

2. Uitslag Iedereen (500 met 300)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	8 Stijn Kroon	HA1	5	I	43.00		
2	29 Wenzel Zeegers	H50	6	I	45.18		
3	24 Rebecca Damminga	DPB	6	O	1:00.50		
4	13 Otje Bilderbeek	DPC	4	I	1:00.89	PR	
5	10 Valerie de Vries	DPC	4	O	1:01.31	PR	
6	2 Giorgia Dingemans	DPD	5	O	1:02.79		
7	1 Amélie van den Berk	DPC	1	I	1:02.87	PR	
8	16 Malin Rongen	DPB	3	I	1:03.47		
9	6 Paco Dingemans	HPA	3	O	1:04.46		
10	25 Debora Damminga	DPE	2	O	1:06.81	PR	
11	34 Friso van Gerven	HPA	2	I	1:07.91	PR	

2. Rituitslag iedereen (500 met 300)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt rd	1 Amélie van den Berk	DPC		1:02.87	PR
		Amélie van den Berk				
		100m	14.64	(14.64)		m
		500m	1:02.87	(48.23)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	34 Friso van Gerven	HPA	1:12.57	1:07.91	PR
	bl	25 Debora Damminga	DPE	1:12.70	1:06.81	PR
		Friso van Gerven		Debora Damminga		
		100m 14.85 (14.85)		100m 15.57 (15.57)		
		500m 1:07.91 (53.06)		500m 1:06.81 (51.24)		

		Naam			Cat	PR		Tijd	Info
3	wt	16	Malin Rongen		DPB	1:02.24		1:03.47	
	rd	6	Paco Dingemans		HPA	1:03.49		1:04.46	
			Malin Rongen		Paco Dingemans				
		100m	14.89	(14.89)	100m	14.90	(14.90)		
		500m	1:03.47	(48.58)	500m	1:04.46	(49.56)		

		Naam			Cat	PR		Tijd	Info
4	gl	13	Otje Bilderbeek		DPC	1:02.41		1:00.89	PR
	bl	10	Valerie de Vries		DPC	1:04.75		1:01.31	PR
		Otje Bilderbeek			Valerie de Vries				
		100m	14.73	(14.73)	100m	14.57	(14.57)		
		500m	1:00.89	(46.16)	500m	1:01.31	(46.74)		

		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
5	wt	8 Stijn Kroon		HA1	41.90		43.00	
	rd	2 Giorgia Dingemans		DPD	59.61		1:02.79	
		Stijn Kroon			Giorgia Dingemans			
		100m	11.56	(11.56)	100m	14.89	(14.89)	
		500m	43.00	(31.44)	500m	1:02.79	(47.90)	

Baan-Trainingswedstrijd 10

Ireen Wüst IJsbaan - Tilburg

2 februari 2025

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	29 Wenzel Zeegers	H50	44.08	45.18	
	bl	24 Rebecca Damminga	DPB	59.76	1:00.50	
		Wenzel Zeegers		Rebecca Damminga		
		100m	12.31 (12.31)	100m	15.80 (15.80)	
		500m	45.18 (32.87)	500m	1:00.50 (44.70)	

3. Uitslag Iedereen (500 met 1500)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	40 Jesse van Buren	HA1	13	O	41.39		
2	46 Lars van de Griend	HB2	14	I	44.64		
3	23 Boaz Damminga	HC1	14	O	46.36		
4	19 Bram Morel	HC2	11	O	47.13		
5	30 Pieter Lankhaar	HC1	13	I	47.45		
6	37 Elise Bergé	DC2	12	I	48.03		
7	20 Tamar Wolters	DC2	10	O	48.44	PR	
8	26 Rutger van Gerven	HB1	12	O	48.61		
9	12 Fenne Smit	DPA	10	I	49.11		
10	5 Djim Spierings	HPA	9	I	49.37		
11	31 Naomi Segers	DPA	11	I	49.89		
12	7 Gerard Adolfse	H60	9	O	51.81		
13	4 Zepp Spierings	HC2	7	I	54.54		
14	39 Thierry Huberland	H60	7	O	1:04.44		

3. Rituitslag Iedereen (500 met 1500)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	4 Zepp Spierings	HC2	52.09	54.54	
	rd	39 Thierry Huberland	H60	58.30	1:04.44	
		Zepp Spierings		Thierry Huberland		
		100m	14.19 (14.19)	100m	17.31 (17.31)	
		500m	54.54 (40.35)	500m	1:04.44 (47.13)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl					
	bl					
		m		m		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	5 Djim Spierings	HPA	48.52	49.37	
	rd	7 Gerard Adolfse	H60	47.34	51.81	
		Djim Spierings		Gerard Adolfse		
		100m	13.19 (13.19)	100m	13.67 (13.67)	
		500m	49.37 (36.18)	500m	51.81 (38.14)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	12 Fenne Smit	DPA	48.98	49.11	
	bl	20 Tamar Wolters	DC2	48.98	48.44	PR
		Fenne Smit		Tamar Wolters		
		100m	13.06 (13.06)	100m	13.31 (13.31)	
		500m	49.11 (36.05)	500m	48.44 (35.13)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	31 Naomi Segers	DPA	47.81	49.89	
	rd	19 Bram Morel	HC2	46.86	47.13	
		Naomi Segers		Bram Morel		
		100m	13.22 (13.22)	100m	12.14 (12.14)	
		500m	49.89 (36.67)	500m	47.13 (34.99)	

Baan-Trainingswedstrijd 10

Ireen Wüst IJsbaan - Tilburg

2 februari 2025

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	37 Elise Bergé	DC2	47.08	48.03	
	bl	26 Rutger van Gerven	HB1	47.93	48.61	
		Elise Bergé		Rutger van Gerven		
		100m	12.67 (12.67)	100m	12.35 (12.35)	
		500m	48.03 (35.36)	500m	48.61 (36.26)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	30 Pieter Lankhaar	HC1	46.31	47.45	
	rd	40 Jesse van Buren	HA1	39.88	41.39	
		Pieter Lankhaar		Jesse van Buren		
		100m	12.63 (12.63)	100m	11.61 (11.61)	
		500m	47.45 (34.82)	500m	41.39 (29.78)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	46 Lars van de Griend	HB2	42.93	44.64	
	bl	23 Boaz Damminga	HC1	46.06	46.36	
		Lars van de Griend		Boaz Damminga		
		100m	12.21 (12.21)	100m	12.15 (12.15)	
		500m	44.64 (32.43)	500m	46.36 (34.21)	

4. Uitslag Iedereen (500 met 1000)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	43 Daan de Graaf	HA1	23	I	38.94		
2	41 Jelmer de Winter	HA2	24	O	39.45		
3	42 Kian Baard	HB2	23	O	40.39		
4	49 Amina Dillmann	DB1	24	I	44.26		
5	44 Hiba Pals	DC1	21	I	47.46		
6	35 Maartje van Dijck	DC2	22	O	49.73		
7	51 Lauren de Kool	DC1	21	O	50.59		
8	50 Daan Lankhaar	HPB	22	I	51.46		
9	21 Bregje Nafzger	DB1	19	O	52.20		
10	17 Leya Lagarde	DPA	20	O	53.56		
11	22 Manoa Damminga	DB1	19	I	53.75		
12	15 Lena Westra	DPB	17	O	54.90	PR	
13	32 Isabel Segers	DC2	20	I	54.93		
14	18 Zoé van de Laar	DC1	18	O	55.52		
15	28 Neel Geurts	DPB	18	I	57.28		
16	38 Cato Gunneweg	DPB	15	I	57.31		
17	36 Juul Oggel	DPB	16	O	59.13	PR	
18	14 Damla Cakar	DPA	16	I	1:01.88		
19	3 Richard Marijnissen	H45	15	O	1:05.99	PR	
20	11 Floor Vogelaar	DPB	17	I	1:23.05	FL	

4. Rituitslag Iedereen (500 met 1000)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	38 Cato Gunneweg	DPB	57.04	57.31	
	rd	3 Richard Marijnissen	H45		1:05.99	PR
		Cato Gunneweg				
		Richard Marijnissen				
		100m 14.44 (14.44)	100m 17.30 (17.30)			
		500m 57.31 (42.87)	500m 1:05.99 (48.69)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	14 Damla Cakar	DPA	1:00.36	1:01.88	
	bl	36 Juul Oggel	DPB	59.77	59.13	PR
		Damla Cakar				
		Juul Oggel				
		100m 14.29 (14.29)	100m 14.35 (14.35)			
		500m 1:01.88 (47.59)	500m 59.13 (44.78)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	11 Floor Vogelaar	DPB	54.32	1:23.05	FL
	rd	15 Lena Westra	DPB	55.35	54.90	PR
		Floor Vogelaar				
		Lena Westra				
		100m 13.83 (13.83)	100m 14.04 (14.04)			
		500m 1:23.05 (69.22)	500m 54.90 (40.86)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	28 Neel Geurts	DPB	55.62	57.28	
	bl	18 Zoé van de Laar	DC1	54.42	55.52	
		Neel Geurts				
		Zoé van de Laar				
		100m 13.90 (13.90)	100m 14.35 (14.35)			
		500m 57.28 (43.38)	500m 55.52 (41.17)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	22 Manoa Damminga	DB1	53.53	53.75	
	rd	21 Bregje Nafzger	DB1	50.75	52.20	
		Manoa Damminga				
		Bregje Nafzger				
		100m 13.52 (13.52)	100m 13.67 (13.67)			
		500m 53.75 (40.23)	500m 52.20 (38.53)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	32 Isabel Segers	DC2	52.61	54.93	
	bl	17 Leya Lagarde	DPA	51.90	53.56	
		Isabel Segers		Leya Lagarde		
		100m	14.21 (14.21)	100m	13.94 (13.94)	
		500m	54.93 (40.72)	500m	53.56 (39.62)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	44 Hiba Pals	DC1	46.69	47.46	
	rd	51 Lauren de Kool	DC1	50.17	50.59	
		Hiba Pals		Lauren de Kool		
		100m	12.89 (12.89)	100m	13.26 (13.26)	
		500m	47.46 (34.57)	500m	50.59 (37.33)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	50 Daan Lankhaar	HPB	50.47	51.46	
	bl	35 Maartje van Dijk	DC2	47.65	49.73	
		Daan Lankhaar		Maartje van Dijk		
		100m	13.33 (13.33)	100m	13.03 (13.03)	
		500m	51.46 (38.13)	500m	49.73 (36.70)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	43 Daan de Graaf	HA1	38.04	38.94	
	rd	42 Kian Baard	HB2	39.68	40.39	
		Daan de Graaf		Kian Baard		
		100m	10.73 (10.73)	100m	11.02 (11.02)	
		500m	38.94 (28.21)	500m	40.39 (29.37)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	49 Amina Dillmann	DB1	43.54	44.26	
	bl	41 Jelmer de Winter	HA2	38.42	39.45	
		Amina Dillmann		Jelmer de Winter		
		100m	11.87 (11.87)	100m	10.76 (10.76)	
		500m	44.26 (32.39)	500m	39.45 (28.69)	

5. Uitslag Iedereen (300)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	29 Wenzel Zeegers	H50	29	I	29.05		
2	10 Valerie de Vries	DPC	28	I	38.62	PR	
3	16 Malin Rongen	DPB	27	I	38.86		
4	2 Giorgia Dingemans	DPD	30	O	38.91		
5	13 Otje Bilderbeek	DPC	28	O	39.05		
6	24 Rebecca Damminga	DPB	29	O	39.70		
7	6 Paco Dingemans	HPA	27	O	41.37		
8	34 Friso van Gerven	HPA	26	O	41.49	PR	
9	25 Debora Damminga	DPE	25	I	42.07	PR	
10	1 Amélie van den Berk	DPC	26	I	47.82	FL	
	8 Stijn Kroon	HA1			WDR		



Baan-Trainingswedstrijd 10

Ireen Wüst IJsbaan - Tilburg

2 februari 2025



5. Rituitslag Iedereen (300)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	25 Debora Damminga	DPE		42.07	PR
	rd					
		Debora Damminga				
		300m	42.07 (42.07)		m	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	1 Amélie van den Berk	DPC	40.35	47.82	FL
	bl	34 Friso van Gerven	HPA	54.89	41.49	PR
		Amélie van den Berk				
		300m	47.82 (47.82)			
		Friso van Gerven				
		300m	41.49 (41.49)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	16 Malin Rongen	DPB	37.74	38.86	
	rd	6 Paco Dingemans	HPA	38.51	41.37	
		Malin Rongen				
		300m	38.86 (38.86)			
		Paco Dingemans				
		300m	41.37 (41.37)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	10 Valerie de Vries	DPC	38.95	38.62	PR
	bl	13 Otje Bilderbeek	DPC	37.31	39.05	
		Valerie de Vries				
		300m	38.62 (38.62)			
		Otje Bilderbeek				
		300m	39.05 (39.05)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	29 Wenzel Zeegers	H50	28.37	29.05	
	rd	24 Rebecca Damminga	DPB	36.83	39.70	
		Wenzel Zeegers				
		300m	29.05 (29.05)			
		Rebecca Damminga				
		300m	39.70 (39.70)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	8 Stijn Kroon	HA1	27.34		WDR
	bl	2 Giorgia Dingemans	DPD	36.92	38.91	
		Stijn Kroon				
		Giorgia Dingemans				
		300m	38.91 (38.91)			



Baan-Trainingswedstrijd 10

Ireen Wüst IJsbaan - Tilburg

2 februari 2025



6. Uitslag Iedereen (1500)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	40 Jesse van Buren	HA1	38	I	2:01.55		
2	46 Lars van de Griend	HB2	37	I	2:19.53		
3	23 Boaz Damminga	HC1	35	O	2:26.05	PR	
4	20 Tamar Wolters	DC2	36	I	2:28.95		
5	19 Bram Morel	HC2	35	I	2:29.66		
6	30 Pieter Lankhaar	HC1	38	O	2:30.61		
7	37 Elise Bergé	DC2	36	O	2:33.66		
8	7 Gerard Adolfse	H60	37	O	2:34.30		
9	31 Naomi Segers	DPA	34	I	2:37.54	PR	
10	26 Rutger van Gerven	HB1	33	I	2:42.88	PR	
11	4 Zepp Spierings	HC2	33	O	2:48.74	PR	
12	12 Fenne Smit	DPA	31	I	2:53.77	PR	
13	5 Djim Spierings	HPA	31	O	3:04.53	PR FL	
14	39 Thierry Huberland	H60	34	O	3:08.17		

6. Rituitslag Iedereen (1500)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	12 Fenne Smit	DPA		2:53.77	PR
	rd	5 Djim Spierings	HPA		3:04.53	PR FL
		Fenne Smit				
		300m	34.20 (34.20)		300m	33.74 (33.74)
		700m	1:17.01 (42.81)		700m	1:14.38 (40.64)
		1100m	2:05.51 (48.50)		1100m	2:20.09 (65.71)
		1500m	2:53.77 (48.26)		1500m	3:04.53 (44.44)
		Djim Spierings				
		300m	33.74 (33.74)		300m	33.74 (33.74)
		700m	1:14.38 (40.64)		700m	1:14.38 (40.64)
		1100m	2:20.09 (65.71)		1100m	2:20.09 (65.71)
		1500m	3:04.53 (44.44)		1500m	3:04.53 (44.44)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	gl					
	bl					
		m			m	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	26 Rutger van Gerven	HB1	2:46.82	2:42.88	PR
	rd	4 Zepp Spierings	HC2	2:48.86	2:48.74	PR
		Rutger van Gerven				
		300m	31.56 (31.56)		300m	34.92 (34.92)
		700m	1:11.99 (40.43)		700m	1:17.39 (42.47)
		1100m	1:57.06 (45.07)		1100m	2:02.97 (45.58)
		1500m	2:42.88 (45.82)		1500m	2:48.74 (45.77)
		Zepp Spierings				
		300m	34.92 (34.92)		300m	34.92 (34.92)
		700m	1:17.39 (42.47)		700m	1:17.39 (42.47)
		1100m	2:02.97 (45.58)		1100m	2:02.97 (45.58)
		1500m	2:48.74 (45.77)		1500m	2:48.74 (45.77)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	31 Naomi Segers	DPA		2:37.54	PR
	bl	39 Thierry Huberland	H60	2:48.32	3:08.17	
		Naomi Segers				
		300m	32.88 (32.88)		300m	42.88 (42.88)
		700m	1:13.24 (40.36)		700m	1:30.72 (47.84)
		1100m	1:55.85 (42.61)		1100m	2:19.42 (48.70)
		1500m	2:37.54 (41.69)		1500m	3:08.17 (48.75)
		Thierry Huberland				
		300m	42.88 (42.88)		300m	42.88 (42.88)
		700m	1:30.72 (47.84)		700m	1:30.72 (47.84)
		1100m	2:19.42 (48.70)		1100m	2:19.42 (48.70)
		1500m	3:08.17 (48.75)		1500m	3:08.17 (48.75)

Baan-Trainingswedstrijd 10

Ireen Wüst IJsbaan - Tilburg

2 februari 2025

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	19 Bram Morel	HC2	2:28.14	2:29.66	
	rd	23 Boaz Damminga	HC1	2:27.42	2:26.05	PR
		Bram Morel				
		300m	31.55 (31.55)	300m	30.38 (30.38)	
		700m	1:08.98 (37.43)	700m	1:07.34 (36.96)	
		1100m	1:48.62 (39.64)	1100m	1:46.09 (38.75)	
		1500m	2:29.66 (41.04)	1500m	2:26.05 (39.96)	
		Boaz Damminga				
		300m	31.55 (31.55)	300m	30.38 (30.38)	
		700m	1:08.98 (37.43)	700m	1:07.34 (36.96)	
		1100m	1:48.62 (39.64)	1100m	1:46.09 (38.75)	
		1500m	2:29.66 (41.04)	1500m	2:26.05 (39.96)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	20 Tamar Wolters	DC2	2:24.36	2:28.95	
	bl	37 Elise Bergé	DC2	2:30.48	2:33.66	
		Tamar Wolters				
		300m	32.35 (32.35)	300m	31.46 (31.46)	
		700m	1:08.86 (36.51)	700m	1:09.74 (38.28)	
		1100m	1:47.82 (38.96)	1100m	1:51.14 (41.40)	
		1500m	2:28.95 (41.13)	1500m	2:33.66 (42.52)	
		Elise Bergé				
		300m	32.35 (32.35)	300m	31.46 (31.46)	
		700m	1:08.86 (36.51)	700m	1:09.74 (38.28)	
		1100m	1:47.82 (38.96)	1100m	1:51.14 (41.40)	
		1500m	2:28.95 (41.13)	1500m	2:33.66 (42.52)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	46 Lars van de Griend	HB2	2:10.71	2:19.53	
	rd	7 Gerard Adolfse	H60	2:23.63	2:34.30	
		Lars van de Griend				
		300m	29.81 (29.81)	300m	34.42 (34.42)	
		700m	1:04.43 (34.62)	700m	1:14.36 (39.94)	
		1100m	1:40.97 (36.54)	1100m	1:54.95 (40.59)	
		1500m	2:19.53 (38.56)	1500m	2:34.30 (39.35)	
		Gerard Adolfse				
		300m	29.81 (29.81)	300m	34.42 (34.42)	
		700m	1:04.43 (34.62)	700m	1:14.36 (39.94)	
		1100m	1:40.97 (36.54)	1100m	1:54.95 (40.59)	
		1500m	2:19.53 (38.56)	1500m	2:34.30 (39.35)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	40 Jesse van Buren	HA1	1:54.98	2:01.55	
	bl	30 Pieter Lankhaar	HC1	2:22.80	2:30.61	
		Jesse van Buren				
		300m	27.34 (27.34)	300m	31.29 (31.29)	
		700m	57.69 (30.35)	700m	1:08.50 (37.21)	
		1100m	1:29.20 (31.51)	1100m	1:48.83 (40.33)	
		1500m	2:01.55 (32.35)	1500m	2:30.61 (41.78)	
		Pieter Lankhaar				
		300m	27.34 (27.34)	300m	31.29 (31.29)	
		700m	57.69 (30.35)	700m	1:08.50 (37.21)	
		1100m	1:29.20 (31.51)	1100m	1:48.83 (40.33)	
		1500m	2:01.55 (32.35)	1500m	2:30.61 (41.78)	

7. Uitslag Iedereen (1000)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	43 Daan de Graaf	HA1	49	O	1:18.57		
2	41 Jelmer de Winter	HA2	50	I	1:18.63		
3	42 Kian Baard	HB2	50	O	1:20.14		
4	48 Daan Segers	HB2	49	I	1:22.29		
5	47 Maud Groenen	DB1	48	I	1:30.05		
6	49 Amina Dillmann	DB1	47	O	1:31.48		
7	44 Hiba Pals	DC1	48	O	1:36.40		
8	51 Lauren de Kool	DC1	46	I	1:45.11	PR	
9	50 Daan Lankhaar	HPB	46	O	1:46.75		
10	21 Bregje Nafzger	DB1	45	O	1:50.98		
11	18 Zoé van de Laar	DC1	44	I	1:52.88		
12	22 Manoa Damminga	DB1	44	O	1:53.34	PR	
13	11 Floor Vogelaar	DPB	43	O	1:56.70		
14	15 Lena Westra	DPB	41	I	1:58.44		
15	28 Neel Geurts	DPB	39	I	2:02.83	PR	
16	38 Cato Gunneweg	DPB	41	O	2:06.71	PR	
17	36 Juul Oggel	DPB	39	O	2:09.08	PR	
18	3 Richard Marijnissen	H45	42	I	2:20.42	PR	
19	14 Damla Cakar	DPA	42	O	2:47.15	FL	
	17 Leya Lagarde	DPA			WDR		
	32 Isabel Segers	DC2			WDR		
	35 Maartje van Dijck	DC2			WDR		

7. Rituitslag Iedereen (1000)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	28 Neel Geurts	DPB		2:02.83	PR
	rd	36 Juul Oggel	DPB		2:09.08	PR
		Neel Geurts			Juul Oggel	
		200m 26.82 (26.82)			200m 27.66 (27.66)	
		600m 1:13.73 (46.91)			600m 1:16.94 (49.28)	
		1000m 2:02.83 (49.10)			1000m 2:09.08 (52.14)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
40	gl					
	bl					
		m			m	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	15 Lena Westra	DPB	1:57.80	1:58.44	
	rd	38 Cato Gunneweg	DPB		2:06.71	PR
		Lena Westra			Cato Gunneweg	
		200m 26.64 (26.64)			200m 27.55 (27.55)	
		600m 1:12.07 (45.43)			600m 1:16.41 (48.86)	
		1000m 1:58.44 (46.37)			1000m 2:06.71 (50.30)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	3 Richard Marijnissen	H45		2:20.42	PR
	bl	14 Damla Cakar	DPA	2:16.17	2:47.15	FL
		Richard Marijnissen			Damla Cakar	
		200m 31.76 (31.76)			200m 28.01 (28.01)	
		600m 1:23.97 (52.21)			600m 1:48.12 (80.11)	
		1000m 2:20.42 (56.45)			1000m 2:47.15 (59.03)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	17 Leya Lagarde	DPA	1:48.19		WDR
	rd	11 Floor Vogelaar	DPB	1:54.08		1:56.70
		Leya Lagarde		Floor Vogelaar		
				200m	25.70	(25.70)
				600m	1:09.92	(44.22)
				1000m	1:56.70	(46.78)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	18 Zoé van de Laar	DC1	1:49.88		1:52.88
	bl	22 Manoa Damminga	DB1	1:55.01		1:53.34 PR
		Zoé van de Laar		Manoa Damminga		
		200m	26.56	(26.56)	200m	25.36 (25.36)
		600m	1:09.12	(42.56)	600m	1:08.47 (43.11)
		1000m	1:52.88	(43.76)	1000m	1:53.34 (44.87)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	32 Isabel Segers	DC2	1:47.03		WDR
	rd	21 Bregje Nafzger	DB1	1:43.28		1:50.98
		Isabel Segers		Bregje Nafzger		
				200m	25.03	(25.03)
				600m	1:06.80	(41.77)
				1000m	1:50.98	(44.18)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	51 Lauren de Kool	DC1	1:45.23		1:45.11 PR
	bl	50 Daan Lankhaar	HPB	1:42.45		1:46.75
		Lauren de Kool		Daan Lankhaar		
		200m	23.61	(23.61)	200m	23.61 (23.61)
		600m	1:03.02	(39.41)	600m	1:03.67 (40.06)
		1000m	1:45.11	(42.09)	1000m	1:46.75 (43.08)

Baan-Trainingswedstrijd 10

Ireen Wüst IJsbaan - Tilburg

2 februari 2025

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	35 Maartje van Dijck	DC2	1:36.96		WDR
	rd	49 Amina Dillmann	DB1	1:26.75	1:31.48	
		Maartje van Dijck				
			Amina Dillmann			
			200m	21.32	(21.32)	
			600m	55.45	(34.13)	
			1000m	1:31.48	(36.03)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	47 Maud Groenen	DB1	1:27.38	1:30.05	
	bl	44 Hiba Pals	DC1	1:34.71	1:36.40	
		Maud Groenen				
			Hiba Pals			
		200m	20.36	(20.36)	200m	22.70 (22.70)
		600m	53.85	(33.49)	600m	58.28 (35.58)
		1000m	1:30.05	(36.20)	1000m	1:36.40 (38.12)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	48 Daan Segers	HB2	1:19.26	1:22.29	
	rd	43 Daan de Graaf	HA1	1:16.47	1:18.57	
		Daan Segers				
			Daan de Graaf			
		200m	18.63	(18.63)	200m	18.55 (18.55)
		600m	48.35	(29.72)	600m	47.23 (28.68)
		1000m	1:22.29	(33.94)	1000m	1:18.57 (31.34)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	41 Jelmer de Winter	HA2	1:16.77	1:18.63	
	bl	42 Kian Baard	HB2	1:17.61	1:20.14	
		Jelmer de Winter				
			Kian Baard			
		200m	18.51	(18.51)	200m	18.75 (18.75)
		600m	47.39	(28.88)	600m	48.24 (29.49)
		1000m	1:18.63	(31.24)	1000m	1:20.14 (31.90)