

1. Uitslag Pupillen C en ouder (100/500) 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	67 Sandra v/d Heide	DB2	6	I	11.46		
2	33 Bernt Hut	HPB	5	O	12.73		
	71 Daphne Marit van der Heide	DB1	6	O	12.73		
4	15 Nick van der Staal	HPC	5	I	12.84		
5	42 Welmoed de Boer	DC1	3	I	13.28		
6	29 Hidde Boskma	HPC	4	O	13.54		
7	28 Ammarens Veldstra	DPC	3	O	13.55		
8	43 Larissa Feenstra	DPB	1	I	13.76	PR	
9	68 Ferry-Jan De Ruiten	HPB	4	I	13.81		
10	19 Julia Boersma	DPC	1	O	13.89		
11	3 Myrthe Zwaagstra	DPC	2	O	14.60		
12	41 Wietske de Boer	DPB	2	I	14.97		

Elfstedenhal Gewestelijke wedstrijd [incl Gastrijders]14 januari 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

1. Rituitslag Pupillen C en ouder (100/500) 100 meter

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	43 Larissa Feenstra		DPB		14.01	13.76	PR
	rd	19 Julia Boersma		DPC		13.71	13.89	
		<u>Larissa Feenstra</u>		<u>Julia Boersma</u>				
		100m	13.76	(13.76)	100m	13.89	(13.89)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	41 Wietske de Boer		DPB		14.96	14.97	
	bl	3 Myrthe Zwaagstra		DPC		14.45	14.60	
		<u>Wietske de Boer</u>		<u>Myrthe Zwaagstra</u>				
		100m	14.97	(14.97)	100m	14.60	(14.60)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	42 Welmoed de Boer		DC1		13.11	13.28	
	rd	28 Ammarens Veldstra		DPC		13.46	13.55	
		<u>Welmoed de Boer</u>		<u>Ammarens Veldstra</u>				
		100m	13.28	(13.28)	100m	13.55	(13.55)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	68 Ferry-Jan De Ruitter		HPB		13.51	13.81	
	bl	29 Hidde Boskma		HPC		13.19	13.54	
		<u>Ferry-Jan De Ruitter</u>		<u>Hidde Boskma</u>				
		100m	13.81	(13.81)	100m	13.54	(13.54)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	15 Nick van der Staal		HPC		12.54	12.84	
	rd	33 Bernt Hut		HPB		12.73	12.73	
		<u>Nick van der Staal</u>		<u>Bernt Hut</u>				
		100m	12.84	(12.84)	100m	12.73	(12.73)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	67 Sandra v/d Heide		DB2		11.46	11.46	
	bl	71 Daphne Marit van der Heide		DB1		12.71	12.73	
		<u>Sandra v/d Heide</u>		<u>Daphne Marit van der Heide</u>				
		100m	11.46	(11.46)	100m	12.73	(12.73)	

Elfstedenhal Gewestelijke wedstrijd [incl Gastrijders]14 januari 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

2. Uitslag Jongste pupillen (100/300) 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	60 Kailey van der Veen	DC1	10	O	11.93	PR	
2	18 Esra Alkema	DPD	9	I	14.83		
3	26 Chantal Kingma	DPD	10	I	14.84	PR	
4	11 Yfke Vries	DPD	9	O	15.53	PR	
5	22 Jildou Poiesz	DPD	7	I	15.82	PR	

Elfstedenhal Gewestelijke wedstrijd [incl Gastrijders]14 januari 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

2. Rituitslag Jongste pupillen (100/300) 100 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	22	Jildou Poiesz		DPD	16.61	15.82	PR
	rd							
		<u>Jildou Poiesz</u>						
		100m	15.82	(15.82)			m	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl							
	bl							
							m	
							m	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	18	Esra Alkema		DPD	14.68	14.83	
	rd	11	Yfke Vries		DPD	15.72	15.53	PR
		<u>Esra Alkema</u>						
		100m	14.83	(14.83)				
		<u>Yfke Vries</u>						
		100m	15.53	(15.53)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	26	Chantal Kingma		DPD	15.09	14.84	PR
	bl	60	Kailey van der Veen		DC1	12.03	11.93	PR
		<u>Chantal Kingma</u>						
		100m	14.84	(14.84)				
		<u>Kailey van der Veen</u>						
		100m	11.93	(11.93)				

Elfstedenhal Gewestelijke wedstrijd [incl Gastrijders]14 januari 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

3. Uitslag Pupillen A en B (100/700) 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	34 Nynke Krol	DPB	11	O	12.46		
2	58 Jurjen Kramer	HPB	11	I	12.94	PR	
3	13 Lynn van Baaren	DPB	12	I	12.98	PR	
4	4 Bente Dam	DPB	12	O	13.01		

Elfstedenhal Gewestelijke wedstrijd [incl Gastrijders]14 januari 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

3. Rituitslag Pupillen A en B (100/700) 100 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
11	wt	58	Jurjen Kramer		HPB	13.08	12.94	PR	
	rd	34	Nynke Krol		DPB	12.25	12.46		
		<u>Jurjen Kramer</u>			<u>Nynke Krol</u>				
		100m	12.94	(12.94)	100m	12.46	(12.46)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
12	gl	13	Lynn van Baaren		DPB	13.06	12.98	PR	
	bl	4	Bente Dam		DPB	12.94	13.01		
		<u>Lynn van Baaren</u>			<u>Bente Dam</u>				
		100m	12.98	(12.98)	100m	13.01	(13.01)		

Elfstedenhal Gewestelijke wedstrijd [incl Gastrijders]14 januari 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

4. Uitslag Junioren B/C en ouder (500/1500) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	48 Job Bohnen	H40	16	O	42.72		
2	37 Nynke Boonstra	DA2	16	I	42.96		
3	70 Wiebe van der Pol	H45	15	I	46.86		
4	1 Amber Feller	DC2	13	I	47.01		
5	30 Femke Boskma	DB2	14	I	47.96		
6	61 Arjen Esselink	H55	15	O	48.43		
7	12 Mirte Kingma	DC1	14	O	49.08		

Elfstedenhal Gewestelijke wedstrijd [incl Gastrijders]14 januari 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

4. Rituitslag Junioren B/C en ouder (500/1500) 500 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	1	Amber Feller		DC2	46.50	47.01	
	rd							
			Amber Feller					
		100m	12.61	(12.61)	m			
		500m	47.01	(34.40)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	30	Femke Boskma		DB2	47.88	47.96	
	bl	12	Mirte Kingma		DC1	48.99	49.08	
			Femke Boskma		Mirte Kingma			
		100m	13.32	(13.32)	100m	13.42	(13.42)	
		500m	47.96	(34.64)	500m	49.08	(35.66)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	70	Wiebe van der Pol		H45	43.47	46.86	
	rd	61	Arjen Esselink		H55	46.23	48.43	
			Wiebe van der Pol		Arjen Esselink			
		100m	12.54	(12.54)	100m	12.80	(12.80)	
		500m	46.86	(34.32)	500m	48.43	(35.63)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	37	Nynke Boonstra		DA2	42.92	42.96	
	bl	48	Job Bohnen		H40	39.72	42.72	
			Nynke Boonstra		Job Bohnen			
		100m	11.77	(11.77)	100m	11.45	(11.45)	
		500m	42.96	(31.19)	500m	42.72	(31.27)	

5. Uitslag Pupillen A en ouder (500/1000) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	66 Donald Stappenbelt	HN1	26	O	39.13		
2	14 Udo van der Wier	HN1	25	O	41.17		
3	64 Koos Dijkstra	H55	25	I	42.29		
4	65 Nyncke Dijkstra	DN2	26	I	43.38		
5	49 Dirk Zwaan	HSA	24	I	43.58		
6	27 Tobias Pleij	HPA	24	O	45.39	PR	
	20 Mettie de Vegt	DSB	23	O	45.39		
8	55 Bregje Nagelmaeker	DA1	22	I	47.08		
9	21 Hidde-Jan Poiesz	HC1	21	O	47.30		
10	10 Sem de Vries	HB1	21	I	47.38		
11	25 Tim Postma	HPA	22	O	48.02		
12	32 Thijs Jorritsma	HC1	19	O	48.49	PR	
13	51 Samantha Buis	DN3	17	I	49.07		
14	39 Matthijs de Vries	H60	19	I	49.47		
15	9 Thijs de Wit	HC1	20	O	51.00		
16	8 Tessa Tasma	DB1	20	I	51.08		
17	31 Susan Dijkshoorn	DSA	18	O	52.13		
18	7 Silke Vries	DPA	17	O	55.14		
19	63 Tjalling van Raaij	HC1	18	I	55.47	PR	
	67 Sandra v/d Heide	DB2			WDR		

5. Rituitslag Pupillen A en ouder (500/1000) 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	51	Samantha Buis		DN3	48.43	49.07	
	rd	7	Silke Vries		DPA	53.92	55.14	
		<u>Samantha Buis</u>			<u>Silke Vries</u>			
		100m	13.27	(13.27)	100m	14.19	(14.19)	
		500m	49.07	(35.80)	500m	55.14	(40.95)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	63	Tjalling van Raaij		HC1	59.04	55.47	PR
	bl	31	Susan Dijkshoorn		DSA	50.96	52.13	
		<u>Tjalling van Raaij</u>			<u>Susan Dijkshoorn</u>			
		100m	13.80	(13.80)	100m	13.86	(13.86)	
		500m	55.47	(41.67)	500m	52.13	(38.27)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	39	Matthijs de Vries		H60	43.10	49.47	
	rd	32	Thijs Jorritsma		HC1	49.32	48.49	PR
		<u>Matthijs de Vries</u>			<u>Thijs Jorritsma</u>			
		100m	13.42	(13.42)	100m	13.01	(13.01)	
		500m	49.47	(36.05)	500m	48.49	(35.48)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
20	gl	8	Tessa Tasma		DB1	49.57	51.08	
	bl	9	Thijs de Wit		HC1	50.12	51.00	
		<u>Tessa Tasma</u>			<u>Thijs de Wit</u>			
		100m	13.94	(13.94)	100m	13.00	(13.00)	
		500m	51.08	(37.14)	500m	51.00	(38.00)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	10	Sem de Vries		HB1	46.36	47.38	
	rd	21	Hidde-Jan Poiesz		HC1	46.09	47.30	
		<u>Sem de Vries</u>			<u>Hidde-Jan Poiesz</u>			
		100m	12.50	(12.50)	100m	12.55	(12.55)	
		500m	47.38	(34.88)	500m	47.30	(34.75)	

Elfstedenhal Gewestelijke wedstrijd [incl Gastrijders]14 januari 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
22	gl	55	Bregje Nagelmaeker		DA1		46.76	47.08	
	bl	25	Tim Postma		HPA		46.65	48.02	
				Bregje Nagelmaeker				Tim Postma	
				100m	13.06	(13.06)	100m	12.89	(12.89)
				500m	47.08	(34.02)	500m	48.02	(35.13)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
23	wt	67	Sandra v/d Heide		DB2		43.23	WDR	
	rd	20	Mettie de Vegt		DSB		44.72	45.39	
				Sandra v/d Heide				Mettie de Vegt	
				100m			12.66	(12.66)	
				500m			45.39	(32.73)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
24	gl	49	Dirk Zwaan		HSA		42.63	43.58	
	bl	27	Tobias Pleij		HPA		45.46	45.39 PR	
				Dirk Zwaan				Tobias Pleij	
				100m	11.60	(11.60)	100m	12.29	(12.29)
				500m	43.58	(31.98)	500m	45.39	(33.10)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
25	wt	64	Koos Dijkstra		H55		40.47	42.29	
	rd	14	Udo van der Wier		HN1		40.54	41.17	
				Koos Dijkstra				Udo van der Wier	
				100m	11.87	(11.87)	100m	11.18	(11.18)
				500m	42.29	(30.42)	500m	41.17	(29.99)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
26	gl	65	Nyncke Dijkstra		DN2		42.31	43.38	
	bl	66	Donald Stappenbelt		HN1		38.88	39.13	
				Nyncke Dijkstra				Donald Stappenbelt	
				100m	11.92	(11.92)	100m	10.87	(10.87)
				500m	43.38	(31.46)	500m	39.13	(28.26)

6. Uitslag Pupillen C en ouder (100/500) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	67 Sandra v/d Heide	DB2	31	O	43.88		
2	33 Bernt Hut	HPB	32	I	48.83	PR	
3	71 Daphne Marit van der Heide	DB1	32	O	51.06		
4	42 Welmoed de Boer	DC1	31	I	52.41		
5	15 Nick van der Staal	HPC	29	O	53.86		
6	68 Ferry-Jan De Ruiter	HPB	30	I	54.37		
7	28 Ammarens Veldstra	DPC	30	O	55.34		
8	19 Julia Boersma	DPC	29	I	57.64	PR	
9	43 Larissa Feenstra	DPB	28	I	57.72	PR	
10	3 Myrthe Zwaagstra	DPC	28	O	57.84	PR	
11	29 Hidde Boskma	HPC	27	I	58.61	PR	
12	41 Wietske de Boer	DPB	27	O	1:08.21	PR	

Elfstedenhal Gewestelijke wedstrijd [incl Gastrijders]14 januari 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

6. Rituitslag Pupillen C en ouder (100/500) 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	29 Hidde Boskma		HPC		59.60	58.61	PR
	rd	41 Wietske de Boer		DPB		1:08.71	1:08.21	PR
		<u>Hidde Boskma</u>			<u>Wietske de Boer</u>			
		100m	14.02	(14.02)	100m	15.31	(15.31)	
		500m	58.61	(44.59)	500m	1:08.21	(52.90)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	43 Larissa Feenstra		DPB		59.52	57.72	PR
	bl	3 Myrthe Zwaagstra		DPC		1:00.09	57.84	PR
		<u>Larissa Feenstra</u>			<u>Myrthe Zwaagstra</u>			
		100m	14.07	(14.07)	100m	14.74	(14.74)	
		500m	57.72	(43.65)	500m	57.84	(43.10)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	19 Julia Boersma		DPC		57.97	57.64	PR
	rd	15 Nick van der Staal		HPC		52.25	53.86	
		<u>Julia Boersma</u>			<u>Nick van der Staal</u>			
		100m	14.38	(14.38)	100m	13.48	(13.48)	
		500m	57.64	(43.26)	500m	53.86	(40.38)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	68 Ferry-Jan De Ruiter		HPB		53.45	54.37	
	bl	28 Ammarens Veldstra		DPC		54.02	55.34	
		<u>Ferry-Jan De Ruiter</u>			<u>Ammarens Veldstra</u>			
		100m	14.14	(14.14)	100m	14.20	(14.20)	
		500m	54.37	(40.23)	500m	55.34	(41.14)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	42 Welmoed de Boer		DC1		51.17	52.41	
	rd	67 Sandra v/d Heide		DB2		43.23	43.88	
		<u>Welmoed de Boer</u>			<u>Sandra v/d Heide</u>			
		100m	13.11	(13.11)	100m	11.74	(11.74)	
		500m	52.41	(39.30)	500m	43.88	(32.14)	

Elfstedenhal Gewestelijke wedstrijd [incl Gastrijders]14 januari 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
32	gl	33	Bernt Hut		HPB		50.70	48.83 PR
	bl	71	Daphne Marit van der Heide		DB1		49.81	51.06
				Bernt Hut				
					Daphne Marit van der Heide			
		100m	12.72	(12.72)	100m	12.87	(12.87)	
		500m	48.83	(36.11)	500m	51.06	(38.19)	

Elfstedenhal Gewestelijke wedstrijd [incl Gastrijders]14 januari 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

7. Uitslag Jongste pupillen (100/300) 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	60 Kailey van der Veen	DC1	35	O	28.36	
2	18 Esra Alkema	DPD	36	I	38.10	
3	11 Yfke Vries	DPD	35	I	39.45	PR
4	26 Chantal Kingma	DPD	36	O	41.71	
5	22 Jildou Poiesz	DPD	33	I	43.65	

Elfstedenhal Gewestelijke wedstrijd [incl Gastrijders]14 januari 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

7. Rituitslag Jongste pupillen (100/300) 300 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
33	wt	22	Jildou Poiesz		DPD			42.09	43.65
	rd								
		<u>Jildou Poiesz</u>							
		300m	43.65	(43.65)			m		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
34	gl								
	bl								
							m		
							m		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
35	wt	11	Yfke Vries		DPD			39.61	39.45 PR
	rd	60	Kailey van der Veen		DC1			28.05	28.36
		<u>Yfke Vries</u>							
		300m	39.45	(39.45)					
		<u>Kailey van der Veen</u>							
		300m	28.36	(28.36)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
36	gl	18	Esra Alkema		DPD			37.95	38.10
	bl	26	Chantal Kingma		DPD			40.60	41.71
		<u>Esra Alkema</u>							
		300m	38.10	(38.10)					
		<u>Chantal Kingma</u>							
		300m	41.71	(41.71)					

Elfstedenhal Gewestelijke wedstrijd [incl Gastrijders]14 januari 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

8. Uitslag Pupillen A en B (100/700) 700 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	34 Nynke Krol	DPB	37	I	1:06.69	PR	
2	58 Jurjen Kramer	HPB	38	I	1:10.53		
3	4 Bente Dam	DPB	37	O	1:13.29		
4	13 Lynn van Baaren	DPB	38	O	1:15.24		

Elfstedenhal Gewestelijke wedstrijd [incl Gastrijders]14 januari 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

8. Rituitslag Pupillen A en B (100/700) 700 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
37	wt	34	Nynke Krol		DPB	1:09.04	1:06.69	PR
	rd	4	Bente Dam		DPB		1:13.29	
		Nynke Krol			Bente Dam			
		300m	30.42	(30.42)	300m	33.09	(33.09)	
		700m	1:06.69	(36.27)	700m	1:13.29	(40.20)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
38	gl	58	Jurjen Kramer		HPB		1:10.53	
	bl	13	Lynn van Baaren		DPB		1:15.24	
		Jurjen Kramer			Lynn van Baaren			
		300m	31.99	(31.99)	300m	33.38	(33.38)	
		700m	1:10.53	(38.54)	700m	1:15.24	(41.86)	

Elfstedenhal Gewestelijke wedstrijd [incl Gastrijders]14 januari 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

9. Uitslag Junioren B/C en ouder (500/1500) 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	48 Job Bohnen	H40	41	O	2:18.21		
2	61 Arjen Esselink	H55	41	I	2:20.50		
3	37 Nynke Boonstra	DA2	42	I	2:20.51		
4	70 Wiebe van der Pol	H45	42	O	2:23.90		
5	30 Femke Boskma	DB2	40	O	2:24.46		
6	1 Amber Feller	DC2	40	I	2:29.25		
7	12 Mirte Kingma	DC1	39	I	2:34.11		

9. Rituitslag Junioren B/C en ouder (500/1500) 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
39	wt rd	12 Mirte Kingma	DC1		2:34.11	
		Mirte Kingma				
		300m	32.10 (32.10)	m		
		700m	1:09.41 (37.31)			
		1100m	1:51.04 (41.63)			
		1500m	2:34.11 (43.07)			
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
40	gl bl	1 Amber Feller	DC2	2:26.15	2:29.25	
		30 Femke Boskma	DB2	2:23.29	2:24.46	
		Amber Feller		Femke Boskma		
		300m	32.01 (32.01)	300m	32.19 (32.19)	
		700m	1:09.58 (37.57)	700m	1:08.20 (36.01)	
		1100m	1:49.64 (40.06)	1100m	1:45.89 (37.69)	
		1500m	2:29.25 (39.61)	1500m	2:24.46 (38.57)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
41	wt rd	61 Arjen Esselink	H55	2:16.94	2:20.50	
		48 Job Bohnen	H40	2:04.28	2:18.21	
		Arjen Esselink		Job Bohnen		
		300m	30.65 (30.65)	300m	29.15 (29.15)	
		700m	1:05.99 (35.34)	700m	1:03.23 (34.08)	
		1100m	1:42.72 (36.73)	1100m	1:39.88 (36.65)	
		1500m	2:20.50 (37.78)	1500m	2:18.21 (38.33)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
42	gl bl	37 Nynke Boonstra	DA2	2:18.08	2:20.51	
		70 Wiebe van der Pol	H45	2:14.68	2:23.90	
		Nynke Boonstra		Wiebe van der Pol		
		300m	28.40 (28.40)	300m	30.63 (30.63)	
		700m	1:01.68 (33.28)	700m	1:06.78 (36.15)	
		1100m	1:39.68 (38.00)	1100m	1:44.69 (37.91)	
		1500m	2:20.51 (40.83)	1500m	2:23.90 (39.21)	

10. Uitslag Pupillen A en ouder (500/1000) 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	66 Donald Stappenbelt	HN1	51	I	1:16.08	PR	
2	14 Udo van der Wier	HN1	51	O	1:22.70		
3	65 Nyncke Dijkstra	DN2	52	I	1:25.56		
4	64 Koos Dijkstra	H55	52	O	1:25.69		
5	20 Mettie de Vegt	DSB	50	O	1:29.12		
6	67 Sandra v/d Heide	DB2	49	I	1:29.87		
7	55 Bregje Nagelmaeker	DA1	48	I	1:31.71	PR	
8	10 Sem de Vries	HB1	49	O	1:33.29		
9	49 Dirk Zwaan	HSA	50	I	1:34.38		
10	27 Tobias Pleij	HPA	47	I	1:36.57	PR	
11	21 Hidde-Jan Poiesz	HC1	47	O	1:37.52		
12	32 Thijs Jorritsma	HC1	48	O	1:40.46	PR	
13	25 Tim Postma	HPA	45	O	1:40.77	PR	
14	51 Samantha Buis	DN3	46	O	1:43.25		
15	39 Matthijs de Vries	H60	46	I	1:45.45		
16	8 Tessa Tasma	DB1	45	I	1:45.76		
17	31 Susan Dijkshoorn	DSA	44	O	1:46.35		
18	9 Thijs de Wit	HC1	43	I	1:47.92		
19	7 Silke Vries	DPA	43	O	1:55.18		
20	63 Tjalling van Raaij	HC1	44	I	2:03.06	PR	

10. Rituitslag Pupillen A en ouder (500/1000) 1000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
43	wt	9	Thijs de Wit		HC1			1:47.92	
	rd	7	Silke Vries		DPA			1:55.18	
		Thijs de Wit			Silke Vries				
		200m	23.76	(23.76)	200m	26.25	(26.25)		
		600m	1:05.42	(41.66)	600m	1:10.23	(43.98)		
		1000m	1:47.92	(42.50)	1000m	1:55.18	(44.95)		
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
44	gl	63	Tjalling van Raaij		HC1	2:20.96		2:03.06	PR
	bl	31	Susan Dijkshoorn		DSA	1:46.24		1:46.35	
		Tjalling van Raaij			Susan Dijkshoorn				
		200m	26.38	(26.38)	200m	24.17	(24.17)		
		600m	1:12.37	(45.99)	600m	1:03.53	(39.36)		
		1000m	2:03.06	(50.69)	1000m	1:46.35	(42.82)		
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
45	wt	8	Tessa Tasma		DB1	1:43.30		1:45.76	
	rd	25	Tim Postma		HPA	1:42.40		1:40.77	PR
		Tessa Tasma			Tim Postma				
		200m	23.98	(23.98)	200m	22.97	(22.97)		
		600m	1:03.18	(39.20)	600m	1:01.50	(38.53)		
		1000m	1:45.76	(42.58)	1000m	1:40.77	(39.27)		
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
46	gl	39	Matthijs de Vries		H60	1:27.84		1:45.45	
	bl	51	Samantha Buis		DN3	1:38.19		1:43.25	
		Matthijs de Vries			Samantha Buis				
		200m	23.64	(23.64)	200m	23.55	(23.55)		
		600m	1:01.49	(37.85)	600m	1:00.90	(37.35)		
		1000m	1:45.45	(43.96)	1000m	1:43.25	(42.35)		

Elfstedenhal Gewestelijke wedstrijd [incl Gastrijders]14 januari 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
47	wt	27 Tobias Pleij		HPA		1:41.49	1:36.57	PR
	rd	21 Hidde-Jan Poiesz		HC1		1:33.88	1:37.52	
			Tobias Pleij				Hidde-Jan Poiesz	
			200m	22.12	(22.12)	200m	22.95	(22.95)
			600m	57.80	(35.68)	600m	59.26	(36.31)
			1000m	1:36.57	(38.77)	1000m	1:37.52	(38.26)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
48	gl	55 Bregje Nagelmaeker		DA1		1:32.12	1:31.71	PR
	bl	32 Thijs Jorritsma		HC1		1:41.91	1:40.46	PR
			Bregje Nagelmaeker				Thijs Jorritsma	
			200m	21.84	(21.84)	200m	23.19	(23.19)
			600m	55.53	(33.69)	600m	1:00.94	(37.75)
			1000m	1:31.71	(36.18)	1000m	1:40.46	(39.52)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
49	wt	67 Sandra v/d Heide		DB2		1:27.05	1:29.87	
	rd	10 Sem de Vries		HB1		1:31.45	1:33.29	
			Sandra v/d Heide				Sem de Vries	
			200m	20.57	(20.57)	200m	21.48	(21.48)
			600m	53.79	(33.22)	600m	56.22	(34.74)
			1000m	1:29.87	(36.08)	1000m	1:33.29	(37.07)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
50	gl	49 Dirk Zwaan		HSA		1:29.96	1:34.38	
	bl	20 Mettie de Vegt		DSB		1:26.83	1:29.12	
			Dirk Zwaan				Mettie de Vegt	
			200m	20.58	(20.58)	200m	21.76	(21.76)
			600m	54.95	(34.37)	600m	54.64	(32.88)
			1000m	1:34.38	(39.43)	1000m	1:29.12	(34.48)

Elfstedenhal Gewestelijke wedstrijd [incl Gastrijders]14 januari 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
51	wt	66	Donald Stappenbelt		HN1		1:16.37	1:16.08 PR
	rd	14	Udo van der Wier		HN1		1:21.67	1:22.70
		Donald Stappenbelt			Udo van der Wier			
		200m	18.05	(18.05)	200m	18.97	(18.97)	
		600m	46.07	(28.02)	600m	49.47	(30.50)	
		1000m	1:16.08	(30.01)	1000m	1:22.70	(33.23)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
52	gl	65	Nyncke Dijkstra		DN2		1:23.22	1:25.56
	bl	64	Koos Dijkstra		H55		1:21.10	1:25.69
		Nyncke Dijkstra			Koos Dijkstra			
		200m	20.30	(20.30)	200m	20.49	(20.49)	
		600m	51.89	(31.59)	600m	51.86	(31.37)	
		1000m	1:25.56	(33.67)	1000m	1:25.69	(33.83)	

Elfstedenhal Gewestelijke wedstrijd [incl Gastrijders]14 januari 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

11. Uitslag Junioren B en ouder (3000) 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	40 Fenna de Boer	DN2	55	I	4:36.24		
2	6 Jordy Kelderhuis	HB2	53	I	4:43.10	PR	
3	5 Johan ter Schuur	H55	56	I	4:47.56		
4	59 Eelco Nap	H60	55	O	5:00.66	PR	
5	53 Rudie Assink	H55	56	O	5:05.04		
6	44 Marleen Knol	DB1	53	O	5:10.30	PR	

11. Rituitslag Junioren B en ouder (3000) 3000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
53	wt	6	Jordy Kelderhuis		HB2	5:06.81	4:43.10	PR
	rd	44	Marleen Knol		DB1	5:23.20	5:10.30	PR
			Jordy Kelderhuis				Marleen Knol	
		200m	21.76	(21.76)	200m	23.61	(23.61)	
		600m	56.26	(34.50)	600m	1:02.19	(38.58)	
		1000m	1:32.06	(35.80)	1000m	1:42.43	(40.24)	
		1400m	2:08.75	(36.69)	1400m	2:23.45	(41.02)	
		1800m	2:45.81	(37.06)	1800m	3:04.87	(41.42)	
		2200m	3:23.93	(38.12)	2200m	3:46.86	(41.99)	
		2600m	4:03.11	(39.18)	2600m	4:28.63	(41.77)	
		3000m	4:43.10	(39.99)	3000m	5:10.30	(41.67)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
54	gl							
	bl							

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
55	wt	40	Fenna de Boer		DN2	4:35.90	4:36.24	
	rd	59	Eelco Nap		H60	5:01.69	5:00.66	PR
			Fenna de Boer				Eelco Nap	
		200m	21.42	(21.42)	200m	23.63	(23.63)	
		600m	55.10	(33.68)	600m	1:00.50	(36.87)	
		1000m	1:31.03	(35.93)	1000m	1:39.93	(39.43)	
		1400m	2:07.70	(36.67)	1400m	2:20.21	(40.28)	
		1800m	2:43.99	(36.29)	1800m	3:00.36	(40.15)	
		2200m	3:21.14	(37.15)	2200m	3:40.61	(40.25)	
		2600m	3:58.94	(37.80)	2600m	4:21.07	(40.46)	
		3000m	4:36.24	(37.30)	3000m	5:00.66	(39.59)	

Elfstedenhal Gewestelijke wedstrijd [incl Gastrijders]14 januari 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	5 Johan ter Schuur	H55	4:41.17	4:47.56	
	bl	53 Rudie Assink	H55	4:57.62	5:05.04	

Johan ter Schuur

200m	22.52	(22.52)
600m	58.45	(35.93)
1000m	1:35.82	(37.37)
1400m	2:14.04	(38.22)
1800m	2:52.31	(38.27)
2200m	3:30.52	(38.21)
2600m	4:09.13	(38.61)
3000m	4:47.56	(38.43)

Rudie Assink

200m	23.58	(23.58)
600m	1:00.59	(37.01)
1000m	1:39.88	(39.29)
1400m	2:20.37	(40.49)
1800m	3:00.94	(40.57)
2200m	3:41.09	(40.15)
2600m	4:22.06	(40.97)
3000m	5:05.04	(42.98)