

## 1. Uitslag 500 bij 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	54 Joep Stubbe	HA1	22	I	38.95		
2	49 Jesper van Mieghem	HA1	22	O	38.96		
3	34 Jelle Plug	HA1	19	I	39.67		
4	53 Freek van der Ham	HA1	21	O	39.89		
5	67 Rens Vergeer	HB2	20	I	39.95		
6	52 Arjen Boersma	HB1	21	I	40.63		
7	37 Seb van Schelven	HN1	20	O	41.48		
8	4 Mike van Dijk	HN3	19	O	41.81		
9	73 Zeb van der Slot	HN1	18	O	42.68		
10	83 Jorrit Woudsma	HN4	17	I	42.72		
11	70 Jelmer van der Slot	HB2	17	O	43.28	PR	
12	23 Tjebbe Berkhout	HB1	18	I	44.32		
13	69 Sterre Kamphuis	DA1	14	I	44.98		
14	45 Martijn Laarhoven	H50	15	O	44.99		
15	72 Danny Witkamp	H55	13	I	45.10		
16	24 Sybren Berkhout	HB1	13	O	45.45		
17	20 Marino Godwaldt	HB1	14	O	45.52		
18	63 Milou Butter	DN2	16	O	45.71		
19	40 Laura Linssen	DA1	15	I	45.78		
20	7 Zhara Möllers	DB1	11	I	45.94		
21	32 Job van Eek	HB2	16	I	46.54		
22	50 Danique van Rooden	DB1	12	I	46.82		
23	74 Daniel Brouwer	HB1	11	O	47.27		
24	38 Lara Dingjan	DA1	10	O	47.35		
25	64 Anouk Könst	DB2	12	O	48.36		
26	16 Kees Langeveld	H65	9	I	48.71		
27	78 Marit van der Meer	DC2	9	O	50.55		
28	79 Pieter van den Berg	HB1	8	I	50.77	PR	
29	51 Kees Voorhoeve	H65	7	O	51.21		
30	27 Tessa Ruissen	DB2	8	O	51.83	PR	
31	80 Juul Jansen	DB1	5	O	52.61		
32	36 Emma Hartveld	DA1	5	I	52.65		
33	14 Pieter van Dijk	HB2	7	I	54.66		
34	8 Pien Lodder	DA2	3	I	54.84	PR	
35	65 Eveline Krom	DB2	4	I	55.50	PR	
36	1 Tjitske Kikstra	DN1	6	I	55.81		
37	41 Wouter Rolvink	HB1	6	O	55.93		
38	81 Lynn van der Slot	DB1	3	O	56.46		



# Kennemercup 11

IJsbaan Haarlem - Haarlem

8 januari 2023



Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	62 Kelly Tromp	DSA	4	O	57.30		
40	66 Judith van Hesselingen	D50	1	I	58.31		
41	9 Ramona van Leeuwen- van Noort	D50	1	O	1:03.28		
	75 Toine van Bakel	HB2	10	I	DNS		

## 1. Rituitslag 500 bij 1000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	66	<b>Judith van Hesselingen</b>		D50	49.76	<b>58.31</b>	
	rd	9	<b>Ramona van Leeuwen- van Noort</b>		D50	55.33	<b>1:03.28</b>	
		<u>Judith van Hesselingen</u>				<u>Ramona van Leeuwen- van Noort</u>		
		100m	15.18	(15.18)		100m	16.64	(16.64)
		500m	58.31	(43.13)		500m	1:03.28	(46.64)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl							
	bl							
			m				m	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	8	<b>Pien Lodder</b>		DA2	56.26	<b>54.84</b>	PR
	rd	81	<b>Lynn van der Slot</b>		DB1	54.83	<b>56.46</b>	
		<u>Pien Lodder</u>				<u>Lynn van der Slot</u>		
		100m	14.47	(14.47)		100m	14.19	(14.19)
		500m	54.84	(40.37)		500m	56.46	(42.27)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	65	<b>Eveline Krom</b>		DB2	55.72	<b>55.50</b>	PR
	bl	62	<b>Kelly Tromp</b>		DSA	56.48	<b>57.30</b>	
		<u>Eveline Krom</u>				<u>Kelly Tromp</u>		
		100m	14.62	(14.62)		100m	14.96	(14.96)
		500m	55.50	(40.88)		500m	57.30	(42.34)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	36	<b>Emma Hartveld</b>		DA1	51.10	<b>52.65</b>	
	rd	80	<b>Juul Jansen</b>		DB1	52.34	<b>52.61</b>	
		<u>Emma Hartveld</u>				<u>Juul Jansen</u>		
		100m	14.05	(14.05)		100m	13.40	(13.40)
		500m	52.65	(38.60)		500m	52.61	(39.21)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	1 <b>Tjitske Kikstra</b>			DN1	52.11	<b>55.81</b>	
	bl	41 <b>Wouter Rolvink</b>			HB1	53.32	<b>55.93</b>	
		<b>Tjitske Kikstra</b>			<b>Wouter Rolvink</b>			
		100m	14.84	(14.84)	100m	14.01	(14.01)	
		500m	55.81	(40.97)	500m	55.93	(41.92)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	14 <b>Pieter van Dijk</b>			HB2	50.37	<b>54.66</b>	
	rd	51 <b>Kees Voorhoeve</b>			H65	46.58	<b>51.21</b>	
		<b>Pieter van Dijk</b>			<b>Kees Voorhoeve</b>			
		100m	13.60	(13.60)	100m	13.62	(13.62)	
		500m	54.66	(41.06)	500m	51.21	(37.59)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	79 <b>Pieter van den Berg</b>			HB1	51.27	<b>50.77</b>	PR
	bl	27 <b>Tessa Ruissen</b>			DB2	52.01	<b>51.83</b>	PR
		<b>Pieter van den Berg</b>			<b>Tessa Ruissen</b>			
		100m	13.28	(13.28)	100m	13.59	(13.59)	
		500m	50.77	(37.49)	500m	51.83	(38.24)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	16 <b>Kees Langeveld</b>			H65	45.16	<b>48.71</b>	
	rd	78 <b>Marit van der Meer</b>			DC2	46.76	<b>50.55</b>	
		<b>Kees Langeveld</b>			<b>Marit van der Meer</b>			
		100m	13.30	(13.30)	100m	13.46	(13.46)	
		500m	48.71	(35.41)	500m	50.55	(37.09)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	75 <b>Toine van Bakel</b>			HB2	47.17	<b>DNS</b>	
	bl	38 <b>Lara Dingjan</b>			DA1	44.92	<b>47.35</b>	
		<b>Toine van Bakel</b>			<b>Lara Dingjan</b>			
					100m	12.53	(12.53)	
					500m	47.35	(34.82)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	7	<b>Zhara Möllers</b>		DB1	44.28	<b>45.94</b>	
	rd	74	<b>Daniel Brouwer</b>		HB1	46.68	<b>47.27</b>	
		<b>Zhara Möllers</b>			<b>Daniel Brouwer</b>			
		100m	12.35	(12.35)	100m	12.12	(12.12)	
		500m	45.94	(33.59)	500m	47.27	(35.15)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	50	<b>Danique van Rooden</b>		DB1	44.24	<b>46.82</b>	
	bl	64	<b>Anouk Könst</b>		DB2	44.67	<b>48.36</b>	
		<b>Danique van Rooden</b>			<b>Anouk Könst</b>			
		100m	12.40	(12.40)	100m	12.94	(12.94)	
		500m	46.82	(34.42)	500m	48.36	(35.42)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	72	<b>Danny Witkamp</b>		H55	40.39	<b>45.10</b>	
	rd	24	<b>Sybren Berkhout</b>		HB1	43.85	<b>45.45</b>	
		<b>Danny Witkamp</b>			<b>Sybren Berkhout</b>			
		100m	12.49	(12.49)	100m	11.89	(11.89)	
		500m	45.10	(32.61)	500m	45.45	(33.56)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	69	<b>Sterre Kamphuis</b>		DA1	43.62	<b>44.98</b>	
	bl	20	<b>Marino Godwaldt</b>		HB1	43.58	<b>45.52</b>	
		<b>Sterre Kamphuis</b>			<b>Marino Godwaldt</b>			
		100m	12.43	(12.43)	100m	12.00	(12.00)	
		500m	44.98	(32.55)	500m	45.52	(33.52)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	40	<b>Laura Linssen</b>		DA1	43.13	<b>45.78</b>	
	rd	45	<b>Martijn Laarhoven</b>		H50	39.96	<b>44.99</b>	
		<b>Laura Linssen</b>			<b>Martijn Laarhoven</b>			
		100m	12.10	(12.10)	100m	11.90	(11.90)	
		500m	45.78	(33.68)	500m	44.99	(33.09)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	32 <b>Job van Eek</b>			HB2	44.68	<b>46.54</b>	
	bl	63 <b>Milou Butter</b>			DN2	43.48	<b>45.71</b>	
		<b>Job van Eek</b>			<b>Milou Butter</b>			
		100m	11.98	(11.98)	100m	12.34	(12.34)	
		500m	46.54	(34.56)	500m	45.71	(33.37)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	83 <b>Jorrit Woudsma</b>			HN4	42.23	<b>42.72</b>	
	rd	70 <b>Jelmer van der Slot</b>			HB2	43.58	<b>43.28</b>	PR
		<b>Jorrit Woudsma</b>			<b>Jelmer van der Slot</b>			
		100m	11.50	(11.50)	100m	11.21	(11.21)	
		500m	42.72	(31.22)	500m	43.28	(32.07)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	23 <b>Tjebbe Berkhout</b>			HB1	42.68	<b>44.32</b>	
	bl	73 <b>Zeb van der Slot</b>			HN1	42.52	<b>42.68</b>	
		<b>Tjebbe Berkhout</b>			<b>Zeb van der Slot</b>			
		100m	11.70	(11.70)	100m	11.64	(11.64)	
		500m	44.32	(32.62)	500m	42.68	(31.04)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	34 <b>Jelle Plug</b>			HA1	38.44	<b>39.67</b>	
	rd	4 <b>Mike van Dijk</b>			HN3	38.95	<b>41.81</b>	
		<b>Jelle Plug</b>			<b>Mike van Dijk</b>			
		100m	10.58	(10.58)	100m	11.23	(11.23)	
		500m	39.67	(29.09)	500m	41.81	(30.58)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	67 <b>Rens Vergeer</b>			HB2	38.65	<b>39.95</b>	
	bl	37 <b>Seb van Schelven</b>			HN1	40.04	<b>41.48</b>	
		<b>Rens Vergeer</b>			<b>Seb van Schelven</b>			
		100m	10.72	(10.72)	100m	10.88	(10.88)	
		500m	39.95	(29.23)	500m	41.48	(30.60)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	52	<b>Arjen Boersma</b>		HB1	38.15	<b>40.63</b>	
	rd	53	<b>Freek van der Ham</b>		HA1	39.05	<b>39.89</b>	
		<b>Arjen Boersma</b>			<b>Freek van der Ham</b>			
		100m	11.32	(11.32)	100m	10.91	(10.91)	
		500m	40.63	(29.31)	500m	39.89	(28.98)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	54	<b>Joep Stubbe</b>		HA1	37.83	<b>38.95</b>	
	bl	49	<b>Jesper van Mieghem</b>		HA1	37.79	<b>38.96</b>	
		<b>Joep Stubbe</b>			<b>Jesper van Mieghem</b>			
		100m	10.67	(10.67)	100m	10.74	(10.74)	
		500m	38.95	(28.28)	500m	38.96	(28.22)	

## 2. Uitslag 500 bij 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	76 Niels van der Meer	HB2	28	O	44.90		
2	55 Sofia Schilder	DB2	27	O	44.97		
3	26 Vigo Nederstigt	HA2	28	I	45.44	PR	
4	43 Driek Tolk	HB1	27	I	45.99		
5	71 Sanne Roos	DA2	26	I	48.39		
6	22 Bram Braak	HB2	26	O	48.43		
7	31 Lotte de Bock	DB2	25	I	48.55		
8	12 Aranka Keur	D40	25	O	50.42		
9	30 Sanne Ganzinga	DB2	23	I	51.57		
10	86 Clément Torre	H50	24	I	52.31		
11	46 Annette Laarhoven	DB1	24	O	53.11		
12	13 Valerie Nijman	DB2	23	O	53.74		



## 2. Rituitslag 500 bij 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	30	<b>Sanne Ganzinga</b>		DB2	48.37	<b>51.57</b>	
	rd	13	<b>Valerie Nijman</b>		DB2	50.31	<b>53.74</b>	
		<b>Sanne Ganzinga</b>			<b>Valerie Nijman</b>			
		100m	13.11	(13.11)	100m	14.11	(14.11)	
		500m	51.57	(38.46)	500m	53.74	(39.63)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	86	<b>Clément Torre</b>		H50	48.42	<b>52.31</b>	
	bl	46	<b>Annette Laarhoven</b>		DB1	49.78	<b>53.11</b>	
		<b>Clément Torre</b>			<b>Annette Laarhoven</b>			
		100m	13.70	(13.70)	100m	13.55	(13.55)	
		500m	52.31	(38.61)	500m	53.11	(39.56)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	31	<b>Lotte de Bock</b>		DB2	45.45	<b>48.55</b>	
	rd	12	<b>Aranka Keur</b>		D40	45.04	<b>50.42</b>	
		<b>Lotte de Bock</b>			<b>Aranka Keur</b>			
		100m	12.68	(12.68)	100m	12.94	(12.94)	
		500m	48.55	(35.87)	500m	50.42	(37.48)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	71	<b>Sanne Roos</b>		DA2	46.77	<b>48.39</b>	
	bl	22	<b>Bram Braak</b>		HB2	47.47	<b>48.43</b>	
		<b>Sanne Roos</b>			<b>Bram Braak</b>			
		100m	12.55	(12.55)	100m	12.54	(12.54)	
		500m	48.39	(35.84)	500m	48.43	(35.89)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	43	<b>Driek Tolk</b>		HB1	44.43	<b>45.99</b>	
	rd	55	<b>Sofia Schilder</b>		DB2	42.99	<b>44.97</b>	
		<b>Driek Tolk</b>			<b>Sofia Schilder</b>			
		100m	12.11	(12.11)	100m	12.26	(12.26)	
		500m	45.99	(33.88)	500m	44.97	(32.71)	



# Kennemercup 11

IJsbahn Haarlem - Haarlem

8 januari 2023



		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
28	gl	26	<b>Vigo Nederstigt</b>		HA2		45.90	<b>45.44</b>	PR
	bl	76	<b>Niels van der Meer</b>		HB2		44.35	<b>44.90</b>	
		<b>Vigo Nederstigt</b>			<b>Niels van der Meer</b>				
		100m	12.26	(12.26)	100m	11.93	(11.93)		
		500m	45.44	(33.18)	500m	44.90	(32.97)		

## 3. Uitslag 500 bij 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	77 <b>Tim van der Zalm</b>	HA1	34	I	<b>45.27</b>		
2	6 <b>Milou van Leeuwen</b>	DN1	34	O	<b>46.40</b>		
3	5 <b>Koen Bocxe</b>	HB1	32	I	<b>46.49</b>		
4	2 <b>Robert Schouwenaar</b>	H55	31	O	<b>46.90</b>		
5	15 <b>Evert Jan van Dijk</b>	H40	33	O	<b>47.07</b>		
6	33 <b>Rianne Koot</b>	DN2	33	I	<b>47.19</b>		
7	42 <b>Rien Rolvink</b>	H55	32	O	<b>49.35</b>		
8	68 <b>Mette van Leeuwen</b>	DB1	30	O	<b>53.07</b>		
9	39 <b>Melanie van der Zalm</b>	DN2	29	O	<b>54.15</b>		
10	25 <b>Wieke Eikelenboom</b>	DB1	30	I	<b>54.52</b>		
11	82 <b>Gerard Ypma</b>	H45	29	I	<b>54.96</b>		
12	11 <b>Charlie Kwadrin</b>	DB1	31	I	<b>55.11</b>		

## 3. Rituitslag 500 bij 3000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	82	<b>Gerard Ypma</b>		H45	51.39	<b>54.96</b>	
	rd	39	<b>Melanie van der Zalm</b>		DN2	49.07	<b>54.15</b>	
				<b>Gerard Ypma</b>		<b>Melanie van der Zalm</b>		
		100m	14.88	(14.88)	100m	14.23	(14.23)	
		500m	54.96	(40.08)	500m	54.15	(39.92)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	25	<b>Wieke Eikelenboom</b>		DB1	50.67	<b>54.52</b>	
	bl	68	<b>Mette van Leeuwen</b>		DB1	51.28	<b>53.07</b>	
				<b>Wieke Eikelenboom</b>		<b>Mette van Leeuwen</b>		
		100m	13.92	(13.92)	100m	13.91	(13.91)	
		500m	54.52	(40.60)	500m	53.07	(39.16)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	11	<b>Charlie Kwadrin</b>		DB1	48.40	<b>55.11</b>	
	rd	2	<b>Robert Schouwenaar</b>		H55	42.96	<b>46.90</b>	
				<b>Charlie Kwadrin</b>		<b>Robert Schouwenaar</b>		
		100m	13.94	(13.94)	100m	12.57	(12.57)	
		500m	55.11	(41.17)	500m	46.90	(34.33)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
32	gl	5	<b>Koen Bocxe</b>		HB1	45.03	<b>46.49</b>	
	bl	42	<b>Rien Rolvink</b>		H55	46.80	<b>49.35</b>	
				<b>Koen Bocxe</b>		<b>Rien Rolvink</b>		
		100m	12.31	(12.31)	100m	13.03	(13.03)	
		500m	46.49	(34.18)	500m	49.35	(36.32)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	33	<b>Rianne Koot</b>		DN2	44.82	<b>47.19</b>	
	rd	15	<b>Evert Jan van Dijk</b>		H40	42.65	<b>47.07</b>	
				<b>Rianne Koot</b>		<b>Evert Jan van Dijk</b>		
		100m	12.40	(12.40)	100m	12.40	(12.40)	
		500m	47.19	(34.79)	500m	47.07	(34.67)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	77 <b>Tim van der Zalm</b>	HA1	44.39	<b>45.27</b>	
	bl	6 <b>Milou van Leeuwen</b>	DN1	45.16	<b>46.40</b>	
		<b>Tim van der Zalm</b>		<b>Milou van Leeuwen</b>		
		100m	12.53 (12.53)	100m	12.21 (12.21)	
		500m	45.27 (32.74)	500m	46.40 (34.19)	

## 4. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	54 Joep Stubbe	HA1	56	I	1:17.73		
2	53 Freek van der Ham	HA1	55	O	1:18.09		
3	34 Jelle Plug	HA1	55	I	1:18.92		
4	49 Jesper van Mieghem	HA1	54	O	1:19.19		
5	4 Mike van Dijk	HN3	53	I	1:22.03		
6	37 Seb van Schelven	HN1	53	O	1:24.18		
7	67 Rens Vergeer	HB2	54	I	1:24.31		
8	83 Jorrit Woudsma	HN4	51	I	1:24.55		
9	72 Danny Witkamp	H55	50	O	1:28.96		
10	52 Arjen Boersma	HB1	56	O	1:29.05		
11	45 Martijn Laarhoven	H50	49	I	1:30.52		
12	69 Sterre Kamphuis	DA1	51	O	1:30.78		
13	20 Marino Godwaldt	HB1	49	O	1:31.02		
14	63 Milou Butter	DN2	48	O	1:32.45		
15	70 Jelmer van der Slot	HB2	45	I	1:32.73	PR	
16	23 Tjebbe Berkhout	HB1	52	I	1:33.22		
17	24 Sybren Berkhout	HB1	47	O	1:33.62		
18	40 Laura Linssen	DA1	50	I	1:34.02		
19	38 Lara Dingjan	DA1	45	O	1:34.40		
20	16 Kees Langeveld	H65	52	O	1:35.02		
21	50 Danique van Rooden	DB1	46	I	1:36.46		
22	7 Zhara Möllers	DB1	47	I	1:37.71		
23	32 Job van Eek	HB2	46	O	1:38.49		
24	64 Anouk Könst	DB2	48	I	1:38.54		
25	51 Kees Voorhoeve	H65	43	I	1:41.34		
26	74 Daniel Brouwer	HB1	43	O	1:42.12	PR	
27	36 Emma Hartveld	DA1	41	O	1:50.34		
28	80 Juul Jansen	DB1	42	O	1:51.31		
29	79 Pieter van den Berg	HB1	44	O	1:51.37		
30	65 Eveline Krom	DB2	40	I	1:52.34		
31	27 Tessa Ruissen	DB2	41	I	1:53.83		
32	14 Pieter van Dijk	HB2	42	I	1:54.61		
33	8 Pien Lodder	DA2	39	I	1:55.27	PR	
34	17 Lev van den Bosch	HPC	35	I	1:55.42		
35	66 Judith van Hesseligen	D50	40	O	1:55.77		
36	81 Lynn van der Slot	DB1	38	O	1:58.57	PR	
37	62 Kelly Tromp	DSA	37	I	1:59.39		
38	41 Wouter Rolvink	HB1	37	O	2:02.02		



# Kennemercup 11

IJsbaan Haarlem - Haarlem

8 januari 2023



Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	1 Tjitske Kikstra	DN1	39	0	2:05.53		
40	9 Ramona van Leeuwen- van Noort	D50	38	I	2:08.29		
	75 Toine van Bakel	HB2	44	I	DNS		

## 4. Rituitslag 1000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
35	wt rd	17	<b>Lev van den Bosch</b>		HPC		<b>1:55.42</b>	

### Lev van den Bosch

200m	25.61	(25.61)	m
600m	1:09.94	(44.33)	
1000m	1:55.42	(45.48)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
36	gl bl							

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
37	wt	62	<b>Kelly Tromp</b>		DSA	1:56.62	<b>1:59.39</b>	
	rd	41	<b>Wouter Rolvink</b>		HB1	2:00.95	<b>2:02.02</b>	
		<b>Kelly Tromp</b>			<b>Wouter Rolvink</b>			
		200m	26.37	(26.37)	200m	24.95	(24.95)	
		600m	1:10.91	(44.54)	600m	1:11.15	(46.20)	
		1000m	1:59.39	(48.48)	1000m	2:02.02	(50.87)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
38	gl	9	<b>Ramona van Leeuwen- van Noort</b>		D50	1:50.84	<b>2:08.29</b>	
	bl	81	<b>Lynn van der Slot</b>		DB1	1:59.31	<b>1:58.57</b>	PR
		<b>Ramona van Leeuwen- van Noort</b>			<b>Lynn van der Slot</b>			
		200m	28.63	(28.63)	200m	25.09	(25.09)	
		600m	1:16.20	(47.57)	600m	1:09.10	(44.01)	
		1000m	2:08.29	(52.09)	1000m	1:58.57	(49.47)	



		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	8 <b>Pien Lodder</b>			DA2	1:55.75	<b>1:55.27</b>	PR
	rd	1 <b>Tjitske Kikstra</b>			DN1	1:52.02	<b>2:05.53</b>	
		<b>Pien Lodder</b>			<b>Tjitske Kikstra</b>			
		200m	25.30	(25.30)	200m	25.59	(25.59)	
		600m	1:08.07	(42.77)	600m	1:11.27	(45.68)	
		1000m	1:55.27	(47.20)	1000m	2:05.53	(54.26)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	65 <b>Eveline Krom</b>			DB2	1:51.43	<b>1:52.34</b>	
	bl	66 <b>Judith van Hesselingen</b>			D50	1:41.07	<b>1:55.77</b>	
		<b>Eveline Krom</b>			<b>Judith van Hesselingen</b>			
		200m	25.43	(25.43)	200m	26.00	(26.00)	
		600m	1:07.30	(41.87)	600m	1:09.41	(43.41)	
		1000m	1:52.34	(45.04)	1000m	1:55.77	(46.36)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	27 <b>Tessa Ruissen</b>			DB2	1:49.23	<b>1:53.83</b>	
	rd	36 <b>Emma Hartveld</b>			DA1	1:49.39	<b>1:50.34</b>	
		<b>Tessa Ruissen</b>			<b>Emma Hartveld</b>			
		200m	24.05	(24.05)	200m	25.16	(25.16)	
		600m	1:07.45	(43.40)	600m	1:07.18	(42.02)	
		1000m	1:53.83	(46.38)	1000m	1:50.34	(43.16)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	14 <b>Pieter van Dijk</b>			HB2	1:45.45	<b>1:54.61</b>	
	bl	80 <b>Juul Jansen</b>			DB1	1:48.45	<b>1:51.31</b>	
		<b>Pieter van Dijk</b>			<b>Juul Jansen</b>			
		200m	24.80	(24.80)	200m	24.45	(24.45)	
		600m	1:08.97	(44.17)	600m	1:06.37	(41.92)	
		1000m	1:54.61	(45.64)	1000m	1:51.31	(44.94)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
43	wt	51 <b>Kees Voorhoeve</b>	H65		1:31.62	<b>1:41.34</b>	
	rd	74 <b>Daniel Brouwer</b>	HB1		1:42.17	<b>1:42.12</b>	PR
		<b>Kees Voorhoeve</b>			<b>Daniel Brouwer</b>		
		200m	23.71	(23.71)	200m	21.38	(21.38)
		600m	1:01.92	(38.21)	600m	1:00.22	(38.84)
		1000m	1:41.34	(39.42)	1000m	1:42.12	(41.90)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
44	gl	75 <b>Toine van Bakel</b>	HB2		1:38.04	<b>DNS</b>	
	bl	79 <b>Pieter van den Berg</b>	HB1		1:44.05	<b>1:51.37</b>	
		<b>Toine van Bakel</b>			<b>Pieter van den Berg</b>		
		200m			200m	24.77	(24.77)
		600m			600m	1:07.81	(43.04)
		1000m			1000m	1:51.37	(43.56)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
45	wt	70 <b>Jelmer van der Slot</b>	HB2		1:35.93	<b>1:32.73</b>	PR
	rd	38 <b>Lara Dingjan</b>	DA1		1:32.86	<b>1:34.40</b>	
		<b>Jelmer van der Slot</b>			<b>Lara Dingjan</b>		
		200m	20.00	(20.00)	200m	21.42	(21.42)
		600m	55.18	(35.18)	600m	56.31	(34.89)
		1000m	1:32.73	(37.55)	1000m	1:34.40	(38.09)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
46	gl	50 <b>Danique van Rooden</b>	DB1		1:31.95	<b>1:36.46</b>	
	bl	32 <b>Job van Eek</b>	HB2		1:35.88	<b>1:38.49</b>	
		<b>Danique van Rooden</b>			<b>Job van Eek</b>		
		200m	21.80	(21.80)	200m	21.73	(21.73)
		600m	57.35	(35.55)	600m	58.48	(36.75)
		1000m	1:36.46	(39.11)	1000m	1:38.49	(40.01)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	7	<b>Zhara Möllers</b>		DB1	1:31.38	<b>1:37.71</b>	
	rd	24	<b>Sybren Berkhout</b>		HB1	1:28.22	<b>1:33.62</b>	
		<b>Zhara Möllers</b>			<b>Sybren Berkhout</b>			
		200m	21.92	(21.92)	200m	20.47	(20.47)	
		600m	57.75	(35.83)	600m	55.33	(34.86)	
		1000m	1:37.71	(39.96)	1000m	1:33.62	(38.29)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	64	<b>Anouk Könst</b>		DB2	1:28.82	<b>1:38.54</b>	
	bl	63	<b>Milou Butter</b>		DN2	1:29.26	<b>1:32.45</b>	
		<b>Anouk Könst</b>			<b>Milou Butter</b>			
		200m	22.09	(22.09)	200m	21.47	(21.47)	
		600m	58.02	(35.93)	600m	55.36	(33.89)	
		1000m	1:38.54	(40.52)	1000m	1:32.45	(37.09)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	45	<b>Martijn Laarhoven</b>		H50	1:25.87	<b>1:30.52</b>	
	rd	20	<b>Marino Godwaldt</b>		HB1	1:28.11	<b>1:31.02</b>	
		<b>Martijn Laarhoven</b>			<b>Marino Godwaldt</b>			
		200m	21.32	(21.32)	200m	20.99	(20.99)	
		600m	54.97	(33.65)	600m	55.33	(34.34)	
		1000m	1:30.52	(35.55)	1000m	1:31.02	(35.69)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	40	<b>Laura Linssen</b>		DA1	1:28.53	<b>1:34.02</b>	
	bl	72	<b>Danny Witkamp</b>		H55	1:20.37	<b>1:28.96</b>	
		<b>Laura Linssen</b>			<b>Danny Witkamp</b>			
		200m	20.76	(20.76)	200m	21.35	(21.35)	
		600m	55.28	(34.52)	600m	54.22	(32.87)	
		1000m	1:34.02	(38.74)	1000m	1:28.96	(34.74)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	83	<b>Jorrit Woudsma</b>		HN4	1:24.11	<b>1:24.55</b>	
	rd	69	<b>Sterre Kamphuis</b>		DA1	1:27.48	<b>1:30.78</b>	
		<b>Jorrit Woudsma</b>			<b>Sterre Kamphuis</b>			
		200m	19.62	(19.62)	200m	21.58	(21.58)	
		600m	51.20	(31.58)	600m	55.48	(33.90)	
		1000m	1:24.55	(33.35)	1000m	1:30.78	(35.30)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	23	<b>Tjebbe Berkhout</b>		HB1	1:28.34	<b>1:33.22</b>	
	bl	16	<b>Kees Langeveld</b>		H65	1:27.10	<b>1:35.02</b>	
		<b>Tjebbe Berkhout</b>			<b>Kees Langeveld</b>			
		200m	20.87	(20.87)	200m	22.67	(22.67)	
		600m	54.98	(34.11)	600m	58.38	(35.71)	
		1000m	1:33.22	(38.24)	1000m	1:35.02	(36.64)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	4	<b>Mike van Dijk</b>		HN3	1:17.60	<b>1:22.03</b>	
	rd	37	<b>Seb van Schelven</b>		HN1	1:20.77	<b>1:24.18</b>	
		<b>Mike van Dijk</b>			<b>Seb van Schelven</b>			
		200m	18.68	(18.68)	200m	18.86	(18.86)	
		600m	48.61	(29.93)	600m	49.91	(31.05)	
		1000m	1:22.03	(33.42)	1000m	1:24.18	(34.27)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	67	<b>Rens Vergeer</b>		HB2	1:17.69	<b>1:24.31</b>	
	bl	49	<b>Jesper van Mieghem</b>		HA1	1:15.22	<b>1:19.19</b>	
		<b>Rens Vergeer</b>			<b>Jesper van Mieghem</b>			
		200m	18.59	(18.59)	200m	18.23	(18.23)	
		600m	49.31	(30.72)	600m	46.72	(28.49)	
		1000m	1:24.31	(35.00)	1000m	1:19.19	(32.47)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	34 <b>Jelle Plug</b>			HA1	1:17.08	<b>1:18.92</b>	
	rd	53 <b>Freek van der Ham</b>			HA1	1:17.29	<b>1:18.09</b>	
		<b>Jelle Plug</b>			<b>Freek van der Ham</b>			
		200m	18.08	(18.08)	200m	18.64	(18.64)	
		600m	47.46	(29.38)	600m	47.59	(28.95)	
		1000m	1:18.92	(31.46)	1000m	1:18.09	(30.50)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	54 <b>Joep Stubbe</b>			HA1	1:14.77	<b>1:17.73</b>	
	bl	52 <b>Arjen Boersma</b>			HB1	1:17.12	<b>1:29.05</b>	
		<b>Joep Stubbe</b>			<b>Arjen Boersma</b>			
		200m	18.29	(18.29)	200m	19.06	(19.06)	
		600m	46.78	(28.49)	600m	49.23	(30.17)	
		1000m	1:17.73	(30.95)	1000m	1:29.05	(39.82)	

## 5. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	55 <b>Sofia Schilder</b>	DB2	63	I	<b>2:18.68</b>		
2	26 <b>Vigo Nederstigt</b>	HA2	64	O	<b>2:24.07</b>		
3	43 <b>Driek Tolk</b>	HB1	61	I	<b>2:25.91</b>		
4	22 <b>Bram Braak</b>	HB2	62	O	<b>2:28.94</b>		
5	76 <b>Niels van der Meer</b>	HB2	64	I	<b>2:29.22</b>		
6	31 <b>Lotte de Bock</b>	DB2	61	O	<b>2:37.34</b>		
7	86 <b>Clément Torre</b>	H50	62	I	<b>2:38.81</b>		
8	18 <b>Lou van den Bosch</b>	DPA	57	O	<b>2:39.98</b>		
9	71 <b>Sanne Roos</b>	DA2	60	I	<b>2:44.46</b>		
10	12 <b>Aranka Keur</b>	D40	63	O	<b>2:45.77</b>		
11	13 <b>Valerie Nijman</b>	DB2	60	O	<b>2:51.87</b>		
12	30 <b>Sanne Ganzinga</b>	DB2	59	I	<b>2:54.29</b>		
13	46 <b>Annette Laarhoven</b>	DB1	59	O	<b>3:01.37</b>		
	19 <b>Sepp Nauta</b>	HPA				WDR	

## 5. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	19 <b>Sepp Nauta</b>	HPA			<b>WDR</b>
	rd	18 <b>Lou van den Bosch</b>	DPA			<b>2:39.98</b>
		<u>Sepp Nauta</u>				<u>Lou van den Bosch</u>
				300m	32.79	(32.79)
				700m	1:14.33	(41.54)
				1100m	1:57.33	(43.00)
				1500m	2:39.98	(42.65)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
58	gl					
	bl					
		<u>m</u>				<u>m</u>
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	30 <b>Sanne Ganzinga</b>	DB2	2:40.63		<b>2:54.29</b>
	rd	46 <b>Annette Laarhoven</b>	DB1	2:42.65		<b>3:01.37</b>
		<u>Sanne Ganzinga</u>				<u>Annette Laarhoven</u>
		300m	33.18	(33.18)	300m	34.84 (34.84)
		700m	1:16.72	(43.54)	700m	1:20.09 (45.25)
		1100m	2:04.28	(47.56)	1100m	2:10.07 (49.98)
		1500m	2:54.29	(50.01)	1500m	3:01.37 (51.30)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	71 <b>Sanne Roos</b>	DA2	2:27.41		<b>2:44.46</b>
	bl	13 <b>Valerie Nijman</b>	DB2	2:34.83		<b>2:51.87</b>
		<u>Sanne Roos</u>				<u>Valerie Nijman</u>
		300m	32.66	(32.66)	300m	35.09 (35.09)
		700m	1:14.17	(41.51)	700m	1:18.08 (42.99)
		1100m	1:59.32	(45.15)	1100m	2:04.17 (46.09)
		1500m	2:44.46	(45.14)	1500m	2:51.87 (47.70)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
61	wt	43 <b>Driek Tolk</b>	HB1		2:14.70	<b>2:25.91</b>	
	rd	31 <b>Lotte de Bock</b>	DB2		2:23.10	<b>2:37.34</b>	
		<b>Driek Tolk</b>			<b>Lotte de Bock</b>		
		300m	30.58	(30.58)	300m	31.65	(31.65)
		700m	1:08.31	(37.73)	700m	1:10.93	(39.28)
		1100m	1:47.41	(39.10)	1100m	1:53.90	(42.97)
		1500m	2:25.91	(38.50)	1500m	2:37.34	(43.44)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
62	gl	86 <b>Clément Torre</b>	H50		2:29.53	<b>2:38.81</b>	
	bl	22 <b>Bram Braak</b>	HB2		2:26.56	<b>2:28.94</b>	
		<b>Clément Torre</b>			<b>Bram Braak</b>		
		300m	33.89	(33.89)	300m	30.97	(30.97)
		700m	1:12.56	(38.67)	700m	1:08.06	(37.09)
		1100m	1:54.88	(42.32)	1100m	1:47.82	(39.76)
		1500m	2:38.81	(43.93)	1500m	2:28.94	(41.12)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
63	wt	55 <b>Sofia Schilder</b>	DB2		2:10.01	<b>2:18.68</b>	
	rd	12 <b>Aranka Keur</b>	D40		2:23.86	<b>2:45.77</b>	
		<b>Sofia Schilder</b>			<b>Aranka Keur</b>		
		300m	29.72	(29.72)	300m	32.07	(32.07)
		700m	1:04.33	(34.61)	700m	1:13.18	(41.11)
		1100m	1:40.74	(36.41)	1100m	1:58.26	(45.08)
		1500m	2:18.68	(37.94)	1500m	2:45.77	(47.51)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
64	gl	76 <b>Niels van der Meer</b>	HB2		2:19.91	<b>2:29.22</b>	
	bl	26 <b>Vigo Nederstigt</b>	HA2		2:21.45	<b>2:24.07</b>	
		<b>Niels van der Meer</b>			<b>Vigo Nederstigt</b>		
		300m	30.20	(30.20)	300m	30.53	(30.53)
		700m	1:08.23	(38.03)	700m	1:06.66	(36.13)
		1100m	1:48.95	(40.72)	1100m	1:44.99	(38.33)
		1500m	2:29.22	(40.27)	1500m	2:24.07	(39.08)



## 6. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	77 <b>Tim van der Zalm</b>	HA1	74	I	<b>4:42.58</b>		
2	2 <b>Robert Schouwenaar</b>	H55	74	O	<b>4:55.67</b>		
3	47 <b>Kristel van Abswoude</b>	DN4	71	O	<b>4:57.99</b>	PR	
4	33 <b>Rianne Koot</b>	DN2	71	I	<b>5:07.38</b>		
5	82 <b>Gerard Ypma</b>	H45	73	O	<b>5:12.26</b>		
6	6 <b>Milou van Leeuwen</b>	DN1	72	I	<b>5:12.79</b>	PR	
7	44 <b>Emilie Fransen</b>	DC2	72	O	<b>5:12.80</b>		
8	5 <b>Koen Bocxe</b>	HB1	67	I	<b>5:22.31</b>		
9	42 <b>Rien Rolvink</b>	H55	70	O	<b>5:37.95</b>		
10	48 <b>Jonah Zwaan</b>	HC2	65	O	<b>5:54.62</b>		
11	39 <b>Melanie van der Zalm</b>	DN2	69	O	<b>5:57.34</b>		
12	11 <b>Charlie Kwadrin</b>	DB1	69	I	<b>6:06.31</b>	PR	
13	10 <b>Bente Adema</b>	DC1	66	I	<b>6:19.74</b>		
14	68 <b>Mette van Leeuwen</b>	DB1	67	O	<b>6:21.56</b>		
15	85 <b>Luca Goossens</b>	HC2	66	O	<b>7:02.17</b>		
	25 <b>Wieke Eikelenboom</b>	DB1	70	I		DNF	
	15 <b>Evert Jan van Dijk</b>	H40				WDR	

**6. Rituitslag 3000 meter**

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
65	wt rd	48 <b>Jonah Zwaan</b>	HC2		<b>5:54.62</b>
					<b>Jonah Zwaan</b>
	m			200m	28.79 (28.79)
				600m	1:17.55 (48.76)
				1000m	2:02.55 (45.00)
				1400m	2:48.11 (45.56)
				1800m	3:34.66 (46.55)
				2200m	4:22.77 (48.11)
				2600m	5:10.94 (48.17)
				3000m	5:54.62 (43.68)

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info		
66	gl bl	10 <b>Bente Adema</b> 85 <b>Luca Goossens</b>	DC1 HC2		<b>6:19.74</b> <b>7:02.17</b>		
		<b>Bente Adema</b>			<b>Luca Goossens</b>		
		200m	26.39	(26.39)	200m	25.95	(25.95)
		600m	1:12.96	(46.57)	600m	1:12.78	(46.83)
		1000m	2:02.56	(49.60)	1000m	2:03.49	(50.71)
		1400m	2:53.32	(50.76)	1400m	2:58.99	(55.50)
		1800m	3:45.28	(51.96)	1800m	3:58.22	(59.23)
		2200m	4:36.64	(51.36)	2200m	4:57.93	(59.71)
		2600m	5:29.17	(52.53)	2600m	5:58.19	(60.26)
		3000m	6:19.74	(50.57)	3000m	7:02.17	(63.98)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
67	wt	5	<b>Koen Bocxe</b>		HB1		<b>5:22.31</b>	
	rd	68	<b>Mette van Leeuwen</b>		DB1		<b>6:21.56</b>	
		<b>Koen Bocxe</b>			<b>Mette van Leeuwen</b>			
		200m	23.82	(23.82)	200m	27.73	(27.73)	
		600m	1:02.54	(38.72)	600m	1:14.38	(46.65)	
		1000m	1:42.63	(40.09)	1000m	2:03.65	(49.27)	
		1400m	2:25.01	(42.38)	1400m	2:55.52	(51.87)	
		1800m	3:09.33	(44.32)	1800m	3:47.03	(51.51)	
		2200m	3:53.76	(44.43)	2200m	4:42.98	(55.95)	
		2600m	4:39.03	(45.27)	2600m	5:38.92	(55.94)	
		3000m	5:22.31	(43.28)	3000m	6:21.56	(42.64)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
68	gl							
	bl							
		m			m			

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
69	wt	11	<b>Charlie Kwadrin</b>		DB1	6:10.28	<b>6:06.31</b>	PR
	rd	39	<b>Melanie van der Zalm</b>		DN2	5:29.45	<b>5:57.34</b>	
		<b>Charlie Kwadrin</b>			<b>Melanie van der Zalm</b>			
		200m	25.93	(25.93)	200m	26.67	(26.67)	
		600m	1:11.13	(45.20)	600m	1:10.68	(44.01)	
		1000m	1:58.96	(47.83)	1000m	1:57.24	(46.56)	
		1400m	2:47.25	(48.29)	1400m	2:44.22	(46.98)	
		1800m	3:37.29	(50.04)	1800m	3:31.32	(47.10)	
		2200m	4:28.36	(51.07)	2200m	4:19.79	(48.47)	
		2600m	5:20.47	(52.11)	2600m	5:07.98	(48.19)	
		3000m	6:06.31	(45.84)	3000m	5:57.34	(49.36)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
70	gl	25	<b>Wieke Eikelenboom</b>		DB1		5:31.15	<b>DNF</b>
	bl	42	<b>Rien Rolvink</b>		H55		5:29.96	<b>5:37.95</b>
				<b>Wieke Eikelenboom</b>				
				<b>Rien Rolvink</b>				
		200m	26.67	(26.67)			200m	25.51 (25.51)
		600m	1:11.08	(44.41)			600m	1:08.80 (43.29)
		1000m	1:57.43	(46.35)			1000m	1:53.45 (44.65)
		1400m	2:46.50	(49.07)			1400m	2:38.66 (45.21)
		1800m	3:45.70	(59.20)			1800m	3:23.10 (44.44)
							2200m	4:08.20 (45.10)
							2600m	4:53.11 (44.91)
							3000m	5:37.95 (44.84)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
71	wt	33	<b>Rianne Koot</b>		DN2		5:05.45	<b>5:07.38</b>
	rd	47	<b>Kristel van Abswoude</b>		DN4		5:02.98	<b>4:57.99 PR</b>
				<b>Rianne Koot</b>				
				<b>Kristel van Abswoude</b>				
		200m	22.56	(22.56)			200m	23.49 (23.49)
		600m	1:00.07	(37.51)			600m	1:01.14 (37.65)
		1000m	1:38.67	(38.60)			1000m	1:39.62 (38.48)
		1400m	2:19.13	(40.46)			1400m	2:19.53 (39.91)
		1800m	3:00.47	(41.34)			1800m	2:59.68 (40.15)
		2200m	3:41.74	(41.27)			2200m	3:39.16 (39.48)
		2600m	4:24.57	(42.83)			2600m	4:18.55 (39.39)
		3000m	5:07.38	(42.81)			3000m	4:57.99 (39.44)



# Kennemercup 11

IJsbaan Haarlem - Haarlem

8 januari 2023



		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
72	gl	6	<b>Milou van Leeuwen</b>		DN1			5:19.86	<b>5:12.79</b> PR
	bl	44	<b>Emilie Fransen</b>		DC2			5:11.32	<b>5:12.80</b>
		<b>Milou van Leeuwen</b>			<b>Emilie Fransen</b>				
		200m	23.77	(23.77)	200m	23.91	(23.91)		
		600m	1:03.81	(40.04)	600m	1:03.34	(39.43)		
		1000m	1:44.59	(40.78)	1000m	1:44.63	(41.29)		
		1400m	2:26.92	(42.33)	1400m	2:25.65	(41.02)		
		1800m	3:08.89	(41.97)	1800m	3:07.28	(41.63)		
		2200m	3:51.09	(42.20)	2200m	3:49.77	(42.49)		
		2600m	4:32.93	(41.84)	2600m	4:31.85	(42.08)		
		3000m	5:12.79	(39.86)	3000m	5:12.80	(40.95)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
73	wt	15	<b>Evert Jan van Dijk</b>		H40			4:30.53	<b>WDR</b>
	rd	82	<b>Gerard Ypma</b>		H45			5:01.04	<b>5:12.26</b>
		<b>Evert Jan van Dijk</b>			<b>Gerard Ypma</b>				
		200m			200m	26.85	(26.85)		
		600m			600m	1:06.49	(39.64)		
		1000m			1000m	1:45.79	(39.30)		
		1400m			1400m	2:25.65	(39.86)		
		1800m			1800m	3:06.13	(40.48)		
		2200m			2200m	3:47.58	(41.45)		
		2600m			2600m	4:29.52	(41.94)		
		3000m			3000m	5:12.26	(42.74)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
74	gl	77 <b>Tim van der Zalm</b>	HA1	4:32.12	<b>4:42.58</b>	
	bl	2 <b>Robert Schouwenaar</b>	H55	4:26.14	<b>4:55.67</b>	

#### Tim van der Zalm

200m	22.08	(22.08)
600m	57.90	(35.82)
1000m	1:34.77	(36.87)
1400m	2:11.86	(37.09)
1800m	2:49.33	(37.47)
2200m	3:26.65	(37.32)
2600m	4:04.48	(37.83)
3000m	4:42.58	(38.10)

#### Robert Schouwenaar

200m	23.43	(23.43)
600m	1:00.71	(37.28)
1000m	1:38.38	(37.67)
1400m	2:16.42	(38.04)
1800m	2:55.20	(38.78)
2200m	3:34.45	(39.25)
2600m	4:14.75	(40.30)
3000m	4:55.67	(40.92)

## 7. Uitslag 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	29 <b>Stefan Huizenga</b>	HB2	77	I	<b>7:33.41</b>	PR	
2	28 <b>Joep Aben</b>	HB1	78	I	<b>7:45.81</b>		
3	61 <b>Wouter van der Geer</b>	HSA	75	I	<b>7:49.43</b>	PR	
4	3 <b>Leanne Molenaar</b>	DN1	78	O	<b>9:30.54</b>	PR	
5	35 <b>Merit de Bruin</b>	DB2	77	O	<b>9:34.24</b>	PR	

## 7. Rituitslag 5000 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd Info
75 wt rd	61 <b>Wouter van der Geer</b>	HSA	7:52.31	<b>7:49.43</b> PR

### Wouter van der Geer

200m	20.61	(20.61)	m
600m	56.33	(35.72)	
1000m	1:32.96	(36.63)	
1400m	2:09.32	(36.36)	
1800m	2:45.75	(36.43)	
2200m	3:21.69	(35.94)	
2600m	3:57.98	(36.29)	
3000m	4:34.76	(36.78)	
3400m	5:12.09	(37.33)	
3800m	5:49.93	(37.84)	
4200m	6:28.76	(38.83)	
4600m	7:08.85	(40.09)	
5000m	7:49.43	(40.58)	

	Naam	Cat	PR	Tijd Info
76 gl bl				
	m			m



		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
77	wt	29	<b>Stefan Huizenga</b>		HB2	8:06.83	<b>7:33.41</b>	PR
	rd	35	<b>Merit de Bruin</b>		DB2	9:49.16	<b>9:34.24</b>	PR
		<b>Stefan Huizenga</b>			<b>Merit de Bruin</b>			
		200m	21.48	(21.48)	200m	25.30	(25.30)	
		600m	55.81	(34.33)	600m	1:07.03	(41.73)	
		1000m	1:31.28	(35.47)	1000m	1:50.77	(43.74)	
		1400m	2:07.01	(35.73)	1400m	2:35.33	(44.56)	
		1800m	2:43.16	(36.15)	1800m	3:20.37	(45.04)	
		2200m	3:19.32	(36.16)	2200m	4:05.62	(45.25)	
		2600m	3:55.57	(36.25)	2600m	4:51.65	(46.03)	
		3000m	4:32.19	(36.62)	3000m	5:38.82	(47.17)	
		3400m	5:08.97	(36.78)	3400m	6:26.23	(47.41)	
		3800m	5:44.98	(36.01)	3800m	7:13.66	(47.43)	
		4200m	6:21.54	(36.56)	4200m	8:00.90	(47.24)	
		4600m	6:57.78	(36.24)	4600m	8:48.65	(47.75)	
		5000m	7:33.41	(35.63)	5000m	9:34.24	(45.59)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
78	gl	28	<b>Joep Aben</b>		HB1		<b>7:45.81</b>	
	bl	3	<b>Leanne Molenaar</b>		DN1	9:36.94	<b>9:30.54</b>	PR
		<b>Joep Aben</b>			<b>Leanne Molenaar</b>			
		200m	21.84	(21.84)	200m	24.20	(24.20)	
		600m	58.04	(36.20)	600m	1:04.87	(40.67)	
		1000m	1:34.24	(36.20)	1000m	1:48.51	(43.64)	
		1400m	2:10.75	(36.51)	1400m	2:32.99	(44.48)	
		1800m	2:47.19	(36.44)	1800m	3:19.12	(46.13)	
		2200m	3:23.87	(36.68)	2200m	4:05.82	(46.70)	
		2600m	4:00.92	(37.05)	2600m	4:52.56	(46.74)	
		3000m	4:37.92	(37.00)	3000m	5:39.89	(47.33)	
		3400m	5:15.08	(37.16)	3400m	6:26.48	(46.59)	
		3800m	5:52.31	(37.23)	3800m	7:13.75	(47.27)	
		4200m	6:30.15	(37.84)	4200m	8:01.07	(47.32)	
		4600m	7:08.17	(38.02)	4600m	8:46.60	(45.53)	
		5000m	7:45.81	(37.64)	5000m	9:30.54	(43.94)	