

1. Uitslag Pupillen (100-500) 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	138 Otte Hilarides	HPA	21	I	11.80		
2	82 Hidde Salomons	HPA	22	I	12.12		
3	20 Sverre de Vegt	HPA	21	O	12.13		
4	71 Bernt Hut	HPA	19	I	12.20	PR	
5	27 Nynke Krol	DPA	22	O	12.27		
6	26 Lynn van Baaren	DPA	20	O	12.60		
7	39 Nick van der Staal	HPB	19	O	12.63		
8	70 Marrit Tichelaar	DPC	13	O	12.67	PR	
9	62 Doutzen Wierda	DPA	17	O	12.79		
10	78 Bente Dam	DPA	20	I	12.81		
11	95 Jolien Hazeveld	DPA	16	I	12.88	PR	
12	89 Kas Zijlstra	HPA	18	O	12.89		
13	136 Jurre Valkenburg	HPB	18	I	12.94		
14	64 Nynke van Stralen	DPA	15	I	12.96	PR	
15	80 Julia Boersma	DPB	17	I	13.10		
16	65 Hessel Hagedoorn	HPA	13	I	13.14		
17	101 Bas van der Weij	HPB	10	O	13.24		
18	133 Idsart Hilarides	HPC	16	O	13.26		
19	28 Amber Soet	DPA	12	I	13.37		
20	52 Afke Brouwer	DPC	8	O	13.39	PR	
	103 Jesper ten Bloemendaal	HPA	11	O	13.39		
22	96 Femke Hazeveld	DPC	14	I	13.40		
23	179 Jurrian Kromkamp	HPA	14	O	13.43		
24	23 Froukje de Vries	DPA	8	I	13.46	PR	
25	58 Danique Leffertstra	DPB	15	O	13.49		
26	76 Loes Pragt	DPB	11	I	13.53		
27	102 Ferry-Jan de Ruiter	HPA	7	I	13.54		
28	92 Evy Dijkstra	DPB	5	O	13.59	PR	
29	83 Lieke Van der Valk	DPC	12	O	13.64		
30	55 Jelte Johannes Otten	HPC	9	I	13.70		
31	18 Myrthe Zwaagstra	DPB	9	O	13.74		
32	44 Nienke Reitsma	DPA	6	I	13.80	PR	
33	33 Lisette Reitsma	DPC	4	O	13.96	PR	
34	21 Lize Boons	DPB	10	I	14.05		
35	73 Lieke Sijbranda	DPC	7	O	14.11		
36	41 Nick Peek	HPB	6	O	14.33		
37	56 Sanne Andrea Otten	DPA	5	I	14.61		
38	45 Jurre Van Dijk	HPB	3	O	14.69		

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	37 Yfke Vries	DPC	1	O	14.70	PR	
40	114 Ela de Groot	DPC	4	I	15.11		
41	7 Pim de Vries	HPC	3	I	15.16		
42	43 Rixt Miedema	DPC	2	O	15.23		
43	32 Maaïke Sietsma	DPB	2	I	15.68	PR	
44	66 Julia Prins	DPC	1	I	15.72		

1. Rituitslag Pupillen (100-500) 100 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	66	Julia Prins		DPC	15.12	15.72	
	rd	37	Yfke Vries		DPC	15.07	14.70	PR
		<u>Julia Prins</u>			<u>Yfke Vries</u>			
		100m	15.72	(15.72)	100m	14.70	(14.70)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	32	Maaïke Sietsma		DPB	15.79	15.68	PR
	bl	43	Rixt Miedema		DPC	15.21	15.23	
		<u>Maaïke Sietsma</u>			<u>Rixt Miedema</u>			
		100m	15.68	(15.68)	100m	15.23	(15.23)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	7	Pim de Vries		HPC	14.49	15.16	
	rd	45	Jurre Van Dijk		HPB	14.62	14.69	
		<u>Pim de Vries</u>			<u>Jurre Van Dijk</u>			
		100m	15.16	(15.16)	100m	14.69	(14.69)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	114	Ela de Groot		DPC	14.94	15.11	
	bl	33	Lisette Reitsma		DPC	14.23	13.96	PR
		<u>Ela de Groot</u>			<u>Lisette Reitsma</u>			
		100m	15.11	(15.11)	100m	13.96	(13.96)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	56	Sanne Andrea Otten		DPA	14.24	14.61	
	rd	92	Evy Dijkstra		DPB	13.89	13.59	PR
		<u>Sanne Andrea Otten</u>			<u>Evy Dijkstra</u>			
		100m	14.61	(14.61)	100m	13.59	(13.59)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	44	Nienke Reitsma		DPA	13.83	13.80	PR
	bl	41	Nick Peek		HPB	14.28	14.33	
		<u>Nienke Reitsma</u>			<u>Nick Peek</u>			
		100m	13.80	(13.80)	100m	14.33	(14.33)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	102	Ferry-Jan de Ruiter		HPA	13.46	13.54	
	rd	73	Lieke Sijbranda		DPC	13.84	14.11	
		<u>Ferry-Jan de Ruiter</u>			<u>Lieke Sijbranda</u>			
		100m	13.54	(13.54)	100m	14.11	(14.11)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	23	Froukje de Vries		DPA	13.51	13.46	PR
	bl	52	Afke Brouwer		DPC	13.77	13.39	PR
		<u>Froukje de Vries</u>			<u>Afke Brouwer</u>			
		100m	13.46	(13.46)	100m	13.39	(13.39)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	55	Jelte Johannes Otten		HPC	13.32	13.70	
	rd	18	Myrthe Zwaagstra		DPB	13.62	13.74	
		<u>Jelte Johannes Otten</u>			<u>Myrthe Zwaagstra</u>			
		100m	13.70	(13.70)	100m	13.74	(13.74)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	21	Lize Boons		DPB	13.44	14.05	
	bl	101	Bas van der Weij		HPB	13.24	13.24	
		<u>Lize Boons</u>			<u>Bas van der Weij</u>			
		100m	14.05	(14.05)	100m	13.24	(13.24)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	76	Loes Pragt		DPB	13.43	13.53	
	rd	103	Jesper ten Bloemendaal		HPA	13.28	13.39	
		<u>Loes Pragt</u>			<u>Jesper ten Bloemendaal</u>			
		100m	13.53	(13.53)	100m	13.39	(13.39)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	28	Amber Soet		DPA	13.33	13.37	
	bl	83	Lieke Van der Valk		DPC	13.48	13.64	
		<u>Amber Soet</u>				<u>Lieke Van der Valk</u>		
		100m	13.37	(13.37)	100m	13.64	(13.64)	
13	wt	65	Hessel Hagedoorn		HPA	13.09	13.14	
	rd	70	Marrit Tichelaar		DPC	13.25	12.67	PR
		<u>Hessel Hagedoorn</u>				<u>Marrit Tichelaar</u>		
		100m	13.14	(13.14)	100m	12.67	(12.67)	
14	gl	96	Femke Hazeveld		DPC	13.18	13.40	
	bl	179	Jurrian Kromkamp		HPA	13.11	13.43	
		<u>Femke Hazeveld</u>				<u>Jurrian Kromkamp</u>		
		100m	13.40	(13.40)	100m	13.43	(13.43)	
15	wt	64	Nynke van Stralen		DPA	13.09	12.96	PR
	rd	58	Danique Leffertstra		DPB	13.07	13.49	
		<u>Nynke van Stralen</u>				<u>Danique Leffertstra</u>		
		100m	12.96	(12.96)	100m	13.49	(13.49)	
16	gl	95	Jolien Hazeveld		DPA	13.09	12.88	PR
	bl	133	Idsart Hilarides		HPC	13.06	13.26	
		<u>Jolien Hazeveld</u>				<u>Idsart Hilarides</u>		
		100m	12.88	(12.88)	100m	13.26	(13.26)	
17	wt	80	Julia Boersma		DPB	13.00	13.10	
	rd	62	Doutzen Wierda		DPA	12.75	12.79	
		<u>Julia Boersma</u>				<u>Doutzen Wierda</u>		
		100m	13.10	(13.10)	100m	12.79	(12.79)	

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	136 Jurre Valkenburg	HPB	12.67	12.94	
	bl	89 Kas Zijlstra	HPA	12.72	12.89	
		<u>Jurre Valkenburg</u>			<u>Kas Zijlstra</u>	
		100m 12.94 (12.94)			100m 12.89 (12.89)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	71 Bernt Hut	HPA	12.45	12.20	PR
	rd	39 Nick van der Staal	HPB	12.52	12.63	
		<u>Bernt Hut</u>			<u>Nick van der Staal</u>	
		100m 12.20 (12.20)			100m 12.63 (12.63)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	78 Bente Dam	DPA	12.61	12.81	
	bl	26 Lynn van Baaren	DPA	12.56	12.60	
		<u>Bente Dam</u>			<u>Lynn van Baaren</u>	
		100m 12.81 (12.81)			100m 12.60 (12.60)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	138 Otte Hilarides	HPA	11.68	11.80	
	rd	20 Sverre de Vegt	HPA	11.97	12.13	
		<u>Otte Hilarides</u>			<u>Sverre de Vegt</u>	
		100m 11.80 (11.80)			100m 12.13 (12.13)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	82 Hidde Salomons	HPA	12.01	12.12	
	bl	27 Nynke Krol	DPA	12.09	12.27	
		<u>Hidde Salomons</u>			<u>Nynke Krol</u>	
		100m 12.12 (12.12)			100m 12.27 (12.27)	

2. Uitslag Pupillen (100-300) 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	171 Niels Schurer	HPA	35	I	12.62	PR	
2	106 Larissa Feenstra	DPA	35	O	13.19		
3	31 Anna de Vegt	DPC	36	O	13.35	PR	
4	57 Silvan Stroetinga	HPD	36	I	13.42		
5	63 Jelte Hagedoorn	HPC	34	I	13.48		
6	36 Lasse Kolder	HPD	33	O	13.70		
	174 Renske Kromkamp	DPC	33	I	13.70		
8	157 Esra Alkema	DPC	32	I	13.83	PR	
9	159 Matthijs Jacobs-Monsees	HPB	31	O	13.92		
10	60 Ties Wierda	HPD	34	O	13.93		
11	51 Julian Meijerhof	HPC	27	I	13.97	PR	
12	48 Elske de Vries	DPD	31	I	14.07	PR	
13	16 Jildou Poiesz	DPC	28	I	14.17	PR	
14	109 Jorien Wijnia	DPC	28	O	14.34	PR	
15	170 Berber van der Burg	DPB	32	O	14.39		
16	113 Merle Bandsma	DPC	23	I	14.48		
17	100 Marijn ten Bloemendaal	HPD	30	I	14.49	PR	
18	54 Lieke Brouwer	DPD	30	O	14.55	PR	
19	93 Melle Pronk	HPE	23	O	14.77		
20	68 Renske Hut	DPD	29	I	14.86		
21	144 Feline van der Wal	DPD	24	O	15.03		
22	107 Femke Visser	DPD	27	O	15.07	PR	
23	105 Doutzen Geertje Ferbeek	DPE	29	O	15.26		
24	119 Lieke de Jong	DPD	24	I	15.36		
25	61 Ingmar Leffertstra	HPE	25	I	16.73	PR	
26	98 Elvyra Koning	DPF	26	O	16.90	PR	
27	111 Norah Müller	DPE	25	O	18.48	FL	
28	178 Wietske de Boer	DPA	26	I	19.89	FL	

2. Rituitslag Pupillen (100-300) 100 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	113 Merle Bandsma	DPC		14.48	
	rd	93 Melle Pronk	HPE		14.77	
		<u>Merle Bandsma</u>		<u>Melle Pronk</u>		
		100m	14.48 (14.48)	100m	14.77 (14.77)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	119 Lieke de Jong	DPD		15.36	
	bl	144 Feline van der Wal	DPD		15.03	
		<u>Lieke de Jong</u>		<u>Feline van der Wal</u>		
		100m	15.36 (15.36)	100m	15.03 (15.03)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	61 Ingmar Leffertstra	HPE	18.95	16.73	PR
	rd	111 Norah Müller	DPE		18.48	FL
		<u>Ingmar Leffertstra</u>		<u>Norah Müller</u>		
		100m	16.73 (16.73)	100m	18.48 (18.48)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	178 Wietske de Boer	DPA	14.96	19.89	FL
	bl	98 Elvyra Koning	DPF	17.26	16.90	PR
		<u>Wietske de Boer</u>		<u>Elvyra Koning</u>		
		100m	19.89 (19.89)	100m	16.90 (16.90)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	51 Julian Meijerhof	HPC	15.47	13.97	PR
	rd	107 Femke Visser	DPD	15.23	15.07	PR
		<u>Julian Meijerhof</u>		<u>Femke Visser</u>		
		100m	13.97 (13.97)	100m	15.07 (15.07)	

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	16 Jildou Poiesz	DPC	15.25	14.17	PR
	bl	109 Jorien Wijnia	DPC	15.79	14.34	PR
		<u>Jildou Poiesz</u>			<u>Jorien Wijnia</u>	
		100m 14.17 (14.17)			100m 14.34 (14.34)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	68 Renske Hut	DPD	14.42	14.86	
	rd	105 Doutzen Geertje Ferbeek	DPE	14.81	15.26	
		<u>Renske Hut</u>			<u>Doutzen Geertje Ferbeek</u>	
		100m 14.86 (14.86)			100m 15.26 (15.26)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	100 Marijn ten Bloemendaal	HPD	14.56	14.49	PR
	bl	54 Lieke Brouwer	DPD	14.70	14.55	PR
		<u>Marijn ten Bloemendaal</u>			<u>Lieke Brouwer</u>	
		100m 14.49 (14.49)			100m 14.55 (14.55)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	48 Elske de Vries	DPD	14.34	14.07	PR
	rd	159 Matthijs Jacobs-Monsees	HPB	13.84	13.92	
		<u>Elske de Vries</u>			<u>Matthijs Jacobs-Monsees</u>	
		100m 14.07 (14.07)			100m 13.92 (13.92)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	157 Esra Alkema	DPC	14.03	13.83	PR
	bl	170 Berber van der Burg	DPB	14.31	14.39	
		<u>Esra Alkema</u>			<u>Berber van der Burg</u>	
		100m 13.83 (13.83)			100m 14.39 (14.39)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	174 Renske Kromkamp	DPC	13.64	13.70	
	rd	36 Lasse Kolder	HPD	13.70	13.70	
		<u>Renske Kromkamp</u>			<u>Lasse Kolder</u>	
		100m 13.70 (13.70)			100m 13.70 (13.70)	

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	63	Jelte Hagedoorn		HPC	13.46	13.48	
	bl	60	Ties Wierda		HPD	13.70	13.93	
		<u>Jelte Hagedoorn</u>			<u>Ties Wierda</u>			
		100m	13.48	(13.48)	100m	13.93	(13.93)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	171	Niels Schurer		HPA	13.18	12.62	PR
	rd	106	Larissa Feenstra		DPA	13.09	13.19	
		<u>Niels Schurer</u>			<u>Larissa Feenstra</u>			
		100m	12.62	(12.62)	100m	13.19	(13.19)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	57	Silvan Stroetinga		HPD	13.15	13.42	
	bl	31	Anna de Vegt		DPC	13.36	13.35	PR
		<u>Silvan Stroetinga</u>			<u>Anna de Vegt</u>			
		100m	13.42	(13.42)	100m	13.35	(13.35)	

3. Uitslag Pupillen (100-500) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	138 Otte Hilarides	HPA	58	O	43.77		
2	71 Bernt Hut	HPA	57	O	45.29		
3	27 Nynke Krol	DPA	57	I	45.93		
4	20 Sverre de Vegt	HPA	58	I	46.78		
5	136 Jurre Valkenburg	HPB	55	O	47.40	PR	
6	62 Doutzen Wierda	DPA	56	I	47.84	PR	
7	95 Jolien Hazeveld	DPA	53	I	47.87	PR	
8	82 Hidde Salomons	HPA	55	I	48.29		
9	78 Bente Dam	DPA	53	O	48.62	PR	
10	179 Jurrian Kromkamp	HPA	56	O	48.94		
11	39 Nick van der Staal	HPB	54	O	49.30		
12	26 Lynn van Baaren	DPA	51	O	50.03	PR	
13	133 Idsart Hilarides	HPC	54	I	50.23		
14	103 Jesper ten Bloemendaal	HPA	52	O	50.98	PR	
15	102 Ferry-Jan de Ruiter	HPA	51	I	51.66	PR	
	101 Bas van der Weij	HPB	49	O	51.66	PR	
	70 Marrit Tichelaar	DPC	40	O	51.66	PR	
18	96 Femke Hazeveld	DPC	50	I	51.83	PR	
19	80 Julia Boersma	DPB	52	I	51.99		
20	89 Kas Zijlstra	HPA	49	I	52.20		
21	76 Loes Pragt	DPB	48	I	53.31	PR	
22	44 Nienke Reitsma	DPA	47	I	53.39	PR	
23	64 Nynke van Stralen	DPA	48	O	53.55	PR	
24	55 Jelte Johannes Otten	HPC	44	O	53.72	PR	
25	28 Amber Soet	DPA	47	O	54.49	PR	
26	83 Lieke Van der Valk	DPC	46	O	54.55	PR	
27	18 Myrthe Zwaagstra	DPB	50	O	54.66		
28	23 Froukje de Vries	DPA	44	I	54.68	PR	
29	21 Lize Boons	DPB	45	I	55.44		
30	7 Pim de Vries	HPC	43	O	55.76	PR	
31	92 Evy Dijkstra	DPB	42	I	55.96	PR	
32	65 Hessel Hagedoorn	HPA	46	I	56.09	PR	
33	73 Lieke Sijbranda	DPC	41	I	56.43	PR	
34	52 Afke Brouwer	DPC	42	O	56.47	PR	
	58 Danique Leffertstra	DPB	43	I	56.47		
36	56 Sanne Andrea Otten	DPA	45	O	57.10	PR	
37	45 Jurre Van Dijk	HPB	39	O	57.37	PR	
38	33 Lisette Reitsma	DPC	40	I	58.47	PR	

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	37 Yfke Vries	DPC	39	I	59.35	PR	
40	66 Julia Prins	DPC	37	I	1:04.71		
41	114 Ela de Groot	DPC	37	O	1:07.43	PR	
42	43 Rixt Miedema	DPC	38	I	1:08.67		
43	41 Nick Peek	HPB	41	O	1:10.41	FL	
44	32 Maaïke Sietsma	DPB	38	O	1:12.36	PR	

3. Rituitslag Pupillen (100-500) 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
37	wt	66	Julia Prins		DPC	1:04.67	1:04.71	
	rd	114	Ela de Groot		DPC	1:10.04	1:07.43	PR
			<u>Julia Prins</u>				<u>Ela de Groot</u>	
		100m	15.75	(15.75)	100m	15.52	(15.52)	
		500m	1:04.71	(48.96)	500m	1:07.43	(51.91)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
38	gl	43	Rixt Miedema		DPC		1:08.67	
	bl	32	Maaike Sietsma		DPB	1:17.46	1:12.36	PR
			<u>Rixt Miedema</u>				<u>Maaike Sietsma</u>	
		100m	15.60	(15.60)	100m	16.17	(16.17)	
		500m	1:08.67	(53.07)	500m	1:12.36	(56.19)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
39	wt	37	Yfke Vries		DPC	1:01.79	59.35	PR
	rd	45	Jurre Van Dijk		HPB	1:01.43	57.37	PR
			<u>Yfke Vries</u>				<u>Jurre Van Dijk</u>	
		100m	14.92	(14.92)	100m	14.96	(14.96)	
		500m	59.35	(44.43)	500m	57.37	(42.41)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
40	gl	33	Lisette Reitsma		DPC	1:00.54	58.47	PR
	bl	70	Marrit Tichelaar		DPC	1:04.65	51.66	PR
			<u>Lisette Reitsma</u>				<u>Marrit Tichelaar</u>	
		100m	14.40	(14.40)	100m	13.11	(13.11)	
		500m	58.47	(44.07)	500m	51.66	(38.55)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
41	wt	73	Lieke Sijbranda		DPC	57.53	56.43	PR
	rd	41	Nick Peek		HPB	58.55	1:10.41	FL
			<u>Lieke Sijbranda</u>				<u>Nick Peek</u>	
		100m	13.95	(13.95)	100m	21.80	(21.80)	
		500m	56.43	(42.48)	500m	1:10.41	(48.61)	

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
42	gl	92	Evy Dijkstra		DPB			58.65	55.96	PR	
	bl	52	Afke Brouwer		DPC			59.03	56.47	PR	
		<u>Evy Dijkstra</u>			<u>Afke Brouwer</u>						
		100m	13.54	(13.54)	100m	13.69	(13.69)				
		500m	55.96	(42.42)	500m	56.47	(42.78)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
43	wt	58	Danique Leffertstra		DPB			55.84	56.47		
	rd	7	Pim de Vries		HPC			57.41	55.76	PR	
		<u>Danique Leffertstra</u>			<u>Pim de Vries</u>						
		100m	13.81	(13.81)	100m	14.49	(14.49)				
		500m	56.47	(42.66)	500m	55.76	(41.27)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
44	gl	23	Froukje de Vries		DPA			56.95	54.68	PR	
	bl	55	Jelte Johannes Otten		HPC			58.41	53.72	PR	
		<u>Froukje de Vries</u>			<u>Jelte Johannes Otten</u>						
		100m	14.08	(14.08)	100m	13.93	(13.93)				
		500m	54.68	(40.60)	500m	53.72	(39.79)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
45	wt	21	Lize Boons		DPB			55.32	55.44		
	rd	56	Sanne Andrea Otten		DPA			57.13	57.10	PR	
		<u>Lize Boons</u>			<u>Sanne Andrea Otten</u>						
		100m	14.10	(14.10)	100m	15.34	(15.34)				
		500m	55.44	(41.34)	500m	57.10	(41.76)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
46	gl	65	Hessel Hagedoorn		HPA			56.63	56.09	PR	
	bl	83	Lieke Van der Valk		DPC			56.23	54.55	PR	
		<u>Hessel Hagedoorn</u>			<u>Lieke Van der Valk</u>						
		100m	13.59	(13.59)	100m	13.84	(13.84)				
		500m	56.09	(42.50)	500m	54.55	(40.71)				

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
47	wt	44	Nienke Reitsma		DPA			53.41	53.39	PR	
	rd	28	Amber Soet		DPA			55.10	54.49	PR	
		<u>Nienke Reitsma</u>			<u>Amber Soet</u>						
		100m	14.22	(14.22)	100m	13.62	(13.62)				
		500m	53.39	(39.17)	500m	54.49	(40.87)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
48	gl	76	Loes Pragt		DPB			53.87	53.31	PR	
	bl	64	Nynke van Stralen		DPA			55.38	53.55	PR	
		<u>Loes Pragt</u>			<u>Nynke van Stralen</u>						
		100m	13.49	(13.49)	100m	13.25	(13.25)				
		500m	53.31	(39.82)	500m	53.55	(40.30)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
49	wt	89	Kas Zijlstra		HPA			52.07	52.20		
	rd	101	Bas van der Weij		HPB			52.90	51.66	PR	
		<u>Kas Zijlstra</u>			<u>Bas van der Weij</u>						
		100m	13.17	(13.17)	100m	13.57	(13.57)				
		500m	52.20	(39.03)	500m	51.66	(38.09)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
50	gl	96	Femke Hazeveld		DPC			52.16	51.83	PR	
	bl	18	Myrthe Zwaagstra		DPB			53.27	54.66		
		<u>Femke Hazeveld</u>			<u>Myrthe Zwaagstra</u>						
		100m	13.65	(13.65)	100m	14.28	(14.28)				
		500m	51.83	(38.18)	500m	54.66	(40.38)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
51	wt	102	Ferry-Jan de Ruiter		HPA			51.91	51.66	PR	
	rd	26	Lynn van Baaren		DPA			50.14	50.03	PR	
		<u>Ferry-Jan de Ruiter</u>			<u>Lynn van Baaren</u>						
		100m	13.85	(13.85)	100m	12.71	(12.71)				
		500m	51.66	(37.81)	500m	50.03	(37.32)				

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	80	Julia Boersma		DPB	50.97	51.99	
	bl	103	Jesper ten Bloemendaal		HPA	51.61	50.98	PR
		<u>Julia Boersma</u>			<u>Jesper ten Bloemendaal</u>			
		100m	13.81	(13.81)	100m	13.72	(13.72)	
		500m	51.99	(38.18)	500m	50.98	(37.26)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	95	Jolien Hazeveld		DPA	49.27	47.87	PR
	rd	78	Bente Dam		DPA	49.37	48.62	PR
		<u>Jolien Hazeveld</u>			<u>Bente Dam</u>			
		100m	13.07	(13.07)	100m	12.85	(12.85)	
		500m	47.87	(34.80)	500m	48.62	(35.77)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	133	Idsart Hilarides		HPC	49.99	50.23	
	bl	39	Nick van der Staal		HPB	49.27	49.30	
		<u>Idsart Hilarides</u>			<u>Nick van der Staal</u>			
		100m	13.18	(13.18)	100m	12.85	(12.85)	
		500m	50.23	(37.05)	500m	49.30	(36.45)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	82	Hidde Salomons		HPA	48.28	48.29	
	rd	136	Jurre Valkenburg		HPB	48.07	47.40	PR
		<u>Hidde Salomons</u>			<u>Jurre Valkenburg</u>			
		100m	12.55	(12.55)	100m	12.82	(12.82)	
		500m	48.29	(35.74)	500m	47.40	(34.58)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	62	Doutzen Wierda		DPA	48.94	47.84	PR
	bl	179	Jurrian Kromkamp		HPA	47.57	48.94	
		<u>Doutzen Wierda</u>			<u>Jurrian Kromkamp</u>			
		100m	12.91	(12.91)	100m	13.41	(13.41)	
		500m	47.84	(34.93)	500m	48.94	(35.53)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
57	wt	27	Nynke Krol		DPA	45.07	45.93	
	rd	71	Bernt Hut		HPA	44.85	45.29	
			Nynke Krol				Bernt Hut	
			100m	12.46	(12.46)	100m	12.38	(12.38)
			500m	45.93	(33.47)	500m	45.29	(32.91)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
58	gl	20	Sverre de Vegt		HPA	46.37	46.78	
	bl	138	Otte Hilarides		HPA	43.05	43.77	
			Sverre de Vegt				Otte Hilarides	
			100m	12.36	(12.36)	100m	12.08	(12.08)
			500m	46.78	(34.42)	500m	43.77	(31.69)

4. Uitslag Pupillen (100-300) 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	171 Niels Schurer	HPA	72	O	31.70	PR	
2	57 Silvan Stroetinga	HPD	72	I	33.17	PR	
3	31 Anna de Vegt	DPC	71	I	33.20		
4	106 Larissa Feenstra	DPA	68	O	33.49	PR	
5	174 Renske Kromkamp	DPC	71	O	33.56	PR	
6	63 Jelte Hagedoorn	HPC	68	I	34.57	PR	
7	60 Ties Wierda	HPD	69	I	34.69	PR	
8	159 Matthijs Jacobs-Monsees	HPB	69	O	34.92		
9	68 Renske Hut	DPD	67	I	36.64	PR	
10	100 Marijn ten Bloemendaal	HPD	65	O	37.04	PR	
11	36 Lasse Kolder	HPD	70	I	37.08		
12	48 Elske de Vries	DPD	67	O	37.38	PR	
13	178 Wietske de Boer	DPA	63	O	37.44	HT PR	
14	16 Jildou Poiesz	DPC	64	O	38.15	HT PR	
15	107 Femke Visser	DPD	65	I	38.33	PR	
16	109 Jorien Wijnia	DPC	63	I	38.64	PR	
17	170 Berber van der Burg	DPB	66	I	38.65	PR	
18	144 Feline van der Wal	DPD	59	I	39.33		
19	105 Doutzen Geertje Ferbeek	DPE	61	I	39.46	PR	
20	113 Merle Bandsma	DPC	59	O	40.58		
21	54 Lieke Brouwer	DPD	66	O	40.59	PR	
22	111 Norah Müller	DPE	62	O	40.80		
23	119 Lieke de Jong	DPD	60	O	41.01		
24	93 Melle Pronk	HPE	60	I	41.22		
25	61 Ingmar Leffertstra	HPE	62	I	44.47	PR	
26	98 Elvyra Koning	DPF	61	O	46.93		
27	51 Julian Meijerhof	HPC	64	I	1:04.47	FL	
	157 Esra Alkema	DPC	70	O	DNF		

4. Rituitslag Pupillen (100-300) 300 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
59	wt	144	Feline van der Wal		DPD		39.33	
	rd	113	Merle Bandsma		DPC		40.58	
		<u>Feline van der Wal</u>			<u>Merle Bandsma</u>			
		300m	39.33	(39.33)	300m	40.58	(40.58)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
60	gl	93	Melle Pronk		HPE		41.22	
	bl	119	Lieke de Jong		DPD		41.01	
		<u>Melle Pronk</u>			<u>Lieke de Jong</u>			
		300m	41.22	(41.22)	300m	41.01	(41.01)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
61	wt	105	Doutzen Geertje Ferbeek		DPE	47.46	39.46	PR
	rd	98	Elvyra Koning		DPF	46.76	46.93	
		<u>Doutzen Geertje Ferbeek</u>			<u>Elvyra Koning</u>			
		300m	39.46	(39.46)	300m	46.93	(46.93)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
62	gl	61	Ingmar Leffertstra		HPE	51.59	44.47	PR
	bl	111	Norah Müller		DPE		40.80	
		<u>Ingmar Leffertstra</u>			<u>Norah Müller</u>			
		300m	44.47	(44.47)	300m	40.80	(40.80)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
63	wt	109	Jorien Wijnia		DPC	43.11	38.64	PR
	rd	178	Wietske de Boer		DPA	46.33	37.44	HT PR
		<u>Jorien Wijnia</u>			<u>Wietske de Boer</u>			
		300m	38.64	(38.64)	300m	37.44	(37.44)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
64	gl	51 Julian Meijerhof		HPC		43.18	1:04.47	FL
	bl	16 Jildou Poiesz		DPC		41.70	38.15	HT PR
		<u>Julian Meijerhof</u>			<u>Jildou Poiesz</u>			
		300m	1:04.47	(64.47)	300m	38.15	(38.15)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
65	wt	107 Femke Visser		DPD		39.59	38.33	PR
	rd	100 Marijn ten Bloemendaal		HPD		38.31	37.04	PR
		<u>Femke Visser</u>			<u>Marijn ten Bloemendaal</u>			
		300m	38.33	(38.33)	300m	37.04	(37.04)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
66	gl	170 Berber van der Burg		DPB		38.66	38.65	PR
	bl	54 Lieke Brouwer		DPD		40.61	40.59	PR
		<u>Berber van der Burg</u>			<u>Lieke Brouwer</u>			
		300m	38.65	(38.65)	300m	40.59	(40.59)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
67	wt	68 Renske Hut		DPD		37.49	36.64	PR
	rd	48 Elske de Vries		DPD		37.60	37.38	PR
		<u>Renske Hut</u>			<u>Elske de Vries</u>			
		300m	36.64	(36.64)	300m	37.38	(37.38)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
68	gl	63 Jelte Hagedoorn		HPC		36.23	34.57	PR
	bl	106 Larissa Feenstra		DPA		35.47	33.49	PR
		<u>Jelte Hagedoorn</u>			<u>Larissa Feenstra</u>			
		300m	34.57	(34.57)	300m	33.49	(33.49)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
69	wt	60 Ties Wierda		HPD		35.32	34.69	PR
	rd	159 Matthijs Jacobs-Monsees		HPB		34.92	34.92	
		<u>Ties Wierda</u>			<u>Matthijs Jacobs-Monsees</u>			
		300m	34.69	(34.69)	300m	34.92	(34.92)	

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
70	gl	36 Lasse Kolder	HPD	35.34	37.08	
	bl	157 Esra Alkema	DPC	34.27	DNF	
		<u>Lasse Kolder</u>				<u>Esra Alkema</u>
		300m	37.08	(37.08)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
71	wt	31 Anna de Vegt	DPC	32.95	33.20	
	rd	174 Renske Kromkamp	DPC	34.21	33.56	PR
		<u>Anna de Vegt</u>				<u>Renske Kromkamp</u>
		300m	33.20	(33.20)	300m	33.56 (33.56)
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
72	gl	57 Silvan Stroetinga	HPD	33.70	33.17	PR
	bl	171 Niels Schurer	HPA	32.45	31.70	PR
		<u>Silvan Stroetinga</u>				<u>Niels Schurer</u>
		300m	33.17	(33.17)	300m	31.70 (31.70)

5. Uitslag Junioren C en ouder 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	149 Niklas Reinders	HN1	110	I	36.36		
2	148 Sem Bodewes	HN1	109	I	38.12		
3	165 Sven Burghoorn	HB1	109	O	38.33	PR	
4	42 Bart Seffinga	H40	107	O	39.05		
5	145 Sven Prins	HSB	110	O	39.73		
6	180 Ju-Lin de Visser	DSA	108	O	39.96		
7	181 Jesse van Buren	HA1	107	I	40.21		
8	139 Mart Sypersma	HB1	108	I	40.66		
9	141 Tijn Bijma	HC2	105	O	41.22	PR	
10	169 Stefan Everts	HC2	105	I	41.23		
11	143 Lars Dijck	HC2	106	I	41.33		
12	127 Rutmer Burghoorn	HN2	104	I	41.43	PR	
13	24 Tosca Mulder	DN2	103	I	41.53		
14	72 Marieke de Vries	DN1	106	O	41.74		
15	30 Luca Stroetinga	HC2	103	O	41.79		
16	126 Anton van der Tol	HB1	104	O	41.85		
17	79 Anton Boersma	HC1	101	O	42.09	PR	
18	162 Jente Kiewiet	HB1	99	O	42.61		
19	134 Noortje Kappers	DC1	97	I	42.75	PR	
20	77 Geert Fekken	H50	99	I	42.80		
21	142 Kailey van der Veen	DC2	102	I	42.81		
22	14 Hannah de Vries	DC2	100	I	42.84		
23	166 Tyler Robertson	HN1	73	I	42.90		
24	152 Lidia Tempert	DSA	102	O	42.95		
25	140 Jelmer Tasma	HC2	100	O	43.04		
26	155 Janna Wietske v.d. Ende	DC2	98	I	43.14	PR	
27	104 Stefan Huizinga	HA1	97	O	43.60		
28	146 Isa Steegstra	DA2	101	I	43.68		
29	90 Jim Bergkamp	HC2	96	I	43.75	PR	
30	153 Elvira bij de Weg	DN2	96	O	44.31		
31	25 Tobias Pleij	HC1	98	O	44.32		
32	15 Marrit Bosma	DC2	94	I	44.50		
33	59 Rixt Bijlsma	DC1	95	I	44.59		
34	8 Kaya Kolder	DC2	93	I	44.61		
35	172 Gerianne Kromkamp	DC2	93	O	44.62	PR	
36	154 Sander Leusink	HC1	92	I	44.65	PR	
37	49 Sem de Vries	HB2	91	O	44.76	PR	
38	94 Sanne Brinksma	DC2	95	O	44.82	PR	

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	112 Selina de Jong	DSA	92	O	45.01		
40	87 Jade Zijlstra	DB1	91	I	45.28		
41	1 Amber Feller	DB1	94	O	45.39		
42	88 Asia Berga	DC2	89	I	45.79		
43	74 Ties Mercur	HC1	87	I	45.88	PR	
44	108 Nyka van der Veen	DA2	90	O	46.19		
	84 Marieke van den Heuvel	DN1	90	I	46.19		
46	9 Marriët van der Tol	DA1	87	O	46.67		
47	118 Sophie Oostenbrink	DB1	89	O	46.99		
48	85 Andrina Weerman	DSA	88	O	47.15	PR	
49	86 Ulrike Weerman	DSA	88	I	47.55		
50	19 Fimme van Dijk	HC1	85	I	47.89		
51	150 Leah Crisp	DA1	75	O	47.90		
52	46 Carlien van den Heuvel	DC1	86	O	48.15		
53	40 Maud de Vries	DC1	86	I	48.36	PR	
54	147 Marin Steegstra	DC2	82	O	48.46		
55	110 Jildou de Haan	DC2	83	O	48.47	PR	
56	11 Joas van der Vaart	HC1	84	I	48.50	PR	
57	22 Esmee Soet	DC2	83	I	48.84		
58	97 Andrea de Jong	DC1	81	O	49.09	PR	
59	158 Welmoed de Boer	DC2	82	I	49.64		
60	156 Susan Dijkshoorn	DSA	84	O	49.91		
61	13 Silke Vries	DC1	80	I	49.97	PR	
62	67 Aimee Prins	DC2	79	O	50.07		
63	29 Keira Wind	DC1	81	I	50.37		
64	81 Wytske Huitema	DB2	80	O	51.80	PR	
65	117 Rianne van der Meulen	DC1	79	I	52.85		
66	5 Jildau Sietsma	DC1	77	I	52.90		
67	123 Milou Steenbeek	DC1	78	O	53.03	PR	
68	125 Froukje Leffertstra	DC2	76	I	53.59	PR	
69	116 Marit Veenstra	DA1	78	I	53.60		
70	10 Sanne Westenbrink	DB1	77	O	54.29		
71	38 Emma van der Tol	DC1	75	I	54.94	PR	
72	50 Marrit Reitsma	DC1	76	O	56.94	PR	
73	69 Alissa Albada	DC1	73	O	1:11.84	FL	
	121 Zoë Groen	DSA			WDR		

5. Rituitslag Junioren C en ouder 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
73	wt	166	Tyler Robertson		HN1		42.90	
	rd	69	Alissa Albada		DC1		1:11.84	FL
			Tyler Robertson				Alissa Albada	
			100m	12.17	(12.17)	100m	14.79	(14.79)
			500m	42.90	(30.73)	500m	1:11.84	(57.05)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
74	gl							
	bl							
			m				m	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
75	wt	38	Emma van der Tol		DC1	55.23	54.94	PR
	rd	150	Leah Crisp		DA1		47.90	
			Emma van der Tol				Leah Crisp	
			100m	14.21	(14.21)	100m	13.23	(13.23)
			500m	54.94	(40.73)	500m	47.90	(34.67)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
76	gl	125	Froukje Leffertstra		DC2	55.66	53.59	PR
	bl	50	Marrit Reitsma		DC1	58.05	56.94	PR
			Froukje Leffertstra				Marrit Reitsma	
			100m	13.73	(13.73)	100m	14.62	(14.62)
			500m	53.59	(39.86)	500m	56.94	(42.32)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
77	wt	5	Jildau Sietsma		DC1	52.23	52.90	
	rd	10	Sanne Westenbrink		DB1	52.62	54.29	
			Jildau Sietsma				Sanne Westenbrink	
			100m	13.50	(13.50)	100m	13.85	(13.85)
			500m	52.90	(39.40)	500m	54.29	(40.44)

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
78	gl	116	Marit Veenstra		DA1	52.89	53.60	
	bl	123	Milou Steenbeek		DC1	53.91	53.03	PR
		<u>Marit Veenstra</u>			<u>Milou Steenbeek</u>			
		100m	13.96	(13.96)	100m	13.61	(13.61)	
		500m	53.60	(39.64)	500m	53.03	(39.42)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
79	wt	117	Rianne van der Meulen		DC1	52.58	52.85	
	rd	67	Aimee Prins		DC2	48.26	50.07	
		<u>Rianne van der Meulen</u>			<u>Aimee Prins</u>			
		100m	13.68	(13.68)	100m	13.54	(13.54)	
		500m	52.85	(39.17)	500m	50.07	(36.53)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
80	gl	13	Silke Vries		DC1	50.53	49.97	PR
	bl	81	Wytske Huitema		DB2	52.39	51.80	PR
		<u>Silke Vries</u>			<u>Wytske Huitema</u>			
		100m	13.61	(13.61)	100m	13.80	(13.80)	
		500m	49.97	(36.36)	500m	51.80	(38.00)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
81	wt	29	Keira Wind		DC1	48.12	50.37	
	rd	97	Andrea de Jong		DC1	49.29	49.09	PR
		<u>Keira Wind</u>			<u>Andrea de Jong</u>			
		100m	13.49	(13.49)	100m	13.19	(13.19)	
		500m	50.37	(36.88)	500m	49.09	(35.90)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
82	gl	158	Welmoed de Boer		DC2	49.44	49.64	
	bl	147	Marin Steegstra		DC2	48.19	48.46	
		<u>Welmoed de Boer</u>			<u>Marin Steegstra</u>			
		100m	13.26	(13.26)	100m	12.98	(12.98)	
		500m	49.64	(36.38)	500m	48.46	(35.48)	

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
83	wt	22	Esmee Soet		DC2	48.81	48.84	
	rd	110	Jildou de Haan		DC2	48.95	48.47	PR
		<u>Esmee Soet</u>			<u>Jildou de Haan</u>			
		100m	12.87	(12.87)	100m	13.03	(13.03)	
		500m	48.84	(35.97)	500m	48.47	(35.44)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
84	gl	11	Joas van der Vaart		HC1	48.80	48.50	PR
	bl	156	Susan Dijkshoorn		DSA	49.15	49.91	
		<u>Joas van der Vaart</u>			<u>Susan Dijkshoorn</u>			
		100m	12.81	(12.81)	100m	13.62	(13.62)	
		500m	48.50	(35.69)	500m	49.91	(36.29)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
85	wt	19	Fimme van Dijk		HC1	47.82	47.89	
	rd	121	Zoë Groen		DSA	46.86	WDR	
		<u>Fimme van Dijk</u>			<u>Zoë Groen</u>			
		100m	12.89	(12.89)				
		500m	47.89	(35.00)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
86	gl	40	Maud de Vries		DC1	48.64	48.36	PR
	bl	46	Carlien van den Heuvel		DC1	47.80	48.15	
		<u>Maud de Vries</u>			<u>Carlien van den Heuvel</u>			
		100m	13.02	(13.02)	100m	13.03	(13.03)	
		500m	48.36	(35.34)	500m	48.15	(35.12)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
87	wt	74	Ties Mercur		HC1	47.72	45.88	PR
	rd	9	Marriët van der Tol		DA1	46.39	46.67	
		<u>Ties Mercur</u>			<u>Marriët van der Tol</u>			
		100m	12.45	(12.45)	100m	12.77	(12.77)	
		500m	45.88	(33.43)	500m	46.67	(33.90)	

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
88	gl	86	Ulrike Weerman		DSA	45.44	47.55	
	bl	85	Andrina Weerman		DSA	47.20	47.15	PR
		<u>Ulrike Weerman</u>			<u>Andrina Weerman</u>			
		100m	12.93	(12.93)	100m	12.67	(12.67)	
		500m	47.55	(34.62)	500m	47.15	(34.48)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
89	wt	88	Asia Berga		DC2	45.61	45.79	
	rd	118	Sophie Oostenbrink		DB1	46.70	46.99	
		<u>Asia Berga</u>			<u>Sophie Oostenbrink</u>			
		100m	12.27	(12.27)	100m	12.28	(12.28)	
		500m	45.79	(33.52)	500m	46.99	(34.71)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
90	gl	84	Marieke van den Heuvel		DN1	45.89	46.19	
	bl	108	Nyka van der Veen		DA2	45.85	46.19	
		<u>Marieke van den Heuvel</u>			<u>Nyka van der Veen</u>			
		100m	12.55	(12.55)	100m	12.60	(12.60)	
		500m	46.19	(33.64)	500m	46.19	(33.59)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
91	wt	87	Jade Zijlstra		DB1	44.34	45.28	
	rd	49	Sem de Vries		HB2	44.92	44.76	PR
		<u>Jade Zijlstra</u>			<u>Sem de Vries</u>			
		100m	12.70	(12.70)	100m	12.04	(12.04)	
		500m	45.28	(32.58)	500m	44.76	(32.72)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
92	gl	154	Sander Leusink		HC1	45.56	44.65	PR
	bl	112	Selina de Jong		DSA	44.67	45.01	
		<u>Sander Leusink</u>			<u>Selina de Jong</u>			
		100m	12.01	(12.01)	100m	12.24	(12.24)	
		500m	44.65	(32.64)	500m	45.01	(32.77)	

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
93	wt	8	Kaya Kolder		DC2	44.02	44.61	
	rd	172	Gerianne Kromkamp		DC2	45.03	44.62	PR
		<u>Kaya Kolder</u>			<u>Gerianne Kromkamp</u>			
		100m	12.75	(12.75)	100m	12.22	(12.22)	
		500m	44.61	(31.86)	500m	44.62	(32.40)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
94	gl	15	Marrit Bosma		DC2	44.26	44.50	
	bl	1	Amber Feller		DB1	45.21	45.39	
		<u>Marrit Bosma</u>			<u>Amber Feller</u>			
		100m	12.39	(12.39)	100m	12.36	(12.36)	
		500m	44.50	(32.11)	500m	45.39	(33.03)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
95	wt	59	Rixt Bijlsma		DC1	44.26	44.59	
	rd	94	Sanne Brinksma		DC2	44.88	44.82	PR
		<u>Rixt Bijlsma</u>			<u>Sanne Brinksma</u>			
		100m	11.98	(11.98)	100m	12.33	(12.33)	
		500m	44.59	(32.61)	500m	44.82	(32.49)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
96	gl	90	Jim Bergkamp		HC2	44.20	43.75	PR
	bl	153	Elvira bij de Weg		DN2	44.22	44.31	
		<u>Jim Bergkamp</u>			<u>Elvira bij de Weg</u>			
		100m	11.83	(11.83)	100m	12.19	(12.19)	
		500m	43.75	(31.92)	500m	44.31	(32.12)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
97	wt	134	Noortje Kappers		DC1	44.06	42.75	PR
	rd	104	Stefan Huizinga		HA1	43.05	43.60	
		<u>Noortje Kappers</u>			<u>Stefan Huizinga</u>			
		100m	11.90	(11.90)	100m	11.71	(11.71)	
		500m	42.75	(30.85)	500m	43.60	(31.89)	

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
98	gl	155	Janna Wietske v.d. Ende		DC2	43.18	43.14	PR
	bl	25	Tobias Pleij		HC1	43.59	44.32	
		<u>Janna Wietske v.d. Ende</u>			<u>Tobias Pleij</u>			
		100m	12.13	(12.13)	100m	12.26	(12.26)	
		500m	43.14	(31.01)	500m	44.32	(32.06)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
99	wt	77	Geert Fekken		H50	42.44	42.80	
	rd	162	Jente Kiwiet		HB1	42.44	42.61	
		<u>Geert Fekken</u>			<u>Jente Kiwiet</u>			
		100m	11.78	(11.78)	100m	11.74	(11.74)	
		500m	42.80	(31.02)	500m	42.61	(30.87)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
100	gl	14	Hannah de Vries		DC2	42.60	42.84	
	bl	140	Jelmer Tasma		HC2	42.85	43.04	
		<u>Hannah de Vries</u>			<u>Jelmer Tasma</u>			
		100m	11.81	(11.81)	100m	12.04	(12.04)	
		500m	42.84	(31.03)	500m	43.04	(31.00)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
101	wt	146	Isa Steegstra		DA2	42.09	43.68	
	rd	79	Anton Boersma		HC1	42.46	42.09	PR
		<u>Isa Steegstra</u>			<u>Anton Boersma</u>			
		100m	11.89	(11.89)	100m	11.59	(11.59)	
		500m	43.68	(31.79)	500m	42.09	(30.50)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
102	gl	142	Kailey van der Veen		DC2	42.37	42.81	
	bl	152	Lidia Tempert		DSA	41.91	42.95	
		<u>Kailey van der Veen</u>			<u>Lidia Tempert</u>			
		100m	11.96	(11.96)	100m	11.95	(11.95)	
		500m	42.81	(30.85)	500m	42.95	(31.00)	

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
103	wt	24	Tosca Mulder		DN2	41.51	41.53	
	rd	30	Luca Stroetinga		HC2	41.70	41.79	
		<u>Tosca Mulder</u>			<u>Luca Stroetinga</u>			
		100m	11.72	(11.72)	100m	11.68	(11.68)	
		500m	41.53	(29.81)	500m	41.79	(30.11)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
104	gl	127	Rutmer Burghoorn		HN2	41.70	41.43	PR
	bl	126	Anton van der Tol		HB1	41.12	41.85	
		<u>Rutmer Burghoorn</u>			<u>Anton van der Tol</u>			
		100m	11.64	(11.64)	100m	11.71	(11.71)	
		500m	41.43	(29.79)	500m	41.85	(30.14)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
105	wt	169	Stefan Everts		HC2	40.89	41.23	
	rd	141	Tijn Bijma		HC2	41.51	41.22	PR
		<u>Stefan Everts</u>			<u>Tijn Bijma</u>			
		100m	11.45	(11.45)	100m	11.17	(11.17)	
		500m	41.23	(29.78)	500m	41.22	(30.05)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
106	gl	143	Lars Dijk		HC2	40.93	41.33	
	bl	72	Marieke de Vries		DN1	41.03	41.74	
		<u>Lars Dijk</u>			<u>Marieke de Vries</u>			
		100m	11.59	(11.59)	100m	11.50	(11.50)	
		500m	41.33	(29.74)	500m	41.74	(30.24)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
107	wt	181	Jesse van Buren		HA1	40.13	40.21	
	rd	42	Bart Seffinga		H40	37.10	39.05	
		<u>Jesse van Buren</u>			<u>Bart Seffinga</u>			
		100m	11.39	(11.39)	100m	11.07	(11.07)	
		500m	40.21	(28.82)	500m	39.05	(27.98)	

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
108	gl	139	Mart Sypersma		HB1			40.56	40.66		
	bl	180	Ju-Lin de Visser		DSA			38.90	39.96		
		<u>Mart Sypersma</u>			<u>Ju-Lin de Visser</u>						
		100m	11.19	(11.19)	100m	11.07	(11.07)				
		500m	40.66	(29.47)	500m	39.96	(28.89)				
<hr/>											
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
109	wt	148	Sem Bodewes		HN1			37.88	38.12		
	rd	165	Sven Burghoorn		HB1			38.90	38.33	PR	
		<u>Sem Bodewes</u>			<u>Sven Burghoorn</u>						
		100m	10.69	(10.69)	100m	10.32	(10.32)				
		500m	38.12	(27.43)	500m	38.33	(28.01)				
<hr/>											
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
110	gl	149	Niklas Reinders		HN1			35.62	36.36		
	bl	145	Sven Prins		HSB			37.88	39.73		
		<u>Niklas Reinders</u>			<u>Sven Prins</u>						
		100m	10.27	(10.27)	100m	10.98	(10.98)				
		500m	36.36	(26.09)	500m	39.73	(28.75)				

6. Uitslag Junioren B en ouder 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	163 Johan Bouwhuis	HA2	117	I	3:58.81	PR	
2	164 Naomi van der Werf	DSA	118	I	4:20.94		
3	168 Wessel Wijnja	HSB	118	O	4:24.18	PR	
4	135 Joas Woudstra	HSB	117	O	4:35.00		
5	3 Doede Wind	H50	112	I	4:35.48	PR	
6	177 Mayke Vriesinga	DA2	115	I	4:37.11		
7	17 Maaïke Brouwer	DB1	116	O	4:52.45	PR	
8	132 Tineke Schukken	D40	113	O	4:56.33	PR	
9	128 Rianne Gerritsen	D40	113	I	5:00.58	PR	
10	130 Gerbrich de Haan	DA2	116	I	5:02.54		
11	137 Britt Steg	DB2	115	O	5:06.41		
12	12 Mats Rabbinge	HB1	111	I	5:08.08	FL	
13	129 Lieke Wiersma	DA1	112	O	5:14.39	PR	
14	75 Marlies de Jong	D60	114	O	5:18.27		
	47 Janette de Groot-Bron	D45	114	I		DQ	

6. Rituitslag Junioren B en ouder 3000 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
111	wt rd	12 Mats Rabbinge	HB1		5:08.08 FL

Mats Rabbinge

200m	21.96	(21.96)	m
600m	57.65	(35.69)	
1000m	1:34.93	(37.28)	
1400m	2:17.26	(42.33)	
1800m	3:02.75	(45.49)	
2200m	3:44.75	(42.00)	
2600m	4:25.82	(41.07)	
3000m	5:08.08	(42.26)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
112	gl	3 Doede Wind	H50	4:35.99	4:35.48 PR
	bl	129 Lieke Wiersma	DA1	5:19.60	5:14.39 PR

Doede Wind

200m	22.19	(22.19)
600m	57.00	(34.81)
1000m	1:32.07	(35.07)
1400m	2:07.94	(35.87)
1800m	2:44.53	(36.59)
2200m	3:21.16	(36.63)
2600m	3:58.19	(37.03)
3000m	4:35.48	(37.29)

Lieke Wiersma

200m	24.30	(24.30)
600m	1:03.13	(38.83)
1000m	1:44.39	(41.26)
1400m	2:26.19	(41.80)
1800m	3:08.08	(41.89)
2200m	3:50.47	(42.39)
2600m	4:33.10	(42.63)
3000m	5:14.39	(41.29)

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
113	wt	128 Rianne Gerritsen	D40	5:04.97	5:00.58	PR
	rd	132 Tineke Schukken	D40	5:01.03	4:56.33	PR

Rianne Gerritsen

200m	23.80	(23.80)
600m	1:00.50	(36.70)
1000m	1:38.17	(37.67)
1400m	2:17.72	(39.55)
1800m	2:58.06	(40.34)
2200m	3:38.80	(40.74)
2600m	4:19.76	(40.96)
3000m	5:00.58	(40.82)

Tineke Schukken

200m	23.67	(23.67)
600m	1:00.32	(36.65)
1000m	1:38.36	(38.04)
1400m	2:17.06	(38.70)
1800m	2:56.37	(39.31)
2200m	3:36.13	(39.76)
2600m	4:16.21	(40.08)
3000m	4:56.33	(40.12)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
114	gl	47 Janette de Groot-Bron	D45	4:53.12	DQ	
	bl	75 Marlies de Jong	D60	5:00.69	5:18.27	

Janette de Groot-Bron

200m	23.71	(23.71)
600m	1:01.05	(37.34)
1000m	1:39.42	(38.37)
1400m	2:19.07	(39.65)
1800m	2:58.61	(39.54)
2200m	3:38.16	(39.55)
2600m	4:17.52	(39.36)
3000m	4:57.18	(39.66)

Marlies de Jong

200m	24.10	(24.10)
600m	1:02.05	(37.95)
1000m	1:42.07	(40.02)
1400m	2:24.06	(41.99)
1800m	3:07.20	(43.14)
2200m	3:50.94	(43.74)
2600m	4:34.94	(44.00)
3000m	5:18.27	(43.33)

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
115	wt	177	Mayke Vriesinga		DA2		4:37.09	4:37.11
	rd	137	Britt Steg		DB2		5:00.23	5:06.41

Mayke Vriesinga

200m	20.75	(20.75)
600m	55.72	(34.97)
1000m	1:31.94	(36.22)
1400m	2:08.56	(36.62)
1800m	2:46.06	(37.50)
2200m	3:23.76	(37.70)
2600m	4:00.97	(37.21)
3000m	4:37.11	(36.14)

Britt Steg

200m	22.22	(22.22)
600m	57.95	(35.73)
1000m	1:36.50	(38.55)
1400m	2:16.47	(39.97)
1800m	2:57.50	(41.03)
2200m	3:39.40	(41.90)
2600m	4:22.57	(43.17)
3000m	5:06.41	(43.84)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
116	gl	130	Gerbrich de Haan		DA2		4:58.69	5:02.54
	bl	17	Maaïke Brouwer		DB1		4:57.89	4:52.45 PR

Gerbrich de Haan

200m	22.28	(22.28)
600m	58.82	(36.54)
1000m	1:37.37	(38.55)
1400m	2:17.01	(39.64)
1800m	2:57.23	(40.22)
2200m	3:38.34	(41.11)
2600m	4:20.36	(42.02)
3000m	5:02.54	(42.18)

Maaïke Brouwer

200m	22.06	(22.06)
600m	58.23	(36.17)
1000m	1:36.32	(38.09)
1400m	2:15.20	(38.88)
1800m	2:54.23	(39.03)
2200m	3:33.71	(39.48)
2600m	4:13.75	(40.04)
3000m	4:52.45	(38.70)

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
117	wt	163	Johan Bouwhuis		HA2	4:00.19	3:58.81	PR
	rd	135	Joas Woudstra		HSB	4:23.48	4:35.00	
Johan Bouwhuis				Joas Woudstra				
		200m	19.12	(19.12)	200m	22.00	(22.00)	
		600m	49.74	(30.62)	600m	55.92	(33.92)	
		1000m	1:20.48	(30.74)	1000m	1:30.58	(34.66)	
		1400m	1:51.46	(30.98)	1400m	2:06.43	(35.85)	
		1800m	2:22.54	(31.08)	1800m	2:42.66	(36.23)	
		2200m	2:54.23	(31.69)	2200m	3:19.79	(37.13)	
		2600m	3:26.26	(32.03)	2600m	3:57.04	(37.25)	
		3000m	3:58.81	(32.55)	3000m	4:35.00	(37.96)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
118	gl	164	Naomi van der Werf		DSA	4:12.59	4:20.94	
	bl	168	Wessel Wijnja		HSB	4:29.94	4:24.18	PR
Naomi van der Werf				Wessel Wijnja				
		200m	20.68	(20.68)	200m	21.30	(21.30)	
		600m	52.80	(32.12)	600m	53.40	(32.10)	
		1000m	1:25.67	(32.87)	1000m	1:26.74	(33.34)	
		1400m	1:59.47	(33.80)	1400m	2:01.31	(34.57)	
		1800m	2:33.81	(34.34)	1800m	2:36.77	(35.46)	
		2200m	3:08.79	(34.98)	2200m	3:12.15	(35.38)	
		2600m	3:44.58	(35.79)	2600m	3:47.79	(35.64)	
		3000m	4:20.94	(36.36)	3000m	4:24.18	(36.39)	

7. Uitslag Junioren C en ouder 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	145 Sven Prins	HSB	133	I	2:03.14		
2	139 Mart Sypersma	HB1	132	O	2:03.44	PR	
3	126 Anton van der Tol	HB1	134	O	2:04.48		
4	143 Lars Dijck	HC2	131	O	2:05.11		
5	169 Stefan Everts	HC2	134	I	2:05.98		
6	24 Tosca Mulder	DN2	131	I	2:07.10	PR	
7	152 Lidia Tempert	DSA	129	O	2:07.58		
8	141 Tijn Bijma	HC2	129	I	2:07.89	PR	
9	30 Luca Stroetinga	HC2	132	I	2:08.36		
10	77 Geert Fekken	H50	128	I	2:09.76		
11	140 Jelmer Tasma	HC2	130	O	2:10.84		
12	79 Anton Boersma	HC1	127	I	2:12.09		
13	104 Stefan Huizinga	HA1	128	O	2:12.27	PR	
14	134 Noortje Kappers	DC1	124	I	2:12.31	PR	
15	155 Janna Wietske v.d. Ende	DC2	126	I	2:12.90	PR	
16	142 Kailey van der Veen	DC2	130	I	2:13.26		
17	87 Jade Zijlstra	DB1	125	O	2:14.12	PR	
18	94 Sanne Brinksma	DC2	126	O	2:15.10	PR	
19	15 Marrit Bosma	DC2	125	I	2:15.24		
20	90 Jim Bergkamp	HC2	124	O	2:17.62	PR	
21	49 Sem de Vries	HB2	123	O	2:17.77		
22	108 Nyka van der Veen	DA2	123	I	2:19.34		
23	59 Rixt Bijlsma	DC1	122	O	2:21.04	PR	
24	1 Amber Feller	DB1	121	O	2:21.63	PR	
25	40 Maud de Vries	DC1	122	I	2:23.53	PR	
26	84 Marieke van den Heuvel	DN1	121	I	2:24.87		
27	11 Joas van der Vaart	HC1	120	I	2:32.97	PR	
28	158 Welmoed de Boer	DC2	120	O	2:42.54		
	154 Sander Leusink	HC1	119	I		DQ	
	14 Hannah de Vries	DC2				WDR	
	148 Sem Bodewes	HN1				WDR	

7. Rituitslag Junioren C en ouder 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
119	wt rd	154 Sander Leusink	HC1			DQ
		Sander Leusink				
		300m	1:08.29 (68.29)		m	
		700m	1:33.39 (25.10)			
		1100m	1:58.50 (25.11)			
		1500m	2:23.61 (25.11)			
		Joas van der Vaart				
		300m	31.07 (31.07)			
		700m	1:09.47 (38.40)			
		1100m	1:50.55 (41.08)			
		1500m	2:32.97 (42.42)			
		Welmoed de Boer				
		300m	33.16 (33.16)			
		700m	1:13.36 (40.20)			
		1100m	1:57.25 (43.89)			
		1500m	2:42.54 (45.29)			
		Amber Feller				
		300m	30.33 (30.33)			
		700m	1:05.26 (34.93)			
		1100m	1:42.92 (37.66)			
		1500m	2:21.63 (38.71)			
		Maud de Vries				
		300m	31.10 (31.10)			
		700m	1:06.73 (35.63)			
		1100m	1:44.53 (37.80)			
		1500m	2:23.53 (39.00)			
		Rixt Bijlsma				
		300m	29.70 (29.70)			
		700m	1:05.53 (35.83)			
		1100m	1:43.87 (38.34)			
		1500m	2:21.04 (37.17)			

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
123	wt	108 Nyka van der Veen	DA2	2:18.49	2:19.34	
	rd	49 Sem de Vries	HB2	2:17.69	2:17.77	

Nyka van der Veen

300m	30.92	(30.92)
700m	1:05.13	(34.21)
1100m	1:41.19	(36.06)
1500m	2:19.34	(38.15)

Sem de Vries

300m	29.74	(29.74)
700m	1:04.73	(34.99)
1100m	1:41.24	(36.51)
1500m	2:17.77	(36.53)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
124	gl	134 Noortje Kappers	DC1	2:19.07	2:12.31	PR
	bl	90 Jim Bergkamp	HC2	2:18.33	2:17.62	PR

Noortje Kappers

300m	28.06	(28.06)
700m	1:00.26	(32.20)
1100m	1:36.07	(35.81)
1500m	2:12.31	(36.24)

Jim Bergkamp

300m	28.93	(28.93)
700m	1:02.95	(34.02)
1100m	1:39.59	(36.64)
1500m	2:17.62	(38.03)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
125	wt	15 Marrit Bosma	DC2	2:15.07	2:15.24	
	rd	87 Jade Zijlstra	DB1	2:14.70	2:14.12	PR

Marrit Bosma

300m	29.09	(29.09)
700m	1:02.37	(33.28)
1100m	1:38.05	(35.68)
1500m	2:15.24	(37.19)

Jade Zijlstra

300m	29.88	(29.88)
700m	1:03.12	(33.24)
1100m	1:38.26	(35.14)
1500m	2:14.12	(35.86)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
126	gl	155 Janna Wietske v.d. Ende	DC2	2:14.77	2:12.90	PR
	bl	94 Sanne Brinksma	DC2	2:15.11	2:15.10	PR

Janna Wietske v.d. Ende

300m	28.35	(28.35)
700m	1:02.09	(33.74)
1100m	1:37.11	(35.02)
1500m	2:12.90	(35.79)

Sanne Brinksma

300m	29.88	(29.88)
700m	1:03.82	(33.94)
1100m	1:39.11	(35.29)
1500m	2:15.10	(35.99)

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
127	wt	79 Anton Boersma	HC1	2:11.02	2:12.09	
	rd	14 Hannah de Vries	DC2	2:11.73	WDR	

Anton Boersma

300m	27.80	(27.80)
700m	1:00.52	(32.72)
1100m	1:35.74	(35.22)
1500m	2:12.09	(36.35)

Hannah de Vries

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
128	gl	77 Geert Fekken	H50	2:08.99	2:09.76	
	bl	104 Stefan Huizinga	HA1	2:12.35	2:12.27	PR

Geert Fekken

300m	27.97	(27.97)
700m	1:00.54	(32.57)
1100m	1:34.39	(33.85)
1500m	2:09.76	(35.37)

Stefan Huizinga

300m	28.55	(28.55)
700m	1:01.03	(32.48)
1100m	1:35.71	(34.68)
1500m	2:12.27	(36.56)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
129	wt	141 Tijn Bijma	HC2	2:08.16	2:07.89	PR
	rd	152 Lidia Tempert	DSA	2:04.71	2:07.58	

Tijn Bijma

300m	26.98	(26.98)
700m	59.06	(32.08)
1100m	1:32.86	(33.80)
1500m	2:07.89	(35.03)

Lidia Tempert

300m	27.90	(27.90)
700m	59.51	(31.61)
1100m	1:32.97	(33.46)
1500m	2:07.58	(34.61)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
130	gl	142 Kailey van der Veen	DC2	2:09.37	2:13.26	
	bl	140 Jelmer Tasma	HC2	2:10.31	2:10.84	

Kailey van der Veen

300m	28.48	(28.48)
700m	1:01.36	(32.88)
1100m	1:36.71	(35.35)
1500m	2:13.26	(36.55)

Jelmer Tasma

300m	28.45	(28.45)
700m	1:00.53	(32.08)
1100m	1:35.14	(34.61)
1500m	2:10.84	(35.70)

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
131	wt	24	Tosca Mulder		DN2	2:07.68	2:07.10	PR
	rd	143	Lars Dijck		HC2	2:04.66	2:05.11	
		<u>Tosca Mulder</u>			<u>Lars Dijck</u>			
		300m	27.41	(27.41)	300m	27.38	(27.38)	
		700m	58.71	(31.30)	700m	58.00	(30.62)	
		1100m	1:31.99	(33.28)	1100m	1:30.94	(32.94)	
		1500m	2:07.10	(35.11)	1500m	2:05.11	(34.17)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
132	gl	30	Luca Stroetinga		HC2	2:07.78	2:08.36	
	bl	139	Mart Sypersma		HB1	2:05.06	2:03.44	PR
		<u>Luca Stroetinga</u>			<u>Mart Sypersma</u>			
		300m	27.27	(27.27)	300m	26.81	(26.81)	
		700m	58.19	(30.92)	700m	57.27	(30.46)	
		1100m	1:31.87	(33.68)	1100m	1:29.48	(32.21)	
		1500m	2:08.36	(36.49)	1500m	2:03.44	(33.96)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
133	wt	145	Sven Prins		HSB	1:58.84	2:03.14	
	rd	148	Sem Bodewes		HN1	1:55.61	WDR	
		<u>Sven Prins</u>			<u>Sem Bodewes</u>			
		300m	26.16	(26.16)				
		700m	56.04	(29.88)				
		1100m	1:28.23	(32.19)				
		1500m	2:03.14	(34.91)				
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
134	gl	169	Stefan Everts		HC2	2:02.92	2:05.98	
	bl	126	Anton van der Tol		HB1	2:04.14	2:04.48	
		<u>Stefan Everts</u>			<u>Anton van der Tol</u>			
		300m	27.07	(27.07)	300m	27.37	(27.37)	
		700m	57.62	(30.55)	700m	58.24	(30.87)	
		1100m	1:30.24	(32.62)	1100m	1:30.52	(32.28)	
		1500m	2:05.98	(35.74)	1500m	2:04.48	(33.96)	

8. Uitslag Junioren C en ouder 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	149 Niklas Reinders	HN1	155	O	1:12.13		
2	181 Jesse van Buren	HA1	156	I	1:17.69	PR	
3	42 Bart Seffinga	H40	156	O	1:17.72		
4	165 Sven Burghoorn	HB1	154	I	1:18.78	PR	
5	180 Ju-Lin de Visser	DSA	155	I	1:20.67		
6	127 Rutmer Burghoorn	HN2	153	I	1:21.88		
7	166 Tyler Robertson	HN1	136	I	1:22.49		
8	162 Jente Kiwiet	HB1	152	O	1:26.40		
9	8 Kaya Kolder	DC2	151	O	1:29.09		
10	172 Gerianne Kromkamp	DC2	150	O	1:30.61	PR	
11	153 Elvira bij de Weg	DN2	151	I	1:31.78		
12	74 Ties Mercur	HC1	150	I	1:32.69	PR	
13	25 Tobias Pleij	HC1	152	I	1:33.15		
14	150 Leah Crisp	DA1	135	I	1:33.62		
15	9 Marriët van der Tol	DA1	148	I	1:34.04		
16	112 Selina de Jong	DSA	149	I	1:35.02		
17	88 Asia Berga	DC2	149	O	1:35.34		
18	46 Carlien van den Heuvel	DC1	147	O	1:36.59		
19	85 Andrina Weerman	DSA	147	I	1:36.61		
20	86 Ulrike Weerman	DSA	143	O	1:37.16		
21	19 Fimme van Dijk	HC1	148	O	1:37.38	PR	
22	156 Susan Dijkshoorn	DSA	145	O	1:38.52		
23	22 Esmee Soet	DC2	144	I	1:38.56	PR	
24	67 Aimee Prins	DC2	146	O	1:39.29		
25	118 Sophie Oostenbrink	DB1	146	I	1:39.98		
26	110 Jildou de Haan	DC2	143	I	1:40.07		
27	147 Marin Steegstra	DC2	144	O	1:40.94		
28	97 Andrea de Jong	DC1	142	I	1:41.56	PR	
29	13 Silke Vries	DC1	142	O	1:42.59		
30	29 Keira Wind	DC1	141	O	1:44.60		
31	116 Marit Veenstra	DA1	139	I	1:49.07		
32	117 Rianne van der Meulen	DC1	139	O	1:49.10	PR	
33	123 Milou Steenbeek	DC1	138	O	1:49.78	PR	
34	125 Froukje Leffertstra	DC2	140	O	1:49.92	PR	
35	81 Wytske Huitema	DB2	141	I	1:50.27		
36	50 Marrit Reitsma	DC1	138	I	1:53.57	PR	
37	38 Emma van der Tol	DC1	137	O	1:53.66	PR	
38	10 Sanne Westenbrink	DB1	140	I	1:53.75		

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	5 Jildau Sietsma	DC1	137	I	1:54.04		
40	69 Alissa Albada	DC1	136	O	1:54.95		
	121 Zoë Groen	DSA				WDR	
	72 Marieke de Vries	DN1				WDR	
	146 Isa Steegstra	DA2				WDR	

8. Rituitslag Junioren C en ouder 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
135	wt rd	150 Leah Crisp	DA1		1:33.62	

Leah Crisp

200m	22.13	(22.13)	m
600m	56.18	(34.05)	
1000m	1:33.62	(37.44)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
136	gl	166 Tyler Robertson	HN1		1:22.49	
	bl	69 Alissa Albada	DC1		1:54.95	

Tyler Robertson

200m	19.52	(19.52)
600m	49.77	(30.25)
1000m	1:22.49	(32.72)

Alissa Albada

200m	26.62	(26.62)
600m	1:10.14	(43.52)
1000m	1:54.95	(44.81)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
137	wt	5 Jildau Sietsma	DC1	1:52.19	1:54.04	
	rd	38 Emma van der Tol	DC1	1:54.89	1:53.66	PR

Jildau Sietsma

200m	25.88	(25.88)
600m	1:08.78	(42.90)
1000m	1:54.04	(45.26)

Emma van der Tol

200m	25.75	(25.75)
600m	1:08.32	(42.57)
1000m	1:53.66	(45.34)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
138	gl	50 Marrit Reitsma	DC1	2:01.03	1:53.57	PR
	bl	123 Milou Steenbeek	DC1	1:52.45	1:49.78	PR

Marrit Reitsma

200m	26.28	(26.28)
600m	1:09.32	(43.04)
1000m	1:53.57	(44.25)

Milou Steenbeek

200m	25.57	(25.57)
600m	1:07.17	(41.60)
1000m	1:49.78	(42.61)

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
139	wt	116 Marit Veenstra	DA1	1:44.40	1:49.07		
	rd	117 Rianne van der Meulen	DC1	1:49.56	1:49.10	PR	
		Marit Veenstra			Rianne van der Meulen		
		200m	25.22 (25.22)	200m	24.35 (24.35)		
		600m	1:05.93 (40.71)	600m	1:05.72 (41.37)		
		1000m	1:49.07 (43.14)	1000m	1:49.10 (43.38)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
140	gl	10 Sanne Westenbrink	DB1	1:51.56	1:53.75		
	bl	125 Froukje Leffertstra	DC2	1:50.29	1:49.92	PR	
		Sanne Westenbrink			Froukje Leffertstra		
		200m	25.78 (25.78)	200m	25.28 (25.28)		
		600m	1:08.66 (42.88)	600m	1:07.93 (42.65)		
		1000m	1:53.75 (45.09)	1000m	1:49.92 (41.99)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
141	wt	81 Wytske Huitema	DB2	1:49.14	1:50.27		
	rd	29 Keira Wind	DC1	1:37.68	1:44.60		
		Wytske Huitema			Keira Wind		
		200m	25.09 (25.09)	200m	23.54 (23.54)		
		600m	1:07.48 (42.39)	600m	1:02.42 (38.88)		
		1000m	1:50.27 (42.79)	1000m	1:44.60 (42.18)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
142	gl	97 Andrea de Jong	DC1	1:44.30	1:41.56	PR	
	bl	13 Silke Vries	DC1	1:42.41	1:42.59		
		Andrea de Jong			Silke Vries		
		200m	23.44 (23.44)	200m	24.33 (24.33)		
		600m	1:02.44 (39.00)	600m	1:03.22 (38.89)		
		1000m	1:41.56 (39.12)	1000m	1:42.59 (39.37)		

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
143	wt	110	Jildou de Haan		DC2	1:39.70	1:40.07	
	rd	86	Ulrike Weerman		DSA	1:33.29	1:37.16	
			Jildou de Haan				Ulrike Weerman	
			200m	23.16	(23.16)	200m	22.13	(22.13)
			600m	1:00.44	(37.28)	600m	58.35	(36.22)
			1000m	1:40.07	(39.63)	1000m	1:37.16	(38.81)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
144	gl	22	Esmee Soet		DC2	1:39.69	1:38.56	PR
	bl	147	Marin Steegstra		DC2	1:40.41	1:40.94	
			Esmee Soet				Marin Steegstra	
			200m	22.39	(22.39)	200m	22.58	(22.58)
			600m	59.57	(37.18)	600m	59.81	(37.23)
			1000m	1:38.56	(38.99)	1000m	1:40.94	(41.13)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
145	wt	121	Zoë Groen		DSA	1:37.08	WDR	
	rd	156	Susan Dijkshoorn		DSA	1:38.50	1:38.52	
			Zoë Groen				Susan Dijkshoorn	
						200m	23.14	(23.14)
						600m	59.86	(36.72)
						1000m	1:38.52	(38.66)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
146	gl	118	Sophie Oostenbrink		DB1	1:38.93	1:39.98	
	bl	67	Aimee Prins		DC2	1:38.29	1:39.29	
			Sophie Oostenbrink				Aimee Prins	
			200m	21.91	(21.91)	200m	23.05	(23.05)
			600m	59.70	(37.79)	600m	1:00.29	(37.24)
			1000m	1:39.98	(40.28)	1000m	1:39.29	(39.00)

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
147	wt	85	Andrina Weerman		DSA	1:35.53	1:36.61	
	rd	46	Carlien van den Heuvel		DC1	1:34.57	1:36.59	
		<u>Andrina Weerman</u>			<u>Carlien van den Heuvel</u>			
		200m	22.14	(22.14)	200m	22.58	(22.58)	
		600m	58.31	(36.17)	600m	58.77	(36.19)	
		1000m	1:36.61	(38.30)	1000m	1:36.59	(37.82)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
148	gl	9	Marriët van der Tol		DA1	1:32.58	1:34.04	
	bl	19	Fimme van Dijk		HC1	1:38.21	1:37.38	PR
		<u>Marriët van der Tol</u>			<u>Fimme van Dijk</u>			
		200m	22.14	(22.14)	200m	22.87	(22.87)	
		600m	56.98	(34.84)	600m	59.70	(36.83)	
		1000m	1:34.04	(37.06)	1000m	1:37.38	(37.68)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
149	wt	112	Selina de Jong		DSA	1:30.53	1:35.02	
	rd	88	Asia Berga		DC2	1:34.26	1:35.34	
		<u>Selina de Jong</u>			<u>Asia Berga</u>			
		200m	21.02	(21.02)	200m	21.33	(21.33)	
		600m	55.99	(34.97)	600m	56.38	(35.05)	
		1000m	1:35.02	(39.03)	1000m	1:35.34	(38.96)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
150	gl	74	Ties Mercur		HC1	1:34.05	1:32.69	PR
	bl	172	Gerianne Kromkamp		DC2	1:30.92	1:30.61	PR
		<u>Ties Mercur</u>			<u>Gerianne Kromkamp</u>			
		200m	21.76	(21.76)	200m	21.69	(21.69)	
		600m	56.35	(34.59)	600m	55.32	(33.63)	
		1000m	1:32.69	(36.34)	1000m	1:30.61	(35.29)	

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
151	wt	153	Elvira bij de Weg		DN2			1:30.31	1:31.78	
	rd	8	Kaya Kolder		DC2			1:26.80	1:29.09	
		<u>Elvira bij de Weg</u>			<u>Kaya Kolder</u>					
		200m	21.13	(21.13)	200m	21.93	(21.93)			
		600m	54.99	(33.86)	600m	54.62	(32.69)			
		1000m	1:31.78	(36.79)	1000m	1:29.09	(34.47)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
152	gl	25	Tobias Pleij		HC1			1:31.38	1:33.15	
	bl	162	Jente Kiwiet		HB1			1:24.49	1:26.40	
		<u>Tobias Pleij</u>			<u>Jente Kiwiet</u>					
		200m	21.32	(21.32)	200m	20.25	(20.25)			
		600m	55.94	(34.62)	600m	52.24	(31.99)			
		1000m	1:33.15	(37.21)	1000m	1:26.40	(34.16)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
153	wt	127	Rutmer Burghoorn		HN2			1:21.20	1:21.88	
	rd	72	Marieke de Vries		DN1			1:21.40	WDR	
		<u>Rutmer Burghoorn</u>			<u>Marieke de Vries</u>					
		200m	19.44	(19.44)						
		600m	49.68	(30.24)						
		1000m	1:21.88	(32.20)						

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
154	gl	165	Sven Burghoorn		HB1			1:20.90	1:18.78	PR
	bl	146	Isa Steegstra		DA2			1:26.09	WDR	
		<u>Sven Burghoorn</u>			<u>Isa Steegstra</u>					
		200m	17.65	(17.65)						
		600m	46.69	(29.04)						
		1000m	1:18.78	(32.09)						

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
155	wt	180 Ju-Lin de Visser		DSA		1:17.91	1:20.67	
	rd	149 Niklas Reinders		HN1		1:10.26	1:12.13	
		Ju-Lin de Visser			Niklas Reinders			
		200m	18.75	(18.75)	200m	17.22	(17.22)	
		600m	48.34	(29.59)	600m	44.04	(26.82)	
		1000m	1:20.67	(32.33)	1000m	1:12.13	(28.09)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
156	gl	181 Jesse van Buren		HA1		1:18.95	1:17.69	PR
	bl	42 Bart Seffinga		H40		1:12.16	1:17.72	
		Jesse van Buren			Bart Seffinga			
		200m	19.22	(19.22)	200m	18.63	(18.63)	
		600m	47.88	(28.66)	600m	47.02	(28.39)	
		1000m	1:17.69	(29.81)	1000m	1:17.72	(30.70)	