

## 1. Uitslag 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	55 Jan Meester	HB2	3	O	11.98		
2	41 Jade Kamps	DPC	4	I	12.84		
3	28 Naomi Kroon	DPB	10	O	13.14		
4	13 Noa Veerman	DPB	3	I	13.27	PR	
5	12 Bradley Spijk	HPC	1	I	13.91		
6	47 Clarissa Hartholt	DPD	5	I	13.96	PR	
7	53 Luuk Hoogeboom	HPD	6	I	14.41		
8	2 Teun Zutt	HPC	8	I	14.42	PR	
9	29 Merel Moraal	DPB	5	O	14.45		
10	27 Dewi Kroon	DPD	12	O	14.51		
11	25 Anniek van de Kreeke	DPB	7	I	14.65	PR	
12	26 Simeon Verhart	HPB	6	O	14.71	PR	
13	11 Mijke de Wit	DPD	7	O	14.97		
14	7 Hidde de Lange	HPC	4	O	15.08		
15	3 Mart Zutt	HPD	9	I	15.21	PR	
16	36 Demi van Drosthagen	DPC	9	O	15.51	PR	
17	35 Tamara van Kroonenburg	DPC	10	I	15.98	PR	
18	14 Julie Veerman	DPD	8	O	16.18	PR	
19	48 Quintijn Hartholt	HPF	12	I	17.06		
20	24 Imme Hoffmans	DPE	11	O	17.16	PR	
21	4 Jop Zutt	HPF	11	I	17.21	PR	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	12	<b>Bradley Spijk</b>		HPC		13.74	<b>13.91</b>
	rd							
		<b>Bradley Spijk</b>						
		100m	13.91	(13.91)			m	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl							
	bl							
							m	
							m	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	13	<b>Noa Veerman</b>		DPB		13.31	<b>13.27</b> PR
	rd	55	<b>Jan Meester</b>		HB2		11.53	<b>11.98</b>
		<b>Noa Veerman</b>						
		100m	13.27	(13.27)				
		<b>Jan Meester</b>						
		100m	11.98	(11.98)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	41	<b>Jade Kamps</b>		DPC		12.54	<b>12.84</b>
	bl	7	<b>Hidde de Lange</b>		HPC		14.64	<b>15.08</b>
		<b>Jade Kamps</b>						
		100m	12.84	(12.84)				
		<b>Hidde de Lange</b>						
		100m	15.08	(15.08)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	47	<b>Clarissa Hartholt</b>		DPD		14.35	<b>13.96</b> PR
	rd	29	<b>Merel Moraal</b>		DPB		14.23	<b>14.45</b>
		<b>Clarissa Hartholt</b>						
		100m	13.96	(13.96)				
		<b>Merel Moraal</b>						
		100m	14.45	(14.45)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	53	<b>Luuk Hoogeboom</b>		HPD	14.30	<b>14.41</b>	
	bl	26	<b>Simeon Verhart</b>		HPB	14.75	<b>14.71</b>	PR
		<u>Luuk Hoogeboom</u>			<u>Simeon Verhart</u>			
		100m	14.41	(14.41)	100m	14.71	(14.71)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	25	<b>Anniek van de Kreeke</b>		DPB	15.64	<b>14.65</b>	PR
	rd	11	<b>Mijke de Wit</b>		DPD	14.89	<b>14.97</b>	
		<u>Anniek van de Kreeke</u>			<u>Mijke de Wit</u>			
		100m	14.65	(14.65)	100m	14.97	(14.97)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	2	<b>Teun Zutt</b>		HPC	14.99	<b>14.42</b>	PR
	bl	14	<b>Julie Veerman</b>		DPD	16.34	<b>16.18</b>	PR
		<u>Teun Zutt</u>			<u>Julie Veerman</u>			
		100m	14.42	(14.42)	100m	16.18	(16.18)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	3	<b>Mart Zutt</b>		HPD	16.35	<b>15.21</b>	PR
	rd	36	<b>Demi van Drosthagen</b>		DPC	16.37	<b>15.51</b>	PR
		<u>Mart Zutt</u>			<u>Demi van Drosthagen</u>			
		100m	15.21	(15.21)	100m	15.51	(15.51)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	35	<b>Tamara van Kroonenburg</b>		DPC	16.66	<b>15.98</b>	PR
	bl	28	<b>Naomi Kroon</b>		DPB		<b>13.14</b>	
		<u>Tamara van Kroonenburg</u>			<u>Naomi Kroon</u>			
		100m	15.98	(15.98)	100m	13.14	(13.14)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	4	<b>Jop Zutt</b>		HPF	18.69	<b>17.21</b>	PR
	rd	24	<b>Imme Hoffmans</b>		DPE	17.47	<b>17.16</b>	PR
		<u>Jop Zutt</u>			<u>Imme Hoffmans</u>			
		100m	17.21	(17.21)	100m	17.16	(17.16)	

## Ijsbaan de Meent - Alkmaar

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	48	<b>Quintijn Hartholt</b>		HPF	16.76	<b>17.06</b>	
	bl	27	<b>Dewi Kroon</b>		DPD		<b>14.51</b>	
		<b>Quintijn Hartholt</b>						
		100m	17.06	(17.06)				
		<b>Dewi Kroon</b>						
		100m	14.51	(14.51)				

2. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	33 Yanick de Hoogd	HA1	15	O	37.99		
2	37 Wesley Hollenberg	HN4	15	I	39.05		
3	44 Frank Bouman	HC2	17	I	44.61	PR	
4	52 Dan Nastas	HC2	16	I	45.50	PR	
5	31 Cock Groot	H60	13	O	47.11		
6	40 Nathan van der Meulen	HC2	18	O	48.04	PR	
7	50 Mats Verschoor	HC1	18	I	48.25		
8	38 Jan Zijp	H70	13	I	48.85		
9	22 Ad Groot	H60	17	O	49.05		
10	30 Ton Morsch	H75	16	O	56.47		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	38	<b>Jan Zijp</b>		H70	42.62	<b>48.85</b>	
	rd	31	<b>Cock Groot</b>		H60	41.80	<b>47.11</b>	
		<u>Jan Zijp</u>			<u>Cock Groot</u>			
		100m	12.87	(12.87)	100m	13.03	(13.03)	
		500m	48.85	(35.98)	500m	47.11	(34.08)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl							
	bl							
		<u>m</u>			<u>m</u>			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	37	<b>Wesley Hollenberg</b>		HN4	38.12	<b>39.05</b>	
	rd	33	<b>Yanick de Hoogd</b>		HA1	37.87	<b>37.99</b>	
		<u>Wesley Hollenberg</u>			<u>Yanick de Hoogd</u>			
		100m	11.06	(11.06)	100m	10.50	(10.50)	
		500m	39.05	(27.99)	500m	37.99	(27.49)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	52	<b>Dan Nastas</b>		HC2	46.39	<b>45.50</b>	PR
	bl	30	<b>Ton Morsch</b>		H75	46.04	<b>56.47</b>	
		<u>Dan Nastas</u>			<u>Ton Morsch</u>			
		100m	11.84	(11.84)	100m	15.23	(15.23)	
		500m	45.50	(33.66)	500m	56.47	(41.24)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	44	<b>Frank Bouman</b>		HC2	45.95	<b>44.61</b>	PR
	rd	22	<b>Ad Groot</b>		H60	43.88	<b>49.05</b>	
		<u>Frank Bouman</u>			<u>Ad Groot</u>			
		100m	12.10	(12.10)	100m	13.28	(13.28)	
		500m	44.61	(32.51)	500m	49.05	(35.77)	

## Ijsbaan de Meent - Alkmaar

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	50	<b>Mats Verschoor</b>		HC1	47.00	<b>48.25</b>	
	bl	40	<b>Nathan van der Meulen</b>		HC2	50.03	<b>48.04</b>	PR
				<b>Mats Verschoor</b>				
				<b>Nathan van der Meulen</b>				
		100m	12.19	(12.19)			100m	12.38 (12.38)
		500m	48.25	(36.06)			500m	48.04 (35.66)

## 3. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	55 Jan Meester	HB2	21	I	43.70		
2	41 Jade Kamps	DPC	19	I	51.15		
3	26 Simeon Verhart	HPB	29	I	53.68		
4	13 Noa Veerman	DPB	22	I	54.04		
5	28 Naomi Kroon	DPB	30	I	54.39		
6	29 Merel Moraal	DPB	21	O	59.68		
7	2 Teun Zutt	HPC	23	I	1:00.86	PR	
8	12 Bradley Spijk	HPC	23	O	1:01.95	PR	
9	27 Dewi Kroon	DPD	30	O	1:04.25	HT	
10	47 Clarissa Hartholt	DPD	24	I	1:04.32	PR	
	7 Hidde de Lange	HPC	25	O	1:04.32	PR	
12	25 Anniek van de Kreeke	DPB	28	O	1:04.98		
13	11 Mijke de Wit	DPD	24	O	1:09.21		
14	53 Luuk Hoogeboom	HPD	26	I	1:10.28	PR	
15	35 Tamara van Kroonenburg	DPC	25	I	1:10.35	PR	
16	36 Demi van Drosthagen	DPC	26	O	1:11.70	PR	
17	3 Mart Zutt	HPD	22	O	1:13.71		
18	14 Julie Veerman	DPD	29	O	1:14.93		
19	48 Quintijn Hartholt	HPF	27	O	1:18.64	PR	
20	24 Imme Hoffmans	DPE	28	I	1:32.52	FL	
21	4 Jop Zutt	HPF	27	I	1:39.22	FL	



		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt rd	41 <b>Jade Kamps</b>		DPC		51.09	<b>51.15</b>	
		<b>Jade Kamps</b>						
		100m	12.99	(12.99)		m		
		500m	51.15	(38.16)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
20	gl bl							

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt rd	55 <b>Jan Meester</b>		HB2		42.10	<b>43.70</b>	
		29 <b>Merel Moraal</b>		DPB		57.37	<b>59.68</b>	
		<b>Jan Meester</b>			<b>Merel Moraal</b>			
		100m	11.79	(11.79)	100m	14.92	(14.92)	
		500m	43.70	(31.91)	500m	59.68	(44.76)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
22	gl bl	13 <b>Noa Veerman</b>		DPB		52.53	<b>54.04</b>	
		3 <b>Mart Zutt</b>		HPD		1:06.81	<b>1:13.71</b>	
		<b>Noa Veerman</b>			<b>Mart Zutt</b>			
		100m	13.66	(13.66)	100m	15.50	(15.50)	
		500m	54.04	(40.38)	500m	1:13.71	(58.21)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
23	wt rd	2 <b>Teun Zutt</b>		HPC		1:02.61	<b>1:00.86</b>	PR
		12 <b>Bradley Spijk</b>		HPC		1:03.98	<b>1:01.95</b>	PR
		<b>Teun Zutt</b>			<b>Bradley Spijk</b>			
		100m	14.51	(14.51)	100m	14.47	(14.47)	
		500m	1:00.86	(46.35)	500m	1:01.95	(47.48)	

## Ijsbaan de Meent - Alkmaar

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	47	<b>Clarissa Hartholt</b>		DPD	1:07.01	<b>1:04.32</b>	PR
	bl	11	<b>Mijke de Wit</b>		DPD	1:08.82	<b>1:09.21</b>	
		<u>Clarissa Hartholt</u>			<u>Mijke de Wit</u>			
		100m	14.40	(14.40)	100m	15.77	(15.77)	
		500m	1:04.32	(49.92)	500m	1:09.21	(53.44)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	35	<b>Tamara van Kroonenburg</b>		DPC	1:12.74	<b>1:10.35</b>	PR
	rd	7	<b>Hidde de Lange</b>		HPC	1:07.47	<b>1:04.32</b>	PR
		<u>Tamara van Kroonenburg</u>			<u>Hidde de Lange</u>			
		100m	16.11	(16.11)	100m	15.31	(15.31)	
		500m	1:10.35	(54.24)	500m	1:04.32	(49.01)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	53	<b>Luuk Hoogeboom</b>		HPD	1:10.46	<b>1:10.28</b>	PR
	bl	36	<b>Demi van Drosthagen</b>		DPC	1:16.68	<b>1:11.70</b>	PR
		<u>Luuk Hoogeboom</u>			<u>Demi van Drosthagen</u>			
		100m	14.99	(14.99)	100m	16.13	(16.13)	
		500m	1:10.28	(55.29)	500m	1:11.70	(55.57)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	4	<b>Jop Zutt</b>		HPF	1:28.09	<b>1:39.22</b>	FL
	rd	48	<b>Quintijn Hartholt</b>		HPF	1:21.98	<b>1:18.64</b>	PR
		<u>Jop Zutt</u>			<u>Quintijn Hartholt</u>			
		100m	17.55	(17.55)	100m	17.28	(17.28)	
		500m	1:39.22	(81.67)	500m	1:18.64	(61.36)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	24	<b>Imme Hoffmans</b>		DPE	1:24.50	<b>1:32.52</b>	FL
	bl	25	<b>Anniek van de Kreeke</b>		DPB		<b>1:04.98</b>	
		<u>Imme Hoffmans</u>			<u>Anniek van de Kreeke</u>			
		100m	25.69	(25.69)	100m	15.34	(15.34)	
		500m	1:32.52	(66.83)	500m	1:04.98	(49.64)	

## IJsbaan de Meent - Alkmaar

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
29	wt	26	<b>Simeon Verhart</b>		HPB				<b>53.68</b>	
	rd	14	<b>Julie Veerman</b>		DPD				<b>1:14.93</b>	
		<b>Simeon Verhart</b>			<b>Julie Veerman</b>					
		100m	15.21	(15.21)	100m	16.45	(16.45)			
		500m	53.68	(38.47)	500m	1:14.93	(58.48)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
30	gl	28	<b>Naomi Kroon</b>		DPB				<b>54.39</b>	
	bl	27	<b>Dewi Kroon</b>		DPD				<b>1:04.25</b>	HT
		<b>Naomi Kroon</b>			<b>Dewi Kroon</b>					
		100m	13.19	(13.19)	100m	1:04.25	(64.25)			
		500m	54.39	(41.20)						

## 4. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	17 Max Wokke	HN3	33	I	40.50		
2	6 Jarno Baars	HPA	33	O	43.87		
3	1 Sascha Stoop	DSA	34	I	46.92		
4	51 Gerrit van Rijn	H60	31	I	48.40		
5	5 Jens Van Wifferen	HPB	36	I	49.41		
6	9 Teun Kwant	HPB	35	I	49.47	PR	
7	46 Kasper Rooks	HPA	37	I	51.74	PR	
8	21 Iris Daman	DN1	34	O	51.95		
9	10 Tijn de Wit	HPA	36	O	52.72		
10	15 Femke Groot	DPA	35	O	53.79		
11	18 Manouk de Vos	DC1	38	I	55.61		
12	8 Marijn Koppelmans	HPA	40	I	56.73	PR	
13	43 Charissa de Mes	DC1	41	O	57.02	PR	
14	20 Nila Benschop	DC1	42	I	57.42	PR	
15	16 Melle Schrama	HPA	38	O	58.35	PR	
16	42 Jurre Roording	HC1	39	I	58.76	PR	
17	19 Jacky Fisher	DPB	39	O	58.84	PR	
18	45 Lars Zonneveld	HC1	41	I	1:00.27		
19	49 Lars Metselaar	HPA	42	O	1:00.40	PR	
20	23 Joost Remmerswaal	HPA	40	O	1:01.97		
	39 Ana Jak	DB1	37	O	DNF		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
31	wt	51	<b>Gerrit van Rijn</b>		H60			46.29	<b>48.40</b>
	rd								
		<b>Gerrit van Rijn</b>							
			100m	12.58	(12.58)		m		
			500m	48.40	(35.82)				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
32	gl								
	bl								
			m				m		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
33	wt	17	<b>Max Wokke</b>		HN3			38.83	<b>40.50</b>
	rd	6	<b>Jarno Baars</b>		HPA			43.42	<b>43.87</b>
		<b>Max Wokke</b>					<b>Jarno Baars</b>		
			100m	10.88	(10.88)		100m	11.97	(11.97)
			500m	40.50	(29.62)		500m	43.87	(31.90)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
34	gl	1	<b>Sascha Stoop</b>		DSA			44.81	<b>46.92</b>
	bl	21	<b>Iris Daman</b>		DN1			46.40	<b>51.95</b>
		<b>Sascha Stoop</b>					<b>Iris Daman</b>		
			100m	12.61	(12.61)		100m	13.66	(13.66)
			500m	46.92	(34.31)		500m	51.95	(38.29)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
35	wt	9	<b>Teun Kwant</b>		HPB			50.21	<b>49.47</b> PR
	rd	15	<b>Femke Groot</b>		DPA			50.73	<b>53.79</b>
		<b>Teun Kwant</b>					<b>Femke Groot</b>		
			100m	13.19	(13.19)		100m	13.70	(13.70)
			500m	49.47	(36.28)		500m	53.79	(40.09)

## Ijsbaan de Meent - Alkmaar

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	5	<b>Jens Van Wifferen</b>		HPB	47.55	<b>49.41</b>	
	bl	10	<b>Tijn de Wit</b>		HPA	52.45	<b>52.72</b>	
		<u>Jens Van Wifferen</u>			<u>Tijn de Wit</u>			
		100m	12.86	(12.86)	100m	13.21	(13.21)	
		500m	49.41	(36.55)	500m	52.72	(39.51)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	46	<b>Kasper Rooks</b>		HPA	52.89	<b>51.74</b>	PR
	rd	39	<b>Ana Jak</b>		DB1	54.63	<b>DNF</b>	
		<u>Kasper Rooks</u>			<u>Ana Jak</u>			
		100m	13.49	(13.49)	100m	13.45	(13.45)	
		500m	51.74	(38.25)				
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	18	<b>Manouk de Vos</b>		DC1	54.15	<b>55.61</b>	
	bl	16	<b>Melle Schrama</b>		HPA	59.52	<b>58.35</b>	PR
		<u>Manouk de Vos</u>			<u>Melle Schrama</u>			
		100m	14.38	(14.38)	100m	14.68	(14.68)	
		500m	55.61	(41.23)	500m	58.35	(43.67)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	42	<b>Jurre Roording</b>		HC1	58.81	<b>58.76</b>	PR
	rd	19	<b>Jacky Fisher</b>		DPB	59.05	<b>58.84</b>	PR
		<u>Jurre Roording</u>			<u>Jacky Fisher</u>			
		100m	14.89	(14.89)	100m	14.81	(14.81)	
		500m	58.76	(43.87)	500m	58.84	(44.03)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	8	<b>Marijn Koppelmans</b>		HPA	57.12	<b>56.73</b>	PR
	bl	23	<b>Joost Remmerswaal</b>		HPA	1:00.06	<b>1:01.97</b>	
		<u>Marijn Koppelmans</u>			<u>Joost Remmerswaal</u>			
		100m	14.03	(14.03)	100m	14.34	(14.34)	
		500m	56.73	(42.70)	500m	1:01.97	(47.63)	

## Ijsbaan de Meent - Alkmaar

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
41	wt	45	<b>Lars Zonneveld</b>		HC1			1:00.10	<b>1:00.27</b>	
	rd	43	<b>Charissa de Mes</b>		DC1			1:00.71	<b>57.02</b>	PR
		<b>Lars Zonneveld</b>			<b>Charissa de Mes</b>					
		100m	14.44	(14.44)	100m	14.34	(14.34)			
		500m	1:00.27	(45.83)	500m	57.02	(42.68)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
42	gl	20	<b>Nila Benschop</b>		DC1			1:02.37	<b>57.42</b>	PR
	bl	49	<b>Lars Metselaar</b>		HPA			1:04.54	<b>1:00.40</b>	PR
		<b>Nila Benschop</b>			<b>Lars Metselaar</b>					
		100m	13.42	(13.42)	100m	14.74	(14.74)			
		500m	57.42	(44.00)	500m	1:00.40	(45.66)			

## 5. Uitslag 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	55 Jan Meester	HB2	43	I	27.46		
2	41 Jade Kamps	DPC	45	O	31.88		
3	13 Noa Veerman	DPB	45	I	33.58		
4	28 Naomi Kroon	DPB	53	I	34.14		
5	12 Bradley Spijk	HPC	47	I	36.88	PR	
6	29 Merel Moraal	DPB	46	I	37.00		
7	47 Clarissa Hartholt	DPD	46	O	37.57	PR	
8	2 Teun Zutt	HPC	47	O	37.69	PR	
9	7 Hidde de Lange	HPC	48	I	38.97	PR	
10	26 Simeon Verhart	HPB	50	I	39.08	PR	
11	27 Dewi Kroon	DPD	54	O	39.18		
12	3 Mart Zutt	HPD	49	I	39.45	PR	
13	25 Anniek van de Kreeke	DPB	48	O	39.56	PR	
14	53 Luuk Hoogeboom	HPD	49	O	40.83		
15	11 Mijke de Wit	DPD	52	I	42.87	PR	
16	36 Demi van Drosthagen	DPC	50	O	43.71	PR	
17	48 Quintijn Hartholt	HPF	51	I	44.10	PR	
18	14 Julie Veerman	DPD	53	O	44.30	PR	
19	24 Imme Hoffmans	DPE	54	I	50.34		
20	4 Jop Zutt	HPF	52	O	56.35		
21	35 Tamara van Kroonenburg	DPC	51	O	1:13.52		



		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	wt rd	55 <b>Jan Meester</b>	HB2	26.97	<b>27.46</b>	
		<u>Jan Meester</u>				
		300m	27.46 (27.46)	m		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	gl bl					
		m		m		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	13 <b>Noa Veerman</b>	DPB	32.56	<b>33.58</b>	
	rd	41 <b>Jade Kamps</b>	DPC	31.38	<b>31.88</b>	
		<u>Noa Veerman</u>		<u>Jade Kamps</u>		
		300m	33.58 (33.58)	300m	31.88 (31.88)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	29 <b>Merel Moraal</b>	DPB	36.50	<b>37.00</b>	
	bl	47 <b>Clarissa Hartholt</b>	DPD	38.99	<b>37.57</b>	PR
		<u>Merel Moraal</u>		<u>Clarissa Hartholt</u>		
		300m	37.00 (37.00)	300m	37.57 (37.57)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	12 <b>Bradley Spijk</b>	HPC	38.16	<b>36.88</b>	PR
	rd	2 <b>Teun Zutt</b>	HPC	39.11	<b>37.69</b>	PR
		<u>Bradley Spijk</u>		<u>Teun Zutt</u>		
		300m	36.88 (36.88)	300m	37.69 (37.69)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
48	gl	7	<b>Hidde de Lange</b>	HPC		39.25	<b>38.97</b>	PR
	bl	25	<b>Anniek van de Kreeke</b>	DPB		40.14	<b>39.56</b>	PR
		<u>Hidde de Lange</u>			<u>Anniek van de Kreeke</u>			
		300m	38.97	(38.97)	300m	39.56	(39.56)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
49	wt	3	<b>Mart Zutt</b>	HPD		42.54	<b>39.45</b>	PR
	rd	53	<b>Luuk Hoogeboom</b>	HPD		40.14	<b>40.83</b>	
		<u>Mart Zutt</u>			<u>Luuk Hoogeboom</u>			
		300m	39.45	(39.45)	300m	40.83	(40.83)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
50	gl	26	<b>Simeon Verhart</b>	HPB		40.20	<b>39.08</b>	PR
	bl	36	<b>Demi van Drosthagen</b>	DPC		44.23	<b>43.71</b>	PR
		<u>Simeon Verhart</u>			<u>Demi van Drosthagen</u>			
		300m	39.08	(39.08)	300m	43.71	(43.71)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
51	wt	48	<b>Quintijn Hartholt</b>	HPF		45.00	<b>44.10</b>	PR
	rd	35	<b>Tamara van Kroonenburg</b>	DPC		43.51	<b>1:13.52</b>	
		<u>Quintijn Hartholt</u>			<u>Tamara van Kroonenburg</u>			
		300m	44.10	(44.10)	300m	1:13.52	(73.52)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
52	gl	11	<b>Mijke de Wit</b>	DPD		43.06	<b>42.87</b>	PR
	bl	4	<b>Jop Zutt</b>	HPF		51.15	<b>56.35</b>	
		<u>Mijke de Wit</u>			<u>Jop Zutt</u>			
		300m	42.87	(42.87)	300m	56.35	(56.35)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
53	wt	28	<b>Naomi Kroon</b>	DPB			<b>34.14</b>	
	rd	14	<b>Julie Veerman</b>	DPD		45.64	<b>44.30</b>	PR
		<u>Naomi Kroon</u>			<u>Julie Veerman</u>			
		300m	34.14	(34.14)	300m	44.30	(44.30)	

## Ijsbaan de Meent - Alkmaar

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
54	gl	24	<b>Imme Hoffmans</b>		DPE	48.03	<b>50.34</b>	
	bl	27	<b>Dewi Kroon</b>		DPD		<b>39.18</b>	
		<b>Imme Hoffmans</b>						
		300m	50.34	(50.34)				
		<b>Dewi Kroon</b>						
		300m	39.18	(39.18)				

6. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	37 Wesley Hollenberg	HN4	55	O	1:55.06		
2	33 Yanick de Hoogd	HA1	55	I	1:56.23		
3	44 Frank Bouman	HC2	59	O	2:18.58	HT PR	
4	31 Cock Groot	H60	57	O	2:20.27		
5	52 Dan Nastas	HC2	60	O	2:29.72	HT PR	
6	22 Ad Groot	H60	59	I	2:32.12		
7	38 Jan Zijp	H70	57	I	2:34.28	HT	
8	50 Mats Verschoor	HC1	60	I	2:41.47	HT	
9	30 Ton Morsch	H75	58	I	2:46.17		
	40 Nathan van der Meulen	HC2	58	O		DQ	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	33 <b>Yanick de Hoogd</b>	HA1	1:55.29	<b>1:56.23</b>	
	rd	37 <b>Wesley Hollenberg</b>	HN4	1:52.58	<b>1:55.06</b>	
		<u>Yanick de Hoogd</u>			<u>Wesley Hollenberg</u>	
		300m 25.22 (25.22)			300m 25.77 (25.77)	
		700m 53.30 (28.08)			700m 54.13 (28.36)	
		1100m 1:23.60 (30.30)			1100m 1:23.75 (29.62)	
		1500m 1:56.23 (32.63)			1500m 1:55.06 (31.31)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
56	gl					
	bl					
		<u>m</u>			<u>m</u>	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	38 <b>Jan Zijp</b>	H70	2:07.31	<b>2:34.28</b>	HT
	rd	31 <b>Cock Groot</b>	H60	2:09.01	<b>2:20.27</b>	
		<u>Jan Zijp</u>			<u>Cock Groot</u>	
		300m 2:34.28 (154.28)			300m 31.12 (31.12)	
					700m 1:06.65 (35.53)	
					1100m 1:43.10 (36.45)	
					1500m 2:20.27 (37.17)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	30 <b>Ton Morsch</b>	H75	2:15.01	<b>2:46.17</b>	
	bl	40 <b>Nathan van der Meulen</b>	HC2	2:36.55	<b>DQ</b>	
		<u>Ton Morsch</u>			<u>Nathan van der Meulen</u>	
		300m 36.68 (36.68)				
		700m 1:18.08 (41.40)				
		1100m 1:56.65 (38.57)				
		1500m 2:46.17 (49.52)				

## Ijsbaan de Meent - Alkmaar

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	22 <b>Ad Groot</b>			H60	2:14.75	<b>2:32.12</b>	
	rd	44 <b>Frank Bouman</b>			HC2	2:26.23	<b>2:18.58</b>	HT PR
		<b>Ad Groot</b>			<b>Frank Bouman</b>			
		300m	32.95	(32.95)	300m	2:18.58	(138.58)	
		700m	1:10.73	(37.78)				
		1100m	1:50.60	(39.87)				
		1500m	2:32.12	(41.52)				
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	50 <b>Mats Verschoor</b>			HC1		<b>2:41.47</b>	HT
	bl	52 <b>Dan Nastas</b>			HC2	2:37.05	<b>2:29.72</b>	HT PR
		<b>Mats Verschoor</b>			<b>Dan Nastas</b>			
		300m	2:41.47	(161.47)	300m	2:29.72	(149.72)	

## 7. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	17 Max Wokke	HN3	64	I	1:24.28		
2	6 Jarno Baars	HPA	63	O	1:28.89	PR	
3	1 Sascha Stoop	DSA	66	I	1:37.04		
4	9 Teun Kwant	HPB	65	O	1:37.81	PR	
5	5 Jens Van Wifferen	HPB	64	O	1:40.05		
6	51 Gerrit van Rijn	H60	63	I	1:41.64		
7	46 Kasper Rooks	HPA	67	I	1:46.18	PR	
8	10 Tijn de Wit	HPA	66	O	1:49.91	PR	
9	15 Femke Groot	DPA	65	I	1:51.08		
10	39 Ana Jak	DB1	68	I	1:51.14	PR	
11	18 Manouk de Vos	DC1	67	O	1:54.89		
12	43 Charissa de Mes	DC1	68	O	1:57.02		
13	21 Iris Daman	DN1	61	I	1:58.84		
14	42 Jurre Roording	HC1	72	I	2:00.21		
15	8 Marijn Koppelmans	HPA	69	I	2:02.54	PR	
16	16 Melle Schrama	HPA	69	O	2:03.64	PR	
17	19 Jacky Fisher	DPB	72	O	2:05.40		
18	45 Lars Zonneveld	HC1	70	I	2:06.22	PR	
19	49 Lars Metselaar	HPA	70	O	2:08.88		
20	20 Nila Benschop	DC1	71	O	2:10.12		
21	23 Joost Remmerswaal	HPA	71	I	2:17.49		

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info	
61	wt rd	21 <b>Iris Daman</b>			DN1	1:35.13	<b>1:58.84</b>		
		<b>Iris Daman</b>							
		200m	26.09	(26.09)			m		
		600m	1:08.77	(42.68)					
		1000m	1:58.84	(50.07)					
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info	
62	gl bl								
				m			m		
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info	
63	wt rd	51 <b>Gerrit van Rijn</b>			H60	1:32.23	<b>1:41.64</b>		
		6 <b>Jarno Baars</b>			HPA	1:33.55	<b>1:28.89</b>	PR	
		<b>Gerrit van Rijn</b>				<b>Jarno Baars</b>			
		200m	22.81	(22.81)	200m	20.60	(20.60)		
		600m	1:00.67	(37.86)	600m	53.91	(33.31)		
		1000m	1:41.64	(40.97)	1000m	1:28.89	(34.98)		
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info	
64	gl bl	17 <b>Max Wokke</b>			HN3	1:17.95	<b>1:24.28</b>		
		5 <b>Jens Van Wifferen</b>			HPB	1:36.75	<b>1:40.05</b>		
		<b>Max Wokke</b>				<b>Jens Van Wifferen</b>			
		200m	19.01	(19.01)	200m	22.75	(22.75)		
		600m	50.30	(31.29)	600m	1:00.49	(37.74)		
		1000m	1:24.28	(33.98)	1000m	1:40.05	(39.56)		



## Ijsbaan de Meent - Alkmaar

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
65	wt	15	<b>Femke Groot</b>		DPA			1:49.49	<b>1:51.08</b>	
	rd	9	<b>Teun Kwant</b>		HPB			1:43.35	<b>1:37.81</b>	PR
		<b>Femke Groot</b>						<b>Teun Kwant</b>		
		200m	25.01	(25.01)	200m	22.92	(22.92)			
		600m	1:06.76	(41.75)	600m	59.50	(36.58)			
		1000m	1:51.08	(44.32)	1000m	1:37.81	(38.31)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
66	gl	1	<b>Sascha Stoop</b>		DSA			1:35.87	<b>1:37.04</b>	
	bl	10	<b>Tijn de Wit</b>		HPA			2:01.00	<b>1:49.91</b>	PR
		<b>Sascha Stoop</b>						<b>Tijn de Wit</b>		
		200m	22.45	(22.45)	200m	23.90	(23.90)			
		600m	58.74	(36.29)	600m	1:05.70	(41.80)			
		1000m	1:37.04	(38.30)	1000m	1:49.91	(44.21)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
67	wt	46	<b>Kasper Rooks</b>		HPA			1:50.87	<b>1:46.18</b>	PR
	rd	18	<b>Manouk de Vos</b>		DC1			1:53.97	<b>1:54.89</b>	
		<b>Kasper Rooks</b>						<b>Manouk de Vos</b>		
		200m	23.79	(23.79)	200m	26.69	(26.69)			
		600m	1:04.36	(40.57)	600m	1:10.75	(44.06)			
		1000m	1:46.18	(41.82)	1000m	1:54.89	(44.14)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
68	gl	39	<b>Ana Jak</b>		DB1			1:59.18	<b>1:51.14</b>	PR
	bl	43	<b>Charissa de Mes</b>		DC1				<b>1:57.02</b>	
		<b>Ana Jak</b>						<b>Charissa de Mes</b>		
		200m	25.57	(25.57)	200m	26.77	(26.77)			
		600m	1:08.05	(42.48)	600m	1:11.26	(44.49)			
		1000m	1:51.14	(43.09)	1000m	1:57.02	(45.76)			

## IJsbaan de Meent - Alkmaar

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
69	wt	8 <b>Marijn Koppelmans</b>			HPA	2:15.87	<b>2:02.54</b>	PR
	rd	16 <b>Melle Schrama</b>			HPA	2:06.81	<b>2:03.64</b>	PR
		<b>Marijn Koppelmans</b>			<b>Melle Schrama</b>			
		200m	26.30	(26.30)	200m	27.12	(27.12)	
		600m	1:14.70	(48.40)	600m	1:15.00	(47.88)	
		1000m	2:02.54	(47.84)	1000m	2:03.64	(48.64)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
70	gl	45 <b>Lars Zonneveld</b>			HC1	2:09.52	<b>2:06.22</b>	PR
	bl	49 <b>Lars Metselaar</b>			HPA		<b>2:08.88</b>	
		<b>Lars Zonneveld</b>			<b>Lars Metselaar</b>			
		200m	27.43	(27.43)	200m	28.13	(28.13)	
		600m	1:15.85	(48.42)	600m	1:17.77	(49.64)	
		1000m	2:06.22	(50.37)	1000m	2:08.88	(51.11)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
71	wt	23 <b>Joost Remmerswaal</b>			HPA		<b>2:17.49</b>	
	rd	20 <b>Nila Benschop</b>			DC1		<b>2:10.12</b>	
		<b>Joost Remmerswaal</b>			<b>Nila Benschop</b>			
		200m	29.55	(29.55)	200m	28.10	(28.10)	
		600m	1:22.59	(53.04)	600m	1:17.66	(49.56)	
		1000m	2:17.49	(54.90)	1000m	2:10.12	(52.46)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
72	gl	42 <b>Jurre Roording</b>			HC1		<b>2:00.21</b>	
	bl	19 <b>Jacky Fisher</b>			DPB		<b>2:05.40</b>	
		<b>Jurre Roording</b>			<b>Jacky Fisher</b>			
		200m	27.12	(27.12)	200m	29.18	(29.18)	
		600m	1:13.45	(46.33)	600m	1:16.69	(47.51)	
		1000m	2:00.21	(46.76)	1000m	2:05.40	(48.71)	