

## 1. Uitslag Pupillen C en ouder (100/500) 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	46 Sven Burghoorn	HC2	12	O	11.06	PR	
2	47 Dirk Zwaan	HSA	11	I	11.44		
3	6 Nynke Krol	DPB	10	O	12.25	PR	
4	75 Sterre Kamphuis	DA2	12	I	12.38		
5	35 Thijs Jorritsma	HC1	9	O	12.87	PR	
6	37 Hailey Vijverda	DPA	10	I	13.19		
7	19 Femke Brouwer	DB2	7	O	13.22	PR	
8	32 Nick van der Staal	HPC	9	I	13.36		
9	23 Femke Boskma	DB2	7	I	13.50		
10	58 Matthijs de Vries	H60	5	I	13.53		
11	55 Jelte Blomberg	HPC	8	O	13.56		
12	90 Bas van der Weij	HPC	6	O	13.64	PR	
13	24 Hidde Boskma	HPC	8	I	13.83		
14	54 Hugo Huitema	HPA	5	O	13.84	PR	
15	44 Norah Bijlsma	DPB	4	I	14.05	PR	
16	77 Louise Bouma	DPA	6	I	14.12	PR	
17	12 Ilona Borger	DPA	4	O	14.29		
18	45 Roos van der Werf	DPB	3	O	14.32		
19	79 Amber Boschma	DPA	3	I	14.69	PR	
20	82 Femke Horstman	DPC	1	O	14.95	PR	
21	31 Wietske de Boer	DPB	1	I	15.57		
	74 Max Bergsma	HN1	11	O	DNF		

Elfstedenhal - Leeuwarden

## 1. Rituitslag Pupillen C en ouder (100/500) 100 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	31 <b>Wietske de Boer</b>	DPB	14.96	<b>15.57</b>	
	rd	82 <b>Femke Horstman</b>	DPC	15.53	<b>14.95</b>	PR
		<u>Wietske de Boer</u>		<u>Femke Horstman</u>		
		100m	15.57 (15.57)	100m	14.95 (14.95)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl					
	bl					
		<u>m</u>		<u>m</u>		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	79 <b>Amber Boschma</b>	DPA	14.91	<b>14.69</b>	PR
	rd	45 <b>Roos van der Werf</b>	DPB	14.30	<b>14.32</b>	
		<u>Amber Boschma</u>		<u>Roos van der Werf</u>		
		100m	14.69 (14.69)	100m	14.32 (14.32)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	44 <b>Norah Bijlsma</b>	DPB	14.27	<b>14.05</b>	PR
	bl	12 <b>Ilona Borger</b>	DPA	14.16	<b>14.29</b>	
		<u>Norah Bijlsma</u>		<u>Ilona Borger</u>		
		100m	14.05 (14.05)	100m	14.29 (14.29)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	58 <b>Matthijs de Vries</b>	H60	11.65	<b>13.53</b>	
	rd	54 <b>Hugo Huitema</b>	HPA	14.12	<b>13.84</b>	PR
		<u>Matthijs de Vries</u>		<u>Hugo Huitema</u>		
		100m	13.53 (13.53)	100m	13.84 (13.84)	

# Elfstedenhal baanwedstrijd [incl gastrijders] 7 januari 2024

## Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	77 <b>Louise Bouma</b>	DPA	14.19	<b>14.12</b>	PR
	bl	90 <b>Bas van der Weij</b>	HPC	13.68	<b>13.64</b>	PR
		<u>Louise Bouma</u>			<u>Bas van der Weij</u>	
		100m 14.12 (14.12)			100m 13.64 (13.64)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	23 <b>Femke Boskma</b>	DB2	13.14	<b>13.50</b>	
	rd	19 <b>Femke Brouwer</b>	DB2	13.26	<b>13.22</b>	PR
		<u>Femke Boskma</u>			<u>Femke Brouwer</u>	
		100m 13.50 (13.50)			100m 13.22 (13.22)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	24 <b>Hidde Boskma</b>	HPC	13.19	<b>13.83</b>	
	bl	55 <b>Jelte Blomberg</b>	HPC	13.15	<b>13.56</b>	
		<u>Hidde Boskma</u>			<u>Jelte Blomberg</u>	
		100m 13.83 (13.83)			100m 13.56 (13.56)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	32 <b>Nick van der Staal</b>	HPC	12.54	<b>13.36</b>	
	rd	35 <b>Thijs Jorritsma</b>	HC1	13.09	<b>12.87</b>	PR
		<u>Nick van der Staal</u>			<u>Thijs Jorritsma</u>	
		100m 13.36 (13.36)			100m 12.87 (12.87)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	37 <b>Hailey Vijverda</b>	DPA	13.04	<b>13.19</b>	
	bl	6 <b>Nynke Krol</b>	DPB	12.39	<b>12.25</b>	PR
		<u>Hailey Vijverda</u>			<u>Nynke Krol</u>	
		100m 13.19 (13.19)			100m 12.25 (12.25)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	47 <b>Dirk Zwaan</b>	HSA	11.30	<b>11.44</b>	
	rd	74 <b>Max Bergsma</b>	HN1	10.41	<b>DNF</b>	
		<u>Dirk Zwaan</u>			<u>Max Bergsma</u>	
		100m 11.44 (11.44)				

# Elfstedenhal baanwedstrijd [incl gastrijders] 7 januari 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	75	<b>Sterre Kamphuis</b>		DA2		12.16	<b>12.38</b>
	bl	46	<b>Sven Burghoorn</b>		HC2		11.23	<b>11.06</b> PR
		<u>Sterre Kamphuis</u>			<u>Sven Burghoorn</u>			
		100m	12.38	(12.38)	100m	11.06	(11.06)	

Elfstedenhal - Leeuwarden

## 2. Uitslag Junioren B/C en ouder (500/1500) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	63 Silke Hut	HA2	22	O	38.31		
2	83 Tom Nijdam	HN1	21	O	38.57		
3	21 Naomi Kammeraat	DB1	19	O	41.42		
4	71 Marika de Glee	DB2	20	O	41.63		
5	65 Elbrich Nicolay	DA1	20	I	42.28		
6	60 Zeger Berends	HC2	18	I	43.08		
7	17 Nynke Tinga	DA1	19	I	43.45		
8	38 Grietsen Wijma	H60	17	O	44.47		
9	9 Tiedo Tinga	H50	17	I	44.51		
10	92 Niels van der Weij	HB1	15	I	44.89	PR	
11	18 Maaïke Brouwer	DC2	16	O	45.33		
12	10 Wiebe van der Pol	H45	16	I	46.00		
13	72 Kim van der Graaf	DC2	15	O	46.58		
14	81 Frits Horstman	HC2	13	O	49.95	PR	
15	56 Paco Palman	H60	13	I	50.38		
	85 Sipke Sijtsema	HN2	22	I		DQ	
	62 Niklas Reinders	HA2				WDR	

Elfstedenhal - Leeuwarden

**2. Rituitslag Junioren B/C en ouder (500/1500) 500 meter**

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	56	<b>Paco Palman</b>		H60	45.55	<b>50.38</b>	
	rd	81	<b>Frits Horstman</b>		HC2	51.27	<b>49.95</b>	PR
		<b>Paco Palman</b>			<b>Frits Horstman</b>			
		100m	13.69	(13.69)	100m	13.21	(13.21)	
		500m	50.38	(36.69)	500m	49.95	(36.74)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl							
	bl							
		m			m			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	92	<b>Niels van der Weij</b>		HB1	45.32	<b>44.89</b>	PR
	rd	72	<b>Kim van der Graaf</b>		DC2	46.21	<b>46.58</b>	
		<b>Niels van der Weij</b>			<b>Kim van der Graaf</b>			
		100m	12.32	(12.32)	100m	12.56	(12.56)	
		500m	44.89	(32.57)	500m	46.58	(34.02)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	10	<b>Wiebe van der Pol</b>		H45	43.47	<b>46.00</b>	
	bl	18	<b>Maaïke Brouwer</b>		DC2	44.83	<b>45.33</b>	
		<b>Wiebe van der Pol</b>			<b>Maaïke Brouwer</b>			
		100m	12.39	(12.39)	100m	12.20	(12.20)	
		500m	46.00	(33.61)	500m	45.33	(33.13)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	9	<b>Tiedo Tinga</b>		H50	43.46	<b>44.51</b>	
	rd	38	<b>Grietsen Wijma</b>		H60	40.97	<b>44.47</b>	
		<b>Tiedo Tinga</b>			<b>Grietsen Wijma</b>			
		100m	12.17	(12.17)	100m	12.55	(12.55)	
		500m	44.51	(32.34)	500m	44.47	(31.92)	

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	60	<b>Zeger Berends</b>		HC2	42.96	<b>43.08</b>	
	bl							
		<b>Zeger Berends</b>						
		100m	11.99	(11.99)	m			
		500m	43.08	(31.09)				
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	17	<b>Nynke Tinga</b>		DA1	42.85	<b>43.45</b>	
	rd	21	<b>Naomi Kammeraat</b>		DB1	41.18	<b>41.42</b>	
		<b>Nynke Tinga</b>						
		100m	11.79	(11.79)	100m	11.37	(11.37)	
		500m	43.45	(31.66)	500m	41.42	(30.05)	
		<b>Naomi Kammeraat</b>						
		100m	11.37	(11.37)	500m	41.42	(30.05)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
20	gl	65	<b>Elbrich Nicolay</b>		DA1	41.46	<b>42.28</b>	
	bl	71	<b>Marika de Glee</b>		DB2	40.79	<b>41.63</b>	
		<b>Elbrich Nicolay</b>						
		100m	11.72	(11.72)	100m	11.50	(11.50)	
		500m	42.28	(30.56)	500m	41.63	(30.13)	
		<b>Marika de Glee</b>						
		100m	11.50	(11.50)	500m	41.63	(30.13)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	62	<b>Niklas Reinders</b>		HA2	36.05	<b>WDR</b>	
	rd	83	<b>Tom Nijdam</b>		HN1	38.08	<b>38.57</b>	
		<b>Niklas Reinders</b>						
		<b>Tom Nijdam</b>						
		100m	10.71	(10.71)	500m	38.57	(27.86)	
		500m	38.57	(27.86)				
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
22	gl	85	<b>Sipke Sijtsema</b>		HN2	38.75	<b>DQ</b>	
	bl	63	<b>Sille Hut</b>		HA2	37.98	<b>38.31</b>	
		<b>Sipke Sijtsema</b>						
		<b>Sille Hut</b>						
		100m	10.43	(10.43)	500m	38.31	(27.88)	
		500m	38.31	(27.88)				

## 3. Uitslag Pupillen A en ouder (500/1000) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	49 Robbe Beelen	HN2	40	O	37.29		
2	66 Hidde Westra	HN1	39	O	38.14		
3	64 Mika Kolder	HA1	40	I	38.64		
4	69 Nick Bontrop	HB2	37	I	39.81		
5	4 Jan-Hendrik Hoekstra	HB1	38	O	40.13		
6	68 Levi Kapp	HB2	38	I	40.75		
7	1 Jelte Hellinga	HB1	36	I	41.36		
8	14 Jordy Kelderhuis	HB2	33	O	41.60	PR	
9	33 Fenna de Boer	DN2	36	O	42.25		
10	86 Mark Ooijevaar	H40	34	O	42.99		
11	51 Maaïke Koelewijn	DB2	35	O	43.37		
12	50 Zhara Möllers	DB2	33	I	44.85		
13	70 Iris Verbeek	DB2	34	I	45.42		
14	52 Noortje Kappers	DPA	32	O	46.39		
15	30 Ilse Calsbeek	DA1	32	I	47.28		
16	2 Ids Hellinga	HPA	29	O	47.41		
17	91 Naud Ward Scheepstra	HC1	30	O	47.50	PR	
18	73 Jelly Hiemstra	DB2	31	I	47.55		
19	29 Rimer Tjoelker	HC1	29	I	47.92		
20	53 Stijn Sloot	HC2	30	I	49.52		
21	16 Tim Postma	HPA	31	O	49.75		
22	3 Wytse Hamstra	HPA	28	I	50.43		
23	25 Antje Ypma	DPA	28	O	50.64		
24	28 Romke Jepma	HC1	27	O	51.09		
25	26 Welmoed de Boer	DC1	27	I	51.17	PR	
26	89 Yenthe Zutt	DPA	26	O	53.38	PR	
27	22 Mika Kammeraat	HPA	26	I	53.46		
28	15 Frouwkje Dijkstra	DC1	25	I	55.83		
29	88 Sara Pruiksma	DPA	25	O	56.93		
30	87 Silke Bron	DC1	23	I	1:07.88	PR	
	48 Tobias Elshof	HA1	37	O	DNF		
	67 Jildou Schaaf	DN1			WDR		
	80 Gijs Kamp	HN1			WDR		



Elfstedenhal - Leeuwarden

**3. Rituitslag Pupillen A en ouder (500/1000) 500 meter**

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	87	<b>Silke Bron</b>		DC1	1:08.16	<b>1:07.88</b>	PR
	rd							
		<b>Silke Bron</b>						
		100m	15.59	(15.59)		m		
		500m	1:07.88	(52.29)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
24	gl							
	bl							
			m		m			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	15	<b>Frouwkje Dijkstra</b>		DC1	53.87	<b>55.83</b>	
	rd	88	<b>Sara Pruiksma</b>		DPA	56.54	<b>56.93</b>	
		<b>Frouwkje Dijkstra</b>		<b>Sara Pruiksma</b>				
		100m	13.56	(13.56)	100m	13.64	(13.64)	
		500m	55.83	(42.27)	500m	56.93	(43.29)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	22	<b>Mika Kammeraat</b>		HPA	53.44	<b>53.46</b>	
	bl	89	<b>Yenthe Zutt</b>		DPA	53.53	<b>53.38</b>	PR
		<b>Mika Kammeraat</b>		<b>Yenthe Zutt</b>				
		100m	13.89	(13.89)	100m	13.64	(13.64)	
		500m	53.46	(39.57)	500m	53.38	(39.74)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	26	<b>Welmoed de Boer</b>		DC1	52.87	<b>51.17</b>	PR
	rd	28	<b>Romke Jepma</b>		HC1	50.83	<b>51.09</b>	
		<b>Welmoed de Boer</b>		<b>Romke Jepma</b>				
		100m	13.03	(13.03)	100m	13.30	(13.30)	
		500m	51.17	(38.14)	500m	51.09	(37.79)	

# Elfstedenhal baanwedstrijd [incl gastrijders] 7 januari 2024

## Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	3 <b>Wytse Hamstra</b>	HPA		50.02	<b>50.43</b>	
	bl	25 <b>Antje Ypma</b>	DPA		48.86	<b>50.64</b>	
		<b>Wytse Hamstra</b>		<b>Antje Ypma</b>			
		100m	13.28	(13.28)	100m	13.36	(13.36)
		500m	50.43	(37.15)	500m	50.64	(37.28)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	29 <b>Rimer Tjoelker</b>	HC1		46.78	<b>47.92</b>	
	rd	2 <b>Ids Hellinga</b>	HPA		46.75	<b>47.41</b>	
		<b>Rimer Tjoelker</b>		<b>Ids Hellinga</b>			
		100m	12.93	(12.93)	100m	12.73	(12.73)
		500m	47.92	(34.99)	500m	47.41	(34.68)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	53 <b>Stijn Sloot</b>	HC2		47.95	<b>49.52</b>	
	bl	91 <b>Naud Ward Scheepstra</b>	HC1		48.31	<b>47.50</b>	PR
		<b>Stijn Sloot</b>		<b>Naud Ward Scheepstra</b>			
		100m	13.27	(13.27)	100m	12.56	(12.56)
		500m	49.52	(36.25)	500m	47.50	(34.94)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	73 <b>Jelly Hiemstra</b>	DB2		46.43	<b>47.55</b>	
	rd	16 <b>Tim Postma</b>	HPA		46.65	<b>49.75</b>	
		<b>Jelly Hiemstra</b>		<b>Tim Postma</b>			
		100m	12.94	(12.94)	100m	13.26	(13.26)
		500m	47.55	(34.61)	500m	49.75	(36.49)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
32	gl	30 <b>Ilse Calsbeek</b>	DA1		46.38	<b>47.28</b>	
	bl	52 <b>Noortje Kappers</b>	DPA		44.33	<b>46.39</b>	
		<b>Ilse Calsbeek</b>		<b>Noortje Kappers</b>			
		100m	12.54	(12.54)	100m	12.42	(12.42)
		500m	47.28	(34.74)	500m	46.39	(33.97)

# Elfstedenhal baanwedstrijd [incl gastrijders] 7 januari 2024

## Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	50 <b>Zhara Möllers</b>	DB2		43.40	<b>44.85</b>	
	rd	14 <b>Jordy Kelderhuis</b>	HB2		41.68	<b>41.60</b>	PR
		<u>Zhara Möllers</u>		<u>Jordy Kelderhuis</u>			
		100m	12.26	(12.26)	100m	11.18	(11.18)
		500m	44.85	(32.59)	500m	41.60	(30.42)
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
34	gl	70 <b>Iris Verbeek</b>	DB2		45.31	<b>45.42</b>	
	bl	86 <b>Mark Ooijevaar</b>	H40		39.43	<b>42.99</b>	
		<u>Iris Verbeek</u>		<u>Mark Ooijevaar</u>			
		100m	12.79	(12.79)	100m	12.14	(12.14)
		500m	45.42	(32.63)	500m	42.99	(30.85)
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	67 <b>Jildou Schaaf</b>	DN1		40.70	<b>WDR</b>	
	rd	51 <b>Maaïke Koelewijn</b>	DB2		41.66	<b>43.37</b>	
		<u>Jildou Schaaf</u>		<u>Maaïke Koelewijn</u>			
		100m			100m	11.90	(11.90)
		500m			500m	43.37	(31.47)
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
36	gl	1 <b>Jelte Hellinga</b>	HB1		40.66	<b>41.36</b>	
	bl	33 <b>Fenna de Boer</b>	DN2		41.31	<b>42.25</b>	
		<u>Jelte Hellinga</u>		<u>Fenna de Boer</u>			
		100m	11.46	(11.46)	100m	11.66	(11.66)
		500m	41.36	(29.90)	500m	42.25	(30.59)
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
37	wt	69 <b>Nick Bontrop</b>	HB2		39.54	<b>39.81</b>	
	rd	48 <b>Tobias Elshof</b>	HA1		38.54	<b>DNF</b>	
		<u>Nick Bontrop</u>		<u>Tobias Elshof</u>			
		100m	11.05	(11.05)	100m	10.69	(10.69)
		500m	39.81	(28.76)			

# Elfstedenhal baanwedstrijd [incl gastrijders] 7 januari 2024

## Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
38	gl	68	<b>Levi Kapp</b>		HB2			39.66	<b>40.75</b>	
	bl	4	<b>Jan-Hendrik Hoekstra</b>		HB1			39.69	<b>40.13</b>	
		<b>Levi Kapp</b>			<b>Jan-Hendrik Hoekstra</b>					
		100m	11.25	(11.25)	100m	11.31	(11.31)			
		500m	40.75	(29.50)	500m	40.13	(28.82)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
39	wt	80	<b>Gijs Kamp</b>		HN1			36.15	<b>WDR</b>	
	rd	66	<b>Hidde Westra</b>		HN1			37.53	<b>38.14</b>	
		<b>Gijs Kamp</b>			<b>Hidde Westra</b>					
		100m			100m	10.86	(10.86)			
		500m			500m	38.14	(27.28)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
40	gl	64	<b>Mika Kolder</b>		HA1			38.08	<b>38.64</b>	
	bl	49	<b>Robbe Beelen</b>		HN2			36.69	<b>37.29</b>	
		<b>Mika Kolder</b>			<b>Robbe Beelen</b>					
		100m	10.95	(10.95)	100m	10.52	(10.52)			
		500m	38.64	(27.69)	500m	37.29	(26.77)			

## 4. Uitslag Pupillen C en ouder (100/500) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	74 Max Bergsma	HN1	52	I	37.05		
2	46 Sven Burghoorn	HC2	51	I	41.12		
3	47 Dirk Zwaan	HSA	52	O	44.08		
4	75 Sterre Kamphuis	DA2	51	O	45.19		
5	6 Nynke Krol	DPB	49	I	47.61		
6	23 Femke Boskma	DB2	50	O	49.25		
7	19 Femke Brouwer	DB2	50	I	49.76		
8	58 Matthijs de Vries	H60	48	O	50.55		
9	35 Thijs Jorritsma	HC1	49	O	51.06		
10	90 Bas van der Weij	HPC	47	I	53.78		
11	55 Jelte Blomberg	HPC	48	I	54.38		
12	37 Hailey Vijverda	DPA	46	I	55.97		
13	45 Roos van der Werf	DPB	46	O	56.43	PR	
14	54 Hugo Huitema	HPA	43	I	56.67	PR	
15	77 Louise Bouma	DPA	45	I	56.91		
16	32 Nick van der Staal	HPC	47	O	57.75		
17	12 Ilona Borger	DPA	45	O	59.30		
18	24 Hidde Boskma	HPC	43	O	59.98		
19	79 Amber Boschma	DPA	44	O	1:03.37	PR	
20	44 Norah Bijlsma	DPB	44	I	1:04.05	PR	
21	31 Wietske de Boer	DPB	41	I	1:09.27		
22	82 Femke Horstman	DPC	41	O	1:18.50	FL	

Elfstedenhal - Leeuwarden

**4. Rituitslag Pupillen C en ouder (100/500) 500 meter**

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
41	wt	31	<b>Wietske de Boer</b>		DPB	1:08.71	<b>1:09.27</b>	
	rd	82	<b>Femke Horstman</b>		DPC	1:11.67	<b>1:18.50</b>	FL
			<b>Wietske de Boer</b>				<b>Femke Horstman</b>	
			100m	15.62	(15.62)	100m	15.71	(15.71)
			500m	1:09.27	(53.65)	500m	1:18.50	(62.79)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
42	gl							
	bl							
			m				m	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
43	wt	54	<b>Hugo Huitema</b>		HPA	1:00.77	<b>56.67</b>	PR
	rd	24	<b>Hidde Boskma</b>		HPC	59.60	<b>59.98</b>	
			<b>Hugo Huitema</b>				<b>Hidde Boskma</b>	
			100m	13.95	(13.95)	100m	14.14	(14.14)
			500m	56.67	(42.72)	500m	59.98	(45.84)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
44	gl	44	<b>Norah Bijlsma</b>		DPB	1:04.43	<b>1:04.05</b>	PR
	bl	79	<b>Amber Boschma</b>		DPA	1:04.94	<b>1:03.37</b>	PR
			<b>Norah Bijlsma</b>				<b>Amber Boschma</b>	
			100m	14.53	(14.53)	100m	15.06	(15.06)
			500m	1:04.05	(49.52)	500m	1:03.37	(48.31)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
45	wt	77	<b>Louise Bouma</b>		DPA	54.93	<b>56.91</b>	
	rd	12	<b>Ilona Borger</b>		DPA	58.49	<b>59.30</b>	
			<b>Louise Bouma</b>				<b>Ilona Borger</b>	
			100m	14.46	(14.46)	100m	14.63	(14.63)
			500m	56.91	(42.45)	500m	59.30	(44.67)

# Elfstedenhal baanwedstrijd [incl gastrijders] 7 januari 2024

## Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
46	gl	37 <b>Hailey Vijverda</b>	DPA		55.17	<b>55.97</b>	
	bl	45 <b>Roos van der Werf</b>	DPB		58.38	<b>56.43</b>	PR
		<u>Hailey Vijverda</u>		<u>Roos van der Werf</u>			
		100m	13.73	(13.73)	100m	14.35	(14.35)
		500m	55.97	(42.24)	500m	56.43	(42.08)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
47	wt	90 <b>Bas van der Weij</b>	HPC		53.34	<b>53.78</b>	
	rd	32 <b>Nick van der Staal</b>	HPC		52.25	<b>57.75</b>	
		<u>Bas van der Weij</u>		<u>Nick van der Staal</u>			
		100m	13.91	(13.91)	100m	13.91	(13.91)
		500m	53.78	(39.87)	500m	57.75	(43.84)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
48	gl	55 <b>Jelte Blomberg</b>	HPC		52.13	<b>54.38</b>	
	bl	58 <b>Matthijs de Vries</b>	H60		43.10	<b>50.55</b>	
		<u>Jelte Blomberg</u>		<u>Matthijs de Vries</u>			
		100m	13.83	(13.83)	100m	13.71	(13.71)
		500m	54.38	(40.55)	500m	50.55	(36.84)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
49	wt	6 <b>Nynke Krol</b>	DPB		46.61	<b>47.61</b>	
	rd	35 <b>Thijs Jorritsma</b>	HC1		49.32	<b>51.06</b>	
		<u>Nynke Krol</u>		<u>Thijs Jorritsma</u>			
		100m	12.49	(12.49)	100m	13.06	(13.06)
		500m	47.61	(35.12)	500m	51.06	(38.00)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
50	gl	19 <b>Femke Brouwer</b>	DB2		46.24	<b>49.76</b>	
	bl	23 <b>Femke Boskma</b>	DB2		47.88	<b>49.25</b>	
		<u>Femke Brouwer</u>		<u>Femke Boskma</u>			
		100m	13.38	(13.38)	100m	13.64	(13.64)
		500m	49.76	(36.38)	500m	49.25	(35.61)

# Elfstedenhal baanwedstrijd [incl gastrijders] 7 januari 2024

## Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
51	wt	46	<b>Sven Burghoorn</b>		HC2	40.76	<b>41.12</b>	
	rd	75	<b>Sterre Kamphuis</b>		DA2	43.14	<b>45.19</b>	
			<b>Sven Burghoorn</b>					
			<b>Sterre Kamphuis</b>					
			100m	10.87	(10.87)	100m	12.55	(12.55)
			500m	41.12	(30.25)	500m	45.19	(32.64)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
52	gl	74	<b>Max Bergsma</b>		HN1	36.60	<b>37.05</b>	
	bl	47	<b>Dirk Zwaan</b>		HSA	42.63	<b>44.08</b>	
			<b>Max Bergsma</b>					
			<b>Dirk Zwaan</b>					
			100m	10.12	(10.12)	100m	11.38	(11.38)
			500m	37.05	(26.93)	500m	44.08	(32.70)



## 5. Uitslag Junioren B/C en ouder (500/1500) 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	62 Niklas Reinders	HA2	62	I	1:52.19	PR	
2	85 Sipke Sijtsema	HN2	61	O	1:56.22		
3	63 Sille Hut	HA2	61	I	1:57.24		
4	83 Tom Nijdam	HN1	62	O	1:57.72		
5	60 Zeger Berends	HC2	60	O	2:11.27		
6	71 Marika de Glee	DB2	60	I	2:13.78		
7	65 Elbrich Nicolay	DA1	59	O	2:15.81		
8	9 Tiedo Tinga	H50	58	O	2:17.12	HT	
9	17 Nynke Tinga	DA1	59	I	2:19.00		
10	38 Grietsen Wijma	H60	58	I	2:20.01	HT	
11	92 Niels van der Weij	HB1	55	I	2:20.67		
12	10 Wiebe van der Pol	H45	56	O	2:22.83		
13	18 Maaïke Brouwer	DC2	55	O	2:24.28		
14	56 Paco Palman	H60	56	I	2:34.27		
15	72 Kim van der Graaf	DC2	53	I	2:39.23		
16	81 Frits Horstman	HC2	53	O	2:45.40		
	21 Naomi Kammeraat	DB1				WDR	

**5. Rituitslag Junioren B/C en ouder (500/1500) 1500 meter**

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
53	wt	72	<b>Kim van der Graaf</b>		DC2	2:32.82	<b>2:39.23</b>	
	rd	81	<b>Frits Horstman</b>		HC2		<b>2:45.40</b>	
		<u>Kim van der Graaf</u>			<u>Frits Horstman</u>			
		300m	30.87	(30.87)	300m	33.45	(33.45)	
		700m	1:10.97	(40.10)	700m	1:14.80	(41.35)	
		1100m	1:56.16	(45.19)	1100m	1:59.92	(45.12)	
		1500m	2:39.23	(43.07)	1500m	2:45.40	(45.48)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
54	gl							
	bl							

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
55	wt	92	<b>Niels van der Weij</b>		HB1	2:20.37	<b>2:20.67</b>	
	rd	18	<b>Maaïke Brouwer</b>		DC2	2:17.06	<b>2:24.28</b>	
		<u>Niels van der Weij</u>			<u>Maaïke Brouwer</u>			
		300m	30.42	(30.42)	300m	30.20	(30.20)	
		700m	1:06.22	(35.80)	700m	1:05.73	(35.53)	
		1100m	1:43.95	(37.73)	1100m	1:44.18	(38.45)	
		1500m	2:20.67	(36.72)	1500m	2:24.28	(40.10)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
56	gl	56	<b>Paco Palman</b>		H60	2:16.39	<b>2:34.27</b>	
	bl	10	<b>Wiebe van der Pol</b>		H45	2:14.68	<b>2:22.83</b>	
		<u>Paco Palman</u>			<u>Wiebe van der Pol</u>			
		300m	33.57	(33.57)	300m	30.39	(30.39)	
		700m	1:12.29	(38.72)	700m	1:06.40	(36.01)	
		1100m	1:52.35	(40.06)	1100m	1:43.79	(37.39)	
		1500m	2:34.27	(41.92)	1500m	2:22.83	(39.04)	

# Elfstedenhal baanwedstrijd [incl gastrijders] 7 januari 2024

## Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
57	wt					
	rd	21 <b>Naomi Kammeraat</b>	DB1		2:08.01	<b>WDR</b>
		<u>Naomi Kammeraat</u>				
		m				

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	38 <b>Grietsen Wijma</b>	H60		2:05.45	<b>2:20.01</b> HT
	bl	9 <b>Tiedo Tinga</b>	H50		2:10.40	<b>2:17.12</b> HT
		<u>Grietsen Wijma</u>		<u>Tiedo Tinga</u>		
		300m	2:20.01 (140.01)	300m	2:17.12 (137.12)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	17 <b>Nynke Tinga</b>	DA1		2:11.20	<b>2:19.00</b>
	rd	65 <b>Elbrich Nicolay</b>	DA1		2:05.53	<b>2:15.81</b>
		<u>Nynke Tinga</u>		<u>Elbrich Nicolay</u>		
		300m	29.41 (29.41)	300m	28.71 (28.71)	
		700m	1:04.18 (34.77)	700m	1:01.77 (33.06)	
		1100m	1:40.73 (36.55)	1100m	1:37.31 (35.54)	
		1500m	2:19.00 (38.27)	1500m	2:15.81 (38.50)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	71 <b>Marika de Glee</b>	DB2		2:06.66	<b>2:13.78</b>
	bl	60 <b>Zeger Berends</b>	HC2		2:09.00	<b>2:11.27</b>
		<u>Marika de Glee</u>		<u>Zeger Berends</u>		
		300m	27.81 (27.81)	300m	28.14 (28.14)	
		700m	1:00.68 (32.87)	700m	1:00.25 (32.11)	
		1100m	1:35.85 (35.17)	1100m	1:34.55 (34.30)	
		1500m	2:13.78 (37.93)	1500m	2:11.27 (36.72)	

# Elfstedenhal baanwedstrijd [incl gastrijders] 7 januari 2024

## Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	63 <b>Sille Hut</b>			HA2	1:52.56	<b>1:57.24</b>	
	rd	85 <b>Sipke Sijtsema</b>			HN2	1:52.58	<b>1:56.22</b>	
		<b>Sille Hut</b>			<b>Sipke Sijtsema</b>			
		300m	24.91	(24.91)	300m	25.77	(25.77)	
		700m	53.49	(28.58)	700m	54.73	(28.96)	
		1100m	1:24.20	(30.71)	1100m	1:25.23	(30.50)	
		1500m	1:57.24	(33.04)	1500m	1:56.22	(30.99)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
62	gl	62 <b>Niklas Reinders</b>			HA2	1:52.91	<b>1:52.19</b>	PR
	bl	83 <b>Tom Nijdam</b>			HN1	1:54.25	<b>1:57.72</b>	
		<b>Niklas Reinders</b>			<b>Tom Nijdam</b>			
		300m	24.42	(24.42)	300m	24.85	(24.85)	
		700m	52.27	(27.85)	700m	53.43	(28.58)	
		1100m	1:21.68	(29.41)	1100m	1:24.40	(30.97)	
		1500m	1:52.19	(30.51)	1500m	1:57.72	(33.32)	

## 6. Uitslag Pupillen A en ouder (500/1000) 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	49 Robbe Beelen	HN2	80	O	1:14.05		
2	64 Mika Kolder	HA1	80	I	1:14.17		
3	66 Hidde Westra	HN1	79	O	1:14.50		
4	80 Gijs Kamp	HN1	79	I	1:15.25		
5	4 Jan-Hendrik Hoekstra	HB1	77	I	1:19.04		
6	48 Tobias Elshof	HA1	77	O	1:19.35		
7	69 Nick Bontrop	HB2	78	I	1:20.32		
8	68 Levi Kapp	HB2	78	O	1:20.44		
9	86 Mark Ooijevaar	H40	75	O	1:21.58		
10	1 Jelte Hellinga	HB1	75	I	1:22.56		
11	14 Jordy Kelderhuis	HB2	73	O	1:24.33	PR	
12	33 Fenna de Boer	DN2	74	O	1:25.48		
13	51 Maaïke Koelewijn	DB2	76	I	1:28.55		
14	70 Iris Verbeek	DB2	73	I	1:29.11		
15	50 Zhara Möllers	DB2	74	I	1:31.64		
16	2 Ids Hellinga	HPA	71	I	1:35.66	PR	
17	52 Noortje Kappers	DPA	72	O	1:35.81		
18	30 Ilse Calsbeek	DA1	72	I	1:36.59		
19	29 Rimer Tjoelker	HC1	71	O	1:38.41		
20	73 Jelly Hiemstra	DB2	70	O	1:38.42		
21	91 Naud Ward Scheepstra	HC1	69	I	1:38.60		
22	53 Stijn Sloot	HC2	70	I	1:39.85		
23	16 Tim Postma	HPA	69	O	1:42.40	PR	
24	3 Wytse Hamstra	HPA	63	I	1:45.60		
25	28 Romke Jepma	HC1	66	I	1:46.04		
26	25 Antje Ypma	DPA	68	O	1:48.25		
27	26 Welmoed de Boer	DC1	65	I	1:49.01		
28	89 Yenthe Zutt	DPA	68	I	1:52.14	PR	
29	22 Mika Kammeraat	HPA	65	O	1:54.20		
30	15 Frouwkje Dijkstra	DC1	67	O	1:56.45		
31	88 Sara Pruïksma	DPA	66	O	1:58.76		
32	87 Silke Bron	DC1	67	I	2:21.88	PR	
	67 Jildou Schaaf	DN1				WDR	

**6. Rituitslag Pupillen A en ouder (500/1000) 1000 meter**

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
63	wt rd	3 <b>Wytse Hamstra</b>	HPA		<b>1:45.60</b>	

**Wytse Hamstra**

200m	23.84	(23.84)	m
600m	1:03.41	(39.57)	
1000m	1:45.60	(42.19)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
64	gl bl					

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
65	wt rd	26 <b>Welmoed de Boer</b>	DC1		<b>1:49.01</b>	
		22 <b>Mika Kammeraat</b>	HPA		<b>1:54.20</b>	
		<b>Welmoed de Boer</b>		<b>Mika Kammeraat</b>		
		200m	23.81	(23.81)	200m	25.58 (25.58)
		600m	1:04.35	(40.54)	600m	1:08.64 (43.06)
		1000m	1:49.01	(44.66)	1000m	1:54.20 (45.56)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
66	gl bl	28 <b>Romke Jepma</b>	HC1		<b>1:46.04</b>	
		88 <b>Sara Pruiksmā</b>	DPA		<b>1:58.76</b>	
		<b>Romke Jepma</b>		<b>Sara Pruiksmā</b>		
		200m	23.89	(23.89)	200m	25.62 (25.62)
		600m	1:03.58	(39.69)	600m	1:11.45 (45.83)
		1000m	1:46.04	(42.46)	1000m	1:58.76 (47.31)

# Elfstedenhal baanwedstrijd [incl gastrijders] 7 januari 2024

## Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
67	wt	87 <b>Silke Bron</b>	DC1		2:24.65	<b>2:21.88</b>	PR
	rd	15 <b>Frouwkje Dijkstra</b>	DC1			<b>1:56.45</b>	
		<u>Silke Bron</u>			<u>Frouwkje Dijkstra</u>		
		200m	29.31	(29.31)	200m	25.46	(25.46)
		600m	1:23.28	(53.97)	600m	1:10.39	(44.93)
		1000m	2:21.88	(58.60)	1000m	1:56.45	(46.06)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
68	gl	89 <b>Yenthe Zutt</b>	DPA		1:54.51	<b>1:52.14</b>	PR
	bl	25 <b>Antje Ypma</b>	DPA		1:45.41	<b>1:48.25</b>	
		<u>Yenthe Zutt</u>			<u>Antje Ypma</u>		
		200m	24.78	(24.78)	200m	24.32	(24.32)
		600m	1:07.42	(42.64)	600m	1:04.38	(40.06)
		1000m	1:52.14	(44.72)	1000m	1:48.25	(43.87)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
69	wt	91 <b>Naud Ward Scheepstra</b>	HC1		1:37.93	<b>1:38.60</b>	
	rd	16 <b>Tim Postma</b>	HPA		1:43.32	<b>1:42.40</b>	PR
		<u>Naud Ward Scheepstra</u>			<u>Tim Postma</u>		
		200m	21.45	(21.45)	200m	23.14	(23.14)
		600m	58.48	(37.03)	600m	1:01.51	(38.37)
		1000m	1:38.60	(40.12)	1000m	1:42.40	(40.89)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
70	gl	53 <b>Stijn Sloot</b>	HC2		1:38.10	<b>1:39.85</b>	
	bl	73 <b>Jelly Hiemstra</b>	DB2		1:36.88	<b>1:38.42</b>	
		<u>Stijn Sloot</u>			<u>Jelly Hiemstra</u>		
		200m	23.27	(23.27)	200m	23.12	(23.12)
		600m	1:00.92	(37.65)	600m	59.63	(36.51)
		1000m	1:39.85	(38.93)	1000m	1:38.42	(38.79)

# Elfstedenhal baanwedstrijd [incl gastrijders] 7 januari 2024

## Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
71	wt	2 <b>Ids Hellinga</b>	HPA		1:36.59	<b>1:35.66</b>	PR
	rd	29 <b>Rimer Tjoelker</b>	HC1		1:34.63	<b>1:38.41</b>	
		<b>Ids Hellinga</b>			<b>Rimer Tjoelker</b>		
		200m	22.37	(22.37)	200m	22.07	(22.07)
		600m	58.57	(36.20)	600m	58.24	(36.17)
		1000m	1:35.66	(37.09)	1000m	1:38.41	(40.17)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
72	gl	30 <b>Ilse Calsbeek</b>	DA1		1:34.79	<b>1:36.59</b>	
	bl	52 <b>Noortje Kappers</b>	DPA		1:34.39	<b>1:35.81</b>	
		<b>Ilse Calsbeek</b>			<b>Noortje Kappers</b>		
		200m	22.02	(22.02)	200m	22.21	(22.21)
		600m	57.59	(35.57)	600m	57.84	(35.63)
		1000m	1:36.59	(39.00)	1000m	1:35.81	(37.97)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
73	wt	70 <b>Iris Verbeek</b>	DB2		1:28.58	<b>1:29.11</b>	
	rd	14 <b>Jordy Kelderhuis</b>	HB2		1:28.96	<b>1:24.33</b>	PR
		<b>Iris Verbeek</b>			<b>Jordy Kelderhuis</b>		
		200m	21.84	(21.84)	200m	19.25	(19.25)
		600m	54.73	(32.89)	600m	50.62	(31.37)
		1000m	1:29.11	(34.38)	1000m	1:24.33	(33.71)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
74	gl	50 <b>Zhara Möllers</b>	DB2		1:28.02	<b>1:31.64</b>	
	bl	33 <b>Fenna de Boer</b>	DN2		1:23.79	<b>1:25.48</b>	
		<b>Zhara Möllers</b>			<b>Fenna de Boer</b>		
		200m	21.44	(21.44)	200m	20.36	(20.36)
		600m	55.32	(33.88)	600m	52.07	(31.71)
		1000m	1:31.64	(36.32)	1000m	1:25.48	(33.41)



# Elfstedenhal baanwedstrijd [incl gastrijders] 7 januari 2024

## Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
75	wt	1	<b>Jelte Hellinga</b>		HB1		1:21.01	<b>1:22.56</b>
	rd	86	<b>Mark Ooijevaar</b>		H40		1:14.76	<b>1:21.58</b>
			<b>Jelte Hellinga</b>			<b>Mark Ooijevaar</b>		
			200m	19.79	(19.79)	200m 20.16 (20.16)		
			600m	50.48	(30.69)	600m 50.35 (30.19)		
			1000m	1:22.56	(32.08)	1000m 1:21.58 (31.23)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
76	gl	51	<b>Maaïke Koelewijn</b>		DB2		1:23.06	<b>1:28.55</b>
	bl	67	<b>Jildou Schaaf</b>		DN1		1:21.05	<b>WDR</b>
			<b>Maaïke Koelewijn</b>			<b>Jildou Schaaf</b>		
			200m	20.53	(20.53)			
			600m	53.13	(32.60)			
			1000m	1:28.55	(35.42)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
77	wt	4	<b>Jan-Hendrik Hoekstra</b>		HB1		1:18.81	<b>1:19.04</b>
	rd	48	<b>Tobias Elshof</b>		HA1		1:18.13	<b>1:19.35</b>
			<b>Jan-Hendrik Hoekstra</b>			<b>Tobias Elshof</b>		
			200m	18.98	(18.98)	200m 18.29 (18.29)		
			600m	48.47	(29.49)	600m 47.10 (28.81)		
			1000m	1:19.04	(30.57)	1000m 1:19.35 (32.25)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
78	gl	69	<b>Nick Bontrop</b>		HB2		1:18.94	<b>1:20.32</b>
	bl	68	<b>Levi Kapp</b>		HB2		1:17.79	<b>1:20.44</b>
			<b>Nick Bontrop</b>			<b>Levi Kapp</b>		
			200m	18.85	(18.85)	200m 19.31 (19.31)		
			600m	48.28	(29.43)	600m 49.50 (30.19)		
			1000m	1:20.32	(32.04)	1000m 1:20.44 (30.94)		

# Elfstedenhal baanwedstrijd [incl gastrijders] 7 januari 2024

## Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
79	wt	80	<b>Gijs Kamp</b>		HN1	1:14.16	<b>1:15.25</b>	
	rd	66	<b>Hidde Westra</b>		HN1	1:13.48	<b>1:14.50</b>	
		<b>Gijs Kamp</b>			<b>Hidde Westra</b>			
		200m	16.96	(16.96)	200m	18.11	(18.11)	
		600m	43.90	(26.94)	600m	45.50	(27.39)	
		1000m	1:15.25	(31.35)	1000m	1:14.50	(29.00)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
80	gl	64	<b>Mika Kolder</b>		HA1	1:12.90	<b>1:14.17</b>	
	bl	49	<b>Robbe Beelen</b>		HN2	1:11.97	<b>1:14.05</b>	
		<b>Mika Kolder</b>			<b>Robbe Beelen</b>			
		200m	18.28	(18.28)	200m	17.35	(17.35)	
		600m	45.65	(27.37)	600m	44.44	(27.09)	
		1000m	1:14.17	(28.52)	1000m	1:14.05	(29.61)	

# Elfstedenhal baanwedstrijd [incl gastrijders] 7 januari 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

## 7. Uitslag Junioren B en ouder 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	43 Giovanni Trébouta	HSA	84	I	3:53.76	PR	
2	39 Germain Deschamps	HN2	84	O	3:59.38		
3	40 Daan van der Elst	HN3	83	I	4:04.35		
4	41 Mark McCormack	HSA	81	O	4:17.63		
5	42 Samuel Morris	HN2	81	I	4:27.22		

Elfstedenhal - Leeuwarden

## 7. Rituitslag Junioren B en ouder 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
81	wt	42	<b>Samuel Morris</b>		HN2	4:18.38		<b>4:27.22</b>		
	rd	41	<b>Mark McCormack</b>		HSA	4:14.75		<b>4:17.63</b>		
			<b>Samuel Morris</b>				<b>Mark McCormack</b>			
			200m	20.68	(20.68)	200m	20.71	(20.71)		
			600m	53.05	(32.37)	600m	52.12	(31.41)		
			1000m	1:26.12	(33.07)	1000m	1:24.85	(32.73)		
			1400m	2:00.71	(34.59)	1400m	1:58.06	(33.21)		
			1800m	2:36.18	(35.47)	1800m	2:31.79	(33.73)		
			2200m	3:12.57	(36.39)	2200m	3:06.23	(34.44)		
			2600m	3:49.96	(37.39)	2600m	3:41.57	(35.34)		
			3000m	4:27.22	(37.26)	3000m	4:17.63	(36.06)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
82	gl									
	bl									
			m				m			

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
83	wt	40	<b>Daan van der Elst</b>		HN3	3:57.62		<b>4:04.35</b>		
	rd									
			<b>Daan van der Elst</b>							
			200m	19.64	(19.64)	m				
			600m	50.43	(30.79)					
			1000m	1:21.17	(30.74)					
			1400m	1:52.43	(31.26)					
			1800m	2:24.21	(31.78)					
			2200m	2:56.94	(32.73)					
			2600m	3:30.24	(33.30)					
			3000m	4:04.35	(34.11)					

# Elfstedenhal baanwedstrijd [incl gastrijders] 7 januari 2024

## Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
84	gl	43	<b>Giovanni Trébouta</b>		HSA		3:53.83	<b>3:53.76</b> PR
	bl	39	<b>Germain Deschamps</b>		HN2		3:54.01	<b>3:59.38</b>
<b>Giovanni Trébouta</b>				<b>Germain Deschamps</b>				
		200m	20.14	(20.14)		200m	19.71	(19.71)
		600m	50.49	(30.35)		600m	49.57	(29.86)
		1000m	1:20.76	(30.27)		1000m	1:20.32	(30.75)
		1400m	1:51.50	(30.74)		1400m	1:51.16	(30.84)
		1800m	2:22.07	(30.57)		1800m	2:22.44	(31.28)
		2200m	2:52.61	(30.54)		2200m	2:53.58	(31.14)
		2600m	3:23.01	(30.40)		2600m	3:25.32	(31.74)
		3000m	3:53.76	(30.75)		3000m	3:59.38	(34.06)