



Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

21 en 22 januari 2023

11. Uitslag 500 meter (sprint) alleen zaterdag

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	71 Sterre Kamphuis	DA1	4	I	44.77		
2	43 Tara Donoghue	DN2	3	O	45.78		
3	65 Boaz Cohen	HB1	4	O	46.29		
4	49 Kees Langeveld	H65	3	I	48.99		
5	17 Erwin Henskes	H65	1	O	51.64		
6	69 Menno Hillebregt	H70	1	I	55.40		
7	46 Jan Buisman	H60	2	O	57.85		
8	72 Elisabeth Jongsma	D55	2	I	58.00		



Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

21 en 22 januari 2023

11. Rituitslag 500 meter (sprint) alleen zaterdag

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	69	Menno Hillebregt		H70			55.40	
	rd	17	Erwin Henskes		H65	45.20		51.64	
		Menno Hillebregt			Erwin Henskes				
		100m	14.54	(14.54)	100m	14.04	(14.04)		
		500m	55.40	(40.86)	500m	51.64	(37.60)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	72	Elisabeth Jongma		D55	55.40		58.00	
	bl	46	Jan Buisman		H60	43.98		57.85	
		Elisabeth Jongma			Jan Buisman				
		100m	15.47	(15.47)	100m	19.27	(19.27)		
		500m	58.00	(42.53)	500m	57.85	(38.58)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	49	Kees Langeveld		H65	45.16		48.99	
	rd	43	Tara Donoghue		DN2	43.10		45.78	
		Kees Langeveld			Tara Donoghue				
		100m	13.44	(13.44)	100m	12.61	(12.61)		
		500m	48.99	(35.55)	500m	45.78	(33.17)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	71	Sterre Kamphuis		DA1	43.62		44.77	
	bl	65	Boaz Cohen		HB1	45.68		46.29	
		Sterre Kamphuis			Boaz Cohen				
		100m	12.47	(12.47)	100m	12.11	(12.11)		
		500m	44.77	(32.30)	500m	46.29	(34.18)		



Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

21 en 22 januari 2023

12. Uitslag 500 meter (sprint) zaterdag

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	45 Seb van Schelven	HN1	17	I	40.85		
2	37 Joeke van Mulligen	HN2	18	O	43.88		
3	51 Ole de Jong	HB2	18	I	45.04		
4	11 Eijze Bakker	HC2	17	O	46.14		
5	44 Robert Schouwenaar	H55	15	I	46.28		
6	32 Bruno Bonetti	HC2	15	O	46.61		
7	30 Martijn Nikkels	HSA	16	O	47.36		
8	36 Tyrza Mollée	DSA	13	O	47.50		
9	64 Xander Terstal	HA2	14	O	49.12		
10	55 Pim Braak	HC2	11	O	49.35		
11	73 Jens Huiberts	HB1	7	O	49.64	PR	
12	15 Sanne Ganzinga	DB2	14	I	50.36		
13	53 Casper Laarhoven	HC1	13	I	50.70		
14	16 Maerle Huizinga	DA1	12	I	50.93		
15	34 Ivo Andringa	HB2	11	I	51.25		
16	21 Laurens Dam	HC2	12	O	51.95		
17	42 Wouter Rolvink	HB1	9	O	53.34		
18	38 Luca Goossens	HC2	10	O	54.52		
19	23 Tjitske Kikstra	DN1	9	I	55.49		
20	18 Lou Hoogewerf	H70	8	O	56.39		
21	25 Dimitri van Bakel	HC2	7	I	58.52		
22	3 Sep Jan de Graaff	HC1	5	I	58.79		
23	59 Jette Heck	DA1	5	O	59.14	PR	
24	28 Sietze Weersma	HC1	8	I	59.38		
25	66 Ivar Molenaar	HB1	16	I	59.84	FL	
26	2 Ramona van Leeuwen- van Noort	D50	6	O	1:02.28		
27	39 Maroushka Boers	DSA	6	I	1:05.67		
	67 Roxanne Boers	DN4				WDR	



Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

21 en 22 januari 2023

12. Rituitslag 500 meter (sprint) zaterdag

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	3	Sep Jan de Graaff		HC1		58.37	58.79	
	rd	59	Jette Heck		DA1		1:12.96	59.14	PR
		Sep Jan de Graaff			Jette Heck				
		100m	14.23	(14.23)	100m	14.39	(14.39)		
		500m	58.79	(44.56)	500m	59.14	(44.75)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	39	Maroushka Boers		DSA		55.86	1:05.67	
	bl	2	Ramona van Leeuwen- van Noort		D50		55.33	1:02.28	
		Maroushka Boers			Ramona van Leeuwen- van Noort				
		100m	15.65	(15.65)	100m	16.73	(16.73)		
		500m	1:05.67	(50.02)	500m	1:02.28	(45.55)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	25	Dimitri van Bakel		HC2		57.53	58.52	
	rd	73	Jens Huiberts		HB1		53.89	49.64	PR
		Dimitri van Bakel			Jens Huiberts				
		100m	14.59	(14.59)	100m	12.95	(12.95)		
		500m	58.52	(43.93)	500m	49.64	(36.69)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	28	Sietze Weersma		HC1		58.30	59.38	
	bl	18	Lou Hoogewerf		H70		46.75	56.39	
		Sietze Weersma			Lou Hoogewerf				
		100m	14.20	(14.20)	100m	14.43	(14.43)		
		500m	59.38	(45.18)	500m	56.39	(41.96)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	23	Tjitske Kikstra		DN1		52.11	55.49	
	rd	42	Wouter Rolvink		HB1		53.32	53.34	
		Tjitske Kikstra			Wouter Rolvink				
		100m	14.54	(14.54)	100m	13.68	(13.68)		
		500m	55.49	(40.95)	500m	53.34	(39.66)		



Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

21 en 22 januari 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	gl	67	Roxanne Boers		DN4		50.60		WDR
	bl	38	Luca Goossens		HC2		53.07		54.52
		Roxanne Boers			Luca Goossens				
						100m	13.53	(13.53)	
						500m	54.52	(40.99)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
11	wt	34	Ivo Andringa		HB2		50.53		51.25
	rd	55	Pim Braak		HC2		49.15		49.35
		Ivo Andringa			Pim Braak				
						100m	13.01	(13.01)	
						500m	51.25	(38.24)	
						100m	12.84	(12.84)	
						500m	49.35	(36.51)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
12	gl	16	Maerle Huizinga		DA1		48.04		50.93
	bl	21	Laurens Dam		HC2		51.56		51.95
		Maerle Huizinga			Laurens Dam				
						100m	13.28	(13.28)	
						500m	50.93	(37.65)	
						100m	13.59	(13.59)	
						500m	51.95	(38.36)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
13	wt	53	Casper Laarhoven		HC1		48.09		50.70
	rd	36	Tyrza Mollée		DSA		45.97		47.50
		Casper Laarhoven			Tyrza Mollée				
						100m	12.93	(12.93)	
						500m	50.70	(37.77)	
						100m	12.58	(12.58)	
						500m	47.50	(34.92)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
14	gl	15	Sanne Ganzinga		DB2		48.37		50.36
	bl	64	Xander Terstal		HA2		47.82		49.12
		Sanne Ganzinga			Xander Terstal				
						100m	13.06	(13.06)	
						500m	50.36	(37.30)	
						100m	12.59	(12.59)	
						500m	49.12	(36.53)	



Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

21 en 22 januari 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
15	wt	44	Robert Schouwenaar		H55		42.96	46.28	
	rd	32	Bruno Bonetti		HC2		45.79	46.61	
		Robert Schouwenaar			Bruno Bonetti				
		100m	12.58	(12.58)	100m	12.32	(12.32)		
		500m	46.28	(33.70)	500m	46.61	(34.29)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
16	gl	66	Ivar Molenaar		HB1		45.20	59.84	FL
	bl	30	Martijn Nikkels		HSA		43.20	47.36	
		Ivar Molenaar			Martijn Nikkels				
		100m	11.85	(11.85)	100m	12.63	(12.63)		
		500m	59.84	(47.99)	500m	47.36	(34.73)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
17	wt	45	Seb van Schelven		HN1		40.04	40.85	
	rd	11	Eijze Bakker		HC2		44.30	46.14	
		Seb van Schelven			Eijze Bakker				
		100m	10.83	(10.83)	100m	12.07	(12.07)		
		500m	40.85	(30.02)	500m	46.14	(34.07)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
18	gl	51	Ole de Jong		HB2		43.68	45.04	
	bl	37	Joeke van Mulligen		HN2		42.30	43.88	
		Ole de Jong			Joeke van Mulligen				
		100m	12.28	(12.28)	100m	11.65	(11.65)		
		500m	45.04	(32.76)	500m	43.88	(32.23)		



Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

21 en 22 januari 2023

13. Uitslag 500 meter bij 1500 (all-round) zaterdag

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	63 Mike van Dijk	HN3	27	O	40.32		
2	29 Stefan Huizenga	HB2	28	I	42.27	PR	
3	31 Jorrit Woudsma	HN4	27	I	43.72		
4	50 Mik de Groot	HB2	28	O	44.62		
5	22 Zhara Möllers	DB1	25	O	46.08		
6	33 Lara Dingjan	DA1	26	O	46.73		
7	6 Tessa Dijksman	DSA	26	I	47.03		
8	13 Roosmarijn Meinsma	DB1	23	I	47.77		
9	27 Ruben Molenaar	HC2	21	I	48.07	PR	
10	56 Bram Braak	HB2	23	O	48.20		
11	20 Ids Witkamp	HC1	25	I	48.40		
12	40 Jonah Zwaan	HC2	24	O	48.49		
13	8 Leanne Molenaar	DN1	22	O	48.89		
14	26 Toine van Bakel	HB2	24	I	49.20		
15	5 Pieter van Dijk	HB2	19	I	50.15	PR	
16	52 Annette Laarhoven	DB1	21	O	50.51		
17	12 Charlie Kwadrin	DB1	22	I	50.86		
18	54 Kees Voorhoeve	H65	20	O	51.49		
19	1 Bente Adema	DC1	20	I	54.94		



Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

21 en 22 januari 2023

13. Rituitslag 500 meter bij 1500 (all-round) zaterdag

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
19	wt	5	Pieter van Dijk		HB2		50.37	50.15	PR
	rd								
			Pieter van Dijk						
			100m	12.75	(12.75)		m		
			500m	50.15	(37.40)				
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
20	gl	1	Bente Adema		DC1		53.74	54.94	
	bl	54	Kees Voorhoeve		H65		46.58	51.49	
			Bente Adema						
			100m	14.01	(14.01)		100m	13.78	(13.78)
			500m	54.94	(40.93)		500m	51.49	(37.71)
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
21	wt	27	Ruben Molenaar		HC2		48.44	48.07	PR
	rd	52	Annette Laarhoven		DB1		49.62	50.51	
			Ruben Molenaar						
			100m	12.58	(12.58)		100m	13.13	(13.13)
			500m	48.07	(35.49)		500m	50.51	(37.38)
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
22	gl	12	Charlie Kwadrin		DB1		48.40	50.86	
	bl	8	Leanne Molenaar		DN1		47.14	48.89	
			Charlie Kwadrin						
			100m	13.53	(13.53)		100m	12.96	(12.96)
			500m	50.86	(37.33)		500m	48.89	(35.93)
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
23	wt	13	Roosmarijn Meinsma		DB1		47.68	47.77	
	rd	56	Bram Braak		HB2		47.47	48.20	
			Roosmarijn Meinsma						
			100m	12.52	(12.52)		100m	12.48	(12.48)
			500m	47.77	(35.25)		500m	48.20	(35.72)



Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

21 en 22 januari 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
24	gl	26	Toine van Bakel		HB2		47.17	49.20	
	bl	40	Jonah Zwaan		HC2		47.40	48.49	
		Toine van Bakel			Jonah Zwaan				
		100m	12.88	(12.88)	100m	12.86	(12.86)		
		500m	49.20	(36.32)	500m	48.49	(35.63)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
25	wt	20	Ids Witkamp		HC1		46.70	48.40	
	rd	22	Zhara Möllers		DB1		44.28	46.08	
		Ids Witkamp			Zhara Möllers				
		100m	12.66	(12.66)	100m	12.51	(12.51)		
		500m	48.40	(35.74)	500m	46.08	(33.57)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
26	gl	6	Tessa Dijkman		DSA		44.81	47.03	
	bl	33	Lara Dingjan		DA1		44.92	46.73	
		Tessa Dijkman			Lara Dingjan				
		100m	12.42	(12.42)	100m	12.50	(12.50)		
		500m	47.03	(34.61)	500m	46.73	(34.23)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
27	wt	31	Jorrit Woudsma		HN4		42.23	43.72	
	rd	63	Mike van Dijk		HN3		38.51	40.32	
		Jorrit Woudsma			Mike van Dijk				
		100m	11.43	(11.43)	100m	10.95	(10.95)		
		500m	43.72	(32.29)	500m	40.32	(29.37)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
28	gl	29	Stefan Huizenga		HB2		43.00	42.27	PR
	bl	50	Mik de Groot		HB2		43.18	44.62	
		Stefan Huizenga			Mik de Groot				
		100m	11.80	(11.80)	100m	11.98	(11.98)		
		500m	42.27	(30.47)	500m	44.62	(32.64)		



Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

21 en 22 januari 2023

14. Uitslag 500 meter bij 3000 (all-round) zaterdag

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	7 Frans Verhoeve	H55	31	O	43.77		
2	10 Bas Schrage	HSB	31	I	45.53		
3	19 Danny Witkamp	H55	29	O	45.67		
4	4 Evert Jan van Dijk	H40	32	O	45.75		
5	41 Rien Rolvink	H55	29	I	48.20		
6	62 Martijn Laarhoven	H50	32	I	48.71		
7	14 Milan Kracht	H50	30	O	49.01		
8	9 Johan van Marle	H55	30	I	50.80		



Clubkampioenschap IJSclub Haarlem

IJSbaan Haarlem - Haarlem

21 en 22 januari 2023

14. Rituitslag 500 meter bij 3000 (all-round) zaterdag

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
29	wt	41	Rien Rolvink		H55		46.80	48.20	
	rd	19	Danny Witkamp		H55		40.39	45.67	
		Rien Rolvink			Danny Witkamp				
		100m	12.79	(12.79)	100m	12.42	(12.42)		
		500m	48.20	(35.41)	500m	45.67	(33.25)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
30	gl	9	Johan van Marle		H55		47.94	50.80	
	bl	14	Milan Kracht		H50		47.23	49.01	
		Johan van Marle			Milan Kracht				
		100m	13.77	(13.77)	100m	13.34	(13.34)		
		500m	50.80	(37.03)	500m	49.01	(35.67)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
31	wt	10	Bas Schrage		HSB		42.51	45.53	
	rd	7	Frans Verhoeve		H55		40.44	43.77	
		Bas Schrage			Frans Verhoeve				
		100m	11.76	(11.76)	100m	11.98	(11.98)		
		500m	45.53	(33.77)	500m	43.77	(31.79)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
32	gl	62	Martijn Laarhoven		H50		39.96	48.71	
	bl	4	Evert Jan van Dijk		H40		43.92	45.75	
		Martijn Laarhoven			Evert Jan van Dijk				
		100m	12.45	(12.45)	100m	12.20	(12.20)		
		500m	48.71	(36.26)	500m	45.75	(33.55)		



Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

21 en 22 januari 2023

15. Uitslag 1000 meter (sprint) alleen zaterdag

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	71 Sterre Kamphuis	DA1	36	I	1:28.88		
2	43 Tara Donoghue	DN2	35	O	1:30.33		
3	49 Kees Langeveld	H65	35	I	1:35.58		
4	65 Boaz Cohen	HB1	33	I	1:40.31		
5	46 Jan Buisman	H60	36	O	1:41.35		
6	17 Erwin Henskes	H65	34	I	1:42.35		
7	69 Menno Hillebregt	H70	33	O	1:51.96		
8	72 Elisabeth Jongsma	D55	34	O	1:55.08		



Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

21 en 22 januari 2023

15. Rituitslag 1000 meter (sprint) alleen zaterdag

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
33	wt	65	Boaz Cohen		HB1		1:35.97	1:40.31	
	rd	69	Menno Hillebregt		H70			1:51.96	
		Boaz Cohen			Menno Hillebregt				
		200m	23.16	(23.16)	200m	26.38	(26.38)		
		600m	1:01.07	(37.91)	600m	1:08.97	(42.59)		
		1000m	1:40.31	(39.24)	1000m	1:51.96	(42.99)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
34	gl	17	Erwin Henskes		H65		1:29.19	1:42.35	
	bl	72	Elisabeth Jongma		D55		1:48.06	1:55.08	
		Erwin Henskes			Elisabeth Jongma				
		200m	24.77	(24.77)	200m	26.90	(26.90)		
		600m	1:02.92	(38.15)	600m	1:09.99	(43.09)		
		1000m	1:42.35	(39.43)	1000m	1:55.08	(45.09)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
35	wt	49	Kees Langeveld		H65		1:27.10	1:35.58	
	rd	43	Tara Donoghue		DN2		1:24.29	1:30.33	
		Kees Langeveld			Tara Donoghue				
		200m	23.02	(23.02)	200m	21.30	(21.30)		
		600m	58.78	(35.76)	600m	54.86	(33.56)		
		1000m	1:35.58	(36.80)	1000m	1:30.33	(35.47)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
36	gl	71	Sterre Kamphuis		DA1		1:26.11	1:28.88	
	bl	46	Jan Buisman		H60		1:22.05	1:41.35	
		Sterre Kamphuis			Jan Buisman				
		200m	21.59	(21.59)	200m	23.11	(23.11)		
		600m	54.65	(33.06)	600m	1:01.32	(38.21)		
		1000m	1:28.88	(34.23)	1000m	1:41.35	(40.03)		



Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

21 en 22 januari 2023

16. Uitslag 1000 meter (sprint) zaterdag

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	45 Seb van Schelven	HN1	50	I	1:23.39		
2	37 Joeke van Mulligen	HN2	50	O	1:29.56		
3	44 Robert Schouwenaar	H55	49	I	1:32.57		
4	51 Ole de Jong	HB2	49	O	1:33.52		
5	66 Ivar Molenaar	HB1	48	I	1:35.89		
6	11 Eijze Bakker	HC2	48	O	1:36.17		
7	36 Tyrza Mollée	DSA	45	O	1:38.18		
8	32 Bruno Bonetti	HC2	47	O	1:38.29		
9	30 Martijn Nikkels	HSA	47	I	1:40.95		
10	55 Pim Braak	HC2	44	I	1:41.79	PR	
11	64 Xander Terstal	HA2	46	I	1:42.34	PR	
12	16 Maerle Huizinga	DA1	44	O	1:43.81		
13	73 Jens Huiberts	HB1	37	O	1:44.26		
14	15 Sanne Ganzinga	DB2	45	I	1:46.61		
15	34 Ivo Andringa	HB2	43	I	1:47.16		
16	21 Laurens Dam	HC2	41	I	1:49.95	PR	
17	18 Lou Hoogewerf	H70	42	O	1:55.77		
18	42 Wouter Rolvink	HB1	40	O	1:56.89	PR	
19	23 Tjitske Kikstra	DN1	42	I	2:02.60		
20	38 Luca Goossens	HC2	37	I	2:02.73	PR	
21	2 Ramona van Leeuwen- van Noort	D50	39	I	2:04.45		
22	28 Sietze Weersma	HC1	39	O	2:06.17		
23	25 Dimitri van Bakel	HC2	41	O	2:07.51		
24	59 Jette Heck	DA1	38	O	2:08.27	PR	
25	3 Sep Jan de Graaff	HC1	40	I	2:08.35		
26	39 Maroushka Boers	DSA	38	I	2:16.36		
	53 Casper Laarhoven	HC1	46	O	DNS		
	67 Roxanne Boers	DN4			WDR		



Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

21 en 22 januari 2023

16. Rituitslag 1000 meter (sprint) zaterdag

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
37	wt	38	Luca Goossens		HC2	2:07.65		2:02.73	PR
	rd	73	Jens Huiberts		HB1			1:44.26	
		Luca Goossens			Jens Huiberts				
		200m	24.63	(24.63)	200m	23.09	(23.09)		
		600m	1:06.14	(41.51)	600m	1:02.76	(39.67)		
		1000m	2:02.73	(56.59)	1000m	1:44.26	(41.50)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
38	gl	39	Maroushka Boers		DSA	1:58.84		2:16.36	
	bl	59	Jette Heck		DA1	2:17.20		2:08.27	PR
		Maroushka Boers			Jette Heck				
		200m	29.10	(29.10)	200m	27.83	(27.83)		
		600m	1:21.68	(52.58)	600m	1:17.16	(49.33)		
		1000m	2:16.36	(54.68)	1000m	2:08.27	(51.11)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
39	wt	2	Ramona van Leeuwen- van Noort		D50	1:50.84		2:04.45	
	rd	28	Sietze Weersma		HC1	2:04.45		2:06.17	
		Ramona van Leeuwen- van Noort			Sietze Weersma				
		200m	28.53	(28.53)	200m	26.94	(26.94)		
		600m	1:15.11	(46.58)	600m	1:15.34	(48.40)		
		1000m	2:04.45	(49.34)	1000m	2:06.17	(50.83)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
40	gl	3	Sep Jan de Graaff		HC1	2:06.84		2:08.35	
	bl	42	Wouter Rolvink		HB1	2:00.95		1:56.89	PR
		Sep Jan de Graaff			Wouter Rolvink				
		200m	26.57	(26.57)	200m	24.71	(24.71)		
		600m	1:16.22	(49.65)	600m	1:09.02	(44.31)		
		1000m	2:08.35	(52.13)	1000m	1:56.89	(47.87)		



Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

21 en 22 januari 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
41	wt	21	Laurens Dam		HC2		1:52.47	1:49.95	PR
	rd	25	Dimitri van Bakel		HC2		2:01.87	2:07.51	
		Laurens Dam			Dimitri van Bakel				
		200m	24.50	(24.50)	200m	28.53	(28.53)		
		600m	1:07.17	(42.67)	600m	1:17.09	(48.56)		
		1000m	1:49.95	(42.78)	1000m	2:07.51	(50.42)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
42	gl	23	Tjitske Kikstra		DN1		1:52.02	2:02.60	
	bl	18	Lou Hoogewerf		H70		1:33.90	1:55.77	
		Tjitske Kikstra			Lou Hoogewerf				
		200m	25.68	(25.68)	200m	26.03	(26.03)		
		600m	1:10.75	(45.07)	600m	1:09.09	(43.06)		
		1000m	2:02.60	(51.85)	1000m	1:55.77	(46.68)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
43	wt	34	Ivo Andringa		HB2		1:44.53	1:47.16	
	rd	67	Roxanne Boers		DN4		1:44.10	WDR	
		Ivo Andringa			Roxanne Boers				
		200m	23.50	(23.50)					
		600m	1:04.37	(40.87)					
		1000m	1:47.16	(42.79)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
44	gl	55	Pim Braak		HC2		1:42.40	1:41.79	PR
	bl	16	Maerle Huizinga		DA1		1:39.61	1:43.81	
		Pim Braak			Maerle Huizinga				
		200m	22.57	(22.57)	200m	24.07	(24.07)		
		600m	1:01.60	(39.03)	600m	1:02.51	(38.44)		
		1000m	1:41.79	(40.19)	1000m	1:43.81	(41.30)		



Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

21 en 22 januari 2023

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
45	wt	15	Sanne Ganzinga		DB2			1:41.17	1:46.61	
	rd	36	Tyrza Mollée		DSA			1:35.98	1:38.18	
		Sanne Ganzinga			Tyrza Mollée					
		200m	22.94	(22.94)	200m	22.26	(22.26)			
		600m	1:01.84	(38.90)	600m	58.65	(36.39)			
		1000m	1:46.61	(44.77)	1000m	1:38.18	(39.53)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
46	gl	64	Xander Terstal		HA2			1:43.57	1:42.34	PR
	bl	53	Casper Laarhoven		HC1			1:38.52	DNS	
		Xander Terstal			Casper Laarhoven					
		200m	23.00	(23.00)						
		600m	1:01.56	(38.56)						
		1000m	1:42.34	(40.78)						
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
47	wt	30	Martijn Nikkels		HSA			1:29.82	1:40.95	
	rd	32	Bruno Bonetti		HC2			1:32.39	1:38.29	
		Martijn Nikkels			Bruno Bonetti					
		200m	22.76	(22.76)	200m	21.71	(21.71)			
		600m	59.09	(36.33)	600m	58.30	(36.59)			
		1000m	1:40.95	(41.86)	1000m	1:38.29	(39.99)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
48	gl	66	Ivar Molenaar		HB1			1:34.65	1:35.89	
	bl	11	Eijze Bakker		HC2			1:32.30	1:36.17	
		Ivar Molenaar			Eijze Bakker					
		200m	20.74	(20.74)	200m	21.80	(21.80)			
		600m	56.97	(36.23)	600m	57.84	(36.04)			
		1000m	1:35.89	(38.92)	1000m	1:36.17	(38.33)			



Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

21 en 22 januari 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
49	wt	44	Robert Schouwenaar		H55			1:24.70	1:32.57
	rd	51	Ole de Jong		HB2			1:28.79	1:33.52
		Robert Schouwenaar			Ole de Jong				
		200m	21.81	(21.81)	200m	21.27	(21.27)		
		600m	56.28	(34.47)	600m	55.87	(34.60)		
		1000m	1:32.57	(36.29)	1000m	1:33.52	(37.65)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
50	gl	45	Seb van Schelven		HN1			1:20.77	1:23.39
	bl	37	Joeke van Mulligen		HN2			1:24.59	1:29.56
		Seb van Schelven			Joeke van Mulligen				
		200m	19.04	(19.04)	200m	20.12	(20.12)		
		600m	50.12	(31.08)	600m	52.76	(32.64)		
		1000m	1:23.39	(33.27)	1000m	1:29.56	(36.80)		



Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

21 en 22 januari 2023

17. Uitslag 1500 meter (all-round) zaterdag

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	63 Mike van Dijk	HN3	60	I	2:07.91		
2	29 Stefan Huizenga	HB2	59	O	2:08.50	PR	
3	31 Jorrit Woudsma	HN4	59	I	2:15.21		
4	50 Mik de Groot	HB2	58	I	2:24.39		
5	6 Tessa Dijksman	DSA	60	O	2:25.30		
6	22 Zhara Möllers	DB1	56	I	2:26.79		
7	56 Bram Braak	HB2	58	O	2:27.82		
8	33 Lara Dingjan	DA1	57	I	2:28.42		
9	20 Ids Witkamp	HC1	57	O	2:31.45		
10	27 Ruben Molenaar	HC2	56	O	2:32.48		
11	54 Kees Voorhoeve	H65	55	O	2:34.59		
12	8 Leanne Molenaar	DN1	54	O	2:34.96		
13	13 Roosmarijn Meinsma	DB1	54	I	2:36.36		
14	40 Jonah Zwaan	HC2	53	O	2:36.60		
15	26 Toine van Bakel	HB2	55	I	2:40.20		
16	12 Charlie Kwadrin	DB1	52	I	2:45.55		
17	5 Pieter van Dijk	HB2	51	I	2:45.93		
18	52 Annette Laarhoven	DB1	53	I	2:48.63		
19	1 Bente Adema	DC1	52	O	2:52.39	PR	



Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

21 en 22 januari 2023

17. Rituitslag 1500 meter (all-round) zaterdag

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
51	wt	5	Pieter van Dijk		HB2		2:39.45	2:45.93	
	rd								
		Pieter van Dijk							
		300m	32.68	(32.68)				m	
		700m	1:14.95	(42.27)					
		1100m	2:00.89	(45.94)					
		1500m	2:45.93	(45.04)					
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
52	gl	12	Charlie Kwadrin		DB1		2:42.33	2:45.55	
	bl	1	Bente Adema		DC1		2:54.49	2:52.39	PR
		Charlie Kwadrin							
		300m	33.40	(33.40)				300m	35.42 (35.42)
		700m	1:14.76	(41.36)				700m	1:18.71 (43.29)
		1100m	1:59.37	(44.61)				1100m	2:05.17 (46.46)
		1500m	2:45.55	(46.18)				1500m	2:52.39 (47.22)
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
53	wt	52	Annette Laarhoven		DB1		2:38.44	2:48.63	
	rd	40	Jonah Zwaan		HC2		2:34.54	2:36.60	
		Annette Laarhoven							
		300m	34.07	(34.07)				300m	33.74 (33.74)
		700m	1:16.73	(42.66)				700m	1:13.96 (40.22)
		1100m	2:02.23	(45.50)				1100m	1:55.53 (41.57)
		1500m	2:48.63	(46.40)				1500m	2:36.60 (41.07)
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
54	gl	13	Roosmarijn Meinsma		DB1		2:36.26	2:36.36	
	bl	8	Leanne Molenaar		DN1		2:23.05	2:34.96	
		Roosmarijn Meinsma							
		300m	31.08	(31.08)				300m	32.40 (32.40)
		700m	1:11.09	(40.01)				700m	1:11.50 (39.10)
		1100m	1:53.66	(42.57)				1100m	1:53.10 (41.60)
		1500m	2:36.36	(42.70)				1500m	2:34.96 (41.86)



Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

21 en 22 januari 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
55	wt	26	Toine van Bakel		HB2		2:32.22	2:40.20	
	rd	54	Kees Voorhoeve		H65		2:19.73	2:34.59	
		Toine van Bakel				Kees Voorhoeve			
		300m	31.87	(31.87)		300m	33.88	(33.88)	
		700m	1:11.59	(39.72)		700m	1:12.86	(38.98)	
		1100m	1:54.84	(43.25)		1100m	1:53.28	(40.42)	
		1500m	2:40.20	(45.36)		1500m	2:34.59	(41.31)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
56	gl	22	Zhara Möllers		DB1		2:20.13	2:26.79	
	bl	27	Ruben Molenaar		HC2		2:31.07	2:32.48	
		Zhara Möllers				Ruben Molenaar			
		300m	31.01	(31.01)		300m	31.27	(31.27)	
		700m	1:07.51	(36.50)		700m	1:10.16	(38.89)	
		1100m	1:47.31	(39.80)		1100m	1:52.29	(42.13)	
		1500m	2:26.79	(39.48)		1500m	2:32.48	(40.19)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
57	wt	33	Lara Dingjan		DA1		2:16.11	2:28.42	
	rd	20	Ids Witkamp		HC1		2:24.14	2:31.45	
		Lara Dingjan				Ids Witkamp			
		300m	30.74	(30.74)		300m	31.39	(31.39)	
		700m	1:07.64	(36.90)		700m	1:10.08	(38.69)	
		1100m	1:47.06	(39.42)		1100m	1:50.80	(40.72)	
		1500m	2:28.42	(41.36)		1500m	2:31.45	(40.65)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
58	gl	50	Mik de Groot		HB2		2:16.81	2:24.39	
	bl	56	Bram Braak		HB2		2:26.56	2:27.82	
		Mik de Groot				Bram Braak			
		300m	29.89	(29.89)		300m	31.00	(31.00)	
		700m	1:05.96	(36.07)		700m	1:08.02	(37.02)	
		1100m	1:44.26	(38.30)		1100m	1:47.64	(39.62)	
		1500m	2:24.39	(40.13)		1500m	2:27.82	(40.18)	



Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

21 en 22 januari 2023

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	31	Jorrit Woudsma		HN4	2:08.75	2:15.21	
	rd	29	Stefan Huizenga		HB2	2:14.75	2:08.50	PR
		Jorrit Woudsma			Stefan Huizenga			
		300m	27.32	(27.32)	300m	28.17	(28.17)	
		700m	1:00.39	(33.07)	700m	1:00.45	(32.28)	
		1100m	1:37.24	(36.85)	1100m	1:34.47	(34.02)	
		1500m	2:15.21	(37.97)	1500m	2:08.50	(34.03)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	63	Mike van Dijk		HN3	2:00.51	2:07.91	
	bl	6	Tessa Dijkman		DSA	2:14.84	2:25.30	
		Mike van Dijk			Tessa Dijkman			
		300m	27.26	(27.26)	300m	30.33	(30.33)	
		700m	59.16	(31.90)	700m	1:06.62	(36.29)	
		1100m	1:32.75	(33.59)	1100m	1:45.15	(38.53)	
		1500m	2:07.91	(35.16)	1500m	2:25.30	(40.15)	



Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

21 en 22 januari 2023

18. Uitslag 3000 meter (all-round) zaterdag

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	19 Danny Witkamp	H55	61	O	4:50.01	HT	
2	7 Frans Verhoeve	H55	64	O	4:51.93		
3	4 Evert Jan van Dijk	H40	63	I	4:56.16		
4	10 Bas Schrage	HSB	64	I	4:58.98		
5	14 Milan Kracht	H50	61	I	5:08.54		
6	9 Johan van Marle	H55	62	O	5:27.24		
7	41 Rien Rolvink	H55	62	I	5:44.90		
	62 Martijn Laarhoven	H50				WDR	



Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

21 en 22 januari 2023

18. Rituitslag 3000 meter (all-round) zaterdag

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	14 Milan Kracht	H50	4:57.38	5:08.54	
	rd	19 Danny Witkamp	H55	4:10.68	4:50.01	HT

Milan Kracht

200m	23.80	(23.80)
600m	1:02.74	(38.94)
1000m	1:42.92	(40.18)
1400m	2:23.30	(40.38)
1800m	3:03.76	(40.46)
2200m	3:45.01	(41.25)
2600m	4:26.39	(41.38)
3000m	5:08.54	(42.15)

Danny Witkamp

200m	23.53	(23.53)
600m	1:00.65	(37.12)
1000m	1:37.87	(37.22)
1400m	2:15.65	(37.78)
1800m	2:53.59	(37.94)
2200m	3:31.98	(38.39)
2600m	4:10.59	(38.61)
3000m	4:50.01	(39.42)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
62	gl	41 Rien Rolvink	H55	5:29.96	5:44.90	
	bl	9 Johan van Marle	H55	5:15.01	5:27.24	

Rien Rolvink

200m	25.21	(25.21)
600m	1:08.65	(43.44)
1000m	1:52.31	(43.66)
1400m	2:36.49	(44.18)
1800m	3:21.69	(45.20)
2200m	4:08.45	(46.76)
2600m	4:57.33	(48.88)
3000m	5:44.90	(47.57)

Johan van Marle

200m	26.45	(26.45)
600m	1:07.64	(41.19)
1000m	1:50.00	(42.36)
1400m	2:32.64	(42.64)
1800m	3:14.68	(42.04)
2200m	3:58.36	(43.68)
2600m	4:43.04	(44.68)
3000m	5:27.24	(44.20)



Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

21 en 22 januari 2023

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
63	wt	4 Evert Jan van Dijk	H40	4:30.53	4:56.16
	rd	62 Martijn Laarhoven	H50	4:49.54	WDR

Evert Jan van Dijk

200m	23.00	(23.00)
600m	58.93	(35.93)
1000m	1:36.39	(37.46)
1400m	2:14.56	(38.17)
1800m	2:52.93	(38.37)
2200m	3:32.56	(39.63)
2600m	4:13.15	(40.59)
3000m	4:56.16	(43.01)

Martijn Laarhoven

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
64	gl	10 Bas Schrage	HSB	4:47.29	4:58.98
	bl	7 Frans Verhoeve	H55	4:12.49	4:51.93

Bas Schrage

200m	22.03	(22.03)
600m	58.81	(36.78)
1000m	1:37.61	(38.80)
1400m	2:17.08	(39.47)
1800m	2:56.52	(39.44)
2200m	3:36.83	(40.31)
2600m	4:17.38	(40.55)
3000m	4:58.98	(41.60)

Frans Verhoeve

200m	22.72	(22.72)
600m	59.64	(36.92)
1000m	1:37.44	(37.80)
1400m	2:15.44	(38.00)
1800m	2:53.83	(38.39)
2200m	3:32.74	(38.91)
2600m	4:12.23	(39.49)
3000m	4:51.93	(39.70)



Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

21 en 22 januari 2023

21. Uitslag 500 meter (sprint) alleen zondag

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	70 Niels Haarbosch	H55	65	I	50.88		
2	57 Serena Bank	DSA	66	O	1:03.13		
3	60 Floortje Warmerdam	DB2	65	O	1:22.68		
	61 Annemijn Verbeek	DB2	66	I	DNF		



Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

21 en 22 januari 2023

21. Rituitslag 500 meter (sprint) alleen zondag

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
65	wt	70	Niels Haarbosch		H55		45.49	50.88	
	rd	60	Floortje Warmerdam		DB2		1:00.46	1:22.68	
		Niels Haarbosch			Floortje Warmerdam				
		100m	13.66	(13.66)	100m	15.06	(15.06)		
		500m	50.88	(37.22)	500m	1:22.68	(67.62)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
66	gl	61	Annemijn Verbeek		DB2		56.79	DNF	
	bl	57	Serena Bank		DSA		57.55	1:03.13	
		Annemijn Verbeek			Serena Bank				
		100m	14.63	(14.63)	100m	15.62	(15.62)		
					500m	1:03.13	(47.51)		



Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

21 en 22 januari 2023

22. Uitslag 500 meter (sprint) zondag

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	45 Seb van Schelven	HN1	80	O	40.34		
2	37 Joeke van Mulligen	HN2	80	I	43.08		
3	51 Ole de Jong	HB2	79	O	44.76		
4	11 Eijze Bakker	HC2	79	I	45.93		
5	44 Robert Schouwenaar	H55	78	O	46.27		
6	66 Ivar Molenaar	HB1	71	O	46.46		
7	32 Bruno Bonetti	HC2	78	I	46.74		
8	36 Tyrza Mollée	DSA	76	I	48.07		
9	30 Martijn Nikkels	HSA	77	I	48.16		
10	55 Pim Braak	HC2	74	I	48.42	PR	
11	53 Casper Laarhoven	HC1	76	O	49.96		
12	15 Sanne Ganzinga	DB2	77	O	50.07		
13	73 Jens Huiberts	HB1	73	I	50.37		
14	64 Xander Terstal	HA2	75	I	50.40		
15	34 Ivo Andringa	HB2	74	O	50.42	PR	
16	16 Maerle Huizinga	DA1	75	O	50.62		
17	21 Laurens Dam	HC2	72	I	51.22	PR	
18	38 Luca Goossens	HC2	70	I	52.10	PR	
19	42 Wouter Rolvink	HB1	71	I	54.24		
20	18 Lou Hoogewerf	H70	69	I	59.15		
21	3 Sep Jan de Graaff	HC1	72	O	59.31		
22	25 Dimitri van Bakel	HC2	73	O	59.83		
23	59 Jette Heck	DA1	68	I	1:00.84		
24	2 Ramona van Leeuwen- van Noort	D50	67	I	1:03.57		
25	39 Maroushka Boers	DSA	70	O	1:07.27		



Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

21 en 22 januari 2023

22. Rituitslag 500 meter (sprint) zondag

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
67	wt rd	2	Ramona van Leeuwen- van Noort		D50		55.33	1:03.57	
Ramona van Leeuwen- van Noort									
		100m	16.69	(16.69)		m			
		500m	1:03.57	(46.88)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
68	gl bl	59	Jette Heck		DA1		59.14	1:00.84	
Jette Heck									
		100m	14.51	(14.51)		m			
		500m	1:00.84	(46.33)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
69	wt rd	18	Lou Hoogewerf		H70		46.75	59.15	
Lou Hoogewerf									
		100m	14.74	(14.74)		m			
		500m	59.15	(44.41)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
70	gl	38	Luca Goossens		HC2		53.07	52.10	PR
	bl	39	Maroushka Boers		DSA		55.86	1:07.27	
Luca Goossens									
		100m	13.09	(13.09)					
		500m	52.10	(39.01)					
Maroushka Boers									
		100m	16.02	(16.02)					
		500m	1:07.27	(51.25)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
71	wt	42	Wouter Rolvink		HB1		53.32	54.24	
	rd	66	Ivar Molenaar		HB1		45.20	46.46	
Wouter Rolvink									
		100m	13.27	(13.27)					
		500m	54.24	(40.97)					
Ivar Molenaar									
		100m	11.62	(11.62)					
		500m	46.46	(34.84)					



Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

21 en 22 januari 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
72	gl	21	Laurens Dam		HC2		51.56	51.22	PR
	bl	3	Sep Jan de Graaff		HC1		58.37	59.31	
		Laurens Dam			Sep Jan de Graaff				
		100m	13.09	(13.09)	100m	14.21	(14.21)		
		500m	51.22	(38.13)	500m	59.31	(45.10)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
73	wt	73	Jens Huiberts		HB1		49.64	50.37	
	rd	25	Dimitri van Bakel		HC2		58.52	59.83	
		Jens Huiberts			Dimitri van Bakel				
		100m	12.69	(12.69)	100m	14.68	(14.68)		
		500m	50.37	(37.68)	500m	59.83	(45.15)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
74	gl	55	Pim Braak		HC2		49.15	48.42	PR
	bl	34	Ivo Andringa		HB2		50.53	50.42	PR
		Pim Braak			Ivo Andringa				
		100m	12.54	(12.54)	100m	12.99	(12.99)		
		500m	48.42	(35.88)	500m	50.42	(37.43)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
75	wt	64	Xander Terstal		HA2		47.82	50.40	
	rd	16	Maerle Huizinga		DA1		48.04	50.62	
		Xander Terstal			Maerle Huizinga				
		100m	12.74	(12.74)	100m	13.25	(13.25)		
		500m	50.40	(37.66)	500m	50.62	(37.37)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
76	gl	36	Tyrza Mollée		DSA		45.97	48.07	
	bl	53	Casper Laarhoven		HC1		49.71	49.96	
		Tyrza Mollée			Casper Laarhoven				
		100m	12.64	(12.64)	100m	12.78	(12.78)		
		500m	48.07	(35.43)	500m	49.96	(37.18)		



Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

21 en 22 januari 2023

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
77	wt	30	Martijn Nikkels		HSA	43.20	48.16	
	rd	15	Sanne Ganzinga		DB2	48.37	50.07	
		Martijn Nikkels			Sanne Ganzinga			
		100m	12.68	(12.68)	100m	12.84	(12.84)	
		500m	48.16	(35.48)	500m	50.07	(37.23)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
78	gl	32	Bruno Bonetti		HC2	45.79	46.74	
	bl	44	Robert Schouwenaar		H55	42.96	46.27	
		Bruno Bonetti			Robert Schouwenaar			
		100m	12.15	(12.15)	100m	12.50	(12.50)	
		500m	46.74	(34.59)	500m	46.27	(33.77)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
79	wt	11	Eijze Bakker		HC2	44.30	45.93	
	rd	51	Ole de Jong		HB2	43.68	44.76	
		Eijze Bakker			Ole de Jong			
		100m	11.91	(11.91)	100m	12.05	(12.05)	
		500m	45.93	(34.02)	500m	44.76	(32.71)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
80	gl	37	Joeke van Mulligen		HN2	42.30	43.08	
	bl	45	Seb van Schelven		HN1	40.04	40.34	
		Joeke van Mulligen			Seb van Schelven			
		100m	11.44	(11.44)	100m	10.65	(10.65)	
		500m	43.08	(31.64)	500m	40.34	(29.69)	



Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

21 en 22 januari 2023

23. Uitslag 1500 meter bij 5000 (all-round) zondag

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	7 Frans Verhoeve	H55	84	I	2:15.98		
2	19 Danny Witkamp	H55	84	O	2:16.12		
3	4 Evert Jan van Dijk	H40	83	I	2:17.49		
4	10 Bas Schrage	HSB	83	O	2:17.95		
5	14 Milan Kracht	H50	82	I	2:27.21		
6	9 Johan van Marle	H55	82	O	2:35.80		
7	41 Rien Rolvink	H55	81	I	2:41.30		
	62 Martijn Laarhoven	H50				WDR	



Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

21 en 22 januari 2023

23. Rituitslag 1500 meter bij 5000 (all-round) zondag

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
81	wt	41 Rien Rolvink	H55	2:29.39	2:41.30	
	rd	62 Martijn Laarhoven	H50	2:07.14	WDR	
		Rien Rolvink				Martijn Laarhoven
		300m	33.45 (33.45)			
		700m	1:14.44 (40.99)			
		1100m	1:57.29 (42.85)			
		1500m	2:41.30 (44.01)			
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
82	gl	14 Milan Kracht	H50	2:19.56	2:27.21	
	bl	9 Johan van Marle	H55	2:27.76	2:35.80	
		Milan Kracht				Johan van Marle
		300m	32.57 (32.57)	300m	34.04 (34.04)	
		700m	1:09.95 (37.38)	700m	1:13.00 (38.96)	
		1100m	1:48.09 (38.14)	1100m	1:54.46 (41.46)	
		1500m	2:27.21 (39.12)	1500m	2:35.80 (41.34)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
83	wt	4 Evert Jan van Dijk	H40	2:10.54	2:17.49	
	rd	10 Bas Schrage	HSB	2:08.62	2:17.95	
		Evert Jan van Dijk				Bas Schrage
		300m	29.85 (29.85)	300m	28.89 (28.89)	
		700m	1:04.78 (34.93)	700m	1:02.97 (34.08)	
		1100m	1:40.30 (35.52)	1100m	1:39.86 (36.89)	
		1500m	2:17.49 (37.19)	1500m	2:17.95 (38.09)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
84	gl	7 Frans Verhoeve	H55	1:59.82	2:15.98	
	bl	19 Danny Witkamp	H55	1:57.80	2:16.12	
		Frans Verhoeve				Danny Witkamp
		300m	28.57 (28.57)	300m	29.84 (29.84)	
		700m	1:02.89 (34.32)	700m	1:03.68 (33.84)	
		1100m	1:38.62 (35.73)	1100m	1:39.62 (35.94)	
		1500m	2:15.98 (37.36)	1500m	2:16.12 (36.50)	



Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

21 en 22 januari 2023

24. Uitslag 1000 meter bij 3000 (all-round) zondag

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	63 Mike van Dijk	HN3	94	I	1:20.93		
2	29 Stefan Huizenga	HB2	94	O	1:22.64	PR	
3	31 Jorrit Woudsma	HN4	93	I	1:27.10		
4	50 Mik de Groot	HB2	93	O	1:29.46		
5	22 Zhara Möllers	DB1	92	I	1:33.57		
6	6 Tessa Dijksman	DSA	92	O	1:33.64		
7	33 Lara Dingjan	DA1	91	I	1:34.73		
8	20 Ids Witkamp	HC1	90	I	1:36.11	HT	
9	40 Jonah Zwaan	HC2	88	I	1:36.28	HT	
10	56 Bram Braak	HB2	91	O	1:38.21		
11	13 Roosmarijn Meinsma	DB1	89	I	1:39.34		
12	27 Ruben Molenaar	HC2	90	O	1:39.42	HT	
13	26 Toine van Bakel	HB2	88	O	1:39.98	HT	
14	8 Leanne Molenaar	DN1	89	O	1:40.06		
15	54 Kees Voorhoeve	H65	87	I	1:42.01	HT	
16	12 Charlie Kwadrin	DB1	86	I	1:42.87		
17	52 Annette Laarhoven	DB1	86	O	1:45.37		
18	5 Pieter van Dijk	HB2	87	O	1:48.29	HT	
19	1 Bente Adema	DC1	85	I	1:52.91		



Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

21 en 22 januari 2023

24. Rituitslag 1000 meter bij 3000 (all-round) zondag

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
85	wt rd	1	Bente Adema		DC1		1:50.67	1:52.91		
		Bente Adema								
			200m	24.72	(24.72)		m			
			600m	1:07.21	(42.49)					
		1000m	1:52.91	(45.70)						
<hr/>										
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
86	gl bl	12	Charlie Kwadrin		DB1		1:38.86	1:42.87		
		52	Annette Laarhoven		DB1		1:43.33	1:45.37		
		Charlie Kwadrin				Annette Laarhoven				
			200m	23.36	(23.36)		200m	23.35	(23.35)	
		600m	1:01.71	(38.35)		600m	1:02.00	(38.65)		
		1000m	1:42.87	(41.16)		1000m	1:45.37	(43.37)		
<hr/>										
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
87	wt rd	54	Kees Voorhoeve		H65		1:31.62	1:42.01	HT	
		5	Pieter van Dijk		HB2		1:45.45	1:48.29	HT	
		Kees Voorhoeve				Pieter van Dijk				
			200m	24.05	(24.05)		200m	23.81	(23.81)	
		600m	1:02.00	(37.95)		600m	1:03.06	(39.25)		
		1000m	1:42.01	(40.01)		1000m	1:48.29	(45.23)		
<hr/>										
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
88	gl bl	40	Jonah Zwaan		HC2		1:34.35	1:36.28	HT	
		26	Toine van Bakel		HB2		1:38.04	1:39.98	HT	
		Jonah Zwaan				Toine van Bakel				
			200m	21.69	(21.69)		200m	22.03	(22.03)	
		600m	58.16	(36.47)		600m	59.13	(37.10)		
		1000m	1:36.28	(38.12)		1000m	1:39.98	(40.85)		



Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

21 en 22 januari 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
89	wt	13	Roosmarijn Meinsma		DB1		1:39.25	1:39.34	
	rd	8	Leanne Molenaar		DN1		1:35.01	1:40.06	
		Roosmarijn Meinsma				Leanne Molenaar			
		200m	22.02	(22.02)		200m	23.17	(23.17)	
		600m	59.81	(37.79)		600m	1:00.47	(37.30)	
		1000m	1:39.34	(39.53)		1000m	1:40.06	(39.59)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
90	gl	20	Ids Witkamp		HC1		1:34.27	1:36.11	HT
	bl	27	Ruben Molenaar		HC2		1:44.24	1:39.42	HT
		Ids Witkamp				Ruben Molenaar			
		200m	21.90	(21.90)		200m	22.08	(22.08)	
		600m	58.07	(36.17)		600m	59.25	(37.17)	
		1000m	1:36.11	(38.04)		1000m	1:39.42	(40.17)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
91	wt	33	Lara Dingjan		DA1		1:32.86	1:34.73	
	rd	56	Bram Braak		HB2		1:34.90	1:38.21	
		Lara Dingjan				Bram Braak			
		200m	21.86	(21.86)		200m	22.78	(22.78)	
		600m	56.95	(35.09)		600m	59.18	(36.40)	
		1000m	1:34.73	(37.78)		1000m	1:38.21	(39.03)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
92	gl	22	Zhara Möllers		DB1		1:31.38	1:33.57	
	bl	6	Tessa Dijksman		DSA		1:31.33	1:33.64	
		Zhara Möllers				Tessa Dijksman			
		200m	21.53	(21.53)		200m	21.90	(21.90)	
		600m	56.53	(35.00)		600m	56.75	(34.85)	
		1000m	1:33.57	(37.04)		1000m	1:33.64	(36.89)	



Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

21 en 22 januari 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
93	wt	31	Jorrit Woudsma		HN4			1:24.11	1:27.10
	rd	50	Mik de Groot		HB2			1:27.33	1:29.46
		Jorrit Woudsma			Mik de Groot				
		200m	20.01	(20.01)	200m	20.74	(20.74)		
		600m	52.26	(32.25)	600m	53.04	(32.30)		
		1000m	1:27.10	(34.84)	1000m	1:29.46	(36.42)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
94	gl	63	Mike van Dijk		HN3			1:17.60	1:20.93
	bl	29	Stefan Huizenga		HB2			1:27.58	1:22.64 PR
		Mike van Dijk			Stefan Huizenga				
		200m	18.92	(18.92)	200m	20.01	(20.01)		
		600m	48.39	(29.47)	600m	50.31	(30.30)		
		1000m	1:20.93	(32.54)	1000m	1:22.64	(32.33)		



Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

21 en 22 januari 2023

25. Uitslag 1000 meter (sprint) alleen zondag

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	70 Niels Haarbosch	H55	95	I	1:43.39		
2	61 Annemijn Verbeek	DB2	96	I	2:03.49		
3	57 Serena Bank	DSA	95	O	2:06.76		
4	60 Floortje Warmerdam	DB2	96	O	2:22.69		



Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

21 en 22 januari 2023

25. Rituitslag 1000 meter (sprint) alleen zondag

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
95	wt	70	Niels Haarbosch		H55		1:35.07	1:43.39	
	rd	57	Serena Bank		DSA		1:53.79	2:06.76	

Niels Haarbosch

200m	23.77	(23.77)
600m	1:02.01	(38.24)
1000m	1:43.39	(41.38)

Serena Bank

200m	29.19	(29.19)
600m	1:16.84	(47.65)
1000m	2:06.76	(49.92)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
96	gl	61	Annemijn Verbeek		DB2		1:54.62	2:03.49	
	bl	60	Floortje Warmerdam		DB2		2:07.09	2:22.69	

Annemijn Verbeek

200m	27.46	(27.46)
600m	1:14.20	(46.74)
1000m	2:03.49	(49.29)

Floortje Warmerdam

200m	30.42	(30.42)
600m	1:22.61	(52.19)
1000m	2:22.69	(60.08)



Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

21 en 22 januari 2023

26. Uitslag 1000 meter (sprint) zondag

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	45 Seb van Schelven	HN1	109	O	1:23.09		
2	37 Joeke van Mulligen	HN2	109	I	1:30.29		
3	51 Ole de Jong	HB2	108	I	1:31.33		
4	44 Robert Schouwenaar	H55	108	O	1:33.12		
5	11 Eijze Bakker	HC2	107	I	1:33.87		
6	66 Ivar Molenaar	HB1	107	O	1:35.20		
7	32 Bruno Bonetti	HC2	105	I	1:36.29		
8	36 Tyrza Mollée	DSA	106	I	1:38.59		
9	30 Martijn Nikkels	HSA	106	O	1:38.95		
10	55 Pim Braak	HC2	105	O	1:40.34	PR	
11	73 Jens Huiberts	HB1	103	I	1:40.52	PR	
12	64 Xander Terstal	HA2	104	O	1:40.98	PR	
13	16 Maerle Huizinga	DA1	104	I	1:41.79		
14	53 Casper Laarhoven	HC1	98	I	1:45.88		
15	15 Sanne Ganzinga	DB2	103	O	1:46.09		
16	34 Ivo Andringa	HB2	102	O	1:46.70		
17	21 Laurens Dam	HC2	101	O	1:49.13	PR	
18	38 Luca Goossens	HC2	100	O	1:52.51	PR	
19	42 Wouter Rolvink	HB1	101	I	1:54.34	PR	
20	18 Lou Hoogewerf	H70	102	I	1:58.65		
21	25 Dimitri van Bakel	HC2	100	I	2:00.66	PR	
22	59 Jette Heck	DA1	99	I	2:02.51	PR	
23	2 Ramona van Leeuwen- van Noort	D50	99	O	2:05.06		
24	3 Sep Jan de Graaff	HC1	98	O	2:08.84		
25	39 Maroushka Boers	DSA	97	O	2:15.94		



Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

21 en 22 januari 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
101	wt	42	Wouter Rolvink		HB1		1:56.89	1:54.34	PR
	rd	21	Laurens Dam		HC2		1:49.95	1:49.13	PR
		Wouter Rolvink			Laurens Dam				
		200m	24.46	(24.46)	200m	24.39	(24.39)		
		600m	1:07.90	(43.44)	600m	1:05.95	(41.56)		
		1000m	1:54.34	(46.44)	1000m	1:49.13	(43.18)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
102	gl	18	Lou Hoogewerf		H70		1:33.90	1:58.65	
	bl	34	Ivo Andringa		HB2		1:44.53	1:46.70	
		Lou Hoogewerf			Ivo Andringa				
		200m	26.79	(26.79)	200m	24.28	(24.28)		
		600m	1:11.17	(44.38)	600m	1:04.43	(40.15)		
		1000m	1:58.65	(47.48)	1000m	1:46.70	(42.27)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
103	wt	73	Jens Huiberts		HB1		1:44.26	1:40.52	PR
	rd	15	Sanne Ganzinga		DB2		1:41.17	1:46.09	
		Jens Huiberts			Sanne Ganzinga				
		200m	22.91	(22.91)	200m	23.58	(23.58)		
		600m	1:01.37	(38.46)	600m	1:02.31	(38.73)		
		1000m	1:40.52	(39.15)	1000m	1:46.09	(43.78)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
104	gl	16	Maerle Huizinga		DA1		1:39.61	1:41.79	
	bl	64	Xander Terstal		HA2		1:42.34	1:40.98	PR
		Maerle Huizinga			Xander Terstal				
		200m	23.33	(23.33)	200m	22.44	(22.44)		
		600m	1:01.38	(38.05)	600m	59.60	(37.16)		
		1000m	1:41.79	(40.41)	1000m	1:40.98	(41.38)		



Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

21 en 22 januari 2023

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
105	wt	32	Bruno Bonetti		HC2			1:32.39	1:36.29	
	rd	55	Pim Braak		HC2			1:41.79	1:40.34	PR
		Bruno Bonetti			Pim Braak					
		200m	21.64	(21.64)	200m	22.43	(22.43)			
		600m	57.71	(36.07)	600m	59.35	(36.92)			
		1000m	1:36.29	(38.58)	1000m	1:40.34	(40.99)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
106	gl	36	Tyrza Mollée		DSA			1:35.98	1:38.59	
	bl	30	Martijn Nikkels		HSA			1:29.82	1:38.95	
		Tyrza Mollée			Martijn Nikkels					
		200m	22.02	(22.02)	200m	22.90	(22.90)			
		600m	58.77	(36.75)	600m	59.17	(36.27)			
		1000m	1:38.59	(39.82)	1000m	1:38.95	(39.78)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
107	wt	11	Eijze Bakker		HC2			1:32.30	1:33.87	
	rd	66	Ivar Molenaar		HB1			1:34.65	1:35.20	
		Eijze Bakker			Ivar Molenaar					
		200m	21.20	(21.20)	200m	21.22	(21.22)			
		600m	56.82	(35.62)	600m	56.71	(35.49)			
		1000m	1:33.87	(37.05)	1000m	1:35.20	(38.49)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
108	gl	51	Ole de Jong		HB2			1:28.79	1:31.33	
	bl	44	Robert Schouwenaar		H55			1:24.70	1:33.12	
		Ole de Jong			Robert Schouwenaar					
		200m	20.83	(20.83)	200m	22.32	(22.32)			
		600m	54.82	(33.99)	600m	56.24	(33.92)			
		1000m	1:31.33	(36.51)	1000m	1:33.12	(36.88)			



Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

21 en 22 januari 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
109	wt	37	Joeke van Mulligen		HN2			1:24.59	1:30.29
	rd	45	Seb van Schelven		HN1			1:20.77	1:23.09
		<u>Joeke van Mulligen</u>						<u>Seb van Schelven</u>	
		200m	19.90	(19.90)			200m	19.06	(19.06)
		600m	52.88	(32.98)			600m	49.65	(30.59)
		1000m	1:30.29	(37.41)			1000m	1:23.09	(33.44)



Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

21 en 22 januari 2023

27. Uitslag 3000 meter (all-round) zondag

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	29 Stefan Huizenga	HB2	117	I	4:28.95	PR	
2	63 Mike van Dijk	HN3	118	I	4:42.03		
3	50 Mik de Groot	HB2	117	O	5:04.79		
4	33 Lara Dingjan	DA1	112	I	5:05.25		
5	56 Bram Braak	HB2	116	I	5:08.31		
6	6 Tessa Dijksman	DSA	118	O	5:09.61		
7	20 Ids Witkamp	HC1	114	I	5:09.89		
8	22 Zhara Möllers	DB1	111	I	5:21.14		
9	40 Jonah Zwaan	HC2	113	I	5:21.17		
10	27 Ruben Molenaar	HC2	114	O	5:21.27	PR	
11	54 Kees Voorhoeve	H65	113	O	5:21.97		
12	13 Roosmarijn Meinsma	DB1	111	O	5:26.40	PR	
13	8 Leanne Molenaar	DN1	112	O	5:34.88		
14	26 Toine van Bakel	HB2	116	O	5:44.71	PR	
15	1 Bente Adema	DC1	115	O	5:55.92		
16	12 Charlie Kwadrin	DB1	109	I	5:56.93	PR	
17	52 Annette Laarhoven	DB1	109	O	6:10.80		
18	5 Pieter van Dijk	HB2	115	I	6:17.45		



Clubkampioenschap IJsclub Haarlem

IJsbaan Haarlem - Haarlem

21 en 22 januari 2023

27. Rituitslag 3000 meter (all-round) zondag

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
109	wt	12	Charlie Kwadrin		DB1		6:10.28	5:56.93	PR
	rd	52	Annette Laarhoven		DB1			6:10.80	
		Charlie Kwadrin				Annette Laarhoven			
		200m	24.91	(24.91)		200m	25.18	(25.18)	
		600m	1:07.11	(42.20)		600m	1:08.08	(42.90)	
		1000m	1:51.58	(44.47)		1000m	1:53.54	(45.46)	
		1400m	2:40.07	(48.49)		1400m	2:42.60	(49.06)	
		1800m	3:29.24	(49.17)		1800m	3:33.36	(50.76)	
		2200m	4:20.29	(51.05)		2200m	4:25.55	(52.19)	
		2600m	5:09.71	(49.42)		2600m	5:19.15	(53.60)	
		3000m	5:56.93	(47.22)		3000m	6:10.80	(51.65)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
110	gl								
	bl								
		m				m			

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
111	wt	22	Zhara Möllers		DB1		5:16.28	5:21.14	
	rd	13	Roosmarijn Meinsma		DB1		5:29.67	5:26.40	PR
		Zhara Möllers				Roosmarijn Meinsma			
		200m	23.12	(23.12)		200m	22.38	(22.38)	
		600m	1:00.59	(37.47)		600m	1:00.82	(38.44)	
		1000m	1:42.21	(41.62)		1000m	1:44.17	(43.35)	
		1400m	2:26.03	(43.82)		1400m	2:28.12	(43.95)	
		1800m	3:09.59	(43.56)		1800m	3:12.97	(44.85)	
		2200m	3:54.26	(44.67)		2200m	3:57.96	(44.99)	
		2600m	4:38.58	(44.32)		2600m	4:42.80	(44.84)	
		3000m	5:21.14	(42.56)		3000m	5:26.40	(43.60)	



Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

21 en 22 januari 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
112	gl	33	Lara Dingjan		DA1			4:54.04	5:05.25
	bl	8	Leanne Molenaar		DN1			5:16.22	5:34.88
		Lara Dingjan			Leanne Molenaar				
		200m	23.12	(23.12)	200m	24.22	(24.22)		
		600m	1:01.23	(38.11)	600m	1:04.67	(40.45)		
		1000m	1:40.73	(39.50)	1000m	1:48.28	(43.61)		
		1400m	2:21.26	(40.53)	1400m	2:33.10	(44.82)		
		1800m	3:02.12	(40.86)	1800m	3:19.03	(45.93)		
		2200m	3:43.25	(41.13)	2200m	4:05.56	(46.53)		
		2600m	4:23.89	(40.64)	2600m	4:51.07	(45.51)		
		3000m	5:05.25	(41.36)	3000m	5:34.88	(43.81)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
113	wt	40	Jonah Zwaan		HC2				5:21.17
	rd	54	Kees Voorhoeve		H65		4:56.21		5:21.97
		Jonah Zwaan			Kees Voorhoeve				
		200m	23.75	(23.75)	200m	25.40	(25.40)		
		600m	1:05.06	(41.31)	600m	1:06.49	(41.09)		
		1000m	1:46.81	(41.75)	1000m	1:48.50	(42.01)		
		1400m	2:30.46	(43.65)	1400m	2:30.47	(41.97)		
		1800m	3:13.63	(43.17)	1800m	3:13.57	(43.10)		
		2200m	3:57.35	(43.72)	2200m	3:56.24	(42.67)		
		2600m	4:40.55	(43.20)	2600m	4:39.55	(43.31)		
		3000m	5:21.17	(40.62)	3000m	5:21.97	(42.42)		



Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

21 en 22 januari 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
114	gl	20	Ids Witkamp		HC1			5:09.89	
	bl	27	Ruben Molenaar		HC2	5:25.34		5:21.27	PR
		Ids Witkamp			Ruben Molenaar				
		200m	23.61	(23.61)	200m	22.92	(22.92)		
		600m	1:03.26	(39.65)	600m	1:03.07	(40.15)		
		1000m	1:43.67	(40.41)	1000m	1:46.14	(43.07)		
		1400m	2:25.65	(41.98)	1400m	2:29.08	(42.94)		
		1800m	3:07.15	(41.50)	1800m	3:13.04	(43.96)		
		2200m	3:48.72	(41.57)	2200m	3:56.20	(43.16)		
		2600m	4:29.44	(40.72)	2600m	4:39.65	(43.45)		
		3000m	5:09.89	(40.45)	3000m	5:21.27	(41.62)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
115	wt	5	Pieter van Dijk		HB2	6:04.08		6:17.45	
	rd	1	Bente Adema		DC1			5:55.92	
		Pieter van Dijk			Bente Adema				
		200m	24.87	(24.87)	200m	25.59	(25.59)		
		600m	1:11.10	(46.23)	600m	1:10.37	(44.78)		
		1000m	1:57.91	(46.81)	1000m	1:57.63	(47.26)		
		1400m	2:47.17	(49.26)	1400m	2:44.74	(47.11)		
		1800m	3:36.53	(49.36)	1800m	3:32.18	(47.44)		
		2200m	4:30.53	(54.00)	2200m	4:20.06	(47.88)		
		2600m	5:25.83	(55.30)	2600m	5:08.72	(48.66)		
		3000m	6:17.45	(51.62)	3000m	5:55.92	(47.20)		



Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

21 en 22 januari 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
116	gl	56	Bram Braak		HB2			4:53.22	5:08.31
	bl	26	Toine van Bakel		HB2			5:50.69	5:44.71 PR
		Bram Braak			Toine van Bakel				
		200m	24.10	(24.10)			200m	23.81	(23.81)
		600m	1:03.41	(39.31)			600m	1:04.86	(41.05)
		1000m	1:43.26	(39.85)			1000m	1:49.03	(44.17)
		1400m	2:23.39	(40.13)			1400m	2:35.61	(46.58)
		1800m	3:04.37	(40.98)			1800m	3:22.89	(47.28)
		2200m	3:45.44	(41.07)			2200m	4:10.38	(47.49)
		2600m	4:26.78	(41.34)			2600m	4:58.34	(47.96)
		3000m	5:08.31	(41.53)			3000m	5:44.71	(46.37)
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
117	wt	29	Stefan Huizenga		HB2			4:48.70	4:28.95 PR
	rd	50	Mik de Groot		HB2			5:04.73	5:04.79
		Stefan Huizenga			Mik de Groot				
		200m	20.80	(20.80)			200m	22.41	(22.41)
		600m	54.54	(33.74)			600m	59.01	(36.60)
		1000m	1:29.25	(34.71)			1000m	1:38.40	(39.39)
		1400m	2:05.16	(35.91)			1400m	2:18.73	(40.33)
		1800m	2:41.29	(36.13)			1800m	2:59.43	(40.70)
		2200m	3:17.41	(36.12)			2200m	3:41.11	(41.68)
		2600m	3:52.54	(35.13)			2600m	4:23.47	(42.36)
		3000m	4:28.95	(36.41)			3000m	5:04.79	(41.32)



Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

21 en 22 januari 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
118	gl	63	Mike van Dijk		HN3		4:23.83	4:42.03	
	bl	6	Tessa Dijkman		DSA		4:52.37	5:09.61	
		Mike van Dijk				Tessa Dijkman			
		200m	20.64	(20.64)		200m	23.98	(23.98)	
		600m	55.31	(34.67)		600m	1:01.75	(37.77)	
		1000m	1:31.77	(36.46)		1000m	1:41.36	(39.61)	
		1400m	2:08.94	(37.17)		1400m	2:22.28	(40.92)	
		1800m	2:46.32	(37.38)		1800m	3:03.82	(41.54)	
		2200m	3:24.23	(37.91)		2200m	3:45.06	(41.24)	
		2600m	4:02.39	(38.16)		2600m	4:26.93	(41.87)	
		3000m	4:42.03	(39.64)		3000m	5:09.61	(42.68)	



Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

21 en 22 januari 2023

28. Uitslag 5000 meter (all-round) zondag

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	19 Danny Witkamp	H55	122	O	8:17.22		
2	4 Evert Jan van Dijk	H40	121	I	8:33.97		
3	7 Frans Verhoeve	H55	122	I	8:42.39		
4	14 Milan Kracht	H50	120	I	9:02.62		
5	10 Bas Schrage	HSB	121	O	9:03.99		
6	9 Johan van Marle	H55	120	O	9:33.42		
7	41 Rien Rolvink	H55	119	I	10:15.10		



Clubkampioenschap IJscub Haarlem

IJsbahn Haarlem - Haarlem

21 en 22 januari 2023

28. Rituitslag 5000 meter (all-round) zondag

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
119	wt rd	41 Rien Rolvink	H55	9:51.13	10:15.10
Rien Rolvink					
	200m	25.03 (25.03)			m
	600m	1:10.12 (45.09)			
	1000m	1:58.01 (47.89)			
	1400m	2:45.78 (47.77)			
	1800m	3:33.81 (48.03)			
	2200m	4:22.16 (48.35)			
	2600m	5:10.38 (48.22)			
	3000m	6:00.81 (50.43)			
	3400m	6:52.43 (51.62)			
	3800m	7:45.63 (53.20)			
	4200m	8:37.95 (52.32)			
	4600m	9:27.30 (49.35)			
	5000m	10:15.10 (47.80)			

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
120	gl	14 Milan Kracht	H50	8:54.84	9:02.62
	bl	9 Johan van Marle	H55	8:54.82	9:33.42
Milan Kracht					
	200m	25.30 (25.30)			
	600m	1:08.20 (42.90)			
	1000m	1:50.90 (42.70)			
	1400m	2:33.50 (42.60)			
	1800m	3:18.20 (44.70)			
	2200m	3:58.99 (40.79)			
	2600m	4:41.90 (42.91)			
	3000m	5:25.50 (43.60)			
	3400m	6:09.30 (43.80)			
	3800m	6:53.00 (43.70)			
	4200m	7:36.60 (43.60)			
	4600m	8:20.12 (43.52)			
	5000m	9:02.62 (42.50)			
Johan van Marle					
	200m	26.92 (26.92)			
	600m	1:10.74 (43.82)			
	1000m	1:55.31 (44.57)			
	1400m	2:40.15 (44.84)			
	1800m	3:25.38 (45.23)			
	2200m	4:10.49 (45.11)			
	2600m	4:55.72 (45.23)			
	3000m	5:41.42 (45.70)			
	3400m	6:28.11 (46.69)			
	3800m	7:14.96 (46.85)			
	4200m	8:01.79 (46.83)			
	4600m	8:48.02 (46.23)			
	5000m	9:33.42 (45.40)			



Clubkampioenschap IJclub Haarlem

IJbaan Haarlem - Haarlem

21 en 22 januari 2023

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
121	wt	4	Evert Jan van Dijk		H40			7:52.76	8:33.97	
	rd	10	Bas Schrage		HSB			8:32.73	9:03.99	
		Evert Jan van Dijk			Bas Schrage					
		200m	23.46	(23.46)	200m	23.10	(23.10)			
		600m	1:02.70	(39.24)	600m	1:02.23	(39.13)			
		1000m	1:42.82	(40.12)	1000m	1:44.81	(42.58)			
		1400m	2:23.43	(40.61)	1400m	2:26.64	(41.83)			
		1800m	3:03.98	(40.55)	1800m	3:08.86	(42.22)			
		2200m	3:45.03	(41.05)	2200m	3:50.99	(42.13)			
		2600m	4:25.99	(40.96)	2600m	4:33.58	(42.59)			
		3000m	5:07.04	(41.05)	3000m	5:17.21	(43.63)			
		3400m	5:47.90	(40.86)	3400m	6:02.05	(44.84)			
		3800m	6:29.25	(41.35)	3800m	6:46.20	(44.15)			
		4200m	7:10.65	(41.40)	4200m	7:31.48	(45.28)			
		4600m	7:52.44	(41.79)	4600m	8:17.10	(45.62)			
		5000m	8:33.97	(41.53)	5000m	9:03.99	(46.89)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
122	gl	7	Frans Verhoeve		H55			7:23.00	8:42.39	
	bl	19	Danny Witkamp		H55			7:16.99	8:17.22	
		Frans Verhoeve			Danny Witkamp					
		200m	24.21	(24.21)	200m	23.75	(23.75)			
		600m	1:03.80	(39.59)	600m	1:02.57	(38.82)			
		1000m	1:43.76	(39.96)	1000m	1:43.52	(40.95)			
		1400m	2:24.76	(41.00)	1400m	2:23.46	(39.94)			
		1800m	3:05.40	(40.64)	1800m	3:03.69	(40.23)			
		2200m	3:46.19	(40.79)	2200m	3:43.29	(39.60)			
		2600m	4:27.12	(40.93)	2600m	4:22.59	(39.30)			
		3000m	5:08.39	(41.27)	3000m	5:01.41	(38.82)			
		3400m	5:50.25	(41.86)	3400m	5:40.03	(38.62)			
		3800m	6:33.24	(42.99)	3800m	6:19.20	(39.17)			
		4200m	7:16.50	(43.26)	4200m	6:58.32	(39.12)			
		4600m	7:59.81	(43.31)	4600m	7:37.58	(39.26)			
		5000m	8:42.39	(42.58)	5000m	8:17.22	(39.64)			