

# Clubwedstrijd Groep 1 op zaterdag 14 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

## 1. Uitslag Pupillen (100-500) 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	44 Anton Boersma	HPA	13	I	12.04		
2	70 Sverre de Vegt	HPB	12	O	12.34	PR	
	63 Tobias Pleij	HPA	14	O	12.34	PR	
4	91 Rixt Bijlsma	DPA	2	O	12.66	HT	
5	117 Maartje Janssen	DPB	13	O	12.78		
6	30 Carlien van den Heuvel	DPA	14	I	12.86		
7	89 Bernt Hut	HPB	12	I	12.94	PR	
8	56 Tirza Stojanovski	DPC	11	I	12.98		
9	73 Fimme van Dijk	HPA	7	O	13.29	PR	
10	62 Keira Wind	DPA	11	O	13.35		
11	66 Andrea de Jong	DPA	7	I	13.36	PR	
12	36 Lynn van Baaren	DPB	8	O	13.47	PR	
13	27 Bente Dam	DPB	10	O	13.48		
14	67 Doutzen Wierda	DPB	9	I	13.57	PR	
	24 Kas Zijlstra	HPB	8	I	13.57	PR	
16	88 Jimte Terpstra	HPA	6	O	13.86	PR	
17	46 Julia Boersma	DPC	10	I	13.87		
18	52 Jildau Sietsma	DPA	5	O	13.88	PR	
19	94 Jurre Henstra	HPA	1	O	13.95		
20	111 Rik Kooistra	HPA	9	O	14.00		
21	32 Amber Soet	DPB	5	I	14.07		
22	7 Emma van der Tol	DPA	4	O	14.18	PR	
23	28 Danique Leffertstra	DPC	6	I	14.27		
24	72 Aise Bouma	HPA	2	I	14.50	PR	
25	87 Hessel Hagedoorn	HPB	1	I	14.73		
26	22 Silke Vries	DPA	3	I	14.78		
27	14 Myrthe Zwaagstra	DPC	3	O	15.09		
28	55 Lisa Haanstra	DPB	4	I	20.72	FL	

# Clubwedstrijd Groep 1 op zaterdag 14 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

## 1. Rituitslag Pupillen (100-500) 100 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	87	<b>Hessel Hagedoorn</b>		HPB			<b>14.73</b>	
	rd	94	<b>Jurre Henstra</b>		HPA			<b>13.95</b>	
		<b>Hessel Hagedoorn</b>			<b>Jurre Henstra</b>				
		100m	14.73	(14.73)	100m	13.95	(13.95)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	72	<b>Aise Bouma</b>		HPA	15.33		<b>14.50</b>	PR
	bl	91	<b>Rixt Bijlsma</b>		DPA	20.90		<b>12.66</b>	HT
		<b>Aise Bouma</b>			<b>Rixt Bijlsma</b>				
		100m	14.50	(14.50)	100m	12.66	(12.66)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	22	<b>Silke Vries</b>		DPA	14.59		<b>14.78</b>	
	rd	14	<b>Myrthe Zwaagstra</b>		DPC	14.51		<b>15.09</b>	
		<b>Silke Vries</b>			<b>Myrthe Zwaagstra</b>				
		100m	14.78	(14.78)	100m	15.09	(15.09)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	55	<b>Lisa Haanstra</b>		DPB	14.63		<b>20.72</b>	FL
	bl	7	<b>Emma van der Tol</b>		DPA	14.58		<b>14.18</b>	PR
		<b>Lisa Haanstra</b>			<b>Emma van der Tol</b>				
		100m	20.72	(20.72)	100m	14.18	(14.18)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	32	<b>Amber Soet</b>		DPB	13.96		<b>14.07</b>	
	rd	52	<b>Jildau Sietsma</b>		DPA	14.43		<b>13.88</b>	PR
		<b>Amber Soet</b>			<b>Jildau Sietsma</b>				
		100m	14.07	(14.07)	100m	13.88	(13.88)		

# Clubwedstrijd Groep 1 op zaterdag 14 oktober 2023

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	28	<b>Danique Leffertstra</b>		DPC	14.10	<b>14.27</b>	
	bl	88	<b>Jimte Terpstra</b>		HPA	14.41	<b>13.86</b>	PR
		<u>Danique Leffertstra</u>			<u>Jimte Terpstra</u>			
		100m	14.27	(14.27)	100m	13.86	(13.86)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	66	<b>Andrea de Jong</b>		DPA	13.76	<b>13.36</b>	PR
	rd	73	<b>Fimme van Dijk</b>		HPA	14.01	<b>13.29</b>	PR
		<u>Andrea de Jong</u>			<u>Fimme van Dijk</u>			
		100m	13.36	(13.36)	100m	13.29	(13.29)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	24	<b>Kas Zijlstra</b>		HPB	13.90	<b>13.57</b>	PR
	bl	36	<b>Lynn van Baaren</b>		DPB	13.82	<b>13.47</b>	PR
		<u>Kas Zijlstra</u>			<u>Lynn van Baaren</u>			
		100m	13.57	(13.57)	100m	13.47	(13.47)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	67	<b>Doutzen Wierda</b>		DPB	13.59	<b>13.57</b>	PR
	rd	111	<b>Rik Kooistra</b>		HPA	13.56	<b>14.00</b>	
		<u>Doutzen Wierda</u>			<u>Rik Kooistra</u>			
		100m	13.57	(13.57)	100m	14.00	(14.00)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	46	<b>Julia Boersma</b>		DPC	13.71	<b>13.87</b>	
	bl	27	<b>Bente Dam</b>		DPB	12.94	<b>13.48</b>	
		<u>Julia Boersma</u>			<u>Bente Dam</u>			
		100m	13.87	(13.87)	100m	13.48	(13.48)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	56	<b>Tirza Stojanovski</b>		DPC	12.91	<b>12.98</b>	
	rd	62	<b>Keira Wind</b>		DPA	13.24	<b>13.35</b>	
		<u>Tirza Stojanovski</u>			<u>Keira Wind</u>			
		100m	12.98	(12.98)	100m	13.35	(13.35)	

# Clubwedstrijd Groep 1 op zaterdag 14 oktober 2023

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	89 <b>Bernt Hut</b>	HPB	13.43	<b>12.94</b>	PR
	bl	70 <b>Sverre de Vegt</b>	HPB	12.90	<b>12.34</b>	PR
		<u>Bernt Hut</u>				<u>Sverre de Vegt</u>
		100m	12.94 (12.94)		100m	12.34 (12.34)
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	44 <b>Anton Boersma</b>	HPA	12.00	<b>12.04</b>	
	rd	117 <b>Maartje Janssen</b>	DPB	12.66	<b>12.78</b>	
		<u>Anton Boersma</u>				<u>Maartje Janssen</u>
		100m	12.04 (12.04)		100m	12.78 (12.78)
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	30 <b>Carlien van den Heuvel</b>	DPA	12.77	<b>12.86</b>	
	bl	63 <b>Tobias Pleij</b>	HPA	12.37	<b>12.34</b>	PR
		<u>Carlien van den Heuvel</u>				<u>Tobias Pleij</u>
		100m	12.86 (12.86)		100m	12.34 (12.34)

# Clubwedstrijd Groep 1 op zaterdag 14 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

## 2. Uitslag Pupillen (100-300) 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	104 Nick van der Staal	HPC	25	I	13.00	PR	
2	101 Jelte Johannes Otten	HPD	16	O	13.62		
3	106 Marrit Tichelaar	DPD	15	I	13.65		
4	97 Joas van der Vaart	HPA	16	I	13.73		
5	78 Niels Schurer	HPB	25	O	13.90		
6	71 Anna de Vegt	DPD	23	O	14.05	PR	
7	41 Ammarens Veldstra	DPC	26	I	14.10	PR	
8	57 Froukje de Vries	DPB	26	O	14.14		
9	107 Lieke Sijbranda	DPD	24	I	14.30	PR	
10	95 Jesper ten Bloemendaal	HPB	17	I	14.31		
11	75 Evy Dijkstra	DPC	21	O	14.37	PR	
12	60 Lize Boons	DPC	23	I	14.38	PR	
13	102 Sanne Andrea Otten	DPB	17	O	14.55		
14	50 Loes Pragt	DPC	24	O	14.58		
15	68 Ties Wierda	HPE	19	I	15.62	PR	
16	76 Rienk Jongsma	HPB	22	I	15.74		
17	59 Lasse Kolder	HPE	18	O	15.99	PR	
	86 Senne Faber	DPC	21	I	15.99	PR	
19	58 Elske de Vries	DPE	22	O	16.07		
20	74 Jurre Van Dijk	HPC	18	I	16.18		
21	31 Yfke Vries	DPD	19	O	16.41		
22	51 Maaïke Sietsma	DPC	20	I	16.68	PR	
23	110 Elcke van Barneveld	DPD	20	O	16.72	PR	
24	85 Brent Faber	HPE	15	O	20.48	FL	

# Clubwedstrijd Groep 1 op zaterdag 14 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

## 2. Rituitslag Pupillen (100-300) 100 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
15	wt	106	<b>Marrit Tichelaar</b>		DPD			<b>13.65</b>	
	rd	85	<b>Brent Faber</b>		HPE			<b>20.48</b>	FL
		<u>Marrit Tichelaar</u>				<u>Brent Faber</u>			
		100m	13.65	(13.65)		100m	20.48	(20.48)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
16	gl	97	<b>Joas van der Vaart</b>		HPA			<b>13.73</b>	
	bl	101	<b>Jelte Johannes Otten</b>		HPD			<b>13.62</b>	
		<u>Joas van der Vaart</u>				<u>Jelte Johannes Otten</u>			
		100m	13.73	(13.73)		100m	13.62	(13.62)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
17	wt	95	<b>Jesper ten Bloemendaal</b>		HPB			<b>14.31</b>	
	rd	102	<b>Sanne Andrea Otten</b>		DPB			<b>14.55</b>	
		<u>Jesper ten Bloemendaal</u>				<u>Sanne Andrea Otten</u>			
		100m	14.31	(14.31)		100m	14.55	(14.55)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
18	gl	74	<b>Jurre Van Dijk</b>		HPC			<b>16.18</b>	
	bl	59	<b>Lasse Kolder</b>		HPE	19.55		<b>15.99</b>	PR
		<u>Jurre Van Dijk</u>				<u>Lasse Kolder</u>			
		100m	16.18	(16.18)		100m	15.99	(15.99)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
19	wt	68	<b>Ties Wierda</b>		HPE	16.59		<b>15.62</b>	PR
	rd	31	<b>Yfke Vries</b>		DPD	16.31		<b>16.41</b>	
		<u>Ties Wierda</u>				<u>Yfke Vries</u>			
		100m	15.62	(15.62)		100m	16.41	(16.41)	

# Clubwedstrijd Groep 1 op zaterdag 14 oktober 2023

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	51 <b>Maaïke Sietsma</b>	DPC	17.61	<b>16.68</b>	PR
	bl	110 <b>Elcke van Barneveld</b>	DPD	17.39	<b>16.72</b>	PR
		<u>Maaïke Sietsma</u>			<u>Elcke van Barneveld</u>	
		100m	16.68 (16.68)		100m	16.72 (16.72)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	86 <b>Senne Faber</b>	DPC	16.22	<b>15.99</b>	PR
	rd	75 <b>Evy Dijkstra</b>	DPC	15.35	<b>14.37</b>	PR
		<u>Senne Faber</u>			<u>Evy Dijkstra</u>	
		100m	15.99 (15.99)		100m	14.37 (14.37)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	76 <b>Rienk Jongsmā</b>	HPB	15.30	<b>15.74</b>	
	bl	58 <b>Elske de Vries</b>	DPE	15.50	<b>16.07</b>	
		<u>Rienk Jongsmā</u>			<u>Elske de Vries</u>	
		100m	15.74 (15.74)		100m	16.07 (16.07)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	60 <b>Lize Boons</b>	DPC	14.82	<b>14.38</b>	PR
	rd	71 <b>Anna de Vegt</b>	DPD	15.03	<b>14.05</b>	PR
		<u>Lize Boons</u>			<u>Anna de Vegt</u>	
		100m	14.38 (14.38)		100m	14.05 (14.05)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	107 <b>Lieke Sijbranda</b>	DPD	14.65	<b>14.30</b>	PR
	bl	50 <b>Loes Pragt</b>	DPC	14.48	<b>14.58</b>	
		<u>Lieke Sijbranda</u>			<u>Loes Pragt</u>	
		100m	14.30 (14.30)		100m	14.58 (14.58)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	104 <b>Nick van der Staal</b>	HPC	13.20	<b>13.00</b>	PR
	rd	78 <b>Niels Schurer</b>	HPB	13.80	<b>13.90</b>	
		<u>Nick van der Staal</u>			<u>Niels Schurer</u>	
		100m	13.00 (13.00)		100m	13.90 (13.90)

# Clubwedstrijd Groep 1 op zaterdag 14 oktober 2023

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
26	gl	41	<b>Ammarens Veldstra</b>		DPC			14.38	<b>14.10</b> PR
	bl	57	<b>Froukje de Vries</b>		DPB			14.00	<b>14.14</b>
		<u>Ammarens Veldstra</u>			<u>Froukje de Vries</u>				
		100m	14.10	(14.10)	100m	14.14	(14.14)		



# Clubwedstrijd Groep 1 op zaterdag 14 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

## 3. Uitslag Pupillen (100-500) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	44 Anton Boersma	HPA	39	O	46.14	PR	
2	63 Tobias Pleij	HPA	39	I	46.73	PR	
3	30 Carlien van den Heuvel	DPA	40	I	48.87	PR	
4	91 Rixt Bijlsma	DPA	37	O	49.60	PR	
5	117 Maartje Janssen	DPB	40	O	49.85	PR	
6	70 Sverre de Vegt	HPB	36	O	50.32	PR	
7	56 Tirza Stojanovski	DPC	37	I	50.94		
8	62 Keira Wind	DPA	38	O	51.49		
9	66 Andrea de Jong	DPA	36	I	52.70	PR	
10	67 Doutzen Wierda	DPB	38	I	54.11		
11	89 Bernt Hut	HPB	27	O	55.58		
12	24 Kas Zijlstra	HPB	33	O	56.08	PR	
13	27 Bente Dam	DPB	35	O	56.11		
14	73 Fimme van Dijk	HPA	31	O	57.18	PR	
15	111 Rik Kooistra	HPA	35	I	57.91		
16	22 Silke Vries	DPA	34	O	58.29	PR	
17	46 Julia Boersma	DPC	34	I	58.40	PR	
18	36 Lynn van Baaren	DPB	33	I	59.02	PR	
19	88 Jimte Terpstra	HPA	29	I	59.41	PR	
20	7 Emma van der Tol	DPA	32	I	59.47	PR	
21	52 Jildau Sietsma	DPA	30	I	1:00.73	PR	
22	28 Danique Leffertstra	DPC	30	O	1:00.74	PR	
23	72 Aise Bouma	HPA	28	O	1:01.65	PR	
24	94 Jurre Henstra	HPA	28	I	1:02.40		
25	32 Amber Soet	DPB	32	O	1:02.75	PR	
26	14 Myrthe Zwaagstra	DPC	29	O	1:04.26	PR	
27	55 Lisa Haanstra	DPB	31	I	1:06.55		
28	87 Hessel Hagedoorn	HPB	27	I	1:08.63		

# Clubwedstrijd Groep 1 op zaterdag 14 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

## 3. Rituitslag Pupillen (100-500) 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	87	<b>Hessel Hagedoorn</b>		HPB		<b>1:08.63</b>	
	rd	89	<b>Bernt Hut</b>		HPB		<b>55.58</b>	
		<u>Hessel Hagedoorn</u>			<u>Bernt Hut</u>			
		100m	15.44	(15.44)	100m	13.22	(13.22)	
		500m	1:08.63	(53.19)	500m	55.58	(42.36)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	94	<b>Jurre Henstra</b>		HPA		<b>1:02.40</b>	
	bl	72	<b>Aise Bouma</b>		HPA	1:12.48	<b>1:01.65</b>	PR
		<u>Jurre Henstra</u>			<u>Aise Bouma</u>			
		100m	14.55	(14.55)	100m	14.98	(14.98)	
		500m	1:02.40	(47.85)	500m	1:01.65	(46.67)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	88	<b>Jimte Terpstra</b>		HPA	1:04.88	<b>59.41</b>	PR
	rd	14	<b>Myrthe Zwaagstra</b>		DPC	1:06.15	<b>1:04.26</b>	PR
		<u>Jimte Terpstra</u>			<u>Myrthe Zwaagstra</u>			
		100m	14.13	(14.13)	100m	15.41	(15.41)	
		500m	59.41	(45.28)	500m	1:04.26	(48.85)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	52	<b>Jildau Sietsma</b>		DPA	1:06.86	<b>1:00.73</b>	PR
	bl	28	<b>Danique Leffertstra</b>		DPC	1:07.14	<b>1:00.74</b>	PR
		<u>Jildau Sietsma</u>			<u>Danique Leffertstra</u>			
		100m	14.39	(14.39)	100m	14.23	(14.23)	
		500m	1:00.73	(46.34)	500m	1:00.74	(46.51)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	55	<b>Lisa Haanstra</b>		DPB	1:02.73	<b>1:06.55</b>	
	rd	73	<b>Fimme van Dijk</b>		HPA	1:03.16	<b>57.18</b>	PR
		<u>Lisa Haanstra</u>			<u>Fimme van Dijk</u>			
		100m	15.55	(15.55)	100m	14.37	(14.37)	
		500m	1:06.55	(51.00)	500m	57.18	(42.81)	

# Clubwedstrijd Groep 1 op zaterdag 14 oktober 2023

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
32	gl	7	<b>Emma van der Tol</b>		DPA			1:03.06	<b>59.47</b>	PR	
	bl	32	<b>Amber Soet</b>		DPB			1:02.78	<b>1:02.75</b>	PR	
		<u>Emma van der Tol</u>			<u>Amber Soet</u>						
		100m	14.56	(14.56)	100m	14.52	(14.52)				
		500m	59.47	(44.91)	500m	1:02.75	(48.23)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
33	wt	36	<b>Lynn van Baaren</b>		DPB			59.59	<b>59.02</b>	PR	
	rd	24	<b>Kas Zijlstra</b>		HPB			1:00.18	<b>56.08</b>	PR	
		<u>Lynn van Baaren</u>			<u>Kas Zijlstra</u>						
		100m	14.09	(14.09)	100m	13.67	(13.67)				
		500m	59.02	(44.93)	500m	56.08	(42.41)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
34	gl	46	<b>Julia Boersma</b>		DPC			58.55	<b>58.40</b>	PR	
	bl	22	<b>Silke Vries</b>		DPA			58.81	<b>58.29</b>	PR	
		<u>Julia Boersma</u>			<u>Silke Vries</u>						
		100m	14.44	(14.44)	100m	14.73	(14.73)				
		500m	58.40	(43.96)	500m	58.29	(43.56)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
35	wt	111	<b>Rik Kooistra</b>		HPA			55.64	<b>57.91</b>		
	rd	27	<b>Bente Dam</b>		DPB			55.77	<b>56.11</b>		
		<u>Rik Kooistra</u>			<u>Bente Dam</u>						
		100m	14.25	(14.25)	100m	13.77	(13.77)				
		500m	57.91	(43.66)	500m	56.11	(42.34)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
36	gl	66	<b>Andrea de Jong</b>		DPA			55.08	<b>52.70</b>	PR	
	bl	70	<b>Sverre de Vegt</b>		HPB			53.97	<b>50.32</b>	PR	
		<u>Andrea de Jong</u>			<u>Sverre de Vegt</u>						
		100m	13.68	(13.68)	100m	12.70	(12.70)				
		500m	52.70	(39.02)	500m	50.32	(37.62)				

# Clubwedstrijd Groep 1 op zaterdag 14 oktober 2023

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
37	wt	56	<b>Tirza Stojanovski</b>		DPC			50.56	<b>50.94</b>		
	rd	91	<b>Rixt Bijlsma</b>		DPA			50.14	<b>49.60</b>	PR	
		<u>Tirza Stojanovski</u>			<u>Rixt Bijlsma</u>						
		100m	13.18	(13.18)	100m	12.89	(12.89)				
		500m	50.94	(37.76)	500m	49.60	(36.71)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
38	gl	67	<b>Doutzen Wierda</b>		DPB			53.19	<b>54.11</b>		
	bl	62	<b>Keira Wind</b>		DPA			50.04	<b>51.49</b>		
		<u>Doutzen Wierda</u>			<u>Keira Wind</u>						
		100m	13.90	(13.90)	100m	13.73	(13.73)				
		500m	54.11	(40.21)	500m	51.49	(37.76)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
39	wt	63	<b>Tobias Pleij</b>		HPA			47.56	<b>46.73</b>	PR	
	rd	44	<b>Anton Boersma</b>		HPA			46.26	<b>46.14</b>	PR	
		<u>Tobias Pleij</u>			<u>Anton Boersma</u>						
		100m	12.60	(12.60)	100m	12.47	(12.47)				
		500m	46.73	(34.13)	500m	46.14	(33.67)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
40	gl	30	<b>Carlien van den Heuvel</b>		DPA			49.73	<b>48.87</b>	PR	
	bl	117	<b>Maartje Janssen</b>		DPB			50.05	<b>49.85</b>	PR	
		<u>Carlien van den Heuvel</u>			<u>Maartje Janssen</u>						
		100m	13.08	(13.08)	100m	12.86	(12.86)				
		500m	48.87	(35.79)	500m	49.85	(36.99)				

# Clubwedstrijd Groep 1 op zaterdag 14 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

## 4. Uitslag Pupillen (100-300) 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	97 Joas van der Vaart	HPA	42	I	34.72		
2	71 Anna de Vegt	DPD	41	I	34.75		
3	104 Nick van der Staal	HPC	52	O	34.87	PR	
4	41 Ammarens Veldstra	DPC	51	O	35.22	PR	
5	78 Niels Schurer	HPB	49	O	36.40	PR	
6	95 Jesper ten Bloemendaal	HPB	51	I	36.66		
7	101 Jelte Johannes Otten	HPD	44	O	36.78		
8	60 Lize Boons	DPC	50	O	37.91	PR	
9	106 Marrit Tichelaar	DPD	42	O	37.94		
10	50 Loes Pragt	DPC	50	I	38.49		
11	57 Froukje de Vries	DPB	52	I	38.71		
12	107 Lieke Sijbranda	DPD	49	I	38.86		
13	85 Brent Faber	HPE	41	O	40.09		
14	75 Evy Dijkstra	DPC	47	O	40.36	PR	
15	102 Sanne Andrea Otten	DPB	43	I	40.42		
16	76 Rienk Jongsma	HPB	47	I	42.68	PR	
17	31 Yfke Vries	DPD	48	O	42.89		
18	68 Ties Wierda	HPE	45	O	42.99	PR	
19	74 Jurre Van Dijk	HPC	44	I	44.28		
20	59 Lasse Kolder	HPE	46	I	44.43		
21	58 Elske de Vries	DPE	48	I	44.61		
22	86 Senne Faber	DPC	43	O	45.41		
23	110 Elcke van Barneveld	DPD	45	I	46.80	PR	
24	51 Maaïke Sietsma	DPC	46	O	47.53	PR	

# Clubwedstrijd Groep 1 op zaterdag 14 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

## 4. Rituitslag Pupillen (100-300) 300 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
41	wt	71	<b>Anna de Vegt</b>		DPD		<b>34.75</b>	
	rd	85	<b>Brent Faber</b>		HPE		<b>40.09</b>	
		<u>Anna de Vegt</u>			<u>Brent Faber</u>			
		300m	34.75	(34.75)	300m	40.09	(40.09)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
42	gl	97	<b>Joas van der Vaart</b>		HPA		<b>34.72</b>	
	bl	106	<b>Marrit Tichelaar</b>		DPD		<b>37.94</b>	
		<u>Joas van der Vaart</u>			<u>Marrit Tichelaar</u>			
		300m	34.72	(34.72)	300m	37.94	(37.94)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
43	wt	102	<b>Sanne Andrea Otten</b>		DPB		<b>40.42</b>	
	rd	86	<b>Senne Faber</b>		DPC		<b>45.41</b>	
		<u>Sanne Andrea Otten</u>			<u>Senne Faber</u>			
		300m	40.42	(40.42)	300m	45.41	(45.41)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
44	gl	74	<b>Jurre Van Dijk</b>		HPC		<b>44.28</b>	
	bl	101	<b>Jelte Johannes Otten</b>		HPD		<b>36.78</b>	
		<u>Jurre Van Dijk</u>			<u>Jelte Johannes Otten</u>			
		300m	44.28	(44.28)	300m	36.78	(36.78)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
45	wt	110	<b>Elcke van Barneveld</b>		DPD	47.41	<b>46.80</b>	PR
	rd	68	<b>Ties Wierda</b>		HPE	45.52	<b>42.99</b>	PR
		<u>Elcke van Barneveld</u>			<u>Ties Wierda</u>			
		300m	46.80	(46.80)	300m	42.99	(42.99)	

# Clubwedstrijd Groep 1 op zaterdag 14 oktober 2023

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	59 Lasse Kolder	HPE	44.10	<b>44.43</b>	
	bl	51 Maaïke Sietsma	DPC	48.80	<b>47.53</b>	PR
		<u>Lasse Kolder</u>		<u>Maaïke Sietsma</u>		
		300m	44.43 (44.43)	300m	47.53 (47.53)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	76 Rienk Jongma	HPB	43.20	<b>42.68</b>	PR
	rd	75 Evy Dijkstra	DPC	42.54	<b>40.36</b>	PR
		<u>Rienk Jongma</u>		<u>Evy Dijkstra</u>		
		300m	42.68 (42.68)	300m	40.36 (40.36)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	58 Elske de Vries	DPE	42.59	<b>44.61</b>	
	bl	31 Yfke Vries	DPD	41.93	<b>42.89</b>	
		<u>Elske de Vries</u>		<u>Yfke Vries</u>		
		300m	44.61 (44.61)	300m	42.89 (42.89)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	107 Lieke Sijbranda	DPD	38.56	<b>38.86</b>	
	rd	78 Niels Schurer	HPB	37.94	<b>36.40</b>	PR
		<u>Lieke Sijbranda</u>		<u>Niels Schurer</u>		
		300m	38.86 (38.86)	300m	36.40 (36.40)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	50 Loes Pragt	DPC	38.29	<b>38.49</b>	
	bl	60 Lize Boons	DPC	38.53	<b>37.91</b>	PR
		<u>Loes Pragt</u>		<u>Lize Boons</u>		
		300m	38.49 (38.49)	300m	37.91 (37.91)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	95 Jesper ten Bloemendaal	HPB	36.30	<b>36.66</b>	
	rd	41 Ammarens Veldstra	DPC	36.35	<b>35.22</b>	PR
		<u>Jesper ten Bloemendaal</u>		<u>Ammarens Veldstra</u>		
		300m	36.66 (36.66)	300m	35.22 (35.22)	

# Clubwedstrijd Groep 1 op zaterdag 14 oktober 2023

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
52	gl	57	<b>Froukje de Vries</b>		DPB		37.39	<b>38.71</b>
	bl	104	<b>Nick van der Staal</b>		HPC		35.98	<b>34.87</b> PR
		<b>Froukje de Vries</b>			<b>Nick van der Staal</b>			
		300m	38.71	(38.71)	300m	34.87	(34.87)	



# Clubwedstrijd Groep 1 op zaterdag 14 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

## 5. Uitslag Junioren C en ouder 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	5 Sietse de Vries	HA1	78	I	39.48		
2	37 Jurjen Hiemstra	HA2	77	I	40.01		
3	26 Johannes Hoomans	HC1	75	O	40.09	PR	
4	8 Jarno Haitjema	HB2	77	O	40.88		
5	113 Hilde Noppert	DN4	78	O	41.63		
6	116 Silke Hijma	DN1	76	I	41.88		
7	115 Pieter-Jorn Gemser	H40	54	O	42.44		
8	29 Willem de Vries	HN2	75	I	42.55		
9	2 Anton van der Tol	HC2	74	I	42.94	PR	
10	20 Christian Groenhof	HB2	73	O	43.00	PR	
11	65 Geert Fekken	H45	76	O	43.06		
12	21 Eva-Sofie Elferink	DC2	73	I	43.65		
13	13 Marit van der Meer	DB1	71	O	43.66	PR	
14	6 Rozina Veldstra	DC2	72	I	43.96		
15	12 Emma Alida Veuger	DN2	71	I	44.22		
16	93 Jasper Knulst	H50	74	O	44.81		
17	39 Mettie de Vegt	DSB	69	I	45.23		
18	19 Hannah de Vries	DC1	62	O	45.26	PR	
19	61 Doede Wind	H50	68	O	45.30		
20	3 Mariska Stegenga	DC2	70	I	45.48		
21	15 Luca Stroetinga	HC1	65	I	45.50	PR	
22	43 Marrit Bosma	DC1	65	O	45.69	PR	
23	112 Martin-Age Osinga	HSB	54	I	45.77		
24	9 Kaya Kolder	DC1	63	I	46.09	PR	
25	96 Stefan Huizinga	HB2	69	O	46.17		
26	35 Gerbrich de Haan	DA1	61	O	46.81		
27	34 Marieke van den Heuvel	DA2	67	I	46.84		
28	10 Jade Zijlstra	DC2	67	O	46.93		
29	18 Sem de Vries	HB1	57	I	47.23	PR	
30	4 Marriët van der Tol	DB2	66	O	47.56		
31	90 Rianne Gerritsen	D40	59	I	47.87		
32	100 Merel Vlug	DC1	63	O	47.92		
33	1 Amber Feller	DC2	62	I	48.00		
34	48 Jorrit Kiestra	HC2	60	I	48.03		
35	84 Silke van der Wier	DB2	66	I	48.05		
36	25 Janette de Groot-Bron	D45	70	O	48.23		
37	23 Anne Fenna Veuger	DN1	64	O	48.71		
38	79 Marin Steegstra	DC1	59	O	48.93		

Scheidsrechter:

Assistent:

Starter:

Van 14-10-2023 19:00:00 tot 14-10-2023 20:45:01

Print: 24-12-2024 02:14:09

# Clubwedstrijd Groep 1 op zaterdag 14 oktober 2023

## Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	33 Paulisca Groenhof	DA2	60	O	49.45		
	42 Saida Gorte	DB2	61	I	49.45		
41	64 Marlies de Jong	D55	64	I	49.77		
42	109 Jan Boelen	H75	68	I	50.39		
43	38 Jildou de Haan	DC1	58	I	50.89	PR	
44	54 Aimee Prins	DC1	56	I	51.20	PR	
45	103 Jelka Kootstra	DC1	58	O	51.57		
46	81 Lize Romy Elzinga	DC1	56	O	53.11	PR	
47	80 Wiek Reen	HC1	55	I	53.13	PR	
48	49 Bas Grootenhuis	HC1	55	O	53.44		
49	40 Esmee Soet	DC1	53	I	55.36	PR	
50	83 Klaas Hulst	H80	72	O	56.35		
51	92 Silke Bron	DC1	53	O	1:09.55		
	45 Sanne Beintema	DB2	57	O	DNS		

# Clubwedstrijd Groep 1 op zaterdag 14 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

## 5. Rituitslag Junioren C en ouder 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
53	wt	40	<b>Esmee Soet</b>		DC1	56.46	<b>55.36</b>	PR
	rd	92	<b>Silke Bron</b>		DC1	1:08.16	<b>1:09.55</b>	
		<u>Esmee Soet</u>			<u>Silke Bron</u>			
		100m	13.92	(13.92)	100m	16.14	(16.14)	
		500m	55.36	(41.44)	500m	1:09.55	(53.41)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
54	gl	112	<b>Martin-Age Osinga</b>		HSB		<b>45.77</b>	
	bl	115	<b>Pieter-Jorn Gemser</b>		H40		<b>42.44</b>	
		<u>Martin-Age Osinga</u>			<u>Pieter-Jorn Gemser</u>			
		100m	12.62	(12.62)	100m	11.80	(11.80)	
		500m	45.77	(33.15)	500m	42.44	(30.64)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
55	wt	80	<b>Wiek Reen</b>		HC1	53.90	<b>53.13</b>	PR
	rd	49	<b>Bas Grootenhuis</b>		HC1	53.37	<b>53.44</b>	
		<u>Wiek Reen</u>			<u>Bas Grootenhuis</u>			
		100m	13.68	(13.68)	100m	14.11	(14.11)	
		500m	53.13	(39.45)	500m	53.44	(39.33)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
56	gl	54	<b>Aimee Prins</b>		DC1	52.29	<b>51.20</b>	PR
	bl	81	<b>Lize Romy Elzinga</b>		DC1	53.89	<b>53.11</b>	PR
		<u>Aimee Prins</u>			<u>Lize Romy Elzinga</u>			
		100m	13.80	(13.80)	100m	13.65	(13.65)	
		500m	51.20	(37.40)	500m	53.11	(39.46)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
57	wt	18	<b>Sem de Vries</b>		HB1	48.41	<b>47.23</b>	PR
	rd	45	<b>Sanne Beintema</b>		DB2	48.12	<b>DNS</b>	
		<u>Sem de Vries</u>			<u>Sanne Beintema</u>			
		100m	12.48	(12.48)				
		500m	47.23	(34.75)				

# Clubwedstrijd Groep 1 op zaterdag 14 oktober 2023

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
58	gl	38	<b>Jildou de Haan</b>		DC1			51.06	<b>50.89</b>	PR	
	bl	103	<b>Jelka Kootstra</b>		DC1			48.83	<b>51.57</b>		
		<u>Jildou de Haan</u>			<u>Jelka Kootstra</u>						
		100m	13.42	(13.42)	100m	12.83	(12.83)				
		500m	50.89	(37.47)	500m	51.57	(38.74)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
59	wt	90	<b>Rianne Gerritsen</b>		D40			46.37	<b>47.87</b>		
	rd	79	<b>Marin Steegstra</b>		DC1			48.25	<b>48.93</b>		
		<u>Rianne Gerritsen</u>			<u>Marin Steegstra</u>						
		100m	13.12	(13.12)	100m	13.23	(13.23)				
		500m	47.87	(34.75)	500m	48.93	(35.70)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
60	gl	48	<b>Jorrit Kiestra</b>		HC2			47.96	<b>48.03</b>		
	bl	33	<b>Paulisca Groenhof</b>		DA2			47.93	<b>49.45</b>		
		<u>Jorrit Kiestra</u>			<u>Paulisca Groenhof</u>						
		100m	12.73	(12.73)	100m	13.16	(13.16)				
		500m	48.03	(35.30)	500m	49.45	(36.29)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
61	wt	42	<b>Saida Gorte</b>		DB2			47.50	<b>49.45</b>		
	rd	35	<b>Gerbrich de Haan</b>		DA1			45.52	<b>46.81</b>		
		<u>Saida Gorte</u>			<u>Gerbrich de Haan</u>						
		100m	13.34	(13.34)	100m	12.36	(12.36)				
		500m	49.45	(36.11)	500m	46.81	(34.45)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
62	gl	1	<b>Amber Feller</b>		DC2			47.20	<b>48.00</b>		
	bl	19	<b>Hannah de Vries</b>		DC1			47.63	<b>45.26</b>	PR	
		<u>Amber Feller</u>			<u>Hannah de Vries</u>						
		100m	13.07	(13.07)	100m	12.41	(12.41)				
		500m	48.00	(34.93)	500m	45.26	(32.85)				

# Clubwedstrijd Groep 1 op zaterdag 14 oktober 2023

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
63	wt	9	<b>Kaya Kolder</b>			DC1			46.78	<b>46.09</b> PR	
	rd	100	<b>Merel Vlug</b>			DC1			46.72	<b>47.92</b>	
		<u>Kaya Kolder</u>			<u>Merel Vlug</u>						
		100m	12.53	(12.53)	100m	12.83	(12.83)				
		500m	46.09	(33.56)	500m	47.92	(35.09)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
64	gl	64	<b>Marlies de Jong</b>			D55			46.84	<b>49.77</b>	
	bl	23	<b>Anne Fenna Veuger</b>			DN1			46.84	<b>48.71</b>	
		<u>Marlies de Jong</u>			<u>Anne Fenna Veuger</u>						
		100m	13.46	(13.46)	100m	13.08	(13.08)				
		500m	49.77	(36.31)	500m	48.71	(35.63)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
65	wt	15	<b>Luca Stroetinga</b>			HC1			46.15	<b>45.50</b> PR	
	rd	43	<b>Marrit Bosma</b>			DC1			46.18	<b>45.69</b> PR	
		<u>Luca Stroetinga</u>			<u>Marrit Bosma</u>						
		100m	12.71	(12.71)	100m	12.66	(12.66)				
		500m	45.50	(32.79)	500m	45.69	(33.03)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
66	gl	84	<b>Silke van der Wier</b>			DB2			46.59	<b>48.05</b>	
	bl	4	<b>Marriët van der Tol</b>			DB2			46.58	<b>47.56</b>	
		<u>Silke van der Wier</u>			<u>Marriët van der Tol</u>						
		100m	12.96	(12.96)	100m	12.79	(12.79)				
		500m	48.05	(35.09)	500m	47.56	(34.77)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
67	wt	34	<b>Marieke van den Heuvel</b>			DA2			45.89	<b>46.84</b>	
	rd	10	<b>Jade Zijlstra</b>			DC2			45.87	<b>46.93</b>	
		<u>Marieke van den Heuvel</u>			<u>Jade Zijlstra</u>						
		100m	12.84	(12.84)	100m	12.83	(12.83)				
		500m	46.84	(34.00)	500m	46.93	(34.10)				

# Clubwedstrijd Groep 1 op zaterdag 14 oktober 2023

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
68	gl	109	<b>Jan Boelen</b>		H75			45.20	<b>50.39</b>		
	bl	61	<b>Doede Wind</b>		H50			44.23	<b>45.30</b>		
		<u>Jan Boelen</u>			<u>Doede Wind</u>						
		100m	13.20	(13.20)	100m	12.61	(12.61)				
		500m	50.39	(37.19)	500m	45.30	(32.69)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
69	wt	39	<b>Mettie de Vegt</b>		DSB			44.72	<b>45.23</b>		
	rd	96	<b>Stefan Huizinga</b>		HB2			45.13	<b>46.17</b>		
		<u>Mettie de Vegt</u>			<u>Stefan Huizinga</u>						
		100m	12.80	(12.80)	100m	12.48	(12.48)				
		500m	45.23	(32.43)	500m	46.17	(33.69)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
70	gl	3	<b>Mariska Stegenga</b>		DC2			43.73	<b>45.48</b>		
	bl	25	<b>Janette de Groot-Bron</b>		D45			44.96	<b>48.23</b>		
		<u>Mariska Stegenga</u>			<u>Janette de Groot-Bron</u>						
		100m	12.58	(12.58)	100m	13.13	(13.13)				
		500m	45.48	(32.90)	500m	48.23	(35.10)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
71	wt	12	<b>Emma Alida Veuger</b>		DN2			44.06	<b>44.22</b>		
	rd	13	<b>Marit van der Meer</b>		DB1			44.10	<b>43.66</b>	PR	
		<u>Emma Alida Veuger</u>			<u>Marit van der Meer</u>						
		100m	12.16	(12.16)	100m	11.69	(11.69)				
		500m	44.22	(32.06)	500m	43.66	(31.97)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
72	gl	6	<b>Rozina Veldstra</b>		DC2			43.38	<b>43.96</b>		
	bl	83	<b>Klaas Hulst</b>		H80			44.40	<b>56.35</b>		
		<u>Rozina Veldstra</u>			<u>Klaas Hulst</u>						
		100m	11.99	(11.99)	100m	14.38	(14.38)				
		500m	43.96	(31.97)	500m	56.35	(41.97)				

# Clubwedstrijd Groep 1 op zaterdag 14 oktober 2023

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
73	wt	21	<b>Eva-Sofie Elferink</b>		DC2			43.13	<b>43.65</b>		
	rd	20	<b>Christian Groenhof</b>		HB2			43.69	<b>43.00</b>	PR	
		<u>Eva-Sofie Elferink</u>			<u>Christian Groenhof</u>						
			100m	12.33	(12.33)		100m	11.51	(11.51)		
			500m	43.65	(31.32)		500m	43.00	(31.49)		

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
74	gl	2	<b>Anton van der Tol</b>		HC2			43.06	<b>42.94</b>	PR	
	bl	93	<b>Jasper Knulst</b>		H50			43.46	<b>44.81</b>		
		<u>Anton van der Tol</u>			<u>Jasper Knulst</u>						
			100m	11.93	(11.93)		100m	12.05	(12.05)		
			500m	42.94	(31.01)		500m	44.81	(32.76)		

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
75	wt	29	<b>Willem de Vries</b>		HN2			42.00	<b>42.55</b>		
	rd	26	<b>Johannes Hoomans</b>		HC1			42.16	<b>40.09</b>	PR	
		<u>Willem de Vries</u>			<u>Johannes Hoomans</u>						
			100m	11.45	(11.45)		100m	11.06	(11.06)		
			500m	42.55	(31.10)		500m	40.09	(29.03)		

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
76	gl	116	<b>Silke Hijma</b>		DN1			41.52	<b>41.88</b>		
	bl	65	<b>Geert Fekken</b>		H45			42.66	<b>43.06</b>		
		<u>Silke Hijma</u>			<u>Geert Fekken</u>						
			100m	11.76	(11.76)		100m	11.66	(11.66)		
			500m	41.88	(30.12)		500m	43.06	(31.40)		

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
77	wt	37	<b>Jurjen Hiemstra</b>		HA2			39.17	<b>40.01</b>		
	rd	8	<b>Jarno Haitjema</b>		HB2			40.50	<b>40.88</b>		
		<u>Jurjen Hiemstra</u>			<u>Jarno Haitjema</u>						
			100m	11.29	(11.29)		100m	11.34	(11.34)		
			500m	40.01	(28.72)		500m	40.88	(29.54)		

# Clubwedstrijd Groep 1 op zaterdag 14 oktober 2023

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
78	gl	5 <b>Sietse de Vries</b>	HA1	38.76	<b>39.48</b>	
	bl	113 <b>Hilde Noppert</b>	DN4	41.36	<b>41.63</b>	
		<b>Sietse de Vries</b>		<b>Hilde Noppert</b>		
		100m	11.10 (11.10)	100m	11.86 (11.86)	
		500m	39.48 (28.38)	500m	41.63 (29.77)	

---



# Clubwedstrijd Groep 1 op zaterdag 14 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

## 6. Uitslag Junioren B en ouder 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	16 Tjibbe de Vries	HN1	82	O	4:13.82	PR	
2	108 Stefan van der Meer	HN4	81	I	4:26.51		
3	69 Sylvia de Vries	DA2	82	I	4:27.47		
4	82 Mayke Vriesinga	DA1	81	O	4:43.59		
5	105 Annemiek van den Heuvel	DN2	79	I	5:17.92	PR	

# Clubwedstrijd Groep 1 op zaterdag 14 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

## 6. Rituitslag Junioren B en ouder 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
79	wt rd	105 <b>Annemiek van den Heuvel</b>	DN2	5:18.47	<b>5:17.92</b> PR

### Annemiek van den Heuvel

200m	25.15	(25.15)	m
600m	1:05.48	(40.33)	
1000m	1:46.27	(40.79)	
1400m	2:27.12	(40.85)	
1800m	3:08.66	(41.54)	
2200m	3:51.32	(42.66)	
2600m	4:34.23	(42.91)	
3000m	5:17.92	(43.69)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
80	gl bl				

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
81	wt	108 <b>Stefan van der Meer</b>	HN4	4:21.54	<b>4:26.51</b>
	rd	82 <b>Mayke Vriesinga</b>	DA1	4:37.09	<b>4:43.59</b>
		<b>Stefan van der Meer</b>		<b>Mayke Vriesinga</b>	
		200m 22.44 (22.44)		200m 21.24 (21.24)	
		600m 56.94 (34.50)		600m 56.75 (35.51)	
		1000m 1:30.76 (33.82)		1000m 1:32.84 (36.09)	
		1400m 2:04.63 (33.87)		1400m 2:09.24 (36.40)	
		1800m 2:38.81 (34.18)		1800m 2:46.71 (37.47)	
		2200m 3:13.42 (34.61)		2200m 3:25.63 (38.92)	
		2600m 3:48.29 (34.87)		2600m 4:04.64 (39.01)	
		3000m 4:26.51 (38.22)		3000m 4:43.59 (38.95)	

# Clubwedstrijd Groep 1 op zaterdag 14 oktober 2023

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
82	gl	69 <b>Sylvia de Vries</b>	DA2	4:26.22	<b>4:27.47</b>
	bl	16 <b>Tjibbe de Vries</b>	HN1	4:20.89	<b>4:13.82</b> PR

### Sylvia de Vries

200m	21.05	(21.05)
600m	53.53	(32.48)
1000m	1:27.01	(33.48)
1400m	2:01.62	(34.61)
1800m	2:36.83	(35.21)
2200m	3:12.88	(36.05)
2600m	3:49.52	(36.64)
3000m	4:27.47	(37.95)

### Tjibbe de Vries

200m	20.79	(20.79)
600m	53.46	(32.67)
1000m	1:27.02	(33.56)
1400m	2:00.07	(33.05)
1800m	2:33.26	(33.19)
2200m	3:06.46	(33.20)
2600m	3:40.00	(33.54)
3000m	4:13.82	(33.82)

# Clubwedstrijd Groep 1 op zaterdag 14 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

## 7. Uitslag Junioren C en ouder 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	5 Sietse de Vries	HA1	95	O	1:55.85	PR	
2	115 Pieter-Jorn Gemser	H40	87	O	2:02.42		
3	8 Jarno Haitjema	HB2	96	I	2:05.65		
4	26 Johannes Hoomans	HC1	85	O	2:06.92		
5	20 Christian Groenhof	HB2	93	O	2:08.32	PR	
6	29 Willem de Vries	HN2	95	I	2:08.37	PR	
7	65 Geert Fekken	H45	96	O	2:09.15	PR	
8	2 Anton van der Tol	HC2	92	O	2:10.56	PR	
9	21 Eva-Sofie Elferink	DC2	93	I	2:10.58	PR	
10	61 Doede Wind	H50	94	I	2:12.81		
11	39 Mettie de Vegt	DSB	94	O	2:14.16		
12	43 Marrit Bosma	DC1	88	I	2:15.54		
13	13 Marit van der Meer	DB1	90	I	2:15.79	PR	
14	96 Stefan Huizinga	HB2	90	O	2:17.67		
15	93 Jasper Knulst	H50	91	O	2:18.18		
16	9 Kaya Kolder	DC1	86	I	2:18.46		
17	10 Jade Zijlstra	DC2	89	O	2:18.86	PR	
18	6 Rozina Veldstra	DC2	91	I	2:19.41		
19	3 Mariska Stegenga	DC2	92	I	2:19.96		
20	90 Rianne Gerritsen	D40	89	I	2:24.81		
21	35 Gerbrich de Haan	DA1	87	I	2:26.79		
22	100 Merel Vlug	DC1	83	I	2:31.92	HT	
23	103 Jelka Kootstra	DC1	88	O	2:36.80	PR	
24	54 Aimee Prins	DC1	85	I	2:44.27		
	15 Luca Stroetinga	HC1	86	O		DQ	

# Clubwedstrijd Groep 1 op zaterdag 14 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

## 7. Rituitslag Junioren C en ouder 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
83	wt rd	100 Merel Vlug		DC1			2:31.92	HT
		<u>Merel Vlug</u>						
		300m	31.14	(31.14)		m		
		700m	1:08.77	(37.63)				
		1100m	1:50.20	(41.43)				
		1500m	2:31.92	(41.72)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
84	gl bl							

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
85	wt rd	54 Aimee Prins		DC1			2:44.27	
		26 Johannes Hoomans		HC1			2:06.92	
		<u>Aimee Prins</u>						
		300m	34.34	(34.34)		300m	27.56	(27.56)
		700m	1:15.60	(41.26)		700m	58.75	(31.19)
		1100m	1:59.39	(43.79)		1100m	1:31.96	(33.21)
		1500m	2:44.27	(44.88)		1500m	2:06.92	(34.96)
				<u>Johannes Hoomans</u>				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
86	gl bl	9 Kaya Kolder		DC1			2:18.46	
		15 Luca Stroetinga		HC1			DQ	
		<u>Kaya Kolder</u>						
		300m	30.11	(30.11)		300m	29.70	(29.70)
		700m	1:05.70	(35.59)		700m	1:04.01	(34.31)
		1100m	1:41.18	(35.48)		1100m	1:40.31	(36.30)
		1500m	2:18.46	(37.28)		1500m	2:16.61	(36.30)
				<u>Luca Stroetinga</u>				

# Clubwedstrijd Groep 1 op zaterdag 14 oktober 2023

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
87	wt	35	<b>Gerbrich de Haan</b>		DA1		2:20.60	<b>2:26.79</b>
	rd	115	<b>Pieter-Jorn Gemser</b>		H40			<b>2:02.42</b>

### Gerbrich de Haan

300m	30.67	(30.67)
700m	1:07.19	(36.52)
1100m	1:46.60	(39.41)
1500m	2:26.79	(40.19)

### Pieter-Jorn Gemser

300m	27.99	(27.99)
700m	58.78	(30.79)
1100m	1:30.07	(31.29)
1500m	2:02.42	(32.35)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
88	gl	43	<b>Marrit Bosma</b>		DC1			<b>2:15.54</b>
	bl	103	<b>Jelka Kootstra</b>		DC1	2:41.66		<b>2:36.80</b> PR

### Marrit Bosma

300m	29.53	(29.53)
700m	1:02.70	(33.17)
1100m	1:38.15	(35.45)
1500m	2:15.54	(37.39)

### Jelka Kootstra

300m	31.46	(31.46)
700m	1:10.73	(39.27)
1100m	1:52.59	(41.86)
1500m	2:36.80	(44.21)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
89	wt	90	<b>Rianne Gerritsen</b>		D40	2:22.20		<b>2:24.81</b>
	rd	10	<b>Jade Zijlstra</b>		DC2	2:21.59		<b>2:18.86</b> PR

### Rianne Gerritsen

300m	31.07	(31.07)
700m	1:06.78	(35.71)
1100m	1:44.98	(38.20)
1500m	2:24.81	(39.83)

### Jade Zijlstra

300m	30.55	(30.55)
700m	1:04.65	(34.10)
1100m	1:41.00	(36.35)
1500m	2:18.86	(37.86)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
90	gl	13	<b>Marit van der Meer</b>		DB1	2:17.54		<b>2:15.79</b> PR
	bl	96	<b>Stefan Huizinga</b>		HB2	2:15.84		<b>2:17.67</b>

### Marit van der Meer

300m	28.59	(28.59)
700m	1:02.14	(33.55)
1100m	1:38.14	(36.00)
1500m	2:15.79	(37.65)

### Stefan Huizinga

300m	30.08	(30.08)
700m	1:04.07	(33.99)
1100m	1:39.53	(35.46)
1500m	2:17.67	(38.14)

# Clubwedstrijd Groep 1 op zaterdag 14 oktober 2023

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
91	wt	6	<b>Rozina Veldstra</b>		DC2			2:14.47	<b>2:19.41</b>		
	rd	93	<b>Jasper Knulst</b>		H50			2:11.23	<b>2:18.18</b>		
		<b>Rozina Veldstra</b>			<b>Jasper Knulst</b>						
		300m	29.48	(29.48)	300m	29.18	(29.18)				
		700m	1:04.08	(34.60)	700m	1:03.22	(34.04)				
		1100m	1:41.24	(37.16)	1100m	1:39.90	(36.68)				
		1500m	2:19.41	(38.17)	1500m	2:18.18	(38.28)				
		<hr/>									
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
92	gl	3	<b>Mariska Stegenga</b>		DC2			2:14.53	<b>2:19.96</b>		
	bl	2	<b>Anton van der Tol</b>		HC2			2:13.49	<b>2:10.56</b>	PR	
		<b>Mariska Stegenga</b>			<b>Anton van der Tol</b>						
		300m	29.66	(29.66)	300m	28.65	(28.65)				
		700m	1:03.80	(34.14)	700m	1:01.60	(32.95)				
		1100m	1:40.71	(36.91)	1100m	1:36.00	(34.40)				
		1500m	2:19.96	(39.25)	1500m	2:10.56	(34.56)				
		<hr/>									
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
93	wt	21	<b>Eva-Sofie Elferink</b>		DC2			2:12.71	<b>2:10.58</b>	PR	
	rd	20	<b>Christian Groenhof</b>		HB2			2:13.42	<b>2:08.32</b>	PR	
		<b>Eva-Sofie Elferink</b>			<b>Christian Groenhof</b>						
		300m	29.53	(29.53)	300m	27.33	(27.33)				
		700m	1:01.98	(32.45)	700m	59.19	(31.86)				
		1100m	1:35.97	(33.99)	1100m	1:33.17	(33.98)				
		1500m	2:10.58	(34.61)	1500m	2:08.32	(35.15)				
		<hr/>									
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
94	gl	61	<b>Doede Wind</b>		H50			2:11.15	<b>2:12.81</b>		
	bl	39	<b>Mettie de Vegt</b>		DSB			2:12.73	<b>2:14.16</b>		
		<b>Doede Wind</b>			<b>Mettie de Vegt</b>						
		300m	29.57	(29.57)	300m	30.03	(30.03)				
		700m	1:02.45	(32.88)	700m	1:03.31	(33.28)				
		1100m	1:36.84	(34.39)	1100m	1:38.27	(34.96)				
		1500m	2:12.81	(35.97)	1500m	2:14.16	(35.89)				

# Clubwedstrijd Groep 1 op zaterdag 14 oktober 2023

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
95	wt	29	<b>Willem de Vries</b>		HN2			2:11.41	<b>2:08.37</b>	PR
	rd	5	<b>Sietse de Vries</b>		HA1			1:56.54	<b>1:55.85</b>	PR
		<u>Willem de Vries</u>				<u>Sietse de Vries</u>				
		300m	26.65	(26.65)	300m	26.15	(26.15)			
		700m	58.16	(31.51)	700m	54.79	(28.64)			
		1100m	1:32.56	(34.40)	1100m	1:24.50	(29.71)			
		1500m	2:08.37	(35.81)	1500m	1:55.85	(31.35)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
96	gl	8	<b>Jarno Haitjema</b>		HB2			2:04.61	<b>2:05.65</b>	
	bl	65	<b>Geert Fekken</b>		H45			2:09.39	<b>2:09.15</b>	PR
		<u>Jarno Haitjema</u>				<u>Geert Fekken</u>				
		300m	27.68	(27.68)	300m	28.44	(28.44)			
		700m	59.29	(31.61)	700m	1:00.55	(32.11)			
		1100m	1:31.94	(32.65)	1100m	1:33.96	(33.41)			
		1500m	2:05.65	(33.71)	1500m	2:09.15	(35.19)			



# Clubwedstrijd Groep 1 op zaterdag 14 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

## 8. Uitslag Junioren C en ouder 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	37 Jurjen Hiemstra	HA2	114	O	1:19.38		
2	113 Hilde Noppert	DN4	113	I	1:21.60		
3	12 Emma Alida Veuger	DN2	112	O	1:28.06	PR	
4	112 Martin-Age Osinga	HSB	103	O	1:30.43		
5	19 Hannah de Vries	DC1	105	I	1:31.69	PR	
6	34 Marieke van den Heuvel	DA2	112	I	1:34.42		
7	18 Sem de Vries	HB1	106	I	1:36.60	PR	
8	25 Janette de Groot-Bron	D45	111	I	1:36.87		
9	4 Marriët van der Tol	DB2	109	I	1:37.60		
10	1 Amber Feller	DC2	108	I	1:37.63	HT	
11	84 Silke van der Wier	DB2	110	O	1:38.40		
12	33 Paulisca Groenhof	DA2	108	O	1:39.84		
13	48 Jorrit Kiestra	HC2	105	O	1:40.30	PR	
14	64 Marlies de Jong	D55	110	I	1:40.33		
15	23 Anne Fenna Veuger	DN1	109	O	1:40.64		
16	79 Marin Steegstra	DC1	106	O	1:42.29		
17	109 Jan Boelen	H75	113	O	1:43.75		
18	42 Saida Gorte	DB2	107	O	1:44.06		
19	81 Lize Romy Elzinga	DC1	104	I	1:49.18		
20	40 Esmee Soet	DC1	104	O	1:51.51	PR	
21	49 Bas Grootenhuis	HC1	101	I	1:51.84		
22	83 Klaas Hulst	H80	111	O	1:59.00		
23	92 Silke Bron	DC1	103	I	2:24.65		
	38 Jildou de Haan	DC1	102	I	DQ		
	80 Wiek Reen	HC1	102	O	DQ		
	45 Sanne Beintema	DB2			WDR		
	116 Silke Hijma	DN1			WDR		

# Clubwedstrijd Groep 1 op zaterdag 14 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

## 8. Rituitslag Junioren C en ouder 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
101	wt	49 <b>Bas Grootenhuis</b>	HC1		<b>1:51.84</b>	
	rd					
	<b>Bas Grootenhuis</b>					
	200m	25.25	(25.25)		m	
	600m	1:07.43	(42.18)			
	1000m	1:51.84	(44.41)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
102	gl	38 <b>Jildou de Haan</b>	DC1			<b>DQ</b>
	bl	80 <b>Wiek Reen</b>	HC1			<b>DQ</b>
	<b>Jildou de Haan</b>		<b>Wiek Reen</b>			
	200m	23.40	(23.40)	200m	23.97	(23.97)
	600m	1:03.99	(40.59)	600m	1:02.39	(38.42)
	1000m	1:44.59	(40.60)	1000m	1:46.66	(44.27)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
103	wt	92 <b>Silke Bron</b>	DC1			<b>2:24.65</b>
	rd	112 <b>Martin-Age Osinga</b>	HSB			<b>1:30.43</b>
	<b>Silke Bron</b>		<b>Martin-Age Osinga</b>			
	200m	29.82	(29.82)	200m	22.02	(22.02)
	600m	1:25.73	(55.91)	600m	56.24	(34.22)
	1000m	2:24.65	(58.92)	1000m	1:30.43	(34.19)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
104	gl	81 <b>Lize Romy Elzinga</b>	DC1			<b>1:49.18</b>
	bl	40 <b>Esmee Soet</b>	DC1	1:55.03		<b>1:51.51</b> PR
	<b>Lize Romy Elzinga</b>		<b>Esmee Soet</b>			
	200m	24.35	(24.35)	200m	25.41	(25.41)
	600m	1:05.93	(41.58)	600m	1:07.17	(41.76)
	1000m	1:49.18	(43.25)	1000m	1:51.51	(44.34)

# Clubwedstrijd Groep 1 op zaterdag 14 oktober 2023

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
105	wt	19	<b>Hannah de Vries</b>		DC1			1:38.61	<b>1:31.69</b>	PR
	rd	48	<b>Jorrit Kiestra</b>		HC2			1:43.79	<b>1:40.30</b>	PR
		<u>Hannah de Vries</u>				<u>Jorrit Kiestra</u>				
		200m	21.25	(21.25)	200m	22.54	(22.54)			
		600m	55.56	(34.31)	600m	1:01.23	(38.69)			
		1000m	1:31.69	(36.13)	1000m	1:40.30	(39.07)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
106	gl	18	<b>Sem de Vries</b>		HB1			1:40.28	<b>1:36.60</b>	PR
	bl	79	<b>Marin Steegstra</b>		DC1			1:42.10	<b>1:42.29</b>	
		<u>Sem de Vries</u>				<u>Marin Steegstra</u>				
		200m	21.79	(21.79)	200m	22.91	(22.91)			
		600m	58.30	(36.51)	600m	1:01.28	(38.37)			
		1000m	1:36.60	(38.30)	1000m	1:42.29	(41.01)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
107	wt	45	<b>Sanne Beintema</b>		DB2			1:38.46	<b>WDR</b>	
	rd	42	<b>Saida Gorte</b>		DB2			1:37.77	<b>1:44.06</b>	
		<u>Sanne Beintema</u>				<u>Saida Gorte</u>				
		200m	40.45	(40.45)	200m	23.47	(23.47)			
					600m	1:01.34	(37.87)			
					1000m	1:44.06	(42.72)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
108	gl	1	<b>Amber Feller</b>		DC2			1:36.07	<b>1:37.63</b>	HT
	bl	33	<b>Paulisca Groenhof</b>		DA2			1:38.25	<b>1:39.84</b>	
		<u>Amber Feller</u>				<u>Paulisca Groenhof</u>				
		200m	22.81	(22.81)	200m	23.17	(23.17)			
		600m	58.95	(36.14)	600m	1:00.98	(37.81)			
		1000m	1:37.63	(38.68)	1000m	1:39.84	(38.86)			

# Clubwedstrijd Groep 1 op zaterdag 14 oktober 2023

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
109	wt	4	<b>Marriët van der Tol</b>		DB2			1:34.88	<b>1:37.60</b>	
	rd	23	<b>Anne Fenna Veuger</b>		DN1			1:35.52	<b>1:40.64</b>	
		<u>Marriët van der Tol</u>				<u>Anne Fenna Veuger</u>				
		200m	22.28	(22.28)	200m	22.78	(22.78)			
		600m	58.71	(36.43)	600m	59.84	(37.06)			
		1000m	1:37.60	(38.89)	1000m	1:40.64	(40.80)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
110	gl	64	<b>Marlies de Jong</b>		D55			1:34.04	<b>1:40.33</b>	
	bl	84	<b>Silke van der Wier</b>		DB2			1:33.21	<b>1:38.40</b>	
		<u>Marlies de Jong</u>				<u>Silke van der Wier</u>				
		200m	24.05	(24.05)	200m	23.16	(23.16)			
		600m	1:00.91	(36.86)	600m	59.51	(36.35)			
		1000m	1:40.33	(39.42)	1000m	1:38.40	(38.89)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
111	wt	25	<b>Janette de Groot-Bron</b>		D45			1:29.05	<b>1:36.87</b>	
	rd	83	<b>Klaas Hulst</b>		H80			1:31.50	<b>1:59.00</b>	
		<u>Janette de Groot-Bron</u>				<u>Klaas Hulst</u>				
		200m	22.52	(22.52)	200m	26.69	(26.69)			
		600m	58.63	(36.11)	600m	1:11.04	(44.35)			
		1000m	1:36.87	(38.24)	1000m	1:59.00	(47.96)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
112	gl	34	<b>Marieke van den Heuvel</b>		DA2			1:30.95	<b>1:34.42</b>	
	bl	12	<b>Emma Alida Veuger</b>		DN2			1:30.38	<b>1:28.06</b>	PR
		<u>Marieke van den Heuvel</u>				<u>Emma Alida Veuger</u>				
		200m	21.93	(21.93)	200m	21.05	(21.05)			
		600m	56.75	(34.82)	600m	53.45	(32.40)			
		1000m	1:34.42	(37.67)	1000m	1:28.06	(34.61)			

# Clubwedstrijd Groep 1 op zaterdag 14 oktober 2023

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
113	wt	113	<b>Hilde Noppert</b>		DN4	1:20.73	<b>1:21.60</b>	
	rd	109	<b>Jan Boelen</b>		H75	1:28.78	<b>1:43.75</b>	
		<u>Hilde Noppert</u>			<u>Jan Boelen</u>			
		200m	19.83	(19.83)	200m	24.18	(24.18)	
		600m	49.72	(29.89)	600m	1:02.77	(38.59)	
		1000m	1:21.60	(31.88)	1000m	1:43.75	(40.98)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
114	gl	116	<b>Silke Hijma</b>		DN1	1:22.30	<b>WDR</b>	
	bl	37	<b>Jurjen Hiemstra</b>		HA2	1:16.49	<b>1:19.38</b>	
		<u>Silke Hijma</u>			<u>Jurjen Hiemstra</u>			
					200m	18.89	(18.89)	
					600m	48.06	(29.17)	
					1000m	1:19.38	(31.32)	