

## 1. Uitslag 500 meter voor 500/1000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	17 Bart Seffinga	H40	15	I	39.61		
2	13 Jeroen Schoppink	H40	15	O	40.63		
3	23 Mark Reiling	H40	16	I	40.82		
4	4 Mijke Anne Kanneworff	D40	16	O	41.90		
5	3 Roland ten Klooster	H60	14	O	42.33		
6	68 Azamat Ismailov	H45	13	I	42.48		
7	31 Harry Pardijs	H45	11	O	42.58		
8	60 Peter Bos	H55	12	I	43.07		
9	70 Marloes Westerhof	DSB	14	I	43.20		
10	6 Jan van der Stouwe	H55	11	I	43.36		
11	10 Giel Hermans	H60	12	O	43.51		
12	1 Erol Aksoy	H50	13	O	43.73		
13	83 Aart van Beuzekom	H55	10	O	44.11		
14	78 Grietsen Wijma	H60	10	I	44.40		
15	55 Eelco van der Meer	H45	8	I	45.42		
16	82 Gerdien Verweij	D55	7	O	45.50		
17	34 Jeanette ten Hag	D45	9	O	45.69		
18	88 Rennie Verloop	H65	9	I	45.77		
19	42 Ab Nederlof	H70	7	I	47.11		
20	57 Carolien Mulder	DSB	8	O	47.27		
21	58 Erik Buitenhuis	H60	5	I	47.82		
22	62 Johan Murk	H45	6	I	48.20		
23	45 Anita Smit-Groot	D60	6	O	49.18		
24	97 Andre van Zaane	H60	4	O	49.25		
25	73 Karin Terhürne	D55	5	O	51.04		
26	59 Jorien Oosterwijk	D55	3	O	51.41		
27	66 Barbara Heerschop	D65	4	I	51.59		
28	65 Carolien van Rees	D65	1	I	55.12		
29	92 Jip Spel	DSB	1	O	55.43		

## 1. Rituitslag 500 meter voor 500/1000m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	65	<b>Carolien van Rees</b>		D65	53.54	<b>55.12</b>	
	rd	92	<b>Jip Spel</b>		DSB	53.21	<b>55.43</b>	
		<u>Carolien van Rees</u>			<u>Jip Spel</u>			
		100m	14.59	(14.59)	100m	14.63	(14.63)	
		500m	55.12	(40.53)	500m	55.43	(40.80)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl							
	bl							
			m					

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt							
	rd	59	<b>Jorien Oosterwijk</b>		D55	45.91	<b>51.41</b>	
			<u>Jorien Oosterwijk</u>					
			m		100m	13.87	(13.87)	
					500m	51.41	(37.54)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	66	<b>Barbara Heerschop</b>		D65	45.50	<b>51.59</b>	
	bl	97	<b>Andre van Zaane</b>		H60	44.22	<b>49.25</b>	
		<u>Barbara Heerschop</u>			<u>Andre van Zaane</u>			
		100m	13.86	(13.86)	100m	13.22	(13.22)	
		500m	51.59	(37.73)	500m	49.25	(36.03)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	58	<b>Erik Buitenhuis</b>		H60	44.25	<b>47.82</b>	
	rd	73	<b>Karin Terhürne</b>		D55	46.30	<b>51.04</b>	
		<u>Erik Buitenhuis</u>			<u>Karin Terhürne</u>			
		100m	12.68	(12.68)	100m	13.92	(13.92)	
		500m	47.82	(35.14)	500m	51.04	(37.12)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	62 <b>Johan Murk</b>	H45		47.69	<b>48.20</b>	
	bl	45 <b>Anita Smit-Groot</b>	D60		46.86	<b>49.18</b>	
		<b>Johan Murk</b>			<b>Anita Smit-Groot</b>		
		100m	12.83	(12.83)	100m	13.37	(13.37)
		500m	48.20	(35.37)	500m	49.18	(35.81)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	42 <b>Ab Nederlof</b>	H70		43.00	<b>47.11</b>	
	rd	82 <b>Gerdien Verweij</b>	D55		42.35	<b>45.50</b>	
		<b>Ab Nederlof</b>			<b>Gerdien Verweij</b>		
		100m	12.94	(12.94)	100m	12.78	(12.78)
		500m	47.11	(34.17)	500m	45.50	(32.72)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	55 <b>Eelco van der Meer</b>	H45		41.82	<b>45.42</b>	
	bl	57 <b>Carolien Mulder</b>	DSB		44.65	<b>47.27</b>	
		<b>Eelco van der Meer</b>			<b>Carolien Mulder</b>		
		100m	12.37	(12.37)	100m	12.86	(12.86)
		500m	45.42	(33.05)	500m	47.27	(34.41)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	88 <b>Rennie Verloop</b>	H65		43.34	<b>45.77</b>	
	rd	34 <b>Jeanette ten Hag</b>	D45		43.43	<b>45.69</b>	
		<b>Rennie Verloop</b>			<b>Jeanette ten Hag</b>		
		100m	12.44	(12.44)	100m	12.52	(12.52)
		500m	45.77	(33.33)	500m	45.69	(33.17)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	78 <b>Grietsen Wijma</b>	H60		40.97	<b>44.40</b>	
	bl	83 <b>Aart van Beuzekom</b>	H55		41.55	<b>44.11</b>	
		<b>Grietsen Wijma</b>			<b>Aart van Beuzekom</b>		
		100m	12.54	(12.54)	100m	12.04	(12.04)
		500m	44.40	(31.86)	500m	44.11	(32.07)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	6 <b>Jan van der Stouwe</b>	H55	39.24	<b>43.36</b>	
	rd	31 <b>Harry Pardijs</b>	H45	37.19	<b>42.58</b>	
		<b>Jan van der Stouwe</b>		<b>Harry Pardijs</b>		
		100m	11.81 (11.81)	100m	11.82 (11.82)	
		500m	43.36 (31.55)	500m	42.58 (30.76)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	60 <b>Peter Bos</b>	H55	40.40	<b>43.07</b>	
	bl	10 <b>Giel Hermans</b>	H60	42.32	<b>43.51</b>	
		<b>Peter Bos</b>		<b>Giel Hermans</b>		
		100m	11.86 (11.86)	100m	12.21 (12.21)	
		500m	43.07 (31.21)	500m	43.51 (31.30)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	68 <b>Azamat Ismailov</b>	H45	41.64	<b>42.48</b>	
	rd	1 <b>Erol Aksoy</b>	H50	42.61	<b>43.73</b>	
		<b>Azamat Ismailov</b>		<b>Erol Aksoy</b>		
		100m	11.62 (11.62)	100m	11.89 (11.89)	
		500m	42.48 (30.86)	500m	43.73 (31.84)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	70 <b>Marloes Westerhof</b>	DSB	41.87	<b>43.20</b>	
	bl	3 <b>Roland ten Klooster</b>	H60	41.14	<b>42.33</b>	
		<b>Marloes Westerhof</b>		<b>Roland ten Klooster</b>		
		100m	11.86 (11.86)	100m	11.58 (11.58)	
		500m	43.20 (31.34)	500m	42.33 (30.75)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	17 <b>Bart Seffinga</b>	H40	37.10	<b>39.61</b>	
	rd	13 <b>Jeroen Schoppink</b>	H40	37.66	<b>40.63</b>	
		<b>Bart Seffinga</b>		<b>Jeroen Schoppink</b>		
		100m	11.29 (11.29)	100m	11.20 (11.20)	
		500m	39.61 (28.32)	500m	40.63 (29.43)	



# Dutch Masters Cup 2023-2024 - III finale

Elfstedenhal - Leeuwarden

23 december 2023



		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
16	gl	23	<b>Mark Reiling</b>		H40		39.26	<b>40.82</b>	
	bl	4	<b>Mijke Anne Kanneworff</b>		D40		40.63	<b>41.90</b>	
		<b>Mark Reiling</b>				<b>Mijke Anne Kanneworff</b>			
		100m	11.18	(11.18)		100m	11.43	(11.43)	
		500m	40.82	(29.64)		500m	41.90	(30.47)	

## 2. Uitslag 500 meter voor 500/1500m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	51 Niels de Jager	H40	34	I	42.76		
2	54 Maarten Quist	H45	33	I	42.86		
3	29 Chris van der Plaats	H60	32	O	42.92		
4	98 Geert Fekken	H45	33	O	43.46		
5	24 Claudia Henckel	DSB	34	O	43.53		
6	2 Stijn Verhagen	H45	32	I	43.87		
	52 Anke Jannie Landman	D45	31	I	43.87		
8	12 Mark Veenstra	HSB	30	I	44.03		
9	50 Michel van der Sluijs	H50	30	O	44.54		
10	53 Piet Siemonsma	H70	29	I	44.58		
11	30 Gerwin Boschloo	H50	29	O	44.88		
12	11 Doede Wind	H50	31	O	44.95		
13	39 Jan Mein	H65	28	O	45.42		
14	26 Suzanne Mulder	D40	27	O	45.43		
15	37 Gert-Jan Braas	H60	27	I	45.53		
16	7 Chantal Herms	D45	24	O	45.90	PR	
17	21 Henk Roelfsema	H55	25	O	46.38		
18	20 Rudie Assink	H55	26	O	46.39		
19	71 Johan ter Schuur	H55	26	I	46.49		
20	79 Irma Woud	D50	24	I	46.83		
21	47 Marco Roos	H60	25	I	47.29		
22	75 Ciska Stark	D60	21	I	48.43		
23	81 Rianne Gerritsen	D40	23	O	48.79		
24	16 Marlies de Jong	D55	22	O	49.16	HT	
25	8 René Koning	H60	21	O	49.27		
26	35 Kees Verdouw	H75	19	O	49.70		
27	15 Marianne de Neeling	D60	22	I	50.11		
28	44 Lettie Zwanenburg	D65	19	I	50.14		
29	76 Astrid Janssen	D60	20	O	50.57		
30	64 Suzette Scheltinga	D55	20	I	50.62		
31	56 Mariska van Haaften- van den Bosch	D60	18	I	51.43		
32	46 Marja Roos	D60	18	O	53.44		
33	14 Thea Kroontje	D75	17	O	56.83		
34	74 Henriët van Ling	D55	17	I	59.46	PR	
	67 Wendy van der Ham	D50	23	I	DNF		

## 2. Rituitslag 500 meter voor 500/1500m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	74	<b>Henriët van Ling</b>		D55	1:01.16	<b>59.46</b>	PR
	rd	14	<b>Thea Kroontje</b>		D75	47.51	<b>56.83</b>	
		<b>Henriët van Ling</b>			<b>Thea Kroontje</b>			
		100m	16.26	(16.26)	100m	15.38	(15.38)	
		500m	59.46	(43.20)	500m	56.83	(41.45)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	56	<b>Mariska van Haaften- van den Bosch</b>		D60	47.75	<b>51.43</b>	
	bl	46	<b>Marja Roos</b>		D60	47.59	<b>53.44</b>	
		<b>Mariska van Haaften- van den Bosch</b>			<b>Marja Roos</b>			
		100m	13.91	(13.91)	100m	14.70	(14.70)	
		500m	51.43	(37.52)	500m	53.44	(38.74)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	44	<b>Lettie Zwanenburg</b>		D65	46.64	<b>50.14</b>	
	rd	35	<b>Kees Verdouw</b>		H75	41.71	<b>49.70</b>	
		<b>Lettie Zwanenburg</b>			<b>Kees Verdouw</b>			
		100m	13.82	(13.82)	100m	13.54	(13.54)	
		500m	50.14	(36.32)	500m	49.70	(36.16)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
20	gl	64	<b>Suzette Scheltinga</b>		D55	48.82	<b>50.62</b>	
	bl	76	<b>Astrid Janssen</b>		D60	46.77	<b>50.57</b>	
		<b>Suzette Scheltinga</b>			<b>Astrid Janssen</b>			
		100m	13.22	(13.22)	100m	13.64	(13.64)	
		500m	50.62	(37.40)	500m	50.57	(36.93)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	75	<b>Ciska Stark</b>		D60	46.22	<b>48.43</b>	
	rd	8	<b>René Koning</b>		H60	44.05	<b>49.27</b>	
		<b>Ciska Stark</b>			<b>René Koning</b>			
		100m	13.45	(13.45)	100m	12.85	(12.85)	
		500m	48.43	(34.98)	500m	49.27	(36.42)	

# Dutch Masters Cup 2023-2024 - III finale

Elfstedenhal - Leeuwarden

23 december 2023

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	15 <b>Marianne de Neeling</b>	D60	46.57	<b>50.11</b>	
	bl	16 <b>Marlies de Jong</b>	D55	46.84	<b>49.16</b>	HT
		<b>Marianne de Neeling</b>		<b>Marlies de Jong</b>		
		100m	13.72 (13.72)	100m	13.41 (13.41)	
		500m	50.11 (36.39)	500m	49.16 (35.75)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	67 <b>Wendy van der Ham</b>	D50	45.90	<b>DNF</b>	
	rd	81 <b>Rianne Gerritsen</b>	D40	46.37	<b>48.79</b>	
		<b>Wendy van der Ham</b>		<b>Rianne Gerritsen</b>		
		100m	12.80 (12.80)	100m	13.23 (13.23)	
				500m	48.79 (35.56)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	79 <b>Irma Woud</b>	D50	43.36	<b>46.83</b>	
	bl	7 <b>Chantal Herms</b>	D45	46.13	<b>45.90</b>	PR
		<b>Irma Woud</b>		<b>Chantal Herms</b>		
		100m	12.51 (12.51)	100m	12.29 (12.29)	
		500m	46.83 (34.32)	500m	45.90 (33.61)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	47 <b>Marco Roos</b>	H60	43.41	<b>47.29</b>	
	rd	21 <b>Henk Roelfsema</b>	H55	43.59	<b>46.38</b>	
		<b>Marco Roos</b>		<b>Henk Roelfsema</b>		
		100m	12.86 (12.86)	100m	12.64 (12.64)	
		500m	47.29 (34.43)	500m	46.38 (33.74)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	71 <b>Johan ter Schuur</b>	H55	42.51	<b>46.49</b>	
	bl	20 <b>Rudie Assink</b>	H55	43.69	<b>46.39</b>	
		<b>Johan ter Schuur</b>		<b>Rudie Assink</b>		
		100m	12.82 (12.82)	100m	12.69 (12.69)	
		500m	46.49 (33.67)	500m	46.39 (33.70)	



		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	37 <b>Gert-Jan Braas</b>	H60	43.08	<b>45.53</b>	
	rd	26 <b>Suzanne Mulder</b>	D40	43.77	<b>45.43</b>	
		<b>Gert-Jan Braas</b>		<b>Suzanne Mulder</b>		
		100m	12.48 (12.48)	100m	12.72 (12.72)	
		500m	45.53 (33.05)	500m	45.43 (32.71)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	39 <b>Jan Mein</b>	H65	40.90	<b>45.42</b>	
	bl					
		<b>Jan Mein</b>				
		m		100m	12.40 (12.40)	
				500m	45.42 (33.02)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	53 <b>Piet Siemonsma</b>	H70	42.05	<b>44.58</b>	
	rd	30 <b>Gerwin Boschloo</b>	H50	43.16	<b>44.88</b>	
		<b>Piet Siemonsma</b>		<b>Gerwin Boschloo</b>		
		100m	12.41 (12.41)	100m	12.18 (12.18)	
		500m	44.58 (32.17)	500m	44.88 (32.70)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	12 <b>Mark Veenstra</b>	HSB	43.11	<b>44.03</b>	
	bl	50 <b>Michel van der Sluijs</b>	H50	43.57	<b>44.54</b>	
		<b>Mark Veenstra</b>		<b>Michel van der Sluijs</b>		
		100m	12.08 (12.08)	100m	12.50 (12.50)	
		500m	44.03 (31.95)	500m	44.54 (32.04)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	52 <b>Anke Jannie Landman</b>	D45	41.26	<b>43.87</b>	
	rd	11 <b>Doede Wind</b>	H50	43.67	<b>44.95</b>	
		<b>Anke Jannie Landman</b>		<b>Doede Wind</b>		
		100m	12.02 (12.02)	100m	12.61 (12.61)	
		500m	43.87 (31.85)	500m	44.95 (32.34)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	2 <b>Stijn Verhagen</b>	H45	43.54	<b>43.87</b>	
	bl	29 <b>Chris van der Plaats</b>	H60	40.90	<b>42.92</b>	
		<b>Stijn Verhagen</b>		<b>Chris van der Plaats</b>		
		100m	11.93 (11.93)	100m	11.75 (11.75)	
		500m	43.87 (31.94)	500m	42.92 (31.17)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	54 <b>Maarten Quist</b>	H45	42.62	<b>42.86</b>	
	rd	98 <b>Geert Fekken</b>	H45	42.44	<b>43.46</b>	
		<b>Maarten Quist</b>		<b>Geert Fekken</b>		
		100m	11.59 (11.59)	100m	11.70 (11.70)	
		500m	42.86 (31.27)	500m	43.46 (31.76)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	51 <b>Niels de Jager</b>	H40	41.32	<b>42.76</b>	
	bl	24 <b>Claudia Henckel</b>	DSB	42.19	<b>43.53</b>	
		<b>Niels de Jager</b>		<b>Claudia Henckel</b>		
		100m	11.63 (11.63)	100m	11.70 (11.70)	
		500m	42.76 (31.13)	500m	43.53 (31.83)	



# Dutch Masters Cup 2023-2024 - III finale

Elfstedenhal - Leeuwarden

23 december 2023



## 3. Uitslag 500 meter voor 500/3000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	94 <b>Sebastiaan Scargo</b>	H45	43	I	<b>43.22</b>		
2	25 <b>Hans Spil</b>	H55	44	O	<b>43.89</b>		
3	77 <b>Wim Verbraeken</b>	H40	42	I	<b>44.55</b>		
4	84 <b>Roberto van Goor</b>	H50	43	O	<b>44.73</b>		
5	93 <b>Evelien van der Kist</b>	DSB	41	I	<b>44.74</b>		
6	19 <b>Mettie de Vegt</b>	DSB	42	O	<b>45.08</b>		
	69 <b>Jasper Knulst</b>	H50	44	I	<b>45.08</b>		
8	72 <b>Robert da Costa</b>	H55	40	I	<b>46.09</b>		
9	27 <b>Martijn Willemsen</b>	H50	41	O	<b>46.79</b>		
10	95 <b>Janette de Groot-Bron</b>	D45	40	O	<b>48.26</b>		
11	5 <b>Eelco Nap</b>	H60	39	O	<b>48.56</b>		
12	61 <b>Anna Van der Stok</b>	D50	39	I	<b>49.13</b>		
13	49 <b>Frank Steenkamp</b>	H65	38	O	<b>49.28</b>		
14	22 <b>Sandra van Bijlert-Burgerhout</b>	D45	37	I	<b>49.81</b>		
15	80 <b>Thomas Hoekstra</b>	H70	38	I	<b>53.62</b>		
16	40 <b>Evelyn Mein-Klok</b>	D50	35	I	<b>53.95</b>		
17	18 <b>Kevin van Cleef</b>	H40	35	O	<b>55.26</b>		
	9 <b>Wibe Veenbaas</b>	H70	37	O	<b>DNS</b>		

## 3. Rituitslag 500 meter voor 500/3000m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	40 Evelyn Mein-Klok		D50		53.08	<b>53.95</b>	
	rd	18 Kevin van Cleef		H40		50.47	<b>55.26</b>	
		Evelyn Mein-Klok		Kevin van Cleef				
		100m	14.53	(14.53)	100m	15.97	(15.97)	
		500m	53.95	(39.42)	500m	55.26	(39.29)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
36	gl							
	bl							
			m					

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
37	wt	22 Sandra van Bijlert-Burgerhout		D45		45.43	<b>49.81</b>	
	rd	9 Wibe Veenbaas		H70		42.87	<b>DNS</b>	
		Sandra van Bijlert-Burgerhout		Wibe Veenbaas				
		100m	13.56	(13.56)				
		500m	49.81	(36.25)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
38	gl	80 Thomas Hoekstra		H70		44.53	<b>53.62</b>	
	bl	49 Frank Steenkamp		H65		44.97	<b>49.28</b>	
		Thomas Hoekstra		Frank Steenkamp				
		100m	14.21	(14.21)	100m	13.75	(13.75)	
		500m	53.62	(39.41)	500m	49.28	(35.53)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
39	wt	61 Anna Van der Stok		D50		47.67	<b>49.13</b>	
	rd	5 Eelco Nap		H60		48.37	<b>48.56</b>	
		Anna Van der Stok		Eelco Nap				
		100m	12.88	(12.88)	100m	13.14	(13.14)	
		500m	49.13	(36.25)	500m	48.56	(35.42)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	72 <b>Robert da Costa</b>	H55	43.72	<b>46.09</b>	
	bl	95 <b>Janette de Groot-Bron</b>	D45	44.96	<b>48.26</b>	
		<b>Robert da Costa</b>		<b>Janette de Groot-Bron</b>		
		100m	13.29 (13.29)	100m	13.13 (13.13)	
		500m	46.09 (32.80)	500m	48.26 (35.13)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	93 <b>Evelien van der Kist</b>	DSB	43.03	<b>44.74</b>	
	rd	27 <b>Martijn Willemsen</b>	H50	43.87	<b>46.79</b>	
		<b>Evelien van der Kist</b>		<b>Martijn Willemsen</b>		
		100m	11.98 (11.98)	100m	12.81 (12.81)	
		500m	44.74 (32.76)	500m	46.79 (33.98)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	77 <b>Wim Verbraeken</b>	H40	42.97	<b>44.55</b>	
	bl	19 <b>Mettie de Vegt</b>	DSB	44.72	<b>45.08</b>	
		<b>Wim Verbraeken</b>		<b>Mettie de Vegt</b>		
		100m	11.94 (11.94)	100m	12.59 (12.59)	
		500m	44.55 (32.61)	500m	45.08 (32.49)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	94 <b>Sebastiaan Scargo</b>	H45	42.00	<b>43.22</b>	
	rd	84 <b>Roberto van Goor</b>	H50	42.27	<b>44.73</b>	
		<b>Sebastiaan Scargo</b>		<b>Roberto van Goor</b>		
		100m	11.61 (11.61)	100m	12.20 (12.20)	
		500m	43.22 (31.61)	500m	44.73 (32.53)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	69 <b>Jasper Knulst</b>	H50	43.46	<b>45.08</b>	
	bl	25 <b>Hans Spil</b>	H55	41.27	<b>43.89</b>	
		<b>Jasper Knulst</b>		<b>Hans Spil</b>		
		100m	11.96 (11.96)	100m	11.93 (11.93)	
		500m	45.08 (33.12)	500m	43.89 (31.96)	



# Dutch Masters Cup 2023-2024 - III finale

Elfstedenhal - Leeuwarden

23 december 2023



## 4. Uitslag 500 meter voor 500/5000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	32 Sybe van Hijum	HSB	45	I	43.92		



# Dutch Masters Cup 2023-2024 - III finale

Elfstedenhal - Leeuwarden

23 december 2023



## 4. Rituitslag 500 meter voor 500/5000m

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
45	wt rd	32	<b>Sybe van Hijum</b>		HSB		42.80	<b>43.92</b>	
			<b>Sybe van Hijum</b>						
			100m	12.14	(12.14)				m
			500m	43.92	(31.78)				

## 5. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	17 Bart Seffinga	H40	60	O	1:18.63		
2	13 Jeroen Schoppink	H40	60	I	1:19.51		
3	23 Mark Reiling	H40	61	O	1:22.26		
4	68 Azamat Ismailov	H45	59	I	1:24.29		
5	3 Roland ten Klooster	H60	59	O	1:24.51		
6	10 Giel Hermans	H60	56	I	1:26.14		
7	1 Erol Aksoy	H50	58	I	1:26.43		
8	4 Mijke Anne Kanneworff	D40	61	I	1:26.46		
9	6 Jan van der Stouwe	H55	57	I	1:27.42		
10	60 Peter Bos	H55	58	O	1:27.92		
11	31 Harry Pardijs	H45	56	O	1:28.71		
12	83 Aart van Beuzekom	H55	52	I	1:28.96		
13	88 Rennie Verloop	H65	55	I	1:29.58		
14	78 Grietsen Wijma	H60	55	O	1:29.98		
15	55 Eelco van der Meer	H45	54	I	1:33.28		
16	42 Ab Nederlof	H70	53	O	1:33.32	PR	
17	82 Gerdien Verweij	D55	54	O	1:33.43		
18	34 Jeanette ten Hag	D45	53	I	1:33.72		
19	62 Johan Murk	H45	51	I	1:37.70		
20	57 Carolien Mulder	DSB	52	O	1:39.38		
21	58 Erik Buitenhuis	H60	50	I	1:39.73		
22	97 Andre van Zaane	H60	46	O	1:41.06		
23	45 Anita Smit-Groot	D60	50	O	1:41.56		
24	73 Karin Terhürne	D55	51	O	1:42.79		
25	66 Barbara Heerschop	D65	48	I	1:45.44		
26	59 Jorien Oosterwijk	D55	48	O	1:46.23		
27	65 Carolien van Rees	D65	46	I	1:52.04		
	92 Jip Spel	DSB				WDR	
	70 Marloes Westerhof	DSB				WDR	



## 5. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
46	wt	65 <b>Carolien van Rees</b>	D65	1:47.46	<b>1:52.04</b>	
	rd	97 <b>Andre van Zaane</b>	H60	1:26.43	<b>1:41.06</b>	

### Carolien van Rees

200m	25.82	(25.82)
600m	1:07.37	(41.55)
1000m	1:52.04	(44.67)

### Andre van Zaane

200m	23.73	(23.73)
600m	1:01.36	(37.63)
1000m	1:41.06	(39.70)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
47	gl					
	bl					

m

m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
48	wt	66 <b>Barbara Heerschop</b>	D65	1:32.86	<b>1:45.44</b>	
	rd	59 <b>Jorien Oosterwijk</b>	D55	1:36.79	<b>1:46.23</b>	

### Barbara Heerschop

200m	24.47	(24.47)
600m	1:04.24	(39.77)
1000m	1:45.44	(41.20)

### Jorien Oosterwijk

200m	24.56	(24.56)
600m	1:04.19	(39.63)
1000m	1:46.23	(42.04)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
49	gl					
	bl	92 <b>Jip Spel</b>	DSB	1:48.13	<b>WDR</b>	

### Jip Spel

m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
50	wt	58 Erik Buitenhuis	H60	1:28.22	<b>1:39.73</b>	
	rd	45 Anita Smit-Groot	D60	1:34.48	<b>1:41.56</b>	
		<u>Erik Buitenhuis</u>		<u>Anita Smit-Groot</u>		
		200m	22.76 (22.76)	200m	23.96 (23.96)	
		600m	59.86 (37.10)	600m	1:02.04 (38.08)	
		1000m	1:39.73 (39.87)	1000m	1:41.56 (39.52)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
51	gl	62 Johan Murk	H45	1:35.38	<b>1:37.70</b>	
	bl	73 Karin Terhürne	D55	1:31.99	<b>1:42.79</b>	
		<u>Johan Murk</u>		<u>Karin Terhürne</u>		
		200m	23.04 (23.04)	200m	24.52 (24.52)	
		600m	59.93 (36.89)	600m	1:02.76 (38.24)	
		1000m	1:37.70 (37.77)	1000m	1:42.79 (40.03)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
52	wt	83 Aart van Beuzekom	H55	1:23.04	<b>1:28.96</b>	
	rd	57 Carolien Mulder	DSB	1:32.22	<b>1:39.38</b>	
		<u>Aart van Beuzekom</u>		<u>Carolien Mulder</u>		
		200m	21.08 (21.08)	200m	22.87 (22.87)	
		600m	54.36 (33.28)	600m	59.61 (36.74)	
		1000m	1:28.96 (34.60)	1000m	1:39.38 (39.77)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
53	gl	34 Jeanette ten Hag	D45	1:29.03	<b>1:33.72</b>	
	bl	42 Ab Nederlof	H70	1:34.82	<b>1:33.32</b>	PR
		<u>Jeanette ten Hag</u>		<u>Ab Nederlof</u>		
		200m	21.36 (21.36)	200m	22.70 (22.70)	
		600m	56.00 (34.64)	600m	57.61 (34.91)	
		1000m	1:33.72 (37.72)	1000m	1:33.32 (35.71)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
54	wt	55 <b>Eelco van der Meer</b>	H45	1:21.93	<b>1:33.28</b>	
	rd	82 <b>Gerdien Verweij</b>	D55	1:23.76	<b>1:33.43</b>	
		<b>Eelco van der Meer</b>		<b>Gerdien Verweij</b>		
		200m	21.35 (21.35)	200m	21.97 (21.97)	
		600m	55.87 (34.52)	600m	56.37 (34.40)	
		1000m	1:33.28 (37.41)	1000m	1:33.43 (37.06)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
55	gl	88 <b>Rennie Verloop</b>	H65	1:25.90	<b>1:29.58</b>	
	bl	78 <b>Grietsen Wijma</b>	H60	1:21.42	<b>1:29.98</b>	
		<b>Rennie Verloop</b>		<b>Grietsen Wijma</b>		
		200m	21.29 (21.29)	200m	21.51 (21.51)	
		600m	54.88 (33.59)	600m	54.97 (33.46)	
		1000m	1:29.58 (34.70)	1000m	1:29.98 (35.01)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
56	wt	10 <b>Giel Hermans</b>	H60	1:23.46	<b>1:26.14</b>	
	rd	31 <b>Harry Pardijs</b>	H45	1:14.14	<b>1:28.71</b>	
		<b>Giel Hermans</b>		<b>Harry Pardijs</b>		
		200m	20.61 (20.61)	200m	20.45 (20.45)	
		600m	52.45 (31.84)	600m	52.37 (31.92)	
		1000m	1:26.14 (33.69)	1000m	1:28.71 (36.34)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
57	gl	6 <b>Jan van der Stouwe</b>	H55	1:17.12	<b>1:27.42</b>	
	bl	70 <b>Marloes Westerhof</b>	DSB	1:25.30	<b>WDR</b>	
		<b>Jan van der Stouwe</b>		<b>Marloes Westerhof</b>		
		200m	20.57 (20.57)			
		600m	52.95 (32.38)			
		1000m	1:27.42 (34.47)			

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
58	wt	1 <b>Erol Aksoy</b>	H50		1:25.79	<b>1:26.43</b>	
	rd	60 <b>Peter Bos</b>	H55		1:21.10	<b>1:27.92</b>	
		<b>Erol Aksoy</b>			<b>Peter Bos</b>		
		200m	20.58	(20.58)	200m	20.63	(20.63)
		600m	51.96	(31.38)	600m	53.18	(32.55)
		1000m	1:26.43	(34.47)	1000m	1:27.92	(34.74)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
59	gl	68 <b>Azamat Ismailov</b>	H45		1:22.71	<b>1:24.29</b>	
	bl	3 <b>Roland ten Klooster</b>	H60		1:20.59	<b>1:24.51</b>	
		<b>Azamat Ismailov</b>			<b>Roland ten Klooster</b>		
		200m	19.76	(19.76)	200m	20.39	(20.39)
		600m	50.92	(31.16)	600m	51.59	(31.20)
		1000m	1:24.29	(33.37)	1000m	1:24.51	(32.92)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
60	wt	13 <b>Jeroen Schoppink</b>	H40		1:14.18	<b>1:19.51</b>	
	rd	17 <b>Bart Seffinga</b>	H40		1:12.16	<b>1:18.63</b>	
		<b>Jeroen Schoppink</b>			<b>Bart Seffinga</b>		
		200m	18.80	(18.80)	200m	18.96	(18.96)
		600m	48.26	(29.46)	600m	47.71	(28.75)
		1000m	1:19.51	(31.25)	1000m	1:18.63	(30.92)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
61	gl	4 <b>Mijke Anne Kannevorff</b>	D40		1:22.10	<b>1:26.46</b>	
	bl	23 <b>Mark Reiling</b>	H40		1:17.66	<b>1:22.26</b>	
		<b>Mijke Anne Kannevorff</b>			<b>Mark Reiling</b>		
		200m	20.15	(20.15)	200m	19.59	(19.59)
		600m	51.66	(31.51)	600m	50.06	(30.47)
		1000m	1:26.46	(34.80)	1000m	1:22.26	(32.20)

## 6. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	12 Mark Veenstra	HSB	76	O	2:10.26		
2	98 Geert Fekken	H45	78	I	2:10.88		
3	2 Stijn Verhagen	H45	79	O	2:10.92		
4	54 Maarten Quist	H45	79	I	2:10.95		
5	51 Niels de Jager	H40	70	O	2:11.74		
6	11 Doede Wind	H50	78	O	2:12.80		
7	29 Chris van der Plaats	H60	77	O	2:14.67		
8	30 Gerwin Boschloo	H50	74	O	2:15.81		
9	37 Gert-Jan Braas	H60	75	I	2:16.22		
10	52 Anke Jannie Landman	D45	77	I	2:16.42		
11	26 Suzanne Mulder	D40	71	O	2:17.26		
12	71 Johan ter Schuur	H55	71	I	2:18.09		
13	50 Michel van der Sluijs	H50	75	O	2:18.65		
14	39 Jan Mein	H65	73	O	2:19.18		
15	53 Piet Siemonsma	H70	72	O	2:20.26		
16	24 Claudia Henckel	DSB	76	I	2:20.35		
17	21 Henk Roelfsema	H55	72	I	2:21.80		
18	47 Marco Roos	H60	73	I	2:22.69		
19	7 Chantal Herms	D45	67	I	2:24.44		
20	20 Rudie Assink	H55	70	I	2:25.30		
21	79 Irma Woud	D50	69	I	2:27.12		
22	8 René Koning	H60	69	O	2:27.69		
23	75 Ciska Stark	D60	66	I	2:29.83		
24	81 Rianne Gerritsen	D40	68	I	2:30.87		
25	35 Kees Verdouw	H75	62	I	2:31.20		
26	67 Wendy van der Ham	D50	67	O	2:31.89		
27	44 Lettie Zwanenburg	D65	66	O	2:33.01		
28	16 Marlies de Jong	D55	64	I	2:33.41		
29	15 Marianne de Neeling	D60	65	I	2:34.37		
30	56 Mariska van Haaften- van den Bosch	D60	65	O	2:35.57		
31	76 Astrid Janssen	D60	64	O	2:39.56		
32	46 Marja Roos	D60	68	O	2:44.60		
33	64 Suzette Scheltinga	D55	62	O	2:46.06		
34	14 Thea Kroontje	D75	63	O	2:51.40		
35	74 Henriët van Ling	D55	63	I	2:55.93	PR	

## 6. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
62	wt	35 <b>Kees Verdouw</b>	H75	2:04.95	<b>2:31.20</b>	
	rd	64 <b>Suzette Scheltinga</b>	D55	2:34.50	<b>2:46.06</b>	

### Kees Verdouw

300m	33.06	(33.06)
700m	1:10.76	(37.70)
1100m	1:50.33	(39.57)
1500m	2:31.20	(40.87)

### Suzette Scheltinga

300m	33.96	(33.96)
700m	1:15.67	(41.71)
1100m	2:00.43	(44.76)
1500m	2:46.06	(45.63)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
63	gl	74 <b>Henriët van Ling</b>	D55	2:58.19	<b>2:55.93</b>	PR
	bl	14 <b>Thea Kroontje</b>	D75	2:20.69	<b>2:51.40</b>	

### Henriët van Ling

300m	39.33	(39.33)
700m	1:23.87	(44.54)
1100m	2:09.73	(45.86)
1500m	2:55.93	(46.20)

### Thea Kroontje

300m	37.84	(37.84)
700m	1:21.13	(43.29)
1100m	2:05.43	(44.30)
1500m	2:51.40	(45.97)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
64	wt	16 <b>Marlies de Jong</b>	D55	2:22.42	<b>2:33.41</b>	
	rd	76 <b>Astrid Janssen</b>	D60	2:24.28	<b>2:39.56</b>	

### Marlies de Jong

300m	32.01	(32.01)
700m	1:09.55	(37.54)
1100m	1:50.12	(40.57)
1500m	2:33.41	(43.29)

### Astrid Janssen

300m	32.92	(32.92)
700m	1:11.58	(38.66)
1100m	1:54.21	(42.63)
1500m	2:39.56	(45.35)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
65	gl	15 <b>Marianne de Neeling</b>	D60	2:20.52	<b>2:34.37</b>	
	bl	56 <b>Mariska van Haften- van den Bosch</b>	D60	2:27.14	<b>2:35.57</b>	

### Marianne de Neeling

300m	33.38	(33.38)
700m	1:11.34	(37.96)
1100m	1:51.88	(40.54)
1500m	2:34.37	(42.49)

### Mariska van Haften- van den Bosch

300m	33.67	(33.67)
700m	1:12.17	(38.50)
1100m	1:52.92	(40.75)
1500m	2:35.57	(42.65)

# Dutch Masters Cup 2023-2024 - III finale

Elfstedenthal - Leeuwarden

23 december 2023

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
66	wt	75 <b>Ciska Stark</b>	D60	2:23.28	<b>2:29.83</b>	
	rd	44 <b>Lettie Zwanenburg</b>	D65	2:19.31	<b>2:33.01</b>	
		<b>Ciska Stark</b>				<b>Lettie Zwanenburg</b>
		300m 32.45 (32.45)				300m 33.37 (33.37)
		700m 1:09.62 (37.17)				700m 1:11.30 (37.93)
		1100m 1:48.97 (39.35)				1100m 1:51.53 (40.23)
		1500m 2:29.83 (40.86)				1500m 2:33.01 (41.48)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
67	gl	7 <b>Chantal Herms</b>	D45	2:23.93	<b>2:24.44</b>	
	bl	67 <b>Wendy van der Ham</b>	D50	2:22.81	<b>2:31.89</b>	
		<b>Chantal Herms</b>				<b>Wendy van der Ham</b>
		300m 29.90 (29.90)				300m 31.17 (31.17)
		700m 1:05.89 (35.99)				700m 1:08.19 (37.02)
		1100m 1:44.22 (38.33)				1100m 1:48.93 (40.74)
		1500m 2:24.44 (40.22)				1500m 2:31.89 (42.96)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
68	wt	81 <b>Rianne Gerritsen</b>	D40	2:22.20	<b>2:30.87</b>	
	rd	46 <b>Marja Roos</b>	D60	2:26.15	<b>2:44.60</b>	
		<b>Rianne Gerritsen</b>				<b>Marja Roos</b>
		300m 32.10 (32.10)				300m 35.29 (35.29)
		700m 1:09.63 (37.53)				700m 1:16.29 (41.00)
		1100m 1:49.59 (39.96)				1100m 2:00.15 (43.86)
		1500m 2:30.87 (41.28)				1500m 2:44.60 (44.45)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
69	gl	79 <b>Irma Woud</b>	D50	2:12.53	<b>2:27.12</b>	
	bl	8 <b>René Koning</b>	H60	2:17.65	<b>2:27.69</b>	
		<b>Irma Woud</b>				<b>René Koning</b>
		300m 30.85 (30.85)				300m 32.40 (32.40)
		700m 1:07.68 (36.83)				700m 1:10.07 (37.67)
		1100m 1:46.70 (39.02)				1100m 1:48.73 (38.66)
		1500m 2:27.12 (40.42)				1500m 2:27.69 (38.96)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
70	wt	20 <b>Rudie Assink</b>	H55	2:15.09	<b>2:25.30</b>	
	rd	51 <b>Niels de Jager</b>	H40	2:06.46	<b>2:11.74</b>	
		<b>Rudie Assink</b>				<b>Niels de Jager</b>
		300m 30.55 (30.55)		300m 27.89 (27.89)		
		700m 1:05.82 (35.27)		700m 1:00.34 (32.45)		
		1100m 1:44.26 (38.44)		1100m 1:34.91 (34.57)		
		1500m 2:25.30 (41.04)		1500m 2:11.74 (36.83)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
71	gl	71 <b>Johan ter Schuur</b>	H55	2:13.36	<b>2:18.09</b>	
	bl	26 <b>Suzanne Mulder</b>	D40	2:09.77	<b>2:17.26</b>	
		<b>Johan ter Schuur</b>				<b>Suzanne Mulder</b>
		300m 30.22 (30.22)		300m 30.03 (30.03)		
		700m 1:04.82 (34.60)		700m 1:03.22 (33.19)		
		1100m 1:41.25 (36.43)		1100m 1:38.92 (35.70)		
		1500m 2:18.09 (36.84)		1500m 2:17.26 (38.34)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
72	wt	21 <b>Henk Roelfsema</b>	H55	2:13.95	<b>2:21.80</b>	
	rd	53 <b>Piet Siemonsma</b>	H70	2:05.11	<b>2:20.26</b>	
		<b>Henk Roelfsema</b>				<b>Piet Siemonsma</b>
		300m 30.59 (30.59)		300m 30.47 (30.47)		
		700m 1:05.46 (34.87)		700m 1:05.10 (34.63)		
		1100m 1:42.39 (36.93)		1100m 1:42.54 (37.44)		
		1500m 2:21.80 (39.41)		1500m 2:20.26 (37.72)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
73	gl	47 <b>Marco Roos</b>	H60	2:09.92	<b>2:22.69</b>	
	bl	39 <b>Jan Mein</b>	H65	2:07.00	<b>2:19.18</b>	
		<b>Marco Roos</b>				<b>Jan Mein</b>
		300m 31.02 (31.02)		300m 30.11 (30.11)		
		700m 1:06.69 (35.67)		700m 1:04.80 (34.69)		
		1100m 1:44.17 (37.48)		1100m 1:41.62 (36.82)		
		1500m 2:22.69 (38.52)		1500m 2:19.18 (37.56)		



		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
74	wt	30 <b>Gerwin Boschloo</b>	H50	2:10.91	<b>2:15.81</b>	
	rd					
		<b>Gerwin Boschloo</b>				
		m	300m	29.99	(29.99)	
			700m	1:04.04	(34.05)	
			1100m	1:39.07	(35.03)	
			1500m	2:15.81	(36.74)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
75	gl	37 <b>Gert-Jan Braas</b>	H60	2:10.84	<b>2:16.22</b>	
	bl	50 <b>Michel van der Sluijs</b>	H50	2:11.59	<b>2:18.65</b>	
		<b>Gert-Jan Braas</b>			<b>Michel van der Sluijs</b>	
		300m	29.99	(29.99)	300m	29.73 (29.73)
		700m	1:03.28	(33.29)	700m	1:03.81 (34.08)
		1100m	1:38.50	(35.22)	1100m	1:40.14 (36.33)
		1500m	2:16.22	(37.72)	1500m	2:18.65 (38.51)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
76	wt	24 <b>Claudia Henckel</b>	DSB	2:14.48	<b>2:20.35</b>	
	rd	12 <b>Mark Veenstra</b>	HSB	2:07.99	<b>2:10.26</b>	
		<b>Claudia Henckel</b>			<b>Mark Veenstra</b>	
		300m	28.42	(28.42)	300m	28.21 (28.21)
		700m	1:02.63	(34.21)	700m	1:00.53 (32.32)
		1100m	1:40.73	(38.10)	1100m	1:34.55 (34.02)
		1500m	2:20.35	(39.62)	1500m	2:10.26 (35.71)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
77	gl	52 <b>Anke Jannie Landman</b>	D45	2:03.54	<b>2:16.42</b>	
	bl	29 <b>Chris van der Plaats</b>	H60	2:08.50	<b>2:14.67</b>	
		<b>Anke Jannie Landman</b>			<b>Chris van der Plaats</b>	
		300m	28.97	(28.97)	300m	28.57 (28.57)
		700m	1:02.55	(33.58)	700m	1:01.23 (32.66)
		1100m	1:38.65	(36.10)	1100m	1:36.70 (35.47)
		1500m	2:16.42	(37.77)	1500m	2:14.67 (37.97)

# Dutch Masters Cup 2023-2024 - III finale

Elfstedenhal - Leeuwarden

23 december 2023

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
78	wt	98 <b>Geert Fekken</b>	H45	2:09.15	<b>2:10.88</b>	
	rd	11 <b>Doede Wind</b>	H50	2:08.93	<b>2:12.80</b>	
		<b>Geert Fekken</b>				<b>Doede Wind</b>
		300m 27.72 (27.72)		300m 29.58 (29.58)		
		700m 1:00.64 (32.92)		700m 1:02.86 (33.28)		
		1100m 1:34.94 (34.30)		1100m 1:37.57 (34.71)		
		1500m 2:10.88 (35.94)		1500m 2:12.80 (35.23)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
79	gl	54 <b>Maarten Quist</b>	H45	2:07.68	<b>2:10.95</b>	
	bl	2 <b>Stijn Verhagen</b>	H45	2:08.44	<b>2:10.92</b>	
		<b>Maarten Quist</b>				<b>Stijn Verhagen</b>
		300m 28.35 (28.35)		300m 28.94 (28.94)		
		700m 1:00.99 (32.64)		700m 1:01.62 (32.68)		
		1100m 1:35.42 (34.43)		1100m 1:35.70 (34.08)		
		1500m 2:10.95 (35.53)		1500m 2:10.92 (35.22)		

## 7. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	84 Roberto van Goor	H50	88	I	4:34.61		
2	94 Sebastiaan Scargo	H45	86	I	4:43.26		
3	25 Hans Spil	H55	89	I	4:43.68		
4	27 Martijn Willemsen	H50	85	I	4:48.35		
5	19 Mettie de Vegt	DSB	86	O	4:50.91		
6	72 Robert da Costa	H55	89	O	4:51.76		
7	77 Wim Verbraeken	H40	87	I	4:53.53		
8	69 Jasper Knulst	H50	87	O	4:53.60		
9	49 Frank Steenkamp	H65	84	I	4:56.21		
10	95 Janette de Groot-Bron	D45	85	O	4:59.55		
11	5 Eelco Nap	H60	81	O	5:01.69	PR	
12	22 Sandra van Bijlert-Burgerhout	D45	84	O	5:21.63		
13	61 Anna Van der Stok	D50	81	I	5:28.86	PR	
14	80 Thomas Hoekstra	H70	88	O	5:46.17		
15	18 Kevin van Cleef	H40	80	I	5:48.27		
16	40 Evelyn Mein-Klok	D50	80	O	5:49.86		
	9 Wibe Veenbaas	H70				WDR	
	93 Evelien van der Kist	DSB				WDR	

## 7. Rituitslag 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
80	wt	18	<b>Kevin van Cleef</b>		H40		5:09.09	<b>5:48.27</b>	
	rd	40	<b>Evelyn Mein-Klok</b>		D50		5:38.69	<b>5:49.86</b>	
			<b>Kevin van Cleef</b>				<b>Evelyn Mein-Klok</b>		
			200m	27.26	(27.26)	200m			26.92 (26.92)
			600m	1:08.53	(41.27)	600m			1:10.04 (43.12)
			1000m	1:50.85	(42.32)	1000m			1:53.94 (43.90)
			1400m	2:35.60	(44.75)	1400m			2:39.42 (45.48)
			1800m	3:21.28	(45.68)	1800m			3:22.02 (42.60)
			2200m	4:07.85	(46.57)	2200m			4:12.66 (50.64)
			2600m	4:56.51	(48.66)	2600m			5:00.67 (48.01)
			3000m	5:48.27	(51.76)	3000m			5:49.86 (49.19)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
81	gl	61	<b>Anna Van der Stok</b>		D50		5:34.72	<b>5:28.86</b>	PR
	bl	5	<b>Eelco Nap</b>		H60		5:19.28	<b>5:01.69</b>	PR
			<b>Anna Van der Stok</b>				<b>Eelco Nap</b>		
			200m	24.22	(24.22)	200m			24.36 (24.36)
			600m	1:03.39	(39.17)	600m			1:02.18 (37.82)
			1000m	1:45.15	(41.76)	1000m			1:42.22 (40.04)
			1400m	2:28.12	(42.97)	1400m			2:22.01 (39.79)
			1800m	3:12.00	(43.88)	1800m			3:05.23 (43.22)
			2200m	3:56.95	(44.95)	2200m			3:41.59 (36.36)
			2600m	4:42.55	(45.60)	2600m			4:21.95 (40.36)
			3000m	5:28.86	(46.31)	3000m			5:01.69 (39.74)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
82	wt	9	<b>Wibe Veenbaas</b>		H70		4:26.07	<b>WDR</b>	
	rd	93	<b>Evelien van der Kist</b>		DSB		4:59.72	<b>WDR</b>	
			<b>Wibe Veenbaas</b>				<b>Evelien van der Kist</b>		

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
83	gl				
	bl				
	m				
		m			

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
84	wt	49 <b>Frank Steenkamp</b>	H65	4:36.38	<b>4:56.21</b>
	rd	22 <b>Sandra van Bijlert-Burgerhout</b>	D45	4:54.27	<b>5:21.63</b>
	<b>Frank Steenkamp</b>		<b>Sandra van Bijlert-Burgerhout</b>		
	200m	24.23 (24.23)	200m	24.56 (24.56)	
	600m	1:01.33 (37.10)	600m	1:04.38 (39.82)	
	1000m	1:39.77 (38.44)	1000m	1:46.64 (42.26)	
	1400m	2:18.92 (39.15)	1400m	2:29.39 (42.75)	
	1800m	2:58.14 (39.22)	1800m	3:12.45 (43.06)	
	2200m	3:37.34 (39.20)	2200m	3:55.73 (43.28)	
	2600m	4:16.57 (39.23)	2600m	4:36.79 (41.06)	
	3000m	4:56.21 (39.64)	3000m	5:21.63 (44.84)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
85	gl	27 <b>Martijn Willemsen</b>	H50	4:35.46	<b>4:48.35</b>
	bl	95 <b>Janette de Groot-Bron</b>	D45	4:53.12	<b>4:59.55</b>
	<b>Martijn Willemsen</b>		<b>Janette de Groot-Bron</b>		
	200m	22.87 (22.87)	200m	23.20 (23.20)	
	600m	58.56 (35.69)	600m	1:00.06 (36.86)	
	1000m	1:35.73 (37.17)	1000m	1:39.01 (38.95)	
	1400m	2:13.62 (37.89)	1400m	2:19.15 (40.14)	
	1800m	2:51.61 (37.99)	1800m	2:59.43 (40.28)	
	2200m	3:30.14 (38.53)	2200m	3:39.39 (39.96)	
	2600m	4:08.78 (38.64)	2600m	4:20.91 (41.52)	
	3000m	4:48.35 (39.57)	3000m	4:59.55 (38.64)	

# Dutch Masters Cup 2023-2024 - III finale

Elfstedehal - Leeuwarden

23 december 2023

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
86	wt	94 <b>Sebastiaan Scargo</b>	H45	4:34.97	<b>4:43.26</b>		
	rd	19 <b>Mettie de Vegt</b>	DSB	4:41.14	<b>4:50.91</b>		
		<b>Sebastiaan Scargo</b>			<b>Mettie de Vegt</b>		
		200m	21.92 (21.92)	200m	23.03 (23.03)		
		600m	57.71 (35.79)	600m	59.65 (36.62)		
		1000m	1:33.58 (35.87)	1000m	1:36.59 (36.94)		
		1400m	2:10.35 (36.77)	1400m	2:13.55 (36.96)		
		1800m	2:47.55 (37.20)	1800m	2:51.35 (37.80)		
		2200m	3:25.36 (37.81)	2200m	3:30.18 (38.83)		
		2600m	4:03.79 (38.43)	2600m	4:10.19 (40.01)		
		3000m	4:43.26 (39.47)	3000m	4:50.91 (40.72)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
87	gl	77 <b>Wim Verbraeken</b>	H40	4:45.20	<b>4:53.53</b>		
	bl	69 <b>Jasper Knulst</b>	H50	4:44.00	<b>4:53.60</b>		
		<b>Wim Verbraeken</b>			<b>Jasper Knulst</b>		
		200m	21.81 (21.81)	200m	22.53 (22.53)		
		600m	58.78 (36.97)	600m	59.55 (37.02)		
		1000m	1:36.66 (37.88)	1000m	1:37.01 (37.46)		
		1400m	2:14.57 (37.91)	1400m	2:15.36 (38.35)		
		1800m	2:53.66 (39.09)	1800m	2:54.64 (39.28)		
		2200m	3:32.50 (38.84)	2200m	3:34.35 (39.71)		
		2600m	4:12.30 (39.80)	2600m	4:14.08 (39.73)		
		3000m	4:53.53 (41.23)	3000m	4:53.60 (39.52)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
88	wt	84 <b>Roberto van Goor</b>	H50	4:18.86	<b>4:34.61</b>	
	rd	80 <b>Thomas Hoekstra</b>	H70	4:42.79	<b>5:46.17</b>	

### Roberto van Goor

200m	22.28	(22.28)
600m	58.53	(36.25)
1000m	1:35.09	(36.56)
1400m	2:11.35	(36.26)
1800m	2:47.48	(36.13)
2200m	3:23.60	(36.12)
2600m	3:59.39	(35.79)
3000m	4:34.61	(35.22)

### Thomas Hoekstra

200m	26.10	(26.10)
600m	1:08.43	(42.33)
1000m	1:52.82	(44.39)
1400m	2:38.45	(45.63)
1800m	3:24.59	(46.14)
2200m	4:10.83	(46.24)
2600m	4:58.18	(47.35)
3000m	5:46.17	(47.99)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
89	gl	25 <b>Hans Spil</b>	H55	4:23.96	<b>4:43.68</b>	
	bl	72 <b>Robert da Costa</b>	H55	4:30.91	<b>4:51.76</b>	

### Hans Spil

200m	22.77	(22.77)
600m	58.37	(35.60)
1000m	1:33.62	(35.25)
1400m	2:10.08	(36.46)
1800m	2:47.14	(37.06)
2200m	3:25.04	(37.90)
2600m	4:03.90	(38.86)
3000m	4:43.68	(39.78)

### Robert da Costa

200m	23.69	(23.69)
600m	58.62	(34.93)
1000m	1:34.55	(35.93)
1400m	2:12.53	(37.98)
1800m	2:51.44	(38.91)
2200m	3:31.11	(39.67)
2600m	4:11.38	(40.27)
3000m	4:51.76	(40.38)



# Dutch Masters Cup 2023-2024 - III finale

Elfstedenhal - Leeuwarden

23 december 2023



## 8. Uitslag 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	32 Sybe van Hijum	HSB	90	I	7:38.85		





# Dutch Masters Cup 2023-2024 - III finale

Elfstedenhal - Leeuwarden

23 december 2023



## 8. Rituitslag 5000 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
90	wt rd	32 <b>Sybe van Hijum</b>	HSB	7:24.22	<b>7:38.85</b>
	<b>Sybe van Hijum</b>				
	200m	21.94 (21.94)			m
	600m	56.91 (34.97)			
	1000m	1:33.21 (36.30)			
	1400m	2:09.64 (36.43)			
	1800m	2:45.94 (36.30)			
	2200m	3:22.40 (36.46)			
	2600m	3:58.71 (36.31)			
	3000m	4:35.27 (36.56)			
	3400m	5:11.90 (36.63)			
	3800m	5:48.27 (36.37)			
	4200m	6:24.85 (36.58)			
	4600m	7:01.60 (36.75)			
	5000m	7:38.85 (37.25)			