

1. Uitslag 100 meter voor 100-100-300m en 100-500-300m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	61 Jurre Roording	HC2	1	O	13.00		
2	19 Sara Pruiksma	DPA	2	I	13.50		
3	69 Iris Daman	DN2	1	I	13.58		
4	66 Luuk Hoogeboom	HPC	2	O	13.75		
5	21 Saar Veldt	DC1	7	O	14.04		
6	22 Saar Korver	DPA	3	I	14.05		
7	30 Lana Veldt	DPC	4	O	14.06	PR	
8	11 Doortje Wijker	DPD	8	O	14.14	PR	
9	20 Tijmen Hoogeboom	HPC	10	I	14.31	PR	
	18 Dior Scheelings	DPB	5	I	14.31		
11	17 Dauphine van Diepen	DPB	3	O	14.42		
12	26 Ashley Suijkerbuik	DPD	5	O	14.45		
13	75 Mijke de Wit	DPC	4	I	14.52		
14	72 Tijs Brandhoff	HPA	11	O	14.64	PR	
15	74 Emily Wakelkamp	DPD	8	I	14.78	PR FL	
16	24 Eline Oppewal	DPA	6	I	14.85		
17	25 Sil Koper	HPD	9	O	14.99	PR	
18	52 Sarah Kant	DPB	10	O	15.02	PR	
19	41 Daniëlle Hoogland	DPB	14	I	15.05		
20	49 Charlotte Entius	DPC	12	I	15.18	PR	
21	67 Elin Biersteker	DC2	9	I	15.32		
22	78 Quinty Mooij	DPB	11	I	15.89		
23	12 Kaya van der Zwan	DPB	7	I	15.93		
24	73 Rosa de Boer	DPD	12	O	16.76		
25	32 Ties Wortelboer	HC1	13	I	17.49		
26	3 Tobias Schut	HPD	13	O	19.00		
	28 Liv Nelis	DPA	6	O	DNS		

1. Rituitslag 100 meter voor 100-100-300m en 100-500-300m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	69	Iris Daman		DN2	12.34	13.58	
	rd	61	Jurre Roording		HC2	12.98	13.00	
		<u>Iris Daman</u>			<u>Jurre Roording</u>			
		100m	13.58	(13.58)	100m	13.00	(13.00)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	19	Sara Pruiksmā		DPA	13.22	13.50	
	bl	66	Luuk Hoogeboom		HPC	13.58	13.75	
		<u>Sara Pruiksmā</u>			<u>Luuk Hoogeboom</u>			
		100m	13.50	(13.50)	100m	13.75	(13.75)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	22	Saar Korver		DPA	13.99	14.05	
	rd	17	Dauphine van Diepen		DPB	13.56	14.42	
		<u>Saar Korver</u>			<u>Dauphine van Diepen</u>			
		100m	14.05	(14.05)	100m	14.42	(14.42)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	75	Mijke de Wit		DPC	14.09	14.52	
	bl	30	Lana Veldt		DPC	14.12	14.06	PR
		<u>Mijke de Wit</u>			<u>Lana Veldt</u>			
		100m	14.52	(14.52)	100m	14.06	(14.06)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	18	Dior Scheelings		DPB	14.24	14.31	
	rd	26	Ashley Suijkerbuik		DPD	14.29	14.45	
		<u>Dior Scheelings</u>			<u>Ashley Suijkerbuik</u>			
		100m	14.31	(14.31)	100m	14.45	(14.45)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	24	Eline Oppewal		DPA		14.33	14.85
	bl	28	Liv Nelis		DPA		14.33	DNS
		<u>Eline Oppewal</u>			<u>Liv Nelis</u>			
		100m	14.85	(14.85)				
7	wt	12	Kaya van der Zwan		DPB		14.40	15.93
	rd	21	Saar Veldt		DC1		13.75	14.04
		<u>Kaya van der Zwan</u>			<u>Saar Veldt</u>			
		100m	15.93	(15.93)	100m	14.04	(14.04)	
8	gl	74	Emily Wakelkamp		DPD		15.11	14.78 PR FL
	bl	11	Doortje Wijker		DPD		14.86	14.14 PR
		<u>Emily Wakelkamp</u>			<u>Doortje Wijker</u>			
		100m	14.78	(14.78)	100m	14.14	(14.14)	
9	wt	67	Elin Biersteker		DC2		15.21	15.32
	rd	25	Sil Koper		HPD		15.23	14.99 PR
		<u>Elin Biersteker</u>			<u>Sil Koper</u>			
		100m	15.32	(15.32)	100m	14.99	(14.99)	
10	gl	20	Tijmen Hoogeboom		HPC		15.32	14.31 PR
	bl	52	Sarah Kant		DPB		15.31	15.02 PR
		<u>Tijmen Hoogeboom</u>			<u>Sarah Kant</u>			
		100m	14.31	(14.31)	100m	15.02	(15.02)	
11	wt	78	Quinty Mooij		DPB		14.82	15.89
	rd	72	Tijs Brandhoff		HPA		15.44	14.64 PR
		<u>Quinty Mooij</u>			<u>Tijs Brandhoff</u>			
		100m	15.89	(15.89)	100m	14.64	(14.64)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	49	Charlotte Entius		DPC	15.80	15.18	PR
	bl	73	Rosa de Boer		DPD	15.95	16.76	
		Charlotte Entius			Rosa de Boer			
		100m	15.18	(15.18)	100m	16.76	(16.76)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	32	Ties Wortelboer		HC1	15.06	17.49	
	rd	3	Tobias Schut		HPD	16.85	19.00	
		Ties Wortelboer			Tobias Schut			
		100m	17.49	(17.49)	100m	19.00	(19.00)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	41	Daniëlle Hoogland		DPB		15.05	
	bl							
		Daniëlle Hoogland						
		100m	15.05	(15.05)	m			

2. Uitslag 500 meter voor 500-700m, 500-1000m, 500-1500m, 500-3000m en 500-5000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	42 Leon Schot	HA2	15	I	42.51		
2	63 Mathijs Berkhout	HA1	15	O	42.97	PR	
3	8 Patrick Roelands	HN2	16	I	43.57		
4	43 Marvin Brunen	HSA	17	O	44.39		
5	16 Mike Roelands	HN2	16	O	44.63		
6	56 Rob Wartenhorst	H55	17	I	45.35		
7	10 Björn Zonneveld	HC2	19	O	45.84	PR	
8	1 Casper Schut	HB2	19	I	46.11		
9	13 Jari Hoogeboom	HB1	21	O	46.76	PR	
10	2 Simon Schouws	HSA	20	I	47.06		
11	46 Bram van der Molen	HN1	18	I	47.61		
12	76 Tijn de Wit	HC1	20	O	48.34		
13	35 Renske Kramer	DSA	22	O	48.45		
14	33 Luuk van Waggendorff van Ryn	HC2	21	I	48.53		
15	37 Jop van der Bijl	HSA	22	I	49.67		
16	64 Charissa de Mes	DC2	23	O	50.43		
17	54 Naomi Kroon	DPA	25	I	50.50		
18	58 Jamy Blaauw	DB2	24	O	50.57		
19	9 Chris Molenaar	HB1	27	I	52.00		
20	39 Famke Goedbloed	DB1	26	I	52.34		
21	47 Anita Smit-Groot	D60	24	I	52.49		
22	70 Femke Groot	DC1	26	O	52.74		
23	6 Kees Molenaar	H65	25	O	53.07		
24	40 Riëlle Hageman	DB2	27	O	53.66		
25	38 Youri van der Linden	HA2	23	I	54.71		
26	57 Marit Molhoek	DPA	29	O	55.86		
27	53 Julia Tervoort	DB1	30	O	56.16		
28	23 Yenthe Zutt	DPA	28	I	56.99		
29	27 Maud Miedema	DPB	29	I	57.18		
30	34 Henk Wijmans	H50	28	O	57.67		
31	44 Amy Noordstrand	DA1	30	I	57.75		
32	60 Jonna Molhoek	DPC	33	O	59.31		
33	68 Merel Moraal	DPA	32	O	59.79		
34	59 Dewi Kroon	DPC	31	O	1:00.11		
35	7 Robyn Nolten	DC1	32	I	1:00.83		
36	65 Jaylinn de Mes	DPC	34	O	1:00.90		
37	55 Hidde de Lange	HPB	31	I	1:02.31		
38	71 Indy van den Heuvel	DC1	34	I	1:03.13		

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	62 Tamara van Kroonenburg	DPB	33	I	1:03.81		
40	4 Bodine Schut	DC1	36	O	1:04.46		
41	50 Lindy Molenaar	DC1	36	I	1:06.91		
	77 Teun Kwant	HPA	18	O	DQ		

2. Rituitslag 500 meter voor 500-700m, 500-1000m, 500-1500m, 500-3000m en 500-5000m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	42	Leon Schot		HA2	41.24	42.51	
	rd	63	Mathijs Berkhout		HA1	43.01	42.97	PR
			Leon Schot				Mathijs Berkhout	
			100m	11.73	(11.73)	100m	11.61	(11.61)
			500m	42.51	(30.78)	500m	42.97	(31.36)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	8	Patrick Roelands		HN2	43.43	43.57	
	bl	16	Mike Roelands		HN2	43.61	44.63	
			Patrick Roelands				Mike Roelands	
			100m	11.43	(11.43)	100m	11.48	(11.48)
			500m	43.57	(32.14)	500m	44.63	(33.15)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	56	Rob Wartenhorst		H55	41.30	45.35	
	rd	43	Marvin Brunen		HSA	42.62	44.39	
			Rob Wartenhorst				Marvin Brunen	
			100m	12.23	(12.23)	100m	11.68	(11.68)
			500m	45.35	(33.12)	500m	44.39	(32.71)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	46	Bram van der Molen		HN1	45.38	47.61	
	bl	77	Teun Kwant		HPA	45.52	DQ	
			Bram van der Molen				Teun Kwant	
			100m	12.98	(12.98)	100m	12.58	(12.58)
			500m	47.61	(34.63)	500m	1:02.60	(50.02)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	1	Casper Schut		HB2	45.74	46.11	
	rd	10	Björn Zonneveld		HC2	46.03	45.84	PR
			Casper Schut				Björn Zonneveld	
			100m	12.48	(12.48)	100m	12.37	(12.37)
			500m	46.11	(33.63)	500m	45.84	(33.47)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	2	Simon Schouws		HSA	46.81	47.06	
	bl	76	Tijn de Wit		HC1	47.30	48.34	
		<u>Simon Schouws</u>			<u>Tijn de Wit</u>			
		100m	13.02	(13.02)	100m	12.66	(12.66)	
		500m	47.06	(34.04)	500m	48.34	(35.68)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	33	Luuk van Wagendorff van Ryn		HC2	47.64	48.53	
	rd	13	Jari Hoogeboom		HB1	47.41	46.76	PR
		<u>Luuk van Wagendorff van Ryn</u>			<u>Jari Hoogeboom</u>			
		100m	13.09	(13.09)	100m	11.89	(11.89)	
		500m	48.53	(35.44)	500m	46.76	(34.87)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	37	Jop van der Bijl		HSA	44.38	49.67	
	bl	35	Renske Kramer		DSA	45.79	48.45	
		<u>Jop van der Bijl</u>			<u>Renske Kramer</u>			
		100m	13.08	(13.08)	100m	12.94	(12.94)	
		500m	49.67	(36.59)	500m	48.45	(35.51)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	38	Youri van der Linden		HA2	49.18	54.71	
	rd	64	Charissa de Mes		DC2	48.90	50.43	
		<u>Youri van der Linden</u>			<u>Charissa de Mes</u>			
		100m	13.88	(13.88)	100m	13.40	(13.40)	
		500m	54.71	(40.83)	500m	50.43	(37.03)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	47	Anita Smit-Groot		D60	46.86	52.49	
	bl	58	Jamy Blaauw		DB2	47.77	50.57	
		<u>Anita Smit-Groot</u>			<u>Jamy Blaauw</u>			
		100m	13.85	(13.85)	100m	13.43	(13.43)	
		500m	52.49	(38.64)	500m	50.57	(37.14)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	54	Naomi Kroon		DPA	49.99	50.50	
	rd	6	Kees Molenaar		H65	45.22	53.07	
		Naomi Kroon			Kees Molenaar			
		100m	12.72	(12.72)	100m	13.80	(13.80)	
		500m	50.50	(37.78)	500m	53.07	(39.27)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	39	Famke Goedbloed		DB1	51.10	52.34	
	bl	70	Femke Groot		DC1	50.69	52.74	
		Famke Goedbloed			Femke Groot			
		100m	13.53	(13.53)	100m	13.66	(13.66)	
		500m	52.34	(38.81)	500m	52.74	(39.08)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	9	Chris Molenaar		HB1	51.65	52.00	
	rd	40	Riëlle Hageman		DB2	52.47	53.66	
		Chris Molenaar			Riëlle Hageman			
		100m	14.00	(14.00)	100m	13.61	(13.61)	
		500m	52.00	(38.00)	500m	53.66	(40.05)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	23	Yenthe Zutt		DPA	53.38	56.99	
	bl	34	Henk Wijmans		H50	55.63	57.67	
		Yenthe Zutt			Henk Wijmans			
		100m	13.82	(13.82)	100m	14.52	(14.52)	
		500m	56.99	(43.17)	500m	57.67	(43.15)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	27	Maud Miedema		DPB	55.77	57.18	
	rd	57	Marit Molhoek		DPA	55.63	55.86	
		Maud Miedema			Marit Molhoek			
		100m	14.15	(14.15)	100m	14.19	(14.19)	
		500m	57.18	(43.03)	500m	55.86	(41.67)	

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
30	gl	44	Amy Noordstrand		DA1			56.11	57.75	
	bl	53	Julia Tervoort		DB1			55.46	56.16	
		Amy Noordstrand			Julia Tervoort					
		100m	14.31	(14.31)	100m	15.08	(15.08)			
		500m	57.75	(43.44)	500m	56.16	(41.08)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
31	wt	55	Hidde de Lange		HPB			57.54	1:02.31	
	rd	59	Dewi Kroon		DPC			57.69	1:00.11	
		Hidde de Lange			Dewi Kroon					
		100m	15.00	(15.00)	100m	14.61	(14.61)			
		500m	1:02.31	(47.31)	500m	1:00.11	(45.50)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
32	gl	7	Robyn Nolten		DC1			58.19	1:00.83	
	bl	68	Merel Moraal		DPA			57.19	59.79	
		Robyn Nolten			Merel Moraal					
		100m	14.27	(14.27)	100m	14.79	(14.79)			
		500m	1:00.83	(46.56)	500m	59.79	(45.00)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
33	wt	62	Tamara van Kroonenburg		DPB			59.44	1:03.81	
	rd	60	Jonna Molhoek		DPC			58.30	59.31	
		Tamara van Kroonenburg			Jonna Molhoek					
		100m	15.26	(15.26)	100m	14.08	(14.08)			
		500m	1:03.81	(48.55)	500m	59.31	(45.23)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
34	gl	71	Indy van den Heuvel		DC1			1:01.23	1:03.13	
	bl	65	Jaylinn de Mes		DPC			59.64	1:00.90	
		Indy van den Heuvel			Jaylinn de Mes					
		100m	14.53	(14.53)	100m	15.10	(15.10)			
		500m	1:03.13	(48.60)	500m	1:00.90	(45.80)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
35	wt rd	46	Bram van der Molen		HN1		45.38	48.08 RS

Bram van der Molen

100m	13.08	(13.08)		m
500m	48.08	(35.00)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
36	gl	50	Lindy Molenaar		DC1		1:03.16	1:06.91
	bl	4	Bodine Schut		DC1		1:01.79	1:04.46

Lindy Molenaar

100m	15.54	(15.54)
500m	1:06.91	(51.37)

Bodine Schut

100m	15.40	(15.40)
500m	1:04.46	(49.06)

3. Uitslag 500 meter voor 100-500-300m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	61 Jurre Roording	HC2	37	O	51.06		
2	69 Iris Daman	DN2	37	I	53.60		
3	19 Sara Pruiksma	DPA	38	I	58.01		
4	66 Luuk Hogeboom	HPC	39	O	1:02.81		
5	52 Sarah Kant	DPB	41	I	1:04.23	PR	
6	30 Lana Veldt	DPC	40	O	1:04.39		
7	21 Saar Veldt	DC1	41	O	1:04.64		
8	17 Dauphine van Diepen	DPB	39	I	1:05.40		
9	22 Saar Korver	DPA	38	O	1:07.81		
10	11 Doortje Wijker	DPD	48	O	1:08.15		
11	74 Emily Wakelkamp	DPD	43	O	1:08.68		
12	72 Tijs Brandhoff	HPA	42	I	1:08.73		
13	18 Dior Scheelings	DPB	46	I	1:09.46		
14	26 Ashley Suijkerbuik	DPD	43	I	1:10.15		
15	24 Eline Oppewal	DPA	45	I	1:10.33		
16	49 Charlotte Entius	DPC	42	O	1:10.47		
17	67 Elin Biersteker	DC2	45	O	1:10.79		
18	12 Kaya van der Zwan	DPB	44	I	1:12.03		
19	25 Sil Koper	HPD	44	O	1:14.53		
20	41 Daniëlle Hoogland	DPB	48	I	1:15.29		
21	78 Quinty Mooij	DPB	46	O	1:16.34		
22	3 Tobias Schut	HPD	47	O	1:25.22		
23	73 Rosa de Boer	DPD	47	I	1:27.27		
	28 Liv Nelis	DPA	40	I	DNS		

3. Rituitslag 500 meter voor 100-500-300m

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
37	wt	69	Iris Daman		DN2	46.40		53.60	
	rd	61	Jurre Roording		HC2	47.87		51.06	
		<u>Iris Daman</u>			<u>Jurre Roording</u>				
		100m	13.89	(13.89)	100m	13.29	(13.29)		
		500m	53.60	(39.71)	500m	51.06	(37.77)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
38	gl	19	Sara Pruikma		DPA	56.54		58.01	
	bl	22	Saar Korver		DPA	1:01.20		1:07.81	
		<u>Sara Pruikma</u>			<u>Saar Korver</u>				
		100m	14.02	(14.02)	100m	15.04	(15.04)		
		500m	58.01	(43.99)	500m	1:07.81	(52.77)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
39	wt	17	Dauphine van Diepen		DPB	59.81		1:05.40	
	rd	66	Luuk Hoogeboom		HPC	1:00.45		1:02.81	
		<u>Dauphine van Diepen</u>			<u>Luuk Hoogeboom</u>				
		100m	15.39	(15.39)	100m	14.53	(14.53)		
		500m	1:05.40	(50.01)	500m	1:02.81	(48.28)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
40	gl	28	Liv Nelis		DPA	1:03.82		DNS	
	bl	30	Lana Veldt		DPC	1:03.03		1:04.39	
		<u>Liv Nelis</u>			<u>Lana Veldt</u>				
					100m	14.52	(14.52)		
					500m	1:04.39	(49.87)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
41	wt	52	Sarah Kant		DPB	1:04.70		1:04.23	PR
	rd	21	Saar Veldt		DC1	1:03.49		1:04.64	
		<u>Sarah Kant</u>			<u>Saar Veldt</u>				
		100m	15.28	(15.28)	100m	14.74	(14.74)		
		500m	1:04.23	(48.95)	500m	1:04.64	(49.90)		

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	72 Tijs Brandhoff			HPA	1:06.24	1:08.73	
	bl	49 Charlotte Entius			DPC	1:06.32	1:10.47	
		Tijs Brandhoff			Charlotte Entius			
		100m	15.31	(15.31)	100m	15.96	(15.96)	
		500m	1:08.73	(53.42)	500m	1:10.47	(54.51)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	26 Ashley Suijkerbuik			DPD	1:06.39	1:10.15	
	rd	74 Emily Wakelkamp			DPD	1:06.85	1:08.68	
		Ashley Suijkerbuik			Emily Wakelkamp			
		100m	14.94	(14.94)	100m	15.38	(15.38)	
		500m	1:10.15	(55.21)	500m	1:08.68	(53.30)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	12 Kaya van der Zwan			DPB	1:07.65	1:12.03	
	bl	25 Sil Koper			HPD	1:08.05	1:14.53	
		Kaya van der Zwan			Sil Koper			
		100m	15.45	(15.45)	100m	15.91	(15.91)	
		500m	1:12.03	(56.58)	500m	1:14.53	(58.62)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	24 Eline Oppewal			DPA	1:08.45	1:10.33	
	rd	67 Elin Biersteker			DC2	1:08.49	1:10.79	
		Eline Oppewal			Elin Biersteker			
		100m	16.05	(16.05)	100m	15.72	(15.72)	
		500m	1:10.33	(54.28)	500m	1:10.79	(55.07)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	18 Dior Scheelings			DPB	1:09.22	1:09.46	
	bl	78 Quinty Mooij			DPB	1:10.34	1:16.34	
		Dior Scheelings			Quinty Mooij			
		100m	15.05	(15.05)	100m	16.47	(16.47)	
		500m	1:09.46	(54.41)	500m	1:16.34	(59.87)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	73	Rosa de Boer		DPD	1:20.62	1:27.27	
	rd	3	Tobias Schut		HPD	1:17.56	1:25.22	
		Rosa de Boer			Tobias Schut			
		100m	17.64	(17.64)	100m	19.14	(19.14)	
		500m	1:27.27	(69.63)	500m	1:25.22	(66.08)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	41	Daniëlle Hoogland		DPB		1:15.29	
	bl	11	Doortje Wijker		DPD		1:08.15	
		Daniëlle Hoogland			Doortje Wijker			
		100m	15.42	(15.42)	100m	14.42	(14.42)	
		500m	1:15.29	(59.87)	500m	1:08.15	(53.73)	

4. Uitslag 100 meter 2de omloop voor 100-100-300m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	20 Tijmen Hoogeboom	HPC	49	O	14.47		
2	75 Mijke de Wit	DPC	49	I	14.89		
3	32 Ties Wortelboer	HC1	50	I	16.88		

4. Rituitslag 100 meter 2de omloop voor 100-100-300m

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
49	wt	75	Mijke de Wit		DPC		14.09	14.89	
	rd	20	Tijmen Hoogeboom		HPC		15.32	14.47	
		Mijke de Wit			Tijmen Hoogeboom				
		100m	14.89	(14.89)	100m	14.47	(14.47)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
50	gl	32	Ties Wortelboer		HC1		15.06	16.88	
	bl								
		Ties Wortelboer							
		100m	16.88	(16.88)	m				

5. Uitslag 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	61 Jurre Roording	HC2	51	O	34.12		
2	69 Iris Daman	DN2	51	I	35.54		
3	19 Sara Pruiksma	DPA	52	I	37.29		
4	11 Doortje Wijker	DPD	56	O	39.97	PR	
5	66 Luuk Hoogeboom	HPC	52	O	40.20		
6	30 Lana Veldt	DPC	61	I	40.41	PR	
7	21 Saar Veldt	DC1	55	O	40.54		
	75 Mijke de Wit	DPC	53	O	40.54		
9	52 Sarah Kant	DPB	57	O	41.03		
10	18 Dior Scheelings	DPB	55	I	41.41		
11	17 Dauphine van Diepen	DPB	53	I	42.24		
12	72 Tijs Brandhoff	HPA	59	O	42.34		
13	22 Saar Korver	DPA	54	O	42.42		
14	26 Ashley Suijkerbuik	DPD	58	I	42.46		
15	74 Emily Wakelkamp	DPD	61	O	43.21		
16	67 Elin Biersteker	DC2	58	O	43.76		
17	24 Eline Oppewal	DPA	56	I	43.77		
18	20 Tijmen Hoogeboom	HPC	62	I	43.85	PR	
19	49 Charlotte Entius	DPC	60	O	43.97		
20	12 Kaya van der Zwan	DPB	57	I	44.09		
21	41 Daniëlle Hoogland	DPB	64	I	44.81		
22	25 Sil Koper	HPD	60	I	46.13		
23	78 Quinty Mooij	DPB	59	I	47.60		
24	73 Rosa de Boer	DPD	63	O	51.37		
25	3 Tobias Schut	HPD	62	O	51.65		
26	32 Ties Wortelboer	HC1	63	I	51.98		
	28 Liv Nelis	DPA	54	I	DNS		

5. Rituitslag 300 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
51	wt	69	Iris Daman		DN2	29.99		35.54	
	rd	61	Jurre Roording		HC2	30.68		34.12	
		<u>Iris Daman</u>			<u>Jurre Roording</u>				
		300m	35.54	(35.54)	300m	34.12	(34.12)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
52	gl	19	Sara Pruiksmā		DPA	35.01		37.29	
	bl	66	Luuk Hoogeboom		HPC	36.08		40.20	
		<u>Sara Pruiksmā</u>			<u>Luuk Hoogeboom</u>				
		300m	37.29	(37.29)	300m	40.20	(40.20)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
53	wt	17	Dauphine van Diepen		DPB	37.91		42.24	
	rd	75	Mijke de Wit		DPC	36.63		40.54	
		<u>Dauphine van Diepen</u>			<u>Mijke de Wit</u>				
		300m	42.24	(42.24)	300m	40.54	(40.54)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
54	gl	28	Liv Nelis		DPA	38.45		DNS	
	bl	22	Saar Korver		DPA	37.93		42.42	
		<u>Liv Nelis</u>			<u>Saar Korver</u>				
					300m	42.42	(42.42)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
55	wt	18	Dior Scheelings		DPB	39.63		41.41	
	rd	21	Saar Veldt		DC1	38.77		40.54	
		<u>Dior Scheelings</u>			<u>Saar Veldt</u>				
		300m	41.41	(41.41)	300m	40.54	(40.54)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	24 Eline Oppewal	DPA	40.14	43.77	
	bl	11 Doortje Wijker	DPD	40.02	39.97	PR
		<u>Eline Oppewal</u>			<u>Doortje Wijker</u>	
		300m 43.77 (43.77)			300m 39.97 (39.97)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	12 Kaya van der Zwan	DPB	40.43	44.09	
	rd	52 Sarah Kant	DPB	40.18	41.03	
		<u>Kaya van der Zwan</u>			<u>Sarah Kant</u>	
		300m 44.09 (44.09)			300m 41.03 (41.03)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	26 Ashley Suijkerbuik	DPD	39.68	42.46	
	bl	67 Elin Biersteker	DC2	41.23	43.76	
		<u>Ashley Suijkerbuik</u>			<u>Elin Biersteker</u>	
		300m 42.46 (42.46)			300m 43.76 (43.76)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	78 Quinty Mooij	DPB	41.37	47.60	
	rd	72 Tijs Brandhoff	HPA	41.62	42.34	
		<u>Quinty Mooij</u>			<u>Tijs Brandhoff</u>	
		300m 47.60 (47.60)			300m 42.34 (42.34)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	25 Sil Koper	HPD	42.08	46.13	
	bl	49 Charlotte Entius	DPC	41.68	43.97	
		<u>Sil Koper</u>			<u>Charlotte Entius</u>	
		300m 46.13 (46.13)			300m 43.97 (43.97)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	30 Lana Veldt	DPC	41.00	40.41	PR
	rd	74 Emily Wakelkamp	DPD	42.20	43.21	
		<u>Lana Veldt</u>			<u>Emily Wakelkamp</u>	
		300m 40.41 (40.41)			300m 43.21 (43.21)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
62	gl	20	Tijmen Hoogeboom		HPC	44.98	43.85	PR
	bl	3	Tobias Schut		HPD	47.02	51.65	
		Tijmen Hoogeboom			Tobias Schut			
		300m	43.85	(43.85)	300m	51.65	(51.65)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
63	wt	32	Ties Wortelboer		HC1	45.98	51.98	
	rd	73	Rosa de Boer		DPD	47.08	51.37	
		Ties Wortelboer			Rosa de Boer			
		300m	51.98	(51.98)	300m	51.37	(51.37)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
64	gl	41	Daniëlle Hoogland		DPB		44.81	
	bl							
		Daniëlle Hoogland						
		300m	44.81	(44.81)	m			

6. Uitslag 700 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	58 Jamy Blaauw	DB2	65	I	1:13.20		
2	70 Femke Groot	DC1	65	O	1:16.90		
3	27 Maud Miedema	DPB	66	I	1:22.44		
4	60 Jonna Molhoek	DPC	68	O	1:25.00	PR	
5	65 Jaylinn de Mes	DPC	68	I	1:25.20	PR	
6	59 Dewi Kroon	DPC	67	I	1:27.00		
7	68 Merel Moraal	DPA	66	O	1:27.04		
8	7 Robyn Nolten	DC1	67	O	1:30.58		

6. Rituitslag 700 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
65	wt	58 Jamy Blaauw		DB2		1:09.20	1:13.20	
	rd	70 Femke Groot		DC1		1:12.92	1:16.90	
		Jamy Blaauw		Femke Groot				
		300m	33.33	(33.33)	300m	34.85	(34.85)	
		700m	1:13.20	(39.87)	700m	1:16.90	(42.05)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
66	gl	27 Maud Miedema		DPB		1:20.61	1:22.44	
	bl	68 Merel Moraal		DPA		1:22.23	1:27.04	
		Maud Miedema		Merel Moraal				
		300m	37.51	(37.51)	300m	39.71	(39.71)	
		700m	1:22.44	(44.93)	700m	1:27.04	(47.33)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
67	wt	59 Dewi Kroon		DPC		1:22.77	1:27.00	
	rd	7 Robyn Nolten		DC1		1:23.24	1:30.58	
		Dewi Kroon		Robyn Nolten				
		300m	38.21	(38.21)	300m	39.97	(39.97)	
		700m	1:27.00	(48.79)	700m	1:30.58	(50.61)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
68	gl	65 Jaylinn de Mes		DPC		1:28.65	1:25.20	PR
	bl	60 Jonna Molhoek		DPC		1:26.58	1:25.00	PR
		Jaylinn de Mes		Jonna Molhoek				
		300m	38.23	(38.23)	300m	37.76	(37.76)	
		700m	1:25.20	(46.97)	700m	1:25.00	(47.24)	

7. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	42 Leon Schot	HA2	70	O	2:07.73		
2	63 Mathijs Berkhout	HA1	69	O	2:20.57		
3	77 Teun Kwant	HPA	69	I	2:21.26		
4	13 Jari Hoozeboom	HB1	70	I	2:33.13		
5	45 Bart de Wolf	H50	72	I	2:39.37		
6	38 Youri van der Linden	HA2	71	O	2:45.85	PR	
7	54 Naomi Kroon	DPA	72	O	2:56.32	FL	
8	4 Bodine Schut	DC1	71	I	3:25.75		

7. Rituitslag 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
69	wt	77	Teun Kwant		HPA	2:18.90	2:21.26	
	rd	63	Mathijs Berkhout		HA1	2:15.60	2:20.57	
		Teun Kwant			Mathijs Berkhout			
		300m	30.31	(30.31)	300m	28.82	(28.82)	
		700m	1:05.42	(35.11)	700m	1:02.92	(34.10)	
		1100m	1:42.69	(37.27)	1100m	1:40.15	(37.23)	
		1500m	2:21.26	(38.57)	1500m	2:20.57	(40.42)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
70	gl	13	Jari Hoogeboom		HB1	2:31.13	2:33.13	
	bl	42	Leon Schot		HA2	2:02.31	2:07.73	
		Jari Hoogeboom			Leon Schot			
		300m	31.32	(31.32)	300m	28.44	(28.44)	
		700m	1:11.04	(39.72)	700m	1:00.34	(31.90)	
		1100m	1:52.04	(41.00)	1100m	1:33.80	(33.46)	
		1500m	2:33.13	(41.09)	1500m	2:07.73	(33.93)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
71	wt	4	Bodine Schut		DC1	3:07.03	3:25.75	
	rd	38	Youri van der Linden		HA2	2:53.37	2:45.85	PR
		Bodine Schut			Youri van der Linden			
		300m	41.30	(41.30)	300m	33.08	(33.08)	
		700m	1:34.27	(52.97)	700m	1:14.43	(41.35)	
		1100m	2:29.36	(55.09)	1100m	1:58.95	(44.52)	
		1500m	3:25.75	(56.39)	1500m	2:45.85	(46.90)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
72	gl	45	Bart de Wolf		H50	2:31.64	2:39.37	
	bl	54	Naomi Kroon		DPA		2:56.32	FL
		Bart de Wolf			Naomi Kroon			
		300m	34.73	(34.73)	300m	34.77	(34.77)	
		700m	1:14.83	(40.10)	700m	1:18.89	(44.12)	
		1100m	1:56.45	(41.62)	1100m	2:04.92	(46.03)	
		1500m	2:39.37	(42.92)	1500m	2:56.32	(51.40)	

8. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	10 Björn Zonneveld	HC2	74	O	1:38.51	PR	
2	33 Luuk van Waggendorff van Ryn	HC2	73	O	1:39.41		
3	76 Tijn de Wit	HC1	73	I	1:41.45		
4	64 Charissa de Mes	DC2	75	O	1:42.52	PR	
5	39 Famke Goedbloed	DB1	75	I	1:45.66		
6	40 Riëlle Hageman	DB2	76	O	1:46.63		
7	47 Anita Smit-Groot	D60	74	I	1:47.23		
8	9 Chris Molenaar	HB1	76	I	1:50.99		
9	53 Julia Tervoort	DB1	77	O	1:53.01		
10	57 Marit Molhoek	DPA	78	I	1:53.81	PR	
11	23 Yenthe Zutt	DPA	77	I	1:54.36		
12	44 Amy Noordstrand	DA1	78	O	1:59.23		
13	34 Henk Wijmans	H50	79	I	2:00.47		
14	55 Hidde de Lange	HPB	79	O	2:03.95		
15	62 Tamara van Kroonenburg	DPB	80	I	2:08.96		
16	71 Indy van den Heuvel	DC1	80	O	2:17.06		
17	50 Lindy Molenaar	DC1	82	I	2:18.55		

8. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
73	wt	76 Tijn de Wit	HC1	1:35.98	1:41.45	
	rd	33 Luuk van Wagendorff van Ryn	HC2	1:35.23	1:39.41	

Tijn de Wit

200m	22.32	(22.32)
600m	1:00.08	(37.76)
1000m	1:41.45	(41.37)

Luuk van Wagendorff van Ryn

200m	22.72	(22.72)
600m	59.27	(36.55)
1000m	1:39.41	(40.14)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
74	gl	47 Anita Smit-Groot	D60	1:34.48	1:47.23	
	bl	10 Björn Zonneveld	HC2	1:39.46	1:38.51	PR

Anita Smit-Groot

200m	24.37	(24.37)
600m	1:03.81	(39.44)
1000m	1:47.23	(43.42)

Björn Zonneveld

200m	22.38	(22.38)
600m	58.96	(36.58)
1000m	1:38.51	(39.55)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
75	wt	39 Famke Goedbloed	DB1	1:43.99	1:45.66	
	rd	64 Charissa de Mes	DC2	1:45.15	1:42.52	PR

Famke Goedbloed

200m	24.05	(24.05)
600m	1:03.67	(39.62)
1000m	1:45.66	(41.99)

Charissa de Mes

200m	24.55	(24.55)
600m	1:02.44	(37.89)
1000m	1:42.52	(40.08)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
76	gl	9 Chris Molenaar	HB1	1:47.67	1:50.99	
	bl	40 Riëlle Hageman	DB2	1:46.56	1:46.63	

Chris Molenaar

200m	25.25	(25.25)
600m	1:07.24	(41.99)
1000m	1:50.99	(43.75)

Riëlle Hageman

200m	24.87	(24.87)
600m	1:05.24	(40.37)
1000m	1:46.63	(41.39)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
77	wt	23 Yenthe Zutt	DPA	1:52.14	1:54.36	
	rd	53 Julia Tervoort	DB1	1:49.87	1:53.01	
		Yenthe Zutt		Julia Tervoort		
		200m	25.58 (25.58)	200m	26.37 (26.37)	
		600m	1:09.22 (43.64)	600m	1:08.63 (42.26)	
		1000m	1:54.36 (45.14)	1000m	1:53.01 (44.38)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
78	gl	57 Marit Molhoek	DPA	1:54.69	1:53.81	PR
	bl	44 Amy Noordstrand	DA1	1:55.32	1:59.23	
		Marit Molhoek		Amy Noordstrand		
		200m	25.60 (25.60)	200m	27.14 (27.14)	
		600m	1:08.72 (43.12)	600m	1:11.96 (44.82)	
		1000m	1:53.81 (45.09)	1000m	1:59.23 (47.27)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
79	wt	34 Henk Wijmans	H50	1:59.34	2:00.47	
	rd	55 Hidde de Lange	HPB	1:56.73	2:03.95	
		Henk Wijmans		Hidde de Lange		
		200m	26.81 (26.81)	200m	27.52 (27.52)	
		600m	1:11.41 (44.60)	600m	1:14.81 (47.29)	
		1000m	2:00.47 (49.06)	1000m	2:03.95 (49.14)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
80	gl	62 Tamara van Kroonenburg	DPB	2:03.52	2:08.96	
	bl	71 Indy van den Heuvel	DC1	2:14.37	2:17.06	
		Tamara van Kroonenburg		Indy van den Heuvel		
		200m	27.97 (27.97)	200m	28.48 (28.48)	
		600m	1:17.73 (49.76)	600m	1:20.95 (52.47)	
		1000m	2:08.96 (51.23)	1000m	2:17.06 (56.11)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
81	wt rd				
	m				m

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
82	gl bl	50 Lindy Molenaar	DC1	2:16.29	2:18.55
	Lindy Molenaar				
	200m	29.11 (29.11)			m
	600m	1:22.82 (53.71)			
	1000m	2:18.55 (55.73)			

9. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	56 Rob Wartenhorst	H55	84	I	4:54.12		
2	43 Marvin Brunen	HSA	84	O	5:09.38		
3	16 Mike Roelands	HN2	83	O	5:28.83		
4	46 Bram van der Molen	HN1	83	I	5:30.41		

9. Rituitslag 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
83	wt	46 Bram van der Molen	HN1	5:06.75	5:30.41	
	rd	16 Mike Roelands	HN2	5:08.60	5:28.83	
Bram van der Molen			Mike Roelands			
		200m	24.93 (24.93)	200m	22.94 (22.94)	
		600m	1:04.26 (39.33)	600m	1:02.95 (40.01)	
		1000m	1:46.18 (41.92)	1000m	1:44.77 (41.82)	
		1400m	2:28.53 (42.35)	1400m	2:27.11 (42.34)	
		1800m	3:11.79 (43.26)	1800m	3:11.10 (43.99)	
		2200m	3:56.52 (44.73)	2200m	3:56.74 (45.64)	
		2600m	4:43.44 (46.92)	2600m	4:43.30 (46.56)	
		3000m	5:30.41 (46.97)	3000m	5:28.83 (45.53)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
84	gl	56 Rob Wartenhorst	H55	4:17.28	4:54.12	
	bl	43 Marvin Brunen	HSA	5:00.46	5:09.38	
Rob Wartenhorst			Marvin Brunen			
		200m	22.78 (22.78)	200m	22.40 (22.40)	
		600m	59.86 (37.08)	600m	1:00.27 (37.87)	
		1000m	1:38.61 (38.75)	1000m	1:40.10 (39.83)	
		1400m	2:17.52 (38.91)	1400m	2:21.20 (41.10)	
		1800m	2:55.82 (38.30)	1800m	3:03.13 (41.93)	
		2200m	3:34.37 (38.55)	2200m	3:44.89 (41.76)	
		2600m	4:13.99 (39.62)	2600m	4:27.05 (42.16)	
		3000m	4:54.12 (40.13)	3000m	5:09.38 (42.33)	

10. Uitslag 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	5 Menno Schaap	HSA	86	I	8:10.07		
2	51 Jasper Stam	HB2	86	O	8:18.06		
3	1 Casper Schut	HB2	85	I	8:37.93		
4	35 Renske Kramer	DSA	88	I	9:14.51		
5	2 Simon Schouws	HSA	87	I	9:15.45		
6	8 Patrick Roelands	HN2	85	O	9:23.08		
7	37 Jop van der Bijl	HSA	88	O	9:47.79		
8	6 Kees Molenaar	H65	87	O	10:00.27	FL	

10. Rituitslag 5000 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
85	wt	1 Casper Schut			HB2	8:31.31	8:37.93	
	rd	8 Patrick Roelands			HN2	8:56.44	9:23.08	
		Casper Schut			Patrick Roelands			
		200m	22.84	(22.84)	200m	21.94	(21.94)	
		600m	1:00.74	(37.90)	600m	59.27	(37.33)	
		1000m	1:40.64	(39.90)	1000m	1:40.76	(41.49)	
		1400m	2:21.62	(40.98)	1400m	2:23.34	(42.58)	
		1800m	3:03.33	(41.71)	1800m	3:07.01	(43.67)	
		2200m	3:45.32	(41.99)	2200m	3:52.00	(44.99)	
		2600m	4:27.04	(41.72)	2600m	4:37.31	(45.31)	
		3000m	5:08.51	(41.47)	3000m	5:23.17	(45.86)	
		3400m	5:50.20	(41.69)	3400m	6:11.20	(48.03)	
		3800m	6:32.02	(41.82)	3800m	6:59.35	(48.15)	
		4200m	7:14.06	(42.04)	4200m	7:49.03	(49.68)	
		4600m	7:56.26	(42.20)	4600m	8:36.64	(47.61)	
		5000m	8:37.93	(41.67)	5000m	9:23.08	(46.44)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
86	gl	5 Menno Schaap			HSA	7:54.37	8:10.07	
	bl	51 Jasper Stam			HB2		8:18.06	
		Menno Schaap			Jasper Stam			
		200m	21.65	(21.65)	200m	22.12	(22.12)	
		600m	59.06	(37.41)	600m	1:00.90	(38.78)	
		1000m	1:36.85	(37.79)	1000m	1:41.34	(40.44)	
		1400m	2:14.92	(38.07)	1400m	2:20.61	(39.27)	
		1800m	2:53.02	(38.10)	1800m	2:59.58	(38.97)	
		2200m	3:31.52	(38.50)	2200m	3:39.22	(39.64)	
		2600m	4:09.94	(38.42)	2600m	4:18.35	(39.13)	
		3000m	4:49.13	(39.19)	3000m	4:57.97	(39.62)	
		3400m	5:28.70	(39.57)	3400m	5:37.84	(39.87)	
		3800m	6:08.35	(39.65)	3800m	6:18.03	(40.19)	
		4200m	6:48.45	(40.10)	4200m	6:58.01	(39.98)	
		4600m	7:29.12	(40.67)	4600m	7:37.60	(39.59)	
		5000m	8:10.07	(40.95)	5000m	8:18.06	(40.46)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
87	wt	2	Simon Schouws		HSA	9:07.97	9:15.45	
	rd	6	Kees Molenaar		H65	9:10.12	10:00.27	FL
		Simon Schouws			Kees Molenaar			
		200m	25.72	(25.72)	200m	27.13	(27.13)	
		600m	1:07.17	(41.45)	600m	1:11.76	(44.63)	
		1000m	1:49.69	(42.52)	1000m	1:58.67	(46.91)	
		1400m	2:33.08	(43.39)	1400m	2:58.27	(59.60)	
		1800m	3:16.89	(43.81)	1800m	3:46.09	(47.82)	
		2200m	4:00.74	(43.85)	2200m	4:33.23	(47.14)	
		2600m	4:46.11	(45.37)	2600m	5:20.06	(46.83)	
		3000m	5:30.74	(44.63)	3000m	6:06.60	(46.54)	
		3400m	6:16.14	(45.40)	3400m	6:53.32	(46.72)	
		3800m	7:01.55	(45.41)	3800m	7:39.53	(46.21)	
		4200m	7:46.45	(44.90)	4200m	8:26.66	(47.13)	
		4600m	8:31.92	(45.47)	4600m	9:13.84	(47.18)	
		5000m	9:15.45	(43.53)	5000m	10:00.27	(46.43)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
88	gl	35	Renske Kramer		DSA	8:35.74	9:14.51	
	bl	37	Jop van der Bijl		HSA	8:45.56	9:47.79	
		Renske Kramer			Jop van der Bijl			
		200m	24.81	(24.81)	200m	25.45	(25.45)	
		600m	1:06.74	(41.93)	600m	1:07.94	(42.49)	
		1000m	1:48.61	(41.87)	1000m	1:52.28	(44.34)	
		1400m	2:32.31	(43.70)	1400m	2:36.40	(44.12)	
		1800m	3:16.30	(43.99)	1800m	3:22.73	(46.33)	
		2200m	4:00.83	(44.53)	2200m	4:09.83	(47.10)	
		2600m	4:45.39	(44.56)	2600m	4:57.54	(47.71)	
		3000m	5:30.41	(45.02)	3000m	5:45.03	(47.49)	
		3400m	6:15.93	(45.52)	3400m	6:33.80	(48.77)	
		3800m	7:01.08	(45.15)	3800m	7:22.64	(48.84)	
		4200m	7:46.41	(45.33)	4200m	8:11.44	(48.80)	
		4600m	8:31.16	(44.75)	4600m	9:00.10	(48.66)	
		5000m	9:14.51	(43.35)	5000m	9:47.79	(47.69)	