

1. Uitslag 500 meter voor 500/1000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	17 Bart Seffinga	H40	15	I	39.61		
2	13 Jeroen Schoppink	H40	15	O	40.63		
3	23 Mark Reiling	H40	16	I	40.82		
4	4 Mijke Anne Kanneworff	D40	16	O	41.90		
5	3 Roland ten Klooster	H60	14	O	42.33		
6	68 Azamat Ismailov	H45	13	I	42.48		
7	31 Harry Pardijs	H45	11	O	42.58		
8	60 Peter Bos	H55	12	I	43.07		
9	70 Marloes Westerhof	DSB	14	I	43.20		
10	6 Jan van der Stouwe	H55	11	I	43.36		
11	10 Giel Hermans	H60	12	O	43.51		
12	1 Erol Aksoy	H50	13	O	43.73		
13	83 Aart van Beuzekom	H55	10	O	44.11		
14	78 Grietsen Wijma	H60	10	I	44.40		
15	55 Eelco van der Meer	H45	8	I	45.42		
16	82 Gerdien Verweij	D55	7	O	45.50		
17	34 Jeanette ten Hag	D45	9	O	45.69		
18	88 Rennie Verloop	H65	9	I	45.77		
19	42 Ab Nederlof	H70	7	I	47.11		
20	57 Carolien Mulder	DSB	8	O	47.27		
21	58 Erik Buitenhuis	H60	5	I	47.82		
22	62 Johan Murk	H45	6	I	48.20		
23	45 Anita Smit-Groot	D60	6	O	49.18		
24	97 Andre van Zaane	H60	4	O	49.25		
25	73 Karin Terhürne	D55	5	O	51.04		
26	59 Jorien Oosterwijk	D55	3	O	51.41		
27	66 Barbara Heerschop	D65	4	I	51.59		
28	65 Carolien van Rees	D65	1	I	55.12		
29	92 Jip Spel	DSB	1	O	55.43		

1. Rituitslag 500 meter voor 500/1000m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	65	Carolien van Rees		D65	53.54	55.12	
	rd	92	Jip Spel		DSB	53.21	55.43	
		Carolien van Rees			Jip Spel			
		100m	14.59	(14.59)	100m	14.63	(14.63)	
		500m	55.12	(40.53)	500m	55.43	(40.80)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl							
	bl							
			m					

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt							
	rd	59	Jorien Oosterwijk		D55	45.91	51.41	
			Jorien Oosterwijk					
			m			100m	13.87	(13.87)
						500m	51.41	(37.54)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	66	Barbara Heerschop		D65	45.50	51.59	
	bl	97	Andre van Zaane		H60	44.22	49.25	
		Barbara Heerschop			Andre van Zaane			
		100m	13.86	(13.86)	100m	13.22	(13.22)	
		500m	51.59	(37.73)	500m	49.25	(36.03)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	58	Erik Buitenhuis		H60	44.25	47.82	
	rd	73	Karin Terhürne		D55	46.30	51.04	
		Erik Buitenhuis			Karin Terhürne			
		100m	12.68	(12.68)	100m	13.92	(13.92)	
		500m	47.82	(35.14)	500m	51.04	(37.12)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	62 Johan Murk	H45		47.69	48.20	
	bl	45 Anita Smit-Groot	D60		46.86	49.18	
		Johan Murk			Anita Smit-Groot		
		100m	12.83	(12.83)	100m	13.37	(13.37)
		500m	48.20	(35.37)	500m	49.18	(35.81)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	42 Ab Nederlof	H70		43.00	47.11	
	rd	82 Gerdien Verweij	D55		42.35	45.50	
		Ab Nederlof			Gerdien Verweij		
		100m	12.94	(12.94)	100m	12.78	(12.78)
		500m	47.11	(34.17)	500m	45.50	(32.72)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	55 Eelco van der Meer	H45		41.82	45.42	
	bl	57 Carolien Mulder	DSB		44.65	47.27	
		Eelco van der Meer			Carolien Mulder		
		100m	12.37	(12.37)	100m	12.86	(12.86)
		500m	45.42	(33.05)	500m	47.27	(34.41)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	88 Rennie Verloop	H65		43.34	45.77	
	rd	34 Jeanette ten Hag	D45		43.43	45.69	
		Rennie Verloop			Jeanette ten Hag		
		100m	12.44	(12.44)	100m	12.52	(12.52)
		500m	45.77	(33.33)	500m	45.69	(33.17)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	78 Grietsen Wijma	H60		40.97	44.40	
	bl	83 Aart van Beuzekom	H55		41.55	44.11	
		Grietsen Wijma			Aart van Beuzekom		
		100m	12.54	(12.54)	100m	12.04	(12.04)
		500m	44.40	(31.86)	500m	44.11	(32.07)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	6 Jan van der Stouwe	H55	39.24	43.36	
	rd	31 Harry Pardijs	H45	37.19	42.58	
		Jan van der Stouwe		Harry Pardijs		
		100m	11.81 (11.81)	100m	11.82 (11.82)	
		500m	43.36 (31.55)	500m	42.58 (30.76)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	60 Peter Bos	H55	40.40	43.07	
	bl	10 Giel Hermans	H60	42.32	43.51	
		Peter Bos		Giel Hermans		
		100m	11.86 (11.86)	100m	12.21 (12.21)	
		500m	43.07 (31.21)	500m	43.51 (31.30)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	68 Azamat Ismailov	H45	41.64	42.48	
	rd	1 Erol Aksoy	H50	42.61	43.73	
		Azamat Ismailov		Erol Aksoy		
		100m	11.62 (11.62)	100m	11.89 (11.89)	
		500m	42.48 (30.86)	500m	43.73 (31.84)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	70 Marloes Westerhof	DSB	41.87	43.20	
	bl	3 Roland ten Klooster	H60	41.14	42.33	
		Marloes Westerhof		Roland ten Klooster		
		100m	11.86 (11.86)	100m	11.58 (11.58)	
		500m	43.20 (31.34)	500m	42.33 (30.75)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	17 Bart Seffinga	H40	37.10	39.61	
	rd	13 Jeroen Schoppink	H40	37.66	40.63	
		Bart Seffinga		Jeroen Schoppink		
		100m	11.29 (11.29)	100m	11.20 (11.20)	
		500m	39.61 (28.32)	500m	40.63 (29.43)	



Dutch Masters Cup 2023-2024 - III finale

Elfstedenhal - Leeuwarden

23 december 2023



		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
16	gl	23	Mark Reiling		H40		39.26	40.82	
	bl	4	Mijke Anne Kanneworff		D40		40.63	41.90	
		Mark Reiling				Mijke Anne Kanneworff			
		100m	11.18	(11.18)		100m	11.43	(11.43)	
		500m	40.82	(29.64)		500m	41.90	(30.47)	

2. Uitslag 500 meter voor 500/1500m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	51 Niels de Jager	H40	34	I	42.76		
2	54 Maarten Quist	H45	33	I	42.86		
3	29 Chris van der Plaats	H60	32	O	42.92		
4	98 Geert Fekken	H45	33	O	43.46		
5	24 Claudia Henckel	DSB	34	O	43.53		
6	2 Stijn Verhagen	H45	32	I	43.87		
	52 Anke Jannie Landman	D45	31	I	43.87		
8	12 Mark Veenstra	HSB	30	I	44.03		
9	50 Michel van der Sluijs	H50	30	O	44.54		
10	53 Piet Siemonsma	H70	29	I	44.58		
11	30 Gerwin Boschloo	H50	29	O	44.88		
12	11 Doede Wind	H50	31	O	44.95		
13	39 Jan Mein	H65	28	O	45.42		
14	26 Suzanne Mulder	D40	27	O	45.43		
15	37 Gert-Jan Braas	H60	27	I	45.53		
16	7 Chantal Herms	D45	24	O	45.90	PR	
17	21 Henk Roelfsema	H55	25	O	46.38		
18	20 Rudie Assink	H55	26	O	46.39		
19	71 Johan ter Schuur	H55	26	I	46.49		
20	79 Irma Woud	D50	24	I	46.83		
21	47 Marco Roos	H60	25	I	47.29		
22	75 Ciska Stark	D60	21	I	48.43		
23	81 Rianne Gerritsen	D40	23	O	48.79		
24	16 Marlies de Jong	D55	22	O	49.16	HT	
25	8 René Koning	H60	21	O	49.27		
26	35 Kees Verdouw	H75	19	O	49.70		
27	15 Marianne de Neeling	D60	22	I	50.11		
28	44 Lettie Zwanenburg	D65	19	I	50.14		
29	76 Astrid Janssen	D60	20	O	50.57		
30	64 Suzette Scheltinga	D55	20	I	50.62		
31	56 Mariska van Haaften- van den Bosch	D60	18	I	51.43		
32	46 Marja Roos	D60	18	O	53.44		
33	14 Thea Kroontje	D75	17	O	56.83		
34	74 Henriët van Ling	D55	17	I	59.46	PR	
	67 Wendy van der Ham	D50	23	I	DNF		

2. Rituitslag 500 meter voor 500/1500m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	74	Henriët van Ling		D55	1:01.16	59.46	PR
	rd	14	Thea Kroontje		D75	47.51	56.83	
		Henriët van Ling			Thea Kroontje			
		100m	16.26	(16.26)	100m	15.38	(15.38)	
		500m	59.46	(43.20)	500m	56.83	(41.45)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	56	Mariska van Haaften- van den Bosch		D60	47.75	51.43	
	bl	46	Marja Roos		D60	47.59	53.44	
		Mariska van Haaften- van den Bosch			Marja Roos			
		100m	13.91	(13.91)	100m	14.70	(14.70)	
		500m	51.43	(37.52)	500m	53.44	(38.74)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	44	Lettie Zwanenburg		D65	46.64	50.14	
	rd	35	Kees Verdouw		H75	41.71	49.70	
		Lettie Zwanenburg			Kees Verdouw			
		100m	13.82	(13.82)	100m	13.54	(13.54)	
		500m	50.14	(36.32)	500m	49.70	(36.16)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
20	gl	64	Suzette Scheltinga		D55	48.82	50.62	
	bl	76	Astrid Janssen		D60	46.77	50.57	
		Suzette Scheltinga			Astrid Janssen			
		100m	13.22	(13.22)	100m	13.64	(13.64)	
		500m	50.62	(37.40)	500m	50.57	(36.93)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	75	Ciska Stark		D60	46.22	48.43	
	rd	8	René Koning		H60	44.05	49.27	
		Ciska Stark			René Koning			
		100m	13.45	(13.45)	100m	12.85	(12.85)	
		500m	48.43	(34.98)	500m	49.27	(36.42)	

Dutch Masters Cup 2023-2024 - III finale

Elfstedenthal - Leeuwarden

23 december 2023

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	15 Marianne de Neeling	D60	46.57	50.11	
	bl	16 Marlies de Jong	D55	46.84	49.16	HT
		Marianne de Neeling		Marlies de Jong		
		100m	13.72 (13.72)	100m	13.41 (13.41)	
		500m	50.11 (36.39)	500m	49.16 (35.75)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	67 Wendy van der Ham	D50	45.90	DNF	
	rd	81 Rianne Gerritsen	D40	46.37	48.79	
		Wendy van der Ham		Rianne Gerritsen		
		100m	12.80 (12.80)	100m	13.23 (13.23)	
				500m	48.79 (35.56)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	79 Irma Woud	D50	43.36	46.83	
	bl	7 Chantal Herms	D45	46.13	45.90	PR
		Irma Woud		Chantal Herms		
		100m	12.51 (12.51)	100m	12.29 (12.29)	
		500m	46.83 (34.32)	500m	45.90 (33.61)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	47 Marco Roos	H60	43.41	47.29	
	rd	21 Henk Roelfsema	H55	43.59	46.38	
		Marco Roos		Henk Roelfsema		
		100m	12.86 (12.86)	100m	12.64 (12.64)	
		500m	47.29 (34.43)	500m	46.38 (33.74)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	71 Johan ter Schuur	H55	42.51	46.49	
	bl	20 Rudie Assink	H55	43.69	46.39	
		Johan ter Schuur		Rudie Assink		
		100m	12.82 (12.82)	100m	12.69 (12.69)	
		500m	46.49 (33.67)	500m	46.39 (33.70)	

Dutch Masters Cup 2023-2024 - III finale

Elfstedehal - Leeuwarden

23 december 2023

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	37 Gert-Jan Braas	H60	43.08	45.53	
	rd	26 Suzanne Mulder	D40	43.77	45.43	
		Gert-Jan Braas		Suzanne Mulder		
		100m	12.48 (12.48)	100m	12.72 (12.72)	
		500m	45.53 (33.05)	500m	45.43 (32.71)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	39 Jan Mein	H65	40.90	45.42	
	bl					
		Jan Mein				
		m		100m	12.40 (12.40)	
				500m	45.42 (33.02)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	53 Piet Siemonsma	H70	42.05	44.58	
	rd	30 Gerwin Boschloo	H50	43.16	44.88	
		Piet Siemonsma		Gerwin Boschloo		
		100m	12.41 (12.41)	100m	12.18 (12.18)	
		500m	44.58 (32.17)	500m	44.88 (32.70)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	12 Mark Veenstra	HSB	43.11	44.03	
	bl	50 Michel van der Sluijs	H50	43.57	44.54	
		Mark Veenstra		Michel van der Sluijs		
		100m	12.08 (12.08)	100m	12.50 (12.50)	
		500m	44.03 (31.95)	500m	44.54 (32.04)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	52 Anke Jannie Landman	D45	41.26	43.87	
	rd	11 Doede Wind	H50	43.67	44.95	
		Anke Jannie Landman		Doede Wind		
		100m	12.02 (12.02)	100m	12.61 (12.61)	
		500m	43.87 (31.85)	500m	44.95 (32.34)	

Dutch Masters Cup 2023-2024 - III finale

Elfstedenhal - Leeuwarden

23 december 2023

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	2 Stijn Verhagen	H45	43.54	43.87	
	bl	29 Chris van der Plaats	H60	40.90	42.92	
		Stijn Verhagen		Chris van der Plaats		
		100m	11.93 (11.93)	100m	11.75 (11.75)	
		500m	43.87 (31.94)	500m	42.92 (31.17)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	54 Maarten Quist	H45	42.62	42.86	
	rd	98 Geert Fekken	H45	42.44	43.46	
		Maarten Quist		Geert Fekken		
		100m	11.59 (11.59)	100m	11.70 (11.70)	
		500m	42.86 (31.27)	500m	43.46 (31.76)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	51 Niels de Jager	H40	41.32	42.76	
	bl	24 Claudia Henckel	DSB	42.19	43.53	
		Niels de Jager		Claudia Henckel		
		100m	11.63 (11.63)	100m	11.70 (11.70)	
		500m	42.76 (31.13)	500m	43.53 (31.83)	



Dutch Masters Cup 2023-2024 - III finale

Elfstedenhal - Leeuwarden

23 december 2023



3. Uitslag 500 meter voor 500/3000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	94 Sebastiaan Scargo	H45	43	I	43.22		
2	25 Hans Spil	H55	44	O	43.89		
3	77 Wim Verbraeken	H40	42	I	44.55		
4	84 Roberto van Goor	H50	43	O	44.73		
5	93 Evelien van der Kist	DSB	41	I	44.74		
6	19 Mettie de Vegt	DSB	42	O	45.08		
	69 Jasper Knulst	H50	44	I	45.08		
8	72 Robert da Costa	H55	40	I	46.09		
9	27 Martijn Willemsen	H50	41	O	46.79		
10	95 Janette de Groot-Bron	D45	40	O	48.26		
11	5 Eelco Nap	H60	39	O	48.56		
12	61 Anna Van der Stok	D50	39	I	49.13		
13	49 Frank Steenkamp	H65	38	O	49.28		
14	22 Sandra van Bijlert-Burgerhout	D45	37	I	49.81		
15	80 Thomas Hoekstra	H70	38	I	53.62		
16	40 Evelyn Mein-Klok	D50	35	I	53.95		
17	18 Kevin van Cleef	H40	35	O	55.26		
	9 Wibe Veenbaas	H70	37	O	DNS		

3. Rituitslag 500 meter voor 500/3000m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	40	Evelyn Mein-Klok		D50	53.08	53.95	
	rd	18	Kevin van Cleef		H40	50.47	55.26	
		Evelyn Mein-Klok			Kevin van Cleef			
		100m	14.53	(14.53)	100m	15.97	(15.97)	
		500m	53.95	(39.42)	500m	55.26	(39.29)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
36	gl							
	bl							
		m			m			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
37	wt	22	Sandra van Bijlert-Burgerhout		D45	45.43	49.81	
	rd	9	Wibe Veenbaas		H70	42.87	DNS	
		Sandra van Bijlert-Burgerhout			Wibe Veenbaas			
		100m	13.56	(13.56)				
		500m	49.81	(36.25)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
38	gl	80	Thomas Hoekstra		H70	44.53	53.62	
	bl	49	Frank Steenkamp		H65	44.97	49.28	
		Thomas Hoekstra			Frank Steenkamp			
		100m	14.21	(14.21)	100m	13.75	(13.75)	
		500m	53.62	(39.41)	500m	49.28	(35.53)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
39	wt	61	Anna Van der Stok		D50	47.67	49.13	
	rd	5	Eelco Nap		H60	48.37	48.56	
		Anna Van der Stok			Eelco Nap			
		100m	12.88	(12.88)	100m	13.14	(13.14)	
		500m	49.13	(36.25)	500m	48.56	(35.42)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	72 Robert da Costa	H55	43.72	46.09	
	bl	95 Janette de Groot-Bron	D45	44.96	48.26	
		Robert da Costa		Janette de Groot-Bron		
		100m	13.29 (13.29)	100m	13.13 (13.13)	
		500m	46.09 (32.80)	500m	48.26 (35.13)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	93 Evelien van der Kist	DSB	43.03	44.74	
	rd	27 Martijn Willemsen	H50	43.87	46.79	
		Evelien van der Kist		Martijn Willemsen		
		100m	11.98 (11.98)	100m	12.81 (12.81)	
		500m	44.74 (32.76)	500m	46.79 (33.98)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	77 Wim Verbraeken	H40	42.97	44.55	
	bl	19 Mettie de Vegt	DSB	44.72	45.08	
		Wim Verbraeken		Mettie de Vegt		
		100m	11.94 (11.94)	100m	12.59 (12.59)	
		500m	44.55 (32.61)	500m	45.08 (32.49)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	94 Sebastiaan Scargo	H45	42.00	43.22	
	rd	84 Roberto van Goor	H50	42.27	44.73	
		Sebastiaan Scargo		Roberto van Goor		
		100m	11.61 (11.61)	100m	12.20 (12.20)	
		500m	43.22 (31.61)	500m	44.73 (32.53)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	69 Jasper Knulst	H50	43.46	45.08	
	bl	25 Hans Spil	H55	41.27	43.89	
		Jasper Knulst		Hans Spil		
		100m	11.96 (11.96)	100m	11.93 (11.93)	
		500m	45.08 (33.12)	500m	43.89 (31.96)	



Dutch Masters Cup 2023-2024 - III finale

Elfstedenhal - Leeuwarden

23 december 2023



4. Uitslag 500 meter voor 500/5000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	32 Sybe van Hijum	HSB	45	I	43.92		



Dutch Masters Cup 2023-2024 - III finale

Elfstedenhal - Leeuwarden

23 december 2023



4. Rituitslag 500 meter voor 500/5000m

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
45	wt rd	32	Sybe van Hijum		HSB		42.80	43.92	
			Sybe van Hijum						
			100m	12.14	(12.14)				m
			500m	43.92	(31.78)				

5. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	17 Bart Seffinga	H40	60	O	1:18.63		
2	13 Jeroen Schoppink	H40	60	I	1:19.51		
3	23 Mark Reiling	H40	61	O	1:22.26		
4	68 Azamat Ismailov	H45	59	I	1:24.29		
5	3 Roland ten Klooster	H60	59	O	1:24.51		
6	10 Giel Hermans	H60	56	I	1:26.14		
7	1 Erol Aksoy	H50	58	I	1:26.43		
8	4 Mijke Anne Kanneworff	D40	61	I	1:26.46		
9	6 Jan van der Stouwe	H55	57	I	1:27.42		
10	60 Peter Bos	H55	58	O	1:27.92		
11	31 Harry Pardijs	H45	56	O	1:28.71		
12	83 Aart van Beuzekom	H55	52	I	1:28.96		
13	88 Rennie Verloop	H65	55	I	1:29.58		
14	78 Grietsen Wijma	H60	55	O	1:29.98		
15	55 Eelco van der Meer	H45	54	I	1:33.28		
16	42 Ab Nederlof	H70	53	O	1:33.32	PR	
17	82 Gerdien Verweij	D55	54	O	1:33.43		
18	34 Jeanette ten Hag	D45	53	I	1:33.72		
19	62 Johan Murk	H45	51	I	1:37.70		
20	57 Carolien Mulder	DSB	52	O	1:39.38		
21	58 Erik Buitenhuis	H60	50	I	1:39.73		
22	97 Andre van Zaane	H60	46	O	1:41.06		
23	45 Anita Smit-Groot	D60	50	O	1:41.56		
24	73 Karin Terhürne	D55	51	O	1:42.79		
25	66 Barbara Heerschop	D65	48	I	1:45.44		
26	59 Jorien Oosterwijk	D55	48	O	1:46.23		
27	65 Carolien van Rees	D65	46	I	1:52.04		
	92 Jip Spel	DSB				WDR	
	70 Marloes Westerhof	DSB				WDR	

5. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
46	wt	65 Carolien van Rees	D65	1:47.46	1:52.04	
	rd	97 Andre van Zaane	H60	1:26.43	1:41.06	

Carolien van Rees

200m	25.82	(25.82)
600m	1:07.37	(41.55)
1000m	1:52.04	(44.67)

Andre van Zaane

200m	23.73	(23.73)
600m	1:01.36	(37.63)
1000m	1:41.06	(39.70)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
47	gl					
	bl					

m

m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
48	wt	66 Barbara Heerschop	D65	1:32.86	1:45.44	
	rd	59 Jorien Oosterwijk	D55	1:36.79	1:46.23	

Barbara Heerschop

200m	24.47	(24.47)
600m	1:04.24	(39.77)
1000m	1:45.44	(41.20)

Jorien Oosterwijk

200m	24.56	(24.56)
600m	1:04.19	(39.63)
1000m	1:46.23	(42.04)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
49	gl					
	bl	92 Jip Spel	DSB	1:48.13	WDR	

Jip Spel

m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
50	wt	58 Erik Buitenhuis	H60	1:28.22	1:39.73	
	rd	45 Anita Smit-Groot	D60	1:34.48	1:41.56	
		<u>Erik Buitenhuis</u>		<u>Anita Smit-Groot</u>		
		200m	22.76 (22.76)	200m	23.96 (23.96)	
		600m	59.86 (37.10)	600m	1:02.04 (38.08)	
		1000m	1:39.73 (39.87)	1000m	1:41.56 (39.52)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
51	gl	62 Johan Murk	H45	1:35.38	1:37.70	
	bl	73 Karin Terhürne	D55	1:31.99	1:42.79	
		<u>Johan Murk</u>		<u>Karin Terhürne</u>		
		200m	23.04 (23.04)	200m	24.52 (24.52)	
		600m	59.93 (36.89)	600m	1:02.76 (38.24)	
		1000m	1:37.70 (37.77)	1000m	1:42.79 (40.03)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
52	wt	83 Aart van Beuzekom	H55	1:23.04	1:28.96	
	rd	57 Carolien Mulder	DSB	1:32.22	1:39.38	
		<u>Aart van Beuzekom</u>		<u>Carolien Mulder</u>		
		200m	21.08 (21.08)	200m	22.87 (22.87)	
		600m	54.36 (33.28)	600m	59.61 (36.74)	
		1000m	1:28.96 (34.60)	1000m	1:39.38 (39.77)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
53	gl	34 Jeanette ten Hag	D45	1:29.03	1:33.72	
	bl	42 Ab Nederlof	H70	1:34.82	1:33.32	PR
		<u>Jeanette ten Hag</u>		<u>Ab Nederlof</u>		
		200m	21.36 (21.36)	200m	22.70 (22.70)	
		600m	56.00 (34.64)	600m	57.61 (34.91)	
		1000m	1:33.72 (37.72)	1000m	1:33.32 (35.71)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
54	wt	55 Eelco van der Meer	H45	1:21.93	1:33.28	
	rd	82 Gerdien Verweij	D55	1:23.76	1:33.43	
		Eelco van der Meer		Gerdien Verweij		
		200m	21.35 (21.35)	200m	21.97 (21.97)	
		600m	55.87 (34.52)	600m	56.37 (34.40)	
		1000m	1:33.28 (37.41)	1000m	1:33.43 (37.06)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
55	gl	88 Rennie Verloop	H65	1:25.90	1:29.58	
	bl	78 Grietsen Wijma	H60	1:21.42	1:29.98	
		Rennie Verloop		Grietsen Wijma		
		200m	21.29 (21.29)	200m	21.51 (21.51)	
		600m	54.88 (33.59)	600m	54.97 (33.46)	
		1000m	1:29.58 (34.70)	1000m	1:29.98 (35.01)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
56	wt	10 Giel Hermans	H60	1:23.46	1:26.14	
	rd	31 Harry Pardijs	H45	1:14.14	1:28.71	
		Giel Hermans		Harry Pardijs		
		200m	20.61 (20.61)	200m	20.45 (20.45)	
		600m	52.45 (31.84)	600m	52.37 (31.92)	
		1000m	1:26.14 (33.69)	1000m	1:28.71 (36.34)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
57	gl	6 Jan van der Stouwe	H55	1:17.12	1:27.42	
	bl	70 Marloes Westerhof	DSB	1:25.30	WDR	
		Jan van der Stouwe		Marloes Westerhof		
		200m	20.57 (20.57)			
		600m	52.95 (32.38)			
		1000m	1:27.42 (34.47)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
58	wt	1 Erol Aksoy	H50	1:25.79	1:26.43	
	rd	60 Peter Bos	H55	1:21.10	1:27.92	
		Erol Aksoy		Peter Bos		
		200m	20.58 (20.58)	200m	20.63 (20.63)	
		600m	51.96 (31.38)	600m	53.18 (32.55)	
		1000m	1:26.43 (34.47)	1000m	1:27.92 (34.74)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
59	gl	68 Azamat Ismailov	H45	1:22.71	1:24.29	
	bl	3 Roland ten Klooster	H60	1:20.59	1:24.51	
		Azamat Ismailov		Roland ten Klooster		
		200m	19.76 (19.76)	200m	20.39 (20.39)	
		600m	50.92 (31.16)	600m	51.59 (31.20)	
		1000m	1:24.29 (33.37)	1000m	1:24.51 (32.92)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
60	wt	13 Jeroen Schoppink	H40	1:14.18	1:19.51	
	rd	17 Bart Seffinga	H40	1:12.16	1:18.63	
		Jeroen Schoppink		Bart Seffinga		
		200m	18.80 (18.80)	200m	18.96 (18.96)	
		600m	48.26 (29.46)	600m	47.71 (28.75)	
		1000m	1:19.51 (31.25)	1000m	1:18.63 (30.92)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
61	gl	4 Mijke Anne Kannevorff	D40	1:22.10	1:26.46	
	bl	23 Mark Reiling	H40	1:17.66	1:22.26	
		Mijke Anne Kannevorff		Mark Reiling		
		200m	20.15 (20.15)	200m	19.59 (19.59)	
		600m	51.66 (31.51)	600m	50.06 (30.47)	
		1000m	1:26.46 (34.80)	1000m	1:22.26 (32.20)	

6. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	12 Mark Veenstra	HSB	76	O	2:10.26		
2	98 Geert Fekken	H45	78	I	2:10.88		
3	2 Stijn Verhagen	H45	79	O	2:10.92		
4	54 Maarten Quist	H45	79	I	2:10.95		
5	51 Niels de Jager	H40	70	O	2:11.74		
6	11 Doede Wind	H50	78	O	2:12.80		
7	29 Chris van der Plaats	H60	77	O	2:14.67		
8	30 Gerwin Boschloo	H50	74	O	2:15.81		
9	37 Gert-Jan Braas	H60	75	I	2:16.22		
10	52 Anke Jannie Landman	D45	77	I	2:16.42		
11	26 Suzanne Mulder	D40	71	O	2:17.26		
12	71 Johan ter Schuur	H55	71	I	2:18.09		
13	50 Michel van der Sluijs	H50	75	O	2:18.65		
14	39 Jan Mein	H65	73	O	2:19.18		
15	53 Piet Siemonsma	H70	72	O	2:20.26		
16	24 Claudia Henckel	DSB	76	I	2:20.35		
17	21 Henk Roelfsema	H55	72	I	2:21.80		
18	47 Marco Roos	H60	73	I	2:22.69		
19	7 Chantal Herms	D45	67	I	2:24.44		
20	20 Rudie Assink	H55	70	I	2:25.30		
21	79 Irma Woud	D50	69	I	2:27.12		
22	8 René Koning	H60	69	O	2:27.69		
23	75 Ciska Stark	D60	66	I	2:29.83		
24	81 Rianne Gerritsen	D40	68	I	2:30.87		
25	35 Kees Verdouw	H75	62	I	2:31.20		
26	67 Wendy van der Ham	D50	67	O	2:31.89		
27	44 Lettie Zwanenburg	D65	66	O	2:33.01		
28	16 Marlies de Jong	D55	64	I	2:33.41		
29	15 Marianne de Neeling	D60	65	I	2:34.37		
30	56 Mariska van Haaften- van den Bosch	D60	65	O	2:35.57		
31	76 Astrid Janssen	D60	64	O	2:39.56		
32	46 Marja Roos	D60	68	O	2:44.60		
33	64 Suzette Scheltinga	D55	62	O	2:46.06		
34	14 Thea Kroontje	D75	63	O	2:51.40		
35	74 Henriët van Ling	D55	63	I	2:55.93	PR	

6. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
62	wt	35 Kees Verdouw	H75	2:04.95	2:31.20	
	rd	64 Suzette Scheltinga	D55	2:34.50	2:46.06	

Kees Verdouw

300m	33.06	(33.06)
700m	1:10.76	(37.70)
1100m	1:50.33	(39.57)
1500m	2:31.20	(40.87)

Suzette Scheltinga

300m	33.96	(33.96)
700m	1:15.67	(41.71)
1100m	2:00.43	(44.76)
1500m	2:46.06	(45.63)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
63	gl	74 Henriët van Ling	D55	2:58.19	2:55.93	PR
	bl	14 Thea Kroontje	D75	2:20.69	2:51.40	

Henriët van Ling

300m	39.33	(39.33)
700m	1:23.87	(44.54)
1100m	2:09.73	(45.86)
1500m	2:55.93	(46.20)

Thea Kroontje

300m	37.84	(37.84)
700m	1:21.13	(43.29)
1100m	2:05.43	(44.30)
1500m	2:51.40	(45.97)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
64	wt	16 Marlies de Jong	D55	2:22.42	2:33.41	
	rd	76 Astrid Janssen	D60	2:24.28	2:39.56	

Marlies de Jong

300m	32.01	(32.01)
700m	1:09.55	(37.54)
1100m	1:50.12	(40.57)
1500m	2:33.41	(43.29)

Astrid Janssen

300m	32.92	(32.92)
700m	1:11.58	(38.66)
1100m	1:54.21	(42.63)
1500m	2:39.56	(45.35)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
65	gl	15 Marianne de Neeling	D60	2:20.52	2:34.37	
	bl	56 Mariska van Haften- van den Bosch	D60	2:27.14	2:35.57	

Marianne de Neeling

300m	33.38	(33.38)
700m	1:11.34	(37.96)
1100m	1:51.88	(40.54)
1500m	2:34.37	(42.49)

Mariska van Haften- van den Bosch

300m	33.67	(33.67)
700m	1:12.17	(38.50)
1100m	1:52.92	(40.75)
1500m	2:35.57	(42.65)

Dutch Masters Cup 2023-2024 - III finale

Elfstedenthal - Leeuwarden

23 december 2023

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
66	wt	75 Ciska Stark	D60	2:23.28	2:29.83	
	rd	44 Lettie Zwanenburg	D65	2:19.31	2:33.01	
		Ciska Stark				Lettie Zwanenburg
		300m 32.45 (32.45)				300m 33.37 (33.37)
		700m 1:09.62 (37.17)				700m 1:11.30 (37.93)
		1100m 1:48.97 (39.35)				1100m 1:51.53 (40.23)
		1500m 2:29.83 (40.86)				1500m 2:33.01 (41.48)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
67	gl	7 Chantal Herms	D45	2:23.93	2:24.44	
	bl	67 Wendy van der Ham	D50	2:22.81	2:31.89	
		Chantal Herms				Wendy van der Ham
		300m 29.90 (29.90)				300m 31.17 (31.17)
		700m 1:05.89 (35.99)				700m 1:08.19 (37.02)
		1100m 1:44.22 (38.33)				1100m 1:48.93 (40.74)
		1500m 2:24.44 (40.22)				1500m 2:31.89 (42.96)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
68	wt	81 Rianne Gerritsen	D40	2:22.20	2:30.87	
	rd	46 Marja Roos	D60	2:26.15	2:44.60	
		Rianne Gerritsen				Marja Roos
		300m 32.10 (32.10)				300m 35.29 (35.29)
		700m 1:09.63 (37.53)				700m 1:16.29 (41.00)
		1100m 1:49.59 (39.96)				1100m 2:00.15 (43.86)
		1500m 2:30.87 (41.28)				1500m 2:44.60 (44.45)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
69	gl	79 Irma Woud	D50	2:12.53	2:27.12	
	bl	8 René Koning	H60	2:17.65	2:27.69	
		Irma Woud				René Koning
		300m 30.85 (30.85)				300m 32.40 (32.40)
		700m 1:07.68 (36.83)				700m 1:10.07 (37.67)
		1100m 1:46.70 (39.02)				1100m 1:48.73 (38.66)
		1500m 2:27.12 (40.42)				1500m 2:27.69 (38.96)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
70	wt	20 Rudie Assink	H55	2:15.09	2:25.30	
	rd	51 Niels de Jager	H40	2:06.46	2:11.74	
		Rudie Assink				Niels de Jager
		300m 30.55 (30.55)		300m 27.89 (27.89)		
		700m 1:05.82 (35.27)		700m 1:00.34 (32.45)		
		1100m 1:44.26 (38.44)		1100m 1:34.91 (34.57)		
		1500m 2:25.30 (41.04)		1500m 2:11.74 (36.83)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
71	gl	71 Johan ter Schuur	H55	2:13.36	2:18.09	
	bl	26 Suzanne Mulder	D40	2:09.77	2:17.26	
		Johan ter Schuur				Suzanne Mulder
		300m 30.22 (30.22)		300m 30.03 (30.03)		
		700m 1:04.82 (34.60)		700m 1:03.22 (33.19)		
		1100m 1:41.25 (36.43)		1100m 1:38.92 (35.70)		
		1500m 2:18.09 (36.84)		1500m 2:17.26 (38.34)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
72	wt	21 Henk Roelfsema	H55	2:13.95	2:21.80	
	rd	53 Piet Siemonsma	H70	2:05.11	2:20.26	
		Henk Roelfsema				Piet Siemonsma
		300m 30.59 (30.59)		300m 30.47 (30.47)		
		700m 1:05.46 (34.87)		700m 1:05.10 (34.63)		
		1100m 1:42.39 (36.93)		1100m 1:42.54 (37.44)		
		1500m 2:21.80 (39.41)		1500m 2:20.26 (37.72)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
73	gl	47 Marco Roos	H60	2:09.92	2:22.69	
	bl	39 Jan Mein	H65	2:07.00	2:19.18	
		Marco Roos				Jan Mein
		300m 31.02 (31.02)		300m 30.11 (30.11)		
		700m 1:06.69 (35.67)		700m 1:04.80 (34.69)		
		1100m 1:44.17 (37.48)		1100m 1:41.62 (36.82)		
		1500m 2:22.69 (38.52)		1500m 2:19.18 (37.56)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
74	wt	30 Gerwin Boschloo	H50	2:10.91	2:15.81	
	rd					
		Gerwin Boschloo				
		m	300m	29.99	(29.99)	
			700m	1:04.04	(34.05)	
			1100m	1:39.07	(35.03)	
			1500m	2:15.81	(36.74)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
75	gl	37 Gert-Jan Braas	H60	2:10.84	2:16.22	
	bl	50 Michel van der Sluijs	H50	2:11.59	2:18.65	
		Gert-Jan Braas			Michel van der Sluijs	
		300m	29.99	(29.99)	300m	29.73 (29.73)
		700m	1:03.28	(33.29)	700m	1:03.81 (34.08)
		1100m	1:38.50	(35.22)	1100m	1:40.14 (36.33)
		1500m	2:16.22	(37.72)	1500m	2:18.65 (38.51)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
76	wt	24 Claudia Henckel	DSB	2:14.48	2:20.35	
	rd	12 Mark Veenstra	HSB	2:07.99	2:10.26	
		Claudia Henckel			Mark Veenstra	
		300m	28.42	(28.42)	300m	28.21 (28.21)
		700m	1:02.63	(34.21)	700m	1:00.53 (32.32)
		1100m	1:40.73	(38.10)	1100m	1:34.55 (34.02)
		1500m	2:20.35	(39.62)	1500m	2:10.26 (35.71)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
77	gl	52 Anke Jannie Landman	D45	2:03.54	2:16.42	
	bl	29 Chris van der Plaats	H60	2:08.50	2:14.67	
		Anke Jannie Landman			Chris van der Plaats	
		300m	28.97	(28.97)	300m	28.57 (28.57)
		700m	1:02.55	(33.58)	700m	1:01.23 (32.66)
		1100m	1:38.65	(36.10)	1100m	1:36.70 (35.47)
		1500m	2:16.42	(37.77)	1500m	2:14.67 (37.97)

Dutch Masters Cup 2023-2024 - III finale

Elfstedenhal - Leeuwarden

23 december 2023

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
78	wt	98 Geert Fekken	H45	2:09.15	2:10.88	
	rd	11 Doede Wind	H50	2:08.93	2:12.80	
		Geert Fekken			Doede Wind	
		300m 27.72 (27.72)		300m 29.58 (29.58)		
		700m 1:00.64 (32.92)		700m 1:02.86 (33.28)		
		1100m 1:34.94 (34.30)		1100m 1:37.57 (34.71)		
		1500m 2:10.88 (35.94)		1500m 2:12.80 (35.23)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
79	gl	54 Maarten Quist	H45	2:07.68	2:10.95	
	bl	2 Stijn Verhagen	H45	2:08.44	2:10.92	
		Maarten Quist			Stijn Verhagen	
		300m 28.35 (28.35)		300m 28.94 (28.94)		
		700m 1:00.99 (32.64)		700m 1:01.62 (32.68)		
		1100m 1:35.42 (34.43)		1100m 1:35.70 (34.08)		
		1500m 2:10.95 (35.53)		1500m 2:10.92 (35.22)		

7. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	84 Roberto van Goor	H50	88	I	4:34.61		
2	94 Sebastiaan Scargo	H45	86	I	4:43.26		
3	25 Hans Spil	H55	89	I	4:43.68		
4	27 Martijn Willemsen	H50	85	I	4:48.35		
5	19 Mettie de Vegt	DSB	86	O	4:50.91		
6	72 Robert da Costa	H55	89	O	4:51.76		
7	77 Wim Verbraeken	H40	87	I	4:53.53		
8	69 Jasper Knulst	H50	87	O	4:53.60		
9	49 Frank Steenkamp	H65	84	I	4:56.21		
10	95 Janette de Groot-Bron	D45	85	O	4:59.55		
11	5 Eelco Nap	H60	81	O	5:01.69	PR	
12	22 Sandra van Bijlert-Burgerhout	D45	84	O	5:21.63		
13	61 Anna Van der Stok	D50	81	I	5:28.86	PR	
14	80 Thomas Hoekstra	H70	88	O	5:46.17		
15	18 Kevin van Cleef	H40	80	I	5:48.27		
16	40 Evelyn Mein-Klok	D50	80	O	5:49.86		
	9 Wibe Veenbaas	H70				WDR	
	93 Evelien van der Kist	DSB				WDR	

7. Rituitslag 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info		
80	wt	18	Kevin van Cleef		H40	5:09.09		5:48.27			
	rd	40	Evelyn Mein-Klok		D50	5:38.69		5:49.86			
			Kevin van Cleef				Evelyn Mein-Klok				
			200m	27.26	(27.26)				200m	26.92	(26.92)
			600m	1:08.53	(41.27)				600m	1:10.04	(43.12)
			1000m	1:50.85	(42.32)				1000m	1:53.94	(43.90)
			1400m	2:35.60	(44.75)				1400m	2:39.42	(45.48)
			1800m	3:21.28	(45.68)				1800m	3:22.02	(42.60)
			2200m	4:07.85	(46.57)				2200m	4:12.66	(50.64)
			2600m	4:56.51	(48.66)				2600m	5:00.67	(48.01)
			3000m	5:48.27	(51.76)				3000m	5:49.86	(49.19)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info		
81	gl	61	Anna Van der Stok		D50	5:34.72		5:28.86	PR		
	bl	5	Eelco Nap		H60	5:19.28		5:01.69	PR		
			Anna Van der Stok				Eelco Nap				
			200m	24.22	(24.22)				200m	24.36	(24.36)
			600m	1:03.39	(39.17)				600m	1:02.18	(37.82)
			1000m	1:45.15	(41.76)				1000m	1:42.22	(40.04)
			1400m	2:28.12	(42.97)				1400m	2:22.01	(39.79)
			1800m	3:12.00	(43.88)				1800m	3:05.23	(43.22)
			2200m	3:56.95	(44.95)				2200m	3:41.59	(36.36)
			2600m	4:42.55	(45.60)				2600m	4:21.95	(40.36)
			3000m	5:28.86	(46.31)				3000m	5:01.69	(39.74)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
82	wt	9	Wibe Veenbaas		H70	4:26.07		WDR	
	rd	93	Evelien van der Kist		DSB	4:59.72		WDR	
			Wibe Veenbaas				Evelien van der Kist		

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
83	gl				
	bl				
	m				
		m			

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
84	wt	49 Frank Steenkamp	H65	4:36.38	4:56.21
	rd	22 Sandra van Bijlert-Burgerhout	D45	4:54.27	5:21.63
	Frank Steenkamp			Sandra van Bijlert-Burgerhout	
	200m	24.23 (24.23)	200m	24.56 (24.56)	
	600m	1:01.33 (37.10)	600m	1:04.38 (39.82)	
	1000m	1:39.77 (38.44)	1000m	1:46.64 (42.26)	
	1400m	2:18.92 (39.15)	1400m	2:29.39 (42.75)	
	1800m	2:58.14 (39.22)	1800m	3:12.45 (43.06)	
	2200m	3:37.34 (39.20)	2200m	3:55.73 (43.28)	
	2600m	4:16.57 (39.23)	2600m	4:36.79 (41.06)	
	3000m	4:56.21 (39.64)	3000m	5:21.63 (44.84)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
85	gl	27 Martijn Willemsen	H50	4:35.46	4:48.35
	bl	95 Janette de Groot-Bron	D45	4:53.12	4:59.55
	Martijn Willemsen			Janette de Groot-Bron	
	200m	22.87 (22.87)	200m	23.20 (23.20)	
	600m	58.56 (35.69)	600m	1:00.06 (36.86)	
	1000m	1:35.73 (37.17)	1000m	1:39.01 (38.95)	
	1400m	2:13.62 (37.89)	1400m	2:19.15 (40.14)	
	1800m	2:51.61 (37.99)	1800m	2:59.43 (40.28)	
	2200m	3:30.14 (38.53)	2200m	3:39.39 (39.96)	
	2600m	4:08.78 (38.64)	2600m	4:20.91 (41.52)	
	3000m	4:48.35 (39.57)	3000m	4:59.55 (38.64)	

Dutch Masters Cup 2023-2024 - III finale

Elfstedshal - Leeuwarden

23 december 2023

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
86	wt	94 Sebastiaan Scargo	H45	4:34.97	4:43.26	
	rd	19 Mettie de Vegt	DSB	4:41.14	4:50.91	
		Sebastiaan Scargo			Mettie de Vegt	
		200m	21.92 (21.92)	200m	23.03 (23.03)	
		600m	57.71 (35.79)	600m	59.65 (36.62)	
		1000m	1:33.58 (35.87)	1000m	1:36.59 (36.94)	
		1400m	2:10.35 (36.77)	1400m	2:13.55 (36.96)	
		1800m	2:47.55 (37.20)	1800m	2:51.35 (37.80)	
		2200m	3:25.36 (37.81)	2200m	3:30.18 (38.83)	
		2600m	4:03.79 (38.43)	2600m	4:10.19 (40.01)	
		3000m	4:43.26 (39.47)	3000m	4:50.91 (40.72)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
87	gl	77 Wim Verbraeken	H40	4:45.20	4:53.53	
	bl	69 Jasper Knulst	H50	4:44.00	4:53.60	
		Wim Verbraeken			Jasper Knulst	
		200m	21.81 (21.81)	200m	22.53 (22.53)	
		600m	58.78 (36.97)	600m	59.55 (37.02)	
		1000m	1:36.66 (37.88)	1000m	1:37.01 (37.46)	
		1400m	2:14.57 (37.91)	1400m	2:15.36 (38.35)	
		1800m	2:53.66 (39.09)	1800m	2:54.64 (39.28)	
		2200m	3:32.50 (38.84)	2200m	3:34.35 (39.71)	
		2600m	4:12.30 (39.80)	2600m	4:14.08 (39.73)	
		3000m	4:53.53 (41.23)	3000m	4:53.60 (39.52)	

Dutch Masters Cup 2023-2024 - III finale

Elfstedenhal - Leeuwarden

23 december 2023

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
88	wt	84 Roberto van Goor	H50	4:18.86	4:34.61	
	rd	80 Thomas Hoekstra	H70	4:42.79	5:46.17	

Roberto van Goor

200m	22.28	(22.28)
600m	58.53	(36.25)
1000m	1:35.09	(36.56)
1400m	2:11.35	(36.26)
1800m	2:47.48	(36.13)
2200m	3:23.60	(36.12)
2600m	3:59.39	(35.79)
3000m	4:34.61	(35.22)

Thomas Hoekstra

200m	26.10	(26.10)
600m	1:08.43	(42.33)
1000m	1:52.82	(44.39)
1400m	2:38.45	(45.63)
1800m	3:24.59	(46.14)
2200m	4:10.83	(46.24)
2600m	4:58.18	(47.35)
3000m	5:46.17	(47.99)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
89	gl	25 Hans Spil	H55	4:23.96	4:43.68	
	bl	72 Robert da Costa	H55	4:30.91	4:51.76	

Hans Spil

200m	22.77	(22.77)
600m	58.37	(35.60)
1000m	1:33.62	(35.25)
1400m	2:10.08	(36.46)
1800m	2:47.14	(37.06)
2200m	3:25.04	(37.90)
2600m	4:03.90	(38.86)
3000m	4:43.68	(39.78)

Robert da Costa

200m	23.69	(23.69)
600m	58.62	(34.93)
1000m	1:34.55	(35.93)
1400m	2:12.53	(37.98)
1800m	2:51.44	(38.91)
2200m	3:31.11	(39.67)
2600m	4:11.38	(40.27)
3000m	4:51.76	(40.38)



Dutch Masters Cup 2023-2024 - III finale

Elfstedenhal - Leeuwarden
23 december 2023



8. Uitslag 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	32 Sybe van Hijum	HSB	90	I	7:38.85		



Dutch Masters Cup 2023-2024 - III finale

Elfstedenhal - Leeuwarden

23 december 2023



8. Rituitslag 5000 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
90	wt rd	32 Sybe van Hijum	HSB	7:24.22	7:38.85
	Sybe van Hijum				
	200m	21.94 (21.94)			m
	600m	56.91 (34.97)			
	1000m	1:33.21 (36.30)			
	1400m	2:09.64 (36.43)			
	1800m	2:45.94 (36.30)			
	2200m	3:22.40 (36.46)			
	2600m	3:58.71 (36.31)			
	3000m	4:35.27 (36.56)			
	3400m	5:11.90 (36.63)			
	3800m	5:48.27 (36.37)			
	4200m	6:24.85 (36.58)			
	4600m	7:01.60 (36.75)			
	5000m	7:38.85 (37.25)			