

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

7 oktober 2023

1. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	6 Hein Otterspeer	HSB	4	O	35.14		
2	4 Janno Botman	HSA	2	I	35.17		
3	10 Tim Prins	HN1	3	O	35.22	PR	
4	22 Sebas Diniz	HN3	2	O	35.49		
5	5 Louis Hollaar	HSA	4	I	35.62		
6	26 Rem de Hair	HN4	6	O	35.70		
7	25 Mika van Essen	HSA	6	I	36.08		
8	21 Gijs Esders	HSB	3	I	36.25		
9	29 Matthieu Hollaar	HN2	5	O	36.31	PR	
	54 Tom Egbertsen	HN1	7	I	36.31	PR	
11	59 Mats van den Bos	HA2	8	I	36.35		
12	57 Ties van Seumeren	HA2	5	I	36.61	PR	
13	44 Swen Halferkamps	HA2	7	O	36.73	PR	
14	43 Bryant Boogert	HA2	12	I	37.31		
15	36 Tijs van Gennip	HA1	9	I	37.37		
16	51 Joep Stubbe	HA2	13	O	37.44	PR	
17	65 Tygo Kompier	HA1	10	I	37.49		
18	55 Jesper van Mieghem	HA2	8	O	37.64		
19	119 Jelmer Hendriks	HN2	13	I	37.67	PR	
20	40 Geophrey Coenraad	HB2	14	O	37.85	PR	
21	83 Ruben Ligtenberg	HN2	12	O	37.89		
22	72 Jack Boekema	HC2	19	I	38.04		
23	53 Matthé Pronk	HN1	14	I	38.10		
24	2 Marrit Fledderus	DN4	11	I	38.17		
25	60 Yoeri van Bostelen	HA2	15	I	38.26		
26	1 Femke Kok	DN4	11	O	38.28		
27	61 Mathijs Molenaar	HA1	19	O	38.33		
28	47 Tom Nijdam	HN1	15	O	38.34		
29	46 Sille Hut	HA2	16	I	38.35		
30	81 Lars Woelders	HN3	17	O	38.58		
31	24 Pien Smit	DN1	18	I	38.75		
32	86 Jeroen Janissen	HSA	9	O	38.79		
33	84 Jorian ten Cate	HN2	16	O	38.82		
34	42 Rinse Franken	HA1	22	O	38.88		
35	62 Jasper van der Marel	HA2	21	O	38.98	PR	
36	69 Olaf Vunderink	HA1	17	I	39.12		
37	96 Rutger Verhoeff	HA1	20	O	39.16		
38	27 Ramona Westerhuis	DN2	18	O	39.17		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

7 oktober 2023

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
39	41 Eise van Schijndel	HA1	21	I	39.20	
	71 Philip Diniz	HB1	20	I	39.20	
41	110 Thomas van Berkel	HA2	24	I	39.42	
42	70 Bodhi Smeele	HB2	24	O	39.65 PR	
43	99 Julian Kant	HB2	25	I	40.17	
44	95 Bram ten Berge	HA1	26	O	40.19	
45	94 Ibe Hoedeman	HA1	25	O	40.62	
46	32 Paulien Verhaar	DSA	23	O	41.02	
47	50 Sterre van Schaik	DA2	28	I	41.20	
48	67 Patricia Koot	DA2	27	O	41.27	
49	115 Ramzi Coenraad	HC1	29	I	41.55 PR	
50	38 Janine Garretsen	DB2	27	I	41.57 PR	
51	68 Elanne de Vries	DA1	30	I	41.69	
52	63 Milou de Lange	DA1	30	O	41.71	
53	93 Lianne van Gammeren	DA1	31	O	41.99	
54	66 Emma Noz	DA2	34	O	42.18 PR	
55	101 Lucas Fabrie	HB1	29	O	42.24	
56	58 Tess Postma	DA2	32	I	42.40	
57	37 Evi de Ruijter	DB2	33	O	42.75	
58	106 Mark Ooijevaar	H40	22	I	43.03	
59	73 Fleur Smits	DB2	33	I	43.04	
60	118 Esmée Brommer	DN1	31	I	43.05	
61	107 Sharissa Oussoren	DB2	35	O	43.19	
62	114 Laurens de Putter	HC2	40	I	43.30 PR	
63	39 Maud Biezen	DB2	35	I	43.59	
64	31 Esmee Visser	DSA	28	O	44.03	
65	113 Maud Groenen	DC2	38	O	44.92 PR	
66	112 Viviana Rodriguez Rojas	DSB	34	I	45.24	
67	98 Melle Boeijen	DB2	37	O	45.31	
68	117 Martha Trude Brehmer	DC1	37	I	46.27	
	20 Pien Hersman	DN1	23	I	DNF	
	111 Daan Segers	HB1	26	I	DNF	
	97 Sara van Leeuwen	DA1	36	O	DNF	
	116 Youssra Pals	DC2	38	I	DNF	
	75 Nathan Pijl	HB2	10	O	DQ	
	7 Mats Siemons	HN2			WDR	
	11 Jenning de Boo	HN1			WDR	
	64 Susanne Prins	DA2			WDR	
	74 Ilse Bierma	DB2			WDR	

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

7 oktober 2023

1. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	7	Mats Siemons		HN2		35.51		WDR
	rd	11	Jenning de Boo		HN1		35.82		WDR
		<u>Mats Siemons</u>			<u>Jenning de Boo</u>				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	4	Janno Botman		HSA		34.61		35.17
	bl	22	Sebas Diniz		HN3		34.84		35.49
		<u>Janno Botman</u>			<u>Sebas Diniz</u>				
		100m	9.86	(9.86)	100m	9.87	(9.87)		
		500m	35.17	(25.31)	500m	35.49	(25.62)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	21	Gijs Esders		HSB		34.99		36.25
	rd	10	Tim Prins		HN1		35.70		35.22 PR
		<u>Gijs Esders</u>			<u>Tim Prins</u>				
		100m	10.13	(10.13)	100m	9.95	(9.95)		
		500m	36.25	(26.12)	500m	35.22	(25.27)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	5	Louis Hollaar		HSA		35.29		35.62
	bl	6	Hein Otterspeer		HSB		34.36		35.14
		<u>Louis Hollaar</u>			<u>Hein Otterspeer</u>				
		100m	10.16	(10.16)	100m	9.98	(9.98)		
		500m	35.62	(25.46)	500m	35.14	(25.16)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	57	Ties van Seumeren		HA2		36.62		36.61 PR
	rd	29	Matthieu Hollaar		HN2		36.68		36.31 PR
		<u>Ties van Seumeren</u>			<u>Matthieu Hollaar</u>				
		100m	10.45	(10.45)	100m	10.26	(10.26)		
		500m	36.61	(26.16)	500m	36.31	(26.05)		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

7 oktober 2023

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	25	Mika van Essen		HSA	35.33	36.08	
	bl	26	Rem de Hair		HN4	35.46	35.70	
		Mika van Essen			Rem de Hair			
		100m	10.19	(10.19)	100m	9.90	(9.90)	
		500m	36.08	(25.89)	500m	35.70	(25.80)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	54	Tom Egbertsen		HN1	36.70	36.31	PR
	rd	44	Swen Halferkamps		HA2	36.78	36.73	PR
		Tom Egbertsen			Swen Halferkamps			
		100m	10.27	(10.27)	100m	10.19	(10.19)	
		500m	36.31	(26.04)	500m	36.73	(26.54)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	59	Mats van den Bos		HA2	36.20	36.35	
	bl	55	Jesper van Mieghem		HA2	36.91	37.64	
		Mats van den Bos			Jesper van Mieghem			
		100m	10.13	(10.13)	100m	10.37	(10.37)	
		500m	36.35	(26.22)	500m	37.64	(27.27)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	36	Tijs van Gennip		HA1	37.26	37.37	
	rd	86	Jeroen Janissen		HSA	37.64	38.79	
		Tijs van Gennip			Jeroen Janissen			
		100m	10.45	(10.45)	100m	10.99	(10.99)	
		500m	37.37	(26.92)	500m	38.79	(27.80)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	65	Tygo Kompier		HA1	37.39	37.49	
	bl	75	Nathan Pijl		HB2	37.33	DQ	
		Tygo Kompier			Nathan Pijl			
		100m	10.51	(10.51)				
		500m	37.49	(26.98)				

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

7 oktober 2023

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	2	Marrit Fledderus	DN4		37.51	38.17	
	rd	1	Femke Kok	DN4		36.96	38.28	
		Marrit Fledderus			Femke Kok			
		100m	10.74	(10.74)	100m	10.56	(10.56)	
		500m	38.17	(27.43)	500m	38.28	(27.72)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	43	Bryant Boogert	HA2		37.06	37.31	
	bl	83	Ruben Ligtenberg	HN2		37.60	37.89	
		Bryant Boogert			Ruben Ligtenberg			
		100m	10.35	(10.35)	100m	10.68	(10.68)	
		500m	37.31	(26.96)	500m	37.89	(27.21)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	119	Jelmer Hendriks	HN2		37.69	37.67	PR
	rd	51	Joep Stubbe	HA2		37.54	37.44	PR
		Jelmer Hendriks			Joep Stubbe			
		100m	10.45	(10.45)	100m	10.38	(10.38)	
		500m	37.67	(27.22)	500m	37.44	(27.06)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	53	Matthé Pronk	HN1		37.92	38.10	
	bl	40	Geophrey Coenraad	HB2		37.96	37.85	PR
		Matthé Pronk			Geophrey Coenraad			
		100m	10.81	(10.81)	100m	10.40	(10.40)	
		500m	38.10	(27.29)	500m	37.85	(27.45)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	60	Yoeri van Bostelen	HA2		37.90	38.26	
	rd	47	Tom Nijdam	HN1		38.08	38.34	
		Yoeri van Bostelen			Tom Nijdam			
		100m	10.77	(10.77)	100m	10.87	(10.87)	
		500m	38.26	(27.49)	500m	38.34	(27.47)	

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

7 oktober 2023

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
16	gl	46	Sille Hut		HA2			37.98	38.35		
	bl	84	Jorian ten Cate		HN2			37.97	38.82		
		Sille Hut			Jorian ten Cate						
		100m	10.64	(10.64)	100m	11.06	(11.06)				
		500m	38.35	(27.71)	500m	38.82	(27.76)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
17	wt	69	Olaf Vunderink		HA1			38.41	39.12		
	rd	81	Lars Woelders		HN3			38.21	38.58		
		Olaf Vunderink			Lars Woelders						
		100m	10.87	(10.87)	100m	10.93	(10.93)				
		500m	39.12	(28.25)	500m	38.58	(27.65)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
18	gl	24	Pien Smit		DN1			38.46	38.75		
	bl	27	Ramona Westerhuis		DN2			38.56	39.17		
		Pien Smit			Ramona Westerhuis						
		100m	10.83	(10.83)	100m	10.86	(10.86)				
		500m	38.75	(27.92)	500m	39.17	(28.31)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
19	wt	72	Jack Boekema		HC2			38.02	38.04		
	rd	61	Mathijs Molenaar		HA1			37.38	38.33		
		Jack Boekema			Mathijs Molenaar						
		100m	10.48	(10.48)	100m	10.72	(10.72)				
		500m	38.04	(27.56)	500m	38.33	(27.61)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
20	gl	71	Philip Diniz		HB1			38.97	39.20		
	bl	96	Rutger Verhoeff		HA1			38.76	39.16		
		Philip Diniz			Rutger Verhoeff						
		100m	10.94	(10.94)	100m	10.71	(10.71)				
		500m	39.20	(28.26)	500m	39.16	(28.45)				

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

7 oktober 2023

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	41 Eise van Schijndel	HA1		38.93	39.20	
	rd	62 Jasper van der Marel	HA2		39.13	38.98	PR
		Eise van Schijndel		Jasper van der Marel			
		100m	11.02	(11.02)	100m	10.96	(10.96)
		500m	39.20	(28.18)	500m	38.98	(28.02)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
22	gl	106 Mark Ooijselaar	H40		39.43	43.03	
	bl	42 Rinse Franken	HA1		38.52	38.88	
		Mark Ooijselaar		Rinse Franken			
		100m	12.24	(12.24)	100m	10.96	(10.96)
		500m	43.03	(30.79)	500m	38.88	(27.92)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	20 Pien Hersman	DN1		38.43	DNF	
	rd	32 Paulien Verhaar	DSA		39.85	41.02	
		Pien Hersman		Paulien Verhaar			
		100m	10.85	(10.85)	100m	11.26	(11.26)
					500m	41.02	(29.76)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	110 Thomas van Berkel	HA2		38.79	39.42	
	bl	70 Bodhi Smeele	HB2		39.74	39.65	PR
		Thomas van Berkel		Bodhi Smeele			
		100m	10.88	(10.88)	100m	10.95	(10.95)
		500m	39.42	(28.54)	500m	39.65	(28.70)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	99 Julian Kant	HB2		39.96	40.17	
	rd	94 Ibe Hoedeman	HA1		40.47	40.62	
		Julian Kant		Ibe Hoedeman			
		100m	10.97	(10.97)	100m	10.98	(10.98)
		500m	40.17	(29.20)	500m	40.62	(29.64)

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

7 oktober 2023

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
26	gl	111	Daan Segers		HB1			41.10		DNF	
	bl	95	Bram ten Berge		HA1			39.58		40.19	
		Daan Segers			Bram ten Berge						
		100m	11.35	(11.35)	100m	10.92	(10.92)				
		500m			500m	40.19	(29.27)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
27	wt	38	Janine Garretsen		DB2			41.57		41.57 PR	
	rd	67	Patricia Koot		DA2			41.18		41.27	
		Janine Garretsen			Patricia Koot						
		100m	11.64	(11.64)	100m	11.60	(11.60)				
		500m	41.57	(29.93)	500m	41.27	(29.67)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
28	gl	50	Sterre van Schaik		DA2			40.85		41.20	
	bl	31	Esmee Visser		DSA			41.42		44.03	
		Sterre van Schaik			Esmee Visser						
		100m	11.35	(11.35)	100m	12.32	(12.32)				
		500m	41.20	(29.85)	500m	44.03	(31.71)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
29	wt	115	Ramzi Coenraad		HC1			41.72		41.55 PR	
	rd	101	Lucas Fabrie		HB1			42.05		42.24	
		Ramzi Coenraad			Lucas Fabrie						
		100m	11.13	(11.13)	100m	11.27	(11.27)				
		500m	41.55	(30.42)	500m	42.24	(30.97)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
30	gl	68	Elanne de Vries		DA1			41.47		41.69	
	bl	63	Milou de Lange		DA1			41.62		41.71	
		Elanne de Vries			Milou de Lange						
		100m	11.52	(11.52)	100m	11.78	(11.78)				
		500m	41.69	(30.17)	500m	41.71	(29.93)				

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

7 oktober 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
31	wt	118	Esmée Brommer		DN1			42.78	43.05
	rd	93	Lianne van Gammeren		DA1			41.69	41.99
		Esmée Brommer			Lianne van Gammeren				
		100m	12.02	(12.02)	100m	11.50	(11.50)		
		500m	43.05	(31.03)	500m	41.99	(30.49)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
32	gl	58	Tess Postma		DA2			41.50	42.40
	bl	64	Susanne Prins		DA2			42.51	WDR
		Tess Postma			Susanne Prins				
		100m	11.70	(11.70)					
		500m	42.40	(30.70)					
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
33	wt	73	Fleur Smits		DB2			42.14	43.04
	rd	37	Evi de Ruijter		DB2			41.92	42.75
		Fleur Smits			Evi de Ruijter				
		100m	11.86	(11.86)	100m	11.76	(11.76)		
		500m	43.04	(31.18)	500m	42.75	(30.99)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
34	gl	112	Viviana Rodriguez Rojas		DSB			42.94	45.24
	bl	66	Emma Noz		DA2			42.25	42.18 PR
		Viviana Rodriguez Rojas			Emma Noz				
		100m	12.57	(12.57)	100m	11.77	(11.77)		
		500m	45.24	(32.67)	500m	42.18	(30.41)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
35	wt	39	Maud Biezen		DB2			42.33	43.59
	rd	107	Sharissa Oussoren		DB2			42.70	43.19
		Maud Biezen			Sharissa Oussoren				
		100m	11.99	(11.99)	100m	11.83	(11.83)		
		500m	43.59	(31.60)	500m	43.19	(31.36)		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

7 oktober 2023

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	74 Ilse Bierma	DB2	43.18		WDR
	bl	97 Sara van Leeuwen	DA1	43.90		DNF
		<u>Ilse Bierma</u>				<u>Sara van Leeuwen</u>

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	117 Martha Trude Brehmer	DC1	46.26		46.27
	rd	98 Melle Boeijen	DB2	44.06		45.31
		<u>Martha Trude Brehmer</u>				<u>Melle Boeijen</u>
		100m 12.56 (12.56)		100m 12.10 (12.10)		
		500m 46.27 (33.71)		500m 45.31 (33.21)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	116 Youssra Pals	DC2	46.22		DNF
	bl	113 Maud Groenen	DC2	45.30		44.92 PR
		<u>Youssra Pals</u>				<u>Maud Groenen</u>
		100m 12.61 (12.61)		100m 11.76 (11.76)		
				500m 44.92 (33.16)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
39	wt					
	rd					
		<u>m</u>				<u>m</u>

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	114 Laurens de Putter	HC2	43.54		43.30 PR
	bl					
		<u>Laurens de Putter</u>				<u>m</u>
		100m 11.79 (11.79)				
		500m 43.30 (31.51)				

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

7 oktober 2023

2. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	14 Remo Slotegraaf	HN3	1	O	1:48.89		
2	83 Ruben Ligtenberg	HN2	1	I	1:51.86		
3	86 Jeroen Janissen	HSA	2	O	1:52.04		
4	84 Jorian ten Cate	HN2	2	I	1:52.08		
5	55 Jesper van Mieghem	HA2	5	I	1:52.63	PR	
6	53 Matthé Pronk	HN1	3	O	1:53.13		
7	75 Nathan Pijl	HB2	6	I	1:54.16	PR	
8	47 Tom Nijdam	HN1	6	O	1:54.98		
9	46 Silje Hut	HA2	5	O	1:55.09		
10	43 Bryant Boogert	HA2	3	I	1:56.77		
11	16 Joy Beune	DSA	4	I	1:57.25		
12	72 Jack Boekema	HC2	10	O	1:57.29	PR	
13	30 Esther Kiel	DSA	4	O	1:58.95		
14	71 Philip Diniz	HB1	7	I	2:00.38		
15	18 Jade Groenewoud	DN1	8	O	2:01.25		
16	96 Rutger Verhoeff	HA1	10	I	2:02.00		
17	95 Bram ten Berge	HA1	7	O	2:02.30	PR	
18	99 Julian Kant	HB2	9	O	2:02.45	PR	
19	32 Paulien Verhaar	DSA	11	O	2:02.54		
20	94 Ibe Hoedeman	HA1	9	I	2:03.89	PR	
21	31 Esmee Visser	DSA	8	I	2:06.53		
22	66 Emma Noz	DA2	11	I	2:06.92		
23	37 Evi de Ruijter	DB2	14	I	2:08.04		
24	63 Milou de Lange	DA1	12	I	2:09.57	PR	
25	114 Laurens de Putter	HC2	12	O	2:10.22	PR	
26	101 Lucas Fabrie	HB1	15	O	2:11.57	PR	
27	93 Lianne van Gammeren	DA1	13	O	2:11.68	PR	
28	115 Ramzi Coenraad	HC1	13	I	2:12.31	PR	
29	73 Fleur Smits	DB2	15	I	2:14.76		
30	97 Sara van Leeuwen	DA1	14	O	2:19.37	PR	
31	98 Melle Boeijen	DB2	16	I	2:20.78		
32	113 Maud Groenen	DC2	17	O	2:20.87	PR	
33	117 Martha Trude Brehmer	DC1	16	O	2:22.25	PR	
34	116 Youssra Pals	DC2	17	I	2:29.52		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

7 oktober 2023

2. Rituitslag 1500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	83	Ruben Ligtenberg		HN2	1:50.86		1:51.86	
	rd	14	Remo Slotegraaf		HN3	1:47.15		1:48.89	
		Ruben Ligtenberg			Remo Slotegraaf				
		300m	25.13	(25.13)	300m	24.93	(24.93)		
		700m	52.47	(27.34)	700m	51.74	(26.81)		
		1100m	1:21.23	(28.76)	1100m	1:19.66	(27.92)		
		1500m	1:51.86	(30.63)	1500m	1:48.89	(29.23)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	84	Jorian ten Cate		HN2	1:52.04		1:52.08	
	bl	86	Jeroen Janissen		HSA	1:49.06		1:52.04	
		Jorian ten Cate			Jeroen Janissen				
		300m	25.45	(25.45)	300m	25.45	(25.45)		
		700m	53.09	(27.64)	700m	53.20	(27.75)		
		1100m	1:21.84	(28.75)	1100m	1:22.09	(28.89)		
		1500m	1:52.08	(30.24)	1500m	1:52.04	(29.95)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	43	Bryant Boogert		HA2	1:55.67		1:56.77	
	rd	53	Matthé Pronk		HN1	1:52.10		1:53.13	
		Bryant Boogert			Matthé Pronk				
		300m	24.11	(24.11)	300m	24.91	(24.91)		
		700m	52.02	(27.91)	700m	52.24	(27.33)		
		1100m	1:22.71	(30.69)	1100m	1:21.68	(29.44)		
		1500m	1:56.77	(34.06)	1500m	1:53.13	(31.45)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	16	Joy Beune		DSA	1:52.78		1:57.25	
	bl	30	Esther Kiel		DSA	1:57.69		1:58.95	
		Joy Beune			Esther Kiel				
		300m	26.84	(26.84)	300m	26.59	(26.59)		
		700m	55.40	(28.56)	700m	55.59	(29.00)		
		1100m	1:25.47	(30.07)	1100m	1:26.19	(30.60)		
		1500m	1:57.25	(31.78)	1500m	1:58.95	(32.76)		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

7 oktober 2023

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	55	Jesper van Mieghem		HA2	1:56.48	1:52.63	PR
	rd	46	Sille Hut		HA2	1:52.56	1:55.09	
		<u>Jesper van Mieghem</u>			<u>Sille Hut</u>			
		300m	24.34	(24.34)	300m	24.95	(24.95)	
		700m	51.50	(27.16)	700m	52.83	(27.88)	
		1100m	1:20.77	(29.27)	1100m	1:22.64	(29.81)	
		1500m	1:52.63	(31.86)	1500m	1:55.09	(32.45)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	75	Nathan Pijl		HB2	1:56.01	1:54.16	PR
	bl	47	Tom Nijdam		HN1	1:54.25	1:54.98	
		<u>Nathan Pijl</u>			<u>Tom Nijdam</u>			
		300m	24.73	(24.73)	300m	25.08	(25.08)	
		700m	52.64	(27.91)	700m	52.81	(27.73)	
		1100m	1:22.31	(29.67)	1100m	1:22.70	(29.89)	
		1500m	1:54.16	(31.85)	1500m	1:54.98	(32.28)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	71	Philip Diniz		HB1	1:58.10	2:00.38	
	rd	95	Bram ten Berge		HA1	2:04.50	2:02.30	PR
		<u>Philip Diniz</u>			<u>Bram ten Berge</u>			
		300m	26.15	(26.15)	300m	26.17	(26.17)	
		700m	55.62	(29.47)	700m	56.98	(30.81)	
		1100m	1:26.96	(31.34)	1100m	1:28.96	(31.98)	
		1500m	2:00.38	(33.42)	1500m	2:02.30	(33.34)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	31	Esmee Visser		DSA	1:57.69	2:06.53	
	bl	18	Jade Groenewoud		DN1	1:58.16	2:01.25	
		<u>Esmee Visser</u>			<u>Jade Groenewoud</u>			
		300m	28.98	(28.98)	300m	27.44	(27.44)	
		700m	1:00.89	(31.91)	700m	57.63	(30.19)	
		1100m	1:33.31	(32.42)	1100m	1:28.80	(31.17)	
		1500m	2:06.53	(33.22)	1500m	2:01.25	(32.45)	

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

7 oktober 2023

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	94 Ibe Hoedeman	HA1		2:05.21	2:03.89	PR
	rd	99 Julian Kant	HB2		2:03.20	2:02.45	PR
		Ibe Hoedeman	Julian Kant				
		300m	26.35	(26.35)	300m	27.06	(27.06)
		700m	56.92	(30.57)	700m	57.48	(30.42)
		1100m	1:28.90	(31.98)	1100m	1:29.45	(31.97)
		1500m	2:03.89	(34.99)	1500m	2:02.45	(33.00)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	96 Rutger Verhoeff	HA1		2:01.22	2:02.00	
	bl	72 Jack Boekema	HC2		2:02.25	1:57.29	PR
		Rutger Verhoeff	Jack Boekema				
		300m	25.73	(25.73)	300m	24.69	(24.69)
		700m	54.87	(29.14)	700m	52.79	(28.10)
		1100m	1:27.01	(32.14)	1100m	1:23.71	(30.92)
		1500m	2:02.00	(34.99)	1500m	1:57.29	(33.58)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	66 Emma Noz	DA2		2:06.88	2:06.92	
	rd	32 Paulien Verhaar	DSA		1:58.69	2:02.54	
		Emma Noz	Paulien Verhaar				
		300m	27.69	(27.69)	300m	27.05	(27.05)
		700m	58.04	(30.35)	700m	57.15	(30.10)
		1100m	1:31.01	(32.97)	1100m	1:29.07	(31.92)
		1500m	2:06.92	(35.91)	1500m	2:02.54	(33.47)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	63 Milou de Lange	DA1		2:10.11	2:09.57	PR
	bl	114 Laurens de Putter	HC2		2:23.26	2:10.22	PR
		Milou de Lange	Laurens de Putter				
		300m	28.54	(28.54)	300m	28.69	(28.69)
		700m	1:00.78	(32.24)	700m	1:00.93	(32.24)
		1100m	1:34.53	(33.75)	1100m	1:35.10	(34.17)
		1500m	2:09.57	(35.04)	1500m	2:10.22	(35.12)

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

7 oktober 2023

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	115 Ramzi Coenraad	HC1	2:24.76	2:12.31	PR
	rd	93 Lianne van Gammeren	DA1	2:12.26	2:11.68	PR
		Ramzi Coenraad			Lianne van Gammeren	
		300m 27.78 (27.78)		300m 28.33 (28.33)		
		700m 1:01.82 (34.04)		700m 1:01.68 (33.35)		
		1100m 1:36.83 (35.01)		1100m 1:36.54 (34.86)		
		1500m 2:12.31 (35.48)		1500m 2:11.68 (35.14)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	37 Evi de Ruijter	DB2	2:05.46	2:08.04	
	bl	97 Sara van Leeuwen	DA1	2:24.98	2:19.37	PR
		Evi de Ruijter			Sara van Leeuwen	
		300m 28.16 (28.16)		300m 28.77 (28.77)		
		700m 59.98 (31.82)		700m 1:02.49 (33.72)		
		1100m 1:33.38 (33.40)		1100m 1:39.34 (36.85)		
		1500m 2:08.04 (34.66)		1500m 2:19.37 (40.03)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	73 Fleur Smits	DB2	2:13.20	2:14.76	
	rd	101 Lucas Fabrie	HB1	2:17.39	2:11.57	PR
		Fleur Smits			Lucas Fabrie	
		300m 28.22 (28.22)		300m 27.39 (27.39)		
		700m 1:01.04 (32.82)		700m 1:00.51 (33.12)		
		1100m 1:36.41 (35.37)		1100m 1:35.46 (34.95)		
		1500m 2:14.76 (38.35)		1500m 2:11.57 (36.11)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	98 Melle Boeijen	DB2	2:19.33	2:20.78	
	bl	117 Martha Trude Brehmer	DC1	2:29.58	2:22.25	PR
		Melle Boeijen			Martha Trude Brehmer	
		300m 29.51 (29.51)		300m 30.29 (30.29)		
		700m 1:04.43 (34.92)		700m 1:05.79 (35.50)		
		1100m 1:42.13 (37.70)		1100m 1:43.89 (38.10)		
		1500m 2:20.78 (38.65)		1500m 2:22.25 (38.36)		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

7 oktober 2023

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	116	Youssra Pals		DC2	2:29.04	2:29.52	
	rd	113	Maud Groenen		DC2	2:27.63	2:20.87	PR
		Youssra Pals			Maud Groenen			
		300m	30.16	(30.16)	300m	29.02	(29.02)	
		700m	1:06.64	(36.48)	700m	1:04.66	(35.64)	
		1100m	1:46.84	(40.20)	1100m	1:42.21	(37.55)	
		1500m	2:29.52	(42.68)	1500m	2:20.87	(38.66)	

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

7 oktober 2023

3. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	8 Kjeld Nuis	HSB	1	I	1:08.52		
2	5 Louis Hollaar	HSA	2	O	1:09.50		
3	3 Wesly Dijs	HSA	2	I	1:09.97		
4	4 Janno Botman	HSA	1	O	1:10.02		
5	9 Stefan Westenbroek	HN3	3	I	1:10.03		
6	21 Gijs Esders	HSB	3	O	1:10.06		
7	23 Armand Broos	HN4	4	O	1:11.42		
8	57 Ties van Seumeren	HA2	6	O	1:12.09	PR	
9	54 Tom Egbertsen	HN1	5	O	1:13.19		
10	103 Ward Dielissen	HA2	6	I	1:13.52		
11	51 Joep Stubbe	HA2	7	O	1:13.62	PR	
12	65 Tygo Kompier	HA1	8	I	1:13.83	PR	
13	60 Yoeri van Bostelen	HA2	7	I	1:14.37	PR	
14	119 Jelmer Hendriks	HN2	4	I	1:16.24		
15	61 Mathijs Molenaar	HA1	9	I	1:16.49		
16	1 Femke Kok	DN4	5	I	1:16.80		
17	70 Bodhi Smeele	HB2	9	O	1:17.27	PR	
18	67 Patricia Koot	DA2	11	I	1:21.79		
19	50 Sterre van Schaik	DA2	11	O	1:24.24		
20	58 Tess Postma	DA2	12	O	1:24.82		
21	68 Elanne de Vries	DA1	13	I	1:25.05		
22	112 Viviana Rodriguez Rojas	DSB	13	O	1:30.30		
	27 Ramona Westerhuis	DN2	10	I	DNF		
	2 Marrit Fledderus	DN4	10	O	DNF		
	59 Mats van den Bos	HA2	8	O	DNS		
	20 Pien Hersman	DN1			WDR		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

7 oktober 2023

3. Rituitslag 1000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	8	Kjeld Nuis		HSB		1:06.18	1:08.52	
	rd	4	Janno Botman		HSA		1:08.06	1:10.02	

Kjeld Nuis			Janno Botman		
200m	16.63	(16.63)	200m	16.70	(16.70)
600m	41.96	(25.33)	600m	42.20	(25.50)
1000m	1:08.52	(26.56)	1000m	1:10.02	(27.82)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	3	Wesly Dijs		HSA		1:07.86	1:09.97	
	bl	5	Louis Hollaar		HSA		1:08.43	1:09.50	

Wesly Dijs			Louis Hollaar		
200m	17.06	(17.06)	200m	17.01	(17.01)
600m	42.61	(25.55)	600m	42.52	(25.51)
1000m	1:09.97	(27.36)	1000m	1:09.50	(26.98)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	9	Stefan Westenbroek		HN3		1:09.31	1:10.03	
	rd	21	Gijs Esders		HSB		1:08.67	1:10.06	

Stefan Westenbroek			Gijs Esders		
200m	16.55	(16.55)	200m	16.91	(16.91)
600m	42.08	(25.53)	600m	42.41	(25.50)
1000m	1:10.03	(27.95)	1000m	1:10.06	(27.65)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	119	Jelmer Hendriks		HN2		1:15.48	1:16.24	
	bl	23	Armand Broos		HN4		1:09.86	1:11.42	

Jelmer Hendriks			Armand Broos		
200m	18.13	(18.13)	200m	16.87	(16.87)
600m	45.73	(27.60)	600m	42.73	(25.86)
1000m	1:16.24	(30.51)	1000m	1:11.42	(28.69)

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

7 oktober 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	1	Femke Kok		DN4		1:12.87	1:16.80	
	rd	54	Tom Egbertsen		HN1		1:12.46	1:13.19	
		Femke Kok			Tom Egbertsen				
		200m	17.92	(17.92)	200m	17.61	(17.61)		
		600m	45.83	(27.91)	600m	44.21	(26.60)		
		1000m	1:16.80	(30.97)	1000m	1:13.19	(28.98)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	103	Ward Dielissen		HA2		1:12.56	1:13.52	
	bl	57	Ties van Seumeren		HA2		1:14.07	1:12.09	PR
		Ward Dielissen			Ties van Seumeren				
		200m	16.92	(16.92)	200m	17.64	(17.64)		
		600m	43.26	(26.34)	600m	43.96	(26.32)		
		1000m	1:13.52	(30.26)	1000m	1:12.09	(28.13)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	60	Yoeri van Bostelen		HA2		1:15.22	1:14.37	PR
	rd	51	Joep Stubbe		HA2		1:14.44	1:13.62	PR
		Yoeri van Bostelen			Joep Stubbe				
		200m	17.80	(17.80)	200m	17.48	(17.48)		
		600m	45.07	(27.27)	600m	44.40	(26.92)		
		1000m	1:14.37	(29.30)	1000m	1:13.62	(29.22)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	65	Tygo Kompier		HA1		1:16.19	1:13.83	PR
	bl	59	Mats van den Bos		HA2		1:12.70	DNS	
		Tygo Kompier			Mats van den Bos				
		200m	17.61	(17.61)					
		600m	44.78	(27.17)					
		1000m	1:13.83	(29.05)					

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

7 oktober 2023

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	61	Mathijs Molenaar		HA1	1:16.39	1:16.49	
	rd	70	Bodhi Smeele		HB2	1:17.71	1:17.27	PR
		Mathijs Molenaar			Bodhi Smeele			
		200m	17.91	(17.91)	200m	18.42	(18.42)	
		600m	45.94	(28.03)	600m	46.96	(28.54)	
		1000m	1:16.49	(30.55)	1000m	1:17.27	(30.31)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	27	Ramona Westerhuis		DN2	1:17.80	DNF	
	bl	2	Marrit Fledderus		DN4	1:14.56	DNF	
		Ramona Westerhuis			Marrit Fledderus			
		200m	18.26	(18.26)	200m	18.04	(18.04)	
		600m	46.84	(28.58)	600m	45.46	(27.42)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	67	Patricia Koot		DA2	1:21.17	1:21.79	
	rd	50	Sterre van Schaik		DA2	1:23.52	1:24.24	
		Patricia Koot			Sterre van Schaik			
		200m	19.77	(19.77)	200m	19.76	(19.76)	
		600m	49.66	(29.89)	600m	50.47	(30.71)	
		1000m	1:21.79	(32.13)	1000m	1:24.24	(33.77)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	20	Pien Hersman		DN1	1:18.06	WDR	
	bl	58	Tess Postma		DA2	1:22.96	1:24.82	
		Pien Hersman			Tess Postma			
		200m			200m	19.76	(19.76)	
		600m			600m	50.55	(30.79)	
		1000m			1000m	1:24.82	(34.27)	

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

7 oktober 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
13	wt	68	Elanne de Vries		DA1		1:23.07	1:25.05	
	rd	112	Viviana Rodriguez Rojas		DSB		1:27.56	1:30.30	
		Elanne de Vries			Viviana Rodriguez Rojas				
		200m	19.50	(19.50)	200m	21.62	(21.62)		
		600m	50.56	(31.06)	600m	54.89	(33.27)		
		1000m	1:25.05	(34.49)	1000m	1:30.30	(35.41)		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

7 oktober 2023

4. Uitslag 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	12 Patrick Roest	HSA	1	O	6:15.43		
2	13 Marcel Bosker	HSA	2	I	6:20.96		
3	15 Lex Dijkstra	HSA	1	I	6:25.26		
4	19 Stijn van de Bunt	HN1	2	O	6:28.75	PR	
5	79 Jan Hamers	HSA	6	O	6:32.67	PR	
6	90 Daan Berkhout	HN2	3	O	6:40.93	HT	
7	80 Christian Haasjes	HN3	10	O	6:44.56		
8	76 Indra Médard	HSA	8	I	6:44.91	PR	
9	91 Joost de Jong	HN3	6	I	6:46.21	PR	
10	120 Chiel Smit	HSA	10	I	6:48.67	PR	
11	56 Chris Brommersma	HA2	8	O	6:56.31		
12	28 Sanne in 't Hof	DSA	4	I	6:56.51	HT	
13	106 Mark Ooijevaar	H40	5	I	6:57.24		
14	108 Menno Mudde	HSA	7	I	7:14.42	PR	
15	89 Eline Jansen	DN3	4	O	7:15.37		
16	109 Jens Klootwijk	HN1	7	O	7:26.62	PR	
	77 Klaas Poortinga	HN4	5	O	DQ		
	88 Arjen van Damme	HN2	3	I	DNS		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

7 oktober 2023

4. Rituitslag 5000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	15	Lex Dijkstra		HSA	6:19.79		6:25.26	
	rd	12	Patrick Roest		HSA	6:03.70		6:15.43	
		Lex Dijkstra			Patrick Roest				
		200m	19.09	(19.09)	200m	19.09	(19.09)		
		600m	49.58	(30.49)	600m	48.53	(29.44)		
		1000m	1:20.03	(30.45)	1000m	1:18.30	(29.77)		
		1400m	1:50.38	(30.35)	1400m	1:47.92	(29.62)		
		1800m	2:20.47	(30.09)	1800m	2:17.72	(29.80)		
		2200m	2:50.74	(30.27)	2200m	2:47.25	(29.53)		
		2600m	3:20.95	(30.21)	2600m	3:16.88	(29.63)		
		3000m	3:51.28	(30.33)	3000m	3:46.37	(29.49)		
		3400m	4:21.64	(30.36)	3400m	4:15.99	(29.62)		
		3800m	4:52.25	(30.61)	3800m	4:45.59	(29.60)		
		4200m	5:23.10	(30.85)	4200m	5:15.36	(29.77)		
		4600m	5:54.13	(31.03)	4600m	5:45.21	(29.85)		
		5000m	6:25.26	(31.13)	5000m	6:15.43	(30.22)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	13	Marcel Bosker		HSA	6:08.90		6:20.96	
	bl	19	Stijn van de Bunt		HN1	6:34.14		6:28.75	PR
		Marcel Bosker			Stijn van de Bunt				
		200m	19.57	(19.57)	200m	19.66	(19.66)		
		600m	50.23	(30.66)	600m	49.64	(29.98)		
		1000m	1:20.64	(30.41)	1000m	1:19.71	(30.07)		
		1400m	1:50.32	(29.68)	1400m	1:49.92	(30.21)		
		1800m	2:20.47	(30.15)	1800m	2:20.26	(30.34)		
		2200m	2:50.77	(30.30)	2200m	2:50.41	(30.15)		
		2600m	3:20.85	(30.08)	2600m	3:20.78	(30.37)		
		3000m	3:51.07	(30.22)	3000m	3:51.40	(30.62)		
		3400m	4:21.03	(29.96)	3400m	4:22.13	(30.73)		
		3800m	4:50.98	(29.95)	3800m	4:53.14	(31.01)		
		4200m	5:21.17	(30.19)	4200m	5:24.59	(31.45)		
		4600m	5:51.20	(30.03)	4600m	5:56.45	(31.86)		
		5000m	6:20.96	(29.76)	5000m	6:28.75	(32.30)		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

7 oktober 2023

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	88 Arjen van Damme			HN2	6:48.69		DNS
	rd	90 Daan Berkhout			HN2	6:43.05		6:40.93 HT
		<u>Arjen van Damme</u>			<u>Daan Berkhout</u>			
		200m	37.95	(37.95)	200m	18.94	(18.94)	
					600m	49.84	(30.90)	
					1000m	1:21.06	(31.22)	
					1400m	1:51.81	(30.75)	
					1800m	2:22.56	(30.75)	
					2200m	2:53.68	(31.12)	
					2600m	3:25.22	(31.54)	
					3000m	3:57.10	(31.88)	
					3400m	4:28.98	(31.88)	
					3800m	5:01.24	(32.26)	
					4200m	5:34.36	(33.12)	
					4600m	6:07.72	(33.36)	
					5000m	6:40.93	(33.21)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	28 Sanne in 't Hof			DSA	6:47.28		6:56.51 HT
	bl	89 Eline Jansen			DN3	7:11.99		7:15.37
		<u>Sanne in 't Hof</u>			<u>Eline Jansen</u>			
		200m	21.09	(21.09)	200m	21.43	(21.43)	
		600m	53.45	(32.36)	600m	54.52	(33.09)	
		1000m	1:26.81	(33.36)	1000m	1:26.77	(32.25)	
		1400m	2:00.41	(33.60)	1400m	2:02.13	(35.36)	
		1800m	2:33.98	(33.57)	1800m	2:36.06	(33.93)	
		2200m	3:07.48	(33.50)	2200m	3:09.88	(33.82)	
		2600m	3:40.63	(33.15)	2600m	3:44.05	(34.17)	
		3000m	4:13.04	(32.41)	3000m	4:18.45	(34.40)	
		3400m	4:45.51	(32.47)	3400m	4:53.18	(34.73)	
		3800m	5:18.01	(32.50)	3800m	5:28.19	(35.01)	
		4200m	5:50.41	(32.40)	4200m	6:03.55	(35.36)	
		4600m	6:23.31	(32.90)	4600m	6:39.23	(35.68)	
		5000m	6:56.51	(33.20)	5000m	7:15.37	(36.14)	

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

7 oktober 2023

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	106 Mark Ooijevaar	H40	6:24.56	6:57.24	
	rd	77 Klaas Poortinga	HN4	7:00.43	DQ	
Mark Ooijevaar			Klaas Poortinga			
		200m	21.47 (21.47)			
		600m	53.69 (32.22)			
		1000m	1:26.16 (32.47)			
		1400m	1:58.94 (32.78)			
		1800m	2:31.66 (32.72)			
		2200m	3:04.66 (33.00)			
		2600m	3:37.75 (33.09)			
		3000m	4:11.01 (33.26)			
		3400m	4:44.30 (33.29)			
		3800m	5:17.55 (33.25)			
		4200m	5:50.68 (33.13)			
		4600m	6:23.89 (33.21)			
		5000m	6:57.24 (33.35)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	91 Joost de Jong	HN3	6:50.20	6:46.21	PR
	bl	79 Jan Hamers	HSA	6:49.56	6:32.67	PR
Joost de Jong			Jan Hamers			
		200m	19.47 (19.47)	200m	19.56 (19.56)	
		600m	50.52 (31.05)	600m	49.77 (30.21)	
		1000m	1:21.73 (31.21)	1000m	1:21.24 (31.47)	
		1400m	1:53.18 (31.45)	1400m	1:52.28 (31.04)	
		1800m	2:24.87 (31.69)	1800m	2:23.31 (31.03)	
		2200m	2:56.57 (31.70)	2200m	2:54.25 (30.94)	
		2600m	3:28.82 (32.25)	2600m	3:25.06 (30.81)	
		3000m	4:01.21 (32.39)	3000m	3:56.06 (31.00)	
		3400m	4:33.93 (32.72)	3400m	4:27.08 (31.02)	
		3800m	5:06.92 (32.99)	3800m	4:58.13 (31.05)	
		4200m	5:40.03 (33.11)	4200m	5:29.64 (31.51)	
		4600m	6:13.19 (33.16)	4600m	6:01.13 (31.49)	
		5000m	6:46.21 (33.02)	5000m	6:32.67 (31.54)	

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

7 oktober 2023

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	108 Menno Mudde	HSA	7:16.32	7:14.42	PR
	rd	109 Jens Klootwijk	HN1	7:30.68	7:26.62	PR
		Menno Mudde				
		200m	20.52 (20.52)	200m	21.01 (21.01)	
		600m	53.81 (33.29)	600m	55.24 (34.23)	
		1000m	1:28.13 (34.32)	1000m	1:29.70 (34.46)	
		1400m	2:02.01 (33.88)	1400m	2:04.71 (35.01)	
		1800m	2:36.25 (34.24)	1800m	2:39.84 (35.13)	
		2200m	3:10.96 (34.71)	2200m	3:15.39 (35.55)	
		2600m	3:46.04 (35.08)	2600m	3:51.30 (35.91)	
		3000m	4:19.66 (33.62)	3000m	4:26.83 (35.53)	
		3400m	4:54.67 (35.01)	3400m	5:01.83 (35.00)	
		3800m	5:29.21 (34.54)	3800m	5:37.42 (35.59)	
		4200m	6:04.00 (34.79)	4200m	6:13.53 (36.11)	
		4600m	6:39.52 (35.52)	4600m	6:49.89 (36.36)	
		5000m	7:14.42 (34.90)	5000m	7:26.62 (36.73)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	76 Indra Médard	HSA	7:14.73	6:44.91	PR
	bl	56 Chris Brommersma	HA2		6:56.31	
		Indra Médard				
		200m	20.31 (20.31)	200m	22.04 (22.04)	
		600m	52.15 (31.84)	600m	54.68 (32.64)	
		1000m	1:24.25 (32.10)	1000m	1:26.49 (31.81)	
		1400m	1:55.77 (31.52)	1400m	1:58.57 (32.08)	
		1800m	2:27.25 (31.48)	1800m	2:30.75 (32.18)	
		2200m	2:58.89 (31.64)	2200m	3:03.11 (32.36)	
		2600m	3:30.54 (31.65)	2600m	3:35.17 (32.06)	
		3000m	4:02.78 (32.24)	3000m	4:07.27 (32.10)	
		3400m	4:33.74 (30.96)	3400m	4:39.74 (32.47)	
		3800m	5:06.12 (32.38)	3800m	5:12.83 (33.09)	
		4200m	5:38.98 (32.86)	4200m	5:46.63 (33.80)	
		4600m	6:12.21 (33.23)	4600m	6:20.96 (34.33)	
		5000m	6:44.91 (32.70)	5000m	6:56.31 (35.35)	

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

7 oktober 2023

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt rd				
	m				
		m			

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl bl	120 80	Chiel Smit Christian Haasjes	HSA HN3	6:49.10 6:48.67 PR 6:44.56

Chiel Smit

200m	19.64	(19.64)
600m	50.79	(31.15)
1000m	1:22.57	(31.78)
1400m	1:54.45	(31.88)
1800m	2:26.25	(31.80)
2200m	2:58.11	(31.86)
2600m	3:30.26	(32.15)
3000m	4:02.86	(32.60)
3400m	4:35.55	(32.69)
3800m	5:08.78	(33.23)
4200m	5:41.99	(33.21)
4600m	6:15.29	(33.30)
5000m	6:48.67	(33.38)

Christian Haasjes

200m	20.17	(20.17)
600m	51.38	(31.21)
1000m	1:23.29	(31.91)
1400m	1:55.09	(31.80)
1800m	2:27.54	(32.45)
2200m	2:59.06	(31.52)
2600m	3:31.10	(32.04)
3000m	4:03.17	(32.07)
3400m	4:35.57	(32.40)
3800m	5:07.95	(32.38)
4200m	5:40.79	(32.84)
4600m	6:12.80	(32.01)
5000m	6:44.56	(31.76)

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

7 oktober 2023

5. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	87 Yves Vergeer	HN4	1	I	3:48.81		
2	82 Stefan Wolffenbuttel	HSB	5	O	3:54.25	PR	
3	33 Joël Bom	HA2	2	O	3:54.63	PR	
4	81 Lars Woelders	HN3	1	O	3:55.18		
5	62 Jasper van der Marel	HA2	4	O	3:56.65	PR	
6	85 Wisse Slendebroek	HA2	2	I	3:58.08		
7	69 Olaf Vunderink	HA1	5	I	4:00.69	PR	
8	36 Tijs van Gennip	HA1	7	I	4:00.75	PR	
9	41 Eise van Schijndel	HA1	7	O	4:02.31	HT PR	
10	42 Rinse Franken	HA1	6	O	4:02.48	PR	
11	110 Thomas van Berkel	HA2	3	I	4:03.69		
12	35 Niels de Kruijk	HA1	3	O	4:04.58		
13	52 Yanick de Hoogd	HA2	6	I	4:05.08	PR	
14	40 Geophrey Coenraad	HB2	8	O	4:12.05		
15	17 Robin Groot	DN4	4	I	4:14.43		
16	49 Sofia Schilder	DA1	8	I	4:21.58	PR	
17	48 Veerle van Koppen	DN1	9	I	4:22.34	PR	
18	34 Lotte Groenen	DA2	10	O	4:26.71		
19	111 Daan Segers	HB1	9	O	4:28.06	PR	
20	121 Lars Mans	HB1	13	I	4:31.07	PR	
21	39 Maud Biezen	DB2	10	I	4:33.56	PR	
22	45 Jasmijn Veenhuis	DB2	11	I	4:34.01	PR	
23	118 Esmée Brommer	DN1	12	O	4:34.63		
24	104 Quinty van Klink	DN4	11	O	4:49.07		
25	38 Janine Garretsen	DB2	13	O	4:49.10		
26	92 Bo Mengerink	DA2	12	I	4:54.22		
	102 Jasper Krommenhoek	HN1				WDR	

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

7 oktober 2023

5. Rituitslag 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	87	Yves Vergeer		HN4		3:44.38	3:48.81	
	rd	81	Lars Woelders		HN3		3:49.32	3:55.18	

Yves Vergeer

200m	19.08	(19.08)
600m	48.41	(29.33)
1000m	1:17.70	(29.29)
1400m	1:47.45	(29.75)
1800m	2:17.26	(29.81)
2200m	2:47.31	(30.05)
2600m	3:17.67	(30.36)
3000m	3:48.81	(31.14)

Lars Woelders

200m	19.41	(19.41)
600m	48.84	(29.43)
1000m	1:18.25	(29.41)
1400m	1:48.12	(29.87)
1800m	2:19.13	(31.01)
2200m	2:50.31	(31.18)
2600m	3:22.49	(32.18)
3000m	3:55.18	(32.69)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	85	Wisse Slendebroek		HA2		3:57.82	3:58.08	
	bl	33	Joël Bom		HA2		3:57.11	3:54.63	PR

Wisse Slendebroek

200m	20.00	(20.00)
600m	50.64	(30.64)
1000m	1:21.62	(30.98)
1400m	1:52.85	(31.23)
1800m	2:24.00	(31.15)
2200m	2:55.21	(31.21)
2600m	3:26.56	(31.35)
3000m	3:58.08	(31.52)

Joël Bom

200m	19.63	(19.63)
600m	49.77	(30.14)
1000m	1:19.94	(30.17)
1400m	1:50.12	(30.18)
1800m	2:20.70	(30.58)
2200m	2:51.32	(30.62)
2600m	3:22.57	(31.25)
3000m	3:54.63	(32.06)

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

7 oktober 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	110	Thomas van Berkel		HA2			4:02.38	4:03.69
	rd	35	Niels de Kruijk		HA1			4:01.56	4:04.58
		Thomas van Berkel				Niels de Kruijk			
		200m	19.38	(19.38)		200m	18.75	(18.75)	
		600m	50.72	(31.34)		600m	48.60	(29.85)	
		1000m	1:22.41	(31.69)		1000m	1:18.76	(30.16)	
		1400m	1:54.27	(31.86)		1400m	1:49.83	(31.07)	
		1800m	2:26.09	(31.82)		1800m	2:22.10	(32.27)	
		2200m	2:58.15	(32.06)		2200m	2:55.93	(33.83)	
		2600m	3:30.66	(32.51)		2600m	3:30.14	(34.21)	
		3000m	4:03.69	(33.03)		3000m	4:04.58	(34.44)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	17	Robin Groot		DN4			4:04.38	4:14.43
	bl	62	Jasper van der Marel		HA2			3:56.81	3:56.65 PR
		Robin Groot				Jasper van der Marel			
		200m	20.31	(20.31)		200m	19.55	(19.55)	
		600m	51.98	(31.67)		600m	49.48	(29.93)	
		1000m	1:24.02	(32.04)		1000m	1:19.48	(30.00)	
		1400m	1:56.70	(32.68)		1400m	1:49.79	(30.31)	
		1800m	2:30.08	(33.38)		1800m	2:20.81	(31.02)	
		2200m	3:04.20	(34.12)		2200m	2:52.45	(31.64)	
		2600m	3:39.05	(34.85)		2600m	3:24.39	(31.94)	
		3000m	4:14.43	(35.38)		3000m	3:56.65	(32.26)	

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

7 oktober 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	69	Olaf Vunderink		HA1			4:05.79	4:00.69 PR
	rd	82	Stefan Wolffenbuttel		HSB			4:03.73	3:54.25 PR
		Olaf Vunderink				Stefan Wolffenbuttel			
		200m	19.86	(19.86)		200m	20.21	(20.21)	
		600m	50.14	(30.28)		600m	50.32	(30.11)	
		1000m	1:20.63	(30.49)		1000m	1:20.70	(30.38)	
		1400m	1:51.62	(30.99)		1400m	1:51.14	(30.44)	
		1800m	2:23.21	(31.59)		1800m	2:21.80	(30.66)	
		2200m	2:55.08	(31.87)		2200m	2:52.48	(30.68)	
		2600m	3:27.47	(32.39)		2600m	3:23.13	(30.65)	
		3000m	4:00.69	(33.22)		3000m	3:54.25	(31.12)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	52	Yanick de Hoogd		HA2			4:08.81	4:05.08 PR
	bl	42	Rinse Franken		HA1			4:02.55	4:02.48 PR
		Yanick de Hoogd				Rinse Franken			
		200m	19.48	(19.48)		200m	19.51	(19.51)	
		600m	50.38	(30.90)		600m	50.61	(31.10)	
		1000m	1:21.32	(30.94)		1000m	1:21.85	(31.24)	
		1400m	1:52.76	(31.44)		1400m	1:53.49	(31.64)	
		1800m	2:24.62	(31.86)		1800m	2:25.12	(31.63)	
		2200m	2:56.89	(32.27)		2200m	2:56.72	(31.60)	
		2600m	3:30.13	(33.24)		2600m	3:29.28	(32.56)	
		3000m	4:05.08	(34.95)		3000m	4:02.48	(33.20)	

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

7 oktober 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	36	Tijs van Gennip		HA1		4:13.59	4:00.75	PR
	rd	41	Eise van Schijndel		HA1		4:06.46	4:02.31	HT PR
		Tijs van Gennip				Eise van Schijndel			
		200m	19.40	(19.40)		200m	4:02.31	(242.31)	
		600m	49.51	(30.11)					
		1000m	1:19.88	(30.37)					
		1400m	1:50.89	(31.01)					
		1800m	2:22.67	(31.78)					
		2200m	2:54.92	(32.25)					
		2600m	3:27.57	(32.65)					
		3000m	4:00.75	(33.18)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	49	Sofia Schilder		DA1		4:30.37	4:21.58	PR
	bl	40	Geophrey Coenraad		HB2		4:06.92	4:12.05	
		Sofia Schilder				Geophrey Coenraad			
		200m	20.54	(20.54)		200m	19.82	(19.82)	
		600m	53.02	(32.48)		600m	51.45	(31.63)	
		1000m	1:26.12	(33.10)		1000m	1:24.61	(33.16)	
		1400m	2:00.19	(34.07)		1400m	1:57.92	(33.31)	
		1800m	2:35.09	(34.90)		1800m	2:31.66	(33.74)	
		2200m	3:08.00	(32.91)		2200m	3:05.50	(33.84)	
		2600m	3:42.13	(34.13)		2600m	3:38.39	(32.89)	
		3000m	4:21.58	(39.45)		3000m	4:12.05	(33.66)	

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

7 oktober 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	48	Veerle van Koppen		DN1		4:22.87	4:22.34	PR
	rd	111	Daan Segers		HB1		4:31.17	4:28.06	PR
		Veerle van Koppen			Daan Segers				
		200m	21.19	(21.19)	200m	20.53	(20.53)		
		600m	54.28	(33.09)	600m	54.08	(33.55)		
		1000m	1:27.71	(33.43)	1000m	1:29.50	(35.42)		
		1400m	2:01.94	(34.23)	1400m	2:04.68	(35.18)		
		1800m	2:36.42	(34.48)	1800m	2:40.30	(35.62)		
		2200m	3:11.30	(34.88)	2200m	3:16.08	(35.78)		
		2600m	3:46.59	(35.29)	2600m	3:51.98	(35.90)		
		3000m	4:22.34	(35.75)	3000m	4:28.06	(36.08)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	gl	39	Maud Biezen		DB2		4:38.41	4:33.56	PR
	bl	34	Lotte Groenen		DA2		4:20.61	4:26.71	
		Maud Biezen			Lotte Groenen				
		200m	21.83	(21.83)	200m	20.44	(20.44)		
		600m	56.08	(34.25)	600m	52.38	(31.94)		
		1000m	1:31.21	(35.13)	1000m	1:25.84	(33.46)		
		1400m	2:07.19	(35.98)	1400m	2:00.60	(34.76)		
		1800m	2:43.29	(36.10)	1800m	2:36.45	(35.85)		
		2200m	3:20.38	(37.09)	2200m	3:12.80	(36.35)		
		2600m	3:57.26	(36.88)	2600m	3:49.99	(37.19)		
		3000m	4:33.56	(36.30)	3000m	4:26.71	(36.72)		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

7 oktober 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
11	wt	45	Jasmijn Veenhuis		DB2		4:34.10	4:34.01	PR
	rd	104	Quinty van Klink		DN4		4:32.22	4:49.07	
		Jasmijn Veenhuis				Quinty van Klink			
		200m	21.03	(21.03)		200m	22.10	(22.10)	
		600m	55.11	(34.08)		600m	56.77	(34.67)	
		1000m	1:30.16	(35.05)		1000m	1:33.47	(36.70)	
		1400m	2:05.84	(35.68)		1400m	2:11.40	(37.93)	
		1800m	2:42.43	(36.59)		1800m	2:50.25	(38.85)	
		2200m	3:19.65	(37.22)		2200m	3:29.39	(39.14)	
		2600m	3:57.30	(37.65)		2600m	4:08.92	(39.53)	
		3000m	4:34.01	(36.71)		3000m	4:49.07	(40.15)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
12	gl	92	Bo Mengerink		DA2		4:45.18	4:54.22	
	bl	118	Esmée Brommer		DN1		4:31.93	4:34.63	
		Bo Mengerink				Esmée Brommer			
		200m	21.99	(21.99)		200m	21.79	(21.79)	
		600m	58.08	(36.09)		600m	56.60	(34.81)	
		1000m	1:34.94	(36.86)		1000m	1:32.21	(35.61)	
		1400m	2:13.08	(38.14)		1400m	2:08.14	(35.93)	
		1800m	2:52.79	(39.71)		1800m	2:44.30	(36.16)	
		2200m	3:33.27	(40.48)		2200m	3:20.74	(36.44)	
		2600m	4:13.94	(40.67)		2600m	3:57.51	(36.77)	
		3000m	4:54.22	(40.28)		3000m	4:34.63	(37.12)	

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

7 oktober 2023

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	121 Lars Mans	HB1	4:49.42	4:31.07	PR
	rd	38 Janine Garretsen	DB2	4:47.01	4:49.10	

Lars Mans

200m	19.95	(19.95)
600m	52.78	(32.83)
1000m	1:26.91	(34.13)
1400m	2:02.80	(35.89)
1800m	2:39.24	(36.44)
2200m	3:15.86	(36.62)
2600m	3:53.33	(37.47)
3000m	4:31.07	(37.74)

Janine Garretsen

200m	21.66	(21.66)
600m	55.93	(34.27)
1000m	1:32.00	(36.07)
1400m	2:09.39	(37.39)
1800m	2:47.46	(38.07)
2200m	3:26.72	(39.26)
2600m	4:07.29	(40.57)
3000m	4:49.10	(41.81)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	102 Jasper Krommenhoek	HN1	3:52.07	WDR	
	bl					

Jasper Krommenhoek

m