

1. Uitslag 500 meter - omloop 1

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	53 Jelle de Bock	HC2	6	I	44.89	PR	
2	55 Kai van Bennekom	HC2	5	O	45.52	PR	
3	56 Wick van den Bos	HC2	6	O	45.87	HT PR	
4	52 Lotte de Bock	DB2	5	I	46.85	HT	
5	35 Joeri Ubink	HN2	2	O	47.10		
6	26 Sanne Ganzinga	DB2	4	I	49.90	HT	
7	30 Roxanne Boers	DN4	4	O	53.21	HT	
8	22 Tjitske Kikstra	DN1	2	I	53.70		
9	38 Dana de Bruin	DC2	1	I	58.04		
10	23 Maroushka Boers	DSA	3	I	1:03.73		
	59 Sanne Roos	DA2				WDR	

1. Rituitslag 500 meter - omloop 1

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	38	Dana de Bruin		DC2			56.89	58.04
	rd								
		Dana de Bruin							
			100m	13.86	(13.86)		m		
			500m	58.04	(44.18)				
2	gl	22	Tjitske Kikstra		DN1			52.11	53.70
	bl	35	Joeri Ubink		HN2				47.10
		Tjitske Kikstra							
			100m	14.36	(14.36)		100m	12.55	(12.55)
			500m	53.70	(39.34)		500m	47.10	(34.55)
3	wt	23	Maroushka Boers		DSA			55.86	1:03.73
	rd	59	Sanne Roos		DA2			46.77	WDR
		Maroushka Boers							
			100m	21.84	(21.84)				
			500m	1:03.73	(41.89)				
4	gl	26	Sanne Ganzinga		DB2			48.37	49.90 HT
	bl	30	Roxanne Boers		DN4			50.60	53.21 HT
		Sanne Ganzinga							
			100m	12.99	(12.99)		100m	13.65	(13.65)
			500m	49.90	(36.91)		500m	53.21	(39.56)
5	wt	52	Lotte de Bock		DB2			45.45	46.85 HT
	rd	55	Kai van Bennekom		HC2			46.40	45.52 PR
		Lotte de Bock							
			100m	12.36	(12.36)		100m	12.03	(12.03)
			500m	46.85	(34.49)		500m	45.52	(33.49)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	53 Jelle de Bock		HC2		45.81	44.89	PR
	bl	56 Wick van den Bos		HC2		47.09	45.87	HT PR
		Jelle de Bock				Wick van den Bos		
		100m	5.00	(5.00)		100m	12.73	(12.73)
		500m	44.89	(39.89)		500m	45.87	(33.14)

2. Uitslag 500 bij 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	24 Mike van Dijk	HN3	19	O	40.11	HT	
2	50 Miel van der Veer	HA1	20	O	41.64	HT	
3	49 Stan Zirkzee	HSA	17	O	42.99		
4	12 Mik de Groot	HB2	20	I	43.57	HT	
5	54 Jelmer van der Slot	HB2	19	I	43.85	HT PR	
6	10 Marino Godwaldt	HB1	18	O	45.36	HT	
7	57 Milou van Leeuwen	DN1	15	I	46.13	HT	
8	33 Maartje Heine	DSA	18	I	46.56	HT	
9	43 Anouk Könst	DB2	17	I	46.79	HT	
10	51 Jan van der Veer	H50	15	O	47.01	HT	
11	45 Toine van Bakel	HB2	16	O	47.47		
12	18 Xander Terstal	HA2	16	I	48.22	HT	
13	31 Maerle Huizinga	DA1	12	I	49.29		
14	6 Charlie Kwadrin	DB1	14	O	49.88	HT	
15	3 Pieter van Dijk	HB2	14	I	50.37	HT PR	
16	37 Mette van Leeuwen	DB1	13	I	51.34	PR	
17	5 Valerie Nijman	DB2	12	O	51.41		
18	8 Melanie van der Zalm	DN2	13	O	51.77		
19	15 Evy van Duijn	DC2	11	I	52.49		
20	46 Renske Bruinsma	DSA	10	O	53.26	PR	
21	20 Mark Peters	H65	9	I	54.20		
22	42 Emma Hartveld	DA1	7	I	54.90		
23	27 Mieke Heine	D50	11	O	55.26		
24	7 Pien Lodder	DA2	10	I	56.26	PR	
25	39 Eveline Krom	DB2	9	O	56.45	PR	

2. Rituitslag 500 bij 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	42	Emma Hartveld		DA1		54.90	
	rd							
		Emma Hartveld						
		100m	14.76	(14.76)		m		
		500m	54.90	(40.14)				
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl							
	bl							
			m		m			
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	20	Mark Peters		H65	50.12	54.20	
	rd	39	Eveline Krom		DB2	57.00	56.45	PR
		Mark Peters						
		100m	14.59	(14.59)		100m	14.89	(14.89)
		500m	54.20	(39.61)		500m	56.45	(41.56)
		Eveline Krom						
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	7	Pien Lodder		DA2	56.56	56.26	PR
	bl	46	Renske Bruinsma		DSA	55.16	53.26	PR
		Pien Lodder						
		100m	14.93	(14.93)		100m	13.89	(13.89)
		500m	56.26	(41.33)		500m	53.26	(39.37)
		Renske Bruinsma						
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	15	Evy van Duijn		DC2	52.06	52.49	
	rd	27	Mieke Heine		D50	50.99	55.26	
		Evy van Duijn						
		100m	13.67	(13.67)		100m	15.34	(15.34)
		500m	52.49	(38.82)		500m	55.26	(39.92)
		Mieke Heine						

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	31	Maerle Huizinga		DA1	48.04	49.29	
	bl	5	Valerie Nijman		DB2	50.31	51.41	
		Maerle Huizinga			Valerie Nijman			
		100m	13.16	(13.16)	100m	13.76	(13.76)	
		500m	49.29	(36.13)	500m	51.41	(37.65)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	37	Mette van Leeuwen		DB1	51.95	51.34	PR
	rd	8	Melanie van der Zalm		DN2	49.07	51.77	
		Mette van Leeuwen			Melanie van der Zalm			
		100m	13.88	(13.88)	100m	14.06	(14.06)	
		500m	51.34	(37.46)	500m	51.77	(37.71)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	3	Pieter van Dijk		HB2	51.81	50.37	HT PR
	bl	6	Charlie Kwadrin		DB1	48.40	49.88	HT
		Pieter van Dijk			Charlie Kwadrin			
		100m	13.30	(13.30)	100m	13.42	(13.42)	
		500m	50.37	(37.07)	500m	49.88	(36.46)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	57	Milou van Leeuwen		DN1	45.39	46.13	HT
	rd	51	Jan van der Veer		H50	43.20	47.01	HT
		Milou van Leeuwen			Jan van der Veer			
		100m	12.57	(12.57)	100m	12.50	(12.50)	
		500m	46.13	(33.56)	500m	47.01	(34.51)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	18	Xander Terstal		HA2	47.82	48.22	HT
	bl	45	Toine van Bakel		HB2	47.17	47.47	
		Xander Terstal			Toine van Bakel			
		100m	12.41	(12.41)	100m	12.50	(12.50)	
		500m	48.22	(35.81)	500m	47.47	(34.97)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	43	Anouk Könst		DB2	44.67	46.79	HT
	rd	49	Stan Zirkzee		HSA	40.80	42.99	
		Anouk Könst			Stan Zirkzee			
		100m	20.17	(20.17)	100m	21.49	(21.49)	
		500m	46.79	(26.62)	500m	42.99	(21.50)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	33	Maartje Heine		DSA	44.20	46.56	HT
	bl	10	Marino Godwaldt		HB1	43.58	45.36	HT
		Maartje Heine			Marino Godwaldt			
		100m	13.19	(13.19)	100m	11.97	(11.97)	
		500m	46.56	(33.37)	500m	45.36	(33.39)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	54	Jelmer van der Slot		HB2	43.89	43.85	HT PR
	rd	24	Mike van Dijk		HN3	39.05	40.11	HT
		Jelmer van der Slot			Mike van Dijk			
		100m	11.61	(11.61)	100m	12.21	(12.21)	
		500m	43.85	(32.24)	500m	40.11	(27.90)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	12	Mik de Groot		HB2	43.36	43.57	HT
	bl	50	Miel van der Veer		HA1	41.83	41.64	HT
		Mik de Groot			Miel van der Veer			
		100m	11.65	(11.65)	100m	11.67	(11.67)	
		500m	43.57	(31.92)	500m	41.64	(29.97)	

3. Uitslag 500 bij 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	19 Jorrit Woudsma	HN4	24	O	43.10		
2	4 Evert Jan van Dijk	H40	23	I	45.18		
3	16 Tessa Dijksman	DSA	23	O	47.52		
4	14 Maureen Hagen	DB2	24	I	47.59		
5	11 Milan Kracht	H50	21	I	48.20		
6	21 Wieke Eikelenboom	DB1	21	O	54.24		

3. Rituitslag 500 bij 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
21	wt	11	Milan Kracht		H50			48.07	48.20
	rd	21	Wieke Eikelenboom		DB1			50.67	54.24
		Milan Kracht			Wieke Eikelenboom				
		100m	13.30	(13.30)	100m	13.90	(13.90)		
		500m	48.20	(34.90)	500m	54.24	(40.34)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
22	gl								
	bl								
			m						

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
23	wt	4	Evert Jan van Dijk		H40			42.65	45.18
	rd	16	Tessa Dijkman		DSA			44.81	47.52
		Evert Jan van Dijk			Tessa Dijkman				
		100m	12.00	(12.00)	100m	12.63	(12.63)		
		500m	45.18	(33.18)	500m	47.52	(34.89)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
24	gl	14	Maureen Hagen		DB2			45.79	47.59
	bl	19	Jorrit Woudsma		HN4			42.23	43.10
		Maureen Hagen			Jorrit Woudsma				
		100m	12.84	(12.84)	100m	11.57	(11.57)		
		500m	47.59	(34.75)	500m	43.10	(31.53)		

4. Uitslag 500 bij 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	60 Mats van den Bos	HA1	27	I	37.88		
2	29 Bas Schrage	HSB	28	I	43.68		
3	48 Martijn Laarhoven	H50	28	O	44.71		
4	25 Merit de Bruin	DB2	27	O	48.91		
5	28 Leanne Molenaar	DN1	25	O	49.72		
6	47 Annette Laarhoven	DB1	26	I	50.36		
7	58 Quinty Hogervorst	DSA	25	I	52.51		
8	41 Lou Hoogewerf	H70	26	O	57.02		

4. Rituitslag 500 bij 1000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	58	Quinty Hogervorst		DSA	47.95	52.51	
	rd	28	Leanne Molenaar		DN1	47.14	49.72	
				Quinty Hogervorst				
				Leanne Molenaar				
		100m	13.77	(13.77)	100m	13.35	(13.35)	
		500m	52.51	(38.74)	500m	49.72	(36.37)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	47	Annette Laarhoven		DB1	50.11	50.36	
	bl	41	Lou Hoogewerf		H70	46.75	57.02	
				Annette Laarhoven				
				Lou Hoogewerf				
		100m	13.18	(13.18)	100m	14.83	(14.83)	
		500m	50.36	(37.18)	500m	57.02	(42.19)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	60	Mats van den Bos		HA1	37.09	37.88	
	rd	25	Merit de Bruin		DB2	47.85	48.91	
				Mats van den Bos				
				Merit de Bruin				
		100m	10.32	(10.32)	100m	12.90	(12.90)	
		500m	37.88	(27.56)	500m	48.91	(36.01)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	29	Bas Schrage		HSB	42.51	43.68	
	bl	48	Martijn Laarhoven		H50	43.80	44.71	
				Bas Schrage				
				Martijn Laarhoven				
		100m	11.90	(11.90)	100m	12.03	(12.03)	
		500m	43.68	(31.78)	500m	44.71	(32.68)	

5. Uitslag 500 meter - omloop 2

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	53 Jelle de Bock	HC2	34	O	45.49		
2	56 Wick van den Bos	HC2	34	I	46.58		
3	55 Kai van Bennekom	HC2	33	I	46.73		
4	52 Lotte de Bock	DB2	33	O	46.84		
5	35 Joeri Ubink	HN2	30	I	47.62		
6	26 Sanne Ganzinga	DB2	32	O	49.55		
7	30 Roxanne Boers	DN4	32	I	52.17		
8	22 Tjitske Kikstra	DN1	30	O	53.71		
9	38 Dana de Bruin	DC2	29	O	56.58	PR	
10	23 Maroushka Boers	DSA	31	O	1:02.83		
	59 Sanne Roos	DA2				WDR	

5. Rituitslag 500 meter - omloop 2

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
29	wt							
	rd	38 Dana de Bruin			DC2	56.89	56.58	PR
				Dana de Bruin				
		m	100m	13.65	(13.65)			
			500m	56.58	(42.93)			
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	35 Joeri Ubink			HN2		47.62	
	bl	22 Tjitske Kikstra			DN1	52.11	53.71	
		Joeri Ubink		Tjitske Kikstra				
		100m	12.77	(12.77)	100m	14.19	(14.19)	
		500m	47.62	(34.85)	500m	53.71	(39.52)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	59 Sanne Roos			DA2	46.77	WDR	
	rd	23 Maroushka Boers			DSA	55.86	1:02.83	
		Sanne Roos		Maroushka Boers				
			100m	15.49	(15.49)			
			500m	1:02.83	(47.34)			
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	30 Roxanne Boers			DN4	50.60	52.17	
	bl	26 Sanne Ganzinga			DB2	48.37	49.55	
		Roxanne Boers		Sanne Ganzinga				
		100m	13.43	(13.43)	100m	12.77	(12.77)	
		500m	52.17	(38.74)	500m	49.55	(36.78)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	55 Kai van Bennekom			HC2	46.40	46.73	
	rd	52 Lotte de Bock			DB2	45.45	46.84	
		Kai van Bennekom		Lotte de Bock				
		100m	12.27	(12.27)	100m	12.26	(12.26)	
		500m	46.73	(34.46)	500m	46.84	(34.58)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
34	gl	56	Wick van den Bos			47.09	46.58	
	bl	53	Jelle de Bock			45.81	45.49	
		Wick van den Bos				Jelle de Bock		
		100m	12.72	(12.72)	100m	11.99	(11.99)	
		500m	46.58	(33.86)	500m	45.49	(33.50)	

6. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	24 Mike van Dijk	HN3	48	I	2:08.15		
2	49 Stan Zirkzee	HSA	47	I	2:10.84		
3	50 Miel van der Veer	HA1	48	O	2:12.84		
4	10 Marino Godwaldt	HB1	46	I	2:18.96		
5	12 Mik de Groot	HB2	44	I	2:20.64		
6	43 Anouk Könst	DB2	45	I	2:23.35		
7	54 Jelmer van der Slot	HB2	46	O	2:23.41	PR	
8	57 Milou van Leeuwen	DN1	45	O	2:27.78		
9	51 Jan van der Veer	H50	43	O	2:28.35		
10	45 Toine van Bakel	HB2	41	I	2:32.22	PR	
11	18 Xander Terstal	HA2	42	I	2:33.56	PR	
12	5 Valerie Nijman	DB2	42	O	2:36.59		
13	15 Evy van Duijn	DC2	40	O	2:37.84	PR	
14	31 Maerle Huizinga	DA1	43	I	2:38.72		
15	8 Melanie van der Zalm	DN2	44	O	2:39.10		
16	3 Pieter van Dijk	HB2	39	O	2:39.45	PR	
17	37 Mette van Leeuwen	DB1	41	O	2:40.62		
18	20 Mark Peters	H65	39	I	2:42.52		
19	6 Charlie Kwadrin	DB1	37	I	2:46.01		
20	27 Mieke Heine	D50	40	I	2:46.25		
21	42 Emma Hartveld	DA1	35	I	2:49.36		
22	46 Renske Bruinsma	DSA	38	O	2:52.67	PR	
23	39 Eveline Krom	DB2	38	I	2:55.03	PR	
24	7 Pien Lodder	DA2	37	O	2:55.72	PR	
	33 Maartje Heine	DSA				WDR	

6. Rituitslag 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
35	wt rd	42 Emma Hartveld		DA1			2:49.36	
		Emma Hartveld						
		300m	36.84	(36.84)		m		
		700m	1:18.95	(42.11)				
		1100m	2:03.95	(45.00)				
		1500m	2:49.36	(45.41)				
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
36	gl bl							
			m			m		
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
37	wt rd	6 Charlie Kwadrin		DB1		2:42.33	2:46.01	
		7 Pien Lodder		DA2		3:10.51	2:55.72	PR
		Charlie Kwadrin		Pien Lodder				
		300m	33.55	(33.55)	300m	37.60	(37.60)	
		700m	1:15.37	(41.82)	700m	1:21.59	(43.99)	
		1100m	2:00.29	(44.92)	1100m	2:08.39	(46.80)	
		1500m	2:46.01	(45.72)	1500m	2:55.72	(47.33)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
38	gl bl	39 Eveline Krom		DB2		2:58.17	2:55.03	PR
		46 Renske Bruinsma		DSA		2:58.82	2:52.67	PR
		Eveline Krom		Renske Bruinsma				
		300m	37.20	(37.20)	300m	36.94	(36.94)	
		700m	1:21.52	(44.32)	700m	1:20.57	(43.63)	
		1100m	2:08.17	(46.65)	1100m	2:06.37	(45.80)	
		1500m	2:55.03	(46.86)	1500m	2:52.67	(46.30)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
39	wt	20 Mark Peters	H65		2:27.09	2:42.52	
	rd	3 Pieter van Dijk	HB2		2:42.72	2:39.45	PR
		Mark Peters			Pieter van Dijk		
		300m	35.00	(35.00)	300m	33.83	(33.83)
		700m	1:15.70	(40.70)	700m	1:13.30	(39.47)
		1100m	1:58.45	(42.75)	1100m	1:55.37	(42.07)
		1500m	2:42.52	(44.07)	1500m	2:39.45	(44.08)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
40	gl	27 Mieke Heine	D50		2:33.38	2:46.25	
	bl	15 Evy van Duijn	DC2		2:43.09	2:37.84	PR
		Mieke Heine			Evy van Duijn		
		300m	36.84	(36.84)	300m	34.19	(34.19)
		700m	1:18.53	(41.69)	700m	1:14.19	(40.00)
		1100m	2:01.66	(43.13)	1100m	1:55.58	(41.39)
		1500m	2:46.25	(44.59)	1500m	2:37.84	(42.26)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
41	wt	45 Toine van Bakel	HB2		2:40.05	2:32.22	PR
	rd	37 Mette van Leeuwen	DB1		2:40.42	2:40.62	
		Toine van Bakel			Mette van Leeuwen		
		300m	31.25	(31.25)	300m	33.83	(33.83)
		700m	1:09.60	(38.35)	700m	1:14.43	(40.60)
		1100m	1:50.61	(41.01)	1100m	1:57.52	(43.09)
		1500m	2:32.22	(41.61)	1500m	2:40.62	(43.10)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
42	gl	18 Xander Terstal	HA2		2:37.27	2:33.56	PR
	bl	5 Valerie Nijman	DB2		2:34.83	2:36.59	
		Xander Terstal			Valerie Nijman		
		300m	31.96	(31.96)	300m	32.96	(32.96)
		700m	1:11.37	(39.41)	700m	1:12.17	(39.21)
		1100m	1:51.87	(40.50)	1100m	1:53.66	(41.49)
		1500m	2:33.56	(41.69)	1500m	2:36.59	(42.93)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	31 Maerle Huizinga	DA1	2:34.98	2:38.72	
	rd	51 Jan van der Veer	H50	2:15.10	2:28.35	
		Maerle Huizinga				Jan van der Veer
		300m 32.45 (32.45)		300m 31.39 (31.39)		
		700m 1:11.97 (39.52)		700m 1:09.30 (37.91)		
		1100m 1:54.20 (42.23)		1100m 1:48.31 (39.01)		
		1500m 2:38.72 (44.52)		1500m 2:28.35 (40.04)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	12 Mik de Groot	HB2	2:18.66	2:20.64	
	bl	8 Melanie van der Zalm	DN2	2:32.59	2:39.10	
		Mik de Groot				Melanie van der Zalm
		300m 29.94 (29.94)		300m 33.80 (33.80)		
		700m 1:04.88 (34.94)		700m 1:12.87 (39.07)		
		1100m 1:41.84 (36.96)		1100m 1:54.61 (41.74)		
		1500m 2:20.64 (38.80)		1500m 2:39.10 (44.49)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	43 Anouk Könst	DB2	2:15.52	2:23.35	
	rd	57 Milou van Leeuwen	DN1	2:24.91	2:27.78	
		Anouk Könst				Milou van Leeuwen
		300m 30.72 (30.72)		300m 31.90 (31.90)		
		700m 1:06.54 (35.82)		700m 1:08.92 (37.02)		
		1100m 1:44.05 (37.51)		1100m 1:47.93 (39.01)		
		1500m 2:23.35 (39.30)		1500m 2:27.78 (39.85)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	10 Marino Godwaldt	HB1	2:14.90	2:18.96	
	bl	54 Jelmer van der Slot	HB2	2:26.46	2:23.41	PR
		Marino Godwaldt				Jelmer van der Slot
		300m 28.69 (28.69)		300m 30.04 (30.04)		
		700m 1:02.90 (34.21)		700m 1:06.55 (36.51)		
		1100m 1:39.92 (37.02)		1100m 1:45.25 (38.70)		
		1500m 2:18.96 (39.04)		1500m 2:23.41 (38.16)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	49 Stan Zirkzee	HSA	2:01.18	2:10.84	
	rd	33 Maartje Heine	DSA	2:15.11	WDR	
		Stan Zirkzee				Maartje Heine
		300m	28.47 (28.47)			
		700m	1:01.11 (32.64)			
		1100m	1:35.17 (34.06)			
		1500m	2:10.84 (35.67)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	24 Mike van Dijk	HN3	2:00.51	2:08.15	
	bl	50 Miel van der Veer	HA1	2:08.75	2:12.84	
		Mike van Dijk				Miel van der Veer
		300m	26.93 (26.93)	300m	28.32 (28.32)	
		700m	58.19 (31.26)	700m	1:00.94 (32.62)	
		1100m	1:31.82 (33.63)	1100m	1:35.57 (34.63)	
		1500m	2:08.15 (36.33)	1500m	2:12.84 (37.27)	

7. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	19 Jorrit Woudsma	HN4	51	O	4:28.46		
2	4 Evert Jan van Dijk	H40	52	O	4:42.91		
3	11 Milan Kracht	H50	49	I	4:59.61		
4	14 Maureen Hagen	DB2	51	I	4:59.86	PR	
5	16 Tessa Dijkman	DSA	52	I	5:00.68		
6	44 Jamy Blaauw	DB1	50	I	5:24.84		
	21 Wieke Eikelenboom	DB1	50	O		DQ	

7. Rituitslag 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
49	wt rd	11 Milan Kracht	H50	4:57.38	4:59.61	

Milan Kracht

Distance	Time	PR	Info
200m	23.90	(23.90)	m
600m	1:01.60	(37.70)	
1000m	1:40.15	(38.55)	
1400m	2:18.74	(38.59)	
1800m	2:57.97	(39.23)	
2200m	3:38.06	(40.09)	
2600m	4:18.48	(40.42)	
3000m	4:59.61	(41.13)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	44 Jamy Blaauw	DB1		5:24.84	
	bl	21 Wieke Eikelenboom	DB1	5:31.15	DQ	

Jamy Blaauw

Distance	Time	PR	Info
200m	24.40	(24.40)	
600m	1:04.34	(39.94)	
1000m	1:45.83	(41.49)	
1400m	2:29.32	(43.49)	
1800m	3:13.25	(43.93)	
2200m	3:57.96	(44.71)	
2600m	4:41.72	(43.76)	
3000m	5:24.84	(43.12)	

Wieke Eikelenboom

Distance	Time	PR	Info
200m	27.35	(27.35)	
600m	50.00	(22.65)	
1000m	1:11.08	(21.08)	
1400m	1:55.91	(44.83)	
1800m	2:40.80	(44.89)	
2200m	3:29.22	(48.42)	
2600m	4:20.48	(51.26)	
3000m	5:57.19	(96.71)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	14	Maureen Hagen		DB2	5:01.70	4:59.86	PR
	rd	19	Jorrit Woudsma		HN4	4:23.48	4:28.46	
		Maureen Hagen			Jorrit Woudsma			
		200m	22.79	(22.79)	200m	20.66	(20.66)	
		600m	59.89	(37.10)	600m	53.64	(32.98)	
		1000m	1:38.95	(39.06)	1000m	1:27.55	(33.91)	
		1400m	2:18.07	(39.12)	1400m	2:02.08	(34.53)	
		1800m	2:58.58	(40.51)	1800m	2:37.04	(34.96)	
		2200m	3:39.41	(40.83)	2200m	3:13.01	(35.97)	
		2600m	4:20.19	(40.78)	2600m	3:50.27	(37.26)	
		3000m	4:59.86	(39.67)	3000m	4:28.46	(38.19)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	16	Tessa Dijkman		DSA	4:52.37	5:00.68	
	bl	4	Evert Jan van Dijk		H40	4:30.53	4:42.91	
		Tessa Dijkman			Evert Jan van Dijk			
		200m	23.13	(23.13)	200m	22.27	(22.27)	
		600m	1:00.42	(37.29)	600m	57.29	(35.02)	
		1000m	1:39.14	(38.72)	1000m	1:33.46	(36.17)	
		1400m	2:18.51	(39.37)	1400m	2:10.06	(36.60)	
		1800m	2:57.64	(39.13)	1800m	2:46.67	(36.61)	
		2200m	3:37.42	(39.78)	2200m	3:24.16	(37.49)	
		2600m	4:18.69	(41.27)	2600m	4:03.03	(38.87)	
		3000m	5:00.68	(41.99)	3000m	4:42.91	(39.88)	

8. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	29 Bas Schrage	HSB	56	O	1:29.38	HT	
2	48 Martijn Laarhoven	H50	55	I	1:31.71	HT	
3	25 Merit de Bruin	DB2	56	I	1:38.67	HT	
4	28 Leanne Molenaar	DN1	54	I	1:42.40	HT	
5	58 Quinty Hogervorst	DSA	53	I	1:45.28	HT	
6	47 Annette Laarhoven	DB1	53	O	1:47.07	HT	
7	41 Lou Hoogewerf	H70	55	O	1:55.33	HT	

8. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	58 Quinty Hogervorst	DSA	1:33.75	1:45.28	HT
	rd	47 Annette Laarhoven	DB1	1:43.33	1:47.07	HT

Quinty Hogervorst

200m	24.07	(24.07)
600m	1:03.90	(39.83)
1000m	1:45.28	(41.38)

Annette Laarhoven

200m	23.46	(23.46)
600m	1:03.51	(40.05)
1000m	1:47.07	(43.56)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	28 Leanne Molenaar	DN1	1:35.01	1:42.40	HT
	bl					

Leanne Molenaar

200m	22.45	(22.45)
600m	1:00.70	(38.25)
1000m	1:42.40	(41.70)

m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	48 Martijn Laarhoven	H50	1:20.11	1:31.71	HT
	rd	41 Lou Hoogewerf	H70	1:33.90	1:55.33	HT

Martijn Laarhoven

200m	22.83	(22.83)
600m	55.54	(32.71)
1000m	1:31.71	(36.17)

Lou Hoogewerf

200m	25.61	(25.61)
600m	1:08.67	(43.06)
1000m	1:55.33	(46.66)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	25 Merit de Bruin	DB2	1:38.62	1:38.67	HT
	bl	29 Bas Schrage	HSB	1:26.52	1:29.38	HT

Merit de Bruin

200m	30.00	(30.00)
600m	59.86	(29.86)
1000m	1:38.67	(38.81)

Bas Schrage

200m	21.42	(21.42)
600m	43.98	(22.56)
1000m	1:29.38	(45.40)