

## 1. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	14 Sem Spruit	HC2	2	I	40.27		
2	67 Dion van Hal	HB2	1	I	41.53	PR	
3	107 Karel Dijkers	HB1	3	I	41.60	PR	
4	99 Sil Bergsma	HB1	2	O	41.65	PR	
5	9 Taeke Jongbloed	HC2	1	O	41.89		
6	59 Joey van den Berg	HB1	4	I	42.13	PR	
7	72 Amber van der Meijden	DB2	3	O	42.36	PR	
8	98 Jules van Winden	HB1	4	O	42.60	PR	
9	30 Gio Kromokario	HC2	9	I	42.93	PR	
10	106 Maarten Pennings	HB2	6	O	42.97	PR	
11	5 Matthijs de Haan	HC1	5	I	43.07		
12	82 Luke Bavius	HC2	6	I	43.30	PR	
13	53 Nick Barendse	HC2	5	O	43.44	PR	
14	85 Ymke Wubben	DC2	7	I	43.83		
15	48 Jim Hartveld	HC2	7	O	44.02	PR	
16	41 Blanche Cardinal Tremblay	DB2	8	O	44.03		
17	96 Rick Loos	HB1	10	O	44.14	PR	
18	23 Peng Shen Plugge	HC1	11	I	44.35		
19	68 Scarlett de Bruijn	DC1	9	O	44.48	PR	
20	51 Stian van Etten	HC1	11	O	44.72		
21	49 Ben Lispet	HC2	10	I	45.17		
22	109 Lenthe Jansen	DB1	12	O	45.33	PR	
23	97 Jurre Nuyt	HC1	8	I	46.01		
24	42 Quinten de Jong	HC2	16	O	46.48	PR	
25	90 Julie van Santen	DC2	12	I	46.52	PR	
26	18 Britt Post	DC1	13	I	46.85		
27	12 Kira Kramer	DC2	15	I	47.31	PR	
28	91 Sven Kompier	HC1	13	O	47.35	PR	
29	79 Louisa Loman	DC2	14	I	47.91		
30	63 Nora de Graaf	DB1	15	O	48.05		
31	81 Bo Hoogvorst	DC1	14	O	48.22		
32	78 Nina Loman	DC2	16	I	48.24		
33	34 Anne Spruijt	DC2	19	I	48.26	PR	
34	73 Isa Oudenes	DC2	20	I	48.36		
35	101 Amber Koetsier	DC2	18	I	48.62		
36	17 Lisa den Hertog	DC1	17	O	48.98		
37	16 Kem Scheffer	DC2	18	O	49.28		
38	74 Evelien Ras	DB1	17	I	49.34		

De Uithof - Den Haag

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	10 Lianne Vreugdenhil	DC1	20	0	50.70		
40	33 Bente Barendse	DC2	19	0	51.64		

## 1. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	67	<b>Dion van Hal</b>		HB2	41.74	<b>41.53</b>	PR
	rd	9	<b>Taeke Jongbloed</b>		HC2	41.52	<b>41.89</b>	
		<u>Dion van Hal</u>			<u>Taeke Jongbloed</u>			
		100m	11.43	(11.43)	100m	11.78	(11.78)	
		500m	41.53	(30.10)	500m	41.89	(30.11)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	14	<b>Sem Spruit</b>		HC2	39.74	<b>40.27</b>	
	bl	99	<b>Sil Bergsma</b>		HB1	41.75	<b>41.65</b>	PR
		<u>Sem Spruit</u>			<u>Sil Bergsma</u>			
		100m	11.06	(11.06)	100m	11.50	(11.50)	
		500m	40.27	(29.21)	500m	41.65	(30.15)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	107	<b>Karel Dijkers</b>		HB1	42.27	<b>41.60</b>	PR
	rd	72	<b>Amber van der Meijden</b>		DB2	42.43	<b>42.36</b>	PR
		<u>Karel Dijkers</u>			<u>Amber van der Meijden</u>			
		100m	11.25	(11.25)	100m	11.63	(11.63)	
		500m	41.60	(30.35)	500m	42.36	(30.73)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	59	<b>Joey van den Berg</b>		HB1	42.72	<b>42.13</b>	PR
	bl	98	<b>Jules van Winden</b>		HB1	42.67	<b>42.60</b>	PR
		<u>Joey van den Berg</u>			<u>Jules van Winden</u>			
		100m	11.20	(11.20)	100m	11.32	(11.32)	
		500m	42.13	(30.93)	500m	42.60	(31.28)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	5	<b>Matthijs de Haan</b>		HC1	42.59	<b>43.07</b>	
	rd	53	<b>Nick Barendse</b>		HC2	43.79	<b>43.44</b>	PR
		<u>Matthijs de Haan</u>			<u>Nick Barendse</u>			
		100m	11.63	(11.63)	100m	11.73	(11.73)	
		500m	43.07	(31.44)	500m	43.44	(31.71)	

De Uithof - Den Haag

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	82 <b>Luke Bavius</b>	HC2		43.34	<b>43.30</b>	PR
	bl	106 <b>Maarten Pennings</b>	HB2		43.34	<b>42.97</b>	PR
		<u>Luke Bavius</u>		<u>Maarten Pennings</u>			
		100m	11.42	(11.42)	100m	11.64	(11.64)
		500m	43.30	(31.88)	500m	42.97	(31.33)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	85 <b>Ymke Wubben</b>	DC2		43.40	<b>43.83</b>	
	rd	48 <b>Jim Hartveld</b>	HC2		44.02	<b>44.02</b>	PR
		<u>Ymke Wubben</u>		<u>Jim Hartveld</u>			
		100m	12.12	(12.12)	100m	12.17	(12.17)
		500m	43.83	(31.71)	500m	44.02	(31.85)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	97 <b>Jurre Nuyt</b>	HC1		43.82	<b>46.01</b>	
	bl	41 <b>Blanche Cardinal Tremblay</b>	DB2		43.95	<b>44.03</b>	
		<u>Jurre Nuyt</u>		<u>Blanche Cardinal Tremblay</u>			
		100m	11.96	(11.96)	100m	11.61	(11.61)
		500m	46.01	(34.05)	500m	44.03	(32.42)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	30 <b>Gio Kromokario</b>	HC2		43.91	<b>42.93</b>	PR
	rd	68 <b>Scarlett de Bruijn</b>	DC1		44.65	<b>44.48</b>	PR
		<u>Gio Kromokario</u>		<u>Scarlett de Bruijn</u>			
		100m	11.22	(11.22)	100m	12.05	(12.05)
		500m	42.93	(31.71)	500m	44.48	(32.43)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	49 <b>Ben Lispet</b>	HC2		44.35	<b>45.17</b>	
	bl	96 <b>Rick Loos</b>	HB1		44.54	<b>44.14</b>	PR
		<u>Ben Lispet</u>		<u>Rick Loos</u>			
		100m	11.98	(11.98)	100m	11.87	(11.87)
		500m	45.17	(33.19)	500m	44.14	(32.27)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	23 <b>Peng Shen Plugge</b>	HC1		44.25	<b>44.35</b>	
	rd	51 <b>Stian van Etten</b>	HC1		44.29	<b>44.72</b>	
		<b>Peng Shen Plugge</b>			<b>Stian van Etten</b>		
		100m	11.61	(11.61)	100m	11.79	(11.79)
		500m	44.35	(32.74)	500m	44.72	(32.93)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	90 <b>Julie van Santen</b>	DC2		47.03	<b>46.52</b>	PR
	bl	109 <b>Lenthe Jansen</b>	DB1		45.50	<b>45.33</b>	PR
		<b>Julie van Santen</b>			<b>Lenthe Jansen</b>		
		100m	12.70	(12.70)	100m	12.38	(12.38)
		500m	46.52	(33.82)	500m	45.33	(32.95)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	18 <b>Britt Post</b>	DC1		45.96	<b>46.85</b>	
	rd	91 <b>Sven Kompier</b>	HC1		47.55	<b>47.35</b>	PR
		<b>Britt Post</b>			<b>Sven Kompier</b>		
		100m	12.44	(12.44)	100m	12.55	(12.55)
		500m	46.85	(34.41)	500m	47.35	(34.80)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	79 <b>Louisa Loman</b>	DC2		47.25	<b>47.91</b>	
	bl	81 <b>Bo Hoogvorst</b>	DC1		47.47	<b>48.22</b>	
		<b>Louisa Loman</b>			<b>Bo Hoogvorst</b>		
		100m	12.57	(12.57)	100m	13.05	(13.05)
		500m	47.91	(35.34)	500m	48.22	(35.17)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	12 <b>Kira Kramer</b>	DC2		47.56	<b>47.31</b>	PR
	rd	63 <b>Nora de Graaf</b>	DB1		48.01	<b>48.05</b>	
		<b>Kira Kramer</b>			<b>Nora de Graaf</b>		
		100m	12.26	(12.26)	100m	12.85	(12.85)
		500m	47.31	(35.05)	500m	48.05	(35.20)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	78	<b>Nina Loman</b>		DC2	46.65	<b>48.24</b>	
	bl	42	<b>Quinten de Jong</b>		HC2	48.18	<b>46.48</b>	PR
		<u>Nina Loman</u>			<u>Quinten de Jong</u>			
		100m	12.67	(12.67)	100m	11.98	(11.98)	
		500m	48.24	(35.57)	500m	46.48	(34.50)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	74	<b>Evelien Ras</b>		DB1	48.54	<b>49.34</b>	
	rd	17	<b>Lisa den Hertog</b>		DC1	48.93	<b>48.98</b>	
		<u>Evelien Ras</u>			<u>Lisa den Hertog</u>			
		100m	12.94	(12.94)	100m	13.18	(13.18)	
		500m	49.34	(36.40)	500m	48.98	(35.80)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	101	<b>Amber Koetsier</b>		DC2	46.49	<b>48.62</b>	
	bl	16	<b>Kem Scheffer</b>		DC2	47.27	<b>49.28</b>	
		<u>Amber Koetsier</u>			<u>Kem Scheffer</u>			
		100m	12.81	(12.81)	100m	13.01	(13.01)	
		500m	48.62	(35.81)	500m	49.28	(36.27)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	34	<b>Anne Spruijt</b>		DC2	48.46	<b>48.26</b>	PR
	rd	33	<b>Bente Barendse</b>		DC2	49.52	<b>51.64</b>	
		<u>Anne Spruijt</u>			<u>Bente Barendse</u>			
		100m	12.63	(12.63)	100m	13.47	(13.47)	
		500m	48.26	(35.63)	500m	51.64	(38.17)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	73	<b>Isa Oudenes</b>		DC2	46.80	<b>48.36</b>	
	bl	10	<b>Lisanne Vreugdenhil</b>		DC1	50.05	<b>50.70</b>	
		<u>Isa Oudenes</u>			<u>Lisanne Vreugdenhil</u>			
		100m	13.00	(13.00)	100m	13.24	(13.24)	
		500m	48.36	(35.36)	500m	50.70	(37.46)	

## 2. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	14 Sem Spruit	HC2	23	I	1:19.96		
2	67 Dion van Hal	HB2	21	O	1:21.80	PR	
3	9 Taeke Jongbloed	HC2	22	O	1:22.83	PR	
4	107 Karel Dijkers	HB1	24	I	1:22.90	PR	
5	99 Sil Bergsma	HB1	22	I	1:24.77	PR	
6	72 Amber van der Meijden	DB2	21	I	1:25.08	PR	
7	98 Jules van Winden	HB1	28	I	1:26.79	PR	
8	85 Ymke Wubben	DC2	25	I	1:27.02	PR	
9	5 Matthijs de Haan	HC1	30	O	1:27.31	PR	
10	59 Joey van den Berg	HB1	26	O	1:27.46	PR	
11	82 Luke Bavius	HC2	26	I	1:27.92	PR	
12	53 Nick Barendse	HC2	23	O	1:28.08		
	106 Maarten Pennings	HB2	25	O	1:28.08		
14	48 Jim Hartveld	HC2	30	I	1:28.74	PR	
15	96 Rick Loos	HB1	27	O	1:29.52	PR	
16	51 Stian van Etten	HC1	27	I	1:29.53		
17	68 Scarlett de Bruijn	DC1	29	I	1:30.06	PR	
18	23 Peng Shen Plugge	HC1	28	O	1:30.25	PR	
19	30 Gio Kromokario	HC2	33	I	1:31.55	PR	
20	109 Lenthe Jansen	DB1	31	O	1:32.27	PR	
21	49 Ben Lispet	HC2	29	O	1:33.69		
22	18 Britt Post	DC1	34	O	1:34.91	PR	
23	90 Julie van Santen	DC2	32	O	1:35.64	PR	
24	41 Blanche Cardinal Tremblay	DB2	32	I	1:35.96		
25	81 Bo Hoogvorst	DC1	34	I	1:37.21		
26	42 Quinten de Jong	HC2	35	I	1:37.24		
27	12 Kira Kramer	DC2	36	O	1:37.56	PR	
28	63 Nora de Graaf	DB1	36	I	1:37.66		
29	73 Isa Oudenes	DC2	37	I	1:38.09		
30	17 Lisa den Hertog	DC1	38	O	1:39.53	PR	
31	34 Anne Spruijt	DC2	39	I	1:40.07	PR	
32	74 Evelien Ras	DB1	38	I	1:40.68		
33	101 Amber Koetsier	DC2	33	O	1:40.71		
34	91 Sven Kompier	HC1	37	O	1:40.72		
35	78 Nina Loman	DC2	31	I	1:41.41		
36	79 Louisa Loman	DC2	35	O	1:41.85		
37	16 Kem Scheffer	DC2	40	O	1:42.34		
38	33 Bente Barendse	DC2	39	O	1:44.21		

De Uithof - Den Haag

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	10 Lianne Vreugdenhil	DC1	40	I	1:44.70		
	97 Jurre Nuyt	HC1	24	O	DQ		



## 2. Rituitslag 1000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	72	<b>Amber van der Meijden</b>		DB2	1:25.16	<b>1:25.08</b>	PR
	rd	67	<b>Dion van Hal</b>		HB2	1:22.81	<b>1:21.80</b>	PR

### Amber van der Meijden

200m	19.96	(19.96)
600m	51.42	(31.46)
1000m	1:25.08	(33.66)

### Dion van Hal

200m	19.11	(19.11)
600m	49.35	(30.24)
1000m	1:21.80	(32.45)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
22	gl	99	<b>Sil Bergsma</b>		HB1	1:26.10	<b>1:24.77</b>	PR
	bl	9	<b>Taeke Jongbloed</b>		HC2	1:23.70	<b>1:22.83</b>	PR

### Sil Bergsma

200m	19.79	(19.79)
600m	50.73	(30.94)
1000m	1:24.77	(34.04)

### Taeke Jongbloed

200m	19.82	(19.82)
600m	50.33	(30.51)
1000m	1:22.83	(32.50)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	14	<b>Sem Spruit</b>		HC2	1:18.98	<b>1:19.96</b>	
	rd	53	<b>Nick Barendse</b>		HC2	1:26.47	<b>1:28.08</b>	

### Sem Spruit

200m	19.08	(19.08)
600m	49.01	(29.93)
1000m	1:19.96	(30.95)

### Nick Barendse

200m	20.43	(20.43)
600m	53.03	(32.60)
1000m	1:28.08	(35.05)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	107	<b>Karel Dijkers</b>		HB1	1:25.38	<b>1:22.90</b>	PR
	bl	97	<b>Jurre Nuyt</b>		HC1	1:29.05	<b>DQ</b>	

### Karel Dijkers

200m	19.28	(19.28)
600m	50.05	(30.77)
1000m	1:22.90	(32.85)

### Jurre Nuyt

200m	21.17	(21.17)
600m	56.29	(35.12)

De Uithof - Den Haag

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	85 <b>Ymke Wubben</b>	DC2		1:28.10	<b>1:27.02</b>	PR
	rd	106 <b>Maarten Pennings</b>	HB2		1:27.79	<b>1:28.08</b>	
		<u>Ymke Wubben</u>			<u>Maarten Pennings</u>		
		200m	20.99	(20.99)	200m	20.47	(20.47)
		600m	53.14	(32.15)	600m	53.28	(32.81)
		1000m	1:27.02	(33.88)	1000m	1:28.08	(34.80)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	82 <b>Luke Bavius</b>	HC2		1:28.36	<b>1:27.92</b>	PR
	bl	59 <b>Joey van den Berg</b>	HB1		1:29.65	<b>1:27.46</b>	PR
		<u>Luke Bavius</u>			<u>Joey van den Berg</u>		
		200m	20.06	(20.06)	200m	19.46	(19.46)
		600m	52.35	(32.29)	600m	51.57	(32.11)
		1000m	1:27.92	(35.57)	1000m	1:27.46	(35.89)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	51 <b>Stian van Etten</b>	HC1		1:29.51	<b>1:29.53</b>	
	rd	96 <b>Rick Loos</b>	HB1		1:30.87	<b>1:29.52</b>	PR
		<u>Stian van Etten</u>			<u>Rick Loos</u>		
		200m	20.72	(20.72)	200m	20.90	(20.90)
		600m	54.41	(33.69)	600m	54.43	(33.53)
		1000m	1:29.53	(35.12)	1000m	1:29.52	(35.09)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	98 <b>Jules van Winden</b>	HB1		1:30.26	<b>1:26.79</b>	PR
	bl	23 <b>Peng Shen Plugge</b>	HC1		1:30.97	<b>1:30.25</b>	PR
		<u>Jules van Winden</u>			<u>Peng Shen Plugge</u>		
		200m	19.65	(19.65)	200m	20.16	(20.16)
		600m	52.47	(32.82)	600m	53.59	(33.43)
		1000m	1:26.79	(34.32)	1000m	1:30.25	(36.66)

De Uithof - Den Haag

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
29	wt	68	<b>Scarlett de Bruijn</b>		DC1			1:32.19	<b>1:30.06</b>	PR	
	rd	49	<b>Ben Lispet</b>		HC2			1:32.58	<b>1:33.69</b>		
		<u>Scarlett de Bruijn</u>			<u>Ben Lispet</u>						
		200m	20.79	(20.79)	200m	21.32	(21.32)				
		600m	53.97	(33.18)	600m	55.57	(34.25)				
		1000m	1:30.06	(36.09)	1000m	1:33.69	(38.12)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
30	gl	48	<b>Jim Hartveld</b>		HC2			1:29.90	<b>1:28.74</b>	PR	
	bl	5	<b>Matthijs de Haan</b>		HC1			1:28.98	<b>1:27.31</b>	PR	
		<u>Jim Hartveld</u>			<u>Matthijs de Haan</u>						
		200m	20.79	(20.79)	200m	20.32	(20.32)				
		600m	53.63	(32.84)	600m	52.71	(32.39)				
		1000m	1:28.74	(35.11)	1000m	1:27.31	(34.60)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
31	wt	78	<b>Nina Loman</b>		DC2			1:36.21	<b>1:41.41</b>		
	rd	109	<b>Lenthe Jansen</b>		DB1			1:34.11	<b>1:32.27</b>	PR	
		<u>Nina Loman</u>			<u>Lenthe Jansen</u>						
		200m	22.30	(22.30)	200m	21.66	(21.66)				
		600m	58.95	(36.65)	600m	55.97	(34.31)				
		1000m	1:41.41	(42.46)	1000m	1:32.27	(36.30)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
32	gl	41	<b>Blanche Cardinal Tremblay</b>		DB2			1:33.93	<b>1:35.96</b>		
	bl	90	<b>Julie van Santen</b>		DC2			1:36.60	<b>1:35.64</b>	PR	
		<u>Blanche Cardinal Tremblay</u>			<u>Julie van Santen</u>						
		200m	21.24	(21.24)	200m	22.09	(22.09)				
		600m	56.59	(35.35)	600m	57.37	(35.28)				
		1000m	1:35.96	(39.37)	1000m	1:35.64	(38.27)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	30	<b>Gio Kromokario</b>		HC2	1:34.10	<b>1:31.55</b>	PR
	rd	101	<b>Amber Koetsier</b>		DC2	1:36.80	<b>1:40.71</b>	
		<b>Gio Kromokario</b>			<b>Amber Koetsier</b>			
		200m	19.76	(19.76)	200m	22.95	(22.95)	
		600m	52.90	(33.14)	600m	1:00.43	(37.48)	
		1000m	1:31.55	(38.65)	1000m	1:40.71	(40.28)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	81	<b>Bo Hoogvorst</b>		DC1	1:36.78	<b>1:37.21</b>	
	bl	18	<b>Britt Post</b>		DC1	1:37.69	<b>1:34.91</b>	PR
		<b>Bo Hoogvorst</b>			<b>Britt Post</b>			
		200m	22.33	(22.33)	200m	21.80	(21.80)	
		600m	58.06	(35.73)	600m	56.82	(35.02)	
		1000m	1:37.21	(39.15)	1000m	1:34.91	(38.09)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	42	<b>Quinten de Jong</b>		HC2	1:37.18	<b>1:37.24</b>	
	rd	79	<b>Louisa Loman</b>		DC2	1:38.16	<b>1:41.85</b>	
		<b>Quinten de Jong</b>			<b>Louisa Loman</b>			
		200m	21.63	(21.63)	200m	22.24	(22.24)	
		600m	58.04	(36.41)	600m	1:00.15	(37.91)	
		1000m	1:37.24	(39.20)	1000m	1:41.85	(41.70)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	63	<b>Nora de Graaf</b>		DB1	1:36.96	<b>1:37.66</b>	
	bl	12	<b>Kira Kramer</b>		DC2	1:40.44	<b>1:37.56</b>	PR
		<b>Nora de Graaf</b>			<b>Kira Kramer</b>			
		200m	22.00	(22.00)	200m	21.44	(21.44)	
		600m	58.80	(36.80)	600m	58.09	(36.65)	
		1000m	1:37.66	(38.86)	1000m	1:37.56	(39.47)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
37	wt	73 <b>Isa Oudenes</b>	DC2		1:37.42	<b>1:38.09</b>	
	rd	91 <b>Sven Kompier</b>	HC1		1:36.50	<b>1:40.72</b>	
		<b>Isa Oudenes</b>			<b>Sven Kompier</b>		
		200m	22.83	(22.83)	200m	22.61	(22.61)
		600m	59.38	(36.55)	600m	1:00.48	(37.87)
		1000m	1:38.09	(38.71)	1000m	1:40.72	(40.24)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
38	gl	74 <b>Evelien Ras</b>	DB1		1:39.66	<b>1:40.68</b>	
	bl	17 <b>Lisa den Hertog</b>	DC1		1:40.55	<b>1:39.53</b>	PR
		<b>Evelien Ras</b>			<b>Lisa den Hertog</b>		
		200m	22.72	(22.72)	200m	23.04	(23.04)
		600m	1:00.10	(37.38)	600m	59.99	(36.95)
		1000m	1:40.68	(40.58)	1000m	1:39.53	(39.54)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
39	wt	34 <b>Anne Spruijt</b>	DC2		1:42.00	<b>1:40.07</b>	PR
	rd	33 <b>Bente Barendse</b>	DC2		1:39.91	<b>1:44.21</b>	
		<b>Anne Spruijt</b>			<b>Bente Barendse</b>		
		200m	22.54	(22.54)	200m	23.21	(23.21)
		600m	59.63	(37.09)	600m	1:02.50	(39.29)
		1000m	1:40.07	(40.44)	1000m	1:44.21	(41.71)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
40	gl	10 <b>Lisanne Vreugdenhil</b>	DC1		1:42.83	<b>1:44.70</b>	
	bl	16 <b>Kem Scheffer</b>	DC2		1:39.43	<b>1:42.34</b>	
		<b>Lisanne Vreugdenhil</b>			<b>Kem Scheffer</b>		
		200m	23.49	(23.49)	200m	23.00	(23.00)
		600m	1:03.02	(39.53)	600m	1:01.68	(38.68)
		1000m	1:44.70	(41.68)	1000m	1:42.34	(40.66)

## 3. Uitslag Dames 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	43 Mijke Anne Kanneworff	DSB	41	I	43.21		
2	31 Isabelle Hersbach	DN3	43	I	44.63		
3	52 Hilde Houtzager	DN1	43	O	44.65		
4	69 Meerle van den Berg	DN2	41	O	46.56		
5	6 Nerena van Vuuren	DN2	45	I	46.60	PR	
6	45 Merel Busscher	DN1	45	O	46.71		
7	25 Janneke van den Bos	DSB	46	O	49.27		
8	65 Marcella van de Weem	DN1	44	O	50.13		
9	38 Marianne de Neeling	D60	46	I	50.39		
10	83 Wendy Oostdam	DSA	44	I	52.34		

## 3. Rituitslag Dames 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	43 <b>Mijke Anne Kanneworff</b>	DSB	41.00	<b>43.21</b>	
	rd	69 <b>Meerle van den Berg</b>	DN2	45.89	<b>46.56</b>	
		<b>Mijke Anne Kanneworff</b>		<b>Meerle van den Berg</b>		
		100m	11.67 (11.67)	100m	12.61 (12.61)	
		500m	43.21 (31.54)	500m	46.56 (33.95)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
42	gl					
	bl					
		m		m		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	31 <b>Isabelle Hersbach</b>	DN3	42.07	<b>44.63</b>	
	rd	52 <b>Hilde Houtzager</b>	DN1	43.54	<b>44.65</b>	
		<b>Isabelle Hersbach</b>		<b>Hilde Houtzager</b>		
		100m	12.03 (12.03)	100m	12.17 (12.17)	
		500m	44.63 (32.60)	500m	44.65 (32.48)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	83 <b>Wendy Oostdam</b>	DSA	49.42	<b>52.34</b>	
	bl	65 <b>Marcella van de Weem</b>	DN1	48.59	<b>50.13</b>	
		<b>Wendy Oostdam</b>		<b>Marcella van de Weem</b>		
		100m	14.09 (14.09)	100m	13.37 (13.37)	
		500m	52.34 (38.25)	500m	50.13 (36.76)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	6 <b>Nerena van Vuuren</b>	DN2	46.91	<b>46.60</b>	PR
	rd	45 <b>Merel Busscher</b>	DN1	46.54	<b>46.71</b>	
		<b>Nerena van Vuuren</b>		<b>Merel Busscher</b>		
		100m	12.63 (12.63)	100m	12.66 (12.66)	
		500m	46.60 (33.97)	500m	46.71 (34.05)	

De Uithof - Den Haag

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
46	gl	38	<b>Marianne de Neeling</b>		D60		46.57	<b>50.39</b>
	bl	25	<b>Janneke van den Bos</b>		DSB		49.21	<b>49.27</b>
			<b>Marianne de Neeling</b>					
			100m	13.68	(13.68)			
			500m	50.39	(36.71)			
			<b>Janneke van den Bos</b>					
			100m	12.90	(12.90)			
			500m	49.27	(36.37)			



## 4. Uitslag Heren (Neo)Senioren 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	54 Calvin van Klink	HSA	48	I	37.97		
2	57 Jeroen van Voorden	HSA	48	O	39.38		
3	94 Wouter van der Geer	HSA	47	O	39.71		
4	46 Hidde Bart	HSA	49	I	40.34		
5	19 Ruben van Randeraat	HN3	49	O	40.55		
6	26 Dion Verhoog	HSA	47	I	40.72		
7	47 Tijn van Til	HN1	51	O	41.86		
8	102 Peye de Ruiter	HN1	52	O	41.87		
9	21 Jelmer Kraaijeveld	HSB	51	I	42.11		
10	40 Alexander Doornekamp	HN3	52	I	42.23		
11	70 Thomas Jansen	HN4	55	I	42.51		
12	62 Joppe Kleiweg	HN3	55	O	42.66		
13	93 Tom Harris	HN2	56	I	42.96	PR	
14	15 Bart Oostdam	HSA	53	I	43.14		
15	22 Mark Veenstra	HSB	56	O	43.96		
16	75 Arne Wendt	HN2	54	I	44.97		
17	2 Leon van Kooten	HSB	54	O	48.00	PR	

## 4. Rituitslag Heren (Neo)Senioren 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
47	wt	26	<b>Dion Verhoog</b>		HSA	39.46	<b>40.72</b>	
	rd	94	<b>Wouter van der Geer</b>		HSA	38.67	<b>39.71</b>	
		<u>Dion Verhoog</u>			<u>Wouter van der Geer</u>			
		100m	10.96	(10.96)	100m	10.79	(10.79)	
		500m	40.72	(29.76)	500m	39.71	(28.92)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
48	gl	54	<b>Calvin van Klink</b>		HSA	37.19	<b>37.97</b>	
	bl	57	<b>Jeroen van Voorden</b>		HSA	38.68	<b>39.38</b>	
		<u>Calvin van Klink</u>			<u>Jeroen van Voorden</u>			
		100m	10.30	(10.30)	100m	10.90	(10.90)	
		500m	37.97	(27.67)	500m	39.38	(28.48)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
49	wt	46	<b>Hidde Bart</b>		HSA	39.50	<b>40.34</b>	
	rd	19	<b>Ruben van Randeraat</b>		HN3	38.89	<b>40.55</b>	
		<u>Hidde Bart</u>			<u>Ruben van Randeraat</u>			
		100m	11.04	(11.04)	100m	11.35	(11.35)	
		500m	40.34	(29.30)	500m	40.55	(29.20)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
50	gl							
	bl							
		<u>m</u>			<u>m</u>			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
51	wt	21	<b>Jelmer Kraaijeveld</b>		HSB	39.87	<b>42.11</b>	
	rd	47	<b>Tijn van Til</b>		HN1	41.57	<b>41.86</b>	
		<u>Jelmer Kraaijeveld</u>			<u>Tijn van Til</u>			
		100m	11.72	(11.72)	100m	11.71	(11.71)	
		500m	42.11	(30.39)	500m	41.86	(30.15)	

De Uithof - Den Haag

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
52	gl	40	<b>Alexander Doornekamp</b>		HN3			40.86	<b>42.23</b>		
	bl	102	<b>Peye de Ruiter</b>		HN1			39.26	<b>41.87</b>		
		<u>Alexander Doornekamp</u>			<u>Peye de Ruiter</u>						
		100m	11.31	(11.31)	100m	10.70	(10.70)				
		500m	42.23	(30.92)	500m	41.87	(31.17)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
53	wt rd	15	<b>Bart Oostdam</b>		HSA			41.53	<b>43.14</b>		
			<u>Bart Oostdam</u>			<u>m</u>					
		100m	11.95	(11.95)							
		500m	43.14	(31.19)							
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
54	gl	75	<b>Arne Wendt</b>		HN2			44.25	<b>44.97</b>		
	bl	2	<b>Leon van Kooten</b>		HSB			48.07	<b>48.00</b>	PR	
		<u>Arne Wendt</u>			<u>Leon van Kooten</u>						
		100m	12.01	(12.01)	100m	12.94	(12.94)				
		500m	44.97	(32.96)	500m	48.00	(35.06)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
55	wt rd	70	<b>Thomas Jansen</b>		HN4			41.60	<b>42.51</b>		
		62	<b>Joppe Kleiweg</b>		HN3			42.60	<b>42.66</b>		
		<u>Thomas Jansen</u>			<u>Joppe Kleiweg</u>						
		100m	11.72	(11.72)	100m	11.33	(11.33)				
		500m	42.51	(30.79)	500m	42.66	(31.33)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
56	gl	93	<b>Tom Harris</b>		HN2			43.30	<b>42.96</b>	PR	
	bl	22	<b>Mark Veenstra</b>		HSB			43.11	<b>43.96</b>		
		<u>Tom Harris</u>			<u>Mark Veenstra</u>						
		100m	12.08	(12.08)	100m	12.14	(12.14)				
		500m	42.96	(30.88)	500m	43.96	(31.82)				

## 5. Uitslag Heren Masters 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	35 Roland ten Klooster	H60	58	I	43.30		
2	37 Hans van der Does	H55	60	O	43.41		
3	84 Sebastiaan Scargo	H40	57	I	44.11		
4	4 Robbert-Jan Neven	H45	57	O	44.20		
5	27 Willem Jan Molleman	H45	60	I	44.30		
6	64 Ronald de Graaf	H50	61	I	44.77		
7	36 Giel Hermans	H60	58	O	44.97		
8	1 Martijn van der Horst	H50	59	I	45.18		
9	20 Bart Groot	H55	63	I	45.25		
10	11 Wilfred van Stam	H50	62	I	45.78		
11	108 Jos Drabbels	H55	62	O	46.08		
12	32 Gerard Snel	H55	59	O	46.20		
13	13 Erik de Kluijver	H55	63	O	46.64		
14	104 Marien Harkes	H55	65	O	48.14		
15	50 Arjan Vijverberg	H45	64	O	48.23		
16	3 Ferd Veelenturf	H65	64	I	48.54		
17	105 Machiel Korner	H60	61	O	49.76		
18	66 Lex van Tol	H60	66	I	49.79		
19	100 Richard Bennis	H50	67	O	49.80		
20	58 Leo Schoenmeijer	H75	67	I	50.14		
21	39 Carl von Lindern	H55	68	I	50.30		
22	24 Patrick Delanghe	H55	66	O	51.49	PR	
23	7 Kees Hofwegen	H55	69	I	52.38		
24	103 Menco van den Berg	H55	70	I	52.76	PR	
25	60 Jaap Wijnia	H55	68	O	52.83		
26	77 Jan Rodewijk	H70	65	I	53.86		
27	55 Nico Woldendorp	H80	69	O	54.20		
28	44 Aad van Kleef	H65	70	O	1:09.45	FL	

## 5. Rituitslag Heren Masters 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	84 <b>Sebastiaan Scargo</b>	H40	42.64	<b>44.11</b>	
	rd	4 <b>Robbert-Jan Neven</b>	H45	43.30	<b>44.20</b>	
<b>Sebastiaan Scargo</b>			<b>Robbert-Jan Neven</b>			
		100m	11.99 (11.99)	100m	11.78 (11.78)	
		500m	44.11 (32.12)	500m	44.20 (32.42)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	35 <b>Roland ten Klooster</b>	H60	41.14	<b>43.30</b>	
	bl	36 <b>Giel Hermans</b>	H60	42.32	<b>44.97</b>	
<b>Roland ten Klooster</b>			<b>Giel Hermans</b>			
		100m	11.72 (11.72)	100m	12.30 (12.30)	
		500m	43.30 (31.58)	500m	44.97 (32.67)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	1 <b>Martijn van der Horst</b>	H50	39.70	<b>45.18</b>	
	rd	32 <b>Gerard Snel</b>	H55	42.55	<b>46.20</b>	
<b>Martijn van der Horst</b>			<b>Gerard Snel</b>			
		100m	12.51 (12.51)	100m	12.62 (12.62)	
		500m	45.18 (32.67)	500m	46.20 (33.58)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	27 <b>Willem Jan Molleman</b>	H45	39.51	<b>44.30</b>	
	bl	37 <b>Hans van der Does</b>	H55	40.63	<b>43.41</b>	
<b>Willem Jan Molleman</b>			<b>Hans van der Does</b>			
		100m	12.17 (12.17)	100m	11.99 (11.99)	
		500m	44.30 (32.13)	500m	43.41 (31.42)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	64 <b>Ronald de Graaf</b>	H50	43.31	<b>44.77</b>	
	rd	105 <b>Machiel Korner</b>	H60	45.16	<b>49.76</b>	
<b>Ronald de Graaf</b>			<b>Machiel Korner</b>			
		100m	12.49 (12.49)	100m	13.20 (13.20)	
		500m	44.77 (32.28)	500m	49.76 (36.56)	

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
62	gl	11	<b>Wilfred van Stam</b>		H50			43.95	<b>45.78</b>	
	bl	108	<b>Jos Drabbels</b>		H55			43.47	<b>46.08</b>	
		<u>Wilfred van Stam</u>				<u>Jos Drabbels</u>				
		100m	12.01	(12.01)	100m	12.71	(12.71)			
		500m	45.78	(33.77)	500m	46.08	(33.37)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
63	wt	20	<b>Bart Groot</b>		H55			43.54	<b>45.25</b>	
	rd	13	<b>Erik de Kluijver</b>		H55			43.63	<b>46.64</b>	
		<u>Bart Groot</u>				<u>Erik de Kluijver</u>				
		100m	12.48	(12.48)	100m	12.11	(12.11)			
		500m	45.25	(32.77)	500m	46.64	(34.53)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
64	gl	3	<b>Ferd Veelenturf</b>		H65			42.32	<b>48.54</b>	
	bl	50	<b>Arjan Vijverberg</b>		H45			45.04	<b>48.23</b>	
		<u>Ferd Veelenturf</u>				<u>Arjan Vijverberg</u>				
		100m	13.20	(13.20)	100m	13.16	(13.16)			
		500m	48.54	(35.34)	500m	48.23	(35.07)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
65	wt	77	<b>Jan Rodewijk</b>		H70			47.26	<b>53.86</b>	
	rd	104	<b>Marien Harkes</b>		H55			44.14	<b>48.14</b>	
		<u>Jan Rodewijk</u>				<u>Marien Harkes</u>				
		100m	14.17	(14.17)	100m	12.78	(12.78)			
		500m	53.86	(39.69)	500m	48.14	(35.36)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
66	gl	66	<b>Lex van Tol</b>		H60			47.73	<b>49.79</b>	
	bl	24	<b>Patrick Delanghe</b>		H55			52.06	<b>51.49</b>	PR
		<u>Lex van Tol</u>				<u>Patrick Delanghe</u>				
		100m	13.53	(13.53)	100m	13.42	(13.42)			
		500m	49.79	(36.26)	500m	51.49	(38.07)			

De Uithof - Den Haag

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
67	wt	58	<b>Leo Schoenmeijer</b>		H75	46.45	<b>50.14</b>	
	rd	100	<b>Richard Bennis</b>		H50	47.64	<b>49.80</b>	
		<u>Leo Schoenmeijer</u>			<u>Richard Bennis</u>			
		100m	13.35	(13.35)	100m	13.46	(13.46)	
		500m	50.14	(36.79)	500m	49.80	(36.34)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
68	gl	39	<b>Carl von Lindern</b>		H55	45.60	<b>50.30</b>	
	bl	60	<b>jaap wijnia</b>		H55	50.50	<b>52.83</b>	
		<u>Carl von Lindern</u>			<u>jaap wijnia</u>			
		100m	13.56	(13.56)	100m	14.22	(14.22)	
		500m	50.30	(36.74)	500m	52.83	(38.61)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
69	wt	7	<b>Kees Hofwegen</b>		H55	48.65	<b>52.38</b>	
	rd	55	<b>Nico Woldendorp</b>		H80	45.67	<b>54.20</b>	
		<u>Kees Hofwegen</u>			<u>Nico Woldendorp</u>			
		100m	13.87	(13.87)	100m	14.09	(14.09)	
		500m	52.38	(38.51)	500m	54.20	(40.11)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
70	gl	103	<b>Menco van den Berg</b>		H55	54.65	<b>52.76</b>	PR
	bl	44	<b>Aad van Kleef</b>		H65	49.27	<b>1:09.45</b>	FL
		<u>Menco van den Berg</u>			<u>Aad van Kleef</u>			
		100m	14.29	(14.29)	100m	14.62	(14.62)	
		500m	52.76	(38.47)	500m	1:09.45	(54.83)	

6. Uitslag Dames 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	43 Mijke Anne Kanneworff	DSB	71	I	1:29.49		
2	52 Hilde Houtzager	DN1	73	O	1:30.26		
3	31 Isabelle Hersbach	DN3	71	O	1:30.55		
4	69 Meerle van den Berg	DN2	73	I	1:30.60	PR	
5	45 Merel Busscher	DN1	75	I	1:33.37	PR	
6	6 Nerena van Vuuren	DN2	74	I	1:34.73	PR	
7	38 Marianne de Neeling	D60	76	I	1:40.95		
8	25 Janneke van den Bos	DSB	74	O	1:42.51	PR	
9	65 Marcella van de Weem	DN1	76	O	1:42.77		
10	83 Wendy Oostdam	DSA	75	O	1:43.94		



## 6. Rituitslag Dames 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
71	wt	43 <b>Mijke Anne Kanneworff</b>	DSB	1:22.48	<b>1:29.49</b>	
	rd	31 <b>Isabelle Hersbach</b>	DN3	1:24.41	<b>1:30.55</b>	

### Mijke Anne Kanneworff

200m	20.47	(20.47)
600m	54.09	(33.62)
1000m	1:29.49	(35.40)

### Isabelle Hersbach

200m	20.92	(20.92)
600m	54.33	(33.41)
1000m	1:30.55	(36.22)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
72	gl					
	bl					

m

m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
73	wt	69 <b>Meerle van den Berg</b>	DN2	1:33.22	<b>1:30.60</b>	PR
	rd	52 <b>Hilde Houtzager</b>	DN1	1:29.14	<b>1:30.26</b>	

### Meerle van den Berg

200m	21.32	(21.32)
600m	54.94	(33.62)
1000m	1:30.60	(35.66)

### Hilde Houtzager

200m	21.05	(21.05)
600m	54.07	(33.02)
1000m	1:30.26	(36.19)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
74	gl	6 <b>Nerena van Vuuren</b>	DN2	1:35.15	<b>1:34.73</b>	PR
	bl	25 <b>Janneke van den Bos</b>	DSB	1:42.97	<b>1:42.51</b>	PR

### Nerena van Vuuren

200m	21.72	(21.72)
600m	56.85	(35.13)
1000m	1:34.73	(37.88)

### Janneke van den Bos

200m	23.75	(23.75)
600m	1:02.38	(38.63)
1000m	1:42.51	(40.13)

De Uithof - Den Haag

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
75	wt	45	<b>Merel Busscher</b>		DN1	1:38.82	<b>1:33.37</b>	PR
	rd	83	<b>Wendy Oostdam</b>		DSA	1:40.00	<b>1:43.94</b>	
			<b>Merel Busscher</b>			<b>Wendy Oostdam</b>		
			200m	22.09	(22.09)	200m	24.59	(24.59)
			600m	56.91	(34.82)	600m	1:03.43	(38.84)
			1000m	1:33.37	(36.46)	1000m	1:43.94	(40.51)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
76	gl	38	<b>Marianne de Neeling</b>		D60	1:32.28	<b>1:40.95</b>	
	bl	65	<b>Marcella van de Weem</b>		DN1	1:39.05	<b>1:42.77</b>	
			<b>Marianne de Neeling</b>			<b>Marcella van de Weem</b>		
			200m	23.93	(23.93)	200m	23.59	(23.59)
			600m	1:01.26	(37.33)	600m	1:01.58	(37.99)
			1000m	1:40.95	(39.69)	1000m	1:42.77	(41.19)

## 7. Uitslag Heren (Neo)Senioren 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	54 Calvin van Klink	HSA	77	O	1:16.36		
2	57 Jeroen van Voorden	HSA	78	I	1:17.58		
3	94 Wouter van der Geer	HSA	77	I	1:17.87		
4	19 Ruben van Randeraat	HN3	78	O	1:18.80		
5	46 Hidde Bart	HSA	80	O	1:20.91		
6	21 Jelmer Kraaijeveld	HSB	80	I	1:21.90		
7	47 Tijn van Til	HN1	81	I	1:22.42	PR	
8	15 Bart Oostdam	HSA	83	O	1:23.85		
9	93 Tom Harris	HN2	84	I	1:24.67	PR	
10	70 Thomas Jansen	HN4	81	O	1:25.32		
11	22 Mark Veenstra	HSB	83	I	1:25.78		
12	62 Joppe Kleiweg	HN3	84	O	1:26.13	PR	
13	40 Alexander Doornekamp	HN3	85	I	1:26.60		
14	102 Peye de Ruiter	HN1	79	I	1:27.06		
15	75 Arne Wendt	HN2	85	O	1:28.83	PR	
16	2 Leon van Kooten	HSB	86	I	1:38.12	PR	
	26 Dion Verhoog	HSA				WDR	

## 7. Rituitslag Heren (Neo)Senioren 1000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
77	wt	94	<b>Wouter van der Geer</b>		HSA	1:16.66	<b>1:17.87</b>	
	rd	54	<b>Calvin van Klink</b>		HSA	1:14.07	<b>1:16.36</b>	

### Wouter van der Geer

200m	18.18	(18.18)
600m	47.18	(29.00)
1000m	1:17.87	(30.69)

### Calvin van Klink

200m	17.75	(17.75)
600m	45.75	(28.00)
1000m	1:16.36	(30.61)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
78	gl	57	<b>Jeroen van Voorden</b>		HSA	1:15.89	<b>1:17.58</b>	
	bl	19	<b>Ruben van Randerlaat</b>		HN3	1:15.83	<b>1:18.80</b>	

### Jeroen van Voorden

200m	18.57	(18.57)
600m	47.13	(28.56)
1000m	1:17.58	(30.45)

### Ruben van Randerlaat

200m	18.95	(18.95)
600m	47.95	(29.00)
1000m	1:18.80	(30.85)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
79	wt	102	<b>Peye de Ruiter</b>		HN1	1:21.35	<b>1:27.06</b>	
	rd	26	<b>Dion Verhoog</b>		HSA	1:19.45	<b>WDR</b>	

### Peye de Ruiter

200m	18.76	(18.76)
600m	50.84	(32.08)
1000m	1:27.06	(36.22)

### Dion Verhoog

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
80	gl	21	<b>Jelmer Kraaijeveld</b>		HSB	1:18.07	<b>1:21.90</b>	
	bl	46	<b>Hidde Bart</b>		HSA	1:18.01	<b>1:20.91</b>	

### Jelmer Kraaijeveld

200m	19.82	(19.82)
600m	50.12	(30.30)
1000m	1:21.90	(31.78)

### Hidde Bart

200m	18.66	(18.66)
600m	48.51	(29.85)
1000m	1:20.91	(32.40)

De Uithof - Den Haag

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
81	wt	47 <b>Tijn van Til</b>	HN1		1:23.92	<b>1:22.42</b>	PR
	rd	70 <b>Thomas Jansen</b>	HN4		1:22.72	<b>1:25.32</b>	
		<b>Tijn van Til</b>			<b>Thomas Jansen</b>		
		200m	19.26	(19.26)	200m	19.81	(19.81)
		600m	49.78	(30.52)	600m	51.27	(31.46)
		1000m	1:22.42	(32.64)	1000m	1:25.32	(34.05)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
82	gl						
	bl						
		m			m		

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
83	wt	22 <b>Mark Veenstra</b>	HSB		1:25.56	<b>1:25.78</b>	
	rd	15 <b>Bart Oostdam</b>	HSA		1:22.81	<b>1:23.85</b>	
		<b>Mark Veenstra</b>			<b>Bart Oostdam</b>		
		200m	20.37	(20.37)	200m	19.99	(19.99)
		600m	52.01	(31.64)	600m	51.15	(31.16)
		1000m	1:25.78	(33.77)	1000m	1:23.85	(32.70)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
84	gl	93 <b>Tom Harris</b>	HN2		1:25.85	<b>1:24.67</b>	PR
	bl	62 <b>Joppe Kleiweg</b>	HN3		1:26.92	<b>1:26.13</b>	PR
		<b>Tom Harris</b>			<b>Joppe Kleiweg</b>		
		200m	20.49	(20.49)	200m	19.85	(19.85)
		600m	51.90	(31.41)	600m	51.52	(31.67)
		1000m	1:24.67	(32.77)	1000m	1:26.13	(34.61)

De Uithof - Den Haag

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
85	wt	40	<b>Alexander Doornekamp</b>		HN3		1:22.84	<b>1:26.60</b>
	rd	75	<b>Arne Wendt</b>		HN2		1:30.14	<b>1:28.83</b> PR
			<b>Alexander Doornekamp</b>			<b>Arne Wendt</b>		
			200m	19.37	(19.37)	200m 20.20 (20.20)		
			600m	51.70	(32.33)	600m 53.01 (32.81)		
			1000m	1:26.60	(34.90)	1000m 1:28.83 (35.82)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
86	gl	2	<b>Leon van Kooten</b>		HSB		1:38.23	<b>1:38.12</b> PR
	bl							
			<b>Leon van Kooten</b>					
			200m	22.57	(22.57)	m		
			600m	58.88	(36.31)			
			1000m	1:38.12	(39.24)			

## 8. Uitslag Heren Masters 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	64 Ronald de Graaf	H50	89	I	1:25.84	PR	
2	37 Hans van der Does	H55	87	O	1:26.10		
3	27 Willem Jan Molleman	H45	87	I	1:26.22		
4	84 Sebastiaan Scargo	H40	89	O	1:26.53	PR	
5	35 Roland ten Klooster	H60	88	O	1:26.82		
6	4 Robbert-Jan Neven	H45	91	O	1:28.29	PR	
7	36 Giel Hermans	H60	90	I	1:28.59		
8	20 Bart Groot	H55	91	I	1:29.19		
9	1 Martijn van der Horst	H50	90	O	1:29.56		
10	32 Gerard Snel	H55	88	I	1:30.39		
11	108 Jos Drabbels	H55	93	I	1:31.45		
12	11 Wilfred van Stam	H50	94	I	1:32.97		
13	104 Marien Harkes	H55	96	I	1:34.66		
14	13 Erik de Kluijver	H55	92	O	1:34.93		
15	3 Ferd Veelenturf	H65	95	I	1:37.54		
16	50 Arjan Vijverberg	H45	97	O	1:37.75		
17	100 Richard Bennis	H50	98	I	1:37.78	PR	
18	105 Machiel Korner	H60	92	I	1:37.95		
19	39 Carl von Lindern	H55	93	O	1:38.75		
20	66 Lex van Tol	H60	97	I	1:38.83		
21	58 Leo Schoenmeijer	H75	94	O	1:41.30		
22	24 Patrick Delanghe	H55	99	I	1:41.70	PR	
23	7 Kees Hofwegen	H55	96	O	1:43.39		
24	60 jaap wijnia	H55	98	O	1:45.02		
25	103 Menco van den Berg	H55	100	O	1:45.57		
26	77 Jan Rodewijk	H70	95	O	1:46.31		
27	55 Nico Woldendorp	H80	100	I	1:49.11		
28	44 Aad van Kleef	H65	99	O	1:51.46		

## 8. Rituitslag Heren Masters 1000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
87	wt	27	<b>Willem Jan Molleman</b>		H45	1:18.09	<b>1:26.22</b>	
	rd	37	<b>Hans van der Does</b>		H55	1:20.16	<b>1:26.10</b>	

### Willem Jan Molleman

200m	20.88	(20.88)
600m	53.12	(32.24)
1000m	1:26.22	(33.10)

### Hans van der Does

200m	20.82	(20.82)
600m	52.90	(32.08)
1000m	1:26.10	(33.20)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
88	gl	32	<b>Gerard Snel</b>		H55	1:23.97	<b>1:30.39</b>	
	bl	35	<b>Roland ten Klooster</b>		H60	1:20.59	<b>1:26.82</b>	

### Gerard Snel

200m	21.39	(21.39)
600m	54.96	(33.57)
1000m	1:30.39	(35.43)

### Roland ten Klooster

200m	20.42	(20.42)
600m	52.45	(32.03)
1000m	1:26.82	(34.37)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
89	wt	64	<b>Ronald de Graaf</b>		H50	1:26.90	<b>1:25.84</b>	PR
	rd	84	<b>Sebastiaan Scargo</b>		H40	1:27.57	<b>1:26.53</b>	PR

### Ronald de Graaf

200m	20.82	(20.82)
600m	52.48	(31.66)
1000m	1:25.84	(33.36)

### Sebastiaan Scargo

200m	20.28	(20.28)
600m	52.44	(32.16)
1000m	1:26.53	(34.09)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
90	gl	36	<b>Giel Hermans</b>		H60	1:23.46	<b>1:28.59</b>	
	bl	1	<b>Martijn van der Horst</b>		H50	1:23.17	<b>1:29.56</b>	

### Giel Hermans

200m	21.10	(21.10)
600m	54.01	(32.91)
1000m	1:28.59	(34.58)

### Martijn van der Horst

200m	21.47	(21.47)
600m	54.78	(33.31)
1000m	1:29.56	(34.78)



		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
91	wt	20 <b>Bart Groot</b>	H55		1:25.28	<b>1:29.19</b>	
	rd	4 <b>Robbert-Jan Neven</b>	H45		1:28.59	<b>1:28.29</b>	PR
		<b>Bart Groot</b>			<b>Robbert-Jan Neven</b>		
		200m	21.38	(21.38)	200m	20.73	(20.73)
		600m	54.72	(33.34)	600m	53.74	(33.01)
		1000m	1:29.19	(34.47)	1000m	1:28.29	(34.55)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
92	gl	105 <b>Machiel Korner</b>	H60		1:30.41	<b>1:37.95</b>	
	bl	13 <b>Erik de Kluijver</b>	H55		1:28.37	<b>1:34.93</b>	
		<b>Machiel Korner</b>			<b>Erik de Kluijver</b>		
		200m	22.37	(22.37)	200m	21.37	(21.37)
		600m	58.77	(36.40)	600m	56.94	(35.57)
		1000m	1:37.95	(39.18)	1000m	1:34.93	(37.99)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
93	wt	108 <b>Jos Drabbels</b>	H55		1:26.80	<b>1:31.45</b>	
	rd	39 <b>Carl von Lindern</b>	H55		1:31.68	<b>1:38.75</b>	
		<b>Jos Drabbels</b>			<b>Carl von Lindern</b>		
		200m	22.15	(22.15)	200m	23.55	(23.55)
		600m	56.27	(34.12)	600m	1:00.46	(36.91)
		1000m	1:31.45	(35.18)	1000m	1:38.75	(38.29)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
94	gl	11 <b>Wilfred van Stam</b>	H50		1:28.69	<b>1:32.97</b>	
	bl	58 <b>Leo Schoenmeijer</b>	H75		1:33.32	<b>1:41.30</b>	
		<b>Wilfred van Stam</b>			<b>Leo Schoenmeijer</b>		
		200m	21.49	(21.49)	200m	23.84	(23.84)
		600m	56.04	(34.55)	600m	1:01.67	(37.83)
		1000m	1:32.97	(36.93)	1000m	1:41.30	(39.63)

De Uithof - Den Haag

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
95	wt	3	<b>Ferd Veelenturf</b>		H65			1:23.83	<b>1:37.54</b>	
	rd	77	<b>Jan Rodewijk</b>		H70			1:35.89	<b>1:46.31</b>	
		<b>Ferd Veelenturf</b>				<b>Jan Rodewijk</b>				
		200m	22.76	(22.76)	200m	25.31	(25.31)			
		600m	59.36	(36.60)	600m	1:05.35	(40.04)			
		1000m	1:37.54	(38.18)	1000m	1:46.31	(40.96)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
96	gl	104	<b>Marien Harkes</b>		H55			1:27.80	<b>1:34.66</b>	
	bl	7	<b>Kees Hofwegen</b>		H55			1:36.18	<b>1:43.39</b>	
		<b>Marien Harkes</b>				<b>Kees Hofwegen</b>				
		200m	21.88	(21.88)	200m	24.40	(24.40)			
		600m	57.43	(35.55)	600m	1:02.69	(38.29)			
		1000m	1:34.66	(37.23)	1000m	1:43.39	(40.70)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
97	wt	66	<b>Lex van Tol</b>		H60			1:35.61	<b>1:38.83</b>	
	rd	50	<b>Arjan Vijverberg</b>		H45			1:29.78	<b>1:37.75</b>	
		<b>Lex van Tol</b>				<b>Arjan Vijverberg</b>				
		200m	22.74	(22.74)	200m	22.92	(22.92)			
		600m	59.18	(36.44)	600m	58.76	(35.84)			
		1000m	1:38.83	(39.65)	1000m	1:37.75	(38.99)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
98	gl	100	<b>Richard Bennis</b>		H50			1:38.27	<b>1:37.78</b>	PR
	bl	60	<b>jaap wijnia</b>		H55			1:42.54	<b>1:45.02</b>	
		<b>Richard Bennis</b>				<b>jaap wijnia</b>				
		200m	23.17	(23.17)	200m	24.89	(24.89)			
		600m	1:00.23	(37.06)	600m	1:03.53	(38.64)			
		1000m	1:37.78	(37.55)	1000m	1:45.02	(41.49)			

De Uithof - Den Haag

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info		
99	wt	24	<b>Patrick Delanghe</b>		H55		1:43.95	<b>1:41.70</b> PR		
	rd	44	<b>Aad van Kleef</b>		H65		1:37.72	<b>1:51.46</b>		
			<b>Patrick Delanghe</b>				<b>Aad van Kleef</b>			
			200m	23.71	(23.71)	200m			27.02	(27.02)
			600m	1:02.14	(38.43)	600m			1:09.00	(41.98)
			1000m	1:41.70	(39.56)	1000m			1:51.46	(42.46)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info		
100	gl	55	<b>Nico Woldendorp</b>		H80		1:31.46	<b>1:49.11</b>		
	bl	103	<b>Menco van den Berg</b>		H55			<b>1:45.57</b>		
			<b>Nico Woldendorp</b>				<b>Menco van den Berg</b>			
			200m	24.47	(24.47)	200m			25.23	(25.23)
			600m	1:05.08	(40.61)	600m			1:04.54	(39.31)
			1000m	1:49.11	(44.03)	1000m			1:45.57	(41.03)