

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

29 november 2024

## 1. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	2 <b>Janno Botman</b>	HSA	2	O	<b>35.56</b>		
2	1 <b>Hein Otterspeer</b>	HSB	2	I	<b>35.74</b>		
3	3 <b>Tjerk de Boer</b>	HSA	1	O	<b>38.07</b>		
4	18 <b>Mette ten Cate</b>	DB2	1	I	<b>40.93</b>		

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

29 november 2024

## 1. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	18	<b>Mette ten Cate</b>		DB2		40.04	<b>40.93</b>	
	rd	3	<b>Tjerk de Boer</b>		HSA		36.17	<b>38.07</b>	
		<b>Mette ten Cate</b>			<b>Tjerk de Boer</b>				
		100m	11.23	(11.23)	100m	10.59	(10.59)		
		500m	40.93	(29.70)	500m	38.07	(27.48)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	1	<b>Hein Otterspeer</b>		HSB		34.36	<b>35.74</b>	
	bl	2	<b>Janno Botman</b>		HSA		34.35	<b>35.56</b>	
		<b>Hein Otterspeer</b>			<b>Janno Botman</b>				
		100m	10.29	(10.29)	100m	9.86	(9.86)		
		500m	35.74	(25.45)	500m	35.56	(25.70)		

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

29 november 2024

## 2. Uitslag 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	12 Jurian Koolhaas	HSA	2	I	6:56.64	PR	
2	5 Maaike Verweij	DSA	2	O	7:15.58		
	13 Amitesh Mishra	HSA				WDR	

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

29 november 2024

## 2. Rituitslag 5000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt rd	13 <b>Amitesh Mishra</b>	HSA			<b>WDR</b>
		<u>Amitesh Mishra</u>				
					m	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl bl	12 <b>Jurian Koolhaas</b>	HSA	7:02.81	<b>6:56.64</b>	PR
		5 <b>Maaike Verweij</b>	DSA	7:01.47	<b>7:15.58</b>	

### Jurian Koolhaas

200m	20.11	(20.11)
600m	52.00	(31.89)
1000m	1:24.01	(32.01)
1400m	1:55.94	(31.93)
1800m	2:28.23	(32.29)
2200m	3:00.84	(32.61)
2600m	3:34.24	(33.40)
3000m	4:07.62	(33.38)
3400m	4:41.21	(33.59)
3800m	5:15.08	(33.87)
4200m	5:49.30	(34.22)
4600m	6:23.10	(33.80)
5000m	6:56.64	(33.54)

### Maaike Verweij

200m	21.48	(21.48)
600m	54.44	(32.96)
1000m	1:28.00	(33.56)
1400m	2:01.70	(33.70)
1800m	2:35.77	(34.07)
2200m	3:10.15	(34.38)
2600m	3:44.72	(34.57)
3000m	4:19.51	(34.79)
3400m	4:54.65	(35.14)
3800m	5:29.73	(35.08)
4200m	6:05.10	(35.37)
4600m	6:40.39	(35.29)
5000m	7:15.58	(35.19)

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

29 november 2024

## 3. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	10 Kars Jansman	HSA	3	I	3:43.43		
2	4 Daan Gelling	HSA	3	O	3:50.24		
3	8 Wisse Slendebroek	HN1	4	I	3:53.08	PR	
4	6 Jordy Harink	HSA	4	O	3:54.55		
5	9 Kevin van der Horst	HSA	1	I	4:05.63		
6	7 Bente Kerkhoff	DN4	2	I	4:08.42		
7	14 Amy van der Meer	DN4	2	O	4:28.22	PR	

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

29 november 2024

## 3. Rituitslag 3000 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt rd	9 <b>Kevin van der Horst</b>	HSA	<b>4:05.63</b>	

### Kevin van der Horst

200m	20.36	(20.36)	m
600m	52.13	(31.77)	
1000m	1:24.51	(32.38)	
1400m	1:56.95	(32.44)	
1800m	2:29.20	(32.25)	
2200m	3:01.56	(32.36)	
2600m	3:33.41	(31.85)	
3000m	4:05.63	(32.22)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	7 <b>Bente Kerkhoff</b>	DN4	4:05.50	<b>4:08.42</b>
	bl	14 <b>Amy van der Meer</b>	DN4	4:31.77	<b>4:28.22</b> PR

### Bente Kerkhoff

200m	20.59	(20.59)
600m	52.14	(31.55)
1000m	1:24.29	(32.15)
1400m	1:56.80	(32.51)
1800m	2:29.47	(32.67)
2200m	3:02.23	(32.76)
2600m	3:35.06	(32.83)
3000m	4:08.42	(33.36)

### Amy van der Meer

200m	21.08	(21.08)
600m	54.45	(33.37)
1000m	1:28.24	(33.79)
1400m	2:02.75	(34.51)
1800m	2:38.24	(35.49)
2200m	3:14.50	(36.26)
2600m	3:50.88	(36.38)
3000m	4:28.22	(37.34)

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

29 november 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	10	<b>Kars Jansman</b>		HSA		3:42.14	<b>3:43.43</b>	
	rd	4	<b>Daan Gelling</b>		HSA		3:47.41	<b>3:50.24</b>	
		<b>Kars Jansman</b>			<b>Daan Gelling</b>				
		200m	19.31	(19.31)	200m	19.65	(19.65)		
		600m	48.79	(29.48)	600m	49.45	(29.80)		
		1000m	1:18.07	(29.28)	1000m	1:19.68	(30.23)		
		1400m	1:47.50	(29.43)	1400m	1:49.93	(30.25)		
		1800m	2:16.77	(29.27)	1800m	2:20.08	(30.15)		
		2200m	2:45.87	(29.10)	2200m	2:50.20	(30.12)		
		2600m	3:14.59	(28.72)	2600m	3:20.15	(29.95)		
		3000m	3:43.43	(28.84)	3000m	3:50.24	(30.09)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	8	<b>Wisse Slendebroek</b>		HN1		3:56.03	<b>3:53.08</b>	PR
	bl	6	<b>Jordy Harink</b>		HSA		3:48.37	<b>3:54.55</b>	
		<b>Wisse Slendebroek</b>			<b>Jordy Harink</b>				
		200m	19.54	(19.54)	200m	20.09	(20.09)		
		600m	50.52	(30.98)	600m	50.71	(30.62)		
		1000m	1:21.38	(30.86)	1000m	1:21.26	(30.55)		
		1400m	1:52.11	(30.73)	1400m	1:52.02	(30.76)		
		1800m	2:22.50	(30.39)	1800m	2:22.65	(30.63)		
		2200m	2:52.82	(30.32)	2200m	2:53.28	(30.63)		
		2600m	3:22.86	(30.04)	2600m	3:23.80	(30.52)		
		3000m	3:53.08	(30.22)	3000m	3:54.55	(30.75)		

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

29 november 2024

## 4. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	3 Tjerk de Boer	HSA	1	I	1:50.04		
2	17 Mitchell Cullen Ross	HSA	1	O	1:57.13		



# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

29 november 2024

## 4. Rituitslag 1500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	3	Tjerk de Boer			HSA		1:46.51	<b>1:50.04</b>
	rd	17	Mitchell Cullen Ross			HSA		1:56.19	<b>1:57.13</b>
		Tjerk de Boer				Mitchell Cullen Ross			
		300m	25.48	(25.48)		300m	26.11	(26.11)	
		700m	52.84	(27.36)		700m	54.34	(28.23)	
		1100m	1:20.93	(28.09)		1100m	1:24.75	(30.41)	
		1500m	1:50.04	(29.11)		1500m	1:57.13	(32.38)	

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

29 november 2024

## 5. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	15 <b>Tim Hoogkamer</b>	HSA	2	I	<b>1:12.95</b>	PR	
2	11 <b>Yael Prenger</b>	DN3	1	I	<b>1:21.52</b>		
3	18 <b>Mette ten Cate</b>	DB2	1	O	<b>1:21.92</b>		
	16 <b>Serge Yoro</b>	HSA	2	O	<b>DNF</b>		

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

29 november 2024

## 5. Rituitslag 1000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	11	<b>Yael Prenger</b>		DN3		1:20.64	<b>1:21.52</b>	
	rd	18	<b>Mette ten Cate</b>		DB2		1:20.03	<b>1:21.92</b>	

### Yael Prenger

200m	19.91	(19.91)
600m	49.81	(29.90)
1000m	1:21.52	(31.71)

### Mette ten Cate

200m	18.99	(18.99)
600m	49.21	(30.22)
1000m	1:21.92	(32.71)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	15	<b>Tim Hoogkamer</b>		HSA		1:13.13	<b>1:12.95</b>	PR
	bl	16	<b>Serge Yoro</b>		HSA		1:08.37	<b>DNF</b>	

### Tim Hoogkamer

200m	17.10	(17.10)
600m	43.85	(26.75)
1000m	1:12.95	(29.10)

### Serge Yoro

200m	16.87	(16.87)
600m	42.39	(25.52)