

Trainingswedstrijd WCKT-deelnemers en topteams

Thialf - Heerenveen

1. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	20 Jenning de Boo	HN2	2	I	34.58		
2	18 Stefan Westenbroek	HN4	2	O	34.83		
3	4 Sebas Diniz	HN4	3	I	34.84		
4	6 Marten Liiv	HSA	3	O	34.88		
5	7 Dai Dai N'tab	HSA	1	I	35.45		
6	50 Mika van Essen	HSA	4	I	35.58		
7	8 Mats van den Bos	HN1	1	O	35.61		
8	49 Armand Broos	HSA	5	I	35.63		
9	51 Rem de Hair	HSA	5	O	35.88		
10	34 Pim Stuij	HN3	7	I	35.91		
11	61 Bryant Boogert	HN1	6	O	36.05		
12	37 Max Bergsma	HN2	8	O	36.16		
13	43 Sven Kemp	HSA	7	O	36.29		
14	67 Niels de Kruijk	HA2	8	I	36.30		
15	38 Rinze Bart de Glee	HN2	6	I	36.33		
16	76 Laurens Bergé	HN1	10	O	37.29		
17	72 Yoeri van Bostelen	HN1	9	I	37.60		
18	11 Marrit Fledderus	DSA	14	O	37.85		
19	55 Dione Voskamp	DSA	12	I	37.93		
20	54 Jutta Leerdam	DSA	12	O	38.05		
21	56 Naomi Verkerk	DSA	13	I	38.37		
22	65 Rinse Franken	HA2	11	I	38.42		
23	10 Isabel Grevelt	DN4	14	I	38.58		
24	81 Rutger Verhoeff	HA2	16	I	38.76		
25	12 Antoinette Rijpma - de Jong	DSA	13	O	38.79		
26	83 Lucas Fabrie	HB2	16	O	39.10		
27	44 Sacha van der Weide	DN4	15	I	39.22		
28	33 Sylke Kas	DN4	18	I	39.23		
29	91 Daan Segers	HB2	17	O	39.47	PR	
30	31 Maud Lugters	DSA	19	I	39.49		
31	28 Henny de Vries	DN4	20	I	39.57	PR	
32	92 Laurens de Putter	HB1	17	I	40.20	PR	
33	102 Melissa Wijfje	DSA	21	I	40.43		
34	47 Yasmine Bouaziz	DN2	20	O	40.63		
35	70 Elanne de Vries	DA2	21	O	40.85	PR	
36	45 Romée Ebbinge	DSA	19	O	40.97		
37	63 Janine Garretsen	DA1	22	I	41.16		
38	26 Naomi van der Werf	DSA	24	I	41.65		

Trainingswedstrijd WCKT-deelnemers en topteams

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	94 Sep de Kraker	HC1	25	I	41.85		
40	64 Evi de Ruijter	DA1	23	I	42.56		
41	80 Sara van Leeuwen	DA2	24	O	42.88		
42	86 Amanda van Vugt	DC2	23	O	43.14		
43	95 Maud Groenen	DB1	26	I	43.51		
44	101 Patrīcija Snīķere	DN2	25	O	44.12		
45	98 Amina Dillmann	DB1	26	O	44.41		
46	97 Martha Trude Brehmer	DC2	27	I	44.66		
47	79 Anubhav Gupta	HSA	28	I	44.70	PR	
48	100 Carlijn te Poele	DC1	30	I	44.86		
49	96 Youssra Pals	DB1	27	O	45.11	PR	
50	84 Lonneke Merkx	DB2	30	O	46.09		
51	99 Hiba Pals	DC1	28	O	47.90		
	48 Anna Boersma	DSA	15	O	DNF		
	78 Ance Kucina	DA2	22	O	DNS		
	103 Colin James Duivenvoorden	HN3			WDR		
	104 Kim Talsma	DSA			WDR		

Trainingswedstrijd WCKT-deelnemers en topteams

Thialf - Heerenveen

1. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	7	Dai Dai N'tab		HSA		34.15	35.45
	rd	8	Mats van den Bos		HN1		35.53	35.61
		Dai Dai N'tab			Mats van den Bos			
		100m	10.03	(10.03)	100m	9.88	(9.88)	
		500m	35.45	(25.42)	500m	35.61	(25.73)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	20	Jenning de Boo		HN2		34.21	34.58
	bl	18	Stefan Westenbroek		HN4		34.39	34.83
		Jenning de Boo			Stefan Westenbroek			
		100m	9.79	(9.79)	100m	9.68	(9.68)	
		500m	34.58	(24.79)	500m	34.83	(25.15)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	4	Sebas Diniz		HN4		34.70	34.84
	rd	6	Marten Liiv		HSA		34.39	34.88
		Sebas Diniz			Marten Liiv			
		100m	9.64	(9.64)	100m	9.76	(9.76)	
		500m	34.84	(25.20)	500m	34.88	(25.12)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	50	Mika van Essen		HSA		35.33	35.58
	bl							
		Mika van Essen						
		100m	9.95	(9.95)	m			
		500m	35.58	(25.63)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	49	Armand Broos		HSA		35.21	35.63
	rd	51	Rem de Hair		HSA		35.26	35.88
		Armand Broos			Rem de Hair			
		100m	9.93	(9.93)	100m	9.90	(9.90)	
		500m	35.63	(25.70)	500m	35.88	(25.98)	

Trainingswedstrijd WCKT-deelnemers en topteams

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	38	Rinze Bart de Glee		HN2	36.21	36.33	
	bl	61	Bryant Boogert		HN1	35.68	36.05	
		Rinze Bart de Glee			Bryant Boogert			
		100m	10.22	(10.22)	100m	10.12	(10.12)	
		500m	36.33	(26.11)	500m	36.05	(25.93)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	34	Pim Stuij		HN3	35.70	35.91	
	rd	43	Sven Kemp		HSA	35.45	36.29	
		Pim Stuij			Sven Kemp			
		100m	10.12	(10.12)	100m	10.14	(10.14)	
		500m	35.91	(25.79)	500m	36.29	(26.15)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	67	Niels de Kruijk		HA2	35.78	36.30	
	bl	37	Max Bergsma		HN2	35.96	36.16	
		Niels de Kruijk			Max Bergsma			
		100m	10.11	(10.11)	100m	10.03	(10.03)	
		500m	36.30	(26.19)	500m	36.16	(26.13)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	72	Yoeri van Bostelen		HN1	36.82	37.60	
	rd							
		Yoeri van Bostelen						
		100m	10.57	(10.57)	m			
		500m	37.60	(27.03)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl							
	bl	76	Laurens Bergé		HN1	37.14	37.29	
		Laurens Bergé						
		m			100m	10.32	(10.32)	
					500m	37.29	(26.97)	

Trainingswedstrijd WCKT-deelnemers en topteams

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	65	Rinse Franken		HA2	37.94	38.42	
	rd	103	Colin James Duivenvoorden		HN3	37.54	WDR	
		Rinse Franken			Colin James Duivenvoorden			
		100m	10.71	(10.71)				
		500m	38.42	(27.71)				
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	55	Dione Voskamp		DSA	37.53	37.93	
	bl	54	Jutta Leerdam		DSA	37.14	38.05	
		Dione Voskamp			Jutta Leerdam			
		100m	10.43	(10.43)	100m	10.70	(10.70)	
		500m	37.93	(27.50)	500m	38.05	(27.35)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	56	Naomi Verkerk		DSA	37.63	38.37	
	rd	12	Antoinette Rijpma - de Jong		DSA	38.22	38.79	
		Naomi Verkerk			Antoinette Rijpma - de Jong			
		100m	10.72	(10.72)	100m	10.85	(10.85)	
		500m	38.37	(27.65)	500m	38.79	(27.94)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	10	Isabel Grevelt		DN4	37.54	38.58	
	bl	11	Marrit Fledderus		DSA	37.51	37.85	
		Isabel Grevelt			Marrit Fledderus			
		100m	10.86	(10.86)	100m	10.68	(10.68)	
		500m	38.58	(27.72)	500m	37.85	(27.17)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	44	Sacha van der Weide		DN4	38.70	39.22	
	rd	48	Anna Boersma		DSA	38.21	DNF	
		Sacha van der Weide			Anna Boersma			
		100m	10.71	(10.71)				
		500m	39.22	(28.51)				

Trainingswedstrijd WCKT-deelnemers en topteams

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	81	Rutger Verhoeff		HA2	38.35	38.76	
	bl	83	Lucas Fabrie		HB2	39.02	39.10	
		Rutger Verhoeff			Lucas Fabrie			
		100m	10.67	(10.67)	100m	10.46	(10.46)	
		500m	38.76	(28.09)	500m	39.10	(28.64)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	92	Laurens de Putter		HB1	40.21	40.20	PR
	rd	91	Daan Segers		HB2	39.67	39.47	PR
		Laurens de Putter			Daan Segers			
		100m	11.10	(11.10)	100m	10.97	(10.97)	
		500m	40.20	(29.10)	500m	39.47	(28.50)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	33	Sylke Kas		DN4	38.71	39.23	
	bl	104	Kim Talsma		DSA	39.64	WDR	
		Sylke Kas			Kim Talsma			
		100m	10.97	(10.97)				
		500m	39.23	(28.26)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	31	Maud Lugters		DSA	38.23	39.49	
	rd	45	Romée Ebbinge		DSA	40.26	40.97	
		Maud Lugters			Romée Ebbinge			
		100m	10.97	(10.97)	100m	11.59	(11.59)	
		500m	39.49	(28.52)	500m	40.97	(29.38)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
20	gl	28	Henny de Vries		DN4	39.68	39.57	PR
	bl	47	Yasmine Bouaziz		DN2	39.15	40.63	
		Henny de Vries			Yasmine Bouaziz			
		100m	11.13	(11.13)	100m	10.94	(10.94)	
		500m	39.57	(28.44)	500m	40.63	(29.69)	

Trainingswedstrijd WCKT-deelnemers en topteams

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	102	Melissa Wijffe		DSA	38.83	40.43	
	rd	70	Elanne de Vries		DA2	40.98	40.85	PR
		Melissa Wijffe			Elanne de Vries			
		100m	11.49	(11.49)	100m	11.37	(11.37)	
		500m	40.43	(28.94)	500m	40.85	(29.48)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
22	gl	63	Janine Garretsen		DA1	41.03	41.16	
	bl	78	Ance Kucina		DA2	41.00	DNS	
		Janine Garretsen			Ance Kucina			
		100m	11.48	(11.48)				
		500m	41.16	(29.68)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	64	Evi de Ruijter		DA1	41.92	42.56	
	rd	86	Amanda van Vugt		DC2	43.02	43.14	
		Evi de Ruijter			Amanda van Vugt			
		100m	11.80	(11.80)	100m	11.83	(11.83)	
		500m	42.56	(30.76)	500m	43.14	(31.31)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	26	Naomi van der Werf		DSA	40.41	41.65	
	bl	80	Sara van Leeuwen		DA2	42.48	42.88	
		Naomi van der Werf			Sara van Leeuwen			
		100m	11.64	(11.64)	100m	11.72	(11.72)	
		500m	41.65	(30.01)	500m	42.88	(31.16)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	94	Sep de Kraker		HC1	40.87	41.85	
	rd	101	Patrīcija Sņikere		DN2	42.25	44.12	
		Sep de Kraker			Patrīcija Sņikere			
		100m	11.57	(11.57)	100m	11.80	(11.80)	
		500m	41.85	(30.28)	500m	44.12	(32.32)	

Trainingswedstrijd WCKT-deelnemers en topteams

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	95	Maud Groenen		DB1	43.16	43.51	
	bl	98	Amina Dillmann		DB1	44.08	44.41	
		Maud Groenen			Amina Dillmann			
		100m	11.72	(11.72)	100m	11.94	(11.94)	
		500m	43.51	(31.79)	500m	44.41	(32.47)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	97	Martha Trude Brehmer		DC2	43.73	44.66	
	rd	96	Youssra Pals		DB1	45.16	45.11	PR
		Martha Trude Brehmer			Youssra Pals			
		100m	12.38	(12.38)	100m	12.38	(12.38)	
		500m	44.66	(32.28)	500m	45.11	(32.73)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	79	Anubhav Gupta		HSA	44.79	44.70	PR
	bl	99	Hiba Pals		DC1	47.29	47.90	
		Anubhav Gupta			Hiba Pals			
		100m	11.75	(11.75)	100m	13.06	(13.06)	
		500m	44.70	(32.95)	500m	47.90	(34.84)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt							
	rd							
		m			m			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	100	Carlijn te Poele		DC1	44.61	44.86	
	bl	84	Lonneke Merckx		DB2	45.24	46.09	
		Carlijn te Poele			Lonneke Merckx			
		100m	12.07	(12.07)	100m	12.61	(12.61)	
		500m	44.86	(32.79)	500m	46.09	(33.48)	

Trainingswedstrijd WCKT-deelnemers en topteams

Thialf - Heerenveen

2. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	16 Hein Otterspeer	HSB	2	I	1:09.13		
2	13 Wesly Dijs	HSA	3	O	1:09.85		
3	5 Kayo Vos	HN3	3	I	1:09.96		
4	29 Gijs Esders	HSB	5	I	1:10.63		
5	39 Ties van Seumeren	HN1	5	O	1:10.72	PR	
6	32 Jur Veenje	HSA	4	O	1:12.41		
7	40 Hidde Westra	HN2	4	I	1:12.63	PR	
8	72 Yoeri van Bostelen	HN1	6	I	1:13.22		
9	35 Myrthe de Boer	DN4	8	O	1:17.39		
10	58 Ellia Smeding	DSA	7	I	1:17.87		
11	102 Melissa Wijfje	DSA	9	I	1:18.11		
12	42 Jade Groenewoud	DN2	8	I	1:18.78		
13	41 Sanne Westra	DN3	11	I	1:19.43		
14	83 Lucas Fabrie	HB2	11	O	1:19.88	PR	
15	52 Leonie Bats	DN4	10	O	1:20.48		
16	86 Amanda van Vugt	DC2	14	O	1:27.61	PR	
17	80 Sara van Leeuwen	DA2	12	O	1:29.10		
18	79 Anubhav Gupta	HSA	14	I	1:31.24		
19	84 Lonneke Merkx	DB2	12	I	1:31.77		
	17 Mats Siemons	HN3	1	I	DNF		
	57 Serge Yoro	HSA	2	O	DNF		
	30 Pien Smit	DN2	7	O	DNF		
	104 Kim Talsma	DSA			WDR		

Trainingswedstrijd WCKT-deelnemers en topteams

Thialf - Heerenveen

2. Rituitslag 1000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	17	Mats Siemons		HN3		1:09.20		DNF
	rd	104	Kim Talsma		DSA		1:17.24		WDR
		Mats Siemons			Kim Talsma				
		200m	16.88	(16.88)					
		600m	42.60	(25.72)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	16	Hein Otterspeer		HSB		1:06.95		1:09.13
	bl	57	Serge Yoro		HSA		1:08.37		DNF
		Hein Otterspeer			Serge Yoro				
		200m	16.97	(16.97)		200m	16.96	(16.96)	
		600m	42.23	(25.26)		600m	42.29	(25.33)	
		1000m	1:09.13	(26.90)		1000m	1:23.73	(41.44)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	5	Kayo Vos		HN3		1:09.09		1:09.96
	rd	13	Wesly Dijs		HSA		1:07.86		1:09.85
		Kayo Vos			Wesly Dijs				
		200m	16.86	(16.86)		200m	17.03	(17.03)	
		600m	42.42	(25.56)		600m	42.53	(25.50)	
		1000m	1:09.96	(27.54)		1000m	1:09.85	(27.32)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	40	Hidde Westra		HN2		1:12.95		1:12.63 PR
	bl	32	Jur Veenje		HSA		1:10.38		1:12.41
		Hidde Westra			Jur Veenje				
		200m	18.30	(18.30)		200m	17.75	(17.75)	
		600m	44.79	(26.49)		600m	44.33	(26.58)	
		1000m	1:12.63	(27.84)		1000m	1:12.41	(28.08)	

Trainingswedstrijd WCKT-deelnemers en topteams

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	29	Gijs Esders		HSB		1:08.67	1:10.63
	rd	39	Ties van Seumeren		HN1		1:11.26	1:10.72 PR
		Gijs Esders			Ties van Seumeren			
		200m	16.96	(16.96)	200m	17.43	(17.43)	
		600m	42.76	(25.80)	600m	43.41	(25.98)	
		1000m	1:10.63	(27.87)	1000m	1:10.72	(27.31)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	72	Yoeri van Bostelen		HN1		1:12.98	1:13.22
	bl							
		Yoeri van Bostelen						
		200m	17.56	(17.56)	m			
		600m	44.22	(26.66)				
		1000m	1:13.22	(29.00)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	58	Ellia Smeding		DSA		1:14.47	1:17.87
	rd	30	Pien Smit		DN2		1:15.60	DNF
		Ellia Smeding			Pien Smit			
		200m	18.71	(18.71)	200m	18.18	(18.18)	
		600m	46.82	(28.11)	600m	46.20	(28.02)	
		1000m	1:17.87	(31.05)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	42	Jade Groenewoud		DN2		1:17.81	1:18.78
	bl	35	Myrthe de Boer		DN4		1:15.51	1:17.39
		Jade Groenewoud			Myrthe de Boer			
		200m	18.97	(18.97)	200m	18.53	(18.53)	
		600m	47.80	(28.83)	600m	46.68	(28.15)	
		1000m	1:18.78	(30.98)	1000m	1:17.39	(30.71)	

Trainingswedstrijd WCKT-deelnemers en topteams

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt rd	102	Melissa Wijffe		DSA		1:15.05	1:18.11
		Melissa Wijffe						
		200m	19.06	(19.06)		m		
		600m	48.07	(29.01)				
		1000m	1:18.11	(30.04)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl bl	52	Leonie Bats		DN4		1:16.73	1:20.48
		Leonie Bats						
		m			200m	19.30	(19.30)	
					600m	48.61	(29.31)	
					1000m	1:20.48	(31.87)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt rd	41	Sanne Westra		DN3		1:17.43	1:19.43
		83	Lucas Fabrie		HB2		1:20.16	1:19.88 PR
		Sanne Westra		Lucas Fabrie				
		200m	19.01	(19.01)	200m	18.57	(18.57)	
		600m	48.10	(29.09)	600m	47.74	(29.17)	
		1000m	1:19.43	(31.33)	1000m	1:19.88	(32.14)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	84	Lonneke Merkx		DB2		1:29.98	1:31.77
	bl	80	Sara van Leeuwen		DA2		1:27.21	1:29.10
		Lonneke Merkx		Sara van Leeuwen				
		200m	21.55	(21.55)	200m	20.06	(20.06)	
		600m	55.10	(33.55)	600m	52.69	(32.63)	
		1000m	1:31.77	(36.67)	1000m	1:29.10	(36.41)	

Trainingswedstrijd WCKT-deelnemers en topteams

Thialf - Heerenveen

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt rd				
	m	m			

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl bl	79 Anubhav Gupta 86 Amanda van Vugt	HSA DC2		1:31.24 1:27.61 PR
		Anubhav Gupta			Amanda van Vugt
		200m 20.64 (20.64)		200m 20.36 (20.36)	
		600m 54.10 (33.46)		600m 52.32 (31.96)	
		1000m 1:31.24 (37.14)		1000m 1:27.61 (35.29)	

Trainingswedstrijd WCKT-deelnemers en topteams

Thialf - Heerenveen

3. Uitslag 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	59 Pelle Bolsius	HA1	2	O	6:45.75		
2	60 Ede Kortlever	HA1	2	I	6:56.04		

Trainingswedstrijd WCKT-deelnemers en topteams

Thialf - Heerenveen

3. Rituitslag 5000 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt rd				
	m	m			

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl bl	60 Ede Kortlever 59 Pelle Bolsius	HA1 HA1	6:56.04 6:45.75	

Ede Kortlever

200m	19.89	(19.89)
600m	51.18	(31.29)
1000m	1:22.61	(31.43)
1400m	1:54.38	(31.77)
1800m	2:25.92	(31.54)
2200m	2:57.77	(31.85)
2600m	3:29.87	(32.10)
3000m	4:02.59	(32.72)
3400m	4:35.79	(33.20)
3800m	5:10.16	(34.37)
4200m	5:44.78	(34.62)
4600m	6:19.78	(35.00)
5000m	6:56.04	(36.26)

Pelle Bolsius

200m	19.52	(19.52)
600m	49.98	(30.46)
1000m	1:21.06	(31.08)
1400m	1:52.75	(31.69)
1800m	2:24.33	(31.58)
2200m	2:56.07	(31.74)
2600m	3:28.03	(31.96)
3000m	4:00.09	(32.06)
3400m	4:32.74	(32.65)
3800m	5:05.53	(32.79)
4200m	5:38.68	(33.15)
4600m	6:12.06	(33.38)
5000m	6:45.75	(33.69)

Trainingswedstrijd WCKT-deelnemers en topteams

Thialf - Heerenveen

4. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	23 Jasper Krommenhoek	HN2	2	I	3:48.91		
2	22 Marwin Talsma	HSA	1	O	3:52.28		
3	69 Taeke Jongbloed	HB2	4	I	4:03.46	PR	
4	90 Thomas van Berkel	HN1	1	I	4:05.81		
5	88 Max Eppinga	HA2	3	I	4:17.93	PR	
6	82 Lars Mans	HB2	4	O	4:19.57	PR	
7	87 Boaz Buter	HA2	3	O	4:19.78	PR	
8	85 Leander Korevaar	HB1	5	I	4:36.20	PR	
9	68 Amber Koetsier	DB2	6	I	4:51.97		
	77 Laura Jankovska	DA2	6	O	DNF		

Trainingswedstrijd WCKT-deelnemers en topteams

Thialf - Heerenveen

4. Rituitslag 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	90	Thomas van Berkel		HN1		4:00.34	4:05.81	
	rd	22	Marwin Talsma		HSA		3:44.51	3:52.28	

Thomas van Berkel

200m	19.03	(19.03)
600m	49.54	(30.51)
1000m	1:20.19	(30.65)
1400m	1:51.23	(31.04)
1800m	2:23.09	(31.86)
2200m	2:56.15	(33.06)
2600m	3:30.41	(34.26)
3000m	4:05.81	(35.40)

Marwin Talsma

200m	19.42	(19.42)
600m	48.69	(29.27)
1000m	1:18.49	(29.80)
1400m	1:48.72	(30.23)
1800m	2:18.93	(30.21)
2200m	2:49.33	(30.40)
2600m	3:20.65	(31.32)
3000m	3:52.28	(31.63)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	23	Jasper Krommenhoek		HN2		3:46.92	3:48.91	
	bl								

Jasper Krommenhoek

200m	19.69	(19.69)
600m	49.04	(29.35)
1000m	1:19.06	(30.02)
1400m	1:48.67	(29.61)
1800m	2:18.34	(29.67)
2200m	2:48.34	(30.00)
2600m	3:18.37	(30.03)
3000m	3:48.91	(30.54)

m

Trainingswedstrijd WCKT-deelnemers en topteams

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	88 Max Eppinga		HA2		4:21.85	4:17.93	PR
	rd	87 Boaz Buter		HA2		4:21.34	4:19.78	PR
		Max Eppinga			Boaz Buter			
		200m	19.98	(19.98)	200m	20.04	(20.04)	
		600m	52.42	(32.44)	600m	51.27	(31.23)	
		1000m	1:26.71	(34.29)	1000m	1:24.99	(33.72)	
		1400m	2:00.60	(33.89)	1400m	1:59.45	(34.46)	
		1800m	2:34.84	(34.24)	1800m	2:34.20	(34.75)	
		2200m	3:09.05	(34.21)	2200m	3:09.17	(34.97)	
		2600m	3:43.53	(34.48)	2600m	3:44.67	(35.50)	
		3000m	4:17.93	(34.40)	3000m	4:19.78	(35.11)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	69 Taeke Jongbloed		HB2		4:08.17	4:03.46	PR
	bl	82 Lars Mans		HB2		4:29.10	4:19.57	PR
		Taeke Jongbloed			Lars Mans			
		200m	19.10	(19.10)	200m	19.11	(19.11)	
		600m	48.79	(29.69)	600m	48.89	(29.78)	
		1000m	1:19.24	(30.45)	1000m	1:20.30	(31.41)	
		1400m	1:50.77	(31.53)	1400m	1:53.72	(33.42)	
		1800m	2:22.91	(32.14)	1800m	2:28.57	(34.85)	
		2200m	2:55.88	(32.97)	2200m	3:04.42	(35.85)	
		2600m	3:29.35	(33.47)	2600m	3:41.77	(37.35)	
		3000m	4:03.46	(34.11)	3000m	4:19.57	(37.80)	

Trainingswedstrijd WCKT-deelnemers en topteams

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt rd	85 Leander Korevaar		HB1		4:50.70	4:36.20	PR

Leander Korevaar

200m	21.10	(21.10)
600m	54.69	(33.59)
1000m	1:29.79	(35.10)
1400m	2:05.12	(35.33)
1800m	2:40.94	(35.82)
2200m	3:17.99	(37.05)
2600m	3:56.26	(38.27)
3000m	4:36.20	(39.94)

m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	68 Amber Koetsier		DB2		4:41.80	4:51.97	
	bl	77 Laura Jankovska		DA2		5:07.18	DNF	

Amber Koetsier

200m	21.39	(21.39)
600m	55.37	(33.98)
1000m	1:32.06	(36.69)
1400m	2:10.46	(38.40)
1800m	2:49.71	(39.25)
2200m	3:29.72	(40.01)
2600m	4:10.28	(40.56)
3000m	4:51.97	(41.69)

Laura Jankovska

200m	20.94	(20.94)
600m	55.39	(34.45)
1000m	1:33.18	(37.79)
1400m	2:13.85	(40.67)
1800m	2:56.79	(42.94)
2200m	3:50.05	(53.26)

Trainingswedstrijd WCKT-deelnemers en topteams

Thialf - Heerenveen

5. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	75 Sietse de Vries	HA2	2	I	1:53.70		
2	65 Rinse Franken	HA2	5	O	1:56.02		
3	91 Daan Segers	HB2	6	I	1:59.71	PR	
4	25 Reina Anema	DSB	4	I	2:00.28		
5	81 Rutger Verhoeff	HA2	5	I	2:01.17		
6	92 Laurens de Putter	HB1	6	O	2:02.02	PR	
7	26 Naomi van der Werf	DSA	3	I	2:03.38		
8	93 Ramzi Coenraad	HC2	7	I	2:04.30		
9	64 Evi de Ruijter	DA1	8	I	2:05.34	PR	
10	94 Sep de Kraker	HC1	7	O	2:06.90		
11	70 Elanne de Vries	DA2	10	O	2:12.51		
12	63 Janine Garretsen	DA1	9	I	2:13.13		
13	74 Julia Pereira de Vos	DA2	9	O	2:13.22		
14	95 Maud Groenen	DB1	12	O	2:17.36		
15	98 Amina Dillmann	DB1	11	I	2:17.70		
16	97 Martha Trude Brehmer	DC2	12	I	2:18.26		
17	101 Patrīcija Snīķere	DN2	10	I	2:20.37		
18	96 Youssra Pals	DB1	11	O	2:23.73		
19	100 Carlijn te Poele	DC1	14	O	2:26.20	PR	
20	99 Hiba Pals	DC1	14	I	2:30.94		
	15 Louis Hollaar	HSA	2	O	DNF		
	2 Robin Groot	DSA	3	O	DNF		
	1 Joy Beune	DSA	4	O	DNF		
	103 Colin James Duivenvoorden	HN3			WDR		

Trainingswedstrijd WCKT-deelnemers en topteams

Thialf - Heerenveen

5. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt rd	103 Colin James Duivenvoorden	HN3	1:48.57		WDR
		<u>Colin James Duivenvoorden</u>				
					m	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	75 Sietse de Vries	HA2	1:53.52		1:53.70
	bl	15 Louis Hollaar	HSA	1:45.02		DNF
		<u>Sietse de Vries</u>				
		300m	25.23 (25.23)			
		700m	53.18 (27.95)			
		1100m	1:22.66 (29.48)			
		1500m	1:53.70 (31.04)			
		<u>Louis Hollaar</u>				
		300m	23.66 (23.66)			
		700m	49.73 (26.07)			
		1100m	1:17.36 (27.63)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	26 Naomi van der Werf	DSA	2:00.52		2:03.38
	rd	2 Robin Groot	DSA	1:56.54		DNF
		<u>Naomi van der Werf</u>				
		300m	27.24 (27.24)			
		700m	57.77 (30.53)			
		1100m	1:29.84 (32.07)			
		1500m	2:03.38 (33.54)			
		<u>Robin Groot</u>				
		300m	26.41 (26.41)			
		700m	55.55 (29.14)			
		1100m	1:26.47 (30.92)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	25 Reina Anema	DSB	1:55.74		2:00.28
	bl	1 Joy Beune	DSA	1:52.23		DNF
		<u>Reina Anema</u>				
		300m	26.96 (26.96)			
		700m	56.92 (29.96)			
		1100m	1:27.94 (31.02)			
		1500m	2:00.28 (32.34)			
		<u>Joy Beune</u>				
		300m	26.32 (26.32)			
		700m	54.92 (28.60)			
		1100m	1:24.98 (30.06)			

Trainingswedstrijd WCKT-deelnemers en topteams

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	81	Rutger Verhoeff		HA2		1:59.73	2:01.17
	rd	65	Rinse Franken		HA2		1:54.51	1:56.02
		Rutger Verhoeff			Rinse Franken			
		300m	25.62	(25.62)	300m	25.21	(25.21)	
		700m	54.76	(29.14)	700m	53.76	(28.55)	
		1100m	1:26.31	(31.55)	1100m	1:23.83	(30.07)	
		1500m	2:01.17	(34.86)	1500m	1:56.02	(32.19)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	91	Daan Segers		HB2		2:00.28	1:59.71 PR
	bl	92	Laurens de Putter		HB1		2:02.75	2:02.02 PR
		Daan Segers			Laurens de Putter			
		300m	26.34	(26.34)	300m	26.31	(26.31)	
		700m	56.38	(30.04)	700m	56.56	(30.25)	
		1100m	1:27.49	(31.11)	1100m	1:28.44	(31.88)	
		1500m	1:59.71	(32.22)	1500m	2:02.02	(33.58)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	93	Ramzi Coenraad		HC2		2:03.64	2:04.30
	rd	94	Sep de Kraker		HC1		2:06.36	2:06.90
		Ramzi Coenraad			Sep de Kraker			
		300m	25.93	(25.93)	300m	26.96	(26.96)	
		700m	56.65	(30.72)	700m	57.86	(30.90)	
		1100m	1:29.50	(32.85)	1100m	1:31.58	(33.72)	
		1500m	2:04.30	(34.80)	1500m	2:06.90	(35.32)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	64	Evi de Ruijter		DA1		2:05.46	2:05.34 PR
	bl							
		Evi de Ruijter						
		300m	27.67	(27.67)	m			
		700m	58.63	(30.96)				
		1100m	1:31.06	(32.43)				
		1500m	2:05.34	(34.28)				

Trainingswedstrijd WCKT-deelnemers en topteams

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	63	Janine Garretsen		DA1	2:10.49	2:13.13	
	rd	74	Julia Pereira de Vos		DA2	2:09.46	2:13.22	
		Janine Garretsen			Julia Pereira de Vos			
		300m	27.70	(27.70)	300m	27.24	(27.24)	
		700m	59.76	(32.06)	700m	59.59	(32.35)	
		1100m	1:35.06	(35.30)	1100m	1:35.25	(35.66)	
		1500m	2:13.13	(38.07)	1500m	2:13.22	(37.97)	
		Patricija Snikere			Elanne de Vries			
		300m	28.95	(28.95)	300m	27.22	(27.22)	
		700m	1:03.26	(34.31)	700m	59.10	(31.88)	
		1100m	1:40.65	(37.39)	1100m	1:35.16	(36.06)	
		1500m	2:20.37	(39.72)	1500m	2:12.51	(37.35)	
		Amina Dillmann			Youssra Pals			
		300m	29.25	(29.25)	300m	29.38	(29.38)	
		700m	1:03.96	(34.71)	700m	1:03.40	(34.02)	
		1100m	1:40.23	(36.27)	1100m	1:41.48	(38.08)	
		1500m	2:17.70	(37.47)	1500m	2:23.73	(42.25)	
		Martha Trude Brehmer			Maud Groenen			
		300m	29.52	(29.52)	300m	28.51	(28.51)	
		700m	1:03.96	(34.44)	700m	1:02.99	(34.48)	
		1100m	1:40.35	(36.39)	1100m	1:39.80	(36.81)	
		1500m	2:18.26	(37.91)	1500m	2:17.36	(37.56)	

Trainingswedstrijd WCKT-deelnemers en topteams

Thialf - Heerenveen

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt rd				
	m				
		m			

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl bl	99 Hiba Pals 100 Carlijn te Poele	DC1 DC1	2:30.03 2:30.08	2:30.94 2:26.20 PR
		Hiba Pals			
		300m	31.25	(31.25)	
		700m	1:08.54	(37.29)	
		1100m	1:48.94	(40.40)	
		1500m	2:30.94	(42.00)	
		Carlijn te Poele			
		300m	29.29	(29.29)	
		700m	1:06.08	(36.79)	
		1100m	1:45.27	(39.19)	
		1500m	2:26.20	(40.93)	