

1. Uitslag 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	35 Mike Roelands	HN1	16	O	11.38	PR	
2	36 Patrick Roelands	HN1	16	I	11.64		
3	74 Naomi Kroon	DPB	15	O	12.57		
4	71 Ruud de Groote	HPA	15	I	12.63		
5	34 Jesse Oinga	HB1	13	O	12.92	PR	
6	63 Bradley Spijk	HPC	14	I	12.97		
7	64 Youri van der Linden	HA1	12	I	13.04	PR	
8	65 Jurre Roording	HC1	10	O	13.40	PR	
9	40 Yaelle Vleugel	DSA	13	I	13.52		
10	12 Dauphine van Diepen	DPC	9	O	13.56	PR	
11	58 Jonna Molhoek	DPD	12	O	13.58	PR	
12	16 Tygo van den Hoek	HPA	11	I	13.63	PR	
13	46 Yenthe Zutt	DPB	11	O	13.82	PR	
14	54 Thijs Zonneveld	HB1	8	I	13.84	PR	
15	23 Saar Korver	DPB	7	I	13.99	PR	
16	67 Jule Hauwert	DPC	7	O	14.02	PR	
17	50 Amber Admiraal	DSA	14	O	14.17		
18	73 Dewi Kroon	DPD	10	I	14.23		
19	57 Marit Molhoek	DPB	9	I	14.27	PR	
20	24 Liv Nelis	DPB	4	O	14.33	PR	
21	60 Aiden Polman	HPC	6	O	14.48	PR	
22	13 Ashley Suijkerbuik	DPE	6	I	14.53	PR	
23	72 Kees de Groote	HPD	5	O	14.63	PR	
24	14 Fiene Hilbers	DPD	4	I	14.77	PR	
25	56 Jaylinn de Mes	DPD	5	I	14.80		
26	3 Quinty Mooij	DPC	3	O	14.82	PR	
27	41 Sam Hillebrink	HPB	2	I	14.83	PR	
28	11 Ties Wortelboer	HPA	3	I	15.06	PR	
29	76 Charlie Beentjes	DPB	8	O	15.08		
30	30 Yenthe Jonker	DPC	2	O	15.22	PR	
31	32 Doortje Wijker	DPE	1	O	15.81		
32	25 Marieke de Ridder	DPE	1	I	17.45	PR	

1. Rituitslag 100 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	25	Marieke de Ridder		DPE	17.53	17.45	PR
	rd	32	Doortje Wijker		DPE		15.81	
		<u>Marieke de Ridder</u>			<u>Doortje Wijker</u>			
		100m	17.45	(17.45)	100m	15.81	(15.81)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	41	Sam Hillebrink		HPB	16.44	14.83	PR
	bl	30	Yenthe Jonker		DPC	16.06	15.22	PR
		<u>Sam Hillebrink</u>			<u>Yenthe Jonker</u>			
		100m	14.83	(14.83)	100m	15.22	(15.22)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	11	Ties Wortelboer		HPA	15.40	15.06	PR
	rd	3	Quinty Mooij		DPC	15.50	14.82	PR
		<u>Ties Wortelboer</u>			<u>Quinty Mooij</u>			
		100m	15.06	(15.06)	100m	14.82	(14.82)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	14	Fiene Hilbers		DPD	15.27	14.77	PR
	bl	24	Liv Nelis		DPB	15.07	14.33	PR
		<u>Fiene Hilbers</u>			<u>Liv Nelis</u>			
		100m	14.77	(14.77)	100m	14.33	(14.33)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	56	Jaylinn de Mes		DPD	14.71	14.80	
	rd	72	Kees de Groote		HPD	14.83	14.63	PR
		<u>Jaylinn de Mes</u>			<u>Kees de Groote</u>			
		100m	14.80	(14.80)	100m	14.63	(14.63)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	13	Ashley Suijkerbuik		DPE		14.67	14.53 PR
	bl	60	Aiden Polman		HPC		14.70	14.48 PR
			Ashley Suijkerbuik				Aiden Polman	
			100m	14.53	(14.53)	100m	14.48	(14.48)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	23	Saar Korver		DPB		14.66	13.99 PR
	rd	67	Jule Hauwert		DPC		14.60	14.02 PR
			Saar Korver				Jule Hauwert	
			100m	13.99	(13.99)	100m	14.02	(14.02)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	54	Thijs Zonneveld		HB1		14.52	13.84 PR
	bl	76	Charlie Beentjes		DPB		14.55	15.08
			Thijs Zonneveld				Charlie Beentjes	
			100m	13.84	(13.84)	100m	15.08	(15.08)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	57	Marit Molhoek		DPB		14.36	14.27 PR
	rd	12	Dauphine van Diepen		DPC		14.09	13.56 PR
			Marit Molhoek				Dauphine van Diepen	
			100m	14.27	(14.27)	100m	13.56	(13.56)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	73	Dewi Kroon		DPD		13.91	14.23
	bl	65	Jurre Roording		HC1		13.57	13.40 PR
			Dewi Kroon				Jurre Roording	
			100m	14.23	(14.23)	100m	13.40	(13.40)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	16	Tygo van den Hoek		HPA		13.87	13.63 PR
	rd	46	Yenthe Zutt		DPB		13.86	13.82 PR
			Tygo van den Hoek				Yenthe Zutt	
			100m	13.63	(13.63)	100m	13.82	(13.82)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	64 Youri van der Linden	HA1	13.67	13.04	PR
	bl	58 Jonna Molhoek	DPD	13.76	13.58	PR
		<u>Youri van der Linden</u>			<u>Jonna Molhoek</u>	
		100m 13.04 (13.04)			100m 13.58 (13.58)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	40 Yaelle Vleugel	DSA	12.63	13.52	
	rd	34 Jesse Oinga	HB1	13.18	12.92	PR
		<u>Yaelle Vleugel</u>			<u>Jesse Oinga</u>	
		100m 13.52 (13.52)			100m 12.92 (12.92)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	63 Bradley Spijk	HPC	12.94	12.97	
	bl	50 Amber Admiraal	DSA	13.13	14.17	
		<u>Bradley Spijk</u>			<u>Amber Admiraal</u>	
		100m 12.97 (12.97)			100m 14.17 (14.17)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	71 Ruud de Groote	HPA	12.56	12.63	
	rd	74 Naomi Kroon	DPB	12.48	12.57	
		<u>Ruud de Groote</u>			<u>Naomi Kroon</u>	
		100m 12.63 (12.63)			100m 12.57 (12.57)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	36 Patrick Roelands	HN1	11.60	11.64	
	bl	35 Mike Roelands	HN1	11.42	11.38	PR
		<u>Patrick Roelands</u>			<u>Mike Roelands</u>	
		100m 11.64 (11.64)			100m 11.38 (11.38)	

2. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	70 Jarno Baars	HPA	34	O	42.52	PR TRC	
2	5 Marvin Brunen	HSA	34	I	43.87		
3	80 Brian Bloedjes	HN2	18	I	43.98		
4	10 Lars de Wolf	HA2	33	O	44.44		
5	33 Bram van der Molen	HA2	32	O	45.38	PR	
6	59 Nathan van der Meulen	HC2	32	I	46.21		
7	61 Jens Van Wifferen	HPB	33	I	47.16		
8	42 Simon Schouws	HSA	31	I	47.50		
9	20 Jari Hoogeboom	HC2	31	O	48.12		
10	37 Quinty Bloedjes	DC2	30	O	48.64		
11	8 Björn Zonneveld	HC1	30	I	48.69	PR	
12	62 Femke Groot	DPA	29	O	50.69	PR	
13	17 Famke Goedbloed	DC2	27	O	51.10	PR	
14	68 Noa Veerman	DPB	29	I	51.29		
15	55 Charissa de Mes	DC1	28	I	51.48	PR	
16	49 Coba Meijer	DB1	27	I	51.71	PR	
17	22 Chris Molenaar	HC2	28	O	52.07		
18	31 Riëlle Hageman	DB1	26	I	55.71		
19	43 Julia Tervoort	DC2	26	O	55.88		
20	51 Henk Wijmans	H50	17	I	57.15		
21	48 Liesbeth Nijbacker	D50	19	I	57.41		
22	78 Merel Moraal	DPB	25	O	58.23		
23	47 Corinna Wijmans	D50	19	O	59.19		
24	38 Maud Miedema	DPC	25	I	59.71		
25	44 Robyn Nolten	DPA	24	I	1:00.43	PR	
26	18 Stijn Smit	HC1	22	O	1:02.12	PR	
27	52 André de Lange	H50	17	O	1:02.31		
28	2 Bodine Schut	DPA	23	I	1:03.48	PR	
29	29 Saar Veldt	DPA	23	O	1:03.49	PR	
30	28 Piet Nijbacker	HC1	24	O	1:05.03		
31	21 Jelco Vader	HPA	21	O	1:05.78	PR	
32	15 Lindy Molenaar	DPA	22	I	1:05.97	PR	
33	7 Sarah Kant	DPC	20	O	1:06.45	PR	
34	66 Sander Stam	HPA	21	I	1:07.76	PR	
35	45 Sil Koper	HPE	20	I	1:10.51	PR	

2. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	51 Henk Wijmans		H50			57.15	
	rd	52 André de Lange		H50			1:02.31	
		Henk Wijmans		André de Lange				
		100m	15.02	(15.02)	100m	16.41	(16.41)	
		500m	57.15	(42.13)	500m	1:02.31	(45.90)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	80 Brian Bloedjes		HN2		43.32	43.98	
	bl							
		Brian Bloedjes						
		100m	11.94	(11.94)	m			
		500m	43.98	(32.04)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	48 Liesbeth Nijbacker		D50			57.41	
	rd	47 Corinna Wijmans		D50			59.19	
		Liesbeth Nijbacker		Corinna Wijmans				
		100m	14.95	(14.95)	100m	15.67	(15.67)	
		500m	57.41	(42.46)	500m	59.19	(43.52)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
20	gl	45 Sil Koper		HPE		1:12.47	1:10.51	PR
	bl	7 Sarah Kant		DPC		1:12.24	1:06.45	PR
		Sil Koper		Sarah Kant				
		100m	15.99	(15.99)	100m	16.08	(16.08)	
		500m	1:10.51	(54.52)	500m	1:06.45	(50.37)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	66 Sander Stam		HPA		1:11.35	1:07.76	PR
	rd	21 Jelco Vader		HPA		1:08.15	1:05.78	PR
		Sander Stam		Jelco Vader				
		100m	15.21	(15.21)	100m	14.50	(14.50)	
		500m	1:07.76	(52.55)	500m	1:05.78	(51.28)	

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
22	gl	15	Lindy Molenaar		DPA			1:06.36	1:05.97	PR
	bl	18	Stijn Smit		HC1			1:04.69	1:02.12	PR
		Lindy Molenaar			Stijn Smit					
		100m	15.40	(15.40)	100m	14.65	(14.65)			
		500m	1:05.97	(50.57)	500m	1:02.12	(47.47)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
23	wt	2	Bodine Schut		DPA			1:03.61	1:03.48	PR
	rd	29	Saar Veldt		DPA			1:04.25	1:03.49	PR
		Bodine Schut			Saar Veldt					
		100m	15.55	(15.55)	100m	14.64	(14.64)			
		500m	1:03.48	(47.93)	500m	1:03.49	(48.85)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
24	gl	44	Robyn Nolten		DPA			1:01.48	1:00.43	PR
	bl	28	Piet Nijbacker		HC1			1:03.05	1:05.03	
		Robyn Nolten			Piet Nijbacker					
		100m	14.03	(14.03)	100m	14.56	(14.56)			
		500m	1:00.43	(46.40)	500m	1:05.03	(50.47)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
25	wt	38	Maud Miedema		DPC			57.68	59.71	
	rd	78	Merel Moraal		DPB			57.19	58.23	
		Maud Miedema			Merel Moraal					
		100m	14.16	(14.16)	100m	14.84	(14.84)			
		500m	59.71	(45.55)	500m	58.23	(43.39)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
26	gl	31	Riëlle Hageman		DB1			55.31	55.71	
	bl	43	Julia Tervoort		DC2			55.46	55.88	
		Riëlle Hageman			Julia Tervoort					
		100m	14.34	(14.34)	100m	15.04	(15.04)			
		500m	55.71	(41.37)	500m	55.88	(40.84)			

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	49	Coba Meijer		DB1	54.61	51.71	PR
	rd	17	Famke Goedbloed		DC2	52.43	51.10	PR
		Coba Meijer			Famke Goedbloed			
		100m	13.19	(13.19)	100m	13.37	(13.37)	
		500m	51.71	(38.52)	500m	51.10	(37.73)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	55	Charissa de Mes		DC1	51.61	51.48	PR
	bl	22	Chris Molenaar		HC2	51.65	52.07	
		Charissa de Mes			Chris Molenaar			
		100m	13.45	(13.45)	100m	13.79	(13.79)	
		500m	51.48	(38.03)	500m	52.07	(38.28)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	68	Noa Veerman		DPB	49.34	51.29	
	rd	62	Femke Groot		DPA	50.73	50.69	PR
		Noa Veerman			Femke Groot			
		100m	12.90	(12.90)	100m	13.17	(13.17)	
		500m	51.29	(38.39)	500m	50.69	(37.52)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	8	Björn Zonneveld		HC1	49.12	48.69	PR
	bl	37	Qinty Bloedjes		DC2	48.15	48.64	
		Björn Zonneveld			Qinty Bloedjes			
		100m	12.91	(12.91)	100m	13.04	(13.04)	
		500m	48.69	(35.78)	500m	48.64	(35.60)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	42	Simon Schouws		HSA	47.32	47.50	
	rd	20	Jari Hoogeboom		HC2	47.70	48.12	
		Simon Schouws			Jari Hoogeboom			
		100m	13.18	(13.18)	100m	12.57	(12.57)	
		500m	47.50	(34.32)	500m	48.12	(35.55)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	59	Nathan van der Meulen		HC2	45.96	46.21	
	bl	33	Bram van der Molen		HA2	45.43	45.38	PR
		Nathan van der Meulen			Bram van der Molen			
		100m	12.04	(12.04)	100m	12.56	(12.56)	
		500m	46.21	(34.17)	500m	45.38	(32.82)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	61	Jens Van Wifferen		HPB	44.67	47.16	
	rd	10	Lars de Wolf		HA2	44.18	44.44	
		Jens Van Wifferen			Lars de Wolf			
		100m	12.45	(12.45)	100m	11.97	(11.97)	
		500m	47.16	(34.71)	500m	44.44	(32.47)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	5	Marvin Brunen		HSA	42.62	43.87	
	bl	70	Jarno Baars		HPA	42.97	42.52	PR TRC
		Marvin Brunen			Jarno Baars			
		100m	11.48	(11.48)	100m	11.33	(11.33)	
		500m	43.87	(32.39)	500m	42.52	(31.19)	

3. Uitslag 500 meter voor 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	36 Patrick Roelands	HN1	48	I	44.78		
2	71 Ruud de Groote	HPA	48	O	49.39		
3	34 Jesse Oinga	HB1	46	I	50.66	PR	
4	64 Youri van der Linden	HA1	46	O	50.73	PR	
5	40 Yaelle Vleugel	DSA	45	I	50.91		
6	74 Naomi Kroon	DPB	47	O	53.42		
7	50 Amber Admiraal	DSA	47	I	54.43		
8	54 Thijs Zonneveld	HB1	44	O	55.55	PR	
9	63 Bradley Spijk	HPC	45	O	56.91		
10	46 Yenthe Zutt	DPB	42	O	57.52	PR	
11	78 Merel Moraal	DPB	44	I	57.92		
12	57 Marit Molhoek	DPB	43	O	58.61		
13	16 Tygo van den Hoek	HPA	43	I	58.63	PR	
14	12 Dauphine van Diepen	DPC	40	I	59.81	PR	
15	58 Jonna Molhoek	DPD	41	I	1:01.11		
16	72 Kees de Groote	HPD	42	I	1:02.07		
17	76 Charlie Beentjes	DPB	37	O	1:02.92	PR	
18	67 Jule Hauwert	DPC	40	O	1:03.46	PR	
19	60 Aiden Polman	HPC	41	O	1:03.83		
20	24 Liv Nelis	DPB	39	I	1:04.99		
21	73 Dewi Kroon	DPD	38	I	1:05.17		
22	23 Saar Korver	DPB	38	O	1:05.60		
23	56 Jaylinn de Mes	DPD	39	O	1:05.68		
24	13 Ashley Suijkerbuik	DPE	37	I	1:07.72	PR	
25	41 Sam Hillebrink	HPB	36	I	1:09.90	PR	
	30 Yenthe Jonker	DPC	36	O	1:09.90	PR	
27	3 Quinty Mooij	DPC	35	O	1:13.44		
28	14 Fiene Hilbers	DPD	35	I	1:23.47	FL	

3. Rituitslag 500 meter voor 100 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
35	wt	14	Fiene Hilbers		DPD	1:12.59		1:23.47	FL	
	rd	3	Quinty Mooij		DPC	1:11.78		1:13.44		
		Fiene Hilbers			Quinty Mooij					
		100m	23.45	(23.45)	100m	16.02	(16.02)			
		500m	1:23.47	(60.02)	500m	1:13.44	(57.42)			

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
36	gl	41	Sam Hillebrink		HPB	1:10.92		1:09.90	PR	
	bl	30	Yenthe Jonker		DPC	1:11.37		1:09.90	PR	
		Sam Hillebrink			Yenthe Jonker					
		100m	15.84	(15.84)	100m	16.08	(16.08)			
		500m	1:09.90	(54.06)	500m	1:09.90	(53.82)			

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
37	wt	13	Ashley Suijkerbuik		DPE	1:08.19		1:07.72	PR	
	rd	76	Charlie Beentjes		DPB	1:05.31		1:02.92	PR	
		Ashley Suijkerbuik			Charlie Beentjes					
		100m	14.94	(14.94)	100m	14.58	(14.58)			
		500m	1:07.72	(52.78)	500m	1:02.92	(48.34)			

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
38	gl	73	Dewi Kroon		DPD	1:04.25		1:05.17		
	bl	23	Saar Korver		DPB	1:04.42		1:05.60		
		Dewi Kroon			Saar Korver					
		100m	14.92	(14.92)	100m	14.39	(14.39)			
		500m	1:05.17	(50.25)	500m	1:05.60	(51.21)			

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
39	wt	24	Liv Nelis		DPB	1:03.99		1:04.99		
	rd	56	Jaylinn de Mes		DPD	1:04.18		1:05.68		
		Liv Nelis			Jaylinn de Mes					
		100m	14.66	(14.66)	100m	15.24	(15.24)			
		500m	1:04.99	(50.33)	500m	1:05.68	(50.44)			

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	12 Dauphine van Diepen			DPC	1:02.38	59.81	PR
	bl	67 Jule Hauwert			DPC	1:03.52	1:03.46	PR
		Dauphine van Diepen			Jule Hauwert			
		100m	14.09	(14.09)	100m	14.58	(14.58)	
		500m	59.81	(45.72)	500m	1:03.46	(48.88)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	58 Jonna Molhoek			DPD	59.49	1:01.11	
	rd	60 Aiden Polman			HPC	1:01.78	1:03.83	
		Jonna Molhoek			Aiden Polman			
		100m	14.11	(14.11)	100m	14.83	(14.83)	
		500m	1:01.11	(47.00)	500m	1:03.83	(49.00)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	72 Kees de Grootte			HPD	59.31	1:02.07	
	bl	46 Yenthe Zutt			DPB	59.34	57.52	PR
		Kees de Grootte			Yenthe Zutt			
		100m	15.24	(15.24)	100m	13.86	(13.86)	
		500m	1:02.07	(46.83)	500m	57.52	(43.66)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	16 Tygo van den Hoek			HPA	59.28	58.63	PR
	rd	57 Marit Molhoek			DPB	58.37	58.61	
		Tygo van den Hoek			Marit Molhoek			
		100m	13.71	(13.71)	100m	14.49	(14.49)	
		500m	58.63	(44.92)	500m	58.61	(44.12)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	78 Merel Moraal			DPB	57.19	57.92	
	bl	54 Thijs Zonneveld			HB1	56.46	55.55	PR
		Merel Moraal			Thijs Zonneveld			
		100m	14.56	(14.56)	100m	14.21	(14.21)	
		500m	57.92	(43.36)	500m	55.55	(41.34)	

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
45	wt	40	Yaelle Vleugel		DSA			47.53	50.91	
	rd	63	Bradley Spijk		HPC			55.27	56.91	
		Yaelle Vleugel			Bradley Spijk					
		100m	13.54	(13.54)	100m	13.39	(13.39)			
		500m	50.91	(37.37)	500m	56.91	(43.52)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
46	gl	34	Jesse Oinga		HB1			51.56	50.66	PR
	bl	64	Youri van der Linden		HA1			52.61	50.73	PR
		Jesse Oinga			Youri van der Linden					
		100m	12.39	(12.39)	100m	13.21	(13.21)			
		500m	50.66	(38.27)	500m	50.73	(37.52)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
47	wt	50	Amber Admiraal		DSA			49.53	54.43	
	rd	74	Naomi Kroon		DPB			50.13	53.42	
		Amber Admiraal			Naomi Kroon					
		100m	14.34	(14.34)	100m	12.88	(12.88)			
		500m	54.43	(40.09)	500m	53.42	(40.54)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
48	gl	36	Patrick Roelands		HN1			44.10	44.78	
	bl	71	Ruud de Groot		HPA			46.65	49.39	
		Patrick Roelands			Ruud de Groot					
		100m	11.69	(11.69)	100m	13.11	(13.11)			
		500m	44.78	(33.09)	500m	49.39	(36.28)			

4. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	6 Renske Kramer	DSA	54	O	2:24.21		
2	4 Sam Nijbacker	HA2	54	I	2:25.50		
3	59 Nathan van der Meulen	HC2	53	O	2:31.52		
4	1 Bart de Wolf	H50	52	O	2:35.30		
5	20 Jari Hoogeboom	HC2	51	O	2:36.12	PR	
6	19 Luuk van Waggendorff van Ryn	HC1	52	I	2:36.81		
7	55 Charissa de Mes	DC1	51	I	2:39.85	PR	
8	40 Yaelle Vleugel	DSA	53	I	2:41.81		
9	48 Liesbeth Nijbacker	D50	50	I	3:03.34		
10	51 Henk Wijmans	H50	49	O	3:05.64		
11	47 Corinna Wijmans	D50	50	O	3:05.75		
12	52 André de Lange	H50	49	I	3:18.93		

4. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	52 André de Lange	H50		3:18.93	
	rd	51 Henk Wijmans	H50		3:05.64	
		André de Lange				Henk Wijmans
		300m 39.85 (39.85)			300m 37.36 (37.36)	
		700m 1:28.95 (49.10)			700m 1:23.88 (46.52)	
		1100m 2:22.36 (53.41)			1100m 2:14.96 (51.08)	
		1500m 3:18.93 (56.57)			1500m 3:05.64 (50.68)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	48 Liesbeth Nijbacker	D50		3:03.34	
	bl	47 Corinna Wijmans	D50		3:05.75	
		Liesbeth Nijbacker				Corinna Wijmans
		300m 38.53 (38.53)			300m 39.56 (39.56)	
		700m 1:26.11 (47.58)			700m 1:26.12 (46.56)	
		1100m 2:14.33 (48.22)			1100m 2:15.86 (49.74)	
		1500m 3:03.34 (49.01)			1500m 3:05.75 (49.89)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	55 Charissa de Mes	DC1	2:41.73	2:39.85	PR
	rd	20 Jari Hoogeboom	HC2	2:36.71	2:36.12	PR
		Charissa de Mes				Jari Hoogeboom
		300m 33.48 (33.48)			300m 33.78 (33.78)	
		700m 1:13.58 (40.10)			700m 1:12.89 (39.11)	
		1100m 1:56.33 (42.75)			1100m 1:54.63 (41.74)	
		1500m 2:39.85 (43.52)			1500m 2:36.12 (41.49)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	19 Luuk van Wagendorff van Ryn	HC1	2:31.43	2:36.81	
	bl	1 Bart de Wolf	H50	2:31.64	2:35.30	
		Luuk van Wagendorff van Ryn				Bart de Wolf
		300m 32.52 (32.52)			300m 34.48 (34.48)	
		700m 1:12.80 (40.28)			700m 1:13.05 (38.57)	
		1100m 1:53.75 (40.95)			1100m 1:53.71 (40.66)	
		1500m 2:36.81 (43.06)			1500m 2:35.30 (41.59)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	40	Yaelle Vleugel		DSA	2:31.36	2:41.81	
	rd	59	Nathan van der Meulen		HC2	2:28.85	2:31.52	
		Yaelle Vleugel			Nathan van der Meulen			
		300m	33.94	(33.94)	300m	31.05	(31.05)	
		700m	1:14.52	(40.58)	700m	1:09.13	(38.08)	
		1100m	1:57.69	(43.17)	1100m	1:50.02	(40.89)	
		1500m	2:41.81	(44.12)	1500m	2:31.52	(41.50)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	4	Sam Nijbacker		HA2	2:24.52	2:25.50	
	bl	6	Renske Kramer		DSA	2:17.39	2:24.21	
		Sam Nijbacker			Renske Kramer			
		300m	30.42	(30.42)	300m	30.95	(30.95)	
		700m	1:08.06	(37.64)	700m	1:07.49	(36.54)	
		1100m	1:46.35	(38.29)	1100m	1:45.38	(37.89)	
		1500m	2:25.50	(39.15)	1500m	2:24.21	(38.83)	

5. Uitslag 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	35 Mike Roelands	HN1	70	I	28.13		
2	61 Jens Van Wifferen	HPB	70	O	29.53		
3	68 Noa Veerman	DPB	69	I	32.12		
4	62 Femke Groot	DPA	68	I	32.86		
5	65 Jurre Roording	HC1	68	O	33.20	PR	
6	74 Naomi Kroon	DPB	69	O	33.27		
7	54 Thijs Zonneveld	HB1	62	I	34.86	PR	
8	38 Maud Miedema	DPC	67	O	36.12	PR	
9	58 Jonna Molhoek	DPD	67	I	36.39	PR	
10	46 Yenthe Zutt	DPB	66	O	36.42	PR	
11	57 Marit Molhoek	DPB	65	I	36.66	PR	
12	44 Robyn Nolten	DPA	64	O	36.77	PR	
13	73 Dewi Kroon	DPD	66	I	38.10		
14	67 Jule Hauwert	DPC	61	I	38.13	PR	
15	29 Saar Veldt	DPA	63	O	38.77	PR	
16	76 Charlie Beentjes	DPB	65	O	38.80		
17	60 Aiden Polman	HPC	63	I	38.86	PR	
18	2 Bodine Schut	DPA	60	I	39.14	PR	
19	21 Jelco Vader	HPA	59	I	39.26	PR	
20	56 Jaylinn de Mes	DPD	64	I	39.71		
21	13 Ashley Suijkerbuik	DPE	62	O	39.86		
22	23 Saar Korver	DPB	61	O	40.49		
23	69 Julie Veerman	DPD	60	O	41.82	HT	
24	7 Sarah Kant	DPC	57	O	42.13	PR	
25	41 Sam Hillebrink	HPB	57	I	42.44	PR	
26	66 Sander Stam	HPA	55	O	42.45		
27	14 Fiene Hilbers	DPD	58	I	43.43		
28	30 Yenthe Jonker	DPC	59	O	43.52		
29	3 Quinty Mooij	DPC	58	O	43.68	PR	
30	32 Doortje Wijker	DPE	55	I	45.77		
31	11 Ties Wortelboer	HPA	56	O	45.98	PR	
32	25 Marieke de Ridder	DPE	56	I	52.94		

5. Rituitslag 300 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
55	wt	32	Doortje Wijker		DPE		45.77		
	rd	66	Sander Stam		HPA		42.45		
		<u>Doortje Wijker</u>			<u>Sander Stam</u>				
		300m	45.77	(45.77)	300m	42.45	(42.45)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
56	gl	25	Marieke de Ridder		DPE	50.30	52.94		
	bl	11	Ties Wortelboer		HPA	48.01	45.98	PR	
		<u>Marieke de Ridder</u>			<u>Ties Wortelboer</u>				
		300m	52.94	(52.94)	300m	45.98	(45.98)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
57	wt	41	Sam Hillebrink		HPB	46.43	42.44	PR	
	rd	7	Sarah Kant		DPC	45.29	42.13	PR	
		<u>Sam Hillebrink</u>			<u>Sarah Kant</u>				
		300m	42.44	(42.44)	300m	42.13	(42.13)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
58	gl	14	Fiene Hilbers		DPD	43.43	43.43		
	bl	3	Quinty Mooij		DPC	44.12	43.68	PR	
		<u>Fiene Hilbers</u>			<u>Quinty Mooij</u>				
		300m	43.43	(43.43)	300m	43.68	(43.68)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
59	wt	21	Jelco Vader		HPA	42.13	39.26	PR	
	rd	30	Yenthe Jonker		DPC	41.84	43.52		
		<u>Jelco Vader</u>			<u>Yenthe Jonker</u>				
		300m	39.26	(39.26)	300m	43.52	(43.52)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
60	gl	2 Bodine Schut		DPA		41.38	39.14	PR
	bl	69 Julie Veerman		DPD		41.77	41.82	HT
		Bodine Schut			Julie Veerman			
		300m	39.14	(39.14)	300m	41.82	(41.82)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
61	wt	67 Jule Hauwert		DPC		40.69	38.13	PR
	rd	23 Saar Korver		DPB		40.34	40.49	
		Jule Hauwert			Saar Korver			
		300m	38.13	(38.13)	300m	40.49	(40.49)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
62	gl	54 Thijs Zonneveld		HB1		39.42	34.86	PR
	bl	13 Ashley Suijkerbuik		DPE		39.68	39.86	
		Thijs Zonneveld			Ashley Suijkerbuik			
		300m	34.86	(34.86)	300m	39.86	(39.86)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
63	wt	60 Aiden Polman		HPC		39.20	38.86	PR
	rd	29 Saar Veldt		DPA		39.32	38.77	PR
		Aiden Polman			Saar Veldt			
		300m	38.86	(38.86)	300m	38.77	(38.77)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
64	gl	56 Jaylenn de Mes		DPD		39.00	39.71	
	bl	44 Robyn Nolten		DPA		38.61	36.77	PR
		Jaylenn de Mes			Robyn Nolten			
		300m	39.71	(39.71)	300m	36.77	(36.77)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
65	wt	57 Marit Molhoek		DPB		37.74	36.66	PR
	rd	76 Charlie Beentjes		DPB		37.88	38.80	
		Marit Molhoek			Charlie Beentjes			
		300m	36.66	(36.66)	300m	38.80	(38.80)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
66	gl	73 Dewi Kroon	DPD	37.64	38.10	
	bl	46 Yenthe Zutt	DPB	37.61	36.42	PR
		Dewi Kroon			Yenthe Zutt	
		300m 38.10 (38.10)		300m 36.42 (36.42)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
67	wt	58 Jonna Molhoek	DPD	37.14	36.39	PR
	rd	38 Maud Miedema	DPC	36.45	36.12	PR
		Jonna Molhoek			Maud Miedema	
		300m 36.39 (36.39)		300m 36.12 (36.12)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
68	gl	62 Femke Groot	DPA	32.00	32.86	
	bl	65 Jurre Roording	HC1	34.55	33.20	PR
		Femke Groot			Jurre Roording	
		300m 32.86 (32.86)		300m 33.20 (33.20)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
69	wt	68 Noa Veerman	DPB	31.42	32.12	
	rd	74 Naomi Kroon	DPB	31.01	33.27	
		Noa Veerman			Naomi Kroon	
		300m 32.12 (32.12)		300m 33.27 (33.27)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
70	gl	35 Mike Roelands	HN1	27.79	28.13	
	bl	61 Jens Van Wifferen	HPB	29.00	29.53	
		Mike Roelands			Jens Van Wifferen	
		300m 28.13 (28.13)		300m 29.53 (29.53)		

6. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	70 Jarno Baars	HPA	78	I	1:27.80		
2	36 Patrick Roelands	HN1	78	O	1:31.80		
3	53 Casper Schut	HB1	77	O	1:36.97		
4	71 Ruud de Groote	HPA	77	I	1:39.37		
5	34 Jesse Oinga	HB1	75	I	1:43.71	PR	
6	17 Famke Goedbloed	DC2	76	I	1:47.66		
7	64 Youri van der Linden	HA1	75	O	1:47.77	PR	
8	49 Coba Meijer	DB1	74	O	1:47.93	PR	
9	50 Amber Admiraal	DSA	76	O	1:51.55		
10	31 Riëlle Hageman	DB1	73	I	1:52.02	PR	
11	43 Julia Tervoort	DC2	74	I	1:52.17		
12	16 Tygo van den Hoek	HPA	71	I	2:07.12	HT	
13	2 Bodine Schut	DPA	73	O	2:07.67	PR	
14	18 Stijn Smit	HC1	71	O	2:14.12	HT PR	
15	28 Piet Nijbacker	HC1	72	I	2:19.30	HT	
16	15 Lindy Molenaar	DPA	72	O	2:26.04	HT	

6. Rituitslag 1000 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
71	wt	16 Tygo van den Hoek			HPA		2:07.12	HT
	rd	18 Stijn Smit			HC1	2:26.26	2:14.12	HT PR
		Tygo van den Hoek			Stijn Smit			
		200m	25.78	(25.78)	200m	27.73	(27.73)	
		600m	1:15.36	(49.58)	600m	1:19.01	(51.28)	
		1000m	2:07.12	(51.76)	1000m	2:14.12	(55.11)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
72	gl	28 Piet Nijbacker			HC1	2:15.06	2:19.30	HT
	bl	15 Lindy Molenaar			DPA	2:24.23	2:26.04	HT
		Piet Nijbacker			Lindy Molenaar			
		200m	28.90	(28.90)	200m	31.52	(31.52)	
		600m	1:22.20	(53.30)	600m	1:27.23	(55.71)	
		1000m	2:19.30	(57.10)	1000m	2:26.04	(58.81)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
73	wt	31 Riëlle Hageman			DB1	1:55.22	1:52.02	PR
	rd	2 Bodine Schut			DPA	2:13.48	2:07.67	PR
		Riëlle Hageman			Bodine Schut			
		200m	25.41	(25.41)	200m	29.54	(29.54)	
		600m	1:07.55	(42.14)	600m	1:18.36	(48.82)	
		1000m	1:52.02	(44.47)	1000m	2:07.67	(49.31)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
74	gl	43 Julia Tervoort			DC2	1:49.87	1:52.17	
	bl	49 Coba Meijer			DB1	1:51.86	1:47.93	PR
		Julia Tervoort			Coba Meijer			
		200m	26.32	(26.32)	200m	23.25	(23.25)	
		600m	1:08.24	(41.92)	600m	1:02.43	(39.18)	
		1000m	1:52.17	(43.93)	1000m	1:47.93	(45.50)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
75	wt	34 Jesse Oinga	HB1	1:49.28	1:43.71	PR
	rd	64 Youri van der Linden	HA1	1:56.41	1:47.77	PR
		Jesse Oinga		Youri van der Linden		
		200m	22.37 (22.37)	200m	23.52 (23.52)	
		600m	1:00.62 (38.25)	600m	1:03.67 (40.15)	
		1000m	1:43.71 (43.09)	1000m	1:47.77 (44.10)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
76	gl	17 Famke Goedbloed	DC2	1:45.08	1:47.66	
	bl	50 Amber Admiraal	DSA	1:42.68	1:51.55	
		Famke Goedbloed		Amber Admiraal		
		200m	24.74 (24.74)	200m	25.47 (25.47)	
		600m	1:05.65 (40.91)	600m	1:06.12 (40.65)	
		1000m	1:47.66 (42.01)	1000m	1:51.55 (45.43)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
77	wt	71 Ruud de Groote	HPA	1:34.90	1:39.37	
	rd	53 Casper Schut	HB1	1:36.82	1:36.97	
		Ruud de Groote		Casper Schut		
		200m	22.61 (22.61)	200m	22.26 (22.26)	
		600m	1:00.06 (37.45)	600m	58.27 (36.01)	
		1000m	1:39.37 (39.31)	1000m	1:36.97 (38.70)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
78	gl	70 Jarno Baars	HPA	1:24.99	1:27.80	
	bl	36 Patrick Roelands	HN1	1:30.18	1:31.80	
		Jarno Baars		Patrick Roelands		
		200m	20.32 (20.32)	200m	20.81 (20.81)	
		600m	52.62 (32.30)	600m	54.45 (33.64)	
		1000m	1:27.80 (35.18)	1000m	1:31.80 (37.35)	

7. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	80 Brian Bloedjes	HN2	86	O	5:06.10		
2	10 Lars de Wolf	HA2	84	O	5:11.79		
3	6 Renske Kramer	DSA	86	I	5:14.18		
4	5 Marvin Brunen	HSA	85	I	5:14.23		
5	53 Casper Schut	HB1	83	O	5:14.61		
6	33 Bram van der Molen	HA2	84	I	5:16.67		
7	42 Simon Schouws	HSA	79	I	5:17.73		
8	26 Koen van Egmond	HSB	83	I	5:19.56		
9	8 Björn Zonneveld	HC1	81	O	5:29.49	PR	
10	39 Ronald de Wit	H45	80	O	5:29.56		
11	4 Sam Nijbacker	HA2	85	O	5:30.94		
12	1 Bart de Wolf	H50	82	O	5:31.46		
13	19 Luuk van Waggendorff van Ryn	HC1	82	I	5:41.50		
14	37 Quinty Bloedjes	DC2	80	I	5:52.17		
15	22 Chris Molenaar	HC2	81	I	5:53.69	PR	
16	9 Caroline Broekhuizen	DB2	79	O	6:12.69		

7. Rituitslag 3000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
79	wt	42 Simon Schouws		HSA			5:17.73	
	rd	9 Caroline Broekhuizen		DB2			6:12.69	
Simon Schouws			Caroline Broekhuizen					
		200m	24.49	(24.49)		200m	25.57	(25.57)
		600m	1:05.10	(40.61)		600m	1:11.37	(45.80)
		1000m	1:46.91	(41.81)		1000m	2:01.36	(49.99)
		1400m	2:29.28	(42.37)		1400m	2:50.83	(49.47)
		1800m	3:11.28	(42.00)		1800m	3:40.73	(49.90)
		2200m	3:53.38	(42.10)		2200m	4:32.01	(51.28)
		2600m	4:35.73	(42.35)		2600m	5:23.28	(51.27)
		3000m	5:17.73	(42.00)		3000m	6:12.69	(49.41)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
80	gl	37 Quinty Bloedjes		DC2			5:52.17	
	bl	39 Ronald de Wit		H45			5:29.56	
Quinty Bloedjes			Ronald de Wit					
		200m	24.16	(24.16)		200m	25.42	(25.42)
		600m	1:04.21	(40.05)		600m	1:06.37	(40.95)
		1000m	1:47.72	(43.51)		1000m	1:49.01	(42.64)
		1400m	2:33.26	(45.54)		1400m	2:32.26	(43.25)
		1800m	3:20.84	(47.58)		1800m	3:16.40	(44.14)
		2200m	4:10.19	(49.35)		2200m	4:00.91	(44.51)
		2600m	5:02.32	(52.13)		2600m	4:45.23	(44.32)
		3000m	5:52.17	(49.85)		3000m	5:29.56	(44.33)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
81	wt	22 Chris Molenaar	HC2	5:56.33	5:53.69	PR
	rd	8 Björn Zonneveld	HC1	5:34.14	5:29.49	PR

Chris Molenaar

200m	26.51	(26.51)
600m	1:11.64	(45.13)
1000m	1:57.65	(46.01)
1400m	2:44.19	(46.54)
1800m	3:31.22	(47.03)
2200m	4:18.83	(47.61)
2600m	5:06.95	(48.12)
3000m	5:53.69	(46.74)

Björn Zonneveld

200m	24.99	(24.99)
600m	1:05.22	(40.23)
1000m	1:48.30	(43.08)
1400m	2:32.62	(44.32)
1800m	3:17.48	(44.86)
2200m	4:01.87	(44.39)
2600m	4:46.25	(44.38)
3000m	5:29.49	(43.24)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
82	gl	19 Luuk van Wagendorff van Ryn	HC1	5:23.12	5:41.50	
	bl	1 Bart de Wolf	H50	5:11.59	5:31.46	

Luuk van Wagendorff van Ryn

200m	25.85	(25.85)
600m	1:10.93	(45.08)
1000m	1:56.26	(45.33)
1400m	2:41.38	(45.12)
1800m	3:25.71	(44.33)
2200m	4:11.37	(45.66)
2600m	4:56.86	(45.49)
3000m	5:41.50	(44.64)

Bart de Wolf

200m	26.39	(26.39)
600m	1:09.38	(42.99)
1000m	1:53.43	(44.05)
1400m	2:36.84	(43.41)
1800m	3:20.22	(43.38)
2200m	4:03.91	(43.69)
2600m	4:47.73	(43.82)
3000m	5:31.46	(43.73)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
83	wt	26 Koen van Egmond	HSB	4:55.83	5:19.56	
	rd	53 Casper Schut	HB1	5:02.16	5:14.61	

Koen van Egmond

200m	23.83	(23.83)
600m	1:03.96	(40.13)
1000m	1:44.75	(40.79)
1400m	2:27.46	(42.71)
1800m	3:09.13	(41.67)
2200m	3:52.53	(43.40)
2600m	4:35.94	(43.41)
3000m	5:19.56	(43.62)

Casper Schut

200m	23.74	(23.74)
600m	1:02.08	(38.34)
1000m	1:42.42	(40.34)
1400m	2:23.92	(41.50)
1800m	3:06.12	(42.20)
2200m	3:48.68	(42.56)
2600m	4:32.06	(43.38)
3000m	5:14.61	(42.55)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
84	gl	33 Bram van der Molen	HA2	5:06.75	5:16.67	
	bl	10 Lars de Wolf	HA2	5:01.22	5:11.79	

Bram van der Molen

200m	23.76	(23.76)
600m	1:01.68	(37.92)
1000m	1:40.60	(38.92)
1400m	2:21.46	(40.86)
1800m	3:04.02	(42.56)
2200m	3:47.59	(43.57)
2600m	4:31.91	(44.32)
3000m	5:16.67	(44.76)

Lars de Wolf

200m	22.38	(22.38)
600m	1:01.45	(39.07)
1000m	1:43.73	(42.28)
1400m	2:26.18	(42.45)
1800m	3:08.18	(42.00)
2200m	3:50.00	(41.82)
2600m	4:32.26	(42.26)
3000m	5:11.79	(39.53)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
85	wt	5	Marvin Brunen		HSA	5:00.46	5:14.23	
	rd	4	Sam Nijbacker		HA2	4:59.88	5:30.94	
		Marvin Brunen			Sam Nijbacker			
		200m	22.51	(22.51)	200m	23.02	(23.02)	
		600m	1:02.69	(40.18)	600m	1:05.37	(42.35)	
		1000m	1:43.80	(41.11)	1000m	1:49.39	(44.02)	
		1400m	2:25.01	(41.21)	1400m	2:32.97	(43.58)	
		1800m	3:05.57	(40.56)	1800m	3:17.38	(44.41)	
		2200m	3:47.26	(41.69)	2200m	4:02.41	(45.03)	
		2600m	4:30.20	(42.94)	2600m	4:46.22	(43.81)	
		3000m	5:14.23	(44.03)	3000m	5:30.94	(44.72)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
86	gl	6	Renske Kramer		DSA	4:56.55	5:14.18	
	bl	80	Brian Bloedjes		HN2	4:47.37	5:06.10	
		Renske Kramer			Brian Bloedjes			
		200m	23.54	(23.54)	200m	23.15	(23.15)	
		600m	1:02.23	(38.69)	600m	59.87	(36.72)	
		1000m	1:43.13	(40.90)	1000m	1:39.41	(39.54)	
		1400m	2:25.13	(42.00)	1400m	2:19.19	(39.78)	
		1800m	3:07.23	(42.10)	1800m	3:00.37	(41.18)	
		2200m	3:50.01	(42.78)	2200m	3:42.04	(41.67)	
		2600m	4:32.45	(42.44)	2600m	4:25.33	(43.29)	
		3000m	5:14.18	(41.73)	3000m	5:06.10	(40.77)	