

1. Uitslag 500 meter - omloop 1

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	97 Cas Middelkoop	HB2	7	I	44.05		
2	106 Martijn Laarhoven	H50	7	O	44.73		
3	4 Zhara Möllers	DA1	8	I	46.47		
4	105 Casper Laarhoven	HB1	6	I	46.94	PR	
5	104 Annette Laarhoven	DA1	5	O	49.12		
6	48 Fleur Kleijne	DSA	6	O	49.71		
7	101 Amy Valentijn	DB2	5	I	49.73		
8	79 Sylvie van den Heuvel	DN1	3	I	50.49		
9	83 Sanne Ganzinga	DA2	3	O	50.88		
10	34 Anne Lubbers	DB2	4	I	51.50		
11	111 Lisanne Hartveld	DB1	2	I	53.48	PR	
12	103 Judith van Hesseligen	D55	4	O	57.88		
13	93 Marijne Spijksma	DB1	1	I	58.64		
14	52 Zoe Verhagen	DB1	2	O	1:01.46		
	84 Leon van Asten	H40			WDR		

1. Rituitslag 500 meter - omloop 1

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	93	Marijne Spijksma		DB1	54.41	58.64	
	rd							
		Marijne Spijksma						
		100m	14.03	(14.03)		m		
		500m	58.64	(44.61)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	111	Lisanne Hartveld		DB1	55.03	53.48	PR
	bl	52	Zoe Verhagen		DB1	57.90	1:01.46	
		Lisanne Hartveld						
		100m	13.98	(13.98)		100m	14.96	(14.96)
		500m	53.48	(39.50)		500m	1:01.46	(46.50)
		Zoe Verhagen						
		100m	14.96	(14.96)		100m	14.96	(14.96)
		500m	53.48	(39.50)		500m	1:01.46	(46.50)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	79	Sylvie van den Heuvel		DN1	48.46	50.49	
	rd	83	Sanne Ganzinga		DA2	48.37	50.88	
		Sylvie van den Heuvel						
		100m	13.20	(13.20)		100m	12.93	(12.93)
		500m	50.49	(37.29)		500m	50.88	(37.95)
		Sanne Ganzinga						
		100m	12.93	(12.93)		100m	12.93	(12.93)
		500m	50.49	(37.29)		500m	50.88	(37.95)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	34	Anne Lubbers		DB2	51.09	51.50	
	bl	103	Judith van Hesselingen		D55	49.76	57.88	
		Anne Lubbers						
		100m	13.35	(13.35)		100m	15.23	(15.23)
		500m	51.50	(38.15)		500m	57.88	(42.65)
		Judith van Hesselingen						
		100m	15.23	(15.23)		100m	15.23	(15.23)
		500m	51.50	(38.15)		500m	57.88	(42.65)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	101	Amy Valentijn		DB2	47.39	49.73	
	rd	104	Annette Laarhoven		DA1	48.14	49.12	
		Amy Valentijn						
		100m	13.35	(13.35)		100m	13.01	(13.01)
		500m	49.73	(36.38)		500m	49.12	(36.11)
		Annette Laarhoven						
		100m	13.01	(13.01)		100m	13.01	(13.01)
		500m	49.73	(36.38)		500m	49.12	(36.11)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	105	Casper Laarhoven		HB1	47.32	46.94	PR
	bl	48	Fleur Kleijne		DSA	48.41	49.71	
		Casper Laarhoven			Fleur Kleijne			
		100m	12.28	(12.28)	100m	12.52	(12.52)	
		500m	46.94	(34.66)	500m	49.71	(37.19)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	97	Cas Middelkoop		HB2	42.72	44.05	
	rd	106	Martijn Laarhoven		H50	39.96	44.73	
		Cas Middelkoop			Martijn Laarhoven			
		100m	11.75	(11.75)	100m	11.97	(11.97)	
		500m	44.05	(32.30)	500m	44.73	(32.76)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	4	Zhara Möllers		DA1	43.36	46.47	
	bl	84	Leon van Asten		H40	38.44	WDR	
		Zhara Möllers			Leon van Asten			
		100m	12.63	(12.63)				
		500m	46.47	(33.84)				

2. Uitslag 500 meter - IJsbeercup

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	45 Roan Portier	HC2	26	I	45.40		
2	44 Timor Portier	HC2	25	I	45.46		
3	58 Sven van Wijk	HC2	26	O	48.75		
4	9 Lois Elstgeest	DC2	23	O	49.14		
5	49 Mees Olie	HC1	23	I	50.16	PR	
6	113 Jelle van Ruiten	HC1	10	O	50.17		
7	15 Lis uit den Boogaard	DC2	20	I	50.54		
8	27 Sam van Dongen	HC1	22	I	50.83	PR	
9	8 Simon Huismans	HC2	17	I	51.52	PR	
10	87 Rinske van der Maarl	DC1	22	O	51.76		
11	68 Philipine Cornelissen	DC1	24	I	52.79		
12	92 Daniel Klijnsma	HC2	24	O	52.87		
13	41 Thijmen van Schie	HC2	19	O	52.99	PR	
14	54 Esmee Bijl	DC1	20	O	53.23		
	31 Noor Ariens	DC2	21	I	53.23		
16	95 Kelsy Mulckhuysen	DC1	17	O	53.43	PR	
17	80 Emi Kiers	DC1	21	O	53.58		
18	42 Lisa Meeuwissen	DC1	18	O	53.88	PR	
19	37 Evi Ruissen	DC1	19	I	54.03		
20	1 Ella Westerik	DC1	18	I	54.56		
21	90 Joppe Witkamp	HC1	15	O	54.65		
22	112 Christiaan Zandstra	HC1	10	I	55.29		
23	21 Freek Tonino	HC1	13	I	55.51		
24	75 Tygo van den Hoek	HC2	14	I	56.20		
25	74 Alissa Pels	DC1	14	O	56.31		
26	99 Britt Offerman	DC2	13	O	56.35	PR	
27	46 Roos Valentijn	DC1	11	O	56.40		
28	100 Elisa Domingues Rosa	DC1	16	I	56.52		
29	38 Naomi Bakker	DC2	16	O	58.07		
30	108 Brent Middelkoop	HC2	9	I	59.31	PR	
31	6 Teije Zuidervaart	HC1	11	I	1:00.34		
32	5 Lieke van Klink	DC1	9	O	1:00.43	PR	
33	94 Renske Krom	DC1	15	I	1:09.84		
	109 Espen Huijzer	HC2	12	I	DQ		
	98 Quint van Ketel	HC2	12	O	DQ		
	3 Aurelia Groeneveld	DC2			WDR		

2. Rituitslag 500 meter - Ijsbeercup

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	108 Brent Middelkoop		HC2		1:00.18	59.31	PR
	rd	5 Lieke van Klink		DC1		1:03.12	1:00.43	PR
		Brent Middelkoop		Lieke van Klink				
		100m	14.26	(14.26)	100m	14.57	(14.57)	
		500m	59.31	(45.05)	500m	1:00.43	(45.86)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	112 Christiaan Zandstra		HC1		54.17	55.29	
	bl	113 Jelle van Ruiten		HC1		49.23	50.17	
		Christiaan Zandstra		Jelle van Ruiten				
		100m	13.90	(13.90)	100m	13.18	(13.18)	
		500m	55.29	(41.39)	500m	50.17	(36.99)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	6 Teije Zuidervaart		HC1		59.73	1:00.34	
	rd	46 Roos Valentijn		DC1		54.53	56.40	
		Teije Zuidervaart		Roos Valentijn				
		100m	14.00	(14.00)	100m	13.99	(13.99)	
		500m	1:00.34	(46.34)	500m	56.40	(42.41)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	109 Espen Huijzer		HC2		59.68	DQ	
	bl	98 Quint van Ketel		HC2		57.85	DQ	
		Espen Huijzer		Quint van Ketel				
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	21 Freek Tonino		HC1		52.47	55.51	
	rd	99 Britt Offerman		DC2		57.19	56.35	PR
		Freek Tonino		Britt Offerman				
		100m	13.89	(13.89)	100m	14.26	(14.26)	
		500m	55.51	(41.62)	500m	56.35	(42.09)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	75 Tygo van den Hoek			HC2	55.20	56.20	
	bl	74 Alissa Pels			DC1	55.08	56.31	
		Tygo van den Hoek			Alissa Pels			
		100m	13.85	(13.85)	100m	14.71	(14.71)	
		500m	56.20	(42.35)	500m	56.31	(41.60)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	94 Renske Krom			DC1	56.09	1:09.84	
	rd	90 Joppe Witkamp			HC1	54.46	54.65	
		Renske Krom			Joppe Witkamp			
		100m	14.64	(14.64)	100m	13.37	(13.37)	
		500m	1:09.84	(55.20)	500m	54.65	(41.28)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	100 Elisa Domingues Rosa			DC1	54.54	56.52	
	bl	38 Naomi Bakker			DC2	55.52	58.07	
		Elisa Domingues Rosa			Naomi Bakker			
		100m	13.78	(13.78)	100m	15.14	(15.14)	
		500m	56.52	(42.74)	500m	58.07	(42.93)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	8 Simon Huismans			HC2	53.70	51.52	PR
	rd	95 Kelsy Mulckhuysen			DC1	54.24	53.43	PR
		Simon Huismans			Kelsy Mulckhuysen			
		100m	13.24	(13.24)	100m	13.48	(13.48)	
		500m	51.52	(38.28)	500m	53.43	(39.95)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	1 Ella Westerik			DC1	53.00	54.56	
	bl	42 Lisa Meeuwissen			DC1	54.37	53.88	PR
		Ella Westerik			Lisa Meeuwissen			
		100m	13.45	(13.45)	100m	13.85	(13.85)	
		500m	54.56	(41.11)	500m	53.88	(40.03)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	37	Evi Ruissen		DC1	52.28	54.03	
	rd	41	Thijmen van Schie		HC2	53.06	52.99	PR
		Evi Ruissen			Thijmen van Schie			
		100m	13.72	(13.72)	100m	13.46	(13.46)	
		500m	54.03	(40.31)	500m	52.99	(39.53)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	15	Lis uit den Boogaard		DC2	50.50	50.54	
	bl	54	Esmee Bijl		DC1	51.50	53.23	
		Lis uit den Boogaard			Esmee Bijl			
		100m	13.44	(13.44)	100m	13.71	(13.71)	
		500m	50.54	(37.10)	500m	53.23	(39.52)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	31	Noor Ariens		DC2	50.72	53.23	
	rd	80	Emi Kiers		DC1	51.23	53.58	
		Noor Ariens			Emi Kiers			
		100m	13.47	(13.47)	100m	13.38	(13.38)	
		500m	53.23	(39.76)	500m	53.58	(40.20)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	27	Sam van Dongen		HC1	51.58	50.83	PR
	bl	87	Rinske van der Maarl		DC1	50.89	51.76	
		Sam van Dongen			Rinske van der Maarl			
		100m	12.92	(12.92)	100m	13.24	(13.24)	
		500m	50.83	(37.91)	500m	51.76	(38.52)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	49	Mees Olie		HC1	50.73	50.16	PR
	rd	9	Lois Elstgeest		DC2	48.68	49.14	
		Mees Olie			Lois Elstgeest			
		100m	12.76	(12.76)	100m	13.16	(13.16)	
		500m	50.16	(37.40)	500m	49.14	(35.98)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	68	Philipine Cornelissen		DC1	50.33	52.79	
	bl	92	Daniel Klijnsma		HC2	50.31	52.87	
		Philipine Cornelissen			Daniel Klijnsma			
		100m	13.56	(13.56)	100m	13.93	(13.93)	
		500m	52.79	(39.23)	500m	52.87	(38.94)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	44	Timor Portier		HC2	44.61	45.46	
	rd	3	Aurelia Groeneveld		DC2	44.58	WDR	
		Timor Portier			Aurelia Groeneveld			
		100m	11.86	(11.86)				
		500m	45.46	(33.60)				
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	45	Roan Portier		HC2	45.19	45.40	
	bl	58	Sven van Wijk		HC2	47.54	48.75	
		Roan Portier			Sven van Wijk			
		100m	11.78	(11.78)	100m	12.76	(12.76)	
		500m	45.40	(33.62)	500m	48.75	(35.99)	

3. Uitslag 500 meter bij 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	107 Wessel Wouda	HSA	40	O	40.51		
2	16 Bruno Bonetti	HB2	40	I	40.92	PR	
3	71 Bob van Nobelen	H40	39	O	41.81		
4	12 Mik de Groot	HA2	39	I	43.12		
5	7 Marcel Huismans	H50	38	I	43.44		
6	72 Mees de Ruijter	HB1	35	O	44.76		
7	77 Milou Butter	DN4	36	I	45.60		
	55 Maureen Hagen	DA2	38	O	45.60		
9	64 Maartje Heine	DSA	37	I	45.98		
10	89 Tessa Dijksman	DSA	37	O	46.38		
11	43 Renske van der Veer	DN3	35	I	46.94		
12	102 Hein Smit	HB2	34	O	47.08		
13	59 Britt van Wijk	DB2	33	I	47.47		
14	63 Kersty Heeremans	DN1	36	O	48.10		
15	13 Noa Bierens	DB2	33	O	48.80		
16	85 Pepijn van de Poll	HB1	31	I	49.42		
17	76 Sandra van Bijlert	D45	28	I	49.90		
18	39 Charline Kwadrin	DA1	32	O	50.05		
19	57 Emma Hartveld	DN1	34	I	50.23		
20	19 Imke van Dongen	DB1	32	I	50.44	PR	
21	17 Eline Schmutzer	DB1	30	O	50.48		
22	61 Pieter van Dijk	HA2	29	O	51.10		
23	30 Caroline Broekhuizen	DA2	31	O	52.00		
24	69 Wieteke Huiberts	DN1	29	I	52.89		
25	29 Pien Lodder	DN2	30	I	53.93		
26	32 Mirthe Visser	DB2	28	O	57.37		
27	10 Ramona van Leeuwen- van Noort	D55	27	I	1:01.73		

3. Rituitslag 500 meter bij 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	10 Ramona van Leeuwen- van Noort	D55	55.33	1:01.73	
	rd					
Ramona van Leeuwen- van Noort						
		100m	16.62 (16.62)		m	
		500m	1:01.73 (45.11)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	76 Sandra van Bijlert	D45		49.90	
	bl	32 Mirthe Visser	DB2	56.62	57.37	
Sandra van Bijlert			Mirthe Visser			
		100m	13.09 (13.09)	100m	14.98 (14.98)	
		500m	49.90 (36.81)	500m	57.37 (42.39)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	69 Wieteke Huiberts	DN1	51.87	52.89	
	rd	61 Pieter van Dijk	HA2	48.71	51.10	
Wieteke Huiberts			Pieter van Dijk			
		100m	13.71 (13.71)	100m	13.46 (13.46)	
		500m	52.89 (39.18)	500m	51.10 (37.64)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	29 Pien Lodder	DN2	52.08	53.93	
	bl	17 Eline Schmutzer	DB1	48.79	50.48	
Pien Lodder			Eline Schmutzer			
		100m	14.34 (14.34)	100m	13.28 (13.28)	
		500m	53.93 (39.59)	500m	50.48 (37.20)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	85 Pepijn van de Poll	HB1	47.92	49.42	
	rd	30 Caroline Broekhuizen	DA2	50.65	52.00	
Pepijn van de Poll			Caroline Broekhuizen			
		100m	13.31 (13.31)	100m	13.93 (13.93)	
		500m	49.42 (36.11)	500m	52.00 (38.07)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	19	Imke van Dongen		DB1	50.49	50.44	PR
	bl	39	Charline Kwadrin		DA1	48.40	50.05	
		Imke van Dongen			Charline Kwadrin			
		100m	12.95	(12.95)	100m	13.41	(13.41)	
		500m	50.44	(37.49)	500m	50.05	(36.64)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	59	Britt van Wijk		DB2	46.38	47.47	
	rd	13	Noa Bierens		DB2	47.84	48.80	
		Britt van Wijk			Noa Bierens			
		100m	12.54	(12.54)	100m	13.10	(13.10)	
		500m	47.47	(34.93)	500m	48.80	(35.70)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	57	Emma Hartveld		DN1	47.95	50.23	
	bl	102	Hein Smit		HB2	46.80	47.08	
		Emma Hartveld			Hein Smit			
		100m	13.80	(13.80)	100m	12.61	(12.61)	
		500m	50.23	(36.43)	500m	47.08	(34.47)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	43	Renske van der Veer		DN3	44.88	46.94	
	rd	72	Mees de Ruijter		HB1	44.69	44.76	
		Renske van der Veer			Mees de Ruijter			
		100m	12.98	(12.98)	100m	11.77	(11.77)	
		500m	46.94	(33.96)	500m	44.76	(32.99)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	77	Milou Butter		DN4	43.44	45.60	
	bl	63	Kersty Heeremans		DN1	46.64	48.10	
		Milou Butter			Kersty Heeremans			
		100m	12.47	(12.47)	100m	12.82	(12.82)	
		500m	45.60	(33.13)	500m	48.10	(35.28)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	64	Maartje Heine		DSA	44.20	45.98	
	rd	89	Tessa Dijkman		DSA	44.74	46.38	
		Maartje Heine			Tessa Dijkman			
		100m	12.70	(12.70)	100m	12.54	(12.54)	
		500m	45.98	(33.28)	500m	46.38	(33.84)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	7	Marcel Huismans		H50	39.80	43.44	
	bl	55	Maureen Hagen		DA2	44.38	45.60	
		Marcel Huismans			Maureen Hagen			
		100m	11.73	(11.73)	100m	12.53	(12.53)	
		500m	43.44	(31.71)	500m	45.60	(33.07)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	12	Mik de Groot		HA2	41.65	43.12	
	rd	71	Bob van Nobelen		H40	40.43	41.81	
		Mik de Groot			Bob van Nobelen			
		100m	11.81	(11.81)	100m	11.19	(11.19)	
		500m	43.12	(31.31)	500m	41.81	(30.62)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	16	Bruno Bonetti		HB2	41.70	40.92	PR
	bl	107	Wessel Wouda		HSA	38.84	40.51	
		Bruno Bonetti			Wessel Wouda			
		100m	11.19	(11.19)	100m	11.13	(11.13)	
		500m	40.92	(29.73)	500m	40.51	(29.38)	

4. Uitslag 500 meter bij 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	110 Stefan Huizenga	HA2	49	O	40.04		
2	22 Rick Loos	HA1	50	O	42.51		
3	86 Max Barends	HB1	49	I	43.70	PR	
4	65 Driek Tolk	HA1	48	O	44.63		
5	53 Ruben Molenaar	HB2	47	I	45.04		
6	33 Rob Visser	H45	46	I	45.27		
7	67 Teun van Nobelen	HB1	50	I	45.60		
8	82 Anouk Könst	DA2	47	O	45.61		
9	62 Lara Dingjan	DN1	48	I	45.62		
10	78 Job van Dongen	HA1	46	O	45.80		
11	26 Stefanie Koot	DB2	43	I	46.38		
12	81 Pim Braak	HB2	45	I	46.65		
13	96 Lianne van Assema	DB1	45	O	47.24		
14	20 Lars van Klink	HB2	44	I	47.29		
15	56 Merit de Bruin	DA2	44	O	47.54		
16	47 Bente Adema	DB1	41	O	48.56		
17	14 Anouk Rodenburg	DB2	43	O	49.00		
18	70 Sep Jan de Graaff	HB1	42	O	51.97	PR	
19	51 Franca Baars	DB1	42	I	53.71		
20	50 Mark Peters	H65	41	I	56.01		

4. Rituitslag 500 meter bij 3000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
41	wt	50	Mark Peters		H65	50.12	56.01	
	rd	47	Bente Adema		DB1	47.38	48.56	
				Mark Peters				
					Bente Adema			
		100m	14.64	(14.64)	100m	12.98	(12.98)	
		500m	56.01	(41.37)	500m	48.56	(35.58)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
42	gl	51	Franca Baars		DB1	53.01	53.71	
	bl	70	Sep Jan de Graaff		HB1	53.00	51.97	PR
				Franca Baars				
					Sep Jan de Graaff			
		100m	14.24	(14.24)	100m	13.68	(13.68)	
		500m	53.71	(39.47)	500m	51.97	(38.29)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
43	wt	26	Stefanie Koot		DB2	44.23	46.38	
	rd	14	Anouk Rodenburg		DB2	47.40	49.00	
				Stefanie Koot				
					Anouk Rodenburg			
		100m	12.81	(12.81)	100m	13.51	(13.51)	
		500m	46.38	(33.57)	500m	49.00	(35.49)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
44	gl	20	Lars van Klink		HB2	45.32	47.29	
	bl	56	Merit de Bruin		DA2	46.75	47.54	
				Lars van Klink				
					Merit de Bruin			
		100m	12.42	(12.42)	100m	12.76	(12.76)	
		500m	47.29	(34.87)	500m	47.54	(34.78)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
45	wt	81	Pim Braak		HB2	45.39	46.65	
	rd	96	Lianne van Assema		DB1	45.74	47.24	
				Pim Braak				
					Lianne van Assema			
		100m	12.37	(12.37)	100m	12.81	(12.81)	
		500m	46.65	(34.28)	500m	47.24	(34.43)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	33 Rob Visser			H45	42.71	45.27	
	bl	78 Job van Dongen			HA1	45.06	45.80	
		Rob Visser			Job van Dongen			
		100m	12.47	(12.47)	100m	11.95	(11.95)	
		500m	45.27	(32.80)	500m	45.80	(33.85)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	53 Ruben Molenaar			HB2	43.61	45.04	
	rd	82 Anouk Könst			DA2	43.83	45.61	
		Ruben Molenaar			Anouk Könst			
		100m	11.96	(11.96)	100m	12.41	(12.41)	
		500m	45.04	(33.08)	500m	45.61	(33.20)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	62 Lara Dingjan			DN1	43.34	45.62	
	bl	65 Driek Tolk			HA1	43.89	44.63	
		Lara Dingjan			Driek Tolk			
		100m	12.16	(12.16)	100m	12.09	(12.09)	
		500m	45.62	(33.46)	500m	44.63	(32.54)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	86 Max Barends			HB1	43.72	43.70	PR
	rd	110 Stefan Huizenga			HA2	39.51	40.04	
		Max Barends			Stefan Huizenga			
		100m	11.61	(11.61)	100m	11.37	(11.37)	
		500m	43.70	(32.09)	500m	40.04	(28.67)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	67 Teun van Nobelen			HB1	43.84	45.60	
	bl	22 Rick Loos			HA1	41.81	42.51	
		Teun van Nobelen			Rick Loos			
		100m	12.11	(12.11)	100m	11.63	(11.63)	
		500m	45.60	(33.49)	500m	42.51	(30.88)	

5. Uitslag 500 meter - omloop 2

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	97 Cas Middelkoop	HB2	57	O	43.92		
2	106 Martijn Laarhoven	H50	57	I	46.05		
3	4 Zhara Möllers	DA1	58	O	47.53		
4	105 Casper Laarhoven	HB1	56	O	47.81		
5	101 Amy Valentijn	DB2	55	O	49.73		
6	104 Annette Laarhoven	DA1	55	I	49.77		
7	48 Fleur Kleijne	DSA	56	I	50.49		
8	79 Sylvie van den Heuvel	DN1	53	O	50.61		
9	83 Sanne Ganzinga	DA2	53	I	51.21		
10	34 Anne Lubbers	DB2	54	O	52.17		
11	111 Lisanne Hartveld	DB1	58	I	53.36	PR	
12	93 Marijne Spijksma	DB1	52	O	56.97		
13	103 Judith van Hesselingen	D55	54	I	59.63		
14	52 Zoe Verhagen	DB1	52	I	1:02.27		

5. Rituitslag 500 meter - omloop 2

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
51	wt				
	rd				
	m				
	m				

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	52 Zoe Verhagen	DB1	57.90	1:02.27
	bl	93 Marijne Spijksma	DB1	54.41	56.97
	Zoe Verhagen		Marijne Spijksma		
	100m	15.15 (15.15)	100m	13.78 (13.78)	
	500m	1:02.27 (47.12)	500m	56.97 (43.19)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	83 Sanne Ganzinga	DA2	48.37	51.21
	rd	79 Sylvie van den Heuvel	DN1	48.46	50.61
	Sanne Ganzinga		Sylvie van den Heuvel		
	100m	12.86 (12.86)	100m	13.31 (13.31)	
	500m	51.21 (38.35)	500m	50.61 (37.30)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	103 Judith van Hesselingen	D55	49.76	59.63
	bl	34 Anne Lubbers	DB2	51.09	52.17
	Judith van Hesselingen		Anne Lubbers		
	100m	15.91 (15.91)	100m	13.35 (13.35)	
	500m	59.63 (43.72)	500m	52.17 (38.82)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	104 Annette Laarhoven	DA1	48.14	49.77
	rd	101 Amy Valentijn	DB2	47.39	49.73
	Annette Laarhoven		Amy Valentijn		
	100m	13.02 (13.02)	100m	13.29 (13.29)	
	500m	49.77 (36.75)	500m	49.73 (36.44)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	48	Fleur Kleijne		DSA	48.41	50.49	
	bl	105	Casper Laarhoven		HB1	47.32	47.81	
		Fleur Kleijne			Casper Laarhoven			
		100m	12.58	(12.58)	100m	12.50	(12.50)	
		500m	50.49	(37.91)	500m	47.81	(35.31)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	106	Martijn Laarhoven		H50	39.96	46.05	
	rd	97	Cas Middelkoop		HB2	42.72	43.92	
		Martijn Laarhoven			Cas Middelkoop			
		100m	12.06	(12.06)	100m	11.83	(11.83)	
		500m	46.05	(33.99)	500m	43.92	(32.09)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	111	Lisanne Hartveld		DB1	53.48	53.36	PR
	bl	4	Zhara Möllers		DA1	43.36	47.53	
		Lisanne Hartveld			Zhara Möllers			
		100m	13.80	(13.80)	100m	12.81	(12.81)	
		500m	53.36	(39.56)	500m	47.53	(34.72)	

6. Uitslag 1000 meter - Ijsbeercup

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	45 Roan Portier	HC2	76	I	1:34.76	PR	
2	44 Timor Portier	HC2	76	O	1:35.06	PR	
3	9 Lois Elstgeest	DC2	75	O	1:40.24		
4	27 Sam van Dongen	HC1	61	O	1:42.09		
5	58 Sven van Wijk	HC2	74	I	1:42.32		
6	113 Jelle van Ruiten	HC1	60	I	1:42.56	PR	
7	15 Lis uit den Boogaard	DC2	73	O	1:44.89		
8	8 Simon Huismans	HC2	66	I	1:45.73	PR	
9	49 Mees Olie	HC1	71	I	1:46.98	PR	
10	68 Philipine Cornelissen	DC1	72	I	1:47.14	PR	
11	92 Daniel Klijnsma	HC2	73	I	1:47.82		
12	87 Rinske van der Maarl	DC1	74	O	1:48.33		
13	54 Esmee Bijl	DC1	70	I	1:50.53	PR	
14	42 Lisa Meeuwissen	DC1	67	I	1:50.82	PR	
15	80 Emi Kiers	DC1	65	I	1:51.59	PR	
16	37 Evi Ruissen	DC1	72	O	1:51.69		
17	41 Thijmen van Schie	HC2	68	I	1:52.12	PR	
18	31 Noor Ariens	DC2	71	O	1:53.09		
19	90 Joppe Witkamp	HC1	70	O	1:55.32		
20	1 Ella Westerik	DC1	69	I	1:56.20		
21	98 Quint van Ketel	HC2	64	I	1:56.29		
22	109 Espen Huijzer	HC2	63	I	1:56.45	PR	
23	74 Alissa Pels	DC1	62	I	1:56.60		
24	75 Tygo van den Hoek	HC2	63	O	1:57.47	PR	
25	46 Roos Valentijn	DC1	69	O	1:59.46		
26	100 Elisa Domingues Rosa	DC1	64	O	2:00.28		
27	99 Britt Offerman	DC2	59	I	2:01.08		
28	112 Christiaan Zandstra	HC1	60	O	2:01.30		
29	108 Brent Middelkoop	HC2	59	O	2:01.34		
30	38 Naomi Bakker	DC2	66	O	2:01.72		
31	95 Kelsy Mulckhuyse	DC1	65	O	2:01.82	FL	
32	94 Renske Krom	DC1	68	O	2:03.16		
33	5 Lieke van Klink	DC1	61	I	2:03.79		
34	21 Freek Tonino	HC1	67	O	2:08.03	FL	
35	6 Teije Zuidervaart	HC1	62	O	2:09.08		
	3 Aurelia Groeneveld	DC2				WDR	

6. Rituitslag 1000 meter - Ijsbeercup

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	99 Britt Offerman	DC2		2:01.08	
	rd	108 Brent Middelkoop	HC2		2:01.34	

Britt Offerman

200m	26.68	(26.68)
600m	1:14.17	(47.49)
1000m	2:01.08	(46.91)

Brent Middelkoop

200m	27.05	(27.05)
600m	1:13.58	(46.53)
1000m	2:01.34	(47.76)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	113 Jelle van Ruiten	HC1	1:43.97	1:42.56	PR
	bl	112 Christiaan Zandstra	HC1	1:54.57	2:01.30	

Jelle van Ruiten

200m	23.15	(23.15)
600m	1:02.19	(39.04)
1000m	1:42.56	(40.37)

Christiaan Zandstra

200m	25.89	(25.89)
600m	1:12.33	(46.44)
1000m	2:01.30	(48.97)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	5 Lieke van Klink	DC1		2:03.79	
	rd	27 Sam van Dongen	HC1		1:42.09	

Lieke van Klink

200m	27.46	(27.46)
600m	1:14.46	(47.00)
1000m	2:03.79	(49.33)

Sam van Dongen

200m	22.93	(22.93)
600m	1:01.35	(38.42)
1000m	1:42.09	(40.74)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
62	gl	74 Alissa Pels	DC1		1:56.60	
	bl	6 Teije Zuidervaart	HC1		2:09.08	

Alissa Pels

200m	26.00	(26.00)
600m	1:09.93	(43.93)
1000m	1:56.60	(46.67)

Teije Zuidervaart

200m	27.60	(27.60)
600m	1:17.10	(49.50)
1000m	2:09.08	(51.98)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
63	wt	109 Espen Huijzer	HC2		2:07.81	1:56.45	PR
	rd	75 Tygo van den Hoek	HC2		2:03.76	1:57.47	PR
		Espen Huijzer			Tygo van den Hoek		
		200m	25.25	(25.25)	200m	24.71	(24.71)
		600m	1:09.62	(44.37)	600m	1:08.06	(43.35)
		1000m	1:56.45	(46.83)	1000m	1:57.47	(49.41)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
64	gl	98 Quint van Ketel	HC2			1:56.29	
	bl	100 Elisa Domingues Rosa	DC1		2:00.18	2:00.28	
		Quint van Ketel			Elisa Domingues Rosa		
		200m	24.39	(24.39)	200m	25.71	(25.71)
		600m	1:08.27	(43.88)	600m	1:11.11	(45.40)
		1000m	1:56.29	(48.02)	1000m	2:00.28	(49.17)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
65	wt	80 Emi Kiers	DC1		1:58.11	1:51.59	PR
	rd	95 Kelsy Mulckhuysse	DC1		1:49.94	2:01.82	FL
		Emi Kiers			Kelsy Mulckhuysse		
		200m	25.17	(25.17)	200m	23.89	(23.89)
		600m	1:08.25	(43.08)	600m	1:05.45	(41.56)
		1000m	1:51.59	(43.34)	1000m	2:01.82	(56.37)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
66	gl	8 Simon Huismans	HC2		1:55.55	1:45.73	PR
	bl	38 Naomi Bakker	DC2		1:57.77	2:01.72	
		Simon Huismans			Naomi Bakker		
		200m	23.39	(23.39)	200m	27.76	(27.76)
		600m	1:03.65	(40.26)	600m	1:13.55	(45.79)
		1000m	1:45.73	(42.08)	1000m	2:01.72	(48.17)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
67	wt	42 Lisa Meeuwissen	DC1		1:53.88	1:50.82	PR
	rd	21 Freek Tonino	HC1		1:53.19	2:08.03	FL
		Lisa Meeuwissen			Freek Tonino		
		200m	23.72	(23.72)	200m	25.56	(25.56)
		600m	1:05.88	(42.16)	600m	1:20.54	(54.98)
		1000m	1:50.82	(44.94)	1000m	2:08.03	(47.49)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
68	gl	41 Tijmen van Schie	HC2		1:54.66	1:52.12	PR
	bl	94 Renske Krom	DC1		1:54.46	2:03.16	
		Tijmen van Schie			Renske Krom		
		200m	23.24	(23.24)	200m	26.84	(26.84)
		600m	1:06.30	(43.06)	600m	1:13.29	(46.45)
		1000m	1:52.12	(45.82)	1000m	2:03.16	(49.87)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
69	wt	1 Ella Westerik	DC1		1:51.78	1:56.20	
	rd	46 Roos Valentijn	DC1		1:52.14	1:59.46	
		Ella Westerik			Roos Valentijn		
		200m	24.75	(24.75)	200m	26.01	(26.01)
		600m	1:09.55	(44.80)	600m	1:11.75	(45.74)
		1000m	1:56.20	(46.65)	1000m	1:59.46	(47.71)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
70	gl	54 Esmee Bijl	DC1		1:51.72	1:50.53	PR
	bl	90 Joppe Witkamp	HC1		1:52.58	1:55.32	
		Esmee Bijl			Joppe Witkamp		
		200m	24.74	(24.74)	200m	24.83	(24.83)
		600m	1:06.85	(42.11)	600m	1:09.32	(44.49)
		1000m	1:50.53	(43.68)	1000m	1:55.32	(46.00)

Ijsbeercup 2 en Kennemercup 2

Ijsbaan Haarlem - Haarlem

3 november 2024

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
71	wt	49	Mees Olie		HC1	1:47.65	1:46.98	PR
	rd	31	Noor Ariens		DC2	1:47.69	1:53.09	
		Mees Olie			Noor Ariens			
		200m	23.50	(23.50)	200m	24.47	(24.47)	
		600m	1:05.02	(41.52)	600m	1:06.42	(41.95)	
		1000m	1:46.98	(41.96)	1000m	1:53.09	(46.67)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
72	gl	68	Philipine Cornelissen		DC1	1:47.88	1:47.14	PR
	bl	37	Evi Ruissen		DC1	1:50.38	1:51.69	
		Philipine Cornelissen			Evi Ruissen			
		200m	23.47	(23.47)	200m	24.63	(24.63)	
		600m	1:04.22	(40.75)	600m	1:07.00	(42.37)	
		1000m	1:47.14	(42.92)	1000m	1:51.69	(44.69)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
73	wt	92	Daniel Klijnsma		HC2	1:39.97	1:47.82	
	rd	15	Lis uit den Boogaard		DC2	1:40.11	1:44.89	
		Daniel Klijnsma			Lis uit den Boogaard			
		200m	24.02	(24.02)	200m	23.78	(23.78)	
		600m	1:04.32	(40.30)	600m	1:02.92	(39.14)	
		1000m	1:47.82	(43.50)	1000m	1:44.89	(41.97)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
74	gl	58	Sven van Wijk		HC2	1:38.69	1:42.32	
	bl	87	Rinske van der Maarl		DC1	1:47.16	1:48.33	
		Sven van Wijk			Rinske van der Maarl			
		200m	22.25	(22.25)	200m	23.76	(23.76)	
		600m	59.78	(37.53)	600m	1:04.41	(40.65)	
		1000m	1:42.32	(42.54)	1000m	1:48.33	(43.92)	



Ijsbeercup 2 en Kennemercup 2

Ijsbaan Haarlem - Haarlem

3 november 2024



		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
75	wt	3 Aurelia Groeneveld	DC2	1:31.34		WDR
	rd	9 Lois Elstgeest	DC2	1:38.91		1:40.24
		<u>Aurelia Groeneveld</u>				
			<u>Lois Elstgeest</u>			
			200m	23.56	(23.56)	
			600m	1:00.63	(37.07)	
			1000m	1:40.24	(39.61)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
76	gl	45 Roan Portier	HC2	1:38.99		1:34.76 PR
	bl	44 Timor Portier	HC2	1:35.36		1:35.06 PR
		<u>Roan Portier</u>				
		200m	20.26	(20.26)		
		600m	55.46	(35.20)		
		1000m	1:34.76	(39.30)		
			<u>Timor Portier</u>			
			200m	20.82	(20.82)	
			600m	55.27	(34.45)	
			1000m	1:35.06	(39.79)	

7. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	107 Wessel Wouda	HSA	89	I	1:22.23		
2	16 Bruno Bonetti	HB2	89	O	1:23.48	PR	
3	71 Bob van Nobelen	H40	90	I	1:25.78		
4	7 Marcel Huisman	H50	90	O	1:28.61		
5	12 Mik de Groot	HA2	87	O	1:29.09		
6	72 Mees de Ruijter	HB1	83	I	1:31.64	PR	
7	55 Maureen Hagen	DA2	88	I	1:32.03		
8	64 Maartje Heine	DSA	83	O	1:32.07		
9	77 Milou Butter	DN4	87	I	1:33.15		
10	89 Tessa Dijksman	DSA	88	O	1:34.66		
11	43 Renske van der Veer	DN3	85	O	1:36.16		
12	102 Hein Smit	HB2	86	O	1:38.02		
13	59 Britt van Wijk	DB2	82	O	1:38.24		
14	13 Noa Bierens	DB2	84	O	1:38.94		
15	63 Kersty Heeremans	DN1	86	I	1:39.73		
16	76 Sandra van Bijlert	D45	77	I	1:42.10		
17	57 Emma Hartveld	DN1	84	I	1:42.50		
18	85 Pepijn van de Poll	HB1	82	I	1:42.55		
19	17 Eline Schmutzer	DB1	81	I	1:44.11		
20	39 Charline Kwadrin	DA1	80	I	1:44.15		
21	61 Pieter van Dijk	HA2	85	I	1:44.84		
22	19 Imke van Dongen	DB1	79	O	1:46.31		
23	30 Caroline Broekhuizen	DA2	81	O	1:48.41		
24	69 Wieteke Huiberts	DN1	79	I	1:50.08		
25	29 Pien Lodder	DN2	80	O	1:51.03		
26	32 Mirthe Visser	DB2	78	I	1:57.45	PR	
27	10 Ramona van Leeuwen- van Noort	D55	78	O	2:01.86		

7. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
77	wt rd	76 Sandra van Bijlert	D45		1:42.10	
		Sandra van Bijlert				
		200m	23.17 (23.17)		m	
		600m	1:01.45 (38.28)			
		1000m	1:42.10 (40.65)			
		<hr/>				
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
78	gl	32 Mirthe Visser	DB2	2:00.52	1:57.45	PR
	bl	10 Ramona van Leeuwen- van Noort	D55	1:50.84	2:01.86	
		Mirthe Visser		Ramona van Leeuwen- van Noort		
		200m	26.02 (26.02)	200m	28.55 (28.55)	
		600m	1:10.38 (44.36)	600m	1:13.88 (45.33)	
		1000m	1:57.45 (47.07)	1000m	2:01.86 (47.98)	
		<hr/>				
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
79	wt	69 Wieteke Huiberts	DN1	1:45.89	1:50.08	
	rd	19 Imke van Dongen	DB1	1:44.44	1:46.31	
		Wieteke Huiberts		Imke van Dongen		
		200m	24.18 (24.18)	200m	23.25 (23.25)	
		600m	1:04.74 (40.56)	600m	1:02.50 (39.25)	
		1000m	1:50.08 (45.34)	1000m	1:46.31 (43.81)	
		<hr/>				
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
80	gl	39 Charline Kwadrin	DA1	1:38.86	1:44.15	
	bl	29 Pien Lodder	DN2	1:48.89	1:51.03	
		Charline Kwadrin		Pien Lodder		
		200m	23.72 (23.72)	200m	25.60 (25.60)	
		600m	1:02.57 (38.85)	600m	1:06.57 (40.97)	
		1000m	1:44.15 (41.58)	1000m	1:51.03 (44.46)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
81	wt	17 Eline Schmutzer			DB1	1:41.48	1:44.11	
	rd	30 Caroline Broekhuizen			DA2	1:43.57	1:48.41	
		Eline Schmutzer			Caroline Broekhuizen			
		200m	23.66	(23.66)	200m	24.41	(24.41)	
		600m	1:03.34	(39.68)	600m	1:05.47	(41.06)	
		1000m	1:44.11	(40.77)	1000m	1:48.41	(42.94)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
82	gl	85 Pepijn van de Poll			HB1	1:35.89	1:42.55	
	bl	59 Britt van Wijk			DB2	1:34.74	1:38.24	
		Pepijn van de Poll			Britt van Wijk			
		200m	22.99	(22.99)	200m	22.63	(22.63)	
		600m	1:00.91	(37.92)	600m	58.96	(36.33)	
		1000m	1:42.55	(41.64)	1000m	1:38.24	(39.28)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
83	wt	72 Mees de Ruijter			HB1	1:34.92	1:31.64	PR
	rd	64 Maartje Heine			DSA	1:27.24	1:32.07	
		Mees de Ruijter			Maartje Heine			
		200m	20.33	(20.33)	200m	21.79	(21.79)	
		600m	54.05	(33.72)	600m	55.77	(33.98)	
		1000m	1:31.64	(37.59)	1000m	1:32.07	(36.30)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
84	gl	57 Emma Hartveld			DN1	1:37.13	1:42.50	
	bl	13 Noa Bierens			DB2	1:36.21	1:38.94	
		Emma Hartveld			Noa Bierens			
		200m	24.12	(24.12)	200m	22.92	(22.92)	
		600m	1:02.63	(38.51)	600m	59.99	(37.07)	
		1000m	1:42.50	(39.87)	1000m	1:38.94	(38.95)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
85	wt	61	Pieter van Dijk		HA2	1:34.57	1:44.84	
	rd	43	Renske van der Veer		DN3	1:31.47	1:36.16	
		Pieter van Dijk			Renske van der Veer			
		200m	23.91	(23.91)	200m	22.12	(22.12)	
		600m	1:03.41	(39.50)	600m	57.48	(35.36)	
		1000m	1:44.84	(41.43)	1000m	1:36.16	(38.68)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
86	gl	63	Kersty Heeremans		DN1	1:32.33	1:39.73	
	bl	102	Hein Smit		HB2	1:33.87	1:38.02	
		Kersty Heeremans			Hein Smit			
		200m	22.80	(22.80)	200m	22.28	(22.28)	
		600m	59.99	(37.19)	600m	57.96	(35.68)	
		1000m	1:39.73	(39.74)	1000m	1:38.02	(40.06)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
87	wt	77	Milou Butter		DN4	1:26.47	1:33.15	
	rd	12	Mik de Groot		HA2	1:25.34	1:29.09	
		Milou Butter			Mik de Groot			
		200m	21.65	(21.65)	200m	20.52	(20.52)	
		600m	55.96	(34.31)	600m	53.53	(33.01)	
		1000m	1:33.15	(37.19)	1000m	1:29.09	(35.56)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
88	gl	55	Maureen Hagen		DA2	1:26.95	1:32.03	
	bl	89	Tessa Dijksman		DSA	1:28.62	1:34.66	
		Maureen Hagen			Tessa Dijksman			
		200m	21.58	(21.58)	200m	22.11	(22.11)	
		600m	56.16	(34.58)	600m	57.52	(35.41)	
		1000m	1:32.03	(35.87)	1000m	1:34.66	(37.14)	



Ijsbeercup 2 en Kennemercup 2

Ijsbaan Haarlem - Haarlem

3 november 2024



		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
89	wt	107	Wessel Wouda		HSA	1:17.61	1:22.23	
	rd	16	Bruno Bonetti		HB2	1:24.01	1:23.48	PR
		Wessel Wouda			Bruno Bonetti			
		200m	19.34	(19.34)	200m	19.39	(19.39)	
		600m	49.74	(30.40)	600m	49.75	(30.36)	
		1000m	1:22.23	(32.49)	1000m	1:23.48	(33.73)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
90	gl	71	Bob van Nobelen		H40	1:21.81	1:25.78	
	bl	7	Marcel Huismans		H50	1:19.70	1:28.61	
		Bob van Nobelen			Marcel Huismans			
		200m	19.42	(19.42)	200m	20.42	(20.42)	
		600m	51.38	(31.96)	600m	53.47	(33.05)	
		1000m	1:25.78	(34.40)	1000m	1:28.61	(35.14)	

8. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	110 Stefan Huizenga	HA2	100	O	4:14.60		
2	22 Rick Loos	HA1	99	O	4:39.16		
3	65 Driek Tolk	HA1	95	O	4:48.13	PR	
4	86 Max Barends	HB1	96	I	4:49.88	PR	
5	67 Teun van Nobelen	HB1	98	I	4:52.49		
6	33 Rob Visser	H45	99	I	4:52.57		
7	82 Anouk Könst	DA2	100	I	4:55.64		
8	78 Job van Dongen	HA1	94	I	5:09.61	PR	
9	20 Lars van Klink	HB2	97	O	5:09.71		
10	96 Lianne van Assema	DB1	96	O	5:10.18		
11	62 Lara Dingjan	DN1	95	I	5:10.96		
12	81 Pim Braak	HB2	94	O	5:14.50	PR	
13	26 Stefanie Koot	DB2	98	O	5:14.69		
14	14 Anouk Rodenburg	DB2	93	O	5:18.75		
15	56 Merit de Bruin	DA2	93	I	5:19.13		
16	47 Bente Adema	DB1	92	O	5:19.99	PR	
17	51 Franca Baars	DB1	92	I	5:44.62	PR	
18	70 Sep Jan de Graaff	HB1	91	O	5:49.28	PR	
19	50 Mark Peters	H65	91	I	5:53.59		
	53 Ruben Molenaar	HB2				WDR	

8. Rituitslag 3000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
91	wt	50 Mark Peters		H65		5:07.45	5:53.59	
	rd	70 Sep Jan de Graaff		HB1		6:11.49	5:49.28	PR
		Mark Peters				Sep Jan de Graaff		
		200m	26.62	(26.62)	200m	25.66	(25.66)	
		600m	1:09.68	(43.06)	600m	1:08.90	(43.24)	
		1000m	1:55.07	(45.39)	1000m	1:55.69	(46.79)	
		1400m	2:41.59	(46.52)	1400m	2:42.57	(46.88)	
		1800m	3:28.96	(47.37)	1800m	3:28.78	(46.21)	
		2200m	4:16.97	(48.01)	2200m	4:15.81	(47.03)	
		2600m	5:05.16	(48.19)	2600m	5:04.03	(48.22)	
		3000m	5:53.59	(48.43)	3000m	5:49.28	(45.25)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
92	gl	51 Franca Baars		DB1		5:55.59	5:44.62	PR
	bl	47 Bente Adema		DB1		5:36.87	5:19.99	PR
		Franca Baars				Bente Adema		
		200m	25.49	(25.49)	200m	22.91	(22.91)	
		600m	1:09.26	(43.77)	600m	1:01.23	(38.32)	
		1000m	1:55.63	(46.37)	1000m	1:42.35	(41.12)	
		1400m	2:41.39	(45.76)	1400m	2:24.21	(41.86)	
		1800m	3:27.64	(46.25)	1800m	3:07.03	(42.82)	
		2200m	4:14.10	(46.46)	2200m	3:51.10	(44.07)	
		2600m	5:00.65	(46.55)	2600m	4:35.35	(44.25)	
		3000m	5:44.62	(43.97)	3000m	5:19.99	(44.64)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
93	wt	56	Merit de Bruin		DA2	4:56.65	5:19.13	
	rd	14	Anouk Rodenburg		DB2	5:10.04	5:18.75	
		Merit de Bruin			Anouk Rodenburg			
		200m	23.91	(23.91)	200m	25.19	(25.19)	
		600m	1:01.71	(37.80)	600m	1:03.85	(38.66)	
		1000m	1:41.50	(39.79)	1000m	1:44.15	(40.30)	
		1400m	2:23.36	(41.86)	1400m	2:26.33	(42.18)	
		1800m	3:06.13	(42.77)	1800m	3:09.00	(42.67)	
		2200m	3:50.23	(44.10)	2200m	3:54.16	(45.16)	
		2600m	4:35.32	(45.09)	2600m	4:38.56	(44.40)	
		3000m	5:19.13	(43.81)	3000m	5:18.75	(40.19)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
94	gl	78	Job van Dongen		HA1	5:13.25	5:09.61	PR
	bl	81	Pim Braak		HB2	5:19.19	5:14.50	PR
		Job van Dongen			Pim Braak			
		200m	21.70	(21.70)	200m	23.38	(23.38)	
		600m	1:00.01	(38.31)	600m	1:00.85	(37.47)	
		1000m	1:40.41	(40.40)	1000m	1:40.67	(39.82)	
		1400m	2:21.75	(41.34)	1400m	2:21.75	(41.08)	
		1800m	3:03.35	(41.60)	1800m	3:03.97	(42.22)	
		2200m	3:45.65	(42.30)	2200m	3:46.55	(42.58)	
		2600m	4:27.87	(42.22)	2600m	4:30.40	(43.85)	
		3000m	5:09.61	(41.74)	3000m	5:14.50	(44.10)	



Ijsbeercup 2 en Kennemercup 2

Ijsbaan Haarlem - Haarlem

3 november 2024



		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
95	wt	62	Lara Dingjan		DN1			4:49.57	5:10.96
	rd	65	Driek Tolk		HA1			4:53.85	4:48.13 PR
		Lara Dingjan			Driek Tolk				
		200m	22.30	(22.30)	200m	22.32	(22.32)		
		600m	59.39	(37.09)	600m	57.79	(35.47)		
		1000m	1:37.73	(38.34)	1000m	1:34.48	(36.69)		
		1400m	2:17.60	(39.87)	1400m	2:12.68	(38.20)		
		1800m	2:59.55	(41.95)	1800m	2:50.91	(38.23)		
		2200m	3:42.99	(43.44)	2200m	3:29.51	(38.60)		
		2600m	4:27.26	(44.27)	2600m	4:08.87	(39.36)		
		3000m	5:10.96	(43.70)	3000m	4:48.13	(39.26)		
		Max Barends			Lianne van Assema				
		200m	22.32	(22.32)	200m	23.51	(23.51)		
		600m	59.29	(36.97)	600m	1:00.70	(37.19)		
		1000m	1:35.95	(36.66)	1000m	1:40.65	(39.95)		
		1400m	2:13.54	(37.59)	1400m	2:22.03	(41.38)		
		1800m	2:52.26	(38.72)	1800m	3:03.94	(41.91)		
		2200m	3:31.65	(39.39)	2200m	3:46.27	(42.33)		
		2600m	4:11.58	(39.93)	2600m	4:28.84	(42.57)		
		3000m	4:49.88	(38.30)	3000m	5:10.18	(41.34)		



Ijsbeercup 2 en Kennemercup 2

Ijsbaan Haarlem - Haarlem

3 november 2024



		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
97	wt	53 Ruben Molenaar	HB2	4:38.19		WDR
	rd	20 Lars van Klink	HB2	4:49.84		5:09.71
		Ruben Molenaar				
			Lars van Klink			
		200m		23.58	(23.58)	
		600m		1:04.38	(40.80)	
		1000m		1:44.49	(40.11)	
		1400m		2:25.02	(40.53)	
		1800m		3:06.01	(40.99)	
		2200m		3:47.21	(41.20)	
		2600m		4:28.62	(41.41)	
		3000m		5:09.71	(41.09)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
98	gl	67 Teun van Nobelen	HB1	4:41.38		4:52.49
	bl	26 Stefanie Koot	DB2	4:49.51		5:14.69
		Teun van Nobelen				
		200m		22.18	(22.18)	
		600m		59.07	(36.89)	
		1000m		1:36.32	(37.25)	
		1400m		2:15.09	(38.77)	
		1800m		2:54.23	(39.14)	
		2200m		3:33.79	(39.56)	
		2600m		4:13.38	(39.59)	
		3000m		4:52.49	(39.11)	
			Stefanie Koot			
		200m		23.01	(23.01)	
		600m		59.67	(36.66)	
		1000m		1:38.55	(38.88)	
		1400m		2:19.66	(41.11)	
		1800m		3:02.55	(42.89)	
		2200m		3:46.75	(44.20)	
		2600m		4:31.60	(44.85)	
		3000m		5:14.69	(43.09)	



Ijsbeercup 2 en Kennemercup 2

Ijsbaan Haarlem - Haarlem

3 november 2024



		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
99	wt	33	Rob Visser		H45	4:29.41	4:52.57	
	rd	22	Rick Loos		HA1	4:33.08	4:39.16	
		Rob Visser			Rick Loos			
		200m	22.08	(22.08)	200m	22.81	(22.81)	
		600m	57.21	(35.13)	600m	57.53	(34.72)	
		1000m	1:33.58	(36.37)	1000m	1:34.28	(36.75)	
		1400m	2:11.63	(38.05)	1400m	2:11.62	(37.34)	
		1800m	2:50.32	(38.69)	1800m	2:50.99	(39.37)	
		2200m	3:30.18	(39.86)	2200m	3:25.65	(34.66)	
		2600m	4:10.95	(40.77)	2600m	4:02.37	(36.72)	
		3000m	4:52.57	(41.62)	3000m	4:39.16	(36.79)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
100	gl	82	Anouk Könst		DA2	4:36.55	4:55.64	
	bl	110	Stefan Huizenga		HA2	4:01.57	4:14.60	
		Anouk Könst			Stefan Huizenga			
		200m	23.09	(23.09)	200m	20.58	(20.58)	
		600m	1:00.04	(36.95)	600m	52.58	(32.00)	
		1000m	1:38.54	(38.50)	1000m	1:24.94	(32.36)	
		1400m	2:17.15	(38.61)	1400m	1:58.19	(33.25)	
		1800m	2:56.43	(39.28)	1800m	2:30.78	(32.59)	
		2200m	3:36.33	(39.90)	2200m	3:08.35	(37.57)	
		2600m	4:16.43	(40.10)	2600m	3:41.80	(33.45)	
		3000m	4:55.64	(39.21)	3000m	4:14.60	(32.80)	