

**1. Uitslag 100 meter**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	35 Mike Roelands	HN1	16	O	11.38	PR	
2	36 Patrick Roelands	HN1	16	I	11.64		
3	74 Naomi Kroon	DPB	15	O	12.57		
4	71 Ruud de Groote	HPA	15	I	12.63		
5	34 Jesse Oinga	HB1	13	O	12.92	PR	
6	63 Bradley Spijk	HPC	14	I	12.97		
7	64 Youri van der Linden	HA1	12	I	13.04	PR	
8	65 Jurre Roording	HC1	10	O	13.40	PR	
9	40 Yaelle Vleugel	DSA	13	I	13.52		
10	12 Dauphine van Diepen	DPC	9	O	13.56	PR	
11	58 Jonna Molhoek	DPD	12	O	13.58	PR	
12	16 Tygo van den Hoek	HPA	11	I	13.63	PR	
13	46 Yenthe Zutt	DPB	11	O	13.82	PR	
14	54 Thijs Zonneveld	HB1	8	I	13.84	PR	
15	23 Saar Korver	DPB	7	I	13.99	PR	
16	67 Jule Hauwert	DPC	7	O	14.02	PR	
17	50 Amber Admiraal	DSA	14	O	14.17		
18	73 Dewi Kroon	DPD	10	I	14.23		
19	57 Marit Molhoek	DPB	9	I	14.27	PR	
20	24 Liv Nelis	DPB	4	O	14.33	PR	
21	60 Aiden Polman	HPC	6	O	14.48	PR	
22	13 Ashley Suijkerbuik	DPE	6	I	14.53	PR	
23	72 Kees de Groote	HPD	5	O	14.63	PR	
24	14 Fiene Hilbers	DPD	4	I	14.77	PR	
25	56 Jaylinn de Mes	DPD	5	I	14.80		
26	3 Quinty Mooij	DPC	3	O	14.82	PR	
27	41 Sam Hillebrink	HPB	2	I	14.83	PR	
28	11 Ties Wortelboer	HPA	3	I	15.06	PR	
29	76 Charlie Beentjes	DPB	8	O	15.08		
30	30 Yenthe Jonker	DPC	2	O	15.22	PR	
31	32 Doortje Wijker	DPE	1	O	15.81		
32	25 Marieke de Ridder	DPE	1	I	17.45	PR	

## 1. Rituitslag 100 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	25	<b>Marieke de Ridder</b>		DPE	17.53	<b>17.45</b>	PR
	rd	32	<b>Doortje Wijker</b>		DPE		<b>15.81</b>	
		<u>Marieke de Ridder</u>			<u>Doortje Wijker</u>			
		100m	17.45	(17.45)	100m	15.81	(15.81)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	41	<b>Sam Hillebrink</b>		HPB	16.44	<b>14.83</b>	PR
	bl	30	<b>Yenthe Jonker</b>		DPC	16.06	<b>15.22</b>	PR
		<u>Sam Hillebrink</u>			<u>Yenthe Jonker</u>			
		100m	14.83	(14.83)	100m	15.22	(15.22)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	11	<b>Ties Wortelboer</b>		HPA	15.40	<b>15.06</b>	PR
	rd	3	<b>Quinty Mooij</b>		DPC	15.50	<b>14.82</b>	PR
		<u>Ties Wortelboer</u>			<u>Quinty Mooij</u>			
		100m	15.06	(15.06)	100m	14.82	(14.82)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	14	<b>Fiene Hilbers</b>		DPD	15.27	<b>14.77</b>	PR
	bl	24	<b>Liv Nelis</b>		DPB	15.07	<b>14.33</b>	PR
		<u>Fiene Hilbers</u>			<u>Liv Nelis</u>			
		100m	14.77	(14.77)	100m	14.33	(14.33)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	56	<b>Jaylinn de Mes</b>		DPD	14.71	<b>14.80</b>	
	rd	72	<b>Kees de Grootte</b>		HPD	14.83	<b>14.63</b>	PR
		<u>Jaylinn de Mes</u>			<u>Kees de Grootte</u>			
		100m	14.80	(14.80)	100m	14.63	(14.63)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	13	<b>Ashley Suijkerbuik</b>		DPE		14.67	<b>14.53</b> PR
	bl	60	<b>Aiden Polman</b>		HPC		14.70	<b>14.48</b> PR
		<u>Ashley Suijkerbuik</u>			<u>Aiden Polman</u>			
		100m	14.53	(14.53)	100m	14.48	(14.48)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	23	<b>Saar Korver</b>		DPB		14.66	<b>13.99</b> PR
	rd	67	<b>Jule Hauwert</b>		DPC		14.60	<b>14.02</b> PR
		<u>Saar Korver</u>			<u>Jule Hauwert</u>			
		100m	13.99	(13.99)	100m	14.02	(14.02)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	54	<b>Thijs Zonneveld</b>		HB1		14.52	<b>13.84</b> PR
	bl	76	<b>Charlie Beentjes</b>		DPB		14.55	<b>15.08</b>
		<u>Thijs Zonneveld</u>			<u>Charlie Beentjes</u>			
		100m	13.84	(13.84)	100m	15.08	(15.08)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	57	<b>Marit Molhoek</b>		DPB		14.36	<b>14.27</b> PR
	rd	12	<b>Dauphine van Diepen</b>		DPC		14.09	<b>13.56</b> PR
		<u>Marit Molhoek</u>			<u>Dauphine van Diepen</u>			
		100m	14.27	(14.27)	100m	13.56	(13.56)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	73	<b>Dewi Kroon</b>		DPD		13.91	<b>14.23</b>
	bl	65	<b>Jurre Roording</b>		HC1		13.57	<b>13.40</b> PR
		<u>Dewi Kroon</u>			<u>Jurre Roording</u>			
		100m	14.23	(14.23)	100m	13.40	(13.40)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	16	<b>Tygo van den Hoek</b>		HPA		13.87	<b>13.63</b> PR
	rd	46	<b>Yenthe Zutt</b>		DPB		13.86	<b>13.82</b> PR
		<u>Tygo van den Hoek</u>			<u>Yenthe Zutt</u>			
		100m	13.63	(13.63)	100m	13.82	(13.82)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	64 <b>Youri van der Linden</b>	HA1	13.67	<b>13.04</b>	PR
	bl	58 <b>Jonna Molhoek</b>	DPD	13.76	<b>13.58</b>	PR
		<u>Youri van der Linden</u>			<u>Jonna Molhoek</u>	
		100m 13.04 (13.04)			100m 13.58 (13.58)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	40 <b>Yaelle Vleugel</b>	DSA	12.63	<b>13.52</b>	
	rd	34 <b>Jesse Oinga</b>	HB1	13.18	<b>12.92</b>	PR
		<u>Yaelle Vleugel</u>			<u>Jesse Oinga</u>	
		100m 13.52 (13.52)			100m 12.92 (12.92)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	63 <b>Bradley Spijk</b>	HPC	12.94	<b>12.97</b>	
	bl	50 <b>Amber Admiraal</b>	DSA	13.13	<b>14.17</b>	
		<u>Bradley Spijk</u>			<u>Amber Admiraal</u>	
		100m 12.97 (12.97)			100m 14.17 (14.17)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	71 <b>Ruud de Groote</b>	HPA	12.56	<b>12.63</b>	
	rd	74 <b>Naomi Kroon</b>	DPB	12.48	<b>12.57</b>	
		<u>Ruud de Groote</u>			<u>Naomi Kroon</u>	
		100m 12.63 (12.63)			100m 12.57 (12.57)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	36 <b>Patrick Roelands</b>	HN1	11.60	<b>11.64</b>	
	bl	35 <b>Mike Roelands</b>	HN1	11.42	<b>11.38</b>	PR
		<u>Patrick Roelands</u>			<u>Mike Roelands</u>	
		100m 11.64 (11.64)			100m 11.38 (11.38)	

**2. Uitslag 500 meter**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	70 Jarno Baars	HPA	34	O	42.52	PR TRC	
2	5 Marvin Brunen	HSA	34	I	43.87		
3	80 Brian Bloedjes	HN2	18	I	43.98		
4	10 Lars de Wolf	HA2	33	O	44.44		
5	33 Bram van der Molen	HA2	32	O	45.38	PR	
6	59 Nathan van der Meulen	HC2	32	I	46.21		
7	61 Jens Van Wifferen	HPB	33	I	47.16		
8	42 Simon Schouws	HSA	31	I	47.50		
9	20 Jari Hoogeboom	HC2	31	O	48.12		
10	37 Quinty Bloedjes	DC2	30	O	48.64		
11	8 Björn Zonneveld	HC1	30	I	48.69	PR	
12	62 Femke Groot	DPA	29	O	50.69	PR	
13	17 Famke Goedbloed	DC2	27	O	51.10	PR	
14	68 Noa Veerman	DPB	29	I	51.29		
15	55 Charissa de Mes	DC1	28	I	51.48	PR	
16	49 Coba Meijer	DB1	27	I	51.71	PR	
17	22 Chris Molenaar	HC2	28	O	52.07		
18	31 Riëlle Hageman	DB1	26	I	55.71		
19	43 Julia Tervoort	DC2	26	O	55.88		
20	51 Henk Wijmans	H50	17	I	57.15		
21	48 Liesbeth Nijbacker	D50	19	I	57.41		
22	78 Merel Moraal	DPB	25	O	58.23		
23	47 Corinna Wijmans	D50	19	O	59.19		
24	38 Maud Miedema	DPC	25	I	59.71		
25	44 Robyn Nolten	DPA	24	I	1:00.43	PR	
26	18 Stijn Smit	HC1	22	O	1:02.12	PR	
27	52 André de Lange	H50	17	O	1:02.31		
28	2 Bodine Schut	DPA	23	I	1:03.48	PR	
29	29 Saar Veldt	DPA	23	O	1:03.49	PR	
30	28 Piet Nijbacker	HC1	24	O	1:05.03		
31	21 Jelco Vader	HPA	21	O	1:05.78	PR	
32	15 Lindy Molenaar	DPA	22	I	1:05.97	PR	
33	7 Sarah Kant	DPC	20	O	1:06.45	PR	
34	66 Sander Stam	HPA	21	I	1:07.76	PR	
35	45 Sil Koper	HPE	20	I	1:10.51	PR	

**2. Rituitslag 500 meter**

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	51 <b>Henk Wijmans</b>		H50			<b>57.15</b>	
	rd	52 <b>André de Lange</b>		H50			<b>1:02.31</b>	
		<b>Henk Wijmans</b>		<b>André de Lange</b>				
		100m	15.02	(15.02)	100m	16.41	(16.41)	
		500m	57.15	(42.13)	500m	1:02.31	(45.90)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	80 <b>Brian Bloedjes</b>		HN2		43.32	<b>43.98</b>	
	bl							
		<b>Brian Bloedjes</b>						
		100m	11.94	(11.94)	m			
		500m	43.98	(32.04)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	48 <b>Liesbeth Nijbacker</b>		D50			<b>57.41</b>	
	rd	47 <b>Corinna Wijmans</b>		D50			<b>59.19</b>	
		<b>Liesbeth Nijbacker</b>		<b>Corinna Wijmans</b>				
		100m	14.95	(14.95)	100m	15.67	(15.67)	
		500m	57.41	(42.46)	500m	59.19	(43.52)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
20	gl	45 <b>Sil Koper</b>		HPE		1:12.47	<b>1:10.51</b>	PR
	bl	7 <b>Sarah Kant</b>		DPC		1:12.24	<b>1:06.45</b>	PR
		<b>Sil Koper</b>		<b>Sarah Kant</b>				
		100m	15.99	(15.99)	100m	16.08	(16.08)	
		500m	1:10.51	(54.52)	500m	1:06.45	(50.37)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	66 <b>Sander Stam</b>		HPA		1:11.35	<b>1:07.76</b>	PR
	rd	21 <b>Jelco Vader</b>		HPA		1:08.15	<b>1:05.78</b>	PR
		<b>Sander Stam</b>		<b>Jelco Vader</b>				
		100m	15.21	(15.21)	100m	14.50	(14.50)	
		500m	1:07.76	(52.55)	500m	1:05.78	(51.28)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	15	<b>Lindy Molenaar</b>		DPA	1:06.36	<b>1:05.97</b>	PR
	bl	18	<b>Stijn Smit</b>		HC1	1:04.69	<b>1:02.12</b>	PR
		<b>Lindy Molenaar</b>			<b>Stijn Smit</b>			
		100m	15.40	(15.40)	100m	14.65	(14.65)	
		500m	1:05.97	(50.57)	500m	1:02.12	(47.47)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	2	<b>Bodine Schut</b>		DPA	1:03.61	<b>1:03.48</b>	PR
	rd	29	<b>Saar Veldt</b>		DPA	1:04.25	<b>1:03.49</b>	PR
		<b>Bodine Schut</b>			<b>Saar Veldt</b>			
		100m	15.55	(15.55)	100m	14.64	(14.64)	
		500m	1:03.48	(47.93)	500m	1:03.49	(48.85)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	44	<b>Robyn Nolten</b>		DPA	1:01.48	<b>1:00.43</b>	PR
	bl	28	<b>Piet Nijbacker</b>		HC1	1:03.05	<b>1:05.03</b>	
		<b>Robyn Nolten</b>			<b>Piet Nijbacker</b>			
		100m	14.03	(14.03)	100m	14.56	(14.56)	
		500m	1:00.43	(46.40)	500m	1:05.03	(50.47)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	38	<b>Maud Miedema</b>		DPC	57.68	<b>59.71</b>	
	rd	78	<b>Merel Moraal</b>		DPB	57.19	<b>58.23</b>	
		<b>Maud Miedema</b>			<b>Merel Moraal</b>			
		100m	14.16	(14.16)	100m	14.84	(14.84)	
		500m	59.71	(45.55)	500m	58.23	(43.39)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	31	<b>Riëlle Hageman</b>		DB1	55.31	<b>55.71</b>	
	bl	43	<b>Julia Tervoort</b>		DC2	55.46	<b>55.88</b>	
		<b>Riëlle Hageman</b>			<b>Julia Tervoort</b>			
		100m	14.34	(14.34)	100m	15.04	(15.04)	
		500m	55.71	(41.37)	500m	55.88	(40.84)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	49	<b>Coba Meijer</b>		DB1	54.61	<b>51.71</b>	PR
	rd	17	<b>Famke Goedbloed</b>		DC2	52.43	<b>51.10</b>	PR
		<b>Coba Meijer</b>			<b>Famke Goedbloed</b>			
		100m	13.19	(13.19)	100m	13.37	(13.37)	
		500m	51.71	(38.52)	500m	51.10	(37.73)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	55	<b>Charissa de Mes</b>		DC1	51.61	<b>51.48</b>	PR
	bl	22	<b>Chris Molenaar</b>		HC2	51.65	<b>52.07</b>	
		<b>Charissa de Mes</b>			<b>Chris Molenaar</b>			
		100m	13.45	(13.45)	100m	13.79	(13.79)	
		500m	51.48	(38.03)	500m	52.07	(38.28)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	68	<b>Noa Veerman</b>		DPB	49.34	<b>51.29</b>	
	rd	62	<b>Femke Groot</b>		DPA	50.73	<b>50.69</b>	PR
		<b>Noa Veerman</b>			<b>Femke Groot</b>			
		100m	12.90	(12.90)	100m	13.17	(13.17)	
		500m	51.29	(38.39)	500m	50.69	(37.52)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	8	<b>Björn Zonneveld</b>		HC1	49.12	<b>48.69</b>	PR
	bl	37	<b>Qinty Bloedjes</b>		DC2	48.15	<b>48.64</b>	
		<b>Björn Zonneveld</b>			<b>Qinty Bloedjes</b>			
		100m	12.91	(12.91)	100m	13.04	(13.04)	
		500m	48.69	(35.78)	500m	48.64	(35.60)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	42	<b>Simon Schouws</b>		HSA	47.32	<b>47.50</b>	
	rd	20	<b>Jari Hoogeboom</b>		HC2	47.70	<b>48.12</b>	
		<b>Simon Schouws</b>			<b>Jari Hoogeboom</b>			
		100m	13.18	(13.18)	100m	12.57	(12.57)	
		500m	47.50	(34.32)	500m	48.12	(35.55)	



		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
32	gl	59	<b>Nathan van der Meulen</b>		HC2			45.96	<b>46.21</b>		
	bl	33	<b>Bram van der Molen</b>		HA2			45.43	<b>45.38</b>	PR	
		<b>Nathan van der Meulen</b>			<b>Bram van der Molen</b>						
		100m	12.04	(12.04)	100m	12.56	(12.56)				
		500m	46.21	(34.17)	500m	45.38	(32.82)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
33	wt	61	<b>Jens Van Wifferen</b>		HPB			44.67	<b>47.16</b>		
	rd	10	<b>Lars de Wolf</b>		HA2			44.18	<b>44.44</b>		
		<b>Jens Van Wifferen</b>			<b>Lars de Wolf</b>						
		100m	12.45	(12.45)	100m	11.97	(11.97)				
		500m	47.16	(34.71)	500m	44.44	(32.47)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
34	gl	5	<b>Marvin Brunen</b>		HSA			42.62	<b>43.87</b>		
	bl	70	<b>Jarno Baars</b>		HPA			42.97	<b>42.52</b>	PR TRC	
		<b>Marvin Brunen</b>			<b>Jarno Baars</b>						
		100m	11.48	(11.48)	100m	11.33	(11.33)				
		500m	43.87	(32.39)	500m	42.52	(31.19)				

## 3. Uitslag 500 meter voor 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	36 Patrick Roelands	HN1	48	I	44.78		
2	71 Ruud de Groot	HPA	48	O	49.39		
3	34 Jesse Oinga	HB1	46	I	50.66	PR	
4	64 Youri van der Linden	HA1	46	O	50.73	PR	
5	40 Yaelle Vleugel	DSA	45	I	50.91		
6	74 Naomi Kroon	DPB	47	O	53.42		
7	50 Amber Admiraal	DSA	47	I	54.43		
8	54 Thijs Zonneveld	HB1	44	O	55.55	PR	
9	63 Bradley Spijk	HPC	45	O	56.91		
10	46 Yenthe Zutt	DPB	42	O	57.52	PR	
11	78 Merel Moraal	DPB	44	I	57.92		
12	57 Marit Molhoek	DPB	43	O	58.61		
13	16 Tygo van den Hoek	HPA	43	I	58.63	PR	
14	12 Dauphine van Diepen	DPC	40	I	59.81	PR	
15	58 Jonna Molhoek	DPD	41	I	1:01.11		
16	72 Kees de Groot	HPD	42	I	1:02.07		
17	76 Charlie Beentjes	DPB	37	O	1:02.92	PR	
18	67 Jule Hauwert	DPC	40	O	1:03.46	PR	
19	60 Aiden Polman	HPC	41	O	1:03.83		
20	24 Liv Nelis	DPB	39	I	1:04.99		
21	73 Dewi Kroon	DPD	38	I	1:05.17		
22	23 Saar Korver	DPB	38	O	1:05.60		
23	56 Jaylinn de Mes	DPD	39	O	1:05.68		
24	13 Ashley Suijkerbuik	DPE	37	I	1:07.72	PR	
25	41 Sam Hillebrink	HPB	36	I	1:09.90	PR	
	30 Yenthe Jonker	DPC	36	O	1:09.90	PR	
27	3 Quinty Mooij	DPC	35	O	1:13.44		
28	14 Fiene Hilbers	DPD	35	I	1:23.47	FL	

**3. Rituitslag 500 meter voor 100 meter**

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
35	wt	14	<b>Fiene Hilbers</b>		DPD	1:12.59		<b>1:23.47</b>	FL	
	rd	3	<b>Quinty Mooij</b>		DPC	1:11.78		<b>1:13.44</b>		
		<b>Fiene Hilbers</b>			<b>Quinty Mooij</b>					
		100m	23.45	(23.45)	100m	16.02	(16.02)			
		500m	1:23.47	(60.02)	500m	1:13.44	(57.42)			

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
36	gl	41	<b>Sam Hillebrink</b>		HPB	1:10.92		<b>1:09.90</b>	PR	
	bl	30	<b>Yenthe Jonker</b>		DPC	1:11.37		<b>1:09.90</b>	PR	
		<b>Sam Hillebrink</b>			<b>Yenthe Jonker</b>					
		100m	15.84	(15.84)	100m	16.08	(16.08)			
		500m	1:09.90	(54.06)	500m	1:09.90	(53.82)			

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
37	wt	13	<b>Ashley Suijkerbuik</b>		DPE	1:08.19		<b>1:07.72</b>	PR	
	rd	76	<b>Charlie Beentjes</b>		DPB	1:05.31		<b>1:02.92</b>	PR	
		<b>Ashley Suijkerbuik</b>			<b>Charlie Beentjes</b>					
		100m	14.94	(14.94)	100m	14.58	(14.58)			
		500m	1:07.72	(52.78)	500m	1:02.92	(48.34)			

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
38	gl	73	<b>Dewi Kroon</b>		DPD	1:04.25		<b>1:05.17</b>		
	bl	23	<b>Saar Korver</b>		DPB	1:04.42		<b>1:05.60</b>		
		<b>Dewi Kroon</b>			<b>Saar Korver</b>					
		100m	14.92	(14.92)	100m	14.39	(14.39)			
		500m	1:05.17	(50.25)	500m	1:05.60	(51.21)			

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
39	wt	24	<b>Liv Nelis</b>		DPB	1:03.99		<b>1:04.99</b>		
	rd	56	<b>Jaylinn de Mes</b>		DPD	1:04.18		<b>1:05.68</b>		
		<b>Liv Nelis</b>			<b>Jaylinn de Mes</b>					
		100m	14.66	(14.66)	100m	15.24	(15.24)			
		500m	1:04.99	(50.33)	500m	1:05.68	(50.44)			

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	12 <b>Dauphine van Diepen</b>			DPC	1:02.38	<b>59.81</b>	PR
	bl	67 <b>Jule Hauwert</b>			DPC	1:03.52	<b>1:03.46</b>	PR
		<b>Dauphine van Diepen</b>			<b>Jule Hauwert</b>			
		100m	14.09	(14.09)	100m	14.58	(14.58)	
		500m	59.81	(45.72)	500m	1:03.46	(48.88)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	58 <b>Jonna Molhoek</b>			DPD	59.49	<b>1:01.11</b>	
	rd	60 <b>Aiden Polman</b>			HPC	1:01.78	<b>1:03.83</b>	
		<b>Jonna Molhoek</b>			<b>Aiden Polman</b>			
		100m	14.11	(14.11)	100m	14.83	(14.83)	
		500m	1:01.11	(47.00)	500m	1:03.83	(49.00)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	72 <b>Kees de Grootte</b>			HPD	59.31	<b>1:02.07</b>	
	bl	46 <b>Yenthe Zutt</b>			DPB	59.34	<b>57.52</b>	PR
		<b>Kees de Grootte</b>			<b>Yenthe Zutt</b>			
		100m	15.24	(15.24)	100m	13.86	(13.86)	
		500m	1:02.07	(46.83)	500m	57.52	(43.66)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	16 <b>Tygo van den Hoek</b>			HPA	59.28	<b>58.63</b>	PR
	rd	57 <b>Marit Molhoek</b>			DPB	58.37	<b>58.61</b>	
		<b>Tygo van den Hoek</b>			<b>Marit Molhoek</b>			
		100m	13.71	(13.71)	100m	14.49	(14.49)	
		500m	58.63	(44.92)	500m	58.61	(44.12)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	78 <b>Merel Moraal</b>			DPB	57.19	<b>57.92</b>	
	bl	54 <b>Thijs Zonneveld</b>			HB1	56.46	<b>55.55</b>	PR
		<b>Merel Moraal</b>			<b>Thijs Zonneveld</b>			
		100m	14.56	(14.56)	100m	14.21	(14.21)	
		500m	57.92	(43.36)	500m	55.55	(41.34)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	40	<b>Yaelle Vleugel</b>		DSA	47.53	<b>50.91</b>	
	rd	63	<b>Bradley Spijk</b>		HPC	55.27	<b>56.91</b>	
		<b>Yaelle Vleugel</b>			<b>Bradley Spijk</b>			
		100m	13.54	(13.54)	100m	13.39	(13.39)	
		500m	50.91	(37.37)	500m	56.91	(43.52)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	34	<b>Jesse Oinga</b>		HB1	51.56	<b>50.66</b>	PR
	bl	64	<b>Youri van der Linden</b>		HA1	52.61	<b>50.73</b>	PR
		<b>Jesse Oinga</b>			<b>Youri van der Linden</b>			
		100m	12.39	(12.39)	100m	13.21	(13.21)	
		500m	50.66	(38.27)	500m	50.73	(37.52)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	50	<b>Amber Admiraal</b>		DSA	49.53	<b>54.43</b>	
	rd	74	<b>Naomi Kroon</b>		DPB	50.13	<b>53.42</b>	
		<b>Amber Admiraal</b>			<b>Naomi Kroon</b>			
		100m	14.34	(14.34)	100m	12.88	(12.88)	
		500m	54.43	(40.09)	500m	53.42	(40.54)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	36	<b>Patrick Roelands</b>		HN1	44.10	<b>44.78</b>	
	bl	71	<b>Ruud de Groot</b>		HPA	46.65	<b>49.39</b>	
		<b>Patrick Roelands</b>			<b>Ruud de Groot</b>			
		100m	11.69	(11.69)	100m	13.11	(13.11)	
		500m	44.78	(33.09)	500m	49.39	(36.28)	

## 4. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	6 Renske Kramer	DSA	54	O	2:24.21		
2	4 Sam Nijbacker	HA2	54	I	2:25.50		
3	59 Nathan van der Meulen	HC2	53	O	2:31.52		
4	1 Bart de Wolf	H50	52	O	2:35.30		
5	20 Jari Hoogeboom	HC2	51	O	2:36.12	PR	
6	19 Luuk van Waggendorff van Ryn	HC1	52	I	2:36.81		
7	55 Charissa de Mes	DC1	51	I	2:39.85	PR	
8	40 Yaelle Vleugel	DSA	53	I	2:41.81		
9	48 Liesbeth Nijbacker	D50	50	I	3:03.34		
10	51 Henk Wijmans	H50	49	O	3:05.64		
11	47 Corinna Wijmans	D50	50	O	3:05.75		
12	52 André de Lange	H50	49	I	3:18.93		

**4. Rituitslag 1500 meter**

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	52 <b>André de Lange</b>	H50		<b>3:18.93</b>	
	rd	51 <b>Henk Wijmans</b>	H50		<b>3:05.64</b>	
		<b>André de Lange</b>				<b>Henk Wijmans</b>
		300m 39.85 (39.85)			300m 37.36 (37.36)	
		700m 1:28.95 (49.10)			700m 1:23.88 (46.52)	
		1100m 2:22.36 (53.41)			1100m 2:14.96 (51.08)	
		1500m 3:18.93 (56.57)			1500m 3:05.64 (50.68)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	48 <b>Liesbeth Nijbacker</b>	D50		<b>3:03.34</b>	
	bl	47 <b>Corinna Wijmans</b>	D50		<b>3:05.75</b>	
		<b>Liesbeth Nijbacker</b>				<b>Corinna Wijmans</b>
		300m 38.53 (38.53)			300m 39.56 (39.56)	
		700m 1:26.11 (47.58)			700m 1:26.12 (46.56)	
		1100m 2:14.33 (48.22)			1100m 2:15.86 (49.74)	
		1500m 3:03.34 (49.01)			1500m 3:05.75 (49.89)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	55 <b>Charissa de Mes</b>	DC1	2:41.73	<b>2:39.85</b>	PR
	rd	20 <b>Jari Hoogeboom</b>	HC2	2:36.71	<b>2:36.12</b>	PR
		<b>Charissa de Mes</b>				<b>Jari Hoogeboom</b>
		300m 33.48 (33.48)			300m 33.78 (33.78)	
		700m 1:13.58 (40.10)			700m 1:12.89 (39.11)	
		1100m 1:56.33 (42.75)			1100m 1:54.63 (41.74)	
		1500m 2:39.85 (43.52)			1500m 2:36.12 (41.49)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	19 <b>Luuk van Wagendorff van Ryn</b>	HC1	2:31.43	<b>2:36.81</b>	
	bl	1 <b>Bart de Wolf</b>	H50	2:31.64	<b>2:35.30</b>	
		<b>Luuk van Wagendorff van Ryn</b>				<b>Bart de Wolf</b>
		300m 32.52 (32.52)			300m 34.48 (34.48)	
		700m 1:12.80 (40.28)			700m 1:13.05 (38.57)	
		1100m 1:53.75 (40.95)			1100m 1:53.71 (40.66)	
		1500m 2:36.81 (43.06)			1500m 2:35.30 (41.59)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	40	<b>Yaelle Vleugel</b>		DSA	2:31.36	<b>2:41.81</b>	
	rd	59	<b>Nathan van der Meulen</b>		HC2	2:28.85	<b>2:31.52</b>	
		<b>Yaelle Vleugel</b>			<b>Nathan van der Meulen</b>			
		300m	33.94	(33.94)	300m	31.05	(31.05)	
		700m	1:14.52	(40.58)	700m	1:09.13	(38.08)	
		1100m	1:57.69	(43.17)	1100m	1:50.02	(40.89)	
		1500m	2:41.81	(44.12)	1500m	2:31.52	(41.50)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	4	<b>Sam Nijbacker</b>		HA2	2:24.52	<b>2:25.50</b>	
	bl	6	<b>Renske Kramer</b>		DSA	2:17.39	<b>2:24.21</b>	
		<b>Sam Nijbacker</b>			<b>Renske Kramer</b>			
		300m	30.42	(30.42)	300m	30.95	(30.95)	
		700m	1:08.06	(37.64)	700m	1:07.49	(36.54)	
		1100m	1:46.35	(38.29)	1100m	1:45.38	(37.89)	
		1500m	2:25.50	(39.15)	1500m	2:24.21	(38.83)	



**5. Uitslag 300 meter**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	35 Mike Roelands	HN1	70	I	28.13		
2	61 Jens Van Wifferen	HPB	70	O	29.53		
3	68 Noa Veerman	DPB	69	I	32.12		
4	62 Femke Groot	DPA	68	I	32.86		
5	65 Jurre Roording	HC1	68	O	33.20	PR	
6	74 Naomi Kroon	DPB	69	O	33.27		
7	54 Thijs Zonneveld	HB1	62	I	34.86	PR	
8	38 Maud Miedema	DPC	67	O	36.12	PR	
9	58 Jonna Molhoek	DPD	67	I	36.39	PR	
10	46 Yenthe Zutt	DPB	66	O	36.42	PR	
11	57 Marit Molhoek	DPB	65	I	36.66	PR	
12	44 Robyn Nolten	DPA	64	O	36.77	PR	
13	73 Dewi Kroon	DPD	66	I	38.10		
14	67 Jule Hauwert	DPC	61	I	38.13	PR	
15	29 Saar Veldt	DPA	63	O	38.77	PR	
16	76 Charlie Beentjes	DPB	65	O	38.80		
17	60 Aiden Polman	HPC	63	I	38.86	PR	
18	2 Bodine Schut	DPA	60	I	39.14	PR	
19	21 Jelco Vader	HPA	59	I	39.26	PR	
20	56 Jaylinn de Mes	DPD	64	I	39.71		
21	13 Ashley Suijkerbuik	DPE	62	O	39.86		
22	23 Saar Korver	DPB	61	O	40.49		
23	69 Julie Veerman	DPD	60	O	41.82	HT	
24	7 Sarah Kant	DPC	57	O	42.13	PR	
25	41 Sam Hillebrink	HPB	57	I	42.44	PR	
26	66 Sander Stam	HPA	55	O	42.45		
27	14 Fiene Hilbers	DPD	58	I	43.43		
28	30 Yenthe Jonker	DPC	59	O	43.52		
29	3 Quinty Mooij	DPC	58	O	43.68	PR	
30	32 Doortje Wijker	DPE	55	I	45.77		
31	11 Ties Wortelboer	HPA	56	O	45.98	PR	
32	25 Marieke de Ridder	DPE	56	I	52.94		

**5. Rituitslag 300 meter**

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
55	wt	32	<b>Doortje Wijker</b>		DPE		<b>45.77</b>	
	rd	66	<b>Sander Stam</b>		HPA		<b>42.45</b>	
		<u>Doortje Wijker</u>			<u>Sander Stam</u>			
		300m	45.77	(45.77)	300m	42.45	(42.45)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
56	gl	25	<b>Marieke de Ridder</b>		DPE	50.30	<b>52.94</b>	
	bl	11	<b>Ties Wortelboer</b>		HPA	48.01	<b>45.98</b>	PR
		<u>Marieke de Ridder</u>			<u>Ties Wortelboer</u>			
		300m	52.94	(52.94)	300m	45.98	(45.98)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
57	wt	41	<b>Sam Hillebrink</b>		HPB	46.43	<b>42.44</b>	PR
	rd	7	<b>Sarah Kant</b>		DPC	45.29	<b>42.13</b>	PR
		<u>Sam Hillebrink</u>			<u>Sarah Kant</u>			
		300m	42.44	(42.44)	300m	42.13	(42.13)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
58	gl	14	<b>Fiene Hilbers</b>		DPD	43.43	<b>43.43</b>	
	bl	3	<b>Quinty Mooij</b>		DPC	44.12	<b>43.68</b>	PR
		<u>Fiene Hilbers</u>			<u>Quinty Mooij</u>			
		300m	43.43	(43.43)	300m	43.68	(43.68)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
59	wt	21	<b>Jelco Vader</b>		HPA	42.13	<b>39.26</b>	PR
	rd	30	<b>Yenthe Jonker</b>		DPC	41.84	<b>43.52</b>	
		<u>Jelco Vader</u>			<u>Yenthe Jonker</u>			
		300m	39.26	(39.26)	300m	43.52	(43.52)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
60	gl	2 <b>Bodine Schut</b>	DPA		41.38	<b>39.14</b>	PR
	bl	69 <b>Julie Veerman</b>	DPD		41.77	<b>41.82</b>	HT
		<b>Bodine Schut</b>			<b>Julie Veerman</b>		
		300m	39.14	(39.14)	300m	41.82	(41.82)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
61	wt	67 <b>Jule Hauwert</b>	DPC		40.69	<b>38.13</b>	PR
	rd	23 <b>Saar Korver</b>	DPB		40.34	<b>40.49</b>	
		<b>Jule Hauwert</b>			<b>Saar Korver</b>		
		300m	38.13	(38.13)	300m	40.49	(40.49)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
62	gl	54 <b>Thijs Zonneveld</b>	HB1		39.42	<b>34.86</b>	PR
	bl	13 <b>Ashley Suijkerbuik</b>	DPE		39.68	<b>39.86</b>	
		<b>Thijs Zonneveld</b>			<b>Ashley Suijkerbuik</b>		
		300m	34.86	(34.86)	300m	39.86	(39.86)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
63	wt	60 <b>Aiden Polman</b>	HPC		39.20	<b>38.86</b>	PR
	rd	29 <b>Saar Veldt</b>	DPA		39.32	<b>38.77</b>	PR
		<b>Aiden Polman</b>			<b>Saar Veldt</b>		
		300m	38.86	(38.86)	300m	38.77	(38.77)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
64	gl	56 <b>Jaylenn de Mes</b>	DPD		39.00	<b>39.71</b>	
	bl	44 <b>Robyn Nolten</b>	DPA		38.61	<b>36.77</b>	PR
		<b>Jaylenn de Mes</b>			<b>Robyn Nolten</b>		
		300m	39.71	(39.71)	300m	36.77	(36.77)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
65	wt	57 <b>Marit Molhoek</b>	DPB		37.74	<b>36.66</b>	PR
	rd	76 <b>Charlie Beentjes</b>	DPB		37.88	<b>38.80</b>	
		<b>Marit Molhoek</b>			<b>Charlie Beentjes</b>		
		300m	36.66	(36.66)	300m	38.80	(38.80)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
66	gl	73 <b>Dewi Kroon</b>	DPD	37.64	<b>38.10</b>	
	bl	46 <b>Yenthe Zutt</b>	DPB	37.61	<b>36.42</b>	PR
		<b>Dewi Kroon</b>			<b>Yenthe Zutt</b>	
		300m 38.10 (38.10)		300m 36.42 (36.42)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
67	wt	58 <b>Jonna Molhoek</b>	DPD	37.14	<b>36.39</b>	PR
	rd	38 <b>Maud Miedema</b>	DPC	36.45	<b>36.12</b>	PR
		<b>Jonna Molhoek</b>			<b>Maud Miedema</b>	
		300m 36.39 (36.39)		300m 36.12 (36.12)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
68	gl	62 <b>Femke Groot</b>	DPA	32.00	<b>32.86</b>	
	bl	65 <b>Jurre Roording</b>	HC1	34.55	<b>33.20</b>	PR
		<b>Femke Groot</b>			<b>Jurre Roording</b>	
		300m 32.86 (32.86)		300m 33.20 (33.20)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
69	wt	68 <b>Noa Veerman</b>	DPB	31.42	<b>32.12</b>	
	rd	74 <b>Naomi Kroon</b>	DPB	31.01	<b>33.27</b>	
		<b>Noa Veerman</b>			<b>Naomi Kroon</b>	
		300m 32.12 (32.12)		300m 33.27 (33.27)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
70	gl	35 <b>Mike Roelands</b>	HN1	27.79	<b>28.13</b>	
	bl	61 <b>Jens Van Wifferen</b>	HPB	29.00	<b>29.53</b>	
		<b>Mike Roelands</b>			<b>Jens Van Wifferen</b>	
		300m 28.13 (28.13)		300m 29.53 (29.53)		

## 6. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	70 Jarno Baars	HPA	78	I	1:27.80		
2	36 Patrick Roelands	HN1	78	O	1:31.80		
3	53 Casper Schut	HB1	77	O	1:36.97		
4	71 Ruud de Groote	HPA	77	I	1:39.37		
5	34 Jesse Oinga	HB1	75	I	1:43.71	PR	
6	17 Famke Goedbloed	DC2	76	I	1:47.66		
7	64 Youri van der Linden	HA1	75	O	1:47.77	PR	
8	49 Coba Meijer	DB1	74	O	1:47.93	PR	
9	50 Amber Admiraal	DSA	76	O	1:51.55		
10	31 Riëlle Hageman	DB1	73	I	1:52.02	PR	
11	43 Julia Tervoort	DC2	74	I	1:52.17		
12	16 Tygo van den Hoek	HPA	71	I	2:07.12	HT	
13	2 Bodine Schut	DPA	73	O	2:07.67	PR	
14	18 Stijn Smit	HC1	71	O	2:14.12	HT PR	
15	28 Piet Nijbacker	HC1	72	I	2:19.30	HT	
16	15 Lindy Molenaar	DPA	72	O	2:26.04	HT	

**6. Rituitslag 1000 meter**

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
71	wt	16 <b>Tygo van den Hoek</b>		HPA			<b>2:07.12</b>	HT
	rd	18 <b>Stijn Smit</b>		HC1		2:26.26	<b>2:14.12</b>	HT PR
		<b>Tygo van den Hoek</b>		<b>Stijn Smit</b>				
		200m	25.78	(25.78)	200m	27.73	(27.73)	
		600m	1:15.36	(49.58)	600m	1:19.01	(51.28)	
		1000m	2:07.12	(51.76)	1000m	2:14.12	(55.11)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
72	gl	28 <b>Piet Nijbacker</b>		HC1		2:15.06	<b>2:19.30</b>	HT
	bl	15 <b>Lindy Molenaar</b>		DPA		2:24.23	<b>2:26.04</b>	HT
		<b>Piet Nijbacker</b>		<b>Lindy Molenaar</b>				
		200m	28.90	(28.90)	200m	31.52	(31.52)	
		600m	1:22.20	(53.30)	600m	1:27.23	(55.71)	
		1000m	2:19.30	(57.10)	1000m	2:26.04	(58.81)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
73	wt	31 <b>Riëlle Hageman</b>		DB1		1:55.22	<b>1:52.02</b>	PR
	rd	2 <b>Bodine Schut</b>		DPA		2:13.48	<b>2:07.67</b>	PR
		<b>Riëlle Hageman</b>		<b>Bodine Schut</b>				
		200m	25.41	(25.41)	200m	29.54	(29.54)	
		600m	1:07.55	(42.14)	600m	1:18.36	(48.82)	
		1000m	1:52.02	(44.47)	1000m	2:07.67	(49.31)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
74	gl	43 <b>Julia Tervoort</b>		DC2		1:49.87	<b>1:52.17</b>	
	bl	49 <b>Coba Meijer</b>		DB1		1:51.86	<b>1:47.93</b>	PR
		<b>Julia Tervoort</b>		<b>Coba Meijer</b>				
		200m	26.32	(26.32)	200m	23.25	(23.25)	
		600m	1:08.24	(41.92)	600m	1:02.43	(39.18)	
		1000m	1:52.17	(43.93)	1000m	1:47.93	(45.50)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
75	wt	34 <b>Jesse Oinga</b>			HB1	1:49.28	<b>1:43.71</b>	PR
	rd	64 <b>Youri van der Linden</b>			HA1	1:56.41	<b>1:47.77</b>	PR
		<b>Jesse Oinga</b>			<b>Youri van der Linden</b>			
		200m	22.37	(22.37)	200m	23.52	(23.52)	
		600m	1:00.62	(38.25)	600m	1:03.67	(40.15)	
		1000m	1:43.71	(43.09)	1000m	1:47.77	(44.10)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
76	gl	17 <b>Famke Goedbloed</b>			DC2	1:45.08	<b>1:47.66</b>	
	bl	50 <b>Amber Admiraal</b>			DSA	1:42.68	<b>1:51.55</b>	
		<b>Famke Goedbloed</b>			<b>Amber Admiraal</b>			
		200m	24.74	(24.74)	200m	25.47	(25.47)	
		600m	1:05.65	(40.91)	600m	1:06.12	(40.65)	
		1000m	1:47.66	(42.01)	1000m	1:51.55	(45.43)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
77	wt	71 <b>Ruud de Groote</b>			HPA	1:34.90	<b>1:39.37</b>	
	rd	53 <b>Casper Schut</b>			HB1	1:36.82	<b>1:36.97</b>	
		<b>Ruud de Groote</b>			<b>Casper Schut</b>			
		200m	22.61	(22.61)	200m	22.26	(22.26)	
		600m	1:00.06	(37.45)	600m	58.27	(36.01)	
		1000m	1:39.37	(39.31)	1000m	1:36.97	(38.70)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
78	gl	70 <b>Jarno Baars</b>			HPA	1:24.99	<b>1:27.80</b>	
	bl	36 <b>Patrick Roelands</b>			HN1	1:30.18	<b>1:31.80</b>	
		<b>Jarno Baars</b>			<b>Patrick Roelands</b>			
		200m	20.32	(20.32)	200m	20.81	(20.81)	
		600m	52.62	(32.30)	600m	54.45	(33.64)	
		1000m	1:27.80	(35.18)	1000m	1:31.80	(37.35)	

## 7. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	80 <b>Brian Bloedjes</b>	HN2	86	O	<b>5:06.10</b>		
2	10 <b>Lars de Wolf</b>	HA2	84	O	<b>5:11.79</b>		
3	6 <b>Renske Kramer</b>	DSA	86	I	<b>5:14.18</b>		
4	5 <b>Marvin Brunen</b>	HSA	85	I	<b>5:14.23</b>		
5	53 <b>Casper Schut</b>	HB1	83	O	<b>5:14.61</b>		
6	33 <b>Bram van der Molen</b>	HA2	84	I	<b>5:16.67</b>		
7	42 <b>Simon Schouws</b>	HSA	79	I	<b>5:17.73</b>		
8	26 <b>Koen van Egmond</b>	HSB	83	I	<b>5:19.56</b>		
9	8 <b>Björn Zonneveld</b>	HC1	81	O	<b>5:29.49</b>	PR	
10	39 <b>Ronald de Wit</b>	H45	80	O	<b>5:29.56</b>		
11	4 <b>Sam Nijbacker</b>	HA2	85	O	<b>5:30.94</b>		
12	1 <b>Bart de Wolf</b>	H50	82	O	<b>5:31.46</b>		
13	19 <b>Luuk van Waggendorff van Ryn</b>	HC1	82	I	<b>5:41.50</b>		
14	37 <b>Quinty Bloedjes</b>	DC2	80	I	<b>5:52.17</b>		
15	22 <b>Chris Molenaar</b>	HC2	81	I	<b>5:53.69</b>	PR	
16	9 <b>Caroline Broekhuizen</b>	DB2	79	O	<b>6:12.69</b>		



**7. Rituitslag 3000 meter**

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
79	wt	42 <b>Simon Schouws</b>		HSA			<b>5:17.73</b>	
	rd	9 <b>Caroline Broekhuizen</b>		DB2			<b>6:12.69</b>	
<b>Simon Schouws</b>			<b>Caroline Broekhuizen</b>					
		200m	24.49	(24.49)		200m	25.57	(25.57)
		600m	1:05.10	(40.61)		600m	1:11.37	(45.80)
		1000m	1:46.91	(41.81)		1000m	2:01.36	(49.99)
		1400m	2:29.28	(42.37)		1400m	2:50.83	(49.47)
		1800m	3:11.28	(42.00)		1800m	3:40.73	(49.90)
		2200m	3:53.38	(42.10)		2200m	4:32.01	(51.28)
		2600m	4:35.73	(42.35)		2600m	5:23.28	(51.27)
		3000m	5:17.73	(42.00)		3000m	6:12.69	(49.41)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
80	gl	37 <b>Quinty Bloedjes</b>		DC2			<b>5:52.17</b>	
	bl	39 <b>Ronald de Wit</b>		H45			<b>5:29.56</b>	
<b>Quinty Bloedjes</b>			<b>Ronald de Wit</b>					
		200m	24.16	(24.16)		200m	25.42	(25.42)
		600m	1:04.21	(40.05)		600m	1:06.37	(40.95)
		1000m	1:47.72	(43.51)		1000m	1:49.01	(42.64)
		1400m	2:33.26	(45.54)		1400m	2:32.26	(43.25)
		1800m	3:20.84	(47.58)		1800m	3:16.40	(44.14)
		2200m	4:10.19	(49.35)		2200m	4:00.91	(44.51)
		2600m	5:02.32	(52.13)		2600m	4:45.23	(44.32)
		3000m	5:52.17	(49.85)		3000m	5:29.56	(44.33)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
81	wt	22	<b>Chris Molenaar</b>		HC2	5:56.33	<b>5:53.69</b>	PR
	rd	8	<b>Björn Zonneveld</b>		HC1	5:34.14	<b>5:29.49</b>	PR
		<b>Chris Molenaar</b>			<b>Björn Zonneveld</b>			
		200m	26.51	(26.51)	200m	24.99	(24.99)	
		600m	1:11.64	(45.13)	600m	1:05.22	(40.23)	
		1000m	1:57.65	(46.01)	1000m	1:48.30	(43.08)	
		1400m	2:44.19	(46.54)	1400m	2:32.62	(44.32)	
		1800m	3:31.22	(47.03)	1800m	3:17.48	(44.86)	
		2200m	4:18.83	(47.61)	2200m	4:01.87	(44.39)	
		2600m	5:06.95	(48.12)	2600m	4:46.25	(44.38)	
		3000m	5:53.69	(46.74)	3000m	5:29.49	(43.24)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
82	gl	19	<b>Luuk van Wagendorff van Ryn</b>		HC1	5:23.12	<b>5:41.50</b>	
	bl	1	<b>Bart de Wolf</b>		H50	5:11.59	<b>5:31.46</b>	
		<b>Luuk van Wagendorff van Ryn</b>			<b>Bart de Wolf</b>			
		200m	25.85	(25.85)	200m	26.39	(26.39)	
		600m	1:10.93	(45.08)	600m	1:09.38	(42.99)	
		1000m	1:56.26	(45.33)	1000m	1:53.43	(44.05)	
		1400m	2:41.38	(45.12)	1400m	2:36.84	(43.41)	
		1800m	3:25.71	(44.33)	1800m	3:20.22	(43.38)	
		2200m	4:11.37	(45.66)	2200m	4:03.91	(43.69)	
		2600m	4:56.86	(45.49)	2600m	4:47.73	(43.82)	
		3000m	5:41.50	(44.64)	3000m	5:31.46	(43.73)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
83	wt	26	<b>Koen van Egmond</b>		HSB		4:55.83	<b>5:19.56</b>
	rd	53	<b>Casper Schut</b>		HB1		5:02.16	<b>5:14.61</b>

### Koen van Egmond

200m	23.83	(23.83)
600m	1:03.96	(40.13)
1000m	1:44.75	(40.79)
1400m	2:27.46	(42.71)
1800m	3:09.13	(41.67)
2200m	3:52.53	(43.40)
2600m	4:35.94	(43.41)
3000m	5:19.56	(43.62)

### Casper Schut

200m	23.74	(23.74)
600m	1:02.08	(38.34)
1000m	1:42.42	(40.34)
1400m	2:23.92	(41.50)
1800m	3:06.12	(42.20)
2200m	3:48.68	(42.56)
2600m	4:32.06	(43.38)
3000m	5:14.61	(42.55)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
84	gl	33	<b>Bram van der Molen</b>		HA2		5:06.75	<b>5:16.67</b>
	bl	10	<b>Lars de Wolf</b>		HA2		5:01.22	<b>5:11.79</b>

### Bram van der Molen

200m	23.76	(23.76)
600m	1:01.68	(37.92)
1000m	1:40.60	(38.92)
1400m	2:21.46	(40.86)
1800m	3:04.02	(42.56)
2200m	3:47.59	(43.57)
2600m	4:31.91	(44.32)
3000m	5:16.67	(44.76)

### Lars de Wolf

200m	22.38	(22.38)
600m	1:01.45	(39.07)
1000m	1:43.73	(42.28)
1400m	2:26.18	(42.45)
1800m	3:08.18	(42.00)
2200m	3:50.00	(41.82)
2600m	4:32.26	(42.26)
3000m	5:11.79	(39.53)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
85	wt	5	<b>Marvin Brunen</b>		HSA	5:00.46	<b>5:14.23</b>	
	rd	4	<b>Sam Nijbacker</b>		HA2	4:59.88	<b>5:30.94</b>	
		<b>Marvin Brunen</b>			<b>Sam Nijbacker</b>			
		200m	22.51	(22.51)	200m	23.02	(23.02)	
		600m	1:02.69	(40.18)	600m	1:05.37	(42.35)	
		1000m	1:43.80	(41.11)	1000m	1:49.39	(44.02)	
		1400m	2:25.01	(41.21)	1400m	2:32.97	(43.58)	
		1800m	3:05.57	(40.56)	1800m	3:17.38	(44.41)	
		2200m	3:47.26	(41.69)	2200m	4:02.41	(45.03)	
		2600m	4:30.20	(42.94)	2600m	4:46.22	(43.81)	
		3000m	5:14.23	(44.03)	3000m	5:30.94	(44.72)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
86	gl	6	<b>Renske Kramer</b>		DSA	4:56.55	<b>5:14.18</b>	
	bl	80	<b>Brian Bloedjes</b>		HN2	4:47.37	<b>5:06.10</b>	
		<b>Renske Kramer</b>			<b>Brian Bloedjes</b>			
		200m	23.54	(23.54)	200m	23.15	(23.15)	
		600m	1:02.23	(38.69)	600m	59.87	(36.72)	
		1000m	1:43.13	(40.90)	1000m	1:39.41	(39.54)	
		1400m	2:25.13	(42.00)	1400m	2:19.19	(39.78)	
		1800m	3:07.23	(42.10)	1800m	3:00.37	(41.18)	
		2200m	3:50.01	(42.78)	2200m	3:42.04	(41.67)	
		2600m	4:32.45	(42.44)	2600m	4:25.33	(43.29)	
		3000m	5:14.18	(41.73)	3000m	5:06.10	(40.77)	