

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C jun en ouder, 13-11-2023

Thialf - Heerenveen

1. Uitslag Jongste pupillen meisjes (300/300) 1e 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	73 Tirza Stojanovski	DPC	14	I	30.77	PR	
2	21 Jolieke Zijlstra	DPC	13	I	32.46	PR	
3	35 Miriam van Es	DPC	14	O	32.89	PR	
4	29 Anna de Vegt	DPD	13	O	33.79	PR	
5	13 Fenna Mozes	DPD	12	O	34.04	PR	
6	76 Ilana Hokse	DPD	11	I	34.20	PR	
7	44 Julia Boersma	DPC	2	O	35.15	HT	
8	19 Danique Leffertstra	DPC	10	I	35.86	PR	
9	81 Lize Boons	DPC	9	I	35.97	PR	
10	64 Loes Pragt	DPC	9	O	36.19	PR	
11	99 Tamar Dubbink	DPC	12	I	36.62	PR	
12	60 Renske Kromkamp	DPD	11	O	37.03		
13	22 Sophie Kooiker	DPD	10	O	37.16	PR	
14	89 Lieke Sijbranda	DPD	8	I	37.44	PR	
15	50 Myrthe Zwaagstra	DPC	6	O	38.17	PR	
16	47 Romée Lanser	DPC	8	O	38.20	PR	
17	24 Lisette Reitsma	DPD	7	I	38.54		
18	80 Meike Tea Douma	DPC	7	O	38.67	PR	
19	87 Esra Alkema	DPD	5	O	38.80	PR	
20	113 Noémi Vlieg	DPD	6	I	39.14	PR	
21	88 Annabelle Frychel	DPC	4	I	39.51	PR	
22	25 Ranomi Schaap	DPC	3	I	41.04	PR	
23	109 Liselot Toering	DPC	2	I	41.55	PR	
24	46 Yfke Vries	DPD	5	I	42.46		
25	62 Elske de Vries	DPE	4	O	45.01		
26	34 Jildou Poiesz	DPD	1	I	45.03		
27	48 Senne Faber	DPC	1	O	45.53		
	100 Chantal Kingma	DPD	3	O	DNF		

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C jun en ouder, 13-11-2023

Thialf - Heerenveen

1. Rituitslag Jongste pupillen meisjes (300/300) 1e 300 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	34	Jildou Poiesz		DPD	44.36	45.03	
	rd	48	Senne Faber		DPC	45.41	45.53	
		<u>Jildou Poiesz</u>			<u>Senne Faber</u>			
		300m	45.03	(45.03)	300m	45.53	(45.53)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	109	Liselot Toering		DPC	44.82	41.55	PR
	bl	44	Julia Boersma		DPC	36.49	35.15	HT
		<u>Liselot Toering</u>			<u>Julia Boersma</u>			
		300m	41.55	(41.55)	300m	35.15	(35.15)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	25	Ranomi Schaap		DPC	43.42	41.04	PR
	rd	100	Chantal Kingma		DPD	41.95	DNF	
		<u>Ranomi Schaap</u>			<u>Chantal Kingma</u>			
		300m	41.04	(41.04)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	88	Annabelle Frychel		DPC	42.67	39.51	PR
	bl	62	Elske de Vries		DPE	42.59	45.01	
		<u>Annabelle Frychel</u>			<u>Elske de Vries</u>			
		300m	39.51	(39.51)	300m	45.01	(45.01)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	46	Yfke Vries		DPD	41.93	42.46	
	rd	87	Esra Alkema		DPD	41.65	38.80	PR
		<u>Yfke Vries</u>			<u>Esra Alkema</u>			
		300m	42.46	(42.46)	300m	38.80	(38.80)	

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C jun en ouder, 13-11-2023

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	113	Noémi Vlieg		DPD	40.08	39.14	PR
	bl	50	Myrthe Zwaagstra		DPC	40.80	38.17	PR
		<u>Noémi Vlieg</u>			<u>Myrthe Zwaagstra</u>			
		300m	39.14	(39.14)	300m	38.17	(38.17)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	24	Lisette Reitsma		DPD	38.37	38.54	
	rd	80	Meike Tea Douma		DPC	39.94	38.67	PR
		<u>Lisette Reitsma</u>			<u>Meike Tea Douma</u>			
		300m	38.54	(38.54)	300m	38.67	(38.67)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	89	Lieke Sijbranda		DPD	38.56	37.44	PR
	bl	47	Roméé Lanser		DPC	39.46	38.20	PR
		<u>Lieke Sijbranda</u>			<u>Roméé Lanser</u>			
		300m	37.44	(37.44)	300m	38.20	(38.20)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	81	Lize Boons		DPC	37.91	35.97	PR
	rd	64	Loes Pragt		DPC	38.29	36.19	PR
		<u>Lize Boons</u>			<u>Loes Pragt</u>			
		300m	35.97	(35.97)	300m	36.19	(36.19)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	19	Danique Leffertstra		DPC	37.12	35.86	PR
	bl	22	Sophie Kooiker		DPD	37.88	37.16	PR
		<u>Danique Leffertstra</u>			<u>Sophie Kooiker</u>			
		300m	35.86	(35.86)	300m	37.16	(37.16)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	76	Ilana Hokse		DPD	37.63	34.20	PR
	rd	60	Renske Kromkamp		DPD	36.46	37.03	
		<u>Ilana Hokse</u>			<u>Renske Kromkamp</u>			
		300m	34.20	(34.20)	300m	37.03	(37.03)	

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C jun en ouder, 13-11-2023

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	99 Tamar Dubbink	DPC	37.26	36.62	PR
	bl	13 Fenna Mozes	DPD	36.76	34.04	PR
		<u>Tamar Dubbink</u>				
		300m	36.62	(36.62)		
		<u>Fenna Mozes</u>				
		300m	34.04	(34.04)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	21 Jolieke Zijlstra	DPC	33.59	32.46	PR
	rd	29 Anna de Vegt	DPD	34.75	33.79	PR
		<u>Jolieke Zijlstra</u>				
		300m	32.46	(32.46)		
		<u>Anna de Vegt</u>				
		300m	33.79	(33.79)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	73 Tirza Stojanovski	DPC	31.45	30.77	PR
	bl	35 Miriam van Es	DPC	33.66	32.89	PR
		<u>Tirza Stojanovski</u>				
		300m	30.77	(30.77)		
		<u>Miriam van Es</u>				
		300m	32.89	(32.89)		

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C jun en ouder, 13-11-2023

Thialf - Heerenveen

2. Uitslag Jongste pupillen jongens (300/300) 1e 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	96 Nick van der Staal	HPC	24	O	32.25	PR	
2	86 Bas van der Weij	HPC	24	I	32.42	PR	
3	3 Jurre Valkenburg	HPC	23	O	32.56		
4	67 Idsart Hilarides	HPD	15	I	34.32		
5	149 Matthijs Jacobs-Monsees	HPC	21	O	35.59	PR	
6	56 Ingmar Jansen	HPC	16	I	35.81		
7	110 Jim Oosterhuis	HPD	22	I	36.32	PR	
8	139 Jelte Johannes Otten	HPD	23	I	36.57	PR	
9	115 Thies Kramer	HPC	19	O	36.93	PR	
10	51 Brent Faber	HPE	22	O	38.14	PR	
11	10 Ties Wierda	HPE	20	I	39.61	PR	
12	102 Tim Nijboer	HPF	19	I	40.86	PR	
13	104 Jurre Van Dijk	HPC	18	O	41.12	PR	
14	53 David Westhoff	HPE	18	I	42.45	PR	
15	91 Naut Kuiper	HPE	17	I	43.39		
16	117 Hidde Boskma	HPC	21	I	45.82	FL	
17	78 Pim de Vries	HPD	20	O	58.04	FL	
	37 Thijs Zijlstra	HPF	16	O	DNS		
	18 Bram Zijlstra	HPE	17	O	DNS		

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C jun en ouder, 13-11-2023

Thialf - Heerenveen

2. Rituitslag Jongste pupillen jongens (300/300) 1e 300 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt rd	67 Idsart Hilarides	HPD		34.32	
		<u>Idsart Hilarides</u>				
		300m	34.32 (34.32)			m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	56 Ingmar Jansen	HPC		35.81	
	bl	37 Thijs Zijlstra	HPF		DNS	
		<u>Ingmar Jansen</u>				<u>Thijs Zijlstra</u>
		300m	35.81 (35.81)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	91 Naut Kuiper	HPE	43.27	43.39	
	rd	18 Bram Zijlstra	HPE	45.82	DNS	
		<u>Naut Kuiper</u>				<u>Bram Zijlstra</u>
		300m	43.39 (43.39)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	53 David Westhoff	HPE	44.01	42.45	PR
	bl	104 Jurre Van Dijk	HPC	44.28	41.12	PR
		<u>David Westhoff</u>				<u>Jurre Van Dijk</u>
		300m	42.45 (42.45)			300m 41.12 (41.12)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	102 Tim Nijboer	HPF	41.69	40.86	PR
	rd	115 Thies Kramer	HPC	41.07	36.93	PR
		<u>Tim Nijboer</u>				<u>Thies Kramer</u>
		300m	40.86 (40.86)			300m 36.93 (36.93)

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C jun en ouder, 13-11-2023

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	10 Ties Wierda	HPE	42.99	39.61	PR
	bl	78 Pim de Vries	HPD	41.38	58.04	FL
		<u>Ties Wierda</u>				
		300m	39.61	(39.61)		
		<u>Pim de Vries</u>				
		300m	58.04	(58.04)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	117 Hidde Boskma	HPC	37.42	45.82	FL
	rd	149 Matthijs Jacobs-Monsees	HPC	37.91	35.59	PR
		<u>Hidde Boskma</u>				
		300m	45.82	(45.82)		
		<u>Matthijs Jacobs-Monsees</u>				
		300m	35.59	(35.59)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	110 Jim Oosterhuis	HPD	39.17	36.32	PR
	bl	51 Brent Faber	HPE	40.09	38.14	PR
		<u>Jim Oosterhuis</u>				
		300m	36.32	(36.32)		
		<u>Brent Faber</u>				
		300m	38.14	(38.14)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	139 Jelte Johannes Otten	HPD	36.78	36.57	PR
	rd	3 Jurre Valkenburg	HPC	32.19	32.56	
		<u>Jelte Johannes Otten</u>				
		300m	36.57	(36.57)		
		<u>Jurre Valkenburg</u>				
		300m	32.56	(32.56)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	86 Bas van der Weij	HPC	33.86	32.42	PR
	bl	96 Nick van der Staal	HPC	34.87	32.25	PR
		<u>Bas van der Weij</u>				
		300m	32.42	(32.42)		
		<u>Nick van der Staal</u>				
		300m	32.25	(32.25)		

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C jun en ouder, 13-11-2023

Thialf - Heerenveen

3. Uitslag Oudste pupillen meisjes (300/500) 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	36 Sigrïd van Es	DPB	46	I	29.07		
2	14 Rixt Bijlsma	DPA	43	I	29.37	PR	
3	82 Nynke Krol	DPB	45	O	29.62	PR	
4	1 Maartje Janssen	DPB	38	I	30.39	PR	
5	192 Sybrich Buisman	DPA	42	I	31.38	PR	
6	6 Carlien van den Heuvel	DPA	45	I	31.45	PR	
7	112 Keira Wind	DPA	43	O	31.46	PR	
8	85 Menthe Pietersma	DPA	44	O	31.48	PR	
9	151 Antje Ypma	DPA	44	I	31.50	PR	
10	79 Esmee Bonestroo	DPA	46	O	31.61		
11	4 Doutzen Wierda	DPB	41	O	32.07	PR	
12	20 Myrthe Kooiker	DPB	41	I	32.15	PR	
13	33 Marije Nieman	DPA	40	I	32.84	PR	
14	70 Marlon van Oosten	DPA	39	O	32.87	PR	
15	103 Lieke Nijboer	DPB	40	O	33.19		
16	41 Bente Dam	DPB	35	I	33.46	PR	
17	77 Maud de Vries	DPA	38	O	33.48	PR	
18	138 Maartje Wietsma	DPB	42	O	33.60	PR	
19	28 Andrea de Jong	DPA	37	O	33.61	PR	
20	52 Rhodé Westhoff	DPA	37	I	33.94	PR	
21	75 Nouk van het Erve	DPB	36	I	34.08	HT	
22	111 Jildou van Grinsven	DPA	29	O	34.28	PR	
23	26 Nienke Reitsma	DPB	35	O	34.46	PR	
24	55 Verena Jansen	DPA	36	O	34.56	PR	
25	98 Feya Hollak	DPA	27	O	34.65	PR	
26	137 Yara Lanza	DPA	32	O	34.70	PR	
27	135 Louise Bouma	DPA	34	I	34.89	HT	
28	97 Maud Brakke	DPA	25	I	35.61		
29	43 Silke Vries	DPA	31	O	35.77	PR	
30	63 Froukje de Vries	DPB	30	O	36.17	PR	
31	193 Marit Fokkens	DPB	31	I	36.23	PR	
32	116 Nynke van Stralen	DPB	34	O	36.55	PR	
33	143 Lotte van der Woud	DPB	26	I	36.86		
34	38 Ilona Borger	DPA	33	O	36.92		
35	95 Mirna van der Terp	DPB	27	I	37.20	PR	
36	5 Amber Soet	DPB	30	I	37.47	PR	
37	17 Emma van der Tol	DPA	29	I	37.91	PR	
	27 Marrit Reitsma	DPA	33	I	37.91		

Scheidsrechter:

Assistent:

Starter:

Van 13-11-2023 18:30:00 tot 13-11-2023 19:06:13

Print: 24-12-2024 01:54:50

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C jun en ouder, 13-11-2023

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	140 Sanne Andrea Otten	DPB	28	O	38.80	PR	
40	15 Lisa Haanstra	DPB	26	O	40.09	PR	
41	108 Ammarins Toering	DPA	28	I	40.65		
42	42 Lynn van Baaren	DPB	32	I	41.65		
43	12 Djura Lubbinge	DPB	39	I	43.71	FL	

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C jun en ouder, 13-11-2023

Thialf - Heerenveen

3. Rituitslag Oudste pupillen meisjes (300/500) 300 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt rd	97 Maud Brakke	DPA		35.61	
		<u>Maud Brakke</u>				
		300m	35.61 (35.61)		m	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	143 Lotte van der Woud	DPB		36.86	
	bl	15 Lisa Haanstra	DPB	41.29	40.09	PR
		<u>Lotte van der Woud</u>				
		300m	36.86 (36.86)			
		<u>Lisa Haanstra</u>				
		300m	40.09 (40.09)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	95 Mirna van der Terp	DPB	40.39	37.20	PR
	rd	98 Feya Hollak	DPA	40.09	34.65	PR
		<u>Mirna van der Terp</u>				
		300m	37.20 (37.20)			
		<u>Feya Hollak</u>				
		300m	34.65 (34.65)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	108 Ammarins Toering	DPA	40.26	40.65	
	bl	140 Sanne Andrea Otten	DPB	40.42	38.80	PR
		<u>Ammarins Toering</u>				
		300m	40.65 (40.65)			
		<u>Sanne Andrea Otten</u>				
		300m	38.80 (38.80)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	17 Emma van der Tol	DPA	39.99	37.91	PR
	rd	111 Jildou van Grinsven	DPA	38.26	34.28	PR
		<u>Emma van der Tol</u>				
		300m	37.91 (37.91)			
		<u>Jildou van Grinsven</u>				
		300m	34.28 (34.28)			

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C jun en ouder, 13-11-2023

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	5	Amber Soet		DPB	38.12	37.47	PR
	bl	63	Froukje de Vries		DPB	37.39	36.17	PR
		<u>Amber Soet</u>			<u>Froukje de Vries</u>			
		300m	37.47	(37.47)	300m	36.17	(36.17)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	193	Marit Fokkens		DPB	36.91	36.23	PR
	rd	43	Silke Vries		DPA	37.23	35.77	PR
		<u>Marit Fokkens</u>			<u>Silke Vries</u>			
		300m	36.23	(36.23)	300m	35.77	(35.77)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
32	gl	42	Lynn van Baaren		DPB	37.42	41.65	
	bl	137	Yara Lanza		DPA	37.58	34.70	PR
		<u>Lynn van Baaren</u>			<u>Yara Lanza</u>			
		300m	41.65	(41.65)	300m	34.70	(34.70)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	27	Marrit Reitsma		DPA	36.50	37.91	
	rd	38	Ilona Borger		DPA	36.55	36.92	
		<u>Marrit Reitsma</u>			<u>Ilona Borger</u>			
		300m	37.91	(37.91)	300m	36.92	(36.92)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
34	gl	135	Louise Bouma		DPA	36.66	34.89	HT
	bl	116	Nynke van Stralen		DPB	36.72	36.55	PR
		<u>Louise Bouma</u>			<u>Nynke van Stralen</u>			
		300m	34.89	(34.89)	300m	36.55	(36.55)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	41	Bente Dam		DPB	34.63	33.46	PR
	rd	26	Nienke Reitsma		DPB	35.24	34.46	PR
		<u>Bente Dam</u>			<u>Nienke Reitsma</u>			
		300m	33.46	(33.46)	300m	34.46	(34.46)	

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C jun en ouder, 13-11-2023

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	75	Nouk van het Erve		DPB	35.10	34.08	HT
	bl	55	Verena Jansen		DPA	35.86	34.56	PR
		<u>Nouk van het Erve</u>			<u>Verena Jansen</u>			
		300m	34.08	(34.08)	300m	34.56	(34.56)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	52	Rhodé Westhoff		DPA	35.07	33.94	PR
	rd	28	Andrea de Jong		DPA	34.30	33.61	PR
		<u>Rhodé Westhoff</u>			<u>Andrea de Jong</u>			
		300m	33.94	(33.94)	300m	33.61	(33.61)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	1	Maartje Janssen		DPB	34.95	30.39	PR
	bl	77	Maud de Vries		DPA	34.28	33.48	PR
		<u>Maartje Janssen</u>			<u>Maud de Vries</u>			
		300m	30.39	(30.39)	300m	33.48	(33.48)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	12	Djura Lubbinge		DPB	34.03	43.71	FL
	rd	70	Marlon van Oosten		DPA	34.13	32.87	PR
		<u>Djura Lubbinge</u>			<u>Marlon van Oosten</u>			
		300m	43.71	(43.71)	300m	32.87	(32.87)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	33	Marije Nieman		DPA	34.17	32.84	PR
	bl	103	Lieke Nijboer		DPB	32.83	33.19	
		<u>Marije Nieman</u>			<u>Lieke Nijboer</u>			
		300m	32.84	(32.84)	300m	33.19	(33.19)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	20	Myrthe Kooiker		DPB	32.93	32.15	PR
	rd	4	Doutzen Wierda		DPB	33.67	32.07	PR
		<u>Myrthe Kooiker</u>			<u>Doutzen Wierda</u>			
		300m	32.15	(32.15)	300m	32.07	(32.07)	

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C jun en ouder, 13-11-2023

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	192 Sybrich Buisman	DPA	33.34	31.38	PR
	bl	138 Maartje Wietsma	DPB	33.75	33.60	PR
		<u>Sybrich Buisman</u>				
		300m	31.38	(31.38)		
		<u>Maartje Wietsma</u>				
		300m	33.60	(33.60)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	14 Rixt Bijlsma	DPA	32.87	29.37	PR
	rd	112 Keira Wind	DPA	32.15	31.46	PR
		<u>Rixt Bijlsma</u>				
		300m	29.37	(29.37)		
		<u>Keira Wind</u>				
		300m	31.46	(31.46)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	151 Antje Ypma	DPA	31.86	31.50	PR
	bl	85 Menthe Pietersma	DPA	32.06	31.48	PR
		<u>Antje Ypma</u>				
		300m	31.50	(31.50)		
		<u>Menthe Pietersma</u>				
		300m	31.48	(31.48)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	6 Carlien van den Heuvel	DPA	31.67	31.45	PR
	rd	82 Nynke Krol	DPB	30.25	29.62	PR
		<u>Carlien van den Heuvel</u>				
		300m	31.45	(31.45)		
		<u>Nynke Krol</u>				
		300m	29.62	(29.62)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	36 Sigrid van Es	DPB	28.95	29.07	
	bl	79 Esmee Bonestroo	DPA	31.21	31.61	
		<u>Sigrid van Es</u>				
		300m	29.07	(29.07)		
		<u>Esmee Bonestroo</u>				
		300m	31.61	(31.61)		

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C jun en ouder, 13-11-2023

Thialf - Heerenveen

4. Uitslag Oudste pupillen jongens (300/500) 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	66 Otte Hilarides	HPB	63	I	28.11	PR	
2	72 Ryan Draaisma	HPA	63	O	28.33	PR	
3	30 Jan Aesge van der Meer	HPA	60	I	28.47	PR	
4	45 Anton Boersma	HPA	64	I	28.69	PR	
5	74 Tobias Pleij	HPA	62	I	28.81	PR	
6	150 Tim Postma	HPA	61	O	29.46	PR	
7	8 Ids Hellinga	HPA	64	O	29.90	PR	
8	107 Sander Leusink	HPA	62	O	30.50	PR	
9	106 Sverre Jens Wolters	HPA	56	I	30.52	PR	
10	23 Sverre de Vegt	HPB	56	O	30.71	PR	
11	49 Gideon Westhoff	HPA	57	O	30.92	PR	
12	39 Tieme Bouma	HPA	59	I	30.97	PR	
13	69 Allard van der Ende	HPB	57	I	31.03	PR	
14	58 Stevin Visser	HPB	58	O	31.15	PR	
15	68 Niels Everts	HPB	60	O	31.46	PR	
16	65 Jurjen Kramer	HPB	61	I	31.51		
17	92 Hidde Salomons	HPB	58	I	31.68	PR	
18	16 Wytse Hamstra	HPA	59	O	31.90	PR	
19	40 Ties Mercur	HPA	51	I	32.01	PR	
20	31 Rimar Kaper	HPA	54	I	32.09	PR	
21	61 Jurrian Kromkamp	HPB	55	I	32.60	PR	
22	59 Berend Zijlstra	HPB	55	O	32.63	PR	
23	54 Daan Westra	HPA	53	I	32.82	PR	
24	105 Fimme van Dijk	HPA	49	I	32.93	PR	
25	93 Mika Kammeraat	HPA	52	I	33.19	PR	
26	142 Joas van der Vaart	HPA	53	O	33.25	PR	
27	141 Joas van Wijngaarden	HPA	49	O	33.31	PR FL	
28	101 Derek Graansma	HPB	50	I	33.38		
29	83 Ferry-Jan De Ruiter	HPB	48	I	33.50		
30	2 Jurjen Dijkstra	HPB	54	O	33.68	PR	
31	114 Niels Schurer	HPB	51	O	34.71	PR	
32	32 Kas Zijlstra	HPB	52	O	35.26	PR	
33	94 Jurre van der Heide	HPB	50	O	36.23	PR	
34	84 Jurre Henstra	HPA	47	I	38.01		
35	7 Djurre Zuidema	HPB	47	O	38.47		
36	136 Jelmer Mosterman	HPB	48	O	44.33	FL	

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C jun en ouder, 13-11-2023

Thialf - Heerenveen

4. Rituitslag Oudste pupillen jongens (300/500) 300 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
47	wt	84	Jurre Henstra		HPA		38.01	
	rd	7	Djurre Zuidema		HPB		38.47	
		<u>Jurre Henstra</u>			<u>Djurre Zuidema</u>			
		300m	38.01	(38.01)	300m	38.47	(38.47)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
48	gl	83	Ferry-Jan De Ruiter		HPB		33.50	
	bl	136	Jelmer Mosterman		HPB		44.33	FL
		<u>Ferry-Jan De Ruiter</u>			<u>Jelmer Mosterman</u>			
		300m	33.50	(33.50)	300m	44.33	(44.33)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
49	wt	105	Fimme van Dijk		HPA	38.41	32.93	PR
	rd	141	Joas van Wijngaarden		HPA	36.43	33.31	PR FL
		<u>Fimme van Dijk</u>			<u>Joas van Wijngaarden</u>			
		300m	32.93	(32.93)	300m	33.31	(33.31)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
50	gl	101	Derek Graansma		HPB		33.38	
	bl	94	Jurre van der Heide		HPB	37.90	36.23	PR
		<u>Derek Graansma</u>			<u>Jurre van der Heide</u>			
		300m	33.38	(33.38)	300m	36.23	(36.23)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
51	wt	40	Ties Mercur		HPA	34.76	32.01	PR
	rd	114	Niels Schurer		HPB	36.40	34.71	PR
		<u>Ties Mercur</u>			<u>Niels Schurer</u>			
		300m	32.01	(32.01)	300m	34.71	(34.71)	

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C jun en ouder, 13-11-2023

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	93	Mika Kammeraat		HPA	34.10	33.19	PR
	bl	32	Kas Zijlstra		HPB	36.24	35.26	PR
		<u>Mika Kammeraat</u>			<u>Kas Zijlstra</u>			
		300m	33.19	(33.19)	300m	35.26	(35.26)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	54	Daan Westra		HPA	34.19	32.82	PR
	rd	142	Joas van der Vaart		HPA	34.72	33.25	PR
		<u>Daan Westra</u>			<u>Joas van der Vaart</u>			
		300m	32.82	(32.82)	300m	33.25	(33.25)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	31	Rimar Kaper		HPA	34.70	32.09	PR
	bl	2	Jurjen Dijkstra		HPB	34.66	33.68	PR
		<u>Rimar Kaper</u>			<u>Jurjen Dijkstra</u>			
		300m	32.09	(32.09)	300m	33.68	(33.68)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	61	Jurrian Kromkamp		HPB	33.20	32.60	PR
	rd	59	Berend Zijlstra		HPB	32.67	32.63	PR
		<u>Jurrian Kromkamp</u>			<u>Berend Zijlstra</u>			
		300m	32.60	(32.60)	300m	32.63	(32.63)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	106	Sverre Jens Wolters		HPA	34.13	30.52	PR
	bl	23	Sverre de Vegt		HPB	33.48	30.71	PR
		<u>Sverre Jens Wolters</u>			<u>Sverre de Vegt</u>			
		300m	30.52	(30.52)	300m	30.71	(30.71)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	69	Allard van der Ende		HPB	32.81	31.03	PR
	rd	49	Gideon Westhoff		HPA	33.18	30.92	PR
		<u>Allard van der Ende</u>			<u>Gideon Westhoff</u>			
		300m	31.03	(31.03)	300m	30.92	(30.92)	

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C jun en ouder, 13-11-2023

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	92 Hidde Salomons			HPB	32.79	31.68	PR
	bl	58 Stevin Visser			HPB	32.08	31.15	PR
		<u>Hidde Salomons</u>			<u>Stevin Visser</u>			
		300m	31.68	(31.68)	300m	31.15	(31.15)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	39 Tieme Bouma			HPA	31.42	30.97	PR
	rd	16 Wytse Hamstra			HPA	32.56	31.90	PR
		<u>Tieme Bouma</u>			<u>Wytse Hamstra</u>			
		300m	30.97	(30.97)	300m	31.90	(31.90)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	30 Jan Aesge van der Meer			HPA	31.69	28.47	PR
	bl	68 Niels Everts			HPB	31.64	31.46	PR
		<u>Jan Aesge van der Meer</u>			<u>Niels Everts</u>			
		300m	28.47	(28.47)	300m	31.46	(31.46)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	65 Jurjen Kramer			HPB	31.33	31.51	
	rd	150 Tim Postma			HPA	30.97	29.46	PR
		<u>Jurjen Kramer</u>			<u>Tim Postma</u>			
		300m	31.51	(31.51)	300m	29.46	(29.46)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
62	gl	74 Tobias Pleij			HPA	30.94	28.81	PR
	bl	107 Sander Leusink			HPA	31.08	30.50	PR
		<u>Tobias Pleij</u>			<u>Sander Leusink</u>			
		300m	28.81	(28.81)	300m	30.50	(30.50)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
63	wt	66 Otte Hilarides			HPB	28.40	28.11	PR
	rd	72 Ryan Draaisma			HPA	29.92	28.33	PR
		<u>Otte Hilarides</u>			<u>Ryan Draaisma</u>			
		300m	28.11	(28.11)	300m	28.33	(28.33)	

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C jun en ouder, 13-11-2023

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
64	gl	45 Anton Boersma	HPA	29.54	28.69	PR
	bl	8 Ids Hellinga	HPA	30.63	29.90	PR
		<u>Anton Boersma</u>	<u>Ids Hellinga</u>			
		300m	28.69 (28.69)	300m	29.90 (29.90)	

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C jun en ouder, 13-11-2023

Thialf - Heerenveen

5. Uitslag Jongste pupillen meisjes (300/300) 2e 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	73 Tirza Stojanovski	DPC	78	O	31.08		
2	21 Jolieke Zijlstra	DPC	77	O	33.39		
3	13 Fenna Mozes	DPD	76	I	33.51	PR	
4	35 Miriam van Es	DPC	78	I	33.59		
5	76 Ilana Hokse	DPD	75	O	34.28		
6	29 Anna de Vegt	DPD	77	I	34.45		
7	44 Julia Boersma	DPC	66	I	35.13	HT	
8	60 Renske Kromkamp	DPD	75	I	35.64	PR	
9	64 Loes Pragt	DPC	73	I	36.05	HT	
10	19 Danique Leffertstra	DPC	74	O	36.67		
11	47 Romée Lanser	DPC	72	I	37.06	PR	
	99 Tamar Dubbink	DPC	76	O	37.06		
13	81 Lize Boons	DPC	73	O	37.11		
14	89 Lieke Sijbranda	DPD	72	O	38.48		
15	50 Myrthe Zwaagstra	DPC	70	I	38.49		
16	22 Sophie Kooiker	DPD	74	I	38.57		
17	80 Meike Tea Douma	DPC	71	I	38.66	PR	
18	24 Lisette Reitsma	DPD	71	O	39.34		
19	113 Noémi Vlieg	DPD	70	O	39.42		
20	87 Esra Alkema	DPD	69	I	39.93		
21	88 Annabelle Frychel	DPC	68	O	40.34		
22	109 Liselot Toering	DPC	66	O	40.68	PR	
23	25 Ranomi Schaap	DPC	67	O	41.97		
24	34 Jildou Poiesz	DPD	65	O	42.75	PR	
25	48 Senne Faber	DPC	65	I	43.08	PR	
26	46 Yfke Vries	DPD	69	O	43.19		
27	62 Elske de Vries	DPE	68	I	44.00		
28	100 Chantal Kingma	DPD	67	I	45.72		

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C jun en ouder, 13-11-2023

Thialf - Heerenveen

5. Rituitslag Jongste pupillen meisjes (300/300) 2e 300 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
65	wt	48	Senne Faber		DPC	45.41	43.08	PR	
	rd	34	Jildou Poiesz		DPD	44.36	42.75	PR	
		<u>Senne Faber</u>			<u>Jildou Poiesz</u>				
		300m	43.08	(43.08)	300m	42.75	(42.75)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
66	gl	44	Julia Boersma		DPC	36.49	35.13	HT	
	bl	109	Liselot Toering		DPC	44.82	40.68	PR	
		<u>Julia Boersma</u>			<u>Liselot Toering</u>				
		300m	35.13	(35.13)	300m	40.68	(40.68)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
67	wt	100	Chantal Kingma		DPD	41.95	45.72		
	rd	25	Ranomi Schaap		DPC	43.42	41.97		
		<u>Chantal Kingma</u>			<u>Ranomi Schaap</u>				
		300m	45.72	(45.72)	300m	41.97	(41.97)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
68	gl	62	Elske de Vries		DPE	42.59	44.00		
	bl	88	Annabelle Frychel		DPC	42.67	40.34		
		<u>Elske de Vries</u>			<u>Annabelle Frychel</u>				
		300m	44.00	(44.00)	300m	40.34	(40.34)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
69	wt	87	Esra Alkema		DPD	41.65	39.93		
	rd	46	Yfke Vries		DPD	41.93	43.19		
		<u>Esra Alkema</u>			<u>Yfke Vries</u>				
		300m	39.93	(39.93)	300m	43.19	(43.19)		

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C jun en ouder, 13-11-2023

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
70	gl	50	Myrthe Zwaagstra		DPC	40.80	38.49	
	bl	113	Noémi Vlieg		DPD	40.08	39.42	
		<u>Myrthe Zwaagstra</u>			<u>Noémi Vlieg</u>			
		300m	38.49	(38.49)	300m	39.42	(39.42)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
71	wt	80	Meike Tea Douma		DPC	39.94	38.66	PR
	rd	24	Lisette Reitsma		DPD	38.37	39.34	
		<u>Meike Tea Douma</u>			<u>Lisette Reitsma</u>			
		300m	38.66	(38.66)	300m	39.34	(39.34)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
72	gl	47	Roméé Lanser		DPC	39.46	37.06	PR
	bl	89	Lieke Sijbranda		DPD	38.56	38.48	
		<u>Roméé Lanser</u>			<u>Lieke Sijbranda</u>			
		300m	37.06	(37.06)	300m	38.48	(38.48)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
73	wt	64	Loes Pragt		DPC	38.29	36.05	HT
	rd	81	Lize Boons		DPC	37.91	37.11	
		<u>Loes Pragt</u>			<u>Lize Boons</u>			
		300m	36.05	(36.05)	300m	37.11	(37.11)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
74	gl	22	Sophie Kooiker		DPD	37.88	38.57	
	bl	19	Danique Leffertstra		DPC	37.12	36.67	
		<u>Sophie Kooiker</u>			<u>Danique Leffertstra</u>			
		300m	38.57	(38.57)	300m	36.67	(36.67)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
75	wt	60	Renske Kromkamp		DPD	36.46	35.64	PR
	rd	76	Ilana Hokse		DPD	37.63	34.28	
		<u>Renske Kromkamp</u>			<u>Ilana Hokse</u>			
		300m	35.64	(35.64)	300m	34.28	(34.28)	

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C jun en ouder, 13-11-2023

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
76	gl	13 Fenna Mozes	DPD	36.76	33.51	PR
	bl	99 Tamar Dubbink	DPC	37.26	37.06	
		Fenna Mozes				
		300m	33.51 (33.51)			
		Tamar Dubbink				
		300m	37.06 (37.06)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
77	wt	29 Anna de Vegt	DPD	34.75	34.45	
	rd	21 Jolieke Zijlstra	DPC	33.59	33.39	
		Anna de Vegt				
		300m	34.45 (34.45)			
		Jolieke Zijlstra				
		300m	33.39 (33.39)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
78	gl	35 Miriam van Es	DPC	33.66	33.59	
	bl	73 Tirza Stojanovski	DPC	31.45	31.08	
		Miriam van Es				
		300m	33.59 (33.59)			
		Tirza Stojanovski				
		300m	31.08 (31.08)			

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C jun en ouder, 13-11-2023

Thialf - Heerenveen

6. Uitslag Jongste pupillen jongens (300/300) 2e 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	3 Jurre Valkenburg	HPC	87	I	31.91	PR	
2	86 Bas van der Weij	HPC	88	O	33.24		
3	149 Matthijs Jacobs-Monsees	HPC	85	I	35.02	PR	
4	117 Hidde Boskma	HPC	85	O	35.03	PR	
5	67 Idsart Hilarides	HPD	79	O	35.21		
6	115 Thies Kramer	HPC	83	I	35.31	PR	
7	96 Nick van der Staal	HPC	88	I	35.86	FL	
8	139 Jelte Johannes Otten	HPD	87	O	36.36	PR	
9	56 Ingmar Jansen	HPC	80	O	36.89		
10	110 Jim Oosterhuis	HPD	86	O	37.66		
11	51 Brent Faber	HPE	86	I	38.44		
12	10 Ties Wierda	HPE	84	O	39.55	PR	
13	102 Tim Nijboer	HPF	83	O	41.11		
14	104 Jurre Van Dijk	HPC	82	I	41.64		
15	78 Pim de Vries	HPD	84	I	42.18		
16	53 David Westhoff	HPE	82	O	42.25	PR	
17	91 Naut Kuiper	HPE	81	O	43.03	PR	
18	18 Bram Zijlstra	HPE	81	I	43.17		
19	37 Thijs Zijlstra	HPF	80	I	47.73		

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C jun en ouder, 13-11-2023

Thialf - Heerenveen

6. Rituitslag Jongste pupillen jongens (300/300) 2e 300 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
79	wt							
	rd	67	Idsart Hilarides		HPD		35.21	
			<u>Idsart Hilarides</u>					
			m		300m	35.21	(35.21)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
80	gl	37	Thijs Zijlstra		HPF		47.73	
	bl	56	Ingmar Jansen		HPC		36.89	
			<u>Thijs Zijlstra</u>					
			300m		47.73	(47.73)		
			<u>Ingmar Jansen</u>					
			300m		36.89	(36.89)		
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
81	wt	18	Bram Zijlstra		HPE	45.82	43.17	
	rd	91	Naut Kuiper		HPE	43.27	43.03	PR
			<u>Bram Zijlstra</u>					
			300m		43.17	(43.17)		
			<u>Naut Kuiper</u>					
			300m		43.03	(43.03)		
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
82	gl	104	Jurre Van Dijk		HPC	44.28	41.64	
	bl	53	David Westhoff		HPE	44.01	42.25	PR
			<u>Jurre Van Dijk</u>					
			300m		41.64	(41.64)		
			<u>David Westhoff</u>					
			300m		42.25	(42.25)		
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
83	wt	115	Thies Kramer		HPC	41.07	35.31	PR
	rd	102	Tim Nijboer		HPF	41.69	41.11	
			<u>Thies Kramer</u>					
			300m		35.31	(35.31)		
			<u>Tim Nijboer</u>					
			300m		41.11	(41.11)		

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C jun en ouder, 13-11-2023

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
84	gl	78 Pim de Vries	HPD	41.38	42.18	
	bl	10 Ties Wierda	HPE	42.99	39.55	PR
		<u>Pim de Vries</u>				<u>Ties Wierda</u>
		300m	42.18 (42.18)		300m	39.55 (39.55)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
85	wt	149 Matthijs Jacobs-Monsees	HPC	37.91	35.02	PR
	rd	117 Hidde Boskma	HPC	37.42	35.03	PR
		<u>Matthijs Jacobs-Monsees</u>				<u>Hidde Boskma</u>
		300m	35.02 (35.02)		300m	35.03 (35.03)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
86	gl	51 Brent Faber	HPE	40.09	38.44	
	bl	110 Jim Oosterhuis	HPD	39.17	37.66	
		<u>Brent Faber</u>				<u>Jim Oosterhuis</u>
		300m	38.44 (38.44)		300m	37.66 (37.66)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
87	wt	3 Jurre Valkenburg	HPC	32.19	31.91	PR
	rd	139 Jelte Johannes Otten	HPD	36.78	36.36	PR
		<u>Jurre Valkenburg</u>				<u>Jelte Johannes Otten</u>
		300m	31.91 (31.91)		300m	36.36 (36.36)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
88	gl	96 Nick van der Staal	HPC	34.87	35.86	FL
	bl	86 Bas van der Weij	HPC	33.86	33.24	
		<u>Nick van der Staal</u>				<u>Bas van der Weij</u>
		300m	35.86 (35.86)		300m	33.24 (33.24)

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C jun en ouder, 13-11-2023

Thialf - Heerenveen

7. Uitslag Oudste pupillen meisjes (300/500) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	36 Sigrid van Es	DPB	109	O	46.38		
2	82 Nynke Krol	DPB	110	O	46.61	PR	
3	14 Rixt Bijlsma	DPA	110	I	46.94	PR	
4	1 Maartje Janssen	DPB	107	I	48.44	PR	
5	6 Carlien van den Heuvel	DPA	109	I	49.11		
6	151 Antje Ypma	DPA	106	O	49.47	PR	
7	85 Menthe Pietersma	DPA	108	I	49.67	PR	
8	112 Keira Wind	DPA	105	O	49.86	PR	
9	192 Sybrich Buisman	DPA	107	O	50.22	PR	
10	79 Esmee Bonestroo	DPA	108	O	50.63		
11	4 Doutzen Wierda	DPB	103	O	51.16	PR	
12	77 Maud de Vries	DPA	101	O	51.78	PR	
13	20 Myrthe Kooiker	DPB	105	I	52.02	PR	
14	52 Rhodé Westhoff	DPA	98	I	52.57	PR	
15	33 Marije Nieman	DPA	103	I	52.73	PR	
16	70 Marlon van Oosten	DPA	104	I	53.11		
17	12 Djura Lubbinge	DPB	104	O	54.18		
18	55 Verena Jansen	DPA	99	O	54.19	PR	
19	41 Bente Dam	DPB	102	O	54.35	PR	
20	43 Silke Vries	DPA	97	I	54.89	PR	
21	135 Louise Bouma	DPA	99	I	54.93	PR	
22	111 Jildou van Grinsven	DPA	97	O	55.10	PR	
23	138 Maartje Wietsma	DPB	101	I	55.42		
24	42 Lynn van Baaren	DPB	96	I	55.48	PR	
25	26 Nienke Reitsma	DPB	100	O	55.56	PR	
26	75 Nouk van het Erve	DPB	90	O	55.73		
27	137 Yara Lanza	DPA	98	O	55.89	PR	
28	98 Feya Hollak	DPA	100	I	57.18		
29	116 Nynke van Stralen	DPB	95	I	57.68	PR	
30	38 Ilona Borger	DPA	95	O	58.49	PR	
31	63 Froukje de Vries	DPB	93	I	58.65	PR	
32	97 Maud Brakke	DPA	89	I	59.06		
33	95 Mirna van der Terp	DPB	93	O	1:00.40	PR	
34	27 Marrit Reitsma	DPA	94	I	1:00.95		
35	143 Lotte van der Woud	DPB	91	I	1:01.46	PR	
36	5 Amber Soet	DPB	94	O	1:02.17	PR	
37	193 Marit Fokkens	DPB	92	O	1:02.25		
38	140 Sanne Andrea Otten	DPB	90	I	1:02.78	HT	

Scheidsrechter:

Assistent:

Starter:

Van 13-11-2023 18:30:00 tot 13-11-2023 20:22:59

Print: 24-12-2024 01:54:51

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C jun en ouder, 13-11-2023

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	15 Lisa Haanstra	DPB	91	O	1:04.21		
40	103 Lieke Nijboer	DPB	102	I	1:07.06	FL	
41	108 Ammarins Toering	DPA	92	I	1:08.63		
42	17 Emma van der Tol	DPA	96	O	1:14.71	FL	
	28 Andrea de Jong	DPA	106	I	DQ		

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C jun en ouder, 13-11-2023

Thialf - Heerenveen

7. Rituitslag Oudste pupillen meisjes (300/500) 500 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
89	wt	97	Maud Brakke		DPA		59.06	
	rd							
		Maud Brakke						
		100m	14.55	(14.55)		m		
		500m	59.06	(44.51)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
90	gl	140	Sanne Andrea Otten		DPB		1:02.78	HT
	bl	75	Nouk van het Erve		DPB		55.73	
		Sanne Andrea Otten						
		100m	14.74	(14.74)		100m	14.25	(14.25)
		500m	1:02.78	(48.04)		500m	55.73	(41.48)
		Nouk van het Erve						
		100m				100m	14.25	(14.25)
		500m				500m	55.73	(41.48)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
91	wt	143	Lotte van der Woud		DPB	1:04.29	1:01.46	PR
	rd	15	Lisa Haanstra		DPB	1:02.73	1:04.21	
		Lotte van der Woud						
		100m	14.81	(14.81)		100m	14.86	(14.86)
		500m	1:01.46	(46.65)		500m	1:04.21	(49.35)
		Lisa Haanstra						
		100m				100m	14.86	(14.86)
		500m				500m	1:04.21	(49.35)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
92	gl	108	Ammarins Toering		DPA	1:06.12	1:08.63	
	bl	193	Marit Fokkens		DPB		1:02.25	
		Ammarins Toering						
		100m	15.67	(15.67)		100m	15.26	(15.26)
		500m	1:08.63	(52.96)		500m	1:02.25	(46.99)
		Marit Fokkens						
		100m				100m	15.26	(15.26)
		500m				500m	1:02.25	(46.99)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
93	wt	63	Froukje de Vries		DPB	1:01.79	58.65	PR
	rd	95	Mirna van der Terp		DPB	1:02.80	1:00.40	PR
		Froukje de Vries						
		100m	14.14	(14.14)		100m	15.11	(15.11)
		500m	58.65	(44.51)		500m	1:00.40	(45.29)
		Mirna van der Terp						
		100m				100m	15.11	(15.11)
		500m				500m	1:00.40	(45.29)

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C jun en ouder, 13-11-2023

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
94	gl	27	Marrit Reitsma		DPA			58.90	1:00.95		
	bl	5	Amber Soet		DPB			1:02.75	1:02.17	PR	
		<u>Marrit Reitsma</u>			<u>Amber Soet</u>						
		100m	15.08	(15.08)	100m	14.67	(14.67)				
		500m	1:00.95	(45.87)	500m	1:02.17	(47.50)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
95	wt	116	Nynke van Stralen		DPB			59.34	57.68	PR	
	rd	38	Ilona Borger		DPA			59.29	58.49	PR	
		<u>Nynke van Stralen</u>			<u>Ilona Borger</u>						
		100m	13.44	(13.44)	100m	14.48	(14.48)				
		500m	57.68	(44.24)	500m	58.49	(44.01)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
96	gl	42	Lynn van Baaren		DPB			59.02	55.48	PR	
	bl	17	Emma van der Tol		DPA			59.47	1:14.71	FL	
		<u>Lynn van Baaren</u>			<u>Emma van der Tol</u>						
		100m	13.40	(13.40)	100m	15.06	(15.06)				
		500m	55.48	(42.08)	500m	1:14.71	(59.65)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
97	wt	43	Silke Vries		DPA			57.63	54.89	PR	
	rd	111	Jildou van Grinsven		DPA			57.17	55.10	PR	
		<u>Silke Vries</u>			<u>Jildou van Grinsven</u>						
		100m	14.37	(14.37)	100m	13.84	(13.84)				
		500m	54.89	(40.52)	500m	55.10	(41.26)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
98	gl	52	Rhodé Westhoff		DPA			57.27	52.57	PR	
	bl	137	Yara Lanza		DPA			58.23	55.89	PR	
		<u>Rhodé Westhoff</u>			<u>Yara Lanza</u>						
		100m	14.12	(14.12)	100m	13.75	(13.75)				
		500m	52.57	(38.45)	500m	55.89	(42.14)				

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C jun en ouder, 13-11-2023

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
99	wt	135 Louise Bouma	DPA		56.74	54.93	PR
	rd	55 Verena Jansen	DPA		56.90	54.19	PR
		<u>Louise Bouma</u>			<u>Verena Jansen</u>		
		100m	14.08	(14.08)	100m	14.04	(14.04)
		500m	54.93	(40.85)	500m	54.19	(40.15)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
100	gl	98 Feya Hollak	DPA		56.64	57.18	
	bl	26 Nienke Reitsma	DPB		56.43	55.56	PR
		<u>Feya Hollak</u>			<u>Nienke Reitsma</u>		
		100m	14.23	(14.23)	100m	14.61	(14.61)
		500m	57.18	(42.95)	500m	55.56	(40.95)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
101	wt	138 Maartje Wietsma	DPB		55.39	55.42	
	rd	77 Maud de Vries	DPA		55.29	51.78	PR
		<u>Maartje Wietsma</u>			<u>Maud de Vries</u>		
		100m	14.02	(14.02)	100m	13.68	(13.68)
		500m	55.42	(41.40)	500m	51.78	(38.10)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
102	gl	103 Lieke Nijboer	DPB		52.79	1:07.06	FL
	bl	41 Bente Dam	DPB		55.67	54.35	PR
		<u>Lieke Nijboer</u>			<u>Bente Dam</u>		
		100m	13.46	(13.46)	100m	13.52	(13.52)
		500m	1:07.06	(53.60)	500m	54.35	(40.83)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
103	wt	33 Marije Nieman	DPA		53.59	52.73	PR
	rd	4 Doutzen Wierda	DPB		53.19	51.16	PR
		<u>Marije Nieman</u>			<u>Doutzen Wierda</u>		
		100m	13.99	(13.99)	100m	13.45	(13.45)
		500m	52.73	(38.74)	500m	51.16	(37.71)

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C jun en ouder, 13-11-2023

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
104	gl	70	Marlon van Oosten		DPA	53.05	53.11	
	bl	12	Djura Lubbinge		DPB	54.09	54.18	
		<u>Marlon van Oosten</u>			<u>Djura Lubbinge</u>			
		100m	13.57	(13.57)	100m	14.04	(14.04)	
		500m	53.11	(39.54)	500m	54.18	(40.14)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
105	wt	20	Myrthe Kooiker		DPB	52.18	52.02	PR
	rd	112	Keira Wind		DPA	50.04	49.86	PR
		<u>Myrthe Kooiker</u>			<u>Keira Wind</u>			
		100m	13.58	(13.58)	100m	13.37	(13.37)	
		500m	52.02	(38.44)	500m	49.86	(36.49)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
106	gl	28	Andrea de Jong		DPA	52.70	DQ	
	bl	151	Antje Ypma		DPA	50.37	49.47	PR
		<u>Andrea de Jong</u>			<u>Antje Ypma</u>			
					100m	13.41	(13.41)	
					500m	49.47	(36.06)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
107	wt	1	Maartje Janssen		DPB	49.85	48.44	PR
	rd	192	Sybrich Buisman		DPA	50.32	50.22	PR
		<u>Maartje Janssen</u>			<u>Sybrich Buisman</u>			
		100m	12.59	(12.59)	100m	13.43	(13.43)	
		500m	48.44	(35.85)	500m	50.22	(36.79)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
108	gl	85	Menthe Pietersma		DPA	49.70	49.67	PR
	bl	79	Esmee Bonestroo		DPA	50.06	50.63	
		<u>Menthe Pietersma</u>			<u>Esmee Bonestroo</u>			
		100m	13.28	(13.28)	100m	12.95	(12.95)	
		500m	49.67	(36.39)	500m	50.63	(37.68)	

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C jun en ouder, 13-11-2023

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
109	wt	6 Carlien van den Heuvel	DPA	48.87	49.11	
	rd	36 Sigrid van Es	DPB	44.67	46.38	
		<u>Carlien van den Heuvel</u>		<u>Sigrid van Es</u>		
		100m	13.01 (13.01)	100m	12.53 (12.53)	
		500m	49.11 (36.10)	500m	46.38 (33.85)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
110	gl	14 Rixt Bijlsma	DPA	49.46	46.94	PR
	bl	82 Nynke Krol	DPB	48.24	46.61	PR
		<u>Rixt Bijlsma</u>		<u>Nynke Krol</u>		
		100m	12.42 (12.42)	100m	12.59 (12.59)	
		500m	46.94 (34.52)	500m	46.61 (34.02)	

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C jun en ouder, 13-11-2023

Thialf - Heerenveen

8. Uitslag Oudste pupillen jongens (300/500) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	66 Otte Hilarides	HPB	127	O	43.96	PR	
2	72 Ryan Draaisma	HPA	128	O	44.63	PR	
3	45 Anton Boersma	HPA	128	I	44.95	PR	
4	30 Jan Aesge van der Meer	HPA	127	I	45.69		
5	74 Tobias Pleij	HPA	125	I	46.16	PR	
6	150 Tim Postma	HPA	126	I	46.65	PR	
7	8 Ids Hellinga	HPA	126	O	47.82		
8	68 Niels Everts	HPB	123	I	48.83	PR	
9	39 Tieme Bouma	HPA	124	I	49.00	PR	
10	106 Sverre Jens Wolters	HPA	122	O	49.48	PR	
11	107 Sander Leusink	HPA	125	O	49.55		
12	58 Stevin Visser	HPB	121	I	49.69	PR	
13	23 Sverre de Vegt	HPB	123	O	49.85	PR	
14	49 Gideon Westhoff	HPA	120	I	50.00	PR	
15	65 Jurjen Kramer	HPB	124	O	50.14	PR	
16	16 Wytse Hamstra	HPA	119	I	50.50	PR	
17	59 Berend Zijlstra	HPB	117	I	50.92	PR	
18	69 Allard van der Ende	HPB	119	O	50.96	PR	
19	54 Daan Westra	HPA	120	O	50.97	PR	
20	92 Hidde Salomons	HPB	122	I	51.01	PR	
21	61 Jurrian Kromkamp	HPB	121	O	51.31	PR	
22	31 Rimar Kaper	HPA	118	I	51.75	PR	
23	40 Ties Mercur	HPA	117	O	51.86	PR	
24	93 Mika Kammeraat	HPA	116	I	53.44	PR	
25	114 Niels Schurer	HPB	111	I	54.13	PR	
26	2 Jurjen Dijkstra	HPB	118	O	54.31	PR	
27	142 Joas van der Vaart	HPA	112	O	54.40		
28	105 Fimme van Dijk	HPA	115	I	54.91	PR	
29	101 Derek Graansma	HPB	115	O	55.43	PR	
30	141 Joas van Wijngaarden	HPA	113	I	55.77	PR	
	83 Ferry-Jan De Ruiter	HPB	114	O	55.77	PR	
32	32 Kas Zijlstra	HPB	116	O	57.36		
33	94 Jurre van der Heide	HPB	114	I	1:00.15	PR	
34	84 Jurre Henstra	HPA	113	O	1:01.94		
35	7 Djurre Zuidema	HPB	112	I	1:04.69		
36	136 Jelmer Mosterman	HPB	111	O	1:08.03	FL	

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C jun en ouder, 13-11-2023

Thialf - Heerenveen

8. Rituitslag Oudste pupillen jongens (300/500) 500 meter

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
111	wt	114	Niels Schurer		HPB			1:08.89	54.13	PR	
	rd	136	Jelmer Mosterman		HPB				1:08.03	FL	
		<u>Niels Schurer</u>			<u>Jelmer Mosterman</u>						
		100m	13.96	(13.96)	100m	13.92	(13.92)				
		500m	54.13	(40.17)	500m	1:08.03	(54.11)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
112	gl	7	Djurre Zuidema		HPB				1:04.69		
	bl	142	Joas van der Vaart		HPA				54.40		
		<u>Djurre Zuidema</u>			<u>Joas van der Vaart</u>						
		100m	15.79	(15.79)	100m	13.70	(13.70)				
		500m	1:04.69	(48.90)	500m	54.40	(40.70)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
113	wt	141	Joas van Wijngaarden		HPA			58.25	55.77	PR	
	rd	84	Jurre Henstra		HPA			59.89	1:01.94		
		<u>Joas van Wijngaarden</u>			<u>Jurre Henstra</u>						
		100m	13.41	(13.41)	100m	14.43	(14.43)				
		500m	55.77	(42.36)	500m	1:01.94	(47.51)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
114	gl	94	Jurre van der Heide		HPB			1:01.23	1:00.15	PR	
	bl	83	Ferry-Jan De Ruiter		HPB			56.43	55.77	PR	
		<u>Jurre van der Heide</u>			<u>Ferry-Jan De Ruiter</u>						
		100m	14.58	(14.58)	100m	13.93	(13.93)				
		500m	1:00.15	(45.57)	500m	55.77	(41.84)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
115	wt	105	Fimme van Dijk		HPA			56.38	54.91	PR	
	rd	101	Derek Graansma		HPB			56.42	55.43	PR	
		<u>Fimme van Dijk</u>			<u>Derek Graansma</u>						
		100m	13.58	(13.58)	100m	13.78	(13.78)				
		500m	54.91	(41.33)	500m	55.43	(41.65)				

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C jun en ouder, 13-11-2023

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
116	gl	93	Mika Kammeraat		HPA	55.09	53.44	PR
	bl	32	Kas Zijlstra		HPB	56.08	57.36	
		<u>Mika Kammeraat</u>			<u>Kas Zijlstra</u>			
		100m	13.99	(13.99)	100m	13.99	(13.99)	
		500m	53.44	(39.45)	500m	57.36	(43.37)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
117	wt	59	Berend Zijlstra		HPB	53.48	50.92	PR
	rd	40	Ties Mercuur		HPA	52.98	51.86	PR
		<u>Berend Zijlstra</u>			<u>Ties Mercuur</u>			
		100m	13.03	(13.03)	100m	13.18	(13.18)	
		500m	50.92	(37.89)	500m	51.86	(38.68)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
118	gl	31	Rimar Kaper		HPA	54.12	51.75	PR
	bl	2	Jurjen Dijkstra		HPB	54.68	54.31	PR
		<u>Rimar Kaper</u>			<u>Jurjen Dijkstra</u>			
		100m	12.96	(12.96)	100m	14.15	(14.15)	
		500m	51.75	(38.79)	500m	54.31	(40.16)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
119	wt	16	Wytse Hamstra		HPA	52.14	50.50	PR
	rd	69	Allard van der Ende		HPB	52.68	50.96	PR
		<u>Wytse Hamstra</u>			<u>Allard van der Ende</u>			
		100m	13.32	(13.32)	100m	13.20	(13.20)	
		500m	50.50	(37.18)	500m	50.96	(37.76)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
120	gl	49	Gideon Westhoff		HPA	52.59	50.00	PR
	bl	54	Daan Westra		HPA	52.20	50.97	PR
		<u>Gideon Westhoff</u>			<u>Daan Westra</u>			
		100m	12.95	(12.95)	100m	13.62	(13.62)	
		500m	50.00	(37.05)	500m	50.97	(37.35)	

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C jun en ouder, 13-11-2023

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
121	wt	58	Stevin Visser		HPB	51.43	49.69	PR
	rd	61	Jurrian Kromkamp		HPB	51.56	51.31	PR
		<u>Stevin Visser</u>			<u>Jurrian Kromkamp</u>			
		100m	12.98	(12.98)	100m	13.92	(13.92)	
		500m	49.69	(36.71)	500m	51.31	(37.39)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
122	gl	92	Hidde Salomons		HPB	52.14	51.01	PR
	bl	106	Sverre Jens Wolters		HPA	51.14	49.48	PR
		<u>Hidde Salomons</u>			<u>Sverre Jens Wolters</u>			
		100m	12.96	(12.96)	100m	12.59	(12.59)	
		500m	51.01	(38.05)	500m	49.48	(36.89)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
123	wt	68	Niels Everts		HPB	49.81	48.83	PR
	rd	23	Sverre de Vegt		HPB	50.32	49.85	PR
		<u>Niels Everts</u>			<u>Sverre de Vegt</u>			
		100m	13.05	(13.05)	100m	12.81	(12.81)	
		500m	48.83	(35.78)	500m	49.85	(37.04)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
124	gl	39	Tieme Bouma		HPA	49.31	49.00	PR
	bl	65	Jurjen Kramer		HPB	51.13	50.14	PR
		<u>Tieme Bouma</u>			<u>Jurjen Kramer</u>			
		100m	12.97	(12.97)	100m	13.37	(13.37)	
		500m	49.00	(36.03)	500m	50.14	(36.77)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
125	wt	74	Tobias Pleij		HPA	46.73	46.16	PR
	rd	107	Sander Leusink		HPA	48.92	49.55	
		<u>Tobias Pleij</u>			<u>Sander Leusink</u>			
		100m	12.72	(12.72)	100m	12.98	(12.98)	
		500m	46.16	(33.44)	500m	49.55	(36.57)	

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C jun en ouder, 13-11-2023

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
126	gl	150	Tim Postma		HPA			48.78	46.65	PR	
	bl	8	Ids Hellinga		HPA			46.75	47.82		
		<u>Tim Postma</u>			<u>Ids Hellinga</u>						
		100m	12.68	(12.68)	100m	12.88	(12.88)				
		500m	46.65	(33.97)	500m	47.82	(34.94)				
<hr/>											
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
127	wt	30	Jan Aesge van der Meer		HPA			45.53	45.69		
	rd	66	Otte Hilarides		HPB			44.99	43.96	PR	
		<u>Jan Aesge van der Meer</u>			<u>Otte Hilarides</u>						
		100m	12.42	(12.42)	100m	12.03	(12.03)				
		500m	45.69	(33.27)	500m	43.96	(31.93)				
<hr/>											
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
128	gl	45	Anton Boersma		HPA			46.14	44.95	PR	
	bl	72	Ryan Draaisma		HPA			45.74	44.63	PR	
		<u>Anton Boersma</u>			<u>Ryan Draaisma</u>						
		100m	12.24	(12.24)	100m	12.22	(12.22)				
		500m	44.95	(32.71)	500m	44.63	(32.41)				

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C jun en ouder, 13-11-2023

Thialf - Heerenveen

9. Uitslag Junioren C en ouder 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	147 Max Douma	HSA	142	O	37.28	PR	
2	146 Bram van Essen	HN3	142	I	37.68		
3	121 Jornt Dijk	HN4	141	I	38.56		
4	153 Chris de Velde	HA1	140	O	38.63	PR	
5	145 Jesse de Lange	HN3	139	O	38.68		
6	123 Johannes de Groot	H45	141	O	40.28		
7	159 Jildou Schaaf	DN1	140	I	40.78		
8	144 Tosca Mulder	DN1	138	I	41.92	PR	
9	122 Isa Steegstra	DA1	138	O	42.09	PR	
10	120 Mayke Vriesinga	DA1	137	O	42.67	PR	
11	125 Joas Woudstra	HSB	136	O	42.73		
12	134 Piet Hijlkema	H50	139	I	42.78		
13	127 Nynke Tinga	DA1	135	I	42.85	PR	
14	124 Jan van der Stouwe	H55	135	O	42.98		
15	131 Geert Fekken	H45	137	I	43.03		
16	133 Nynke Boonstra	DA2	134	I	43.20	PR	
17	155 Wessel Wijnja	HSB	136	I	43.70		
18	130 Doede Wind	H50	131	O	44.36		
19	148 Jenieke Kuiken	DA2	131	I	44.67	PR	
20	119 Mike Egberts	H40	133	I	44.97		
21	195 Jasper Knulst	H50	133	O	45.03		
22	197 Stefan van der Meer	HN4	134	O	45.04		
23	132 Gerbrich de Haan	DA1	132	O	46.22		
24	157 Corien de Jong	DA1	132	I	46.37		
25	129 Janette de Groot-Bron	D45	130	O	47.95		
26	156 Tineke Schukken	D40	129	I	49.69		
27	160 Susan Dijkshoorn	DSA	130	I	50.96	PR	

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C jun en ouder, 13-11-2023

Thialf - Heerenveen

9. Rituitslag Junioren C en ouder 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
129	wt rd	156	Tineke Schukken		D40	48.74	49.69	
		Tineke Schukken						
		100m	13.58	(13.58)		m		
		500m	49.69	(36.11)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
130	gl	160	Susan Dijkshoorn		DSA	54.34	50.96	PR
	bl	129	Janette de Groot-Bron		D45	44.96	47.95	
		Susan Dijkshoorn			Janette de Groot-Bron			
		100m	13.46	(13.46)	100m	13.37	(13.37)	
		500m	50.96	(37.50)	500m	47.95	(34.58)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
131	wt rd	148	Jenieke Kuiken		DA2	45.19	44.67	PR
		130	Doede Wind		H50	44.23	44.36	
		Jenieke Kuiken			Doede Wind			
		100m	12.15	(12.15)	100m	12.34	(12.34)	
		500m	44.67	(32.52)	500m	44.36	(32.02)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
132	gl	157	Corien de Jong		DA1	45.41	46.37	
	bl	132	Gerbrich de Haan		DA1	45.52	46.22	
		Corien de Jong			Gerbrich de Haan			
		100m	12.49	(12.49)	100m	12.34	(12.34)	
		500m	46.37	(33.88)	500m	46.22	(33.88)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
133	wt rd	119	Mike Egberts		H40	42.60	44.97	
		195	Jasper Knulst		H50	43.46	45.03	
		Mike Egberts			Jasper Knulst			
		100m	12.67	(12.67)	100m	11.98	(11.98)	
		500m	44.97	(32.30)	500m	45.03	(33.05)	

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C jun en ouder, 13-11-2023

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
134	gl	133	Nynke Boonstra		DA2			43.46	43.20	PR	
	bl	197	Stefan van der Meer		HN4			43.90	45.04		
		<u>Nynke Boonstra</u>			<u>Stefan van der Meer</u>						
		100m	11.89	(11.89)	100m	12.58	(12.58)				
		500m	43.20	(31.31)	500m	45.04	(32.46)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
135	wt	127	Nynke Tinga		DA1			43.57	42.85	PR	
	rd	124	Jan van der Stouwe		H55			39.24	42.98		
		<u>Nynke Tinga</u>			<u>Jan van der Stouwe</u>						
		100m	11.74	(11.74)	100m	11.77	(11.77)				
		500m	42.85	(31.11)	500m	42.98	(31.21)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
136	gl	155	Wessel Wijnja		HSB			43.49	43.70		
	bl	125	Joas Woudstra		HSB			41.86	42.73		
		<u>Wessel Wijnja</u>			<u>Joas Woudstra</u>						
		100m	11.93	(11.93)	100m	11.42	(11.42)				
		500m	43.70	(31.77)	500m	42.73	(31.31)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
137	wt	131	Geert Fekken		H45			42.66	43.03		
	rd	120	Mayke Vriesinga		DA1			42.96	42.67	PR	
		<u>Geert Fekken</u>			<u>Mayke Vriesinga</u>						
		100m	11.87	(11.87)	100m	11.65	(11.65)				
		500m	43.03	(31.16)	500m	42.67	(31.02)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
138	gl	144	Tosca Mulder		DN1			42.08	41.92	PR	
	bl	122	Isa Steegstra		DA1			43.24	42.09	PR	
		<u>Tosca Mulder</u>			<u>Isa Steegstra</u>						
		100m	11.70	(11.70)	100m	11.63	(11.63)				
		500m	41.92	(30.22)	500m	42.09	(30.46)				

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C jun en ouder, 13-11-2023

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
139	wt	134	Piet Hijlkema		H50			39.43	42.78		
	rd	145	Jesse de Lange		HN3			37.90	38.68		
		<u>Piet Hijlkema</u>			<u>Jesse de Lange</u>						
		100m	11.72	(11.72)	100m	10.87	(10.87)				
		500m	42.78	(31.06)	500m	38.68	(27.81)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
140	gl	159	Jildou Schaaf		DN1			40.70	40.78		
	bl	153	Chris de Velde		HA1			38.75	38.63	PR	
		<u>Jildou Schaaf</u>			<u>Chris de Velde</u>						
		100m	11.45	(11.45)	100m	10.62	(10.62)				
		500m	40.78	(29.33)	500m	38.63	(28.01)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
141	wt	121	Jornt Dijk		HN4			37.70	38.56		
	rd	123	Johannes de Groot		H45			38.50	40.28		
		<u>Jornt Dijk</u>			<u>Johannes de Groot</u>						
		100m	10.66	(10.66)	100m	10.99	(10.99)				
		500m	38.56	(27.90)	500m	40.28	(29.29)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
142	gl	146	Bram van Essen		HN3			36.67	37.68		
	bl	147	Max Douma		HSA			37.34	37.28	PR	
		<u>Bram van Essen</u>			<u>Max Douma</u>						
		100m	10.53	(10.53)	100m	10.61	(10.61)				
		500m	37.68	(27.15)	500m	37.28	(26.67)				

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C jun en ouder, 13-11-2023

Thialf - Heerenveen

11. Uitslag Junioren C en ouder (500/1500) 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	147 Max Douma	HSA	150	O	1:51.96		
2	146 Bram van Essen	HN3	149	I	1:53.33		
3	123 Johannes de Groot	H45	149	O	1:58.72		
4	134 Piet Hijlkema	H50	148	I	2:05.48		
5	130 Doede Wind	H50	147	I	2:09.51	PR	
6	144 Tosca Mulder	DN1	148	O	2:09.72		
7	127 Nynke Tinga	DA1	146	O	2:11.20	PR	
8	119 Mike Egberts	H40	147	O	2:16.80		
9	148 Jenieke Kuiken	DA2	143	I	2:19.97	PR	
10	129 Janette de Groot-Bron	D45	146	I	2:23.23		
11	157 Corien de Jong	DA1	145	I	2:24.78		
	195 Jasper Knulst	H50				WDR	
	145 Jesse de Lange	HN3				WDR	

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C jun en ouder, 13-11-2023

Thialf - Heerenveen

11. Rituitslag Junioren C en ouder (500/1500) 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
143	wt rd	148	Jenieke Kuiken		DA2	2:22.68	2:19.97	PR

Jenieke Kuiken

300m	29.43	(29.43)	m
700m	1:03.50	(34.07)	
1100m	1:40.94	(37.44)	
1500m	2:19.97	(39.03)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
144	gl bl							

m

m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
145	wt	157	Corien de Jong		DA1	2:18.19	2:24.78	
	rd	195	Jasper Knulst		H50	2:11.23	WDR	

Corien de Jong

300m	31.16	(31.16)
700m	1:08.29	(37.13)
1100m	1:46.71	(38.42)
1500m	2:24.78	(38.07)

Jasper Knulst

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
146	gl	129	Janette de Groot-Bron		D45	2:16.46	2:23.23	
	bl	127	Nynke Tinga		DA1	2:13.50	2:11.20	PR

Janette de Groot-Bron

300m	31.12	(31.12)
700m	1:07.05	(35.93)
1100m	1:44.66	(37.61)
1500m	2:23.23	(38.57)

Nynke Tinga

300m	28.76	(28.76)
700m	1:02.18	(33.42)
1100m	1:36.26	(34.08)
1500m	2:11.20	(34.94)

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C jun en ouder, 13-11-2023

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
147	wt	130 Doede Wind	H50	2:11.15	2:09.51	PR
	rd	119 Mike Egberts	H40	2:10.55	2:16.80	

Doede Wind			Mike Egberts		
300m	29.11	(29.11)	300m	30.18	(30.18)
700m	1:01.10	(31.99)	700m	1:04.01	(33.83)
1100m	1:34.58	(33.48)	1100m	1:39.62	(35.61)
1500m	2:09.51	(34.93)	1500m	2:16.80	(37.18)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
148	gl	134 Piet Hijlkema	H50	1:55.13	2:05.48	
	bl	144 Tosca Mulder	DN1	2:09.27	2:09.72	

Piet Hijlkema			Tosca Mulder		
300m	27.73	(27.73)	300m	28.14	(28.14)
700m	59.30	(31.57)	700m	59.95	(31.81)
1100m	1:31.92	(32.62)	1100m	1:34.26	(34.31)
1500m	2:05.48	(33.56)	1500m	2:09.72	(35.46)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
149	wt	146 Bram van Essen	HN3	1:53.15	1:53.33	
	rd	123 Johannes de Groot	H45	1:51.65	1:58.72	

Bram van Essen			Johannes de Groot		
300m	25.19	(25.19)	300m	26.34	(26.34)
700m	53.12	(27.93)	700m	56.25	(29.91)
1100m	1:22.45	(29.33)	1100m	1:27.04	(30.79)
1500m	1:53.33	(30.88)	1500m	1:58.72	(31.68)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
150	gl	145 Jesse de Lange	HN3	1:51.59	WDR	
	bl	147 Max Douma	HSA	1:51.36	1:51.96	

Jesse de Lange			Max Douma		
300m	24.77	(24.77)	300m	24.77	(24.77)
700m	51.94	(27.17)	700m	51.94	(27.17)
1100m	1:20.90	(28.96)	1100m	1:20.90	(28.96)
1500m	1:51.96	(31.06)	1500m	1:51.96	(31.06)

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C jun en ouder, 13-11-2023

Thialf - Heerenveen

12. Uitslag Junioren C en ouder (500/1000) 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	121 Jornt Dijk	HN4	158	I	1:15.26		
2	153 Chris de Velde	HA1	158	O	1:16.02	PR	
3	159 Jildou Schaaf	DN1	157	I	1:21.58		
4	125 Joas Woudstra	HSB	155	O	1:22.08	PR	
5	131 Geert Fekken	H45	157	O	1:23.93	PR	
6	197 Stefan van der Meer	HN4	156	I	1:25.28		
7	155 Wessel Wijnja	HSB	155	I	1:25.77	PR	
8	120 Mayke Vriesinga	DA1	156	O	1:26.76		
9	133 Nynke Boonstra	DA2	153	I	1:28.05	PR	
10	124 Jan van der Stouwe	H55	154	O	1:28.34		
11	132 Gerbrich de Haan	DA1	154	I	1:31.53		
12	156 Tineke Schukken	D40	151	I	1:37.40	PR	
13	160 Susan Dijkshoorn	DSA	151	O	1:47.49	PR	
	122 Isa Steegstra	DA1	153	O	DNF		

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C jun en ouder, 13-11-2023

Thialf - Heerenveen

12. Rituitslag Junioren C en ouder (500/1000) 1000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
151	wt	156	Tineke Schukken		D40	1:37.59	1:37.40	PR
	rd	160	Susan Dijkshoorn		DSA	1:52.85	1:47.49	PR
			Tineke Schukken				Susan Dijkshoorn	
			200m	23.34	(23.34)	200m	24.93	(24.93)
			600m	59.57	(36.23)	600m	1:05.28	(40.35)
			1000m	1:37.40	(37.83)	1000m	1:47.49	(42.21)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
152	gl							
	bl							
			m				m	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
153	wt	133	Nynke Boonstra		DA2	1:29.21	1:28.05	PR
	rd	122	Isa Steegstra		DA1	1:27.81	DNF	
			Nynke Boonstra				Isa Steegstra	
			200m	20.56	(20.56)	200m	20.37	(20.37)
			600m	52.72	(32.16)	600m	52.47	(32.10)
			1000m	1:28.05	(35.33)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
154	gl	132	Gerbrich de Haan		DA1	1:30.60	1:31.53	
	bl	124	Jan van der Stouwe		H55	1:17.12	1:28.34	
			Gerbrich de Haan				Jan van der Stouwe	
			200m	20.99	(20.99)	200m	20.71	(20.71)
			600m	55.03	(34.04)	600m	53.22	(32.51)
			1000m	1:31.53	(36.50)	1000m	1:28.34	(35.12)

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C jun en ouder, 13-11-2023

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
155	wt	155 Wessel Wijnja	HSB		1:26.79	1:25.77	PR
	rd	125 Joas Woudstra	HSB		1:22.68	1:22.08	PR
		<u>Wessel Wijnja</u>		<u>Joas Woudstra</u>			
		200m	20.64	(20.64)	200m	20.10	(20.10)
		600m	52.98	(32.34)	600m	50.90	(30.80)
		1000m	1:25.77	(32.79)	1000m	1:22.08	(31.18)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
156	gl	197 Stefan van der Meer	HN4		1:25.28	1:25.28	
	bl	120 Mayke Vriesinga	DA1		1:25.92	1:26.76	
		<u>Stefan van der Meer</u>		<u>Mayke Vriesinga</u>			
		200m	21.37	(21.37)	200m	19.99	(19.99)
		600m	53.22	(31.85)	600m	52.06	(32.07)
		1000m	1:25.28	(32.06)	1000m	1:26.76	(34.70)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
157	wt	159 Jildou Schaaf	DN1		1:21.05	1:21.58	
	rd	131 Geert Fekken	H45		1:24.33	1:23.93	PR
		<u>Jildou Schaaf</u>		<u>Geert Fekken</u>			
		200m	19.69	(19.69)	200m	20.29	(20.29)
		600m	49.71	(30.02)	600m	51.47	(31.18)
		1000m	1:21.58	(31.87)	1000m	1:23.93	(32.46)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
158	gl	121 Jornt Dijk	HN4		1:14.20	1:15.26	
	bl	153 Chris de Velde	HA1		1:16.64	1:16.02	PR
		<u>Jornt Dijk</u>		<u>Chris de Velde</u>			
		200m	18.78	(18.78)	200m	18.24	(18.24)
		600m	46.76	(27.98)	600m	46.57	(28.33)
		1000m	1:15.26	(28.50)	1000m	1:16.02	(29.45)