b>		<b>Rens Vergeer</b>			
		300m	26.44	(26.44)	300m	25.93	(25.93)
		700m	55.26	(28.82)	700m	54.61	(28.68)
		1100m	1:25.55	(30.29)	1100m	1:25.24	(30.63)
		1500m	1:56.93	(31.38)	1500m	1:57.79	(32.55)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	118 <b>Robbert-Jan van Hardeveld</b>	HA1		1:58.84	<b>WDR</b>	
	bl	50 <b>Jort de Gans</b>	HA2		1:56.76	<b>DNF</b>	
		<b>Robbert-Jan van Hardeveld</b>		<b>Jort de Gans</b>			
				300m	25.71	(25.71)	
				700m	54.22	(28.51)	
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	68 <b>Vester Demoed</b>	HA1		2:00.55	<b>2:00.90</b>	
	rd	72 <b>Sam Vermunt</b>	HA1		2:00.82	<b>2:01.21</b>	
		<b>Vester Demoed</b>		<b>Sam Vermunt</b>			
		300m	26.84	(26.84)	300m	25.73	(25.73)
		700m	56.81	(29.97)	700m	55.26	(29.53)
		1100m	1:28.08	(31.27)	1100m	1:27.31	(32.05)
		1500m	2:00.90	(32.82)	1500m	2:01.21	(33.90)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	29 <b>Helga Drost</b>	DSA		1:59.76	<b>2:02.30</b>	
	bl	1 <b>Femke Kok</b>	DN4		1:58.10	<b>1:58.93</b>	
		<b>Helga Drost</b>		<b>Femke Kok</b>			
		300m	25.83	(25.83)	300m	25.43	(25.43)
		700m	54.98	(29.15)	700m	54.64	(29.21)
		1100m	1:26.65	(31.67)	1100m	1:26.00	(31.36)
		1500m	2:02.30	(35.65)	1500m	1:58.93	(32.93)

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

30 september 2023

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	100	<b>Ibe Hoedeman</b>		HA1	2:05.21	<b>2:06.13</b>	
	rd	101	<b>Bram ten Berge</b>		HA1	2:04.50	<b>2:06.56</b>	
		<b>Ibe Hoedeman</b>			<b>Bram ten Berge</b>			
		300m	26.44	(26.44)	300m	26.67	(26.67)	
		700m	57.15	(30.71)	700m	58.37	(31.70)	
		1100m	1:30.63	(33.48)	1100m	1:31.91	(33.54)	
		1500m	2:06.13	(35.50)	1500m	2:06.56	(34.65)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	104	<b>Lars Mans</b>		HB1	2:05.63	<b>2:09.12</b>	
	bl	46	<b>Vera van Ditshuizen</b>		DN2	2:05.55	<b>2:06.91</b>	
		<b>Lars Mans</b>			<b>Vera van Ditshuizen</b>			
		300m	26.93	(26.93)	300m	27.97	(27.97)	
		700m	58.58	(31.65)	700m	59.45	(31.48)	
		1100m	1:33.08	(34.50)	1100m	1:32.72	(33.27)	
		1500m	2:09.12	(36.04)	1500m	2:06.91	(34.19)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	67	<b>Lieke Huizink</b>		DB2	2:10.40	<b>2:07.02</b>	PR
	rd	123	<b>Isa Leroy</b>		DA1	2:06.13	<b>2:06.18</b>	
		<b>Lieke Huizink</b>			<b>Isa Leroy</b>			
		300m	27.72	(27.72)	300m	27.51	(27.51)	
		700m	58.76	(31.04)	700m	58.04	(30.53)	
		1100m	1:31.87	(33.11)	1100m	1:31.19	(33.15)	
		1500m	2:07.02	(35.15)	1500m	2:06.18	(34.99)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	86	<b>Emma Noz</b>		DA2	2:06.88	<b>WDR</b>	
	bl	122	<b>Lieke Hoogendoorn</b>		DA1	2:06.58	<b>2:07.01</b>	
		<b>Emma Noz</b>			<b>Lieke Hoogendoorn</b>			
		300m			300m	27.84	(27.84)	
		700m			700m	59.23	(31.39)	
		1100m			1100m	1:32.37	(33.14)	
		1500m			1500m	2:07.01	(34.64)	

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

30 september 2023

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
17	wt	48	<b>Emma Kole</b>		DN1			2:05.81	<b>2:12.11</b>	
	rd	52	<b>Ilse Bierma</b>		DB2			2:10.97	<b>2:15.62</b>	
		<b>Emma Kole</b>			<b>Ilse Bierma</b>					
		300m	29.10	(29.10)	300m	29.35	(29.35)			
		700m	1:01.75	(32.65)	700m	1:02.87	(33.52)			
		1100m	1:36.15	(34.40)	1100m	1:38.44	(35.57)			
		1500m	2:12.11	(35.96)	1500m	2:15.62	(37.18)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
18	gl	66	<b>Julia de Vos</b>		DA1			2:12.76	<b>2:13.16</b>	
	bl	105	<b>Lonneke Merkx</b>		DB1			2:24.83	<b>2:26.56</b>	
		<b>Julia de Vos</b>			<b>Lonneke Merkx</b>					
		300m	27.41	(27.41)	300m	30.66	(30.66)			
		700m	59.64	(32.23)	700m	1:07.34	(36.68)			
		1100m	1:35.29	(35.65)	1100m	1:46.18	(38.84)			
		1500m	2:13.16	(37.87)	1500m	2:26.56	(40.38)			



# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

30 september 2023

## 5. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	128 Mathias Vosté	HSA	1	O	1:10.70		
2	12 Jarle Gerrits	HN3	1	I	1:10.98	PR	
3	78 Max Bergsma	HN1	4	I	1:11.94	PR	
4	85 Niklas Reinders	HA2	4	O	1:12.30	PR	
5	35 Pim Stuij	HN2	2	O	1:12.77		
6	61 Jesper van Mieghem	HA2	5	I	1:12.98	PR	
7	57 Yanick de Hoogd	HA2	7	I	1:13.08	PR	
8	24 Stein de Wit	HN1	7	O	1:13.70		
9	40 Niels de Kruijk	HA1	3	O	1:13.94		
10	38 Swen Halferkamps	HA2	6	I	1:14.33	PR	
11	25 Sanneke de Neeling	DSA	3	I	1:18.13		
12	69 Tobias Elshof	HA1	9	O	1:18.43		
13	102 Rutger Verhoeff	HA1	6	O	1:18.90		
14	31 Marit van Beijnum	DN4	10	I	1:18.91		
15	95 Gioya Lancee	DSA	8	I	1:19.06		
16	129 Sandrine Tas	DSA	8	O	1:19.18		
17	82 Sanne Westra	DN2	10	O	1:19.63		
18	33 Sylke Kas	DN3	11	O	1:20.02	HT	
19	20 Paulien Verhaar	DSA	11	I	1:20.25	HT	
20	55 Sterre van Schaik	DA2	14	O	1:23.80		
21	99 Lianne van Gammeren	DA1	14	I	1:25.97		
22	103 Sara van Leeuwen	DA1	12	I	1:30.54	PR	
	10 Kayo Vos	HN2			WDR		
	114 Johan Talsma	HA2			WDR		
	77 Jildou Schaaf	DN1			WDR		

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

30 september 2023

## 5. Rituitslag 1000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	12	<b>Jarle Gerrits</b>		HN3		1:11.28	<b>1:10.98</b>	PR
	rd	128	<b>Mathias Vosté</b>		HSA		1:07.75	<b>1:10.70</b>	
		<b>Jarle Gerrits</b>				<b>Mathias Vosté</b>			
		200m	17.08	(17.08)		200m	17.01	(17.01)	
		600m	43.17	(26.09)		600m	42.83	(25.82)	
		1000m	1:10.98	(27.81)		1000m	1:10.70	(27.87)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	10	<b>Kayo Vos</b>		HN2		1:09.24	<b>WDR</b>	
	bl	35	<b>Pim Stuij</b>		HN2		1:12.22	<b>1:12.77</b>	
		<b>Kayo Vos</b>				<b>Pim Stuij</b>			
		200m	17.08	(17.08)		200m	17.08	(17.08)	
		600m	43.36	(26.28)		600m	43.36	(26.28)	
		1000m	1:12.77	(29.41)		1000m	1:12.77	(29.41)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	25	<b>Sanneke de Neeling</b>		DSA		1:13.74	<b>1:18.13</b>	
	rd	40	<b>Niels de Kruijk</b>		HA1		1:13.00	<b>1:13.94</b>	
		<b>Sanneke de Neeling</b>				<b>Niels de Kruijk</b>			
		200m	18.81	(18.81)		200m	17.25	(17.25)	
		600m	47.50	(28.69)		600m	44.07	(26.82)	
		1000m	1:18.13	(30.63)		1000m	1:13.94	(29.87)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	78	<b>Max Bergsma</b>		HN1		1:12.28	<b>1:11.94</b>	PR
	bl	85	<b>Niklas Reinders</b>		HA2		1:12.73	<b>1:12.30</b>	PR
		<b>Max Bergsma</b>				<b>Niklas Reinders</b>			
		200m	17.25	(17.25)		200m	17.41	(17.41)	
		600m	43.71	(26.46)		600m	43.50	(26.09)	
		1000m	1:11.94	(28.23)		1000m	1:12.30	(28.80)	

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

30 september 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	61	<b>Jesper van Mieghem</b>		HA2		1:13.17	<b>1:12.98</b>	PR
	rd	114	<b>Johan Talsma</b>		HA2		1:13.51	<b>WDR</b>	
		<b>Jesper van Mieghem</b>			<b>Johan Talsma</b>				
		200m	17.68	(17.68)					
		600m	44.27	(26.59)					
		1000m	1:12.98	(28.71)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	38	<b>Swen Halferkamps</b>		HA2		1:14.70	<b>1:14.33</b>	PR
	bl	102	<b>Rutger Verhoeff</b>		HA1		1:17.74	<b>1:18.90</b>	
		<b>Swen Halferkamps</b>			<b>Rutger Verhoeff</b>				
		200m	17.31	(17.31)	200m	18.66	(18.66)		
		600m	43.94	(26.63)	600m	47.52	(28.86)		
		1000m	1:14.33	(30.39)	1000m	1:18.90	(31.38)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	57	<b>Yanick de Hoogd</b>		HA2		1:14.43	<b>1:13.08</b>	PR
	rd	24	<b>Stein de Wit</b>		HN1		1:12.31	<b>1:13.70</b>	
		<b>Yanick de Hoogd</b>			<b>Stein de Wit</b>				
		200m	17.50	(17.50)	200m	17.58	(17.58)		
		600m	44.30	(26.80)	600m	44.41	(26.83)		
		1000m	1:13.08	(28.78)	1000m	1:13.70	(29.29)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	95	<b>Gioya Lancee</b>		DSA		1:16.03	<b>1:19.06</b>	
	bl	129	<b>Sandrine Tas</b>		DSA		1:16.46	<b>1:19.18</b>	
		<b>Gioya Lancee</b>			<b>Sandrine Tas</b>				
		200m	19.22	(19.22)	200m	18.81	(18.81)		
		600m	48.30	(29.08)	600m	47.98	(29.17)		
		1000m	1:19.06	(30.76)	1000m	1:19.18	(31.20)		

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

30 september 2023

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt							
	rd	69	<b>Tobias Elshof</b>		HA1		1:18.13	<b>1:18.43</b>
			<b>Tobias Elshof</b>					
			m		200m	18.32	(18.32)	
					600m	46.98	(28.66)	
					1000m	1:18.43	(31.45)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	31	<b>Marit van Beijnum</b>		DN4		1:17.27	<b>1:18.91</b>
	bl	82	<b>Sanne Westra</b>		DN2		1:19.07	<b>1:19.63</b>
			<b>Marit van Beijnum</b>					
			200m		18.10	(18.10)		
			600m		47.08	(28.98)		
			1000m		1:18.91	(31.83)		
			<b>Sanne Westra</b>					
			200m		19.09	(19.09)		
			600m		48.24	(29.15)		
			1000m		1:19.63	(31.39)		
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	20	<b>Paulien Verhaar</b>		DSA		1:18.55	<b>1:20.25</b> HT
	rd	33	<b>Sylke Kas</b>		DN3		1:18.13	<b>1:20.02</b> HT
			<b>Paulien Verhaar</b>					
			200m		1:20.25	(80.25)		
			<b>Sylke Kas</b>					
			200m		1:20.02	(80.02)		
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	103	<b>Sara van Leeuwen</b>		DA1		1:31.69	<b>1:30.54</b> PR
	bl	77	<b>Jildou Schaaf</b>		DN1		1:21.05	<b>WDR</b>
			<b>Sara van Leeuwen</b>					
			200m		20.57	(20.57)		
			600m		53.77	(33.20)		
			1000m		1:30.54	(36.77)		
			<b>Jildou Schaaf</b>					
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt							
	rd							
			m					
			m					

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

30 september 2023

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	99	<b>Lianne van Gammeren</b>		DA1		1:24.39	<b>1:25.97</b>
	bl	55	<b>Sterre van Schaik</b>		DA2		1:23.52	<b>1:23.80</b>
		<b>Lianne van Gammeren</b>			<b>Sterre van Schaik</b>			
		200m	20.04	(20.04)	200m	19.56	(19.56)	
		600m	51.77	(31.73)	600m	49.91	(30.35)	
		1000m	1:25.97	(34.20)	1000m	1:23.80	(33.89)	