

## 1. Uitslag Iedereen (500 met 300)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	46 Lonneke Merkx	DB1	8	I	47.65		
2	47 Carlijn Oude Vrielink	DN1	7	O	49.22		
3	29 Naomi Segers	DPB	7	I	52.37		
4	6 Fenne Smit	DPB	5	O	54.08		
5	37 Djim Spierings	HPB	6	O	54.84		
6	18 Bregje Nafzger	DC2	5	I	55.47		
7	7 Mila Langenberg	DPA	6	I	55.58		
8	20 Maud Mastenbroek	DB1	8	O	58.06	FL	
9	40 Diede Kouwenberg	DPB	4	I	1:00.86		
10	5 Neel Geurts	DPC	1	I	1:06.11	PR	
11	26 Damla Cakar	DPB	3	I	1:06.68		
12	21 Sep Wijten	HC1	4	O	1:07.58		
13	15 Juul Oggel	DPC	1	O	1:11.12		
14	2 Zoé van de Laar	DPA	3	O	1:17.55	FL	

## 1. Rituitslag Iedereen (500 met 300)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	5	<b>Neel Geurts</b>		DPC	1:06.19	<b>1:06.11</b>	PR
	rd	15	<b>Juul Oggel</b>		DPC	1:07.75	<b>1:11.12</b>	
		<b>Neel Geurts</b>			<b>Juul Oggel</b>			
		100m	15.23	(15.23)	100m	16.19	(16.19)	
		500m	1:06.11	(50.88)	500m	1:11.12	(54.93)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl							
	bl							
		m			m			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	26	<b>Damla Cakar</b>		DPB	1:03.56	<b>1:06.68</b>	
	rd	2	<b>Zoé van de Laar</b>		DPA	1:01.56	<b>1:17.55</b>	FL
		<b>Damla Cakar</b>			<b>Zoé van de Laar</b>			
		100m	14.76	(14.76)	100m	15.16	(15.16)	
		500m	1:06.68	(51.92)	500m	1:17.55	(62.39)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	40	<b>Diede Kouwenberg</b>		DPB	58.09	<b>1:00.86</b>	
	bl	21	<b>Sep Wijten</b>		HC1	1:03.48	<b>1:07.58</b>	
		<b>Diede Kouwenberg</b>			<b>Sep Wijten</b>			
		100m	14.50	(14.50)	100m	15.17	(15.17)	
		500m	1:00.86	(46.36)	500m	1:07.58	(52.41)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	18	<b>Bregje Nafzger</b>		DC2	54.25	<b>55.47</b>	
	rd	6	<b>Fenne Smit</b>		DPB	52.14	<b>54.08</b>	
		<b>Bregje Nafzger</b>			<b>Fenne Smit</b>			
		100m	14.03	(14.03)	100m	14.00	(14.00)	
		500m	55.47	(41.44)	500m	54.08	(40.08)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	7	<b>Mila Langenberg</b>		DPA		54.47	<b>55.58</b>	
	bl	37	<b>Djim Spierings</b>		HPB		53.38	<b>54.84</b>	
		<b>Mila Langenberg</b>			<b>Djim Spierings</b>				
		100m	13.94	(13.94)	100m	14.02	(14.02)		
		500m	55.58	(41.64)	500m	54.84	(40.82)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	29	<b>Naomi Segers</b>		DPB		49.61	<b>52.37</b>	
	rd	47	<b>Carlijn Oude Vrielink</b>		DN1		46.82	<b>49.22</b>	
		<b>Naomi Segers</b>			<b>Carlijn Oude Vrielink</b>				
		100m	13.80	(13.80)	100m	12.72	(12.72)		
		500m	52.37	(38.57)	500m	49.22	(36.50)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	46	<b>Lonneke Merkx</b>		DB1		45.48	<b>47.65</b>	
	bl	20	<b>Maud Mastenbroek</b>		DB1		47.52	<b>58.06</b>	FL
		<b>Lonneke Merkx</b>			<b>Maud Mastenbroek</b>				
		100m	12.65	(12.65)	100m	13.10	(13.10)		
		500m	47.65	(35.00)	500m	58.06	(44.96)		

## 2. Uitslag Iedereen (500 met 1500)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	24 Ramzi Coenraad	HC1	14	O	41.54		
2	13 Tom van Dijck	HA1	13	I	43.60		
3	10 Maud Groenen	DC2	14	I	45.35		
4	31 Pim Boere	HB1	12	O	46.58		
5	35 Youssra Pals	DC2	12	I	46.70		
6	30 Joost Hermans	HSA	13	O	46.97		
7	34 Yasmine Pals	DC2	11	I	49.43		
8	1 Gerard Adolfse	H55	11	O	52.31		
9	9 Hans Bakker	H60	9	I	52.58		
10	19 Greta Rakels	DC1	9	O	53.61		

## 2. Rituitslag Iedereen (500 met 1500)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	9	<b>Hans Bakker</b>		H60	51.59	<b>52.58</b>	
	rd	19	<b>Greta Rakels</b>		DC1	52.13	<b>53.61</b>	
		<b>Hans Bakker</b>			<b>Greta Rakels</b>			
		100m	14.49	(14.49)	100m	14.09	(14.09)	
		500m	52.58	(38.09)	500m	53.61	(39.52)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl							
	bl							
		m			m			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	34	<b>Yasmine Pals</b>		DC2	47.95	<b>49.43</b>	
	rd	1	<b>Gerard Adolfse</b>		H55	47.34	<b>52.31</b>	
		<b>Yasmine Pals</b>			<b>Gerard Adolfse</b>			
		100m	13.03	(13.03)	100m	13.87	(13.87)	
		500m	49.43	(36.40)	500m	52.31	(38.44)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	35	<b>Youssra Pals</b>		DC2	45.23	<b>46.70</b>	
	bl	31	<b>Pim Boere</b>		HB1	46.46	<b>46.58</b>	
		<b>Youssra Pals</b>			<b>Pim Boere</b>			
		100m	12.53	(12.53)	100m	12.68	(12.68)	
		500m	46.70	(34.17)	500m	46.58	(33.90)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	13	<b>Tom van Dijck</b>		HA1	42.07	<b>43.60</b>	
	rd	30	<b>Joost Hermans</b>		HSA	40.74	<b>46.97</b>	
		<b>Tom van Dijck</b>			<b>Joost Hermans</b>			
		100m	12.10	(12.10)	100m	12.19	(12.19)	
		500m	43.60	(31.50)	500m	46.97	(34.78)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	10	<b>Maud Groenen</b>		DC2	43.38	<b>45.35</b>	
	bl	24	<b>Ramzi Coenraad</b>		HC1	40.12	<b>41.54</b>	
			<b>Maud Groenen</b>			<b>Ramzi Coenraad</b>		
			100m	11.92	(11.92)	100m	11.21	(11.21)
			500m	45.35	(33.43)	500m	41.54	(30.33)

## 3. Uitslag Iedereen (500 met 1000)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	32 Claudio Agustin Sandoval Villota	HSB	20	I	42.55		
2	3 Chris van der Plaats	H60	20	O	44.12		
3	25 Irene Hörnschemeyer	DB1	19	O	47.13		
4	45 Pieter Lankhaar	HPA	19	I	49.57		
5	8 Hiba Pals	DPA	18	I	50.36		
6	14 Maartje van Dijck	DC1	17	O	52.85		
7	11 Bram Morel	HC1	18	O	55.12	PR	
8	28 Isabel Segers	DC1	17	I	58.16		
9	36 Zepp Spierings	HC1	15	I	1:01.58		

## 3. Rituitslag Iedereen (500 met 1000)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt rd	36	<b>Zepp Spierings</b>		HC1	58.31	<b>1:01.58</b>	
		<b>Zepp Spierings</b>						
		100m	14.63	(14.63)		m		
		500m	1:01.58	(46.95)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl bl							
			m		m			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt rd	28	<b>Isabel Segers</b>		DC1	54.01	<b>58.16</b>	
		14	<b>Maartje van Dijck</b>		DC1	50.62	<b>52.85</b>	
		<b>Isabel Segers</b>		<b>Maartje van Dijck</b>				
		100m	15.00	(15.00)	100m	13.46	(13.46)	
		500m	58.16	(43.16)	500m	52.85	(39.39)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
18	gl bl	8	<b>Hiba Pals</b>		DPA	48.31	<b>50.36</b>	
		11	<b>Bram Morel</b>		HC1	55.66	<b>55.12</b>	PR
		<b>Hiba Pals</b>		<b>Bram Morel</b>				
		100m	13.21	(13.21)	100m	13.51	(13.51)	
		500m	50.36	(37.15)	500m	55.12	(41.61)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt rd	45	<b>Pieter Lankhaar</b>		HPA	48.23	<b>49.57</b>	
		25	<b>Irene Hörnschemeyer</b>		DB1	45.48	<b>47.13</b>	
		<b>Pieter Lankhaar</b>		<b>Irene Hörnschemeyer</b>				
		100m	12.85	(12.85)	100m	12.39	(12.39)	
		500m	49.57	(36.72)	500m	47.13	(34.74)	



# Baan-Trainingswedstrijd 6

Ireen Wüst IJsbaan - Tilburg

7 januari 2024

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	32 <b>Claudio Agustin Sandoval Villota</b>	HSB	39.43	<b>42.55</b>	
	bl	3 <b>Chris van der Plaats</b>	H60	40.90	<b>44.12</b>	
<b>Claudio Agustin Sandoval Villota</b>			<b>Chris van der Plaats</b>			
		100m	11.86 (11.86)	100m	12.16 (12.16)	
		500m	42.55 (30.69)	500m	44.12 (31.96)	

## 4. Uitslag Iedereen (300)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	47 Carlijn Oude Vrielink	DN1	27	I	29.72		
2	46 Lonneke Merkx	DB1	28	I	30.55		
3	20 Maud Mastenbroek	DB1	27	O	31.98		
4	29 Naomi Segers	DPB	28	O	32.97		
5	6 Fenne Smit	DPB	26	I	34.69		
6	7 Mila Langenberg	DPA	26	O	34.92		
7	37 Djim Spierings	HPB	25	I	35.49		
8	18 Bregje Nafzger	DC2	25	O	36.11		
9	40 Diede Kouwenberg	DPB	24	O	37.35		
10	5 Neel Geurts	DPC	23	I	39.28	PR	
11	26 Damla Cakar	DPB	21	I	39.69	PR	
12	21 Sep Wijten	HC1	23	O	40.80		
13	15 Juul Oggel	DPC	21	O	42.97		
	2 Zoé van de Laar	DPA	24	I	DNS		

## 4. Rituitslag Iedereen (300)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	26	<b>Damla Cakar</b>		DPB	40.22	<b>39.69</b>	PR
	rd	15	<b>Juul Oggel</b>		DPC	41.13	<b>42.97</b>	
		<u>Damla Cakar</u>			<u>Juul Oggel</u>			
		300m	39.69	(39.69)	300m	42.97	(42.97)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
22	gl							
	bl							
			m					

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	5	<b>Neel Geurts</b>		DPC	39.65	<b>39.28</b>	PR
	rd	21	<b>Sep Wijten</b>		HC1	38.99	<b>40.80</b>	
		<u>Neel Geurts</u>			<u>Sep Wijten</u>			
		300m	39.28	(39.28)	300m	40.80	(40.80)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	2	<b>Zoé van de Laar</b>		DPA	38.64	<b>DNS</b>	
	bl	40	<b>Diede Kouwenberg</b>		DPB	36.29	<b>37.35</b>	
		<u>Zoé van de Laar</u>			<u>Diede Kouwenberg</u>			
					300m	37.35	(37.35)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	37	<b>Djim Spierings</b>		HPB	33.28	<b>35.49</b>	
	rd	18	<b>Bregje Nafzger</b>		DC2	33.49	<b>36.11</b>	
		<u>Djim Spierings</u>			<u>Bregje Nafzger</u>			
		300m	35.49	(35.49)	300m	36.11	(36.11)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	6 <b>Fenne Smit</b>	DPB	32.99	<b>34.69</b>	
	bl	7 <b>Mila Langenberg</b>	DPA	34.64	<b>34.92</b>	
		<b>Fenne Smit</b>			<b>Mila Langenberg</b>	
		300m 34.69 (34.69)			300m 34.92 (34.92)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	47 <b>Carlijn Oude Vrielink</b>	DN1	29.45	<b>29.72</b>	
	rd	20 <b>Maud Mastenbroek</b>	DB1	31.53	<b>31.98</b>	
		<b>Carlijn Oude Vrielink</b>			<b>Maud Mastenbroek</b>	
		300m 29.72 (29.72)			300m 31.98 (31.98)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	46 <b>Lonneke Merkx</b>	DB1	29.67	<b>30.55</b>	
	bl	29 <b>Naomi Segers</b>	DPB	31.81	<b>32.97</b>	
		<b>Lonneke Merkx</b>			<b>Naomi Segers</b>	
		300m 30.55 (30.55)			300m 32.97 (32.97)	

## 5. Uitslag Iedereen (1500)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	30 Joost Hermans	HSA	34	I	2:10.72		
2	24 Ramzi Coenraad	HC1	34	O	2:14.58		
3	13 Tom van Dijck	HA1	33	O	2:20.33		
4	31 Pim Boere	HB1	31	O	2:25.48		
5	10 Maud Groenen	DC2	33	I	2:27.60		
6	35 Youssra Pals	DC2	31	I	2:30.83		
7	1 Gerard Adolfse	H55	32	O	2:35.31		
8	9 Hans Bakker	H60	29	O	2:36.32		
9	19 Greta Rakels	DC1	29	I	2:45.95		
10	34 Yasmine Pals	DC2	32	I	2:51.56	FL	

## 5. Rituitslag Iedereen (1500)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	19	<b>Greta Rakels</b>		DC1	2:41.45	<b>2:45.95</b>	
	rd	9	<b>Hans Bakker</b>		H60	2:31.25	<b>2:36.32</b>	
		<b>Greta Rakels</b>			<b>Hans Bakker</b>			
		300m	34.56	(34.56)	300m	34.54	(34.54)	
		700m	1:16.66	(42.10)	700m	1:13.61	(39.07)	
		1100m	2:01.57	(44.91)	1100m	1:54.45	(40.84)	
		1500m	2:45.95	(44.38)	1500m	2:36.32	(41.87)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	gl							
	bl							

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	35	<b>Youssra Pals</b>		DC2	2:24.41	<b>2:30.83</b>	
	rd	31	<b>Pim Boere</b>		HB1	2:23.18	<b>2:25.48</b>	
		<b>Youssra Pals</b>			<b>Pim Boere</b>			
		300m	30.70	(30.70)	300m	30.86	(30.86)	
		700m	1:07.62	(36.92)	700m	1:07.47	(36.61)	
		1100m	1:47.66	(40.04)	1100m	1:46.47	(39.00)	
		1500m	2:30.83	(43.17)	1500m	2:25.48	(39.01)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
32	gl	34	<b>Yasmine Pals</b>		DC2	2:32.81	<b>2:51.56</b>	FL
	bl	1	<b>Gerard Adolfse</b>		H55	2:23.63	<b>2:35.31</b>	
		<b>Yasmine Pals</b>			<b>Gerard Adolfse</b>			
		300m	42.59	(42.59)	300m	34.55	(34.55)	
		700m	1:23.68	(41.09)	700m	1:14.38	(39.83)	
		1100m	2:07.24	(43.56)	1100m	1:54.76	(40.38)	
		1500m	2:51.56	(44.32)	1500m	2:35.31	(40.55)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	10	<b>Maud Groenen</b>		DC2	2:19.13	<b>2:27.60</b>	
	rd	13	<b>Tom van Dijck</b>		HA1	2:11.54	<b>2:20.33</b>	
		<b>Maud Groenen</b>			<b>Tom van Dijck</b>			
		300m	29.52	(29.52)	300m	28.89	(28.89)	
		700m	1:05.89	(36.37)	700m	1:03.08	(34.19)	
		1100m	1:45.82	(39.93)	1100m	1:40.80	(37.72)	
		1500m	2:27.60	(41.78)	1500m	2:20.33	(39.53)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	30	<b>Joost Hermans</b>		HSA	2:01.17	<b>2:10.72</b>	
	bl	24	<b>Ramzi Coenraad</b>		HC1	2:09.71	<b>2:14.58</b>	
		<b>Joost Hermans</b>			<b>Ramzi Coenraad</b>			
		300m	29.13	(29.13)	300m	27.33	(27.33)	
		700m	1:01.82	(32.69)	700m	1:00.14	(32.81)	
		1100m	1:35.64	(33.82)	1100m	1:36.49	(36.35)	
		1500m	2:10.72	(35.08)	1500m	2:14.58	(38.09)	

## 6. Uitslag Iedereen (1000)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	32 Claudio Agustin Sandoval Villota	HSB	40	O	1:26.00		
2	3 Chris van der Plaats	H60	39	I	1:28.72		
3	25 Irene Hörnschemeyer	DB1	39	O	1:37.73		
4	45 Pieter Lankhaar	HPA	40	I	1:44.14		
5	8 Hiba Pals	DPA	38	I	1:46.65		
6	14 Maartje van Dijck	DC1	38	O	1:49.61		
7	11 Bram Morel	HC1	35	O	1:59.79	PR	
8	28 Isabel Segers	DC1	37	I	2:01.66		
9	36 Zepp Spierings	HC1	35	I	2:07.24	PR	



## 6. Rituitslag Iedereen (1000)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	36 Zepp Spierings	HC1		<b>2:07.24</b>	PR
	rd	11 Bram Morel	HC1	2:04.16	<b>1:59.79</b>	PR

### Zepp Spierings

200m	27.18	(27.18)
600m	1:15.86	(48.68)
1000m	2:07.24	(51.38)

### Bram Morel

200m	26.41	(26.41)
600m	1:13.05	(46.64)
1000m	1:59.79	(46.74)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	gl					
	bl					

m

m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	28 Isabel Segers	DC1	1:49.27	<b>2:01.66</b>	
	rd					

### Isabel Segers

200m	26.71	(26.71)
600m	1:12.56	(45.85)
1000m	2:01.66	(49.10)

m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	8 Hiba Pals	DPA	1:40.08	<b>1:46.65</b>	
	bl	14 Maartje van Dijck	DC1	1:45.76	<b>1:49.61</b>	

### Hiba Pals

200m	23.44	(23.44)
600m	1:03.67	(40.23)
1000m	1:46.65	(42.98)

### Maartje van Dijck

200m	24.16	(24.16)
600m	1:05.96	(41.80)
1000m	1:49.61	(43.65)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
39	wt	3	<b>Chris van der Plaats</b>		H60		1:25.62	<b>1:28.72</b>
	rd	25	<b>Irene Hörnschemeyer</b>		DB1		1:30.93	<b>1:37.73</b>
			<b>Chris van der Plaats</b>			<b>Irene Hörnschemeyer</b>		
			200m	21.03	(21.03)	200m 22.09 (22.09)		
			600m	54.20	(33.17)	600m 57.90 (35.81)		
			1000m	1:28.72	(34.52)	1000m 1:37.73 (39.83)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
40	gl	45	<b>Pieter Lankhaar</b>		HPA		1:38.93	<b>1:44.14</b>
	bl	32	<b>Claudio Agustin Sandoval Villota</b>		HSB		1:18.09	<b>1:26.00</b>
			<b>Pieter Lankhaar</b>			<b>Claudio Agustin Sandoval Villota</b>		
			200m	22.83	(22.83)	200m 20.65 (20.65)		
			600m	1:01.59	(38.76)	600m 52.46 (31.81)		
			1000m	1:44.14	(42.55)	1000m 1:26.00 (33.54)		