

# FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C jun en ouder, 13-11-2023

Thialf - Heerenveen

## 1. Uitslag Jongste pupillen meisjes (300/300) 1e 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	73 Tirza Stojanovski	DPC	14	I	30.77	PR	
2	21 Jolieke Zijlstra	DPC	13	I	32.46	PR	
3	35 Miriam van Es	DPC	14	O	32.89	PR	
4	29 Anna de Vegt	DPD	13	O	33.79	PR	
5	13 Fenna Mozes	DPD	12	O	34.04	PR	
6	76 Ilana Hokse	DPD	11	I	34.20	PR	
7	44 Julia Boersma	DPC	2	O	35.15	HT	
8	19 Danique Leffertstra	DPC	10	I	35.86	PR	
9	81 Lize Boons	DPC	9	I	35.97	PR	
10	64 Loes Pragt	DPC	9	O	36.19	PR	
11	99 Tamar Dubbink	DPC	12	I	36.62	PR	
12	60 Renske Kromkamp	DPD	11	O	37.03		
13	22 Sophie Kooiker	DPD	10	O	37.16	PR	
14	89 Lieke Sijbranda	DPD	8	I	37.44	PR	
15	50 Myrthe Zwaagstra	DPC	6	O	38.17	PR	
16	47 Romée Lanser	DPC	8	O	38.20	PR	
17	24 Lisette Reitsma	DPD	7	I	38.54		
18	80 Meike Tea Douma	DPC	7	O	38.67	PR	
19	87 Esra Alkema	DPD	5	O	38.80	PR	
20	113 Noémi Vlieg	DPD	6	I	39.14	PR	
21	88 Annabelle Frychel	DPC	4	I	39.51	PR	
22	25 Ranomi Schaap	DPC	3	I	41.04	PR	
23	109 Liselot Toering	DPC	2	I	41.55	PR	
24	46 Yfke Vries	DPD	5	I	42.46		
25	62 Elske de Vries	DPE	4	O	45.01		
26	34 Jildou Poiesz	DPD	1	I	45.03		
27	48 Senne Faber	DPC	1	O	45.53		
	100 Chantal Kingma	DPD	3	O	DNF		

# FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C jun en ouder, 13-11-2023

Thialf - Heerenveen

## 1. Rituitslag Jongste pupillen meisjes (300/300) 1e 300 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	34	<b>Jildou Poiesz</b>		DPD	44.36	<b>45.03</b>	
	rd	48	<b>Senne Faber</b>		DPC	45.41	<b>45.53</b>	
		<u>Jildou Poiesz</u>			<u>Senne Faber</u>			
		300m	45.03	(45.03)	300m	45.53	(45.53)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	109	<b>Liselot Toering</b>		DPC	44.82	<b>41.55</b>	PR
	bl	44	<b>Julia Boersma</b>		DPC	36.49	<b>35.15</b>	HT
		<u>Liselot Toering</u>			<u>Julia Boersma</u>			
		300m	41.55	(41.55)	300m	35.15	(35.15)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	25	<b>Ranomi Schaap</b>		DPC	43.42	<b>41.04</b>	PR
	rd	100	<b>Chantal Kingma</b>		DPD	41.95	<b>DNF</b>	
		<u>Ranomi Schaap</u>			<u>Chantal Kingma</u>			
		300m	41.04	(41.04)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	88	<b>Annabelle Frychel</b>		DPC	42.67	<b>39.51</b>	PR
	bl	62	<b>Elske de Vries</b>		DPE	42.59	<b>45.01</b>	
		<u>Annabelle Frychel</u>			<u>Elske de Vries</u>			
		300m	39.51	(39.51)	300m	45.01	(45.01)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	46	<b>Yfke Vries</b>		DPD	41.93	<b>42.46</b>	
	rd	87	<b>Esra Alkema</b>		DPD	41.65	<b>38.80</b>	PR
		<u>Yfke Vries</u>			<u>Esra Alkema</u>			
		300m	42.46	(42.46)	300m	38.80	(38.80)	

# FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C jun en ouder, 13-11-2023

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
<b>6</b>	gl	113	<b>Noémi Vlieg</b>		DPD	40.08	<b>39.14</b>	PR
	bl	50	<b>Myrthe Zwaagstra</b>		DPC	40.80	<b>38.17</b>	PR
		<u>Noémi Vlieg</u>				<u>Myrthe Zwaagstra</u>		
		300m	39.14	(39.14)	300m	38.17	(38.17)	
<b>7</b>	wt	24	<b>Lisette Reitsma</b>		DPD	38.37	<b>38.54</b>	
	rd	80	<b>Meike Tea Douma</b>		DPC	39.94	<b>38.67</b>	PR
		<u>Lisette Reitsma</u>				<u>Meike Tea Douma</u>		
		300m	38.54	(38.54)	300m	38.67	(38.67)	
<b>8</b>	gl	89	<b>Lieke Sijbranda</b>		DPD	38.56	<b>37.44</b>	PR
	bl	47	<b>Roméé Lanser</b>		DPC	39.46	<b>38.20</b>	PR
		<u>Lieke Sijbranda</u>				<u>Roméé Lanser</u>		
		300m	37.44	(37.44)	300m	38.20	(38.20)	
<b>9</b>	wt	81	<b>Lize Boons</b>		DPC	37.91	<b>35.97</b>	PR
	rd	64	<b>Loes Pragt</b>		DPC	38.29	<b>36.19</b>	PR
		<u>Lize Boons</u>				<u>Loes Pragt</u>		
		300m	35.97	(35.97)	300m	36.19	(36.19)	
<b>10</b>	gl	19	<b>Danique Leffertstra</b>		DPC	37.12	<b>35.86</b>	PR
	bl	22	<b>Sophie Kooiker</b>		DPD	37.88	<b>37.16</b>	PR
		<u>Danique Leffertstra</u>				<u>Sophie Kooiker</u>		
		300m	35.86	(35.86)	300m	37.16	(37.16)	
<b>11</b>	wt	76	<b>Ilana Hokse</b>		DPD	37.63	<b>34.20</b>	PR
	rd	60	<b>Renske Kromkamp</b>		DPD	36.46	<b>37.03</b>	
		<u>Ilana Hokse</u>				<u>Renske Kromkamp</u>		
		300m	34.20	(34.20)	300m	37.03	(37.03)	

# FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C jun en ouder, 13-11-2023

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	99 <b>Tamar Dubbink</b>	DPC	37.26	<b>36.62</b>	PR
	bl	13 <b>Fenna Mozes</b>	DPD	36.76	<b>34.04</b>	PR
		<u>Tamar Dubbink</u>				
		300m	36.62	(36.62)		
		<u>Fenna Mozes</u>				
		300m	34.04	(34.04)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	21 <b>Jolieke Zijlstra</b>	DPC	33.59	<b>32.46</b>	PR
	rd	29 <b>Anna de Vegt</b>	DPD	34.75	<b>33.79</b>	PR
		<u>Jolieke Zijlstra</u>				
		300m	32.46	(32.46)		
		<u>Anna de Vegt</u>				
		300m	33.79	(33.79)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	73 <b>Tirza Stojanovski</b>	DPC	31.45	<b>30.77</b>	PR
	bl	35 <b>Miriam van Es</b>	DPC	33.66	<b>32.89</b>	PR
		<u>Tirza Stojanovski</u>				
		300m	30.77	(30.77)		
		<u>Miriam van Es</u>				
		300m	32.89	(32.89)		

# FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C jun en ouder, 13-11-2023

Thialf - Heerenveen

## 2. Uitslag Jongste pupillen jongens (300/300) 1e 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	96 Nick van der Staal	HPC	24	O	32.25	PR	
2	86 Bas van der Weij	HPC	24	I	32.42	PR	
3	3 Jurre Valkenburg	HPC	23	O	32.56		
4	67 Idsart Hilarides	HPD	15	I	34.32		
5	149 Matthijs Jacobs-Monsees	HPC	21	O	35.59	PR	
6	56 Ingmar Jansen	HPC	16	I	35.81		
7	110 Jim Oosterhuis	HPD	22	I	36.32	PR	
8	139 Jelte Johannes Otten	HPD	23	I	36.57	PR	
9	115 Thies Kramer	HPC	19	O	36.93	PR	
10	51 Brent Faber	HPE	22	O	38.14	PR	
11	10 Ties Wierda	HPE	20	I	39.61	PR	
12	102 Tim Nijboer	HPF	19	I	40.86	PR	
13	104 Jurre Van Dijk	HPC	18	O	41.12	PR	
14	53 David Westhoff	HPE	18	I	42.45	PR	
15	91 Naut Kuiper	HPE	17	I	43.39		
16	117 Hidde Boskma	HPC	21	I	45.82	FL	
17	78 Pim de Vries	HPD	20	O	58.04	FL	
	37 Thijs Zijlstra	HPF	16	O	DNS		
	18 Bram Zijlstra	HPE	17	O	DNS		

# FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C jun en ouder, 13-11-2023

Thialf - Heerenveen

## 2. Rituitslag Jongste pupillen jongens (300/300) 1e 300 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt rd	67 <b>Idsart Hilarides</b>	HPD		<b>34.32</b>	
		<u>Idsart Hilarides</u>				
		300m	34.32 (34.32)			m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	56 <b>Ingmar Jansen</b>	HPC		<b>35.81</b>	
	bl	37 <b>Thijs Zijlstra</b>	HPF		<b>DNS</b>	
		<u>Ingmar Jansen</u>				<u>Thijs Zijlstra</u>
		300m	35.81 (35.81)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	91 <b>Naut Kuiper</b>	HPE	43.27	<b>43.39</b>	
	rd	18 <b>Bram Zijlstra</b>	HPE	45.82	<b>DNS</b>	
		<u>Naut Kuiper</u>				<u>Bram Zijlstra</u>
		300m	43.39 (43.39)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	53 <b>David Westhoff</b>	HPE	44.01	<b>42.45</b>	PR
	bl	104 <b>Jurre Van Dijk</b>	HPC	44.28	<b>41.12</b>	PR
		<u>David Westhoff</u>				<u>Jurre Van Dijk</u>
		300m	42.45 (42.45)			300m 41.12 (41.12)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	102 <b>Tim Nijboer</b>	HPF	41.69	<b>40.86</b>	PR
	rd	115 <b>Thies Kramer</b>	HPC	41.07	<b>36.93</b>	PR
		<u>Tim Nijboer</u>				<u>Thies Kramer</u>
		300m	40.86 (40.86)			300m 36.93 (36.93)

# FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C jun en ouder, 13-11-2023

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	10 <b>Ties Wierda</b>	HPE	42.99	<b>39.61</b>	PR
	bl	78 <b>Pim de Vries</b>	HPD	41.38	<b>58.04</b>	FL
		<u>Ties Wierda</u>				
		300m	39.61	(39.61)		
		<u>Pim de Vries</u>				
		300m	58.04	(58.04)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	117 <b>Hidde Boskma</b>	HPC	37.42	<b>45.82</b>	FL
	rd	149 <b>Matthijs Jacobs-Monsees</b>	HPC	37.91	<b>35.59</b>	PR
		<u>Hidde Boskma</u>				
		300m	45.82	(45.82)		
		<u>Matthijs Jacobs-Monsees</u>				
		300m	35.59	(35.59)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	110 <b>Jim Oosterhuis</b>	HPD	39.17	<b>36.32</b>	PR
	bl	51 <b>Brent Faber</b>	HPE	40.09	<b>38.14</b>	PR
		<u>Jim Oosterhuis</u>				
		300m	36.32	(36.32)		
		<u>Brent Faber</u>				
		300m	38.14	(38.14)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	139 <b>Jelte Johannes Otten</b>	HPD	36.78	<b>36.57</b>	PR
	rd	3 <b>Jurre Valkenburg</b>	HPC	32.19	<b>32.56</b>	
		<u>Jelte Johannes Otten</u>				
		300m	36.57	(36.57)		
		<u>Jurre Valkenburg</u>				
		300m	32.56	(32.56)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	86 <b>Bas van der Weij</b>	HPC	33.86	<b>32.42</b>	PR
	bl	96 <b>Nick van der Staal</b>	HPC	34.87	<b>32.25</b>	PR
		<u>Bas van der Weij</u>				
		300m	32.42	(32.42)		
		<u>Nick van der Staal</u>				
		300m	32.25	(32.25)		

# FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C jun en ouder, 13-11-2023

Thialf - Heerenveen

## 3. Uitslag Oudste pupillen meisjes (300/500) 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	36 Sigrïd van Es	DPB	46	I	29.07		
2	14 Rixt Bijlsma	DPA	43	I	29.37	PR	
3	82 Nynke Krol	DPB	45	O	29.62	PR	
4	1 Maartje Janssen	DPB	38	I	30.39	PR	
5	192 Sybrich Buisman	DPA	42	I	31.38	PR	
6	6 Carlien van den Heuvel	DPA	45	I	31.45	PR	
7	112 Keira Wind	DPA	43	O	31.46	PR	
8	85 Menthe Pietersma	DPA	44	O	31.48	PR	
9	151 Antje Ypma	DPA	44	I	31.50	PR	
10	79 Esmee Bonestroo	DPA	46	O	31.61		
11	4 Doutzen Wierda	DPB	41	O	32.07	PR	
12	20 Myrthe Kooiker	DPB	41	I	32.15	PR	
13	33 Marije Nieman	DPA	40	I	32.84	PR	
14	70 Marlon van Oosten	DPA	39	O	32.87	PR	
15	103 Lieke Nijboer	DPB	40	O	33.19		
16	41 Bente Dam	DPB	35	I	33.46	PR	
17	77 Maud de Vries	DPA	38	O	33.48	PR	
18	138 Maartje Wietsma	DPB	42	O	33.60	PR	
19	28 Andrea de Jong	DPA	37	O	33.61	PR	
20	52 Rhodé Westhoff	DPA	37	I	33.94	PR	
21	75 Nouk van het Erve	DPB	36	I	34.08	HT	
22	111 Jildou van Grinsven	DPA	29	O	34.28	PR	
23	26 Nienke Reitsma	DPB	35	O	34.46	PR	
24	55 Verena Jansen	DPA	36	O	34.56	PR	
25	98 Feya Hollak	DPA	27	O	34.65	PR	
26	137 Yara Lanza	DPA	32	O	34.70	PR	
27	135 Louise Bouma	DPA	34	I	34.89	HT	
28	97 Maud Brakke	DPA	25	I	35.61		
29	43 Silke Vries	DPA	31	O	35.77	PR	
30	63 Froukje de Vries	DPB	30	O	36.17	PR	
31	193 Marit Fokkens	DPB	31	I	36.23	PR	
32	116 Nynke van Stralen	DPB	34	O	36.55	PR	
33	143 Lotte van der Woud	DPB	26	I	36.86		
34	38 Ilona Borger	DPA	33	O	36.92		
35	95 Mirna van der Terp	DPB	27	I	37.20	PR	
36	5 Amber Soet	DPB	30	I	37.47	PR	
37	17 Emma van der Tol	DPA	29	I	37.91	PR	
	27 Marrit Reitsma	DPA	33	I	37.91		

Scheidsrechter:

Assistent:

Starter:

Van 13-11-2023 18:30:00 tot 13-11-2023 19:06:13

Print: 23-2-2025 11:30:50



# FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C jun en ouder, 13-11-2023

## Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	140 Sanne Andrea Otten	DPB	28	O	38.80	PR	
40	15 Lisa Haanstra	DPB	26	O	40.09	PR	
41	108 Ammarins Toering	DPA	28	I	40.65		
42	42 Lynn van Baaren	DPB	32	I	41.65		
43	12 Djura Lubbinge	DPB	39	I	43.71	FL	

# FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C jun en ouder, 13-11-2023

Thialf - Heerenveen

## 3. Rituitslag Oudste pupillen meisjes (300/500) 300 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt rd	97 <b>Maud Brakke</b>	DPA		<b>35.61</b>	
		<u>Maud Brakke</u>				
		300m	35.61 (35.61)		m	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	143 <b>Lotte van der Woud</b>	DPB		<b>36.86</b>	
	bl	15 <b>Lisa Haanstra</b>	DPB	41.29	<b>40.09</b>	PR
		<u>Lotte van der Woud</u>				
		300m	36.86 (36.86)			
		<u>Lisa Haanstra</u>				
		300m	40.09 (40.09)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	95 <b>Mirna van der Terp</b>	DPB	40.39	<b>37.20</b>	PR
	rd	98 <b>Feya Hollak</b>	DPA	40.09	<b>34.65</b>	PR
		<u>Mirna van der Terp</u>				
		300m	37.20 (37.20)			
		<u>Feya Hollak</u>				
		300m	34.65 (34.65)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	108 <b>Ammarins Toering</b>	DPA	40.26	<b>40.65</b>	
	bl	140 <b>Sanne Andrea Otten</b>	DPB	40.42	<b>38.80</b>	PR
		<u>Ammarins Toering</u>				
		300m	40.65 (40.65)			
		<u>Sanne Andrea Otten</u>				
		300m	38.80 (38.80)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	17 <b>Emma van der Tol</b>	DPA	39.99	<b>37.91</b>	PR
	rd	111 <b>Jildou van Grinsven</b>	DPA	38.26	<b>34.28</b>	PR
		<u>Emma van der Tol</u>				
		300m	37.91 (37.91)			
		<u>Jildou van Grinsven</u>				
		300m	34.28 (34.28)			

# FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C jun en ouder, 13-11-2023

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	5 <b>Amber Soet</b>	DPB	38.12	<b>37.47</b>	PR
	bl	63 <b>Froukje de Vries</b>	DPB	37.39	<b>36.17</b>	PR
		<u>Amber Soet</u>			<u>Froukje de Vries</u>	
		300m	37.47 (37.47)		300m	36.17 (36.17)
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	193 <b>Marit Fokkens</b>	DPB	36.91	<b>36.23</b>	PR
	rd	43 <b>Silke Vries</b>	DPA	37.23	<b>35.77</b>	PR
		<u>Marit Fokkens</u>			<u>Silke Vries</u>	
		300m	36.23 (36.23)		300m	35.77 (35.77)
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	42 <b>Lynn van Baaren</b>	DPB	37.42	<b>41.65</b>	
	bl	137 <b>Yara Lanza</b>	DPA	37.58	<b>34.70</b>	PR
		<u>Lynn van Baaren</u>			<u>Yara Lanza</u>	
		300m	41.65 (41.65)		300m	34.70 (34.70)
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	27 <b>Marrit Reitsma</b>	DPA	36.50	<b>37.91</b>	
	rd	38 <b>Ilona Borger</b>	DPA	36.55	<b>36.92</b>	
		<u>Marrit Reitsma</u>			<u>Ilona Borger</u>	
		300m	37.91 (37.91)		300m	36.92 (36.92)
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	135 <b>Louise Bouma</b>	DPA	36.66	<b>34.89</b>	HT
	bl	116 <b>Nynke van Stralen</b>	DPB	36.72	<b>36.55</b>	PR
		<u>Louise Bouma</u>			<u>Nynke van Stralen</u>	
		300m	34.89 (34.89)		300m	36.55 (36.55)
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	41 <b>Bente Dam</b>	DPB	34.63	<b>33.46</b>	PR
	rd	26 <b>Nienke Reitsma</b>	DPB	35.24	<b>34.46</b>	PR
		<u>Bente Dam</u>			<u>Nienke Reitsma</u>	
		300m	33.46 (33.46)		300m	34.46 (34.46)

# FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C jun en ouder, 13-11-2023

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	75	<b>Nouk van het Erve</b>		DPB	35.10	<b>34.08</b>	HT
	bl	55	<b>Verena Jansen</b>		DPA	35.86	<b>34.56</b>	PR
		<u>Nouk van het Erve</u>			<u>Verena Jansen</u>			
		300m	34.08	(34.08)	300m	34.56	(34.56)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	52	<b>Rhodé Westhoff</b>		DPA	35.07	<b>33.94</b>	PR
	rd	28	<b>Andrea de Jong</b>		DPA	34.30	<b>33.61</b>	PR
		<u>Rhodé Westhoff</u>			<u>Andrea de Jong</u>			
		300m	33.94	(33.94)	300m	33.61	(33.61)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	1	<b>Maartje Janssen</b>		DPB	34.95	<b>30.39</b>	PR
	bl	77	<b>Maud de Vries</b>		DPA	34.28	<b>33.48</b>	PR
		<u>Maartje Janssen</u>			<u>Maud de Vries</u>			
		300m	30.39	(30.39)	300m	33.48	(33.48)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	12	<b>Djura Lubbinge</b>		DPB	34.03	<b>43.71</b>	FL
	rd	70	<b>Marlon van Oosten</b>		DPA	34.13	<b>32.87</b>	PR
		<u>Djura Lubbinge</u>			<u>Marlon van Oosten</u>			
		300m	43.71	(43.71)	300m	32.87	(32.87)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	33	<b>Marije Nieman</b>		DPA	34.17	<b>32.84</b>	PR
	bl	103	<b>Lieke Nijboer</b>		DPB	32.83	<b>33.19</b>	
		<u>Marije Nieman</u>			<u>Lieke Nijboer</u>			
		300m	32.84	(32.84)	300m	33.19	(33.19)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	20	<b>Myrthe Kooiker</b>		DPB	32.93	<b>32.15</b>	PR
	rd	4	<b>Doutzen Wierda</b>		DPB	33.67	<b>32.07</b>	PR
		<u>Myrthe Kooiker</u>			<u>Doutzen Wierda</u>			
		300m	32.15	(32.15)	300m	32.07	(32.07)	

# FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C jun en ouder, 13-11-2023

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	192 <b>Sybrich Buisman</b>	DPA	33.34	<b>31.38</b>	PR
	bl	138 <b>Maartje Wietsma</b>	DPB	33.75	<b>33.60</b>	PR
		<u>Sybrich Buisman</u>				
		300m	31.38	(31.38)		
		<u>Maartje Wietsma</u>				
		300m	33.60	(33.60)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	14 <b>Rixt Bijlsma</b>	DPA	32.87	<b>29.37</b>	PR
	rd	112 <b>Keira Wind</b>	DPA	32.15	<b>31.46</b>	PR
		<u>Rixt Bijlsma</u>				
		300m	29.37	(29.37)		
		<u>Keira Wind</u>				
		300m	31.46	(31.46)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	151 <b>Antje Ypma</b>	DPA	31.86	<b>31.50</b>	PR
	bl	85 <b>Menthe Pietersma</b>	DPA	32.06	<b>31.48</b>	PR
		<u>Antje Ypma</u>				
		300m	31.50	(31.50)		
		<u>Menthe Pietersma</u>				
		300m	31.48	(31.48)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	6 <b>Carlien van den Heuvel</b>	DPA	31.67	<b>31.45</b>	PR
	rd	82 <b>Nynke Krol</b>	DPB	30.25	<b>29.62</b>	PR
		<u>Carlien van den Heuvel</u>				
		300m	31.45	(31.45)		
		<u>Nynke Krol</u>				
		300m	29.62	(29.62)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	36 <b>Sigrid van Es</b>	DPB	28.95	<b>29.07</b>	
	bl	79 <b>Esmee Bonestroo</b>	DPA	31.21	<b>31.61</b>	
		<u>Sigrid van Es</u>				
		300m	29.07	(29.07)		
		<u>Esmee Bonestroo</u>				
		300m	31.61	(31.61)		

# FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C jun en ouder, 13-11-2023

Thialf - Heerenveen

## 4. Uitslag Oudste pupillen jongens (300/500) 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	66 <b>Otte Hilarides</b>	HPB	63	I	<b>28.11</b>	PR	
2	72 <b>Ryan Draaisma</b>	HPA	63	O	<b>28.33</b>	PR	
3	30 <b>Jan Aesge van der Meer</b>	HPA	60	I	<b>28.47</b>	PR	
4	45 <b>Anton Boersma</b>	HPA	64	I	<b>28.69</b>	PR	
5	74 <b>Tobias Pleij</b>	HPA	62	I	<b>28.81</b>	PR	
6	150 <b>Tim Postma</b>	HPA	61	O	<b>29.46</b>	PR	
7	8 <b>Ids Hellinga</b>	HPA	64	O	<b>29.90</b>	PR	
8	107 <b>Sander Leusink</b>	HPA	62	O	<b>30.50</b>	PR	
9	106 <b>Sverre Jens Wolters</b>	HPA	56	I	<b>30.52</b>	PR	
10	23 <b>Sverre de Vegt</b>	HPB	56	O	<b>30.71</b>	PR	
11	49 <b>Gideon Westhoff</b>	HPA	57	O	<b>30.92</b>	PR	
12	39 <b>Tieme Bouma</b>	HPA	59	I	<b>30.97</b>	PR	
13	69 <b>Allard van der Ende</b>	HPB	57	I	<b>31.03</b>	PR	
14	58 <b>Stevin Visser</b>	HPB	58	O	<b>31.15</b>	PR	
15	68 <b>Niels Everts</b>	HPB	60	O	<b>31.46</b>	PR	
16	65 <b>Jurjen Kramer</b>	HPB	61	I	<b>31.51</b>		
17	92 <b>Hidde Salomons</b>	HPB	58	I	<b>31.68</b>	PR	
18	16 <b>Wytse Hamstra</b>	HPA	59	O	<b>31.90</b>	PR	
19	40 <b>Ties Mercur</b>	HPA	51	I	<b>32.01</b>	PR	
20	31 <b>Rimar Kaper</b>	HPA	54	I	<b>32.09</b>	PR	
21	61 <b>Jurrian Kromkamp</b>	HPB	55	I	<b>32.60</b>	PR	
22	59 <b>Berend Zijlstra</b>	HPB	55	O	<b>32.63</b>	PR	
23	54 <b>Daan Westra</b>	HPA	53	I	<b>32.82</b>	PR	
24	105 <b>Fimme van Dijk</b>	HPA	49	I	<b>32.93</b>	PR	
25	93 <b>Mika Kammeraat</b>	HPA	52	I	<b>33.19</b>	PR	
26	142 <b>Joas van der Vaart</b>	HPA	53	O	<b>33.25</b>	PR	
27	141 <b>Joas van Wijngaarden</b>	HPA	49	O	<b>33.31</b>	PR FL	
28	101 <b>Derek Graansma</b>	HPB	50	I	<b>33.38</b>		
29	83 <b>Ferry-Jan De Ruiter</b>	HPB	48	I	<b>33.50</b>		
30	2 <b>Jurjen Dijkstra</b>	HPB	54	O	<b>33.68</b>	PR	
31	114 <b>Niels Schurer</b>	HPB	51	O	<b>34.71</b>	PR	
32	32 <b>Kas Zijlstra</b>	HPB	52	O	<b>35.26</b>	PR	
33	94 <b>Jurre van der Heide</b>	HPB	50	O	<b>36.23</b>	PR	
34	84 <b>Jurre Henstra</b>	HPA	47	I	<b>38.01</b>		
35	7 <b>Djurre Zuidema</b>	HPB	47	O	<b>38.47</b>		
36	136 <b>Jelmer Mosterman</b>	HPB	48	O	<b>44.33</b>	FL	

# FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C jun en ouder, 13-11-2023

Thialf - Heerenveen

## 4. Rituitslag Oudste pupillen jongens (300/500) 300 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
47	wt	84	<b>Jurre Henstra</b>		HPA		<b>38.01</b>	
	rd	7	<b>Djurre Zuidema</b>		HPB		<b>38.47</b>	
		<u>Jurre Henstra</u>			<u>Djurre Zuidema</u>			
		300m	38.01	(38.01)	300m	38.47	(38.47)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
48	gl	83	<b>Ferry-Jan De Ruiter</b>		HPB		<b>33.50</b>	
	bl	136	<b>Jelmer Mosterman</b>		HPB		<b>44.33</b>	FL
		<u>Ferry-Jan De Ruiter</u>			<u>Jelmer Mosterman</u>			
		300m	33.50	(33.50)	300m	44.33	(44.33)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
49	wt	105	<b>Fimme van Dijk</b>		HPA	38.41	<b>32.93</b>	PR
	rd	141	<b>Joas van Wijngaarden</b>		HPA	36.43	<b>33.31</b>	PR FL
		<u>Fimme van Dijk</u>			<u>Joas van Wijngaarden</u>			
		300m	32.93	(32.93)	300m	33.31	(33.31)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
50	gl	101	<b>Derek Graansma</b>		HPB		<b>33.38</b>	
	bl	94	<b>Jurre van der Heide</b>		HPB	37.90	<b>36.23</b>	PR
		<u>Derek Graansma</u>			<u>Jurre van der Heide</u>			
		300m	33.38	(33.38)	300m	36.23	(36.23)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
51	wt	40	<b>Ties Mercur</b>		HPA	34.76	<b>32.01</b>	PR
	rd	114	<b>Niels Schurer</b>		HPB	36.40	<b>34.71</b>	PR
		<u>Ties Mercur</u>			<u>Niels Schurer</u>			
		300m	32.01	(32.01)	300m	34.71	(34.71)	

# FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C jun en ouder, 13-11-2023

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	93 <b>Mika Kammeraat</b>	HPA	34.10	<b>33.19</b>	PR
	bl	32 <b>Kas Zijlstra</b>	HPB	36.24	<b>35.26</b>	PR
		<u>Mika Kammeraat</u>			<u>Kas Zijlstra</u>	
		300m	33.19 (33.19)		300m	35.26 (35.26)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	54 <b>Daan Westra</b>	HPA	34.19	<b>32.82</b>	PR
	rd	142 <b>Joas van der Vaart</b>	HPA	34.72	<b>33.25</b>	PR
		<u>Daan Westra</u>			<u>Joas van der Vaart</u>	
		300m	32.82 (32.82)		300m	33.25 (33.25)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	31 <b>Rimar Kaper</b>	HPA	34.70	<b>32.09</b>	PR
	bl	2 <b>Jurjen Dijkstra</b>	HPB	34.66	<b>33.68</b>	PR
		<u>Rimar Kaper</u>			<u>Jurjen Dijkstra</u>	
		300m	32.09 (32.09)		300m	33.68 (33.68)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	61 <b>Jurrian Kromkamp</b>	HPB	33.20	<b>32.60</b>	PR
	rd	59 <b>Berend Zijlstra</b>	HPB	32.67	<b>32.63</b>	PR
		<u>Jurrian Kromkamp</u>			<u>Berend Zijlstra</u>	
		300m	32.60 (32.60)		300m	32.63 (32.63)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	106 <b>Sverre Jens Wolters</b>	HPA	34.13	<b>30.52</b>	PR
	bl	23 <b>Sverre de Vegt</b>	HPB	33.48	<b>30.71</b>	PR
		<u>Sverre Jens Wolters</u>			<u>Sverre de Vegt</u>	
		300m	30.52 (30.52)		300m	30.71 (30.71)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	69 <b>Allard van der Ende</b>	HPB	32.81	<b>31.03</b>	PR
	rd	49 <b>Gideon Westhoff</b>	HPA	33.18	<b>30.92</b>	PR
		<u>Allard van der Ende</u>			<u>Gideon Westhoff</u>	
		300m	31.03 (31.03)		300m	30.92 (30.92)



# FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C jun en ouder, 13-11-2023

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	92	<b>Hidde Salomons</b>		HPB	32.79	<b>31.68</b>	PR
	bl	58	<b>Stevin Visser</b>		HPB	32.08	<b>31.15</b>	PR
		<u>Hidde Salomons</u>			<u>Stevin Visser</u>			
		300m	31.68	(31.68)	300m	31.15	(31.15)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	39	<b>Tieme Bouma</b>		HPA	31.42	<b>30.97</b>	PR
	rd	16	<b>Wytse Hamstra</b>		HPA	32.56	<b>31.90</b>	PR
		<u>Tieme Bouma</u>			<u>Wytse Hamstra</u>			
		300m	30.97	(30.97)	300m	31.90	(31.90)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	30	<b>Jan Aesge van der Meer</b>		HPA	31.69	<b>28.47</b>	PR
	bl	68	<b>Niels Everts</b>		HPB	31.64	<b>31.46</b>	PR
		<u>Jan Aesge van der Meer</u>			<u>Niels Everts</u>			
		300m	28.47	(28.47)	300m	31.46	(31.46)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	65	<b>Jurjen Kramer</b>		HPB	31.33	<b>31.51</b>	
	rd	150	<b>Tim Postma</b>		HPA	30.97	<b>29.46</b>	PR
		<u>Jurjen Kramer</u>			<u>Tim Postma</u>			
		300m	31.51	(31.51)	300m	29.46	(29.46)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
62	gl	74	<b>Tobias Pleij</b>		HPA	30.94	<b>28.81</b>	PR
	bl	107	<b>Sander Leusink</b>		HPA	31.08	<b>30.50</b>	PR
		<u>Tobias Pleij</u>			<u>Sander Leusink</u>			
		300m	28.81	(28.81)	300m	30.50	(30.50)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
63	wt	66	<b>Otte Hilarides</b>		HPB	28.40	<b>28.11</b>	PR
	rd	72	<b>Ryan Draaisma</b>		HPA	29.92	<b>28.33</b>	PR
		<u>Otte Hilarides</u>			<u>Ryan Draaisma</u>			
		300m	28.11	(28.11)	300m	28.33	(28.33)	

# FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C jun en ouder, 13-11-2023

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
64	gl	45 <b>Anton Boersma</b>	HPA	29.54	<b>28.69</b>	PR
	bl	8 <b>Ids Hellinga</b>	HPA	30.63	<b>29.90</b>	PR
		<u>Anton Boersma</u>			<u>Ids Hellinga</u>	
		300m	28.69 (28.69)	300m	29.90 (29.90)	

# FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C jun en ouder, 13-11-2023

Thialf - Heerenveen

## 5. Uitslag Jongste pupillen meisjes (300/300) 2e 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	73 Tirza Stojanovski	DPC	78	O	31.08		
2	21 Jolieke Zijlstra	DPC	77	O	33.39		
3	13 Fenna Mozes	DPD	76	I	33.51	PR	
4	35 Miriam van Es	DPC	78	I	33.59		
5	76 Ilana Hokse	DPD	75	O	34.28		
6	29 Anna de Vegt	DPD	77	I	34.45		
7	44 Julia Boersma	DPC	66	I	35.13	HT	
8	60 Renske Kromkamp	DPD	75	I	35.64	PR	
9	64 Loes Pragt	DPC	73	I	36.05	HT	
10	19 Danique Leffertstra	DPC	74	O	36.67		
11	47 Romée Lanser	DPC	72	I	37.06	PR	
	99 Tamar Dubbink	DPC	76	O	37.06		
13	81 Lize Boons	DPC	73	O	37.11		
14	89 Lieke Sijbranda	DPD	72	O	38.48		
15	50 Myrthe Zwaagstra	DPC	70	I	38.49		
16	22 Sophie Kooiker	DPD	74	I	38.57		
17	80 Meike Tea Douma	DPC	71	I	38.66	PR	
18	24 Lisette Reitsma	DPD	71	O	39.34		
19	113 Noémi Vlieg	DPD	70	O	39.42		
20	87 Esra Alkema	DPD	69	I	39.93		
21	88 Annabelle Frychel	DPC	68	O	40.34		
22	109 Liselot Toering	DPC	66	O	40.68	PR	
23	25 Ranomi Schaap	DPC	67	O	41.97		
24	34 Jildou Poiesz	DPD	65	O	42.75	PR	
25	48 Senne Faber	DPC	65	I	43.08	PR	
26	46 Yfke Vries	DPD	69	O	43.19		
27	62 Elske de Vries	DPE	68	I	44.00		
28	100 Chantal Kingma	DPD	67	I	45.72		

# FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C jun en ouder, 13-11-2023

Thialf - Heerenveen

## 5. Rituitslag Jongste pupillen meisjes (300/300) 2e 300 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
65	wt	48	<b>Senne Faber</b>		DPC	45.41	<b>43.08</b>	PR
	rd	34	<b>Jildou Poiesz</b>		DPD	44.36	<b>42.75</b>	PR
		<u>Senne Faber</u>			<u>Jildou Poiesz</u>			
		300m	43.08	(43.08)	300m	42.75	(42.75)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
66	gl	44	<b>Julia Boersma</b>		DPC	36.49	<b>35.13</b>	HT
	bl	109	<b>Liselot Toering</b>		DPC	44.82	<b>40.68</b>	PR
		<u>Julia Boersma</u>			<u>Liselot Toering</u>			
		300m	35.13	(35.13)	300m	40.68	(40.68)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
67	wt	100	<b>Chantal Kingma</b>		DPD	41.95	<b>45.72</b>	
	rd	25	<b>Ranomi Schaap</b>		DPC	43.42	<b>41.97</b>	
		<u>Chantal Kingma</u>			<u>Ranomi Schaap</u>			
		300m	45.72	(45.72)	300m	41.97	(41.97)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
68	gl	62	<b>Elske de Vries</b>		DPE	42.59	<b>44.00</b>	
	bl	88	<b>Annabelle Frychel</b>		DPC	42.67	<b>40.34</b>	
		<u>Elske de Vries</u>			<u>Annabelle Frychel</u>			
		300m	44.00	(44.00)	300m	40.34	(40.34)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
69	wt	87	<b>Esra Alkema</b>		DPD	41.65	<b>39.93</b>	
	rd	46	<b>Yfke Vries</b>		DPD	41.93	<b>43.19</b>	
		<u>Esra Alkema</u>			<u>Yfke Vries</u>			
		300m	39.93	(39.93)	300m	43.19	(43.19)	

# FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C jun en ouder, 13-11-2023

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
70	gl	50 <b>Myrthe Zwaagstra</b>	DPC		40.80	<b>38.49</b>	
	bl	113 <b>Noémi Vlieg</b>	DPD		40.08	<b>39.42</b>	
		<u>Myrthe Zwaagstra</u>		<u>Noémi Vlieg</u>			
		300m	38.49	(38.49)	300m	39.42	(39.42)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
71	wt	80 <b>Meike Tea Douma</b>	DPC		39.94	<b>38.66</b>	PR
	rd	24 <b>Lisette Reitsma</b>	DPD		38.37	<b>39.34</b>	
		<u>Meike Tea Douma</u>		<u>Lisette Reitsma</u>			
		300m	38.66	(38.66)	300m	39.34	(39.34)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
72	gl	47 <b>Roméé Lanser</b>	DPC		39.46	<b>37.06</b>	PR
	bl	89 <b>Lieke Sijbranda</b>	DPD		38.56	<b>38.48</b>	
		<u>Roméé Lanser</u>		<u>Lieke Sijbranda</u>			
		300m	37.06	(37.06)	300m	38.48	(38.48)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
73	wt	64 <b>Loes Pragt</b>	DPC		38.29	<b>36.05</b>	HT
	rd	81 <b>Lize Boons</b>	DPC		37.91	<b>37.11</b>	
		<u>Loes Pragt</u>		<u>Lize Boons</u>			
		300m	36.05	(36.05)	300m	37.11	(37.11)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
74	gl	22 <b>Sophie Kooiker</b>	DPD		37.88	<b>38.57</b>	
	bl	19 <b>Danique Leffertstra</b>	DPC		37.12	<b>36.67</b>	
		<u>Sophie Kooiker</u>		<u>Danique Leffertstra</u>			
		300m	38.57	(38.57)	300m	36.67	(36.67)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
75	wt	60 <b>Renske Kromkamp</b>	DPD		36.46	<b>35.64</b>	PR
	rd	76 <b>Ilana Hokse</b>	DPD		37.63	<b>34.28</b>	
		<u>Renske Kromkamp</u>		<u>Ilana Hokse</u>			
		300m	35.64	(35.64)	300m	34.28	(34.28)

# FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C jun en ouder, 13-11-2023

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
76	gl	13 <b>Fenna Mozes</b>	DPD	36.76	<b>33.51</b>	PR
	bl	99 <b>Tamar Dubbink</b>	DPC	37.26	<b>37.06</b>	
		<u>Fenna Mozes</u>				<u>Tamar Dubbink</u>
		300m	33.51 (33.51)			300m
				37.06	(37.06)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
77	wt	29 <b>Anna de Vegt</b>	DPD	34.75	<b>34.45</b>	
	rd	21 <b>Jolieke Zijlstra</b>	DPC	33.59	<b>33.39</b>	
		<u>Anna de Vegt</u>				<u>Jolieke Zijlstra</u>
		300m	34.45 (34.45)			300m
				33.39	(33.39)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
78	gl	35 <b>Miriam van Es</b>	DPC	33.66	<b>33.59</b>	
	bl	73 <b>Tirza Stojanovski</b>	DPC	31.45	<b>31.08</b>	
		<u>Miriam van Es</u>				<u>Tirza Stojanovski</u>
		300m	33.59 (33.59)			300m
				31.08	(31.08)	

# FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C jun en ouder, 13-11-2023

Thialf - Heerenveen

## 6. Uitslag Jongste pupillen jongens (300/300) 2e 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	3 Jurre Valkenburg	HPC	87	I	31.91	PR	
2	86 Bas van der Weij	HPC	88	O	33.24		
3	149 Matthijs Jacobs-Monsees	HPC	85	I	35.02	PR	
4	117 Hidde Boskma	HPC	85	O	35.03	PR	
5	67 Idsart Hilarides	HPD	79	O	35.21		
6	115 Thies Kramer	HPC	83	I	35.31	PR	
7	96 Nick van der Staal	HPC	88	I	35.86	FL	
8	139 Jelte Johannes Otten	HPD	87	O	36.36	PR	
9	56 Ingmar Jansen	HPC	80	O	36.89		
10	110 Jim Oosterhuis	HPD	86	O	37.66		
11	51 Brent Faber	HPE	86	I	38.44		
12	10 Ties Wierda	HPE	84	O	39.55	PR	
13	102 Tim Nijboer	HPF	83	O	41.11		
14	104 Jurre Van Dijk	HPC	82	I	41.64		
15	78 Pim de Vries	HPD	84	I	42.18		
16	53 David Westhoff	HPE	82	O	42.25	PR	
17	91 Naut Kuiper	HPE	81	O	43.03	PR	
18	18 Bram Zijlstra	HPE	81	I	43.17		
19	37 Thijs Zijlstra	HPF	80	I	47.73		

# FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C jun en ouder, 13-11-2023

Thialf - Heerenveen

## 6. Rituitslag Jongste pupillen jongens (300/300) 2e 300 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
79	wt							
	rd	67	<b>Idsart Hilarides</b>		HPD		<b>35.21</b>	
			<u>Idsart Hilarides</u>					
			m		300m	35.21	(35.21)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
80	gl	37	<b>Thijs Zijlstra</b>		HPF		<b>47.73</b>	
	bl	56	<b>Ingmar Jansen</b>		HPC		<b>36.89</b>	
			<u>Thijs Zijlstra</u>					
			300m		47.73	(47.73)		
			<u>Ingmar Jansen</u>					
			300m		36.89	(36.89)		
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
81	wt	18	<b>Bram Zijlstra</b>		HPE	45.82	<b>43.17</b>	
	rd	91	<b>Naut Kuiper</b>		HPE	43.27	<b>43.03</b>	PR
			<u>Bram Zijlstra</u>					
			300m		43.17	(43.17)		
			<u>Naut Kuiper</u>					
			300m		43.03	(43.03)		
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
82	gl	104	<b>Jurre Van Dijk</b>		HPC	44.28	<b>41.64</b>	
	bl	53	<b>David Westhoff</b>		HPE	44.01	<b>42.25</b>	PR
			<u>Jurre Van Dijk</u>					
			300m		41.64	(41.64)		
			<u>David Westhoff</u>					
			300m		42.25	(42.25)		
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
83	wt	115	<b>Thies Kramer</b>		HPC	41.07	<b>35.31</b>	PR
	rd	102	<b>Tim Nijboer</b>		HPF	41.69	<b>41.11</b>	
			<u>Thies Kramer</u>					
			300m		35.31	(35.31)		
			<u>Tim Nijboer</u>					
			300m		41.11	(41.11)		



# FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C jun en ouder, 13-11-2023

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
84	gl	78 <b>Pim de Vries</b>	HPD	41.38	<b>42.18</b>	
	bl	10 <b>Ties Wierda</b>	HPE	42.99	<b>39.55</b>	PR
		<u>Pim de Vries</u>		<u>Ties Wierda</u>		
		300m	42.18 (42.18)	300m	39.55 (39.55)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
85	wt	149 <b>Matthijs Jacobs-Monsees</b>	HPC	37.91	<b>35.02</b>	PR
	rd	117 <b>Hidde Boskma</b>	HPC	37.42	<b>35.03</b>	PR
		<u>Matthijs Jacobs-Monsees</u>		<u>Hidde Boskma</u>		
		300m	35.02 (35.02)	300m	35.03 (35.03)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
86	gl	51 <b>Brent Faber</b>	HPE	40.09	<b>38.44</b>	
	bl	110 <b>Jim Oosterhuis</b>	HPD	39.17	<b>37.66</b>	
		<u>Brent Faber</u>		<u>Jim Oosterhuis</u>		
		300m	38.44 (38.44)	300m	37.66 (37.66)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
87	wt	3 <b>Jurre Valkenburg</b>	HPC	32.19	<b>31.91</b>	PR
	rd	139 <b>Jelte Johannes Otten</b>	HPD	36.78	<b>36.36</b>	PR
		<u>Jurre Valkenburg</u>		<u>Jelte Johannes Otten</u>		
		300m	31.91 (31.91)	300m	36.36 (36.36)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
88	gl	96 <b>Nick van der Staal</b>	HPC	34.87	<b>35.86</b>	FL
	bl	86 <b>Bas van der Weij</b>	HPC	33.86	<b>33.24</b>	
		<u>Nick van der Staal</u>		<u>Bas van der Weij</u>		
		300m	35.86 (35.86)	300m	33.24 (33.24)	

# FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C jun en ouder, 13-11-2023

Thialf - Heerenveen

## 7. Uitslag Oudste pupillen meisjes (300/500) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	36 Sigrid van Es	DPB	109	O	46.38		
2	82 Nynke Krol	DPB	110	O	46.61	PR	
3	14 Rixt Bijlsma	DPA	110	I	46.94	PR	
4	1 Maartje Janssen	DPB	107	I	48.44	PR	
5	6 Carlien van den Heuvel	DPA	109	I	49.11		
6	151 Antje Ypma	DPA	106	O	49.47	PR	
7	85 Menthe Pietersma	DPA	108	I	49.67	PR	
8	112 Keira Wind	DPA	105	O	49.86	PR	
9	192 Sybrich Buisman	DPA	107	O	50.22	PR	
10	79 Esmee Bonestroo	DPA	108	O	50.63		
11	4 Doutzen Wierda	DPB	103	O	51.16	PR	
12	77 Maud de Vries	DPA	101	O	51.78	PR	
13	20 Myrthe Kooiker	DPB	105	I	52.02	PR	
14	52 Rhodé Westhoff	DPA	98	I	52.57	PR	
15	33 Marije Nieman	DPA	103	I	52.73	PR	
16	70 Marlon van Oosten	DPA	104	I	53.11		
17	12 Djura Lubbinge	DPB	104	O	54.18		
18	55 Verena Jansen	DPA	99	O	54.19	PR	
19	41 Bente Dam	DPB	102	O	54.35	PR	
20	43 Silke Vries	DPA	97	I	54.89	PR	
21	135 Louise Bouma	DPA	99	I	54.93	PR	
22	111 Jildou van Grinsven	DPA	97	O	55.10	PR	
23	138 Maartje Wietsma	DPB	101	I	55.42		
24	42 Lynn van Baaren	DPB	96	I	55.48	PR	
25	26 Nienke Reitsma	DPB	100	O	55.56	PR	
26	75 Nouk van het Erve	DPB	90	O	55.73		
27	137 Yara Lanza	DPA	98	O	55.89	PR	
28	98 Feya Hollak	DPA	100	I	57.18		
29	116 Nynke van Stralen	DPB	95	I	57.68	PR	
30	38 Ilona Borger	DPA	95	O	58.49	PR	
31	63 Froukje de Vries	DPB	93	I	58.65	PR	
32	97 Maud Brakke	DPA	89	I	59.06		
33	95 Mirna van der Terp	DPB	93	O	1:00.40	PR	
34	27 Marrit Reitsma	DPA	94	I	1:00.95		
35	143 Lotte van der Woud	DPB	91	I	1:01.46	PR	
36	5 Amber Soet	DPB	94	O	1:02.17	PR	
37	193 Marit Fokkens	DPB	92	O	1:02.25		
38	140 Sanne Andrea Otten	DPB	90	I	1:02.78	HT	

Scheidsrechter:

Assistent:

Starter:

Van 13-11-2023 18:30:00 tot 13-11-2023 20:22:59

Print: 23-2-2025 11:30:50

# FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C jun en ouder, 13-11-2023

## Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
39	15 Lisa Haanstra	DPB	91	O	1:04.21	
40	103 Lieke Nijboer	DPB	102	I	1:07.06 FL	
41	108 Ammarins Toering	DPA	92	I	1:08.63	
42	17 Emma van der Tol	DPA	96	O	1:14.71 FL	
	28 Andrea de Jong	DPA	106	I	DQ	

# FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C jun en ouder, 13-11-2023

Thialf - Heerenveen

## 7. Rituitslag Oudste pupillen meisjes (300/500) 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
89	wt rd	97	<b>Maud Brakke</b>		DPA			<b>59.06</b>	
		<b>Maud Brakke</b>							
		100m	14.55	(14.55)		m			
		500m	59.06	(44.51)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
90	gl bl	140	<b>Sanne Andrea Otten</b>		DPB			<b>1:02.78</b>	HT
		75	<b>Nouk van het Erve</b>		DPB			<b>55.73</b>	
		<b>Sanne Andrea Otten</b>							
		100m	14.74	(14.74)		100m	14.25	(14.25)	
		500m	1:02.78	(48.04)		500m	55.73	(41.48)	
		<b>Nouk van het Erve</b>							

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
91	wt rd	143	<b>Lotte van der Woud</b>		DPB	1:04.29		<b>1:01.46</b>	PR
		15	<b>Lisa Haanstra</b>		DPB	1:02.73		<b>1:04.21</b>	
		<b>Lotte van der Woud</b>							
		100m	14.81	(14.81)		100m	14.86	(14.86)	
		500m	1:01.46	(46.65)		500m	1:04.21	(49.35)	
		<b>Lisa Haanstra</b>							

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
92	gl bl	108	<b>Ammarins Toering</b>		DPA	1:06.12		<b>1:08.63</b>	
		193	<b>Marit Fokkens</b>		DPB			<b>1:02.25</b>	
		<b>Ammarins Toering</b>							
		100m	15.67	(15.67)		100m	15.26	(15.26)	
		500m	1:08.63	(52.96)		500m	1:02.25	(46.99)	
		<b>Marit Fokkens</b>							

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
93	wt rd	63	<b>Froukje de Vries</b>		DPB	1:01.79		<b>58.65</b>	PR
		95	<b>Mirna van der Terp</b>		DPB	1:02.80		<b>1:00.40</b>	PR
		<b>Froukje de Vries</b>							
		100m	14.14	(14.14)		100m	15.11	(15.11)	
		500m	58.65	(44.51)		500m	1:00.40	(45.29)	
		<b>Mirna van der Terp</b>							

# FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C jun en ouder, 13-11-2023

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
94	gl	27	<b>Marrit Reitsma</b>		DPA	58.90	<b>1:00.95</b>	
	bl	5	<b>Amber Soet</b>		DPB	1:02.75	<b>1:02.17</b>	PR
		<u>Marrit Reitsma</u>			<u>Amber Soet</u>			
		100m	15.08	(15.08)	100m	14.67	(14.67)	
		500m	1:00.95	(45.87)	500m	1:02.17	(47.50)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
95	wt	116	<b>Nynke van Stralen</b>		DPB	59.34	<b>57.68</b>	PR
	rd	38	<b>Ilona Borger</b>		DPA	59.29	<b>58.49</b>	PR
		<u>Nynke van Stralen</u>			<u>Ilona Borger</u>			
		100m	13.44	(13.44)	100m	14.48	(14.48)	
		500m	57.68	(44.24)	500m	58.49	(44.01)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
96	gl	42	<b>Lynn van Baaren</b>		DPB	59.02	<b>55.48</b>	PR
	bl	17	<b>Emma van der Tol</b>		DPA	59.47	<b>1:14.71</b>	FL
		<u>Lynn van Baaren</u>			<u>Emma van der Tol</u>			
		100m	13.40	(13.40)	100m	15.06	(15.06)	
		500m	55.48	(42.08)	500m	1:14.71	(59.65)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
97	wt	43	<b>Silke Vries</b>		DPA	57.63	<b>54.89</b>	PR
	rd	111	<b>Jildou van Grinsven</b>		DPA	57.17	<b>55.10</b>	PR
		<u>Silke Vries</u>			<u>Jildou van Grinsven</u>			
		100m	14.37	(14.37)	100m	13.84	(13.84)	
		500m	54.89	(40.52)	500m	55.10	(41.26)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
98	gl	52	<b>Rhodé Westhoff</b>		DPA	57.27	<b>52.57</b>	PR
	bl	137	<b>Yara Lanza</b>		DPA	58.23	<b>55.89</b>	PR
		<u>Rhodé Westhoff</u>			<u>Yara Lanza</u>			
		100m	14.12	(14.12)	100m	13.75	(13.75)	
		500m	52.57	(38.45)	500m	55.89	(42.14)	

# FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C jun en ouder, 13-11-2023

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
99	wt	135	<b>Louise Bouma</b>	DPA		56.74	<b>54.93</b> PR
	rd	55	<b>Verena Jansen</b>	DPA		56.90	<b>54.19</b> PR
		<u>Louise Bouma</u>			<u>Verena Jansen</u>		
		100m	14.08	(14.08)	100m	14.04	(14.04)
		500m	54.93	(40.85)	500m	54.19	(40.15)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
100	gl	98	<b>Feya Hollak</b>	DPA		56.64	<b>57.18</b>
	bl	26	<b>Nienke Reitsma</b>	DPB		56.43	<b>55.56</b> PR
		<u>Feya Hollak</u>			<u>Nienke Reitsma</u>		
		100m	14.23	(14.23)	100m	14.61	(14.61)
		500m	57.18	(42.95)	500m	55.56	(40.95)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
101	wt	138	<b>Maartje Wietsma</b>	DPB		55.39	<b>55.42</b>
	rd	77	<b>Maud de Vries</b>	DPA		55.29	<b>51.78</b> PR
		<u>Maartje Wietsma</u>			<u>Maud de Vries</u>		
		100m	14.02	(14.02)	100m	13.68	(13.68)
		500m	55.42	(41.40)	500m	51.78	(38.10)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
102	gl	103	<b>Lieke Nijboer</b>	DPB		52.79	<b>1:07.06</b> FL
	bl	41	<b>Bente Dam</b>	DPB		55.67	<b>54.35</b> PR
		<u>Lieke Nijboer</u>			<u>Bente Dam</u>		
		100m	13.46	(13.46)	100m	13.52	(13.52)
		500m	1:07.06	(53.60)	500m	54.35	(40.83)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
103	wt	33	<b>Marije Nieman</b>	DPA		53.59	<b>52.73</b> PR
	rd	4	<b>Doutzen Wierda</b>	DPB		53.19	<b>51.16</b> PR
		<u>Marije Nieman</u>			<u>Doutzen Wierda</u>		
		100m	13.99	(13.99)	100m	13.45	(13.45)
		500m	52.73	(38.74)	500m	51.16	(37.71)

# FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C jun en ouder, 13-11-2023

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
104	gl	70	<b>Marlon van Oosten</b>		DPA	53.05	<b>53.11</b>	
	bl	12	<b>Djura Lubbinge</b>		DPB	54.09	<b>54.18</b>	
		<u>Marlon van Oosten</u>			<u>Djura Lubbinge</u>			
		100m	13.57	(13.57)	100m	14.04	(14.04)	
		500m	53.11	(39.54)	500m	54.18	(40.14)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
105	wt	20	<b>Myrthe Kooiker</b>		DPB	52.18	<b>52.02</b>	PR
	rd	112	<b>Keira Wind</b>		DPA	50.04	<b>49.86</b>	PR
		<u>Myrthe Kooiker</u>			<u>Keira Wind</u>			
		100m	13.58	(13.58)	100m	13.37	(13.37)	
		500m	52.02	(38.44)	500m	49.86	(36.49)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
106	gl	28	<b>Andrea de Jong</b>		DPA	52.70	<b>DQ</b>	
	bl	151	<b>Antje Ypma</b>		DPA	50.37	<b>49.47</b>	PR
		<u>Andrea de Jong</u>			<u>Antje Ypma</u>			
					100m	13.41	(13.41)	
					500m	49.47	(36.06)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
107	wt	1	<b>Maartje Janssen</b>		DPB	49.85	<b>48.44</b>	PR
	rd	192	<b>Sybrich Buisman</b>		DPA	50.32	<b>50.22</b>	PR
		<u>Maartje Janssen</u>			<u>Sybrich Buisman</u>			
		100m	12.59	(12.59)	100m	13.43	(13.43)	
		500m	48.44	(35.85)	500m	50.22	(36.79)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
108	gl	85	<b>Menthe Pietersma</b>		DPA	49.70	<b>49.67</b>	PR
	bl	79	<b>Esmee Bonestroo</b>		DPA	50.06	<b>50.63</b>	
		<u>Menthe Pietersma</u>			<u>Esmee Bonestroo</u>			
		100m	13.28	(13.28)	100m	12.95	(12.95)	
		500m	49.67	(36.39)	500m	50.63	(37.68)	

# FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C jun en ouder, 13-11-2023

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
109	wt	6 <b>Carlien van den Heuvel</b>	DPA	48.87	<b>49.11</b>	
	rd	36 <b>Sigrid van Es</b>	DPB	44.67	<b>46.38</b>	
		<u>Carlien van den Heuvel</u>		<u>Sigrid van Es</u>		
		100m	13.01 (13.01)	100m	12.53 (12.53)	
		500m	49.11 (36.10)	500m	46.38 (33.85)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
110	gl	14 <b>Rixt Bijlsma</b>	DPA	49.46	<b>46.94</b>	PR
	bl	82 <b>Nynke Krol</b>	DPB	48.24	<b>46.61</b>	PR
		<u>Rixt Bijlsma</u>		<u>Nynke Krol</u>		
		100m	12.42 (12.42)	100m	12.59 (12.59)	
		500m	46.94 (34.52)	500m	46.61 (34.02)	



# FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C jun en ouder, 13-11-2023

Thialf - Heerenveen

## 8. Uitslag Oudste pupillen jongens (300/500) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	66 <b>Otte Hilarides</b>	HPB	127	O	<b>43.96</b>	PR	
2	72 <b>Ryan Draaisma</b>	HPA	128	O	<b>44.63</b>	PR	
3	45 <b>Anton Boersma</b>	HPA	128	I	<b>44.95</b>	PR	
4	30 <b>Jan Aesge van der Meer</b>	HPA	127	I	<b>45.69</b>		
5	74 <b>Tobias Pleij</b>	HPA	125	I	<b>46.16</b>	PR	
6	150 <b>Tim Postma</b>	HPA	126	I	<b>46.65</b>	PR	
7	8 <b>Ids Hellinga</b>	HPA	126	O	<b>47.82</b>		
8	68 <b>Niels Everts</b>	HPB	123	I	<b>48.83</b>	PR	
9	39 <b>Tieme Bouma</b>	HPA	124	I	<b>49.00</b>	PR	
10	106 <b>Sverre Jens Wolters</b>	HPA	122	O	<b>49.48</b>	PR	
11	107 <b>Sander Leusink</b>	HPA	125	O	<b>49.55</b>		
12	58 <b>Stevin Visser</b>	HPB	121	I	<b>49.69</b>	PR	
13	23 <b>Sverre de Vegt</b>	HPB	123	O	<b>49.85</b>	PR	
14	49 <b>Gideon Westhoff</b>	HPA	120	I	<b>50.00</b>	PR	
15	65 <b>Jurjen Kramer</b>	HPB	124	O	<b>50.14</b>	PR	
16	16 <b>Wytse Hamstra</b>	HPA	119	I	<b>50.50</b>	PR	
17	59 <b>Berend Zijlstra</b>	HPB	117	I	<b>50.92</b>	PR	
18	69 <b>Allard van der Ende</b>	HPB	119	O	<b>50.96</b>	PR	
19	54 <b>Daan Westra</b>	HPA	120	O	<b>50.97</b>	PR	
20	92 <b>Hidde Salomons</b>	HPB	122	I	<b>51.01</b>	PR	
21	61 <b>Jurrian Kromkamp</b>	HPB	121	O	<b>51.31</b>	PR	
22	31 <b>Rimar Kaper</b>	HPA	118	I	<b>51.75</b>	PR	
23	40 <b>Ties Mercur</b>	HPA	117	O	<b>51.86</b>	PR	
24	93 <b>Mika Kammeraat</b>	HPA	116	I	<b>53.44</b>	PR	
25	114 <b>Niels Schurer</b>	HPB	111	I	<b>54.13</b>	PR	
26	2 <b>Jurjen Dijkstra</b>	HPB	118	O	<b>54.31</b>	PR	
27	142 <b>Joas van der Vaart</b>	HPA	112	O	<b>54.40</b>		
28	105 <b>Fimme van Dijk</b>	HPA	115	I	<b>54.91</b>	PR	
29	101 <b>Derek Graansma</b>	HPB	115	O	<b>55.43</b>	PR	
30	141 <b>Joas van Wijngaarden</b>	HPA	113	I	<b>55.77</b>	PR	
	83 <b>Ferry-Jan De Ruiter</b>	HPB	114	O	<b>55.77</b>	PR	
32	32 <b>Kas Zijlstra</b>	HPB	116	O	<b>57.36</b>		
33	94 <b>Jurre van der Heide</b>	HPB	114	I	<b>1:00.15</b>	PR	
34	84 <b>Jurre Henstra</b>	HPA	113	O	<b>1:01.94</b>		
35	7 <b>Djurre Zuidema</b>	HPB	112	I	<b>1:04.69</b>		
36	136 <b>Jelmer Mosterman</b>	HPB	111	O	<b>1:08.03</b>	FL	

# FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C jun en ouder, 13-11-2023

Thialf - Heerenveen

## 8. Rituitslag Oudste pupillen jongens (300/500) 500 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
111	wt	114	<b>Niels Schurer</b>		HPB	1:08.89	<b>54.13</b>	PR
	rd	136	<b>Jelmer Mosterman</b>		HPB		<b>1:08.03</b>	FL
		<u>Niels Schurer</u>			<u>Jelmer Mosterman</u>			
		100m	13.96	(13.96)	100m	13.92	(13.92)	
		500m	54.13	(40.17)	500m	1:08.03	(54.11)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
112	gl	7	<b>Djurre Zuidema</b>		HPB		<b>1:04.69</b>	
	bl	142	<b>Joas van der Vaart</b>		HPA		<b>54.40</b>	
		<u>Djurre Zuidema</u>			<u>Joas van der Vaart</u>			
		100m	15.79	(15.79)	100m	13.70	(13.70)	
		500m	1:04.69	(48.90)	500m	54.40	(40.70)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
113	wt	141	<b>Joas van Wijngaarden</b>		HPA	58.25	<b>55.77</b>	PR
	rd	84	<b>Jurre Henstra</b>		HPA	59.89	<b>1:01.94</b>	
		<u>Joas van Wijngaarden</u>			<u>Jurre Henstra</u>			
		100m	13.41	(13.41)	100m	14.43	(14.43)	
		500m	55.77	(42.36)	500m	1:01.94	(47.51)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
114	gl	94	<b>Jurre van der Heide</b>		HPB	1:01.23	<b>1:00.15</b>	PR
	bl	83	<b>Ferry-Jan De Ruiter</b>		HPB	56.43	<b>55.77</b>	PR
		<u>Jurre van der Heide</u>			<u>Ferry-Jan De Ruiter</u>			
		100m	14.58	(14.58)	100m	13.93	(13.93)	
		500m	1:00.15	(45.57)	500m	55.77	(41.84)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
115	wt	105	<b>Fimme van Dijk</b>		HPA	56.38	<b>54.91</b>	PR
	rd	101	<b>Derek Graansma</b>		HPB	56.42	<b>55.43</b>	PR
		<u>Fimme van Dijk</u>			<u>Derek Graansma</u>			
		100m	13.58	(13.58)	100m	13.78	(13.78)	
		500m	54.91	(41.33)	500m	55.43	(41.65)	

# FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C jun en ouder, 13-11-2023

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
116	gl	93	<b>Mika Kammeraat</b>		HPA			55.09	<b>53.44</b>	PR	
	bl	32	<b>Kas Zijlstra</b>		HPB			56.08	<b>57.36</b>		
		<u>Mika Kammeraat</u>			<u>Kas Zijlstra</u>						
		100m	13.99	(13.99)	100m	13.99	(13.99)				
		500m	53.44	(39.45)	500m	57.36	(43.37)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
117	wt	59	<b>Berend Zijlstra</b>		HPB			53.48	<b>50.92</b>	PR	
	rd	40	<b>Ties Mercuur</b>		HPA			52.98	<b>51.86</b>	PR	
		<u>Berend Zijlstra</u>			<u>Ties Mercuur</u>						
		100m	13.03	(13.03)	100m	13.18	(13.18)				
		500m	50.92	(37.89)	500m	51.86	(38.68)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
118	gl	31	<b>Rimar Kaper</b>		HPA			54.12	<b>51.75</b>	PR	
	bl	2	<b>Jurjen Dijkstra</b>		HPB			54.68	<b>54.31</b>	PR	
		<u>Rimar Kaper</u>			<u>Jurjen Dijkstra</u>						
		100m	12.96	(12.96)	100m	14.15	(14.15)				
		500m	51.75	(38.79)	500m	54.31	(40.16)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
119	wt	16	<b>Wytse Hamstra</b>		HPA			52.14	<b>50.50</b>	PR	
	rd	69	<b>Allard van der Ende</b>		HPB			52.68	<b>50.96</b>	PR	
		<u>Wytse Hamstra</u>			<u>Allard van der Ende</u>						
		100m	13.32	(13.32)	100m	13.20	(13.20)				
		500m	50.50	(37.18)	500m	50.96	(37.76)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
120	gl	49	<b>Gideon Westhoff</b>		HPA			52.59	<b>50.00</b>	PR	
	bl	54	<b>Daan Westra</b>		HPA			52.20	<b>50.97</b>	PR	
		<u>Gideon Westhoff</u>			<u>Daan Westra</u>						
		100m	12.95	(12.95)	100m	13.62	(13.62)				
		500m	50.00	(37.05)	500m	50.97	(37.35)				

# FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C jun en ouder, 13-11-2023

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
121	wt	58	<b>Stevin Visser</b>		HPB	51.43	<b>49.69</b>	PR
	rd	61	<b>Jurrian Kromkamp</b>		HPB	51.56	<b>51.31</b>	PR
		<u>Stevin Visser</u>			<u>Jurrian Kromkamp</u>			
		100m	12.98	(12.98)	100m	13.92	(13.92)	
		500m	49.69	(36.71)	500m	51.31	(37.39)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
122	gl	92	<b>Hidde Salomons</b>		HPB	52.14	<b>51.01</b>	PR
	bl	106	<b>Sverre Jens Wolters</b>		HPA	51.14	<b>49.48</b>	PR
		<u>Hidde Salomons</u>			<u>Sverre Jens Wolters</u>			
		100m	12.96	(12.96)	100m	12.59	(12.59)	
		500m	51.01	(38.05)	500m	49.48	(36.89)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
123	wt	68	<b>Niels Everts</b>		HPB	49.81	<b>48.83</b>	PR
	rd	23	<b>Sverre de Vegt</b>		HPB	50.32	<b>49.85</b>	PR
		<u>Niels Everts</u>			<u>Sverre de Vegt</u>			
		100m	13.05	(13.05)	100m	12.81	(12.81)	
		500m	48.83	(35.78)	500m	49.85	(37.04)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
124	gl	39	<b>Tieme Bouma</b>		HPA	49.31	<b>49.00</b>	PR
	bl	65	<b>Jurjen Kramer</b>		HPB	51.13	<b>50.14</b>	PR
		<u>Tieme Bouma</u>			<u>Jurjen Kramer</u>			
		100m	12.97	(12.97)	100m	13.37	(13.37)	
		500m	49.00	(36.03)	500m	50.14	(36.77)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
125	wt	74	<b>Tobias Pleij</b>		HPA	46.73	<b>46.16</b>	PR
	rd	107	<b>Sander Leusink</b>		HPA	48.92	<b>49.55</b>	
		<u>Tobias Pleij</u>			<u>Sander Leusink</u>			
		100m	12.72	(12.72)	100m	12.98	(12.98)	
		500m	46.16	(33.44)	500m	49.55	(36.57)	

# FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C jun en ouder, 13-11-2023

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
126	gl	150	<b>Tim Postma</b>		HPA	48.78	<b>46.65</b>	PR
	bl	8	<b>Ids Hellinga</b>		HPA	46.75	<b>47.82</b>	
		<u>Tim Postma</u>			<u>Ids Hellinga</u>			
		100m	12.68	(12.68)	100m	12.88	(12.88)	
		500m	46.65	(33.97)	500m	47.82	(34.94)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
127	wt	30	<b>Jan Aesge van der Meer</b>		HPA	45.53	<b>45.69</b>	
	rd	66	<b>Otte Hilarides</b>		HPB	44.99	<b>43.96</b>	PR
		<u>Jan Aesge van der Meer</u>			<u>Otte Hilarides</u>			
		100m	12.42	(12.42)	100m	12.03	(12.03)	
		500m	45.69	(33.27)	500m	43.96	(31.93)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
128	gl	45	<b>Anton Boersma</b>		HPA	46.14	<b>44.95</b>	PR
	bl	72	<b>Ryan Draaisma</b>		HPA	45.74	<b>44.63</b>	PR
		<u>Anton Boersma</u>			<u>Ryan Draaisma</u>			
		100m	12.24	(12.24)	100m	12.22	(12.22)	
		500m	44.95	(32.71)	500m	44.63	(32.41)	

# FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C jun en ouder, 13-11-2023

Thialf - Heerenveen

## 9. Uitslag Junioren C en ouder 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	147 Max Douma	HSA	142	O	37.28	PR	
2	146 Bram van Essen	HN3	142	I	37.68		
3	121 Jornt Dijk	HN4	141	I	38.56		
4	153 Chris de Velde	HA1	140	O	38.63	PR	
5	145 Jesse de Lange	HN3	139	O	38.68		
6	123 Johannes de Groot	H45	141	O	40.28		
7	159 Jildou Schaaf	DN1	140	I	40.78		
8	144 Tosca Mulder	DN1	138	I	41.92	PR	
9	122 Isa Steegstra	DA1	138	O	42.09	PR	
10	120 Mayke Vriesinga	DA1	137	O	42.67	PR	
11	125 Joas Woudstra	HSB	136	O	42.73		
12	134 Piet Hijlkema	H50	139	I	42.78		
13	127 Nynke Tinga	DA1	135	I	42.85	PR	
14	124 Jan van der Stouwe	H55	135	O	42.98		
15	131 Geert Fekken	H45	137	I	43.03		
16	133 Nynke Boonstra	DA2	134	I	43.20	PR	
17	155 Wessel Wijnja	HSB	136	I	43.70		
18	130 Doede Wind	H50	131	O	44.36		
19	148 Jenieke Kuiken	DA2	131	I	44.67	PR	
20	119 Mike Egberts	H40	133	I	44.97		
21	195 Jasper Knulst	H50	133	O	45.03		
22	197 Stefan van der Meer	HN4	134	O	45.04		
23	132 Gerbrich de Haan	DA1	132	O	46.22		
24	157 Corien de Jong	DA1	132	I	46.37		
25	129 Janette de Groot-Bron	D45	130	O	47.95		
26	156 Tineke Schukken	D40	129	I	49.69		
27	160 Susan Dijkshoorn	DSA	130	I	50.96	PR	

# FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C jun en ouder, 13-11-2023

Thialf - Heerenveen

## 9. Rituitslag Junioren C en ouder 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
129	wt	156 <b>Tineke Schukken</b>	D40	48.74	<b>49.69</b>	
	rd					
		<b>Tineke Schukken</b>				
		100m	13.58 (13.58)		m	
		500m	49.69 (36.11)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
130	gl	160 <b>Susan Dijkshoorn</b>	DSA	54.34	<b>50.96</b>	PR
	bl	129 <b>Janette de Groot-Bron</b>	D45	44.96	<b>47.95</b>	
		<b>Susan Dijkshoorn</b>				
		100m	13.46 (13.46)			
		500m	50.96 (37.50)			
		<b>Janette de Groot-Bron</b>				
		100m	13.37 (13.37)			
		500m	47.95 (34.58)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
131	wt	148 <b>Jenieke Kuiken</b>	DA2	45.19	<b>44.67</b>	PR
	rd	130 <b>Doede Wind</b>	H50	44.23	<b>44.36</b>	
		<b>Jenieke Kuiken</b>				
		100m	12.15 (12.15)			
		500m	44.67 (32.52)			
		<b>Doede Wind</b>				
		100m	12.34 (12.34)			
		500m	44.36 (32.02)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
132	gl	157 <b>Corien de Jong</b>	DA1	45.41	<b>46.37</b>	
	bl	132 <b>Gerbrich de Haan</b>	DA1	45.52	<b>46.22</b>	
		<b>Corien de Jong</b>				
		100m	12.49 (12.49)			
		500m	46.37 (33.88)			
		<b>Gerbrich de Haan</b>				
		100m	12.34 (12.34)			
		500m	46.22 (33.88)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
133	wt	119 <b>Mike Egberts</b>	H40	42.60	<b>44.97</b>	
	rd	195 <b>Jasper Knulst</b>	H50	43.46	<b>45.03</b>	
		<b>Mike Egberts</b>				
		100m	12.67 (12.67)			
		500m	44.97 (32.30)			
		<b>Jasper Knulst</b>				
		100m	11.98 (11.98)			
		500m	45.03 (33.05)			

# FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C jun en ouder, 13-11-2023

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
134	gl	133	<b>Nynke Boonstra</b>		DA2			43.46	<b>43.20</b>	PR	
	bl	197	<b>Stefan van der Meer</b>		HN4			43.90	<b>45.04</b>		
		<u>Nynke Boonstra</u>			<u>Stefan van der Meer</u>						
		100m	11.89	(11.89)	100m	12.58	(12.58)				
		500m	43.20	(31.31)	500m	45.04	(32.46)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
135	wt	127	<b>Nynke Tinga</b>		DA1			43.57	<b>42.85</b>	PR	
	rd	124	<b>Jan van der Stouwe</b>		H55			39.24	<b>42.98</b>		
		<u>Nynke Tinga</u>			<u>Jan van der Stouwe</u>						
		100m	11.74	(11.74)	100m	11.77	(11.77)				
		500m	42.85	(31.11)	500m	42.98	(31.21)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
136	gl	155	<b>Wessel Wijnja</b>		HSB			43.49	<b>43.70</b>		
	bl	125	<b>Joas Woudstra</b>		HSB			41.86	<b>42.73</b>		
		<u>Wessel Wijnja</u>			<u>Joas Woudstra</u>						
		100m	11.93	(11.93)	100m	11.42	(11.42)				
		500m	43.70	(31.77)	500m	42.73	(31.31)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
137	wt	131	<b>Geert Fekken</b>		H45			42.66	<b>43.03</b>		
	rd	120	<b>Mayke Vriesinga</b>		DA1			42.96	<b>42.67</b>	PR	
		<u>Geert Fekken</u>			<u>Mayke Vriesinga</u>						
		100m	11.87	(11.87)	100m	11.65	(11.65)				
		500m	43.03	(31.16)	500m	42.67	(31.02)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
138	gl	144	<b>Tosca Mulder</b>		DN1			42.08	<b>41.92</b>	PR	
	bl	122	<b>Isa Steegstra</b>		DA1			43.24	<b>42.09</b>	PR	
		<u>Tosca Mulder</u>			<u>Isa Steegstra</u>						
		100m	11.70	(11.70)	100m	11.63	(11.63)				
		500m	41.92	(30.22)	500m	42.09	(30.46)				



# FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C jun en ouder, 13-11-2023

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
139	wt	134	<b>Piet Hijlkema</b>		H50			39.43	<b>42.78</b>		
	rd	145	<b>Jesse de Lange</b>		HN3			37.90	<b>38.68</b>		
		<u>Piet Hijlkema</u>			<u>Jesse de Lange</u>						
		100m	11.72	(11.72)	100m	10.87	(10.87)				
		500m	42.78	(31.06)	500m	38.68	(27.81)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
140	gl	159	<b>Jildou Schaaf</b>		DN1			40.70	<b>40.78</b>		
	bl	153	<b>Chris de Velde</b>		HA1			38.75	<b>38.63</b>	PR	
		<u>Jildou Schaaf</u>			<u>Chris de Velde</u>						
		100m	11.45	(11.45)	100m	10.62	(10.62)				
		500m	40.78	(29.33)	500m	38.63	(28.01)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
141	wt	121	<b>Jornt Dijk</b>		HN4			37.70	<b>38.56</b>		
	rd	123	<b>Johannes de Groot</b>		H45			38.50	<b>40.28</b>		
		<u>Jornt Dijk</u>			<u>Johannes de Groot</u>						
		100m	10.66	(10.66)	100m	10.99	(10.99)				
		500m	38.56	(27.90)	500m	40.28	(29.29)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
142	gl	146	<b>Bram van Essen</b>		HN3			36.67	<b>37.68</b>		
	bl	147	<b>Max Douma</b>		HSA			37.34	<b>37.28</b>	PR	
		<u>Bram van Essen</u>			<u>Max Douma</u>						
		100m	10.53	(10.53)	100m	10.61	(10.61)				
		500m	37.68	(27.15)	500m	37.28	(26.67)				

# FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C jun en ouder, 13-11-2023

Thialf - Heerenveen

## 11. Uitslag Junioren C en ouder (500/1500) 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	147 Max Douma	HSA	150	O	1:51.96		
2	146 Bram van Essen	HN3	149	I	1:53.33		
3	123 Johannes de Groot	H45	149	O	1:58.72		
4	134 Piet Hijlkema	H50	148	I	2:05.48		
5	130 Doede Wind	H50	147	I	2:09.51	PR	
6	144 Tosca Mulder	DN1	148	O	2:09.72		
7	127 Nynke Tinga	DA1	146	O	2:11.20	PR	
8	119 Mike Egberts	H40	147	O	2:16.80		
9	148 Jenieke Kuiken	DA2	143	I	2:19.97	PR	
10	129 Janette de Groot-Bron	D45	146	I	2:23.23		
11	157 Corien de Jong	DA1	145	I	2:24.78		
	195 Jasper Knulst	H50			WDR		
	145 Jesse de Lange	HN3			WDR		

# FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C jun en ouder, 13-11-2023

Thialf - Heerenveen

## 11. Rituitslag Junioren C en ouder (500/1500) 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
143	wt rd	148	<b>Jenieke Kuiken</b>		DA2	2:22.68	<b>2:19.97</b>	PR
		<b>Jenieke Kuiken</b>						
		300m	29.43	(29.43)			m	
		700m	1:03.50	(34.07)				
		1100m	1:40.94	(37.44)				
		1500m	2:19.97	(39.03)				
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
144	gl bl							
			m				m	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
145	wt rd	157	<b>Corien de Jong</b>		DA1	2:18.19	<b>2:24.78</b>	
		195	<b>Jasper Knulst</b>		H50	2:11.23	<b>WDR</b>	
		<b>Corien de Jong</b>		<b>Jasper Knulst</b>				
		300m	31.16	(31.16)				
		700m	1:08.29	(37.13)				
		1100m	1:46.71	(38.42)				
		1500m	2:24.78	(38.07)				
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
146	gl bl	129	<b>Janette de Groot-Bron</b>		D45	2:16.46	<b>2:23.23</b>	
		127	<b>Nynke Tinga</b>		DA1	2:13.50	<b>2:11.20</b>	PR
		<b>Janette de Groot-Bron</b>		<b>Nynke Tinga</b>				
		300m	31.12	(31.12)	300m	28.76	(28.76)	
		700m	1:07.05	(35.93)	700m	1:02.18	(33.42)	
		1100m	1:44.66	(37.61)	1100m	1:36.26	(34.08)	
		1500m	2:23.23	(38.57)	1500m	2:11.20	(34.94)	

# FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C jun en ouder, 13-11-2023

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
147	wt	130 <b>Doede Wind</b>	H50	2:11.15	<b>2:09.51</b>	PR
	rd	119 <b>Mike Egberts</b>	H40	2:10.55	<b>2:16.80</b>	

### Doede Wind

300m	29.11	(29.11)
700m	1:01.10	(31.99)
1100m	1:34.58	(33.48)
1500m	2:09.51	(34.93)

### Mike Egberts

300m	30.18	(30.18)
700m	1:04.01	(33.83)
1100m	1:39.62	(35.61)
1500m	2:16.80	(37.18)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
148	gl	134 <b>Piet Hijlkema</b>	H50	1:55.13	<b>2:05.48</b>	
	bl	144 <b>Tosca Mulder</b>	DN1	2:09.27	<b>2:09.72</b>	

### Piet Hijlkema

300m	27.73	(27.73)
700m	59.30	(31.57)
1100m	1:31.92	(32.62)
1500m	2:05.48	(33.56)

### Tosca Mulder

300m	28.14	(28.14)
700m	59.95	(31.81)
1100m	1:34.26	(34.31)
1500m	2:09.72	(35.46)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
149	wt	146 <b>Bram van Essen</b>	HN3	1:53.15	<b>1:53.33</b>	
	rd	123 <b>Johannes de Groot</b>	H45	1:51.65	<b>1:58.72</b>	

### Bram van Essen

300m	25.19	(25.19)
700m	53.12	(27.93)
1100m	1:22.45	(29.33)
1500m	1:53.33	(30.88)

### Johannes de Groot

300m	26.34	(26.34)
700m	56.25	(29.91)
1100m	1:27.04	(30.79)
1500m	1:58.72	(31.68)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
150	gl	145 <b>Jesse de Lange</b>	HN3	1:51.59	<b>WDR</b>	
	bl	147 <b>Max Douma</b>	HSA	1:51.36	<b>1:51.96</b>	

### Jesse de Lange

### Max Douma

300m	24.77	(24.77)
700m	51.94	(27.17)
1100m	1:20.90	(28.96)
1500m	1:51.96	(31.06)

# FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C jun en ouder, 13-11-2023

Thialf - Heerenveen

## 12. Uitslag Junioren C en ouder (500/1000) 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	121 <b>Jornt Dijk</b>	HN4	158	I	<b>1:15.26</b>		
2	153 <b>Chris de Velde</b>	HA1	158	O	<b>1:16.02</b>	PR	
3	159 <b>Jildou Schaaf</b>	DN1	157	I	<b>1:21.58</b>		
4	125 <b>Joas Woudstra</b>	HSB	155	O	<b>1:22.08</b>	PR	
5	131 <b>Geert Fekken</b>	H45	157	O	<b>1:23.93</b>	PR	
6	197 <b>Stefan van der Meer</b>	HN4	156	I	<b>1:25.28</b>		
7	155 <b>Wessel Wijnja</b>	HSB	155	I	<b>1:25.77</b>	PR	
8	120 <b>Mayke Vriesinga</b>	DA1	156	O	<b>1:26.76</b>		
9	133 <b>Nynke Boonstra</b>	DA2	153	I	<b>1:28.05</b>	PR	
10	124 <b>Jan van der Stouwe</b>	H55	154	O	<b>1:28.34</b>		
11	132 <b>Gerbrich de Haan</b>	DA1	154	I	<b>1:31.53</b>		
12	156 <b>Tineke Schukken</b>	D40	151	I	<b>1:37.40</b>	PR	
13	160 <b>Susan Dijkshoorn</b>	DSA	151	O	<b>1:47.49</b>	PR	
	122 <b>Isa Steegstra</b>	DA1	153	O	<b>DNF</b>		

Scheidsrechter:

Assistent:

Starter:

Van 13-11-2023 18:30:00 tot 13-11-2023 21:37:38

Print: 23-2-2025 11:30:50

# FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C jun en ouder, 13-11-2023

Thialf - Heerenveen

## 12. Rituitslag Junioren C en ouder (500/1000) 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
151	wt	156 <b>Tineke Schukken</b>	D40	1:37.59	<b>1:37.40</b>	PR
	rd	160 <b>Susan Dijkshoorn</b>	DSA	1:52.85	<b>1:47.49</b>	PR

### Tineke Schukken

200m	23.34	(23.34)
600m	59.57	(36.23)
1000m	1:37.40	(37.83)

### Susan Dijkshoorn

200m	24.93	(24.93)
600m	1:05.28	(40.35)
1000m	1:47.49	(42.21)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
152	gl					
	bl					
		m				
		m				

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
153	wt	133 <b>Nynke Boonstra</b>	DA2	1:29.21	<b>1:28.05</b>	PR
	rd	122 <b>Isa Steegstra</b>	DA1	1:27.81	<b>DNF</b>	
		<b>Nynke Boonstra</b>				
		200m	20.56	(20.56)		
		600m	52.72	(32.16)		
		1000m	1:28.05	(35.33)		
		<b>Isa Steegstra</b>				
		200m	20.37	(20.37)		
		600m	52.47	(32.10)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
154	gl	132 <b>Gerbrich de Haan</b>	DA1	1:30.60	<b>1:31.53</b>	
	bl	124 <b>Jan van der Stouwe</b>	H55	1:17.12	<b>1:28.34</b>	
		<b>Gerbrich de Haan</b>				
		200m	20.99	(20.99)		
		600m	55.03	(34.04)		
		1000m	1:31.53	(36.50)		
		<b>Jan van der Stouwe</b>				
		200m	20.71	(20.71)		
		600m	53.22	(32.51)		
		1000m	1:28.34	(35.12)		

# FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C jun en ouder, 13-11-2023

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
155	wt	155 <b>Wessel Wijnja</b>	HSB		1:26.79	<b>1:25.77</b>	PR
	rd	125 <b>Joas Woudstra</b>	HSB		1:22.68	<b>1:22.08</b>	PR
		<u>Wessel Wijnja</u>			<u>Joas Woudstra</u>		
		200m	20.64	(20.64)	200m	20.10	(20.10)
		600m	52.98	(32.34)	600m	50.90	(30.80)
		1000m	1:25.77	(32.79)	1000m	1:22.08	(31.18)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
156	gl	197 <b>Stefan van der Meer</b>	HN4		1:25.28	<b>1:25.28</b>	
	bl	120 <b>Mayke Vriesinga</b>	DA1		1:25.92	<b>1:26.76</b>	
		<u>Stefan van der Meer</u>			<u>Mayke Vriesinga</u>		
		200m	21.37	(21.37)	200m	19.99	(19.99)
		600m	53.22	(31.85)	600m	52.06	(32.07)
		1000m	1:25.28	(32.06)	1000m	1:26.76	(34.70)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
157	wt	159 <b>Jildou Schaaf</b>	DN1		1:21.05	<b>1:21.58</b>	
	rd	131 <b>Geert Fekken</b>	H45		1:24.33	<b>1:23.93</b>	PR
		<u>Jildou Schaaf</u>			<u>Geert Fekken</u>		
		200m	19.69	(19.69)	200m	20.29	(20.29)
		600m	49.71	(30.02)	600m	51.47	(31.18)
		1000m	1:21.58	(31.87)	1000m	1:23.93	(32.46)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
158	gl	121 <b>Jornt Dijk</b>	HN4		1:14.20	<b>1:15.26</b>	
	bl	153 <b>Chris de Velde</b>	HA1		1:16.64	<b>1:16.02</b>	PR
		<u>Jornt Dijk</u>			<u>Chris de Velde</u>		
		200m	18.78	(18.78)	200m	18.24	(18.24)
		600m	46.76	(27.98)	600m	46.57	(28.33)
		1000m	1:15.26	(28.50)	1000m	1:16.02	(29.45)