

1. Uitslag 500 bij 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	54 Joep Stubbe	HA1	22	I	38.95		
2	49 Jesper van Mieghem	HA1	22	O	38.96		
3	34 Jelle Plug	HA1	19	I	39.67		
4	53 Freek van der Ham	HA1	21	O	39.89		
5	67 Rens Vergeer	HB2	20	I	39.95		
6	52 Arjen Boersma	HB1	21	I	40.63		
7	37 Seb van Schelven	HN1	20	O	41.48		
8	4 Mike van Dijk	HN3	19	O	41.81		
9	73 Zeb van der Slot	HN1	18	O	42.68		
10	83 Jorrit Woudsma	HN4	17	I	42.72		
11	70 Jelmer van der Slot	HB2	17	O	43.28	PR	
12	23 Tjebbe Berkhout	HB1	18	I	44.32		
13	69 Sterre Kamphuis	DA1	14	I	44.98		
14	45 Martijn Laarhoven	H50	15	O	44.99		
15	72 Danny Witkamp	H55	13	I	45.10		
16	24 Sybren Berkhout	HB1	13	O	45.45		
17	20 Marino Godwaldt	HB1	14	O	45.52		
18	63 Milou Butter	DN2	16	O	45.71		
19	40 Laura Linssen	DA1	15	I	45.78		
20	7 Zhara Möllers	DB1	11	I	45.94		
21	32 Job van Eek	HB2	16	I	46.54		
22	50 Danique van Rooden	DB1	12	I	46.82		
23	74 Daniel Brouwer	HB1	11	O	47.27		
24	38 Lara Dingjan	DA1	10	O	47.35		
25	64 Anouk Könst	DB2	12	O	48.36		
26	16 Kees Langeveld	H65	9	I	48.71		
27	78 Marit van der Meer	DC2	9	O	50.55		
28	79 Pieter van den Berg	HB1	8	I	50.77	PR	
29	51 Kees Voorhoeve	H65	7	O	51.21		
30	27 Tessa Ruissen	DB2	8	O	51.83	PR	
31	80 Juul Jansen	DB1	5	O	52.61		
32	36 Emma Hartveld	DA1	5	I	52.65		
33	14 Pieter van Dijk	HB2	7	I	54.66		
34	8 Pien Lodder	DA2	3	I	54.84	PR	
35	65 Eveline Krom	DB2	4	I	55.50	PR	
36	1 Tjitske Kikstra	DN1	6	I	55.81		
37	41 Wouter Rolvink	HB1	6	O	55.93		
38	81 Lynn van der Slot	DB1	3	O	56.46		



Kennemercup 11

IJsbaan Haarlem - Haarlem

8 januari 2023



Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	62 Kelly Tromp	DSA	4	O	57.30		
40	66 Judith van Hesselingen	D50	1	I	58.31		
41	9 Ramona van Leeuwen- van Noort	D50	1	O	1:03.28		
	75 Toine van Bakel	HB2	10	I	DNS		

1. Rituitslag 500 bij 1000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	66	Judith van Hesselingen		D50	49.76	58.31	
	rd	9	Ramona van Leeuwen- van Noort		D50	55.33	1:03.28	
		<u>Judith van Hesselingen</u>				<u>Ramona van Leeuwen- van Noort</u>		
		100m	15.18	(15.18)		100m	16.64	(16.64)
		500m	58.31	(43.13)		500m	1:03.28	(46.64)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl							
	bl							
			m				m	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	8	Pien Lodder		DA2	56.26	54.84	PR
	rd	81	Lynn van der Slot		DB1	54.83	56.46	
		<u>Pien Lodder</u>				<u>Lynn van der Slot</u>		
		100m	14.47	(14.47)		100m	14.19	(14.19)
		500m	54.84	(40.37)		500m	56.46	(42.27)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	65	Eveline Krom		DB2	55.72	55.50	PR
	bl	62	Kelly Tromp		DSA	56.48	57.30	
		<u>Eveline Krom</u>				<u>Kelly Tromp</u>		
		100m	14.62	(14.62)		100m	14.96	(14.96)
		500m	55.50	(40.88)		500m	57.30	(42.34)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	36	Emma Hartveld		DA1	51.10	52.65	
	rd	80	Juul Jansen		DB1	52.34	52.61	
		<u>Emma Hartveld</u>				<u>Juul Jansen</u>		
		100m	14.05	(14.05)		100m	13.40	(13.40)
		500m	52.65	(38.60)		500m	52.61	(39.21)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	1	Tjitske Kikstra		DN1			52.11	55.81
	bl	41	Wouter Rolvink		HB1			53.32	55.93
		Tjitske Kikstra			Wouter Rolvink				
		100m	14.84	(14.84)	100m	14.01	(14.01)		
		500m	55.81	(40.97)	500m	55.93	(41.92)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	14	Pieter van Dijk		HB2			50.37	54.66
	rd	51	Kees Voorhoeve		H65			46.58	51.21
		Pieter van Dijk			Kees Voorhoeve				
		100m	13.60	(13.60)	100m	13.62	(13.62)		
		500m	54.66	(41.06)	500m	51.21	(37.59)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	79	Pieter van den Berg		HB1			51.27	50.77 PR
	bl	27	Tessa Ruissen		DB2			52.01	51.83 PR
		Pieter van den Berg			Tessa Ruissen				
		100m	13.28	(13.28)	100m	13.59	(13.59)		
		500m	50.77	(37.49)	500m	51.83	(38.24)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	16	Kees Langeveld		H65			45.16	48.71
	rd	78	Marit van der Meer		DC2			46.76	50.55
		Kees Langeveld			Marit van der Meer				
		100m	13.30	(13.30)	100m	13.46	(13.46)		
		500m	48.71	(35.41)	500m	50.55	(37.09)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	gl	75	Toine van Bakel		HB2			47.17	DNS
	bl	38	Lara Dingjan		DA1			44.92	47.35
		Toine van Bakel			Lara Dingjan				
		100m			100m	12.53	(12.53)		
		500m			500m	47.35	(34.82)		

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	7 Zhara Möllers			DB1	44.28	45.94	
	rd	74 Daniel Brouwer			HB1	46.68	47.27	
		Zhara Möllers			Daniel Brouwer			
		100m	12.35	(12.35)	100m	12.12	(12.12)	
		500m	45.94	(33.59)	500m	47.27	(35.15)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	50 Danique van Rooden			DB1	44.24	46.82	
	bl	64 Anouk Könst			DB2	44.67	48.36	
		Danique van Rooden			Anouk Könst			
		100m	12.40	(12.40)	100m	12.94	(12.94)	
		500m	46.82	(34.42)	500m	48.36	(35.42)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	72 Danny Witkamp			H55	40.39	45.10	
	rd	24 Sybren Berkhout			HB1	43.85	45.45	
		Danny Witkamp			Sybren Berkhout			
		100m	12.49	(12.49)	100m	11.89	(11.89)	
		500m	45.10	(32.61)	500m	45.45	(33.56)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	69 Sterre Kamphuis			DA1	43.62	44.98	
	bl	20 Marino Godwaldt			HB1	43.58	45.52	
		Sterre Kamphuis			Marino Godwaldt			
		100m	12.43	(12.43)	100m	12.00	(12.00)	
		500m	44.98	(32.55)	500m	45.52	(33.52)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	40 Laura Linssen			DA1	43.13	45.78	
	rd	45 Martijn Laarhoven			H50	39.96	44.99	
		Laura Linssen			Martijn Laarhoven			
		100m	12.10	(12.10)	100m	11.90	(11.90)	
		500m	45.78	(33.68)	500m	44.99	(33.09)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	32 Job van Eek			HB2	44.68	46.54	
	bl	63 Milou Butter			DN2	43.48	45.71	
		Job van Eek			Milou Butter			
		100m	11.98	(11.98)	100m	12.34	(12.34)	
		500m	46.54	(34.56)	500m	45.71	(33.37)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	83 Jorrit Woudsma			HN4	42.23	42.72	
	rd	70 Jelmer van der Slot			HB2	43.58	43.28	PR
		Jorrit Woudsma			Jelmer van der Slot			
		100m	11.50	(11.50)	100m	11.21	(11.21)	
		500m	42.72	(31.22)	500m	43.28	(32.07)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	23 Tjebbe Berkhout			HB1	42.68	44.32	
	bl	73 Zeb van der Slot			HN1	42.52	42.68	
		Tjebbe Berkhout			Zeb van der Slot			
		100m	11.70	(11.70)	100m	11.64	(11.64)	
		500m	44.32	(32.62)	500m	42.68	(31.04)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	34 Jelle Plug			HA1	38.44	39.67	
	rd	4 Mike van Dijk			HN3	38.95	41.81	
		Jelle Plug			Mike van Dijk			
		100m	10.58	(10.58)	100m	11.23	(11.23)	
		500m	39.67	(29.09)	500m	41.81	(30.58)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	67 Rens Vergeer			HB2	38.65	39.95	
	bl	37 Seb van Schelven			HN1	40.04	41.48	
		Rens Vergeer			Seb van Schelven			
		100m	10.72	(10.72)	100m	10.88	(10.88)	
		500m	39.95	(29.23)	500m	41.48	(30.60)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	52	Arjen Boersma		HB1	38.15	40.63	
	rd	53	Freek van der Ham		HA1	39.05	39.89	
		Arjen Boersma			Freek van der Ham			
		100m	11.32	(11.32)	100m	10.91	(10.91)	
		500m	40.63	(29.31)	500m	39.89	(28.98)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	54	Joep Stubbe		HA1	37.83	38.95	
	bl	49	Jesper van Mieghem		HA1	37.79	38.96	
		Joep Stubbe			Jesper van Mieghem			
		100m	10.67	(10.67)	100m	10.74	(10.74)	
		500m	38.95	(28.28)	500m	38.96	(28.22)	

2. Uitslag 500 bij 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	76 Niels van der Meer	HB2	28	O	44.90		
2	55 Sofia Schilder	DB2	27	O	44.97		
3	26 Vigo Nederstigt	HA2	28	I	45.44	PR	
4	43 Driek Tolk	HB1	27	I	45.99		
5	71 Sanne Roos	DA2	26	I	48.39		
6	22 Bram Braak	HB2	26	O	48.43		
7	31 Lotte de Bock	DB2	25	I	48.55		
8	12 Aranka Keur	D40	25	O	50.42		
9	30 Sanne Ganzinga	DB2	23	I	51.57		
10	86 Clément Torre	H50	24	I	52.31		
11	46 Annette Laarhoven	DB1	24	O	53.11		
12	13 Valerie Nijman	DB2	23	O	53.74		

2. Rituitslag 500 bij 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	30	Sanne Ganzinga		DB2	48.37	51.57	
	rd	13	Valerie Nijman		DB2	50.31	53.74	
		Sanne Ganzinga			Valerie Nijman			
		100m	13.11	(13.11)	100m	14.11	(14.11)	
		500m	51.57	(38.46)	500m	53.74	(39.63)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	86	Clément Torre		H50	48.42	52.31	
	bl	46	Annette Laarhoven		DB1	49.78	53.11	
		Clément Torre			Annette Laarhoven			
		100m	13.70	(13.70)	100m	13.55	(13.55)	
		500m	52.31	(38.61)	500m	53.11	(39.56)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	31	Lotte de Bock		DB2	45.45	48.55	
	rd	12	Aranka Keur		D40	45.04	50.42	
		Lotte de Bock			Aranka Keur			
		100m	12.68	(12.68)	100m	12.94	(12.94)	
		500m	48.55	(35.87)	500m	50.42	(37.48)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	71	Sanne Roos		DA2	46.77	48.39	
	bl	22	Bram Braak		HB2	47.47	48.43	
		Sanne Roos			Bram Braak			
		100m	12.55	(12.55)	100m	12.54	(12.54)	
		500m	48.39	(35.84)	500m	48.43	(35.89)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	43	Driek Tolk		HB1	44.43	45.99	
	rd	55	Sofia Schilder		DB2	42.99	44.97	
		Driek Tolk			Sofia Schilder			
		100m	12.11	(12.11)	100m	12.26	(12.26)	
		500m	45.99	(33.88)	500m	44.97	(32.71)	



Kennemercup 11

IJsbahn Haarlem - Haarlem

8 januari 2023



		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
28	gl	26	Vigo Nederstigt		HA2		45.90	45.44	PR
	bl	76	Niels van der Meer		HB2		44.35	44.90	
		Vigo Nederstigt			Niels van der Meer				
		100m	12.26	(12.26)	100m	11.93	(11.93)		
		500m	45.44	(33.18)	500m	44.90	(32.97)		

3. Uitslag 500 bij 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	77 Tim van der Zalm	HA1	34	I	45.27		
2	6 Milou van Leeuwen	DN1	34	O	46.40		
3	5 Koen Bocxe	HB1	32	I	46.49		
4	2 Robert Schouwenaar	H55	31	O	46.90		
5	15 Evert Jan van Dijk	H40	33	O	47.07		
6	33 Rianne Koot	DN2	33	I	47.19		
7	42 Rien Rolvink	H55	32	O	49.35		
8	68 Mette van Leeuwen	DB1	30	O	53.07		
9	39 Melanie van der Zalm	DN2	29	O	54.15		
10	25 Wieke Eikelenboom	DB1	30	I	54.52		
11	82 Gerard Ypma	H45	29	I	54.96		
12	11 Charlie Kwadrin	DB1	31	I	55.11		

3. Rituitslag 500 bij 3000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	82	Gerard Ypma		H45	51.39	54.96	
	rd	39	Melanie van der Zalm		DN2	49.07	54.15	
				Gerard Ypma		Melanie van der Zalm		
				100m	14.88	(14.88)	100m	14.23 (14.23)
				500m	54.96	(40.08)	500m	54.15 (39.92)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	25	Wieke Eikelenboom		DB1	50.67	54.52	
	bl	68	Mette van Leeuwen		DB1	51.28	53.07	
				Wieke Eikelenboom		Mette van Leeuwen		
				100m	13.92	(13.92)	100m	13.91 (13.91)
				500m	54.52	(40.60)	500m	53.07 (39.16)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	11	Charlie Kwadrin		DB1	48.40	55.11	
	rd	2	Robert Schouwenaar		H55	42.96	46.90	
				Charlie Kwadrin		Robert Schouwenaar		
				100m	13.94	(13.94)	100m	12.57 (12.57)
				500m	55.11	(41.17)	500m	46.90 (34.33)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
32	gl	5	Koen Bocxe		HB1	45.03	46.49	
	bl	42	Rien Rolvink		H55	46.80	49.35	
				Koen Bocxe		Rien Rolvink		
				100m	12.31	(12.31)	100m	13.03 (13.03)
				500m	46.49	(34.18)	500m	49.35 (36.32)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	33	Rianne Koot		DN2	44.82	47.19	
	rd	15	Evert Jan van Dijk		H40	42.65	47.07	
				Rianne Koot		Evert Jan van Dijk		
				100m	12.40	(12.40)	100m	12.40 (12.40)
				500m	47.19	(34.79)	500m	47.07 (34.67)



Kennemercup 11

IJsbaan Haarlem - Haarlem

8 januari 2023



		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	77 Tim van der Zalm	HA1	44.39	45.27	
	bl	6 Milou van Leeuwen	DN1	45.16	46.40	
		Tim van der Zalm				
		100m	12.53 (12.53)			
		500m	45.27 (32.74)			
		Milou van Leeuwen				
		100m	12.21 (12.21)			
		500m	46.40 (34.19)			

4. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	54 Joep Stubbe	HA1	56	I	1:17.73		
2	53 Freek van der Ham	HA1	55	O	1:18.09		
3	34 Jelle Plug	HA1	55	I	1:18.92		
4	49 Jesper van Mieghem	HA1	54	O	1:19.19		
5	4 Mike van Dijk	HN3	53	I	1:22.03		
6	37 Seb van Schelven	HN1	53	O	1:24.18		
7	67 Rens Vergeer	HB2	54	I	1:24.31		
8	83 Jorrit Woudsma	HN4	51	I	1:24.55		
9	72 Danny Witkamp	H55	50	O	1:28.96		
10	52 Arjen Boersma	HB1	56	O	1:29.05		
11	45 Martijn Laarhoven	H50	49	I	1:30.52		
12	69 Sterre Kamphuis	DA1	51	O	1:30.78		
13	20 Marino Godwaldt	HB1	49	O	1:31.02		
14	63 Milou Butter	DN2	48	O	1:32.45		
15	70 Jelmer van der Slot	HB2	45	I	1:32.73	PR	
16	23 Tjebbe Berkhout	HB1	52	I	1:33.22		
17	24 Sybren Berkhout	HB1	47	O	1:33.62		
18	40 Laura Linssen	DA1	50	I	1:34.02		
19	38 Lara Dingjan	DA1	45	O	1:34.40		
20	16 Kees Langeveld	H65	52	O	1:35.02		
21	50 Danique van Rooden	DB1	46	I	1:36.46		
22	7 Zhara Möllers	DB1	47	I	1:37.71		
23	32 Job van Eek	HB2	46	O	1:38.49		
24	64 Anouk Könst	DB2	48	I	1:38.54		
25	51 Kees Voorhoeve	H65	43	I	1:41.34		
26	74 Daniel Brouwer	HB1	43	O	1:42.12	PR	
27	36 Emma Hartveld	DA1	41	O	1:50.34		
28	80 Juul Jansen	DB1	42	O	1:51.31		
29	79 Pieter van den Berg	HB1	44	O	1:51.37		
30	65 Eveline Krom	DB2	40	I	1:52.34		
31	27 Tessa Ruissen	DB2	41	I	1:53.83		
32	14 Pieter van Dijk	HB2	42	I	1:54.61		
33	8 Pien Lodder	DA2	39	I	1:55.27	PR	
34	17 Lev van den Bosch	HPC	35	I	1:55.42		
35	66 Judith van Hesseligen	D50	40	O	1:55.77		
36	81 Lynn van der Slot	DB1	38	O	1:58.57	PR	
37	62 Kelly Tromp	DSA	37	I	1:59.39		
38	41 Wouter Rolvink	HB1	37	O	2:02.02		



Kennemercup 11

IJsbahn Haarlem - Haarlem

8 januari 2023



Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	1 Tjitske Kikstra	DN1	39	0	2:05.53		
40	9 Ramona van Leeuwen- van Noort	D50	38	I	2:08.29		
	75 Toine van Bakel	HB2	44	I	DNS		

4. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	wt rd	17 Lev van den Bosch	HPC		1:55.42	

Lev van den Bosch

200m	25.61	(25.61)	m
600m	1:09.94	(44.33)	
1000m	1:55.42	(45.48)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	gl bl					

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	62 Kelly Tromp	DSA	1:56.62	1:59.39	
	rd	41 Wouter Rolvink	HB1	2:00.95	2:02.02	
		Kelly Tromp				Wouter Rolvink
		200m	26.37	(26.37)	200m	24.95 (24.95)
		600m	1:10.91	(44.54)	600m	1:11.15 (46.20)
		1000m	1:59.39	(48.48)	1000m	2:02.02 (50.87)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	9 Ramona van Leeuwen- van Noort	D50	1:50.84	2:08.29	
	bl	81 Lynn van der Slot	DB1	1:59.31	1:58.57	PR
		Ramona van Leeuwen- van Noort				Lynn van der Slot
		200m	28.63	(28.63)	200m	25.09 (25.09)
		600m	1:16.20	(47.57)	600m	1:09.10 (44.01)
		1000m	2:08.29	(52.09)	1000m	1:58.57 (49.47)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
39	wt	8 Pien Lodder	DA2		1:55.75	1:55.27	PR
	rd	1 Tjitske Kikstra	DN1		1:52.02	2:05.53	
		Pien Lodder			Tjitske Kikstra		
		200m	25.30	(25.30)	200m	25.59	(25.59)
		600m	1:08.07	(42.77)	600m	1:11.27	(45.68)
		1000m	1:55.27	(47.20)	1000m	2:05.53	(54.26)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
40	gl	65 Eveline Krom	DB2		1:51.43	1:52.34	
	bl	66 Judith van Hesselingen	D50		1:41.07	1:55.77	
		Eveline Krom			Judith van Hesselingen		
		200m	25.43	(25.43)	200m	26.00	(26.00)
		600m	1:07.30	(41.87)	600m	1:09.41	(43.41)
		1000m	1:52.34	(45.04)	1000m	1:55.77	(46.36)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
41	wt	27 Tessa Ruissen	DB2		1:49.23	1:53.83	
	rd	36 Emma Hartveld	DA1		1:49.39	1:50.34	
		Tessa Ruissen			Emma Hartveld		
		200m	24.05	(24.05)	200m	25.16	(25.16)
		600m	1:07.45	(43.40)	600m	1:07.18	(42.02)
		1000m	1:53.83	(46.38)	1000m	1:50.34	(43.16)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
42	gl	14 Pieter van Dijk	HB2		1:45.45	1:54.61	
	bl	80 Juul Jansen	DB1		1:48.45	1:51.31	
		Pieter van Dijk			Juul Jansen		
		200m	24.80	(24.80)	200m	24.45	(24.45)
		600m	1:08.97	(44.17)	600m	1:06.37	(41.92)
		1000m	1:54.61	(45.64)	1000m	1:51.31	(44.94)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	51	Kees Voorhoeve		HB5	1:31.62	1:41.34	
	rd	74	Daniel Brouwer		HB1	1:42.17	1:42.12	PR
		Kees Voorhoeve			Daniel Brouwer			
		200m	23.71	(23.71)	200m	21.38	(21.38)	
		600m	1:01.92	(38.21)	600m	1:00.22	(38.84)	
		1000m	1:41.34	(39.42)	1000m	1:42.12	(41.90)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	75	Toine van Bakel		HB2	1:38.04	DNS	
	bl	79	Pieter van den Berg		HB1	1:44.05	1:51.37	
		Toine van Bakel			Pieter van den Berg			
		200m			200m	24.77	(24.77)	
		600m			600m	1:07.81	(43.04)	
		1000m			1000m	1:51.37	(43.56)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	70	Jelmer van der Slot		HB2	1:35.93	1:32.73	PR
	rd	38	Lara Dingjan		DA1	1:32.86	1:34.40	
		Jelmer van der Slot			Lara Dingjan			
		200m	20.00	(20.00)	200m	21.42	(21.42)	
		600m	55.18	(35.18)	600m	56.31	(34.89)	
		1000m	1:32.73	(37.55)	1000m	1:34.40	(38.09)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	50	Danique van Rooden		DB1	1:31.95	1:36.46	
	bl	32	Job van Eek		HB2	1:35.88	1:38.49	
		Danique van Rooden			Job van Eek			
		200m	21.80	(21.80)	200m	21.73	(21.73)	
		600m	57.35	(35.55)	600m	58.48	(36.75)	
		1000m	1:36.46	(39.11)	1000m	1:38.49	(40.01)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	7	Zhara Möllers		DB1	1:31.38	1:37.71	
	rd	24	Sybren Berkhout		HB1	1:28.22	1:33.62	
		Zhara Möllers			Sybren Berkhout			
		200m	21.92	(21.92)	200m	20.47	(20.47)	
		600m	57.75	(35.83)	600m	55.33	(34.86)	
		1000m	1:37.71	(39.96)	1000m	1:33.62	(38.29)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	64	Anouk Könst		DB2	1:28.82	1:38.54	
	bl	63	Milou Butter		DN2	1:29.26	1:32.45	
		Anouk Könst			Milou Butter			
		200m	22.09	(22.09)	200m	21.47	(21.47)	
		600m	58.02	(35.93)	600m	55.36	(33.89)	
		1000m	1:38.54	(40.52)	1000m	1:32.45	(37.09)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	45	Martijn Laarhoven		H50	1:25.87	1:30.52	
	rd	20	Marino Godwaldt		HB1	1:28.11	1:31.02	
		Martijn Laarhoven			Marino Godwaldt			
		200m	21.32	(21.32)	200m	20.99	(20.99)	
		600m	54.97	(33.65)	600m	55.33	(34.34)	
		1000m	1:30.52	(35.55)	1000m	1:31.02	(35.69)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	40	Laura Linssen		DA1	1:28.53	1:34.02	
	bl	72	Danny Witkamp		H55	1:20.37	1:28.96	
		Laura Linssen			Danny Witkamp			
		200m	20.76	(20.76)	200m	21.35	(21.35)	
		600m	55.28	(34.52)	600m	54.22	(32.87)	
		1000m	1:34.02	(38.74)	1000m	1:28.96	(34.74)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	83	Jorrit Woudsma		HN4	1:24.11	1:24.55	
	rd	69	Sterre Kamphuis		DA1	1:27.48	1:30.78	
		Jorrit Woudsma			Sterre Kamphuis			
		200m	19.62	(19.62)	200m	21.58	(21.58)	
		600m	51.20	(31.58)	600m	55.48	(33.90)	
		1000m	1:24.55	(33.35)	1000m	1:30.78	(35.30)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	23	Tjebbe Berkhout		HB1	1:28.34	1:33.22	
	bl	16	Kees Langeveld		H65	1:27.10	1:35.02	
		Tjebbe Berkhout			Kees Langeveld			
		200m	20.87	(20.87)	200m	22.67	(22.67)	
		600m	54.98	(34.11)	600m	58.38	(35.71)	
		1000m	1:33.22	(38.24)	1000m	1:35.02	(36.64)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	4	Mike van Dijk		HN3	1:17.60	1:22.03	
	rd	37	Seb van Schelven		HN1	1:20.77	1:24.18	
		Mike van Dijk			Seb van Schelven			
		200m	18.68	(18.68)	200m	18.86	(18.86)	
		600m	48.61	(29.93)	600m	49.91	(31.05)	
		1000m	1:22.03	(33.42)	1000m	1:24.18	(34.27)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	67	Rens Vergeer		HB2	1:17.69	1:24.31	
	bl	49	Jesper van Mieghem		HA1	1:15.22	1:19.19	
		Rens Vergeer			Jesper van Mieghem			
		200m	18.59	(18.59)	200m	18.23	(18.23)	
		600m	49.31	(30.72)	600m	46.72	(28.49)	
		1000m	1:24.31	(35.00)	1000m	1:19.19	(32.47)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
55	wt	34 Jelle Plug	HA1		1:17.08	1:18.92	
	rd	53 Freek van der Ham	HA1		1:17.29	1:18.09	
		Jelle Plug			Freek van der Ham		
		200m	18.08	(18.08)	200m	18.64	(18.64)
		600m	47.46	(29.38)	600m	47.59	(28.95)
		1000m	1:18.92	(31.46)	1000m	1:18.09	(30.50)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
56	gl	54 Joep Stubbe	HA1		1:14.77	1:17.73	
	bl	52 Arjen Boersma	HB1		1:17.12	1:29.05	
		Joep Stubbe			Arjen Boersma		
		200m	18.29	(18.29)	200m	19.06	(19.06)
		600m	46.78	(28.49)	600m	49.23	(30.17)
		1000m	1:17.73	(30.95)	1000m	1:29.05	(39.82)

5. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	55 Sofia Schilder	DB2	63	I	2:18.68		
2	26 Vigo Nederstigt	HA2	64	O	2:24.07		
3	43 Driek Tolk	HB1	61	I	2:25.91		
4	22 Bram Braak	HB2	62	O	2:28.94		
5	76 Niels van der Meer	HB2	64	I	2:29.22		
6	31 Lotte de Bock	DB2	61	O	2:37.34		
7	86 Clément Torre	H50	62	I	2:38.81		
8	18 Lou van den Bosch	DPA	57	O	2:39.98		
9	71 Sanne Roos	DA2	60	I	2:44.46		
10	12 Aranka Keur	D40	63	O	2:45.77		
11	13 Valerie Nijman	DB2	60	O	2:51.87		
12	30 Sanne Ganzinga	DB2	59	I	2:54.29		
13	46 Annette Laarhoven	DB1	59	O	3:01.37		
	19 Sepp Nauta	HPA				WDR	

5. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	19 Sepp Nauta	HPA			WDR
	rd	18 Lou van den Bosch	DPA			2:39.98
		<u>Sepp Nauta</u>			<u>Lou van den Bosch</u>	
				300m	32.79	(32.79)
				700m	1:14.33	(41.54)
				1100m	1:57.33	(43.00)
				1500m	2:39.98	(42.65)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
58	gl					
	bl					
		<u>m</u>			<u>m</u>	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	30 Sanne Ganzinga	DB2	2:40.63		2:54.29
	rd	46 Annette Laarhoven	DB1	2:42.65		3:01.37
		<u>Sanne Ganzinga</u>			<u>Annette Laarhoven</u>	
		300m	33.18	(33.18)	300m	34.84 (34.84)
		700m	1:16.72	(43.54)	700m	1:20.09 (45.25)
		1100m	2:04.28	(47.56)	1100m	2:10.07 (49.98)
		1500m	2:54.29	(50.01)	1500m	3:01.37 (51.30)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	71 Sanne Roos	DA2	2:27.41		2:44.46
	bl	13 Valerie Nijman	DB2	2:34.83		2:51.87
		<u>Sanne Roos</u>			<u>Valerie Nijman</u>	
		300m	32.66	(32.66)	300m	35.09 (35.09)
		700m	1:14.17	(41.51)	700m	1:18.08 (42.99)
		1100m	1:59.32	(45.15)	1100m	2:04.17 (46.09)
		1500m	2:44.46	(45.14)	1500m	2:51.87 (47.70)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
61	wt	43 Driek Tolk	HB1		2:14.70	2:25.91	
	rd	31 Lotte de Bock	DB2		2:23.10	2:37.34	
		Driek Tolk			Lotte de Bock		
		300m	30.58	(30.58)	300m	31.65	(31.65)
		700m	1:08.31	(37.73)	700m	1:10.93	(39.28)
		1100m	1:47.41	(39.10)	1100m	1:53.90	(42.97)
		1500m	2:25.91	(38.50)	1500m	2:37.34	(43.44)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
62	gl	86 Clément Torre	H50		2:29.53	2:38.81	
	bl	22 Bram Braak	HB2		2:26.56	2:28.94	
		Clément Torre			Bram Braak		
		300m	33.89	(33.89)	300m	30.97	(30.97)
		700m	1:12.56	(38.67)	700m	1:08.06	(37.09)
		1100m	1:54.88	(42.32)	1100m	1:47.82	(39.76)
		1500m	2:38.81	(43.93)	1500m	2:28.94	(41.12)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
63	wt	55 Sofia Schilder	DB2		2:10.01	2:18.68	
	rd	12 Aranka Keur	D40		2:23.86	2:45.77	
		Sofia Schilder			Aranka Keur		
		300m	29.72	(29.72)	300m	32.07	(32.07)
		700m	1:04.33	(34.61)	700m	1:13.18	(41.11)
		1100m	1:40.74	(36.41)	1100m	1:58.26	(45.08)
		1500m	2:18.68	(37.94)	1500m	2:45.77	(47.51)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
64	gl	76 Niels van der Meer	HB2		2:19.91	2:29.22	
	bl	26 Vigo Nederstigt	HA2		2:21.45	2:24.07	
		Niels van der Meer			Vigo Nederstigt		
		300m	30.20	(30.20)	300m	30.53	(30.53)
		700m	1:08.23	(38.03)	700m	1:06.66	(36.13)
		1100m	1:48.95	(40.72)	1100m	1:44.99	(38.33)
		1500m	2:29.22	(40.27)	1500m	2:24.07	(39.08)

6. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	77 Tim van der Zalm	HA1	74	I	4:42.58		
2	2 Robert Schouwenaar	H55	74	O	4:55.67		
3	47 Kristel van Abswoude	DN4	71	O	4:57.99	PR	
4	33 Rianne Koot	DN2	71	I	5:07.38		
5	82 Gerard Ypma	H45	73	O	5:12.26		
6	6 Milou van Leeuwen	DN1	72	I	5:12.79	PR	
7	44 Emilie Fransen	DC2	72	O	5:12.80		
8	5 Koen Bocxe	HB1	67	I	5:22.31		
9	42 Rien Rolvink	H55	70	O	5:37.95		
10	48 Jonah Zwaan	HC2	65	O	5:54.62		
11	39 Melanie van der Zalm	DN2	69	O	5:57.34		
12	11 Charlie Kwadrin	DB1	69	I	6:06.31	PR	
13	10 Bente Adema	DC1	66	I	6:19.74		
14	68 Mette van Leeuwen	DB1	67	O	6:21.56		
15	85 Luca Goossens	HC2	66	O	7:02.17		
	25 Wieke Eikelenboom	DB1	70	I	DNF		
	15 Evert Jan van Dijk	H40			WDR		

6. Rituitslag 3000 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
65	wt				
	rd	48 Jonah Zwaan			5:54.62
		HC2			
		Jonah Zwaan			
	m	200m	28.79	(28.79)	
		600m	1:17.55	(48.76)	
		1000m	2:02.55	(45.00)	
		1400m	2:48.11	(45.56)	
		1800m	3:34.66	(46.55)	
		2200m	4:22.77	(48.11)	
		2600m	5:10.94	(48.17)	
		3000m	5:54.62	(43.68)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
66	gl	10 Bente Adema			6:19.74
	bl	85 Luca Goossens			7:02.17
		DC1			
		HC2			
	Bente Adema		Luca Goossens		
		200m	26.39	(26.39)	200m 25.95 (25.95)
		600m	1:12.96	(46.57)	600m 1:12.78 (46.83)
		1000m	2:02.56	(49.60)	1000m 2:03.49 (50.71)
		1400m	2:53.32	(50.76)	1400m 2:58.99 (55.50)
		1800m	3:45.28	(51.96)	1800m 3:58.22 (59.23)
		2200m	4:36.64	(51.36)	2200m 4:57.93 (59.71)
		2600m	5:29.17	(52.53)	2600m 5:58.19 (60.26)
		3000m	6:19.74	(50.57)	3000m 7:02.17 (63.98)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
67	wt	5	Koen Bocxe		HB1		5:22.31	
	rd	68	Mette van Leeuwen		DB1		6:21.56	
		Koen Bocxe			Mette van Leeuwen			
		200m	23.82	(23.82)	200m	27.73	(27.73)	
		600m	1:02.54	(38.72)	600m	1:14.38	(46.65)	
		1000m	1:42.63	(40.09)	1000m	2:03.65	(49.27)	
		1400m	2:25.01	(42.38)	1400m	2:55.52	(51.87)	
		1800m	3:09.33	(44.32)	1800m	3:47.03	(51.51)	
		2200m	3:53.76	(44.43)	2200m	4:42.98	(55.95)	
		2600m	4:39.03	(45.27)	2600m	5:38.92	(55.94)	
		3000m	5:22.31	(43.28)	3000m	6:21.56	(42.64)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
68	gl							
	bl							
		m			m			

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
69	wt	11	Charlie Kwadrin		DB1	6:10.28	6:06.31	PR
	rd	39	Melanie van der Zalm		DN2	5:29.45	5:57.34	
		Charlie Kwadrin			Melanie van der Zalm			
		200m	25.93	(25.93)	200m	26.67	(26.67)	
		600m	1:11.13	(45.20)	600m	1:10.68	(44.01)	
		1000m	1:58.96	(47.83)	1000m	1:57.24	(46.56)	
		1400m	2:47.25	(48.29)	1400m	2:44.22	(46.98)	
		1800m	3:37.29	(50.04)	1800m	3:31.32	(47.10)	
		2200m	4:28.36	(51.07)	2200m	4:19.79	(48.47)	
		2600m	5:20.47	(52.11)	2600m	5:07.98	(48.19)	
		3000m	6:06.31	(45.84)	3000m	5:57.34	(49.36)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
70	gl	25	Wieke Eikelenboom		DB1			5:31.15	DNF	
	bl	42	Rien Rolvink		H55			5:29.96	5:37.95	
			Wieke Eikelenboom						Rien Rolvink	
			200m	26.67	(26.67)				200m	25.51 (25.51)
			600m	1:11.08	(44.41)				600m	1:08.80 (43.29)
			1000m	1:57.43	(46.35)				1000m	1:53.45 (44.65)
			1400m	2:46.50	(49.07)				1400m	2:38.66 (45.21)
			1800m	3:45.70	(59.20)				1800m	3:23.10 (44.44)
									2200m	4:08.20 (45.10)
									2600m	4:53.11 (44.91)
									3000m	5:37.95 (44.84)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
71	wt	33	Rianne Koot		DN2			5:05.45	5:07.38	
	rd	47	Kristel van Abswoude		DN4			5:02.98	4:57.99 PR	
			Rianne Koot						Kristel van Abswoude	
			200m	22.56	(22.56)				200m	23.49 (23.49)
			600m	1:00.07	(37.51)				600m	1:01.14 (37.65)
			1000m	1:38.67	(38.60)				1000m	1:39.62 (38.48)
			1400m	2:19.13	(40.46)				1400m	2:19.53 (39.91)
			1800m	3:00.47	(41.34)				1800m	2:59.68 (40.15)
			2200m	3:41.74	(41.27)				2200m	3:39.16 (39.48)
			2600m	4:24.57	(42.83)				2600m	4:18.55 (39.39)
			3000m	5:07.38	(42.81)				3000m	4:57.99 (39.44)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
72	gl	6 Milou van Leeuwen	DN1	5:19.86	5:12.79	PR
	bl	44 Emilie Fransen	DC2	5:11.32	5:12.80	
		<u>Milou van Leeuwen</u>		<u>Emilie Fransen</u>		
		200m 23.77 (23.77)		200m 23.91 (23.91)		
		600m 1:03.81 (40.04)		600m 1:03.34 (39.43)		
		1000m 1:44.59 (40.78)		1000m 1:44.63 (41.29)		
		1400m 2:26.92 (42.33)		1400m 2:25.65 (41.02)		
		1800m 3:08.89 (41.97)		1800m 3:07.28 (41.63)		
		2200m 3:51.09 (42.20)		2200m 3:49.77 (42.49)		
		2600m 4:32.93 (41.84)		2600m 4:31.85 (42.08)		
		3000m 5:12.79 (39.86)		3000m 5:12.80 (40.95)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
73	wt	15 Evert Jan van Dijk	H40	4:30.53	WDR	
	rd	82 Gerard Ypma	H45	5:01.04	5:12.26	
		<u>Evert Jan van Dijk</u>		<u>Gerard Ypma</u>		
				200m 26.85 (26.85)		
				600m 1:06.49 (39.64)		
				1000m 1:45.79 (39.30)		
				1400m 2:25.65 (39.86)		
				1800m 3:06.13 (40.48)		
				2200m 3:47.58 (41.45)		
				2600m 4:29.52 (41.94)		
				3000m 5:12.26 (42.74)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
74	gl	77 Tim van der Zalm	HA1	4:32.12	4:42.58	
	bl	2 Robert Schouwenaar	H55	4:26.14	4:55.67	

Tim van der Zalm

200m	22.08	(22.08)
600m	57.90	(35.82)
1000m	1:34.77	(36.87)
1400m	2:11.86	(37.09)
1800m	2:49.33	(37.47)
2200m	3:26.65	(37.32)
2600m	4:04.48	(37.83)
3000m	4:42.58	(38.10)

Robert Schouwenaar

200m	23.43	(23.43)
600m	1:00.71	(37.28)
1000m	1:38.38	(37.67)
1400m	2:16.42	(38.04)
1800m	2:55.20	(38.78)
2200m	3:34.45	(39.25)
2600m	4:14.75	(40.30)
3000m	4:55.67	(40.92)

7. Uitslag 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	29 Stefan Huizenga	HB2	77	I	7:33.41	PR	
2	28 Joep Aben	HB1	78	I	7:45.81		
3	61 Wouter van der Geer	HSA	75	I	7:49.43	PR	
4	3 Leanne Molenaar	DN1	78	O	9:30.54	PR	
5	35 Merit de Bruin	DB2	77	O	9:34.24	PR	

7. Rituitslag 5000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
75	wt rd	61 Wouter van der Geer	HSA	7:52.31	7:49.43	PR

Wouter van der Geer

200m	20.61	(20.61)	m
600m	56.33	(35.72)	
1000m	1:32.96	(36.63)	
1400m	2:09.32	(36.36)	
1800m	2:45.75	(36.43)	
2200m	3:21.69	(35.94)	
2600m	3:57.98	(36.29)	
3000m	4:34.76	(36.78)	
3400m	5:12.09	(37.33)	
3800m	5:49.93	(37.84)	
4200m	6:28.76	(38.83)	
4600m	7:08.85	(40.09)	
5000m	7:49.43	(40.58)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
76	gl bl					



Kennemercup 11

Ijsbaan Haarlem - Haarlem

8 januari 2023



		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
77	wt	29	Stefan Huizenga		HB2			8:06.83	7:33.41 PR
	rd	35	Merit de Bruin		DB2			9:49.16	9:34.24 PR
		Stefan Huizenga						Merit de Bruin	
		200m	21.48	(21.48)	200m	25.30	(25.30)		
		600m	55.81	(34.33)	600m	1:07.03	(41.73)		
		1000m	1:31.28	(35.47)	1000m	1:50.77	(43.74)		
		1400m	2:07.01	(35.73)	1400m	2:35.33	(44.56)		
		1800m	2:43.16	(36.15)	1800m	3:20.37	(45.04)		
		2200m	3:19.32	(36.16)	2200m	4:05.62	(45.25)		
		2600m	3:55.57	(36.25)	2600m	4:51.65	(46.03)		
		3000m	4:32.19	(36.62)	3000m	5:38.82	(47.17)		
		3400m	5:08.97	(36.78)	3400m	6:26.23	(47.41)		
		3800m	5:44.98	(36.01)	3800m	7:13.66	(47.43)		
		4200m	6:21.54	(36.56)	4200m	8:00.90	(47.24)		
		4600m	6:57.78	(36.24)	4600m	8:48.65	(47.75)		
		5000m	7:33.41	(35.63)	5000m	9:34.24	(45.59)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
78	gl	28	Joep Aben		HB1				7:45.81
	bl	3	Leanne Molenaar		DN1			9:36.94	9:30.54 PR
		Joep Aben						Leanne Molenaar	
		200m	21.84	(21.84)	200m	24.20	(24.20)		
		600m	58.04	(36.20)	600m	1:04.87	(40.67)		
		1000m	1:34.24	(36.20)	1000m	1:48.51	(43.64)		
		1400m	2:10.75	(36.51)	1400m	2:32.99	(44.48)		
		1800m	2:47.19	(36.44)	1800m	3:19.12	(46.13)		
		2200m	3:23.87	(36.68)	2200m	4:05.82	(46.70)		
		2600m	4:00.92	(37.05)	2600m	4:52.56	(46.74)		
		3000m	4:37.92	(37.00)	3000m	5:39.89	(47.33)		
		3400m	5:15.08	(37.16)	3400m	6:26.48	(46.59)		
		3800m	5:52.31	(37.23)	3800m	7:13.75	(47.27)		
		4200m	6:30.15	(37.84)	4200m	8:01.07	(47.32)		
		4600m	7:08.17	(38.02)	4600m	8:46.60	(45.53)		
		5000m	7:45.81	(37.64)	5000m	9:30.54	(43.94)		