

1. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	1 Giancarlo Lopez	HC2	25	I	40.77		
2	24 Sebastiaan McKay	HSA	26	O	41.08		
3	30 Ivo Stoop	HSB	4	O	41.52		
4	41 Dennis van Dok	H45	26	I	41.94	PR	
5	25 Rob Wartenhorst	H50	24	O	42.13	PR	
6	67 Stefan Potgieter	HB1	25	O	42.60		
7	43 Aart Mulder	HSB	23	O	43.03		
8	49 Femke Mossinkoff	DA1	24	I	43.42	PR	
9	38 Dwight Donkersloot	HB1	23	I	44.49		
10	2 Sjouke Siersema	HSB	20	O	44.55		
11	31 Fred Louter	H55	22	I	44.85		
12	23 Raoul Bruijn	HB2	22	O	45.26		
13	53 Reinier Schoen	H40	21	O	45.62		
14	37 Bernadette Ramaker	DSA	5	I	46.12		
15	22 Jeske Hoogeboom	DN4	20	I	46.14		
16	51 Albert Hoekstra	H45	19	O	46.30	PR	
17	66 Xander Krijt	HC2	21	I	46.44		
18	27 Patricia McKay	DSA	18	O	47.09		
19	40 Jari Roozing	HC2	17	O	47.96	PR	
20	54 Ingmar Meijer	HN4	3	O	48.24		
21	15 Elianne Roorda	DSA	18	I	48.27		
22	5 Marieke Stoop	DSB	3	I	48.35		
23	68 Jurre Redder	HPB	19	I	48.45		
24	4 Victor Verschoor	H40	1	I	48.79		
25	60 Stephanie Wiggers	DSB	2	O	48.87		
26	58 Jasper Stam	HPB	17	I	49.07	PR	
27	64 Noa Huitema	DN3	4	I	49.92		
28	52 Frank Smit	H55	15	I	50.01		
29	45 Daan Schoenmakers	HB1	14	I	50.67	PR	
30	16 Meike Hoogeboom	DSA	1	O	51.35		
31	50 Fenne Houtenbos	DPC	16	O	51.58		
32	13 Annemarieke Krom	DSA	2	I	51.65		
33	39 Irene Ligthart	DA1	13	I	51.92	PR	
34	63 Nyles Glasbergen	HB1	16	I	52.02	PR	
35	65 Michelle Krijt	DC2	14	O	52.48	PR	
36	33 Rens Groot	HPC	15	O	53.76		
37	36 Shirley Negenman	DA1	13	O	56.13	PR	
38	26 Dennis de Ruiter	HSA	5	O	57.83		

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	3 Jim van Elst	H55	12	I	57.91	PR	
40	44 Nico Komen	H60	11	O	57.92		
41	29 Dan Nastas	HPC	12	O	58.62	PR	
42	42 Ruud de Groot	HPE	10	O	1:02.67	PR	
43	59 Leandra Roorda	DSA	6	O	1:03.41		
44	56 Floris Hink	HPC	8	O	1:04.82	PR	
45	35 Arjan Negenman	HPB	9	O	1:05.54		
46	57 Jente Wolthuis	DPC	8	I	1:06.54	PR	
47	18 Richtje Taal	D70	10	I	1:07.10		
48	10 Mats Verschoor	HPD	7	I	1:08.14	PR	
49	48 Sarah Groot	DC1	11	I	1:08.88	FL	
50	32 Esmee Groot	DPE	7	O	1:10.23	PR	
51	47 Mark Wagenaar	HB1	9	I	1:13.65		
	46 Job Wagenaar	HPB	6	I	DNS		

1. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	4	Victor Verschoor		H40		48.79	
	rd	16	Meike Hoogeboom		DSA		51.35	
		Victor Verschoor			Meike Hoogeboom			
		100m	12.92	(12.92)	100m	13.31	(13.31)	
		500m	48.79	(35.87)	500m	51.35	(38.04)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	13	Annemarieke Krom		DSA		51.65	
	bl	60	Stephanie Wiggers		DSB		48.87	
		Annemarieke Krom			Stephanie Wiggers			
		100m	13.61	(13.61)	100m	12.81	(12.81)	
		500m	51.65	(38.04)	500m	48.87	(36.06)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	5	Marieke Stoop		DSB		48.35	
	rd	54	Ingmar Meijer		HN4		48.24	
		Marieke Stoop			Ingmar Meijer			
		100m	12.74	(12.74)	100m	12.70	(12.70)	
		500m	48.35	(35.61)	500m	48.24	(35.54)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	64	Noa Huitema		DN3		49.92	
	bl	30	Ivo Stoop		HSB		41.52	
		Noa Huitema			Ivo Stoop			
		100m	13.73	(13.73)	100m	11.13	(11.13)	
		500m	49.92	(36.19)	500m	41.52	(30.39)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	37	Bernadette Ramaker		DSA		46.12	
	rd	26	Dennis de Ruiter		HSA		57.83	
		Bernadette Ramaker			Dennis de Ruiter			
		100m	12.70	(12.70)	100m	13.80	(13.80)	
		500m	46.12	(33.42)	500m	57.83	(44.03)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	46 Job Wagenaar		HPB		1:20.21		DNS
	bl	59 Leandra Roorda		DSA			1:03.41	
Job Wagenaar			Leandra Roorda					
		100m	14.96	(14.99)	100m	14.99	(14.99)	
		500m	1:03.41	(48.42)	500m	1:03.41	(48.42)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	10 Mats Verschoor		HPD		1:10.77	1:08.14	PR
	rd	32 Esmee Groot		DPE		1:19.08	1:10.23	PR
Mats Verschoor			Esmee Groot					
		100m	14.96	(14.96)	100m	15.49	(15.49)	
		500m	1:08.14	(53.18)	500m	1:10.23	(54.74)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	57 Jente Wolthuis		DPC		1:07.43	1:06.54	PR
	bl	56 Floris Hink		HPC		1:12.00	1:04.82	PR
Jente Wolthuis			Floris Hink					
		100m	15.35	(15.35)	100m	14.67	(14.67)	
		500m	1:06.54	(51.19)	500m	1:04.82	(50.15)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	47 Mark Wagenaar		HB1		1:01.02	1:13.65	
	rd	35 Arjan Negenman		HPB		1:05.22	1:05.54	
Mark Wagenaar			Arjan Negenman					
		100m	13.52	(13.52)	100m	14.54	(14.54)	
		500m	1:13.65	(60.13)	500m	1:05.54	(51.00)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	18 Richtje Taal		D70		1:06.60	1:07.10	
	bl	42 Ruud de Groot		HPE		1:04.22	1:02.67	PR
Richtje Taal			Ruud de Groot					
		100m	15.96	(15.96)	100m	15.64	(15.64)	
		500m	1:07.10	(51.14)	500m	1:02.67	(47.03)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	48 Sarah Groot	DC1	59.89	1:08.88	FL
	rd	44 Nico Komen	H60	53.67	57.92	
		Sarah Groot				Nico Komen
		100m 13.74 (13.74)		100m 15.88 (15.88)		
		500m 1:08.88 (55.14)		500m 57.92 (42.04)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	3 Jim van Elst	H55	59.47	57.91	PR
	bl	29 Dan Nastas	HPC	59.42	58.62	PR
		Jim van Elst				Dan Nastas
		100m 15.47 (15.47)		100m 13.86 (13.86)		
		500m 57.91 (42.44)		500m 58.62 (44.76)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	39 Irene Ligthart	DA1	53.30	51.92	PR
	rd	36 Shirley Negenman	DA1	56.49	56.13	PR
		Irene Ligthart				Shirley Negenman
		100m 13.57 (13.57)		100m 13.96 (13.96)		
		500m 51.92 (38.35)		500m 56.13 (42.17)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	45 Daan Schoenmakers	HB1	54.51	50.67	PR
	bl	65 Michelle Krijt	DC2	53.51	52.48	PR
		Daan Schoenmakers				Michelle Krijt
		100m 13.23 (13.23)		100m 13.88 (13.88)		
		500m 50.67 (37.44)		500m 52.48 (38.60)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	52 Frank Smit	H55	49.10	50.01	
	rd	33 Rens Groot	HPC	52.32	53.76	
		Frank Smit				Rens Groot
		100m 13.57 (13.57)		100m 14.07 (14.07)		
		500m 50.01 (36.44)		500m 53.76 (39.69)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	63 Nyles Glasbergen	HB1	52.42	52.02	PR
	bl	50 Fenne Houtenbos	DPC	51.39	51.58	
		Nyles Glasbergen			Fenne Houtenbos	
		100m 13.16 (13.16)			100m 13.35 (13.35)	
		500m 52.02 (38.86)			500m 51.58 (38.23)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	58 Jasper Stam	HPB	49.51	49.07	PR
	rd	40 Jari Roozing	HC2	48.46	47.96	PR
		Jasper Stam			Jari Roozing	
		100m 12.53 (12.53)			100m 12.62 (12.62)	
		500m 49.07 (36.54)			500m 47.96 (35.34)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	15 Elianne Roorda	DSA	47.97	48.27	
	bl	27 Patricia Mckay	DSA		47.09	
		Elianne Roorda			Patricia Mckay	
		100m 12.97 (12.97)			100m 12.18 (12.18)	
		500m 48.27 (35.30)			500m 47.09 (34.91)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	68 Jurre Redder	HPB	47.98	48.45	
	rd	51 Albert Hoekstra	H45	47.44	46.30	PR
		Jurre Redder			Albert Hoekstra	
		100m 12.54 (12.54)			100m 12.60 (12.60)	
		500m 48.45 (35.91)			500m 46.30 (33.70)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	22 Jeske Hoogeboom	DN4	45.96	46.14	
	bl	2 Sjouke Siersema	HSB	42.68	44.55	
		Jeske Hoogeboom			Sjouke Siersema	
		100m 12.32 (12.32)			100m 11.71 (11.71)	
		500m 46.14 (33.82)			500m 44.55 (32.84)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	66 Xander Krijt	HC2	44.68	46.44	
	rd	53 Reinier Schoen	H40	44.85	45.62	
		Xander Krijt				Reinier Schoen
		100m	12.52 (12.52)	100m	12.00 (12.00)	
		500m	46.44 (33.92)	500m	45.62 (33.62)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	31 Fred Louter	H55	42.67	44.85	
	bl	23 Raoul Bruijn	HB2	44.79	45.26	
		Fred Louter				Raoul Bruijn
		100m	12.22 (12.22)	100m	12.11 (12.11)	
		500m	44.85 (32.63)	500m	45.26 (33.15)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	38 Dwight Donkersloot	HB1	43.56	44.49	
	rd	43 Aart Mulder	HSB	42.10	43.03	
		Dwight Donkersloot				Aart Mulder
		100m	12.14 (12.14)	100m	11.80 (11.80)	
		500m	44.49 (32.35)	500m	43.03 (31.23)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	49 Femke Mossinkoff	DA1	43.74	43.42	PR
	bl	25 Rob Wartenhorst	H50	42.54	42.13	PR
		Femke Mossinkoff				Rob Wartenhorst
		100m	11.84 (11.84)	100m	11.77 (11.77)	
		500m	43.42 (31.58)	500m	42.13 (30.36)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	1 Giancarlo Lopez	HC2	40.14	40.77	
	rd	67 Stefan Potgieter	HB1	41.80	42.60	
		Giancarlo Lopez				Stefan Potgieter
		100m	10.93 (10.93)	100m	11.59 (11.59)	
		500m	40.77 (29.84)	500m	42.60 (31.01)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
26	gl	41	Dennis van Dok		H45		42.12	41.94 PR	
	bl	24	Sebastiaan McKay		HSA		40.86	41.08	
		Dennis van Dok			Sebastiaan McKay				
		100m	11.59	(11.59)	100m	11.00	(11.00)		
		500m	41.94	(30.35)	500m	41.08	(30.08)		

2. Uitslag 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	22 Jeske Hoogeboom	DN4	33	I	29.77		
2	66 Xander Krijt	HC2	34	I	31.50		
3	65 Michelle Krijt	DC2	34	O	34.80		
4	29 Dan Nastas	HPC	33	O	38.71	PR	
5	42 Ruud de Groote	HPE	31	I	39.91	PR	
6	35 Arjan Negenman	HPB	31	O	41.06	PR	
7	10 Mats Verschoor	HPD	29	I	42.74	PR	
8	56 Floris Hink	HPC	32	O	43.28		
9	69 Romy Sneekes	DPC	30	I	45.80	PR	
10	32 Esmee Groot	DPE	30	O	46.58		
11	57 Jente Wolthuis	DPC	32	I	49.27		
12	46 Job Wagenaar	HPB	29	O	51.36	FL	



Clubwedstrijd CHZNKS

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

2 maart 2019



2. Rituitslag 300 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	10 Mats Verschoor	HPD	44.50	42.74	PR
	rd	46 Job Wagenaar	HPB	48.46	51.36	FL
		Mats Verschoor			Job Wagenaar	
		300m	42.74 (42.74)		300m	51.36 (51.36)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	69 Romy Sneekes	DPC	46.41	45.80	PR
	bl	32 Esmee Groot	DPE	45.11	46.58	
		Romy Sneekes			Esmee Groot	
		300m	45.80 (45.80)		300m	46.58 (46.58)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	42 Ruud de Groot	HPE	44.31	39.91	PR
	rd	35 Arjan Negenman	HPB	41.24	41.06	PR
		Ruud de Groot			Arjan Negenman	
		300m	39.91 (39.91)		300m	41.06 (41.06)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	57 Jente Wolthuis	DPC	43.69	49.27	
	bl	56 Floris Hink	HPC	41.59	43.28	
		Jente Wolthuis			Floris Hink	
		300m	49.27 (49.27)		300m	43.28 (43.28)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	22 Jeske Hoogeboom	DN4	28.97	29.77	
	rd	29 Dan Nastas	HPC	41.03	38.71	PR
		Jeske Hoogeboom			Dan Nastas	
		300m	29.77 (29.77)		300m	38.71 (38.71)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	66 Xander Krijt	HC2	31.41	31.50	
	bl	65 Michelle Krijt	DC2	33.67	34.80	
		Xander Krijt			Michelle Krijt	
		300m	31.50 (31.50)		300m	34.80 (34.80)



Clubwedstrijd CHZNKS

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

2 maart 2019



3. Uitslag 700 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	24 Sebastiaan McKay	HSA	42	O	57.10	PR	
2	1 Giancarlo Lopez	HC2	41	O	58.10	PR	
3	30 Ivo Stoop	HSB	40	O	1:00.27		
4	4 Victor Verschoor	H40	36	I	1:05.72		
5	37 Bernadette Ramaker	DSA	39	O	1:06.40		
6	5 Marieke Stoop	DSB	38	O	1:08.25		
7	12 Cees Stoop	H70	42	I	1:08.72		
8	27 Patricia McKay	DSA	40	I	1:08.88		
9	15 Elianne Roorda	DSA	41	I	1:09.06	PR	
10	64 Noa Huitema	DN3	38	I	1:09.65		
11	60 Stephanie Wiggers	DSB	37	O	1:11.23		
12	13 Annemarieke Krom	DSA	35	I	1:12.14		
13	16 Meike Hoogeboom	DSA	36	O	1:12.62		
14	26 Dennis de Ruiter	HSA	37	I	1:25.65		
15	59 Leandra Roorda	DSA	39	I	1:26.71		

3. Rituitslag 700 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info																											
35	wt	13	Annemarieke Krom		DSA		1:12.14																												
	rd																																		
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="4"><u>Annemarieke Krom</u></td> <td colspan="5"></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>300m</td> <td>33.23</td> <td>(33.23)</td> <td></td> <td>m</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>700m</td> <td>1:12.14</td> <td>(38.91)</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>									<u>Annemarieke Krom</u>											300m	33.23	(33.23)		m					700m	1:12.14	(38.91)				
<u>Annemarieke Krom</u>																																			
		300m	33.23	(33.23)		m																													
		700m	1:12.14	(38.91)																															

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info																											
36	gl	4	Victor Verschoor		H40		1:05.72																												
	bl	16	Meike Hoogeboom		DSA		1:12.62																												
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="4"><u>Victor Verschoor</u></td> <td colspan="5"><u>Meike Hoogeboom</u></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>300m</td> <td>30.86</td> <td>(30.86)</td> <td></td> <td>300m</td> <td>32.96</td> <td>(32.96)</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>700m</td> <td>1:05.72</td> <td>(34.86)</td> <td></td> <td>700m</td> <td>1:12.62</td> <td>(39.66)</td> </tr> </table>									<u>Victor Verschoor</u>				<u>Meike Hoogeboom</u>							300m	30.86	(30.86)		300m	32.96	(32.96)			700m	1:05.72	(34.86)		700m	1:12.62	(39.66)
<u>Victor Verschoor</u>				<u>Meike Hoogeboom</u>																															
		300m	30.86	(30.86)		300m	32.96	(32.96)																											
		700m	1:05.72	(34.86)		700m	1:12.62	(39.66)																											

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info																											
37	wt	26	Dennis de Ruiter		HSA		1:25.65																												
	rd	60	Stephanie Wiggers		DSB		1:11.23																												
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="4"><u>Dennis de Ruiter</u></td> <td colspan="5"><u>Stephanie Wiggers</u></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>300m</td> <td>37.94</td> <td>(37.94)</td> <td></td> <td>300m</td> <td>32.83</td> <td>(32.83)</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>700m</td> <td>1:25.65</td> <td>(47.71)</td> <td></td> <td>700m</td> <td>1:11.23</td> <td>(38.40)</td> </tr> </table>									<u>Dennis de Ruiter</u>				<u>Stephanie Wiggers</u>							300m	37.94	(37.94)		300m	32.83	(32.83)			700m	1:25.65	(47.71)		700m	1:11.23	(38.40)
<u>Dennis de Ruiter</u>				<u>Stephanie Wiggers</u>																															
		300m	37.94	(37.94)		300m	32.83	(32.83)																											
		700m	1:25.65	(47.71)		700m	1:11.23	(38.40)																											

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info																											
38	gl	64	Noa Huitema		DN3		1:09.65																												
	bl	5	Marieke Stoop		DSB		1:08.25																												
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="4"><u>Noa Huitema</u></td> <td colspan="5"><u>Marieke Stoop</u></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>300m</td> <td>32.83</td> <td>(32.83)</td> <td></td> <td>300m</td> <td>31.96</td> <td>(31.96)</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>700m</td> <td>1:09.65</td> <td>(36.82)</td> <td></td> <td>700m</td> <td>1:08.25</td> <td>(36.29)</td> </tr> </table>									<u>Noa Huitema</u>				<u>Marieke Stoop</u>							300m	32.83	(32.83)		300m	31.96	(31.96)			700m	1:09.65	(36.82)		700m	1:08.25	(36.29)
<u>Noa Huitema</u>				<u>Marieke Stoop</u>																															
		300m	32.83	(32.83)		300m	31.96	(31.96)																											
		700m	1:09.65	(36.82)		700m	1:08.25	(36.29)																											

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info																											
39	wt	59	Leandra Roorda		DSA		1:26.71																												
	rd	37	Bernadette Ramaker		DSA		1:06.40																												
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="4"><u>Leandra Roorda</u></td> <td colspan="5"><u>Bernadette Ramaker</u></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>300m</td> <td>39.17</td> <td>(39.17)</td> <td></td> <td>300m</td> <td>30.55</td> <td>(30.55)</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>700m</td> <td>1:26.71</td> <td>(47.54)</td> <td></td> <td>700m</td> <td>1:06.40</td> <td>(35.85)</td> </tr> </table>									<u>Leandra Roorda</u>				<u>Bernadette Ramaker</u>							300m	39.17	(39.17)		300m	30.55	(30.55)			700m	1:26.71	(47.54)		700m	1:06.40	(35.85)
<u>Leandra Roorda</u>				<u>Bernadette Ramaker</u>																															
		300m	39.17	(39.17)		300m	30.55	(30.55)																											
		700m	1:26.71	(47.54)		700m	1:06.40	(35.85)																											

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
40	gl	27	Patricia Mckay		DSA				1:08.88		
	bl	30	Ivo Stoop		HSB				1:00.27		
		<u>Patricia Mckay</u>			<u>Ivo Stoop</u>						
		300m	31.43	(31.43)	300m	28.29	(28.29)				
		700m	1:08.88	(37.45)	700m	1:00.27	(31.98)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
41	wt	15	Elianne Roorda		DSA			1:13.34	1:09.06	PR	
	rd	1	Giancarlo Lopez		HC2			59.32	58.10	PR	
		<u>Elianne Roorda</u>			<u>Giancarlo Lopez</u>						
		300m	32.12	(32.12)	300m	26.98	(26.98)				
		700m	1:09.06	(36.94)	700m	58.10	(31.12)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
42	gl	12	Cees Stoop		H70			1:06.31	1:08.72		
	bl	24	Sebastiaan Mckay		HSA			59.12	57.10	PR	
		<u>Cees Stoop</u>			<u>Sebastiaan Mckay</u>						
		300m	32.13	(32.13)	300m	27.01	(27.01)				
		700m	1:08.72	(36.59)	700m	57.10	(30.09)				

4. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	25 Rob Wartenhorst	H50	48	O	2:07.86		
2	41 Dennis van Dok	H45	48	I	2:08.71	PR	
3	43 Aart Mulder	HSB	47	I	2:10.45		
4	49 Femke Mossinkoff	DA1	47	O	2:14.02	PR	
5	2 Sjouke Siersema	HSB	45	I	2:20.16		
6	53 Reinier Schoen	H40	46	O	2:24.86		
7	39 Irene Ligthart	DA1	46	I	2:42.80	PR	
8	63 Nyles Glasbergen	HB1	45	O	2:49.50	PR	
9	45 Daan Schoenmakers	HB1	44	I	2:50.33	HT	
10	18 Richtje Taal	D70	43	O	3:24.15	HT	
	48 Sarah Groot	DC1	43	I	DNS		
	44 Nico Komen	H60	44	O	DNS		

4. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	48 Sarah Groot	DC1			DNS
	rd	18 Richtje Taal	D70	3:10.32	3:24.15	HT
		Sarah Groot		Richtje Taal		
				300m	3:24.15	(204.15)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	45 Daan Schoenmakers	HB1	3:33.95	2:50.33	HT
	bl	44 Nico Komen	H60	2:44.32		DNS
		Daan Schoenmakers		Nico Komen		
		300m		2:50.33	(170.33)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	2 Sjouke Siersema	HSB	2:18.32	2:20.16	
	rd	63 Nyles Glasbergen	HB1	2:54.43	2:49.50	PR
		Sjouke Siersema		Nyles Glasbergen		
		300m	29.76	(29.76)	300m	35.31 (35.31)
		700m	1:05.10	(35.34)	700m	1:18.59 (43.28)
		1100m	1:42.37	(37.27)	1100m	2:03.48 (44.89)
		1500m	2:20.16	(37.79)	1500m	2:49.50 (46.02)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	39 Irene Ligthart	DA1	2:47.70	2:42.80	PR
	bl	53 Reinier Schoen	H40	2:23.62	2:24.86	
		Irene Ligthart		Reinier Schoen		
		300m	35.83	(35.83)	300m	31.21 (31.21)
		700m	1:16.83	(41.00)	700m	1:07.53 (36.32)
		1100m	1:59.78	(42.95)	1100m	1:45.65 (38.12)
		1500m	2:42.80	(43.02)	1500m	2:24.86 (39.21)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
47	wt	43	Aart Mulder		HSB		2:04.84	2:10.45
	rd	49	Femke Mossinkoff		DA1		2:16.63	2:14.02 PR

Aart Mulder

300m	28.60	(28.60)
700m	1:01.87	(33.27)
1100m	1:35.67	(33.80)
1500m	2:10.45	(34.78)

Femke Mossinkoff

300m	29.73	(29.73)
700m	1:03.70	(33.97)
1100m	1:39.18	(35.48)
1500m	2:14.02	(34.84)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
48	gl	41	Dennis van Dok		H45		2:09.87	2:08.71 PR
	bl	25	Rob Wartenhorst		H50		2:05.00	2:07.86

Dennis van Dok

300m	28.07	(28.07)
700m	59.90	(31.83)
1100m	1:33.71	(33.81)
1500m	2:08.71	(35.00)

Rob Wartenhorst

300m	28.31	(28.31)
700m	59.88	(31.57)
1100m	1:33.59	(33.71)
1500m	2:07.86	(34.27)

5. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	31 Fred Louter	H55	54	I	1:27.39		
2	23 Raoul Bruijn	HB2	53	I	1:31.18	PR	
3	38 Dwight Donkersloot	HB1	53	O	1:31.54	PR	
4	52 Frank Smit	H55	54	O	1:38.16		
5	54 Ingmar Meijer	HN4	50	I	1:38.81		
6	40 Jari Roozing	HC2	52	I	1:40.12	PR	
7	58 Jasper Stam	HPB	52	O	1:43.18	PR	
8	68 Jurre Redder	HPB	49	I	1:43.43		
9	50 Fenne Houtenbos	DPC	49	O	1:49.54		
10	33 Rens Groot	HPC	51	O	1:55.27		
11	36 Shirley Negenman	DA1	51	I	2:01.16	PR	
12	47 Mark Wagenaar	HB1	50	O	2:13.44		

5. Rituitslag 1000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
49	wt	68	Jurre Redder		HPB		1:43.43	
	rd	50	Fenne Houtenbos		DPC		1:49.54	

Jurre Redder

200m	23.65	(23.65)
600m	1:02.68	(39.03)
1000m	1:43.43	(40.75)

Fenne Houtenbos

200m	25.23	(25.23)
600m	1:06.24	(41.01)
1000m	1:49.54	(43.30)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
50	gl	54	Ingmar Meijer		HN4		1:38.81	
	bl	47	Mark Wagenaar		HB1	2:12.53	2:13.44	

Ingmar Meijer

200m	22.48	(22.48)
600m	58.71	(36.23)
1000m	1:38.81	(40.10)

Mark Wagenaar

200m	29.65	(29.65)
600m	1:22.74	(53.09)
1000m	2:13.44	(50.70)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
51	wt	36	Shirley Negenman		DA1	2:01.70	2:01.16	PR
	rd	33	Rens Groot		HPC	1:50.17	1:55.27	

Shirley Negenman

200m	27.00	(27.00)
600m	1:13.06	(46.06)
1000m	2:01.16	(48.10)

Rens Groot

200m	26.42	(26.42)
600m	1:10.59	(44.17)
1000m	1:55.27	(44.68)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
52	gl	40	Jari Roozing		HC2	1:42.40	1:40.12	PR
	bl	58	Jasper Stam		HPB	1:48.85	1:43.18	PR

Jari Roozing

200m	22.83	(22.83)
600m	1:00.23	(37.40)
1000m	1:40.12	(39.89)

Jasper Stam

200m	23.46	(23.46)
600m	1:02.16	(38.70)
1000m	1:43.18	(41.02)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
53	wt	23 Raoul Bruijn	HB2		1:37.81	1:31.18	PR
	rd	38 Dwight Donkersloot	HB1		1:34.45	1:31.54	PR
		Raoul Bruijn			Dwight Donkersloot		
		200m	21.17	(21.17)	200m	21.60	(21.60)
		600m	55.74	(34.57)	600m	55.61	(34.01)
		1000m	1:31.18	(35.44)	1000m	1:31.54	(35.93)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
54	gl	31 Fred Louter	H55		1:24.44	1:27.39	
	bl	52 Frank Smit	H55		1:35.21	1:38.16	
		Fred Louter			Frank Smit		
		200m	21.52	(21.52)	200m	24.11	(24.11)
		600m	53.91	(32.39)	600m	1:00.99	(36.88)
		1000m	1:27.39	(33.48)	1000m	1:38.16	(37.17)

6. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	67 Stefan Potgieter	HB1	55	O	4:43.09	PR	
2	51 Albert Hoekstra	H45	56	O	5:03.01	PR	
3	12 Cees Stoop	H70	55	I	5:22.64		
4	3 Jim van Elst	H55	56	I	6:08.72	PR	

6. Rituitslag 3000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
55	wt	12 Cees Stoop		H70		4:46.31	5:22.64	
	rd	67 Stefan Potgieter		HB1		4:49.09	4:43.09	PR
Cees Stoop			Stefan Potgieter					
		200m	25.44	(25.44)		200m	22.50	(22.50)
		600m	1:05.93	(40.49)		600m	59.07	(36.57)
		1000m	1:49.28	(43.35)		1000m	1:36.04	(36.97)
		1400m	2:32.27	(42.99)		1400m	2:13.35	(37.31)
		1800m	3:14.04	(41.77)		1800m	2:50.00	(36.65)
		2200m	3:56.80	(42.76)		2200m	3:27.33	(37.33)
		2600m	4:40.00	(43.20)		2600m	4:05.20	(37.87)
		3000m	5:22.64	(42.64)		3000m	4:43.09	(37.89)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
56	gl	3 Jim van Elst		H55		6:31.49	6:08.72	PR
	bl	51 Albert Hoekstra		H45		5:21.47	5:03.01	PR
Jim van Elst			Albert Hoekstra					
		200m	30.01	(30.01)		200m	25.76	(25.76)
		600m	1:16.16	(46.15)		600m	1:05.37	(39.61)
		1000m	2:04.04	(47.88)		1000m	1:45.35	(39.98)
		1400m	2:52.50	(48.46)		1400m	2:24.93	(39.58)
		1800m	3:41.79	(49.29)		1800m	3:03.96	(39.03)
		2200m	4:31.21	(49.42)		2200m	3:42.92	(38.96)
		2600m	5:20.03	(48.82)		2600m	4:22.79	(39.87)
		3000m	6:08.72	(48.69)		3000m	5:03.01	(40.22)