

1. Uitslag 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	37 Sara Pruiksma	DPB	12	O	13.85		
2	29 Maud Miedema	DPC	11	I	14.00	PR	
3	45 Dauphine van Diepen	DPC	8	I	14.09	PR	
4	54 Jonna Molhoek	DPD	9	O	14.19	PR	
5	49 Robyn Nolten	DPA	11	O	14.22		
6	7 Yenthe Zutt	DPB	10	I	14.38		
7	32 Saar Veldt	DPA	12	I	14.43		
8	19 Piet Nijbacker	HC1	9	I	14.44		
9	18 Tygo van den Hoek	HPA	10	O	14.59		
10	40 Saar Korver	DPB	6	O	14.66	PR	
11	6 Ashley Suijkerbuik	DPE	7	O	14.67		
12	55 Marit Molhoek	DPB	6	I	14.74	PR	
13	42 Lindy Molenaar	DPA	5	O	14.89	PR	
14	56 Jaylinn de Mes	DPD	7	I	15.01		
15	16 Liv Nelis	DPB	4	I	15.07	PR	
16	30 Fiene Hilbers	DPD	5	I	15.38		
17	28 Yenthe Jonker	DPC	3	O	16.06	PR	
18	48 Sil Koper	HPE	2	I	16.29	PR	
19	3 Quinty Mooij	DPC	4	O	16.35		
20	50 Sarah Kant	DPC	1	I	16.38	PR	
21	22 Charlotte Entius	DPD	3	I	17.07		
22	25 Marieke de Ridder	DPE	1	O	18.86		
	36 Charlie Beentjes	DPB	8	O	DQ		
	39 Sam Hillebrink	HPB	2	O	DNS		

1. Rituitslag 100 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	50	Sarah Kant		DPC	17.06	16.38	PR
	rd	25	Marieke de Ridder		DPE	18.52	18.86	
		<u>Sarah Kant</u>			<u>Marieke de Ridder</u>			
		100m	16.38	(16.38)	100m	18.86	(18.86)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	48	Sil Koper		HPE	16.79	16.29	PR
	bl	39	Sam Hillebrink		HPB	16.44	DNS	
		<u>Sil Koper</u>			<u>Sam Hillebrink</u>			
		100m	16.29	(16.29)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	22	Charlotte Entius		DPD	16.23	17.07	
	rd	28	Yenthe Jonker		DPC	16.31	16.06	PR
		<u>Charlotte Entius</u>			<u>Yenthe Jonker</u>			
		100m	17.07	(17.07)	100m	16.06	(16.06)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	16	Liv Nelis		DPB	15.66	15.07	PR
	bl	3	Quinty Mooij		DPC	15.50	16.35	
		<u>Liv Nelis</u>			<u>Quinty Mooij</u>			
		100m	15.07	(15.07)	100m	16.35	(16.35)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	30	Fiene Hilbers		DPD	15.27	15.38	
	rd	42	Lindy Molenaar		DPA	15.41	14.89	PR
		<u>Fiene Hilbers</u>			<u>Lindy Molenaar</u>			
		100m	15.38	(15.38)	100m	14.89	(14.89)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	55	Marit Molhoek		DPB	14.99	14.74	PR
	bl	40	Saar Korver		DPB	14.91	14.66	PR
		<u>Marit Molhoek</u>			<u>Saar Korver</u>			
		100m	14.74	(14.74)	100m	14.66	(14.66)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	56	Jaylinn de Mes		DPD	14.71	15.01	
	rd	6	Ashley Suijkerbuik		DPE	14.67	14.67	
		<u>Jaylinn de Mes</u>			<u>Ashley Suijkerbuik</u>			
		100m	15.01	(15.01)	100m	14.67	(14.67)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	45	Dauphine van Diepen		DPC	14.60	14.09	PR
	bl	36	Charlie Beentjes		DPB	14.55	DQ	
		<u>Dauphine van Diepen</u>			<u>Charlie Beentjes</u>			
		100m	14.09	(14.09)				
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	19	Piet Nijbacker		HC1	14.32	14.44	
	rd	54	Jonna Molhoek		DPD	14.55	14.19	PR
		<u>Piet Nijbacker</u>			<u>Jonna Molhoek</u>			
		100m	14.44	(14.44)	100m	14.19	(14.19)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	7	Yenthe Zutt		DPB	14.17	14.38	
	bl	18	Tygo van den Hoek		HPA	14.30	14.59	
		<u>Yenthe Zutt</u>			<u>Tygo van den Hoek</u>			
		100m	14.38	(14.38)	100m	14.59	(14.59)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	29	Maud Miedema		DPC	14.10	14.00	PR
	rd	49	Robyn Nolten		DPA	14.11	14.22	
		<u>Maud Miedema</u>			<u>Robyn Nolten</u>			
		100m	14.00	(14.00)	100m	14.22	(14.22)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	32	Saar Veldt		DPA	13.75	14.43	
	bl	37	Sara Pruiksma		DPB	13.42	13.85	
		Saar Veldt			Sara Pruiksma			
		100m	14.43	(14.43)	100m	13.85	(13.85)	

2. Uitslag 500 meter voor 500-1000 m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	43 Marvin Brunen	HSA	22	O	44.18		
2	59 Nathan van der Meulen	HC2	21	I	46.49	PR	
3	10 Joep Nijbacker	HB2	21	O	47.13		
4	53 Fenne Houtenbos	DC2	22	I	47.33		
5	31 Quinty Bloedjes	DC2	19	I	50.90		
6	47 Manon Kaandorp	DC1	19	O	50.91		
7	51 Anita Smit-Groot	D55	20	I	51.01		
8	27 Stan de Ruijter	HC2	20	O	51.10		
9	8 Yaelle Vleugel	DSA	18	O	51.30		
10	46 Youri van der Linden	HA1	17	O	52.61	PR	
11	33 Senna Miedema	DC1	18	I	52.74		
12	20 Famke Goedbloed	DC2	17	I	53.53		
13	58 Jurre Roording	HC1	16	O	53.58		
14	57 Charissa de Mes	DC1	16	I	54.42		
15	60 Lars Zonneveld	HC1	15	I	55.86	PR	
16	41 Julia Tervoort	DC2	14	I	56.00	PR	
17	24 Amy Noordstrand	DB2	15	O	58.93		
18	52 Ilse Molenaar	DC1	14	O	1:02.89	PR	
19	11 Bodine Schut	DPA	13	O	1:06.86	PR	
20	44 Stijn Smit	HC1	13	I	1:07.91		

2. Rituitslag 500 meter voor 500-1000 m

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	44 Stijn Smit			HC1	1:04.69	1:07.91	
	rd	11 Bodine Schut			DPA	1:08.50	1:06.86	PR
		Stijn Smit		Bodine Schut				
		100m	15.62	(15.62)	100m	15.82	(15.82)	
		500m	1:07.91	(52.29)	500m	1:06.86	(51.04)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	41 Julia Tervoort			DC2	56.31	56.00	PR
	bl	52 Ilse Molenaar			DC1	1:03.50	1:02.89	PR
		Julia Tervoort		Ilse Molenaar				
		100m	15.06	(15.06)	100m	15.39	(15.39)	
		500m	56.00	(40.94)	500m	1:02.89	(47.50)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	60 Lars Zonneveld			HC1	55.88	55.86	PR
	rd	24 Amy Noordstrand			DB2	58.49	58.93	
		Lars Zonneveld		Amy Noordstrand				
		100m	13.82	(13.82)	100m	14.73	(14.73)	
		500m	55.86	(42.04)	500m	58.93	(44.20)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	57 Charissa de Mes			DC1	53.50	54.42	
	bl	58 Jurre Roording			HC1	53.09	53.58	
		Charissa de Mes		Jurre Roording				
		100m	13.84	(13.84)	100m	13.87	(13.87)	
		500m	54.42	(40.58)	500m	53.58	(39.71)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	20 Famke Goedbloed			DC2	52.43	53.53	
	rd	46 Youri van der Linden			HA1	52.93	52.61	PR
		Famke Goedbloed		Youri van der Linden				
		100m	13.78	(13.78)	100m	13.76	(13.76)	
		500m	53.53	(39.75)	500m	52.61	(38.85)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	33 Senna Miedema			DC1	51.71	52.74	
	bl	8 Yaelle Vleugel			DSA	47.53	51.30	
		Senna Miedema			Yaelle Vleugel			
		100m	13.53	(13.53)	100m	13.58	(13.58)	
		500m	52.74	(39.21)	500m	51.30	(37.72)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	31 Quinty Bloedjes			DC2	49.73	50.90	
	rd	47 Manon Kaandorp			DC1	49.85	50.91	
		Quinty Bloedjes			Manon Kaandorp			
		100m	13.44	(13.44)	100m	13.51	(13.51)	
		500m	50.90	(37.46)	500m	50.91	(37.40)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	51 Anita Smit-Groot			D55	46.86	51.01	
	bl	27 Stan de Ruijter			HC2	49.68	51.10	
		Anita Smit-Groot			Stan de Ruijter			
		100m	13.80	(13.80)	100m	13.28	(13.28)	
		500m	51.01	(37.21)	500m	51.10	(37.82)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	59 Nathan van der Meulen			HC2	47.03	46.49	PR
	rd	10 Joep Nijbacker			HB2	46.95	47.13	
		Nathan van der Meulen			Joep Nijbacker			
		100m	12.23	(12.23)	100m	12.23	(12.23)	
		500m	46.49	(34.26)	500m	47.13	(34.90)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	53 Fenne Houtenbos			DC2	46.36	47.33	
	bl	43 Marvin Brunen			HSA	42.62	44.18	
		Fenne Houtenbos			Marvin Brunen			
		100m	12.89	(12.89)	100m	11.81	(11.81)	
		500m	47.33	(34.44)	500m	44.18	(32.37)	

3. Uitslag 500 meter voor 500-3000 m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	17 Brian Bloedjes	HN2	30	O	43.32	PR	
2	34 Dennis Bloedjes	H45	30	I	43.78		
3	14 Patrick Roelands	HN1	29	O	44.40		
4	15 Mike Roelands	HN1	29	I	45.20		
5	26 Bram van der Molen	HA2	28	O	45.83		
6	9 Sam Nijbacker	HA2	27	I	46.71		
7	21 Sam Albracht	HN1	27	O	46.75		
8	13 Renske Kramer	DSA	25	O	48.14		
9	12 Casper Schut	HB1	25	I	48.20	PR	
10	4 Jari Hoogeboom	HC2	24	O	48.34	PR	
11	35 Koen van Egmond	HSB	28	I	48.81		
12	1 Jop van der Bijl	HSA	26	I	49.65		
13	5 Björn Zonneveld	HC1	23	I	50.14	PR	
14	38 Kees Molenaar	H60	26	O	50.93		
15	2 Luuk van Waggendorff van Ryn	HC1	24	I	52.50		
16	23 Chris Molenaar	HC2	23	O	53.27		

3. Rituitslag 500 meter voor 500-3000 m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	5 Björn Zonneveld		HC1		50.85	50.14	PR
	rd	23 Chris Molenaar		HC2		52.16	53.27	
			Björn Zonneveld		Chris Molenaar			
			100m	13.04	(13.04)	100m	13.98	(13.98)
			500m	50.14	(37.10)	500m	53.27	(39.29)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	2 Luuk van Wagendorff van Ryn		HC1		50.21	52.50	
	bl	4 Jari Hoogeboom		HC2		48.68	48.34	PR
			Luuk van Wagendorff van Ryn		Jari Hoogeboom			
			100m	13.34	(13.34)	100m	12.47	(12.47)
			500m	52.50	(39.16)	500m	48.34	(35.87)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	12 Casper Schut		HB1		48.29	48.20	PR
	rd	13 Renske Kramer		DSA		45.79	48.14	
			Casper Schut		Renske Kramer			
			100m	12.64	(12.64)	100m	12.83	(12.83)
			500m	48.20	(35.56)	500m	48.14	(35.31)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	1 Jop van der Bijl		HSA		44.38	49.65	
	bl	38 Kees Molenaar		H60		46.82	50.93	
			Jop van der Bijl		Kees Molenaar			
			100m	13.36	(13.36)	100m	13.48	(13.48)
			500m	49.65	(36.29)	500m	50.93	(37.45)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	9 Sam Nijbacker		HA2		45.89	46.71	
	rd	21 Sam Albracht		HN1		43.75	46.75	
			Sam Nijbacker		Sam Albracht			
			100m	11.99	(11.99)	100m	12.23	(12.23)
			500m	46.71	(34.72)	500m	46.75	(34.52)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	35	Koen van Egmond		HSB	45.56	48.81	
	bl	26	Bram van der Molen		HA2	45.43	45.83	
		Koen van Egmond			Bram van der Molen			
		100m	13.04	(13.04)	100m	12.80	(12.80)	
		500m	48.81	(35.77)	500m	45.83	(33.03)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	15	Mike Roelands		HN1	44.31	45.20	
	rd	14	Patrick Roelands		HN1	44.10	44.40	
		Mike Roelands			Patrick Roelands			
		100m	11.86	(11.86)	100m	11.73	(11.73)	
		500m	45.20	(33.34)	500m	44.40	(32.67)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	34	Dennis Bloedjes		H45	41.97	43.78	
	bl	17	Brian Bloedjes		HN2	43.61	43.32	PR
		Dennis Bloedjes			Brian Bloedjes			
		100m	11.98	(11.98)	100m	11.96	(11.96)	
		500m	43.78	(31.80)	500m	43.32	(31.36)	

4. Uitslag 500 meter voor 100-500 m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	55 Marit Molhoek	DPB	40	O	59.74	PR	
2	29 Maud Miedema	DPC	42	O	1:00.21	PR	
3	37 Sara Pruiksma	DPB	41	O	1:00.24	PR	
4	7 Yenthe Zutt	DPB	42	I	1:00.72		
5	18 Tygo van den Hoek	HPA	40	I	1:00.91	PR	
6	54 Jonna Molhoek	DPD	38	O	1:03.94	PR	
7	45 Dauphine van Diepen	DPC	36	O	1:04.23	PR	
8	32 Saar Veldt	DPA	39	I	1:04.29		
9	56 Jaylinn de Mes	DPD	39	O	1:04.39	PR	
10	19 Piet Nijbacker	HC1	37	I	1:04.55	PR	
11	36 Charlie Beentjes	DPB	31	I	1:05.31		
12	49 Robyn Nolten	DPA	41	I	1:06.82		
13	42 Lindy Molenaar	DPA	38	I	1:07.14		
14	16 Liv Nelis	DPB	32	O	1:07.30	PR	
15	40 Saar Korver	DPB	37	O	1:07.76	PR	
16	6 Ashley Suijkerbuik	DPE	36	I	1:08.19	PR	
17	28 Yenthe Jonker	DPC	35	I	1:11.37	PR	
18	50 Sarah Kant	DPC	34	O	1:12.24	PR	
19	3 Quinty Mooij	DPC	33	O	1:13.65	PR	
20	30 Fiene Hilbers	DPD	35	O	1:14.09		
21	48 Sil Koper	HPE	32	I	1:17.77		
22	22 Charlotte Entius	DPD	34	I	1:20.62		
23	25 Marieke de Ridder	DPE	31	O	1:31.65		
	39 Sam Hillebrink	HPB	33	I	DNS		

4. Rituitslag 500 meter voor 100-500 m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	36	Charlie Beentjes		DPB		1:05.31	
	rd	25	Marieke de Ridder		DPE	1:29.00	1:31.65	
				Charlie Beentjes		Marieke de Ridder		
		100m	15.25	(15.25)	100m		19.70	(19.70)
		500m	1:05.31	(50.06)	500m		1:31.65	(71.95)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
32	gl	48	Sil Koper		HPE	1:17.28	1:17.77	
	bl	16	Liv Nelis		DPB	1:19.54	1:07.30	PR
				Sil Koper		Liv Nelis		
		100m	16.68	(16.68)	100m		15.29	(15.29)
		500m	1:17.77	(61.09)	500m		1:07.30	(52.01)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	39	Sam Hillebrink		HPB	1:15.92	DNS	
	rd	3	Quinty Mooij		DPC	1:14.94	1:13.65	PR
				Sam Hillebrink		Quinty Mooij		
				100m		16.31	(16.31)	
				500m		1:13.65	(57.34)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
34	gl	22	Charlotte Entius		DPD	1:12.60	1:20.62	
	bl	50	Sarah Kant		DPC	1:13.55	1:12.24	PR
				Charlotte Entius		Sarah Kant		
		100m	17.74	(17.74)	100m		16.78	(16.78)
		500m	1:20.62	(62.88)	500m		1:12.24	(55.46)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	28	Yenthe Jonker		DPC	1:12.16	1:11.37	PR
	rd	30	Fiene Hilbers		DPD	1:12.59	1:14.09	
				Yenthe Jonker		Fiene Hilbers		
		100m	16.14	(16.14)	100m		15.93	(15.93)
		500m	1:11.37	(55.23)	500m		1:14.09	(58.16)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	6	Ashley Suijkerbuik		DPE	1:08.58	1:08.19	PR
	bl	45	Dauphine van Diepen		DPC	1:09.79	1:04.23	PR
		<u>Ashley Suijkerbuik</u>			<u>Dauphine van Diepen</u>			
		100m	14.45	(14.45)	100m	14.56	(14.56)	
		500m	1:08.19	(53.74)	500m	1:04.23	(49.67)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	19	Piet Nijbacker		HC1	1:07.44	1:04.55	PR
	rd	40	Saar Korver		DPB	1:08.32	1:07.76	PR
		<u>Piet Nijbacker</u>			<u>Saar Korver</u>			
		100m	14.48	(14.48)	100m	15.13	(15.13)	
		500m	1:04.55	(50.07)	500m	1:07.76	(52.63)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	42	Lindy Molenaar		DPA	1:06.36	1:07.14	
	bl	54	Jonna Molhoek		DPD	1:06.72	1:03.94	PR
		<u>Lindy Molenaar</u>			<u>Jonna Molhoek</u>			
		100m	15.34	(15.34)	100m	14.62	(14.62)	
		500m	1:07.14	(51.80)	500m	1:03.94	(49.32)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	32	Saar Veldt		DPA	1:04.25	1:04.29	
	rd	56	Jaylinn de Mes		DPD	1:06.20	1:04.39	PR
		<u>Saar Veldt</u>			<u>Jaylinn de Mes</u>			
		100m	14.49	(14.49)	100m	15.07	(15.07)	
		500m	1:04.29	(49.80)	500m	1:04.39	(49.32)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	18	Tygo van den Hoek		HPA	1:03.76	1:00.91	PR
	bl	55	Marit Molhoek		DPB	1:02.71	59.74	PR
		<u>Tygo van den Hoek</u>			<u>Marit Molhoek</u>			
		100m	14.77	(14.77)	100m	14.85	(14.85)	
		500m	1:00.91	(46.14)	500m	59.74	(44.89)	

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
41	wt	49	Robyn Nolten		DPA			1:02.50	1:06.82	
	rd	37	Sara Pruiksma		DPB			1:01.32	1:00.24	PR
		Robyn Nolten						Sara Pruiksma		
		100m	14.99	(14.99)	100m	13.95	(13.95)			
		500m	1:06.82	(51.83)	500m	1:00.24	(46.29)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
42	gl	7	Yenthe Zutt		DPB			1:00.46	1:00.72	
	bl	29	Maud Miedema		DPC			1:00.68	1:00.21	PR
		Yenthe Zutt						Maud Miedema		
		100m	14.53	(14.53)	100m	14.37	(14.37)			
		500m	1:00.72	(46.19)	500m	1:00.21	(45.84)			

5. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	43 Marvin Brunen	HSA	52	I	1:29.98		
2	53 Fenne Houtenbos	DC2	52	O	1:34.91		
3	59 Nathan van der Meulen	HC2	50	O	1:37.98	PR	
4	10 Joep Nijbacker	HB2	51	O	1:38.10	PR	
5	51 Anita Smit-Groot	D55	51	I	1:44.19		
6	8 Yaelle Vleugel	DSA	50	I	1:44.44		
7	31 Quinty Bloedjes	DC2	49	I	1:44.69		
8	27 Stan de Ruijter	HC2	48	O	1:48.35	PR	
9	20 Famke Goedbloed	DC2	49	O	1:50.32		
10	57 Charissa de Mes	DC1	47	O	1:54.17		
11	46 Youri van der Linden	HA1	45	O	1:56.41	PR FL	
12	58 Jurre Roording	HC1	46	O	1:56.76		
13	60 Lars Zonneveld	HC1	46	I	1:58.58		
14	41 Julia Tervoort	DC2	44	O	1:59.55		
15	24 Amy Noordstrand	DB2	45	I	2:02.77		
16	52 Ilse Molenaar	DC1	44	I	2:10.78	PR	
17	11 Bodine Schut	DPA	43	I	2:20.92	PR	
18	44 Stijn Smit	HC1	43	O	2:28.01		
	47 Manon Kaandorp	DC1			WDR		
	33 Senna Miedema	DC1			WDR		

5. Rituitslag 1000 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	11 Bodine Schut			DPA	2:28.74	2:20.92	PR
	rd	44 Stijn Smit			HC1	2:26.26	2:28.01	
		Bodine Schut		Stijn Smit				
		200m	31.45	(31.45)	200m	31.19	(31.19)	
		600m	1:25.45	(54.00)	600m	1:27.96	(56.77)	
		1000m	2:20.92	(55.47)	1000m	2:28.01	(60.05)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	52 Ilse Molenaar			DC1	2:13.17	2:10.78	PR
	bl	41 Julia Tervoort			DC2	1:54.82	1:59.55	
		Ilse Molenaar		Julia Tervoort				
		200m	28.98	(28.98)	200m	27.69	(27.69)	
		600m	1:18.68	(49.70)	600m	1:12.10	(44.41)	
		1000m	2:10.78	(52.10)	1000m	1:59.55	(47.45)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	24 Amy Noordstrand			DB2	2:00.69	2:02.77	
	rd	46 Youri van der Linden			HA1	1:59.47	1:56.41	PR FL
		Amy Noordstrand		Youri van der Linden				
		200m	27.49	(27.49)	200m	25.46	(25.46)	
		600m	1:13.96	(46.47)	600m	1:06.53	(41.07)	
		1000m	2:02.77	(48.81)	1000m	1:56.41	(49.88)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	60 Lars Zonneveld			HC1	1:57.57	1:58.58	
	bl	58 Jurre Roording			HC1	1:53.32	1:56.76	
		Lars Zonneveld		Jurre Roording				
		200m	26.50	(26.50)	200m	25.86	(25.86)	
		600m	1:11.38	(44.88)	600m	1:08.52	(42.66)	
		1000m	1:58.58	(47.20)	1000m	1:56.76	(48.24)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	47 Manon Kaandorp	DC1	1:40.78		WDR
	rd	57 Charissa de Mes	DC1	1:49.82		1:54.17
		<u>Manon Kaandorp</u>			<u>Charissa de Mes</u>	
				200m	25.91	(25.91)
				600m	1:08.68	(42.77)
				1000m	1:54.17	(45.49)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	33 Senna Miedema	DC1	1:48.99		WDR
	bl	27 Stan de Ruijter	HC2	1:48.70		1:48.35 PR
		<u>Senna Miedema</u>			<u>Stan de Ruijter</u>	
				200m	24.63	(24.63)
				600m	1:05.98	(41.35)
				1000m	1:48.35	(42.37)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	31 Quinty Bloedjes	DC2	1:43.71		1:44.69
	rd	20 Famke Goedbloed	DC2	1:47.38		1:50.32
		<u>Quinty Bloedjes</u>			<u>Famke Goedbloed</u>	
				200m	24.20	(24.20)
				600m	1:03.01	(38.81)
				1000m	1:44.69	(41.68)
				200m	25.66	(25.66)
				600m	1:06.59	(40.93)
				1000m	1:50.32	(43.73)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	8 Yaelle Vleugel	DSA	1:37.35		1:44.44
	bl	59 Nathan van der Meulen	HC2	1:39.60		1:37.98 PR
		<u>Yaelle Vleugel</u>			<u>Nathan van der Meulen</u>	
				200m	23.94	(23.94)
				600m	1:02.50	(38.56)
				1000m	1:44.44	(41.94)
				200m	22.52	(22.52)
				600m	58.47	(35.95)
				1000m	1:37.98	(39.51)

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
51	wt	51	Anita Smit-Groot		D55			1:34.48	1:44.19	
	rd	10	Joep Nijbacker		HB2			1:38.48	1:38.10	PR
		Anita Smit-Groot			Joep Nijbacker					
		200m	23.95	(23.95)	200m	22.33	(22.33)			
		600m	1:02.15	(38.20)	600m	59.51	(37.18)			
		1000m	1:44.19	(42.04)	1000m	1:38.10	(38.59)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
52	gl	43	Marvin Brunen		HSA			1:28.51	1:29.98	
	bl	53	Fenne Houtenbos		DC2			1:31.11	1:34.91	
		Marvin Brunen			Fenne Houtenbos					
		200m	21.00	(21.00)	200m	22.39	(22.39)			
		600m	54.67	(33.67)	600m	57.91	(35.52)			
		1000m	1:29.98	(35.31)	1000m	1:34.91	(37.00)			

6. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	34 Dennis Bloedjes	H45	60	I	4:35.85		
2	17 Brian Bloedjes	HN2	60	O	4:48.16		
3	21 Sam Albracht	HN1	59	I	4:57.18		
4	9 Sam Nijbacker	HA2	55	O	4:59.88	PR	
5	13 Renske Kramer	DSA	57	I	4:59.98		
6	12 Casper Schut	HB1	55	I	5:02.16	PR	
7	14 Patrick Roelands	HN1	57	O	5:04.95		
8	35 Koen van Egmond	HSB	58	O	5:08.59		
9	15 Mike Roelands	HN1	56	I	5:09.81		
10	38 Kees Molenaar	H60	59	O	5:20.13		
11	4 Jari Hoogeboom	HC2	54	I	5:23.02		
12	2 Luuk van Waggendorff van Ryn	HC1	54	O	5:23.12		
13	5 Björn Zonneveld	HC1	53	I	5:34.14		
14	23 Chris Molenaar	HC2	53	O	5:56.33		
	26 Bram van der Molen	HA2	56	O		DQ	
	1 Jop van der Bijl	HSA				WDR	

6. Rituitslag 3000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
53	wt	5 Björn Zonneveld		HC1			5:34.14	
	rd	23 Chris Molenaar		HC2			5:56.33	
		Björn Zonneveld			Chris Molenaar			
		200m	26.44	(26.44)	200m	27.03	(27.03)	
		600m	1:10.04	(43.60)	600m	1:12.56	(45.53)	
		1000m	1:53.89	(43.85)	1000m	1:58.98	(46.42)	
		1400m	2:38.07	(44.18)	1400m	2:45.41	(46.43)	
		1800m	3:23.05	(44.98)	1800m	3:31.98	(46.57)	
		2200m	4:07.50	(44.45)	2200m	4:19.39	(47.41)	
		2600m	4:51.52	(44.02)	2600m	5:08.28	(48.89)	
		3000m	5:34.14	(42.62)	3000m	5:56.33	(48.05)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
54	gl	4 Jari Hoogeboom		HC2			5:23.02	
	bl	2 Luuk van Wagendorff van Ryn		HC1			5:23.12	
		Jari Hoogeboom			Luuk van Wagendorff van Ryn			
		200m	24.78	(24.78)	200m	25.70	(25.70)	
		600m	1:07.49	(42.71)	600m	1:08.64	(42.94)	
		1000m	1:51.24	(43.75)	1000m	1:52.81	(44.17)	
		1400m	2:35.20	(43.96)	1400m	2:35.85	(43.04)	
		1800m	3:18.22	(43.02)	1800m	3:18.31	(42.46)	
		2200m	4:01.30	(43.08)	2200m	4:00.59	(42.28)	
		2600m	4:44.20	(42.90)	2600m	4:43.44	(42.85)	
		3000m	5:23.02	(38.82)	3000m	5:23.12	(39.68)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	12	Casper Schut		HB1	5:16.67	5:02.16	PR
	rd	9	Sam Nijbacker		HA2	5:15.14	4:59.88	PR
		Casper Schut			Sam Nijbacker			
		200m	23.71	(23.71)	200m	23.01	(23.01)	
		600m	1:01.58	(37.87)	600m	1:00.85	(37.84)	
		1000m	1:40.03	(38.45)	1000m	1:40.13	(39.28)	
		1400m	2:19.93	(39.90)	1400m	2:19.66	(39.53)	
		1800m	2:59.91	(39.98)	1800m	2:59.66	(40.00)	
		2200m	3:40.65	(40.74)	2200m	3:39.47	(39.81)	
		2600m	4:21.46	(40.81)	2600m	4:19.34	(39.87)	
		3000m	5:02.16	(40.70)	3000m	4:59.88	(40.54)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	15	Mike Roelands		HN1	5:08.60	5:09.81	
	bl	26	Bram van der Molen		HA2	5:06.75	DQ	
		Mike Roelands			Bram van der Molen			
		200m	22.24	(22.24)	200m	24.65	(24.65)	
		600m	1:00.80	(38.56)	600m	1:02.42	(37.77)	
		1000m	1:39.91	(39.11)	1000m	1:40.61	(38.19)	
		1400m	2:19.96	(40.05)	1400m	2:18.34	(37.73)	
		1800m	3:00.51	(40.55)	1800m	2:57.38	(39.04)	
		2200m	3:42.65	(42.14)	2200m	3:37.34	(39.96)	
		2600m	4:26.07	(43.42)	2600m	4:18.20	(40.86)	
		3000m	5:09.81	(43.74)	3000m	4:58.09	(39.89)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	13 Renske Kramer	DSA	4:56.55	4:59.98	
	rd	14 Patrick Roelands	HN1	5:04.37	5:04.95	
		Renske Kramer		Patrick Roelands		
		200m	23.54 (23.54)	200m	22.61 (22.61)	
		600m	1:00.69 (37.15)	600m	59.75 (37.14)	
		1000m	1:39.42 (38.73)	1000m	1:39.49 (39.74)	
		1400m	2:19.19 (39.77)	1400m	2:19.25 (39.76)	
		1800m	2:59.24 (40.05)	1800m	3:00.31 (41.06)	
		2200m	3:40.21 (40.97)	2200m	3:41.78 (41.47)	
		2600m	4:20.30 (40.09)	2600m	4:23.31 (41.53)	
		3000m	4:59.98 (39.68)	3000m	5:04.95 (41.64)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	1 Jop van der Bijl	HSA	4:56.65	WDR	
	bl	35 Koen van Egmond	HSB	4:55.83	5:08.59	
		Jop van der Bijl		Koen van Egmond		
		200m	25.21 (25.21)	200m	25.21 (25.21)	
		600m	1:05.73 (40.52)	600m	1:05.73 (40.52)	
		1000m	1:46.87 (41.14)	1000m	1:46.87 (41.14)	
		1400m	2:28.02 (41.15)	1400m	2:28.02 (41.15)	
		1800m	3:09.23 (41.21)	1800m	3:09.23 (41.21)	
		2200m	3:49.75 (40.52)	2200m	3:49.75 (40.52)	
		2600m	4:29.41 (39.66)	2600m	4:29.41 (39.66)	
		3000m	5:08.59 (39.18)	3000m	5:08.59 (39.18)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	21 Sam Albracht	HN1	4:48.59	4:57.18	
	rd	38 Kees Molenaar	H60	4:54.16	5:20.13	

Sam Albracht

200m	24.04	(24.04)
600m	1:02.43	(38.39)
1000m	1:41.09	(38.66)
1400m	2:20.10	(39.01)
1800m	2:59.18	(39.08)
2200m	3:43.72	(44.54)
2600m	4:20.91	(37.19)
3000m	4:57.18	(36.27)

Kees Molenaar

200m	25.58	(25.58)
600m	1:05.78	(40.20)
1000m	1:47.56	(41.78)
1400m	2:29.88	(42.32)
1800m	3:38.35	(68.47)
2200m	3:54.75	(16.40)
2600m	4:18.53	(23.78)
3000m	5:20.13	(61.60)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	34 Dennis Bloedjes	H45	4:18.20	4:35.85	
	bl	17 Brian Bloedjes	HN2	4:47.37	4:48.16	

Dennis Bloedjes

200m	21.64	(21.64)
600m	56.46	(34.82)
1000m	1:32.53	(36.07)
1400m	2:09.22	(36.69)
1800m	2:45.20	(35.98)
2200m	4:08.25	(83.05)
2600m	4:35.08	(26.83)
3000m	4:35.85	(.77)

Brian Bloedjes

200m	22.18	(22.18)
600m	57.70	(35.52)
1000m	1:34.79	(37.09)
1400m	2:12.46	(37.67)
1800m	2:50.14	(37.68)
2200m	3:28.68	(38.54)
2600m	4:15.85	(47.17)
3000m	4:48.16	(32.31)