

# Elfstedenhal Gewestelijke wedstrijd [incl Gastrijders]14 januari 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

## 1. Uitslag Pupillen C en ouder (100/500) 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	67 Sandra v/d Heide	DB2	6	I	11.46		
2	33 Bernt Hut	HPB	5	O	12.73		
	71 Daphne Marit van der Heide	DB1	6	O	12.73		
4	15 Nick van der Staal	HPC	5	I	12.84		
5	42 Welmoed de Boer	DC1	3	I	13.28		
6	29 Hidde Boskma	HPC	4	O	13.54		
7	28 Ammarens Veldstra	DPC	3	O	13.55		
8	43 Larissa Feenstra	DPB	1	I	13.76	PR	
9	68 Ferry-Jan De Ruiten	HPB	4	I	13.81		
10	19 Julia Boersma	DPC	1	O	13.89		
11	3 Myrthe Zwaagstra	DPC	2	O	14.60		
12	41 Wietske de Boer	DPB	2	I	14.97		

# Elfstedenhal Gewestelijke wedstrijd [incl Gastrijders]14 januari 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

1. Rituitslag Pupillen C en ouder (100/500) 100 meter

---

## Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
<b>1</b>	wt	43 <b>Larissa Feenstra</b>	DPB	14.01	<b>13.76</b>	PR
	rd	19 <b>Julia Boersma</b>	DPC	13.71	<b>13.89</b>	
		<u>Larissa Feenstra</u>			<u>Julia Boersma</u>	
		100m	13.76 (13.76)		100m	13.89 (13.89)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
<b>2</b>	gl	41 <b>Wietske de Boer</b>	DPB	14.96	<b>14.97</b>	
	bl	3 <b>Myrthe Zwaagstra</b>	DPC	14.45	<b>14.60</b>	
		<u>Wietske de Boer</u>			<u>Myrthe Zwaagstra</u>	
		100m	14.97 (14.97)		100m	14.60 (14.60)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
<b>3</b>	wt	42 <b>Welmoed de Boer</b>	DC1	13.11	<b>13.28</b>	
	rd	28 <b>Ammarens Veldstra</b>	DPC	13.46	<b>13.55</b>	
		<u>Welmoed de Boer</u>			<u>Ammarens Veldstra</u>	
		100m	13.28 (13.28)		100m	13.55 (13.55)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
<b>4</b>	gl	68 <b>Ferry-Jan De Ruiter</b>	HPB	13.51	<b>13.81</b>	
	bl	29 <b>Hidde Boskma</b>	HPC	13.19	<b>13.54</b>	
		<u>Ferry-Jan De Ruiter</u>			<u>Hidde Boskma</u>	
		100m	13.81 (13.81)		100m	13.54 (13.54)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
<b>5</b>	wt	15 <b>Nick van der Staal</b>	HPC	12.54	<b>12.84</b>	
	rd	33 <b>Bernt Hut</b>	HPB	12.73	<b>12.73</b>	
		<u>Nick van der Staal</u>			<u>Bernt Hut</u>	
		100m	12.84 (12.84)		100m	12.73 (12.73)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
<b>6</b>	gl	67 <b>Sandra v/d Heide</b>	DB2	11.46	<b>11.46</b>	
	bl	71 <b>Daphne Marit van der Heide</b>	DB1	12.71	<b>12.73</b>	
		<u>Sandra v/d Heide</u>			<u>Daphne Marit van der Heide</u>	
		100m	11.46 (11.46)		100m	12.73 (12.73)

# Elfstedenhal Gewestelijke wedstrijd [incl Gastrijders]14 januari 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

## 2. Uitslag Jongste pupillen (100/300) 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	60 Kailey van der Veen	DC1	10	O	11.93	PR	
2	18 Esra Alkema	DPD	9	I	14.83		
3	26 Chantal Kingma	DPD	10	I	14.84	PR	
4	11 Yfke Vries	DPD	9	O	15.53	PR	
5	22 Jildou Poiesz	DPD	7	I	15.82	PR	

# Elfstedenhal Gewestelijke wedstrijd [incl Gastrijders]14 januari 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

## 2. Rituitslag Jongste pupillen (100/300) 100 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	22	<b>Jildou Poiesz</b>		DPD	16.61	<b>15.82</b>	PR
	rd							
		<u>Jildou Poiesz</u>						
		100m	15.82	(15.82)			m	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl							
	bl							
							m	
							m	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	18	<b>Esra Alkema</b>		DPD	14.68	<b>14.83</b>	
	rd	11	<b>Yfke Vries</b>		DPD	15.72	<b>15.53</b>	PR
		<u>Esra Alkema</u>						
		100m	14.83	(14.83)				
		<u>Yfke Vries</u>						
		100m	15.53	(15.53)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	26	<b>Chantal Kingma</b>		DPD	15.09	<b>14.84</b>	PR
	bl	60	<b>Kailey van der Veen</b>		DC1	12.03	<b>11.93</b>	PR
		<u>Chantal Kingma</u>						
		100m	14.84	(14.84)				
		<u>Kailey van der Veen</u>						
		100m	11.93	(11.93)				

# Elfstedenhal Gewestelijke wedstrijd [incl Gastrijders]14 januari 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

## 3. Uitslag Pupillen A en B (100/700) 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	34 Nynke Krol	DPB	11	O	12.46		
2	58 Jurjen Kramer	HPB	11	I	12.94	PR	
3	13 Lynn van Baaren	DPB	12	I	12.98	PR	
4	4 Bente Dam	DPB	12	O	13.01		

# Elfstedenhal Gewestelijke wedstrijd [incl Gastrijders]14 januari 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

## 3. Rituitslag Pupillen A en B (100/700) 100 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	58	<b>Jurjen Kramer</b>		HPB	13.08	<b>12.94</b>	PR
	rd	34	<b>Nynke Krol</b>		DPB	12.25	<b>12.46</b>	
		<u>Jurjen Kramer</u>			<u>Nynke Krol</u>			
		100m	12.94	(12.94)	100m	12.46	(12.46)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	13	<b>Lynn van Baaren</b>		DPB	13.06	<b>12.98</b>	PR
	bl	4	<b>Bente Dam</b>		DPB	12.94	<b>13.01</b>	
		<u>Lynn van Baaren</u>			<u>Bente Dam</u>			
		100m	12.98	(12.98)	100m	13.01	(13.01)	

# Elfstedenhal Gewestelijke wedstrijd [incl Gastrijders]14 januari 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

## 4. Uitslag Junioren B/C en ouder (500/1500) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	48 Job Bohnen	H40	16	O	42.72		
2	37 Nynke Boonstra	DA2	16	I	42.96		
3	70 Wiebe van der Pol	H45	15	I	46.86		
4	1 Amber Feller	DC2	13	I	47.01		
5	30 Femke Boskma	DB2	14	I	47.96		
6	61 Arjen Esselink	H55	15	O	48.43		
7	12 Mirte Kingma	DC1	14	O	49.08		



# Elfstedenhal Gewestelijke wedstrijd [incl Gastrijders]14 januari 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

## 4. Rituitslag Junioren B/C en ouder (500/1500) 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	1	<b>Amber Feller</b>		DC2	46.50	<b>47.01</b>	
	rd							
		<b>Amber Feller</b>						
		100m	12.61	(12.61)	m			
		500m	47.01	(34.40)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	30	<b>Femke Boskma</b>		DB2	47.88	<b>47.96</b>	
	bl	12	<b>Mirte Kingma</b>		DC1	48.99	<b>49.08</b>	
		<b>Femke Boskma</b>						
		100m	13.32	(13.32)	100m	13.42	(13.42)	
		500m	47.96	(34.64)	500m	49.08	(35.66)	
		<b>Mirte Kingma</b>						
		100m	13.42	(13.42)	100m	13.42	(13.42)	
		500m	49.08	(35.66)	500m	49.08	(35.66)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	70	<b>Wiebe van der Pol</b>		H45	43.47	<b>46.86</b>	
	rd	61	<b>Arjen Esselink</b>		H55	46.23	<b>48.43</b>	
		<b>Wiebe van der Pol</b>						
		100m	12.54	(12.54)	100m	12.80	(12.80)	
		500m	46.86	(34.32)	500m	48.43	(35.63)	
		<b>Arjen Esselink</b>						
		100m	12.80	(12.80)	100m	12.80	(12.80)	
		500m	48.43	(35.63)	500m	48.43	(35.63)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	37	<b>Nynke Boonstra</b>		DA2	42.92	<b>42.96</b>	
	bl	48	<b>Job Bohnen</b>		H40	39.72	<b>42.72</b>	
		<b>Nynke Boonstra</b>						
		100m	11.77	(11.77)	100m	11.45	(11.45)	
		500m	42.96	(31.19)	500m	42.72	(31.27)	
		<b>Job Bohnen</b>						
		100m	11.45	(11.45)	100m	11.45	(11.45)	
		500m	42.72	(31.27)	500m	42.72	(31.27)	

## 5. Uitslag Pupillen A en ouder (500/1000) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	66 Donald Stappenbelt	HN1	26	O	39.13		
2	14 Udo van der Wier	HN1	25	O	41.17		
3	64 Koos Dijkstra	H55	25	I	42.29		
4	65 Nyncke Dijkstra	DN2	26	I	43.38		
5	49 Dirk Zwaan	HSA	24	I	43.58		
6	27 Tobias Pleij	HPA	24	O	45.39	PR	
	20 Mettie de Vegt	DSB	23	O	45.39		
8	55 Bregje Nagelmaeker	DA1	22	I	47.08		
9	21 Hidde-Jan Poiesz	HC1	21	O	47.30		
10	10 Sem de Vries	HB1	21	I	47.38		
11	25 Tim Postma	HPA	22	O	48.02		
12	32 Thijs Jorritsma	HC1	19	O	48.49	PR	
13	51 Samantha Buis	DN3	17	I	49.07		
14	39 Matthijs de Vries	H60	19	I	49.47		
15	9 Thijs de Wit	HC1	20	O	51.00		
16	8 Tessa Tasma	DB1	20	I	51.08		
17	31 Susan Dijkshoorn	DSA	18	O	52.13		
18	7 Silke Vries	DPA	17	O	55.14		
19	63 Tjalling van Raaij	HC1	18	I	55.47	PR	
	67 Sandra v/d Heide	DB2			WDR		

# Elfstedenhal Gewestelijke wedstrijd [incl Gastrijders]14 januari 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

## 5. Rituitslag Pupillen A en ouder (500/1000) 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	51	<b>Samantha Buis</b>		DN3	48.43	<b>49.07</b>	
	rd	7	<b>Silke Vries</b>		DPA	53.92	<b>55.14</b>	
		<u>Samantha Buis</u>			<u>Silke Vries</u>			
		100m	13.27	(13.27)	100m	14.19	(14.19)	
		500m	49.07	(35.80)	500m	55.14	(40.95)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	63	<b>Tjalling van Raaij</b>		HC1	59.04	<b>55.47</b>	PR
	bl	31	<b>Susan Dijkshoorn</b>		DSA	50.96	<b>52.13</b>	
		<u>Tjalling van Raaij</u>			<u>Susan Dijkshoorn</u>			
		100m	13.80	(13.80)	100m	13.86	(13.86)	
		500m	55.47	(41.67)	500m	52.13	(38.27)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	39	<b>Matthijs de Vries</b>		H60	43.10	<b>49.47</b>	
	rd	32	<b>Thijs Jorritsma</b>		HC1	49.32	<b>48.49</b>	PR
		<u>Matthijs de Vries</u>			<u>Thijs Jorritsma</u>			
		100m	13.42	(13.42)	100m	13.01	(13.01)	
		500m	49.47	(36.05)	500m	48.49	(35.48)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
20	gl	8	<b>Tessa Tasma</b>		DB1	49.57	<b>51.08</b>	
	bl	9	<b>Thijs de Wit</b>		HC1	50.12	<b>51.00</b>	
		<u>Tessa Tasma</u>			<u>Thijs de Wit</u>			
		100m	13.94	(13.94)	100m	13.00	(13.00)	
		500m	51.08	(37.14)	500m	51.00	(38.00)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	10	<b>Sem de Vries</b>		HB1	46.36	<b>47.38</b>	
	rd	21	<b>Hidde-Jan Poiesz</b>		HC1	46.09	<b>47.30</b>	
		<u>Sem de Vries</u>			<u>Hidde-Jan Poiesz</u>			
		100m	12.50	(12.50)	100m	12.55	(12.55)	
		500m	47.38	(34.88)	500m	47.30	(34.75)	

# Elfstedenhal Gewestelijke wedstrijd [incl Gastrijders]14 januari 2024

## Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
22	gl	55	<b>Bregje Nagelmaeker</b>		DA1		46.76	<b>47.08</b>
	bl	25	<b>Tim Postma</b>		HPA		46.65	<b>48.02</b>
				<b>Bregje Nagelmaeker</b>				
				<b>Tim Postma</b>				
		100m	13.06	(13.06)	100m	12.89	(12.89)	
		500m	47.08	(34.02)	500m	48.02	(35.13)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	67	<b>Sandra v/d Heide</b>		DB2		43.23	<b>WDR</b>
	rd	20	<b>Mettie de Vegt</b>		DSB		44.72	<b>45.39</b>
				<b>Sandra v/d Heide</b>				
				<b>Mettie de Vegt</b>				
		100m			100m	12.66	(12.66)	
		500m			500m	45.39	(32.73)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	49	<b>Dirk Zwaan</b>		HSA		42.63	<b>43.58</b>
	bl	27	<b>Tobias Pleij</b>		HPA		45.46	<b>45.39 PR</b>
				<b>Dirk Zwaan</b>				
				<b>Tobias Pleij</b>				
		100m	11.60	(11.60)	100m	12.29	(12.29)	
		500m	43.58	(31.98)	500m	45.39	(33.10)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	64	<b>Koos Dijkstra</b>		H55		40.47	<b>42.29</b>
	rd	14	<b>Udo van der Wier</b>		HN1		40.54	<b>41.17</b>
				<b>Koos Dijkstra</b>				
				<b>Udo van der Wier</b>				
		100m	11.87	(11.87)	100m	11.18	(11.18)	
		500m	42.29	(30.42)	500m	41.17	(29.99)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	65	<b>Nyncke Dijkstra</b>		DN2		42.31	<b>43.38</b>
	bl	66	<b>Donald Stappenbelt</b>		HN1		38.88	<b>39.13</b>
				<b>Nyncke Dijkstra</b>				
				<b>Donald Stappenbelt</b>				
		100m	11.92	(11.92)	100m	10.87	(10.87)	
		500m	43.38	(31.46)	500m	39.13	(28.26)	

## 6. Uitslag Pupillen C en ouder (100/500) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	67 Sandra v/d Heide	DB2	31	O	43.88		
2	33 Bernt Hut	HPB	32	I	48.83	PR	
3	71 Daphne Marit van der Heide	DB1	32	O	51.06		
4	42 Welmoed de Boer	DC1	31	I	52.41		
5	15 Nick van der Staal	HPC	29	O	53.86		
6	68 Ferry-Jan De Ruiter	HPB	30	I	54.37		
7	28 Ammarens Veldstra	DPC	30	O	55.34		
8	19 Julia Boersma	DPC	29	I	57.64	PR	
9	43 Larissa Feenstra	DPB	28	I	57.72	PR	
10	3 Myrthe Zwaagstra	DPC	28	O	57.84	PR	
11	29 Hidde Boskma	HPC	27	I	58.61	PR	
12	41 Wietske de Boer	DPB	27	O	1:08.21	PR	

**6. Rituitslag Pupillen C en ouder (100/500) 500 meter**

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
27	wt	29	<b>Hidde Boskma</b>		HPC		59.60	<b>58.61</b>	PR
	rd	41	<b>Wietske de Boer</b>		DPB		1:08.71	<b>1:08.21</b>	PR
		<b>Hidde Boskma</b>			<b>Wietske de Boer</b>				
		100m	14.02	(14.02)	100m	15.31	(15.31)		
		500m	58.61	(44.59)	500m	1:08.21	(52.90)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
28	gl	43	<b>Larissa Feenstra</b>		DPB		59.52	<b>57.72</b>	PR
	bl	3	<b>Myrthe Zwaagstra</b>		DPC		1:00.09	<b>57.84</b>	PR
		<b>Larissa Feenstra</b>			<b>Myrthe Zwaagstra</b>				
		100m	14.07	(14.07)	100m	14.74	(14.74)		
		500m	57.72	(43.65)	500m	57.84	(43.10)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
29	wt	19	<b>Julia Boersma</b>		DPC		57.97	<b>57.64</b>	PR
	rd	15	<b>Nick van der Staal</b>		HPC		52.25	<b>53.86</b>	
		<b>Julia Boersma</b>			<b>Nick van der Staal</b>				
		100m	14.38	(14.38)	100m	13.48	(13.48)		
		500m	57.64	(43.26)	500m	53.86	(40.38)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
30	gl	68	<b>Ferry-Jan De Ruiter</b>		HPB		53.45	<b>54.37</b>	
	bl	28	<b>Ammarens Veldstra</b>		DPC		54.02	<b>55.34</b>	
		<b>Ferry-Jan De Ruiter</b>			<b>Ammarens Veldstra</b>				
		100m	14.14	(14.14)	100m	14.20	(14.20)		
		500m	54.37	(40.23)	500m	55.34	(41.14)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
31	wt	42	<b>Welmoed de Boer</b>		DC1		51.17	<b>52.41</b>	
	rd	67	<b>Sandra v/d Heide</b>		DB2		43.23	<b>43.88</b>	
		<b>Welmoed de Boer</b>			<b>Sandra v/d Heide</b>				
		100m	13.11	(13.11)	100m	11.74	(11.74)		
		500m	52.41	(39.30)	500m	43.88	(32.14)		

# Elfstedenhal Gewestelijke wedstrijd [incl Gastrijders]14 januari 2024

## Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
32	gl	33	<b>Bernt Hut</b>		HPB		50.70	<b>48.83</b> PR
	bl	71	<b>Daphne Marit van der Heide</b>		DB1		49.81	<b>51.06</b>
		<b>Bernt Hut</b>			<b>Daphne Marit van der Heide</b>			
		100m	12.72	(12.72)	100m	12.87	(12.87)	
		500m	48.83	(36.11)	500m	51.06	(38.19)	

# Elfstedenhal Gewestelijke wedstrijd [incl Gastrijders]14 januari 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

## 7. Uitslag Jongste pupillen (100/300) 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	60 Kailey van der Veen	DC1	35	O	<b>28.36</b>	
2	18 Esra Alkema	DPD	36	I	<b>38.10</b>	
3	11 Yfke Vries	DPD	35	I	<b>39.45</b>	PR
4	26 Chantal Kingma	DPD	36	O	<b>41.71</b>	
5	22 Jildou Poiesz	DPD	33	I	<b>43.65</b>	



# Elfstedenhal Gewestelijke wedstrijd [incl Gastrijders]14 januari 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

## 7. Rituitslag Jongste pupillen (100/300) 300 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
33	wt rd	22 Jildou Poiesz		DPD		42.09	<b>43.65</b>	
		Jildou Poiesz						
		300m	43.65	(43.65)	m			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
34	gl bl							

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
35	wt rd	11 Yfke Vries		DPD		39.61	<b>39.45</b>	PR
		60 Kailey van der Veen		DC1		28.05	<b>28.36</b>	
		Yfke Vries						
		300m	39.45	(39.45)				
		Kailey van der Veen						
		300m	28.36	(28.36)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
36	gl bl	18 Esra Alkema		DPD		37.95	<b>38.10</b>	
		26 Chantal Kingma		DPD		40.60	<b>41.71</b>	
		Esra Alkema						
		300m	38.10	(38.10)				
		Chantal Kingma						
		300m	41.71	(41.71)				

# Elfstedenhal Gewestelijke wedstrijd [incl Gastrijders]14 januari 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

## 8. Uitslag Pupillen A en B (100/700) 700 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	34 Nynke Krol	DPB	37	I	1:06.69	PR	
2	58 Jurjen Kramer	HPB	38	I	1:10.53		
3	4 Bente Dam	DPB	37	O	1:13.29		
4	13 Lynn van Baaren	DPB	38	O	1:15.24		

# Elfstedenhal Gewestelijke wedstrijd [incl Gastrijders]14 januari 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

## 8. Rituitslag Pupillen A en B (100/700) 700 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
37	wt	34	<b>Nynke Krol</b>		DPB	1:09.04	<b>1:06.69</b>	PR
	rd	4	<b>Bente Dam</b>		DPB		<b>1:13.29</b>	
		<b>Nynke Krol</b>			<b>Bente Dam</b>			
		300m	30.42	(30.42)	300m	33.09	(33.09)	
		700m	1:06.69	(36.27)	700m	1:13.29	(40.20)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
38	gl	58	<b>Jurjen Kramer</b>		HPB		<b>1:10.53</b>	
	bl	13	<b>Lynn van Baaren</b>		DPB		<b>1:15.24</b>	
		<b>Jurjen Kramer</b>			<b>Lynn van Baaren</b>			
		300m	31.99	(31.99)	300m	33.38	(33.38)	
		700m	1:10.53	(38.54)	700m	1:15.24	(41.86)	

# Elfstedenhal Gewestelijke wedstrijd [incl Gastrijders]14 januari 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

## 9. Uitslag Junioren B/C en ouder (500/1500) 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	48 Job Bohnen	H40	41	O	2:18.21		
2	61 Arjen Esselink	H55	41	I	2:20.50		
3	37 Nynke Boonstra	DA2	42	I	2:20.51		
4	70 Wiebe van der Pol	H45	42	O	2:23.90		
5	30 Femke Boskma	DB2	40	O	2:24.46		
6	1 Amber Feller	DC2	40	I	2:29.25		
7	12 Mirte Kingma	DC1	39	I	2:34.11		

**9. Rituitslag Junioren B/C en ouder (500/1500) 1500 meter**

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
39	wt rd	12 <b>Mirte Kingma</b>	DC1		<b>2:34.11</b>	
		<b>Mirte Kingma</b>				
		300m	32.10 (32.10)			m
		700m	1:09.41 (37.31)			
		1100m	1:51.04 (41.63)			
		1500m	2:34.11 (43.07)			
		<b>Amber Feller</b>				
		300m	32.01 (32.01)			
		700m	1:09.58 (37.57)			
		1100m	1:49.64 (40.06)			
		1500m	2:29.25 (39.61)			
		<b>Femke Boskma</b>				
		300m	32.19 (32.19)			
		700m	1:08.20 (36.01)			
		1100m	1:45.89 (37.69)			
		1500m	2:24.46 (38.57)			
		<b>Arjen Esselink</b>				
		300m	30.65 (30.65)			
		700m	1:05.99 (35.34)			
		1100m	1:42.72 (36.73)			
		1500m	2:20.50 (37.78)			
		<b>Job Bohnen</b>				
		300m	29.15 (29.15)			
		700m	1:03.23 (34.08)			
		1100m	1:39.88 (36.65)			
		1500m	2:18.21 (38.33)			
		<b>Nynke Boonstra</b>				
		300m	28.40 (28.40)			
		700m	1:01.68 (33.28)			
		1100m	1:39.68 (38.00)			
		1500m	2:20.51 (40.83)			
		<b>Wiebe van der Pol</b>				
		300m	30.63 (30.63)			
		700m	1:06.78 (36.15)			
		1100m	1:44.69 (37.91)			
		1500m	2:23.90 (39.21)			

## 10. Uitslag Pupillen A en ouder (500/1000) 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	66 Donald Stappenbelt	HN1	51	I	1:16.08	PR	
2	14 Udo van der Wier	HN1	51	O	1:22.70		
3	65 Nyncke Dijkstra	DN2	52	I	1:25.56		
4	64 Koos Dijkstra	H55	52	O	1:25.69		
5	20 Mettie de Vegt	DSB	50	O	1:29.12		
6	67 Sandra v/d Heide	DB2	49	I	1:29.87		
7	55 Bregje Nagelmaeker	DA1	48	I	1:31.71	PR	
8	10 Sem de Vries	HB1	49	O	1:33.29		
9	49 Dirk Zwaan	HSA	50	I	1:34.38		
10	27 Tobias Pleij	HPA	47	I	1:36.57	PR	
11	21 Hidde-Jan Poiesz	HC1	47	O	1:37.52		
12	32 Thijs Jorritsma	HC1	48	O	1:40.46	PR	
13	25 Tim Postma	HPA	45	O	1:40.77	PR	
14	51 Samantha Buis	DN3	46	O	1:43.25		
15	39 Matthijs de Vries	H60	46	I	1:45.45		
16	8 Tessa Tasma	DB1	45	I	1:45.76		
17	31 Susan Dijkshoorn	DSA	44	O	1:46.35		
18	9 Thijs de Wit	HC1	43	I	1:47.92		
19	7 Silke Vries	DPA	43	O	1:55.18		
20	63 Tjalling van Raaij	HC1	44	I	2:03.06	PR	

# Elfstedenhal Gewestelijke wedstrijd [incl Gastrijders]14 januari 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

## 10. Rituitslag Pupillen A en ouder (500/1000) 1000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
43	wt	9	<b>Thijs de Wit</b>		HC1		<b>1:47.92</b>	
	rd	7	<b>Silke Vries</b>		DPA		<b>1:55.18</b>	
			<u>Thijs de Wit</u>				<u>Silke Vries</u>	
			200m	23.76	(23.76)	200m	26.25	(26.25)
			600m	1:05.42	(41.66)	600m	1:10.23	(43.98)
			1000m	1:47.92	(42.50)	1000m	1:55.18	(44.95)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
44	gl	63	<b>Tjalling van Raaij</b>		HC1	2:20.96	<b>2:03.06</b>	PR
	bl	31	<b>Susan Dijkshoorn</b>		DSA	1:46.24	<b>1:46.35</b>	
			<u>Tjalling van Raaij</u>				<u>Susan Dijkshoorn</u>	
			200m	26.38	(26.38)	200m	24.17	(24.17)
			600m	1:12.37	(45.99)	600m	1:03.53	(39.36)
			1000m	2:03.06	(50.69)	1000m	1:46.35	(42.82)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
45	wt	8	<b>Tessa Tasma</b>		DB1	1:43.30	<b>1:45.76</b>	
	rd	25	<b>Tim Postma</b>		HPA	1:42.40	<b>1:40.77</b>	PR
			<u>Tessa Tasma</u>				<u>Tim Postma</u>	
			200m	23.98	(23.98)	200m	22.97	(22.97)
			600m	1:03.18	(39.20)	600m	1:01.50	(38.53)
			1000m	1:45.76	(42.58)	1000m	1:40.77	(39.27)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
46	gl	39	<b>Matthijs de Vries</b>		H60	1:27.84	<b>1:45.45</b>	
	bl	51	<b>Samantha Buis</b>		DN3	1:38.19	<b>1:43.25</b>	
			<u>Matthijs de Vries</u>				<u>Samantha Buis</u>	
			200m	23.64	(23.64)	200m	23.55	(23.55)
			600m	1:01.49	(37.85)	600m	1:00.90	(37.35)
			1000m	1:45.45	(43.96)	1000m	1:43.25	(42.35)

# Elfstedenhal Gewestelijke wedstrijd [incl Gastrijders]14 januari 2024

## Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
47	wt	27 Tobias Pleij		HPA		1:41.49	<b>1:36.57</b>	PR
	rd	21 Hidde-Jan Poiesz		HC1		1:33.88	<b>1:37.52</b>	
		<u>Tobias Pleij</u>				<u>Hidde-Jan Poiesz</u>		
		200m	22.12	(22.12)	200m	22.95	(22.95)	
		600m	57.80	(35.68)	600m	59.26	(36.31)	
		1000m	1:36.57	(38.77)	1000m	1:37.52	(38.26)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
48	gl	55 Bregje Nagelmaeker		DA1		1:32.12	<b>1:31.71</b>	PR
	bl	32 Thijs Jorritsma		HC1		1:41.91	<b>1:40.46</b>	PR
		<u>Bregje Nagelmaeker</u>				<u>Thijs Jorritsma</u>		
		200m	21.84	(21.84)	200m	23.19	(23.19)	
		600m	55.53	(33.69)	600m	1:00.94	(37.75)	
		1000m	1:31.71	(36.18)	1000m	1:40.46	(39.52)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
49	wt	67 Sandra v/d Heide		DB2		1:27.05	<b>1:29.87</b>	
	rd	10 Sem de Vries		HB1		1:31.45	<b>1:33.29</b>	
		<u>Sandra v/d Heide</u>				<u>Sem de Vries</u>		
		200m	20.57	(20.57)	200m	21.48	(21.48)	
		600m	53.79	(33.22)	600m	56.22	(34.74)	
		1000m	1:29.87	(36.08)	1000m	1:33.29	(37.07)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
50	gl	49 Dirk Zwaan		HSA		1:29.96	<b>1:34.38</b>	
	bl	20 Mettie de Vegt		DSB		1:26.83	<b>1:29.12</b>	
		<u>Dirk Zwaan</u>				<u>Mettie de Vegt</u>		
		200m	20.58	(20.58)	200m	21.76	(21.76)	
		600m	54.95	(34.37)	600m	54.64	(32.88)	
		1000m	1:34.38	(39.43)	1000m	1:29.12	(34.48)	



# Elfstedenhal Gewestelijke wedstrijd [incl Gastrijders]14 januari 2024

## Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
51	wt	66	<b>Donald Stappenbelt</b>		HN1	1:16.37	<b>1:16.08</b>	PR
	rd	14	<b>Udo van der Wier</b>		HN1	1:21.67	<b>1:22.70</b>	
		<b>Donald Stappenbelt</b>			<b>Udo van der Wier</b>			
		200m	18.05	(18.05)	200m	18.97	(18.97)	
		600m	46.07	(28.02)	600m	49.47	(30.50)	
		1000m	1:16.08	(30.01)	1000m	1:22.70	(33.23)	
		<b>Nyncke Dijkstra</b>			<b>Koos Dijkstra</b>			
		200m	20.30	(20.30)	200m	20.49	(20.49)	
		600m	51.89	(31.59)	600m	51.86	(31.37)	
		1000m	1:25.56	(33.67)	1000m	1:25.69	(33.83)	

# Elfstedenhal Gewestelijke wedstrijd [incl Gastrijders]14 januari 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

## 11. Uitslag Junioren B en ouder (3000) 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	40 Fenna de Boer	DN2	55	I	4:36.24		
2	6 Jordy Kelderhuis	HB2	53	I	4:43.10	PR	
3	5 Johan ter Schuur	H55	56	I	4:47.56		
4	59 Eelco Nap	H60	55	O	5:00.66	PR	
5	53 Rudie Assink	H55	56	O	5:05.04		
6	44 Marleen Knol	DB1	53	O	5:10.30	PR	

**11. Rituitslag Junioren B en ouder (3000) 3000 meter**

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
53	wt	6	<b>Jordy Kelderhuis</b>		HB2	5:06.81	<b>4:43.10</b>	PR
	rd	44	<b>Marleen Knol</b>		DB1	5:23.20	<b>5:10.30</b>	PR
			<b>Jordy Kelderhuis</b>				<b>Marleen Knol</b>	
		200m	21.76	(21.76)	200m	23.61	(23.61)	
		600m	56.26	(34.50)	600m	1:02.19	(38.58)	
		1000m	1:32.06	(35.80)	1000m	1:42.43	(40.24)	
		1400m	2:08.75	(36.69)	1400m	2:23.45	(41.02)	
		1800m	2:45.81	(37.06)	1800m	3:04.87	(41.42)	
		2200m	3:23.93	(38.12)	2200m	3:46.86	(41.99)	
		2600m	4:03.11	(39.18)	2600m	4:28.63	(41.77)	
		3000m	4:43.10	(39.99)	3000m	5:10.30	(41.67)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
54	gl							
	bl							

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
55	wt	40	<b>Fenna de Boer</b>		DN2	4:35.90	<b>4:36.24</b>	
	rd	59	<b>Eelco Nap</b>		H60	5:01.69	<b>5:00.66</b>	PR
			<b>Fenna de Boer</b>				<b>Eelco Nap</b>	
		200m	21.42	(21.42)	200m	23.63	(23.63)	
		600m	55.10	(33.68)	600m	1:00.50	(36.87)	
		1000m	1:31.03	(35.93)	1000m	1:39.93	(39.43)	
		1400m	2:07.70	(36.67)	1400m	2:20.21	(40.28)	
		1800m	2:43.99	(36.29)	1800m	3:00.36	(40.15)	
		2200m	3:21.14	(37.15)	2200m	3:40.61	(40.25)	
		2600m	3:58.94	(37.80)	2600m	4:21.07	(40.46)	
		3000m	4:36.24	(37.30)	3000m	5:00.66	(39.59)	

# Elfstedenhal Gewestelijke wedstrijd [incl Gastrijders]14 januari 2024

## Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	5 <b>Johan ter Schuur</b>	H55	4:41.17	<b>4:47.56</b>	
	bl	53 <b>Rudie Assink</b>	H55	4:57.62	<b>5:05.04</b>	

### Johan ter Schuur

200m	22.52	(22.52)
600m	58.45	(35.93)
1000m	1:35.82	(37.37)
1400m	2:14.04	(38.22)
1800m	2:52.31	(38.27)
2200m	3:30.52	(38.21)
2600m	4:09.13	(38.61)
3000m	4:47.56	(38.43)

### Rudie Assink

200m	23.58	(23.58)
600m	1:00.59	(37.01)
1000m	1:39.88	(39.29)
1400m	2:20.37	(40.49)
1800m	3:00.94	(40.57)
2200m	3:41.09	(40.15)
2600m	4:22.06	(40.97)
3000m	5:05.04	(42.98)