

Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

3 december 2023

1. Uitslag 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	16 Nynke Lankhaar	DB2	3	I	12.21		
2	28 Lars Peute	HPA	4	I	12.52		
3	45 Thijmen van den Hoek	HPC	4	O	13.97		
4	22 Gerita Smallegoor	D50	3	O	14.20		
5	44 Nienke de Graaf	DPA	1	I	14.62	PR	
6	4 Lynn van Horen	DPD	1	O	16.34		

Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

3 december 2023

1. Rituitslag 100 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	44	Nienke de Graaf		DPA	14.88		14.62	PR
	rd	4	Lynn van Horen		DPD	15.80		16.34	
		Nienke de Graaf			Lynn van Horen				
		100m	14.62	(14.62)	100m	16.34	(16.34)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl								
	bl								
		m			m				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	16	Nynke Lankhaar		DB2	11.88		12.21	
	rd	22	Gerita Smallegoor		D50	13.72		14.20	
		Nynke Lankhaar			Gerita Smallegoor				
		100m	12.21	(12.21)	100m	14.20	(14.20)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	28	Lars Peute		HPA	12.29		12.52	
	bl	45	Thijmen van den Hoek		HPC	13.75		13.97	
		Lars Peute			Thijmen van den Hoek				
		100m	12.52	(12.52)	100m	13.97	(13.97)		

Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

3 december 2023

2. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	25 Kees de Ruijter	HA2	11	O	39.57		
2	26 Ruud Broere	HSB	12	O	41.06		
3	46 Willem van den hoek	H40	10	I	43.48		
4	23 Evi de Ruijter	DB2	11	I	43.60		
5	2 Peter van Horen	H40	9	O	47.88		
6	35 Anja Bollaart	D55	9	I	48.82		
7	43 Jesse de Graaf	HB1	10	O	49.68		
8	3 Rens van Horen	HPA	8	I	49.96		
9	34 Marit de Heer	DA1	7	O	51.01		
10	11 Johan Luttik	H60	7	I	53.07	PR	
11	19 Anouk Naalden	DN1	8	O	53.97		
12	38 Juliette de Hart	DC1	5	O	1:01.88	PR	
13	36 Fenne van Heist	DC2	5	I	1:02.21	PR	
	29 Eric de Ruijter	H55	12	I	DNF		

Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

3 december 2023

2. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	36	Fenne van Heist		DC2		1:05.92	1:02.21	PR
	rd	38	Juliette de Hart		DC1		1:07.88	1:01.88	PR
		Fenne van Heist			Juliette de Hart				
		100m	14.59	(14.59)	100m	14.21	(14.21)		
		500m	1:02.21	(47.62)	500m	1:01.88	(47.67)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl								
	bl								
			m						

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	11	Johan Luttik		H60		54.00	53.07	PR
	rd	34	Marit de Heer		DA1		49.99	51.01	
		Johan Luttik			Marit de Heer				
		100m	14.53	(14.53)	100m	13.07	(13.07)		
		500m	53.07	(38.54)	500m	51.01	(37.94)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	3	Rens van Horen		HPA		49.37	49.96	
	bl	19	Anouk Naalden		DN1		50.72	53.97	
		Rens van Horen			Anouk Naalden				
		100m	13.10	(13.10)	100m	13.96	(13.96)		
		500m	49.96	(36.86)	500m	53.97	(40.01)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	35	Anja Bollaart		D55		41.31	48.82	
	rd	2	Peter van Horen		H40		46.62	47.88	
		Anja Bollaart			Peter van Horen				
		100m	13.23	(13.23)	100m	12.92	(12.92)		
		500m	48.82	(35.59)	500m	47.88	(34.96)		

Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

3 december 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	gl	46	Willem van den hoek		H40		41.44	43.48	
	bl	43	Jesse de Graaf		HB1		49.35	49.68	
		Willem van den hoek			Jesse de Graaf				
		100m	11.84	(11.84)	100m	13.28	(13.28)		
		500m	43.48	(31.64)	500m	49.68	(36.40)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
11	wt	23	Evi de Ruijter		DB2		41.92	43.60	
	rd	25	Kees de Ruijter		HA2		38.85	39.57	
		Evi de Ruijter			Kees de Ruijter				
		100m	11.89	(11.89)	100m	10.84	(10.84)		
		500m	43.60	(31.71)	500m	39.57	(28.73)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
12	gl	29	Eric de Ruijter		H55		40.40	DNF	
	bl	26	Ruud Broere		HSB		39.31	41.06	
		Eric de Ruijter			Ruud Broere				
					100m	11.08	(11.08)		
					500m	41.06	(29.98)		

Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

3 december 2023

3. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	13 Tobi Raams	HB2	15	O	45.34		
2	37 Lars van de Griend	HB1	16	O	45.51		
3	10 Leander Korevaar	HC2	15	I	45.54		
4	20 Richard Heikoop	H55	14	I	48.31		
5	40 Boris Pieneman	HC2	14	O	49.48		
6	32 Niek van Delft	HC2	13	I	1:27.40	FL	
	8 Feline Solleveld	DC2	16	I	DNS		

Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

3 december 2023

3. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
13	wt rd	32	Niek van Delft		HC2		57.94	1:27.40	FL
			Niek van Delft						
			100m			15.51	(15.51)		m
			500m			1:27.40	(71.89)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
14	gl bl	20	Richard Heikoop		H55		44.44	48.31	
		40	Boris Pieneman		HC2		48.43	49.48	
			Richard Heikoop						
			100m			12.99	(12.99)		
			500m			48.31	(35.32)		
			Boris Pieneman						
			100m			12.96	(12.96)		
			500m			49.48	(36.52)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
15	wt rd	10	Leander Korevaar		HC2		44.52	45.54	
		13	Tobi Raams		HB2		44.71	45.34	
			Leander Korevaar						
			100m			12.37	(12.37)		
			500m			45.54	(33.17)		
			Tobi Raams						
			100m			11.93	(11.93)		
			500m			45.34	(33.41)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
16	gl bl	8	Feline Solleveld		DC2		46.43	DNS	
		37	Lars van de Griend		HB1		44.49	45.51	
			Feline Solleveld						
			Lars van de Griend						
			100m			12.57	(12.57)		
			500m			45.51	(32.94)		

Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

3 december 2023

4. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	28 Lars Peute	HPA	20	O	49.29		
2	22 Gerita Smallegoor	D50	19	O	54.84		
3	45 Thijmen van den Hoek	HPC	19	I	58.35		
4	44 Nienke de Graaf	DPA	17	O	1:01.59		
5	16 Nynke Lankhaar	DB2	20	I	1:06.87	FL	
6	4 Lynn van Horen	DPD	17	I	1:16.42		

Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

3 december 2023

4. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
17	wt	4	Lynn van Horen		DPD		1:12.34	1:16.42	
	rd	44	Nienke de Graaf		DPA		58.59	1:01.59	
		<u>Lynn van Horen</u>				<u>Nienke de Graaf</u>			
		100m	17.13	(17.13)		100m	15.46	(15.46)	
		500m	1:16.42	(59.29)		500m	1:01.59	(46.13)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
18	gl								
	bl								
		<u>m</u>				<u>m</u>			

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
19	wt	45	Thijmen van den Hoek		HPC		57.05	58.35	
	rd	22	Gerita Smallegoor		D50		51.01	54.84	
		<u>Thijmen van den Hoek</u>				<u>Gerita Smallegoor</u>			
		100m	14.22	(14.22)		100m	14.40	(14.40)	
		500m	58.35	(44.13)		500m	54.84	(40.44)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
20	gl	16	Nynke Lankhaar		DB2		46.79	1:06.87	FL
	bl	28	Lars Peute		HPA		46.52	49.29	
		<u>Nynke Lankhaar</u>				<u>Lars Peute</u>			
		100m	12.49	(12.49)		100m	13.02	(13.02)	
		500m	1:06.87	(54.38)		500m	49.29	(36.27)	

Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

3 december 2023

5. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	25 Kees de Ruijter	HA2	27	O	1:18.84		
2	29 Eric de Ruijter	H55	28	O	1:24.19		
3	26 Ruud Broere	HSB	28	I	1:24.33		
4	23 Evi de Ruijter	DB2	27	I	1:26.52		
5	46 Willem van den hoek	H40	26	I	1:28.03		
6	2 Peter van Horen	H40	25	I	1:36.03	PR	
7	35 Anja Bollaart	D55	25	O	1:41.27		
8	43 Jesse de Graaf	HB1	26	O	1:42.85		
9	11 Johan Luttk	H60	24	O	1:43.40	PR	
10	3 Rens van Horen	HPA	23	I	1:45.45	PR	
11	34 Marit de Heer	DA1	24	I	1:47.07	PR	
12	19 Anouk Naalden	DN1	23	O	1:57.64		
13	36 Fenne van Heist	DC2	21	O	2:11.97	PR	
14	38 Juliette de Hart	DC1	21	I	2:12.17	PR	

Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

3 december 2023

5. Rituitslag 1000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
21	wt	38	Juliette de Hart		DC1		2:22.36	2:12.17	PR
	rd	36	Fenne van Heist		DC2		2:15.98	2:11.97	PR

Juliette de Hart

200m	27.22	(27.22)
600m	1:18.80	(51.58)
1000m	2:12.17	(53.37)

Fenne van Heist

200m	28.03	(28.03)
600m	1:19.04	(51.01)
1000m	2:11.97	(52.93)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
22	gl								
	bl								

m

m

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
23	wt	3	Rens van Horen		HPA		1:46.14	1:45.45	PR
	rd	19	Anouk Naalden		DN1		1:45.33	1:57.64	

Rens van Horen

200m	23.80	(23.80)
600m	1:03.76	(39.96)
1000m	1:45.45	(41.69)

Anouk Naalden

200m	25.59	(25.59)
600m	1:09.42	(43.83)
1000m	1:57.64	(48.22)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
24	gl	34	Marit de Heer		DA1		1:48.06	1:47.07	PR
	bl	11	Johan Luttk		H60		1:43.46	1:43.40	PR

Marit de Heer

200m	23.36	(23.36)
600m	1:04.46	(41.10)
1000m	1:47.07	(42.61)

Johan Luttk

200m	24.73	(24.73)
600m	1:03.09	(38.36)
1000m	1:43.40	(40.31)

Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

3 december 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
25	wt	2	Peter van Horen		H40		1:36.13	1:36.03	PR
	rd	35	Anja Bollaart		D55		1:21.38	1:41.27	
		Peter van Horen			Anja Bollaart				
		200m	22.85	(22.85)	200m	23.49	(23.49)		
		600m	58.80	(35.95)	600m	1:00.37	(36.88)		
		1000m	1:36.03	(37.23)	1000m	1:41.27	(40.90)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
26	gl	46	Willem van den hoek		H40		1:23.92	1:28.03	
	bl	43	Jesse de Graaf		HB1		1:40.28	1:42.85	
		Willem van den hoek			Jesse de Graaf				
		200m	20.49	(20.49)	200m	23.50	(23.50)		
		600m	52.70	(32.21)	600m	1:02.35	(38.85)		
		1000m	1:28.03	(35.33)	1000m	1:42.85	(40.50)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
27	wt	23	Evi de Ruijter		DB2		1:23.27	1:26.52	
	rd	25	Kees de Ruijter		HA2		1:17.85	1:18.84	
		Evi de Ruijter			Kees de Ruijter				
		200m	20.51	(20.51)	200m	18.73	(18.73)		
		600m	52.61	(32.10)	600m	48.10	(29.37)		
		1000m	1:26.52	(33.91)	1000m	1:18.84	(30.74)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
28	gl	26	Ruud Broere		HSB		1:20.07	1:24.33	
	bl	29	Eric de Ruijter		H55		1:20.24	1:24.19	
		Ruud Broere			Eric de Ruijter				
		200m	19.10	(19.10)	200m	20.08	(20.08)		
		600m	50.17	(31.07)	600m	50.74	(30.66)		
		1000m	1:24.33	(34.16)	1000m	1:24.19	(33.45)		

Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

3 december 2023

6. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	10 Leander Korevaar	HC2	32	I	2:19.40	PR	
2	37 Lars van de Griend	HB1	32	O	2:20.68		
3	20 Richard Heikoop	H55	31	I	2:24.96		
4	13 Tobi Raams	HB2	31	O	2:27.22	PR	
5	40 Boris Pieneman	HC2	30	I	2:43.66	HT	

Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

3 december 2023

6. Rituitslag 1500 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt rd				
	m	m			

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	gl bl	40 Boris Pieneman	HC2	2:35.35	2:43.66 HT
	Boris Pieneman				
	300m	33.64 (33.64)	m		
	700m	1:15.67 (42.03)			
	1100m	1:59.34 (43.67)			
	1500m	2:43.66 (44.32)			

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt rd	20 Richard Heikoop	H55	2:15.15	2:24.96
		13 Tobi Raams	HB2	2:32.80	2:27.22 PR
	Richard Heikoop				
	300m	30.89 (30.89)	Tobi Raams	300m	30.48 (30.48)
	700m	1:07.61 (36.72)		700m	1:08.25 (37.77)
	1100m	1:45.93 (38.32)		1100m	1:47.80 (39.55)
	1500m	2:24.96 (39.03)		1500m	2:27.22 (39.42)

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	gl bl	10 Leander Korevaar	HC2	2:36.42	2:19.40 PR
		37 Lars van de Griend	HB1	2:17.21	2:20.68
	Leander Korevaar				
	300m	30.21 (30.21)	Lars van de Griend	300m	30.08 (30.08)
	700m	1:04.84 (34.63)		700m	1:04.57 (34.49)
	1100m	1:41.51 (36.67)		1100m	1:41.65 (37.08)
	1500m	2:19.40 (37.89)		1500m	2:20.68 (39.03)

Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

3 december 2023

7. Uitslag 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	16 Nynke Lankhaar	DB2	36	O	30.13		
2	28 Lars Peute	HPA	35	O	30.80		
3	22 Gerita Smallegoor	D50	36	I	34.83		
4	45 Thijmen van den Hoek	HPC	35	I	36.38		
5	44 Nienke de Graaf	DPA	33	I	39.09		
6	4 Lynn van Horen	DPD	33	O	47.08		

Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

3 december 2023

7. Rituitslag 300 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
33	wt	44	Nienke de Graaf		DPA		36.72	39.09	
	rd	4	Lynn van Horen		DPD		44.10	47.08	
		Nienke de Graaf			Lynn van Horen				
		300m	39.09	(39.09)	300m	47.08	(47.08)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
34	gl								
	bl								
		m			m				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
35	wt	45	Thijmen van den Hoek		HPC		35.22	36.38	
	rd	28	Lars Peute		HPA		29.88	30.80	
		Thijmen van den Hoek			Lars Peute				
		300m	36.38	(36.38)	300m	30.80	(30.80)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
36	gl	22	Gerita Smallegoor		D50		32.87	34.83	
	bl	16	Nynke Lankhaar		DB2		29.25	30.13	
		Gerita Smallegoor			Nynke Lankhaar				
		300m	34.83	(34.83)	300m	30.13	(30.13)		

Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

3 december 2023

8. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	18 Max Eppinga	HA1	42	I	4:29.49		
2	41 Boaz Buter	HA1	41	O	4:32.44		
3	39 johan sweep	H60	39	O	5:03.53		
4	14 Angela van Bergeijk	DSB	41	I	5:11.36		
5	30 Roos de Vrieze	DB1	38	I	5:28.79		
6	31 Lonneke Merkx	DB1	40	I	5:30.61		
7	15 Rian Buitendijk	D55	40	O	5:36.99		
8	17 Patty van Hoorn	D50	38	O	5:47.60		
9	6 Jarno de Laat	HN3	39	I	5:47.91		
10	9 Tialda Gerritsma	D55	37	O	5:56.86		
11	7 Yara van Klaveren	DB1	37	I	6:09.29	PR	
12	21 Noor van der Ster	D65	42	O	6:09.73		

Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

3 december 2023

8. Rituitslag 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
37	wt	7	Yara van Klaveren		DB1		6:09.71	6:09.29	PR
	rd	9	Tialda Gerritsma		D55		5:01.39	5:56.86	
		Yara van Klaveren				Tialda Gerritsma			
		200m	26.27	(26.27)		200m	28.91	(28.91)	
		600m	1:13.13	(46.86)		600m	1:14.62	(45.71)	
		1000m	2:00.50	(47.37)		1000m	2:01.61	(46.99)	
		1400m	2:48.85	(48.35)		1400m	2:48.61	(47.00)	
		1800m	3:38.53	(49.68)		1800m	3:35.49	(46.88)	
		2200m	4:28.87	(50.34)		2200m	4:22.55	(47.06)	
		2600m	5:20.59	(51.72)		2600m	5:10.18	(47.63)	
		3000m	6:09.29	(48.70)		3000m	5:56.86	(46.68)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
38	gl	30	Roos de Vrieze		DB1			5:28.79	
	bl	17	Patty van Hoorn		D50		5:30.27	5:47.60	
		Roos de Vrieze				Patty van Hoorn			
		200m	23.68	(23.68)		200m	26.84	(26.84)	
		600m	1:02.43	(38.75)		600m	1:09.69	(42.85)	
		1000m	1:44.10	(41.67)		1000m	1:54.61	(44.92)	
		1400m	2:27.58	(43.48)		1400m	2:40.52	(45.91)	
		1800m	3:12.19	(44.61)		1800m	3:26.45	(45.93)	
		2200m	3:57.86	(45.67)		2200m	4:13.36	(46.91)	
		2600m	4:43.58	(45.72)		2600m	5:00.84	(47.48)	
		3000m	5:28.79	(45.21)		3000m	5:47.60	(46.76)	

Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

3 december 2023

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
39	wt	6	Jarno de Laat		HN3			5:07.99	5:47.91	
	rd	39	johan sweep		H60			4:50.69	5:03.53	
		Jarno de Laat			johan sweep					
		200m	32.15	(32.15)	200m	23.99	(23.99)			
		600m	1:16.50	(44.35)	600m	1:01.37	(37.38)			
		1000m	2:01.23	(44.73)	1000m	1:39.80	(38.43)			
		1400m	2:46.20	(44.97)	1400m	2:19.81	(40.01)			
		1800m	3:31.75	(45.55)	1800m	3:00.35	(40.54)			
		2200m	4:16.40	(44.65)	2200m	3:40.90	(40.55)			
		2600m	5:01.93	(45.53)	2600m	4:22.02	(41.12)			
		3000m	5:47.91	(45.98)	3000m	5:03.53	(41.51)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
40	gl	31	Lonneke Merkx		DB1			5:09.47	5:30.61	
	bl	15	Rian Buitendijk		D55			4:58.77	5:36.99	
		Lonneke Merkx			Rian Buitendijk					
		200m	23.88	(23.88)	200m	25.72	(25.72)			
		600m	1:05.18	(41.30)	600m	1:06.76	(41.04)			
		1000m	1:47.85	(42.67)	1000m	1:49.28	(42.52)			
		1400m	2:31.92	(44.07)	1400m	2:33.62	(44.34)			
		1800m	3:15.52	(43.60)	1800m	3:18.37	(44.75)			
		2200m	4:00.63	(45.11)	2200m	4:04.72	(46.35)			
		2600m	4:45.67	(45.04)	2600m	4:50.73	(46.01)			
		3000m	5:30.61	(44.94)	3000m	5:36.99	(46.26)			

Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

3 december 2023

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
41	wt	14	Angela van Bergeijk		DSB		4:45.18	5:11.36
	rd	41	Boaz Buter		HA1		4:31.46	4:32.44
		Angela van Bergeijk			Boaz Buter			
		200m	23.06	(23.06)	200m	21.32	(21.32)	
		600m	1:01.36	(38.30)	600m	55.93	(34.61)	
		1000m	1:41.77	(40.41)	1000m	1:31.27	(35.34)	
		1400m	2:22.59	(40.82)	1400m	2:06.72	(35.45)	
		1800m	3:04.10	(41.51)	1800m	2:42.63	(35.91)	
		2200m	3:45.57	(41.47)	2200m	3:19.43	(36.80)	
		2600m	4:28.18	(42.61)	2600m	3:56.01	(36.58)	
		3000m	5:11.36	(43.18)	3000m	4:32.44	(36.43)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
42	gl	18	Max Eppinga		HA1		4:26.23	4:29.49
	bl	21	Noor van der Ster		D65		4:46.97	6:09.73
		Max Eppinga			Noor van der Ster			
		200m	21.05	(21.05)	200m	28.34	(28.34)	
		600m	54.01	(32.96)	600m	1:15.70	(47.36)	
		1000m	1:29.33	(35.32)	1000m	2:04.19	(48.49)	
		1400m	2:04.87	(35.54)	1400m	2:52.89	(48.70)	
		1800m	2:40.40	(35.53)	1800m	3:41.68	(48.79)	
		2200m	3:16.25	(35.85)	2200m	4:30.39	(48.71)	
		2600m	3:52.59	(36.34)	2600m	5:20.50	(50.11)	
		3000m	4:29.49	(36.90)	3000m	6:09.73	(49.23)	