

## 1. Uitslag 300 bij 700 meter IJsbeercup

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	3 Roan Portier	HC2	20	O	26.80	PR	
2	87 Stijn Vergeer	HC1	19	O	27.44	PR	
3	2 Timor Portier	HC2	19	I	27.69	PR	
4	62 Aurelia Groeneveld	DC2	20	I	29.16		
5	25 Marjolein Ooms	DC2	17	O	29.29	PR	
6	33 Tessel Huizinga	DC2	18	O	29.44	PR	
7	22 Lis uit den Boogaard	DC2	18	I	29.51	PR	
8	11 Mees Olie	HC1	16	I	29.53	PR	
9	102 Karel Kloek	HC2	15	O	29.90	PR	
10	39 Sverre Kroes	HC2	3	O	29.91	PR	
11	76 Sam van Dongen	HC1	17	I	30.03	PR	
12	24 Jelle van Ruiten	HC1	15	I	30.20	PR	
13	64 Emi Kiers	DC1	13	O	30.22	PR	
14	103 Philipine Cornelissen	DC1	13	I	30.73	PR	
15	28 Lois Elstgeest	DC2	11	O	30.86	PR	
16	86 Flyn Verbeek	HC2	10	I	31.04	PR	
17	35 Rinske van der Maarl	DC1	16	O	31.06	PR	
18	74 Thijmen van Schie	HC2	14	O	31.42		
19	83 Yfke Schleeper	DC2	14	I	31.45	PR	
20	98 Joppe Witkamp	HC1	9	I	31.47	PR	
21	20 Esmee Bijl	DC1	10	O	31.48	PR	
22	90 Quint van Ketel	HC2	8	I	31.68	PR	
23	8 Daniel Klijnsma	HC2	12	O	31.74	PR	
24	57 Evi Ruissen	DC1	7	I	31.91	PR	
25	63 Freek Tonino	HC1	12	I	31.93		
26	7 Ella Westerik	DC1	9	O	32.03	PR	
27	101 Kelsy Mulckhuyse	DC1	11	I	32.45		
28	12 Lisa Meeuwissen	DC1	7	O	32.62		
29	36 Tygo van den Hoek	HC2	6	I	32.85	PR	
30	81 Roos Valentijn	DC1	5	O	33.41		
31	78 Christiaan Zandstra	HC1	5	I	33.45		
32	55 Pien de Ruijter	DC1	1	I	33.52		
33	77 Hanke Teekens	DC2	4	I	34.94	PR	
34	104 Alissa Pels	DC1	6	O	36.23	FL	
35	84 Lieke van Klink	DC1	3	I	36.35		
36	88 Aimée Tolk	DC1	4	O	38.14	PR	
37	100 Elisa Domingues Rosa	DC1	8	O	42.10	FL	

## 1. Rituitslag 300 bij 700 meter IJsbeercup

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	55 Pien de Ruijter		DC1			<b>33.52</b>	
	rd							
		Pien de Ruijter						
		300m	33.52	(33.52)	m			
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl							
	bl							
			m		m			
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	84 Lieke van Klink		DC1			<b>36.35</b>	
	rd	39 Sverre Kroes		HC2		35.08	<b>29.91</b>	PR
		Lieke van Klink			Sverre Kroes			
		300m	36.35	(36.35)	300m	29.91	(29.91)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	77 Hanke Teekens		DC2		35.95	<b>34.94</b>	PR
	bl	88 Aimée Tolk		DC1		38.83	<b>38.14</b>	PR
		Hanke Teekens			Aimée Tolk			
		300m	34.94	(34.94)	300m	38.14	(38.14)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	78 Christiaan Zandstra		HC1		33.40	<b>33.45</b>	
	rd	81 Roos Valentijn		DC1		33.39	<b>33.41</b>	
		Christiaan Zandstra			Roos Valentijn			
		300m	33.45	(33.45)	300m	33.41	(33.41)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	36 <b>Tygo van den Hoek</b>		HC2		33.29	<b>32.85</b>	PR
	bl	104 <b>Alissa Pels</b>		DC1		34.92	<b>36.23</b>	FL
		<u>Tygo van den Hoek</u>				<u>Alissa Pels</u>		
		300m	32.85	(32.85)	300m	36.23	(36.23)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	57 <b>Evi Ruissen</b>		DC1		32.30	<b>31.91</b>	PR
	rd	12 <b>Lisa Meeuwissen</b>		DC1		32.55	<b>32.62</b>	
		<u>Evi Ruissen</u>				<u>Lisa Meeuwissen</u>		
		300m	31.91	(31.91)	300m	32.62	(32.62)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	90 <b>Quint van Ketel</b>		HC2		32.56	<b>31.68</b>	PR
	bl	100 <b>Elisa Domingues Rosa</b>		DC1		33.05	<b>42.10</b>	FL
		<u>Quint van Ketel</u>				<u>Elisa Domingues Rosa</u>		
		300m	31.68	(31.68)	300m	42.10	(42.10)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	98 <b>Joppe Witkamp</b>		HC1		32.29	<b>31.47</b>	PR
	rd	7 <b>Ella Westerik</b>		DC1		32.25	<b>32.03</b>	PR
		<u>Joppe Witkamp</u>				<u>Ella Westerik</u>		
		300m	31.47	(31.47)	300m	32.03	(32.03)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	86 <b>Flyn Verbeek</b>		HC2		32.17	<b>31.04</b>	PR
	bl	20 <b>Esmee Bijl</b>		DC1		31.84	<b>31.48</b>	PR
		<u>Flyn Verbeek</u>				<u>Esmee Bijl</u>		
		300m	31.04	(31.04)	300m	31.48	(31.48)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	101 <b>Kelsy Mulckhuysse</b>		DC1		32.06	<b>32.45</b>	
	rd	28 <b>Lois Elstgeest</b>		DC2		31.68	<b>30.86</b>	PR
		<u>Kelsy Mulckhuysse</u>				<u>Lois Elstgeest</u>		
		300m	32.45	(32.45)	300m	30.86	(30.86)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	63 <b>Freek Tonino</b>	HC1	31.92	<b>31.93</b>	
	bl	8 <b>Daniel Klijnsma</b>	HC2	31.88	<b>31.74</b>	PR
		<u>Freek Tonino</u>			<u>Daniel Klijnsma</u>	
		300m 31.93 (31.93)			300m 31.74 (31.74)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	103 <b>Philipine Cornelissen</b>	DC1	31.28	<b>30.73</b>	PR
	rd	64 <b>Emi Kiers</b>	DC1	31.42	<b>30.22</b>	PR
		<u>Philipine Cornelissen</u>			<u>Emi Kiers</u>	
		300m 30.73 (30.73)			300m 30.22 (30.22)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	83 <b>Yfke Schleeper</b>	DC2	31.45	<b>31.45</b>	PR
	bl	74 <b>Thijmen van Schie</b>	HC2	31.37	<b>31.42</b>	
		<u>Yfke Schleeper</u>			<u>Thijmen van Schie</u>	
		300m 31.45 (31.45)			300m 31.42 (31.42)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	24 <b>Jelle van Ruiten</b>	HC1	31.21	<b>30.20</b>	PR
	rd	102 <b>Karel Kloek</b>	HC2	30.91	<b>29.90</b>	PR
		<u>Jelle van Ruiten</u>			<u>Karel Kloek</u>	
		300m 30.20 (30.20)			300m 29.90 (29.90)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	11 <b>Mees Olie</b>	HC1	30.76	<b>29.53</b>	PR
	bl	35 <b>Rinske van der Maarl</b>	DC1	31.07	<b>31.06</b>	PR
		<u>Mees Olie</u>			<u>Rinske van der Maarl</u>	
		300m 29.53 (29.53)			300m 31.06 (31.06)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	76 <b>Sam van Dongen</b>	HC1	30.40	<b>30.03</b>	PR
	rd	25 <b>Marjolein Ooms</b>	DC2	29.43	<b>29.29</b>	PR
		<u>Sam van Dongen</u>			<u>Marjolein Ooms</u>	
		300m 30.03 (30.03)			300m 29.29 (29.29)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	22 <b>Lis uit den Boogaard</b>	DC2	30.19	<b>29.51</b>	PR
	bl	33 <b>Tessel Huizinga</b>	DC2	29.53	<b>29.44</b>	PR
		<b>Lis uit den Boogaard</b>				
		300m	29.51 (29.51)			
		<b>Tessel Huizinga</b>				
		300m	29.44 (29.44)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	2 <b>Timor Portier</b>	HC2	28.09	<b>27.69</b>	PR
	rd	87 <b>Stijn Vergeer</b>	HC1	28.67	<b>27.44</b>	PR
		<b>Timor Portier</b>				
		300m	27.69 (27.69)			
		<b>Stijn Vergeer</b>				
		300m	27.44 (27.44)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	62 <b>Aurelia Groeneveld</b>	DC2	28.64	<b>29.16</b>	
	bl	3 <b>Roan Portier</b>	HC2	27.41	<b>26.80</b>	PR
		<b>Aurelia Groeneveld</b>				
		300m	29.16 (29.16)			
		<b>Roan Portier</b>				
		300m	26.80 (26.80)			

## 2. Uitslag 300 bij 700 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	89 <b>Jelmer van der Slot</b>	HA2	27	I	<b>25.56</b>	PR	
2	6 <b>Bob van Nobelen</b>	H40	28	O	<b>25.91</b>	PR	
3	54 <b>Mees de Ruijter</b>	HB1	28	I	<b>27.60</b>	PR	
4	105 <b>Hein Smit</b>	HB2	24	I	<b>29.00</b>	PR	
5	99 <b>Laurens Dam</b>	HB2	25	O	<b>29.15</b>	PR	
6	70 <b>Tessa Dijkstra</b>	DSA	27	O	<b>29.26</b>		
7	16 <b>Bente Adema</b>	DB1	26	I	<b>29.31</b>	PR	
8	14 <b>Aranka Keur</b>	D40	25	I	<b>29.57</b>	TRC	
9	5 <b>Evy van Duijn</b>	DB2	23	O	<b>30.07</b>	PR	
10	15 <b>Sylvie van den Heuvel</b>	DN1	26	O	<b>30.23</b>	PR	
11	80 <b>Willemijn Schouwenaar</b>	DA1	24	O	<b>30.59</b>	PR	
12	75 <b>Imke van Dongen</b>	DB1	21	I	<b>30.66</b>	PR	
13	56 <b>Eline Schmutzer</b>	DB1	23	I	<b>30.91</b>	PR	
14	40 <b>Mirthe Visser</b>	DB2	22	I	<b>34.58</b>	PR	
15	67 <b>Mark Peters</b>	H65	21	O	<b>39.95</b>		

## 2. Rituitslag 300 bij 700 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	75	<b>Imke van Dongen</b>		DB1	32.31	<b>30.66</b>	PR
	rd	67	<b>Mark Peters</b>		H65	32.63	<b>39.95</b>	
		<u>Imke van Dongen</u>			<u>Mark Peters</u>			
		300m	30.66	(30.66)	300m	39.95	(39.95)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
22	gl	40	<b>Mirthe Visser</b>		DB2	36.01	<b>34.58</b>	PR
	bl							
		<u>Mirthe Visser</u>						
		300m	34.58	(34.58)	m			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	56	<b>Eline Schmutzer</b>		DB1	31.04	<b>30.91</b>	PR
	rd	5	<b>Evy van Duijn</b>		DB2	30.90	<b>30.07</b>	PR
		<u>Eline Schmutzer</u>			<u>Evy van Duijn</u>			
		300m	30.91	(30.91)	300m	30.07	(30.07)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	105	<b>Hein Smit</b>		HB2	31.11	<b>29.00</b>	PR
	bl	80	<b>Willemijn Schouwenaar</b>		DA1	31.99	<b>30.59</b>	PR
		<u>Hein Smit</u>			<u>Willemijn Schouwenaar</u>			
		300m	29.00	(29.00)	300m	30.59	(30.59)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	14	<b>Aranka Keur</b>		D40	28.65	<b>29.57</b>	TRC
	rd	99	<b>Laurens Dam</b>		HB2	30.00	<b>29.15</b>	PR
		<u>Aranka Keur</u>			<u>Laurens Dam</u>			
		300m	29.57	(29.57)	300m	29.15	(29.15)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	16 <b>Bente Adema</b>	DB1	29.82	<b>29.31</b>	PR
	bl	15 <b>Sylvie van den Heuvel</b>	DN1	30.77	<b>30.23</b>	PR
		<b>Bente Adema</b>		<b>Sylvie van den Heuvel</b>		
		300m	29.31 (29.31)	300m	30.23 (30.23)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	89 <b>Jelmer van der Slot</b>	HA2	25.68	<b>25.56</b>	PR
	rd	70 <b>Tessa Dijkman</b>	DSA	28.39	<b>29.26</b>	
		<b>Jelmer van der Slot</b>		<b>Tessa Dijkman</b>		
		300m	25.56 (25.56)	300m	29.26 (29.26)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	54 <b>Mees de Ruijter</b>	HB1	28.58	<b>27.60</b>	PR
	bl	6 <b>Bob van Nobelen</b>	H40	26.00	<b>25.91</b>	PR
		<b>Mees de Ruijter</b>		<b>Bob van Nobelen</b>		
		300m	27.60 (27.60)	300m	25.91 (25.91)	



## 3. Uitslag 300 bij 100 en 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	10 Leon van Asten	H40	36	O	26.16		
2	97 Tijmen Hupkens	HSB	29	I	26.76		
3	71 Martijn Laarhoven	H50	35	O	28.05		
4	47 Evert Jan van Dijk	H45	35	I	28.70		
5	73 Casper Laarhoven	HB1	33	O	28.92	PR	
6	31 Zhara Möllers	DA1	36	I	29.84		
7	72 Annette Laarhoven	DA1	34	I	30.66	PR	
8	23 Anne Lubbers	DB2	34	O	31.33	PR	
9	32 Emma Hartveld	DN1	33	I	31.41	PR	
10	69 Lianne Hartveld	DB1	31	I	32.68	PR	
11	29 Pien Lodder	DN2	31	O	33.12	PR	
12	61 Marijne Spijksma	DB1	32	O	34.21	PR	
13	94 Tjitske Kikstra	DN3	32	I	36.96		
14	45 Meggy van Dijk-Brolsma	D50	29	O	37.29		

## 3. Rituitslag 300 bij 100 en 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	97 <b>Tijmen Hupkens</b>		HSB			<b>26.76</b>	
	rd	45 <b>Meggy van Dijk-Brolsma</b>		D50		36.61	<b>37.29</b>	
		<u>Tijmen Hupkens</u>			<u>Meggy van Dijk-Brolsma</u>			
		300m	26.76	(26.76)	300m	37.29	(37.29)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	gl							
	bl							
			m					

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	69 <b>Lisanne Hartveld</b>		DB1		33.27	<b>32.68</b>	PR
	rd	29 <b>Pien Lodder</b>		DN2		34.20	<b>33.12</b>	PR
		<u>Lisanne Hartveld</u>			<u>Pien Lodder</u>			
		300m	32.68	(32.68)	300m	33.12	(33.12)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
32	gl	94 <b>Tjitske Kikstra</b>		DN3		32.99	<b>36.96</b>	
	bl	61 <b>Marijne Spijksma</b>		DB1		34.43	<b>34.21</b>	PR
		<u>Tjitske Kikstra</u>			<u>Marijne Spijksma</u>			
		300m	36.96	(36.96)	300m	34.21	(34.21)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	32 <b>Emma Hartveld</b>		DN1		32.75	<b>31.41</b>	PR
	rd	73 <b>Casper Laarhoven</b>		HB1		29.58	<b>28.92</b>	PR
		<u>Emma Hartveld</u>			<u>Casper Laarhoven</u>			
		300m	31.41	(31.41)	300m	28.92	(28.92)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	72 <b>Annette Laarhoven</b>	DA1	30.68	<b>30.66</b>	PR
	bl	23 <b>Anne Lubbers</b>	DB2	31.88	<b>31.33</b>	PR
		<b>Annette Laarhoven</b>		<b>Anne Lubbers</b>		
		300m	30.66 (30.66)	300m	31.33 (31.33)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	47 <b>Evert Jan van Dijk</b>	H45	28.31	<b>28.70</b>	
	rd	71 <b>Martijn Laarhoven</b>	H50	25.67	<b>28.05</b>	
		<b>Evert Jan van Dijk</b>		<b>Martijn Laarhoven</b>		
		300m	28.70 (28.70)	300m	28.05 (28.05)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	31 <b>Zhara Möllers</b>	DA1	28.73	<b>29.84</b>	
	bl	10 <b>Leon van Asten</b>	H40	24.49	<b>26.16</b>	
		<b>Zhara Möllers</b>		<b>Leon van Asten</b>		
		300m	29.84 (29.84)	300m	26.16 (26.16)	

## 4. Uitslag 700 meter Ijsbeercup

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	3 Roan Portier	HC2	56	I	1:01.34	HT	
2	2 Timor Portier	HC2	55	I	1:01.63	PR	
3	87 Stijn Vergeer	HC1	56	O	1:02.09	HT	
4	33 Tessel Huizinga	DC2	55	O	1:02.97	PR	
5	25 Marjolein Ooms	DC2	52	I	1:03.79	PR	
6	62 Aurelia Groeneveld	DC2	53	O	1:05.89	PR	
7	76 Sam van Dongen	HC1	42	I	1:06.53		
8	102 Karel Kloek	HC2	41	I	1:06.62		
9	22 Lis uit den Boogaard	DC2	41	O	1:06.66		
10	64 Emi Kiers	DC1	51	O	1:08.51	PR	
11	11 Mees Olie	HC1	49	I	1:08.55	PR	
12	35 Rinske van der Maarl	DC1	54	O	1:08.66	PR	
13	28 Lois Elstgeest	DC2	51	I	1:08.71	PR	
14	103 Philipine Cornelissen	DC1	54	I	1:09.31	PR	
15	39 Sverre Kroes	HC2	44	O	1:09.46	PR	
16	90 Quint van Ketel	HC2	43	I	1:10.42		
17	8 Daniel Klijnsma	HC2	49	O	1:10.98	PR	
18	86 Flyn Verbeek	HC2	43	O	1:11.03	PR	
19	20 Esmee Bijl	DC1	50	O	1:11.33	PR	
20	57 Evi Ruissen	DC1	47	O	1:11.89	PR	
21	74 Thijmen van Schie	HC2	44	I	1:11.95	PR	
22	83 Yfke Schleeper	DC2	52	O	1:12.41	PR	
23	63 Freek Tonino	HC1	47	I	1:12.61	PR	
24	7 Ella Westerik	DC1	50	I	1:13.37	PR	
25	36 Tygo van den Hoek	HC2	46	I	1:13.69	PR	
26	12 Lisa Meeuwissen	DC1	45	I	1:14.53	PR	
27	104 Alissa Pels	DC1	40	I	1:14.93		
28	81 Roos Valentijn	DC1	46	O	1:14.98	PR	
29	78 Christiaan Zandstra	HC1	45	O	1:15.16	PR	
30	98 Joppe Witkamp	HC1	48	O	1:15.38	PR	
31	101 Kelsy Mulckhuyse	DC1	40	O	1:15.43		
32	55 Pien de Ruijter	DC1	39	O	1:15.79		
33	100 Elisa Domingues Rosa	DC1	48	I	1:16.20	PR	
34	77 Hanke Teekens	DC2	37	I	1:20.13		
35	84 Lieke van Klink	DC1	39	I	1:21.30		
	88 Aimée Tolk	DC1	42	O	DQ		
	24 Jelle van Ruiten	HC1	53	I	DQ		

## 4. Rituitslag 700 meter Ijsbeercup

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
37	wt rd	77	<b>Hanke Teekens</b>		DC2		<b>1:20.13</b>	

### Hanke Teekens

300m	35.67	(35.67)		m
700m	1:20.13	(44.46)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
38	gl bl							

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
39	wt	84	<b>Lieke van Klink</b>		DC1		<b>1:21.30</b>	
	rd	55	<b>Pien de Ruijter</b>		DC1		<b>1:15.79</b>	
		<b>Lieke van Klink</b>			<b>Pien de Ruijter</b>			
		300m	36.52	(36.52)		300m	34.30	(34.30)
		700m	1:21.30	(44.78)		700m	1:15.79	(41.49)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
40	gl	104	<b>Alissa Pels</b>		DC1		<b>1:14.93</b>	
	bl	101	<b>Kelsy Mulckhuysse</b>		DC1		<b>1:15.43</b>	
		<b>Alissa Pels</b>			<b>Kelsy Mulckhuysse</b>			
		300m	34.16	(34.16)		300m	33.51	(33.51)
		700m	1:14.93	(40.77)		700m	1:15.43	(41.92)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
41	wt	102	<b>Karel Kloek</b>		HC2		<b>1:06.62</b>	
	rd	22	<b>Lis uit den Boogaard</b>		DC2		<b>1:06.66</b>	
		<b>Karel Kloek</b>			<b>Lis uit den Boogaard</b>			
		300m	29.80	(29.80)		300m	30.11	(30.11)
		700m	1:06.62	(36.82)		700m	1:06.66	(36.55)

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
42	gl	76	<b>Sam van Dongen</b>		HC1				<b>1:06.53</b>	
	bl	88	<b>Aimée Tolk</b>		DC1				<b>DQ</b>	
		<b>Sam van Dongen</b>			<b>Aimée Tolk</b>					
		300m	30.21	(30.21)	300m	38.27	(38.27)			
		700m	1:06.53	(36.32)	700m	1:33.06	(54.79)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
43	wt	90	<b>Quint van Ketel</b>		HC2				<b>1:10.42</b>	
	rd	86	<b>Flyn Verbeek</b>		HC2			1:28.98	<b>1:11.03</b>	PR
		<b>Quint van Ketel</b>			<b>Flyn Verbeek</b>					
		300m	31.50	(31.50)	300m	32.25	(32.25)			
		700m	1:10.42	(38.92)	700m	1:11.03	(38.78)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
44	gl	74	<b>Thijmen van Schie</b>		HC2			1:20.98	<b>1:11.95</b>	PR
	bl	39	<b>Sverre Kroes</b>		HC2			1:21.54	<b>1:09.46</b>	PR
		<b>Thijmen van Schie</b>			<b>Sverre Kroes</b>					
		300m	31.07	(31.07)	300m	30.73	(30.73)			
		700m	1:11.95	(40.88)	700m	1:09.46	(38.73)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
45	wt	12	<b>Lisa Meeuwissen</b>		DC1			1:19.14	<b>1:14.53</b>	PR
	rd	78	<b>Christiaan Zandstra</b>		HC1			1:19.65	<b>1:15.16</b>	PR
		<b>Lisa Meeuwissen</b>			<b>Christiaan Zandstra</b>					
		300m	33.84	(33.84)	300m	34.54	(34.54)			
		700m	1:14.53	(40.69)	700m	1:15.16	(40.62)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
46	gl	36	<b>Tygo van den Hoek</b>		HC2			1:20.35	<b>1:13.69</b>	PR
	bl	81	<b>Roos Valentijn</b>		DC1			1:20.41	<b>1:14.98</b>	PR
		<b>Tygo van den Hoek</b>			<b>Roos Valentijn</b>					
		300m	32.89	(32.89)	300m	33.25	(33.25)			
		700m	1:13.69	(40.80)	700m	1:14.98	(41.73)			

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	63 <b>Freek Tonino</b>			HC1	1:16.53	<b>1:12.61</b>	PR
	rd	57 <b>Evi Ruissen</b>			DC1	1:17.15	<b>1:11.89</b>	PR
		<b>Freek Tonino</b>			<b>Evi Ruissen</b>			
		300m	32.44	(32.44)	300m	32.77	(32.77)	
		700m	1:12.61	(40.17)	700m	1:11.89	(39.12)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	100 <b>Elisa Domingues Rosa</b>			DC1	1:17.14	<b>1:16.20</b>	PR
	bl	98 <b>Joppe Witkamp</b>			HC1	1:18.26	<b>1:15.38</b>	PR
		<b>Elisa Domingues Rosa</b>			<b>Joppe Witkamp</b>			
		300m	34.54	(34.54)	300m	33.56	(33.56)	
		700m	1:16.20	(41.66)	700m	1:15.38	(41.82)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	11 <b>Mees Olie</b>			HC1	1:13.13	<b>1:08.55</b>	PR
	rd	8 <b>Daniel Klijnsma</b>			HC2	1:14.65	<b>1:10.98</b>	PR
		<b>Mees Olie</b>			<b>Daniel Klijnsma</b>			
		300m	31.28	(31.28)	300m	32.47	(32.47)	
		700m	1:08.55	(37.27)	700m	1:10.98	(38.51)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	7 <b>Ella Westerik</b>			DC1	1:16.34	<b>1:13.37</b>	PR
	bl	20 <b>Esmee Bijl</b>			DC1	1:13.71	<b>1:11.33</b>	PR
		<b>Ella Westerik</b>			<b>Esmee Bijl</b>			
		300m	32.73	(32.73)	300m	32.66	(32.66)	
		700m	1:13.37	(40.64)	700m	1:11.33	(38.67)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	28 <b>Lois Elstgeest</b>			DC2	1:12.52	<b>1:08.71</b>	PR
	rd	64 <b>Emi Kiers</b>			DC1	1:12.72	<b>1:08.51</b>	PR
		<b>Lois Elstgeest</b>			<b>Emi Kiers</b>			
		300m	31.54	(31.54)	300m	31.31	(31.31)	
		700m	1:08.71	(37.17)	700m	1:08.51	(37.20)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	25 <b>Marjolein Ooms</b>			DC2	1:12.97	<b>1:03.79</b>	PR
	bl	83 <b>Yfke Schleeper</b>			DC2	1:13.00	<b>1:12.41</b>	PR
		<b>Marjolein Ooms</b>			<b>Yfke Schleeper</b>			
		300m	29.47	(29.47)	300m	32.45	(32.45)	
		700m	1:03.79	(34.32)	700m	1:12.41	(39.96)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	24 <b>Jelle van Ruiten</b>			HC1	1:12.13	<b>DQ</b>	
	rd	62 <b>Aurelia Groeneveld</b>			DC2	1:12.44	<b>1:05.89</b>	PR
		<b>Jelle van Ruiten</b>			<b>Aurelia Groeneveld</b>			
		300m	30.96	(30.96)	300m	29.89	(29.89)	
		700m	1:08.66	(37.70)	700m	1:05.89	(36.00)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	103 <b>Philipine Cornelissen</b>			DC1	1:12.35	<b>1:09.31</b>	PR
	bl	35 <b>Rinske van der Maarl</b>			DC1	1:12.11	<b>1:08.66</b>	PR
		<b>Philipine Cornelissen</b>			<b>Rinske van der Maarl</b>			
		300m	31.53	(31.53)	300m	31.41	(31.41)	
		700m	1:09.31	(37.78)	700m	1:08.66	(37.25)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	2 <b>Timor Portier</b>			HC2	1:08.63	<b>1:01.63</b>	PR
	rd	33 <b>Tessel Huizinga</b>			DC2	1:10.11	<b>1:02.97</b>	PR
		<b>Timor Portier</b>			<b>Tessel Huizinga</b>			
		300m	30.81	(30.81)	300m	31.48	(31.48)	
		700m	1:01.63	(30.82)	700m	1:02.97	(31.49)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	3 <b>Roan Portier</b>			HC2	1:07.74	<b>1:01.34</b>	HT
	bl	87 <b>Stijn Vergeer</b>			HC1	1:06.39	<b>1:02.09</b>	HT
		<b>Roan Portier</b>			<b>Stijn Vergeer</b>			
		300m	27.09	(27.09)	300m	27.66	(27.66)	
		700m	1:01.34	(34.25)	700m	1:02.09	(34.43)	



## 5. Uitslag 700 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	6 <b>Bob van Nobelen</b>	H40	64	I	<b>57.45</b>	PR	
2	89 <b>Jelmer van der Slot</b>	HA2	63	I	<b>57.47</b>	PR	
3	54 <b>Mees de Ruijter</b>	HB1	62	O	<b>1:01.53</b>	PR	
4	70 <b>Tessa Dijksman</b>	DSA	63	O	<b>1:03.53</b>	PR	
5	105 <b>Hein Smit</b>	HB2	61	O	<b>1:04.16</b>	PR	
6	16 <b>Bente Adema</b>	DB1	62	I	<b>1:04.84</b>	PR	
7	5 <b>Evy van Duijn</b>	DB2	60	O	<b>1:06.09</b>	PR	
8	14 <b>Aranka Keur</b>	D40	64	O	<b>1:06.51</b>		
9	80 <b>Willemijn Schouwenaar</b>	DA1	60	I	<b>1:08.66</b>	PR	
10	56 <b>Eline Schmutzer</b>	DB1	59	I	<b>1:09.20</b>	PR	
11	15 <b>Sylvie van den Heuvel</b>	DN1	59	O	<b>1:09.25</b>	PR	
12	75 <b>Imke van Dongen</b>	DB1	57	O	<b>1:09.49</b>		
13	40 <b>Mirthe Visser</b>	DB2	58	I	<b>1:18.11</b>	PR	
14	67 <b>Mark Peters</b>	H65	57	I	<b>1:23.37</b>		
	99 <b>Laurens Dam</b>	HB2	61	I		<b>DQ</b>	

## 5. Rituitslag 700 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
57	wt	67	<b>Mark Peters</b>		H65	1:15.53	<b>1:23.37</b>	
	rd	75	<b>Imke van Dongen</b>		DB1		<b>1:09.49</b>	
			<b>Mark Peters</b>				<b>Imke van Dongen</b>	
			300m	37.34	(37.34)	300m	31.30	(31.30)
			700m	1:23.37	(46.03)	700m	1:09.49	(38.19)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
58	gl	40	<b>Mirthe Visser</b>		DB2	1:37.32	<b>1:18.11</b>	PR
	bl							
			<b>Mirthe Visser</b>					
			300m	35.56	(35.56)	m		
			700m	1:18.11	(42.55)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
59	wt	56	<b>Eline Schmutzer</b>		DB1	1:14.96	<b>1:09.20</b>	PR
	rd	15	<b>Sylvie van den Heuvel</b>		DN1	1:17.24	<b>1:09.25</b>	PR
			<b>Eline Schmutzer</b>				<b>Sylvie van den Heuvel</b>	
			300m	31.79	(31.79)	300m	31.41	(31.41)
			700m	1:09.20	(37.41)	700m	1:09.25	(37.84)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
60	gl	80	<b>Willemijn Schouwenaar</b>		DA1	1:12.97	<b>1:08.66</b>	PR
	bl	5	<b>Evy van Duijn</b>		DB2	1:13.81	<b>1:06.09</b>	PR
			<b>Willemijn Schouwenaar</b>				<b>Evy van Duijn</b>	
			300m	31.43	(31.43)	300m	30.37	(30.37)
			700m	1:08.66	(37.23)	700m	1:06.09	(35.72)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
61	wt	99	<b>Laurens Dam</b>		HB2	1:09.84	<b>DQ</b>	
	rd	105	<b>Hein Smit</b>		HB2	1:10.64	<b>1:04.16</b>	PR
			<b>Laurens Dam</b>				<b>Hein Smit</b>	
			300m	30.00	(30.00)	300m	29.42	(29.42)
			700m	1:05.88	(35.88)	700m	1:04.16	(34.74)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
62	gl	16 <b>Bente Adema</b>			DB1	1:10.90	<b>1:04.84</b>	PR
	bl	54 <b>Mees de Ruijter</b>			HB1	1:05.97	<b>1:01.53</b>	PR
		<b>Bente Adema</b>			<b>Mees de Ruijter</b>			
		300m	29.32	(29.32)	300m	28.00	(28.00)	
		700m	1:04.84	(35.52)	700m	1:01.53	(33.53)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
63	wt	89 <b>Jelmer van der Slot</b>			HA2	1:03.57	<b>57.47</b>	PR
	rd	70 <b>Tessa Dijkstra</b>			DSA	1:03.82	<b>1:03.53</b>	PR
		<b>Jelmer van der Slot</b>			<b>Tessa Dijkstra</b>			
		300m	26.34	(26.34)	300m	29.62	(29.62)	
		700m	57.47	(31.13)	700m	1:03.53	(33.91)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
64	gl	6 <b>Bob van Nobelen</b>			H40	58.14	<b>57.45</b>	PR
	bl	14 <b>Aranka Keur</b>			D40	1:05.80	<b>1:06.51</b>	
		<b>Bob van Nobelen</b>			<b>Aranka Keur</b>			
		300m	26.66	(26.66)	300m	30.14	(30.14)	
		700m	57.45	(30.79)	700m	1:06.51	(36.37)	

## 6. Uitslag 100 bij 500 en 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	10 Leon van Asten	H40	71	O	10.85		
2	97 Tijmen Hupkens	HSB	65	O	11.50		
3	71 Martijn Laarhoven	H50	72	O	11.83		
4	73 Casper Laarhoven	HB1	71	I	11.90	PR	
5	47 Evert Jan van Dijk	H45	69	I	12.08		
6	31 Zhara Möllers	DA1	72	I	12.68		
7	72 Annette Laarhoven	DA1	69	O	12.89		
8	23 Anne Lubbers	DB2	70	I	13.17		
9	61 Marijne Spijksma	DB1	70	O	13.40		
10	32 Emma Hartveld	DN1	68	I	13.72		
11	69 Lisanne Hartveld	DB1	67	O	13.73		
12	29 Pien Lodder	DN2	67	I	14.02	PR	
13	94 Tjitske Kikstra	DN3	68	O	15.54		
14	45 Meggy van Dijk-Brolsma	D50	65	I	16.39		

## 6. Rituitslag 100 bij 500 en 300 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
65	wt	45	<b>Meggy van Dijk-Brolsma</b>		D50		15.13	<b>16.39</b>
	rd	97	<b>Tijmen Hupkens</b>		HSB			<b>11.50</b>
		<u>Meggy van Dijk-Brolsma</u>			<u>Tijmen Hupkens</u>			
		100m	16.39	(16.39)	100m	11.50	(11.50)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
66	gl							
	bl							
		<u>m</u>			<u>m</u>			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
67	wt	29	<b>Pien Lodder</b>		DN2		14.20	<b>14.02</b> PR
	rd	69	<b>Lisanne Hartveld</b>		DB1		13.68	<b>13.73</b>
		<u>Pien Lodder</u>			<u>Lisanne Hartveld</u>			
		100m	14.02	(14.02)	100m	13.73	(13.73)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
68	gl	32	<b>Emma Hartveld</b>		DN1		13.39	<b>13.72</b>
	bl	94	<b>Tjitske Kikstra</b>		DN3		13.67	<b>15.54</b>
		<u>Emma Hartveld</u>			<u>Tjitske Kikstra</u>			
		100m	13.72	(13.72)	100m	15.54	(15.54)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
69	wt	47	<b>Evert Jan van Dijk</b>		H45		11.98	<b>12.08</b>
	rd	72	<b>Annette Laarhoven</b>		DA1		12.55	<b>12.89</b>
		<u>Evert Jan van Dijk</u>			<u>Annette Laarhoven</u>			
		100m	12.08	(12.08)	100m	12.89	(12.89)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
70	gl	23 <b>Anne Lubbers</b>	DB2	12.87	<b>13.17</b>	
	bl	61 <b>Marijne Spijksma</b>	DB1	13.30	<b>13.40</b>	
		<b>Anne Lubbers</b>		<b>Marijne Spijksma</b>		
		100m	13.17 (13.17)	100m	13.40 (13.40)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
71	wt	73 <b>Casper Laarhoven</b>	HB1	12.21	<b>11.90</b>	PR
	rd	10 <b>Leon van Asten</b>	H40	9.95	<b>10.85</b>	
		<b>Casper Laarhoven</b>		<b>Leon van Asten</b>		
		100m	11.90 (11.90)	100m	10.85 (10.85)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
72	gl	31 <b>Zhara Möllers</b>	DA1	11.44	<b>12.68</b>	
	bl	71 <b>Martijn Laarhoven</b>	H50	10.60	<b>11.83</b>	
		<b>Zhara Möllers</b>		<b>Martijn Laarhoven</b>		
		100m	12.68 (12.68)	100m	11.83 (11.83)	

## 7. Uitslag 500 bij 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	43 Rick Loos	HA1	85	O	41.90		
2	41 Cas Middelkoop	HB2	86	I	42.57	PR	
3	30 Bert Nijman	H40	86	O	42.97		
4	44 Tom Loos	HA1	85	I	43.15		
5	48 Ruben Molenaar	HB2	84	I	43.85		
6	42 Rob Visser	H45	84	O	45.00		
7	65 Job van Dongen	HA1	83	O	45.63		
8	79 Lars van Klink	HB2	81	I	46.11		
9	60 Pim Braak	HB2	83	I	46.76		
10	34 Ravi de Jong	HA2	82	I	47.20		
11	58 Britt van Wijk	DB2	81	O	47.84		
12	93 Rien Rolvink	H55	80	I	48.43		
13	13 Xander Terstal	HN2	79	O	48.82		
14	52 Noa Bierens	DB2	82	O	49.41		
15	66 Charline Kwadrin	DA1	79	I	49.79		
16	1 Renske Bruinsma	DSA	80	O	50.16	PR	
17	37 Sep Jan de Graaff	HB1	78	O	50.39	PR	
18	59 Cock Baas	H60	75	I	50.52		
19	46 Pieter van Dijk	HA2	77	O	51.42		
20	85 Kees Voorhoeve	H65	77	I	51.67		
21	92 Wouter Rolvink	HA1	76	O	53.14		
22	18 Lou Hoogewerf	H70	76	I	56.64		
23	82 Henk van der Zwaan	H65	75	O	1:00.41		
	53 Silviijn Vastenhout	HA1	78	I	DNS		

## 7. Rituitslag 500 bij 1500 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
73	wt				
	rd				
	m				
	m				

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
74	gl				
	bl				
	m				
	m				

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
75	wt	59 <b>Cock Baas</b>	H60	43.16	<b>50.52</b>
	rd	82 <b>Henk van der Zwaan</b>	H65	44.69	<b>1:00.41</b>
	<b>Cock Baas</b>		<b>Henk van der Zwaan</b>		
	100m	13.39 (13.39)	100m	16.13 (16.13)	
	500m	50.52 (37.13)	500m	1:00.41 (44.28)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
76	gl	18 <b>Lou Hoogewerf</b>	H70	46.75	<b>56.64</b>
	bl	92 <b>Wouter Rolvink</b>	HA1	52.81	<b>53.14</b>
	<b>Lou Hoogewerf</b>		<b>Wouter Rolvink</b>		
	100m	14.46 (14.46)	100m	14.02 (14.02)	
	500m	56.64 (42.18)	500m	53.14 (39.12)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
77	wt	85 <b>Kees Voorhoeve</b>	H65	46.58	<b>51.67</b>
	rd	46 <b>Pieter van Dijk</b>	HA2	48.71	<b>51.42</b>
	<b>Kees Voorhoeve</b>		<b>Pieter van Dijk</b>		
	100m	14.51 (14.51)	100m	14.33 (14.33)	
	500m	51.67 (37.16)	500m	51.42 (37.09)	



		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
78	gl	53 <b>Silvijn Vastenhout</b>	HA1	50.29		<b>DNS</b>
	bl	37 <b>Sep Jan de Graaff</b>	HB1	50.52		<b>50.39 PR</b>
		<u>Silvijn Vastenhout</u>		<u>Sep Jan de Graaff</u>		
				100m	13.40	(13.40)
				500m	50.39	(36.99)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
79	wt	66 <b>Charline Kwadrin</b>	DA1	48.19		<b>49.79</b>
	rd	13 <b>Xander Terstal</b>	HN2	47.68		<b>48.82</b>
		<u>Charline Kwadrin</u>		<u>Xander Terstal</u>		
				100m	13.31	(13.31)
				500m	49.79	(36.48)
				100m	12.69	(12.69)
				500m	48.82	(36.13)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
80	gl	93 <b>Rien Rolvink</b>	H55	46.80		<b>48.43</b>
	bl	1 <b>Renske Bruinsma</b>	DSA	50.16		<b>50.16 PR</b>
		<u>Rien Rolvink</u>		<u>Renske Bruinsma</u>		
				100m	13.15	(13.15)
				500m	48.43	(35.28)
				100m	13.32	(13.32)
				500m	50.16	(36.84)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
81	wt	79 <b>Lars van Klink</b>	HB2	45.32		<b>46.11</b>
	rd	58 <b>Britt van Wijk</b>	DB2	46.38		<b>47.84</b>
		<u>Lars van Klink</u>		<u>Britt van Wijk</u>		
				100m	12.55	(12.55)
				500m	46.11	(33.56)
				100m	13.02	(13.02)
				500m	47.84	(34.82)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
82	gl	34 <b>Ravi de Jong</b>	HA2	46.16		<b>47.20</b>
	bl	52 <b>Noa Bierens</b>	DB2	47.84		<b>49.41</b>
		<u>Ravi de Jong</u>		<u>Noa Bierens</u>		
				100m	12.70	(12.70)
				500m	47.20	(34.50)
				100m	13.53	(13.53)
				500m	49.41	(35.88)

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
83	wt	60	<b>Pim Braak</b>		HB2			45.15	<b>46.76</b>	
	rd	65	<b>Job van Dongen</b>		HA1			43.87	<b>45.63</b>	
		<b>Pim Braak</b>			<b>Job van Dongen</b>					
		100m	12.53	(12.53)	100m	12.01	(12.01)			
		500m	46.76	(34.23)	500m	45.63	(33.62)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
84	gl	48	<b>Ruben Molenaar</b>		HB2			43.61	<b>43.85</b>	
	bl	42	<b>Rob Visser</b>		H45			42.71	<b>45.00</b>	
		<b>Ruben Molenaar</b>			<b>Rob Visser</b>					
		100m	11.97	(11.97)	100m	12.47	(12.47)			
		500m	43.85	(31.88)	500m	45.00	(32.53)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
85	wt	44	<b>Tom Loos</b>		HA1			42.66	<b>43.15</b>	
	rd	43	<b>Rick Loos</b>		HA1			41.20	<b>41.90</b>	
		<b>Tom Loos</b>			<b>Rick Loos</b>					
		100m	11.70	(11.70)	100m	11.35	(11.35)			
		500m	43.15	(31.45)	500m	41.90	(30.55)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
86	gl	41	<b>Cas Middelkoop</b>		HB2			42.66	<b>42.57</b>	PR
	bl	30	<b>Bert Nijman</b>		H40			42.60	<b>42.97</b>	
		<b>Cas Middelkoop</b>			<b>Bert Nijman</b>					
		100m	11.76	(11.76)	100m	11.75	(11.75)			
		500m	42.57	(30.81)	500m	42.97	(31.22)			

## 8. Uitslag 500 bij 100 en 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	10 Leon van Asten	H40	93	O	42.57		
2	97 Tijmen Hupkens	HSB	87	O	43.14		
3	71 Martijn Laarhoven	H50	94	I	45.87		
4	47 Evert Jan van Dijk	H45	93	I	45.95		
5	73 Casper Laarhoven	HB1	91	I	46.93		
6	31 Zhara Möllers	DA1	94	O	47.78		
7	72 Annette Laarhoven	DA1	92	I	49.78		
8	32 Emma Hartveld	DN1	91	O	50.69		
9	23 Anne Lubbers	DB2	92	O	50.79		
10	29 Pien Lodder	DN2	90	O	52.86		
11	69 Lisanne Hartveld	DB1	90	I	53.89		
12	61 Marijne Spijksma	DB1	89	O	55.63	FL	
13	45 Meggy van Dijk-Brolsma	D50	87	I	58.90		
14	94 Tjitske Kikstra	DN3	89	I	1:01.40		

## 8. Rituitslag 500 bij 100 en 300 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
87	wt	45	<b>Meggy van Dijk-Brolsma</b>		D50	53.39	<b>58.90</b>	
	rd	97	<b>Tijmen Hupkens</b>		HSB		<b>43.14</b>	
		<b>Meggy van Dijk-Brolsma</b>			<b>Tijmen Hupkens</b>			
		100m	16.05	(16.05)	100m	11.57	(11.57)	
		500m	58.90	(42.85)	500m	43.14	(31.57)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
88	gl							
	bl							
			m				m	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
89	wt	94	<b>Tjitske Kikstra</b>		DN3	52.11	<b>1:01.40</b>	
	rd	61	<b>Marijne Spijksma</b>		DB1	54.41	<b>55.63</b>	FL
		<b>Tjitske Kikstra</b>			<b>Marijne Spijksma</b>			
		100m	16.51	(16.51)	100m	13.89	(13.89)	
		500m	1:01.40	(44.89)	500m	55.63	(41.74)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
90	gl	69	<b>Lisanne Hartveld</b>		DB1	53.01	<b>53.89</b>	
	bl	29	<b>Pien Lodder</b>		DN2	52.08	<b>52.86</b>	
		<b>Lisanne Hartveld</b>			<b>Pien Lodder</b>			
		100m	14.19	(14.19)	100m	14.34	(14.34)	
		500m	53.89	(39.70)	500m	52.86	(38.52)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
91	wt	73	<b>Casper Laarhoven</b>		HB1	46.56	<b>46.93</b>	
	rd	32	<b>Emma Hartveld</b>		DN1	47.67	<b>50.69</b>	
		<b>Casper Laarhoven</b>			<b>Emma Hartveld</b>			
		100m	12.51	(12.51)	100m	13.99	(13.99)	
		500m	46.93	(34.42)	500m	50.69	(36.70)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
92	gl	72 <b>Annette Laarhoven</b>			DA1	47.99	<b>49.78</b>	
	bl	23 <b>Anne Lubbers</b>			DB2	49.62	<b>50.79</b>	
		<b>Annette Laarhoven</b>			<b>Anne Lubbers</b>			
		100m	13.28	(13.28)	100m	13.20	(13.20)	
		500m	49.78	(36.50)	500m	50.79	(37.59)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
93	wt	47 <b>Evert Jan van Dijk</b>			H45	42.65	<b>45.95</b>	
	rd	10 <b>Leon van Asten</b>			H40	38.44	<b>42.57</b>	
		<b>Evert Jan van Dijk</b>			<b>Leon van Asten</b>			
		100m	12.24	(12.24)	100m	11.06	(11.06)	
		500m	45.95	(33.71)	500m	42.57	(31.51)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
94	gl	71 <b>Martijn Laarhoven</b>			H50	39.96	<b>45.87</b>	
	bl	31 <b>Zhara Möllers</b>			DA1	43.36	<b>47.78</b>	
		<b>Martijn Laarhoven</b>			<b>Zhara Möllers</b>			
		100m	12.17	(12.17)	100m	13.03	(13.03)	
		500m	45.87	(33.70)	500m	47.78	(34.75)	

## 9. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	43 Rick Loos	HA1	107	I	2:10.73		
2	30 Bert Nijman	H40	107	O	2:13.81		
3	48 Ruben Molenaar	HB2	104	I	2:14.31		
4	41 Cas Middelkoop	HB2	108	O	2:15.95		
5	42 Rob Visser	H45	108	I	2:16.57		
6	44 Tom Loos	HA1	106	O	2:20.34		
7	65 Job van Dongen	HA1	105	I	2:22.04		
8	79 Lars van Klink	HB2	105	O	2:22.51		
9	60 Pim Braak	HB2	106	I	2:24.23		
10	13 Xander Terstal	HN2	102	O	2:28.81	PR	
11	58 Britt van Wijk	DB2	100	I	2:30.61		
12	34 Ravi de Jong	HA2	103	O	2:32.33		
13	52 Noa Bierens	DB2	104	O	2:33.04		
14	59 Cock Baas	H60	103	I	2:33.97		
15	85 Kees Voorhoeve	H65	102	I	2:34.54		
16	1 Renske Bruinsma	DSA	100	O	2:35.52		
17	46 Pieter van Dijk	HA2	97	O	2:37.47		
18	93 Rien Rolvink	H55	101	O	2:38.90		
19	37 Sep Jan de Graaff	HB1	99	O	2:40.73	PR	
20	66 Charline Kwadrin	DA1	99	I	2:43.36		
21	92 Wouter Rolvink	HA1	98	I	2:52.82	PR	
22	82 Henk van der Zwaan	H65	98	O	2:58.23		
23	18 Lou Hoogewerf	H70	95	I	3:02.19		
	53 Silvijs Vastenhout	HA1	97	I	DNS		
	26 Josine Kroon	D40	101	I	DNS		

## 9. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
95	wt	18 <b>Lou Hoogewerf</b>	H70	2:22.22	<b>3:02.19</b>	
	rd					
		<b>Lou Hoogewerf</b>				
		300m	36.19 (36.19)	m		
		700m	1:20.23 (44.04)			
		1100m	2:09.39 (49.16)			
		1500m	3:02.19 (52.80)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
96	gl					
	bl					
		m		m		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
97	wt	53 <b>Silvijn Vastenhout</b>	HA1	2:55.65	<b>DNS</b>	
	rd	46 <b>Pieter van Dijk</b>	HA2	2:25.73	<b>2:37.47</b>	
		<b>Silvijn Vastenhout</b>		<b>Pieter van Dijk</b>		
		300m	33.80 (33.80)			
		700m	1:13.77 (39.97)			
		1100m	1:54.97 (41.20)			
		1500m	2:37.47 (42.50)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
98	gl	92 <b>Wouter Rolvink</b>	HA1	3:01.67	<b>2:52.82</b>	PR
	bl	82 <b>Henk van der Zwaan</b>	H65	2:11.41	<b>2:58.23</b>	
		<b>Wouter Rolvink</b>		<b>Henk van der Zwaan</b>		
		300m	35.57 (35.57)	300m	39.39 (39.39)	
		700m	1:20.58 (45.01)	700m	1:26.33 (46.94)	
		1100m	2:07.35 (46.77)	1100m	2:11.74 (45.41)	
		1500m	2:52.82 (45.47)	1500m	2:58.23 (46.49)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
99	wt	66 <b>Charline Kwadrin</b>	DA1	2:35.03	<b>2:43.36</b>	
	rd	37 <b>Sep Jan de Graaff</b>	HB1	2:43.84	<b>2:40.73</b>	PR
		<b>Charline Kwadrin</b>		<b>Sep Jan de Graaff</b>		
		300m 33.03 (33.03)		300m 33.67 (33.67)		
		700m 1:13.66 (40.63)		700m 1:13.87 (40.20)		
		1100m 1:57.59 (43.93)		1100m 1:57.88 (44.01)		
		1500m 2:43.36 (45.77)		1500m 2:40.73 (42.85)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
100	gl	58 <b>Britt van Wijk</b>	DB2	2:27.16	<b>2:30.61</b>	
	bl	1 <b>Renske Bruinsma</b>	DSA	2:34.28	<b>2:35.52</b>	
		<b>Britt van Wijk</b>		<b>Renske Bruinsma</b>		
		300m 31.63 (31.63)		300m 32.97 (32.97)		
		700m 1:08.59 (36.96)		700m 1:12.04 (39.07)		
		1100m 1:49.18 (40.59)		1100m 1:53.23 (41.19)		
		1500m 2:30.61 (41.43)		1500m 2:35.52 (42.29)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
101	wt	26 <b>Josine Kroon</b>	D40	2:28.98	<b>DNS</b>	
	rd	93 <b>Rien Rolvink</b>	H55	2:29.39	<b>2:38.90</b>	
		<b>Josine Kroon</b>		<b>Rien Rolvink</b>		
				300m 33.05 (33.05)		
				700m 1:13.74 (40.69)		
				1100m 1:55.78 (42.04)		
				1500m 2:38.90 (43.12)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
102	gl	85 <b>Kees Voorhoeve</b>	H65	2:19.73	<b>2:34.54</b>	
	bl	13 <b>Xander Terstal</b>	HN2	2:29.32	<b>2:28.81</b>	PR
		<b>Kees Voorhoeve</b>		<b>Xander Terstal</b>		
		300m 33.26 (33.26)		300m 30.83 (30.83)		
		700m 1:12.22 (38.96)		700m 1:07.86 (37.03)		
		1100m 1:53.11 (40.89)		1100m 1:47.07 (39.21)		
		1500m 2:34.54 (41.43)		1500m 2:28.81 (41.74)		



		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
103	wt	59 <b>Cock Baas</b>	H60	2:07.17	<b>2:33.97</b>	
	rd	34 <b>Ravi de Jong</b>	HA2	2:22.87	<b>2:32.33</b>	
		<b>Cock Baas</b>				<b>Ravi de Jong</b>
		300m	31.07 (31.07)	300m	31.50 (31.50)	
		700m	1:10.07 (39.00)	700m	1:09.15 (37.65)	
		1100m	1:51.57 (41.50)	1100m	1:49.50 (40.35)	
		1500m	2:33.97 (42.40)	1500m	2:32.33 (42.83)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
104	gl	48 <b>Ruben Molenaar</b>	HB2	2:13.50	<b>2:14.31</b>	
	bl	52 <b>Noa Bierens</b>	DB2	2:27.19	<b>2:33.04</b>	
		<b>Ruben Molenaar</b>				<b>Noa Bierens</b>
		300m	28.72 (28.72)	300m	31.77 (31.77)	
		700m	1:01.97 (33.25)	700m	1:09.90 (38.13)	
		1100m	1:37.75 (35.78)	1100m	1:50.78 (40.88)	
		1500m	2:14.31 (36.56)	1500m	2:33.04 (42.26)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
105	wt	65 <b>Job van Dongen</b>	HA1	2:18.15	<b>2:22.04</b>	
	rd	79 <b>Lars van Klink</b>	HB2	2:17.47	<b>2:22.51</b>	
		<b>Job van Dongen</b>				<b>Lars van Klink</b>
		300m	29.19 (29.19)	300m	30.26 (30.26)	
		700m	1:05.86 (36.67)	700m	1:07.19 (36.93)	
		1100m	1:43.69 (37.83)	1100m	1:45.38 (38.19)	
		1500m	2:22.04 (38.35)	1500m	2:22.51 (37.13)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
106	gl	60 <b>Pim Braak</b>	HB2	2:21.42	<b>2:24.23</b>	
	bl	44 <b>Tom Loos</b>	HA1	2:12.54	<b>2:20.34</b>	
		<b>Pim Braak</b>				<b>Tom Loos</b>
		300m	30.38 (30.38)	300m	28.28 (28.28)	
		700m	1:05.81 (35.43)	700m	1:02.54 (34.26)	
		1100m	1:44.96 (39.15)	1100m	1:41.10 (38.56)	
		1500m	2:24.23 (39.27)	1500m	2:20.34 (39.24)	



# Ijsbeercup 8 en Kennemercup 9

Ijsbaan Haarlem - Haarlem

5 januari 2025



		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
107	wt	43	<b>Rick Loos</b>		HA1			2:05.02	<b>2:10.73</b>	
	rd	30	<b>Bert Nijman</b>		H40			2:08.91	<b>2:13.81</b>	
		<b>Rick Loos</b>			<b>Bert Nijman</b>					
		300m	27.35	(27.35)	300m	27.63	(27.63)			
		700m	1:00.33	(32.98)	700m	1:00.32	(32.69)			
		1100m	1:34.96	(34.63)	1100m	1:35.82	(35.50)			
		1500m	2:10.73	(35.77)	1500m	2:13.81	(37.99)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
108	gl	42	<b>Rob Visser</b>		H45			2:08.34	<b>2:16.57</b>	
	bl	41	<b>Cas Middelkoop</b>		HB2			2:10.48	<b>2:15.95</b>	
		<b>Rob Visser</b>			<b>Cas Middelkoop</b>					
		300m	29.06	(29.06)	300m	28.40	(28.40)			
		700m	1:02.99	(33.93)	700m	1:02.44	(34.04)			
		1100m	1:39.08	(36.09)	1100m	1:38.05	(35.61)			
		1500m	2:16.57	(37.49)	1500m	2:15.95	(37.90)			