

# Open Baanwedstrijd

IJsbahn Twente - Enschede

11 november 2023

## 1. Uitslag 500 meter (1000)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	26 Tim Hoogkamer	HSA	9	O	37.48		
2	30 Holger van Poppelen	HN4	9	I	40.35		
3	24 Daan Bogchelman	HN3	10	I	41.18		
4	28 Luc Brinkcate	HN1	10	O	41.52		
5	25 Tess ten Dolle	DN1	7	I	45.35		
6	31 Thomas Jansen	HC2	8	O	47.29		
7	8 Mirthe Holsbrink	DB2	7	O	47.54		
8	22 Quirine Krommendijk	DN2	6	O	48.99		
9	14 Benthe Kobus	DB2	6	I	51.60	PR	
10	23 Ewald van Bussel	HSB	5	O	51.90		
11	13 Linde Brinkman	DB2	4	O	53.47	PR	
12	18 Pien Tassche	DC1	3	O	53.71		
13	16 Isha Brummelhuis	DA2	5	I	55.41		
14	33 Matthijs Meihuizen	HSA	8	I	56.89		
15	15 Evie Aink	DB2	3	I	1:00.07	PR	
16	7 Nienke Bruggeman	DB2	4	I	1:05.03		
17	3 Wim Bijkerk	HSB	1	I	1:08.29		

# Open Baanwedstrijd

IJsbahn Twente - Enschede

11 november 2023

## 1. Rituitslag 500 meter (1000)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	3	<b>Wim Bijkerk</b>		HSB		<b>1:08.29</b>	
	rd							
		<b>Wim Bijkerk</b>						
		100m	17.21	(17.21)		m		
		500m	1:08.29	(51.08)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl							
	bl							
			m		m			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	15	<b>Evie Aink</b>		DB2	1:03.04	<b>1:00.07</b>	PR
	rd	18	<b>Pien Tassche</b>		DC1	53.20	<b>53.71</b>	
		<b>Evie Aink</b>						
		100m	14.87	(14.87)		100m	14.35	(14.35)
		500m	1:00.07	(45.20)		500m	53.71	(39.36)
		<b>Pien Tassche</b>						

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	7	<b>Nienke Bruggeman</b>		DB2	1:03.87	<b>1:05.03</b>	
	bl	13	<b>Linde Brinkman</b>		DB2	53.64	<b>53.47</b>	PR
		<b>Nienke Bruggeman</b>						
		100m	15.40	(15.40)		100m	13.70	(13.70)
		500m	1:05.03	(49.63)		500m	53.47	(39.77)
		<b>Linde Brinkman</b>						

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	16	<b>Isha Brummelhuis</b>		DA2	51.50	<b>55.41</b>	
	rd	23	<b>Ewald van Bussel</b>		HSB	51.45	<b>51.90</b>	
		<b>Isha Brummelhuis</b>						
		100m	14.21	(14.21)		100m	13.34	(13.34)
		500m	55.41	(41.20)		500m	51.90	(38.56)
		<b>Ewald van Bussel</b>						

# Open Baanwedstrijd

IJsbahn Twente - Enschede

11 november 2023

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	14 <b>Benthe Kobus</b>	DB2	52.17	<b>51.60</b>	PR
	bl	22 <b>Quirine Krommendijk</b>	DN2	48.19	<b>48.99</b>	
		<b>Benthe Kobus</b>		<b>Quirine Krommendijk</b>		
		100m 13.64 (13.64)		100m 13.03 (13.03)		
		500m 51.60 (37.96)		500m 48.99 (35.96)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	25 <b>Tess ten Dolle</b>	DN1	44.71	<b>45.35</b>	
	rd	8 <b>Mirthe Holsbrink</b>	DB2	46.74	<b>47.54</b>	
		<b>Tess ten Dolle</b>		<b>Mirthe Holsbrink</b>		
		100m 12.28 (12.28)		100m 12.47 (12.47)		
		500m 45.35 (33.07)		500m 47.54 (35.07)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	33 <b>Matthijs Meihuizen</b>	HSA	42.08	<b>56.89</b>	
	bl	31 <b>Thomas Jansen</b>	HC2	46.52	<b>47.29</b>	
		<b>Matthijs Meihuizen</b>		<b>Thomas Jansen</b>		
		100m 11.97 (11.97)		100m 12.55 (12.55)		
		500m 56.89 (44.92)		500m 47.29 (34.74)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	30 <b>Holger van Poppelen</b>	HN4	39.97	<b>40.35</b>	
	rd	26 <b>Tim Hoogkamer</b>	HSA	36.49	<b>37.48</b>	
		<b>Holger van Poppelen</b>		<b>Tim Hoogkamer</b>		
		100m 10.96 (10.96)		100m 10.18 (10.18)		
		500m 40.35 (29.39)		500m 37.48 (27.30)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	24 <b>Daan Bogchelman</b>	HN3	40.65	<b>41.18</b>	
	bl	28 <b>Luc Brinkcate</b>	HN1	40.72	<b>41.52</b>	
		<b>Daan Bogchelman</b>		<b>Luc Brinkcate</b>		
		100m 11.11 (11.11)		100m 11.88 (11.88)		
		500m 41.18 (30.07)		500m 41.52 (29.64)		

# Open Baanwedstrijd

IJsbaan Twente - Enschede

11 november 2023

## 2. Uitslag 500 meter (rest)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	9 Sam Bauhuis	HB1	17	O	41.67	PR	
2	32 Twan Kuipers	HA1	18	I	41.74		
3	5 Niels Leliveld	HSB	18	O	42.45		
4	6 Seth Verbeek	HA2	17	I	42.69		
5	12 Sybe van Hijum	HSB	16	O	43.99		
6	29 Jochem Vlutters	HA2	15	O	44.74	PR	
7	19 Guido Gosselink	H50	16	I	46.11		
8	4 Gerrit van der Brink	H50	15	I	46.51		
9	27 Ties Buitenweg	HB1	14	I	47.02		
10	17 Rolien de Groot	D45	14	O	49.18		
11	2 Ab Nederlof	H70	13	I	50.12		
12	10 Maja Keukenschrijver	DN3	13	O	54.15		
13	20 Martine Margadant	D50	11	I	58.92		

# Open Baanwedstrijd

IJsbaan Twente - Enschede

11 november 2023

## 2. Rituitslag 500 meter (rest)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																					
11	wt	20 <b>Martine Margadant</b>	D50	52.95	<b>58.92</b>																						
	rd																										
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="7"><b>Martine Margadant</b></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>100m</td> <td>14.39</td> <td>(14.39)</td> <td></td> <td>m</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>500m</td> <td>58.92</td> <td>(44.53)</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>							<b>Martine Margadant</b>									100m	14.39	(14.39)		m			500m	58.92	(44.53)		
<b>Martine Margadant</b>																											
		100m	14.39	(14.39)		m																					
		500m	58.92	(44.53)																							

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info							
12	gl												
	bl												
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td></td> <td></td> <td>m</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>m</td> </tr> </table>									m				m
		m				m							

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																					
13	wt	2 <b>Ab Nederlof</b>	H70	43.00	<b>50.12</b>																						
	rd	10 <b>Maja Keukenschrijver</b>	DN3	53.34	<b>54.15</b>																						
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="3"><b>Ab Nederlof</b></td> <td colspan="4"><b>Maja Keukenschrijver</b></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>100m</td> <td>13.64</td> <td>(13.64)</td> <td>100m</td> <td>14.41 (14.41)</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>500m</td> <td>50.12</td> <td>(36.48)</td> <td>500m</td> <td>54.15 (39.74)</td> </tr> </table>							<b>Ab Nederlof</b>			<b>Maja Keukenschrijver</b>						100m	13.64	(13.64)	100m	14.41 (14.41)			500m	50.12	(36.48)	500m	54.15 (39.74)
<b>Ab Nederlof</b>			<b>Maja Keukenschrijver</b>																								
		100m	13.64	(13.64)	100m	14.41 (14.41)																					
		500m	50.12	(36.48)	500m	54.15 (39.74)																					

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																					
14	gl	27 <b>Ties Buitenweg</b>	HB1	47.01	<b>47.02</b>																						
	bl	17 <b>Rolien de Groot</b>	D45	47.60	<b>49.18</b>																						
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="3"><b>Ties Buitenweg</b></td> <td colspan="4"><b>Rolien de Groot</b></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>100m</td> <td>12.60</td> <td>(12.60)</td> <td>100m</td> <td>12.87 (12.87)</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>500m</td> <td>47.02</td> <td>(34.42)</td> <td>500m</td> <td>49.18 (36.31)</td> </tr> </table>							<b>Ties Buitenweg</b>			<b>Rolien de Groot</b>						100m	12.60	(12.60)	100m	12.87 (12.87)			500m	47.02	(34.42)	500m	49.18 (36.31)
<b>Ties Buitenweg</b>			<b>Rolien de Groot</b>																								
		100m	12.60	(12.60)	100m	12.87 (12.87)																					
		500m	47.02	(34.42)	500m	49.18 (36.31)																					

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																					
15	wt	4 <b>Gerrit van der Brink</b>	H50	43.69	<b>46.51</b>																						
	rd	29 <b>Jochem Vlutters</b>	HA2	45.04	<b>44.74</b>	PR																					
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="3"><b>Gerrit van der Brink</b></td> <td colspan="4"><b>Jochem Vlutters</b></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>100m</td> <td>13.48</td> <td>(13.48)</td> <td>100m</td> <td>12.02 (12.02)</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>500m</td> <td>46.51</td> <td>(33.03)</td> <td>500m</td> <td>44.74 (32.72)</td> </tr> </table>							<b>Gerrit van der Brink</b>			<b>Jochem Vlutters</b>						100m	13.48	(13.48)	100m	12.02 (12.02)			500m	46.51	(33.03)	500m	44.74 (32.72)
<b>Gerrit van der Brink</b>			<b>Jochem Vlutters</b>																								
		100m	13.48	(13.48)	100m	12.02 (12.02)																					
		500m	46.51	(33.03)	500m	44.74 (32.72)																					

# Open Baanwedstrijd

IJsbahn Twente - Enschede

11 november 2023

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
16	gl	19	<b>Guido Gosselink</b>		H50			45.44	<b>46.11</b>	
	bl	12	<b>Sybe van Hijum</b>		HSB			42.80	<b>43.99</b>	
		<b>Guido Gosselink</b>			<b>Sybe van Hijum</b>					
		100m	12.61	(12.61)	100m	12.14	(12.14)			
		500m	46.11	(33.50)	500m	43.99	(31.85)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
17	wt	6	<b>Seth Verbeek</b>		HA2			41.30	<b>42.69</b>	
	rd	9	<b>Sam Bauhuis</b>		HB1			41.69	<b>41.67</b>	PR
		<b>Seth Verbeek</b>			<b>Sam Bauhuis</b>					
		100m	11.72	(11.72)	100m	11.43	(11.43)			
		500m	42.69	(30.97)	500m	41.67	(30.24)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
18	gl	32	<b>Twan Kuipers</b>		HA1			41.47	<b>41.74</b>	
	bl	5	<b>Niels Leliveld</b>		HSB			39.72	<b>42.45</b>	
		<b>Twan Kuipers</b>			<b>Niels Leliveld</b>					
		100m	11.45	(11.45)	100m	11.65	(11.65)			
		500m	41.74	(30.29)	500m	42.45	(30.80)			

# Open Baanwedstrijd

IJsbahn Twente - Enschede

11 november 2023

## 3. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	28 Luc Brinkcate	HN1	27	O	1:21.21		
2	30 Holger van Poppelen	HN4	28	O	1:21.51		
3	24 Daan Bogchelman	HN3	27	I	1:22.35		
4	33 Matthijs Meihuizen	HSA	26	I	1:27.25		
5	25 Tess ten Dolle	DN1	25	O	1:31.03		
6	31 Thomas Jansen	HC2	26	O	1:35.32		
7	8 Mirthe Holsbrink	DB2	25	I	1:40.67		
8	23 Ewald van Bussel	HSB	23	I	1:43.68		
9	22 Quirine Krommendijk	DN2	24	O	1:44.10		
10	18 Pien Tassche	DC1	23	O	1:46.29	PR	
11	14 Benthe Kobus	DB2	21	O	1:49.93		
12	16 Isha Brummelhuis	DA2	24	I	1:53.43		
13	13 Linde Brinkman	DB2	21	I	1:54.11		
14	15 Evie Aink	DB2	22	O	2:05.14	PR	
15	7 Nienke Bruggeman	DB2	22	I	2:17.63		
16	3 Wim Bijkerk	HSB	19	I	2:19.73		
	26 Tim Hoogkamer	HSA	28	I	DNF		

# Open Baanwedstrijd

IJsbahn Twente - Enschede

11 november 2023

## 3. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt rd	3 <b>Wim Bijkerk</b>	HSB		<b>2:19.73</b>	

### Wim Bijkerk

200m	30.85	(30.85)	m
600m	1:22.59	(51.74)	
1000m	2:19.73	(57.14)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl bl					

m

m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	13 <b>Linde Brinkman</b>	DB2	1:53.92	<b>1:54.11</b>	
	rd	14 <b>Benthe Kobus</b>	DB2	1:47.55	<b>1:49.93</b>	

### Linde Brinkman

200m	24.98	(24.98)
600m	1:07.43	(42.45)
1000m	1:54.11	(46.68)

### Benthe Kobus

200m	24.97	(24.97)
600m	1:06.38	(41.41)
1000m	1:49.93	(43.55)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	7 <b>Nienke Bruggeman</b>	DB2	2:14.22	<b>2:17.63</b>	
	bl	15 <b>Evie Aink</b>	DB2	2:09.66	<b>2:05.14</b>	PR

### Nienke Bruggeman

200m	29.24	(29.24)
600m	1:22.92	(53.68)
1000m	2:17.63	(54.71)

### Evie Aink

200m	28.13	(28.13)
600m	1:16.19	(48.06)
1000m	2:05.14	(48.95)



# Open Baanwedstrijd

IJsbahn Twente - Enschede

11 november 2023

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
23	wt	23	<b>Ewald van Bussel</b>		HSB			1:42.74	<b>1:43.68</b>	
	rd	18	<b>Pien Tassche</b>		DC1			1:47.57	<b>1:46.29</b>	PR
		<b>Ewald van Bussel</b>						<b>Pien Tassche</b>		
		200m	23.39	(23.39)	200m	25.44	(25.44)			
		600m	1:02.88	(39.49)	600m	1:05.36	(39.92)			
		1000m	1:43.68	(40.80)	1000m	1:46.29	(40.93)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
24	gl	16	<b>Isha Brummelhuis</b>		DA2			1:50.38	<b>1:53.43</b>	
	bl	22	<b>Quirine Krommendijk</b>		DN2			1:41.14	<b>1:44.10</b>	
		<b>Isha Brummelhuis</b>						<b>Quirine Krommendijk</b>		
		200m	25.15	(25.15)	200m	23.72	(23.72)			
		600m	1:07.35	(42.20)	600m	1:03.31	(39.59)			
		1000m	1:53.43	(46.08)	1000m	1:44.10	(40.79)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
25	wt	8	<b>Mirthe Holsbrink</b>		DB2			1:36.38	<b>1:40.67</b>	
	rd	25	<b>Tess ten Dolle</b>		DN1			1:29.98	<b>1:31.03</b>	
		<b>Mirthe Holsbrink</b>						<b>Tess ten Dolle</b>		
		200m	21.66	(21.66)	200m	21.96	(21.96)			
		600m	59.30	(37.64)	600m	55.61	(33.65)			
		1000m	1:40.67	(41.37)	1000m	1:31.03	(35.42)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
26	gl	33	<b>Matthijs Meihuizen</b>		HSA			1:24.86	<b>1:27.25</b>	
	bl	31	<b>Thomas Jansen</b>		HC2			1:34.57	<b>1:35.32</b>	
		<b>Matthijs Meihuizen</b>						<b>Thomas Jansen</b>		
		200m	20.29	(20.29)	200m	21.70	(21.70)			
		600m	52.57	(32.28)	600m	57.49	(35.79)			
		1000m	1:27.25	(34.68)	1000m	1:35.32	(37.83)			

# Open Baanwedstrijd

IJsbahn Twente - Enschede

11 november 2023

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	24	<b>Daan Bogchelman</b>		HN3		1:21.18	<b>1:22.35</b>
	rd	28	<b>Luc Brinkcate</b>		HN1		1:21.07	<b>1:21.21</b>
		<b>Daan Bogchelman</b>			<b>Luc Brinkcate</b>			
		200m	18.94	(18.94)	200m	19.27	(19.27)	
		600m	49.03	(30.09)	600m	49.13	(29.86)	
		1000m	1:22.35	(33.32)	1000m	1:21.21	(32.08)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	26	<b>Tim Hoogkamer</b>		HSA		1:13.26	<b>DNF</b>
	bl	30	<b>Holger van Poppelen</b>		HN4		1:18.96	<b>1:21.51</b>
		<b>Tim Hoogkamer</b>			<b>Holger van Poppelen</b>			
		200m			200m	18.68	(18.68)	
		600m			600m	48.39	(29.71)	
		1000m			1000m	1:21.51	(33.12)	

# Open Baanwedstrijd

IJsbaan Twente - Enschede

11 november 2023

## 4. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	5 Niels Leliveld	HSB	33	O	2:08.38		
2	6 Seth Verbeek	HA2	34	I	2:10.00		
3	12 Sybe van Hijum	HSB	34	O	2:10.03		
4	19 Guido Gosselink	H50	32	O	2:14.18		
5	29 Jochem Vlutters	HA2	32	I	2:20.54	PR	
6	27 Ties Buitenweg	HB1	31	O	2:23.41		
7	10 Maja Keukenschrijver	DN3	31	I	2:47.88	PR	
8	20 Martine Margadant	D50	29	I	2:58.10		
9	Sam Bauhuis	HB1	33	I	DNF		

# Open Baanwedstrijd

IJsbahn Twente - Enschede

11 november 2023

## 4. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt rd	20 <b>Martine Margadant</b>	D50	2:41.82	<b>2:58.10</b>	

### Martine Margadant

300m	36.79	(36.79)	m
700m	1:22.01	(45.22)	
1100m	2:09.60	(47.59)	
1500m	2:58.10	(48.50)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	gl bl					

m m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	10 <b>Maja Keukenschrijver</b>	DN3	2:52.83	<b>2:47.88</b>	PR
	rd	27 <b>Ties Buitenweg</b>	HB1	2:21.12	<b>2:23.41</b>	

### Maja Keukenschrijver

300m	34.76	(34.76)
700m	1:16.01	(41.25)
1100m	2:01.26	(45.25)
1500m	2:47.88	(46.62)

### Ties Buitenweg

300m	30.81	(30.81)
700m	1:07.30	(36.49)
1100m	1:45.72	(38.42)
1500m	2:23.41	(37.69)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	29 <b>Jochem Vlutters</b>	HA2	2:24.96	<b>2:20.54</b>	PR
	bl	19 <b>Guido Gosselink</b>	H50	2:12.30	<b>2:14.18</b>	

### Jochem Vlutters

300m	28.71	(28.71)
700m	1:03.42	(34.71)
1100m	1:41.16	(37.74)
1500m	2:20.54	(39.38)

### Guido Gosselink

300m	29.90	(29.90)
700m	1:03.47	(33.57)
1100m	1:38.82	(35.35)
1500m	2:14.18	(35.36)

# Open Baanwedstrijd

IJsbaan Twente - Enschede

11 november 2023

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	9 <b>Sam Bauhuis</b>	HB1	2:06.38		<b>DNF</b>
	rd	5 <b>Niels Leliveld</b>	HSB	1:57.01		<b>2:08.38</b>
		<b>Sam Bauhuis</b>			<b>Niels Leliveld</b>	
		300m		28.50	(28.50)	
		700m		1:01.19	(32.69)	
		1100m		1:34.59	(33.40)	
		1500m		2:08.38	(33.79)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	6 <b>Seth Verbeek</b>	HA2	2:03.76		<b>2:10.00</b>
	bl	12 <b>Sybe van Hijum</b>	HSB	2:05.49		<b>2:10.03</b>
		<b>Seth Verbeek</b>			<b>Sybe van Hijum</b>	
		300m		27.81	(27.81)	
		700m		59.52	(31.71)	
		1100m		1:33.98	(34.46)	
		1500m		2:10.00	(36.02)	

# Open Baanwedstrijd

IJsbaan Twente - Enschede

11 november 2023

## 5. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	32 Twan Kuipers	HA1	35	O	4:25.37		
2	4 Gerrit van der Brink	H50	35	I	4:28.95		
3	2 Ab Nederlof	H70	36	I	5:02.65		
4	17 Rolien de Groot	D45	36	O	5:17.46		

# Open Baanwedstrijd

IJsbahn Twente - Enschede

11 november 2023

## 5. Rituitslag 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	4 <b>Gerrit van der Brink</b>	H50	4:20.98	<b>4:28.95</b>	
	rd	32 <b>Twan Kuipers</b>	HA1	4:18.27	<b>4:25.37</b>	

### Gerrit van der Brink

200m	22.61	(22.61)
600m	56.16	(33.55)
1000m	1:30.46	(34.30)
1400m	2:05.35	(34.89)
1800m	2:40.46	(35.11)
2200m	3:15.98	(35.52)
2600m	3:52.00	(36.02)
3000m	4:28.95	(36.95)

### Twan Kuipers

200m	20.50	(20.50)
600m	54.03	(33.53)
1000m	1:28.75	(34.72)
1400m	2:03.65	(34.90)
1800m	2:38.62	(34.97)
2200m	3:14.03	(35.41)
2600m	3:49.74	(35.71)
3000m	4:25.37	(35.63)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	2 <b>Ab Nederlof</b>	H70	5:00.68	<b>5:02.65</b>	
	bl	17 <b>Rolien de Groot</b>	D45	5:13.92	<b>5:17.46</b>	

### Ab Nederlof

200m	24.26	(24.26)
600m	1:01.92	(37.66)
1000m	1:40.31	(38.39)
1400m	2:20.60	(40.29)
1800m	3:01.07	(40.47)
2200m	3:41.18	(40.11)
2600m	4:21.84	(40.66)
3000m	5:02.65	(40.81)

### Rolien de Groot

200m	23.85	(23.85)
600m	1:02.13	(38.28)
1000m	1:42.69	(40.56)
1400m	2:24.90	(42.21)
1800m	3:07.52	(42.62)
2200m	3:50.79	(43.27)
2600m	4:34.42	(43.63)
3000m	5:17.46	(43.04)