

## 1. Uitslag Iedereen 100 met 500

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	39 Sem Boon	HN1	12	O	11.11	PR	
2	18 Jur van Geet	HA2	10	O	11.69	PR	
3	28 Stijn Kroon	HB2	7	I	11.85	PR	
4	38 Lars Boon	HB2	11	I	12.11		
5	47 Carlijn Oude Vrielink	DN1	11	O	12.24		
6	31 Quinty Breij	DN1	12	I	12.27		
7	25 Naomi Segers	DPB	9	I	13.29		
8	17 Bram Morel	HC1	9	O	13.36	PR	
9	37 Mila Langenberg	DPA	10	I	13.52		
10	13 Fenne Smit	DPB	8	O	13.62	PR	
11	12 Jensynn Hovingh	HB1	8	I	13.89		
12	23 Tijl Tubee	HPB	5	O	13.90	PR	
13	42 Djim Spierings	HPB	6	O	14.04	PR	
14	33 Diede Kouwenberg	DPB	7	O	14.07	PR	
15	5 Loïs Mijland	DPC	6	I	14.48	PR	
16	15 Neel Geurts	DPC	3	I	14.49	PR	
17	6 Zoé van de Laar	DPA	4	I	14.63	PR	
18	43 Damla Cakar	DPB	4	O	14.67	PR	
19	41 Zepp Spierings	HC1	5	I	14.91		
20	20 Malin Rongen	DPC	2	O	15.23		
21	10 Juultje Jacobs	DPB	2	I	15.27	PR	
22	19 Juul Oggel	DPC	1	I	15.29	PR	
23	8 Grete Svea Brehmer	DPA	3	O	15.38		
	27 Joyce de Bel	DPC	1	O	15.38		

## 1. Rituitslag Iedereen 100 met 500

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	19	<b>Juul Oggel</b>		DPC	15.70	<b>15.29</b>	PR
	rd	27	<b>Joyce de Bel</b>		DPC	15.11	<b>15.38</b>	
		<u>Juul Oggel</u>			<u>Joyce de Bel</u>			
		100m	15.29	(15.29)	100m	15.38	(15.38)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	10	<b>Juultje Jacobs</b>		DPB	16.26	<b>15.27</b>	PR
	bl	20	<b>Malin Rongen</b>		DPC	15.12	<b>15.23</b>	
		<u>Juultje Jacobs</u>			<u>Malin Rongen</u>			
		100m	15.27	(15.27)	100m	15.23	(15.23)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	15	<b>Neel Geurts</b>		DPC	15.01	<b>14.49</b>	PR
	rd	8	<b>Grete Svea Brehmer</b>		DPA	15.19	<b>15.38</b>	
		<u>Neel Geurts</u>			<u>Grete Svea Brehmer</u>			
		100m	14.49	(14.49)	100m	15.38	(15.38)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	6	<b>Zoé van de Laar</b>		DPA	14.93	<b>14.63</b>	PR
	bl	43	<b>Damla Cakar</b>		DPB	15.01	<b>14.67</b>	PR
		<u>Zoé van de Laar</u>			<u>Damla Cakar</u>			
		100m	14.63	(14.63)	100m	14.67	(14.67)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	41	<b>Zepp Spierings</b>		HC1	14.70	<b>14.91</b>	
	rd	23	<b>Tijl Tubee</b>		HPB	14.19	<b>13.90</b>	PR
		<u>Zepp Spierings</u>			<u>Tijl Tubee</u>			
		100m	14.91	(14.91)	100m	13.90	(13.90)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	5	<b>Loïs Mijland</b>		DPC	14.63	<b>14.48</b>	PR
	bl	42	<b>Djim Spierings</b>		HPB	14.44	<b>14.04</b>	PR
		<u>Loïs Mijland</u>			<u>Djim Spierings</u>			
		100m	14.48	(14.48)	100m	14.04	(14.04)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	28	<b>Stijn Kroon</b>		HB2	14.00	<b>11.85</b>	PR
	rd	33	<b>Diede Kouwenberg</b>		DPB	14.15	<b>14.07</b>	PR
		<u>Stijn Kroon</u>			<u>Diede Kouwenberg</u>			
		100m	11.85	(11.85)	100m	14.07	(14.07)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	12	<b>Jensynn Hovingh</b>		HB1	13.73	<b>13.89</b>	
	bl	13	<b>Fenne Smit</b>		DPB	13.67	<b>13.62</b>	PR
		<u>Jensynn Hovingh</u>			<u>Fenne Smit</u>			
		100m	13.89	(13.89)	100m	13.62	(13.62)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	25	<b>Naomi Segers</b>		DPB	13.14	<b>13.29</b>	
	rd	17	<b>Bram Morel</b>		HC1	13.45	<b>13.36</b>	PR
		<u>Naomi Segers</u>			<u>Bram Morel</u>			
		100m	13.29	(13.29)	100m	13.36	(13.36)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	37	<b>Mila Langenberg</b>		DPA	13.42	<b>13.52</b>	
	bl	18	<b>Jur van Geet</b>		HA2	12.84	<b>11.69</b>	PR
		<u>Mila Langenberg</u>			<u>Jur van Geet</u>			
		100m	13.52	(13.52)	100m	11.69	(11.69)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	38	<b>Lars Boon</b>		HB2	12.06	<b>12.11</b>	
	rd	47	<b>Carlijn Oude Vrielink</b>		DN1	12.15	<b>12.24</b>	
		<u>Lars Boon</u>			<u>Carlijn Oude Vrielink</u>			
		100m	12.11	(12.11)	100m	12.24	(12.24)	

# Baan-Trainingswedstrijd 3

Ireen Wüst IJsbaan - Tilburg

5 november 2023

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	31 <b>Quinty Breij</b>	DN1	11.97	<b>12.27</b>	
	bl	39 <b>Sem Boon</b>	HN1	11.27	<b>11.11</b>	PR
		<b>Quinty Breij</b>				
		100m	12.27 (12.27)			
		<b>Sem Boon</b>				
		100m	11.11 (11.11)			

## 2. Uitslag Iedereen 500 met 1000

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	46 Karlijn Schellekens	DA1	18	I	43.15		
2	7 Martha Trude Brehmer	DC1	18	O	45.31		
3	4 Anouk Cosijn	DA2	17	O	46.49		
4	3 Youssra Pals	DC2	17	I	46.66		
5	2 Yasmine Pals	DC2	15	O	48.44	PR	
6	1 Hiba Pals	DPA	16	O	49.54	PR	
7	29 Marleen de Boer	DN2	16	I	49.86		
8	48 Harm Sinnige	H60	15	I	50.12		
9	30 Tamar Wolters	DC1	14	I	51.50		
10	32 Maartje van Dijck	DC1	13	O	51.78		
11	24 Isabel Segers	DC1	13	I	54.88		
12	36 Bregje Nafzger	DC2	14	O	55.61		

## 2. Rituitslag Iedereen 500 met 1000

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	24	<b>Isabel Segers</b>		DC1	54.70	<b>54.88</b>	
	rd	32	<b>Maartje van Dijck</b>		DC1	50.96	<b>51.78</b>	
		<u>Isabel Segers</u>			<u>Maartje van Dijck</u>			
		100m	14.43	(14.43)	100m	13.76	(13.76)	
		500m	54.88	(40.45)	500m	51.78	(38.02)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	30	<b>Tamar Wolters</b>		DC1	51.17	<b>51.50</b>	
	bl	36	<b>Bregje Nafzger</b>		DC2	54.25	<b>55.61</b>	
		<u>Tamar Wolters</u>			<u>Bregje Nafzger</u>			
		100m	14.29	(14.29)	100m	14.11	(14.11)	
		500m	51.50	(37.21)	500m	55.61	(41.50)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	48	<b>Harm Sinnige</b>		H60	46.83	<b>50.12</b>	
	rd	2	<b>Yasmine Pals</b>		DC2	48.96	<b>48.44</b>	PR
		<u>Harm Sinnige</u>			<u>Yasmine Pals</u>			
		100m	13.60	(13.60)	100m	12.90	(12.90)	
		500m	50.12	(36.52)	500m	48.44	(35.54)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	29	<b>Marleen de Boer</b>		DN2	48.90	<b>49.86</b>	
	bl	1	<b>Hiba Pals</b>		DPA	49.89	<b>49.54</b>	PR
		<u>Marleen de Boer</u>			<u>Hiba Pals</u>			
		100m	13.36	(13.36)	100m	13.27	(13.27)	
		500m	49.86	(36.50)	500m	49.54	(36.27)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	3	<b>Youssra Pals</b>		DC2	46.22	<b>46.66</b>	
	rd	4	<b>Anouk Cosijn</b>		DA2	46.05	<b>46.49</b>	
		<u>Youssra Pals</u>			<u>Anouk Cosijn</u>			
		100m	12.56	(12.56)	100m	12.78	(12.78)	
		500m	46.66	(34.10)	500m	46.49	(33.71)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	46 <b>Karlijn Schellekens</b>	DA1	42.06	<b>43.15</b>	
	bl	7 <b>Martha Trude Brehmer</b>	DC1	44.71	<b>45.31</b>	
		<b>Karlijn Schellekens</b>				
		100m	11.97 (11.97)	100m	12.36 (12.36)	
		500m	43.15 (31.18)	500m	45.31 (32.95)	
		<b>Martha Trude Brehmer</b>				

## 3. Uitslag Iedereen 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	49 Mark Ooijevaar	H40	24	O	4:12.70	TRC	
2	22 Teun van der Linden	HA2	24	I	4:16.36		
3	11 Vincent van Wersch	H50	22	O	4:27.14		
4	40 Erik Agterdenbos	HSB	23	O	4:36.76		
5	16 Tom van Dijck	HA1	22	I	4:44.67	PR	
6	35 Pim Boere	HB1	21	I	4:47.90	PR	
7	14 Chris van der Plaats	H60	23	I	4:53.50		
8	26 Maud Mastenbroek	DB1	20	O	5:13.48	PR	
9	45 Gerard Adolfse	H55	21	O	5:17.21		
10	34 Jaco Boere	H45	19	I	5:21.41	PR	
11	44 Hans Bakker	H60	20	I	5:31.44		



## 3. Rituitslag Iedereen 3000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt rd	34 <b>Jaco Boere</b>		H45			<b>5:21.41</b>	PR
		<b>Jaco Boere</b>						
		200m	25.25	(25.25)			m	
		600m	1:06.29	(41.04)				
		1000m	1:47.89	(41.60)				
		1400m	2:29.86	(41.97)				
		1800m	3:13.10	(43.24)				
		2200m	3:55.38	(42.28)				
		2600m	4:38.59	(43.21)				
		3000m	5:21.41	(42.82)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
20	gl	44 <b>Hans Bakker</b>		H60		5:25.60	<b>5:31.44</b>	
	bl	26 <b>Maud Mastenbroek</b>		DB1			<b>5:13.48</b>	PR
		<b>Hans Bakker</b>			<b>Maud Mastenbroek</b>			
		200m	26.42	(26.42)	200m	24.70	(24.70)	
		600m	1:07.01	(40.59)	600m	1:04.80	(40.10)	
		1000m	1:48.66	(41.65)	1000m	1:47.11	(42.31)	
		1400m	2:31.75	(43.09)	1400m	2:30.19	(43.08)	
		1800m	3:15.65	(43.90)	1800m	3:12.78	(42.59)	
		2200m	4:00.14	(44.49)	2200m	3:53.63	(40.85)	
		2600m	4:45.63	(45.49)	2600m	4:34.23	(40.60)	
		3000m	5:31.44	(45.81)	3000m	5:13.48	(39.25)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	35	<b>Pim Boere</b>		HB1	4:57.34	<b>4:47.90</b>	PR
	rd	45	<b>Gerard Adolfse</b>		H55	5:01.99	<b>5:17.21</b>	
		<b>Pim Boere</b>			<b>Gerard Adolfse</b>			
		200m	22.41	(22.41)	200m	24.87	(24.87)	
		600m	59.41	(37.00)	600m	1:04.77	(39.90)	
		1000m	1:37.35	(37.94)	1000m	1:45.93	(41.16)	
		1400m	2:16.17	(38.82)	1400m	2:26.08	(40.15)	
		1800m	2:53.87	(37.70)	1800m	3:09.97	(43.89)	
		2200m	3:32.42	(38.55)	2200m	3:52.60	(42.63)	
		2600m	4:11.50	(39.08)	2600m	4:35.20	(42.60)	
		3000m	4:47.90	(36.40)	3000m	5:17.21	(42.01)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	16	<b>Tom van Dijck</b>		HA1	4:45.81	<b>4:44.67</b>	PR
	bl	11	<b>Vincent van Wersch</b>		H50	4:20.10	<b>4:27.14</b>	
		<b>Tom van Dijck</b>			<b>Vincent van Wersch</b>			
		200m	21.64	(21.64)	200m	21.53	(21.53)	
		600m	55.94	(34.30)	600m	55.37	(33.84)	
		1000m	1:31.50	(35.56)	1000m	1:29.82	(34.45)	
		1400m	2:08.71	(37.21)	1400m	2:04.62	(34.80)	
		1800m	2:46.79	(38.08)	1800m	2:39.83	(35.21)	
		2200m	3:25.38	(38.59)	2200m	3:15.41	(35.58)	
		2600m	4:05.11	(39.73)	2600m	3:50.96	(35.55)	
		3000m	4:44.67	(39.56)	3000m	4:27.14	(36.18)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	14 <b>Chris van der Plaats</b>	H60	4:35.80	<b>4:53.50</b>	
	rd	40 <b>Erik Agterdenbos</b>	HSB	4:27.09	<b>4:36.76</b>	
		<b>Chris van der Plaats</b>				<b>Erik Agterdenbos</b>
		200m 22.58 (22.58)		200m 21.46 (21.46)		
		600m 58.27 (35.69)		600m 56.62 (35.16)		
		1000m 1:35.62 (37.35)		1000m 1:33.12 (36.50)		
		1400m 2:14.51 (38.89)		1400m 2:10.11 (36.99)		
		1800m 2:54.19 (39.68)		1800m 2:46.56 (36.45)		
		2200m 3:34.16 (39.97)		2200m 3:23.57 (37.01)		
		2600m 4:13.65 (39.49)		2600m 4:00.51 (36.94)		
		3000m 4:53.50 (39.85)		3000m 4:36.76 (36.25)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	22 <b>Teun van der Linden</b>	HA2	4:09.22	<b>4:16.36</b>	
	bl	49 <b>Mark Ooijevaar</b>	H40	3:46.94	<b>4:12.70</b>	TRC
		<b>Teun van der Linden</b>				<b>Mark Ooijevaar</b>
		200m 21.20 (21.20)		200m 21.67 (21.67)		
		600m 54.21 (33.01)		600m 54.21 (32.54)		
		1000m 1:27.38 (33.17)		1000m 1:27.21 (33.00)		
		1400m 2:00.89 (33.51)		1400m 1:59.90 (32.69)		
		1800m 2:34.31 (33.42)		1800m 2:32.52 (32.62)		
		2200m 3:08.06 (33.75)		2200m 3:05.32 (32.80)		
		2600m 3:41.70 (33.64)		2600m 3:38.69 (33.37)		
		3000m 4:16.36 (34.66)		3000m 4:12.70 (34.01)		

## 4. Uitslag Iedereen 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	39 Sem Boon	HN1	35	O	42.03		
2	18 Jur van Geet	HA2	36	O	43.97		
3	28 Stijn Kroon	HB2	35	I	44.18	PR	
4	38 Lars Boon	HB2	36	I	46.00	PR	
5	31 Quinty Breij	DN1	34	O	47.26		
6	47 Carlijn Oude Vrielink	DN1	33	O	47.56	PR	
7	25 Naomi Segers	DPB	34	I	50.79		
8	13 Fenne Smit	DPB	33	I	54.10		
9	37 Mila Langenberg	DPA	31	I	54.47	PR	
10	17 Bram Morel	HC1	29	O	55.66	PR	
11	42 Djim Spierings	HPB	32	O	56.21		
12	5 Loïs Mijland	DPC	32	I	57.03		
13	12 Jensynn Hovingh	HB1	31	O	58.03		
14	33 Diede Kouwenberg	DPB	29	I	58.23		
15	6 Zoé van de Laar	DPA	28	I	1:02.97	PR	
16	41 Zepp Spierings	HC1	30	I	1:03.36		
17	8 Grete Svea Brehmer	DPA	30	O	1:04.86		
18	20 Malin Rongen	DPC	28	O	1:05.06	PR	
19	15 Neel Geurts	DPC	25	O	1:06.19	PR	
20	23 Tijl Tubee	HPB	27	O	1:07.36		
21	19 Juul Oggel	DPC	26	I	1:07.75	PR	
22	43 Damla Cakar	DPB	27	I	1:07.86		
23	27 Joyce de Bel	DPC	25	I	1:09.19	PR	
24	10 Juultje Jacobs	DPB	26	O	1:13.54	PR	

## 4. Rituitslag Iedereen 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	27 <b>Joyce de Bel</b>		DPC			<b>1:09.19</b>	PR
	rd	15 <b>Neel Geurts</b>		DPC		1:09.18	<b>1:06.19</b>	PR
		<u>Joyce de Bel</u>		<u>Neel Geurts</u>				
		100m	15.41	(15.41)	100m	15.22	(15.22)	
		500m	1:09.19	(53.78)	500m	1:06.19	(50.97)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	19 <b>Juul Oggel</b>		DPC		1:12.06	<b>1:07.75</b>	PR
	bl	10 <b>Juultje Jacobs</b>		DPB		1:15.70	<b>1:13.54</b>	PR
		<u>Juul Oggel</u>		<u>Juultje Jacobs</u>				
		100m	15.57	(15.57)	100m	16.08	(16.08)	
		500m	1:07.75	(52.18)	500m	1:13.54	(57.46)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	43 <b>Damla Cakar</b>		DPB		1:07.15	<b>1:07.86</b>	
	rd	23 <b>Tijl Tubee</b>		HPB		1:04.23	<b>1:07.36</b>	
		<u>Damla Cakar</u>		<u>Tijl Tubee</u>				
		100m	15.23	(15.23)	100m	15.07	(15.07)	
		500m	1:07.86	(52.63)	500m	1:07.36	(52.29)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	6 <b>Zoé van de Laar</b>		DPA		1:05.10	<b>1:02.97</b>	PR
	bl	20 <b>Malin Rongen</b>		DPC		1:06.76	<b>1:05.06</b>	PR
		<u>Zoé van de Laar</u>		<u>Malin Rongen</u>				
		100m	15.28	(15.28)	100m	15.37	(15.37)	
		500m	1:02.97	(47.69)	500m	1:05.06	(49.69)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	33 <b>Diede Kouwenberg</b>		DPB		58.09	<b>58.23</b>	
	rd	17 <b>Bram Morel</b>		HC1		56.41	<b>55.66</b>	PR
		<u>Diede Kouwenberg</u>		<u>Bram Morel</u>				
		100m	14.14	(14.14)	100m	13.89	(13.89)	
		500m	58.23	(44.09)	500m	55.66	(41.77)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	41 <b>Zepp Spierings</b>	HC1	59.68	<b>1:03.36</b>	
	bl	8 <b>Grete Svea Brehmer</b>	DPA	1:03.46	<b>1:04.86</b>	
		<b>Zepp Spierings</b>			<b>Grete Svea Brehmer</b>	
		100m 15.42 (15.42)		100m 15.92 (15.92)		
		500m 1:03.36 (47.94)		500m 1:04.86 (48.94)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	37 <b>Mila Langenberg</b>	DPA	56.02	<b>54.47</b>	PR
	rd	12 <b>Jensynn Hovingh</b>	HB1	57.11	<b>58.03</b>	
		<b>Mila Langenberg</b>			<b>Jensynn Hovingh</b>	
		100m 13.61 (13.61)		100m 14.19 (14.19)		
		500m 54.47 (40.86)		500m 58.03 (43.84)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	5 <b>Lois Mijland</b>	DPC	56.61	<b>57.03</b>	
	bl	42 <b>Djim Spierings</b>	HPB	55.89	<b>56.21</b>	
		<b>Lois Mijland</b>			<b>Djim Spierings</b>	
		100m 14.89 (14.89)		100m 14.17 (14.17)		
		500m 57.03 (42.14)		500m 56.21 (42.04)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	13 <b>Fenne Smit</b>	DPB	53.23	<b>54.10</b>	
	rd	47 <b>Carlijn Oude Vrielink</b>	DN1	47.93	<b>47.56</b>	PR
		<b>Fenne Smit</b>			<b>Carlijn Oude Vrielink</b>	
		100m 13.75 (13.75)		100m 12.32 (12.32)		
		500m 54.10 (40.35)		500m 47.56 (35.24)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	25 <b>Naomi Segers</b>	DPB	49.61	<b>50.79</b>	
	bl	31 <b>Quinty Breij</b>	DN1	46.14	<b>47.26</b>	
		<b>Naomi Segers</b>			<b>Quinty Breij</b>	
		100m 13.44 (13.44)		100m 12.49 (12.49)		
		500m 50.79 (37.35)		500m 47.26 (34.77)		

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	28	<b>Stijn Kroon</b>		HB2	45.65	<b>44.18</b>	PR
	rd	39	<b>Sem Boon</b>		HN1	41.22	<b>42.03</b>	
		<b>Stijn Kroon</b>			<b>Sem Boon</b>			
		100m	12.05	(12.05)	100m	11.20	(11.20)	
		500m	44.18	(32.13)	500m	42.03	(30.83)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	38	<b>Lars Boon</b>		HB2	46.07	<b>46.00</b>	PR
	bl	18	<b>Jur van Geet</b>		HA2	43.31	<b>43.97</b>	
		<b>Lars Boon</b>			<b>Jur van Geet</b>			
		100m	11.86	(11.86)	100m	11.76	(11.76)	
		500m	46.00	(34.14)	500m	43.97	(32.21)	

## 5. Uitslag Iedereen 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	46 Karlijn Schellekens	DA1	41	I	1:27.50		
2	3 Youssra Pals	DC2	39	I	1:35.46	PR	
3	2 Yasmine Pals	DC2	40	I	1:37.31	PR	
4	4 Anouk Cosijn	DA2	39	O	1:39.02		
5	29 Marleen de Boer	DN2	42	I	1:39.71		
6	1 Hiba Pals	DPA	40	O	1:40.08	PR	
7	48 Harm Sinnige	H60	41	O	1:40.29		
8	30 Tamar Wolters	DC1	37	I	1:45.78		
9	32 Maartje van Dijck	DC1	37	O	1:48.63		
10	36 Bregje Nafzger	DC2	38	I	1:55.67	PR	
11	24 Isabel Segers	DC1	38	O	1:58.40		
	7 Martha Trude Brehmer	DC1	42	O	DNS		



## 5. Rituitslag Iedereen 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	30 <b>Tamar Wolters</b>	DC1	1:44.72	<b>1:45.78</b>	
	rd	32 <b>Maartje van Dijck</b>	DC1	1:47.24	<b>1:48.63</b>	

### Tamar Wolters

200m	24.63	(24.63)
600m	1:04.72	(40.09)
1000m	1:45.78	(41.06)

### Maartje van Dijck

200m	23.77	(23.77)
600m	1:06.27	(42.50)
1000m	1:48.63	(42.36)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	36 <b>Bregje Nafzger</b>	DC2	1:56.81	<b>1:55.67</b>	PR
	bl	24 <b>Isabel Segers</b>	DC1	1:49.27	<b>1:58.40</b>	

### Bregje Nafzger

200m	25.40	(25.40)
600m	1:08.89	(43.49)
1000m	1:55.67	(46.78)

### Isabel Segers

200m	26.21	(26.21)
600m	1:09.95	(43.74)
1000m	1:58.40	(48.45)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	3 <b>Youssra Pals</b>	DC2	1:36.16	<b>1:35.46</b>	PR
	rd	4 <b>Anouk Cosijn</b>	DA2	1:36.29	<b>1:39.02</b>	

### Youssra Pals

200m	21.59	(21.59)
600m	56.50	(34.91)
1000m	1:35.46	(38.96)

### Anouk Cosijn

200m	22.27	(22.27)
600m	59.00	(36.73)
1000m	1:39.02	(40.02)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	2 <b>Yasmine Pals</b>	DC2	1:40.30	<b>1:37.31</b>	PR
	bl	1 <b>Hiba Pals</b>	DPA	1:42.70	<b>1:40.08</b>	PR

### Yasmine Pals

200m	22.34	(22.34)
600m	58.38	(36.04)
1000m	1:37.31	(38.93)

### Hiba Pals

200m	22.88	(22.88)
600m	1:00.30	(37.42)
1000m	1:40.08	(39.78)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
41	wt	46	<b>Karlijn Schellekens</b>		DA1		1:24.87	<b>1:27.50</b>
	rd	48	<b>Harm Sinnige</b>		H60		1:33.37	<b>1:40.29</b>
			<b>Karlijn Schellekens</b>			<b>Harm Sinnige</b>		
			200m	20.27	(20.27)	200m 23.86 (23.86)		
			600m	52.36	(32.09)	600m 1:01.24 (37.38)		
			1000m	1:27.50	(35.14)	1000m 1:40.29 (39.05)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
42	gl	29	<b>Marleen de Boer</b>		DN2		1:36.02	<b>1:39.71</b>
	bl	7	<b>Martha Trude Brehmer</b>		DC1		1:31.76	<b>DNS</b>
			<b>Marleen de Boer</b>			<b>Martha Trude Brehmer</b>		
			200m	23.34	(23.34)			
			600m	1:00.79	(37.45)			
			1000m	1:39.71	(38.92)			