

1. Uitslag 100 meter (Pure sprint)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	40 Stephan Clazing	HN3	7	I	10.64		
2	64 Jelle Buijsman	HSA	7	O	11.30		
3	7 Dirk Zwaan	HSA	8	O	11.42		
4	67 Stijn Vlieland	HC2	8	I	11.53	PR	
5	34 Pom Peerdeman	HC1	5	O	11.56	PR	
6	25 Merthe Boos	DC2	6	I	11.89		
7	32 Mirte Maijenburg	DA2	5	I	12.18		
8	14 Niek Kaan	HC1	6	O	12.24	PR	
9	21 Selene Dekker	DC1	3	I	12.54	HT	
10	58 Taylor Bork	DC2	4	I	12.61	HT PR	
11	1 Terre Souwer	DC1	3	O	12.73	HT PR	
12	35 Stijn Nieuwold	HC2	4	O	12.76	HT	
13	5 Roel Machielsen	HC2	1	I	13.06		
14	63 Elif Meijer	DC2	2	I	13.82		
15	39 Berrit Nederlof	DN2	2	O	16.57		
	42 Aukje Kleijne	DB2				WDR	

1. Rituitslag 100 meter (Pure sprint)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	5	Roel Machielsen		HC2		13.06	
	rd	42	Aukje Kleijne		DB2	13.69	WDR	
		<u>Roel Machielsen</u>			<u>Aukje Kleijne</u>			
		100m	13.06	(13.06)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	63	Elif Meijer		DC2	13.79	13.82	
	bl	39	Berrit Nederlof		DN2	15.54	16.57	
		<u>Elif Meijer</u>			<u>Berrit Nederlof</u>			
		100m	13.82	(13.82)	100m	16.57	(16.57)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	21	Selene Dekker		DC1	12.50	12.54	HT
	rd	1	Terre Souwer		DC1	12.93	12.73	HT PR
		<u>Selene Dekker</u>			<u>Terre Souwer</u>			
		100m	12.54	(12.54)	100m	12.73	(12.73)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	58	Taylor Bork		DC2	12.72	12.61	HT PR
	bl	35	Stijn Nieuwold		HC2	12.75	12.76	HT
		<u>Taylor Bork</u>			<u>Stijn Nieuwold</u>			
		100m	12.61	(12.61)	100m	12.76	(12.76)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	32	Mirte Maijenburg		DA2	11.90	12.18	
	rd	34	Pom Peerdeman		HC1	11.69	11.56	PR
		<u>Mirte Maijenburg</u>			<u>Pom Peerdeman</u>			
		100m	12.18	(12.18)	100m	11.56	(11.56)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	25 Merthe Boos		DC2		11.83	11.89	
	bl	14 Niek Kaan		HC1		12.43	12.24	PR
		Merthe Boos		Niek Kaan				
		100m	11.89	(11.89)	100m	12.24	(12.24)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	40 Stephan Clazing		HN3		10.36	10.64	
	rd	64 Jelle Buijsman		HSA		11.14	11.30	
		Stephan Clazing		Jelle Buijsman				
		100m	10.64	(10.64)	100m	11.30	(11.30)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	67 Stijn Vlieland		HC2		11.66	11.53	PR
	bl	7 Dirk Zwaan		HSA		11.30	11.42	
		Stijn Vlieland		Dirk Zwaan				
		100m	11.53	(11.53)	100m	11.42	(11.42)	

2. Uitslag 500 meter (voor 1500)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	38 Menno van Eig	HA1	15	I	41.11		
2	13 Patrick Zweed	HN3	16	I	45.34		
3	8 Arend Holman	HC2	14	O	46.58	PR	
4	28 Rennie Verloop	H65	15	O	46.59		
5	65 Cor Molenaar	H60	13	O	46.86		
6	24 Alain Delmee	HC2	13	I	46.87	PR	
7	57 Femke van Beek	DC2	14	I	49.48		
8	3 Jasmijn Valenteijn	DC1	12	I	49.76		
9	2 Daphne Geerligts	DC1	12	O	50.35		
10	41 Amber Kuip	DB1	11	I	50.38	PR	
11	26 Thomas Thijssse	HB2	11	O	50.40		
12	44 Janneke Koopman	DA1	10	O	53.41		
13	47 Isa Tol	DC2	9	I	54.04		
14	31 Emily Zwarthoed	DA1	10	I	55.65		
	66 Thomas Landman	HB2				WDR	

2. Rituitslag 500 meter (voor 1500)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	47	Isa Tol		DC2	53.40	54.04	
	rd							
		Isa Tol						
		100m	13.80	(13.80)		m		
		500m	54.04	(40.24)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	31	Emily Zwarthoed		DA1	51.24	55.65	
	bl	44	Janneke Koopman		DA1	52.09	53.41	
		Emily Zwarthoed						
		100m	14.38	(14.38)		100m	13.86	(13.86)
		500m	55.65	(41.27)		500m	53.41	(39.55)
		Janneke Koopman						
		100m	13.86	(13.86)		100m	13.86	(13.86)
		500m	53.41	(39.55)		500m	53.41	(39.55)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	41	Amber Kuip		DB1	50.74	50.38	PR
	rd	26	Thomas Thijsse		HB2	50.17	50.40	
		Amber Kuip						
		100m	13.51	(13.51)		100m	13.06	(13.06)
		500m	50.38	(36.87)		500m	50.40	(37.34)
		Thomas Thijsse						
		100m	13.06	(13.06)		100m	13.06	(13.06)
		500m	50.40	(37.34)		500m	50.40	(37.34)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	3	Jasmijn Valenteijn		DC1	47.80	49.76	
	bl	2	Daphne Geerligts		DC1	48.62	50.35	
		Jasmijn Valenteijn						
		100m	12.98	(12.98)		100m	12.56	(12.56)
		500m	49.76	(36.78)		500m	50.35	(37.79)
		Daphne Geerligts						
		100m	12.56	(12.56)		100m	12.56	(12.56)
		500m	50.35	(37.79)		500m	50.35	(37.79)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	24	Alain Delmee		HC2	46.87	46.87	PR
	rd	65	Cor Molenaar		H60	43.65	46.86	
		Alain Delmee						
		100m	12.60	(12.60)		100m	12.58	(12.58)
		500m	46.87	(34.27)		500m	46.86	(34.28)
		Cor Molenaar						
		100m	12.58	(12.58)		100m	12.58	(12.58)
		500m	46.86	(34.28)		500m	46.86	(34.28)

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
14	gl	57	Femke van Beek		DC2			47.69	49.48		
	bl	8	Arend Holman		HC2			47.27	46.58	PR	
		Femke van Beek			Arend Holman						
		100m	13.13	(13.13)	100m	11.88	(11.88)				
		500m	49.48	(36.35)	500m	46.58	(34.70)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
15	wt	38	Menno van Eig		HA1			39.83	41.11		
	rd	28	Rennie Verloop		H65			43.34	46.59		
		Menno van Eig			Rennie Verloop						
		100m	11.35	(11.35)	100m	12.38	(12.38)				
		500m	41.11	(29.76)	500m	46.59	(34.21)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
16	gl	13	Patrick Zweed		HN3			43.03	45.34		
	bl	66	Thomas Landman		HB2			41.07	WDR		
		Patrick Zweed			Thomas Landman						
		100m	12.18	(12.18)							
		500m	45.34	(33.16)							

3. Uitslag 500 meter (voor 1000-3000)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	52 Jan Mooijman	HB2	33	I	39.14		
2	59 Jens Halfweeg	HB2	33	O	39.26		
3	56 Sven Huizinga	HB1	34	I	39.93		
4	6 Nick Bootsveld	HSA	32	O	40.73		
5	10 Nathan Baas	HB2	32	I	41.22		
6	50 Stefan Has	HB2	31	O	41.35		
7	19 Patrick Metselaar	H40	30	O	42.62		
8	29 Kevin Last	HSA	34	O	43.30		
9	51 Lieke Huizink	DB2	30	I	43.78		
10	30 Sharissa Oussoren	DB2	29	O	43.97		
11	62 Gijs Huisman	HSA	31	I	44.29		
12	43 Iris Tiben	DN2	28	O	44.44		
13	53 Indy Veerman	DB1	29	I	44.59		
14	48 Adão Buiten	HA2	26	O	45.17	PR	
15	46 Thijmen Postmus	HA2	25	I	45.49		
16	54 Evy de Wildt	DB2	27	O	45.68		
17	55 Sari Harder	DB1	27	I	45.69		
18	12 Friso Broersma	HC1	28	I	46.20		
19	61 Renske Molenaar	DA1	26	I	46.72		
20	9 Cilia Roos	DB2	25	O	48.62		
21	17 Thomas de Roo	HB1	23	O	49.12		
22	18 Fenny Neefjes	DB1	23	I	49.18		
23	27 Kick Wessels	HB1	24	O	49.43		
24	49 Jorgen van der Leij	HC2	22	O	49.70		
25	16 Sjoerd Brommersma	HC1	22	I	50.22		
26	15 Jan de Jong	H65	21	O	51.30		
27	4 Julia ter Hofstede	DB1	20	O	52.19		
28	45 Dionne Nijziel	DA1	21	I	52.37		
29	22 Senna Niejenhuis	HB2	17	I	58.41	PR	
30	36 Jenna Clazing	DC1	20	I	59.17	PR	
31	37 Isolde Niejenhuis	DC2	19	I	1:00.87		
	23 Puck Boes	DC2			WDR		
	33 Jasper Molenaar	HN3			WDR		

3. Rituitslag 500 meter (voor 1000-3000)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt rd	22	Senna Niejenhuis		HB2		1:02.09	58.41 PR
		Senna Niejenhuis						
		100m	13.98	(13.98)			m	
		500m	58.41	(44.43)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
18	gl bl							
							m	
							m	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt rd	37	Isolde Niejenhuis		DC2		56.28	1:00.87
		23	Puck Boes		DC2		57.77	WDR
		Isolde Niejenhuis						
		100m	14.20	(14.20)				
		500m	1:00.87	(46.67)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
20	gl bl	36	Jenna Clazing		DC1		1:00.70	59.17 PR
		4	Julia ter Hofstede		DB1		51.66	52.19
		Jenna Clazing						
		100m	14.59	(14.59)			100m	13.60 (13.60)
		500m	59.17	(44.58)			500m	52.19 (38.59)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt rd	45	Dionne Nijziel		DA1		49.97	52.37
		15	Jan de Jong		H65		46.40	51.30
		Dionne Nijziel						
		100m	14.22	(14.22)			100m	13.93 (13.93)
		500m	52.37	(38.15)			500m	51.30 (37.37)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	16	Sjoerd Brommersma		HC1	50.11	50.22	
	bl	49	Jorgen van der Leij		HC2	49.46	49.70	
		<u>Sjoerd Brommersma</u>			<u>Jorgen van der Leij</u>			
		100m	12.81	(12.81)	100m	12.98	(12.98)	
		500m	50.22	(37.41)	500m	49.70	(36.72)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	18	Fenny Neefjes		DB1	48.51	49.18	
	rd	17	Thomas de Roo		HB1	48.26	49.12	
		<u>Fenny Neefjes</u>			<u>Thomas de Roo</u>			
		100m	12.71	(12.71)	100m	12.87	(12.87)	
		500m	49.18	(36.47)	500m	49.12	(36.25)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	33	Jasper Molenaar		HN3	45.10	WDR	
	bl	27	Kick Wessels		HB1	47.71	49.43	
		<u>Jasper Molenaar</u>			<u>Kick Wessels</u>			
					100m	13.01	(13.01)	
					500m	49.43	(36.42)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	46	Tijmen Postmus		HA2	44.23	45.49	
	rd	9	Cilia Roos		DB2	46.21	48.62	
		<u>Tijmen Postmus</u>			<u>Cilia Roos</u>			
		100m	12.41	(12.41)	100m	12.98	(12.98)	
		500m	45.49	(33.08)	500m	48.62	(35.64)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	61	Renske Molenaar		DA1	46.23	46.72	
	bl	48	Adão Bouter		HA2	45.45	45.17	PR
		<u>Renske Molenaar</u>			<u>Adão Bouter</u>			
		100m	12.86	(12.86)	100m	12.36	(12.36)	
		500m	46.72	(33.86)	500m	45.17	(32.81)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	55	Sari Harder		DB1	43.24	45.69	
	rd	54	Evy de Wildt		DB2	44.21	45.68	
		Sari Harder			Evy de Wildt			
		100m	12.45	(12.45)	100m	12.32	(12.32)	
		500m	45.69	(33.24)	500m	45.68	(33.36)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	12	Friso Broersma		HC1	45.12	46.20	
	bl	43	Iris Tiben		DN2	43.37	44.44	
		Friso Broersma			Iris Tiben			
		100m	12.09	(12.09)	100m	12.16	(12.16)	
		500m	46.20	(34.11)	500m	44.44	(32.28)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	53	Indy Veerman		DB1	42.95	44.59	
	rd	30	Sharissa Oussoren		DB2	42.51	43.97	
		Indy Veerman			Sharissa Oussoren			
		100m	12.20	(12.20)	100m	12.01	(12.01)	
		500m	44.59	(32.39)	500m	43.97	(31.96)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	51	Lieke Huizink		DB2	42.42	43.78	
	bl	19	Patrick Metselaar		H40	40.90	42.62	
		Lieke Huizink			Patrick Metselaar			
		100m	12.10	(12.10)	100m	11.81	(11.81)	
		500m	43.78	(31.68)	500m	42.62	(30.81)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	62	Gijs Huisman		HSA	40.95	44.29	
	rd	50	Stefan Has		HB2	40.18	41.35	
		Gijs Huisman			Stefan Has			
		100m	11.82	(11.82)	100m	11.51	(11.51)	
		500m	44.29	(32.47)	500m	41.35	(29.84)	

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
32	gl	10	Nathan Baas		HB2			39.95	41.22		
	bl	6	Nick Bootsveld		HSA			39.72	40.73		
		Nathan Baas			Nick Bootsveld						
		100m	11.00	(11.00)	100m	11.01	(11.01)				
		500m	41.22	(30.22)	500m	40.73	(29.72)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
33	wt	52	Jan Mooijman		HB2			38.10	39.14		
	rd	59	Jens Halfweeg		HB2			38.65	39.26		
		Jan Mooijman			Jens Halfweeg						
		100m	10.79	(10.79)	100m	10.63	(10.63)				
		500m	39.14	(28.35)	500m	39.26	(28.63)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
34	gl	56	Sven Huizinga		HB1			39.28	39.93		
	bl	29	Kevin Last		HSA			38.87	43.30		
		Sven Huizinga			Kevin Last						
		100m	11.07	(11.07)	100m	11.76	(11.76)				
		500m	39.93	(28.86)	500m	43.30	(31.54)				

4. Uitslag 500 meter (Pure sprint)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	40 Stephan Clazing	HN3	42	I	40.53		
2	67 Stijn Vlieland	HC2	42	O	41.58		
3	34 Pom Peerdeman	HC1	41	I	43.35		
4	64 Jelle Buijsman	HSA	41	O	43.68		
5	7 Dirk Zwaan	HSA	39	I	44.53		
6	14 Niek Kaan	HC1	40	I	45.98		
7	32 Mirte Maijenburg	DA2	40	O	46.68		
8	21 Selene Dekker	DC1	39	O	46.98		
9	58 Taylor Bork	DC2	38	I	47.67		
10	1 Terre Souwer	DC1	38	O	51.88		
11	35 Stijn Nieuwold	HC2	37	I	55.13		
12	63 Elif Meijer	DC2	37	O	55.47		
13	39 Berrit Nederlof	DN2	36	I	1:03.43	HT	
	5 Roel Machielsen	HC2	36	O	DNS		
	42 Aukje Kleijne	DB2			WDR		

4. Rituitslag 500 meter (Pure sprint)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	wt rd	42 Aukje Kleijne	DB2	56.17		WDR
		<u>Aukje Kleijne</u>				
				m		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	39 Berrit Nederlof	DN2	1:02.53		1:03.43 HT
	bl	5 Roel Machielsen	HC2			DNS
		<u>Berrit Nederlof</u>		<u>Roel Machielsen</u>		
		100m	1:03.43 (63.43)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	35 Stijn Nieuwold	HC2	52.44		55.13
	rd	63 Elif Meijer	DC2	55.05		55.47
		<u>Stijn Nieuwold</u>		<u>Elif Meijer</u>		
		100m	13.26 (13.26)	100m	14.11 (14.11)	
		500m	55.13 (41.87)	500m	55.47 (41.36)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	58 Taylor Bork	DC2	46.52		47.67
	bl	1 Terre Souwer	DC1	51.77		51.88
		<u>Taylor Bork</u>		<u>Terre Souwer</u>		
		100m	13.05 (13.05)	100m	13.16 (13.16)	
		500m	47.67 (34.62)	500m	51.88 (38.72)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	7 Dirk Zwaan	HSA	42.63		44.53
	rd	21 Selene Dekker	DC1	45.70		46.98
		<u>Dirk Zwaan</u>		<u>Selene Dekker</u>		
		100m	11.73 (11.73)	100m	12.73 (12.73)	
		500m	44.53 (32.80)	500m	46.98 (34.25)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	14	Niek Kaan		HC1	44.44	45.98	
	bl	32	Mirte Maijenburg		DA2	43.95	46.68	
		Niek Kaan			Mirte Maijenburg			
		100m	12.37	(12.37)	100m	12.52	(12.52)	
		500m	45.98	(33.61)	500m	46.68	(34.16)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	34	Pom Peerdeman		HC1	41.34	43.35	
	rd	64	Jelle Buijsman		HSA	40.07	43.68	
		Pom Peerdeman			Jelle Buijsman			
		100m	11.78	(11.78)	100m	11.61	(11.61)	
		500m	43.35	(31.57)	500m	43.68	(32.07)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	40	Stephan Clazing		HN3	37.83	40.53	
	bl	67	Stijn Vlieland		HC2	39.93	41.58	
		Stephan Clazing			Stijn Vlieland			
		100m	10.97	(10.97)	100m	11.51	(11.51)	
		500m	40.53	(29.56)	500m	41.58	(30.07)	

5. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	28 Rennie Verloop	H65	50	I	2:21.54		
2	13 Patrick Zweed	HN3	50	O	2:22.44		
3	65 Cor Molenaar	H60	47	O	2:25.57		
4	24 Alain Delmee	HC2	45	O	2:30.16	PR	
5	57 Femke van Beek	DC2	48	I	2:30.84		
6	8 Arend Holman	HC2	48	O	2:34.58		
7	3 Jasmijn Valenteijn	DC1	47	I	2:39.18		
8	2 Daphne Geerligts	DC1	46	I	2:40.28		
9	41 Amber Kuip	DB1	44	I	2:43.64		
10	26 Thomas Thijse	HB2	46	O	2:49.31		
11	44 Janneke Koopman	DA1	44	O	2:50.23	PR	
12	47 Isa Tol	DC2	43	I	2:54.98		
13	31 Emily Zwarthoed	DA1	45	I	2:55.07		
	38 Menno van Eig	HA1			WDR		
	66 Thomas Landman	HB2			WDR		

5. Rituitslag 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
43	wt rd	47	Isa Tol		DC2		2:54.98	

Isa Tol

300m	34.91	(34.91)	m
700m	1:19.02	(44.11)	
1100m	2:07.10	(48.08)	
1500m	2:54.98	(47.88)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
44	gl	41	Amber Kuip		DB1		2:43.64	
	bl	44	Janneke Koopman		DA1	2:57.53	2:50.23	PR

Amber Kuip

300m	33.58	(33.58)
700m	1:15.61	(42.03)
1100m	2:01.62	(46.01)
1500m	2:43.64	(42.02)

Janneke Koopman

300m	34.63	(34.63)
700m	1:17.68	(43.05)
1100m	2:04.00	(46.32)
1500m	2:50.23	(46.23)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
45	wt	31	Emily Zwarthoed		DA1	2:43.49	2:55.07	
	rd	24	Alain Delmee		HC2	2:38.95	2:30.16	PR

Emily Zwarthoed

300m	34.14	(34.14)
700m	1:17.99	(43.85)
1100m	2:06.34	(48.35)
1500m	2:55.07	(48.73)

Alain Delmee

300m	31.25	(31.25)
700m	1:08.23	(36.98)
1100m	1:47.25	(39.02)
1500m	2:30.16	(42.91)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
46	gl	2	Daphne Geerligts		DC1	2:34.03	2:40.28	
	bl	26	Thomas Thijssse		HB2	2:47.78	2:49.31	

Daphne Geerligts

300m	32.98	(32.98)
700m	1:14.49	(41.51)
1100m	1:57.47	(42.98)
1500m	2:40.28	(42.81)

Thomas Thijssse

300m	33.01	(33.01)
700m	1:15.19	(42.18)
1100m	2:00.67	(45.48)
1500m	2:49.31	(48.64)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	3 Jasmijn Valenteijn	DC1	2:32.60	2:39.18	
	rd	65 Cor Molenaar	H60	2:14.25	2:25.57	
		<u>Jasmijn Valenteijn</u>			<u>Cor Molenaar</u>	
		300m 31.88 (31.88)		300m 30.82 (30.82)		
		700m 1:11.59 (39.71)		700m 1:06.92 (36.10)		
		1100m 1:55.15 (43.56)		1100m 1:45.17 (38.25)		
		1500m 2:39.18 (44.03)		1500m 2:25.57 (40.40)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	57 Femke van Beek	DC2	2:23.11	2:30.84	
	bl	8 Arend Holman	HC2	2:31.26	2:34.58	
		<u>Femke van Beek</u>			<u>Arend Holman</u>	
		300m 32.19 (32.19)		300m 31.43 (31.43)		
		700m 1:09.96 (37.77)		700m 1:09.55 (38.12)		
		1100m 1:49.90 (39.94)		1100m 1:50.87 (41.32)		
		1500m 2:30.84 (40.94)		1500m 2:34.58 (43.71)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	38 Menno van Eig	HA1	2:06.00	WDR	
	rd	66 Thomas Landman	HB2	2:02.47	WDR	
		<u>Menno van Eig</u>			<u>Thomas Landman</u>	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	28 Rennie Verloop	H65	2:10.56	2:21.54	
	bl	13 Patrick Zweed	HN3	2:09.09	2:22.44	
		<u>Rennie Verloop</u>			<u>Patrick Zweed</u>	
		300m 2:21.54 (141.54)		300m 2:22.44 (142.44)		

6. Uitslag 300 meter (Pure sprint)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	67 Stijn Vlieland	HC2	57	O	26.77	PR	
2	64 Jelle Buijsman	HSA	58	O	27.29		
3	34 Pom Peerdeman	HC1	58	I	27.62	PR	
4	7 Dirk Zwaan	HSA	55	I	27.78		
5	25 Merthe Boos	DC2	55	O	28.65	PR	
6	32 Mirte Maijenburg	DA2	56	I	29.32		
7	14 Niek Kaan	HC1	56	O	29.37	PR	
8	21 Selene Dekker	DC1	53	I	29.55	PR	
9	58 Taylor Bork	DC2	54	O	30.52		
10	1 Terre Souwer	DC1	53	O	32.01	PR	
11	5 Roel Machielsen	HC2	52	O	32.13		
12	35 Stijn Nieuwold	HC2	54	I	33.11		
13	63 Elif Meijer	DC2	51	O	34.49	PR	
	39 Berrit Nederlof	DN2	51	I	DNS		
	40 Stephan Clazing	HN3	57	I	DNS		
	42 Aukje Kleijne	DB2			WDR		

6. Rituitslag 300 meter (Pure sprint)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	39 Berrit Nederlof	DN2	40.85		DNS
	rd	63 Elif Meijer	DC2	34.87		34.49 PR
		<u>Berrit Nederlof</u>			<u>Elif Meijer</u>	
				300m	34.49	(34.49)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	42 Aukje Kleijne	DB2	35.15		WDR
	bl	5 Roel Machielsen	HC2			32.13
		<u>Aukje Kleijne</u>			<u>Roel Machielsen</u>	
				300m	32.13	(32.13)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	21 Selene Dekker	DC1	30.22		29.55 PR
	rd	1 Terre Souwer	DC1	32.66		32.01 PR
		<u>Selene Dekker</u>			<u>Terre Souwer</u>	
		300m	29.55	(29.55)	300m	32.01 (32.01)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	35 Stijn Nieuwold	HC2	32.47		33.11
	bl	58 Taylor Bork	DC2	30.13		30.52
		<u>Stijn Nieuwold</u>			<u>Taylor Bork</u>	
		300m	33.11	(33.11)	300m	30.52 (30.52)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	7 Dirk Zwaan	HSA	27.69		27.78
	rd	25 Merthe Boos	DC2	29.04		28.65 PR
		<u>Dirk Zwaan</u>			<u>Merthe Boos</u>	
		300m	27.78	(27.78)	300m	28.65 (28.65)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
56	gl	32	Mirte Maijenburg		DA2	28.38	29.32	
	bl	14	Niek Kaan		HC1	29.75	29.37	PR
		Mirte Maijenburg			Niek Kaan			
		300m	29.32	(29.32)	300m	29.37	(29.37)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
57	wt	40	Stephan Clazing		HN3	24.28	DNS	
	rd	67	Stijn Vlieland		HC2	27.22	26.77	PR
		Stephan Clazing			Stijn Vlieland			
					300m	26.77	(26.77)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
58	gl	34	Pom Peerdeman		HC1	27.70	27.62	PR
	bl	64	Jelle Buijsman		HSA	26.39	27.29	
		Pom Peerdeman			Jelle Buijsman			
		300m	27.62	(27.62)	300m	27.29	(27.29)	

7. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	43 Iris Tiben	DN2	59	O	4:53.96		
2	46 Thijmen Postmus	HA2	60	I	5:13.49	PR	
3	15 Jan de Jong	H65	59	I	5:35.52		
4	4 Julia ter Hofstede	DB1	60	O	5:50.11		

7. Rituitslag 3000 meter

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
59	wt	15	Jan de Jong		H65			4:52.06	5:35.52	
	rd	43	Iris Tiben		DN2			4:47.03	4:53.96	
		Jan de Jong			Iris Tiben					
		200m	25.34	(25.34)	200m	22.08	(22.08)			
		600m	1:07.55	(42.21)	600m	58.19	(36.11)			
		1000m	1:51.57	(44.02)	1000m	1:35.59	(37.40)			
		1400m	2:36.80	(45.23)	1400m	2:14.06	(38.47)			
		1800m	3:22.14	(45.34)	1800m	2:53.50	(39.44)			
		2200m	4:07.20	(45.06)	2200m	3:33.65	(40.15)			
		2600m	4:51.71	(44.51)	2600m	4:13.66	(40.01)			
		3000m	5:35.52	(43.81)	3000m	4:53.96	(40.30)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
60	gl	46	Thijmen Postmus		HA2			5:16.17	5:13.49	PR
	bl	4	Julia ter Hofstede		DB1				5:50.11	
		Thijmen Postmus			Julia ter Hofstede					
		200m	23.47	(23.47)	200m	25.55	(25.55)			
		600m	1:02.90	(39.43)	600m	1:09.55	(44.00)			
		1000m	1:43.36	(40.46)	1000m	1:54.55	(45.00)			
		1400m	2:23.89	(40.53)	1400m	2:40.92	(46.37)			
		1800m	3:05.43	(41.54)	1800m	3:27.80	(46.88)			
		2200m	3:47.58	(42.15)	2200m	4:15.61	(47.81)			
		2600m	4:29.92	(42.34)	2600m	5:02.90	(47.29)			
		3000m	5:13.49	(43.57)	3000m	5:50.11	(47.21)			

8. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	59 Jens Halfweeg	HB2	75	I	1:21.48		
2	52 Jan Mooijman	HB2	76	I	1:23.34		
3	6 Nick Bootsveld	HSA	73	I	1:23.79		
4	56 Sven Huizinga	HB1	74	I	1:24.05		
5	50 Stefan Has	HB2	75	O	1:25.20		
6	19 Patrick Metselaar	H40	73	O	1:25.23		
7	10 Nathan Baas	HB2	74	O	1:26.22		
8	29 Kevin Last	HSA	76	O	1:27.27		
9	51 Lieke Huizink	DB2	72	O	1:28.26		
10	30 Sharissa Oussoren	DB2	72	I	1:29.85		
11	62 Gijs Huisman	HSA	71	I	1:31.73		
12	55 Sari Harder	DB1	71	O	1:31.80		
13	53 Indy Veerman	DB1	70	I	1:33.39		
14	54 Evy de Wildt	DB2	70	O	1:35.14		
15	12 Friso Broersma	HC1	68	O	1:35.49	PR	
16	48 Adão Buiten	HA2	69	I	1:35.52		
17	61 Renske Molenaar	DA1	68	I	1:35.60		
18	9 Cilia Roos	DB2	69	O	1:38.08		
19	27 Kick Wessels	HB1	61	I	1:40.30		
20	18 Fenny Neefjes	DB1	66	O	1:41.28	PR	
21	16 Sjoerd Brommersma	HC1	65	I	1:44.25	PR	
22	49 Jorgen van der Leij	HC2	65	O	1:45.26	PR	
23	45 Dionne Nijziel	DA1	66	I	1:45.40	PR	
24	17 Thomas de Roo	HB1	67	I	1:50.18		
25	36 Jenna Clazing	DC1	64	I	2:07.93	PR	
26	37 Isolde Niejenhuis	DC2	63	O	2:10.63		
27	22 Senna Niejenhuis	HB2	63	I	2:15.14	PR	
	23 Puck Boes	DC2				WDR	
	33 Jasper Molenaar	HN3				WDR	

8. Rituitslag 1000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
61	wt rd	27 Kick Wessels		HB1			1:40.30	

Kick Wessels

200m	22.51	(22.51)	m
600m	1:00.33	(37.82)	
1000m	1:40.30	(39.97)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
62	gl bl							

m

m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
63	wt rd	22 Senna Niejenhuis		HB2		2:16.94	2:15.14	PR
		37 Isolde Niejenhuis		DC2			2:10.63	

Senna Niejenhuis

200m	26.61	(26.61)
600m	1:15.07	(48.46)
1000m	2:15.14	(60.07)

Isolde Niejenhuis

200m	26.78	(26.78)
600m	1:14.06	(47.28)
1000m	2:10.63	(56.57)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
64	gl bl	36 Jenna Clazing		DC1		2:16.48	2:07.93	PR
		23 Puck Boes		DC2		2:01.69	WDR	

Jenna Clazing

200m	27.23	(27.23)
600m	1:16.04	(48.81)
1000m	2:07.93	(51.89)

Puck Boes

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
65	wt	16 Sjoerd Brommersma	HC1		1:47.07	1:44.25	PR
	rd	49 Jorgen van der Leij	HC2		1:51.60	1:45.26	PR
		Sjoerd Brommersma			Jorgen van der Leij		
		200m	22.90	(22.90)	200m	22.72	(22.72)
		600m	1:02.70	(39.80)	600m	1:02.55	(39.83)
		1000m	1:44.25	(41.55)	1000m	1:45.26	(42.71)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
66	gl	45 Dionne Nijziel	DA1		1:46.12	1:45.40	PR
	bl	18 Fenny Neefjes	DB1		1:44.25	1:41.28	PR
		Dionne Nijziel			Fenny Neefjes		
		200m	23.97	(23.97)	200m	22.80	(22.80)
		600m	1:02.50	(38.53)	600m	1:01.45	(38.65)
		1000m	1:45.40	(42.90)	1000m	1:41.28	(39.83)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
67	wt	17 Thomas de Roo	HB1		1:40.27	1:50.18	
	rd	33 Jasper Molenaar	HN3		1:33.57	WDR	
		Thomas de Roo			Jasper Molenaar		
		200m	23.10	(23.10)			
		600m	1:04.21	(41.11)			
		1000m	1:50.18	(45.97)			

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
68	gl	61 Renske Molenaar	DA1		1:33.65	1:35.60	
	bl	12 Friso Broersma	HC1		1:38.57	1:35.49	PR
		Renske Molenaar			Friso Broersma		
		200m	21.83	(21.83)	200m	21.72	(21.72)
		600m	56.93	(35.10)	600m	57.59	(35.87)
		1000m	1:35.60	(38.67)	1000m	1:35.49	(37.90)

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
69	wt	48	Adão Buiten		HA2			1:32.09	1:35.52	
	rd	9	Cilia Roos		DB2			1:32.99	1:38.08	
		Adão Buiten			Cilia Roos					
		200m	21.92	(21.92)	200m	23.11	(23.11)			
		600m	57.51	(35.59)	600m	59.79	(36.68)			
		1000m	1:35.52	(38.01)	1000m	1:38.08	(38.29)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
70	gl	53	Indy Veerman		DB1			1:29.12	1:33.39	
	bl	54	Evy de Wildt		DB2			1:30.45	1:35.14	
		Indy Veerman			Evy de Wildt					
		200m	21.02	(21.02)	200m	21.34	(21.34)			
		600m	53.69	(32.67)	600m	56.05	(34.71)			
		1000m	1:33.39	(39.70)	1000m	1:35.14	(39.09)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
71	wt	62	Gijs Huisman		HSA			1:23.62	1:31.73	
	rd	55	Sari Harder		DB1			1:25.24	1:31.80	
		Gijs Huisman			Sari Harder					
		200m	20.43	(20.43)	200m	21.73	(21.73)			
		600m	53.97	(33.54)	600m	55.46	(33.73)			
		1000m	1:31.73	(37.76)	1000m	1:31.80	(36.34)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
72	gl	30	Sharissa Oussoren		DB2			1:24.77	1:29.85	
	bl	51	Lieke Huizink		DB2			1:24.81	1:28.26	
		Sharissa Oussoren			Lieke Huizink					
		200m	20.45	(20.45)	200m	20.87	(20.87)			
		600m	53.54	(33.09)	600m	52.97	(32.10)			
		1000m	1:29.85	(36.31)	1000m	1:28.26	(35.29)			

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
73	wt	6 Nick Bootsveld	HSA		1:19.60	1:23.79	
	rd	19 Patrick Metselaar	H40		1:23.06	1:25.23	
		Nick Bootsveld			Patrick Metselaar		
		200m	19.35	(19.35)	200m	20.25	(20.25)
		600m	50.20	(30.85)	600m	51.87	(31.62)
		1000m	1:23.79	(33.59)	1000m	1:25.23	(33.36)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
74	gl	56 Sven Huizinga	HB1		1:18.10	1:24.05	
	bl	10 Nathan Baas	HB2		1:20.52	1:26.22	
		Sven Huizinga			Nathan Baas		
		200m	18.81	(18.81)	200m	19.02	(19.02)
		600m	48.58	(29.77)	600m	50.29	(31.27)
		1000m	1:24.05	(35.47)	1000m	1:26.22	(35.93)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
75	wt	59 Jens Halfweeg	HB2		1:19.21	1:21.48	
	rd	50 Stefan Has	HB2		1:18.90	1:25.20	
		Jens Halfweeg			Stefan Has		
		200m	18.19	(18.19)	200m	19.50	(19.50)
		600m	47.87	(29.68)	600m	49.71	(30.21)
		1000m	1:21.48	(33.61)	1000m	1:25.20	(35.49)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
76	gl	52 Jan Mooijman	HB2		1:15.49	1:23.34	
	bl	29 Kevin Last	HSA		1:17.13	1:27.27	
		Jan Mooijman			Kevin Last		
		200m	18.38	(18.38)	200m	19.97	(19.97)
		600m	46.88	(28.50)	600m	51.89	(31.92)
		1000m	1:23.34	(36.46)	1000m	1:27.27	(35.38)