

Supersprint C/B junioren & Gew. wedstr A jun en ouder

Thialf - Heerenveen

1. Uitslag Junioren C/B (supersprint) 1e 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	111 Roel Regts	HB2	1	I	11.28		
2	102 Jelte Hellinga	HC2	3	I	11.47	PR	
3	5 Huub Adema	HC2	8	I	11.77	PR	
4	15 Rozina Veldstra	DC1	7	O	11.84	PR	
5	110 Caitlin de Groot	DB2	7	I	12.05		
6	14 Eva-Sofie Elferink	DC1	5	I	12.16	PR	
7	103 Maaïke Brouwer	DC1	2	I	12.26	PR	
8	33 Mats Rabbinge	HC1	1	O	12.56	PR	
9	11 Robine Lubbinge	DC1	5	O	12.59		
10	100 Féline Buitenhuis	DC1	8	O	12.61		
11	58 Foske Bouma	DC1	2	O	12.62	PR	
12	30 Ilyas Temel	HB1	6	O	12.66		
13	107 Tessa Smit	DB1	4	O	12.87	PR	
14	43 Lotte de Jong	DC2	4	I	13.05		
	81 Bart Nagelhout	HC2	3	O	13.05	PR	
	104 Rosa-Lynn Compagner	DC1			WDR		

Supersprint C/B junioren & Gew. wedstr A jun en ouder

Thialf - Heerenveen

1. Rituitslag Junioren C/B (supersprint) 1e 100 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	111	Roel Regts		HB2			11.28	
	rd	33	Mats Rabbinge		HC1	13.91		12.56	PR
		Roel Regts			Mats Rabbinge				
		100m	11.28	(11.28)	100m	12.56	(12.56)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	103	Maaïke Brouwer		DC1	13.37		12.26	PR
	bl	58	Foske Bouma		DC1	13.16		12.62	PR
		Maaïke Brouwer			Foske Bouma				
		100m	12.26	(12.26)	100m	12.62	(12.62)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	102	Jelte Hellinga		HC2	13.28		11.47	PR
	rd	81	Bart Nagelhout		HC2	13.07		13.05	PR
		Jelte Hellinga			Bart Nagelhout				
		100m	11.47	(11.47)	100m	13.05	(13.05)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	43	Lotte de Jong		DC2	13.02		13.05	
	bl	107	Tessa Smit		DB1	12.95		12.87	PR
		Lotte de Jong			Tessa Smit				
		100m	13.05	(13.05)	100m	12.87	(12.87)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	14	Eva-Sofie Elferink		DC1	12.49		12.16	PR
	rd	11	Robine Lubbinge		DC1	12.32		12.59	
		Eva-Sofie Elferink			Robine Lubbinge				
		100m	12.16	(12.16)	100m	12.59	(12.59)		

Supersprint C/B junioren & Gew. wedstr A jun en ouder

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	104	Rosa-Lynn Compagner		DC1		12.34	WDR
	bl	30	Ilyas Temel		HB1		12.62	12.66
		<u>Rosa-Lynn Compagner</u>			<u>Ilyas Temel</u>			
					100m		12.66	(12.66)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	110	Caitlin de Groot		DB2		11.69	12.05
	rd	15	Rozina Veldstra		DC1		12.23	11.84 PR
		<u>Caitlin de Groot</u>			<u>Rozina Veldstra</u>			
					100m		12.05	(12.05)
					100m		11.84	(11.84)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	5	Huub Adema		HC2		12.27	11.77 PR
	bl	100	Féline Buitenhuis		DC1		12.22	12.61
		<u>Huub Adema</u>			<u>Féline Buitenhuis</u>			
					100m		11.77	(11.77)
					100m		12.61	(12.61)

Supersprint C/B junioren & Gew. wedstr A jun en ouder

Thialf - Heerenveen

2. Uitslag Junioren C en ouder 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	119 Bram van Essen	HN2	43	O	36.67	PR	
2	122 Kevin Kuiper	HN1	43	I	37.66	PR	
3	93 Tomás Bohumsky	HN2	42	O	37.78	PR	
4	71 Willem Bekkema	HA2	44	O	38.31		
5	94 Jesse de Lange	HN2	42	I	38.43		
6	114 Dyon Talsma	HN2	41	O	38.48		
7	78 Colin Breed	HB1	41	I	38.99		
8	69 Ties Roemers	HA2	40	O	39.33		
9	75 Robbert-Jan van Hardeveld	HB2	39	O	39.42		
10	80 Milan Rietveld	HB1	37	I	39.66		
11	40 Johan Bouwhuis	HB2	35	O	39.69	PR	
12	65 Jasper Tinga	HA2	40	I	39.83		
13	116 Eelke Hessel Westra	HA2	36	I	39.87	PR	
14	1 Niek Bijma	HC2	35	I	39.97	PR	
15	77 Mats Westra	HB1	36	O	40.11	PR	
16	97 Jilles Tjoelker	HA1	39	I	40.30		
17	83 Esther Kiel	DSA	33	I	40.67		
18	125 Amy van der Meer	DN2	38	I	40.74		
19	17 Rick Schuurman	HC2	38	O	40.76		
20	20 Tsjerk van der Meer	HC2	34	O	41.13	PR	
21	115 Tessa Oudman	DN4	33	O	41.37		
22	63 Ruud Willems	H40	32	I	41.53		
23	7 Thijs Wiersma	HC2	34	I	41.75		
24	68 Jan van der Stouwe	H55	31	O	42.20		
25	52 Lianne van Gammeren	DB2	32	O	42.23	PR	
26	12 Mart Sypersma	HC1	28	I	42.54	PR	
27	31 Tijn Borst	DB2	31	I	42.75		
28	105 Naomi Kammeraat	DC2	30	I	42.79		
29	72 Sam van der Monde	DA2	28	O	42.94	PR	
30	9 Willeke Bouwhuis	DC2	29	I	42.98	PR	
31	98 Elbrich Nicolay	DB2	27	I	43.06	PR	
32	4 Mayke Vriesinga	DB2	27	O	43.21		
33	76 Lieke Hijlkema	DB1	29	O	43.26		
34	120 Zenna Koopman	DN2	26	I	43.34	PR	
35	90 Tymen Bok	HB2	30	O	43.46		
36	18 Anton van der Tol	HC1	25	I	44.08	PR	
37	23 Anouk Aalders	DC1	26	O	44.17	PR	
38	70 Doede Wind	H45	23	O	44.23	PR	

Scheidsrechter:

Assistent:

Starter:

Van 19-12-2022 18:30:00 tot 19-12-2022 19:11:08

Print: 23-11-2024 10:32:03

Supersprint C/B junioren & Gew. wedstr A jun en ouder

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	50 Christian Groenhof	HB1	25	O	44.64	PR	
40	10 Melle van der Zee	HC1	24	O	45.40	PR	
41	24 Mariska Stegenga	DC1	23	I	45.50		
42	35 Stefan Huizinga	HB1	24	I	45.99		
43	41 Nyka van der Veen	DB2	22	I	46.03		
44	28 Atte de Haan	HC2	21	O	46.35	PR	
45	19 Bjorn Koen	HC2	21	I	46.41		
46	48 Jasmin van der Terp	DB2	20	O	46.63	PR	
47	49 Corien de Jong	DB2	20	I	46.82	PR	
48	3 Nienke Valkenburg	DB1	19	O	46.92		
49	124 Marrit Bosma	DPA	17	I	47.22	PR	
50	16 Britt Steg	DC2	16	I	47.23	PR	
51	2 Marriët van der Tol	DB1	19	I	47.30		
52	45 Amber Feller	DC1	17	O	47.32	PR	
53	79 Gwen Steg	DB2	15	O	47.34	PR	
54	21 Saida Gorte	DB1	16	O	47.60	PR	
55	37 Jade Zijlstra	DC1	18	I	47.69		
56	32 Amber Wietsma	DC2	15	I	48.26	PR	
57	56 Janine Postma	DB1	18	O	48.39		
58	66 Paulisca Groenhof	DA1	14	O	48.40	PR	
59	46 Wende Kleinhout	DC1	13	O	48.64	PR	
60	47 Sanne Beintema	DB1	14	I	49.50		
61	13 Sem de Vries	HC2	11	O	50.41	PR	
62	53 Emma Pit	DC2	13	I	50.75		
63	51 Sygrid Hoogland	DC1	11	I	51.49	PR	
64	55 Senna Davids	DB1	12	I	52.81		
65	59 Meike de Groot	DB1	10	I	53.75		
66	60 Jorrit Kiestra	HC1	12	O	54.44		
67	25 Sanne Westenbrink	DC1	9	I	57.22	PR	
68	44 Wessel Jacobs-Monsees	HB1	22	O	59.62	FL	
69	92 Anouk Elzinga	DB1	10	O	1:00.15		
	22 Berend Lange	HC2	37	O	DNF		
	106 Twan Kok	HN3	44	I	DNF		

Supersprint C/B junioren & Gew. wedstr A jun en ouder

Thialf - Heerenveen

2. Rituitslag Junioren C en ouder 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	25	Sanne Westenbrink		DC1	58.77	57.22	PR
	rd							
		Sanne Westenbrink						
		100m	14.06	(14.06)		m		
		500m	57.22	(43.16)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	59	Meike de Groot		DB1	53.54	53.75	
	bl	92	Anouk Elzinga		DB1		1:00.15	
		Meike de Groot						
		100m	13.77	(13.77)		100m	14.85	(14.85)
		500m	53.75	(39.98)		500m	1:00.15	(45.30)
		Anouk Elzinga						

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	51	Sygrid Hoogland		DC1	52.75	51.49	PR
	rd	13	Sem de Vries		HC2	51.24	50.41	PR
		Sygrid Hoogland						
		100m	13.37	(13.37)		100m	12.92	(12.92)
		500m	51.49	(38.12)		500m	50.41	(37.49)
		Sem de Vries						

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	55	Senna Davids		DB1	52.25	52.81	
	bl	60	Jorrit Kiestra		HC1	52.07	54.44	
		Senna Davids						
		100m	14.02	(14.02)		100m	14.08	(14.08)
		500m	52.81	(38.79)		500m	54.44	(40.36)
		Jorrit Kiestra						

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	53	Emma Pit		DC2	50.11	50.75	
	rd	46	Wende Kleinhout		DC1	49.94	48.64	PR
		Emma Pit						
		100m	13.38	(13.38)		100m	13.13	(13.13)
		500m	50.75	(37.37)		500m	48.64	(35.51)
		Wende Kleinhout						

Supersprint C/B junioren & Gew. wedstr A jun en ouder

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	47	Sanne Beintema		DB1	49.05	49.50	
	bl	66	Paulisca Groenhof		DA1	50.18	48.40	PR
		Sanne Beintema			Paulisca Groenhof			
		100m	13.47	(13.47)	100m	12.90	(12.90)	
		500m	49.50	(36.03)	500m	48.40	(35.50)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	32	Amber Wietsma		DC2	48.91	48.26	PR
	rd	79	Gwen Steg		DB2	48.04	47.34	PR
		Amber Wietsma			Gwen Steg			
		100m	13.63	(13.63)	100m	12.84	(12.84)	
		500m	48.26	(34.63)	500m	47.34	(34.50)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	16	Britt Steg		DC2	47.94	47.23	PR
	bl	21	Saida Gorte		DB1	48.96	47.60	PR
		Britt Steg			Saida Gorte			
		100m	12.84	(12.84)	100m	13.04	(13.04)	
		500m	47.23	(34.39)	500m	47.60	(34.56)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	124	Marrit Bosma		DPA	47.71	47.22	PR
	rd	45	Amber Feller		DC1	47.39	47.32	PR
		Marrit Bosma			Amber Feller			
		100m	12.78	(12.78)	100m	12.63	(12.63)	
		500m	47.22	(34.44)	500m	47.32	(34.69)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	37	Jade Zijlstra		DC1	47.60	47.69	
	bl	56	Janine Postma		DB1	47.82	48.39	
		Jade Zijlstra			Janine Postma			
		100m	12.86	(12.86)	100m	12.68	(12.68)	
		500m	47.69	(34.83)	500m	48.39	(35.71)	

Supersprint C/B junioren & Gew. wedstr A jun en ouder

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	2	Marriët van der Tol		DB1	47.06	47.30	
	rd	3	Nienke Valkenburg		DB1	46.38	46.92	
		<u>Marriët van der Tol</u>			<u>Nienke Valkenburg</u>			
		100m	12.65	(12.65)	100m	12.62	(12.62)	
		500m	47.30	(34.65)	500m	46.92	(34.30)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	49	Corien de Jong		DB2	46.83	46.82	PR
	bl	48	Jasmin van der Terp		DB2	46.72	46.63	PR
		<u>Corien de Jong</u>			<u>Jasmin van der Terp</u>			
		100m	12.53	(12.53)	100m	12.88	(12.88)	
		500m	46.82	(34.29)	500m	46.63	(33.75)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	19	Bjorn Koen		HC2	46.06	46.41	
	rd	28	Atte de Haan		HC2	46.36	46.35	PR
		<u>Bjorn Koen</u>			<u>Atte de Haan</u>			
		100m	11.85	(11.85)	100m	12.71	(12.71)	
		500m	46.41	(34.56)	500m	46.35	(33.64)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	41	Nyka van der Veen		DB2	45.98	46.03	
	bl	44	Wessel Jacobs-Monsees		HB1	46.45	59.62	FL
		<u>Nyka van der Veen</u>			<u>Wessel Jacobs-Monsees</u>			
		100m	12.86	(12.86)	100m	13.65	(13.65)	
		500m	46.03	(33.17)	500m	59.62	(45.97)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	24	Mariska Stegenga		DC1	45.08	45.50	
	rd	70	Doede Wind		H45	44.92	44.23	PR
		<u>Mariska Stegenga</u>			<u>Doede Wind</u>			
		100m	12.53	(12.53)	100m	12.36	(12.36)	
		500m	45.50	(32.97)	500m	44.23	(31.87)	

Supersprint C/B junioren & Gew. wedstr A jun en ouder

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	35	Stefan Huizinga		HB1	45.96	45.99	
	bl	10	Melle van der Zee		HC1	45.57	45.40	PR
			Stefan Huizinga		Melle van der Zee			
			100m	12.05	(12.05)	100m	12.42	(12.42)
			500m	45.99	(33.94)	500m	45.40	(32.98)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	18	Anton van der Tol		HC1	44.10	44.08	PR
	rd	50	Christian Groenhof		HB1	44.78	44.64	PR
			Anton van der Tol		Christian Groenhof			
			100m	11.97	(11.97)	100m	11.78	(11.78)
			500m	44.08	(32.11)	500m	44.64	(32.86)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	120	Zenna Koopman		DN2	43.99	43.34	PR
	bl	23	Anouk Aalders		DC1	44.48	44.17	PR
			Zenna Koopman		Anouk Aalders			
			100m	12.12	(12.12)	100m	12.12	(12.12)
			500m	43.34	(31.22)	500m	44.17	(32.05)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	98	Elbrich Nicolay		DB2	43.59	43.06	PR
	rd	4	Mayke Vriesinga		DB2	42.99	43.21	
			Elbrich Nicolay		Mayke Vriesinga			
			100m	12.01	(12.01)	100m	11.78	(11.78)
			500m	43.06	(31.05)	500m	43.21	(31.43)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	12	Mart Sypersma		HC1	43.60	42.54	PR
	bl	72	Sam van der Monde		DA2	43.62	42.94	PR
			Mart Sypersma		Sam van der Monde			
			100m	11.58	(11.58)	100m	11.99	(11.99)
			500m	42.54	(30.96)	500m	42.94	(30.95)

Supersprint C/B junioren & Gew. wedstr A jun en ouder

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	9	Willeke Bouwhuis		DC2	43.46	42.98	PR
	rd	76	Lieke Hijlkema		DB1	42.63	43.26	
		<u>Willeke Bouwhuis</u>			<u>Lieke Hijlkema</u>			
		100m	11.78	(11.78)	100m	12.14	(12.14)	
		500m	42.98	(31.20)	500m	43.26	(31.12)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	105	Naomi Kammeraat		DC2	42.74	42.79	
	bl	90	Tymen Bok		HB2	43.19	43.46	
		<u>Naomi Kammeraat</u>			<u>Tymen Bok</u>			
		100m	11.73	(11.73)	100m	11.84	(11.84)	
		500m	42.79	(31.06)	500m	43.46	(31.62)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	31	Tijn Borst		DB2	42.60	42.75	
	rd	68	Jan van der Stouwe		H55	39.24	42.20	
		<u>Tijn Borst</u>			<u>Jan van der Stouwe</u>			
		100m	11.92	(11.92)	100m	11.56	(11.56)	
		500m	42.75	(30.83)	500m	42.20	(30.64)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	63	Ruud Willems		H40	41.42	41.53	
	bl	52	Lianne van Gammeren		DB2	42.24	42.23	PR
		<u>Ruud Willems</u>			<u>Lianne van Gammeren</u>			
		100m	11.30	(11.30)	100m	11.48	(11.48)	
		500m	41.53	(30.23)	500m	42.23	(30.75)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	83	Esther Kiel		DSA	39.75	40.67	
	rd	115	Tessa Oudman		DN4	41.02	41.37	
		<u>Esther Kiel</u>			<u>Tessa Oudman</u>			
		100m	11.38	(11.38)	100m	11.47	(11.47)	
		500m	40.67	(29.29)	500m	41.37	(29.90)	

Supersprint C/B junioren & Gew. wedstr A jun en ouder

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
34	gl	7 Thijs Wiersma		HC2		41.03	41.75	
	bl	20 Tsjerk van der Meer		HC2		41.29	41.13	PR
		Thijs Wiersma			Tsjerk van der Meer			
		100m	11.75	(11.75)	100m	11.49	(11.49)	
		500m	41.75	(30.00)	500m	41.13	(29.64)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	1 Niek Bijma		HC2		40.64	39.97	PR
	rd	40 Johan Bouwhuis		HB2		40.07	39.69	PR
		Niek Bijma			Johan Bouwhuis			
		100m	10.86	(10.86)	100m	10.87	(10.87)	
		500m	39.97	(29.11)	500m	39.69	(28.82)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
36	gl	116 Eelke Hessel Westra		HA2		40.60	39.87	PR
	bl	77 Mats Westra		HB1		40.57	40.11	PR
		Eelke Hessel Westra			Mats Westra			
		100m	11.12	(11.12)	100m	10.98	(10.98)	
		500m	39.87	(28.75)	500m	40.11	(29.13)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
37	wt	80 Milan Rietveld		HB1		39.47	39.66	
	rd	22 Berend Lange		HC2		40.35	DNF	
		Milan Rietveld			Berend Lange			
		100m	10.96	(10.96)	100m	10.95	(10.95)	
		500m	39.66	(28.70)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
38	gl	125 Amy van der Meer		DN2		40.03	40.74	
	bl	17 Rick Schuurman		HC2		40.31	40.76	
		Amy van der Meer			Rick Schuurman			
		100m	11.19	(11.19)	100m	11.24	(11.24)	
		500m	40.74	(29.55)	500m	40.76	(29.52)	

Supersprint C/B junioren & Gew. wedstr A jun en ouder

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
39	wt	97	Jilles Tjoelker		HA1	39.25	40.30	
	rd	75	Robbert-Jan van Hardeveld		HB2	39.00	39.42	
		<u>Jilles Tjoelker</u>			<u>Robbert-Jan van Hardeveld</u>			
		100m	11.04	(11.04)	100m	10.78	(10.78)	
		500m	40.30	(29.26)	500m	39.42	(28.64)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
40	gl	65	Jasper Tinga		HA2	39.14	39.83	
	bl	69	Ties Roemers		HA2	39.13	39.33	
		<u>Jasper Tinga</u>			<u>Ties Roemers</u>			
		100m	11.56	(11.56)	100m	10.57	(10.57)	
		500m	39.83	(28.27)	500m	39.33	(28.76)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
41	wt	78	Colin Breed		HB1	38.84	38.99	
	rd	114	Dyon Talsma		HN2	38.37	38.48	
		<u>Colin Breed</u>			<u>Dyon Talsma</u>			
		100m	10.79	(10.79)	100m	10.70	(10.70)	
		500m	38.99	(28.20)	500m	38.48	(27.78)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
42	gl	94	Jesse de Lange		HN2	37.90	38.43	
	bl	93	Tomás Bohumsky		HN2	38.17	37.78	PR
		<u>Jesse de Lange</u>			<u>Tomás Bohumsky</u>			
		100m	10.81	(10.81)	100m	10.48	(10.48)	
		500m	38.43	(27.62)	500m	37.78	(27.30)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
43	wt	122	Kevin Kuiper		HN1	37.76	37.66	PR
	rd	119	Bram van Essen		HN2	36.99	36.67	PR
		<u>Kevin Kuiper</u>			<u>Bram van Essen</u>			
		100m	10.65	(10.65)	100m	10.29	(10.29)	
		500m	37.66	(27.01)	500m	36.67	(26.38)	

Supersprint C/B junioren & Gew. wedstr A jun en ouder

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	106 Twan Kok	HN3	37.48		DNF
	bl	71 Willem Bekkema	HA2	37.64		38.31
		<u>Twan Kok</u>				
			<u>Willem Bekkema</u>			
			100m	10.40	(10.40)	
			500m	38.31	(27.91)	

Supersprint C/B junioren & Gew. wedstr A jun en ouder

Thialf - Heerenveen

3. Uitslag Junioren C/B (supersprint) 2e 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	111 Roel Regts	HB2	45	O	10.68		
2	102 Jelte Hellinga	HC2	47	O	11.76		
3	15 Rozina Veldstra	DC1	51	I	11.91		
	5 Huub Adema	HC2	52	O	11.91		
5	110 Caitlin de Groot	DB2	51	O	11.99		
6	14 Eva-Sofie Elferink	DC1	49	O	12.08	PR	
7	103 Maaïke Brouwer	DC1	46	O	12.26		
8	11 Robine Lubbinge	DC1	49	I	12.28	PR	
9	100 Féline Buitenhuis	DC1	52	I	12.46		
10	58 Foske Bouma	DC1	46	I	12.68		
11	107 Tessa Smit	DB1	48	I	12.72	PR	
12	33 Mats Rabbinge	HC1	45	I	12.76		
	30 Ilyas Temel	HB1	50	I	12.76		
14	81 Bart Nagelhout	HC2	47	I	13.00	PR	
15	43 Lotte de Jong	DC2	48	O	13.68		
	104 Rosa-Lynn Compagner	DC1			WDR		

Supersprint C/B junioren & Gew. wedstr A jun en ouder

Thialf - Heerenveen

3. Rituitslag Junioren C/B (supersprint) 2e 100 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
45	wt	33	Mats Rabbinge		HC1		13.91	12.76	
	rd	111	Roel Regts		HB2			10.68	
		Mats Rabbinge			Roel Regts				
		100m	12.76	(12.76)	100m	10.68	(10.68)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
46	gl	58	Foske Bouma		DC1		13.16	12.68	
	bl	103	Maaike Brouwer		DC1		13.37	12.26	
		Foske Bouma			Maaike Brouwer				
		100m	12.68	(12.68)	100m	12.26	(12.26)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
47	wt	81	Bart Nagelhout		HC2		13.07	13.00	PR
	rd	102	Jelte Hellinga		HC2		13.28	11.76	
		Bart Nagelhout			Jelte Hellinga				
		100m	13.00	(13.00)	100m	11.76	(11.76)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
48	gl	107	Tessa Smit		DB1		12.95	12.72	PR
	bl	43	Lotte de Jong		DC2		13.02	13.68	
		Tessa Smit			Lotte de Jong				
		100m	12.72	(12.72)	100m	13.68	(13.68)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
49	wt	11	Robine Lubbinge		DC1		12.32	12.28	PR
	rd	14	Eva-Sofie Elferink		DC1		12.49	12.08	PR
		Robine Lubbinge			Eva-Sofie Elferink				
		100m	12.28	(12.28)	100m	12.08	(12.08)		

Supersprint C/B junioren & Gew. wedstr A jun en ouder

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
50	gl	30	Ilyas Temel		HB1	12.62	12.76	
	bl	104	Rosa-Lynn Compagner		DC1	12.34	WDR	
		<u>Ilyas Temel</u>			<u>Rosa-Lynn Compagner</u>			
		100m	12.76	(12.76)				
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
51	wt	15	Rozina Veldstra		DC1	12.23	11.91	
	rd	110	Caitlin de Groot		DB2	11.69	11.99	
		<u>Rozina Veldstra</u>			<u>Caitlin de Groot</u>			
		100m	11.91	(11.91)	100m	11.99	(11.99)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
52	gl	100	Féline Buitenhuis		DC1	12.22	12.46	
	bl	5	Huub Adema		HC2	12.27	11.91	
		<u>Féline Buitenhuis</u>			<u>Huub Adema</u>			
		100m	12.46	(12.46)	100m	11.91	(11.91)	

Supersprint C/B junioren & Gew. wedstr A jun en ouder

Thialf - Heerenveen

4. Uitslag Junioren C/B (supersprint) 1e 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	111 Roel Regts	HB2	53	O	26.51	HT	
2	102 Jelte Hellinga	HC2	56	I	27.32	HT	
3	5 Huub Adema	HC2	57	O	27.64	HT	
4	15 Rozina Veldstra	DC1	59	I	28.42	HT	
5	110 Caitlin de Groot	DB2	60	O	28.80	HT	
6	14 Eva-Sofie Elferink	DC1	57	I	28.98	HT	
7	11 Robine Lubbinge	DC1	60	I	29.31	HT	
8	103 Maaike Brouwer	DC1	56	O	29.33	HT	
9	100 Féline Buitenhuis	DC1	59	O	30.69	HT	
10	107 Tessa Smit	DB1	55	I	31.19	HT	
11	81 Bart Nagelhout	HC2	55	O	31.68	HT	
12	33 Mats Rabbinge	HC1	58	O	31.80	HT FL	
13	30 Ilyas Temel	HB1	54	O	31.81	HT	
14	43 Lotte de Jong	DC2	53	I	32.68	HT	
15	58 Foske Bouma	DC1	54	I	43.37	HT FL	
	104 Rosa-Lynn Compagner	DC1				WDR	

Supersprint C/B junioren & Gew. wedstr A jun en ouder

Thialf - Heerenveen

4. Rituitslag Junioren C/B (supersprint) 1e 300 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
53	wt	43	Lotte de Jong		DC2			32.68	HT
	rd	111	Roel Regts		HB2			26.51	HT
		<u>Lotte de Jong</u>			<u>Roel Regts</u>				
		300m	32.68	(32.68)	300m	26.51	(26.51)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
54	gl	58	Foske Bouma		DC1	33.50		43.37	HT FL
	bl	30	Ilyas Temel		HB1	32.99		31.81	HT
		<u>Foske Bouma</u>			<u>Ilyas Temel</u>				
		300m	43.37	(43.37)	300m	31.81	(31.81)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
55	wt	107	Tessa Smit		DB1	31.47		31.19	HT
	rd	81	Bart Nagelhout		HC2	31.35		31.68	HT
		<u>Tessa Smit</u>			<u>Bart Nagelhout</u>				
		300m	31.19	(31.19)	300m	31.68	(31.68)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
56	gl	102	Jelte Hellinga		HC2	32.59		27.32	HT
	bl	103	Maaïke Brouwer		DC1	32.33		29.33	HT
		<u>Jelte Hellinga</u>			<u>Maaïke Brouwer</u>				
		300m	27.32	(27.32)	300m	29.33	(29.33)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
57	wt	14	Eva-Sofie Elferink		DC1	29.98		28.98	HT
	rd	5	Huib Adema		HC2	30.49		27.64	HT
		<u>Eva-Sofie Elferink</u>			<u>Huib Adema</u>				
		300m	28.98	(28.98)	300m	27.64	(27.64)		

Supersprint C/B junioren & Gew. wedstr A jun en ouder

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
58	gl	104	Rosa-Lynn Compagner		DC1			30.31	WDR
	bl	33	Mats Rabbinge		HC1			31.20	31.80 HT FL
		<u>Rosa-Lynn Compagner</u>			<u>Mats Rabbinge</u>				
					300m			31.80	(31.80)
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
59	wt	15	Rozina Veldstra		DC1			28.65	28.42 HT
	rd	100	Féline Buitenhuis		DC1			29.77	30.69 HT
		<u>Rozina Veldstra</u>			<u>Féline Buitenhuis</u>				
					300m			28.42	(28.42)
					300m			30.69	(30.69)
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
60	gl	11	Robine Lubbinge		DC1			29.92	29.31 HT
	bl	110	Caitlin de Groot		DB2			27.96	28.80 HT
		<u>Robine Lubbinge</u>			<u>Caitlin de Groot</u>				
					300m			29.31	(29.31)
					300m			28.80	(28.80)

Supersprint C/B junioren & Gew. wedstr A jun en ouder

Thialf - Heerenveen

5. Uitslag Junioren C en ouder 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	119 Bram van Essen	HN2	78	O	1:53.16		
2	94 Jesse de Lange	HN2	77	I	1:54.54		
3	65 Jasper Tinga	HA2	77	O	1:54.95		
4	114 Dyon Talsma	HN2	78	I	1:55.63		
5	78 Colin Breed	HB1	76	O	1:57.73		
6	122 Kevin Kuiper	HN1	76	I	1:59.08		
7	40 Johan Bouwhuis	HB2	74	I	1:59.66	PR	
8	80 Milan Rietveld	HB1	75	O	2:00.01		
9	77 Mats Westra	HB1	73	I	2:00.51	HT	PR
10	1 Niek Bijma	HC2	72	I	2:04.70	PR	
11	20 Tsjerk van der Meer	HC2	73	O	2:07.03		
12	17 Rick Schuurman	HC2	74	O	2:08.80		
13	31 Tijn Borst	DB2	71	O	2:11.75	PR	
14	12 Mart Sypersma	HC1	71	I	2:11.82	PR	
15	52 Lianne van Gammeren	DB2	70	O	2:12.26	PR	
16	24 Mariska Stegenga	DC1	69	O	2:17.73	PR	
17	50 Christian Groenhof	HB1	68	I	2:18.09	PR	
18	48 Jasmin van der Terp	DB2	70	I	2:18.85		
19	76 Lieke Hijlkema	DB1	69	I	2:19.38		
20	10 Melle van der Zee	HC1	61	I	2:20.38	HT	
21	28 Atte de Haan	HC2	65	O	2:20.75	PR	
22	37 Jade Zijlstra	DC1	68	O	2:23.05	PR	
23	44 Wessel Jacobs-Monsees	HB1	67	O	2:23.18		
24	41 Nyka van der Veen	DB2	67	I	2:23.37		
25	32 Amber Wietsma	DC2	66	O	2:25.72	PR	
26	16 Britt Steg	DC2	63	I	2:25.87	HT	
27	47 Sanne Beintema	DB1	66	I	2:28.09	PR	
28	19 Bjorn Koen	HC2	65	I	2:30.42		
29	21 Saida Gorte	DB1	64	I	2:31.00	HT	
30	2 Marriët van der Tol	DB1	63	O	2:31.09	HT	
31	53 Emma Pit	DC2	64	O	2:32.56	HT	
32	18 Anton van der Tol	HC1	72	O	2:32.78	FL	
33	59 Meike de Groot	DB1	61	O	2:51.63	HT	
	7 Thijs Wiersma	HC2	75	I	DNS		

Supersprint C/B junioren & Gew. wedstr A jun en ouder

Thialf - Heerenveen

5. Rituitslag Junioren C en ouder 1500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
61	wt	10	Melle van der Zee					2:20.38	HT
	rd	59	Meike de Groot					2:51.63	HT
		<u>Melle van der Zee</u>			<u>Meike de Groot</u>				
		300m	31.31	(31.31)	300m	35.13	(35.13)		
		700m	1:07.47	(36.16)	700m	1:17.77	(42.64)		
		1100m	1:44.33	(36.86)	1100m	2:03.04	(45.27)		
		1500m	2:20.38	(36.05)	1500m	2:51.63	(48.59)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
62	gl								
	bl								

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
63	wt	16	Britt Steg					2:33.33	2:25.87 HT
	rd	2	Marriët van der Tol					2:34.26	2:31.09 HT
		<u>Britt Steg</u>			<u>Marriët van der Tol</u>				
		300m	31.29	(31.29)	300m	30.98	(30.98)		
		700m	1:06.67	(35.38)	700m	1:07.90	(36.92)		
		1100m	1:45.28	(38.61)	1100m	1:48.81	(40.91)		
		1500m	2:25.87	(40.59)	1500m	2:31.09	(42.28)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
64	gl	21	Saida Gorte						2:31.00 HT
	bl	53	Emma Pit					2:31.43	2:32.56 HT
		<u>Saida Gorte</u>			<u>Emma Pit</u>				
		300m	31.24	(31.24)	300m	32.94	(32.94)		
		700m	1:07.53	(36.29)	700m	1:10.71	(37.77)		
		1100m	1:48.08	(40.55)	1100m	1:50.87	(40.16)		
		1500m	2:31.00	(42.92)	1500m	2:32.56	(41.69)		

Supersprint C/B junioren & Gew. wedstr A jun en ouder

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
65	wt	19 Bjorn Koen			HC2	2:29.43	2:30.42	
	rd	28 Atte de Haan			HC2	2:25.98	2:20.75	PR
		Bjorn Koen			Atte de Haan			
		300m	30.79	(30.79)	300m	30.62	(30.62)	
		700m	1:09.21	(38.42)	700m	1:06.47	(35.85)	
		1100m	1:50.41	(41.20)	1100m	1:43.12	(36.65)	
		1500m	2:30.42	(40.01)	1500m	2:20.75	(37.63)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
66	gl	47 Sanne Beintema			DB1	2:30.49	2:28.09	PR
	bl	32 Amber Wietsma			DC2	2:26.50	2:25.72	PR
		Sanne Beintema			Amber Wietsma			
		300m	31.37	(31.37)	300m	32.83	(32.83)	
		700m	1:08.53	(37.16)	700m	1:08.73	(35.90)	
		1100m	1:47.93	(39.40)	1100m	1:46.44	(37.71)	
		1500m	2:28.09	(40.16)	1500m	2:25.72	(39.28)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
67	wt	41 Nyka van der Veen			DB2	2:20.83	2:23.37	
	rd	44 Wessel Jacobs-Monsees			HB1	2:20.69	2:23.18	
		Nyka van der Veen			Wessel Jacobs-Monsees			
		300m	30.92	(30.92)	300m	31.76	(31.76)	
		700m	1:06.31	(35.39)	700m	1:07.72	(35.96)	
		1100m	1:43.85	(37.54)	1100m	1:45.60	(37.88)	
		1500m	2:23.37	(39.52)	1500m	2:23.18	(37.58)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
68	gl	50 Christian Groenhof			HB1	2:25.16	2:18.09	PR
	bl	37 Jade Zijlstra			DC1	2:24.54	2:23.05	PR
		Christian Groenhof			Jade Zijlstra			
		300m	30.54	(30.54)	300m	30.85	(30.85)	
		700m	1:06.39	(35.85)	700m	1:06.68	(35.83)	
		1100m	1:42.31	(35.92)	1100m	1:44.55	(37.87)	
		1500m	2:18.09	(35.78)	1500m	2:23.05	(38.50)	

Supersprint C/B junioren & Gew. wedstr A jun en ouder

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
69	wt	76	Lieke Hijlkema		DB1	2:18.79	2:19.38	
	rd	24	Mariska Stegenga		DC1	2:20.07	2:17.73	PR

Lieke Hijlkema

300m	28.57	(28.57)
700m	1:01.95	(33.38)
1100m	1:39.59	(37.64)
1500m	2:19.38	(39.79)

Mariska Stegenga

300m	29.53	(29.53)
700m	1:03.55	(34.02)
1100m	1:40.03	(36.48)
1500m	2:17.73	(37.70)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
70	gl	48	Jasmin van der Terp		DB2	2:18.25	2:18.85	
	bl	52	Lianne van Gammeren		DB2	2:13.73	2:12.26	PR

Jasmin van der Terp

300m	30.53	(30.53)
700m	1:05.25	(34.72)
1100m	1:41.40	(36.15)
1500m	2:18.85	(37.45)

Lianne van Gammeren

300m	28.27	(28.27)
700m	1:01.08	(32.81)
1100m	1:36.00	(34.92)
1500m	2:12.26	(36.26)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
71	wt	12	Mart Sypersma		HC1	2:14.16	2:11.82	PR
	rd	31	Tijn Borst		DB2	2:14.54	2:11.75	PR

Mart Sypersma

300m	27.85	(27.85)
700m	1:00.79	(32.94)
1100m	1:35.64	(34.85)
1500m	2:11.82	(36.18)

Tijn Borst

300m	28.29	(28.29)
700m	1:00.71	(32.42)
1100m	1:35.43	(34.72)
1500m	2:11.75	(36.32)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
72	gl	1	Niek Bijma		HC2	2:06.60	2:04.70	PR
	bl	18	Anton van der Tol		HC1	2:13.49	2:32.78	FL

Niek Bijma

300m	26.95	(26.95)
700m	57.78	(30.83)
1100m	1:30.62	(32.84)
1500m	2:04.70	(34.08)

Anton van der Tol

300m	28.52	(28.52)
700m	1:01.69	(33.17)
1100m	1:37.31	(35.62)
1500m	2:32.78	(55.47)

Supersprint C/B junioren & Gew. wedstr A jun en ouder

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
73	wt	77 Mats Westra	HB1		2:01.97	2:00.51	HT PR
	rd	20 Tsjerk van der Meer	HC2		2:05.75	2:07.03	
		<u>Mats Westra</u>	<u>Tsjerk van der Meer</u>				
		300m	26.21	(26.21)	300m	27.36	(27.36)
		700m	55.75	(29.54)	700m	57.41	(30.05)
		1100m	1:26.92	(31.17)	1100m	1:30.39	(32.98)
		1500m	2:00.51	(33.59)	1500m	2:07.03	(36.64)
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
74	gl	40 Johan Bouwhuis	HB2		2:01.60	1:59.66	PR
	bl	17 Rick Schuurman	HC2		2:06.45	2:08.80	
		<u>Johan Bouwhuis</u>	<u>Rick Schuurman</u>				
		300m	26.20	(26.20)	300m	30.90	(30.90)
		700m	55.75	(29.55)	700m	1:02.00	(31.10)
		1100m	1:27.18	(31.43)	1100m	1:35.60	(33.60)
		1500m	1:59.66	(32.48)	1500m	2:08.80	(33.20)
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
75	wt	7 Thijs Wiersma	HC2		2:00.78	DNS	
	rd	80 Milan Rietveld	HB1		1:59.10	2:00.01	
		<u>Thijs Wiersma</u>	<u>Milan Rietveld</u>				
					300m	26.26	(26.26)
					700m	56.20	(29.94)
					1100m	1:27.49	(31.29)
					1500m	2:00.01	(32.52)
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
76	gl	122 Kevin Kuiper	HN1		1:57.43	1:59.08	
	bl	78 Colin Breed	HB1		1:56.89	1:57.73	
		<u>Kevin Kuiper</u>	<u>Colin Breed</u>				
		300m	25.10	(25.10)	300m	25.90	(25.90)
		700m	53.57	(28.47)	700m	55.59	(29.69)
		1100m	1:24.67	(31.10)	1100m	1:26.71	(31.12)
		1500m	1:59.08	(34.41)	1500m	1:57.73	(31.02)

Supersprint C/B junioren & Gew. wedstr A jun en ouder

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
77	wt	94	Jesse de Lange		HN2	1:51.59	1:54.54	
	rd	65	Jasper Tinga		HA2	1:53.99	1:54.95	
		Jesse de Lange			Jasper Tinga			
		300m	25.43	(25.43)	300m	26.32	(26.32)	
		700m	53.93	(28.50)	700m	54.60	(28.28)	
		1100m	1:23.48	(29.55)	1100m	1:23.96	(29.36)	
		1500m	1:54.54	(31.06)	1500m	1:54.95	(30.99)	
		Dyon Talsma			Bram van Essen			
		300m	26.06	(26.06)	300m	24.32	(24.32)	
		700m	54.92	(28.86)	700m	51.53	(27.21)	
		1100m	1:24.67	(29.75)	1100m	1:21.08	(29.55)	
		1500m	1:55.63	(30.96)	1500m	1:53.16	(32.08)	

Supersprint C/B junioren & Gew. wedstr A jun en ouder

Thialf - Heerenveen

6. Uitslag Junioren C/B (supersprint) 2e 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	111 Roel Regts	HB2	79	I	26.45		
2	102 Jelte Hellinga	HC2	82	O	27.02	PR	
3	5 Huub Adema	HC2	83	I	27.76		
4	15 Rozina Veldstra	DC1	85	O	28.37	PR	
5	110 Caitlin de Groot	DB2	86	I	28.69		
6	103 Maaïke Brouwer	DC1	82	I	29.25	PR	
7	11 Robine Lubbinge	DC1	86	O	29.91		
8	100 Féline Buitenhuis	DC1	85	I	30.18		
9	81 Bart Nagelhout	HC2	81	I	30.66	PR	
10	107 Tessa Smit	DB1	81	O	30.85	PR	
11	33 Mats Rabbinge	HC1	84	I	30.93	PR	
12	30 Ilyas Temel	HB1	80	I	31.85		
13	58 Foske Bouma	DC1	80	O	32.14	PR	
14	43 Lotte de Jong	DC2	79	O	32.56		
	14 Eva-Sofie Elferink	DC1			WDR		
	104 Rosa-Lynn Compagner	DC1			WDR		

Supersprint C/B junioren & Gew. wedstr A jun en ouder

Thialf - Heerenveen

6. Rituitslag Junioren C/B (supersprint) 2e 300 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
79	wt	111	Roel Regts		HB2		26.45	
	rd	43	Lotte de Jong		DC2		32.56	
		<u>Roel Regts</u>			<u>Lotte de Jong</u>			
		300m	26.45	(26.45)	300m	32.56	(32.56)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
80	gl	30	Ilyas Temel		HB1	32.99	31.85	
	bl	58	Foske Bouma		DC1	33.50	32.14	PR
		<u>Ilyas Temel</u>			<u>Foske Bouma</u>			
		300m	31.85	(31.85)	300m	32.14	(32.14)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
81	wt	81	Bart Nagelhout		HC2	31.35	30.66	PR
	rd	107	Tessa Smit		DB1	31.47	30.85	PR
		<u>Bart Nagelhout</u>			<u>Tessa Smit</u>			
		300m	30.66	(30.66)	300m	30.85	(30.85)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
82	gl	103	Maaïke Brouwer		DC1	32.33	29.25	PR
	bl	102	Jelte Hellinga		HC2	32.59	27.02	PR
		<u>Maaïke Brouwer</u>			<u>Jelte Hellinga</u>			
		300m	29.25	(29.25)	300m	27.02	(27.02)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
83	wt	5	Huub Adema		HC2	30.49	27.76	
	rd	14	Eva-Sofie Elferink		DC1	29.98	WDR	
		<u>Huub Adema</u>			<u>Eva-Sofie Elferink</u>			
		300m	27.76	(27.76)				

Supersprint C/B junioren & Gew. wedstr A jun en ouder

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
84	gl	33	Mats Rabbinge		HC1	31.20	30.93	PR
	bl	104	Rosa-Lynn Compagner		DC1	30.31	WDR	
		Mats Rabbinge			Rosa-Lynn Compagner			
		300m	30.93	(30.93)				
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
85	wt	100	Féline Buitenhuis		DC1	29.77	30.18	
	rd	15	Rozina Veldstra		DC1	28.65	28.37	PR
		Féline Buitenhuis			Rozina Veldstra			
		300m	30.18	(30.18)	300m	28.37	(28.37)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
86	gl	110	Caitlin de Groot		DB2	27.96	28.69	
	bl	11	Robine Lubbinge		DC1	29.92	29.91	
		Caitlin de Groot			Robine Lubbinge			
		300m	28.69	(28.69)	300m	29.91	(29.91)	

Supersprint C/B junioren & Gew. wedstr A jun en ouder

Thialf - Heerenveen

7. Uitslag Junioren C en ouder 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	116 Elke Hessel Westra	HA2	102	I	1:18.47	PR	
2	75 Robbert-Jan van Hardeveld	HB2	101	I	1:18.95		
3	22 Berend Lange	HC2	103	O	1:19.28		
4	71 Willem Bekkema	HA2	102	O	1:19.52	PR	
5	69 Ties Roemers	HA2	104	O	1:20.00		
6	125 Amy van der Meer	DN2	101	O	1:21.56		
7	115 Tessa Oudman	DN4	100	O	1:24.28		
8	98 Elbrich Nicolay	DB2	97	I	1:25.59	PR	
9	105 Naomi Kammeraat	DC2	98	I	1:26.16	PR	
10	68 Jan van der Stouwe	H55	99	O	1:26.32		
11	70 Doede Wind	H45	96	O	1:26.96	PR	
12	72 Sam van der Monde	DA2	97	O	1:27.02	PR	
13	90 Tymen Bok	HB2	100	I	1:27.14		
14	4 Mayke Vriesinga	DB2	98	O	1:27.56		
15	120 Zenna Koopman	DN2	96	I	1:28.93		
16	23 Anouk Aalders	DC1	95	I	1:30.60	PR	
17	35 Stefan Huizinga	HB1	94	O	1:33.05	PR	
18	49 Corien de Jong	DB2	94	I	1:34.87	PR	
19	79 Gwen Steg	DB2	93	I	1:37.05		
20	124 Marrit Bosma	DPA	92	O	1:37.08	HT PR	
21	45 Amber Feller	DC1	91	I	1:37.40	HT PR	
22	3 Nienke Valkenburg	DB1	92	I	1:37.68	HT	
23	66 Paulisca Groenhof	DA1	90	I	1:38.25	PR	
24	46 Wende Kleinhout	DC1	91	O	1:39.02	HT PR	
25	56 Janine Postma	DB1	93	O	1:41.89		
26	13 Sem de Vries	HC2	89	I	1:44.15		
27	55 Senna Davids	DB1	89	O	1:49.05		
28	60 Jorrit Kiestra	HC1	90	O	1:50.69		
29	51 Sygrid Hoogland	DC1	88	I	2:00.92	FL	
30	25 Sanne Westenbrink	DC1	87	I	2:02.95		
31	92 Anouk Elzinga	DB1	88	O	2:23.98	FL	
	93 Tomás Bohumsky	HN2	103	I	DNF		
	9 Willeke Bouwhuis	DC2			WDR		
	63 Ruud Willems	H40			WDR		
	97 Jilles Tjoelker	HA1			WDR		

Supersprint C/B junioren & Gew. wedstr A jun en ouder

Thialf - Heerenveen

7. Rituitslag Junioren C en ouder 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																								
87	wt	25 Sanne Westenbrink	DC1	2:01.34	2:02.95																									
	rd																													
	<table border="0"> <tr> <td colspan="3"><u>Sanne Westenbrink</u></td> <td colspan="3"></td> </tr> <tr> <td>200m</td> <td>26.91</td> <td>(26.91)</td> <td>m</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>600m</td> <td>1:13.68</td> <td>(46.77)</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>1000m</td> <td>2:02.95</td> <td>(49.27)</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>						<u>Sanne Westenbrink</u>						200m	26.91	(26.91)	m			600m	1:13.68	(46.77)				1000m	2:02.95	(49.27)			
	<u>Sanne Westenbrink</u>																													
200m	26.91	(26.91)	m																											
600m	1:13.68	(46.77)																												
1000m	2:02.95	(49.27)																												
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																								
88	gl	51 Sygrid Hoogland	DC1	1:48.28	2:00.92	FL																								
	bl	92 Anouk Elzinga	DB1		2:23.98	FL																								
	<table border="0"> <tr> <td colspan="3"><u>Sygrid Hoogland</u></td> <td colspan="3"><u>Anouk Elzinga</u></td> </tr> <tr> <td>200m</td> <td>23.69</td> <td>(23.69)</td> <td>200m</td> <td>27.84</td> <td>(27.84)</td> </tr> <tr> <td>600m</td> <td>1:03.26</td> <td>(39.57)</td> <td>600m</td> <td>1:17.50</td> <td>(49.66)</td> </tr> <tr> <td>1000m</td> <td>2:00.92</td> <td>(57.66)</td> <td>1000m</td> <td>2:23.98</td> <td>(66.48)</td> </tr> </table>						<u>Sygrid Hoogland</u>			<u>Anouk Elzinga</u>			200m	23.69	(23.69)	200m	27.84	(27.84)	600m	1:03.26	(39.57)	600m	1:17.50	(49.66)	1000m	2:00.92	(57.66)	1000m	2:23.98	(66.48)
	<u>Sygrid Hoogland</u>			<u>Anouk Elzinga</u>																										
200m	23.69	(23.69)	200m	27.84	(27.84)																									
600m	1:03.26	(39.57)	600m	1:17.50	(49.66)																									
1000m	2:00.92	(57.66)	1000m	2:23.98	(66.48)																									
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																								
89	wt	13 Sem de Vries	HC2	1:43.82	1:44.15																									
	rd	55 Senna Davids	DB1	1:44.44	1:49.05																									
	<table border="0"> <tr> <td colspan="3"><u>Sem de Vries</u></td> <td colspan="3"><u>Senna Davids</u></td> </tr> <tr> <td>200m</td> <td>23.18</td> <td>(23.18)</td> <td>200m</td> <td>24.87</td> <td>(24.87)</td> </tr> <tr> <td>600m</td> <td>1:03.05</td> <td>(39.87)</td> <td>600m</td> <td>1:06.36</td> <td>(41.49)</td> </tr> <tr> <td>1000m</td> <td>1:44.15</td> <td>(41.10)</td> <td>1000m</td> <td>1:49.05</td> <td>(42.69)</td> </tr> </table>						<u>Sem de Vries</u>			<u>Senna Davids</u>			200m	23.18	(23.18)	200m	24.87	(24.87)	600m	1:03.05	(39.87)	600m	1:06.36	(41.49)	1000m	1:44.15	(41.10)	1000m	1:49.05	(42.69)
	<u>Sem de Vries</u>			<u>Senna Davids</u>																										
200m	23.18	(23.18)	200m	24.87	(24.87)																									
600m	1:03.05	(39.87)	600m	1:06.36	(41.49)																									
1000m	1:44.15	(41.10)	1000m	1:49.05	(42.69)																									
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																								
90	gl	66 Paulisca Groenhof	DA1	1:42.62	1:38.25	PR																								
	bl	60 Jorrit Kiestra	HC1	1:47.95	1:50.69																									
	<table border="0"> <tr> <td colspan="3"><u>Paulisca Groenhof</u></td> <td colspan="3"><u>Jorrit Kiestra</u></td> </tr> <tr> <td>200m</td> <td>22.53</td> <td>(22.53)</td> <td>200m</td> <td>25.01</td> <td>(25.01)</td> </tr> <tr> <td>600m</td> <td>59.18</td> <td>(36.65)</td> <td>600m</td> <td>1:06.37</td> <td>(41.36)</td> </tr> <tr> <td>1000m</td> <td>1:38.25</td> <td>(39.07)</td> <td>1000m</td> <td>1:50.69</td> <td>(44.32)</td> </tr> </table>						<u>Paulisca Groenhof</u>			<u>Jorrit Kiestra</u>			200m	22.53	(22.53)	200m	25.01	(25.01)	600m	59.18	(36.65)	600m	1:06.37	(41.36)	1000m	1:38.25	(39.07)	1000m	1:50.69	(44.32)
	<u>Paulisca Groenhof</u>			<u>Jorrit Kiestra</u>																										
200m	22.53	(22.53)	200m	25.01	(25.01)																									
600m	59.18	(36.65)	600m	1:06.37	(41.36)																									
1000m	1:38.25	(39.07)	1000m	1:50.69	(44.32)																									

Supersprint C/B junioren & Gew. wedstr A jun en ouder

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
91	wt	45	Amber Feller		DC1			1:37.63	1:37.40	HT PR	
	rd	46	Wende Kleinhout		DC1			1:41.91	1:39.02	HT PR	
		<u>Amber Feller</u>			<u>Wende Kleinhout</u>						
		200m	22.73	(22.73)	200m	23.20	(23.20)				
		600m	59.29	(36.56)	600m	1:00.32	(37.12)				
		1000m	1:37.40	(38.11)	1000m	1:39.02	(38.70)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
92	gl	3	Nienke Valkenburg		DB1			1:35.67	1:37.68	HT	
	bl	124	Marrit Bosma		DPA			1:37.83	1:37.08	HT PR	
		<u>Nienke Valkenburg</u>			<u>Marrit Bosma</u>						
		200m	22.15	(22.15)	200m	22.40	(22.40)				
		600m	58.78	(36.63)	600m	58.67	(36.27)				
		1000m	1:37.68	(38.90)	1000m	1:37.08	(38.41)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
93	wt	79	Gwen Steg		DB2			1:36.71	1:37.05		
	rd	56	Janine Postma		DB1			1:37.16	1:41.89		
		<u>Gwen Steg</u>			<u>Janine Postma</u>						
		200m	22.85	(22.85)	200m	22.59	(22.59)				
		600m	59.06	(36.21)	600m	1:01.44	(38.85)				
		1000m	1:37.05	(37.99)	1000m	1:41.89	(40.45)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
94	gl	49	Corien de Jong		DB2			1:35.99	1:34.87	PR	
	bl	35	Stefan Huizinga		HB1			1:33.76	1:33.05	PR	
		<u>Corien de Jong</u>			<u>Stefan Huizinga</u>						
		200m	21.65	(21.65)	200m	21.57	(21.57)				
		600m	57.56	(35.91)	600m	56.19	(34.62)				
		1000m	1:34.87	(37.31)	1000m	1:33.05	(36.86)				

Supersprint C/B junioren & Gew. wedstr A jun en ouder

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
95	wt	23	Anouk Aalders		DC1		1:33.33	1:30.60 PR
	rd	9	Willeke Bouwhuis		DC2		1:27.80	WDR
		<u>Anouk Aalders</u>			<u>Willeke Bouwhuis</u>			
		200m	21.17	(21.17)				
		600m	54.98	(33.81)				
		1000m	1:30.60	(35.62)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
96	gl	120	Zenna Koopman		DN2		1:28.78	1:28.93
	bl	70	Doede Wind		H45		1:29.57	1:26.96 PR
		<u>Zenna Koopman</u>			<u>Doede Wind</u>			
		200m	20.79	(20.79)	200m	21.21	(21.21)	
		600m	53.08	(32.29)	600m	53.41	(32.20)	
		1000m	1:28.93	(35.85)	1000m	1:26.96	(33.55)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
97	wt	98	Elbrich Nicolay		DB2		1:26.00	1:25.59 PR
	rd	72	Sam van der Monde		DA2		1:27.39	1:27.02 PR
		<u>Elbrich Nicolay</u>			<u>Sam van der Monde</u>			
		200m	20.41	(20.41)	200m	20.46	(20.46)	
		600m	52.42	(32.01)	600m	52.48	(32.02)	
		1000m	1:25.59	(33.17)	1000m	1:27.02	(34.54)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
98	gl	105	Naomi Kammeraat		DC2		1:26.39	1:26.16 PR
	bl	4	Mayke Vriesinga		DB2		1:27.27	1:27.56
		<u>Naomi Kammeraat</u>			<u>Mayke Vriesinga</u>			
		200m	20.31	(20.31)	200m	20.43	(20.43)	
		600m	52.10	(31.79)	600m	52.91	(32.48)	
		1000m	1:26.16	(34.06)	1000m	1:27.56	(34.65)	

Supersprint C/B junioren & Gew. wedstr A jun en ouder

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
99	wt	63 Ruud Willems	H40	1:21.59		WDR
	rd	68 Jan van der Stouwe	H55	1:17.12		1:26.32
		<u>Ruud Willems</u>			<u>Jan van der Stouwe</u>	
				200m	20.26	(20.26)
				600m	52.20	(31.94)
				1000m	1:26.32	(34.12)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
100	gl	90 Tymen Bok	HB2	1:24.92		1:27.14
	bl	115 Tessa Oudman	DN4	1:23.16		1:24.28
		<u>Tymen Bok</u>			<u>Tessa Oudman</u>	
		200m	20.66	(20.66)	200m	19.81 (19.81)
		600m	53.01	(32.35)	600m	50.62 (30.81)
		1000m	1:27.14	(34.13)	1000m	1:24.28 (33.66)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
101	wt	75 Robbert-Jan van Hardeveld	HB2	1:16.93		1:18.95
	rd	125 Amy van der Meer	DN2	1:21.18		1:21.56
		<u>Robbert-Jan van Hardeveld</u>			<u>Amy van der Meer</u>	
		200m	18.45	(18.45)	200m	18.94 (18.94)
		600m	47.35	(28.90)	600m	48.71 (29.77)
		1000m	1:18.95	(31.60)	1000m	1:21.56 (32.85)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
102	gl	116 Eelke Hessel Westra	HA2	1:19.58		1:18.47 PR
	bl	71 Willem Bekkema	HA2	1:20.00		1:19.52 PR
		<u>Eelke Hessel Westra</u>			<u>Willem Bekkema</u>	
		200m	19.03	(19.03)	200m	17.42 (17.42)
		600m	47.92	(28.89)	600m	46.21 (28.79)
		1000m	1:18.47	(30.55)	1000m	1:19.52 (33.31)

Supersprint C/B junioren & Gew. wedstr A jun en ouder

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
103	wt	93	Tomás Bohumsky		HN2	1:16.94		DNF
	rd	22	Berend Lange		HC2	1:18.71		1:19.28
		<u>Tomás Bohumsky</u>			<u>Berend Lange</u>			
		200m	17.96	(17.96)	200m	18.76	(18.76)	
		600m	45.83	(27.87)	600m	48.05	(29.29)	
					1000m	1:19.28	(31.23)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
104	gl	97	Jilles Tjoelker		HA1	1:19.01		WDR
	bl	69	Ties Roemers		HA2	1:19.46		1:20.00
		<u>Jilles Tjoelker</u>			<u>Ties Roemers</u>			
					200m	18.23	(18.23)	
					600m	47.67	(29.44)	
					1000m	1:20.00	(32.33)	

Supersprint C/B junioren & Gew. wedstr A jun en ouder

Thialf - Heerenveen

8. Uitslag Junioren B en ouder 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	118 Matthé Pronk	HA2	111	O	3:56.42	HT PR	
2	126 Otto van de Pol	H40	112	I	3:58.31	HT	
3	38 Joas Woudstra	HSB	111	I	4:26.25	HT PR	
4	42 Laurens Taekema	H40	112	O	4:26.84	HT	
5	96 Marika de Glee	DB1	109	O	4:40.63	HT	
6	123 Lieke Huizink	DB1	109	I	4:43.54	HT PR	
7	57 Mirjam Thomas	DB2	108	O	4:43.77	HT PR	
8	29 Micheal Egberts	H40	110	O	4:52.36	HT	
9	39 Evelyn Jeeninga	DSA	107	I	4:54.87	HT PR	
10	8 Nynke Tinga	DB2	110	I	4:57.40	HT	
11	54 Gerbrich de Haan	DB2	107	O	4:58.69	HT PR	
12	84 Elise Spijksma	DA2	108	I	5:05.66	HT PR	
13	89 Anouk Cossen	DB1	105	I	5:15.70	HT PR	

Supersprint C/B junioren & Gew. wedstr A jun en ouder

Thialf - Heerenveen

8. Rituitslag Junioren B en ouder 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
105	wt rd	89	Anouk Cnossen		DB1			5:15.70	HT PR
			<u>Anouk Cnossen</u>						
			200m	5:15.70	(315.70)		m		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
106	gl bl								
							m		
							m		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
107	wt rd	39	Evelyn Jeeninga		DSA			4:54.87	HT PR
		54	Gerbrich de Haan		DB2	5:12.94		4:58.69	HT PR
			<u>Evelyn Jeeninga</u>						
			200m	4:54.87	(294.87)				
			<u>Gerbrich de Haan</u>						
			200m	4:58.69	(298.69)				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
108	gl bl	84	Elise Spijksma		DA2	5:28.54		5:05.66	HT PR
		57	Mirjam Thomas		DB2	4:59.74		4:43.77	HT PR
			<u>Elise Spijksma</u>						
			200m	5:05.66	(305.66)				
			<u>Mirjam Thomas</u>						
			200m	4:43.77	(283.77)				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
109	wt rd	123	Lieke Huizink		DB1	4:44.34		4:43.54	HT PR
		96	Marika de Glee		DB1	4:39.63		4:40.63	HT
			<u>Lieke Huizink</u>						
			200m	4:43.54	(283.54)				
			<u>Marika de Glee</u>						
			200m	4:40.63	(280.63)				

Supersprint C/B junioren & Gew. wedstr A jun en ouder

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
110	gl	8 Nynke Tinga		DB2		4:55.10	4:57.40	HT
	bl	29 Micheal Egberts		H40		4:43.51	4:52.36	HT
		Nynke Tinga		Micheal Egberts				
		200m	4:57.40	(297.40)	200m	4:52.36	(292.36)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
111	wt	38 Joas Woudstra		HSB		4:26.39	4:26.25	HT PR
	rd	118 Matthé Pronk		HA2		3:58.96	3:56.42	HT PR
		Joas Woudstra		Matthé Pronk				
		200m	4:26.25	(266.25)	200m	3:56.42	(236.42)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
112	gl	126 Otto van de Pol		H40		3:54.97	3:58.31	HT
	bl	42 Laurens Taekema		H40		4:26.08	4:26.84	HT
		Otto van de Pol		Laurens Taekema				
		200m	3:58.31	(238.31)	200m	4:26.84	(266.84)	

Supersprint C/B junioren & Gew. wedstr A jun en ouder

Thialf - Heerenveen

9. Uitslag Junioren A en ouder 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	74 Bart Vreugdenhil	HSA	116	I	6:40.93	HT PR	
2	73 Roel Boek	HSA	115	O	6:49.35	HT	
3	95 Daan van der Elst	HN2	116	O	6:58.60	HT	
4	61 Arjan Elferink	H45	115	I	7:02.58	HT	
5	113 Stefan bij de Weg	HN2	114	I	7:37.83	HT PR	
6	87 Peike Joeri Gemser	HA1	113	I	8:03.89	HT PR	
7	67 Sytse de Vries	HSA	113	O	8:21.20	HT PR	
8	91 Mayke Koster	DN2	114	O	8:33.34	HT	

Supersprint C/B junioren & Gew. wedstr A jun en ouder

Thialf - Heerenveen

9. Rituitslag Junioren A en ouder 5000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
113	wt	87	Peike Joeri Gemser		HA1			8:03.89	HT PR
	rd	67	Sytse de Vries		HSA			8:21.20	HT PR
		Peike Joeri Gemser			Sytse de Vries				
		200m	8:03.89	(483.89)	200m	8:21.20	(501.20)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
114	gl	113	Stefan bij de Weg		HN2			7:37.83	HT PR
	bl	91	Mayke Koster		DN2	8:04.21		8:33.34	HT
		Stefan bij de Weg			Mayke Koster				
		200m	7:37.83	(457.83)	200m	8:33.34	(513.34)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
115	wt	61	Arjan Elferink		H45	7:02.25		7:02.58	HT
	rd	73	Roel Boek		HSA	6:42.21		6:49.35	HT
		Arjan Elferink			Roel Boek				
		200m	7:02.58	(422.58)	200m	6:49.35	(409.35)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
116	gl	74	Bart Vreugdenhil		HSA	6:41.46		6:40.93	HT PR
	bl	95	Daan van der Elst		HN2	6:52.33		6:58.60	HT
		Bart Vreugdenhil			Daan van der Elst				
		200m	6:40.93	(400.93)	200m	6:58.60	(418.60)		