



IJsbeercup 8 en Kennemercup 9

IJsbaan Haarlem - Haarlem

5 januari 2025



1. Uitslag 300 bij 700 meter IJsbeercup

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	3 Roan Portier	HC2	20	O	26.80	PR	
2	87 Stijn Vergeer	HC1	19	O	27.44	PR	
3	2 Timor Portier	HC2	19	I	27.69	PR	
4	62 Aurelia Groeneveld	DC2	20	I	29.16		
5	25 Marjolein Ooms	DC2	17	O	29.29	PR	
6	33 Tessel Huizinga	DC2	18	O	29.44	PR	
7	22 Lis uit den Boogaard	DC2	18	I	29.51	PR	
8	11 Mees Olie	HC1	16	I	29.53	PR	
9	102 Karel Kloek	HC2	15	O	29.90	PR	
10	39 Sverre Kroes	HC2	3	O	29.91	PR	
11	76 Sam van Dongen	HC1	17	I	30.03	PR	
12	24 Jelle van Ruiten	HC1	15	I	30.20	PR	
13	64 Emi Kiers	DC1	13	O	30.22	PR	
14	103 Philipine Cornelissen	DC1	13	I	30.73	PR	
15	28 Lois Elstgeest	DC2	11	O	30.86	PR	
16	86 Flyn Verbeek	HC2	10	I	31.04	PR	
17	35 Rinske van der Maarl	DC1	16	O	31.06	PR	
18	74 Thijmen van Schie	HC2	14	O	31.42		
19	83 Yfke Schleeper	DC2	14	I	31.45	PR	
20	98 Joppe Witkamp	HC1	9	I	31.47	PR	
21	20 Esmee Bijl	DC1	10	O	31.48	PR	
22	90 Quint van Ketel	HC2	8	I	31.68	PR	
23	8 Daniel Klijnsma	HC2	12	O	31.74	PR	
24	57 Evi Ruissen	DC1	7	I	31.91	PR	
25	63 Freek Tonino	HC1	12	I	31.93		
26	7 Ella Westerik	DC1	9	O	32.03	PR	
27	101 Kelsy Mulckhuyse	DC1	11	I	32.45		
28	12 Lisa Meeuwissen	DC1	7	O	32.62		
29	36 Tygo van den Hoek	HC2	6	I	32.85	PR	
30	81 Roos Valentijn	DC1	5	O	33.41		
31	78 Christiaan Zandstra	HC1	5	I	33.45		
32	55 Pien de Ruijter	DC1	1	I	33.52		
33	77 Hanke Teekens	DC2	4	I	34.94	PR	
34	104 Alissa Pels	DC1	6	O	36.23	FL	
35	84 Lieke van Klink	DC1	3	I	36.35		
36	88 Aimée Tolk	DC1	4	O	38.14	PR	
37	100 Elisa Domingues Rosa	DC1	8	O	42.10	FL	

1. Rituitslag 300 bij 700 meter Ijsbeercup

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt rd	55 Pien de Ruijter		DC1			33.52	

Pien de Ruijter

300m	33.52	(33.52)	m
------	-------	---------	---

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl bl							

m			m
---	--	--	---

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	84 Lieke van Klink		DC1			36.35	
	rd	39 Sverre Kroes		HC2		35.08	29.91	PR

Lieke van Klink

Sverre Kroes

300m	36.35	(36.35)	300m	29.91	(29.91)
------	-------	---------	------	-------	---------

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	77 Hanke Teekens		DC2		35.95	34.94	PR
	bl	88 Aimée Tolk		DC1		38.83	38.14	PR

Hanke Teekens

Aimée Tolk

300m	34.94	(34.94)	300m	38.14	(38.14)
------	-------	---------	------	-------	---------

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	78 Christiaan Zandstra		HC1		33.40	33.45	
	rd	81 Roos Valentijn		DC1		33.39	33.41	

Christiaan Zandstra

Roos Valentijn

300m	33.45	(33.45)	300m	33.41	(33.41)
------	-------	---------	------	-------	---------

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	36 Tygo van den Hoek	HC2	33.29	32.85	PR
	bl	104 Alissa Pels	DC1	34.92	36.23	FL
		<u>Tygo van den Hoek</u>			<u>Alissa Pels</u>	
		300m 32.85 (32.85)		300m 36.23 (36.23)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	57 Evi Ruissen	DC1	32.30	31.91	PR
	rd	12 Lisa Meeuwissen	DC1	32.55	32.62	
		<u>Evi Ruissen</u>			<u>Lisa Meeuwissen</u>	
		300m 31.91 (31.91)		300m 32.62 (32.62)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	90 Quint van Ketel	HC2	32.56	31.68	PR
	bl	100 Elisa Domingues Rosa	DC1	33.05	42.10	FL
		<u>Quint van Ketel</u>			<u>Elisa Domingues Rosa</u>	
		300m 31.68 (31.68)		300m 42.10 (42.10)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	98 Joppe Witkamp	HC1	32.29	31.47	PR
	rd	7 Ella Westerik	DC1	32.25	32.03	PR
		<u>Joppe Witkamp</u>			<u>Ella Westerik</u>	
		300m 31.47 (31.47)		300m 32.03 (32.03)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	86 Flyn Verbeek	HC2	32.17	31.04	PR
	bl	20 Esmee Bijl	DC1	31.84	31.48	PR
		<u>Flyn Verbeek</u>			<u>Esmee Bijl</u>	
		300m 31.04 (31.04)		300m 31.48 (31.48)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	101 Kelsy Mulckhuysse	DC1	32.06	32.45	
	rd	28 Lois Elstgeest	DC2	31.68	30.86	PR
		<u>Kelsy Mulckhuysse</u>			<u>Lois Elstgeest</u>	
		300m 32.45 (32.45)		300m 30.86 (30.86)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	63 Freek Tonino	HC1	31.92	31.93	
	bl	8 Daniel Klijnsma	HC2	31.88	31.74	PR
		Freek Tonino			Daniel Klijnsma	
		300m 31.93 (31.93)			300m 31.74 (31.74)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	103 Philipine Cornelissen	DC1	31.28	30.73	PR
	rd	64 Emi Kiers	DC1	31.42	30.22	PR
		Philipine Cornelissen			Emi Kiers	
		300m 30.73 (30.73)			300m 30.22 (30.22)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	83 Yfke Schleeper	DC2	31.45	31.45	PR
	bl	74 Thijmen van Schie	HC2	31.37	31.42	
		Yfke Schleeper			Thijmen van Schie	
		300m 31.45 (31.45)			300m 31.42 (31.42)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	24 Jelle van Ruiten	HC1	31.21	30.20	PR
	rd	102 Karel Kloek	HC2	30.91	29.90	PR
		Jelle van Ruiten			Karel Kloek	
		300m 30.20 (30.20)			300m 29.90 (29.90)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	11 Mees Olie	HC1	30.76	29.53	PR
	bl	35 Rinske van der Maarl	DC1	31.07	31.06	PR
		Mees Olie			Rinske van der Maarl	
		300m 29.53 (29.53)			300m 31.06 (31.06)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	76 Sam van Dongen	HC1	30.40	30.03	PR
	rd	25 Marjolein Ooms	DC2	29.43	29.29	PR
		Sam van Dongen			Marjolein Ooms	
		300m 30.03 (30.03)			300m 29.29 (29.29)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	22 Lis uit den Boogaard	DC2	30.19	29.51	PR
	bl	33 Tessel Huizinga	DC2	29.53	29.44	PR
		Lis uit den Boogaard				
		300m	29.51 (29.51)			
		Tessel Huizinga				
		300m	29.44 (29.44)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	2 Timor Portier	HC2	28.09	27.69	PR
	rd	87 Stijn Vergeer	HC1	28.67	27.44	PR
		Timor Portier				
		300m	27.69 (27.69)			
		Stijn Vergeer				
		300m	27.44 (27.44)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	62 Aurelia Groeneveld	DC2	28.64	29.16	
	bl	3 Roan Portier	HC2	27.41	26.80	PR
		Aurelia Groeneveld				
		300m	29.16 (29.16)			
		Roan Portier				
		300m	26.80 (26.80)			

2. Uitslag 300 bij 700 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	89 Jelmer van der Slot	HA2	27	I	25.56	PR	
2	6 Bob van Nobelen	H40	28	O	25.91	PR	
3	54 Mees de Ruijter	HB1	28	I	27.60	PR	
4	105 Hein Smit	HB2	24	I	29.00	PR	
5	99 Laurens Dam	HB2	25	O	29.15	PR	
6	70 Tessa Dijkstra	DSA	27	O	29.26		
7	16 Bente Adema	DB1	26	I	29.31	PR	
8	14 Aranka Keur	D40	25	I	29.57	TRC	
9	5 Evy van Duijn	DB2	23	O	30.07	PR	
10	15 Sylvie van den Heuvel	DN1	26	O	30.23	PR	
11	80 Willemijn Schouwenaar	DA1	24	O	30.59	PR	
12	75 Imke van Dongen	DB1	21	I	30.66	PR	
13	56 Eline Schmutzer	DB1	23	I	30.91	PR	
14	40 Mirthe Visser	DB2	22	I	34.58	PR	
15	67 Mark Peters	H65	21	O	39.95		

2. Rituitslag 300 bij 700 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	75	Imke van Dongen		DB1	32.31	30.66	PR
	rd	67	Mark Peters		H65	32.63	39.95	
		<u>Imke van Dongen</u>			<u>Mark Peters</u>			
		300m	30.66	(30.66)	300m	39.95	(39.95)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
22	gl	40	Mirthe Visser		DB2	36.01	34.58	PR
	bl							
		<u>Mirthe Visser</u>						
		300m	34.58	(34.58)	m			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	56	Eline Schmutzer		DB1	31.04	30.91	PR
	rd	5	Evy van Duijn		DB2	30.90	30.07	PR
		<u>Eline Schmutzer</u>			<u>Evy van Duijn</u>			
		300m	30.91	(30.91)	300m	30.07	(30.07)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	105	Hein Smit		HB2	31.11	29.00	PR
	bl	80	Willemijn Schouwenaar		DA1	31.99	30.59	PR
		<u>Hein Smit</u>			<u>Willemijn Schouwenaar</u>			
		300m	29.00	(29.00)	300m	30.59	(30.59)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	14	Aranka Keur		D40	28.65	29.57	TRC
	rd	99	Laurens Dam		HB2	30.00	29.15	PR
		<u>Aranka Keur</u>			<u>Laurens Dam</u>			
		300m	29.57	(29.57)	300m	29.15	(29.15)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	16 Bente Adema	DB1	29.82	29.31	PR
	bl	15 Sylvie van den Heuvel	DN1	30.77	30.23	PR
		Bente Adema		Sylvie van den Heuvel		
		300m	29.31 (29.31)	300m	30.23 (30.23)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	89 Jelmer van der Slot	HA2	25.68	25.56	PR
	rd	70 Tessa Dijkman	DSA	28.39	29.26	
		Jelmer van der Slot		Tessa Dijkman		
		300m	25.56 (25.56)	300m	29.26 (29.26)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	54 Mees de Ruijter	HB1	28.58	27.60	PR
	bl	6 Bob van Nobelen	H40	26.00	25.91	PR
		Mees de Ruijter		Bob van Nobelen		
		300m	27.60 (27.60)	300m	25.91 (25.91)	

3. Uitslag 300 bij 100 en 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	10 Leon van Asten	H40	36	O	26.16		
2	97 Tijmen Hupkens	HSB	29	I	26.76		
3	71 Martijn Laarhoven	H50	35	O	28.05		
4	47 Evert Jan van Dijk	H45	35	I	28.70		
5	73 Casper Laarhoven	HB1	33	O	28.92	PR	
6	31 Zhara Möllers	DA1	36	I	29.84		
7	72 Annette Laarhoven	DA1	34	I	30.66	PR	
8	23 Anne Lubbers	DB2	34	O	31.33	PR	
9	32 Emma Hartveld	DN1	33	I	31.41	PR	
10	69 Lianne Hartveld	DB1	31	I	32.68	PR	
11	29 Pien Lodder	DN2	31	O	33.12	PR	
12	61 Marijne Spijksma	DB1	32	O	34.21	PR	
13	94 Tjitske Kikstra	DN3	32	I	36.96		
14	45 Meggy van Dijk-Brolsma	D50	29	O	37.29		

3. Rituitslag 300 bij 100 en 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	97 Tijmen Hupkens		HSB			26.76	
	rd	45 Meggy van Dijk-Brolsma		D50		36.61	37.29	
		Tijmen Hupkens		Meggy van Dijk-Brolsma				
		300m	26.76	(26.76)	300m	37.29	(37.29)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	gl							
	bl							
			m					

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	69 Lisanne Hartveld		DB1		33.27	32.68	PR
	rd	29 Pien Lodder		DN2		34.20	33.12	PR
		Lisanne Hartveld		Pien Lodder				
		300m	32.68	(32.68)	300m	33.12	(33.12)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
32	gl	94 Tjitske Kikstra		DN3		32.99	36.96	
	bl	61 Marijne Spijksma		DB1		34.43	34.21	PR
		Tjitske Kikstra		Marijne Spijksma				
		300m	36.96	(36.96)	300m	34.21	(34.21)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	32 Emma Hartveld		DN1		32.75	31.41	PR
	rd	73 Casper Laarhoven		HB1		29.58	28.92	PR
		Emma Hartveld		Casper Laarhoven				
		300m	31.41	(31.41)	300m	28.92	(28.92)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	72 Annette Laarhoven	DA1	30.68	30.66	PR
	bl	23 Anne Lubbers	DB2	31.88	31.33	PR
		Annette Laarhoven		Anne Lubbers		
		300m	30.66 (30.66)	300m	31.33 (31.33)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	47 Evert Jan van Dijk	H45	28.31	28.70	
	rd	71 Martijn Laarhoven	H50	25.67	28.05	
		Evert Jan van Dijk		Martijn Laarhoven		
		300m	28.70 (28.70)	300m	28.05 (28.05)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	31 Zhara Möllers	DA1	28.73	29.84	
	bl	10 Leon van Asten	H40	24.49	26.16	
		Zhara Möllers		Leon van Asten		
		300m	29.84 (29.84)	300m	26.16 (26.16)	

4. Uitslag 700 meter Ijsbeercup

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	3 Roan Portier	HC2	56	I	1:01.34	HT	
2	2 Timor Portier	HC2	55	I	1:01.63	PR	
3	87 Stijn Vergeer	HC1	56	O	1:02.09	HT	
4	33 Tessel Huizinga	DC2	55	O	1:02.97	PR	
5	25 Marjolein Ooms	DC2	52	I	1:03.79	PR	
6	62 Aurelia Groeneveld	DC2	53	O	1:05.89	PR	
7	76 Sam van Dongen	HC1	42	I	1:06.53		
8	102 Karel Kloek	HC2	41	I	1:06.62		
9	22 Lis uit den Boogaard	DC2	41	O	1:06.66		
10	64 Emi Kiers	DC1	51	O	1:08.51	PR	
11	11 Mees Olie	HC1	49	I	1:08.55	PR	
12	35 Rinske van der Maarl	DC1	54	O	1:08.66	PR	
13	28 Lois Elstgeest	DC2	51	I	1:08.71	PR	
14	103 Philipine Cornelissen	DC1	54	I	1:09.31	PR	
15	39 Sverre Kroes	HC2	44	O	1:09.46	PR	
16	90 Quint van Ketel	HC2	43	I	1:10.42		
17	8 Daniel Klijnsma	HC2	49	O	1:10.98	PR	
18	86 Flyn Verbeek	HC2	43	O	1:11.03	PR	
19	20 Esmee Bijl	DC1	50	O	1:11.33	PR	
20	57 Evi Ruissen	DC1	47	O	1:11.89	PR	
21	74 Thijmen van Schie	HC2	44	I	1:11.95	PR	
22	83 Yfke Schleeper	DC2	52	O	1:12.41	PR	
23	63 Freek Tonino	HC1	47	I	1:12.61	PR	
24	7 Ella Westerik	DC1	50	I	1:13.37	PR	
25	36 Tygo van den Hoek	HC2	46	I	1:13.69	PR	
26	12 Lisa Meeuwissen	DC1	45	I	1:14.53	PR	
27	104 Alissa Pels	DC1	40	I	1:14.93		
28	81 Roos Valentijn	DC1	46	O	1:14.98	PR	
29	78 Christiaan Zandstra	HC1	45	O	1:15.16	PR	
30	98 Joppe Witkamp	HC1	48	O	1:15.38	PR	
31	101 Kelsy Mulckhuyse	DC1	40	O	1:15.43		
32	55 Pien de Ruijter	DC1	39	O	1:15.79		
33	100 Elisa Domingues Rosa	DC1	48	I	1:16.20	PR	
34	77 Hanke Teekens	DC2	37	I	1:20.13		
35	84 Lieke van Klink	DC1	39	I	1:21.30		
	88 Aimée Tolk	DC1	42	O	DQ		
	24 Jelle van Ruiten	HC1	53	I	DQ		

4. Rituitslag 700 meter Ijsbeercup

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
37	wt	77	Hanke Teekens		DC2		1:20.13	
	rd							
		Hanke Teekens						
		300m	35.67	(35.67)			m	
		700m	1:20.13	(44.46)				
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
38	gl							
	bl							
			m				m	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
39	wt	84	Lieke van Klink		DC1		1:21.30	
	rd	55	Pien de Ruijter		DC1		1:15.79	
		Lieke van Klink				Pien de Ruijter		
		300m	36.52	(36.52)		300m	34.30	(34.30)
		700m	1:21.30	(44.78)		700m	1:15.79	(41.49)
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
40	gl	104	Alissa Pels		DC1		1:14.93	
	bl	101	Kelsy Mulckhuysse		DC1		1:15.43	
		Alissa Pels				Kelsy Mulckhuysse		
		300m	34.16	(34.16)		300m	33.51	(33.51)
		700m	1:14.93	(40.77)		700m	1:15.43	(41.92)
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
41	wt	102	Karel Kloek		HC2		1:06.62	
	rd	22	Lis uit den Boogaard		DC2		1:06.66	
		Karel Kloek				Lis uit den Boogaard		
		300m	29.80	(29.80)		300m	30.11	(30.11)
		700m	1:06.62	(36.82)		700m	1:06.66	(36.55)

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
42	gl	76	Sam van Dongen		HC1				1:06.53	
	bl	88	Aimée Tolk		DC1				DQ	
		Sam van Dongen			Aimée Tolk					
		300m	30.21	(30.21)	300m	38.27	(38.27)			
		700m	1:06.53	(36.32)	700m	1:33.06	(54.79)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
43	wt	90	Quint van Ketel		HC2				1:10.42	
	rd	86	Flyn Verbeek		HC2			1:28.98	1:11.03	PR
		Quint van Ketel			Flyn Verbeek					
		300m	31.50	(31.50)	300m	32.25	(32.25)			
		700m	1:10.42	(38.92)	700m	1:11.03	(38.78)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
44	gl	74	Thijmen van Schie		HC2			1:20.98	1:11.95	PR
	bl	39	Sverre Kroes		HC2			1:21.54	1:09.46	PR
		Thijmen van Schie			Sverre Kroes					
		300m	31.07	(31.07)	300m	30.73	(30.73)			
		700m	1:11.95	(40.88)	700m	1:09.46	(38.73)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
45	wt	12	Lisa Meeuwissen		DC1			1:19.14	1:14.53	PR
	rd	78	Christiaan Zandstra		HC1			1:19.65	1:15.16	PR
		Lisa Meeuwissen			Christiaan Zandstra					
		300m	33.84	(33.84)	300m	34.54	(34.54)			
		700m	1:14.53	(40.69)	700m	1:15.16	(40.62)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
46	gl	36	Tygo van den Hoek		HC2			1:20.35	1:13.69	PR
	bl	81	Roos Valentijn		DC1			1:20.41	1:14.98	PR
		Tygo van den Hoek			Roos Valentijn					
		300m	32.89	(32.89)	300m	33.25	(33.25)			
		700m	1:13.69	(40.80)	700m	1:14.98	(41.73)			

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	63 Freek Tonino			HC1	1:16.53	1:12.61	PR
	rd	57 Evi Ruissen			DC1	1:17.15	1:11.89	PR
		Freek Tonino			Evi Ruissen			
		300m	32.44	(32.44)	300m	32.77	(32.77)	
		700m	1:12.61	(40.17)	700m	1:11.89	(39.12)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	100 Elisa Domingues Rosa			DC1	1:17.14	1:16.20	PR
	bl	98 Joppe Witkamp			HC1	1:18.26	1:15.38	PR
		Elisa Domingues Rosa			Joppe Witkamp			
		300m	34.54	(34.54)	300m	33.56	(33.56)	
		700m	1:16.20	(41.66)	700m	1:15.38	(41.82)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	11 Mees Olie			HC1	1:13.13	1:08.55	PR
	rd	8 Daniel Klijnsma			HC2	1:14.65	1:10.98	PR
		Mees Olie			Daniel Klijnsma			
		300m	31.28	(31.28)	300m	32.47	(32.47)	
		700m	1:08.55	(37.27)	700m	1:10.98	(38.51)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	7 Ella Westerik			DC1	1:16.34	1:13.37	PR
	bl	20 Esmee Bijl			DC1	1:13.71	1:11.33	PR
		Ella Westerik			Esmee Bijl			
		300m	32.73	(32.73)	300m	32.66	(32.66)	
		700m	1:13.37	(40.64)	700m	1:11.33	(38.67)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	28 Lois Elstgeest			DC2	1:12.52	1:08.71	PR
	rd	64 Emi Kiers			DC1	1:12.72	1:08.51	PR
		Lois Elstgeest			Emi Kiers			
		300m	31.54	(31.54)	300m	31.31	(31.31)	
		700m	1:08.71	(37.17)	700m	1:08.51	(37.20)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	25	Marjolein Ooms		DC2	1:12.97	1:03.79	PR
	bl	83	Yfke Schleeper		DC2	1:13.00	1:12.41	PR
		Marjolein Ooms			Yfke Schleeper			
		300m	29.47	(29.47)	300m	32.45	(32.45)	
		700m	1:03.79	(34.32)	700m	1:12.41	(39.96)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	24	Jelle van Ruiten		HC1	1:12.13	DQ	
	rd	62	Aurelia Groeneveld		DC2	1:12.44	1:05.89	PR
		Jelle van Ruiten			Aurelia Groeneveld			
		300m	30.96	(30.96)	300m	29.89	(29.89)	
		700m	1:08.66	(37.70)	700m	1:05.89	(36.00)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	103	Philipine Cornelissen		DC1	1:12.35	1:09.31	PR
	bl	35	Rinske van der Maarl		DC1	1:12.11	1:08.66	PR
		Philipine Cornelissen			Rinske van der Maarl			
		300m	31.53	(31.53)	300m	31.41	(31.41)	
		700m	1:09.31	(37.78)	700m	1:08.66	(37.25)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	2	Timor Portier		HC2	1:08.63	1:01.63	PR
	rd	33	Tessel Huizinga		DC2	1:10.11	1:02.97	PR
		Timor Portier			Tessel Huizinga			
		300m	30.81	(30.81)	300m	31.48	(31.48)	
		700m	1:01.63	(30.82)	700m	1:02.97	(31.49)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	3	Roan Portier		HC2	1:07.74	1:01.34	HT
	bl	87	Stijn Vergeer		HC1	1:06.39	1:02.09	HT
		Roan Portier			Stijn Vergeer			
		300m	27.09	(27.09)	300m	27.66	(27.66)	
		700m	1:01.34	(34.25)	700m	1:02.09	(34.43)	

5. Uitslag 700 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	6 Bob van Nobelen	H40	64	I	57.45	PR	
2	89 Jelmer van der Slot	HA2	63	I	57.47	PR	
3	54 Mees de Ruijter	HB1	62	O	1:01.53	PR	
4	70 Tessa Dijksman	DSA	63	O	1:03.53	PR	
5	105 Hein Smit	HB2	61	O	1:04.16	PR	
6	16 Bente Adema	DB1	62	I	1:04.84	PR	
7	5 Evy van Duijn	DB2	60	O	1:06.09	PR	
8	14 Aranka Keur	D40	64	O	1:06.51		
9	80 Willemijn Schouwenaar	DA1	60	I	1:08.66	PR	
10	56 Eline Schmutzer	DB1	59	I	1:09.20	PR	
11	15 Sylvie van den Heuvel	DN1	59	O	1:09.25	PR	
12	75 Imke van Dongen	DB1	57	O	1:09.49		
13	40 Mirthe Visser	DB2	58	I	1:18.11	PR	
14	67 Mark Peters	H65	57	I	1:23.37		
	99 Laurens Dam	HB2	61	I	DQ		

5. Rituitslag 700 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
57	wt	67	Mark Peters		H65	1:15.53	1:23.37	
	rd	75	Imke van Dongen		DB1		1:09.49	
		Mark Peters			Imke van Dongen			
		300m	37.34	(37.34)	300m	31.30	(31.30)	
		700m	1:23.37	(46.03)	700m	1:09.49	(38.19)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
58	gl	40	Mirthe Visser		DB2	1:37.32	1:18.11	PR
	bl							
		Mirthe Visser						
		300m	35.56	(35.56)	m			
		700m	1:18.11	(42.55)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
59	wt	56	Eline Schmutzer		DB1	1:14.96	1:09.20	PR
	rd	15	Sylvie van den Heuvel		DN1	1:17.24	1:09.25	PR
		Eline Schmutzer			Sylvie van den Heuvel			
		300m	31.79	(31.79)	300m	31.41	(31.41)	
		700m	1:09.20	(37.41)	700m	1:09.25	(37.84)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
60	gl	80	Willemijn Schouwenaar		DA1	1:12.97	1:08.66	PR
	bl	5	Evy van Duijn		DB2	1:13.81	1:06.09	PR
		Willemijn Schouwenaar			Evy van Duijn			
		300m	31.43	(31.43)	300m	30.37	(30.37)	
		700m	1:08.66	(37.23)	700m	1:06.09	(35.72)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
61	wt	99	Laurens Dam		HB2	1:09.84	DQ	
	rd	105	Hein Smit		HB2	1:10.64	1:04.16	PR
		Laurens Dam			Hein Smit			
		300m	30.00	(30.00)	300m	29.42	(29.42)	
		700m	1:05.88	(35.88)	700m	1:04.16	(34.74)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
62	gl	16 Bente Adema			DB1	1:10.90	1:04.84	PR
	bl	54 Mees de Ruijter			HB1	1:05.97	1:01.53	PR
		Bente Adema			Mees de Ruijter			
		300m	29.32	(29.32)	300m	28.00	(28.00)	
		700m	1:04.84	(35.52)	700m	1:01.53	(33.53)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
63	wt	89 Jelmer van der Slot			HA2	1:03.57	57.47	PR
	rd	70 Tessa Dijkstra			DSA	1:03.82	1:03.53	PR
		Jelmer van der Slot			Tessa Dijkstra			
		300m	26.34	(26.34)	300m	29.62	(29.62)	
		700m	57.47	(31.13)	700m	1:03.53	(33.91)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
64	gl	6 Bob van Nobelen			H40	58.14	57.45	PR
	bl	14 Aranka Keur			D40	1:05.80	1:06.51	
		Bob van Nobelen			Aranka Keur			
		300m	26.66	(26.66)	300m	30.14	(30.14)	
		700m	57.45	(30.79)	700m	1:06.51	(36.37)	

6. Uitslag 100 bij 500 en 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	10 Leon van Asten	H40	71	O	10.85		
2	97 Tijmen Hupkens	HSB	65	O	11.50		
3	71 Martijn Laarhoven	H50	72	O	11.83		
4	73 Casper Laarhoven	HB1	71	I	11.90	PR	
5	47 Evert Jan van Dijk	H45	69	I	12.08		
6	31 Zhara Möllers	DA1	72	I	12.68		
7	72 Annette Laarhoven	DA1	69	O	12.89		
8	23 Anne Lubbers	DB2	70	I	13.17		
9	61 Marijne Spijksma	DB1	70	O	13.40		
10	32 Emma Hartveld	DN1	68	I	13.72		
11	69 Lisanne Hartveld	DB1	67	O	13.73		
12	29 Pien Lodder	DN2	67	I	14.02	PR	
13	94 Tjitske Kikstra	DN3	68	O	15.54		
14	45 Meggy van Dijk-Brolsma	D50	65	I	16.39		

6. Rituitslag 100 bij 500 en 300 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
65	wt	45 Meggy van Dijk-Brolsma	D50	15.13	16.39	
	rd	97 Tijmen Hupkens	HSB		11.50	
		Meggy van Dijk-Brolsma		Tijmen Hupkens		
		100m	16.39 (16.39)	100m	11.50 (11.50)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
66	gl					
	bl					
		m		m		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
67	wt	29 Pien Lodder	DN2	14.20	14.02	PR
	rd	69 Lisanne Hartveld	DB1	13.68	13.73	
		Pien Lodder		Lisanne Hartveld		
		100m	14.02 (14.02)	100m	13.73 (13.73)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
68	gl	32 Emma Hartveld	DN1	13.39	13.72	
	bl	94 Tjitske Kikstra	DN3	13.67	15.54	
		Emma Hartveld		Tjitske Kikstra		
		100m	13.72 (13.72)	100m	15.54 (15.54)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
69	wt	47 Evert Jan van Dijk	H45	11.98	12.08	
	rd	72 Annette Laarhoven	DA1	12.55	12.89	
		Evert Jan van Dijk		Annette Laarhoven		
		100m	12.08 (12.08)	100m	12.89 (12.89)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
70	gl	23 Anne Lubbers	DB2	12.87	13.17	
	bl	61 Marijne Spijksma	DB1	13.30	13.40	
		Anne Lubbers		Marijne Spijksma		
		100m	13.17 (13.17)	100m	13.40 (13.40)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
71	wt	73 Casper Laarhoven	HB1	12.21	11.90	PR
	rd	10 Leon van Asten	H40	9.95	10.85	
		Casper Laarhoven		Leon van Asten		
		100m	11.90 (11.90)	100m	10.85 (10.85)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
72	gl	31 Zhara Möllers	DA1	11.44	12.68	
	bl	71 Martijn Laarhoven	H50	10.60	11.83	
		Zhara Möllers		Martijn Laarhoven		
		100m	12.68 (12.68)	100m	11.83 (11.83)	

7. Uitslag 500 bij 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	43 Rick Loos	HA1	85	O	41.90		
2	41 Cas Middelkoop	HB2	86	I	42.57	PR	
3	30 Bert Nijman	H40	86	O	42.97		
4	44 Tom Loos	HA1	85	I	43.15		
5	48 Ruben Molenaar	HB2	84	I	43.85		
6	42 Rob Visser	H45	84	O	45.00		
7	65 Job van Dongen	HA1	83	O	45.63		
8	79 Lars van Klink	HB2	81	I	46.11		
9	60 Pim Braak	HB2	83	I	46.76		
10	34 Ravi de Jong	HA2	82	I	47.20		
11	58 Britt van Wijk	DB2	81	O	47.84		
12	93 Rien Rolvink	H55	80	I	48.43		
13	13 Xander Terstal	HN2	79	O	48.82		
14	52 Noa Bierens	DB2	82	O	49.41		
15	66 Charline Kwadrin	DA1	79	I	49.79		
16	1 Renske Bruinsma	DSA	80	O	50.16	PR	
17	37 Sep Jan de Graaff	HB1	78	O	50.39	PR	
18	59 Cock Baas	H60	75	I	50.52		
19	46 Pieter van Dijk	HA2	77	O	51.42		
20	85 Kees Voorhoeve	H65	77	I	51.67		
21	92 Wouter Rolvink	HA1	76	O	53.14		
22	18 Lou Hoogewerf	H70	76	I	56.64		
23	82 Henk van der Zwaan	H65	75	O	1:00.41		
	53 Silviijn Vastenhout	HA1	78	I	DNS		

7. Rituitslag 500 bij 1500 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
73	wt				
	rd				
	m				
	m				

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
74	gl				
	bl				
	m				
	m				

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
75	wt	59 Cock Baas	H60	43.16	50.52
	rd	82 Henk van der Zwaan	H65	44.69	1:00.41
	Cock Baas		Henk van der Zwaan		
	100m	13.39 (13.39)	100m	16.13 (16.13)	
	500m	50.52 (37.13)	500m	1:00.41 (44.28)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
76	gl	18 Lou Hoogewerf	H70	46.75	56.64
	bl	92 Wouter Rolvink	HA1	52.81	53.14
	Lou Hoogewerf		Wouter Rolvink		
	100m	14.46 (14.46)	100m	14.02 (14.02)	
	500m	56.64 (42.18)	500m	53.14 (39.12)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
77	wt	85 Kees Voorhoeve	H65	46.58	51.67
	rd	46 Pieter van Dijk	HA2	48.71	51.42
	Kees Voorhoeve		Pieter van Dijk		
	100m	14.51 (14.51)	100m	14.33 (14.33)	
	500m	51.67 (37.16)	500m	51.42 (37.09)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
78	gl	53 Silvijn Vastenhout	HA1	50.29	DNS	
	bl	37 Sep Jan de Graaff	HB1	50.52	50.39	PR
		<u>Silvijn Vastenhout</u>		<u>Sep Jan de Graaff</u>		
				100m	13.40	(13.40)
				500m	50.39	(36.99)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
79	wt	66 Charline Kwadrin	DA1	48.19	49.79	
	rd	13 Xander Terstal	HN2	47.68	48.82	
		<u>Charline Kwadrin</u>		<u>Xander Terstal</u>		
		100m	13.31	(13.31)	100m	12.69 (12.69)
		500m	49.79	(36.48)	500m	48.82 (36.13)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
80	gl	93 Rien Rolvink	H55	46.80	48.43	
	bl	1 Renske Bruinsma	DSA	50.16	50.16	PR
		<u>Rien Rolvink</u>		<u>Renske Bruinsma</u>		
		100m	13.15	(13.15)	100m	13.32 (13.32)
		500m	48.43	(35.28)	500m	50.16 (36.84)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
81	wt	79 Lars van Klink	HB2	45.32	46.11	
	rd	58 Britt van Wijk	DB2	46.38	47.84	
		<u>Lars van Klink</u>		<u>Britt van Wijk</u>		
		100m	12.55	(12.55)	100m	13.02 (13.02)
		500m	46.11	(33.56)	500m	47.84 (34.82)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
82	gl	34 Ravi de Jong	HA2	46.16	47.20	
	bl	52 Noa Bierens	DB2	47.84	49.41	
		<u>Ravi de Jong</u>		<u>Noa Bierens</u>		
		100m	12.70	(12.70)	100m	13.53 (13.53)
		500m	47.20	(34.50)	500m	49.41 (35.88)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
83	wt	60 Pim Braak			HB2	45.15	46.76	
	rd	65 Job van Dongen			HA1	43.87	45.63	
		Pim Braak			Job van Dongen			
		100m	12.53	(12.53)	100m	12.01	(12.01)	
		500m	46.76	(34.23)	500m	45.63	(33.62)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
84	gl	48 Ruben Molenaar			HB2	43.61	43.85	
	bl	42 Rob Visser			H45	42.71	45.00	
		Ruben Molenaar			Rob Visser			
		100m	11.97	(11.97)	100m	12.47	(12.47)	
		500m	43.85	(31.88)	500m	45.00	(32.53)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
85	wt	44 Tom Loos			HA1	42.66	43.15	
	rd	43 Rick Loos			HA1	41.20	41.90	
		Tom Loos			Rick Loos			
		100m	11.70	(11.70)	100m	11.35	(11.35)	
		500m	43.15	(31.45)	500m	41.90	(30.55)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
86	gl	41 Cas Middelkoop			HB2	42.66	42.57	PR
	bl	30 Bert Nijman			H40	42.60	42.97	
		Cas Middelkoop			Bert Nijman			
		100m	11.76	(11.76)	100m	11.75	(11.75)	
		500m	42.57	(30.81)	500m	42.97	(31.22)	

8. Uitslag 500 bij 100 en 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	10 Leon van Asten	H40	93	O	42.57		
2	97 Tijmen Hupkens	HSB	87	O	43.14		
3	71 Martijn Laarhoven	H50	94	I	45.87		
4	47 Evert Jan van Dijk	H45	93	I	45.95		
5	73 Casper Laarhoven	HB1	91	I	46.93		
6	31 Zhara Möllers	DA1	94	O	47.78		
7	72 Annette Laarhoven	DA1	92	I	49.78		
8	32 Emma Hartveld	DN1	91	O	50.69		
9	23 Anne Lubbers	DB2	92	O	50.79		
10	29 Pien Lodder	DN2	90	O	52.86		
11	69 Lisanne Hartveld	DB1	90	I	53.89		
12	61 Marijne Spijksma	DB1	89	O	55.63	FL	
13	45 Meggy van Dijk-Brolsma	D50	87	I	58.90		
14	94 Tjitske Kikstra	DN3	89	I	1:01.40		

8. Rituitslag 500 bij 100 en 300 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
87	wt	45	Meggy van Dijk-Brolsma		D50	53.39	58.90	
	rd	97	Tijmen Hupkens		HSB		43.14	
		Meggy van Dijk-Brolsma			Tijmen Hupkens			
		100m	16.05	(16.05)	100m	11.57	(11.57)	
		500m	58.90	(42.85)	500m	43.14	(31.57)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
88	gl							
	bl							
			m				m	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
89	wt	94	Tjitske Kikstra		DN3	52.11	1:01.40	
	rd	61	Marijne Spijksma		DB1	54.41	55.63	FL
		Tjitske Kikstra			Marijne Spijksma			
		100m	16.51	(16.51)	100m	13.89	(13.89)	
		500m	1:01.40	(44.89)	500m	55.63	(41.74)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
90	gl	69	Lisanne Hartveld		DB1	53.01	53.89	
	bl	29	Pien Lodder		DN2	52.08	52.86	
		Lisanne Hartveld			Pien Lodder			
		100m	14.19	(14.19)	100m	14.34	(14.34)	
		500m	53.89	(39.70)	500m	52.86	(38.52)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
91	wt	73	Casper Laarhoven		HB1	46.56	46.93	
	rd	32	Emma Hartveld		DN1	47.67	50.69	
		Casper Laarhoven			Emma Hartveld			
		100m	12.51	(12.51)	100m	13.99	(13.99)	
		500m	46.93	(34.42)	500m	50.69	(36.70)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
92	gl	72 Annette Laarhoven			DA1	47.99	49.78	
	bl	23 Anne Lubbers			DB2	49.62	50.79	
		Annette Laarhoven			Anne Lubbers			
		100m	13.28	(13.28)	100m	13.20	(13.20)	
		500m	49.78	(36.50)	500m	50.79	(37.59)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
93	wt	47 Evert Jan van Dijk			H45	42.65	45.95	
	rd	10 Leon van Asten			H40	38.44	42.57	
		Evert Jan van Dijk			Leon van Asten			
		100m	12.24	(12.24)	100m	11.06	(11.06)	
		500m	45.95	(33.71)	500m	42.57	(31.51)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
94	gl	71 Martijn Laarhoven			H50	39.96	45.87	
	bl	31 Zhara Möllers			DA1	43.36	47.78	
		Martijn Laarhoven			Zhara Möllers			
		100m	12.17	(12.17)	100m	13.03	(13.03)	
		500m	45.87	(33.70)	500m	47.78	(34.75)	

9. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	43 Rick Loos	HA1	107	I	2:10.73		
2	30 Bert Nijman	H40	107	O	2:13.81		
3	48 Ruben Molenaar	HB2	104	I	2:14.31		
4	41 Cas Middelkoop	HB2	108	O	2:15.95		
5	42 Rob Visser	H45	108	I	2:16.57		
6	44 Tom Loos	HA1	106	O	2:20.34		
7	65 Job van Dongen	HA1	105	I	2:22.04		
8	79 Lars van Klink	HB2	105	O	2:22.51		
9	60 Pim Braak	HB2	106	I	2:24.23		
10	13 Xander Terstal	HN2	102	O	2:28.81	PR	
11	58 Britt van Wijk	DB2	100	I	2:30.61		
12	34 Ravi de Jong	HA2	103	O	2:32.33		
13	52 Noa Bierens	DB2	104	O	2:33.04		
14	59 Cock Baas	H60	103	I	2:33.97		
15	85 Kees Voorhoeve	H65	102	I	2:34.54		
16	1 Renske Bruinsma	DSA	100	O	2:35.52		
17	46 Pieter van Dijk	HA2	97	O	2:37.47		
18	93 Rien Rolvink	H55	101	O	2:38.90		
19	37 Sep Jan de Graaff	HB1	99	O	2:40.73	PR	
20	66 Charline Kwadrin	DA1	99	I	2:43.36		
21	92 Wouter Rolvink	HA1	98	I	2:52.82	PR	
22	82 Henk van der Zwaan	H65	98	O	2:58.23		
23	18 Lou Hoogewerf	H70	95	I	3:02.19		
	53 Silvijs Vastenhout	HA1	97	I	DNS		
	26 Josine Kroon	D40	101	I	DNS		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
99	wt	66 Charline Kwadrin	DA1	2:35.03	2:43.36	
	rd	37 Sep Jan de Graaff	HB1	2:43.84	2:40.73	PR
		Charline Kwadrin		Sep Jan de Graaff		
		300m 33.03 (33.03)		300m 33.67 (33.67)		
		700m 1:13.66 (40.63)		700m 1:13.87 (40.20)		
		1100m 1:57.59 (43.93)		1100m 1:57.88 (44.01)		
		1500m 2:43.36 (45.77)		1500m 2:40.73 (42.85)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
100	gl	58 Britt van Wijk	DB2	2:27.16	2:30.61	
	bl	1 Renske Bruinsma	DSA	2:34.28	2:35.52	
		Britt van Wijk		Renske Bruinsma		
		300m 31.63 (31.63)		300m 32.97 (32.97)		
		700m 1:08.59 (36.96)		700m 1:12.04 (39.07)		
		1100m 1:49.18 (40.59)		1100m 1:53.23 (41.19)		
		1500m 2:30.61 (41.43)		1500m 2:35.52 (42.29)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
101	wt	26 Josine Kroon	D40	2:28.98	DNS	
	rd	93 Rien Rolvink	H55	2:29.39	2:38.90	
		Josine Kroon		Rien Rolvink		
				300m 33.05 (33.05)		
				700m 1:13.74 (40.69)		
				1100m 1:55.78 (42.04)		
				1500m 2:38.90 (43.12)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
102	gl	85 Kees Voorhoeve	H65	2:19.73	2:34.54	
	bl	13 Xander Terstal	HN2	2:29.32	2:28.81	PR
		Kees Voorhoeve		Xander Terstal		
		300m 33.26 (33.26)		300m 30.83 (30.83)		
		700m 1:12.22 (38.96)		700m 1:07.86 (37.03)		
		1100m 1:53.11 (40.89)		1100m 1:47.07 (39.21)		
		1500m 2:34.54 (41.43)		1500m 2:28.81 (41.74)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
103	wt	59 Cock Baas	H60	2:07.17	2:33.97	
	rd	34 Ravi de Jong	HA2	2:22.87	2:32.33	
		Cock Baas				Ravi de Jong
		300m	31.07 (31.07)	300m	31.50 (31.50)	
		700m	1:10.07 (39.00)	700m	1:09.15 (37.65)	
		1100m	1:51.57 (41.50)	1100m	1:49.50 (40.35)	
		1500m	2:33.97 (42.40)	1500m	2:32.33 (42.83)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
104	gl	48 Ruben Molenaar	HB2	2:13.50	2:14.31	
	bl	52 Noa Bierens	DB2	2:27.19	2:33.04	
		Ruben Molenaar				Noa Bierens
		300m	28.72 (28.72)	300m	31.77 (31.77)	
		700m	1:01.97 (33.25)	700m	1:09.90 (38.13)	
		1100m	1:37.75 (35.78)	1100m	1:50.78 (40.88)	
		1500m	2:14.31 (36.56)	1500m	2:33.04 (42.26)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
105	wt	65 Job van Dongen	HA1	2:18.15	2:22.04	
	rd	79 Lars van Klink	HB2	2:17.47	2:22.51	
		Job van Dongen				Lars van Klink
		300m	29.19 (29.19)	300m	30.26 (30.26)	
		700m	1:05.86 (36.67)	700m	1:07.19 (36.93)	
		1100m	1:43.69 (37.83)	1100m	1:45.38 (38.19)	
		1500m	2:22.04 (38.35)	1500m	2:22.51 (37.13)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
106	gl	60 Pim Braak	HB2	2:21.42	2:24.23	
	bl	44 Tom Loos	HA1	2:12.54	2:20.34	
		Pim Braak				Tom Loos
		300m	30.38 (30.38)	300m	28.28 (28.28)	
		700m	1:05.81 (35.43)	700m	1:02.54 (34.26)	
		1100m	1:44.96 (39.15)	1100m	1:41.10 (38.56)	
		1500m	2:24.23 (39.27)	1500m	2:20.34 (39.24)	



Ijsbeercup 8 en Kennemercup 9

Ijsbaan Haarlem - Haarlem

5 januari 2025



		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
107	wt	43	Rick Loos		HA1	2:05.02	2:10.73	
	rd	30	Bert Nijman		H40	2:08.91	2:13.81	
		Rick Loos			Bert Nijman			
		300m	27.35	(27.35)	300m	27.63	(27.63)	
		700m	1:00.33	(32.98)	700m	1:00.32	(32.69)	
		1100m	1:34.96	(34.63)	1100m	1:35.82	(35.50)	
		1500m	2:10.73	(35.77)	1500m	2:13.81	(37.99)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
108	gl	42	Rob Visser		H45	2:08.34	2:16.57	
	bl	41	Cas Middelkoop		HB2	2:10.48	2:15.95	
		Rob Visser			Cas Middelkoop			
		300m	29.06	(29.06)	300m	28.40	(28.40)	
		700m	1:02.99	(33.93)	700m	1:02.44	(34.04)	
		1100m	1:39.08	(36.09)	1100m	1:38.05	(35.61)	
		1500m	2:16.57	(37.49)	1500m	2:15.95	(37.90)	