

**1. Uitslag 100 meter voor 100-100-300m en 100-500-300m**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	61 Jurre Roording	HC2	1	O	13.00		
2	19 Sara Pruiksma	DPA	2	I	13.50		
3	69 Iris Daman	DN2	1	I	13.58		
4	66 Luuk Hoogeboom	HPC	2	O	13.75		
5	21 Saar Veldt	DC1	7	O	14.04		
6	22 Saar Korver	DPA	3	I	14.05		
7	30 Lana Veldt	DPC	4	O	14.06	PR	
8	11 Doortje Wijker	DPD	8	O	14.14	PR	
9	20 Tijmen Hoogeboom	HPC	10	I	14.31	PR	
	18 Dior Scheelings	DPB	5	I	14.31		
11	17 Dauphine van Diepen	DPB	3	O	14.42		
12	26 Ashley Suijkerbuik	DPD	5	O	14.45		
13	75 Mijke de Wit	DPC	4	I	14.52		
14	72 Tijs Brandhoff	HPA	11	O	14.64	PR	
15	74 Emily Wakelkamp	DPD	8	I	14.78	PR FL	
16	24 Eline Oppewal	DPA	6	I	14.85		
17	25 Sil Koper	HPD	9	O	14.99	PR	
18	52 Sarah Kant	DPB	10	O	15.02	PR	
19	41 Daniëlle Hoogland	DPB	14	I	15.05		
20	49 Charlotte Entius	DPC	12	I	15.18	PR	
21	67 Elin Biersteker	DC2	9	I	15.32		
22	78 Quinty Mooij	DPB	11	I	15.89		
23	12 Kaya van der Zwan	DPB	7	I	15.93		
24	73 Rosa de Boer	DPD	12	O	16.76		
25	32 Ties Wortelboer	HC1	13	I	17.49		
26	3 Tobias Schut	HPD	13	O	19.00		
	28 Liv Nelis	DPA	6	O	DNS		

**1. Rituitslag 100 meter voor 100-100-300m en 100-500-300m**

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	69 <b>Iris Daman</b>		DN2		12.34	<b>13.58</b>	
	rd	61 <b>Jurre Roording</b>		HC2		12.98	<b>13.00</b>	
		<u>Iris Daman</u>		<u>Jurre Roording</u>				
		100m	13.58	(13.58)	100m	13.00	(13.00)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	19 <b>Sara Pruiksmā</b>		DPA		13.22	<b>13.50</b>	
	bl	66 <b>Luuk Hoogeboom</b>		HPC		13.58	<b>13.75</b>	
		<u>Sara Pruiksmā</u>		<u>Luuk Hoogeboom</u>				
		100m	13.50	(13.50)	100m	13.75	(13.75)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	22 <b>Saar Korver</b>		DPA		13.99	<b>14.05</b>	
	rd	17 <b>Dauphine van Diepen</b>		DPB		13.56	<b>14.42</b>	
		<u>Saar Korver</u>		<u>Dauphine van Diepen</u>				
		100m	14.05	(14.05)	100m	14.42	(14.42)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	75 <b>Mijke de Wit</b>		DPC		14.09	<b>14.52</b>	
	bl	30 <b>Lana Veldt</b>		DPC		14.12	<b>14.06</b>	PR
		<u>Mijke de Wit</u>		<u>Lana Veldt</u>				
		100m	14.52	(14.52)	100m	14.06	(14.06)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	18 <b>Dior Scheelings</b>		DPB		14.24	<b>14.31</b>	
	rd	26 <b>Ashley Suijkerbuik</b>		DPD		14.29	<b>14.45</b>	
		<u>Dior Scheelings</u>		<u>Ashley Suijkerbuik</u>				
		100m	14.31	(14.31)	100m	14.45	(14.45)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	24	<b>Eline Oppewal</b>		DPA		14.33	<b>14.85</b>
	bl	28	<b>Liv Nelis</b>		DPA		14.33	<b>DNS</b>
		<u>Eline Oppewal</u>			<u>Liv Nelis</u>			
		100m	14.85	(14.85)				
7	wt	12	<b>Kaya van der Zwan</b>		DPB		14.40	<b>15.93</b>
	rd	21	<b>Saar Veldt</b>		DC1		13.75	<b>14.04</b>
		<u>Kaya van der Zwan</u>			<u>Saar Veldt</u>			
		100m	15.93	(15.93)	100m	14.04	(14.04)	
8	gl	74	<b>Emily Wakelkamp</b>		DPD		15.11	<b>14.78</b> PR FL
	bl	11	<b>Doortje Wijker</b>		DPD		14.86	<b>14.14</b> PR
		<u>Emily Wakelkamp</u>			<u>Doortje Wijker</u>			
		100m	14.78	(14.78)	100m	14.14	(14.14)	
9	wt	67	<b>Elin Biersteker</b>		DC2		15.21	<b>15.32</b>
	rd	25	<b>Sil Koper</b>		HPD		15.23	<b>14.99</b> PR
		<u>Elin Biersteker</u>			<u>Sil Koper</u>			
		100m	15.32	(15.32)	100m	14.99	(14.99)	
10	gl	20	<b>Tijmen Hoogeboom</b>		HPC		15.32	<b>14.31</b> PR
	bl	52	<b>Sarah Kant</b>		DPB		15.31	<b>15.02</b> PR
		<u>Tijmen Hoogeboom</u>			<u>Sarah Kant</u>			
		100m	14.31	(14.31)	100m	15.02	(15.02)	
11	wt	78	<b>Quinty Mooij</b>		DPB		14.82	<b>15.89</b>
	rd	72	<b>Tijs Brandhoff</b>		HPA		15.44	<b>14.64</b> PR
		<u>Quinty Mooij</u>			<u>Tijs Brandhoff</u>			
		100m	15.89	(15.89)	100m	14.64	(14.64)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	49	<b>Charlotte Entius</b>		DPC	15.80	<b>15.18</b>	PR
	bl	73	<b>Rosa de Boer</b>		DPD	15.95	<b>16.76</b>	
		<b>Charlotte Entius</b>			<b>Rosa de Boer</b>			
		100m	15.18	(15.18)	100m	16.76	(16.76)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	32	<b>Ties Wortelboer</b>		HC1	15.06	<b>17.49</b>	
	rd	3	<b>Tobias Schut</b>		HPD	16.85	<b>19.00</b>	
		<b>Ties Wortelboer</b>			<b>Tobias Schut</b>			
		100m	17.49	(17.49)	100m	19.00	(19.00)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	41	<b>Daniëlle Hoogland</b>		DPB		<b>15.05</b>	
	bl							
		<b>Daniëlle Hoogland</b>						
		100m	15.05	(15.05)	m			

**2. Uitslag 500 meter voor 500-700m, 500-1000m, 500-1500m, 500-3000m en 500-5000m**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	42 Leon Schot	HA2	15	I	42.51		
2	63 Mathijs Berkhout	HA1	15	O	42.97	PR	
3	8 Patrick Roelands	HN2	16	I	43.57		
4	43 Marvin Brunen	HSA	17	O	44.39		
5	16 Mike Roelands	HN2	16	O	44.63		
6	56 Rob Wartenhorst	H55	17	I	45.35		
7	10 Björn Zonneveld	HC2	19	O	45.84	PR	
8	1 Casper Schut	HB2	19	I	46.11		
9	13 Jari Hoogeboom	HB1	21	O	46.76	PR	
10	2 Simon Schouws	HSA	20	I	47.06		
11	46 Bram van der Molen	HN1	18	I	47.61		
12	76 Tijn de Wit	HC1	20	O	48.34		
13	35 Renske Kramer	DSA	22	O	48.45		
14	33 Luuk van Waggendorff van Ryn	HC2	21	I	48.53		
15	37 Jop van der Bijl	HSA	22	I	49.67		
16	64 Charissa de Mes	DC2	23	O	50.43		
17	54 Naomi Kroon	DPA	25	I	50.50		
18	58 Jamy Blaauw	DB2	24	O	50.57		
19	9 Chris Molenaar	HB1	27	I	52.00		
20	39 Famke Goedbloed	DB1	26	I	52.34		
21	47 Anita Smit-Groot	D60	24	I	52.49		
22	70 Femke Groot	DC1	26	O	52.74		
23	6 Kees Molenaar	H65	25	O	53.07		
24	40 Riëlle Hageman	DB2	27	O	53.66		
25	38 Youri van der Linden	HA2	23	I	54.71		
26	57 Marit Molhoek	DPA	29	O	55.86		
27	53 Julia Tervoort	DB1	30	O	56.16		
28	23 Yenthe Zutt	DPA	28	I	56.99		
29	27 Maud Miedema	DPB	29	I	57.18		
30	34 Henk Wijmans	H50	28	O	57.67		
31	44 Amy Noordstrand	DA1	30	I	57.75		
32	60 Jonna Molhoek	DPC	33	O	59.31		
33	68 Merel Moraal	DPA	32	O	59.79		
34	59 Dewi Kroon	DPC	31	O	1:00.11		
35	7 Robyn Nolten	DC1	32	I	1:00.83		
36	65 Jaylinn de Mes	DPC	34	O	1:00.90		
37	55 Hidde de Lange	HPB	31	I	1:02.31		
38	71 Indy van den Heuvel	DC1	34	I	1:03.13		

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	62 Tamara van Kroonenburg	DPB	33	I	1:03.81		
40	4 Bodine Schut	DC1	36	O	1:04.46		
41	50 Lindy Molenaar	DC1	36	I	1:06.91		
	77 Teun Kwant	HPA	18	O	DQ		

**2. Rituitslag 500 meter voor 500-700m, 500-1000m, 500-1500m, 500-3000m en 500-5000m**

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	42	<b>Leon Schot</b>		HA2	41.24	<b>42.51</b>	
	rd	63	<b>Mathijs Berkhout</b>		HA1	43.01	<b>42.97</b>	PR
			<b>Leon Schot</b>				<b>Mathijs Berkhout</b>	
			100m	11.73	(11.73)	100m	11.61	(11.61)
			500m	42.51	(30.78)	500m	42.97	(31.36)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	8	<b>Patrick Roelands</b>		HN2	43.43	<b>43.57</b>	
	bl	16	<b>Mike Roelands</b>		HN2	43.61	<b>44.63</b>	
			<b>Patrick Roelands</b>				<b>Mike Roelands</b>	
			100m	11.43	(11.43)	100m	11.48	(11.48)
			500m	43.57	(32.14)	500m	44.63	(33.15)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	56	<b>Rob Wartenhorst</b>		H55	41.30	<b>45.35</b>	
	rd	43	<b>Marvin Brunen</b>		HSA	42.62	<b>44.39</b>	
			<b>Rob Wartenhorst</b>				<b>Marvin Brunen</b>	
			100m	12.23	(12.23)	100m	11.68	(11.68)
			500m	45.35	(33.12)	500m	44.39	(32.71)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	46	<b>Bram van der Molen</b>		HN1	45.38	<b>47.61</b>	
	bl	77	<b>Teun Kwant</b>		HPA	45.52	<b>DQ</b>	
			<b>Bram van der Molen</b>				<b>Teun Kwant</b>	
			100m	12.98	(12.98)	100m	12.58	(12.58)
			500m	47.61	(34.63)	500m	1:02.60	(50.02)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	1	<b>Casper Schut</b>		HB2	45.74	<b>46.11</b>	
	rd	10	<b>Björn Zonneveld</b>		HC2	46.03	<b>45.84</b>	PR
			<b>Casper Schut</b>				<b>Björn Zonneveld</b>	
			100m	12.48	(12.48)	100m	12.37	(12.37)
			500m	46.11	(33.63)	500m	45.84	(33.47)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	2 <b>Simon Schouws</b>	HSA	46.81	<b>47.06</b>	
	bl	76 <b>Tijn de Wit</b>	HC1	47.30	<b>48.34</b>	
		<u>Simon Schouws</u>		<u>Tijn de Wit</u>		
		100m	13.02 (13.02)	100m	12.66 (12.66)	
		500m	47.06 (34.04)	500m	48.34 (35.68)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	33 <b>Luuk van Wagendorff van Ryn</b>	HC2	47.64	<b>48.53</b>	
	rd	13 <b>Jari Hoogeboom</b>	HB1	47.41	<b>46.76</b>	PR
		<u>Luuk van Wagendorff van Ryn</u>		<u>Jari Hoogeboom</u>		
		100m	13.09 (13.09)	100m	11.89 (11.89)	
		500m	48.53 (35.44)	500m	46.76 (34.87)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	37 <b>Jop van der Bijl</b>	HSA	44.38	<b>49.67</b>	
	bl	35 <b>Renske Kramer</b>	DSA	45.79	<b>48.45</b>	
		<u>Jop van der Bijl</u>		<u>Renske Kramer</u>		
		100m	13.08 (13.08)	100m	12.94 (12.94)	
		500m	49.67 (36.59)	500m	48.45 (35.51)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	38 <b>Youri van der Linden</b>	HA2	49.18	<b>54.71</b>	
	rd	64 <b>Charissa de Mes</b>	DC2	48.90	<b>50.43</b>	
		<u>Youri van der Linden</u>		<u>Charissa de Mes</u>		
		100m	13.88 (13.88)	100m	13.40 (13.40)	
		500m	54.71 (40.83)	500m	50.43 (37.03)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	47 <b>Anita Smit-Groot</b>	D60	46.86	<b>52.49</b>	
	bl	58 <b>Jamy Blaauw</b>	DB2	47.77	<b>50.57</b>	
		<u>Anita Smit-Groot</u>		<u>Jamy Blaauw</u>		
		100m	13.85 (13.85)	100m	13.43 (13.43)	
		500m	52.49 (38.64)	500m	50.57 (37.14)	



		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	54	<b>Naomi Kroon</b>		DPA	49.99	<b>50.50</b>	
	rd	6	<b>Kees Molenaar</b>		H65	45.22	<b>53.07</b>	
		<b>Naomi Kroon</b>			<b>Kees Molenaar</b>			
		100m	12.72	(12.72)	100m	13.80	(13.80)	
		500m	50.50	(37.78)	500m	53.07	(39.27)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	39	<b>Famke Goedbloed</b>		DB1	51.10	<b>52.34</b>	
	bl	70	<b>Femke Groot</b>		DC1	50.69	<b>52.74</b>	
		<b>Famke Goedbloed</b>			<b>Femke Groot</b>			
		100m	13.53	(13.53)	100m	13.66	(13.66)	
		500m	52.34	(38.81)	500m	52.74	(39.08)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	9	<b>Chris Molenaar</b>		HB1	51.65	<b>52.00</b>	
	rd	40	<b>Riëlle Hageman</b>		DB2	52.47	<b>53.66</b>	
		<b>Chris Molenaar</b>			<b>Riëlle Hageman</b>			
		100m	14.00	(14.00)	100m	13.61	(13.61)	
		500m	52.00	(38.00)	500m	53.66	(40.05)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	23	<b>Yenthe Zutt</b>		DPA	53.38	<b>56.99</b>	
	bl	34	<b>Henk Wijmans</b>		H50	55.63	<b>57.67</b>	
		<b>Yenthe Zutt</b>			<b>Henk Wijmans</b>			
		100m	13.82	(13.82)	100m	14.52	(14.52)	
		500m	56.99	(43.17)	500m	57.67	(43.15)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	27	<b>Maud Miedema</b>		DPB	55.77	<b>57.18</b>	
	rd	57	<b>Marit Molhoek</b>		DPA	55.63	<b>55.86</b>	
		<b>Maud Miedema</b>			<b>Marit Molhoek</b>			
		100m	14.15	(14.15)	100m	14.19	(14.19)	
		500m	57.18	(43.03)	500m	55.86	(41.67)	

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
30	gl	44	<b>Amy Noordstrand</b>		DA1			56.11	<b>57.75</b>	
	bl	53	<b>Julia Tervoort</b>		DB1			55.46	<b>56.16</b>	
		<b>Amy Noordstrand</b>			<b>Julia Tervoort</b>					
		100m	14.31	(14.31)	100m	15.08	(15.08)			
		500m	57.75	(43.44)	500m	56.16	(41.08)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
31	wt	55	<b>Hidde de Lange</b>		HPB			57.54	<b>1:02.31</b>	
	rd	59	<b>Dewi Kroon</b>		DPC			57.69	<b>1:00.11</b>	
		<b>Hidde de Lange</b>			<b>Dewi Kroon</b>					
		100m	15.00	(15.00)	100m	14.61	(14.61)			
		500m	1:02.31	(47.31)	500m	1:00.11	(45.50)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
32	gl	7	<b>Robyn Nolten</b>		DC1			58.19	<b>1:00.83</b>	
	bl	68	<b>Merel Moraal</b>		DPA			57.19	<b>59.79</b>	
		<b>Robyn Nolten</b>			<b>Merel Moraal</b>					
		100m	14.27	(14.27)	100m	14.79	(14.79)			
		500m	1:00.83	(46.56)	500m	59.79	(45.00)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
33	wt	62	<b>Tamara van Kroonenburg</b>		DPB			59.44	<b>1:03.81</b>	
	rd	60	<b>Jonna Molhoek</b>		DPC			58.30	<b>59.31</b>	
		<b>Tamara van Kroonenburg</b>			<b>Jonna Molhoek</b>					
		100m	15.26	(15.26)	100m	14.08	(14.08)			
		500m	1:03.81	(48.55)	500m	59.31	(45.23)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
34	gl	71	<b>Indy van den Heuvel</b>		DC1			1:01.23	<b>1:03.13</b>	
	bl	65	<b>Jaylinn de Mes</b>		DPC			59.64	<b>1:00.90</b>	
		<b>Indy van den Heuvel</b>			<b>Jaylinn de Mes</b>					
		100m	14.53	(14.53)	100m	15.10	(15.10)			
		500m	1:03.13	(48.60)	500m	1:00.90	(45.80)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
35	wt rd	46	<b>Bram van der Molen</b>		HN1		45.38	<b>48.08</b> RS

**Bram van der Molen**

100m	13.08	(13.08)	m
500m	48.08	(35.00)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
36	gl	50	<b>Lindy Molenaar</b>		DC1		1:03.16	<b>1:06.91</b>
	bl	4	<b>Bodine Schut</b>		DC1		1:01.79	<b>1:04.46</b>

**Lindy Molenaar**

100m	15.54	(15.54)
500m	1:06.91	(51.37)

**Bodine Schut**

100m	15.40	(15.40)
500m	1:04.46	(49.06)

## 3. Uitslag 500 meter voor 100-500-300m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	61 Jurre Roording	HC2	37	O	51.06		
2	69 Iris Daman	DN2	37	I	53.60		
3	19 Sara Pruiksma	DPA	38	I	58.01		
4	66 Luuk Hoogeboom	HPC	39	O	1:02.81		
5	52 Sarah Kant	DPB	41	I	1:04.23	PR	
6	30 Lana Veldt	DPC	40	O	1:04.39		
7	21 Saar Veldt	DC1	41	O	1:04.64		
8	17 Dauphine van Diepen	DPB	39	I	1:05.40		
9	22 Saar Korver	DPA	38	O	1:07.81		
10	11 Doortje Wijker	DPD	48	O	1:08.15		
11	74 Emily Wakelkamp	DPD	43	O	1:08.68		
12	72 Tijs Brandhoff	HPA	42	I	1:08.73		
13	18 Dior Scheelings	DPB	46	I	1:09.46		
14	26 Ashley Suijkerbuik	DPD	43	I	1:10.15		
15	24 Eline Oppewal	DPA	45	I	1:10.33		
16	49 Charlotte Entius	DPC	42	O	1:10.47		
17	67 Elin Biersteker	DC2	45	O	1:10.79		
18	12 Kaya van der Zwan	DPB	44	I	1:12.03		
19	25 Sil Koper	HPD	44	O	1:14.53		
20	41 Daniëlle Hoogland	DPB	48	I	1:15.29		
21	78 Quinty Mooij	DPB	46	O	1:16.34		
22	3 Tobias Schut	HPD	47	O	1:25.22		
23	73 Rosa de Boer	DPD	47	I	1:27.27		
	28 Liv Nelis	DPA	40	I	DNS		

**3. Rituitslag 500 meter voor 100-500-300m**

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
37	wt	69 <b>Iris Daman</b>		DN2		46.40	<b>53.60</b>	
	rd	61 <b>Jurre Roording</b>		HC2		47.87	<b>51.06</b>	
		<u>Iris Daman</u>		<u>Jurre Roording</u>				
		100m	13.89	(13.89)	100m	13.29	(13.29)	
		500m	53.60	(39.71)	500m	51.06	(37.77)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
38	gl	19 <b>Sara Pruiksmā</b>		DPA		56.54	<b>58.01</b>	
	bl	22 <b>Saar Korver</b>		DPA		1:01.20	<b>1:07.81</b>	
		<u>Sara Pruiksmā</u>		<u>Saar Korver</u>				
		100m	14.02	(14.02)	100m	15.04	(15.04)	
		500m	58.01	(43.99)	500m	1:07.81	(52.77)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
39	wt	17 <b>Dauphine van Diepen</b>		DPB		59.81	<b>1:05.40</b>	
	rd	66 <b>Luuk Hoogeboom</b>		HPC		1:00.45	<b>1:02.81</b>	
		<u>Dauphine van Diepen</u>		<u>Luuk Hoogeboom</u>				
		100m	15.39	(15.39)	100m	14.53	(14.53)	
		500m	1:05.40	(50.01)	500m	1:02.81	(48.28)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
40	gl	28 <b>Liv Nelis</b>		DPA		1:03.82	<b>DNS</b>	
	bl	30 <b>Lana Veldt</b>		DPC		1:03.03	<b>1:04.39</b>	
		<u>Liv Nelis</u>		<u>Lana Veldt</u>				
					100m	14.52	(14.52)	
					500m	1:04.39	(49.87)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
41	wt	52 <b>Sarah Kant</b>		DPB		1:04.70	<b>1:04.23</b>	PR
	rd	21 <b>Saar Veldt</b>		DC1		1:03.49	<b>1:04.64</b>	
		<u>Sarah Kant</u>		<u>Saar Veldt</u>				
		100m	15.28	(15.28)	100m	14.74	(14.74)	
		500m	1:04.23	(48.95)	500m	1:04.64	(49.90)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	72 <b>Tijs Brandhoff</b>			HPA	1:06.24	<b>1:08.73</b>	
	bl	49 <b>Charlotte Entius</b>			DPC	1:06.32	<b>1:10.47</b>	
		<b>Tijs Brandhoff</b>			<b>Charlotte Entius</b>			
		100m	15.31	(15.31)	100m	15.96	(15.96)	
		500m	1:08.73	(53.42)	500m	1:10.47	(54.51)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	26 <b>Ashley Suijkerbuik</b>			DPD	1:06.39	<b>1:10.15</b>	
	rd	74 <b>Emily Wakelkamp</b>			DPD	1:06.85	<b>1:08.68</b>	
		<b>Ashley Suijkerbuik</b>			<b>Emily Wakelkamp</b>			
		100m	14.94	(14.94)	100m	15.38	(15.38)	
		500m	1:10.15	(55.21)	500m	1:08.68	(53.30)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	12 <b>Kaya van der Zwan</b>			DPB	1:07.65	<b>1:12.03</b>	
	bl	25 <b>Sil Koper</b>			HPD	1:08.05	<b>1:14.53</b>	
		<b>Kaya van der Zwan</b>			<b>Sil Koper</b>			
		100m	15.45	(15.45)	100m	15.91	(15.91)	
		500m	1:12.03	(56.58)	500m	1:14.53	(58.62)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	24 <b>Eline Oppewal</b>			DPA	1:08.45	<b>1:10.33</b>	
	rd	67 <b>Elin Biersteker</b>			DC2	1:08.49	<b>1:10.79</b>	
		<b>Eline Oppewal</b>			<b>Elin Biersteker</b>			
		100m	16.05	(16.05)	100m	15.72	(15.72)	
		500m	1:10.33	(54.28)	500m	1:10.79	(55.07)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	18 <b>Dior Scheelings</b>			DPB	1:09.22	<b>1:09.46</b>	
	bl	78 <b>Quinty Mooij</b>			DPB	1:10.34	<b>1:16.34</b>	
		<b>Dior Scheelings</b>			<b>Quinty Mooij</b>			
		100m	15.05	(15.05)	100m	16.47	(16.47)	
		500m	1:09.46	(54.41)	500m	1:16.34	(59.87)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	73	<b>Rosa de Boer</b>		DPD	1:20.62	<b>1:27.27</b>	
	rd	3	<b>Tobias Schut</b>		HPD	1:17.56	<b>1:25.22</b>	
		<b>Rosa de Boer</b>			<b>Tobias Schut</b>			
		100m	17.64	(17.64)	100m	19.14	(19.14)	
		500m	1:27.27	(69.63)	500m	1:25.22	(66.08)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	41	<b>Daniëlle Hoogland</b>		DPB		<b>1:15.29</b>	
	bl	11	<b>Doortje Wijker</b>		DPD		<b>1:08.15</b>	
		<b>Daniëlle Hoogland</b>			<b>Doortje Wijker</b>			
		100m	15.42	(15.42)	100m	14.42	(14.42)	
		500m	1:15.29	(59.87)	500m	1:08.15	(53.73)	

**4. Uitslag 100 meter 2de omloop voor 100-100-300m**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	20 Tijmen Hoogeboom	HPC	49	O	14.47		
2	75 Mijke de Wit	DPC	49	I	14.89		
3	32 Ties Wortelboer	HC1	50	I	16.88		



**4. Rituitslag 100 meter 2de omloop voor 100-100-300m**

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
49	wt	75	<b>Mijke de Wit</b>		DPC		14.09	<b>14.89</b>	
	rd	20	<b>Tijmen Hoogeboom</b>		HPC		15.32	<b>14.47</b>	
		<b>Mijke de Wit</b>			<b>Tijmen Hoogeboom</b>				
		100m	14.89	(14.89)	100m	14.47	(14.47)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
50	gl	32	<b>Ties Wortelboer</b>		HC1		15.06	<b>16.88</b>	
	bl								
		<b>Ties Wortelboer</b>							
		100m	16.88	(16.88)	m				

**5. Uitslag 300 meter**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	61 Jurre Roording	HC2	51	O	34.12		
2	69 Iris Daman	DN2	51	I	35.54		
3	19 Sara Pruiksma	DPA	52	I	37.29		
4	11 Doortje Wijker	DPD	56	O	39.97	PR	
5	66 Luuk Hoogeboom	HPC	52	O	40.20		
6	30 Lana Veldt	DPC	61	I	40.41	PR	
7	21 Saar Veldt	DC1	55	O	40.54		
	75 Mijke de Wit	DPC	53	O	40.54		
9	52 Sarah Kant	DPB	57	O	41.03		
10	18 Dior Scheelings	DPB	55	I	41.41		
11	17 Dauphine van Diepen	DPB	53	I	42.24		
12	72 Tijs Brandhoff	HPA	59	O	42.34		
13	22 Saar Korver	DPA	54	O	42.42		
14	26 Ashley Suijkerbuik	DPD	58	I	42.46		
15	74 Emily Wakelkamp	DPD	61	O	43.21		
16	67 Elin Biersteker	DC2	58	O	43.76		
17	24 Eline Oppewal	DPA	56	I	43.77		
18	20 Tijmen Hoogeboom	HPC	62	I	43.85	PR	
19	49 Charlotte Entius	DPC	60	O	43.97		
20	12 Kaya van der Zwan	DPB	57	I	44.09		
21	41 Daniëlle Hoogland	DPB	64	I	44.81		
22	25 Sil Koper	HPD	60	I	46.13		
23	78 Quinty Mooij	DPB	59	I	47.60		
24	73 Rosa de Boer	DPD	63	O	51.37		
25	3 Tobias Schut	HPD	62	O	51.65		
26	32 Ties Wortelboer	HC1	63	I	51.98		
	28 Liv Nelis	DPA	54	I	DNS		

**5. Rituitslag 300 meter**

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
51	wt	69	<b>Iris Daman</b>		DN2	29.99		<b>35.54</b>	
	rd	61	<b>Jurre Roording</b>		HC2	30.68		<b>34.12</b>	
		<u>Iris Daman</u>			<u>Jurre Roording</u>				
		300m	35.54	(35.54)	300m	34.12	(34.12)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
52	gl	19	<b>Sara Pruiksmā</b>		DPA	35.01		<b>37.29</b>	
	bl	66	<b>Luuk Hoogeboom</b>		HPC	36.08		<b>40.20</b>	
		<u>Sara Pruiksmā</u>			<u>Luuk Hoogeboom</u>				
		300m	37.29	(37.29)	300m	40.20	(40.20)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
53	wt	17	<b>Dauphine van Diepen</b>		DPB	37.91		<b>42.24</b>	
	rd	75	<b>Mijke de Wit</b>		DPC	36.63		<b>40.54</b>	
		<u>Dauphine van Diepen</u>			<u>Mijke de Wit</u>				
		300m	42.24	(42.24)	300m	40.54	(40.54)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
54	gl	28	<b>Liv Nelis</b>		DPA	38.45		<b>DNS</b>	
	bl	22	<b>Saar Korver</b>		DPA	37.93		<b>42.42</b>	
		<u>Liv Nelis</u>			<u>Saar Korver</u>				
					300m	42.42	(42.42)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
55	wt	18	<b>Dior Scheelings</b>		DPB	39.63		<b>41.41</b>	
	rd	21	<b>Saar Veldt</b>		DC1	38.77		<b>40.54</b>	
		<u>Dior Scheelings</u>			<u>Saar Veldt</u>				
		300m	41.41	(41.41)	300m	40.54	(40.54)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
56	gl	24	<b>Eline Oppewal</b>	DPA		40.14	<b>43.77</b>	
	bl	11	<b>Doortje Wijker</b>	DPD		40.02	<b>39.97</b>	PR
		<u>Eline Oppewal</u>			<u>Doortje Wijker</u>			
		300m	43.77	(43.77)	300m	39.97	(39.97)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
57	wt	12	<b>Kaya van der Zwan</b>	DPB		40.43	<b>44.09</b>	
	rd	52	<b>Sarah Kant</b>	DPB		40.18	<b>41.03</b>	
		<u>Kaya van der Zwan</u>			<u>Sarah Kant</u>			
		300m	44.09	(44.09)	300m	41.03	(41.03)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
58	gl	26	<b>Ashley Suijkerbuik</b>	DPD		39.68	<b>42.46</b>	
	bl	67	<b>Elin Biersteker</b>	DC2		41.23	<b>43.76</b>	
		<u>Ashley Suijkerbuik</u>			<u>Elin Biersteker</u>			
		300m	42.46	(42.46)	300m	43.76	(43.76)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
59	wt	78	<b>Quinty Mooij</b>	DPB		41.37	<b>47.60</b>	
	rd	72	<b>Tijs Brandhoff</b>	HPA		41.62	<b>42.34</b>	
		<u>Quinty Mooij</u>			<u>Tijs Brandhoff</u>			
		300m	47.60	(47.60)	300m	42.34	(42.34)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
60	gl	25	<b>Sil Koper</b>	HPD		42.08	<b>46.13</b>	
	bl	49	<b>Charlotte Entius</b>	DPC		41.68	<b>43.97</b>	
		<u>Sil Koper</u>			<u>Charlotte Entius</u>			
		300m	46.13	(46.13)	300m	43.97	(43.97)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
61	wt	30	<b>Lana Veldt</b>	DPC		41.00	<b>40.41</b>	PR
	rd	74	<b>Emily Wakelkamp</b>	DPD		42.20	<b>43.21</b>	
		<u>Lana Veldt</u>			<u>Emily Wakelkamp</u>			
		300m	40.41	(40.41)	300m	43.21	(43.21)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
62	gl	20	<b>Tijmen Hoogeboom</b>		HPC	44.98	<b>43.85</b>	PR
	bl	3	<b>Tobias Schut</b>		HPD	47.02	<b>51.65</b>	
		<b>Tijmen Hoogeboom</b>			<b>Tobias Schut</b>			
		300m	43.85	(43.85)	300m	51.65	(51.65)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
63	wt	32	<b>Ties Wortelboer</b>		HC1	45.98	<b>51.98</b>	
	rd	73	<b>Rosa de Boer</b>		DPD	47.08	<b>51.37</b>	
		<b>Ties Wortelboer</b>			<b>Rosa de Boer</b>			
		300m	51.98	(51.98)	300m	51.37	(51.37)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
64	gl	41	<b>Daniëlle Hoogland</b>		DPB		<b>44.81</b>	
	bl							
		<b>Daniëlle Hoogland</b>						
		300m	44.81	(44.81)	m			

**6. Uitslag 700 meter**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	58 <b>Jamy Blaauw</b>	DB2	65	I	<b>1:13.20</b>		
2	70 <b>Femke Groot</b>	DC1	65	O	<b>1:16.90</b>		
3	27 <b>Maud Miedema</b>	DPB	66	I	<b>1:22.44</b>		
4	60 <b>Jonna Molhoek</b>	DPC	68	O	<b>1:25.00</b>	PR	
5	65 <b>Jaylinn de Mes</b>	DPC	68	I	<b>1:25.20</b>	PR	
6	59 <b>Dewi Kroon</b>	DPC	67	I	<b>1:27.00</b>		
7	68 <b>Merel Moraal</b>	DPA	66	O	<b>1:27.04</b>		
8	7 <b>Robyn Nolten</b>	DC1	67	O	<b>1:30.58</b>		

**6. Rituitslag 700 meter**

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
65	wt	58	<b>Jamy Blaauw</b>		DB2	1:09.20	<b>1:13.20</b>	
	rd	70	<b>Femke Groot</b>		DC1	1:12.92	<b>1:16.90</b>	
		<b>Jamy Blaauw</b>			<b>Femke Groot</b>			
		300m	33.33	(33.33)	300m	34.85	(34.85)	
		700m	1:13.20	(39.87)	700m	1:16.90	(42.05)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
66	gl	27	<b>Maud Miedema</b>		DPB	1:20.61	<b>1:22.44</b>	
	bl	68	<b>Merel Moraal</b>		DPA	1:22.23	<b>1:27.04</b>	
		<b>Maud Miedema</b>			<b>Merel Moraal</b>			
		300m	37.51	(37.51)	300m	39.71	(39.71)	
		700m	1:22.44	(44.93)	700m	1:27.04	(47.33)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
67	wt	59	<b>Dewi Kroon</b>		DPC	1:22.77	<b>1:27.00</b>	
	rd	7	<b>Robyn Nolten</b>		DC1	1:23.24	<b>1:30.58</b>	
		<b>Dewi Kroon</b>			<b>Robyn Nolten</b>			
		300m	38.21	(38.21)	300m	39.97	(39.97)	
		700m	1:27.00	(48.79)	700m	1:30.58	(50.61)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
68	gl	65	<b>Jaylinn de Mes</b>		DPC	1:28.65	<b>1:25.20</b>	PR
	bl	60	<b>Jonna Molhoek</b>		DPC	1:26.58	<b>1:25.00</b>	PR
		<b>Jaylinn de Mes</b>			<b>Jonna Molhoek</b>			
		300m	38.23	(38.23)	300m	37.76	(37.76)	
		700m	1:25.20	(46.97)	700m	1:25.00	(47.24)	

**7. Uitslag 1500 meter**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	42 <b>Leon Schot</b>	HA2	70	O	<b>2:07.73</b>		
2	63 <b>Mathijs Berkhout</b>	HA1	69	O	<b>2:20.57</b>		
3	77 <b>Teun Kwant</b>	HPA	69	I	<b>2:21.26</b>		
4	13 <b>Jari Hoozeboom</b>	HB1	70	I	<b>2:33.13</b>		
5	45 <b>Bart de Wolf</b>	H50	72	I	<b>2:39.37</b>		
6	38 <b>Youri van der Linden</b>	HA2	71	O	<b>2:45.85</b>	PR	
7	54 <b>Naomi Kroon</b>	DPA	72	O	<b>2:56.32</b>	FL	
8	4 <b>Bodine Schut</b>	DC1	71	I	<b>3:25.75</b>		



**7. Rituitslag 1500 meter**

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
69	wt	77 <b>Teun Kwant</b>		HPA		2:18.90	<b>2:21.26</b>	
	rd	63 <b>Mathijs Berkhout</b>		HA1		2:15.60	<b>2:20.57</b>	
		<b>Teun Kwant</b>			<b>Mathijs Berkhout</b>			
		300m	30.31	(30.31)	300m	28.82	(28.82)	
		700m	1:05.42	(35.11)	700m	1:02.92	(34.10)	
		1100m	1:42.69	(37.27)	1100m	1:40.15	(37.23)	
		1500m	2:21.26	(38.57)	1500m	2:20.57	(40.42)	
		<b>Jari Hoogeboom</b>			<b>Leon Schot</b>			
		300m	31.32	(31.32)	300m	28.44	(28.44)	
		700m	1:11.04	(39.72)	700m	1:00.34	(31.90)	
		1100m	1:52.04	(41.00)	1100m	1:33.80	(33.46)	
		1500m	2:33.13	(41.09)	1500m	2:07.73	(33.93)	
		<b>Bodine Schut</b>			<b>Youri van der Linden</b>			
		300m	41.30	(41.30)	300m	33.08	(33.08)	
		700m	1:34.27	(52.97)	700m	1:14.43	(41.35)	
		1100m	2:29.36	(55.09)	1100m	1:58.95	(44.52)	
		1500m	3:25.75	(56.39)	1500m	2:45.85	(46.90)	
		<b>Bart de Wolf</b>			<b>Naomi Kroon</b>			
		300m	34.73	(34.73)	300m	34.77	(34.77)	
		700m	1:14.83	(40.10)	700m	1:18.89	(44.12)	
		1100m	1:56.45	(41.62)	1100m	2:04.92	(46.03)	
		1500m	2:39.37	(42.92)	1500m	2:56.32	(51.40)	

**8. Uitslag 1000 meter**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	10 Björn Zonneveld	HC2	74	O	1:38.51	PR	
2	33 Luuk van Wagendorff van Ryn	HC2	73	O	1:39.41		
3	76 Tijn de Wit	HC1	73	I	1:41.45		
4	64 Charissa de Mes	DC2	75	O	1:42.52	PR	
5	39 Famke Goedbloed	DB1	75	I	1:45.66		
6	40 Riëlle Hageman	DB2	76	O	1:46.63		
7	47 Anita Smit-Groot	D60	74	I	1:47.23		
8	9 Chris Molenaar	HB1	76	I	1:50.99		
9	53 Julia Tervoort	DB1	77	O	1:53.01		
10	57 Marit Molhoek	DPA	78	I	1:53.81	PR	
11	23 Yenthe Zutt	DPA	77	I	1:54.36		
12	44 Amy Noordstrand	DA1	78	O	1:59.23		
13	34 Henk Wijmans	H50	79	I	2:00.47		
14	55 Hidde de Lange	HPB	79	O	2:03.95		
15	62 Tamara van Kroonenburg	DPB	80	I	2:08.96		
16	71 Indy van den Heuvel	DC1	80	O	2:17.06		
17	50 Lindy Molenaar	DC1	82	I	2:18.55		

**8. Rituitslag 1000 meter**

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
73	wt	76 <b>Tijn de Wit</b>	HC1	1:35.98	<b>1:41.45</b>	
	rd	33 <b>Luuk van Wagendorff van Ryn</b>	HC2	1:35.23	<b>1:39.41</b>	

**Tijn de Wit**

200m	22.32	(22.32)
600m	1:00.08	(37.76)
1000m	1:41.45	(41.37)

**Luuk van Wagendorff van Ryn**

200m	22.72	(22.72)
600m	59.27	(36.55)
1000m	1:39.41	(40.14)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
74	gl	47 <b>Anita Smit-Groot</b>	D60	1:34.48	<b>1:47.23</b>	
	bl	10 <b>Björn Zonneveld</b>	HC2	1:39.46	<b>1:38.51</b>	PR

**Anita Smit-Groot**

200m	24.37	(24.37)
600m	1:03.81	(39.44)
1000m	1:47.23	(43.42)

**Björn Zonneveld**

200m	22.38	(22.38)
600m	58.96	(36.58)
1000m	1:38.51	(39.55)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
75	wt	39 <b>Famke Goedbloed</b>	DB1	1:43.99	<b>1:45.66</b>	
	rd	64 <b>Charissa de Mes</b>	DC2	1:45.15	<b>1:42.52</b>	PR

**Famke Goedbloed**

200m	24.05	(24.05)
600m	1:03.67	(39.62)
1000m	1:45.66	(41.99)

**Charissa de Mes**

200m	24.55	(24.55)
600m	1:02.44	(37.89)
1000m	1:42.52	(40.08)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
76	gl	9 <b>Chris Molenaar</b>	HB1	1:47.67	<b>1:50.99</b>	
	bl	40 <b>Riëlle Hageman</b>	DB2	1:46.56	<b>1:46.63</b>	

**Chris Molenaar**

200m	25.25	(25.25)
600m	1:07.24	(41.99)
1000m	1:50.99	(43.75)

**Riëlle Hageman**

200m	24.87	(24.87)
600m	1:05.24	(40.37)
1000m	1:46.63	(41.39)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
77	wt	23 <b>Yenthe Zutt</b>	DPA	1:52.14	<b>1:54.36</b>	
	rd	53 <b>Julia Tervoort</b>	DB1	1:49.87	<b>1:53.01</b>	
		<b>Yenthe Zutt</b>		<b>Julia Tervoort</b>		
		200m	25.58 (25.58)	200m	26.37 (26.37)	
		600m	1:09.22 (43.64)	600m	1:08.63 (42.26)	
		1000m	1:54.36 (45.14)	1000m	1:53.01 (44.38)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
78	gl	57 <b>Marit Molhoek</b>	DPA	1:54.69	<b>1:53.81</b>	PR
	bl	44 <b>Amy Noordstrand</b>	DA1	1:55.32	<b>1:59.23</b>	
		<b>Marit Molhoek</b>		<b>Amy Noordstrand</b>		
		200m	25.60 (25.60)	200m	27.14 (27.14)	
		600m	1:08.72 (43.12)	600m	1:11.96 (44.82)	
		1000m	1:53.81 (45.09)	1000m	1:59.23 (47.27)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
79	wt	34 <b>Henk Wijmans</b>	H50	1:59.34	<b>2:00.47</b>	
	rd	55 <b>Hidde de Lange</b>	HPB	1:56.73	<b>2:03.95</b>	
		<b>Henk Wijmans</b>		<b>Hidde de Lange</b>		
		200m	26.81 (26.81)	200m	27.52 (27.52)	
		600m	1:11.41 (44.60)	600m	1:14.81 (47.29)	
		1000m	2:00.47 (49.06)	1000m	2:03.95 (49.14)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
80	gl	62 <b>Tamara van Kroonenburg</b>	DPB	2:03.52	<b>2:08.96</b>	
	bl	71 <b>Indy van den Heuvel</b>	DC1	2:14.37	<b>2:17.06</b>	
		<b>Tamara van Kroonenburg</b>		<b>Indy van den Heuvel</b>		
		200m	27.97 (27.97)	200m	28.48 (28.48)	
		600m	1:17.73 (49.76)	600m	1:20.95 (52.47)	
		1000m	2:08.96 (51.23)	1000m	2:17.06 (56.11)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
81	wt rd				
		m			m

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
82	gl bl	50 Lindy Molenaar	DC1	2:16.29	<b>2:18.55</b>
		<b>Lindy Molenaar</b>			
		200m	29.11 (29.11)		m
		600m	1:22.82 (53.71)		
		1000m	2:18.55 (55.73)		

**9. Uitslag 3000 meter**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	56 <b>Rob Wartenhorst</b>	H55	84	I	<b>4:54.12</b>		
2	43 <b>Marvin Brunen</b>	HSA	84	O	<b>5:09.38</b>		
3	16 <b>Mike Roelands</b>	HN2	83	O	<b>5:28.83</b>		
4	46 <b>Bram van der Molen</b>	HN1	83	I	<b>5:30.41</b>		

**9. Rituitslag 3000 meter**

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
83	wt	46	<b>Bram van der Molen</b>			HN1		5:06.75	<b>5:30.41</b>
	rd	16	<b>Mike Roelands</b>			HN2		5:08.60	<b>5:28.83</b>
			<b>Bram van der Molen</b>			<b>Mike Roelands</b>			
		200m	24.93	(24.93)		200m	22.94	(22.94)	
		600m	1:04.26	(39.33)		600m	1:02.95	(40.01)	
		1000m	1:46.18	(41.92)		1000m	1:44.77	(41.82)	
		1400m	2:28.53	(42.35)		1400m	2:27.11	(42.34)	
		1800m	3:11.79	(43.26)		1800m	3:11.10	(43.99)	
		2200m	3:56.52	(44.73)		2200m	3:56.74	(45.64)	
		2600m	4:43.44	(46.92)		2600m	4:43.30	(46.56)	
		3000m	5:30.41	(46.97)		3000m	5:28.83	(45.53)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
84	gl	56	<b>Rob Wartenhorst</b>			H55		4:17.28	<b>4:54.12</b>
	bl	43	<b>Marvin Brunen</b>			HSA		5:00.46	<b>5:09.38</b>
			<b>Rob Wartenhorst</b>			<b>Marvin Brunen</b>			
		200m	22.78	(22.78)		200m	22.40	(22.40)	
		600m	59.86	(37.08)		600m	1:00.27	(37.87)	
		1000m	1:38.61	(38.75)		1000m	1:40.10	(39.83)	
		1400m	2:17.52	(38.91)		1400m	2:21.20	(41.10)	
		1800m	2:55.82	(38.30)		1800m	3:03.13	(41.93)	
		2200m	3:34.37	(38.55)		2200m	3:44.89	(41.76)	
		2600m	4:13.99	(39.62)		2600m	4:27.05	(42.16)	
		3000m	4:54.12	(40.13)		3000m	5:09.38	(42.33)	

**10. Uitslag 5000 meter**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	5 <b>Menno Schaap</b>	HSA	86	I	<b>8:10.07</b>		
2	51 <b>Jasper Stam</b>	HB2	86	O	<b>8:18.06</b>		
3	1 <b>Casper Schut</b>	HB2	85	I	<b>8:37.93</b>		
4	35 <b>Renske Kramer</b>	DSA	88	I	<b>9:14.51</b>		
5	2 <b>Simon Schouws</b>	HSA	87	I	<b>9:15.45</b>		
6	8 <b>Patrick Roelands</b>	HN2	85	O	<b>9:23.08</b>		
7	37 <b>Jop van der Bijl</b>	HSA	88	O	<b>9:47.79</b>		
8	6 <b>Kees Molenaar</b>	H65	87	O	<b>10:00.27</b>	FL	



## 10. Rituitslag 5000 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
85	wt	1 <b>Casper Schut</b>			HB2	8:31.31	<b>8:37.93</b>	
	rd	8 <b>Patrick Roelands</b>			HN2	8:56.44	<b>9:23.08</b>	
<b>Casper Schut</b>			<b>Patrick Roelands</b>					
		200m	22.84	(22.84)	200m	21.94	(21.94)	
		600m	1:00.74	(37.90)	600m	59.27	(37.33)	
		1000m	1:40.64	(39.90)	1000m	1:40.76	(41.49)	
		1400m	2:21.62	(40.98)	1400m	2:23.34	(42.58)	
		1800m	3:03.33	(41.71)	1800m	3:07.01	(43.67)	
		2200m	3:45.32	(41.99)	2200m	3:52.00	(44.99)	
		2600m	4:27.04	(41.72)	2600m	4:37.31	(45.31)	
		3000m	5:08.51	(41.47)	3000m	5:23.17	(45.86)	
		3400m	5:50.20	(41.69)	3400m	6:11.20	(48.03)	
		3800m	6:32.02	(41.82)	3800m	6:59.35	(48.15)	
		4200m	7:14.06	(42.04)	4200m	7:49.03	(49.68)	
		4600m	7:56.26	(42.20)	4600m	8:36.64	(47.61)	
		5000m	8:37.93	(41.67)	5000m	9:23.08	(46.44)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
86	gl	5 <b>Menno Schaap</b>			HSA	7:54.37	<b>8:10.07</b>	
	bl	51 <b>Jasper Stam</b>			HB2		<b>8:18.06</b>	
<b>Menno Schaap</b>			<b>Jasper Stam</b>					
		200m	21.65	(21.65)	200m	22.12	(22.12)	
		600m	59.06	(37.41)	600m	1:00.90	(38.78)	
		1000m	1:36.85	(37.79)	1000m	1:41.34	(40.44)	
		1400m	2:14.92	(38.07)	1400m	2:20.61	(39.27)	
		1800m	2:53.02	(38.10)	1800m	2:59.58	(38.97)	
		2200m	3:31.52	(38.50)	2200m	3:39.22	(39.64)	
		2600m	4:09.94	(38.42)	2600m	4:18.35	(39.13)	
		3000m	4:49.13	(39.19)	3000m	4:57.97	(39.62)	
		3400m	5:28.70	(39.57)	3400m	5:37.84	(39.87)	
		3800m	6:08.35	(39.65)	3800m	6:18.03	(40.19)	
		4200m	6:48.45	(40.10)	4200m	6:58.01	(39.98)	
		4600m	7:29.12	(40.67)	4600m	7:37.60	(39.59)	
		5000m	8:10.07	(40.95)	5000m	8:18.06	(40.46)	

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
87	wt	2	<b>Simon Schouws</b>		HSA			9:07.97	<b>9:15.45</b>	
	rd	6	<b>Kees Molenaar</b>		H65			9:10.12	<b>10:00.27</b>	FL
		<b>Simon Schouws</b>				<b>Kees Molenaar</b>				
		200m	25.72	(25.72)	200m	27.13	(27.13)			
		600m	1:07.17	(41.45)	600m	1:11.76	(44.63)			
		1000m	1:49.69	(42.52)	1000m	1:58.67	(46.91)			
		1400m	2:33.08	(43.39)	1400m	2:58.27	(59.60)			
		1800m	3:16.89	(43.81)	1800m	3:46.09	(47.82)			
		2200m	4:00.74	(43.85)	2200m	4:33.23	(47.14)			
		2600m	4:46.11	(45.37)	2600m	5:20.06	(46.83)			
		3000m	5:30.74	(44.63)	3000m	6:06.60	(46.54)			
		3400m	6:16.14	(45.40)	3400m	6:53.32	(46.72)			
		3800m	7:01.55	(45.41)	3800m	7:39.53	(46.21)			
		4200m	7:46.45	(44.90)	4200m	8:26.66	(47.13)			
		4600m	8:31.92	(45.47)	4600m	9:13.84	(47.18)			
		5000m	9:15.45	(43.53)	5000m	10:00.27	(46.43)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
88	gl	35	<b>Renske Kramer</b>		DSA			8:35.74	<b>9:14.51</b>	
	bl	37	<b>Jop van der Bijl</b>		HSA			8:45.56	<b>9:47.79</b>	
		<b>Renske Kramer</b>				<b>Jop van der Bijl</b>				
		200m	24.81	(24.81)	200m	25.45	(25.45)			
		600m	1:06.74	(41.93)	600m	1:07.94	(42.49)			
		1000m	1:48.61	(41.87)	1000m	1:52.28	(44.34)			
		1400m	2:32.31	(43.70)	1400m	2:36.40	(44.12)			
		1800m	3:16.30	(43.99)	1800m	3:22.73	(46.33)			
		2200m	4:00.83	(44.53)	2200m	4:09.83	(47.10)			
		2600m	4:45.39	(44.56)	2600m	4:57.54	(47.71)			
		3000m	5:30.41	(45.02)	3000m	5:45.03	(47.49)			
		3400m	6:15.93	(45.52)	3400m	6:33.80	(48.77)			
		3800m	7:01.08	(45.15)	3800m	7:22.64	(48.84)			
		4200m	7:46.41	(45.33)	4200m	8:11.44	(48.80)			
		4600m	8:31.16	(44.75)	4600m	9:00.10	(48.66)			
		5000m	9:14.51	(43.35)	5000m	9:47.79	(47.69)			