

# Trainingswedstrijd topteams en deelnemers OKT

Thialf - Heerenveen

18 december 2021

## 1. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	19 Sebas Diniz	HN1	9	O	35.94		
2	14 Mika van Essen	HN3	9	I	36.16		
3	20 Mats Siemons	HA2	7	I	36.17		
4	21 Chris Fredriks	HA2	8	I	36.41		
5	8 Thijs Govers	HSA	10	I	36.65		
6	26 Niels d' Huy	HN1	8	O	36.66		
7	28 Jelle Rieff	HA2	5	I	36.84	PR	
8	31 Raoul van Aken	HN2	10	O	36.87		
9	27 Max Bergsma	HA1	6	I	37.64		
10	23 Colin James Duivenvoorden	HA2	5	O	38.15	PR	
11	12 Esme Stollenga	DSA	3	O	38.49		
12	17 Jorien ter Mors	DSB	6	O	38.51		
13	2 Selma Poutsma	DN4	1	I	38.64		
14	13 Helga Drost	DN4	4	O	38.74		
15	9 Naomi Verkerk	DN3	3	I	39.00		
16	10 Maud Lugters	DN2	4	I	39.22		
17	3 Georgie Dalrymple	DN1	1	O	40.09		
18	25 Chloé Hoogendoorn	DA1	2	I	40.25		
	24 Eline van Voorden	DN2			WDR		

# Trainingswedstrijd topteams en deelnemers OKT

Thialf - Heerenveen

18 december 2021

## 1. Rituitslag 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	2 <b>Selma Poutsma</b>	DN4	38.17	38.64	
	rd	3 <b>Georgie Dalrymple</b>	DN1	39.44	40.09	
		<b>Selma Poutsma</b>		<b>Georgie Dalrymple</b>		
		100m 10.71 (10.71)		100m 11.17 (11.17)		
		500m 38.64 (27.93)		500m 40.09 (28.92)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	25 <b>Chloé Hoogendoorn</b>	DA1	39.39	40.25	
	bl	24 <b>Eline van Voorden</b>	DN2	41.05	WDR	
		<b>Chloé Hoogendoorn</b>		<b>Eline van Voorden</b>		
		100m 11.17 (11.17)				
		500m 40.25 (29.08)				

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	9 <b>Naomi Verkerk</b>	DN3	38.25	39.00	
	rd	12 <b>Esme Stollenga</b>	DSA	38.18	38.49	
		<b>Naomi Verkerk</b>		<b>Esme Stollenga</b>		
		100m 10.92 (10.92)		100m 10.81 (10.81)		
		500m 39.00 (28.08)		500m 38.49 (27.68)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	10 <b>Maud Lugters</b>	DN2	38.55	39.22	
	bl	13 <b>Helga Drost</b>	DN4	38.24	38.74	
		<b>Maud Lugters</b>		<b>Helga Drost</b>		
		100m 11.01 (11.01)		100m 10.84 (10.84)		
		500m 39.22 (28.21)		500m 38.74 (27.90)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	28 <b>Jelle Rieff</b>	HA2	36.85	36.84	PR
	rd	23 <b>Colin James Duivenvoorden</b>	HA2	38.23	38.15	PR
		<b>Jelle Rieff</b>		<b>Colin James Duivenvoorden</b>		
		100m 10.26 (10.26)		100m 10.75 (10.75)		
		500m 36.84 (26.58)		500m 38.15 (27.40)		

# Trainingswedstrijd topteams en deelnemers OKT

Thialf - Heerenveen

18 december 2021

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
6	gl	27	<b>Max Bergsma</b>		HA1			37.32	37.64		
	bl	17	<b>Jorien ter Mors</b>		DSB			37.39	38.51		
		<b>Max Bergsma</b>			<b>Jorien ter Mors</b>						
		100m	10.47	(10.47)	100m	10.82	(10.82)				
		500m	37.64	(27.17)	500m	38.51	(27.69)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
7	wt	20	<b>Mats Siemons</b>		HA2			36.15	36.17		
	rd										
		<b>Mats Siemons</b>									
		100m	10.07	(10.07)	m						
		500m	36.17	(26.10)							
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
8	gl	21	<b>Chris Fredriks</b>		HA2			36.37	36.41		
	bl	26	<b>Niels d' Huy</b>		HN1			36.55	36.66		
		<b>Chris Fredriks</b>			<b>Niels d' Huy</b>						
		100m	10.23	(10.23)	100m	10.34	(10.34)				
		500m	36.41	(26.18)	500m	36.66	(26.32)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
9	wt	14	<b>Mika van Essen</b>		HN3			35.85	36.16		
	rd	19	<b>Sebas Diniz</b>		HN1			35.72	35.94		
		<b>Mika van Essen</b>			<b>Sebas Diniz</b>						
		100m	10.04	(10.04)	100m	9.93	(9.93)				
		500m	36.16	(26.12)	500m	35.94	(26.01)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
10	gl	8	<b>Thijs Govers</b>		HSA			35.43	36.65		
	bl	31	<b>Raoul van Aken</b>		HN2			36.67	36.87		
		<b>Thijs Govers</b>			<b>Raoul van Aken</b>						
		100m	10.11	(10.11)	100m	10.11	(10.11)				
		500m	36.65	(26.54)	500m	36.87	(26.76)				

# Trainingswedstrijd topteams en deelnemers OKT

Thialf - Heerenveen  
18 december 2021

## 2. Uitslag 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
18	Esmee Visser	DSA	1	I		DNF	

# Trainingswedstrijd topteams en deelnemers OKT

Thialf - Heerenveen

18 december 2021

## 2. Rituitslag 5000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt rd	18	<b>Esmee Visser</b>		DSA		6:45.73	DNF
		<b>Esmee Visser</b>						
		200m	21.70	(21.70)				m
		600m	54.33	(32.63)				
		1000m	1:27.47	(33.14)				
		1400m	2:01.38	(33.91)				
		1800m	2:35.91	(34.53)				

# Trainingswedstrijd topteams en deelnemers OKT

Thialf - Heerenveen

18 december 2021

## 3. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	7 Lex Dijkstra	HSA	1	O	3:44.14		
2	22 Joep Wennemars	HA2	1	I	3:48.59	PR	
3	28 Jelle Rieff	HA2	2	I	4:11.75		
4	25 Chloé Hoogendoorn	DA1	2	O	4:32.58		

# Trainingswedstrijd topteams en deelnemers OKT

Thialf - Heerenveen

18 december 2021

## 3. Rituitslag 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	22	<b>Joep Wennemars</b>		HA2	3:53.95		3:48.59	PR
	rd	7	<b>Lex Dijkstra</b>		HSA	3:43.67		3:44.14	
		<b>Joep Wennemars</b>			<b>Lex Dijkstra</b>				
		200m	18.59	(18.59)	200m	18.91	(18.91)		
		600m	47.74	(29.15)	600m	47.99	(29.08)		
		1000m	1:16.69	(28.95)	1000m	1:17.45	(29.46)		
		1400m	1:46.60	(29.91)	1400m	1:46.10	(28.65)		
		1800m	2:16.46	(29.86)	1800m	2:14.95	(28.85)		
		2200m	2:46.99	(30.53)	2200m	2:44.06	(29.11)		
		2600m	3:17.70	(30.71)	2600m	3:13.94	(29.88)		
		3000m	3:48.59	(30.89)	3000m	3:44.14	(30.20)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	28	<b>Jelle Rieff</b>		HA2	4:07.95		4:11.75	
	bl	25	<b>Chloé Hoogendoorn</b>		DA1	4:20.09		4:32.58	
		<b>Jelle Rieff</b>			<b>Chloé Hoogendoorn</b>				
		200m	19.24	(19.24)	200m	20.93	(20.93)		
		600m	51.59	(32.35)	600m	55.85	(34.92)		
		1000m	1:24.27	(32.68)	1000m	1:31.41	(35.56)		
		1400m	1:57.42	(33.15)	1400m	2:06.23	(34.82)		
		1800m	2:30.26	(32.84)	1800m	2:41.57	(35.34)		
		2200m	3:03.25	(32.99)	2200m	3:17.80	(36.23)		
		2600m	3:37.06	(33.81)	2600m	3:54.85	(37.05)		
		3000m	4:11.75	(34.69)	3000m	4:32.58	(37.73)		

# Trainingswedstrijd topteams en deelnemers OKT

Thialf - Heerenveen

18 december 2021

## 4. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	23 Colin James Duivenvoorden	HA2	3	I	1:52.12	PR	
2	26 Niels d' Huy	HN1	3	O	1:53.22		
	24 Eline van Voorden	DN2			WDR		
	5 Gioya Lancee	DN4			WDR		

# Trainingswedstrijd topteams en deelnemers OKT

Thialf - Heerenveen

18 december 2021

## 4. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	24 <b>Eline van Voorden</b>	DN2	2:03.45		WDR
	rd	5 <b>Gioya Lancee</b>	DN4	1:56.15		WDR
		<u>Eline van Voorden</u>			<u>Gioya Lancee</u>	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl					
	bl					
		<u>m</u>			<u>m</u>	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	23 <b>Colin James Duivenvoorden</b>	HA2	1:52.83	1:52.12	PR
	rd	26 <b>Niels d' Huy</b>	HN1	1:52.85	1:53.22	
		<u>Colin James Duivenvoorden</u>			<u>Niels d' Huy</u>	
		300m 25.22 (25.22)		300m 24.31 (24.31)		
		700m 53.04 (27.82)		700m 51.72 (27.41)		
		1100m 1:22.11 (29.07)		1100m 1:21.21 (29.49)		
		1500m 1:52.12 (30.01)		1500m 1:53.22 (32.01)		

# Trainingswedstrijd topteams en deelnemers OKT

Thialf - Heerenveen

18 december 2021

## 5. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	31 Raoul van Aken	HN2	4	O	1:13.65		
2	17 Jorien ter Mors	DSB	4	I	1:15.51		
3	1 Suzanne Schulting	DSA	5	O	1:15.60		
4	11 Sanneke de Neeling	DSA	3	I	1:16.80		
	9 Naomi Verkerk	DN3	1	I	DNF		
	4 Isabelle van Elst	DSA	3	O	DNF		
	6 Jutta Leerdam	DN4	5	I	DNF		
	15 Lennart Velema	HSA	6	I	DNF		
	27 Max Bergsma	HA1	6	O	DNF		

# Trainingswedstrijd topteams en deelnemers OKT

Thialf - Heerenveen

18 december 2021

## 5. Rituitslag 1000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt rd	9	<b>Naomi Verkerk</b>		DN3		1:16.68		DNF
			<b>Naomi Verkerk</b>						
			200m	18.77	(18.77)			m	
			600m	47.34	(28.57)				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl bl								
			m					m	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt rd	11	<b>Sanneke de Neeling</b>		DSA		1:13.74		1:16.80
		4	<b>Isabelle van Elst</b>		DSA		1:15.58		DNF
			<b>Sanneke de Neeling</b>						
			200m	18.49	(18.49)			200m	18.23 (18.23)
			600m	46.60	(28.11)			600m	46.05 (27.82)
			1000m	1:16.80	(30.20)				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl bl	17	<b>Jorien ter Mors</b>		DSB		1:12.53		1:15.51
		31	<b>Raoul van Aken</b>		HN2		1:12.70		1:13.65
			<b>Jorien ter Mors</b>						
			200m	18.36	(18.36)			200m	17.38 (17.38)
			600m	46.07	(27.71)			600m	44.20 (26.82)
			1000m	1:15.51	(29.44)			1000m	1:13.65 (29.45)

# Trainingswedstrijd topteams en deelnemers OKT

Thialf - Heerenveen

18 december 2021

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
5	wt	6	<b>Jutta Leerdam</b>		DN4			1:11.84		DNF
	rd	1	<b>Suzanne Schulting</b>		DSA			1:13.97	1:15.60	
		<b>Jutta Leerdam</b>			<b>Suzanne Schulting</b>					
		200m	17.99	(17.99)	200m	18.23	(18.23)			
		600m	45.34	(27.35)	600m	45.77	(27.54)			
					1000m	1:15.60	(29.83)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
6	gl	15	<b>Lennart Velema</b>		HSA			1:07.75		DNF
	bl	27	<b>Max Bergsma</b>		HA1			1:13.72		DNF
		<b>Lennart Velema</b>			<b>Max Bergsma</b>					
		200m	16.74	(16.74)	200m	17.65	(17.65)			
		600m	41.86	(25.12)	600m	45.27	(27.62)			