

# FryslanCup 3 - Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 12-12-2022

Thialf - Heerenveen

## 1. Uitslag Jongste pupillen meisjes (300/300) 1e 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	19 Sigrïd van Es	DPC	14	O	29.50	PR	
2	95 Nynke Krol	DPC	14	I	31.82	PR	
3	48 Tirza Stojanovski	DPD	13	I	32.26	PR	
4	52 Doutzen Wierda	DPC	13	O	33.67	PR	
5	5 Lieke Nijboer	DPC	11	O	33.91	PR	
6	53 Myrthe Kooiker	DPC	12	O	34.20	PR	
7	64 Maartje Wietsma	DPC	11	I	34.48	PR	
8	60 Jolieke Zijlstra	DPD	12	I	35.23	PR	
9	105 Didi Meekma	DPC	10	I	35.58	PR	
10	22 Miriam van Es	DPD	10	O	36.32	PR	
11	86 Nouk van het Erve	DPC	1	I	36.61		
12	36 Bente Dam	DPC	8	O	37.53	PR	
13	23 Julia Boersma	DPD	8	I	37.58	PR	
14	135 Lotte van der Goot	DPC	5	I	37.62	PR	
15	89 Froukje de Vries	DPC	6	I	38.00	PR	
16	70 Marit Fokkens	DPC	9	I	38.14		
17	137 Lieke Planting	DPC	7	O	38.97	PR	
18	38 Djura Lubbinge	DPC	9	O	39.36		
19	11 Amber Soet	DPC	7	I	39.83		
20	77 Lynn van Baaren	DPC	6	O	40.52	PR	
21	88 Danique Leffertstra	DPD	1	O	41.07	PR	
22	27 Lisa Haanstra	DPC	5	O	41.51	PR	
23	20 Yfke Vries	DPE	4	I	43.22	PR	
24	24 Myrthe Zwaagstra	DPD	3	O	43.54		
25	125 Benthe De Vries	DPD	2	I	50.70	FL	
26	84 Feline Verhoek	DPF	2	O	56.66		
	132 Lieke Sijbranda	DPE	3	I	DNF		
	71 Tamar Dubbink	DPD	4	O	DNS		

# FryslanCup 3 - Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 12-12-2022

Thialf - Heerenveen

## 1. Rituitslag Jongste pupillen meisjes (300/300) 1e 300 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	86 <b>Nouk van het Erve</b>	DPC		<b>36.61</b>	
	rd	88 <b>Danique Leffertstra</b>	DPD	46.72	<b>41.07</b>	PR
		<u>Nouk van het Erve</u>			<u>Danique Leffertstra</u>	
		300m 36.61 (36.61)			300m 41.07 (41.07)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	125 <b>Benthe De Vries</b>	DPD	44.46	<b>50.70</b>	FL
	bl	84 <b>Feline Verhoek</b>	DPF		<b>56.66</b>	
		<u>Benthe De Vries</u>			<u>Feline Verhoek</u>	
		300m 50.70 (50.70)			300m 56.66 (56.66)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	132 <b>Lieke Sijbranda</b>	DPE	42.30	<b>DNF</b>	
	rd	24 <b>Myrthe Zwaagstra</b>	DPD	43.03	<b>43.54</b>	
		<u>Lieke Sijbranda</u>			<u>Myrthe Zwaagstra</u>	
					300m 43.54 (43.54)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	20 <b>Yfke Vries</b>	DPE	43.60	<b>43.22</b>	PR
	bl	71 <b>Tamar Dubbink</b>	DPD	42.58	<b>DNS</b>	
		<u>Yfke Vries</u>			<u>Tamar Dubbink</u>	
		300m 43.22 (43.22)				

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	135 <b>Lotte van der Goot</b>	DPC	40.09	<b>37.62</b>	PR
	rd	27 <b>Lisa Haanstra</b>	DPC	41.86	<b>41.51</b>	PR
		<u>Lotte van der Goot</u>			<u>Lisa Haanstra</u>	
		300m 37.62 (37.62)			300m 41.51 (41.51)	

# FryslanCup 3 - Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 12-12-2022

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	89 <b>Froukje de Vries</b>	DPC		39.46	<b>38.00</b>	PR
	bl	77 <b>Lynn van Baaren</b>	DPC		40.81	<b>40.52</b>	PR
		<u>Froukje de Vries</u>		<u>Lynn van Baaren</u>			
		300m	38.00	(38.00)	300m	40.52	(40.52)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	11 <b>Amber Soet</b>	DPC		39.21	<b>39.83</b>	
	rd	137 <b>Lieke Planting</b>	DPC		39.41	<b>38.97</b>	PR
		<u>Amber Soet</u>		<u>Lieke Planting</u>			
		300m	39.83	(39.83)	300m	38.97	(38.97)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	23 <b>Julia Boersma</b>	DPD		39.74	<b>37.58</b>	PR
	bl	36 <b>Bente Dam</b>	DPC		38.26	<b>37.53</b>	PR
		<u>Julia Boersma</u>		<u>Bente Dam</u>			
		300m	37.58	(37.58)	300m	37.53	(37.53)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	70 <b>Marit Fokkens</b>	DPC		37.43	<b>38.14</b>	
	rd	38 <b>Djura Lubbinge</b>	DPC		37.93	<b>39.36</b>	
		<u>Marit Fokkens</u>		<u>Djura Lubbinge</u>			
		300m	38.14	(38.14)	300m	39.36	(39.36)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	105 <b>Didi Meekma</b>	DPC		37.24	<b>35.58</b>	PR
	bl	22 <b>Miriam van Es</b>	DPD		36.36	<b>36.32</b>	PR
		<u>Didi Meekma</u>		<u>Miriam van Es</u>			
		300m	35.58	(35.58)	300m	36.32	(36.32)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	64 <b>Maartje Wietsma</b>	DPC		35.57	<b>34.48</b>	PR
	rd	5 <b>Lieke Nijboer</b>	DPC		34.87	<b>33.91</b>	PR
		<u>Maartje Wietsma</u>		<u>Lieke Nijboer</u>			
		300m	34.48	(34.48)	300m	33.91	(33.91)

# FryslanCup 3 - Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 12-12-2022

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	60 <b>Jolieke Zijlstra</b>	DPD	35.31	<b>35.23</b>	PR
	bl	53 <b>Myrthe Kooiker</b>	DPC	36.33	<b>34.20</b>	PR
		<u>Jolieke Zijlstra</u>				
		300m	35.23 (35.23)			
		<u>Myrthe Kooiker</u>				
		300m	34.20 (34.20)			
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	48 <b>Tirza Stojanovski</b>	DPD	33.35	<b>32.26</b>	PR
	rd	52 <b>Doutzen Wierda</b>	DPC	34.68	<b>33.67</b>	PR
		<u>Tirza Stojanovski</u>				
		300m	32.26 (32.26)			
		<u>Doutzen Wierda</u>				
		300m	33.67 (33.67)			
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	95 <b>Nynke Krol</b>	DPC	32.95	<b>31.82</b>	PR
	bl	19 <b>Sigrid van Es</b>	DPC	30.96	<b>29.50</b>	PR
		<u>Nynke Krol</u>				
		300m	31.82 (31.82)			
		<u>Sigrid van Es</u>				
		300m	29.50 (29.50)			

# FryslanCup 3 - Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 12-12-2022

Thialf - Heerenveen

## 2. Uitslag Jongste pupillen jongens (300/300) 1e 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	67 Jurjen Kramer	HPC	24	O	33.00	PR	
2	46 Allard van der Ende	HPC	23	I	33.26	PR	
3	40 Stevin Visser	HPC	21	I	33.28	PR	
4	143 Bernt Hut	HPC	16	O	34.63		
5	49 Jurre Valkenburg	HPD	24	I	34.77	PR	
6	57 Hidde Salomons	HPC	21	O	34.87	PR	
7	29 Sverre de Vegt	HPC	22	O	35.28	PR	
8	75 Berend Zijlstra	HPC	22	I	35.82	PR	
9	31 Jurjen Dijkstra	HPC	23	O	35.91		
10	79 Jilles Pietersma	HPC	19	I	38.19	PR	
11	58 Kas Zijlstra	HPC	20	I	39.01	PR	
12	47 Hidde Boskma	HPD	20	O	41.11		
13	98 Matthijs Jacobs-Monsees	HPD	19	O	41.49		
14	126 Rob Nagelhout	HPD	18	I	45.98		
15	12 David Westhoff	HPF	15	I	47.49	PR	
16	142 Tim Nijboer	HPF	17	O	47.98	PR	
17	127 Naut Kuiper	HPF	18	O	48.82		
18	61 Bram Zijlstra	HPF	17	I	53.34	FL	
19	116 Mees van den Bosch	HPF	16	I	1:04.78		

# FryslanCup 3 - Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 12-12-2022

Thialf - Heerenveen

## 2. Rituitslag Jongste pupillen jongens (300/300) 1e 300 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	12 <b>David Westhoff</b>	HPF	51.04	<b>47.49</b>	PR
	rd					
		<u>David Westhoff</u>				
		300m	47.49	(47.49)	m	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	116 <b>Mees van den Bosch</b>	HPF		<b>1:04.78</b>	
	bl	143 <b>Bernt Hut</b>	HPC		<b>34.63</b>	
		<u>Mees van den Bosch</u>		<u>Bernt Hut</u>		
		300m	1:04.78	(64.78)	300m	34.63 (34.63)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	61 <b>Bram Zijlstra</b>	HPF	45.88	<b>53.34</b>	FL
	rd	142 <b>Tim Nijboer</b>	HPF	48.68	<b>47.98</b>	PR
		<u>Bram Zijlstra</u>		<u>Tim Nijboer</u>		
		300m	53.34	(53.34)	300m	47.98 (47.98)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	126 <b>Rob Nagelhout</b>	HPD	45.09	<b>45.98</b>	
	bl	127 <b>Naut Kuiper</b>	HPF	47.07	<b>48.82</b>	
		<u>Rob Nagelhout</u>		<u>Naut Kuiper</u>		
		300m	45.98	(45.98)	300m	48.82 (48.82)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	79 <b>Jilles Pietersma</b>	HPC	38.53	<b>38.19</b>	PR
	rd	98 <b>Matthijs Jacobs-Monsees</b>	HPD	38.47	<b>41.49</b>	
		<u>Jilles Pietersma</u>		<u>Matthijs Jacobs-Monsees</u>		
		300m	38.19	(38.19)	300m	41.49 (41.49)

# FryslanCup 3 - Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 12-12-2022

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	58	<b>Kas Zijlstra</b>		HPC	40.55	<b>39.01</b>	PR
	bl	47	<b>Hidde Boskma</b>		HPD	39.97	<b>41.11</b>	
		<u>Kas Zijlstra</u>			<u>Hidde Boskma</u>			
		300m	39.01	(39.01)	300m	41.11	(41.11)	
		<hr/>						
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	40	<b>Stevin Visser</b>		HPC	35.17	<b>33.28</b>	PR
	rd	57	<b>Hidde Salomons</b>		HPC	36.44	<b>34.87</b>	PR
		<u>Stevin Visser</u>			<u>Hidde Salomons</u>			
		300m	33.28	(33.28)	300m	34.87	(34.87)	
		<hr/>						
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	75	<b>Berend Zijlstra</b>		HPC	36.87	<b>35.82</b>	PR
	bl	29	<b>Sverre de Vegt</b>		HPC	35.42	<b>35.28</b>	PR
		<u>Berend Zijlstra</u>			<u>Sverre de Vegt</u>			
		300m	35.82	(35.82)	300m	35.28	(35.28)	
		<hr/>						
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	46	<b>Allard van der Ende</b>		HPC	34.18	<b>33.26</b>	PR
	rd	31	<b>Jurjen Dijkstra</b>		HPC	34.66	<b>35.91</b>	
		<u>Allard van der Ende</u>			<u>Jurjen Dijkstra</u>			
		300m	33.26	(33.26)	300m	35.91	(35.91)	
		<hr/>						
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	49	<b>Jurre Valkenburg</b>		HPD	35.01	<b>34.77</b>	PR
	bl	67	<b>Jurjen Kramer</b>		HPC	33.78	<b>33.00</b>	PR
		<u>Jurre Valkenburg</u>			<u>Jurjen Kramer</u>			
		300m	34.77	(34.77)	300m	33.00	(33.00)	

# FryslanCup 3 - Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 12-12-2022

Thialf - Heerenveen

## 3. Uitslag Oudste pupillen meisjes (300/500) 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	141 Kailey van der Veen	DPA	25	I	28.76		
2	55 Asia Berga	DPA	26	I	30.38		
3	8 Marrit Bosma	DPA	41	I	30.47	PR	
4	3 Jildau de Vries	DPA	42	I	30.66	PR	
5	6 Eline Teeninga	DPA	41	O	30.69	PR	
6	30 Merel Vlug	DPA	38	I	31.15	PR	
7	50 Hannah de Vries	DPA	40	O	31.19	PR	
8	10 Vera Nijboer	DPA	40	I	31.26	PR	
9	42 Marin Steegstra	DPA	39	O	31.56	PR	
10	41 Else Marie Boersma	DPA	38	O	31.66	PR	
11	107 Sanne Brinksmā	DPA	37	I	31.86	PR	
12	68 Antje Ypma	DPB	39	I	32.14		
13	78 Maud Jubbega	DPA	37	O	32.63		
14	35 Keira Wind	DPB	36	I	32.80	PR	
15	65 Alyne Eelkje Goerres	DPA	35	I	32.82	PR	
16	43 Jildou de Haan	DPA	35	O	32.94	PR	
17	129 Mirte Kingma	DPA	26	O	33.42		
18	80 Menthe Pietersma	DPB	36	O	33.56	PR	
19	34 Kyra Kamstra	DPA	42	O	34.42		
20	66 Marlon van Oosten	DPB	33	I	34.91	PR	
21	44 Marije Nieman	DPB	34	O	35.15		
22	32 Frouwkje Dijkstra	DPA	34	I	35.80		
23	2 Lysanne van der Vaart	DPB	33	O	35.90		
24	18 Esmee Soet	DPA	32	I	36.17	PR	
25	119 Sybrich Hillie Buisman	DPB	31	O	36.27		
26	56 Louise Bouma	DPB	29	I	36.66	PR	
27	14 Silke Vries	DPB	32	O	37.23	PR	
28	17 Rhodé Westhoff	DPB	31	I	37.81		
29	87 Vera Ensing	DPA	29	O	38.18		
30	25 Marije Nieuwland	DPA	28	I	38.39	PR	
31	124 Myrthe De Vries	DPB	30	O	38.50		
32	76 Lisa Smalbrugge	DPA	27	I	38.95	PR	
33	9 Ilona Borger	DPB	30	I	39.00	PR	
34	16 Emma van der Tol	DPB	27	O	40.71	PR	
35	72 Ammarins Toering	DPB	28	O	41.81		



# FryslanCup 3 - Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 12-12-2022

Thialf - Heerenveen

## 3. Rituitslag Oudste pupillen meisjes (300/500) 300 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	141 <b>Kailey van der Veen</b>	DPA		<b>28.76</b>	
	rd					
		<u>Kailey van der Veen</u>				
		300m	28.76 (28.76)		m	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	55 <b>Asia Berga</b>	DPA		<b>30.38</b>	
	bl	129 <b>Mirte Kingma</b>	DPA		<b>33.42</b>	
		<u>Asia Berga</u>		<u>Mirte Kingma</u>		
		300m	30.38 (30.38)		300m	33.42 (33.42)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	76 <b>Lisa Smalbrugge</b>	DPA	43.09	<b>38.95</b>	PR
	rd	16 <b>Emma van der Tol</b>	DPB	42.16	<b>40.71</b>	PR
		<u>Lisa Smalbrugge</u>		<u>Emma van der Tol</u>		
		300m	38.95 (38.95)		300m	40.71 (40.71)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	25 <b>Marije Nieuwland</b>	DPA	41.11	<b>38.39</b>	PR
	bl	72 <b>Ammarins Toering</b>	DPB	41.13	<b>41.81</b>	
		<u>Marije Nieuwland</u>		<u>Ammarins Toering</u>		
		300m	38.39 (38.39)		300m	41.81 (41.81)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	56 <b>Louise Bouma</b>	DPB	40.98	<b>36.66</b>	PR
	rd	87 <b>Vera Ensing</b>	DPA	37.88	<b>38.18</b>	
		<u>Louise Bouma</u>		<u>Vera Ensing</u>		
		300m	36.66 (36.66)		300m	38.18 (38.18)

# FryslanCup 3 - Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 12-12-2022

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	9 <b>Ilona Borger</b>			DPB	39.79	<b>39.00</b>	PR
	bl	124 <b>Myrthe De Vries</b>			DPB	38.27	<b>38.50</b>	
		<u>Ilona Borger</u>			<u>Myrthe De Vries</u>			
		300m	39.00	(39.00)	300m	38.50	(38.50)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	17 <b>Rhodé Westhoff</b>			DPB	37.39	<b>37.81</b>	
	rd	119 <b>Sybrich Hillie Buisman</b>			DPB	36.01	<b>36.27</b>	
		<u>Rhodé Westhoff</u>			<u>Sybrich Hillie Buisman</u>			
		300m	37.81	(37.81)	300m	36.27	(36.27)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	18 <b>Esmee Soet</b>			DPA	36.34	<b>36.17</b>	PR
	bl	14 <b>Silke Vries</b>			DPB	37.79	<b>37.23</b>	PR
		<u>Esmee Soet</u>			<u>Silke Vries</u>			
		300m	36.17	(36.17)	300m	37.23	(37.23)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	66 <b>Marlon van Oosten</b>			DPB	35.31	<b>34.91</b>	PR
	rd	2 <b>Lysanne van der Vaart</b>			DPB	35.87	<b>35.90</b>	
		<u>Marlon van Oosten</u>			<u>Lysanne van der Vaart</u>			
		300m	34.91	(34.91)	300m	35.90	(35.90)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	32 <b>Frouwkje Dijkstra</b>			DPA	35.49	<b>35.80</b>	
	bl	44 <b>Marije Nieman</b>			DPB	34.97	<b>35.15</b>	
		<u>Frouwkje Dijkstra</u>			<u>Marije Nieman</u>			
		300m	35.80	(35.80)	300m	35.15	(35.15)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	65 <b>Alyne Eelkje Goerres</b>			DPA	32.90	<b>32.82</b>	PR
	rd	43 <b>Jildou de Haan</b>			DPA	33.68	<b>32.94</b>	PR
		<u>Alyne Eelkje Goerres</u>			<u>Jildou de Haan</u>			
		300m	32.82	(32.82)	300m	32.94	(32.94)	

# FryslanCup 3 - Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 12-12-2022

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	35	<b>Keira Wind</b>		DPB	33.21	<b>32.80</b>	PR
	bl	80	<b>Menthe Pietersma</b>		DPB	33.78	<b>33.56</b>	PR
		<u>Keira Wind</u>			<u>Menthe Pietersma</u>			
		300m	32.80	(32.80)	300m	33.56	(33.56)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	107	<b>Sanne Brinksma</b>		DPA	32.47	<b>31.86</b>	PR
	rd	78	<b>Maud Jubbega</b>		DPA	32.23	<b>32.63</b>	
		<u>Sanne Brinksma</u>			<u>Maud Jubbega</u>			
		300m	31.86	(31.86)	300m	32.63	(32.63)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	30	<b>Merel Vlug</b>		DPA	31.70	<b>31.15</b>	PR
	bl	41	<b>Else Marie Boersma</b>		DPA	32.36	<b>31.66</b>	PR
		<u>Merel Vlug</u>			<u>Else Marie Boersma</u>			
		300m	31.15	(31.15)	300m	31.66	(31.66)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	68	<b>Antje Ypma</b>		DPB	31.86	<b>32.14</b>	
	rd	42	<b>Marin Steegstra</b>		DPA	31.72	<b>31.56</b>	PR
		<u>Antje Ypma</u>			<u>Marin Steegstra</u>			
		300m	32.14	(32.14)	300m	31.56	(31.56)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	10	<b>Vera Nijboer</b>		DPA	31.81	<b>31.26</b>	PR
	bl	50	<b>Hannah de Vries</b>		DPA	31.68	<b>31.19</b>	PR
		<u>Vera Nijboer</u>			<u>Hannah de Vries</u>			
		300m	31.26	(31.26)	300m	31.19	(31.19)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	8	<b>Marrit Bosma</b>		DPA	30.99	<b>30.47</b>	PR
	rd	6	<b>Eline Teeninga</b>		DPA	31.38	<b>30.69</b>	PR
		<u>Marrit Bosma</u>			<u>Eline Teeninga</u>			
		300m	30.47	(30.47)	300m	30.69	(30.69)	

# FryslanCup 3 - Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 12-12-2022

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	3 Jildau de Vries	DPA	31.56	<b>30.66</b>	PR
	bl	34 Kyra Kamstra	DPA	29.65	<b>34.42</b>	
		<u>Jildau de Vries</u>				
		300m	30.66 (30.66)			
			<u>Kyra Kamstra</u>			
			300m	34.42 (34.42)		

# FryslanCup 3 - Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 12-12-2022

Thialf - Heerenveen

## 4. Uitslag Oudste pupillen jongens (300/500) 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	83 Johannes Hoomans	HPA	54	O	27.38	PR	
2	33 Colin de Velde	HPA	54	I	29.45	PR	
3	1 Tijn Bijma	HPA	53	I	29.46	PR	
4	21 Anton Boersma	HPB	53	O	30.21	PR	
5	106 Jim Bergkamp	HPA	47	I	30.88	PR	
6	82 Luca Stroetinga	HPA	52	I	30.96	PR	
7	118 Jelmer Tasma	HPA	51	O	31.03	PR	
8	74 Tim Postma	HPB	52	O	31.33	PR	
9	117 Sander Leusink	HPB	49	I	31.42	PR	
10	28 Ids Hellinga	HPB	51	I	31.44	PR	
11	37 Tobias Pleij	HPB	48	O	31.63	PR	
12	4 Rimer Tjoelker	HPA	50	O	31.66	PR	
13	45 Jan Aesge van der Meer	HPB	48	I	32.25	PR	
14	39 Jeroen Wessels	HPA	49	O	32.72	PR	
15	54 Tieme Bouma	HPB	50	I	32.76	PR	
16	13 Gideon Westhoff	HPB	45	I	33.72	PR	
17	62 Ties Mercur	HPB	43	I	34.76		
18	26 Wytse Hamstra	HPB	44	I	34.80	PR	
19	7 Thijs de Wit	HPA	47	O	34.82		
20	69 Mika Kammeraat	HPB	43	O	35.05	PR	
21	15 Romke Jepma	HPA	46	O	35.39	PR	
22	63 Thijmen van Steen	HPB	46	I	35.56	PR	
23	140 Thomas Bekkema	HPA	44	O	41.22	PR	
	73 Joas van Wijngaarden	HPB				WDR	

# FryslanCup 3 - Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 12-12-2022

Thialf - Heerenveen

## 4. Rituitslag Oudste pupillen jongens (300/500) 300 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
43	wt	62	<b>Ties Mercur</b>		HPB		<b>34.76</b>	
	rd	69	<b>Mika Kammeraat</b>		HPB	38.75	<b>35.05</b>	PR
		<u>Ties Mercur</u>			<u>Mika Kammeraat</u>			
		300m	34.76	(34.76)	300m	35.05	(35.05)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
44	gl	26	<b>Wytse Hamstra</b>		HPB	37.88	<b>34.80</b>	PR
	bl	140	<b>Thomas Bekkema</b>		HPA	42.47	<b>41.22</b>	PR
		<u>Wytse Hamstra</u>			<u>Thomas Bekkema</u>			
		300m	34.80	(34.80)	300m	41.22	(41.22)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
45	wt	13	<b>Gideon Westhoff</b>		HPB	35.00	<b>33.72</b>	PR
	rd	73	<b>Joas van Wijngaarden</b>		HPB	36.43	<b>WDR</b>	
		<u>Gideon Westhoff</u>			<u>Joas van Wijngaarden</u>			
		300m	33.72	(33.72)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
46	gl	63	<b>Thijmen van Steen</b>		HPB	36.41	<b>35.56</b>	PR
	bl	15	<b>Romke Jepma</b>		HPA	35.63	<b>35.39</b>	PR
		<u>Thijmen van Steen</u>			<u>Romke Jepma</u>			
		300m	35.56	(35.56)	300m	35.39	(35.39)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
47	wt	106	<b>Jim Bergkamp</b>		HPA	34.75	<b>30.88</b>	PR
	rd	7	<b>Thijs de Wit</b>		HPA	34.57	<b>34.82</b>	
		<u>Jim Bergkamp</u>			<u>Thijs de Wit</u>			
		300m	30.88	(30.88)	300m	34.82	(34.82)	

# FryslanCup 3 - Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 12-12-2022

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	45 <b>Jan Aesge van der Meer</b>	HPB	33.10	<b>32.25</b>	PR
	bl	37 <b>Tobias Pleij</b>	HPB	33.15	<b>31.63</b>	PR
		<u>Jan Aesge van der Meer</u>			<u>Tobias Pleij</u>	
		300m    32.25    (32.25)			300m    31.63    (31.63)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	117 <b>Sander Leusink</b>	HPB	32.79	<b>31.42</b>	PR
	rd	39 <b>Jeroen Wessels</b>	HPA	32.81	<b>32.72</b>	PR
		<u>Sander Leusink</u>			<u>Jeroen Wessels</u>	
		300m    31.42    (31.42)			300m    32.72    (32.72)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	54 <b>Tieme Bouma</b>	HPB	32.82	<b>32.76</b>	PR
	bl	4 <b>Rimer Tjoelker</b>	HPA	32.49	<b>31.66</b>	PR
		<u>Tieme Bouma</u>			<u>Rimer Tjoelker</u>	
		300m    32.76    (32.76)			300m    31.66    (31.66)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	28 <b>Ids Hellinga</b>	HPB	31.72	<b>31.44</b>	PR
	rd	118 <b>Jelmer Tasma</b>	HPA	31.27	<b>31.03</b>	PR
		<u>Ids Hellinga</u>			<u>Jelmer Tasma</u>	
		300m    31.44    (31.44)			300m    31.03    (31.03)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	82 <b>Luca Stroetinga</b>	HPA	32.09	<b>30.96</b>	PR
	bl	74 <b>Tim Postma</b>	HPB	31.82	<b>31.33</b>	PR
		<u>Luca Stroetinga</u>			<u>Tim Postma</u>	
		300m    30.96    (30.96)			300m    31.33    (31.33)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	1 <b>Tijn Bijma</b>	HPA	29.58	<b>29.46</b>	PR
	rd	21 <b>Anton Boersma</b>	HPB	30.46	<b>30.21</b>	PR
		<u>Tijn Bijma</u>			<u>Anton Boersma</u>	
		300m    29.46    (29.46)			300m    30.21    (30.21)	

# FryslanCup 3 - Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 12-12-2022

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	33 <b>Colin de Velde</b>	HPA	29.94	<b>29.45</b>	PR
	bl	83 <b>Johannes Hoomans</b>	HPA	27.62	<b>27.38</b>	PR
		<b>Colin de Velde</b>				
		300m	29.45 (29.45)			
			<b>Johannes Hoomans</b>			
			300m	27.38 (27.38)		



# FryslanCup 3 - Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 12-12-2022

Thialf - Heerenveen

## 5. Uitslag Jongste pupillen meisjes (300/300) 2e 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	19 Sigrïd van Es	DPC	68	I	29.54		
2	95 Nynke Krol	DPC	68	O	32.02		
3	48 Tirza Stojanovski	DPD	67	O	33.21		
4	5 Lieke Nijboer	DPC	65	I	33.32	PR	
5	52 Doutzen Wierda	DPC	67	I	34.13		
6	53 Myrthe Kooiker	DPC	66	I	34.31		
7	60 Jolieke Zijlstra	DPD	66	O	34.66	PR	
8	64 Maartje Wietsma	DPC	65	O	34.78		
9	22 Miriam van Es	DPD	64	I	35.66	PR	
10	105 Didi Meekma	DPC	64	O	35.78		
11	135 Lotte van der Goot	DPC	59	O	37.51	PR	
12	137 Lieke Planting	DPC	61	I	37.60	PR	
13	86 Nouk van het Erve	DPC	55	O	38.12		
14	38 Djura Lubbinge	DPC	63	I	38.25		
15	23 Julia Boersma	DPD	62	O	38.31		
16	70 Marit Fokkens	DPC	63	O	38.42		
17	89 Froukje de Vries	DPC	60	O	39.46		
18	11 Amber Soet	DPC	61	O	39.57		
19	71 Tamar Dubbink	DPD	58	I	40.12		
20	132 Lieke Sijbranda	DPE	57	O	40.54		
21	27 Lisa Haanstra	DPC	59	I	41.29	PR	
22	77 Lynn van Baaren	DPC	60	I	41.30		
23	125 Benthe De Vries	DPD	56	O	42.23	PR	
24	88 Danique Leffertstra	DPD	55	I	42.41		
25	24 Myrthe Zwaagstra	DPD	57	I	43.73		
26	20 Yfke Vries	DPE	58	O	44.75		
27	36 Bente Dam	DPC	62	I	46.92		
28	84 Feline Verhoek	DPF	56	I	59.56	FL	

# FryslanCup 3 - Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 12-12-2022

Thialf - Heerenveen

## 5. Rituitslag Jongste pupillen meisjes (300/300) 2e 300 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	88 <b>Danique Leffertstra</b>	DPD	46.72	<b>42.41</b>	
	rd	86 <b>Nouk van het Erve</b>	DPC		<b>38.12</b>	
		<u>Danique Leffertstra</u>			<u>Nouk van het Erve</u>	
		300m 42.41 (42.41)			300m 38.12 (38.12)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	84 <b>Feline Verhoek</b>	DPF		<b>59.56</b>	FL
	bl	125 <b>Benthe De Vries</b>	DPD	44.46	<b>42.23</b>	PR
		<u>Feline Verhoek</u>			<u>Benthe De Vries</u>	
		300m 59.56 (59.56)			300m 42.23 (42.23)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	24 <b>Myrthe Zwaagstra</b>	DPD	43.03	<b>43.73</b>	
	rd	132 <b>Lieke Sijbranda</b>	DPE	42.30	<b>40.54</b>	
		<u>Myrthe Zwaagstra</u>			<u>Lieke Sijbranda</u>	
		300m 43.73 (43.73)			300m 40.54 (40.54)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	71 <b>Tamar Dubbink</b>	DPD	42.58	<b>40.12</b>	
	bl	20 <b>Yfke Vries</b>	DPE	43.60	<b>44.75</b>	
		<u>Tamar Dubbink</u>			<u>Yfke Vries</u>	
		300m 40.12 (40.12)			300m 44.75 (44.75)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	27 <b>Lisa Haanstra</b>	DPC	41.86	<b>41.29</b>	PR
	rd	135 <b>Lotte van der Goot</b>	DPC	40.09	<b>37.51</b>	PR
		<u>Lisa Haanstra</u>			<u>Lotte van der Goot</u>	
		300m 41.29 (41.29)			300m 37.51 (37.51)	

# FryslanCup 3 - Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 12-12-2022

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	77	<b>Lynn van Baaren</b>		DPC	40.81	<b>41.30</b>	
	bl	89	<b>Froukje de Vries</b>		DPC	39.46	<b>39.46</b>	
		<u>Lynn van Baaren</u>			<u>Froukje de Vries</u>			
		300m	41.30	(41.30)	300m	39.46	(39.46)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	137	<b>Lieke Planting</b>		DPC	39.41	<b>37.60</b>	PR
	rd	11	<b>Amber Soet</b>		DPC	39.21	<b>39.57</b>	
		<u>Lieke Planting</u>			<u>Amber Soet</u>			
		300m	37.60	(37.60)	300m	39.57	(39.57)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
62	gl	36	<b>Bente Dam</b>		DPC	38.26	<b>46.92</b>	
	bl	23	<b>Julia Boersma</b>		DPD	39.74	<b>38.31</b>	
		<u>Bente Dam</u>			<u>Julia Boersma</u>			
		300m	46.92	(46.92)	300m	38.31	(38.31)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
63	wt	38	<b>Djura Lubbinge</b>		DPC	37.93	<b>38.25</b>	
	rd	70	<b>Marit Fokkens</b>		DPC	37.43	<b>38.42</b>	
		<u>Djura Lubbinge</u>			<u>Marit Fokkens</u>			
		300m	38.25	(38.25)	300m	38.42	(38.42)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
64	gl	22	<b>Miriam van Es</b>		DPD	36.36	<b>35.66</b>	PR
	bl	105	<b>Didi Meekma</b>		DPC	37.24	<b>35.78</b>	
		<u>Miriam van Es</u>			<u>Didi Meekma</u>			
		300m	35.66	(35.66)	300m	35.78	(35.78)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
65	wt	5	<b>Lieke Nijboer</b>		DPC	34.87	<b>33.32</b>	PR
	rd	64	<b>Maartje Wietsma</b>		DPC	35.57	<b>34.78</b>	
		<u>Lieke Nijboer</u>			<u>Maartje Wietsma</u>			
		300m	33.32	(33.32)	300m	34.78	(34.78)	

# FryslanCup 3 - Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 12-12-2022

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
66	gl	53 <b>Myrthe Kooiker</b>	DPC	36.33	<b>34.31</b>	
	bl	60 <b>Jolieke Zijlstra</b>	DPD	35.31	<b>34.66</b>	PR
		<u>Myrthe Kooiker</u>		<u>Jolieke Zijlstra</u>		
		300m	34.31 (34.31)	300m	34.66 (34.66)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
67	wt	52 <b>Doutzen Wierda</b>	DPC	34.68	<b>34.13</b>	
	rd	48 <b>Tirza Stojanovski</b>	DPD	33.35	<b>33.21</b>	
		<u>Doutzen Wierda</u>		<u>Tirza Stojanovski</u>		
		300m	34.13 (34.13)	300m	33.21 (33.21)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
68	gl	19 <b>Sigrid van Es</b>	DPC	30.96	<b>29.54</b>	
	bl	95 <b>Nynke Krol</b>	DPC	32.95	<b>32.02</b>	
		<u>Sigrid van Es</u>		<u>Nynke Krol</u>		
		300m	29.54 (29.54)	300m	32.02 (32.02)	

# FryslanCup 3 - Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 12-12-2022

Thialf - Heerenveen

## 6. Uitslag Jongste pupillen jongens (300/300) 2e 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	67 Jurjen Kramer	HPC	78	I	33.03		
2	46 Allard van der Ende	HPC	77	O	33.96		
3	57 Hidde Salomons	HPC	75	I	34.33	PR	
4	143 Bernt Hut	HPC	70	I	34.64		
5	40 Stevin Visser	HPC	75	O	34.66		
6	49 Jurre Valkenburg	HPD	78	O	34.83		
7	29 Sverre de Vegt	HPC	76	I	35.05	PR	
8	31 Jurjen Dijkstra	HPC	77	I	35.64		
9	75 Berend Zijlstra	HPC	76	O	35.74	PR	
10	58 Kas Zijlstra	HPC	74	O	39.05		
11	79 Jilles Pietersma	HPC	73	O	39.30		
12	47 Hidde Boskma	HPD	74	I	39.37	PR	
13	98 Matthijs Jacobs-Monsees	HPD	73	I	39.47		
14	127 Naut Kuiper	HPF	79	I	46.38	PR	
15	61 Bram Zijlstra	HPF	71	O	46.57		
16	142 Tim Nijboer	HPF	71	I	47.73	PR	
17	12 David Westhoff	HPF	69	O	48.35		
18	116 Mees van den Bosch	HPF	70	O	1:04.89		
	126 Rob Nagelhout	HPD	72	O	DQ		

# FryslanCup 3 - Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 12-12-2022

Thialf - Heerenveen

## 6. Rituitslag Jongste pupillen jongens (300/300) 2e 300 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
69	wt					
	rd	12 <b>David Westhoff</b>	HPF	51.04	<b>48.35</b>	
		<u>David Westhoff</u>				
		m	300m	48.35	(48.35)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
70	gl	143 <b>Bernt Hut</b>	HPC		<b>34.64</b>	
	bl	116 <b>Mees van den Bosch</b>	HPF		<b>1:04.89</b>	
		<u>Bernt Hut</u>				
		300m	34.64	(34.64)		
		<u>Mees van den Bosch</u>				
		300m	1:04.89	(64.89)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
71	wt	142 <b>Tim Nijboer</b>	HPF	48.68	<b>47.73</b>	PR
	rd	61 <b>Bram Zijlstra</b>	HPF	45.88	<b>46.57</b>	
		<u>Tim Nijboer</u>				
		300m	47.73	(47.73)		
		<u>Bram Zijlstra</u>				
		300m	46.57	(46.57)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
72	gl	127 <b>Naut Kuiper</b>	HPF	47.07	<b>50.38</b>	RS
	bl	126 <b>Rob Nagelhout</b>	HPD	45.09	<b>DQ</b>	
		<u>Naut Kuiper</u>				
		300m	50.38	(50.38)		
		<u>Rob Nagelhout</u>				
		300m	53.41	(53.41)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
73	wt	98 <b>Matthijs Jacobs-Monsees</b>	HPD	38.47	<b>39.47</b>	
	rd	79 <b>Jilles Pietersma</b>	HPC	38.53	<b>39.30</b>	
		<u>Matthijs Jacobs-Monsees</u>				
		300m	39.47	(39.47)		
		<u>Jilles Pietersma</u>				
		300m	39.30	(39.30)		

# FryslanCup 3 - Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 12-12-2022

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
74	gl	47 <b>Hidde Boskma</b>	HPD		39.97	<b>39.37</b>	PR
	bl	58 <b>Kas Zijlstra</b>	HPC		40.55	<b>39.05</b>	
		<u>Hidde Boskma</u>		<u>Kas Zijlstra</u>			
		300m	39.37	(39.37)	300m	39.05	(39.05)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
75	wt	57 <b>Hidde Salomons</b>	HPC		36.44	<b>34.33</b>	PR
	rd	40 <b>Stevin Visser</b>	HPC		35.17	<b>34.66</b>	
		<u>Hidde Salomons</u>		<u>Stevin Visser</u>			
		300m	34.33	(34.33)	300m	34.66	(34.66)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
76	gl	29 <b>Sverre de Vegt</b>	HPC		35.42	<b>35.05</b>	PR
	bl	75 <b>Berend Zijlstra</b>	HPC		36.87	<b>35.74</b>	PR
		<u>Sverre de Vegt</u>		<u>Berend Zijlstra</u>			
		300m	35.05	(35.05)	300m	35.74	(35.74)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
77	wt	31 <b>Jurjen Dijkstra</b>	HPC		34.66	<b>35.64</b>	
	rd	46 <b>Allard van der Ende</b>	HPC		34.18	<b>33.96</b>	
		<u>Jurjen Dijkstra</u>		<u>Allard van der Ende</u>			
		300m	35.64	(35.64)	300m	33.96	(33.96)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
78	gl	67 <b>Jurjen Kramer</b>	HPC		33.78	<b>33.03</b>	
	bl	49 <b>Jurre Valkenburg</b>	HPD		35.01	<b>34.83</b>	
		<u>Jurjen Kramer</u>		<u>Jurre Valkenburg</u>			
		300m	33.03	(33.03)	300m	34.83	(34.83)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
79	wt	127 <b>Naut Kuiper</b>	HPF		47.07	<b>46.38</b>	PR
	rd						
		<u>Naut Kuiper</u>					
		300m	46.38	(46.38)	m		

# FryslanCup 3 - Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 12-12-2022

Thialf - Heerenveen

## 7. Uitslag Oudste pupillen meisjes (300/500) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	141 Kailey van der Veen	DPA	96	O	44.77	PR	
2	34 Kyra Kamstra	DPA	97	I	46.52	PR	
3	8 Marrit Bosma	DPA	96	I	47.76	PR	
4	30 Merel Vlug	DPA	94	O	49.02	PR	
5	55 Asia Berga	DPA	81	I	49.11		
6	10 Vera Nijboer	DPA	93	O	49.12	PR	
7	3 Jildau de Vries	DPA	97	O	49.70		
8	42 Marin Steegstra	DPA	94	I	50.01	PR	
9	41 Else Marie Boersma	DPA	92	O	50.05	PR	
10	50 Hannah de Vries	DPA	95	I	50.19	PR	
11	107 Sanne Brinksma	DPA	92	I	51.31		
12	43 Jildou de Haan	DPA	90	O	51.48	PR	
13	68 Antje Ypma	DPB	93	I	51.63		
14	78 Maud Jubbega	DPA	91	O	52.32	PR	
15	65 Alyne Eelkje Goerres	DPA	90	I	52.33		
16	35 Keira Wind	DPB	88	I	53.60	PR	
17	80 Menthe Pietersma	DPB	91	I	54.01		
18	129 Mirte Kingma	DPA	81	O	55.05		
19	44 Marije Nieman	DPB	89	I	55.41	PR	
20	66 Marlon van Oosten	DPB	89	O	55.87	PR	
21	2 Lysanne van der Vaart	DPB	88	O	56.57	PR	
22	32 Frouwkje Dijkstra	DPA	87	O	56.70	PR	
23	18 Esmee Soet	DPA	86	O	57.24	PR	
24	119 Sybrich Hillie Buisman	DPB	86	I	58.15	PR	
25	56 Louise Bouma	DPB	84	O	58.56	PR	
26	14 Silke Vries	DPB	87	I	59.07	PR	
27	17 Rhodé Westhoff	DPB	85	I	1:00.33		
28	87 Vera Ensing	DPA	85	O	1:00.92	PR	
29	25 Marije Nieuwland	DPA	83	O	1:00.99	PR	
30	124 Myrthe De Vries	DPB	83	I	1:03.36	PR	
31	9 Ilona Borger	DPB	84	I	1:05.17		
32	6 Eline Teeninga	DPA	95	O	1:05.71	FL	
33	72 Ammarins Toering	DPB	82	O	1:06.12	PR	
34	16 Emma van der Tol	DPB	82	I	1:06.18	PR	
35	76 Lisa Smalbrugge	DPA	80	I	1:07.07	PR	



# FryslanCup 3 - Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 12-12-2022

Thialf - Heerenveen

## 7. Rituitslag Oudste pupillen meisjes (300/500) 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
80	wt rd	76	<b>Lisa Smalbrugge</b>		DPA	1:10.72	<b>1:07.07</b>	PR
		<u>Lisa Smalbrugge</u>						
		100m	15.18	(15.18)	m			
		500m	1:07.07	(51.89)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
81	gl bl	55	<b>Asia Berga</b>		DPA		<b>49.11</b>	
		129	<b>Mirte Kingma</b>		DPA		<b>55.05</b>	
		<u>Asia Berga</u>		<u>Mirte Kingma</u>				
		100m	13.00	(13.00)	100m	13.87	(13.87)	
		500m	49.11	(36.11)	500m	55.05	(41.18)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
82	wt rd	16	<b>Emma van der Tol</b>		DPB	1:06.83	<b>1:06.18</b>	PR
		72	<b>Ammarins Toering</b>		DPB	1:10.09	<b>1:06.12</b>	PR
		<u>Emma van der Tol</u>		<u>Ammarins Toering</u>				
		100m	15.56	(15.56)	100m	15.15	(15.15)	
		500m	1:06.18	(50.62)	500m	1:06.12	(50.97)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
83	gl bl	124	<b>Myrthe De Vries</b>		DPB	1:03.93	<b>1:03.36</b>	PR
		25	<b>Marije Nieuwland</b>		DPA	1:03.40	<b>1:00.99</b>	PR
		<u>Myrthe De Vries</u>		<u>Marije Nieuwland</u>				
		100m	15.16	(15.16)	100m	15.18	(15.18)	
		500m	1:03.36	(48.20)	500m	1:00.99	(45.81)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
84	wt rd	9	<b>Ilona Borger</b>		DPB	1:03.59	<b>1:05.17</b>	
		56	<b>Louise Bouma</b>		DPB	1:02.12	<b>58.56</b>	PR
		<u>Ilona Borger</u>		<u>Louise Bouma</u>				
		100m	15.42	(15.42)	100m	14.27	(14.27)	
		500m	1:05.17	(49.75)	500m	58.56	(44.29)	

# FryslanCup 3 - Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 12-12-2022

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
85	gl	17	<b>Rhodé Westhoff</b>		DPB			1:00.26	<b>1:00.33</b>		
	bl	87	<b>Vera Ensing</b>		DPA			1:02.19	<b>1:00.92</b>	PR	
		<u>Rhodé Westhoff</u>			<u>Vera Ensing</u>						
		100m	15.27	(15.27)	100m	15.06	(15.06)				
		500m	1:00.33	(45.06)	500m	1:00.92	(45.86)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
86	wt	119	<b>Sybrich Hillie Buisman</b>		DPB			59.70	<b>58.15</b>	PR	
	rd	18	<b>Esmee Soet</b>		DPA			59.16	<b>57.24</b>	PR	
		<u>Sybrich Hillie Buisman</u>			<u>Esmee Soet</u>						
		100m	14.32	(14.32)	100m	14.12	(14.12)				
		500m	58.15	(43.83)	500m	57.24	(43.12)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
87	gl	14	<b>Silke Vries</b>		DPB			59.63	<b>59.07</b>	PR	
	bl	32	<b>Frouwkje Dijkstra</b>		DPA			57.86	<b>56.70</b>	PR	
		<u>Silke Vries</u>			<u>Frouwkje Dijkstra</u>						
		100m	15.04	(15.04)	100m	14.34	(14.34)				
		500m	59.07	(44.03)	500m	56.70	(42.36)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
88	wt	35	<b>Keira Wind</b>		DPB			55.05	<b>53.60</b>	PR	
	rd	2	<b>Lysanne van der Vaart</b>		DPB			57.40	<b>56.57</b>	PR	
		<u>Keira Wind</u>			<u>Lysanne van der Vaart</u>						
		100m	13.58	(13.58)	100m	14.41	(14.41)				
		500m	53.60	(40.02)	500m	56.57	(42.16)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
89	gl	44	<b>Marije Nieman</b>		DPB			55.54	<b>55.41</b>	PR	
	bl	66	<b>Marlon van Oosten</b>		DPB			56.21	<b>55.87</b>	PR	
		<u>Marije Nieman</u>			<u>Marlon van Oosten</u>						
		100m	14.37	(14.37)	100m	14.01	(14.01)				
		500m	55.41	(41.04)	500m	55.87	(41.86)				

# FryslanCup 3 - Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 12-12-2022

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
90	wt	65	<b>Alyne Eelkje Goerres</b>		DPA	52.28	<b>52.33</b>	
	rd	43	<b>Jildou de Haan</b>		DPA	53.24	<b>51.48</b>	PR
		<u>Alyne Eelkje Goerres</u>			<u>Jildou de Haan</u>			
		100m	13.86	(13.86)	100m	13.69	(13.69)	
		500m	52.33	(38.47)	500m	51.48	(37.79)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
91	gl	80	<b>Menthe Pietersma</b>		DPB	53.93	<b>54.01</b>	
	bl	78	<b>Maud Jubbega</b>		DPA	52.59	<b>52.32</b>	PR
		<u>Menthe Pietersma</u>			<u>Maud Jubbega</u>			
		100m	13.96	(13.96)	100m	14.07	(14.07)	
		500m	54.01	(40.05)	500m	52.32	(38.25)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
92	wt	107	<b>Sanne Brinksma</b>		DPA	50.64	<b>51.31</b>	
	rd	41	<b>Else Marie Boersma</b>		DPA	50.91	<b>50.05</b>	PR
		<u>Sanne Brinksma</u>			<u>Else Marie Boersma</u>			
		100m	13.50	(13.50)	100m	13.33	(13.33)	
		500m	51.31	(37.81)	500m	50.05	(36.72)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
93	gl	68	<b>Antje Ypma</b>		DPB	50.90	<b>51.63</b>	
	bl	10	<b>Vera Nijboer</b>		DPA	50.75	<b>49.12</b>	PR
		<u>Antje Ypma</u>			<u>Vera Nijboer</u>			
		100m	13.73	(13.73)	100m	13.08	(13.08)	
		500m	51.63	(37.90)	500m	49.12	(36.04)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
94	wt	42	<b>Marin Steegstra</b>		DPA	50.43	<b>50.01</b>	PR
	rd	30	<b>Merel Vlug</b>		DPA	49.38	<b>49.02</b>	PR
		<u>Marin Steegstra</u>			<u>Merel Vlug</u>			
		100m	13.45	(13.45)	100m	12.97	(12.97)	
		500m	50.01	(36.56)	500m	49.02	(36.05)	

# FryslanCup 3 - Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 12-12-2022

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
95	gl	50	<b>Hannah de Vries</b>		DPA			50.42	<b>50.19</b>	PR
	bl	6	<b>Eline Teeninga</b>		DPA			49.53	<b>1:05.71</b>	FL
		<u>Hannah de Vries</u>				<u>Eline Teeninga</u>				
		100m	12.83	(12.83)	100m	12.61	(12.61)			
		500m	50.19	(37.36)	500m	1:05.71	(53.10)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
96	wt	8	<b>Marrit Bosma</b>		DPA			48.85	<b>47.76</b>	PR
	rd	141	<b>Kailey van der Veen</b>		DPA			46.49	<b>44.77</b>	PR
		<u>Marrit Bosma</u>				<u>Kailey van der Veen</u>				
		100m	12.88	(12.88)	100m	12.32	(12.32)			
		500m	47.76	(34.88)	500m	44.77	(32.45)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
97	gl	34	<b>Kyra Kamstra</b>		DPA			46.97	<b>46.52</b>	PR
	bl	3	<b>Jildau de Vries</b>		DPA			49.12	<b>49.70</b>	
		<u>Kyra Kamstra</u>				<u>Jildau de Vries</u>				
		100m	12.26	(12.26)	100m	13.79	(13.79)			
		500m	46.52	(34.26)	500m	49.70	(35.91)			

# FryslanCup 3 - Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 12-12-2022

Thialf - Heerenveen

## 8. Uitslag Oudste pupillen jongens (300/500) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	83 Johannes Hoomans	HPA	109	O	42.84	PR	
2	1 Tijn Bijma	HPA	109	I	46.41	PR	
3	33 Colin de Velde	HPA	108	O	47.06	PR	
4	21 Anton Boersma	HPB	107	O	47.81	PR	
5	118 Jelmer Tasma	HPA	108	I	48.42	PR	
6	82 Luca Stroetinga	HPA	106	O	48.48	HT	
7	106 Jim Bergkamp	HPA	104	I	49.71	PR	
8	4 Rimer Tjoelker	HPA	105	O	49.91	PR	
9	28 Ids Hellinga	HPB	106	I	50.19	HT	
10	74 Tim Postma	HPB	107	I	50.43	PR	
11	117 Sander Leusink	HPB	104	O	50.84	PR	
12	39 Jeroen Wessels	HPA	105	I	51.00	PR	
13	45 Jan Aesge van der Meer	HPB	103	O	51.43	PR	
14	37 Tobias Pleij	HPB	102	I	51.60	PR	
15	54 Tieme Bouma	HPB	102	O	52.19	PR	
16	13 Gideon Westhoff	HPB	103	I	54.56	PR	
17	26 Wytse Hamstra	HPB	100	O	55.48	PR	
18	7 Thijs de Wit	HPA	101	I	56.26	PR	
19	69 Mika Kammeraat	HPB	100	I	57.07	PR	
20	15 Romke Jepma	HPA	101	O	57.69	PR	
21	62 Ties Mercur	HPB	98	O	57.79		
22	63 Thijmen van Steen	HPB	98	I	59.86		
23	140 Thomas Bekkema	HPA	99	O	1:10.49	PR	
	73 Joas van Wijngaarden	HPB				WDR	

# FryslanCup 3 - Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 12-12-2022

Thialf - Heerenveen

## 8. Rituitslag Oudste pupillen jongens (300/500) 500 meter

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
98	wt	63	<b>Thijmen van Steen</b>		HPB			59.14	<b>59.86</b>	
	rd	62	<b>Ties Mercur</b>		HPB				<b>57.79</b>	
		<u>Thijmen van Steen</u>			<u>Ties Mercur</u>					
		100m	14.20	(14.20)	100m	14.22	(14.22)			
		500m	59.86	(45.66)	500m	57.79	(43.57)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
99	gl	73	<b>Joas van Wijngaarden</b>		HPB			59.95	<b>WDR</b>	
	bl	140	<b>Thomas Bekkema</b>		HPA			1:11.10	<b>1:10.49</b>	PR
		<u>Joas van Wijngaarden</u>			<u>Thomas Bekkema</u>					
		100m			100m	16.13	(16.13)			
		500m			500m	1:10.49	(54.36)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
100	wt	69	<b>Mika Kammeraat</b>		HPB			58.34	<b>57.07</b>	PR
	rd	26	<b>Wytse Hamstra</b>		HPB			57.83	<b>55.48</b>	PR
		<u>Mika Kammeraat</u>			<u>Wytse Hamstra</u>					
		100m	14.41	(14.41)	100m	14.46	(14.46)			
		500m	57.07	(42.66)	500m	55.48	(41.02)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
101	gl	7	<b>Thijs de Wit</b>		HPA			57.32	<b>56.26</b>	PR
	bl	15	<b>Romke Jepma</b>		HPA			58.11	<b>57.69</b>	PR
		<u>Thijs de Wit</u>			<u>Romke Jepma</u>					
		100m	14.28	(14.28)	100m	14.58	(14.58)			
		500m	56.26	(41.98)	500m	57.69	(43.11)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
102	wt	37	<b>Tobias Pleij</b>		HPB			52.71	<b>51.60</b>	PR
	rd	54	<b>Tieme Bouma</b>		HPB			52.77	<b>52.19</b>	PR
		<u>Tobias Pleij</u>			<u>Tieme Bouma</u>					
		100m	12.88	(12.88)	100m	13.56	(13.56)			
		500m	51.60	(38.72)	500m	52.19	(38.63)			

# FryslanCup 3 - Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 12-12-2022

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
103	gl	13 <b>Gideon Westhoff</b>	HPB		55.28	<b>54.56</b>	PR
	bl	45 <b>Jan Æesge van der Meer</b>	HPB		52.35	<b>51.43</b>	PR
		<u>Gideon Westhoff</u>		<u>Jan Æesge van der Meer</u>			
		100m	13.65	(13.65)	100m	13.49	(13.49)
		500m	54.56	(40.91)	500m	51.43	(37.94)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
104	wt	106 <b>Jim Bergkamp</b>	HPA		51.83	<b>49.71</b>	PR
	rd	117 <b>Sander Leusink</b>	HPB		51.87	<b>50.84</b>	PR
		<u>Jim Bergkamp</u>		<u>Sander Leusink</u>			
		100m	12.91	(12.91)	100m	13.10	(13.10)
		500m	49.71	(36.80)	500m	50.84	(37.74)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
105	gl	39 <b>Jeroen Wessels</b>	HPA		51.69	<b>51.00</b>	PR
	bl	4 <b>Rimer Tjoelker</b>	HPA		51.96	<b>49.91</b>	PR
		<u>Jeroen Wessels</u>		<u>Rimer Tjoelker</u>			
		100m	13.69	(13.69)	100m	13.14	(13.14)
		500m	51.00	(37.31)	500m	49.91	(36.77)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
106	wt	28 <b>Ids Hellinga</b>	HPB		50.09	<b>50.19</b>	HT
	rd	82 <b>Luca Stroetinga</b>	HPA		50.08	<b>48.48</b>	HT
		<u>Ids Hellinga</u>		<u>Luca Stroetinga</u>			
		100m	13.28	(13.28)	100m	12.98	(12.98)
		500m	50.19	(36.91)	500m	48.48	(35.50)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
107	gl	74 <b>Tim Postma</b>	HPB		51.58	<b>50.43</b>	PR
	bl	21 <b>Anton Boersma</b>	HPB		49.51	<b>47.81</b>	PR
		<u>Tim Postma</u>		<u>Anton Boersma</u>			
		100m	13.30	(13.30)	100m	12.60	(12.60)
		500m	50.43	(37.13)	500m	47.81	(35.21)

# FryslanCup 3 - Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 12-12-2022

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
108	wt	118	<b>Jelmer Tasma</b>		HPA	49.24	<b>48.42</b>	PR
	rd	33	<b>Colin de Velde</b>		HPA	47.47	<b>47.06</b>	PR
		<u>Jelmer Tasma</u>			<u>Colin de Velde</u>			
		100m	12.90	(12.90)	100m	12.43	(12.43)	
		500m	48.42	(35.52)	500m	47.06	(34.63)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
109	gl	1	<b>Tijn Bijma</b>		HPA	47.05	<b>46.41</b>	PR
	bl	83	<b>Johannes Hoomans</b>		HPA	44.02	<b>42.84</b>	PR
		<u>Tijn Bijma</u>			<u>Johannes Hoomans</u>			
		100m	12.19	(12.19)	100m	11.33	(11.33)	
		500m	46.41	(34.22)	500m	42.84	(31.51)	



# FryslanCup 3 - Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 12-12-2022

Thialf - Heerenveen

## 9. Uitslag Junioren A en ouder 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	121 Twan Kok	HN3	123	I	37.68		
2	94 Willem Bekkema	HA2	123	O	38.07	PR	
3	133 Tomás Bohumsky	HN2	122	O	38.17	PR	
4	139 Sven Prins	HSB	120	O	38.78		
5	91 Ties Roemers	HA2	122	I	39.42		
6	122 Lars Straver	HA2	120	I	39.58		
7	103 Jilles Tjoelker	HA1	121	O	40.22		
8	134 Samuel Morris	HN1	118	O	40.49		
9	104 Stefan de Wilde	HSB	118	I	40.93		
10	108 Jelmer Koehoorn	HN3	117	O	41.73	PR	
11	130 Mark Mc Cormick	HN4	111	I	41.77		
12	100 Willem de Vries	HN1	115	I	42.04	PR	
13	97 Jan van der Stouwe	H55	116	O	42.30		
14	90 Cerinthe De Jonge	DA1	119	O	42.36		
15	111 Myrte Sandu	DSA	119	I	42.43		
16	99 Tjibbe de Vries	HA2	115	O	42.68	PR	
17	93 Geert Fekken	H45	117	I	43.59		
18	131 Tosca Mulder	DA2	114	I	43.88		
19	138 Nynke Boonstra	DA1	112	O	44.08	PR	
20	120 Jasper Knulst	H45	114	O	44.24		
21	101 Mettie de Vegt	DSB	113	I	44.99		
22	113 Selina de Jong	DSA	112	I	45.10		
23	115 Janette de Groot-Bron	D45	113	O	48.77		
24	110 Paulisca Groenhof	DA1	110	I	50.33		
25	136 Jan Boelen	H75	111	O	50.45		
26	128 Gerrit Smink	H60	110	O	51.68		
	144 Mayke Koster	DN2	116	I	DNF		
	123 Mitchell Cullen Ross	HN4			WDR		

# FryslanCup 3 - Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 12-12-2022

Thialf - Heerenveen

## 9. Rituitslag Junioren A en ouder 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
110	wt	110	<b>Paulisca Groenhof</b>		DA1		<b>50.33</b>	
	rd	128	<b>Gerrit Smink</b>		H60	47.96	<b>51.68</b>	
		<b>Paulisca Groenhof</b>			<b>Gerrit Smink</b>			
		100m	13.11	(13.11)	100m	14.02	(14.02)	
		500m	50.33	(37.22)	500m	51.68	(37.66)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
111	gl	130	<b>Mark Mc Cormick</b>		HN4		<b>41.77</b>	
	bl	136	<b>Jan Boelen</b>		H75	45.20	<b>50.45</b>	
		<b>Mark Mc Cormick</b>			<b>Jan Boelen</b>			
		100m	11.71	(11.71)	100m	13.49	(13.49)	
		500m	41.77	(30.06)	500m	50.45	(36.96)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
112	wt	113	<b>Selina de Jong</b>		DSA	44.67	<b>45.10</b>	
	rd	138	<b>Nynke Boonstra</b>		DA1	44.22	<b>44.08</b>	PR
		<b>Selina de Jong</b>			<b>Nynke Boonstra</b>			
		100m	12.11	(12.11)	100m	12.28	(12.28)	
		500m	45.10	(32.99)	500m	44.08	(31.80)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
113	gl	101	<b>Mettie de Vegt</b>		DSB	44.72	<b>44.99</b>	
	bl	115	<b>Janette de Groot-Bron</b>		D45	44.96	<b>48.77</b>	
		<b>Mettie de Vegt</b>			<b>Janette de Groot-Bron</b>			
		100m	12.77	(12.77)	100m	13.38	(13.38)	
		500m	44.99	(32.22)	500m	48.77	(35.39)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
114	wt	131	<b>Tosca Mulder</b>		DA2	42.56	<b>43.88</b>	
	rd	120	<b>Jasper Knulst</b>		H45	43.50	<b>44.24</b>	
		<b>Tosca Mulder</b>			<b>Jasper Knulst</b>			
		100m	12.33	(12.33)	100m	11.82	(11.82)	
		500m	43.88	(31.55)	500m	44.24	(32.42)	

# FryslanCup 3 - Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 12-12-2022

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
115	gl	100	<b>Willem de Vries</b>		HN1	42.34	<b>42.04</b>	PR
	bl	99	<b>Tjibbe de Vries</b>		HA2	43.35	<b>42.68</b>	PR
		<u>Willem de Vries</u>			<u>Tjibbe de Vries</u>			
		100m	11.36	(11.36)	100m	11.92	(11.92)	
		500m	42.04	(30.68)	500m	42.68	(30.76)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
116	wt	144	<b>Mayke Koster</b>		DN2	42.56	<b>DNF</b>	
	rd	97	<b>Jan van der Stouwe</b>		H55	39.24	<b>42.30</b>	
		<u>Mayke Koster</u>			<u>Jan van der Stouwe</u>			
					100m	11.57	(11.57)	
					500m	42.30	(30.73)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
117	gl	93	<b>Geert Fekken</b>		H45	42.66	<b>43.59</b>	
	bl	108	<b>Jelmer Koehoorn</b>		HN3	41.99	<b>41.73</b>	PR
		<u>Geert Fekken</u>			<u>Jelmer Koehoorn</u>			
		100m	11.81	(11.81)	100m	11.74	(11.74)	
		500m	43.59	(31.78)	500m	41.73	(29.99)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
118	wt	104	<b>Stefan de Wilde</b>		HSB	40.34	<b>40.93</b>	
	rd	134	<b>Samuel Morris</b>		HN1	40.01	<b>40.49</b>	
		<u>Stefan de Wilde</u>			<u>Samuel Morris</u>			
		100m	11.29	(11.29)	100m	11.19	(11.19)	
		500m	40.93	(29.64)	500m	40.49	(29.30)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
119	gl	111	<b>Myrte Sandu</b>		DSA	41.54	<b>42.43</b>	
	bl	90	<b>Cerintje De Jonge</b>		DA1	42.26	<b>42.36</b>	
		<u>Myrte Sandu</u>			<u>Cerintje De Jonge</u>			
		100m	11.67	(11.67)	100m	11.75	(11.75)	
		500m	42.43	(30.76)	500m	42.36	(30.61)	

# FryslanCup 3 - Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 12-12-2022

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
120	wt	122	<b>Lars Straver</b>		HA2			38.85	<b>39.58</b>		
	rd	139	<b>Sven Prins</b>		HSB			37.88	<b>38.78</b>		
		<u>Lars Straver</u>			<u>Sven Prins</u>						
		100m	10.90	(10.90)	100m	10.67	(10.67)				
		500m	39.58	(28.68)	500m	38.78	(28.11)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
121	gl	123	<b>Mitchell Cullen Ross</b>		HN4			39.99	<b>WDR</b>		
	bl	103	<b>Jilles Tjoelker</b>		HA1			39.25	<b>40.22</b>		
		<u>Mitchell Cullen Ross</u>			<u>Jilles Tjoelker</u>						
		100m	10.90	(10.90)	100m	10.90	(10.90)				
		500m	40.22	(29.32)	500m	40.22	(29.32)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
122	wt	91	<b>Ties Roemers</b>		HA2			39.13	<b>39.42</b>		
	rd	133	<b>Tomás Bohumsky</b>		HN2			38.24	<b>38.17</b>	PR	
		<u>Ties Roemers</u>			<u>Tomás Bohumsky</u>						
		100m	10.61	(10.61)	100m	10.45	(10.45)				
		500m	39.42	(28.81)	500m	38.17	(27.72)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
123	gl	121	<b>Twan Kok</b>		HN3			37.62	<b>37.68</b>		
	bl	94	<b>Willem Bekkema</b>		HA2			38.34	<b>38.07</b>	PR	
		<u>Twan Kok</u>			<u>Willem Bekkema</u>						
		100m	10.28	(10.28)	100m	10.18	(10.18)				
		500m	37.68	(27.40)	500m	38.07	(27.89)				

# FryslanCup 3 - Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 12-12-2022

Thialf - Heerenveen

## 11. Uitslag Junioren A en ouder (500/1500) 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	108 Jelmer Koehoorn	HN3	139	I	1:59.37	PR	
2	104 Stefan de Wilde	HSB	140	I	1:59.89		
3	134 Samuel Morris	HN1	140	O	2:03.00		
4	99 Tjibbe de Vries	HA2	138	I	2:09.05	PR	
5	100 Willem de Vries	HN1	137	I	2:11.41	PR	
6	111 Myrte Sandu	DSA	139	O	2:12.05		
7	93 Geert Fekken	H45	137	O	2:12.50		
8	101 Mettie de Vegt	DSB	135	I	2:16.29		
9	115 Janette de Groot-Bron	D45	138	O	2:26.88		
10	128 Gerrit Smink	H60	135	O	2:33.95		

# FryslanCup 3 - Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 12-12-2022

Thialf - Heerenveen

## 11. Rituitslag Junioren A en ouder (500/1500) 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
135	wt	101	<b>Mettie de Vegt</b>		DSB	2:12.73	<b>2:16.29</b>	
	rd	128	<b>Gerrit Smink</b>		H60	2:23.10	<b>2:33.95</b>	
			<b>Mettie de Vegt</b>				<b>Gerrit Smink</b>	
			300m	31.08	(31.08)	300m	34.58	(34.58)
			700m	1:05.79	(34.71)	700m	1:13.22	(38.64)
			1100m	1:40.84	(35.05)	1100m	1:52.93	(39.71)
			1500m	2:16.29	(35.45)	1500m	2:33.95	(41.02)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
136	gl							
	bl							
			m				m	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
137	wt	100	<b>Willem de Vries</b>		HN1	2:12.09	<b>2:11.41</b>	PR
	rd	93	<b>Geert Fekken</b>		H45	2:09.39	<b>2:12.50</b>	
			<b>Willem de Vries</b>				<b>Geert Fekken</b>	
			300m	27.43	(27.43)	300m	28.12	(28.12)
			700m	59.95	(32.52)	700m	1:01.16	(33.04)
			1100m	1:34.83	(34.88)	1100m	1:35.84	(34.68)
			1500m	2:11.41	(36.58)	1500m	2:12.50	(36.66)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
138	gl	99	<b>Tjibbe de Vries</b>		HA2	2:10.43	<b>2:09.05</b>	PR
	bl	115	<b>Janette de Groot-Bron</b>		D45	2:16.46	<b>2:26.88</b>	
			<b>Tjibbe de Vries</b>				<b>Janette de Groot-Bron</b>	
			300m	28.45	(28.45)	300m	31.77	(31.77)
			700m	1:00.69	(32.24)	700m	1:08.54	(36.77)
			1100m	1:34.30	(33.61)	1100m	1:47.27	(38.73)
			1500m	2:09.05	(34.75)	1500m	2:26.88	(39.61)

# FryslanCup 3 - Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 12-12-2022

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
139	wt	108	<b>Jelmer Koehoorn</b>		HN3	2:04.35	<b>1:59.37</b>	PR
	rd	111	<b>Myrte Sandu</b>		DSA	2:08.16	<b>2:12.05</b>	
		<u>Jelmer Koehoorn</u>			<u>Myrte Sandu</u>			
		300m	27.24	(27.24)	300m	27.91	(27.91)	
		700m	56.82	(29.58)	700m	1:00.02	(32.11)	
		1100m	1:27.62	(30.80)	1100m	1:35.06	(35.04)	
		1500m	1:59.37	(31.75)	1500m	2:12.05	(36.99)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
140	gl	104	<b>Stefan de Wilde</b>		HSB	1:59.20	<b>1:59.89</b>	
	bl	134	<b>Samuel Morris</b>		HN1	2:02.38	<b>2:03.00</b>	
		<u>Stefan de Wilde</u>			<u>Samuel Morris</u>			
		300m	26.59	(26.59)	300m	26.86	(26.86)	
		700m	56.00	(29.41)	700m	57.14	(30.28)	
		1100m	1:27.02	(31.02)	1100m	1:29.37	(32.23)	
		1500m	1:59.89	(32.87)	1500m	2:03.00	(33.63)	

# FryslanCup 3 - Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 12-12-2022

Thialf - Heerenveen

## 12. Uitslag Junioren A en ouder (500/1000) 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	123 Mitchell Cullen Ross	HN4	128	I	1:18.10		
2	139 Sven Prins	HSB	133	O	1:18.13		
3	133 Tomás Bohumsky	HN2	134	I	1:18.22		
4	91 Ties Roemers	HA2	133	I	1:19.46	PR	
5	103 Jilles Tjoelker	HA1	134	O	1:20.75		
6	130 Mark Mc Cormick	HN4	125	I	1:23.24		
7	94 Willem Bekkema	HA2	131	I	1:23.94		
8	97 Jan van der Stouwe	H55	130	I	1:25.44		
9	131 Tosca Mulder	DA2	132	I	1:27.82		
10	90 Cerinthe De Jonge	DA1	129	I	1:28.07		
11	120 Jasper Knulst	H45	130	O	1:29.14		
12	138 Nynke Boonstra	DA1	127	O	1:29.21	PR	
13	113 Selina de Jong	DSA	127	I	1:32.96		
14	136 Jan Boelen	H75	128	O	1:42.05		
15	110 Paulisca Groenhof	DA1	125	O	1:42.86		
	121 Twan Kok	HN3	131	O	DNF		
	144 Mayke Koster	DN2			WDR		
	122 Lars Straver	HA2			WDR		



# FryslanCup 3 - Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 12-12-2022

Thialf - Heerenveen

## 12. Rituitslag Junioren A en ouder (500/1000) 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
125	wt	130 <b>Mark Mc Cormick</b>	HN4		<b>1:23.24</b>	
	rd	110 <b>Paulisca Groenhof</b>	DA1		<b>1:42.86</b>	

### Mark Mc Cormick

200m	19.86	(19.86)
600m	50.90	(31.04)
1000m	1:23.24	(32.34)

### Paulisca Groenhof

200m	23.75	(23.75)
600m	1:02.06	(38.31)
1000m	1:42.86	(40.80)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
126	gl					
	bl					

m

m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
127	wt	113 <b>Selina de Jong</b>	DSA	1:30.53	<b>1:32.96</b>	
	rd	138 <b>Nynke Boonstra</b>	DA1	1:32.87	<b>1:29.21</b>	PR

### Selina de Jong

200m	21.16	(21.16)
600m	55.66	(34.50)
1000m	1:32.96	(37.30)

### Nynke Boonstra

200m	21.17	(21.17)
600m	53.85	(32.68)
1000m	1:29.21	(35.36)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
128	gl	123 <b>Mitchell Cullen Ross</b>	HN4		<b>1:18.10</b>	
	bl	136 <b>Jan Boelen</b>	H75	1:28.78	<b>1:42.05</b>	

### Mitchell Cullen Ross

200m	19.24	(19.24)
600m	47.75	(28.51)
1000m	1:18.10	(30.35)

### Jan Boelen

200m	24.13	(24.13)
600m	1:02.61	(38.48)
1000m	1:42.05	(39.44)

# FryslanCup 3 - Pupillen + Gewestelijke wedstr. A

## jun en ouder, 12-12-2022

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
129	wt	90	<b>Cerintje De Jonge</b>		DA1	1:26.31	<b>1:28.07</b>	
	rd	144	<b>Mayke Koster</b>		DN2	1:25.78	<b>WDR</b>	
		<u>Cerintje De Jonge</u>			<u>Mayke Koster</u>			
		200m	19.91	(19.91)				
		600m	52.54	(32.63)				
		1000m	1:28.07	(35.53)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
130	gl	97	<b>Jan van der Stouwe</b>		H55	1:17.12	<b>1:25.44</b>	
	bl	120	<b>Jasper Knulst</b>		H45	1:26.15	<b>1:29.14</b>	
		<u>Jan van der Stouwe</u>			<u>Jasper Knulst</u>			
		200m	19.92	(19.92)	200m	20.99	(20.99)	
		600m	51.50	(31.58)	600m	53.71	(32.72)	
		1000m	1:25.44	(33.94)	1000m	1:29.14	(35.43)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
131	wt	94	<b>Willem Bekkema</b>		HA2	1:20.48	<b>1:23.94</b>	
	rd	121	<b>Twan Kok</b>		HN3	1:16.95	<b>DNF</b>	
		<u>Willem Bekkema</u>			<u>Twan Kok</u>			
		200m	18.14	(18.14)	200m	17.66	(17.66)	
		600m	48.35	(30.21)	600m	46.11	(28.45)	
		1000m	1:23.94	(35.59)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
132	gl	131	<b>Tosca Mulder</b>		DA2	1:24.97	<b>1:27.82</b>	
	bl	122	<b>Lars Straver</b>		HA2	1:19.08	<b>WDR</b>	
		<u>Tosca Mulder</u>			<u>Lars Straver</u>			
		200m	20.50	(20.50)				
		600m	52.59	(32.09)				
		1000m	1:27.82	(35.23)				

# FryslanCup 3 - Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 12-12-2022

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
133	wt	91	<b>Ties Roemers</b>		HA2			1:19.97	<b>1:19.46</b>	PR	
	rd	139	<b>Sven Prins</b>		HSB			1:16.17	<b>1:18.13</b>		
		<u>Ties Roemers</u>			<u>Sven Prins</u>						
		200m	18.33	(18.33)	200m	18.28	(18.28)				
		600m	47.74	(29.41)	600m	46.68	(28.40)				
		1000m	1:19.46	(31.72)	1000m	1:18.13	(31.45)				
<hr/>											
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
134	gl	133	<b>Tomás Bohumsky</b>		HN2			1:16.94	<b>1:18.22</b>		
	bl	103	<b>Jilles Tjoelker</b>		HA1			1:19.01	<b>1:20.75</b>		
		<u>Tomás Bohumsky</u>			<u>Jilles Tjoelker</u>						
		200m	18.06	(18.06)	200m	18.82	(18.82)				
		600m	46.40	(28.34)	600m	48.46	(29.64)				
		1000m	1:18.22	(31.82)	1000m	1:20.75	(32.29)				