

1. Uitslag 500 meter voor 500/1000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	106 Bart Seffinga	H40	16	O	39.21		
2	62 Jurre Kranenburg	H40	16	I	40.02		
3	63 Harry Pardijs	H45	14	I	42.73		
4	59 Claudia Henckel	DSB	13	I	42.92		
5	88 Martijn van der Horst	H50	14	O	43.16		
6	81 Anke Jannie Landman	D45	13	O	43.62		
7	127 Han Kamminga	H55	15	O	43.82		
8	110 Jasper Knulst	H50	11	I	43.91		
9	105 Evelien van der Kist	DSB	12	I	44.12		
10	17 Piet Siemonsma	H70	11	O	44.36		
11	70 Joanne Spliethof	DSB	10	O	44.77		
12	115 Erik Jeurig	H40	9	I	45.15		
13	60 Jeanette ten Hag	D45	10	I	45.32		
14	132 Gerdien Verweij	D55	7	I	45.50		
15	117 Peter Vlaar	H60	8	I	46.10		
16	114 Antoinet van Essen-Prins	DSB	7	O	46.19		
17	119 Arjen Esselink	H55	6	I	46.23	PR	
18	118 Harm Smit	H65	4	O	46.61		
19	89 Monique Boerema	D60	8	O	46.85		
20	57 Carolien Mulder	DSB	5	I	46.88		
21	45 Jolanda Voskamp-Vollebregt	D55	6	O	48.69		
22	83 Erik Buitenhuis	H60	5	O	49.09		
23	138 Jan Boelen	H75	4	I	50.51		
24	113 Lettie Zwanenburg	D65	3	I	50.80		
25	137 Suzette Scheltinga	D55	3	O	51.70		
26	108 Bauke Meijer	H75	2	I	52.66		
27	111 Pieter den Dunnen	H75	1	I	54.90		
28	61 Ton van Helden	H75	2	O	56.65		
	14 Marloes Westerhof	DSB				WDR	

1. Rituitslag 500 meter voor 500/1000m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	111	Pieter den Dunnen		H75		42.50	54.90
	rd							

Pieter den Dunnen

100m	15.00	(15.00)
500m	54.90	(39.90)

m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	108	Bauke Meijer		H75		45.35	52.66
	bl	61	Ton van Helden		H75		44.15	56.65

Bauke Meijer

100m	13.81	(13.81)
500m	52.66	(38.85)

Ton van Helden

100m	14.30	(14.30)
500m	56.65	(42.35)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	113	Lettie Zwanenburg		D65		46.64	50.80
	rd	137	Suzette Scheltinga		D55		48.82	51.70

Lettie Zwanenburg

100m	13.97	(13.97)
500m	50.80	(36.83)

Suzette Scheltinga

100m	13.50	(13.50)
500m	51.70	(38.20)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	138	Jan Boelen		H75		45.20	50.51
	bl	118	Harm Smit		H65		43.02	46.61

Jan Boelen

100m	13.42	(13.42)
500m	50.51	(37.09)

Harm Smit

100m	12.92	(12.92)
500m	46.61	(33.69)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	57	Carolien Mulder		DSB		44.65	46.88
	rd	83	Erik Buitenhuis		H60		44.25	49.09

Carolien Mulder

100m	12.72	(12.72)
500m	46.88	(34.16)

Erik Buitenhuis

100m	12.98	(12.98)
500m	49.09	(36.11)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	119 Arjen Esselink	H55	46.23	46.23	PR
	bl	45 Jolanda Voskamp-Vollebregt	D55	44.25	48.69	
		Arjen Esselink		Jolanda Voskamp-Vollebregt		
		100m 12.52 (12.52)		100m 13.34 (13.34)		
		500m 46.23 (33.71)		500m 48.69 (35.35)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	132 Gerdien Verweij	D55	42.35	45.50	
	rd	114 Antoinet van Essen-Prins	DSB	43.49	46.19	
		Gerdien Verweij		Antoinet van Essen-Prins		
		100m 12.52 (12.52)		100m 12.67 (12.67)		
		500m 45.50 (32.98)		500m 46.19 (33.52)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	117 Peter Vlaar	H60	42.74	46.10	
	bl	89 Monique Boerema	D60	43.58	46.85	
		Peter Vlaar		Monique Boerema		
		100m 12.39 (12.39)		100m 12.92 (12.92)		
		500m 46.10 (33.71)		500m 46.85 (33.93)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	115 Erik Jeuring	H40	41.78	45.15	
	rd					
		Erik Jeuring				
		100m 12.11 (12.11)		m		
		500m 45.15 (33.04)				
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	60 Jeanette ten Hag	D45	43.43	45.32	
	bl	70 Joanne Spliethof	DSB	44.43	44.77	
		Jeanette ten Hag		Joanne Spliethof		
		100m 12.30 (12.30)		100m 11.83 (11.83)		
		500m 45.32 (33.02)		500m 44.77 (32.94)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	110 Jasper Knulst	H50	43.46	43.91	
	rd	17 Piet Siemonsma	H70	42.05	44.36	
		Jasper Knulst		Piet Siemonsma		
		100m	11.82 (11.82)	100m	12.54 (12.54)	
		500m	43.91 (32.09)	500m	44.36 (31.82)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	105 Evelien van der Kist	DSB	43.03	44.12	
	bl					
		Evelien van der Kist				
		100m	12.03 (12.03)	m		
		500m	44.12 (32.09)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	59 Claudia Henckel	DSB	42.19	42.92	
	rd	81 Anke Jannie Landman	D45	41.26	43.62	
		Claudia Henckel		Anke Jannie Landman		
		100m	11.66 (11.66)	100m	11.93 (11.93)	
		500m	42.92 (31.26)	500m	43.62 (31.69)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	63 Harry Pardijs	H45	37.19	42.73	
	bl	88 Martijn van der Horst	H50	39.70	43.16	
		Harry Pardijs		Martijn van der Horst		
		100m	11.87 (11.87)	100m	11.93 (11.93)	
		500m	42.73 (30.86)	500m	43.16 (31.23)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	14 Marloes Westerhof	DSB	41.87	WDR	
	rd	127 Han Kamminga	H55	39.19	43.82	
		Marloes Westerhof		Han Kamminga		
				100m	11.95 (11.95)	
				500m	43.82 (31.87)	



Dutch Masters Cup 2023-2024 - II

Thialf - Heerenveen

16 december 2023



		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
16	gl	62	Jurre Kranenburg		H40		39.89	40.02	
	bl	106	Bart Seffinga		H40		37.10	39.21	
		Jurre Kranenburg				Bart Seffinga			
		100m	11.07	(11.07)		100m	10.97	(10.97)	
		500m	40.02	(28.95)		500m	39.21	(28.24)	

2. Uitslag 500 meter voor 500/1500m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	44 Marius ten Herkel	HSB	44	O	39.49		
2	28 Jeroen Schoppink	H40	44	I	40.26		
3	56 Mark Reiling	H40	43	I	40.68		
4	72 Michiel Wienese	H45	42	I	41.21		
5	43 Jeroen Oeben	H40	41	O	41.84		
6	2 Roland ten Klooster	H60	39	I	42.07		
7	140 Mark Ooijevaar	H40	42	O	42.39		
8	27 Daan Spoelstra	H45	41	I	42.76		
9	37 Hans van der Does	H55	38	O	42.96		
10	66 Sybe van Hijum	HSB	39	O	43.09		
11	24 Chris van der Plaats	H60	40	O	43.28		
12	30 Giel Hermans	H60	38	I	43.54		
13	32 Roberto van Goor	H50	40	I	43.61		
14	8 Doede Wind	H50	37	O	44.04		
15	29 Beno Pol	H60	34	O	44.15		
16	7 Stijn Verhagen	H45	37	I	44.22		
17	97 Wim Verbraeken	H40	36	I	44.42		
18	42 Mettie de Vegt	DSB	33	I	44.87		
19	99 Gerard Snel	H60	29	O	44.96		
20	18 Klaas van den Berg	H60	31	I	45.13		
21	52 Gerwin Boschloo	H50	36	O	45.24		
22	136 Imke Hüser	DSB	31	O	45.28		
23	4 Mike Egberts	H40	35	I	45.39		
24	139 Guido Gosselink	H50	34	I	45.44		
25	101 Kaska Rogulska	D55	33	O	45.47		
26	41 Martijn Jager	H50	32	O	45.70		
27	34 Thomas Voswinkel	HSB	25	I	45.74		
28	73 Rennie Verloop	H65	35	O	45.88		
29	65 Christiaan Abeelen	H50	28	O	46.04		
30	84 Imme Kampen	D40	32	I	46.19		
31	120 Henk Roelfsema	H55	29	I	46.40		
32	19 Ferd Veelenturf	H65	30	I	46.76		
33	135 Wendy van der Ham	D50	25	O	47.01		
34	31 Kees Langeveld	H65	27	I	47.03		
35	5 Janette de Groot-Bron	D45	28	I	47.22		
36	93 Irma Woud	D50	27	O	47.34		
37	46 Linda Davelaar - van Dijk	D40	23	I	47.70		
38	22 Elma Endhoven	DSB	26	I	48.59		



Dutch Masters Cup 2023-2024 - II

Thialf - Heerenveen
16 december 2023



Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	92 Yvonne Simis	D50	24	I	49.14		
40	68 Erwin Henskes	H65	21	O	49.34		
41	126 Ciska Stark	D60	21	I	49.67		
42	49 Marianne de Neeling	D60	22	I	49.72		
43	33 Anita Smit-Groot	D60	22	O	49.78		
44	71 Hans ten Hag	H70	26	O	49.87		
45	36 Wibe Veenbaas	H70	24	O	50.50		
46	102 Astrid Janssen	D60	19	I	50.67		
47	100 Jann van Benthem	H65	20	I	50.70		
48	40 Mariska van Haaften- van den Bosch	D60	20	O	51.23		
49	129 David Smith	H55	23	O	53.01		
50	77 Kevin van Cleef	H40	18	O	53.70		
51	78 Evelyn Mein-Klok	D50	17	I	53.71		
52	94 Thomas Hoekstra	H70	19	O	53.79		
	130 David Butteriss	H75	18	I	DNS		

2. Rituitslag 500 meter voor 500/1500m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	78 Evelyn Mein-Klok	D50	53.08	53.71	
	rd					
		Evelyn Mein-Klok				
		100m	14.45 (14.45)	m		
		500m	53.71 (39.26)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	130 David Butteriss	H75	53.25	DNS	
	bl	77 Kevin van Cleef	H40	50.47	53.70	
		David Butteriss		Kevin van Cleef		
		100m	14.99 (14.99)	m		
		500m	53.70 (38.71)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	102 Astrid Janssen	D60	46.77	50.67	
	rd	94 Thomas Hoekstra	H70	44.53	53.79	
		Astrid Janssen		Thomas Hoekstra		
		100m	13.55 (13.55)	100m	13.79 (13.79)	
		500m	50.67 (37.12)	500m	53.79 (40.00)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	100 Jann van Benthem	H65	43.87	50.70	
	bl	40 Mariska van Haften- van den Bosch	D60	47.75	51.23	
		Jann van Benthem		Mariska van Haften- van den Bosch		
		100m	13.75 (13.75)	100m	13.88 (13.88)	
		500m	50.70 (36.95)	500m	51.23 (37.35)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	126 Ciska Stark	D60	46.22	49.67	
	rd	68 Erwin Henskes	H65	45.20	49.34	
		Ciska Stark		Erwin Henskes		
		100m	13.57 (13.57)	100m	13.81 (13.81)	
		500m	49.67 (36.10)	500m	49.34 (35.53)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	49 Marianne de Neeling	D60	46.57	49.72	
	bl	33 Anita Smit-Groot	D60	46.86	49.78	
		<u>Marianne de Neeling</u>			<u>Anita Smit-Groot</u>	
		100m 13.67 (13.67)		100m 13.60 (13.60)		
		500m 49.72 (36.05)		500m 49.78 (36.18)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	46 Linda Davelaar - van Dijk	D40	43.31	47.70	
	rd	129 David Smith	H55	46.18	53.01	
		<u>Linda Davelaar - van Dijk</u>			<u>David Smith</u>	
		100m 12.75 (12.75)		100m 14.61 (14.61)		
		500m 47.70 (34.95)		500m 53.01 (38.40)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	92 Yvonne Simis	D50	44.73	49.14	
	bl	36 Wibe Veenbaas	H70	42.87	50.50	
		<u>Yvonne Simis</u>			<u>Wibe Veenbaas</u>	
		100m 12.97 (12.97)		100m 14.24 (14.24)		
		500m 49.14 (36.17)		500m 50.50 (36.26)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	34 Thomas Voswinkel	HSB	45.13	45.74	
	rd	135 Wendy van der Ham	D50	45.90	47.01	
		<u>Thomas Voswinkel</u>			<u>Wendy van der Ham</u>	
		100m 12.67 (12.67)		100m 12.85 (12.85)		
		500m 45.74 (33.07)		500m 47.01 (34.16)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	22 Elma Endhoven	DSB	47.01	48.59	
	bl	71 Hans ten Hag	H70	45.87	49.87	
		<u>Elma Endhoven</u>			<u>Hans ten Hag</u>	
		100m 13.04 (13.04)		100m 13.73 (13.73)		
		500m 48.59 (35.55)		500m 49.87 (36.14)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	31 Kees Langeveld	H65	45.16	47.03	
	rd	93 Irma Woud	D50	43.36	47.34	
		Kees Langeveld				Irma Woud
		100m	13.21 (13.21)	100m	12.55 (12.55)	
		500m	47.03 (33.82)	500m	47.34 (34.79)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	5 Janette de Groot-Bron	D45	44.96	47.22	
	bl	65 Christiaan Abeelen	H50	44.31	46.04	
		Janette de Groot-Bron				Christiaan Abeelen
		100m	12.87 (12.87)	100m	12.71 (12.71)	
		500m	47.22 (34.35)	500m	46.04 (33.33)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	120 Henk Roelfsema	H55	43.59	46.40	
	rd	99 Gerard Snel	H60	42.55	44.96	
		Henk Roelfsema				Gerard Snel
		100m	12.52 (12.52)	100m	12.29 (12.29)	
		500m	46.40 (33.88)	500m	44.96 (32.67)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	19 Ferd Veelenturf	H65	42.32	46.76	
	bl					
		Ferd Veelenturf				
		100m	12.74 (12.74)	m		
		500m	46.76 (34.02)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	18 Klaas van den Berg	H60	40.98	45.13	
	rd	136 Imke Hüser	DSB	43.02	45.28	
		Klaas van den Berg				Imke Hüser
		100m	12.29 (12.29)	100m	12.43 (12.43)	
		500m	45.13 (32.84)	500m	45.28 (32.85)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	84 Imme Kampen	D40	44.76	46.19	
	bl	41 Martijn Jager	H50	44.01	45.70	
		Imme Kampen				Martijn Jager
		100m	12.67 (12.67)	100m	12.63 (12.63)	
		500m	46.19 (33.52)	500m	45.70 (33.07)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	42 Mettie de Vegt	DSB	44.72	44.87	
	rd	101 Kaska Rogulska	D55	42.33	45.47	
		Mettie de Vegt				Kaska Rogulska
		100m	12.64 (12.64)	100m	12.46 (12.46)	
		500m	44.87 (32.23)	500m	45.47 (33.01)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	139 Guido Gosselink	H50	45.44	45.44	
	bl	29 Beno Pol	H60	39.22	44.15	
		Guido Gosselink				Beno Pol
		100m	12.43 (12.43)	100m	11.74 (11.74)	
		500m	45.44 (33.01)	500m	44.15 (32.41)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	4 Mike Egberts	H40	42.60	45.39	
	rd	73 Rennie Verloop	H65	43.34	45.88	
		Mike Egberts				Rennie Verloop
		100m	12.74 (12.74)	100m	12.46 (12.46)	
		500m	45.39 (32.65)	500m	45.88 (33.42)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	97 Wim Verbraeken	H40	42.97	44.42	
	bl	52 Gerwin Boschloo	H50	43.16	45.24	
		Wim Verbraeken				Gerwin Boschloo
		100m	11.99 (11.99)	100m	12.27 (12.27)	
		500m	44.42 (32.43)	500m	45.24 (32.97)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	7 Stijn Verhagen	H45	43.54	44.22	
	rd	8 Doede Wind	H50	43.67	44.04	
		Stijn Verhagen		Doede Wind		
		100m	12.13 (12.13)	100m	12.37 (12.37)	
		500m	44.22 (32.09)	500m	44.04 (31.67)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	30 Giel Hermans	H60	42.32	43.54	
	bl	37 Hans van der Does	H55	40.63	42.96	
		Giel Hermans		Hans van der Does		
		100m	12.11 (12.11)	100m	12.02 (12.02)	
		500m	43.54 (31.43)	500m	42.96 (30.94)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	2 Roland ten Klooster	H60	41.14	42.07	
	rd	66 Sybe van Hijum	HSB	42.80	43.09	
		Roland ten Klooster		Sybe van Hijum		
		100m	11.53 (11.53)	100m	12.05 (12.05)	
		500m	42.07 (30.54)	500m	43.09 (31.04)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	32 Roberto van Goor	H50	42.27	43.61	
	bl	24 Chris van der Plaats	H60	40.90	43.28	
		Roberto van Goor		Chris van der Plaats		
		100m	12.09 (12.09)	100m	11.97 (11.97)	
		500m	43.61 (31.52)	500m	43.28 (31.31)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	27 Daan Spoelstra	H45	42.67	42.76	
	rd	43 Jeroen Oeben	H40	41.76	41.84	
		Daan Spoelstra		Jeroen Oeben		
		100m	11.66 (11.66)	100m	11.78 (11.78)	
		500m	42.76 (31.10)	500m	41.84 (30.06)	

Dutch Masters Cup 2023-2024 - II

Thialf - Heerenveen

16 december 2023

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	72 Michiel Wienese	H45	39.40	41.21	
	bl	140 Mark Ooijevaar	H40	39.43	42.39	
		Michiel Wienese				Mark Ooijevaar
		100m	11.34 (11.34)			100m 11.92 (11.92)
		500m	41.21 (29.87)			500m 42.39 (30.47)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	56 Mark Reiling	H40	39.26	40.68	
	rd					
		Mark Reiling				
		100m	11.11 (11.11)			m
		500m	40.68 (29.57)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	28 Jeroen Schoppink	H40	37.66	40.26	
	bl	44 Marius ten Herkel	HSB	39.42	39.49	
		Jeroen Schoppink				Marius ten Herkel
		100m	11.13 (11.13)			100m 11.03 (11.03)
		500m	40.26 (29.13)			500m 39.49 (28.46)

3. Uitslag 500 meter voor 500/3000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	6 Lennaart Lamers	HSB	57	O	39.20		
2	16 Geert Fekken	H45	57	I	42.44	PR	
3	15 Erol Aksoy	H50	58	O	43.26		
4	26 Mark Veenstra	HSB	55	I	43.76		
5	9 Anton Mink	H60	56	I	43.88		
6	55 Eva Riemersma - van Rheenen	D40	54	I	44.08		
7	79 Jan Mein	H65	53	O	44.50		
8	85 Michel van der Sluijs	H50	55	O	44.90		
9	25 Bart Brinksma	H60	53	I	45.15		
10	10 Gert-Jan Braas	H60	51	I	45.30		
11	107 Suzanne Mulder	D40	49	I	45.62		
12	48 Richard van den Broek	H55	52	I	45.81	PR	
13	23 Herman Vermeer	H60	54	O	46.02		
14	20 Chantal Herms	D45	49	O	46.96		
15	51 Rudie Assink	H55	51	O	46.99		
16	74 Ab Nederlof	H70	50	I	47.33		
17	91 Kees Bollaart	H60	50	O	47.45		
18	98 Adriaan Provoost	H60	47	I	48.68		
19	47 Marlies de Jong	D55	47	O	48.94		
20	13 Ton van Klooster	H65	56	O	49.55		
21	80 Kees Verdouw	H75	48	I	50.18		
22	53 Barbara Heerschop	D65	48	O	51.70		
23	64 Jan Heeres	H65	45	I	52.17		
24	96 Carolien van Rees	D65	46	I	54.87		
25	35 Thea Kroontje	D75	46	O	56.99		
26	130 David Butteriss	H75	45	O	58.46		

3. Rituitslag 500 meter voor 500/3000m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
45	wt	64	Jan Heeres		H65	45.83	52.17	
	rd	130	David Butteriss		H75	53.25	58.46	
		Jan Heeres			David Butteriss			
		100m	13.79	(13.79)	100m	15.46	(15.46)	
		500m	52.17	(38.38)	500m	58.46	(43.00)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
46	gl	96	Carolien van Rees		D65	53.54	54.87	
	bl	35	Thea Kroontje		D75	47.51	56.99	
		Carolien van Rees			Thea Kroontje			
		100m	14.48	(14.48)	100m	15.55	(15.55)	
		500m	54.87	(40.39)	500m	56.99	(41.44)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
47	wt	98	Adriaan Provoost		H60	43.19	48.68	
	rd	47	Marlies de Jong		D55	46.84	48.94	
		Adriaan Provoost			Marlies de Jong			
		100m	13.35	(13.35)	100m	13.23	(13.23)	
		500m	48.68	(35.33)	500m	48.94	(35.71)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
48	gl	80	Kees Verdouw		H75	41.71	50.18	
	bl	53	Barbara Heerschop		D65	45.50	51.70	
		Kees Verdouw			Barbara Heerschop			
		100m	13.52	(13.52)	100m	13.91	(13.91)	
		500m	50.18	(36.66)	500m	51.70	(37.79)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
49	wt	107	Suzanne Mulder		D40	43.77	45.62	
	rd	20	Chantal Herms		D45	46.13	46.96	
		Suzanne Mulder			Chantal Herms			
		100m	12.49	(12.49)	100m	12.56	(12.56)	
		500m	45.62	(33.13)	500m	46.96	(34.40)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	74 Ab Nederlof	H70	43.00	47.33	
	bl	91 Kees Bollaart	H60	43.55	47.45	
		Ab Nederlof		Kees Bollaart		
		100m 13.07 (13.07)		100m 12.97 (12.97)		
		500m 47.33 (34.26)		500m 47.45 (34.48)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	10 Gert-Jan Braas	H60	43.08	45.30	
	rd	51 Rudie Assink	H55	43.69	46.99	
		Gert-Jan Braas		Rudie Assink		
		100m 12.51 (12.51)		100m 12.81 (12.81)		
		500m 45.30 (32.79)		500m 46.99 (34.18)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	48 Richard van den Broek	H55	46.30	45.81	PR
	bl					
		Richard van den Broek				
		100m 12.56 (12.56)		m		
		500m 45.81 (33.25)				
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	25 Bart Brinksma	H60	42.30	45.15	
	rd	79 Jan Mein	H65	40.90	44.50	
		Bart Brinksma		Jan Mein		
		100m 12.33 (12.33)		100m 12.08 (12.08)		
		500m 45.15 (32.82)		500m 44.50 (32.42)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	55 Eva Riemersma - van Rheenen	D40	43.36	44.08	
	bl	23 Herman Vermeer	H60	41.29	46.02	
		Eva Riemersma - van Rheenen		Herman Vermeer		
		100m 12.42 (12.42)		100m 12.38 (12.38)		
		500m 44.08 (31.66)		500m 46.02 (33.64)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	26 Mark Veenstra	HSB	43.11	43.76	
	rd	85 Michel van der Sluijs	H50	43.57	44.90	
		Mark Veenstra		Michel van der Sluijs		
		100m 11.87 (11.87)		100m 12.42 (12.42)		
		500m 43.76 (31.89)		500m 44.90 (32.48)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	9 Anton Mink	H60	43.22	43.88	
	bl	13 Ton van Klooster	H65	44.20	49.55	
		Anton Mink		Ton van Klooster		
		100m 12.16 (12.16)		100m 13.79 (13.79)		
		500m 43.88 (31.72)		500m 49.55 (35.76)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	16 Geert Fekken	H45	42.66	42.44	PR
	rd	6 Lennaart Lamers	HSB	38.49	39.20	
		Geert Fekken		Lennaart Lamers		
		100m 11.81 (11.81)		100m 10.86 (10.86)		
		500m 42.44 (30.63)		500m 39.20 (28.34)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	15 Erol Aksoy	H50	42.61	43.26	
	bl					
				Erol Aksoy		
		m		100m 11.88 (11.88)		
				500m 43.26 (31.38)		



Dutch Masters Cup 2023-2024 - II

Thialf - Heerenveen

16 december 2023



4. Uitslag 500 meter voor 500/5000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	112 André Los	HSB	61	O	40.14		
2	133 Arjan Elferink	H45	62	O	40.90		
3	69 Christiaan Smit	HSB	61	I	42.17		
4	11 Robert Wierts	H50	60	O	42.36		
5	121 Eric van den Berg	H45	62	I	42.38		
6	122 Joost van Leenders	H55	60	I	43.86		
7	124 Tineke Schukken	D40	59	I	49.36		

4. Rituitslag 500 meter voor 500/5000m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																					
59	wt rd	124 Tineke Schukken	D40	48.74	49.36																						
<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td colspan="3">Tineke Schukken</td> <td colspan="4"></td> </tr> <tr> <td>100m</td> <td>13.28</td> <td>(13.28)</td> <td>m</td> <td colspan="3"></td> </tr> <tr> <td>500m</td> <td>49.36</td> <td>(36.08)</td> <td colspan="4"></td> </tr> </table>							Tineke Schukken							100m	13.28	(13.28)	m				500m	49.36	(36.08)				
Tineke Schukken																											
100m	13.28	(13.28)	m																								
500m	49.36	(36.08)																									

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																					
60	gl	122 Joost van Leenders	H55	43.61	43.86																						
	bl	11 Robert Wierts	H50	42.15	42.36																						
<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td colspan="3">Joost van Leenders</td> <td colspan="4">Robert Wierts</td> </tr> <tr> <td>100m</td> <td>12.09</td> <td>(12.09)</td> <td>100m</td> <td>11.77</td> <td>(11.77)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>500m</td> <td>43.86</td> <td>(31.77)</td> <td>500m</td> <td>42.36</td> <td>(30.59)</td> <td></td> </tr> </table>							Joost van Leenders			Robert Wierts				100m	12.09	(12.09)	100m	11.77	(11.77)		500m	43.86	(31.77)	500m	42.36	(30.59)	
Joost van Leenders			Robert Wierts																								
100m	12.09	(12.09)	100m	11.77	(11.77)																						
500m	43.86	(31.77)	500m	42.36	(30.59)																						

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																					
61	wt	69 Christiaan Smit	HSB	41.90	42.17																						
	rd	112 André Los	HSB	38.48	40.14																						
<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td colspan="3">Christiaan Smit</td> <td colspan="4">André Los</td> </tr> <tr> <td>100m</td> <td>11.53</td> <td>(11.53)</td> <td>100m</td> <td>11.23</td> <td>(11.23)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>500m</td> <td>42.17</td> <td>(30.64)</td> <td>500m</td> <td>40.14</td> <td>(28.91)</td> <td></td> </tr> </table>							Christiaan Smit			André Los				100m	11.53	(11.53)	100m	11.23	(11.23)		500m	42.17	(30.64)	500m	40.14	(28.91)	
Christiaan Smit			André Los																								
100m	11.53	(11.53)	100m	11.23	(11.23)																						
500m	42.17	(30.64)	500m	40.14	(28.91)																						

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																					
62	gl	121 Eric van den Berg	H45	40.20	42.38																						
	bl	133 Arjan Elferink	H45	38.33	40.90																						
<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td colspan="3">Eric van den Berg</td> <td colspan="4">Arjan Elferink</td> </tr> <tr> <td>100m</td> <td>11.61</td> <td>(11.61)</td> <td>100m</td> <td>11.76</td> <td>(11.76)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>500m</td> <td>42.38</td> <td>(30.77)</td> <td>500m</td> <td>40.90</td> <td>(29.14)</td> <td></td> </tr> </table>							Eric van den Berg			Arjan Elferink				100m	11.61	(11.61)	100m	11.76	(11.76)		500m	42.38	(30.77)	500m	40.90	(29.14)	
Eric van den Berg			Arjan Elferink																								
100m	11.61	(11.61)	100m	11.76	(11.76)																						
500m	42.38	(30.77)	500m	40.90	(29.14)																						

5. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	106 Bart Seffinga	H40	78	O	1:17.94		
2	62 Jurre Kranenburg	H40	78	I	1:18.31	PR	
3	88 Martijn van der Horst	H50	75	O	1:25.04		
4	59 Claudia Henckel	DSB	74	O	1:26.24		
5	81 Anke Jannie Landman	D45	77	O	1:26.50		
6	127 Han Kamminga	H55	77	I	1:27.48		
7	63 Harry Pardijs	H45	72	O	1:27.92		
8	110 Jasper Knulst	H50	75	I	1:28.15		
9	105 Evelien van der Kist	DSB	74	I	1:29.33		
10	17 Piet Siemonsma	H70	76	O	1:29.44		
11	115 Erik Jeurig	H40	73	I	1:30.19		
12	118 Harm Smit	H65	67	O	1:30.61		
13	132 Gerdien Verweij	D55	68	O	1:31.37		
14	70 Joanne Spliethof	DSB	70	O	1:31.99		
15	60 Jeanette ten Hag	D45	72	I	1:32.74		
16	117 Peter Vlaar	H60	73	O	1:32.80		
17	114 Antoinet van Essen-Prins	DSB	69	I	1:33.87		
18	89 Monique Boerema	D60	70	I	1:34.23		
19	45 Jolanda Voskamp-Vollebregt	D55	65	I	1:36.33		
20	57 Carolien Mulder	DSB	68	I	1:36.41		
21	83 Erik Buitenhuis	H60	66	O	1:38.00		
22	113 Lettie Zwanenburg	D65	65	O	1:39.72		
23	138 Jan Boelen	H75	66	I	1:44.92		
24	111 Pieter den Dunnen	H75	63	O	1:47.06		
25	108 Bauke Meijer	H75	64	I	1:48.14		
26	137 Suzette Scheltinga	D55	63	I	1:49.70		
27	61 Ton van Helden	H75	64	O	1:50.54		
	119 Arjen Esselink	H55	67	I		DNF	
	14 Marloes Westerhof	DSB				WDR	

5. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
63	wt	137 Suzette Scheltinga	D55	1:39.78	1:49.70	
	rd	111 Pieter den Dunnen	H75	1:25.69	1:47.06	

Suzette Scheltinga

200m	24.42	(24.42)
600m	1:05.49	(41.07)
1000m	1:49.70	(44.21)

Pieter den Dunnen

200m	27.04	(27.04)
600m	1:07.02	(39.98)
1000m	1:47.06	(40.04)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
64	gl	108 Bauke Meijer	H75	1:33.29	1:48.14	
	bl	61 Ton van Helden	H75	1:31.44	1:50.54	

Bauke Meijer

200m	24.74	(24.74)
600m	1:06.20	(41.46)
1000m	1:48.14	(41.94)

Ton van Helden

200m	26.20	(26.20)
600m	1:07.88	(41.68)
1000m	1:50.54	(42.66)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
65	wt	45 Jolanda Voskamp-Vollebregt	D55	1:26.06	1:36.33	
	rd	113 Lettie Zwanenburg	D65	1:31.37	1:39.72	

Jolanda Voskamp-Vollebregt

200m	23.09	(23.09)
600m	58.78	(35.69)
1000m	1:36.33	(37.55)

Lettie Zwanenburg

200m	24.49	(24.49)
600m	1:01.14	(36.65)
1000m	1:39.72	(38.58)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
66	gl	138 Jan Boelen	H75	1:28.78	1:44.92	
	bl	83 Erik Buitenhuis	H60	1:28.22	1:38.00	

Jan Boelen

200m	24.17	(24.17)
600m	1:03.62	(39.45)
1000m	1:44.92	(41.30)

Erik Buitenhuis

200m	23.12	(23.12)
600m	59.55	(36.43)
1000m	1:38.00	(38.45)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
67	wt	119	Arjen Esselink		H55	1:32.93		DNF
	rd	118	Harm Smit		H65	1:25.73		1:30.61
		Arjen Esselink			Harm Smit			
		200m	22.07	(22.07)	200m	22.57	(22.57)	
					600m	56.20	(33.63)	
					1000m	1:30.61	(34.41)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
68	gl	57	Carolien Mulder		DSB	1:32.22		1:36.41
	bl	132	Gerdien Verweij		D55	1:23.76		1:31.37
		Carolien Mulder			Gerdien Verweij			
		200m	22.37	(22.37)	200m	22.01	(22.01)	
		600m	57.98	(35.61)	600m	55.33	(33.32)	
		1000m	1:36.41	(38.43)	1000m	1:31.37	(36.04)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
69	wt	114	Antoinet van Essen-Prins		DSB	1:29.14		1:33.87
	rd							
		Antoinet van Essen-Prins						
		200m	21.78	(21.78)	m			
		600m	56.79	(35.01)				
		1000m	1:33.87	(37.08)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
70	gl	89	Monique Boerema		D60	1:25.09		1:34.23
	bl	70	Joanne Spliethof		DSB	1:31.02		1:31.99
		Monique Boerema			Joanne Spliethof			
		200m	22.11	(22.11)	200m	21.24	(21.24)	
		600m	56.60	(34.49)	600m	55.89	(34.65)	
		1000m	1:34.23	(37.63)	1000m	1:31.99	(36.10)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
71	wt rd					
		m	m			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
72	gl	60 Jeanette ten Hag	D45	1:29.03	1:32.74	
	bl	63 Harry Pardijs	H45	1:14.14	1:27.92	
		Jeanette ten Hag				Harry Pardijs
		200m 21.09 (21.09)		200m 20.63 (20.63)		
		600m 55.03 (33.94)		600m 53.10 (32.47)		
		1000m 1:32.74 (37.71)		1000m 1:27.92 (34.82)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
73	wt	115 Erik Jeuring	H40	1:25.30	1:30.19	
	rd	117 Peter Vlaar	H60	1:27.06	1:32.80	
		Erik Jeuring				Peter Vlaar
		200m 20.89 (20.89)		200m 21.97 (21.97)		
		600m 54.23 (33.34)		600m 56.71 (34.74)		
		1000m 1:30.19 (35.96)		1000m 1:32.80 (36.09)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
74	gl	105 Evelien van der Kist	DSB	1:24.66	1:29.33	
	bl	59 Claudia Henckel	DSB	1:24.86	1:26.24	
		Evelien van der Kist				Claudia Henckel
		200m 20.68 (20.68)		200m 20.06 (20.06)		
		600m 53.58 (32.90)		600m 51.89 (31.83)		
		1000m 1:29.33 (35.75)		1000m 1:26.24 (34.35)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
75	wt	110 Jasper Knulst	H50	1:26.15	1:28.15	
	rd	88 Martijn van der Horst	H50	1:22.85	1:25.04	
		Jasper Knulst		Martijn van der Horst		
		200m	20.62 (20.62)	200m	20.51 (20.51)	
		600m	52.84 (32.22)	600m	51.86 (31.35)	
		1000m	1:28.15 (35.31)	1000m	1:25.04 (33.18)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
76	gl	14 Marloes Westerhof	DSB	1:25.30	WDR	
	bl	17 Piet Siemonsma	H70	1:23.23	1:29.44	
		Marloes Westerhof		Piet Siemonsma		
		200m	21.79 (21.79)	200m	21.79 (21.79)	
		600m	54.50 (32.71)	600m	54.50 (32.71)	
		1000m	1:29.44 (34.94)	1000m	1:29.44 (34.94)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
77	wt	127 Han Kamminga	H55	1:19.39	1:27.48	
	rd	81 Anke Jannie Landman	D45	1:20.78	1:26.50	
		Han Kamminga		Anke Jannie Landman		
		200m	20.01 (20.01)	200m	20.13 (20.13)	
		600m	52.14 (32.13)	600m	52.08 (31.95)	
		1000m	1:27.48 (35.34)	1000m	1:26.50 (34.42)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
78	gl	62 Jurre Kranenburg	H40	1:19.74	1:18.31	PR
	bl	106 Bart Seffinga	H40	1:12.16	1:17.94	
		Jurre Kranenburg		Bart Seffinga		
		200m	18.78 (18.78)	200m	18.68 (18.68)	
		600m	47.75 (28.97)	600m	47.21 (28.53)	
		1000m	1:18.31 (30.56)	1000m	1:17.94 (30.73)	

6. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	44 Marius ten Herkel	HSB	104	O	2:00.80	PR	
2	140 Mark Ooijevaar	H40	105	O	2:01.03		
3	28 Jeroen Schoppink	H40	105	I	2:01.36		
4	72 Michiel Wienese	H45	106	I	2:02.14		
5	43 Jeroen Oeben	H40	103	O	2:03.67		
6	27 Daan Spoelstra	H45	104	I	2:04.98		
7	56 Mark Reiling	H40	103	I	2:05.74		
8	66 Sybe van Hijum	HSB	100	O	2:05.99		
9	37 Hans van der Does	H55	100	I	2:06.18		
10	2 Roland ten Klooster	H60	95	I	2:09.29		
11	7 Stijn Verhagen	H45	101	O	2:09.57		
12	139 Guido Gosselink	H50	99	I	2:10.29	PR	
13	8 Doede Wind	H50	102	I	2:10.40		
14	30 Giel Hermans	H60	99	O	2:10.47		
15	24 Chris van der Plaats	H60	102	O	2:10.56		
16	32 Roberto van Goor	H50	101	I	2:11.55		
17	99 Gerard Snel	H60	90	O	2:12.13		
18	97 Wim Verbraeken	H40	92	I	2:13.41		
19	42 Mettie de Vegt	DSB	97	I	2:13.63		
20	18 Klaas van den Berg	H60	94	I	2:14.71		
21	34 Thomas Voswinkel	HSB	96	I	2:15.62	PR	
22	52 Gerwin Boschloo	H50	97	O	2:15.72		
23	65 Christiaan Abeelen	H50	93	O	2:16.70		
24	4 Mike Egberts	H40	98	I	2:17.00		
25	31 Kees Langeveld	H65	93	I	2:17.06		
26	41 Martijn Jager	H50	94	O	2:17.55		
27	136 Imke Hüser	DSB	92	O	2:17.65		
28	73 Rennie Verloop	H65	96	O	2:18.18		
29	29 Beno Pol	H60	98	O	2:18.65		
30	84 Imme Kampen	D40	91	O	2:20.81		
31	120 Henk Roelfsema	H55	87	O	2:20.95		
32	101 Kaska Rogulska	D55	89	I	2:21.53		
33	5 Janette de Groot-Bron	D45	89	O	2:23.54		
34	19 Ferd Veelenturf	H65	84	O	2:24.62		
35	46 Linda Davelaar - van Dijk	D40	86	I	2:25.53		
36	93 Irma Woud	D50	90	I	2:26.71		
37	100 Jann van Benthem	H65	83	I	2:27.77		
38	135 Wendy van der Ham	D50	91	I	2:27.80		



Dutch Masters Cup 2023-2024 - II

Thialf - Heerenveen

16 december 2023



Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	22 Elma Endhoven	DSB	87	I	2:28.08		
40	68 Erwin Henskes	H65	86	O	2:28.22		
41	92 Yvonne Simis	D50	83	O	2:28.56		
42	126 Ciska Stark	D60	88	I	2:29.49		
43	49 Marianne de Neeling	D60	85	O	2:32.46		
44	36 Wibe Veenbaas	H70	88	O	2:32.60		
45	77 Kevin van Cleef	H40	84	I	2:33.72		
46	40 Mariska van Haaften- van den Bosch	D60	79	I	2:33.85		
47	33 Anita Smit-Groot	D60	85	I	2:34.84		
48	102 Astrid Janssen	D60	81	O	2:36.26		
49	129 David Smith	H55	82	I	2:38.29		
50	78 Evelyn Mein-Klok	D50	80	O	2:41.15		
51	94 Thomas Hoekstra	H70	82	O	2:41.37		
52	130 David Butteriss	H75	80	I	2:59.38		
	71 Hans ten Hag	H70				WDR	

6. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
79	wt rd	40 Mariska van Haften- van den Bosch	D60	2:27.14	2:33.85	

Mariska van Haften- van den Bosch

300m	33.54	(33.54)	m
700m	1:11.15	(37.61)	
1100m	1:51.42	(40.27)	
1500m	2:33.85	(42.43)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
80	gl	130 David Butteriss	H75	2:41.63	2:59.38	
	bl	78 Evelyn Mein-Klok	D50	2:38.94	2:41.15	

David Butteriss

300m	38.88	(38.88)
700m	1:23.32	(44.44)
1100m	2:10.81	(47.49)
1500m	2:59.38	(48.57)

Evelyn Mein-Klok

300m	35.20	(35.20)
700m	1:15.13	(39.93)
1100m	1:56.95	(41.82)
1500m	2:41.15	(44.20)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
81	wt	71 Hans ten Hag	H70	2:23.13	WDR	
	rd	102 Astrid Janssen	D60	2:24.28	2:36.26	

Hans ten Hag

Astrid Janssen

300m	33.70	(33.70)
700m	1:12.80	(39.10)
1100m	1:54.20	(41.40)
1500m	2:36.26	(42.06)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
82	gl	129 David Smith	H55	2:24.95	2:38.29	
	bl	94 Thomas Hoekstra	H70	2:10.04	2:41.37	

David Smith

300m	35.99	(35.99)
700m	1:15.77	(39.78)
1100m	1:56.33	(40.56)
1500m	2:38.29	(41.96)

Thomas Hoekstra

300m	34.53	(34.53)
700m	1:14.53	(40.00)
1100m	1:57.04	(42.51)
1500m	2:41.37	(44.33)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
83	wt	100 Jann van Benthem	H65	2:08.98	2:27.77	
	rd	92 Yvonne Simis	D50	2:16.24	2:28.56	
		<u>Jann van Benthem</u>			<u>Yvonne Simis</u>	
		300m 32.62 (32.62)		300m 32.32 (32.32)		
		700m 1:09.40 (36.78)		700m 1:10.06 (37.74)		
		1100m 1:47.81 (38.41)		1100m 1:48.88 (38.82)		
		1500m 2:27.77 (39.96)		1500m 2:28.56 (39.68)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
84	gl	77 Kevin van Cleef	H40	2:30.34	2:33.72	
	bl	19 Ferd Veelenturf	H65	2:08.15	2:24.62	
		<u>Kevin van Cleef</u>			<u>Ferd Veelenturf</u>	
		300m 34.88 (34.88)		300m 31.49 (31.49)		
		700m 1:13.14 (38.26)		700m 1:07.59 (36.10)		
		1100m 1:52.79 (39.65)		1100m 1:45.65 (38.06)		
		1500m 2:33.72 (40.93)		1500m 2:24.62 (38.97)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
85	wt	33 Anita Smit-Groot	D60	2:24.50	2:34.84	
	rd	49 Marianne de Neeling	D60	2:20.52	2:32.46	
		<u>Anita Smit-Groot</u>			<u>Marianne de Neeling</u>	
		300m 33.25 (33.25)		300m 33.28 (33.28)		
		700m 1:11.78 (38.53)		700m 1:10.92 (37.64)		
		1100m 1:51.76 (39.98)		1100m 1:51.11 (40.19)		
		1500m 2:34.84 (43.08)		1500m 2:32.46 (41.35)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
86	gl	46 Linda Davelaar - van Dijk	D40	2:12.82	2:25.53	
	bl	68 Erwin Henskes	H65	2:17.61	2:28.22	
		<u>Linda Davelaar - van Dijk</u>			<u>Erwin Henskes</u>	
		300m 30.83 (30.83)		300m 33.59 (33.59)		
		700m 1:06.49 (35.66)		700m 1:11.14 (37.55)		
		1100m 1:44.61 (38.12)		1100m 1:49.63 (38.49)		
		1500m 2:25.53 (40.92)		1500m 2:28.22 (38.59)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
87	wt	22 Elma Endhoven	DSB	2:24.23	2:28.08	
	rd	120 Henk Roelfsema	H55	2:13.95	2:20.95	
		Elma Endhoven		Henk Roelfsema		
		300m 32.00 (32.00)		300m 30.75 (30.75)		
		700m 1:08.52 (36.52)		700m 1:06.11 (35.36)		
		1100m 1:47.39 (38.87)		1100m 1:42.92 (36.81)		
		1500m 2:28.08 (40.69)		1500m 2:20.95 (38.03)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
88	gl	126 Ciska Stark	D60	2:23.28	2:29.49	
	bl	36 Wibe Veenbaas	H70	2:07.55	2:32.60	
		Ciska Stark		Wibe Veenbaas		
		300m 31.99 (31.99)		300m 34.32 (34.32)		
		700m 1:09.19 (37.20)		700m 1:12.31 (37.99)		
		1100m 1:48.93 (39.74)		1100m 1:51.83 (39.52)		
		1500m 2:29.49 (40.56)		1500m 2:32.60 (40.77)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
89	wt	101 Kaska Rogulska	D55	2:09.40	2:21.53	
	rd	5 Janette de Groot-Bron	D45	2:16.46	2:23.54	
		Kaska Rogulska		Janette de Groot-Bron		
		300m 30.58 (30.58)		300m 31.33 (31.33)		
		700m 1:06.41 (35.83)		700m 1:07.27 (35.94)		
		1100m 1:43.52 (37.11)		1100m 1:45.21 (37.94)		
		1500m 2:21.53 (38.01)		1500m 2:23.54 (38.33)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
90	gl	93 Irma Woud	D50	2:12.53	2:26.71	
	bl	99 Gerard Snel	H60	2:06.56	2:12.13	
		Irma Woud		Gerard Snel		
		300m 30.99 (30.99)		300m 29.19 (29.19)		
		700m 1:08.19 (37.20)		700m 1:02.64 (33.45)		
		1100m 1:46.83 (38.64)		1100m 1:36.86 (34.22)		
		1500m 2:26.71 (39.88)		1500m 2:12.13 (35.27)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
91	wt	135 Wendy van der Ham	D50	2:22.81	2:27.80	
	rd	84 Imme Kampen	D40	2:13.55	2:20.81	
		Wendy van der Ham		Imme Kampen		
		300m	31.37 (31.37)	300m	30.33 (30.33)	
		700m	1:08.01 (36.64)	700m	1:05.34 (35.01)	
		1100m	1:47.21 (39.20)	1100m	1:42.25 (36.91)	
		1500m	2:27.80 (40.59)	1500m	2:20.81 (38.56)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
92	gl	97 Wim Verbraeken	H40	2:11.48	2:13.41	
	bl	136 Imke Hüser	DSB	2:08.20	2:17.65	
		Wim Verbraeken		Imke Hüser		
		300m	28.78 (28.78)	300m	29.82 (29.82)	
		700m	1:01.65 (32.87)	700m	1:04.12 (34.30)	
		1100m	1:36.58 (34.93)	1100m	1:40.44 (36.32)	
		1500m	2:13.41 (36.83)	1500m	2:17.65 (37.21)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
93	wt	31 Kees Langeveld	H65	2:08.83	2:17.06	
	rd	65 Christiaan Abeelen	H50	2:12.77	2:16.70	
		Kees Langeveld		Christiaan Abeelen		
		300m	31.47 (31.47)	300m	29.98 (29.98)	
		700m	1:05.94 (34.47)	700m	1:04.59 (34.61)	
		1100m	1:41.19 (35.25)	1100m	1:40.25 (35.66)	
		1500m	2:17.06 (35.87)	1500m	2:16.70 (36.45)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
94	gl	18 Klaas van den Berg	H60	2:02.62	2:14.71	
	bl	41 Martijn Jager	H50	2:13.19	2:17.55	
		Klaas van den Berg		Martijn Jager		
		300m	29.71 (29.71)	300m	30.40 (30.40)	
		700m	1:04.10 (34.39)	700m	1:04.52 (34.12)	
		1100m	1:39.15 (35.05)	1100m	1:40.34 (35.82)	
		1500m	2:14.71 (35.56)	1500m	2:17.55 (37.21)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
95	wt rd	2 Roland ten Klooster	H60	2:04.66	2:09.29	
		Roland ten Klooster				
		300m	27.67 (27.67)		m	
		700m	59.64 (31.97)			
		1100m	1:33.47 (33.83)			
		1500m	2:09.29 (35.82)			
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
96	gl	34 Thomas Voswinkel	HSB	2:16.72	2:15.62	PR
	bl	73 Rennie Verloop	H65	2:10.56	2:18.18	
	Thomas Voswinkel			Rennie Verloop		
		300m	30.43 (30.43)	300m	30.62 (30.62)	
		700m	1:04.43 (34.00)	700m	1:04.80 (34.18)	
	1100m	1:39.56 (35.13)	1100m	1:40.82 (36.02)		
	1500m	2:15.62 (36.06)	1500m	2:18.18 (37.36)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
97	wt	42 Mettie de Vegt	DSB	2:12.73	2:13.63	
	rd	52 Gerwin Boschloo	H50	2:10.91	2:15.72	
	Mettie de Vegt			Gerwin Boschloo		
		300m	29.81 (29.81)	300m	30.10 (30.10)	
		700m	1:03.13 (33.32)	700m	1:04.16 (34.06)	
	1100m	1:37.67 (34.54)	1100m	1:39.83 (35.67)		
	1500m	2:13.63 (35.96)	1500m	2:15.72 (35.89)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
98	gl	4 Mike Egberts	H40	2:10.55	2:17.00	
	bl	29 Beno Pol	H60	1:58.92	2:18.65	
	Mike Egberts			Beno Pol		
		300m	29.61 (29.61)	300m	29.31 (29.31)	
		700m	1:03.16 (33.55)	700m	1:04.55 (35.24)	
	1100m	1:39.04 (35.88)	1100m	1:41.58 (37.03)		
	1500m	2:17.00 (37.96)	1500m	2:18.65 (37.07)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
99	wt	139 Guido Gosselink	H50	2:12.30	2:10.29	PR
	rd	30 Giel Hermans	H60	2:08.76	2:10.47	
		Guido Gosselink			Giel Hermans	
		300m 29.66 (29.66)		300m 28.50 (28.50)		
		700m 1:02.20 (32.54)		700m 1:01.05 (32.55)		
		1100m 1:35.73 (33.53)		1100m 1:35.43 (34.38)		
		1500m 2:10.29 (34.56)		1500m 2:10.47 (35.04)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
100	gl	37 Hans van der Does	H55	1:58.43	2:06.18	
	bl	66 Sybe van Hijum	HSB	2:05.49	2:05.99	
		Hans van der Does			Sybe van Hijum	
		300m 28.45 (28.45)		300m 28.71 (28.71)		
		700m 59.65 (31.20)		700m 1:00.22 (31.51)		
		1100m 1:32.09 (32.44)		1100m 1:32.76 (32.54)		
		1500m 2:06.18 (34.09)		1500m 2:05.99 (33.23)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
101	wt	32 Roberto van Goor	H50	2:04.41	2:11.55	
	rd	7 Stijn Verhagen	H45	2:08.44	2:09.57	
		Roberto van Goor			Stijn Verhagen	
		300m 28.87 (28.87)		300m 28.96 (28.96)		
		700m 1:01.78 (32.91)		700m 1:01.33 (32.37)		
		1100m 1:36.29 (34.51)		1100m 1:34.58 (33.25)		
		1500m 2:11.55 (35.26)		1500m 2:09.57 (34.99)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
102	gl	8 Doede Wind	H50	2:08.93	2:10.40	
	bl	24 Chris van der Plaats	H60	2:08.50	2:10.56	
		Doede Wind			Chris van der Plaats	
		300m 28.99 (28.99)		300m 28.40 (28.40)		
		700m 1:00.88 (31.89)		700m 1:00.59 (32.19)		
		1100m 1:34.93 (34.05)		1100m 1:34.74 (34.15)		
		1500m 2:10.40 (35.47)		1500m 2:10.56 (35.82)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
103	wt	56 Mark Reiling	H40	1:59.45	2:05.74	
	rd	43 Jeroen Oeben	H40	1:59.56	2:03.67	
		Mark Reiling			Jeroen Oeben	
		300m 27.23 (27.23)		300m 28.02 (28.02)		
		700m 58.45 (31.22)		700m 58.30 (30.28)		
		1100m 1:30.73 (32.28)		1100m 1:30.06 (31.76)		
		1500m 2:05.74 (35.01)		1500m 2:03.67 (33.61)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
104	gl	27 Daan Spoelstra	H45	2:03.63	2:04.98	
	bl	44 Marius ten Herkel	HSB	2:02.05	2:00.80	PR
		Daan Spoelstra			Marius ten Herkel	
		300m 27.98 (27.98)		300m 26.14 (26.14)		
		700m 58.88 (30.90)		700m 55.13 (28.99)		
		1100m 1:31.23 (32.35)		1100m 1:26.57 (31.44)		
		1500m 2:04.98 (33.75)		1500m 2:00.80 (34.23)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
105	wt	28 Jeroen Schoppink	H40	1:52.70	2:01.36	
	rd	140 Mark Ooijevaar	H40	1:50.34	2:01.03	
		Jeroen Schoppink			Mark Ooijevaar	
		300m 26.86 (26.86)		300m 27.96 (27.96)		
		700m 56.86 (30.00)		700m 58.07 (30.11)		
		1100m 1:28.11 (31.25)		1100m 1:29.11 (31.04)		
		1500m 2:01.36 (33.25)		1500m 2:01.03 (31.92)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
106	gl	72 Michiel Wienese	H45	1:57.24	2:02.14	
	bl					
		Michiel Wienese				
		300m 27.07 (27.07)		m		
		700m 57.18 (30.11)				
		1100m 1:28.73 (31.55)				
		1500m 2:02.14 (33.41)				

7. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	6 Lennaart Lamers	HSB	119	I	4:20.60		
2	16 Geert Fekken	H45	119	O	4:35.11		
3	26 Mark Veenstra	HSB	117	I	4:35.38		
4	23 Herman Vermeer	H60	116	O	4:41.91		
5	25 Bart Brinksma	H60	120	O	4:42.76		
6	55 Eva Riemersma - van Rheenen	D40	113	I	4:45.56		
7	107 Suzanne Mulder	D40	112	O	4:46.73		
8	10 Gert-Jan Braas	H60	116	I	4:46.99		
9	48 Richard van den Broek	H55	120	I	4:48.29		
10	15 Erol Aksoy	H50	115	O	4:49.72		
11	98 Adriaan Provoost	H60	114	O	4:52.41		
12	9 Anton Mink	H60	114	I	4:53.01		
13	85 Michel van der Sluijs	H50	113	O	4:54.91		
14	79 Jan Mein	H65	117	O	4:58.36		
15	51 Rudie Assink	H55	112	I	4:59.71		
16	20 Chantal Herms	D45	110	O	5:00.90	PR	
17	13 Ton van Klooster	H65	115	I	5:01.66		
18	91 Kees Bollaart	H60	109	O	5:12.05		
19	80 Kees Verdouw	H75	110	I	5:13.16		
20	64 Jan Heeres	H65	111	I	5:16.52		
21	47 Marlies de Jong	D55	109	I	5:19.92		
22	53 Barbara Heerschop	D65	108	O	5:42.06		
23	96 Carolien van Rees	D65	107	I	5:50.49		
24	35 Thea Kroontje	D75	108	I	5:51.83		
	74 Ab Nederlof	H70	111	O	DNF		

7. Rituitslag 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
107	wt rd	96 Carolien van Rees	D65	5:34.29	5:50.49

Carolien van Rees

Distance	Time	PR	Info
200m	27.66	(27.66)	m
600m	1:11.72	(44.06)	
1000m	1:57.35	(45.63)	
1400m	2:44.13	(46.78)	
1800m	3:30.86	(46.73)	
2200m	4:17.85	(46.99)	
2600m	5:04.59	(46.74)	
3000m	5:50.49	(45.90)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
108	gl	35 Thea Kroontje	D75	4:48.14	5:51.83
	bl	53 Barbara Heerschop	D65	5:01.56	5:42.06

Thea Kroontje

Distance	Time	PR	Info
200m	29.28	(29.28)	
600m	1:14.72	(45.44)	
1000m	2:00.03	(45.31)	
1400m	2:46.38	(46.35)	
1800m	3:32.59	(46.21)	
2200m	4:18.76	(46.17)	
2600m	5:05.14	(46.38)	
3000m	5:51.83	(46.69)	

Barbara Heerschop

Distance	Time	PR	Info
200m	27.27	(27.27)	
600m	1:11.91	(44.64)	
1000m	1:57.34	(45.43)	
1400m	2:42.55	(45.21)	
1800m	3:27.67	(45.12)	
2200m	4:12.61	(44.94)	
2600m	4:57.65	(45.04)	
3000m	5:42.06	(44.41)	

Dutch Masters Cup 2023-2024 - II

Thialf - Heerenveen

16 december 2023

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
109	wt	47	Marlies de Jong		D55	5:00.69	5:19.92	
	rd	91	Kees Bollaart		H60	4:46.28	5:12.05	
		Marlies de Jong			Kees Bollaart			
		200m	24.65	(24.65)	200m	24.55	(24.55)	
		600m	1:02.88	(38.23)	600m	1:02.35	(37.80)	
		1000m	1:42.90	(40.02)	1000m	1:42.98	(40.63)	
		1400m	2:24.79	(41.89)	1400m	2:24.60	(41.62)	
		1800m	3:08.03	(43.24)	1800m	3:06.49	(41.89)	
		2200m	3:51.87	(43.84)	2200m	3:48.55	(42.06)	
		2600m	4:36.17	(44.30)	2600m	4:30.54	(41.99)	
		3000m	5:19.92	(43.75)	3000m	5:12.05	(41.51)	
		Kees Verdouw			Chantal Herms			
		200m	25.00	(25.00)	200m	23.64	(23.64)	
		600m	1:03.29	(38.29)	600m	1:00.89	(37.25)	
		1000m	1:43.48	(40.19)	1000m	1:39.35	(38.46)	
		1400m	2:25.07	(41.59)	1400m	2:19.07	(39.72)	
		1800m	3:06.34	(41.27)	1800m	2:59.13	(40.06)	
		2200m	3:48.32	(41.98)	2200m	3:39.68	(40.55)	
		2600m	4:30.66	(42.34)	2600m	4:20.34	(40.66)	
		3000m	5:13.16	(42.50)	3000m	5:00.90	(40.56)	

Dutch Masters Cup 2023-2024 - II

Thialf - Heerenveen

16 december 2023

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
111	wt	64	Jan Heeres		H65	4:44.90	5:16.52	
	rd	74	Ab Nederlof		H70	5:00.68	DNF	
		Jan Heeres			Ab Nederlof			
		200m	25.52	(25.52)	200m	24.02	(24.02)	
		600m	1:06.35	(40.83)	600m	1:00.02	(36.00)	
		1000m	1:48.77	(42.42)	1000m	1:36.25	(36.23)	
		1400m	2:32.28	(43.51)	1400m	2:13.70	(37.45)	
		1800m	3:15.92	(43.64)	1800m	2:51.83	(38.13)	
		2200m	3:57.68	(41.76)	2200m	3:31.68	(39.85)	
		2600m	4:37.96	(40.28)				
		3000m	5:16.52	(38.56)				
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
112	gl	51	Rudie Assink		H55	4:57.62	4:59.71	
	bl	107	Suzanne Mulder		D40	4:36.73	4:46.73	
		Rudie Assink			Suzanne Mulder			
		200m	23.11	(23.11)	200m	22.57	(22.57)	
		600m	59.57	(36.46)	600m	57.56	(34.99)	
		1000m	1:38.41	(38.84)	1000m	1:34.16	(36.60)	
		1400m	2:18.18	(39.77)	1400m	2:10.96	(36.80)	
		1800m	2:58.13	(39.95)	1800m	2:48.40	(37.44)	
		2200m	3:38.13	(40.00)	2200m	3:26.97	(38.57)	
		2600m	4:18.92	(40.79)	2600m	4:06.34	(39.37)	
		3000m	4:59.71	(40.79)	3000m	4:46.73	(40.39)	

Dutch Masters Cup 2023-2024 - II

Thialf - Heerenveen

16 december 2023

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
113	wt	55 Eva Riemersma - van Rheenen	D40	4:42.79	4:45.56	
	rd	85 Michel van der Sluijs	H50	4:49.77	4:54.91	
		Eva Riemersma - van Rheenen			Michel van der Sluijs	
		200m	21.80 (21.80)	200m	23.40 (23.40)	
		600m	56.05 (34.25)	600m	58.02 (34.62)	
		1000m	1:32.51 (36.46)	1000m	1:34.71 (36.69)	
		1400m	2:10.28 (37.77)	1400m	2:13.18 (38.47)	
		1800m	2:48.26 (37.98)	1800m	2:52.75 (39.57)	
		2200m	3:26.88 (38.62)	2200m	3:32.97 (40.22)	
		2600m	4:05.96 (39.08)	2600m	4:13.74 (40.77)	
		3000m	4:45.56 (39.60)	3000m	4:54.91 (41.17)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
114	gl	9 Anton Mink	H60	4:46.93	4:53.01	
	bl	98 Adriaan Provoost	H60	4:21.97	4:52.41	
		Anton Mink			Adriaan Provoost	
		200m	23.95 (23.95)	200m	24.39 (24.39)	
		600m	1:01.70 (37.75)	600m	1:01.83 (37.44)	
		1000m	1:39.82 (38.12)	1000m	1:39.91 (38.08)	
		1400m	2:17.99 (38.17)	1400m	2:17.96 (38.05)	
		1800m	2:56.71 (38.72)	1800m	2:56.19 (38.23)	
		2200m	3:35.69 (38.98)	2200m	3:34.56 (38.37)	
		2600m	4:14.67 (38.98)	2600m	4:13.32 (38.76)	
		3000m	4:53.01 (38.34)	3000m	4:52.41 (39.09)	

Dutch Masters Cup 2023-2024 - II

Thialf - Heerenveen

16 december 2023

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
115	wt	13 Ton van Klooster			H65	4:27.62	5:01.66	
	rd	15 Erol Aksoy			H50	4:40.23	4:49.72	
		Ton van Klooster			Erol Aksoy			
		200m	24.60	(24.60)	200m	22.60	(22.60)	
		600m	1:02.67	(38.07)	600m	57.89	(35.29)	
		1000m	1:42.41	(39.74)	1000m	1:35.47	(37.58)	
		1400m	2:21.88	(39.47)	1400m	2:13.58	(38.11)	
		1800m	3:00.93	(39.05)	1800m	2:52.63	(39.05)	
		2200m	3:40.53	(39.60)	2200m	3:31.68	(39.05)	
		2600m	4:21.07	(40.54)	2600m	4:10.70	(39.02)	
		3000m	5:01.66	(40.59)	3000m	4:49.72	(39.02)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
116	gl	10 Gert-Jan Braas			H60	4:43.26	4:46.99	
	bl	23 Herman Vermeer			H60	4:07.35	4:41.91	
		Gert-Jan Braas			Herman Vermeer			
		200m	22.64	(22.64)	200m	23.34	(23.34)	
		600m	57.28	(34.64)	600m	59.38	(36.04)	
		1000m	1:33.49	(36.21)	1000m	1:35.96	(36.58)	
		1400m	2:10.94	(37.45)	1400m	2:12.42	(36.46)	
		1800m	2:49.04	(38.10)	1800m	2:49.89	(37.47)	
		2200m	3:27.82	(38.78)	2200m	3:26.98	(37.09)	
		2600m	4:07.02	(39.20)	2600m	4:04.06	(37.08)	
		3000m	4:46.99	(39.97)	3000m	4:41.91	(37.85)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
117	wt	26 Mark Veenstra	HSB	4:30.79	4:35.38	
	rd	79 Jan Mein	H65	4:27.70	4:58.36	
		Mark Veenstra		Jan Mein		
		200m 21.10 (21.10)		200m 22.66 (22.66)		
		600m 54.77 (33.67)		600m 58.45 (35.79)		
		1000m 1:30.30 (35.53)		1000m 1:36.68 (38.23)		
		1400m 2:06.35 (36.05)		1400m 2:15.33 (38.65)		
		1800m 2:42.17 (35.82)		1800m 2:54.24 (38.91)		
		2200m 3:18.32 (36.15)		2200m 3:34.36 (40.12)		
		2600m 3:55.86 (37.54)		2600m 4:15.90 (41.54)		
		3000m 4:35.38 (39.52)		3000m 4:58.36 (42.46)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
118	gl					
	bl					
		m		m		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
119	wt	6 Lennaart Lamers	HSB	4:12.10	4:20.60	
	rd	16 Geert Fekken	H45	4:33.21	4:35.11	
		Lennaart Lamers		Geert Fekken		
		200m 20.33 (20.33)		200m 21.52 (21.52)		
		600m 54.47 (34.14)		600m 56.80 (35.28)		
		1000m 1:28.82 (34.35)		1000m 1:33.42 (36.62)		
		1400m 2:02.88 (34.06)		1400m 2:09.64 (36.22)		
		1800m 2:37.33 (34.45)		1800m 2:45.57 (35.93)		
		2200m 3:11.89 (34.56)		2200m 3:21.68 (36.11)		
		2600m 3:46.16 (34.27)		2600m 3:58.17 (36.49)		
		3000m 4:20.60 (34.44)		3000m 4:35.11 (36.94)		



Dutch Masters Cup 2023-2024 - II

Thialf - Heerenveen

16 december 2023



		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
120	gl	48 Richard van den Broek	H55	4:45.32	4:48.29	
	bl	25 Bart Brinksma	H60	4:27.31	4:42.76	
		Richard van den Broek				
		200m	22.50 (22.50)			
		600m	57.12 (34.62)			
		1000m	1:33.25 (36.13)			
		1400m	2:11.27 (38.02)			
		1800m	2:49.36 (38.09)			
		2200m	3:28.74 (39.38)			
		2600m	4:08.28 (39.54)			
		3000m	4:48.29 (40.01)			
		Bart Brinksma				
		200m	23.07 (23.07)			
		600m	58.45 (35.38)			
		1000m	1:35.10 (36.65)			
		1400m	2:12.33 (37.23)			
		1800m	2:50.54 (38.21)			
		2200m	3:28.10 (37.56)			
		2600m	4:05.90 (37.80)			
		3000m	4:42.76 (36.86)			



Dutch Masters Cup 2023-2024 - II

Thialf - Heerenveen
16 december 2023



8. Uitslag 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	133 Arjan Elferink	H45	123	O	7:01.42	PR	
2	11 Robert Wierds	H50	123	I	7:05.72	PR	
3	112 André Los	HSB	124	I	7:15.75		
4	121 Eric van den Berg	H45	122	I	7:40.66	PR	
5	122 Joost van Leenders	H55	124	O	7:41.01		
6	124 Tineke Schukken	D40	121	I	8:21.97		
7	69 Christiaan Smit	HSB	122	O	8:34.19		

8. Rituitslag 5000 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
121	wt rd	124 Tineke Schukken	D40	8:21.97	
Tineke Schukken					
	200m	24.12 (24.12)		m	
	600m	1:01.78 (37.66)			
	1000m	1:41.03 (39.25)			
	1400m	2:21.47 (40.44)			
	1800m	3:01.50 (40.03)			
	2200m	3:41.76 (40.26)			
	2600m	4:21.56 (39.80)			
	3000m	5:01.26 (39.70)			
	3400m	5:41.33 (40.07)			
	3800m	6:21.29 (39.96)			
	4200m	7:01.43 (40.14)			
	4600m	7:41.74 (40.31)			
	5000m	8:21.97 (40.23)			

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
122	gl	121 Eric van den Berg	H45	7:44.39	7:40.66 PR
	bl	69 Christiaan Smit	HSB	8:11.51	8:34.19
Eric van den Berg					
	200m	21.55 (21.55)			
	600m	56.61 (35.06)			
	1000m	1:32.88 (36.27)			
	1400m	2:09.90 (37.02)			
	1800m	2:46.88 (36.98)			
	2200m	3:23.47 (36.59)			
	2600m	4:00.23 (36.76)			
	3000m	4:36.95 (36.72)			
	3400m	5:13.13 (36.18)			
	3800m	5:49.59 (36.46)			
	4200m	6:27.10 (37.51)			
	4600m	7:04.42 (37.32)			
	5000m	7:40.66 (36.24)			
Christiaan Smit					
	200m	24.36 (24.36)			
	600m	1:04.56 (40.20)			
	1000m	1:45.02 (40.46)			
	1400m	2:25.96 (40.94)			
	1800m	3:06.77 (40.81)			
	2200m	3:47.48 (40.71)			
	2600m	4:28.31 (40.83)			
	3000m	5:09.28 (40.97)			
	3400m	5:50.11 (40.83)			
	3800m	6:30.85 (40.74)			
	4200m	7:11.69 (40.84)			
	4600m	7:53.03 (41.34)			
	5000m	8:34.19 (41.16)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
123	wt	11 Robert Wierds	H50	7:16.02	7:05.72	PR
	rd	133 Arjan Elferink	H45	7:02.25	7:01.42	PR
		Robert Wierds				
		200m	21.16 (21.16)	200m	21.06 (21.06)	
		600m	54.58 (33.42)	600m	53.80 (32.74)	
		1000m	1:27.39 (32.81)	1000m	1:26.51 (32.71)	
		1400m	2:00.88 (33.49)	1400m	1:59.21 (32.70)	
		1800m	2:33.91 (33.03)	1800m	2:31.91 (32.70)	
		2200m	3:07.18 (33.27)	2200m	3:04.70 (32.79)	
		2600m	3:40.49 (33.31)	2600m	3:37.67 (32.97)	
		3000m	4:14.71 (34.22)	3000m	4:10.83 (33.16)	
		3400m	4:48.94 (34.23)	3400m	4:44.27 (33.44)	
		3800m	5:23.34 (34.40)	3800m	5:18.33 (34.06)	
		4200m	5:57.47 (34.13)	4200m	5:52.40 (34.07)	
		4600m	6:31.84 (34.37)	4600m	6:26.76 (34.36)	
		5000m	7:05.72 (33.88)	5000m	7:01.42 (34.66)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
124	gl	112 André Los	HSB	6:44.75	7:15.75	
	bl	122 Joost van Leenders	H55	7:40.80	7:41.01	
		André Los				
		200m	21.28 (21.28)	200m	22.51 (22.51)	
		600m	54.21 (32.93)	600m	57.89 (35.38)	
		1000m	1:27.62 (33.41)	1000m	1:34.34 (36.45)	
		1400m	2:01.58 (33.96)	1400m	2:11.02 (36.68)	
		1800m	2:35.54 (33.96)	1800m	2:48.04 (37.02)	
		2200m	3:09.59 (34.05)	2200m	3:24.92 (36.88)	
		2600m	3:44.05 (34.46)	2600m	4:01.08 (36.16)	
		3000m	4:18.74 (34.69)	3000m	4:37.73 (36.65)	
		3400m	4:54.06 (35.32)	3400m	5:14.60 (36.87)	
		3800m	5:29.04 (34.98)	3800m	5:51.51 (36.91)	
		4200m	6:04.39 (35.35)	4200m	6:28.62 (37.11)	
		4600m	6:40.32 (35.93)	4600m	7:05.40 (36.78)	
		5000m	7:15.75 (35.43)	5000m	7:41.01 (35.61)	