

# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

3 december 2023

## 1. Uitslag 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	16 Nynke Lankhaar	DB2	3	I	12.21		
2	28 Lars Peute	HPA	4	I	12.52		
3	45 Thijmen van den Hoek	HPC	4	O	13.97		
4	22 Gerita Smallegoor	D50	3	O	14.20		
5	44 Nienke de Graaf	DPA	1	I	14.62	PR	
6	4 Lynn van Horen	DPD	1	O	16.34		

# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

3 december 2023

## 1. Rituitslag 100 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	44	<b>Nienke de Graaf</b>		DPA	14.88		<b>14.62</b>	PR
	rd	4	<b>Lynn van Horen</b>		DPD	15.80		<b>16.34</b>	
		<b>Nienke de Graaf</b>			<b>Lynn van Horen</b>				
		100m	14.62	(14.62)	100m	16.34	(16.34)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl								
	bl								
		m			m				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	16	<b>Nynke Lankhaar</b>		DB2	11.88		<b>12.21</b>	
	rd	22	<b>Gerita Smallegoor</b>		D50	13.72		<b>14.20</b>	
		<b>Nynke Lankhaar</b>			<b>Gerita Smallegoor</b>				
		100m	12.21	(12.21)	100m	14.20	(14.20)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	28	<b>Lars Peute</b>		HPA	12.29		<b>12.52</b>	
	bl	45	<b>Thijmen van den Hoek</b>		HPC	13.75		<b>13.97</b>	
		<b>Lars Peute</b>			<b>Thijmen van den Hoek</b>				
		100m	12.52	(12.52)	100m	13.97	(13.97)		

# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

3 december 2023

## 2. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	25 Kees de Ruijter	HA2	11	O	39.57		
2	26 Ruud Broere	HSB	12	O	41.06		
3	46 Willem van den hoek	H40	10	I	43.48		
4	23 Evi de Ruijter	DB2	11	I	43.60		
5	2 Peter van Horen	H40	9	O	47.88		
6	35 Anja Bollaart	D55	9	I	48.82		
7	43 Jesse de Graaf	HB1	10	O	49.68		
8	3 Rens van Horen	HPA	8	I	49.96		
9	34 Marit de Heer	DA1	7	O	51.01		
10	11 Johan Luttik	H60	7	I	53.07	PR	
11	19 Anouk Naalden	DN1	8	O	53.97		
12	38 Juliette de Hart	DC1	5	O	1:01.88	PR	
13	36 Fenne van Heist	DC2	5	I	1:02.21	PR	
	29 Eric de Ruijter	H55	12	I	DNF		

# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

3 december 2023

## 2. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	36	<b>Fenne van Heist</b>		DC2		1:05.92	<b>1:02.21</b>	PR
	rd	38	<b>Juliette de Hart</b>		DC1		1:07.88	<b>1:01.88</b>	PR
		<b>Fenne van Heist</b>			<b>Juliette de Hart</b>				
		100m	14.59	(14.59)	100m	14.21	(14.21)		
		500m	1:02.21	(47.62)	500m	1:01.88	(47.67)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl								
	bl								
			m						
			m						

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	11	<b>Johan Luttik</b>		H60		54.00	<b>53.07</b>	PR
	rd	34	<b>Marit de Heer</b>		DA1		49.99	<b>51.01</b>	
		<b>Johan Luttik</b>			<b>Marit de Heer</b>				
		100m	14.53	(14.53)	100m	13.07	(13.07)		
		500m	53.07	(38.54)	500m	51.01	(37.94)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	3	<b>Rens van Horen</b>		HPA		49.37	<b>49.96</b>	
	bl	19	<b>Anouk Naalden</b>		DN1		50.72	<b>53.97</b>	
		<b>Rens van Horen</b>			<b>Anouk Naalden</b>				
		100m	13.10	(13.10)	100m	13.96	(13.96)		
		500m	49.96	(36.86)	500m	53.97	(40.01)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	35	<b>Anja Bollaart</b>		D55		41.31	<b>48.82</b>	
	rd	2	<b>Peter van Horen</b>		H40		46.62	<b>47.88</b>	
		<b>Anja Bollaart</b>			<b>Peter van Horen</b>				
		100m	13.23	(13.23)	100m	12.92	(12.92)		
		500m	48.82	(35.59)	500m	47.88	(34.96)		

# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

3 december 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	gl	46	<b>Willem van den hoek</b>		H40		41.44	<b>43.48</b>	
	bl	43	<b>Jesse de Graaf</b>		HB1		49.35	<b>49.68</b>	
		<b>Willem van den hoek</b>			<b>Jesse de Graaf</b>				
		100m	11.84	(11.84)	100m	13.28	(13.28)		
		500m	43.48	(31.64)	500m	49.68	(36.40)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
11	wt	23	<b>Evi de Ruijter</b>		DB2		41.92	<b>43.60</b>	
	rd	25	<b>Kees de Ruijter</b>		HA2		38.85	<b>39.57</b>	
		<b>Evi de Ruijter</b>			<b>Kees de Ruijter</b>				
		100m	11.89	(11.89)	100m	10.84	(10.84)		
		500m	43.60	(31.71)	500m	39.57	(28.73)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
12	gl	29	<b>Eric de Ruijter</b>		H55		40.40	<b>DNF</b>	
	bl	26	<b>Ruud Broere</b>		HSB		39.31	<b>41.06</b>	
		<b>Eric de Ruijter</b>			<b>Ruud Broere</b>				
					100m	11.08	(11.08)		
					500m	41.06	(29.98)		

# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

3 december 2023

## 3. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	13 Tobi Raams	HB2	15	O	45.34		
2	37 Lars van de Griend	HB1	16	O	45.51		
3	10 Leander Korevaar	HC2	15	I	45.54		
4	20 Richard Heikoop	H55	14	I	48.31		
5	40 Boris Pieneman	HC2	14	O	49.48		
6	32 Niek van Delft	HC2	13	I	1:27.40	FL	
	8 Feline Solleveld	DC2	16	I	DNS		

# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

3 december 2023

## 3. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
13	wt rd	32	<b>Niek van Delft</b>		HC2		57.94	<b>1:27.40</b>	FL
			<b>Niek van Delft</b>						
			100m			15.51	(15.51)		m
			500m			1:27.40	(71.89)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
14	gl bl	20	<b>Richard Heikoop</b>		H55		44.44	<b>48.31</b>	
		40	<b>Boris Pieneman</b>		HC2		48.43	<b>49.48</b>	
			<b>Richard Heikoop</b>						
			100m			12.99	(12.99)		
			500m			48.31	(35.32)		
			<b>Boris Pieneman</b>						
			100m			12.96	(12.96)		
			500m			49.48	(36.52)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
15	wt rd	10	<b>Leander Korevaar</b>		HC2		44.52	<b>45.54</b>	
		13	<b>Tobi Raams</b>		HB2		44.71	<b>45.34</b>	
			<b>Leander Korevaar</b>						
			100m			12.37	(12.37)		
			500m			45.54	(33.17)		
			<b>Tobi Raams</b>						
			100m			11.93	(11.93)		
			500m			45.34	(33.41)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
16	gl bl	8	<b>Feline Solleveld</b>		DC2		46.43	<b>DNS</b>	
		37	<b>Lars van de Griend</b>		HB1		44.49	<b>45.51</b>	
			<b>Feline Solleveld</b>						
			<b>Lars van de Griend</b>						
			100m			12.57	(12.57)		
			500m			45.51	(32.94)		

# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

3 december 2023

## 4. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	28 Lars Peute	HPA	20	O	49.29		
2	22 Gerita Smallegoor	D50	19	O	54.84		
3	45 Thijmen van den Hoek	HPC	19	I	58.35		
4	44 Nienke de Graaf	DPA	17	O	1:01.59		
5	16 Nynke Lankhaar	DB2	20	I	1:06.87	FL	
6	4 Lynn van Horen	DPD	17	I	1:16.42		



# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

3 december 2023

## 4. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
17	wt	4	<b>Lynn van Horen</b>		DPD			1:12.34	<b>1:16.42</b>
	rd	44	<b>Nienke de Graaf</b>		DPA			58.59	<b>1:01.59</b>
		<u>Lynn van Horen</u>			<u>Nienke de Graaf</u>				
		100m	17.13	(17.13)	100m	15.46	(15.46)		
		500m	1:16.42	(59.29)	500m	1:01.59	(46.13)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
18	gl								
	bl								
		<u>m</u>			<u>m</u>				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
19	wt	45	<b>Thijmen van den Hoek</b>		HPC			57.05	<b>58.35</b>
	rd	22	<b>Gerita Smallegoor</b>		D50			51.01	<b>54.84</b>
		<u>Thijmen van den Hoek</u>			<u>Gerita Smallegoor</u>				
		100m	14.22	(14.22)	100m	14.40	(14.40)		
		500m	58.35	(44.13)	500m	54.84	(40.44)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
20	gl	16	<b>Nynke Lankhaar</b>		DB2			46.79	<b>1:06.87</b> FL
	bl	28	<b>Lars Peute</b>		HPA			46.52	<b>49.29</b>
		<u>Nynke Lankhaar</u>			<u>Lars Peute</u>				
		100m	12.49	(12.49)	100m	13.02	(13.02)		
		500m	1:06.87	(54.38)	500m	49.29	(36.27)		

# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

3 december 2023

## 5. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	25 Kees de Ruijter	HA2	27	O	1:18.84		
2	29 Eric de Ruijter	H55	28	O	1:24.19		
3	26 Ruud Broere	HSB	28	I	1:24.33		
4	23 Evi de Ruijter	DB2	27	I	1:26.52		
5	46 Willem van den hoek	H40	26	I	1:28.03		
6	2 Peter van Horen	H40	25	I	1:36.03	PR	
7	35 Anja Bollaart	D55	25	O	1:41.27		
8	43 Jesse de Graaf	HB1	26	O	1:42.85		
9	11 Johan Luttk	H60	24	O	1:43.40	PR	
10	3 Rens van Horen	HPA	23	I	1:45.45	PR	
11	34 Marit de Heer	DA1	24	I	1:47.07	PR	
12	19 Anouk Naalden	DN1	23	O	1:57.64		
13	36 Fenne van Heist	DC2	21	O	2:11.97	PR	
14	38 Juliette de Hart	DC1	21	I	2:12.17	PR	

# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

3 december 2023

## 5. Rituitslag 1000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
21	wt	38	<b>Juliette de Hart</b>		DC1		2:22.36	<b>2:12.17</b>	PR
	rd	36	<b>Fenne van Heist</b>		DC2		2:15.98	<b>2:11.97</b>	PR

### Juliette de Hart

200m	27.22	(27.22)
600m	1:18.80	(51.58)
1000m	2:12.17	(53.37)

### Fenne van Heist

200m	28.03	(28.03)
600m	1:19.04	(51.01)
1000m	2:11.97	(52.93)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
22	gl								
	bl								

m

m

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
23	wt	3	<b>Rens van Horen</b>		HPA		1:46.14	<b>1:45.45</b>	PR
	rd	19	<b>Anouk Naalden</b>		DN1		1:45.33	<b>1:57.64</b>	

### Rens van Horen

200m	23.80	(23.80)
600m	1:03.76	(39.96)
1000m	1:45.45	(41.69)

### Anouk Naalden

200m	25.59	(25.59)
600m	1:09.42	(43.83)
1000m	1:57.64	(48.22)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
24	gl	34	<b>Marit de Heer</b>		DA1		1:48.06	<b>1:47.07</b>	PR
	bl	11	<b>Johan Luttk</b>		H60		1:43.46	<b>1:43.40</b>	PR

### Marit de Heer

200m	23.36	(23.36)
600m	1:04.46	(41.10)
1000m	1:47.07	(42.61)

### Johan Luttk

200m	24.73	(24.73)
600m	1:03.09	(38.36)
1000m	1:43.40	(40.31)

# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

3 december 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
25	wt	2	<b>Peter van Horen</b>		H40		1:36.13	<b>1:36.03</b>	PR
	rd	35	<b>Anja Bollaart</b>		D55		1:21.38	<b>1:41.27</b>	
		<b>Peter van Horen</b>			<b>Anja Bollaart</b>				
		200m	22.85	(22.85)	200m	23.49	(23.49)		
		600m	58.80	(35.95)	600m	1:00.37	(36.88)		
		1000m	1:36.03	(37.23)	1000m	1:41.27	(40.90)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
26	gl	46	<b>Willem van den hoek</b>		H40		1:23.92	<b>1:28.03</b>	
	bl	43	<b>Jesse de Graaf</b>		HB1		1:40.28	<b>1:42.85</b>	
		<b>Willem van den hoek</b>			<b>Jesse de Graaf</b>				
		200m	20.49	(20.49)	200m	23.50	(23.50)		
		600m	52.70	(32.21)	600m	1:02.35	(38.85)		
		1000m	1:28.03	(35.33)	1000m	1:42.85	(40.50)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
27	wt	23	<b>Evi de Ruijter</b>		DB2		1:23.27	<b>1:26.52</b>	
	rd	25	<b>Kees de Ruijter</b>		HA2		1:17.85	<b>1:18.84</b>	
		<b>Evi de Ruijter</b>			<b>Kees de Ruijter</b>				
		200m	20.51	(20.51)	200m	18.73	(18.73)		
		600m	52.61	(32.10)	600m	48.10	(29.37)		
		1000m	1:26.52	(33.91)	1000m	1:18.84	(30.74)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
28	gl	26	<b>Ruud Broere</b>		HSB		1:20.07	<b>1:24.33</b>	
	bl	29	<b>Eric de Ruijter</b>		H55		1:20.24	<b>1:24.19</b>	
		<b>Ruud Broere</b>			<b>Eric de Ruijter</b>				
		200m	19.10	(19.10)	200m	20.08	(20.08)		
		600m	50.17	(31.07)	600m	50.74	(30.66)		
		1000m	1:24.33	(34.16)	1000m	1:24.19	(33.45)		

# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

3 december 2023

## 6. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	10 Leander Korevaar	HC2	32	I	2:19.40	PR	
2	37 Lars van de Griend	HB1	32	O	2:20.68		
3	20 Richard Heikoop	H55	31	I	2:24.96		
4	13 Tobi Raams	HB2	31	O	2:27.22	PR	
5	40 Boris Pieneman	HC2	30	I	2:43.66	HT	

# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

3 december 2023

## 6. Rituitslag 1500 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt rd				
	m	m			

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	gl bl	40 <b>Boris Pieneman</b>	HC2	2:35.35	<b>2:43.66</b> HT
	<b>Boris Pieneman</b>				
	300m	33.64 (33.64)		m	
	700m	1:15.67 (42.03)			
	1100m	1:59.34 (43.67)			
	1500m	2:43.66 (44.32)			

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt rd	20 <b>Richard Heikoop</b>	H55	2:15.15	<b>2:24.96</b>
		13 <b>Tobi Raams</b>	HB2	2:32.80	<b>2:27.22</b> PR
	<b>Richard Heikoop</b>				
	300m	30.89 (30.89)			
	700m	1:07.61 (36.72)			
	1100m	1:45.93 (38.32)			
	1500m	2:24.96 (39.03)			
	<b>Tobi Raams</b>				
	300m	30.48 (30.48)			
	700m	1:08.25 (37.77)			
	1100m	1:47.80 (39.55)			
	1500m	2:27.22 (39.42)			

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	gl bl	10 <b>Leander Korevaar</b>	HC2	2:36.42	<b>2:19.40</b> PR
		37 <b>Lars van de Griend</b>	HB1	2:17.21	<b>2:20.68</b>
	<b>Leander Korevaar</b>				
	300m	30.21 (30.21)			
	700m	1:04.84 (34.63)			
	1100m	1:41.51 (36.67)			
	1500m	2:19.40 (37.89)			
	<b>Lars van de Griend</b>				
	300m	30.08 (30.08)			
	700m	1:04.57 (34.49)			
	1100m	1:41.65 (37.08)			
	1500m	2:20.68 (39.03)			

# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

3 december 2023

## 7. Uitslag 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	16 Nynke Lankhaar	DB2	36	O	30.13		
2	28 Lars Peute	HPA	35	O	30.80		
3	22 Gerita Smallegoor	D50	36	I	34.83		
4	45 Thijmen van den Hoek	HPC	35	I	36.38		
5	44 Nienke de Graaf	DPA	33	I	39.09		
6	4 Lynn van Horen	DPD	33	O	47.08		

# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

3 december 2023

## 7. Rituitslag 300 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
33	wt	44	<b>Nienke de Graaf</b>		DPA		36.72	<b>39.09</b>	
	rd	4	<b>Lynn van Horen</b>		DPD		44.10	<b>47.08</b>	
		<b>Nienke de Graaf</b>			<b>Lynn van Horen</b>				
		300m	39.09	(39.09)	300m	47.08	(47.08)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
34	gl								
	bl								
		m			m				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
35	wt	45	<b>Thijmen van den Hoek</b>		HPC		35.22	<b>36.38</b>	
	rd	28	<b>Lars Peute</b>		HPA		29.88	<b>30.80</b>	
		<b>Thijmen van den Hoek</b>			<b>Lars Peute</b>				
		300m	36.38	(36.38)	300m	30.80	(30.80)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
36	gl	22	<b>Gerita Smallegoor</b>		D50		32.87	<b>34.83</b>	
	bl	16	<b>Nynke Lankhaar</b>		DB2		29.25	<b>30.13</b>	
		<b>Gerita Smallegoor</b>			<b>Nynke Lankhaar</b>				
		300m	34.83	(34.83)	300m	30.13	(30.13)		



# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

3 december 2023

## 8. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	18 Max Eppinga	HA1	42	I	4:29.49		
2	41 Boaz Buter	HA1	41	O	4:32.44		
3	39 johan sweep	H60	39	O	5:03.53		
4	14 Angela van Bergeijk	DSB	41	I	5:11.36		
5	30 Roos de Vrieze	DB1	38	I	5:28.79		
6	31 Lonneke Merkx	DB1	40	I	5:30.61		
7	15 Rian Buitendijk	D55	40	O	5:36.99		
8	17 Patty van Hoorn	D50	38	O	5:47.60		
9	6 Jarno de Laat	HN3	39	I	5:47.91		
10	9 Tialda Gerritsma	D55	37	O	5:56.86		
11	7 Yara van Klaveren	DB1	37	I	6:09.29	PR	
12	21 Noor van der Ster	D65	42	O	6:09.73		

# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

3 december 2023

## 8. Rituitslag 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
37	wt	7	<b>Yara van Klaveren</b>		DB1		6:09.71	<b>6:09.29</b>	PR
	rd	9	<b>Tialda Gerritsma</b>		D55		5:01.39	<b>5:56.86</b>	
		<b>Yara van Klaveren</b>				<b>Tialda Gerritsma</b>			
		200m	26.27	(26.27)		200m	28.91	(28.91)	
		600m	1:13.13	(46.86)		600m	1:14.62	(45.71)	
		1000m	2:00.50	(47.37)		1000m	2:01.61	(46.99)	
		1400m	2:48.85	(48.35)		1400m	2:48.61	(47.00)	
		1800m	3:38.53	(49.68)		1800m	3:35.49	(46.88)	
		2200m	4:28.87	(50.34)		2200m	4:22.55	(47.06)	
		2600m	5:20.59	(51.72)		2600m	5:10.18	(47.63)	
		3000m	6:09.29	(48.70)		3000m	5:56.86	(46.68)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
38	gl	30	<b>Roos de Vrieze</b>		DB1			<b>5:28.79</b>	
	bl	17	<b>Patty van Hoorn</b>		D50		5:30.27	<b>5:47.60</b>	
		<b>Roos de Vrieze</b>				<b>Patty van Hoorn</b>			
		200m	23.68	(23.68)		200m	26.84	(26.84)	
		600m	1:02.43	(38.75)		600m	1:09.69	(42.85)	
		1000m	1:44.10	(41.67)		1000m	1:54.61	(44.92)	
		1400m	2:27.58	(43.48)		1400m	2:40.52	(45.91)	
		1800m	3:12.19	(44.61)		1800m	3:26.45	(45.93)	
		2200m	3:57.86	(45.67)		2200m	4:13.36	(46.91)	
		2600m	4:43.58	(45.72)		2600m	5:00.84	(47.48)	
		3000m	5:28.79	(45.21)		3000m	5:47.60	(46.76)	

# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

3 december 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
39	wt	6	<b>Jarno de Laat</b>		HN3		5:07.99	<b>5:47.91</b>	
	rd	39	<b>johan sweep</b>		H60		4:50.69	<b>5:03.53</b>	
		<b>Jarno de Laat</b>			<b>johan sweep</b>				
		200m	32.15	(32.15)	200m	23.99	(23.99)		
		600m	1:16.50	(44.35)	600m	1:01.37	(37.38)		
		1000m	2:01.23	(44.73)	1000m	1:39.80	(38.43)		
		1400m	2:46.20	(44.97)	1400m	2:19.81	(40.01)		
		1800m	3:31.75	(45.55)	1800m	3:00.35	(40.54)		
		2200m	4:16.40	(44.65)	2200m	3:40.90	(40.55)		
		2600m	5:01.93	(45.53)	2600m	4:22.02	(41.12)		
		3000m	5:47.91	(45.98)	3000m	5:03.53	(41.51)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
40	gl	31	<b>Lonneke Merkx</b>		DB1		5:09.47	<b>5:30.61</b>	
	bl	15	<b>Rian Buitendijk</b>		D55		4:58.77	<b>5:36.99</b>	
		<b>Lonneke Merkx</b>			<b>Rian Buitendijk</b>				
		200m	23.88	(23.88)	200m	25.72	(25.72)		
		600m	1:05.18	(41.30)	600m	1:06.76	(41.04)		
		1000m	1:47.85	(42.67)	1000m	1:49.28	(42.52)		
		1400m	2:31.92	(44.07)	1400m	2:33.62	(44.34)		
		1800m	3:15.52	(43.60)	1800m	3:18.37	(44.75)		
		2200m	4:00.63	(45.11)	2200m	4:04.72	(46.35)		
		2600m	4:45.67	(45.04)	2600m	4:50.73	(46.01)		
		3000m	5:30.61	(44.94)	3000m	5:36.99	(46.26)		

# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

3 december 2023

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
41	wt	14	<b>Angela van Bergeijk</b>		DSB			4:45.18	<b>5:11.36</b>	
	rd	41	<b>Boaz Buter</b>		HA1			4:31.46	<b>4:32.44</b>	
		<b>Angela van Bergeijk</b>			<b>Boaz Buter</b>					
		200m	23.06	(23.06)	200m	21.32	(21.32)			
		600m	1:01.36	(38.30)	600m	55.93	(34.61)			
		1000m	1:41.77	(40.41)	1000m	1:31.27	(35.34)			
		1400m	2:22.59	(40.82)	1400m	2:06.72	(35.45)			
		1800m	3:04.10	(41.51)	1800m	2:42.63	(35.91)			
		2200m	3:45.57	(41.47)	2200m	3:19.43	(36.80)			
		2600m	4:28.18	(42.61)	2600m	3:56.01	(36.58)			
		3000m	5:11.36	(43.18)	3000m	4:32.44	(36.43)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
42	gl	18	<b>Max Eppinga</b>		HA1			4:26.23	<b>4:29.49</b>	
	bl	21	<b>Noor van der Ster</b>		D65			4:46.97	<b>6:09.73</b>	
		<b>Max Eppinga</b>			<b>Noor van der Ster</b>					
		200m	21.05	(21.05)	200m	28.34	(28.34)			
		600m	54.01	(32.96)	600m	1:15.70	(47.36)			
		1000m	1:29.33	(35.32)	1000m	2:04.19	(48.49)			
		1400m	2:04.87	(35.54)	1400m	2:52.89	(48.70)			
		1800m	2:40.40	(35.53)	1800m	3:41.68	(48.79)			
		2200m	3:16.25	(35.85)	2200m	4:30.39	(48.71)			
		2600m	3:52.59	(36.34)	2600m	5:20.50	(50.11)			
		3000m	4:29.49	(36.90)	3000m	6:09.73	(49.23)			