

1. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	26 Wiebe Stassen	HSA	1	I	1:22.15		
2	33 Luuk van Dijk	HN1	1	O	1:29.10		
3	15 KayZhe van Es	HN1	4	O	1:32.56		
4	10 Suzanne Mulder	D40	2	O	1:34.35		
5	23 Jobbi Lenderink	HSA	2	I	1:34.43		
6	45 Quinten Titre	HSB	3	O	1:35.77		
7	32 Mimi van Hall	DB2	3	I	1:38.42		
8	16 Yfke de Bock	DB2	5	O	1:42.37	PR	
9	44 Jack Koot	H55	6	I	1:45.37	HT	
10	18 Jimte Jepma	H50	9	I	1:45.86		
11	31 Jelle Kroes	H55	7	I	1:48.00		
12	21 Andre Witkam	H55	6	O	1:49.18		
13	34 Finn van Houts	HN3	5	I	1:49.98	HT	
14	27 Ruth Pannekoek	D40	8	I	1:50.07		
15	14 Floris Steenbrink	H45	10	I	1:52.79		
16	8 Yvonne van der Voort	D45	4	I	1:56.11		
17	37 Carolien van Rees	D65	7	O	1:59.34		
18	30 Isabel Anzola	DC2	8	O	2:03.20		
19	43 Nout Dijkman	HC1	9	O	2:09.23		

1. Rituitslag 1000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	26	Wiebe Stassen		HSA			1:14.02	1:22.15
	rd	33	Luuk van Dijk		HN1			1:25.21	1:29.10
		Wiebe Stassen			Luuk van Dijk				
		200m	19.43	(19.43)	200m	20.02	(20.02)		
		600m	49.46	(30.03)	600m	51.84	(31.82)		
		1000m	1:22.15	(32.69)	1000m	1:29.10	(37.26)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	23	Jobbi Lenderink		HSA			1:27.27	1:34.43
	bl	10	Suzanne Mulder		D40			1:24.06	1:34.35
		Jobbi Lenderink			Suzanne Mulder				
		200m	21.02	(21.02)	200m	22.04	(22.04)		
		600m	56.09	(35.07)	600m	56.65	(34.61)		
		1000m	1:34.43	(38.34)	1000m	1:34.35	(37.70)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	32	Mimi van Hall		DB2			1:30.06	1:38.42
	rd	45	Quinten Titre		HSB			1:31.78	1:35.77
		Mimi van Hall			Quinten Titre				
		200m	21.22	(21.22)	200m	21.98	(21.98)		
		600m	58.12	(36.90)	600m	56.64	(34.66)		
		1000m	1:38.42	(40.30)	1000m	1:35.77	(39.13)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	8	Yvonne van der Voort		D45			1:42.82	1:56.11
	bl	15	KayZhe van Es		HN1			1:31.25	1:32.56
		Yvonne van der Voort			KayZhe van Es				
		200m	24.59	(24.59)	200m	21.21	(21.21)		
		600m	1:07.87	(43.28)	600m	55.57	(34.36)		
		1000m	1:56.11	(48.24)	1000m	1:32.56	(36.99)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	34 Finn van Houts	HN3	1:43.41	1:49.98	HT
	rd	16 Yfke de Bock	DB2	1:43.62	1:42.37	PR
		Finn van Houts		Yfke de Bock		
		200m 1:49.98 (109.98)		200m 23.20 (23.20)		
				600m 1:01.38 (38.18)		
				1000m 1:42.37 (40.99)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	44 Jack Koot	H55	1:45.26	1:45.37	HT
	bl	21 Andre Witkam	H55	1:43.90	1:49.18	
		Jack Koot		Andre Witkam		
		200m 24.27 (24.27)		200m 25.14 (25.14)		
		600m 1:03.37 (39.10)		600m 1:05.51 (40.37)		
		1000m 1:45.37 (42.00)		1000m 1:49.18 (43.67)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	31 Jelle Kroes	H55	1:47.33	1:48.00	
	rd	37 Carolien van Rees	D65	1:47.46	1:59.34	
		Jelle Kroes		Carolien van Rees		
		200m 25.10 (25.10)		200m 27.12 (27.12)		
		600m 1:05.19 (40.09)		600m 1:12.01 (44.89)		
		1000m 1:48.00 (42.81)		1000m 1:59.34 (47.33)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	27 Ruth Pannekoek	D40	1:35.24	1:50.07	
	bl	30 Isabel Anzola	DC2	1:53.60	2:03.20	
		Ruth Pannekoek		Isabel Anzola		
		200m 24.58 (24.58)		200m 27.12 (27.12)		
		600m 1:05.24 (40.66)		600m 1:11.74 (44.62)		
		1000m 1:50.07 (44.83)		1000m 2:03.20 (51.46)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	18	Jimte Jepma		H50		1:45.86	
	rd	43	Nout Dijkman		HC1	2:02.87	2:09.23	
		Jimte Jepma			Nout Dijkman			
		200m	24.03	(24.03)	200m	26.65	(26.65)	
		600m	1:03.58	(39.55)	600m	1:15.91	(49.26)	
		1000m	1:45.86	(42.28)	1000m	2:09.23	(53.32)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	14	Floris Steenbrink		H45		1:52.79	
	bl							
		Floris Steenbrink						
		200m	26.12	(26.12)	m			
		600m	1:09.12	(43.00)				
		1000m	1:52.79	(43.67)				

2. Uitslag 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	47 Wessel Deken	HC1	11	I	11.78		
2	19 Joycelina Lee	DC1	12	O	13.71		
3	29 Aafke Carels	DC2	12	I	13.80		
4	17 Kalle Jepma	HC1	14	I	14.04	PR	
5	39 Stijn Stegeman	HPB	11	O	14.10		
6	4 Isabella Visser	DPC	13	O	14.44		
7	22 Luna Renard	DPB	14	O	14.57		
8	6 Kynon Lee	HPC	13	I	14.71		

2. Rituitslag 100 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	47	Wessel Deken		HC1	11.53	11.78	
	rd	39	Stijn Stegeman		HPB	13.13	14.10	
		<u>Wessel Deken</u>			<u>Stijn Stegeman</u>			
		100m	11.78	(11.78)	100m	14.10	(14.10)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	29	Aafke Carels		DC2	13.55	13.80	
	bl	19	Joycelina Lee		DC1	13.55	13.71	
		<u>Aafke Carels</u>			<u>Joycelina Lee</u>			
		100m	13.80	(13.80)	100m	13.71	(13.71)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	6	Kynon Lee		HPC	14.24	14.71	
	rd	4	Isabella Visser		DPC	14.32	14.44	
		<u>Kynon Lee</u>			<u>Isabella Visser</u>			
		100m	14.71	(14.71)	100m	14.44	(14.44)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	17	Kalle Jepma		HC1	16.04	14.04	PR
	bl	22	Luna Renard		DPB	14.55	14.57	
		<u>Kalle Jepma</u>			<u>Luna Renard</u>			
		100m	14.04	(14.04)	100m	14.57	(14.57)	

4. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	26 Wiebe Stassen	HSA	15	O	41.72		
2	2 Volke van der Willigen	HB2	17	O	44.28		
3	15 KayZhe van Es	HN1	19	O	45.25		
4	24 Bas Haakman	HA1	18	O	45.39		
5	45 Quinten Titre	HSB	19	I	45.64		
6	23 Jobbi Lenderink	HSA	16	I	46.13		
7	38 Evert van Rest	HSB	20	I	47.42		
8	32 Mimi van Hall	DB2	17	I	47.65		
9	16 Yfke de Bock	DB2	21	O	48.80		
10	34 Finn van Houts	HN3	22	I	51.15		
11	44 Jack Koot	H55	20	O	51.63		
12	18 Jimte Jepma	H50	22	O	52.26		
13	21 Andre Witkam	H55	23	I	52.82		
14	29 Aafke Carels	DC2	24	O	53.02	PR	
15	28 Jan van Huystee	H65	21	I	53.29		
16	9 Roos Lantink	D40	23	O	54.02		
17	27 Ruth Pannekoek	D40	24	I	54.40		
18	41 Frank van Rest	HSB	31	O	54.68		
19	31 Jelle Kroes	H55	26	I	55.55		
20	8 Yvonne van der Voort	D45	25	I	58.01		
21	33 Luuk van Dijk	HN1	16	O	58.78	FL	
22	19 Joycelina Lee	DC1	26	O	58.84		
23	30 Isabel Anzola	DC2	27	O	59.25		
24	25 Timo Haakman	H55	27	I	59.92		
25	37 Carolien van Rees	D65	25	O	1:00.23		
26	43 Nout Dijkman	HC1	28	O	1:01.37		
27	39 Stijn Stegeman	HPB	28	I	1:01.66		
28	4 Isabella Visser	DPC	29	O	1:03.61	PR	
29	22 Luna Renard	DPB	29	I	1:05.66		
30	14 Floris Steenbrink	H45	31	I	1:07.29	FL	
31	17 Kalle Jepma	HC1	30	I	1:09.77	PR	
32	6 Kynon Lee	HPC	30	O	1:14.65		
	10 Suzanne Mulder	D40	18	I	DNS		
	12 Bas van Nispen	H40			WDR		

4. Rituitslag 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	12 Bas van Nispen	H40	39.94		WDR
	rd	26 Wiebe Stassen	HSA	38.08		41.72
<u>Bas van Nispen</u>			<u>Wiebe Stassen</u>			
			100m	11.32	(11.32)	
			500m	41.72	(30.40)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	23 Jobbi Lenderink	HSA	42.21		46.13
	bl	33 Luuk van Dijk	HN1	42.76		58.78 FL
<u>Jobbi Lenderink</u>			<u>Luuk van Dijk</u>			
		100m	12.08	(12.08)	100m	11.55 (11.55)
		500m	46.13	(34.05)	500m	58.78 (47.23)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	32 Mimi van Hall	DB2	44.27		47.65
	rd	2 Volke van der Willigen	HB2	43.90		44.28
<u>Mimi van Hall</u>			<u>Volke van der Willigen</u>			
		100m	12.53	(12.53)	100m	11.63 (11.63)
		500m	47.65	(35.12)	500m	44.28 (32.65)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	10 Suzanne Mulder	D40	43.77		DNS
	bl	24 Bas Haakman	HA1	44.57		45.39
<u>Suzanne Mulder</u>			<u>Bas Haakman</u>			
			100m	12.16	(12.16)	
			500m	45.39	(33.23)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	45 Quinten Titre	HSB	44.56		45.64
	rd	15 KayZhe van Es	HN1	43.08		45.25
<u>Quinten Titre</u>			<u>KayZhe van Es</u>			
		100m	12.15	(12.15)	100m	11.80 (11.80)
		500m	45.64	(33.49)	500m	45.25 (33.45)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
20	gl	38 Evert van Rest	HSB		46.67	47.42	
	bl	44 Jack Koot	H55		47.20	51.63	
		Evert van Rest			Jack Koot		
		100m	12.61	(12.61)	100m	13.84	(13.84)
		500m	47.42	(34.81)	500m	51.63	(37.79)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	28 Jan van Huystee	H65		48.32	53.29	
	rd	16 Yfke de Bock	DB2		48.04	48.80	
		Jan van Huystee			Yfke de Bock		
		100m	13.06	(13.06)	100m	12.75	(12.75)
		500m	53.29	(40.23)	500m	48.80	(36.05)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
22	gl	34 Finn van Houts	HN3		50.39	51.15	
	bl	18 Jimte Jepma	H50		51.97	52.26	
		Finn van Houts			Jimte Jepma		
		100m	12.89	(12.89)	100m	13.65	(13.65)
		500m	51.15	(38.26)	500m	52.26	(38.61)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	21 Andre Witkam	H55		50.25	52.82	
	rd	9 Roos Lantink	D40		48.41	54.02	
		Andre Witkam			Roos Lantink		
		100m	13.74	(13.74)	100m	14.72	(14.72)
		500m	52.82	(39.08)	500m	54.02	(39.30)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	27 Ruth Pannekoek	D40		47.39	54.40	
	bl	29 Aafke Carels	DC2		54.22	53.02	PR
		Ruth Pannekoek			Aafke Carels		
		100m	14.01	(14.01)	100m	13.58	(13.58)
		500m	54.40	(40.39)	500m	53.02	(39.44)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	8 Yvonne van der Voort			D45	50.57	58.01	
	rd	37 Carolien van Rees			D65	53.54	1:00.23	
		Yvonne van der Voort			Carolien van Rees			
		100m	14.43	(14.43)	100m	15.38	(15.38)	
		500m	58.01	(43.58)	500m	1:00.23	(44.85)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	31 Jelle Kroes			H55	53.86	55.55	
	bl	19 Joycelina Lee			DC1	56.64	58.84	
		Jelle Kroes			Joycelina Lee			
		100m	14.79	(14.79)	100m	14.32	(14.32)	
		500m	55.55	(40.76)	500m	58.84	(44.52)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	25 Timo Haakman			H55	56.80	59.92	
	rd	30 Isabel Anzola			DC2	54.60	59.25	
		Timo Haakman			Isabel Anzola			
		100m	14.84	(14.84)	100m	15.13	(15.13)	
		500m	59.92	(45.08)	500m	59.25	(44.12)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	39 Stijn Stegeman			HPB	1:00.07	1:01.66	
	bl	43 Nout Dijkman			HC1	57.23	1:01.37	
		Stijn Stegeman			Nout Dijkman			
		100m	14.58	(14.58)	100m	13.78	(13.78)	
		500m	1:01.66	(47.08)	500m	1:01.37	(47.59)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	22 Luna Renard			DPB	1:02.93	1:05.66	
	rd	4 Isabella Visser			DPC	1:05.69	1:03.61	PR
		Luna Renard			Isabella Visser			
		100m	15.03	(15.03)	100m	15.17	(15.17)	
		500m	1:05.66	(50.63)	500m	1:03.61	(48.44)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	17	Kalle Jepma		HC1		1:12.90	1:09.77 PR
	bl	6	Kynon Lee		HPC		1:12.34	1:14.65
		Kalle Jepma			Kynon Lee			
		100m	15.15	(15.15)	100m	16.00	(16.00)	
		500m	1:09.77	(54.62)	500m	1:14.65	(58.65)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	14	Floris Steenbrink		H45			1:07.29 FL
	rd	41	Frank van Rest		HSB			54.68
		Floris Steenbrink			Frank van Rest			
		100m	14.83	(14.83)	100m	14.83	(14.83)	
		500m	1:07.29	(52.46)	500m	54.68	(39.85)	

5. Uitslag 2e omloop 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	47 Wessel Deken	HC1	32	I	11.82		

5. Rituitslag 2e omloop 100 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	wt rd	47 Wessel Deken	HC1	11.53	11.82
	Wessel Deken				
	100m	11.82 (11.82)			m

6. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	24 Bas Haakman	HA1	36	I	5:19.44	HT	
2	2 Volke van der Willigen	HB2	37	I	5:34.27	PR	
3	5 Paco Palman	H60	35	O	5:48.01		
4	9 Roos Lantink	D40	36	O	5:50.25		
5	28 Jan van Huystee	H65	35	I	5:59.39		
6	35 Wieke van Stuivenberg	DC2	33	I	6:51.96		
7	25 Timo Haakman	H55	37	O	6:53.13		
	36 Iris Verbeek	DB2				WDR	

6. Rituitslag 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd Info																		
33	wt	35 Wieke van Stuivenberg	DC2		6:51.96																		
	rd	36 Iris Verbeek	DB2	4:49.48	WDR																		
		<table border="0"> <tr> <td style="border-bottom: 1px solid black;">Wieke van Stuivenberg</td> <td style="border-bottom: 1px solid black;">Iris Verbeek</td> </tr> <tr> <td>200m</td> <td>26.57 (26.57)</td> </tr> <tr> <td>600m</td> <td>1:13.74 (47.17)</td> </tr> <tr> <td>1000m</td> <td>2:07.90 (54.16)</td> </tr> <tr> <td>1400m</td> <td>3:04.10 (56.20)</td> </tr> <tr> <td>1800m</td> <td>3:59.90 (55.80)</td> </tr> <tr> <td>2200m</td> <td>4:56.37 (56.47)</td> </tr> <tr> <td>2600m</td> <td>5:55.43 (59.06)</td> </tr> <tr> <td>3000m</td> <td>6:51.96 (56.53)</td> </tr> </table>		Wieke van Stuivenberg	Iris Verbeek	200m	26.57 (26.57)	600m	1:13.74 (47.17)	1000m	2:07.90 (54.16)	1400m	3:04.10 (56.20)	1800m	3:59.90 (55.80)	2200m	4:56.37 (56.47)	2600m	5:55.43 (59.06)	3000m	6:51.96 (56.53)		
Wieke van Stuivenberg	Iris Verbeek																						
200m	26.57 (26.57)																						
600m	1:13.74 (47.17)																						
1000m	2:07.90 (54.16)																						
1400m	3:04.10 (56.20)																						
1800m	3:59.90 (55.80)																						
2200m	4:56.37 (56.47)																						
2600m	5:55.43 (59.06)																						
3000m	6:51.96 (56.53)																						

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
34	gl				
	bl				
		m	m		

		Naam	Cat	PR	Tijd Info																																		
35	wt	28 Jan van Huystee	H65	5:07.19	5:59.39																																		
	rd	5 Paco Palman	H60	4:55.78	5:48.01																																		
		<table border="0"> <tr> <td style="border-bottom: 1px solid black;">Jan van Huystee</td> <td style="border-bottom: 1px solid black;">Paco Palman</td> </tr> <tr> <td>200m</td> <td>25.55 (25.55)</td> <td>200m</td> <td>26.55 (26.55)</td> </tr> <tr> <td>600m</td> <td>1:08.11 (42.56)</td> <td>600m</td> <td>1:08.03 (41.48)</td> </tr> <tr> <td>1000m</td> <td>1:53.59 (45.48)</td> <td>1000m</td> <td>1:52.15 (44.12)</td> </tr> <tr> <td>1400m</td> <td>2:41.20 (47.61)</td> <td>1400m</td> <td>2:37.75 (45.60)</td> </tr> <tr> <td>1800m</td> <td>3:29.98 (48.78)</td> <td>1800m</td> <td>3:25.16 (47.41)</td> </tr> <tr> <td>2200m</td> <td>4:19.64 (49.66)</td> <td>2200m</td> <td>4:12.65 (47.49)</td> </tr> <tr> <td>2600m</td> <td>5:09.15 (49.51)</td> <td>2600m</td> <td>4:59.90 (47.25)</td> </tr> <tr> <td>3000m</td> <td>5:59.39 (50.24)</td> <td>3000m</td> <td>5:48.01 (48.11)</td> </tr> </table>		Jan van Huystee	Paco Palman	200m	25.55 (25.55)	200m	26.55 (26.55)	600m	1:08.11 (42.56)	600m	1:08.03 (41.48)	1000m	1:53.59 (45.48)	1000m	1:52.15 (44.12)	1400m	2:41.20 (47.61)	1400m	2:37.75 (45.60)	1800m	3:29.98 (48.78)	1800m	3:25.16 (47.41)	2200m	4:19.64 (49.66)	2200m	4:12.65 (47.49)	2600m	5:09.15 (49.51)	2600m	4:59.90 (47.25)	3000m	5:59.39 (50.24)	3000m	5:48.01 (48.11)		
Jan van Huystee	Paco Palman																																						
200m	25.55 (25.55)	200m	26.55 (26.55)																																				
600m	1:08.11 (42.56)	600m	1:08.03 (41.48)																																				
1000m	1:53.59 (45.48)	1000m	1:52.15 (44.12)																																				
1400m	2:41.20 (47.61)	1400m	2:37.75 (45.60)																																				
1800m	3:29.98 (48.78)	1800m	3:25.16 (47.41)																																				
2200m	4:19.64 (49.66)	2200m	4:12.65 (47.49)																																				
2600m	5:09.15 (49.51)	2600m	4:59.90 (47.25)																																				
3000m	5:59.39 (50.24)	3000m	5:48.01 (48.11)																																				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
36	gl	24	Bas Haakman		HA1		5:07.25	5:19.44 HT
	bl	9	Roos Lantink		D40		5:18.41	5:50.25
		Bas Haakman			Roos Lantink			
		200m	5:19.44	(319.44)	200m	27.09	(27.09)	
					600m	1:09.94	(42.85)	
					1000m	1:54.86	(44.92)	
					1400m	2:41.77	(46.91)	
					1800m	3:28.24	(46.47)	
					2200m	4:15.90	(47.66)	
					2600m	5:03.96	(48.06)	
					3000m	5:50.25	(46.29)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
37	wt	2	Volke van der Willigen		HB2		6:01.32	5:34.27 PR
	rd	25	Timo Haakman		H55		6:48.86	6:53.13
		Volke van der Willigen			Timo Haakman			
		200m	23.04	(23.04)	200m	28.78	(28.78)	
		600m	1:01.98	(38.94)	600m	1:15.90	(47.12)	
		1000m	1:42.73	(40.75)	1000m	2:07.25	(51.35)	
		1400m	2:26.11	(43.38)	1400m	3:02.82	(55.57)	
		1800m	3:11.45	(45.34)	1800m	3:59.92	(57.10)	
		2200m	3:57.87	(46.42)	2200m	4:57.64	(57.72)	
		2600m	4:45.21	(47.34)	2600m	5:54.77	(57.13)	
		3000m	5:34.27	(49.06)	3000m	6:53.13	(58.36)	

7. Uitslag 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	13 Tobias Elshof	HA1	38	O	7:45.44	PR	
2	42 Ingmar Maurice	H55	38	I	9:15.77	PR	
3	38 Evert van Rest	HSB	39	O	9:23.55		
4	41 Frank van Rest	HSB	39	I	9:58.13		

7. Rituitslag 5000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
38	wt	42	Ingmar Maurice			H55		9:23.44	9:15.77 PR
	rd	13	Tobias Elshof			HA1		7:48.58	7:45.44 PR
			Ingmar Maurice			Tobias Elshof			
		200m	26.26	(26.26)		200m	20.64	(20.64)	
		600m	1:08.29	(42.03)		600m	55.58	(34.94)	
		1000m	1:51.87	(43.58)		1000m	1:31.88	(36.30)	
		1400m	2:36.39	(44.52)		1400m	2:07.92	(36.04)	
		1800m	3:20.02	(43.63)		1800m	2:44.75	(36.83)	
		2200m	4:02.79	(42.77)		2200m	3:22.12	(37.37)	
		2600m	4:45.89	(43.10)		2600m	3:58.99	(36.87)	
		3000m	5:29.69	(43.80)		3000m	4:36.19	(37.20)	
		3400m	6:14.49	(44.80)		3400m	5:13.82	(37.63)	
		3800m	6:59.30	(44.81)		3800m	6:14.39	(60.57)	
		4200m	7:44.25	(44.95)		4200m	6:44.74	(30.35)	
		4600m	8:30.04	(45.79)		4600m	7:15.09	(30.35)	
		5000m	9:15.77	(45.73)		5000m	7:45.44	(30.35)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
39	gl	41	Frank van Rest			HSB			9:58.13
	bl	38	Evert van Rest			HSB			9:23.55
			Frank van Rest			Evert van Rest			
		200m	27.25	(27.25)		200m	23.79	(23.79)	
		600m	1:11.65	(44.40)		600m	1:04.20	(40.41)	
		1000m	1:58.75	(47.10)		1000m	1:48.51	(44.31)	
		1400m	2:46.62	(47.87)		1400m	2:33.16	(44.65)	
		1800m	3:34.27	(47.65)		1800m	3:17.87	(44.71)	
		2200m	4:21.72	(47.45)		2200m	4:03.11	(45.24)	
		2600m	5:09.25	(47.53)		2600m	4:49.62	(46.51)	
		3000m	5:57.60	(48.35)		3000m	5:35.28	(45.66)	
		3400m	6:46.23	(48.63)		3400m	6:13.22	(37.94)	
		3800m	7:34.56	(48.33)		3800m	7:07.31	(54.09)	
		4200m	8:23.06	(48.50)		4200m	7:53.99	(46.68)	
		4600m	9:11.67	(48.61)		4600m	8:40.06	(46.07)	
		5000m	9:58.13	(46.46)		5000m	9:23.55	(43.49)	

8. Uitslag 10000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	20 Morris Witkam	HN1	40	I	15:22.02		
2	1 Jitte Schuitemaker	DA2	40	O	18:04.37	TRC	

8. Rituitslag 10000 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
40	wt 20 Morris Witkam	HN1		15:22.02	
	rd 1 Jitte Schuitemaker	DA2	17:58.45	18:04.37	TRC
	Morris Witkam				
	400m 40.17 (40.17)				
	800m 1:15.73 (35.56)				
	1200m 1:51.13 (35.40)				
	1600m 2:27.09 (35.96)				
	2000m 3:03.47 (36.38)				
	2400m 3:40.54 (37.07)				
	2800m 4:18.05 (37.51)				
	3200m 4:55.72 (37.67)				
	3600m 5:33.13 (37.41)				
	4000m 6:10.93 (37.80)				
	4400m 6:48.26 (37.33)				
	4800m 7:25.75 (37.49)				
	5200m 8:03.31 (37.56)				
	5600m 8:40.97 (37.66)				
	6000m 9:17.50 (36.53)				
	6400m 9:54.53 (37.03)				
	6800m 10:31.55 (37.02)				
	7200m 11:08.24 (36.69)				
	7600m 11:44.75 (36.51)				
	8000m 12:21.86 (37.11)				
	8400m 12:59.17 (37.31)				
	8800m 13:35.43 (36.26)				
	9200m 14:11.28 (35.85)				
	9600m 14:46.99 (35.71)				
	10000m 15:22.02 (35.03)				
	Jitte Schuitemaker				
	400m 43.61 (43.61)				
	800m 1:23.18 (39.57)				
	1200m 2:03.57 (40.39)				
	1600m 2:45.50 (41.93)				
	2000m 3:28.06 (42.56)				
	2400m 4:10.77 (42.71)				
	2800m 4:54.52 (43.75)				
	3200m 5:37.68 (43.16)				
	3600m 6:21.51 (43.83)				
	4000m 7:05.70 (44.19)				
	4400m 7:51.07 (45.37)				
	4800m 8:35.48 (44.41)				
	5200m 9:18.96 (43.48)				
	5600m 10:03.41 (44.45)				
	6000m 10:47.38 (43.97)				
	6400m 11:31.77 (44.39)				
	6800m 12:16.51 (44.74)				
	7200m 13:01.01 (44.50)				
	7600m 13:44.94 (43.93)				
	8000m 14:29.14 (44.20)				
	8400m 15:13.26 (44.12)				
	8800m 15:56.81 (43.55)				
	9200m 16:39.66 (42.85)				
	9600m 17:22.64 (42.98)				
	10000m 18:04.37 (41.73)				