

1. Uitslag Pupillen 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	40 Kai Budiarto	HPA	23	I	12.00	PR	
2	13 Rune Stoel	HPA	24	O	12.27		
3	72 Ruben Star	HPA	23	O	12.45	PR	
4	34 Nanette de Boon	DPB	24	I	12.66		
5	30 Ties Moerman	HPA	19	I	12.73	PR	
6	64 Valerie Gerritse	DPA	22	O	12.91	PR	
7	12 Emma Zeemeijer	DPA	21	I	13.07	PR	
8	25 Jolijn Solleveld	DPB	21	O	13.22	PR	
9	7 Wende Linnenbank	DPC	19	O	13.43	PR	
10	65 Maaïke Helleman	DPA	20	I	13.44	PR	
11	111 Felice Koutstaal	DPD	22	I	13.51	PR	
12	74 Mare Damsma	DPA	13	I	13.53	PR	
13	6 Tippi Verbree	DPA	20	O	13.66		
14	46 Jasmijn Bavius	DPA	17	O	13.72	PR	
15	8 Nouschka Steenks	DPA	15	O	13.74	PR	
	54 Medde Barendse	DPB	14	O	13.74	PR	
17	28 Fien Hummel	DPB	15	I	13.78	PR	
18	58 Tycho Petri	HPA	16	O	13.80	PR	
19	68 Laura Zeemeijer	DPB	11	I	13.95	PR	
	103 Melle Zweers	HPA	11	O	13.95	PR	
21	110 Moreno Koutstaal	HPD	14	I	13.99	PR	
22	117 Tom Plag	HPC	18	O	14.00		
23	10 Renske Ansink	DPA	16	I	14.01	PR	
	96 Noa van Leeuwen	DPA	2	I	14.01	PR	
25	100 Zino Van Os	HPA	1	I	14.14	HT	
26	31 Puk Moerman	DPC	18	I	14.15		
27	107 Kian Van Nierop	HPA	17	I	14.19		
28	113 Sophie Ammerlaan	DPA	2	O	14.20		
29	112 Rinske Hogenboom	DPA	8	I	14.34	PR	
30	109 Sanne Plag	DPA	9	O	14.53	PR	
31	124 Jelte Petri	HPC	12	O	14.56		
32	118 Sara van der Goes	DPB	10	O	14.61	PR	
33	114 Dionne Verkleij	DPD	12	I	14.91		
34	98 Yara Lagerwerf	DPC	8	O	15.00	PR	
	101 Tristan Boon	HPB	13	O	15.00		
36	104 Tobias Kerstens	HPC	6	I	15.05	PR	
37	105 Fien Moerman	DPF	9	I	15.25	PR	
38	116 Guus Grootonk	HPC	4	O	15.28	PR	

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	115 Lisa van der Goes	DPC	7	I	15.37	PR	
40	95 Ellen Govaert	DPD	4	I	15.44	PR	
41	99 Kik Meliesie	HPE	10	I	15.48	PR	
42	106 Loes Moget	DPC	7	O	15.63		
43	97 Guusje Spaargaren	DPD	3	O	15.93	PR	
44	121 Laura Gravesteyn	DPB	6	O	16.00	PR	
45	125 Kate Van Nierop	DPC	5	I	16.49	PR	
46	122 Jouke Gravesteyn	HPD	5	O	16.64		
47	108 Jane van Nierop	DPE	3	I	18.13		

1. Rituitslag Pupillen 100 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	100	Zino Van Os		HPA		14.14	HT
	rd							
		<u>Zino Van Os</u>						
		100m	14.14	(14.14)	m			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	96	Noa van Leeuwen		DPA	20.60	14.01	PR
	bl	113	Sophie Ammerlaan		DPA		14.20	
		<u>Noa van Leeuwen</u>						
		100m	14.01	(14.01)				
		<u>Sophie Ammerlaan</u>						
		100m	14.20	(14.20)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	108	Jane van Nierop		DPE	16.99	18.13	
	rd	97	Guusje Spaargaren		DPD	17.00	15.93	PR
		<u>Jane van Nierop</u>						
		100m	18.13	(18.13)				
		<u>Guusje Spaargaren</u>						
		100m	15.93	(15.93)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	95	Ellen Govaert		DPD	16.26	15.44	PR
	bl	116	Guus Grootoek		HPC	17.42	15.28	PR
		<u>Ellen Govaert</u>						
		100m	15.44	(15.44)				
		<u>Guus Grootoek</u>						
		100m	15.28	(15.28)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	125	Kate Van Nierop		DPC	16.51	16.49	PR
	rd	122	Jouke Gravesteyn		HPD	15.86	16.64	
		<u>Kate Van Nierop</u>						
		100m	16.49	(16.49)				
		<u>Jouke Gravesteyn</u>						
		100m	16.64	(16.64)				

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	104 Tobias Kerstens	HPC	16.11	15.05	PR
	bl	121 Laura Gravesteyn	DPB	16.25	16.00	PR
		<u>Tobias Kerstens</u>			<u>Laura Gravesteyn</u>	
		100m 15.05 (15.05)			100m 16.00 (16.00)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	115 Lisa van der Goes	DPC	15.68	15.37	PR
	rd	106 Loes Moget	DPC	15.40	15.63	
		<u>Lisa van der Goes</u>			<u>Loes Moget</u>	
		100m 15.37 (15.37)			100m 15.63 (15.63)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	112 Rinske Hogenboom	DPA	15.05	14.34	PR
	bl	98 Yara Lagerwerf	DPC	15.39	15.00	PR
		<u>Rinske Hogenboom</u>			<u>Yara Lagerwerf</u>	
		100m 14.34 (14.34)			100m 15.00 (15.00)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	105 Fien Moerman	DPF	15.85	15.25	PR
	rd	109 Sanne Plag	DPA	14.78	14.53	PR
		<u>Fien Moerman</u>			<u>Sanne Plag</u>	
		100m 15.25 (15.25)			100m 14.53 (14.53)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	99 Kik Meliesie	HPE	15.51	15.48	PR
	bl	118 Sara van der Goes	DPB	15.46	14.61	PR
		<u>Kik Meliesie</u>			<u>Sara van der Goes</u>	
		100m 15.48 (15.48)			100m 14.61 (14.61)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	68 Laura Zeemeijer	DPB	14.85	13.95	PR
	rd	103 Melle Zweers	HPA	14.84	13.95	PR
		<u>Laura Zeemeijer</u>			<u>Melle Zweers</u>	
		100m 13.95 (13.95)			100m 13.95 (13.95)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info				
12	gl	114 Dionne Verkleij	DPD	14.81	14.91					
	bl	124 Jelte Petri	HPC	14.46	14.56					
		<table border="0"> <tr> <td style="border-top: 1px solid black; border-bottom: 1px solid black;">Dionne Verkleij</td> <td style="border-top: 1px solid black; border-bottom: 1px solid black;">Jelte Petri</td> </tr> <tr> <td>100m 14.91 (14.91)</td> <td>100m 14.56 (14.56)</td> </tr> </table>		Dionne Verkleij	Jelte Petri	100m 14.91 (14.91)	100m 14.56 (14.56)			
Dionne Verkleij	Jelte Petri									
100m 14.91 (14.91)	100m 14.56 (14.56)									
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info				
13	wt	74 Mare Damsma	DPA	14.29	13.53	PR				
	rd	101 Tristan Boon	HPB	14.45	15.00					
		<table border="0"> <tr> <td style="border-top: 1px solid black; border-bottom: 1px solid black;">Mare Damsma</td> <td style="border-top: 1px solid black; border-bottom: 1px solid black;">Tristan Boon</td> </tr> <tr> <td>100m 13.53 (13.53)</td> <td>100m 15.00 (15.00)</td> </tr> </table>		Mare Damsma	Tristan Boon	100m 13.53 (13.53)	100m 15.00 (15.00)			
Mare Damsma	Tristan Boon									
100m 13.53 (13.53)	100m 15.00 (15.00)									
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info				
14	gl	110 Moreno Koutstaal	HPD	14.09	13.99	PR				
	bl	54 Medde Barendse	DPB	14.15	13.74	PR				
		<table border="0"> <tr> <td style="border-top: 1px solid black; border-bottom: 1px solid black;">Moreno Koutstaal</td> <td style="border-top: 1px solid black; border-bottom: 1px solid black;">Medde Barendse</td> </tr> <tr> <td>100m 13.99 (13.99)</td> <td>100m 13.74 (13.74)</td> </tr> </table>		Moreno Koutstaal	Medde Barendse	100m 13.99 (13.99)	100m 13.74 (13.74)			
Moreno Koutstaal	Medde Barendse									
100m 13.99 (13.99)	100m 13.74 (13.74)									
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info				
15	wt	28 Fien Hummel	DPB	13.99	13.78	PR				
	rd	8 Nouschka Steenks	DPA	13.78	13.74	PR				
		<table border="0"> <tr> <td style="border-top: 1px solid black; border-bottom: 1px solid black;">Fien Hummel</td> <td style="border-top: 1px solid black; border-bottom: 1px solid black;">Nouschka Steenks</td> </tr> <tr> <td>100m 13.78 (13.78)</td> <td>100m 13.74 (13.74)</td> </tr> </table>		Fien Hummel	Nouschka Steenks	100m 13.78 (13.78)	100m 13.74 (13.74)			
Fien Hummel	Nouschka Steenks									
100m 13.78 (13.78)	100m 13.74 (13.74)									
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info				
16	gl	10 Renske Ansink	DPA	14.02	14.01	PR				
	bl	58 Tycho Petri	HPA	14.06	13.80	PR				
		<table border="0"> <tr> <td style="border-top: 1px solid black; border-bottom: 1px solid black;">Renske Ansink</td> <td style="border-top: 1px solid black; border-bottom: 1px solid black;">Tycho Petri</td> </tr> <tr> <td>100m 14.01 (14.01)</td> <td>100m 13.80 (13.80)</td> </tr> </table>		Renske Ansink	Tycho Petri	100m 14.01 (14.01)	100m 13.80 (13.80)			
Renske Ansink	Tycho Petri									
100m 14.01 (14.01)	100m 13.80 (13.80)									
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info				
17	wt	107 Kian Van Nierop	HPA	13.95	14.19					
	rd	46 Jasmijn Bavius	DPA	13.75	13.72	PR				
		<table border="0"> <tr> <td style="border-top: 1px solid black; border-bottom: 1px solid black;">Kian Van Nierop</td> <td style="border-top: 1px solid black; border-bottom: 1px solid black;">Jasmijn Bavius</td> </tr> <tr> <td>100m 14.19 (14.19)</td> <td>100m 13.72 (13.72)</td> </tr> </table>		Kian Van Nierop	Jasmijn Bavius	100m 14.19 (14.19)	100m 13.72 (13.72)			
Kian Van Nierop	Jasmijn Bavius									
100m 14.19 (14.19)	100m 13.72 (13.72)									

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	31	Puk Moerman		DPC		13.73	14.15
	bl	117	Tom Plag		HPC		13.84	14.00
		<u>Puk Moerman</u>			<u>Tom Plag</u>			
		100m	14.15	(14.15)	100m	14.00	(14.00)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	30	Ties Moerman		HPA		12.85	12.73 PR
	rd	7	Wende Linnenbank		DPC		13.69	13.43 PR
		<u>Ties Moerman</u>			<u>Wende Linnenbank</u>			
		100m	12.73	(12.73)	100m	13.43	(13.43)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
20	gl	65	Maaïke Helleman		DPA		13.48	13.44 PR
	bl	6	Tippi Verbree		DPA		13.48	13.66
		<u>Maaïke Helleman</u>			<u>Tippi Verbree</u>			
		100m	13.44	(13.44)	100m	13.66	(13.66)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	12	Emma Zeemeijer		DPA		13.35	13.07 PR
	rd	25	Jolijn Solleveld		DPB		13.37	13.22 PR
		<u>Emma Zeemeijer</u>			<u>Jolijn Solleveld</u>			
		100m	13.07	(13.07)	100m	13.22	(13.22)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
22	gl	111	Felice Koutstaal		DPD		13.53	13.51 PR
	bl	64	Valerie Gerritse		DPA		13.29	12.91 PR
		<u>Felice Koutstaal</u>			<u>Valerie Gerritse</u>			
		100m	13.51	(13.51)	100m	12.91	(12.91)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	40	Kai Budiarto		HPA		12.50	12.00 PR
	rd	72	Ruben Star		HPA		12.49	12.45 PR
		<u>Kai Budiarto</u>			<u>Ruben Star</u>			
		100m	12.00	(12.00)	100m	12.45	(12.45)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	34 Nanette de Boon	DPB	12.56	12.66	
	bl	13 Rune Stoel	HPA	12.22	12.27	
		Nanette de Boon				
		100m	12.66 (12.66)			
		Rune Stoel				
		100m	12.27 (12.27)			

2. Uitslag Sprint 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	4 Jens van Leeuwen	HB2	35	O	10.80		
2	47 Sem Spruit	HC2	36	O	10.95		
3	52 Gio Kromokario	HC2	35	I	11.09		
4	79 Luke Bavius	HC2	33	O	11.36	PR	
5	37 Peng Shen Plugge	HC1	33	I	11.63		
6	83 Ben Lispet	HC2	34	O	11.65	PR	
7	49 Blanche Cardinal Tremblay	DB2	36	I	11.72		
8	1 Kira Kramer	DC2	32	O	11.99	PR	
9	76 Yiran van 't Oosten	DB1	34	I	12.13		
10	93 Isa Oudenes	DC2	31	O	12.18	PR	
11	15 Joep van Leeuwen	HC1	32	I	12.81		
12	80 Lieke van Ooij	DB1	30	O	12.90		
13	123 Simone Gravesteyn	DC2	29	I	12.98		
14	60 Bente Barendse	DC2	28	O	13.08		
	94 Sven Kompier	HC1	31	I	13.08		
16	41 Keira Vissenberg	DC1	28	I	13.09	PR	
17	70 Evelien Ras	DB1	29	O	13.14		
18	16 Stijn van Leeuwen	HC1	30	I	13.27		
19	120 Danique Verhoeve	DC1	27	I	13.56		
20	102 Pien de Jong	DC1	25	I	13.99	HT	
21	119 Emma van der Goes	DC2	27	O	14.09	PR	

2. Rituitslag Sprint 100 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
25	wt rd	102 Pien de Jong		DC1		14.48	13.99	HT

Pien de Jong

100m	13.99	(13.99)	m
------	-------	---------	---

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
26	gl bl							

m

m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	120 Danique Verhoeve		DC1		13.39	13.56	
	rd	119 Emma van der Goes		DC2		14.99	14.09	PR

Danique Verhoeve

100m	13.56	(13.56)
------	-------	---------

Emma van der Goes

100m	14.09	(14.09)
------	-------	---------

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	41 Keira Vissenberg		DC1		13.26	13.09	PR
	bl	60 Bente Barendse		DC2		13.00	13.08	

Keira Vissenberg

100m	13.09	(13.09)
------	-------	---------

Bente Barendse

100m	13.08	(13.08)
------	-------	---------

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	123 Simone Gravesteyn		DC2		12.89	12.98	
	rd	70 Evelien Ras		DB1		12.73	13.14	

Simone Gravesteyn

100m	12.98	(12.98)
------	-------	---------

Evelien Ras

100m	13.14	(13.14)
------	-------	---------

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	16	Stijn van Leeuwen		HC1		12.96	13.27
	bl	80	Lieke van Ooij		DB1		12.71	12.90
		<u>Stijn van Leeuwen</u>			<u>Lieke van Ooij</u>			
		100m	13.27	(13.27)	100m	12.90	(12.90)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	94	Sven Kompier		HC1		12.49	13.08
	rd	93	Isa Oudenes		DC2		12.26	12.18 PR
		<u>Sven Kompier</u>			<u>Isa Oudenes</u>			
		100m	13.08	(13.08)	100m	12.18	(12.18)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
32	gl	15	Joep van Leeuwen		HC1		12.68	12.81
	bl	1	Kira Kramer		DC2		12.07	11.99 PR
		<u>Joep van Leeuwen</u>			<u>Kira Kramer</u>			
		100m	12.81	(12.81)	100m	11.99	(11.99)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	37	Peng Shen Plugge		HC1		11.47	11.63
	rd	79	Luke Bavius		HC2		11.50	11.36 PR
		<u>Peng Shen Plugge</u>			<u>Luke Bavius</u>			
		100m	11.63	(11.63)	100m	11.36	(11.36)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
34	gl	76	Yiran van 't Oosten		DB1		11.87	12.13
	bl	83	Ben Lispet		HC2		11.73	11.65 PR
		<u>Yiran van 't Oosten</u>			<u>Ben Lispet</u>			
		100m	12.13	(12.13)	100m	11.65	(11.65)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	52	Gio Kromokario		HC2		10.94	11.09
	rd	4	Jens van Leeuwen		HB2		10.63	10.80
		<u>Gio Kromokario</u>			<u>Jens van Leeuwen</u>			
		100m	11.09	(11.09)	100m	10.80	(10.80)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	49 Blanche Cardinal Tremblay	DB2	11.42	11.72	
	bl	47 Sem Spruit	HC2	10.84	10.95	
		Blanche Cardinal Tremblay		Sem Spruit		
		100m	11.72 (11.72)	100m	10.95 (10.95)	

3. Uitslag Pupillen 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	13 Rune Stoel	HPA	57	I	48.68		
2	40 Kai Budiarto	HPA	59	O	49.16	HT PR	
3	30 Ties Moerman	HPA	60	O	50.14		
4	72 Ruben Star	HPA	60	I	51.25		
5	34 Nanette de Boon	DPB	58	O	51.73		
6	65 Maaïke Helleman	DPA	57	O	51.87		
7	64 Valerie Gerritse	DPA	59	I	51.99		
8	25 Jolijn Solleveld	DPB	58	I	52.92		
9	46 Jasmijn Bavius	DPA	56	O	53.42		
10	54 Medde Barendse	DPB	56	I	53.67	PR	
11	7 Wende Linnenbank	DPC	55	O	53.68	PR	
12	6 Tippi Verbree	DPA	54	I	53.71		
13	12 Emma Zeemeijer	DPA	52	I	54.51	PR	
14	28 Fien Hummel	DPB	55	I	54.58	PR	
15	58 Tycho Petri	HPA	54	O	55.01		
16	8 Nouschka Steenks	DPA	51	O	55.58		
17	74 Mare Damsma	DPA	52	O	55.87		
18	31 Puk Moerman	DPC	53	O	56.59		
19	103 Melle Zweers	HPA	50	O	56.72	PR	
20	111 Felice Koutstaal	DPD	50	I	56.74	PR	
21	68 Laura Zeemeijer	DPB	48	I	57.00		
22	10 Renske Ansink	DPA	53	I	57.26		
23	113 Sophie Ammerlaan	DPA	49	O	57.45		
24	96 Noa van Leeuwen	DPA	45	O	57.90	PR	
25	117 Tom Plag	HPC	49	I	59.01		
26	118 Sara van der Goes	DPB	44	O	59.07	PR	
27	112 Rinske Hogenboom	DPA	47	I	59.38		
28	109 Sanne Plag	DPA	47	O	1:00.65		
29	110 Moreno Koutstaal	HPD	48	O	1:00.86		
30	107 Kian Van Nierop	HPA	51	I	1:01.52		
31	101 Tristan Boon	HPB	43	O	1:03.62		
32	124 Jelte Petri	HPC	46	I	1:04.21		
33	100 Zino Van Os	HPA	45	I	1:04.24		
34	104 Tobias Kerstens	HPC	46	O	1:04.86		
35	106 Loes Moget	DPC	43	I	1:05.85	PR	
36	95 Ellen Govaert	DPD	41	O	1:06.06	PR	
37	98 Yara Lagerwerf	DPC	40	I	1:06.59	PR	
38	114 Dionne Verkleij	DPD	44	I	1:07.12		

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	97 Guusje Spaargaren	DPD	42	I	1:07.41	PR	
40	105 Fien Moerman	DPF	42	O	1:08.23	PR	
41	116 Guus Grootoonk	HPC	41	I	1:09.67	PR	
42	99 Kik Meliesie	HPE	39	I	1:11.40	PR	
43	125 Kate Van Nierop	DPC	39	O	1:15.13		
44	121 Laura Gravesteyn	DPB	37	I	1:16.01	PR	
45	115 Lisa van der Goes	DPC	40	O	1:17.44	FL	
46	108 Jane van Nierop	DPE	38	I	1:26.07		
47	122 Jouke Gravesteyn	HPD	38	O	1:33.44	FL	

3. Rituitslag Pupillen 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
37	wt	121	Laura Gravesteyn		DPB	1:18.85	1:16.01	PR
	rd							
		Laura Gravesteyn						
		100m	16.16	(16.16)	m			
		500m	1:16.01	(59.85)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
38	gl	108	Jane van Nierop		DPE	1:23.12	1:26.07	
	bl	122	Jouke Gravesteyn		HPD	1:18.47	1:33.44	FL
		Jane van Nierop			Jouke Gravesteyn			
		100m	18.64	(18.64)	100m	17.90	(17.90)	
		500m	1:26.07	(67.43)	500m	1:33.44	(75.54)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
39	wt	99	Kik Meliesie		HPE	1:11.57	1:11.40	PR
	rd	125	Kate Van Nierop		DPC	1:12.20	1:15.13	
		Kik Meliesie			Kate Van Nierop			
		100m	16.10	(16.10)	100m	16.99	(16.99)	
		500m	1:11.40	(55.30)	500m	1:15.13	(58.14)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
40	gl	98	Yara Lagerwerf		DPC	1:07.66	1:06.59	PR
	bl	115	Lisa van der Goes		DPC	1:12.80	1:17.44	FL
		Yara Lagerwerf			Lisa van der Goes			
		100m	15.37	(15.37)	100m	16.11	(16.11)	
		500m	1:06.59	(51.22)	500m	1:17.44	(61.33)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
41	wt	116	Guus Grootoonk		HPC	1:11.96	1:09.67	PR
	rd	95	Ellen Govaert		DPD	1:06.88	1:06.06	PR
		Guus Grootoonk			Ellen Govaert			
		100m	15.90	(15.90)	100m	15.41	(15.41)	
		500m	1:09.67	(53.77)	500m	1:06.06	(50.65)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	97	Guusje Spaargaren		DPD	1:10.63	1:07.41	PR
	bl	105	Fien Moerman		DPF	1:08.36	1:08.23	PR
		Guusje Spaargaren			Fien Moerman			
		100m	15.98	(15.98)	100m	15.23	(15.23)	
		500m	1:07.41	(51.43)	500m	1:08.23	(53.00)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	106	Loes Moget		DPC	1:06.63	1:05.85	PR
	rd	101	Tristan Boon		HPB	1:02.56	1:03.62	
		Loes Moget			Tristan Boon			
		100m	15.76	(15.76)	100m	15.39	(15.39)	
		500m	1:05.85	(50.09)	500m	1:03.62	(48.23)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	114	Dionne Verkleij		DPD	1:04.76	1:07.12	
	bl	118	Sara van der Goes		DPB	1:04.09	59.07	PR
		Dionne Verkleij			Sara van der Goes			
		100m	15.55	(15.55)	100m	14.80	(14.80)	
		500m	1:07.12	(51.57)	500m	59.07	(44.27)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	100	Zino Van Os		HPA	1:01.43	1:04.24	
	rd	96	Noa van Leeuwen		DPA	1:01.41	57.90	PR
		Zino Van Os			Noa van Leeuwen			
		100m	15.17	(15.17)	100m	14.35	(14.35)	
		500m	1:04.24	(49.07)	500m	57.90	(43.55)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	124	Jelte Petri		HPC	59.90	1:04.21	
	bl	104	Tobias Kerstens		HPC	1:02.47	1:04.86	
		Jelte Petri			Tobias Kerstens			
		100m	15.12	(15.12)	100m	15.55	(15.55)	
		500m	1:04.21	(49.09)	500m	1:04.86	(49.31)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	112	Rinske Hogenboom		DPA	59.02	59.38	
	rd	109	Sanne Plag		DPA	59.77	1:00.65	
		<u>Rinske Hogenboom</u>			<u>Sanne Plag</u>			
		100m	14.62	(14.62)	100m	14.81	(14.81)	
		500m	59.38	(44.76)	500m	1:00.65	(45.84)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	68	Laura Zeemeijer		DPB	56.11	57.00	
	bl	110	Moreno Koutstaal		HPD	58.99	1:00.86	
		<u>Laura Zeemeijer</u>			<u>Moreno Koutstaal</u>			
		100m	13.87	(13.87)	100m	14.55	(14.55)	
		500m	57.00	(43.13)	500m	1:00.86	(46.31)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	117	Tom Plag		HPC	57.54	59.01	
	rd	113	Sophie Ammerlaan		DPA	57.37	57.45	
		<u>Tom Plag</u>			<u>Sophie Ammerlaan</u>			
		100m	14.05	(14.05)	100m	14.46	(14.46)	
		500m	59.01	(44.96)	500m	57.45	(42.99)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	111	Felice Koutstaal		DPD	57.52	56.74	PR
	bl	103	Melle Zweers		HPA	57.66	56.72	PR
		<u>Felice Koutstaal</u>			<u>Melle Zweers</u>			
		100m	13.99	(13.99)	100m	14.09	(14.09)	
		500m	56.74	(42.75)	500m	56.72	(42.63)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	107	Kian Van Nierop		HPA	59.08	1:01.52	
	rd	8	Nouschka Steenks		DPA	55.45	55.58	
		<u>Kian Van Nierop</u>			<u>Nouschka Steenks</u>			
		100m	14.29	(14.29)	100m	13.92	(13.92)	
		500m	1:01.52	(47.23)	500m	55.58	(41.66)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	12 Emma Zeemeijer			DPA	56.03	54.51	PR
	bl	74 Mare Damsma			DPA	55.47	55.87	
		Emma Zeemeijer			Mare Damsma			
		100m	13.20	(13.20)	100m	14.06	(14.06)	
		500m	54.51	(41.31)	500m	55.87	(41.81)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	10 Renske Ansink			DPA	54.67	57.26	
	rd	31 Puk Moerman			DPC	54.24	56.59	
		Renske Ansink			Puk Moerman			
		100m	14.54	(14.54)	100m	14.36	(14.36)	
		500m	57.26	(42.72)	500m	56.59	(42.23)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	6 Tippi Verbree			DPA	52.48	53.71	
	bl	58 Tycho Petri			HPA	54.75	55.01	
		Tippi Verbree			Tycho Petri			
		100m	13.42	(13.42)	100m	14.02	(14.02)	
		500m	53.71	(40.29)	500m	55.01	(40.99)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	28 Fien Hummel			DPB	54.64	54.58	PR
	rd	7 Wende Linnenbank			DPC	53.71	53.68	PR
		Fien Hummel			Wende Linnenbank			
		100m	13.87	(13.87)	100m	13.40	(13.40)	
		500m	54.58	(40.71)	500m	53.68	(40.28)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	54 Medde Barendse			DPB	54.09	53.67	PR
	bl	46 Jasmijn Bavius			DPA	53.40	53.42	
		Medde Barendse			Jasmijn Bavius			
		100m	13.54	(13.54)	100m	13.70	(13.70)	
		500m	53.67	(40.13)	500m	53.42	(39.72)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	13	Rune Stoel		HPA	48.23	48.68	
	rd	65	Maaike Helleman		DPA	51.19	51.87	
		Rune Stoel			Maaike Helleman			
		100m	12.47	(12.47)	100m	13.43	(13.43)	
		500m	48.68	(36.21)	500m	51.87	(38.44)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	25	Jolijn Solleveld		DPB	52.05	52.92	
	bl	34	Nanette de Boon		DPB	50.18	51.73	
		Jolijn Solleveld			Nanette de Boon			
		100m	13.37	(13.37)	100m	13.03	(13.03)	
		500m	52.92	(39.55)	500m	51.73	(38.70)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	64	Valerie Gerritse		DPA	50.64	51.99	
	rd	40	Kai Budiarto		HPA	49.37	49.16	HT PR
		Valerie Gerritse			Kai Budiarto			
		100m	13.28	(13.28)	100m	12.62	(12.62)	
		500m	51.99	(38.71)	500m	49.16	(36.54)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	72	Ruben Star		HPA	49.59	51.25	
	bl	30	Ties Moerman		HPA	48.88	50.14	
		Ruben Star			Ties Moerman			
		100m	12.63	(12.63)	100m	12.96	(12.96)	
		500m	51.25	(38.62)	500m	50.14	(37.18)	

4. Uitslag Sprint 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	47 Sem Spruit	HC2	72	O	40.39		
2	4 Jens van Leeuwen	HB2	72	I	40.84		
3	79 Luke Bavius	HC2	70	I	43.04		
4	52 Gio Kromokario	HC2	71	O	43.28		
5	37 Peng Shen Plugge	HC1	69	O	43.77		
6	49 Blanche Cardinal Tremblay	DB2	71	I	44.64		
7	83 Ben Lispet	HC2	70	O	44.68		
8	1 Kira Kramer	DC2	67	O	45.46	PR	
9	76 Yiran van 't Oosten	DB1	68	I	45.91		
10	93 Isa Oudenes	DC2	67	I	46.29		
11	80 Lieke van Ooij	DB1	69	I	48.36		
12	41 Keira Vissenberg	DC1	66	I	48.86	PR	
13	70 Evelien Ras	DB1	66	O	49.32		
	94 Sven Kompier	HC1	68	O	49.32		
15	123 Simone Gravesteyn	DC2	64	I	50.05	PR	
16	15 Joep van Leeuwen	HC1	65	O	50.11		
17	60 Bente Barendse	DC2	65	I	50.27		
18	16 Stijn van Leeuwen	HC1	64	O	53.07		
19	120 Danique Verhoeve	DC1	63	O	55.57	PR	
20	102 Pien de Jong	DC1	63	I	55.98		
21	119 Emma van der Goes	DC2	61	I	57.37		

4. Rituitslag Sprint 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																					
61	wt rd	119 Emma van der Goes	DC2	57.25	57.37																						
<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="7">Emma van der Goes</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td></td> <td>100m</td> <td>14.04</td> <td>(14.04)</td> <td></td> <td>m</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>500m</td> <td>57.37</td> <td>(43.33)</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>							Emma van der Goes									100m	14.04	(14.04)		m			500m	57.37	(43.33)		
Emma van der Goes																											
		100m	14.04	(14.04)		m																					
		500m	57.37	(43.33)																							

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info														
62	gl bl																			
<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="7">m</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>m</td> </tr> </tbody> </table>							m													m
m																				
						m														

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																					
63	wt	102 Pien de Jong	DC1	55.14	55.98																						
	rd	120 Danique Verhoeve	DC1	55.96	55.57	PR																					
<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="3">Pien de Jong</th> <th colspan="4">Danique Verhoeve</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td></td> <td>100m</td> <td>14.32</td> <td>(14.32)</td> <td>100m</td> <td>13.68 (13.68)</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>500m</td> <td>55.98</td> <td>(41.66)</td> <td>500m</td> <td>55.57 (41.89)</td> </tr> </tbody> </table>							Pien de Jong			Danique Verhoeve						100m	14.32	(14.32)	100m	13.68 (13.68)			500m	55.98	(41.66)	500m	55.57 (41.89)
Pien de Jong			Danique Verhoeve																								
		100m	14.32	(14.32)	100m	13.68 (13.68)																					
		500m	55.98	(41.66)	500m	55.57 (41.89)																					

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																					
64	gl	123 Simone Gravesteyn	DC2	50.60	50.05	PR																					
	bl	16 Stijn van Leeuwen	HC1	51.63	53.07																						
<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="3">Simone Gravesteyn</th> <th colspan="4">Stijn van Leeuwen</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td></td> <td>100m</td> <td>13.15</td> <td>(13.15)</td> <td>100m</td> <td>13.44 (13.44)</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>500m</td> <td>50.05</td> <td>(36.90)</td> <td>500m</td> <td>53.07 (39.63)</td> </tr> </tbody> </table>							Simone Gravesteyn			Stijn van Leeuwen						100m	13.15	(13.15)	100m	13.44 (13.44)			500m	50.05	(36.90)	500m	53.07 (39.63)
Simone Gravesteyn			Stijn van Leeuwen																								
		100m	13.15	(13.15)	100m	13.44 (13.44)																					
		500m	50.05	(36.90)	500m	53.07 (39.63)																					

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																					
65	wt	60 Bente Barendse	DC2	49.52	50.27																						
	rd	15 Joep van Leeuwen	HC1	48.80	50.11																						
<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="3">Bente Barendse</th> <th colspan="4">Joep van Leeuwen</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td></td> <td>100m</td> <td>13.27</td> <td>(13.27)</td> <td>100m</td> <td>12.82 (12.82)</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>500m</td> <td>50.27</td> <td>(37.00)</td> <td>500m</td> <td>50.11 (37.29)</td> </tr> </tbody> </table>							Bente Barendse			Joep van Leeuwen						100m	13.27	(13.27)	100m	12.82 (12.82)			500m	50.27	(37.00)	500m	50.11 (37.29)
Bente Barendse			Joep van Leeuwen																								
		100m	13.27	(13.27)	100m	12.82 (12.82)																					
		500m	50.27	(37.00)	500m	50.11 (37.29)																					

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
66	gl	41 Keira Vissenberg			DC1	50.13	48.86	PR
	bl	70 Evelien Ras			DB1	48.54	49.32	
		<u>Keira Vissenberg</u>			<u>Evelien Ras</u>			
		100m	13.03	(13.03)	100m	13.03	(13.03)	
		500m	48.86	(35.83)	500m	49.32	(36.29)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
67	wt	93 Isa Oudenes			DC2	45.95	46.29	
	rd	1 Kira Kramer			DC2	45.79	45.46	PR
		<u>Isa Oudenes</u>			<u>Kira Kramer</u>			
		100m	12.48	(12.48)	100m	11.98	(11.98)	
		500m	46.29	(33.81)	500m	45.46	(33.48)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
68	gl	76 Yiran van 't Oosten			DB1	43.86	45.91	
	bl	94 Sven Kompier			HC1	47.29	49.32	
		<u>Yiran van 't Oosten</u>			<u>Sven Kompier</u>			
		100m	12.19	(12.19)	100m	12.92	(12.92)	
		500m	45.91	(33.72)	500m	49.32	(36.40)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
69	wt	80 Lieke van Ooij			DB1	47.41	48.36	
	rd	37 Peng Shen Plugge			HC1	43.15	43.77	
		<u>Lieke van Ooij</u>			<u>Peng Shen Plugge</u>			
		100m	12.95	(12.95)	100m	11.73	(11.73)	
		500m	48.36	(35.41)	500m	43.77	(32.04)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
70	gl	79 Luke Bavius			HC2	41.79	43.04	
	bl	83 Ben Lispet			HC2	44.35	44.68	
		<u>Luke Bavius</u>			<u>Ben Lispet</u>			
		100m	11.59	(11.59)	100m	11.99	(11.99)	
		500m	43.04	(31.45)	500m	44.68	(32.69)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
71	wt	49	Blanche Cardinal Tremblay		DB2	43.00	44.64	
	rd	52	Gio Kromokario		HC2	42.18	43.28	
			Blanche Cardinal Tremblay			Gio Kromokario		
			100m	12.03	(12.03)	100m	11.33	(11.33)
			500m	44.64	(32.61)	500m	43.28	(31.95)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
72	gl	4	Jens van Leeuwen		HB2	39.97	40.84	
	bl	47	Sem Spruit		HC2	39.22	40.39	
			Jens van Leeuwen			Sem Spruit		
			100m	10.80	(10.80)	100m	11.07	(11.07)
			500m	40.84	(30.04)	500m	40.39	(29.32)

5. Uitslag 500/1500 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	77 Karel Dijkers	HB1	82	O	42.30		
2	57 Dion van Hal	HB2	81	I	43.11		
3	22 Joey van den Berg	HB1	81	O	43.88		
4	35 Robbert-Jan Neven	H45	79	I	44.21		
5	11 Roland ten Klooster	H60	82	I	44.35		
6	19 Bart Groot	H55	79	O	44.51		
7	75 Valerie Aarts	DB2	80	O	44.64		
8	82 Aidan Verhoeve	HB1	80	I	45.07		
9	88 Annika Korpershoek	DC1	76	I	47.63	PR	
10	23 Bert-Jan Mostert	H55	78	I	47.97		
11	91 Esmee Zijderlaan	DB1	77	O	48.25		
12	44 Emma Boon	DC1	75	O	50.26		
13	92 Floortje Korpershoek	DC1	75	I	50.93	PR	
14	42 Evi Lagerwerf	DC1	78	O	51.01		
15	21 Sara de Jong	DC2	76	O	51.03		
16	24 Feline Solleveld	DC1	77	I	51.85		
17	87 Mette Verdoold	DC1	74	O	52.28	PR	
18	81 Isolde de Koster	DC1	73	I	53.20		
19	5 Clover van Zeijl	DC1	74	I	54.63		

5. Rituitslag 500/1500 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
73	wt	81	Isolde de Koster		DC1			52.72	53.20
	rd								
		Isolde de Koster							
			100m	13.55	(13.55)		m		
			500m	53.20	(39.65)				
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
74	gl	5	Clover van Zeijl		DC1			53.47	54.63
	bl	87	Mette Verdoold		DC1			52.45	52.28 PR
		Clover van Zeijl							
			100m	14.19	(14.19)		100m	13.33	(13.33)
			500m	54.63	(40.44)		500m	52.28	(38.95)
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
75	wt	92	Floortje Korpershoek		DC1			51.54	50.93 PR
	rd	44	Emma Boon		DC1			50.21	50.26
		Floortje Korpershoek							
			100m	13.13	(13.13)		100m	12.85	(12.85)
			500m	50.93	(37.80)		500m	50.26	(37.41)
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
76	gl	88	Annika Korpershoek		DC1			47.74	47.63 PR
	bl	21	Sara de Jong		DC2			50.73	51.03
		Annika Korpershoek							
			100m	12.57	(12.57)		100m	13.19	(13.19)
			500m	47.63	(35.06)		500m	51.03	(37.84)
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
77	wt	24	Feline Solleveld		DC1			50.64	51.85
	rd	91	Esmee Zijderlaan		DB1			46.50	48.25
		Feline Solleveld							
			100m	13.53	(13.53)		100m	12.76	(12.76)
			500m	51.85	(38.32)		500m	48.25	(35.49)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
78	gl	23	Bert-Jan Mostert		H55	44.47	47.97	
	bl	42	Evi Lagerwerf		DC1	49.99	51.01	
		Bert-Jan Mostert			Evi Lagerwerf			
		100m	13.27	(13.27)	100m	12.93	(12.93)	
		500m	47.97	(34.70)	500m	51.01	(38.08)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
79	wt	35	Robbert-Jan Neven		H45	43.30	44.21	
	rd	19	Bart Groot		H55	43.54	44.51	
		Robbert-Jan Neven			Bart Groot			
		100m	11.75	(11.75)	100m	12.35	(12.35)	
		500m	44.21	(32.46)	500m	44.51	(32.16)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
80	gl	82	Aidan Verhoeve		HB1	43.72	45.07	
	bl	75	Valerie Aarts		DB2	44.24	44.64	
		Aidan Verhoeve			Valerie Aarts			
		100m	11.76	(11.76)	100m	12.26	(12.26)	
		500m	45.07	(33.31)	500m	44.64	(32.38)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
81	wt	57	Dion van Hal		HB2	41.23	43.11	
	rd	22	Joey van den Berg		HB1	42.13	43.88	
		Dion van Hal			Joey van den Berg			
		100m	11.70	(11.70)	100m	11.53	(11.53)	
		500m	43.11	(31.41)	500m	43.88	(32.35)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
82	gl	11	Roland ten Klooster		H60	41.14	44.35	
	bl	77	Karel Dijkers		HB1	41.60	42.30	
		Roland ten Klooster			Karel Dijkers			
		100m	11.91	(11.91)	100m	11.42	(11.42)	
		500m	44.35	(32.44)	500m	42.30	(30.88)	

6. Uitslag Pupillen 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	40 Kai Budiarto	HPA	105	I	29.56	PR	
2	13 Rune Stoel	HPA	106	I	29.73	PR	
3	34 Nanette de Boon	DPB	104	O	31.46	PR	
4	30 Ties Moerman	HPA	106	O	31.49		
	72 Ruben Star	HPA	105	O	31.49		
6	64 Valerie Gerritse	DPA	104	I	31.99	PR	
7	65 Maaïke Helleman	DPA	103	O	32.16	PR	
8	6 Tippi Verbree	DPA	102	O	32.60	PR	
9	25 Jolijn Solleveld	DPB	103	I	32.93	PR	
10	54 Medde Barendse	DPB	100	I	32.95	PR	
11	7 Wende Linnenbank	DPC	99	O	33.07	PR	
12	28 Fien Hummel	DPB	99	I	33.41	PR	
13	46 Jasmijn Bavius	DPA	101	I	33.48	PR	
14	58 Tycho Petri	HPA	101	O	33.73		
15	8 Nouschka Steenks	DPA	98	I	33.94	PR	
16	10 Renske Ansink	DPA	97	I	34.05	PR	
17	12 Emma Zeemeijer	DPA	100	O	34.06	PR	
18	103 Melle Zweers	HPA	96	O	34.30	PR	
19	96 Noa van Leeuwen	DPA	91	O	34.41	PR	
20	111 Felice Koutstaal	DPD	96	I	34.69	PR	
21	68 Laura Zeemeijer	DPB	97	O	34.79	PR	
22	74 Mare Damsma	DPA	98	O	34.83		
23	31 Puk Moerman	DPC	102	I	34.84		
24	113 Sophie Ammerlaan	DPA	93	O	35.42	PR	
25	117 Tom Plag	HPC	95	O	35.70	PR	
26	112 Rinske Hogenboom	DPA	95	I	35.74	PR	
27	109 Sanne Plag	DPA	91	I	35.90	PR	
28	118 Sara van der Goes	DPB	88	I	36.34	PR	
29	110 Moreno Koutstaal	HPD	93	I	36.48	PR	
30	107 Kian Van Nierop	HPA	94	O	37.17	PR	
31	100 Zino Van Os	HPA	90	O	37.87	PR	
32	101 Tristan Boon	HPB	92	I	38.16	PR	
33	124 Jelte Petri	HPC	94	I	38.23		
34	114 Dionne Verkleij	DPD	89	O	38.50	PR	
35	104 Tobias Kerstens	HPC	92	O	38.86		
36	106 Loes Moget	DPC	90	I	39.43	PR	
37	98 Yara Lagerwerf	DPC	88	O	40.18	PR	
38	95 Ellen Govaert	DPD	89	I	40.28	PR	

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	115 Lisa van der Goes	DPC	85	I	40.48	PR	
40	99 Kik Meliesie	HPE	86	I	40.63	PR	
41	116 Guus Grootoonk	HPC	85	O	40.85	PR	
42	105 Fien Moerman	DPF	87	O	40.89		
43	97 Guusje Spaargaren	DPD	86	O	41.13	PR	
44	125 Kate Van Nierop	DPC	87	I	44.41		
45	121 Laura Gravesteyn	DPB	84	I	44.58	PR	
46	108 Jane van Nierop	DPE	84	O	49.35	PR	
47	122 Jouke Gravesteyn	HPD	83	I	50.16		

6. Rituitslag Pupillen 300 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
83	wt	122	Jouke Gravesteyn		HPD	45.24	50.16	
	rd							
		<u>Jouke Gravesteyn</u>						
		300m	50.16	(50.16)		m		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
84	gl	121	Laura Gravesteyn		DPB	46.38	44.58	PR
	bl	108	Jane van Nierop		DPE	50.57	49.35	PR
		<u>Laura Gravesteyn</u>			<u>Jane van Nierop</u>			
		300m	44.58	(44.58)		300m	49.35	(49.35)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
85	wt	115	Lisa van der Goes		DPC	43.36	40.48	PR
	rd	116	Guus Grootoek		HPC	42.24	40.85	PR
		<u>Lisa van der Goes</u>			<u>Guus Grootoek</u>			
		300m	40.48	(40.48)		300m	40.85	(40.85)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
86	gl	99	Kik Meliesie		HPE	43.18	40.63	PR
	bl	97	Guusje Spaargaren		DPD	41.83	41.13	PR
		<u>Kik Meliesie</u>			<u>Guusje Spaargaren</u>			
		300m	40.63	(40.63)		300m	41.13	(41.13)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
87	wt	125	Kate Van Nierop		DPC	40.62	44.41	
	rd	105	Fien Moerman		DPF	40.34	40.89	
		<u>Kate Van Nierop</u>			<u>Fien Moerman</u>			
		300m	44.41	(44.41)		300m	40.89	(40.89)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
88	gl	118 Sara van der Goes	DPB	38.87	36.34	PR
	bl	98 Yara Lagerwerf	DPC	41.79	40.18	PR
		<u>Sara van der Goes</u>			<u>Yara Lagerwerf</u>	
		300m 36.34 (36.34)			300m 40.18 (40.18)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
89	wt	95 Ellen Govaert	DPD	40.33	40.28	PR
	rd	114 Dionne Verkleij	DPD	39.25	38.50	PR
		<u>Ellen Govaert</u>			<u>Dionne Verkleij</u>	
		300m 40.28 (40.28)			300m 38.50 (38.50)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
90	gl	106 Loes Moget	DPC	40.18	39.43	PR
	bl	100 Zino Van Os	HPA	38.94	37.87	PR
		<u>Loes Moget</u>			<u>Zino Van Os</u>	
		300m 39.43 (39.43)			300m 37.87 (37.87)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
91	wt	109 Sanne Plag	DPA	37.27	35.90	PR
	rd	96 Noa van Leeuwen	DPA	37.55	34.41	PR
		<u>Sanne Plag</u>			<u>Noa van Leeuwen</u>	
		300m 35.90 (35.90)			300m 34.41 (34.41)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
92	gl	101 Tristan Boon	HPB	38.24	38.16	PR
	bl	104 Tobias Kerstens	HPC	38.46	38.86	
		<u>Tristan Boon</u>			<u>Tobias Kerstens</u>	
		300m 38.16 (38.16)			300m 38.86 (38.86)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
93	wt	110 Moreno Koutstaal	HPD	36.49	36.48	PR
	rd	113 Sophie Ammerlaan	DPA	36.58	35.42	PR
		<u>Moreno Koutstaal</u>			<u>Sophie Ammerlaan</u>	
		300m 36.48 (36.48)			300m 35.42 (35.42)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
94	gl	124 Jelte Petri	HPC	37.73	38.23	
	bl	107 Kian Van Nierop	HPA	37.22	37.17	PR
		<u>Jelte Petri</u>			<u>Kian Van Nierop</u>	
		300m 38.23 (38.23)			300m 37.17 (37.17)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
95	wt	112 Rinske Hogenboom	DPA	36.06	35.74	PR
	rd	117 Tom Plag	HPC	36.47	35.70	PR
		<u>Rinske Hogenboom</u>			<u>Tom Plag</u>	
		300m 35.74 (35.74)			300m 35.70 (35.70)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
96	gl	111 Felice Koutstaal	DPD	35.47	34.69	PR
	bl	103 Melle Zweers	HPA	35.94	34.30	PR
		<u>Felice Koutstaal</u>			<u>Melle Zweers</u>	
		300m 34.69 (34.69)			300m 34.30 (34.30)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
97	wt	10 Renske Ansink	DPA	35.10	34.05	PR
	rd	68 Laura Zeemeijer	DPB	35.04	34.79	PR
		<u>Renske Ansink</u>			<u>Laura Zeemeijer</u>	
		300m 34.05 (34.05)			300m 34.79 (34.79)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
98	gl	8 Nouschka Steenks	DPA	35.03	33.94	PR
	bl	74 Mare Damsma	DPA	34.71	34.83	
		<u>Nouschka Steenks</u>			<u>Mare Damsma</u>	
		300m 33.94 (33.94)			300m 34.83 (34.83)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
99	wt	28 Fien Hummel	DPB	34.21	33.41	PR
	rd	7 Wende Linnenbank	DPC	34.23	33.07	PR
		<u>Fien Hummel</u>			<u>Wende Linnenbank</u>	
		300m 33.41 (33.41)			300m 33.07 (33.07)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
100	gl	54	Medde Barendse		DPB		34.19	32.95 PR	
	bl	12	Emma Zeemeijer		DPA		34.13	34.06 PR	
		<u>Medde Barendse</u>					<u>Emma Zeemeijer</u>		
		300m	32.95	(32.95)			300m	34.06 (34.06)	
101	wt	46	Jasmijn Bavius		DPA		33.57	33.48 PR	
	rd	58	Tycho Petri		HPA		33.44	33.73	
		<u>Jasmijn Bavius</u>					<u>Tycho Petri</u>		
		300m	33.48	(33.48)			300m	33.73 (33.73)	
102	gl	31	Puk Moerman		DPC		33.98	34.84	
	bl	6	Tippi Verbree		DPA		33.26	32.60 PR	
		<u>Puk Moerman</u>					<u>Tippi Verbree</u>		
		300m	34.84	(34.84)			300m	32.60 (32.60)	
103	wt	25	Jolijn Solleveld		DPB		32.96	32.93 PR	
	rd	65	Maaike Helleman		DPA		32.58	32.16 PR	
		<u>Jolijn Solleveld</u>					<u>Maaike Helleman</u>		
		300m	32.93	(32.93)			300m	32.16 (32.16)	
104	gl	64	Valerie Gerritse		DPA		32.04	31.99 PR	
	bl	34	Nanette de Boon		DPB		32.04	31.46 PR	
		<u>Valerie Gerritse</u>					<u>Nanette de Boon</u>		
		300m	31.99	(31.99)			300m	31.46 (31.46)	
105	wt	40	Kai Budiarto		HPA		30.83	29.56 PR	
	rd	72	Ruben Star		HPA		31.02	31.49	
		<u>Kai Budiarto</u>					<u>Ruben Star</u>		
		300m	29.56	(29.56)			300m	31.49 (31.49)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
106	gl	13 Rune Stoel	HPA	30.14	29.73	PR
	bl	30 Ties Moerman	HPA	31.46	31.49	
		Rune Stoel			Ties Moerman	
		300m	29.73 (29.73)	300m	31.49 (31.49)	

7. Uitslag Sprint 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	4 Jens van Leeuwen	HB2	118	I	25.75		
	47 Sem Spruit	HC2	117	I	25.75		
3	52 Gio Kromokario	HC2	118	O	26.54	PR	
4	79 Luke Bavius	HC2	116	O	27.10	PR	
5	37 Peng Shen Plugge	HC1	116	I	27.33	PR	
6	83 Ben Lispet	HC2	115	O	27.82	PR	
7	49 Blanche Cardinal Tremblay	DB2	117	O	28.11		
8	1 Kira Kramer	DC2	113	I	28.78	PR	
9	76 Yiran van 't Oosten	DB1	115	I	29.26		
10	93 Isa Oudenes	DC2	114	I	29.35	PR	
11	94 Sven Kompier	HC1	113	O	30.69	PR	
12	41 Keira Vissenberg	DC1	109	I	31.13	PR	
13	15 Joep van Leeuwen	HC1	112	I	31.18	PR	
14	123 Simone Gravesteyn	DC2	111	I	31.27	PR	
15	70 Evelien Ras	DB1	112	O	31.28	PR	
16	60 Bente Barendse	DC2	111	O	31.40	PR	
17	80 Lieke van Ooij	DB1	114	O	32.14		
18	16 Stijn van Leeuwen	HC1	109	O	33.08		
19	120 Danique Verhoeve	DC1	107	I	34.01	PR	
20	102 Pien de Jong	DC1	110	I	34.98	PR	
21	119 Emma van der Goes	DC2	110	O	35.08	PR	

7. Rituitslag Sprint 300 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
107	wt rd	120	Danique Verhoeve		DC1	35.11	34.01	PR

Danique Verhoeve

300m 34.01 (34.01) m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
108	gl bl							

m m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
109	wt	41	Keira Vissenberg		DC1	31.67	31.13	PR
	rd	16	Stijn van Leeuwen		HC1	32.75	33.08	

Keira Vissenberg

Stijn van Leeuwen

300m 31.13 (31.13) 300m 33.08 (33.08)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
110	gl	102	Pien de Jong		DC1	35.22	34.98	PR
	bl	119	Emma van der Goes		DC2	35.47	35.08	PR

Pien de Jong

Emma van der Goes

300m 34.98 (34.98) 300m 35.08 (35.08)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
111	wt	123	Simone Gravesteyn		DC2	31.40	31.27	PR
	rd	60	Bente Barendse		DC2	31.55	31.40	PR

Simone Gravesteyn

Bente Barendse

300m 31.27 (31.27) 300m 31.40 (31.40)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
112	gl	15 Joep van Leeuwen	HC1	31.42	31.18	PR
	bl	70 Evelien Ras	DB1	31.29	31.28	PR
		<u>Joep van Leeuwen</u>			<u>Evelien Ras</u>	
		300m 31.18 (31.18)			300m 31.28 (31.28)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
113	wt	1 Kira Kramer	DC2	29.40	28.78	PR
	rd	94 Sven Kompier	HC1	31.05	30.69	PR
		<u>Kira Kramer</u>			<u>Sven Kompier</u>	
		300m 28.78 (28.78)			300m 30.69 (30.69)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
114	gl	93 Isa Oudenes	DC2	29.85	29.35	PR
	bl	80 Lieke van Ooij	DB1	30.67	32.14	
		<u>Isa Oudenes</u>			<u>Lieke van Ooij</u>	
		300m 29.35 (29.35)			300m 32.14 (32.14)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
115	wt	76 Yiran van 't Oosten	DB1	28.62	29.26	
	rd	83 Ben Lispet	HC2	28.64	27.82	PR
		<u>Yiran van 't Oosten</u>			<u>Ben Lispet</u>	
		300m 29.26 (29.26)			300m 27.82 (27.82)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
116	gl	37 Peng Shen Plugge	HC1	27.89	27.33	PR
	bl	79 Luke Bavius	HC2	27.54	27.10	PR
		<u>Peng Shen Plugge</u>			<u>Luke Bavius</u>	
		300m 27.33 (27.33)			300m 27.10 (27.10)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
117	wt	47 Sem Spruit	HC2	25.63	25.75	
	rd	49 Blanche Cardinal Tremblay	DB2	27.34	28.11	
		<u>Sem Spruit</u>			<u>Blanche Cardinal Tremblay</u>	
		300m 25.75 (25.75)			300m 28.11 (28.11)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
118	gl	4 Jens van Leeuwen	HB2	25.47	25.75
	bl	52 Gio Kromokario	HC2	26.72	26.54 PR
		Jens van Leeuwen		Gio Kromokario	
		300m	25.75 (25.75)	300m	26.54 (26.54)

8. Uitslag 500/1500 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	77 Karel Dijkers	HB1	127	O	2:10.26		
2	57 Dion van Hal	HB2	127	I	2:11.05		
3	75 Valerie Aarts	DB2	125	O	2:14.96		
4	19 Bart Groot	H55	128	O	2:15.96		
5	35 Robbert-Jan Neven	H45	128	I	2:19.54		
6	11 Roland ten Klooster	H60	126	O	2:21.11		
7	82 Aidan Verhoeve	HB1	123	O	2:23.66		
8	22 Joey van den Berg	HB1	125	I	2:24.70		
9	23 Bert-Jan Mostert	H55	126	I	2:34.80		
10	24 Feline Solleveld	DC1	123	I	2:43.30		
11	88 Annika Korpershoek	DC1	120	O	2:43.32		
12	44 Emma Boon	DC1	122	O	2:44.57	PR	
13	92 Floortje Korpershoek	DC1	120	I	2:48.71		
14	42 Evi Lagerwerf	DC1	124	I	2:49.02		
15	81 Isolde de Koster	DC1	121	I	2:53.34	PR	
16	87 Mette Verdoold	DC1	119	I	2:56.17	PR	
17	5 Clover van Zeijl	DC1	121	O	2:58.00		
	91 Esmee Zijderlaan	DB1	124	O	DNF		
	21 Sara de Jong	DC2	122	I	DNS		

8. Rituitslag 500/1500 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
119	wt rd	87 Mette Verdoold	DC1	3:06.10	2:56.17 PR

Mette Verdoold

300m	57.17	(57.17)	m
700m	1:39.54	(42.37)	
1100m	2:17.85	(38.31)	
1500m	2:56.17	(38.32)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
120	gl	92 Floortje Korpershoek	DC1		2:48.71
	bl	88 Annika Korpershoek	DC1		2:43.32

Floortje Korpershoek

300m	42.17	(42.17)
700m	1:24.35	(42.18)
1100m	2:06.53	(42.18)
1500m	2:48.71	(42.18)

Annika Korpershoek

300m	32.83	(32.83)
700m	1:13.69	(40.86)
1100m	1:58.48	(44.79)
1500m	2:43.32	(44.84)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
121	wt	81 Isolde de Koster	DC1	2:58.64	2:53.34 PR
	rd	5 Clover van Zeijl	DC1	2:53.58	2:58.00

Isolde de Koster

300m	1:18.74	(78.74)
700m	1:50.28	(31.54)
1100m	2:21.81	(31.53)
1500m	2:53.34	(31.53)

Clover van Zeijl

300m	35.78	(35.78)
700m	1:20.40	(44.62)
1100m	2:08.24	(47.84)
1500m	2:58.00	(49.76)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
122	gl	21 Sara de Jong	DC2	2:44.70	DNS
	bl	44 Emma Boon	DC1	2:45.12	2:44.57 PR

Sara de Jong

Emma Boon

300m	32.59	(32.59)
700m	1:14.74	(42.15)
1100m	1:59.51	(44.77)
1500m	2:44.57	(45.06)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
123	wt	24	Feline Solleveld		DC1	2:41.02	2:43.30	
	rd	82	Aidan Verhoeve		HB1	2:20.12	2:23.66	
		Feline Solleveld			Aidan Verhoeve			
		300m	34.46	(34.46)	300m	28.77	(28.77)	
		700m	1:16.50	(42.04)	700m	1:04.02	(35.25)	
		1100m	2:00.53	(44.03)	1100m	1:43.00	(38.98)	
		1500m	2:43.30	(42.77)	1500m	2:23.66	(40.66)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
124	gl	42	Evi Lagerwerf		DC1	2:43.55	2:49.02	
	bl	91	Esmee Zijderlaan		DB1	2:32.49	DNF	
		Evi Lagerwerf			Esmee Zijderlaan			
		300m	32.63	(32.63)	300m	32.75	(32.75)	
		700m	1:14.86	(42.23)				
		1100m	2:02.15	(47.29)				
		1500m	2:49.02	(46.87)				
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
125	wt	22	Joey van den Berg		HB1	2:19.49	2:24.70	
	rd	75	Valerie Aarts		DB2	2:14.04	2:14.96	
		Joey van den Berg			Valerie Aarts			
		300m	28.58	(28.58)	300m	29.01	(29.01)	
		700m	1:03.69	(35.11)	700m	1:02.57	(33.56)	
		1100m	1:42.20	(38.51)	1100m	1:38.39	(35.82)	
		1500m	2:24.70	(42.50)	1500m	2:14.96	(36.57)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
126	gl	23	Bert-Jan Mostert		H55	2:11.55	2:34.80	
	bl	11	Roland ten Klooster		H60	2:04.66	2:21.11	
		Bert-Jan Mostert			Roland ten Klooster			
		300m	33.36	(33.36)	300m	29.21	(29.21)	
		700m	1:12.51	(39.15)	700m	1:04.82	(35.61)	
		1100m	1:53.14	(40.63)	1100m	1:42.56	(37.74)	
		1500m	2:34.80	(41.66)	1500m	2:21.11	(38.55)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
127	wt	57	Dion van Hal		HB2	2:07.35	2:11.05	
	rd	77	Karel Dijkers		HB1	2:07.02	2:10.26	
		Dion van Hal			Karel Dijkers			
		300m	28.54	(28.54)	300m	27.48	(27.48)	
		700m	1:00.92	(32.38)	700m	59.76	(32.28)	
		1100m	1:35.31	(34.39)	1100m	1:33.59	(33.83)	
		1500m	2:11.05	(35.74)	1500m	2:10.26	(36.67)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
128	gl	35	Robbert-Jan Neven		H45	2:14.62	2:19.54	
	bl	19	Bart Groot		H55	2:07.68	2:15.96	
		Robbert-Jan Neven			Bart Groot			
		300m	29.78	(29.78)	300m	29.95	(29.95)	
		700m	1:04.98	(35.20)	700m	1:03.74	(33.79)	
		1100m	1:41.27	(36.29)	1100m	1:39.16	(35.42)	
		1500m	2:19.54	(38.27)	1500m	2:15.96	(36.80)	

9. Uitslag Baancompetitie 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	3 Daan Spruit	HN2	143	I	4:19.88		
2	55 Paddy Smit	HN1	144	O	4:32.86		
3	73 Yannick van Hagen	HSB	143	O	4:39.18		
4	2 Joes van Deursen	HA2	142	I	4:42.55		
5	26 Dion Verhoog	HSA	141	O	4:43.32		
6	69 Thomas Jansen	HN4	142	O	4:44.48		
7	20 Bart Oostdam	HSA	144	I	4:45.37		
8	18 Mark Veenstra	HSB	139	O	4:46.17		
9	27 Alexander Doornekamp	HN3	140	I	4:46.21		
10	39 Berto Anker	HA1	139	I	4:47.55		
11	17 Joppe Kleiweg	HN3	137	I	4:48.39		
12	67 Arne Wendt	HN2	138	I	4:52.45	PR	
13	59 Tijn van Til	HN1	129	I	4:53.15		
14	29 Freek Bennis	HN2	141	I	4:54.40		
15	33 Isabelle Hersbach	DN3	137	O	4:58.15		
16	66 Thijs Heezen	HN2	134	O	5:01.10		
17	14 Hilde Houtzager	DN1	135	I	5:01.74		
18	56 Meerle van den Berg	DN2	136	O	5:02.45		
19	78 Merel Busscher	DN1	133	I	5:07.45	PR	
20	32 Jeroen Kuiper	HA1	131	I	5:07.54	PR	
21	50 Mariska van Zon	DN3	138	O	5:07.67		
22	71 Kiki van Schaik	DA1	132	I	5:14.34	PR	
23	43 Nerena van Vuuren	DN2	134	I	5:19.68		
24	63 Famke Hogenboom	DA1	131	O	5:27.48	PR	
25	90 Leon van Kooten	HSB	133	O	5:32.34		
26	36 Wendy Oostdam	DSA	132	O	5:37.67	HT PR	
	61 Thomas van Herk	HN2	135	O		DNF	
	62 Peye de Ruiter	HN1	140	O		DQ	

9. Rituitslag Baancompetitie 3000 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
129	wt rd	59 Tijn van Til	HN1		4:53.15
	Tijn van Til				
	200m	20.94	(20.94)		m
	600m	57.85	(36.91)		
	1000m	1:35.91	(38.06)		
	1400m	2:14.11	(38.20)		
	1800m	2:53.21	(39.10)		
	2200m	3:32.21	(39.00)		
	2600m	4:12.92	(40.71)		
	3000m	4:53.15	(40.23)		

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
130	gl bl				
					m
					m

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
131	wt	32 Jeroen Kuiper	HA1	5:24.11	5:07.54 PR
	rd	63 Famke Hogenboom	DA1	5:34.02	5:27.48 PR
	Jeroen Kuiper		Famke Hogenboom		
	200m	22.73	(22.73)	200m	24.08 (24.08)
	600m	1:00.70	(37.97)	600m	1:02.79 (38.71)
	1000m	1:40.54	(39.84)	1000m	1:43.29 (40.50)
	1400m	2:21.12	(40.58)	1400m	2:26.09 (42.80)
	1800m	3:02.15	(41.03)	1800m	3:10.56 (44.47)
	2200m	3:43.58	(41.43)	2200m	3:56.20 (45.64)
	2600m	4:25.56	(41.98)	2600m	4:41.84 (45.64)
	3000m	5:07.54	(41.98)	3000m	5:27.48 (45.64)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
132	gl	71 Kiki van Schaik	DA1	5:09.28	5:14.34	PR
	bl	36 Wendy Oostdam	DSA	5:17.67	5:37.67	HT PR

Kiki van Schaik

200m	22.82	(22.82)
600m	1:03.28	(40.46)
1000m	1:44.85	(41.57)
1400m	2:26.65	(41.80)
1800m	3:08.77	(42.12)
2200m	3:50.89	(42.12)
2600m	4:33.20	(42.31)
3000m	5:14.34	(41.14)

Wendy Oostdam

200m	26.17	(26.17)
600m	1:07.19	(41.02)
1000m	1:50.00	(42.81)
1400m	2:33.65	(43.65)
1800m	3:18.10	(44.45)
2200m	4:03.85	(45.75)
2600m	4:50.35	(46.50)
3000m	5:37.67	(47.32)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
133	wt	78 Merel Busscher	DN1	5:08.04	5:07.45	PR
	rd	90 Leon van Kooten	HSB	5:21.37	5:32.34	

Merel Busscher

200m	23.53	(23.53)
600m	1:01.18	(37.65)
1000m	1:40.31	(39.13)
1400m	2:20.63	(40.32)
1800m	3:01.85	(41.22)
2200m	3:43.22	(41.37)
2600m	4:25.58	(42.36)
3000m	5:07.45	(41.87)

Leon van Kooten

200m	23.35	(23.35)
600m	1:01.79	(38.44)
1000m	1:43.16	(41.37)
1400m	2:25.72	(42.56)
1800m	3:09.05	(43.33)
2200m	3:54.05	(45.00)
2600m	4:43.30	(49.25)
3000m	5:32.34	(49.04)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
134	gl	43 Nerena van Vuuren			DN2	5:01.04	5:19.68	
	bl	66 Thijs Heezen			HN2	4:52.75	5:01.10	
		Nerena van Vuuren			Thijs Heezen			
		200m	23.21	(23.21)	200m	21.48	(21.48)	
		600m	1:02.56	(39.35)	600m	58.96	(37.48)	
		1000m	1:45.21	(42.65)	1000m	1:38.78	(39.82)	
		1400m	2:28.04	(42.83)	1400m	2:19.71	(40.93)	
		1800m	3:11.42	(43.38)	1800m	3:00.67	(40.96)	
		2200m	3:56.04	(44.62)	2200m	3:41.74	(41.07)	
		2600m	4:38.37	(42.33)	2600m	4:22.27	(40.53)	
		3000m	5:19.68	(41.31)	3000m	5:01.10	(38.83)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
135	wt	14 Hilde Houtzager			DN1	4:53.83	5:01.74	
	rd	61 Thomas van Herk			HN2	4:56.11	DNF	
		Hilde Houtzager			Thomas van Herk			
		200m	22.15	(22.15)	200m	22.55	(22.55)	
		600m	1:00.36	(38.21)	600m	1:00.54	(37.99)	
		1000m	1:38.43	(38.07)	1000m	1:40.76	(40.22)	
		1400m	2:17.14	(38.71)	1400m	2:26.92	(46.16)	
		1800m	2:57.58	(40.44)				
		2200m	3:38.25	(40.67)				
		2600m	4:19.71	(41.46)				
		3000m	5:01.74	(42.03)				

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
136	gl					
	bl	56 Meerle van den Berg	DN2		4:57.91	5:02.45
			Meerle van den Berg			
		m	200m	22.60	(22.60)	
			600m	1:00.04	(37.44)	
			1000m	1:38.93	(38.89)	
			1400m	2:18.38	(39.45)	
			1800m	2:58.93	(40.55)	
			2200m	3:40.14	(41.21)	
			2600m	4:21.74	(41.60)	
			3000m	5:02.45	(40.71)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
137	wt	17 Joppe Kleiweg	HN3		4:40.23	4:48.39
	rd	33 Isabelle Hersbach	DN3		4:51.31	4:58.15
		Joppe Kleiweg		Isabelle Hersbach		
		200m	20.83	(20.83)	200m	21.95 (21.95)
		600m	55.72	(34.89)	600m	57.89 (35.94)
		1000m	1:31.74	(36.02)	1000m	1:35.86 (37.97)
		1400m	2:09.02	(37.28)	1400m	2:15.20 (39.34)
		1800m	2:47.89	(38.87)	1800m	2:55.38 (40.18)
		2200m	3:27.65	(39.76)	2200m	3:36.19 (40.81)
		2600m	4:07.94	(40.29)	2600m	4:17.67 (41.48)
		3000m	4:48.39	(40.45)	3000m	4:58.15 (40.48)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
138	gl	67	Arne Wendt		HN2	4:52.89	4:52.45	PR
	bl	50	Mariska van Zon		DN3	4:53.50	5:07.67	

Arne Wendt

200m	21.36	(21.36)
600m	57.65	(36.29)
1000m	1:35.17	(37.52)
1400m	2:13.52	(38.35)
1800m	2:52.37	(38.85)
2200m	3:31.57	(39.20)
2600m	4:12.00	(40.43)
3000m	4:52.45	(40.45)

Mariska van Zon

200m	23.00	(23.00)
600m	1:00.50	(37.50)
1000m	1:39.63	(39.13)
1400m	2:19.99	(40.36)
1800m	3:01.42	(41.43)
2200m	3:43.42	(42.00)
2600m	4:25.83	(42.41)
3000m	5:07.67	(41.84)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
139	wt	39	Berto Anker		HA1	4:43.07	4:47.55	
	rd	18	Mark Veenstra		HSB	4:30.79	4:46.17	

Berto Anker

200m	21.00	(21.00)
600m	55.98	(34.98)
1000m	1:32.56	(36.58)
1400m	2:10.12	(37.56)
1800m	2:48.45	(38.33)
2200m	3:27.64	(39.19)
2600m	4:07.03	(39.39)
3000m	4:47.55	(40.52)

Mark Veenstra

200m	21.39	(21.39)
600m	54.44	(33.05)
1000m	1:29.04	(34.60)
1400m	2:05.24	(36.20)
1800m	2:43.09	(37.85)
2200m	3:22.87	(39.78)
2600m	4:04.76	(41.89)
3000m	4:46.17	(41.41)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
140	gl	27 Alexander Doornekamp	HN3	4:36.86	4:46.21		
	bl	62 Peye de Ruiter	HN1	4:48.40		DQ	
		Alexander Doornekamp			Peye de Ruiter		
		200m	20.65 (20.65)	200m	21.54 (21.54)		
		600m	56.93 (36.28)	600m	57.95 (36.41)		
		1000m	1:33.51 (36.58)	1000m	1:36.31 (38.36)		
		1400m	2:11.13 (37.62)	1400m	2:15.35 (39.04)		
		1800m	2:49.34 (38.21)	1800m	2:56.91 (41.56)		
		2200m	3:27.90 (38.56)	2200m	3:40.67 (43.76)		
		2600m	4:07.07 (39.17)	2600m	4:25.50 (44.83)		
		3000m	4:46.21 (39.14)	3000m	5:14.02 (48.52)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
141	wt	29 Freek Bennis	HN2	4:30.77	4:54.40		
	rd	26 Dion Verhoog	HSA	4:26.42		4:43.32	
		Freek Bennis			Dion Verhoog		
		200m	21.67 (21.67)	200m	20.46 (20.46)		
		600m	57.84 (36.17)	600m	54.07 (33.61)		
		1000m	1:35.40 (37.56)	1000m	1:29.66 (35.59)		
		1400m	2:13.64 (38.24)	1400m	2:07.02 (37.36)		
		1800m	2:52.38 (38.74)	1800m	2:45.31 (38.29)		
		2200m	3:31.78 (39.40)	2200m	3:24.12 (38.81)		
		2600m	4:12.55 (40.77)	2600m	4:03.48 (39.36)		
		3000m	4:54.40 (41.85)	3000m	4:43.32 (39.84)		

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
142	gl	2	Joes van Deursen		HA2	4:27.22	4:42.55	
	bl	69	Thomas Jansen		HN4	4:21.34	4:44.48	
		<u>Joes van Deursen</u>			<u>Thomas Jansen</u>			
		200m	19.17	(19.17)	200m	22.27	(22.27)	
		600m	53.51	(34.34)	600m	57.73	(35.46)	
		1000m	1:30.37	(36.86)	1000m	1:34.02	(36.29)	
		1400m	2:06.60	(36.23)	1400m	2:10.91	(36.89)	
		1800m	2:44.24	(37.64)	1800m	2:48.91	(38.00)	
		2200m	3:23.22	(38.98)	2200m	3:29.02	(40.11)	
		2600m	4:02.65	(39.43)	2600m	4:07.26	(38.24)	
		3000m	4:42.55	(39.90)	3000m	4:44.48	(37.22)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
143	wt	3	Daan Spruit		HN2	4:02.60	4:19.88	
	rd	73	Yannick van Hagen		HSB	4:03.21	4:39.18	
		<u>Daan Spruit</u>			<u>Yannick van Hagen</u>			
		200m	19.49	(19.49)	200m	20.15	(20.15)	
		600m	51.26	(31.77)	600m	54.15	(34.00)	
		1000m	1:23.80	(32.54)	1000m	1:29.23	(35.08)	
		1400m	1:57.21	(33.41)	1400m	2:04.87	(35.64)	
		1800m	2:31.90	(34.69)	1800m	2:41.82	(36.95)	
		2200m	3:07.33	(35.43)	2200m	3:20.13	(38.31)	
		2600m	3:43.53	(36.20)	2600m	3:59.38	(39.25)	
		3000m	4:19.88	(36.35)	3000m	4:39.18	(39.80)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
144	gl	20	Bart Oostdam		HSA	4:23.77	4:45.37	
	bl	55	Paddy Smit		HN1	4:16.67	4:32.86	
		Bart Oostdam			Paddy Smit			
		200m	20.76	(20.76)	200m	20.55	(20.55)	
		600m	55.31	(34.55)	600m	55.24	(34.69)	
		1000m	1:31.96	(36.65)	1000m	1:30.31	(35.07)	
		1400m	2:09.39	(37.43)	1400m	2:06.25	(35.94)	
		1800m	2:47.25	(37.86)	1800m	2:42.56	(36.31)	
		2200m	3:26.03	(38.78)	2200m	3:19.26	(36.70)	
		2600m	4:05.52	(39.49)	2600m	3:56.38	(37.12)	
		3000m	4:45.37	(39.85)	3000m	4:32.86	(36.48)	