

1. Uitslag 100 meter voor 100-100-300m en 100-500-300m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	22 Jasper Stam	HA2	6	O	10.46		
2	30 Mees de Ruijter	HB2	6	I	11.10	PR	
3	24 Juliët Verschoor	DPC	5	I	13.84	PR	
4	27 Sam van de Laarschot	HPA	4	O	14.04	PR	
5	37 Jaimy Blom	HPE	3	O	14.61	PR	
6	42 Alma van Kroonenburg	DPC	3	I	14.93	PR	
7	25 Lizz Steltenpool	DPD	5	O	15.00		
8	26 Tess Steltenpool	DPF	1	I	16.99	PR	
9	39 Lola Zwaan	DPD	4	I	22.54	FL	

1. Rituitslag 100 meter voor 100-100-300m en 100-500-300m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	26 Tess Steltenpool	DPF	17.06	16.99	PR
	rd					
		Tess Steltenpool				
		100m	16.99 (16.99)		m	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl					
	bl					
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	42 Alma van Kroonenburg	DPC	15.35	14.93	PR
	rd	37 Jaimy Blom	HPE	15.18	14.61	PR
		Alma van Kroonenburg				
		100m	14.93 (14.93)			
		Jaimy Blom				
		100m	14.61 (14.61)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	39 Lola Zwaan	DPD	14.75	22.54	FL
	bl	27 Sam van de Laarschot	HPA	14.85	14.04	PR
		Lola Zwaan				
		100m	22.54 (22.54)			
		Sam van de Laarschot				
		100m	14.04 (14.04)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	24 Juliët Verschoor	DPC	14.52	13.84	PR
	rd	25 Lizz Steltenpool	DPD	14.67	15.00	
		Juliët Verschoor				
		100m	13.84 (13.84)			
		Lizz Steltenpool				
		100m	15.00 (15.00)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	30 Mees de Ruijter	HB2	11.30	11.10	PR
	bl	22 Jasper Stam	HA2	10.39	10.46	
		Mees de Ruijter				
		100m	11.10 (11.10)			
		Jasper Stam				
		100m	10.46 (10.46)			

2. Uitslag 500 meter voor 700m, 1000m, 1500m, 3000m en 10.000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	14 Max Wokke	HSA	20	I	39.84		
2	32 Joop Duivenvoorden	H45	19	O	41.55		
3	34 Marc Hamburger	HSA	19	I	41.59	PR	
4	7 Tijn de Wit	HB1	20	O	41.69	PR	
5	10 Feline Buitenhuis	DB2	18	I	44.88	PR	
6	45 Lars Metselaar	HB1	17	O	46.14	PR	
7	28 Maartje Heine-Stoop	DSA	17	I	46.65		
8	43 Gerlof Zwaga	H60	18	O	47.24		
9	6 Mijke de Wit	DPA	16	O	47.42	PR	
10	29 Robin Fictoor	HB2	12	I	47.81	PR	
11	1 Jaylinn de Mes	DPA	16	I	48.13	PR	
12	16 Marit Molhoek	DC2	15	O	48.72	PR	
13	31 Floris Duivenvoorden	HPA	14	I	49.21	HT PR	
14	47 Sterre Hoekstra	DB1	7	O	49.27	PR	
15	17 Jonna Molhoek	DPA	15	I	49.35	PR	
16	20 Merlijn Wilbers	HB1	13	I	49.54	PR	
17	18 Ronald de Wit	H45	14	O	49.80	PR	
18	41 Kees Molenaar	H65	10	I	50.19		
19	40 Jan Zijp	H75	13	O	50.25		
20	11 Cock Groot	H65	11	O	50.45		
21	46 Dineke de Groot	DC1	10	O	50.75	PR	
22	19 Tamara van Kroonenburg	DC1	12	O	51.55	PR	
23	2 Pieter Rademaker	HB1	11	I	51.82	PR	
24	9 Tijs Brandhoff	HC2	9	I	53.58	PR	
25	4 Jelle van Zwieten	HN4	9	O	55.82	PR	
26	21 Inge Reuzenaar	DSA	7	I	1:05.71	PR	

2. Rituitslag 500 meter voor 700m, 1000m, 1500m, 3000m en 10.000m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	21 Inge Reuzenaar	DSA	1:06.54	1:05.71	PR
	rd	47 Sterre Hoekstra	DB1	50.59	49.27	PR
		Inge Reuzenaar		Sterre Hoekstra		
		100m	16.51 (16.51)	100m	12.99 (12.99)	
		500m	1:05.71 (49.20)	500m	49.27 (36.28)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl					
	bl					
		m		m		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	9 Tijs Brandhoff	HC2	54.83	53.58	PR
	rd	4 Jelle van Zwieten	HN4	57.13	55.82	PR
		Tijs Brandhoff		Jelle van Zwieten		
		100m	13.39 (13.39)	100m	13.68 (13.68)	
		500m	53.58 (40.19)	500m	55.82 (42.14)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	41 Kees Molenaar	H65	45.22	50.19	
	bl	46 Dineke de Groot	DC1	53.97	50.75	PR
		Kees Molenaar		Dineke de Groot		
		100m	13.48 (13.48)	100m	13.77 (13.77)	
		500m	50.19 (36.71)	500m	50.75 (36.98)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	2 Pieter Rademaker	HB1	53.00	51.82	PR
	rd	11 Cock Groot	H65	41.80	50.45	
		Pieter Rademaker		Cock Groot		
		100m	12.95 (12.95)	100m	13.99 (13.99)	
		500m	51.82 (38.87)	500m	50.45 (36.46)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	29 Robin Fictoor	HB2	51.75	47.81	PR
	bl	19 Tamara van Kroonenburg	DC1	52.60	51.55	PR
		Robin Fictoor		Tamara van Kroonenburg		
		100m	12.80 (12.80)	100m	14.04 (14.04)	
		500m	47.81 (35.01)	500m	51.55 (37.51)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	20 Merlijn Wilbers	HB1	52.06	49.54	PR
	rd	40 Jan Zijp	H75	42.62	50.25	
		Merlijn Wilbers		Jan Zijp		
		100m	24.77 (24.77)	100m	13.42 (13.42)	
		500m	49.54 (24.77)	500m	50.25 (36.83)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	31 Floris Duivenvoorden	HPA	50.83	49.21	HT PR
	bl	18 Ronald de Wit	H45	51.66	49.80	PR
		Floris Duivenvoorden		Ronald de Wit		
		100m	12.93 (12.93)	100m	14.15 (14.15)	
		500m	49.21 (36.28)	500m	49.80 (35.65)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	17 Jonna Molhoek	DPA	50.81	49.35	PR
	rd	16 Marit Molhoek	DC2	49.80	48.72	PR
		Jonna Molhoek		Marit Molhoek		
		100m	13.07 (13.07)	100m	13.41 (13.41)	
		500m	49.35 (36.28)	500m	48.72 (35.31)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	1 Jaylinn de Mes	DPA	49.34	48.13	PR
	bl	6 Mijke de Wit	DPA	49.17	47.42	PR
		Jaylinn de Mes		Mijke de Wit		
		100m	12.87 (12.87)	100m	13.17 (13.17)	
		500m	48.13 (35.26)	500m	47.42 (34.25)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	28 Maartje Heine-Stoop	DSA	44.20	46.65	
	rd	45 Lars Metselaar	HB1	47.38	46.14	PR
		Maartje Heine-Stoop		Lars Metselaar		
		100m	12.97 (12.97)	100m	12.57 (12.57)	
		500m	46.65 (33.68)	500m	46.14 (33.57)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	10 Feline Buitenhuis	DB2	46.25	44.88	PR
	bl	43 Gerlof Zwaga	H60	43.59	47.24	
		Feline Buitenhuis		Gerlof Zwaga		
		100m	11.84 (11.84)	100m	13.25 (13.25)	
		500m	44.88 (33.04)	500m	47.24 (33.99)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	34 Marc Hamburger	HSA	43.37	41.59	PR
	rd	32 Joop Duivenvoorden	H45	40.41	41.55	
		Marc Hamburger		Joop Duivenvoorden		
		100m	11.45 (11.45)	100m	11.37 (11.37)	
		500m	41.59 (30.14)	500m	41.55 (30.18)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	14 Max Wokke	HSA	38.83	39.84	
	bl	7 Tijn de Wit	HB1	41.88	41.69	PR
		Max Wokke		Tijn de Wit		
		100m	10.82 (10.82)	100m	11.53 (11.53)	
		500m	39.84 (29.02)	500m	41.69 (30.16)	

3. Uitslag 500 meter voor 100-500-300m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	24 Juliët Verschoor	DPC	24	O	58.27	PR	
2	25 Lizz Steltenpool	DPD	24	I	1:02.70	PR	
3	37 Jaimy Blom	HPE	23	O	1:03.45	PR	
4	27 Sam van de Laarschot	HPA	21	I	1:06.40		
5	39 Lola Zwaan	DPD	21	O	1:10.09	PR	
6	42 Alma van Kroonenburg	DPC	23	I	1:12.79		

3. Rituitslag 500 meter voor 100-500-300m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	27 Sam van de Laarschot	HPA		1:06.40	
	rd	39 Lola Zwaan	DPD	1:13.79	1:10.09	PR
		Sam van de Laarschot		Lola Zwaan		
		100m	14.54 (14.54)	100m	15.65 (15.65)	
		500m	1:06.40 (51.86)	500m	1:10.09 (54.44)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl					
	bl					
		m	m			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	42 Alma van Kroonenburg	DPC	1:11.75	1:12.79	
	rd	37 Jaimy Blom	HPE	1:11.79	1:03.45	PR
		Alma van Kroonenburg		Jaimy Blom		
		100m	15.93 (15.93)	100m	14.97 (14.97)	
		500m	1:12.79 (56.86)	500m	1:03.45 (48.48)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	25 Lizz Steltenpool	DPD	1:07.46	1:02.70	PR
	bl	24 Juliët Verschoor	DPC	1:00.79	58.27	PR
		Lizz Steltenpool		Juliët Verschoor		
		100m	14.64 (14.64)	100m	14.12 (14.12)	
		500m	1:02.70 (48.06)	500m	58.27 (44.15)	

4. Uitslag 100 meter 2de omloop voor 100-100-300m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	22 Jasper Stam	HA2	26	O	10.31	PR	
2	30 Mees de Ruijter	HB2	26	I	10.93	PR	
3	26 Tess Steltenpool	DPF	25	I	17.79		

4. Rituitslag 100 meter 2de omloop voor 100-100-300m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	26 Tess Steltenpool	DPF	16.99	17.79	
	rd					
Tess Steltenpool						
		100m	17.79	(17.79)		m
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	30 Mees de Ruijter	HB2	11.30	10.93	PR
	bl	22 Jasper Stam	HA2	10.39	10.31	PR
Mees de Ruijter						
		100m	10.93	(10.93)		
Jasper Stam						
		100m	10.31	(10.31)		

5. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	14 Max Wokke	HSA	30	I	2:05.04		
2	28 Maartje Heine-Stoop	DSA	30	O	2:19.84		
3	2 Pieter Rademaker	HB1	27	I	2:40.64		
4	9 Tijs Brandhoff	HC2	28	I	2:52.64	PR	
5	21 Inge Reuzenaar	DSA	28	O	3:20.67	PR	

5. Rituitslag 1500 meter

		Naam			Cat			PR	Tijd		Info
27	wt rd	2	Pieter Rademaker			HB1			2:40.64		
		Pieter Rademaker									
		300m			33.90	(33.90)	m				
		700m			1:15.47	(41.57)					
		1100m			1:58.39	(42.92)					
		1500m			2:40.64	(42.25)					
		Naam			Cat			PR	Tijd		Info
28	gl bl	9	Tijs Brandhoff			HC2			2:56.58	2:52.64	PR
		21	Inge Reuzenaar			DSA			3:34.30	3:20.67	PR
		Tijs Brandhoff					Inge Reuzenaar				
		300m			35.39	(35.39)	300m			43.72	(43.72)
		700m			1:19.46	(44.07)	700m			1:34.03	(50.31)
		1100m			2:05.55	(46.09)	1100m			2:26.57	(52.54)
1500m			2:52.64	(47.09)	1500m			3:20.67	(54.10)		
		Naam			Cat			PR	Tijd		Info
29	wt rd										
		Naam			Cat			PR	Tijd		Info
30	gl bl	14	Max Wokke			HSA			2:01.93	2:05.04	
		28	Maartje Heine-Stoop			DSA			2:12.06	2:19.84	
		Max Wokke					Maartje Heine-Stoop				
		300m			26.89	(26.89)	300m			31.06	(31.06)
		700m			58.18	(31.29)	700m			1:05.73	(34.67)
		1100m			1:31.12	(32.94)	1100m			1:42.57	(36.84)
1500m			2:05.04	(33.92)	1500m			2:19.84	(37.27)		

6. Uitslag 700 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	1 Jaylinn de Mes	DPA	31	O	1:09.62	PR	
2	4 Jelle van Zwieten	HN4	31	I	1:23.02	PR	

6. Rituitslag 700 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	4 Jelle van Zwieten	HN4	1:24.72	1:23.02	PR
	rd	1 Jaylinn de Mes	DPA	1:16.28	1:09.62	PR
		Jelle van Zwieten		Jaylinn de Mes		
		300m	36.06 (36.06)	300m	32.00 (32.00)	
		700m	1:23.02 (46.96)	700m	1:09.62 (37.62)	

7. Uitslag 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	22 Jasper Stam	HA2	37	I	24.72		
2	30 Mees de Ruijter	HB2	37	O	27.09		
3	24 Juliët Verschoor	DPC	35	I	35.30	PR	
4	25 Lizz Steltenpool	DPD	35	O	38.35	PR	
5	37 Jaimy Blom	HPE	34	I	38.92	PR	
6	27 Sam van de Laarschot	HPA	32	I	40.56		
7	42 Alma van Kroonenburg	DPC	34	O	43.75		
8	39 Lola Zwaan	DPD	33	I	44.32		
9	26 Tess Steltenpool	DPF	33	O	53.17	FL	

7. Rituitslag 300 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	wt	27 Sam van de Laarschot	HPA		40.56	
	rd					
		Sam van de Laarschot				
		300m	40.56	(40.56)		m
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	gl	39 Lola Zwaan	DPD	42.03	44.32	
	bl	26 Tess Steltenpool	DPF	44.88	53.17	FL
		Lola Zwaan				
		300m	44.32	(44.32)		
		Tess Steltenpool				
		300m	53.17	(53.17)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	wt	37 Jaimy Blom	HPE	41.26	38.92	PR
	rd	42 Alma van Kroonenburg	DPC	43.30	43.75	
		Jaimy Blom				
		300m	38.92	(38.92)		
		Alma van Kroonenburg				
		300m	43.75	(43.75)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	gl	24 Juliët Verschoor	DPC	37.31	35.30	PR
	bl	25 Lizz Steltenpool	DPD	38.67	38.35	PR
		Juliët Verschoor				
		300m	35.30	(35.30)		
		Lizz Steltenpool				
		300m	38.35	(38.35)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	wt					
	rd					
		300m				m
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
37	gl	22 Jasper Stam	HA2	24.70	24.72	
	bl	30 Mees de Ruijter	HB2	26.81	27.09	
		Jasper Stam				
		300m	24.72	(24.72)		
		Mees de Ruijter				
		300m	27.09	(27.09)		

8. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	32 Joop Duivenvoorden	H45	43	O	1:24.60		
2	34 Marc Hamburger	HSA	43	I	1:29.02		
3	45 Lars Metselaar	HB1	42	I	1:34.05	PR	
4	10 Feline Buitenhuis	DB2	39	O	1:35.81	PR	
5	6 Mijke de Wit	DPA	42	O	1:36.20	PR	
6	29 Robin Fictoor	HB2	39	I	1:39.43	PR	
7	40 Jan Zijp	H75	41	I	1:43.16		
8	31 Floris Duivenvoorden	HPA	41	O	1:43.64	PR	
9	46 Dineke de Groot	DC1	38	O	1:44.04	PR	
10	17 Jonna Molhoek	DPA	40	I	1:44.23	PR	
11	19 Tamara van Kroonenburg	DC1	40	O	1:45.79	PR	
12	20 Merlijn Wilbers	HB1	38	I	1:45.84	PR	

8. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
38	wt	20 Merlijn Wilbers	HB1	1:59.39	1:45.84	PR
	rd	46 Dineke de Groot	DC1	1:50.27	1:44.04	PR

Merlijn Wilbers

200m	22.34	(22.34)
600m	1:02.35	(40.01)
1000m	1:45.84	(43.49)

Dineke de Groot

200m	24.96	(24.96)
600m	1:03.57	(38.61)
1000m	1:44.04	(40.47)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
39	gl	29 Robin Fictoor	HB2	1:46.61	1:39.43	PR
	bl	10 Feline Buitenhuis	DB2	1:40.74	1:35.81	PR

Robin Fictoor

200m	22.90	(22.90)
600m	59.70	(36.80)
1000m	1:39.43	(39.73)

Feline Buitenhuis

200m	21.88	(21.88)
600m	57.67	(35.79)
1000m	1:35.81	(38.14)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
40	wt	17 Jonna Molhoek	DPA	1:46.63	1:44.23	PR
	rd	19 Tamara van Kroonenburg	DC1	1:45.94	1:45.79	PR

Jonna Molhoek

200m	23.35	(23.35)
600m	1:02.76	(39.41)
1000m	1:44.23	(41.47)

Tamara van Kroonenburg

200m	25.62	(25.62)
600m	1:05.17	(39.55)
1000m	1:45.79	(40.62)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
41	gl	40 Jan Zijp	H75	1:25.89	1:43.16	
	bl	31 Floris Duivenvoorden	HPA	1:44.14	1:43.64	PR

Jan Zijp

200m	24.29	(24.29)
600m	1:03.42	(39.13)
1000m	1:43.16	(39.74)

Floris Duivenvoorden

200m	24.10	(24.10)
600m	1:03.07	(38.97)
1000m	1:43.64	(40.57)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
42	wt	45 Lars Metselaar	HB1	1:39.32	1:34.05	PR
	rd	6 Mijke de Wit	DPA	1:39.78	1:36.20	PR
Lars Metselaar			Mijke de Wit			
		200m	22.25 (22.25)	200m	23.38 (23.38)	
		600m	57.42 (35.17)	600m	59.05 (35.67)	
		1000m	1:34.05 (36.63)	1000m	1:36.20 (37.15)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	gl	34 Marc Hamburger	HSA	1:28.35	1:29.02	
	bl	32 Joop Duivenvoorden	H45	1:21.23	1:24.60	
Marc Hamburger			Joop Duivenvoorden			
		200m	20.14 (20.14)	200m	20.17 (20.17)	
		600m	53.15 (33.01)	600m	51.93 (31.76)	
		1000m	1:29.02 (35.87)	1000m	1:24.60 (32.67)	

9. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	7 Tijn de Wit	HB1	44	I	4:22.95	PR	
2	43 Gerlof Zwaga	H60	45	I	4:50.48		
3	11 Cock Groot	H65	45	O	4:57.09		
4	18 Ronald de Wit	H45	47	O	5:07.48	PR	
5	16 Marit Molhoek	DC2	47	I	5:33.93	PR	
6	47 Sterre Hoekstra	DB1	44	O	5:47.15		

9. Rituitslag 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	wt	7 Tijn de Wit	HB1	4:33.40	4:22.95	PR
	rd	47 Sterre Hoekstra	DB1	5:45.79	5:47.15	

Tijn de Wit

200m	21.25	(21.25)
600m	53.92	(32.67)
1000m	1:27.70	(33.78)
1400m	2:01.43	(33.73)
1800m	2:36.12	(34.69)
2200m	3:11.25	(35.13)
2600m	3:46.87	(35.62)
3000m	4:22.95	(36.08)

Sterre Hoekstra

200m	25.20	(25.20)
600m	1:06.75	(41.55)
1000m	1:52.95	(46.20)
1400m	2:39.15	(46.20)
1800m	3:25.43	(46.28)
2200m	4:12.92	(47.49)
2600m	5:00.45	(47.53)
3000m	5:47.15	(46.70)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
45	gl	43 Gerlof Zwaga	H60	4:27.49	4:50.48	
	bl	11 Cock Groot	H65	4:34.95	4:57.09	

Gerlof Zwaga

200m	24.60	(24.60)
600m	1:01.47	(36.87)
1000m	1:39.38	(37.91)
1400m	2:17.79	(38.41)
1800m	2:56.19	(38.40)
2200m	3:34.63	(38.44)
2600m	4:12.99	(38.36)
3000m	4:50.48	(37.49)

Cock Groot

200m	25.31	(25.31)
600m	1:02.97	(37.66)
1000m	1:40.73	(37.76)
1400m	2:20.32	(39.59)
1800m	2:59.18	(38.86)
2200m	3:37.69	(38.51)
2600m	4:17.47	(39.78)
3000m	4:57.09	(39.62)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
46	wt					
	rd					

m

m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
47	gl	16 Marit Molhoek	DC2	5:50.75	5:33.93	PR
	bl	18 Ronald de Wit	H45	5:29.56	5:07.48	PR

Marit Molhoek

200m	26.58	(26.58)
600m	1:09.86	(43.28)
1000m	1:53.88	(44.02)
1400m	2:38.51	(44.63)
1800m	3:24.12	(45.61)
2200m	4:08.37	(44.25)
2600m	4:52.27	(43.90)
3000m	5:33.93	(41.66)

Ronald de Wit

200m	25.18	(25.18)
600m	1:03.18	(38.00)
1000m	1:43.44	(40.26)
1400m	2:24.25	(40.81)
1800m	3:05.04	(40.79)
2200m	3:46.45	(41.41)
2600m	4:27.58	(41.13)
3000m	5:07.48	(39.90)

10. Uitslag 10000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	38 Casper Schut	HA2	49	I	15:40.65	PR	
2	36 Siebreu Bruijn	HB1	48	I	16:59.33		
3	44 Noor van der Peet	DB2	49	O	17:35.48	TRC	
4	41 Kees Molenaar	H65	48	O	18:31.40		

10. Rituitslag 10000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
48	wt	36 Siebren Bruijn	HB1		16:59.33	
	rd	41 Kees Molenaar	H65	18:12.72	18:31.40	
Siebren Bruijn			Kees Molenaar			
	400m	41.98 (41.98)		400m	45.99 (45.99)	
	800m	1:21.07 (39.09)		800m	1:27.74 (41.75)	
	1200m	2:01.55 (40.48)		1200m	2:10.14 (42.40)	
	1600m	2:42.16 (40.61)		1600m	2:52.81 (42.67)	
	2000m	3:22.95 (40.79)		2000m	3:35.56 (42.75)	
	2400m	4:03.75 (40.80)		2400m	4:18.83 (43.27)	
	2800m	4:45.05 (41.30)		2800m	5:02.28 (43.45)	
	3200m	5:26.00 (40.95)		3200m	5:45.86 (43.58)	
	3600m	6:08.05 (42.05)		3600m	6:29.23 (43.37)	
	4000m	6:49.94 (41.89)		4000m	7:13.72 (44.49)	
	4400m	7:29.90 (39.96)		4400m	7:58.03 (44.31)	
	4800m	8:10.09 (40.19)		4800m	8:42.21 (44.18)	
	5200m	8:50.86 (40.77)		5200m	9:27.05 (44.84)	
	5600m	9:31.79 (40.93)		5600m	10:10.74 (43.69)	
	6000m	10:12.09 (40.30)		6000m	10:54.89 (44.15)	
	6400m	10:52.38 (40.29)		6400m	11:39.89 (45.00)	
	6800m	11:33.12 (40.74)		6800m	12:24.01 (44.12)	
	7200m	12:13.71 (40.59)		7200m	13:09.67 (45.66)	
	7600m	12:55.45 (41.74)		7600m	13:55.33 (45.66)	
	8000m	13:36.94 (41.49)		8000m	14:41.39 (46.06)	
	8400m	14:18.60 (41.66)		8400m	15:26.67 (45.28)	
	8800m	14:59.80 (41.20)		8800m	16:12.83 (46.16)	
	9200m	15:40.17 (40.37)		9200m	16:59.10 (46.27)	
	9600m	16:19.73 (39.56)		9600m	17:45.45 (46.35)	
	10000m	16:59.33 (39.60)		10000m	18:31.40 (45.95)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
49	gl	38 Casper Schut	HA2	17:06.68	15:40.65	PR
	bl	44 Noor van der Peet	DB2		17:35.48	TRC

Casper Schut

400m	39.92	(39.92)
800m	1:16.45	(36.53)
1200m	1:52.73	(36.28)
1600m	2:29.32	(36.59)
2000m	3:06.24	(36.92)
2400m	3:43.31	(37.07)
2800m	4:20.34	(37.03)
3200m	4:57.14	(36.80)
3600m	5:35.07	(37.93)
4000m	6:12.81	(37.74)
4400m	6:50.91	(38.10)
4800m	7:28.98	(38.07)
5200m	8:06.06	(37.08)
5600m	8:43.77	(37.71)
6000m	9:22.23	(38.46)
6400m	10:00.30	(38.07)
6800m	10:37.77	(37.47)
7200m	11:15.12	(37.35)
7600m	11:52.99	(37.87)
8000m	12:31.34	(38.35)
8400m	13:09.45	(38.11)
8800m	13:47.59	(38.14)
9200m	14:25.65	(38.06)
9600m	15:03.41	(37.76)
10000m	15:40.65	(37.24)

Noor van der Peet

400m	41.56	(41.56)
800m	1:19.71	(38.15)
1200m	1:58.67	(38.96)
1600m	2:37.89	(39.22)
2000m	3:17.63	(39.74)
2400m	3:57.89	(40.26)
2800m	4:38.97	(41.08)
3200m	5:19.86	(40.89)
3600m	6:01.56	(41.70)
4000m	6:44.60	(43.04)
4400m	7:27.59	(42.99)
4800m	8:09.01	(41.42)
5200m	8:51.17	(42.16)
5600m	9:34.72	(43.55)
6000m	10:17.23	(42.51)
6400m	11:00.46	(43.23)
6800m	11:44.05	(43.59)
7200m	12:27.73	(43.68)
7600m	13:11.20	(43.47)
8000m	13:55.01	(43.81)
8400m	14:39.36	(44.35)
8800m	15:23.72	(44.36)
9200m	16:08.27	(44.55)
9600m	16:53.13	(44.86)
10000m	17:35.48	(42.35)