

1. Uitslag 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	31 Jasper Stam	HB1	12	I	11.19		
2	23 Mats Verschoor	HC1	11	O	11.80	PR	
3	44 Olaf van Osch	HA2	9	I	12.09	PR	
4	28 Rob Wartenhorst	H50	11	I	12.21		
5	46 Thijs van Tol	HN2	12	O	12.22		
6	8 Jade Kamps	DPC	10	O	12.37	PR	
	45 Jens Van Wifferen	HPB	9	O	12.37	PR	
8	48 Noa Veerman	DPB	10	I	12.94	PR	
9	39 Mees Mak	HPA	5	I	13.15	PR	
10	54 Bradley Spijk	HPC	7	O	13.23	PR	
11	49 Femke Groot	DPA	8	I	13.25		
12	30 Koen Pronk	HPC	7	I	13.32	PR	
13	6 Jonna Molhoek	DPD	6	I	13.76	PR	
14	24 Sara Pruiksma	DPB	8	O	13.92		
15	5 Marit Molhoek	DPB	3	I	14.36	PR	
16	41 Fay Hoedjes	DPC	4	O	14.52	PR	
17	36 Merel Moraal	DPB	5	O	14.56		
18	25 Isa Tesselaar	DPB	4	I	14.58	PR	
19	11 Cas Hoogenkamp	HPD	3	O	14.85	PR	
20	27 Yenthe Zutt	DPB	6	O	14.87		
21	22 Ilja van der Brugge	DPC	1	I	16.04	PR	
22	15 Evy Hin	DPE	1	O	16.47	PR	
23	14 Julie Hin	DPC	2	O	17.08		
24	20 Fimme Wijnker	HPD	2	I	17.55	PR	

1. Rituitslag 100 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	22	Ilja van der Brugge		DPC	16.88	16.04	PR
	rd	15	Evy Hin		DPE	16.98	16.47	PR
		<u>Ilja van der Brugge</u>			<u>Evy Hin</u>			
		100m	16.04	(16.04)	100m	16.47	(16.47)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	20	Fimme Wijnker		HPD	18.33	17.55	PR
	bl	14	Julie Hin		DPC	17.01	17.08	
		<u>Fimme Wijnker</u>			<u>Julie Hin</u>			
		100m	17.55	(17.55)	100m	17.08	(17.08)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	5	Marit Molhoek		DPB	14.74	14.36	PR
	rd	11	Cas Hoogenkamp		HPD	15.56	14.85	PR
		<u>Marit Molhoek</u>			<u>Cas Hoogenkamp</u>			
		100m	14.36	(14.36)	100m	14.85	(14.85)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	25	Isa Tesselaar		DPB	16.27	14.58	PR
	bl	41	Fay Hoedjes		DPC	15.43	14.52	PR
		<u>Isa Tesselaar</u>			<u>Fay Hoedjes</u>			
		100m	14.58	(14.58)	100m	14.52	(14.52)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	39	Mees Mak		HPA	13.61	13.15	PR
	rd	36	Merel Moraal		DPB	14.23	14.56	
		<u>Mees Mak</u>			<u>Merel Moraal</u>			
		100m	13.15	(13.15)	100m	14.56	(14.56)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	6 Jonna Molhoek		DPD		14.19	13.76	PR
	bl	27 Yenthe Zutt		DPB		14.17	14.87	
		<u>Jonna Molhoek</u>		<u>Yenthe Zutt</u>				
		100m	13.76	(13.76)	100m	14.87	(14.87)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	30 Koen Pronk		HPC		13.56	13.32	PR
	rd	54 Bradley Spijk		HPC		13.24	13.23	PR
		<u>Koen Pronk</u>		<u>Bradley Spijk</u>				
		100m	13.32	(13.32)	100m	13.23	(13.23)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	49 Femke Groot		DPA		12.95	13.25	
	bl	24 Sara Pruiksmā		DPB		13.42	13.92	
		<u>Femke Groot</u>		<u>Sara Pruiksmā</u>				
		100m	13.25	(13.25)	100m	13.92	(13.92)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	44 Olaf van Osch		HA2		12.37	12.09	PR
	rd	45 Jens Van Wifferen		HPB		12.40	12.37	PR
		<u>Olaf van Osch</u>		<u>Jens Van Wifferen</u>				
		100m	12.09	(12.09)	100m	12.37	(12.37)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	48 Noa Veerman		DPB		13.06	12.94	PR
	bl	8 Jade Kamps		DPC		12.53	12.37	PR
		<u>Noa Veerman</u>		<u>Jade Kamps</u>				
		100m	12.94	(12.94)	100m	12.37	(12.37)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	28 Rob Wartenhorst		H50		11.69	12.21	
	rd	23 Mats Verschoor		HC1		11.95	11.80	PR
		<u>Rob Wartenhorst</u>		<u>Mats Verschoor</u>				
		100m	12.21	(12.21)	100m	11.80	(11.80)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	31 Jasper Stam	HB1	10.88	11.19	
	bl	46 Thijs van Tol	HN2	11.95	12.22	
		<u>Jasper Stam</u>				
		100m	11.19 (11.19)			
		<u>Thijs van Tol</u>				
		100m	12.22 (12.22)			

2. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	19 Frank Bouman	HC2	36	O	42.28	PR	
2	56 Justin Wenker	HSB	35	I	43.25	PR	
3	31 Jasper Stam	HB1	36	I	43.55		
4	52 Jarno Baars	HPA	35	O	44.18		
5	28 Rob Wartenhorst	H50	33	I	44.27		
6	44 Olaf van Osch	HA2	33	O	44.35	PR	
7	37 Dennis van Dok	H45	34	O	45.46		
8	23 Mats Verschoor	HC1	31	O	45.63		
9	57 Jens Bliet	HA1	30	I	45.81	PR	
10	46 Thijs van Tol	HN2	34	I	46.17		
11	45 Jens Van Wifferen	HPB	32	I	47.16		
12	53 Teun Kwant	HPB	32	O	48.22		
13	8 Jade Kamps	DPC	31	I	48.65		
14	26 Jente Wolthuis	DC2	29	O	50.16	PR	
15	1 Anita Smit-Groot	D55	29	I	50.42		
16	48 Noa Veerman	DPB	30	O	51.59		
17	30 Koen Pronk	HPC	27	O	52.61		
18	49 Femke Groot	DPA	28	O	52.95		
19	4 Jurre Roording	HC1	25	O	53.49		
20	16 Siebren Bruijn	HPA	27	I	53.59		
21	2 Bregt Hopman	DC1	26	O	54.25	PR	
22	39 Mees Mak	HPA	22	I	56.76	PR	
23	21 Esmee Groot	DPA	23	I	57.44		
24	17 Jelle Van Zwieten	HN1	23	O	58.64	PR	
25	33 Karin Sneekes-Van Essen	D50	28	I	58.68		
26	24 Sara Pruiksma	DPB	21	O	59.40	PR	
27	36 Merel Moraal	DPB	24	I	59.69		
28	9 Finn Schenk	HC1	21	I	1:00.99		
29	5 Marit Molhoek	DPB	24	O	1:01.21		
30	27 Yenthe Zutt	DPB	22	O	1:01.73		
31	34 Melany van Saaze	DB1	17	O	1:02.01	PR	
32	29 Ilse Molenaar	DC1	19	O	1:02.39	PR	
33	50 Hidde de Lange	HPC	20	O	1:02.48		
34	35 Jim van Elst	H55	20	I	1:03.90		
35	6 Jonna Molhoek	DPD	19	I	1:04.45		
36	41 Fay Hoedjes	DPC	15	O	1:04.84	PR	
37	32 Romy Sneekes	DC2	18	O	1:05.25		
38	43 Femke Van der Fluit	DC2	17	I	1:06.71		

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	11 Cas Hoogenkamp	HPD	16	O	1:09.61	PR	
40	42 Britte Bergsma	DB1	18	I	1:10.50		
41	10 Lars Zonneveld	HC1	26	I	1:15.21	FL	
42	22 Ilja van der Brugge	DPC	13	I	1:16.32	PR	
43	14 Julie Hin	DPC	15	I	1:16.98		
44	15 Evy Hin	DPE	13	O	1:19.15	PR	
45	38 Richtje Taal	D75	16	I	1:19.69		
46	20 Fimme Wijnker	HPD	14	I	1:24.47	PR	
	54 Bradley Spijk	HPC	25	I	DQ		
	25 Isa Tesselaar	DPB	14	O	DNS		

2. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	22	Ilja van der Brugge		DPC	1:18.98	1:16.32	PR
	rd	15	Evy Hin		DPE	1:21.51	1:19.15	PR
		<u>Ilja van der Brugge</u>			<u>Evy Hin</u>			
		100m	16.38	(16.38)	100m	17.07	(17.07)	
		500m	1:16.32	(59.94)	500m	1:19.15	(62.08)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	20	Fimme Wijnker		HPD	1:37.55	1:24.47	PR
	bl	25	Isa Tesselaar		DPB	1:16.16	DNS	
		<u>Fimme Wijnker</u>			<u>Isa Tesselaar</u>			
		100m	18.79	(18.79)				
		500m	1:24.47	(65.68)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	14	Julie Hin		DPC	1:15.06	1:16.98	
	rd	41	Fay Hoedjes		DPC	1:10.65	1:04.84	PR
		<u>Julie Hin</u>			<u>Fay Hoedjes</u>			
		100m	17.26	(17.26)	100m	14.77	(14.77)	
		500m	1:16.98	(59.72)	500m	1:04.84	(50.07)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	38	Richtje Taal		D75	1:06.60	1:19.69	
	bl	11	Cas Hoogenkamp		HPD	1:13.33	1:09.61	PR
		<u>Richtje Taal</u>			<u>Cas Hoogenkamp</u>			
		100m	18.80	(18.80)	100m	15.19	(15.19)	
		500m	1:19.69	(60.89)	500m	1:09.61	(54.42)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	43	Femke Van der Fluit		DC2	1:04.91	1:06.71	
	rd	34	Melany van Saaze		DB1	1:04.01	1:02.01	PR
		<u>Femke Van der Fluit</u>			<u>Melany van Saaze</u>			
		100m	14.99	(14.99)	100m	14.93	(14.93)	
		500m	1:06.71	(51.72)	500m	1:02.01	(47.08)	

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
18	gl	42	Britte Bergsma		DB1			1:06.07	1:10.50	
	bl	32	Romy Sneekes		DC2			1:00.59	1:05.25	
		Britte Bergsma			Romy Sneekes					
		100m	17.38	(17.38)	100m	14.95	(14.95)			
		500m	1:10.50	(53.12)	500m	1:05.25	(50.30)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
19	wt	6	Jonna Molhoek		DPD			1:03.94	1:04.45	
	rd	29	Ilse Molenaar		DC1			1:02.89	1:02.39	PR
		Jonna Molhoek			Ilse Molenaar					
		100m	15.14	(15.14)	100m	15.37	(15.37)			
		500m	1:04.45	(49.31)	500m	1:02.39	(47.02)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
20	gl	35	Jim van Elst		H55			57.91	1:03.90	
	bl	50	Hidde de Lange		HPC			1:00.73	1:02.48	
		Jim van Elst			Hidde de Lange					
		100m	16.54	(16.54)	100m	14.97	(14.97)			
		500m	1:03.90	(47.36)	500m	1:02.48	(47.51)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
21	wt	9	Finn Schenk		HC1			1:00.02	1:00.99	
	rd	24	Sara Pruiksmā		DPB			1:00.24	59.40	PR
		Finn Schenk			Sara Pruiksmā					
		100m	14.68	(14.68)	100m	13.74	(13.74)			
		500m	1:00.99	(46.31)	500m	59.40	(45.66)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
22	gl	39	Mees Mak		HPA			1:00.10	56.76	PR
	bl	27	Yenthe Zutt		DPB			1:00.46	1:01.73	
		Mees Mak			Yenthe Zutt					
		100m	13.31	(13.31)	100m	14.74	(14.74)			
		500m	56.76	(43.45)	500m	1:01.73	(46.99)			

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	21 Esmee Groot	DPA		57.22	57.44	
	rd	17 Jelle Van Zwieten	HN1		59.12	58.64	PR
		Esmee Groot		Jelle Van Zwieten			
		100m	14.11	(14.11)	100m	14.25	(14.25)
		500m	57.44	(43.33)	500m	58.64	(44.39)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	36 Merel Moraal	DPB		57.37	59.69	
	bl	5 Marit Molhoek	DPB		59.74	1:01.21	
		Merel Moraal		Marit Molhoek			
		100m	14.83	(14.83)	100m	15.40	(15.40)
		500m	59.69	(44.86)	500m	1:01.21	(45.81)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	54 Bradley Spijk	HPC		56.41	DQ	
	rd	4 Jurre Roording	HC1		53.09	53.49	
		Bradley Spijk		Jurre Roording			
				100m	13.85	(13.85)	
				500m	53.49	(39.64)	
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	10 Lars Zonneveld	HC1		55.86	1:15.21	FL
	bl	2 Bregt Hopman	DC1		55.45	54.25	PR
		Lars Zonneveld		Bregt Hopman			
		100m	13.63	(13.63)	100m	13.57	(13.57)
		500m	1:15.21	(61.58)	500m	54.25	(40.68)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	16 Siebren Bruijn	HPA		52.10	53.59	
	rd	30 Koen Pronk	HPC		52.44	52.61	
		Siebren Bruijn		Koen Pronk			
		100m	14.18	(14.18)	100m	13.38	(13.38)
		500m	53.59	(39.41)	500m	52.61	(39.23)

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
28	gl	33	Karin Sneekes-Van Essen		D50			53.09	58.68	
	bl	49	Femke Groot		DPA			50.73	52.95	
		Karin Sneekes-Van Essen			Femke Groot					
		100m	15.20	(15.20)	100m	13.58	(13.58)			
		500m	58.68	(43.48)	500m	52.95	(39.37)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
29	wt	1	Anita Smit-Groot		D55			46.86	50.42	
	rd	26	Jente Wolthuis		DC2			50.45	50.16	PR
		Anita Smit-Groot			Jente Wolthuis					
		100m	13.53	(13.53)	100m	13.05	(13.05)			
		500m	50.42	(36.89)	500m	50.16	(37.11)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
30	gl	57	Jens Blik		HA1			48.59	45.81	PR
	bl	48	Noa Veerman		DPB			51.37	51.59	
		Jens Blik			Noa Veerman					
		100m	12.33	(12.33)	100m	13.25	(13.25)			
		500m	45.81	(33.48)	500m	51.59	(38.34)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
31	wt	8	Jade Kamps		DPC			48.00	48.65	
	rd	23	Mats Verschoor		HC1			45.24	45.63	
		Jade Kamps			Mats Verschoor					
		100m	12.46	(12.46)	100m	11.85	(11.85)			
		500m	48.65	(36.19)	500m	45.63	(33.78)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
32	gl	45	Jens Van Wifferen		HPB			45.84	47.16	
	bl	53	Teun Kwant		HPB			47.75	48.22	
		Jens Van Wifferen			Teun Kwant					
		100m	12.55	(12.55)	100m	13.18	(13.18)			
		500m	47.16	(34.61)	500m	48.22	(35.04)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
33	wt	28	Rob Wartenhorst		H50			41.30	44.27	
	rd	44	Olaf van Osch		HA2			44.44	44.35	PR
		Rob Wartenhorst				Olaf van Osch				
		100m	12.08	(12.08)	100m	11.98	(11.98)			
		500m	44.27	(32.19)	500m	44.35	(32.37)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
34	gl	46	Thijs van Tol		HN2			43.46	46.17	
	bl	37	Dennis van Dok		H45			41.94	45.46	
		Thijs van Tol				Dennis van Dok				
		100m	12.37	(12.37)	100m	12.45	(12.45)			
		500m	46.17	(33.80)	500m	45.46	(33.01)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
35	wt	56	Justin Wenker		HSB			43.47	43.25	PR
	rd	52	Jarno Baars		HPA			43.42	44.18	
		Justin Wenker				Jarno Baars				
		100m	11.65	(11.65)	100m	11.75	(11.75)			
		500m	43.25	(31.60)	500m	44.18	(32.43)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
36	gl	31	Jasper Stam		HB1			43.43	43.55	
	bl	19	Frank Bouman		HC2			42.50	42.28	PR
		Jasper Stam				Frank Bouman				
		100m	11.18	(11.18)	100m	11.25	(11.25)			
		500m	43.55	(32.37)	500m	42.28	(31.03)			

3. Uitslag 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	31 Jasper Stam	HB1	47	O	27.39		
2	44 Olaf van Osch	HA2	48	I	28.02	PR	
3	23 Mats Verschoor	HC1	46	I	28.24	PR	
4	28 Rob Wartenhorst	H50	48	O	28.56		
5	46 Thijs van Tol	HN2	47	I	29.15		
6	45 Jens Van Wifferen	HPB	45	I	30.00		
7	8 Jade Kamps	DPC	46	O	30.21		
8	49 Femke Groot	DPA	44	O	32.67		
9	30 Koen Pronk	HPC	44	I	32.70	PR	
10	48 Noa Veerman	DPB	45	O	32.88		
11	39 Mees Mak	HPA	42	I	34.02	PR	
12	54 Bradley Spijk	HPC	43	O	35.81		
13	24 Sara Pruiksma	DPB	43	I	36.02		
14	6 Jonna Molhoek	DPD	41	I	37.43	PR	
15	36 Merel Moraal	DPB	41	O	37.77		
16	5 Marit Molhoek	DPB	40	O	39.35	PR	
17	27 Yenthe Zutt	DPB	42	O	40.13		
18	11 Cas Hoogenkamp	HPD	40	I	41.03		
19	25 Isa Tesselaar	DPB	37	O	41.99	PR	
20	22 Ilja van der Brugge	DPC	39	O	45.44		
21	41 Fay Hoedjes	DPC	39	I	45.99	FL	
22	14 Julie Hin	DPC	38	I	46.68		
23	15 Evy Hin	DPE	37	I	47.77		
24	20 Fimme Wijnker	HPD	38	O	50.53	PR	

3. Rituitslag 300 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	15 Evy Hin	DPE	46.75	47.77	
	rd	25 Isa Tesselaar	DPB	45.43	41.99	PR
		<u>Evy Hin</u>		<u>Isa Tesselaar</u>		
		300m	47.77 (47.77)	300m	41.99 (41.99)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	14 Julie Hin	DPC	46.33	46.68	
	bl	20 Fimme Wijnker	HPD	51.38	50.53	PR
		<u>Julie Hin</u>		<u>Fimme Wijnker</u>		
		300m	46.68 (46.68)	300m	50.53 (50.53)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	41 Fay Hoedjes	DPC	39.61	45.99	FL
	rd	22 Ilja van der Brugge	DPC	45.04	45.44	
		<u>Fay Hoedjes</u>		<u>Ilja van der Brugge</u>		
		300m	45.99 (45.99)	300m	45.44 (45.44)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	11 Cas Hoogenkamp	HPD	41.01	41.03	
	bl	5 Marit Molhoek	DPB	39.81	39.35	PR
		<u>Cas Hoogenkamp</u>		<u>Marit Molhoek</u>		
		300m	41.03 (41.03)	300m	39.35 (39.35)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	6 Jonna Molhoek	DPD	37.99	37.43	PR
	rd	36 Merel Moraal	DPB	36.50	37.77	
		<u>Jonna Molhoek</u>		<u>Merel Moraal</u>		
		300m	37.43 (37.43)	300m	37.77 (37.77)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	39 Mees Mak	HPA	35.08	34.02	PR
	bl	27 Yenthe Zutt	DPB	38.22	40.13	
		<u>Mees Mak</u>			<u>Yenthe Zutt</u>	
		300m 34.02 (34.02)			300m 40.13 (40.13)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	24 Sara Pruiksma	DPB	35.05	36.02	
	rd	54 Bradley Spijk	HPC	34.38	35.81	
		<u>Sara Pruiksma</u>			<u>Bradley Spijk</u>	
		300m 36.02 (36.02)			300m 35.81 (35.81)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	30 Koen Pronk	HPC	33.55	32.70	PR
	bl	49 Femke Groot	DPA	32.00	32.67	
		<u>Koen Pronk</u>			<u>Femke Groot</u>	
		300m 32.70 (32.70)			300m 32.67 (32.67)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	45 Jens Van Wifferen	HPB	29.72	30.00	
	rd	48 Noa Veerman	DPB	32.41	32.88	
		<u>Jens Van Wifferen</u>			<u>Noa Veerman</u>	
		300m 30.00 (30.00)			300m 32.88 (32.88)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	23 Mats Verschoor	HC1	29.35	28.24	PR
	bl	8 Jade Kamps	DPC	30.09	30.21	
		<u>Mats Verschoor</u>			<u>Jade Kamps</u>	
		300m 28.24 (28.24)			300m 30.21 (30.21)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	46 Thijs van Tol	HN2	28.55	29.15	
	rd	31 Jasper Stam	HB1	26.64	27.39	
		<u>Thijs van Tol</u>			<u>Jasper Stam</u>	
		300m 29.15 (29.15)			300m 27.39 (27.39)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
48	gl	44	Olaf van Osch		HA2		28.46	28.02 PR
	bl	28	Rob Wartenhorst		H50		27.55	28.56
		Olaf van Osch			Rob Wartenhorst			
		300m	28.02	(28.02)	300m	28.56	(28.56)	

4. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	37 Dennis van Dok	H45	52	I	2:17.96		
2	52 Jarno Baars	HPA	49	I	2:20.45		
3	53 Teun Kwant	HPB	49	O	2:26.26		
4	26 Jente Wolthuis	DC2	52	O	2:53.07		
5	35 Jim van Elst	H55	51	O	3:10.88	FL	
6	29 Ilse Molenaar	DC1	51	I	3:11.58	PR	
7	43 Femke Van der Fluit	DC2	50	I	3:29.09	PR	
	57 Jens Bliet	HA1	50	O	DNS		

4. Rituitslag 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
49	wt	52 Jarno Baars		HPA			2:20.45	
	rd	53 Teun Kwant		HPB			2:26.26	
		Jarno Baars		Teun Kwant				
		300m	29.52	(29.52)	300m	31.66	(31.66)	
		700m	1:04.97	(35.45)	700m	1:08.86	(37.20)	
		1100m	1:42.56	(37.59)	1100m	1:47.87	(39.01)	
		1500m	2:20.45	(37.89)	1500m	2:26.26	(38.39)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
50	gl	43 Femke Van der Fluit		DC2		3:29.56	3:29.09	PR
	bl	57 Jens Blik		HA1			DNS	
		Femke Van der Fluit		Jens Blik				
		300m	39.44	(39.44)				
		700m	1:35.11	(55.67)				
		1100m	2:32.48	(57.37)				
		1500m	3:29.09	(56.61)				
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
51	wt	29 Ilse Molenaar		DC1		3:26.57	3:11.58	PR
	rd	35 Jim van Elst		H55		2:58.27	3:10.88	FL
		Ilse Molenaar		Jim van Elst				
		300m	38.74	(38.74)	300m	41.34	(41.34)	
		700m	1:27.52	(48.78)	700m	1:29.87	(48.53)	
		1100m	2:18.98	(51.46)	1100m	2:21.34	(51.47)	
		1500m	3:11.58	(52.60)	1500m	3:10.88	(49.54)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
52	gl	37 Dennis van Dok		H45		2:08.71	2:17.96	
	bl	26 Jente Wolthuis		DC2		2:45.73	2:53.07	
		Dennis van Dok		Jente Wolthuis				
		300m	29.87	(29.87)	300m	33.41	(33.41)	
		700m	1:04.40	(34.53)	700m	1:15.11	(41.70)	
		1100m	1:40.84	(36.44)	1100m	1:58.69	(43.58)	
		1500m	2:17.96	(37.12)	1500m	2:53.07	(54.38)	

5. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	19 Frank Bouman	HC2	59	I	1:26.14	PR	
2	56 Justin Wenker	HSB	60	I	1:26.97	PR	
3	1 Anita Smit-Groot	D55	59	O	1:44.48		
4	16 Siebren Bruijn	HPA	60	O	1:50.08		
5	4 Jurre Roording	HC1	57	I	1:53.36		
6	2 Bregt Hopman	DC1	56	I	1:57.30	PR	
7	21 Esmee Groot	DPA	58	O	1:57.85		
8	10 Lars Zonneveld	HC1	57	O	1:57.95		
9	33 Karin Sneekes-Van Essen	D50	58	I	2:01.14		
10	50 Hidde de Lange	HPC	56	O	2:05.78	PR	
11	9 Finn Schenk	HC1	55	I	2:09.16	PR	
12	17 Jelle Van Zwieten	HN1	55	O	2:12.77		
13	34 Melany van Saaze	DB1	54	O	2:13.15	PR	
14	32 Romy Sneekes	DC2	53	I	2:20.38	PR	
15	42 Britte Bergsma	DB1	53	O	2:26.22		
16	38 Richtje Taal	D75	54	I	2:43.60		

5. Rituitslag 1000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
53	wt	32	Romy Sneekes		DC2	2:24.67	2:20.38	PR
	rd	42	Britte Bergsma		DB1	2:20.32	2:26.22	
			Romy Sneekes				Britte Bergsma	
			200m	29.00	(29.00)	200m	32.34	(32.34)
			600m	1:23.92	(54.92)	600m	1:28.41	(56.07)
			1000m	2:20.38	(56.46)	1000m	2:26.22	(57.81)
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
54	gl	38	Richtje Taal		D75	2:09.05	2:43.60	
	bl	34	Melany van Saaze		DB1	2:18.36	2:13.15	PR
			Richtje Taal				Melany van Saaze	
			200m	36.49	(36.49)	200m	28.51	(28.51)
			600m	1:39.73	(63.24)	600m	1:19.71	(51.20)
			1000m	2:43.60	(63.87)	1000m	2:13.15	(53.44)
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
55	wt	9	Finn Schenk		HC1	2:09.55	2:09.16	PR
	rd	17	Jelle Van Zwieten		HN1	2:09.90	2:12.77	
			Finn Schenk				Jelle Van Zwieten	
			200m	28.29	(28.29)	200m	27.47	(27.47)
			600m	1:18.96	(50.67)	600m	1:17.65	(50.18)
			1000m	2:09.16	(50.20)	1000m	2:12.77	(55.12)
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
56	gl	2	Bregt Hopman		DC1	1:59.45	1:57.30	PR
	bl	50	Hidde de Lange		HPC	2:06.15	2:05.78	PR
			Bregt Hopman				Hidde de Lange	
			200m	25.43	(25.43)	200m	27.97	(27.97)
			600m	1:09.65	(44.22)	600m	1:16.55	(48.58)
			1000m	1:57.30	(47.65)	1000m	2:05.78	(49.23)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
57	wt	4 Jurre Roording	HC1		1:53.32	1:53.36	
	rd	10 Lars Zonneveld	HC1		1:57.57	1:57.95	
		Jurre Roording			Lars Zonneveld		
		200m	24.60	(24.60)	200m	26.60	(26.60)
		600m	1:07.04	(42.44)	600m	1:10.93	(44.33)
		1000m	1:53.36	(46.32)	1000m	1:57.95	(47.02)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
58	gl	33 Karin Sneekes-Van Essen	D50		1:50.27	2:01.14	
	bl	21 Esmee Groot	DPA		1:56.18	1:57.85	
		Karin Sneekes-Van Essen			Esmee Groot		
		200m	26.88	(26.88)	200m	26.14	(26.14)
		600m	1:12.32	(45.44)	600m	1:11.34	(45.20)
		1000m	2:01.14	(48.82)	1000m	1:57.85	(46.51)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
59	wt	19 Frank Bouman	HC2		1:30.86	1:26.14	PR
	rd	1 Anita Smit-Groot	D55		1:34.48	1:44.48	
		Frank Bouman			Anita Smit-Groot		
		200m	19.58	(19.58)	200m	24.31	(24.31)
		600m	51.67	(32.09)	600m	1:02.35	(38.04)
		1000m	1:26.14	(34.47)	1000m	1:44.48	(42.13)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
60	gl	56 Justin Wenker	HSB		1:27.90	1:26.97	PR
	bl	16 Siebren Bruijn	HPA		1:47.36	1:50.08	
		Justin Wenker			Siebren Bruijn		
		200m	20.13	(20.13)	200m	24.76	(24.76)
		600m	52.05	(31.92)	600m	1:05.84	(41.08)
		1000m	1:26.97	(34.92)	1000m	1:50.08	(44.24)