

Trainingwedstrijd KNSB- en topteams/deeln. NK

AR/S

Thialf - Heerenveen

1. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	30 Jenning de Boo	HN2	1	I	34.43		
2	29 Tim Prins	HN2	1	O	34.73		
3	24 Janno Botman	HSA	5	O	34.81		
4	28 Stefan Westenbroek	HN4	2	I	34.84		
5	18 Mats van den Bos	HN1	3	I	34.86	PR	
6	17 Dai Dai N'tab	HSA	4	I	34.93		
7	16 Kayo Vos	HN3	3	O	34.95	PR	
8	53 Armand Broos	HSA	4	O	35.13	PR	
9	1 Joep Wennemars	HN3	6	I	35.19		
10	4 Tijmen Snel	HSA	2	O	35.26		
11	54 Mika van Essen	HSA	5	I	35.38		
12	56 Rem de Hair	HSA	7	O	35.60		
13	10 Jarle Gerrits	HN4	6	O	35.67		
14	49 Sven Kemp	HSA	8	I	35.71		
15	72 Niklas Reinders	HN1	9	I	35.83		
16	48 Ted Dalrymple	HN2	7	I	36.16		
17	117 Robbe Beelen	HN3	10	O	36.24		
18	59 Bryant Boogert	HN1	9	O	36.25		
19	61 Swen Halferkamps	HN1	12	I	36.32	PR	
20	68 Yoeri van Bostelen	HN1	11	I	36.38	PR	
21	41 Rinze Bart de Glee	HN2	12	O	36.49		
22	39 Max Bergsma	HN2	10	I	36.52		
23	90 Jim Dhore	HSA	11	O	36.57		
24	55 Jesper van Mieghem	HN1	8	O	36.65		
25	91 Stein de Wit	HN2	13	O	36.77		
26	89 Yanick de Hoogd	HN1	17	O	36.99	PR	
27	97 Roel Regts	HA2	14	I	37.14		
28	80 Laurens Bergé	HN1	13	I	37.20		
29	9 Freek van der Ham	HN1	24	O	37.27	PR	
30	20 Femke Kok	DSA	14	O	37.45		
31	88 Bram van Essen	HN4	16	O	37.57		
32	70 Colin Breed	HA1	16	I	37.60		
33	44 Jornt Dijk	HSA	23	I	37.63	PR	
34	98 Remon Tamminga	HA2	22	I	37.66	PR	
35	21 Marrit Fledderus	DSA	20	I	37.69		
36	82 Thomas van Berkel	HN1	28	O	37.76	PR	
37	74 Sem Bodewes	HN1	20	O	37.78	PR	
38	87 Niek Bijma	HB2	22	O	37.86	PR	

Trainingwedstrijd KNSB- en topteams/deeln. NK AR/S

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
39	15 Pien Hersman	DN2	24	I	37.92 PR	
40	73 Rutger Jansma	HB2	18	I	37.95	
41	114 Dione Voskamp	DSA	18	O	38.01	
42	113 Jutta Leerdam	DSA	17	I	38.09	
43	11 Remco Stam	HN2	26	I	38.29	
44	22 Antoinette Rijpma - de Jong	DSA	25	I	38.38	
45	125 Kars Jansman	HSA	15	I	38.55	
46	19 Michelle de Jong	DSA	19	O	38.56	
47	34 Pien Smit	DN2	21	O	38.58	
48	6 Chloé Hoogendoorn	DN1	21	I	38.71	
49	66 Taeke Jongbloed	HB2	30	O	38.85 PR	
50	35 Sylke Kas	DN4	27	I	38.86	
51	100 Rutger Verhoeff	HA2	26	O	38.90	
52	50 Sacha van der Weide	DN4	23	O	38.96	
53	101 Lucas Fabrie	HB2	29	I	39.10	
54	43 Jasper Krommenhoek	HN2	28	I	39.37	
55	37 Myrthe de Boer	DN4	29	O	39.42	
56	7 Meike Veen	DN1	30	I	39.47	
57	86 Jonathan Schildermans	HSA	31	O	39.48	
58	52 Yasmine Bouaziz	DN2	32	O	39.59	
59	58 Amber Duizendstraat	DN3	27	O	39.66	
60	13 Joy Beune	DSA	25	O	39.86	
61	46 Kim Talsma	DSA	31	I	40.01	
62	14 Robin Groot	DSA	36	O	40.04	
63	106 Isa Leroy	DA2	35	I	40.24 PR	
64	95 Sterre van Schaik	DN1	32	I	40.33 PR	
65	83 Sep de Kraker	HC1	35	O	40.63 PR	
66	92 Marieke de Vries	DN1	37	O	40.72 PR	
67	93 Jildou Schaaf	DN2	38	I	40.83	
68	96 Sietske van der Meer	DN2	36	I	40.96	
69	108 Lieke Hoogendoorn	DA2	34	O	41.00	
70	107 Rosalie van Vliet	DA2	33	O	41.10	
71	81 Julia Pereira de Vos	DA2	40	I	41.13 PR	
72	111 Yael Prenger	DN3	37	I	41.16	
73	71 Elbrich Nicolay	DA2	39	O	41.41 PR	
74	63 Evi de Ruijter	DA1	40	O	41.68 PR	
75	47 Hilde Noppert	DSA	39	I	41.77	
76	77 Sylvia de Vries	DN1	41	I	42.87	
77	67 Ymke Wubben	DB2	41	O	43.33	

Trainingwedstrijd KNSB- en topteams/deeln. NK AR/S

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
78	85 Carlijn te Poele	DC1	42	O	44.09	PR	
79	112 Youssra Pals	DB1	43	O	44.92	PR	
80	79 Helena Oryshchyn	DB2	42	I	45.77		
81	102 Lonneke Merkk	DB2	43	I	46.18		
82	84 Hiba Pals	DC1	44	O	46.69	PR	
83	124 Yasmine Pals	DB1	44	I	47.13	PR	
	122 Jens Halfweg	HA1	15	O	DNF		
	94 Sofie Bouw	DN1			WDR		

Trainingwedstrijd KNSB- en topteams/deeln. NK AR/S

Thialf - Heerenveen

1. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	30	Jenning de Boo		HN2	34.21	34.43	
	rd	29	Tim Prins		HN2	34.64	34.73	
		<u>Jenning de Boo</u>			<u>Tim Prins</u>			
		100m	9.73	(9.73)	100m	9.80	(9.80)	
		500m	34.43	(24.70)	500m	34.73	(24.93)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	28	Stefan Westenbroek		HN4	34.39	34.84	
	bl	4	Tijmen Snel		HSA	34.82	35.26	
		<u>Stefan Westenbroek</u>			<u>Tijmen Snel</u>			
		100m	9.73	(9.73)	100m	9.80	(9.80)	
		500m	34.84	(25.11)	500m	35.26	(25.46)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	18	Mats van den Bos		HN1	35.10	34.86	PR
	rd	16	Kayo Vos		HN3	35.07	34.95	PR
		<u>Mats van den Bos</u>			<u>Kayo Vos</u>			
		100m	9.80	(9.80)	100m	9.81	(9.81)	
		500m	34.86	(25.06)	500m	34.95	(25.14)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	17	Dai Dai N'tab		HSA	34.15	34.93	
	bl	53	Armand Broos		HSA	35.18	35.13	PR
		<u>Dai Dai N'tab</u>			<u>Armand Broos</u>			
		100m	9.96	(9.96)	100m	9.96	(9.96)	
		500m	34.93	(24.97)	500m	35.13	(25.17)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	54	Mika van Essen		HSA	35.25	35.38	
	rd	24	Janno Botman		HSA	34.35	34.81	
		<u>Mika van Essen</u>			<u>Janno Botman</u>			
		100m	10.01	(10.01)	100m	9.74	(9.74)	
		500m	35.38	(25.37)	500m	34.81	(25.07)	

Trainingwedstrijd KNSB- en topteams/deeln. NK AR/S

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	1 Joep Wennemars		HN3		34.76	35.19	
	bl	10 Jarle Gerrits		HN4		35.13	35.67	
		Joep Wennemars			Jarle Gerrits			
		100m	10.01	(10.01)	100m	10.09	(10.09)	
		500m	35.19	(25.18)	500m	35.67	(25.58)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	48 Ted Dalrymple		HN2		35.79	36.16	
	rd	56 Rem de Hair		HSA		35.26	35.60	
		Ted Dalrymple			Rem de Hair			
		100m	10.24	(10.24)	100m	9.92	(9.92)	
		500m	36.16	(25.92)	500m	35.60	(25.68)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	49 Sven Kemp		HSA		35.45	35.71	
	bl	55 Jesper van Mieghem		HN1		35.84	36.65	
		Sven Kemp			Jesper van Mieghem			
		100m	9.95	(9.95)	100m	10.19	(10.19)	
		500m	35.71	(25.76)	500m	36.65	(26.46)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	72 Niklas Reinders		HN1		35.62	35.83	
	rd	59 Bryant Boogert		HN1		35.68	36.25	
		Niklas Reinders			Bryant Boogert			
		100m	10.35	(10.35)	100m	10.12	(10.12)	
		500m	35.83	(25.48)	500m	36.25	(26.13)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	39 Max Bergsma		HN2		35.96	36.52	
	bl	117 Robbe Beelen		HN3		36.10	36.24	
		Max Bergsma			Robbe Beelen			
		100m	10.13	(10.13)	100m	10.20	(10.20)	
		500m	36.52	(26.39)	500m	36.24	(26.04)	

Trainingwedstrijd KNSB- en topteams/deeln. NK AR/S

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
11	wt	68	Yoeri van Bostelen		HN1			36.54	36.38	PR	
	rd	90	Jim Dhore		HSA			35.79	36.57		
		<u>Yoeri van Bostelen</u>			<u>Jim Dhore</u>						
		100m	10.27	(10.27)	100m	9.93	(9.93)				
		500m	36.38	(26.11)	500m	36.57	(26.64)				
<hr/>											
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
12	gl	61	Swen Halferkamps		HN1			36.33	36.32	PR	
	bl	41	Rinze Bart de Glee		HN2			36.21	36.49		
		<u>Swen Halferkamps</u>			<u>Rinze Bart de Glee</u>						
		100m	10.09	(10.09)	100m	10.17	(10.17)				
		500m	36.32	(26.23)	500m	36.49	(26.32)				
<hr/>											
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
13	wt	80	Laurens Bergé		HN1			37.14	37.20		
	rd	91	Stein de Wit		HN2			36.28	36.77		
		<u>Laurens Bergé</u>			<u>Stein de Wit</u>						
		100m	10.24	(10.24)	100m	10.40	(10.40)				
		500m	37.20	(26.96)	500m	36.77	(26.37)				
<hr/>											
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
14	gl	97	Roel Regts		HA2			37.12	37.14		
	bl	20	Femke Kok		DSA			36.83	37.45		
		<u>Roel Regts</u>			<u>Femke Kok</u>						
		100m	10.12	(10.12)	100m	10.39	(10.39)				
		500m	37.14	(27.02)	500m	37.45	(27.06)				
<hr/>											
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
15	wt	125	Kars Jansman		HSA			37.60	38.55		
	rd	122	Jens Halfweeg		HA1			37.44	DNF		
		<u>Kars Jansman</u>			<u>Jens Halfweeg</u>						
		100m	10.99	(10.99)	100m	10.49	(10.49)				
		500m	38.55	(27.56)							

Trainingwedstrijd KNSB- en topteams/deeln. NK AR/S

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
16	gl	70	Colin Breed		HA1			37.39	37.60		
	bl	88	Bram van Essen		HN4			36.67	37.57		
		Colin Breed			Bram van Essen						
		100m	10.44	(10.44)	100m	10.55	(10.55)				
		500m	37.60	(27.16)	500m	37.57	(27.02)				
<hr/>											
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
17	wt	113	Jutta Leerdam		DSA			37.14	38.09		
	rd	89	Yanick de Hoogd		HN1			37.01	36.99	PR	
		Jutta Leerdam			Yanick de Hoogd						
		100m	10.73	(10.73)	100m	10.33	(10.33)				
		500m	38.09	(27.36)	500m	36.99	(26.66)				
<hr/>											
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
18	gl	73	Rutger Jansma		HB2			37.64	37.95		
	bl	114	Dione Voskamp		DSA			37.53	38.01		
		Rutger Jansma			Dione Voskamp						
		100m	10.56	(10.56)	100m	10.54	(10.54)				
		500m	37.95	(27.39)	500m	38.01	(27.47)				
<hr/>											
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
19	wt	19		Michelle de Jong		DSA		37.48		38.56	
	rd										
		Michelle de Jong									
		m	100m	10.70	(10.70)						
			500m	38.56	(27.86)						
<hr/>											
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
20	gl	21	Marrit Fledderus		DSA			37.51	37.69		
	bl	74	Sem Bodewes		HN1			37.87	37.78	PR	
		Marrit Fledderus			Sem Bodewes						
		100m	10.65	(10.65)	100m	10.65	(10.65)				
		500m	37.69	(27.04)	500m	37.78	(27.13)				

Trainingwedstrijd KNSB- en topteams/deeln. NK AR/S

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
21	wt	6	Chloé Hoogendoorn		DN1			38.18	38.71		
	rd	34	Pien Smit		DN2			38.24	38.58		
		<u>Chloé Hoogendoorn</u>			<u>Pien Smit</u>						
		100m	10.79	(10.79)	100m	10.75	(10.75)				
		500m	38.71	(27.92)	500m	38.58	(27.83)				
<hr/>											
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
22	gl	98	Remon Tamminga		HA2			37.98	37.66	PR	
	bl	87	Niek Bijma		HB2			38.08	37.86	PR	
		<u>Remon Tamminga</u>			<u>Niek Bijma</u>						
		100m	10.38	(10.38)	100m	10.35	(10.35)				
		500m	37.66	(27.28)	500m	37.86	(27.51)				
<hr/>											
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
23	wt	44	Jornt Dijk		HSA			37.70	37.63	PR	
	rd	50	Sacha van der Weide		DN4			38.68	38.96		
		<u>Jornt Dijk</u>			<u>Sacha van der Weide</u>						
		100m	10.47	(10.47)	100m	10.71	(10.71)				
		500m	37.63	(27.16)	500m	38.96	(28.25)				
<hr/>											
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
24	gl	15	Pien Hersman		DN2			38.15	37.92	PR	
	bl	9	Freek van der Ham		HN1			37.31	37.27	PR	
		<u>Pien Hersman</u>			<u>Freek van der Ham</u>						
		100m	10.63	(10.63)	100m	10.43	(10.43)				
		500m	37.92	(27.29)	500m	37.27	(26.84)				
<hr/>											
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
25	wt	22	Antoinette Rijpma - de Jong		DSA			38.22	38.38		
	rd	13	Joy Beune		DSA			38.69	39.86		
		<u>Antoinette Rijpma - de Jong</u>			<u>Joy Beune</u>						
		100m	10.73	(10.73)	100m	11.35	(11.35)				
		500m	38.38	(27.65)	500m	39.86	(28.51)				

Trainingwedstrijd KNSB- en topteams/deeln. NK AR/S

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	11	Remco Stam		HN2	37.80	38.29	
	bl	100	Rutger Verhoeff		HA2	38.35	38.90	
		Remco Stam			Rutger Verhoeff			
		100m	11.03	(11.03)	100m	10.64	(10.64)	
		500m	38.29	(27.26)	500m	38.90	(28.26)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	35	Sylke Kas		DN4	38.71	38.86	
	rd	58	Amber Duizendstraal		DN3	38.81	39.66	
		Sylke Kas			Amber Duizendstraal			
		100m	10.91	(10.91)	100m	11.06	(11.06)	
		500m	38.86	(27.95)	500m	39.66	(28.60)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	43	Jasper Krommenhoek		HN2	38.48	39.37	
	bl	82	Thomas van Berkel		HN1	38.06	37.76	PR
		Jasper Krommenhoek			Thomas van Berkel			
		100m	11.33	(11.33)	100m	10.49	(10.49)	
		500m	39.37	(28.04)	500m	37.76	(27.27)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	101	Lucas Fabrie		HB2	39.01	39.10	
	rd	37	Myrthe de Boer		DN4	38.82	39.42	
		Lucas Fabrie			Myrthe de Boer			
		100m	10.63	(10.63)	100m	11.13	(11.13)	
		500m	39.10	(28.47)	500m	39.42	(28.29)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	7	Meike Veen		DN1	39.11	39.47	
	bl	66	Taeke Jongbloed		HB2	39.33	38.85	PR
		Meike Veen			Taeke Jongbloed			
		100m	11.31	(11.31)	100m	11.05	(11.05)	
		500m	39.47	(28.16)	500m	38.85	(27.80)	

Trainingwedstrijd KNSB- en topteams/deeln. NK AR/S

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	46 Kim Talsma	DSA		39.64	40.01	
	rd	86 Jonathan Schildermans	HSA		38.29	39.48	
		<u>Kim Talsma</u>	<u>Jonathan Schildermans</u>				
		100m	11.27	(11.27)	100m	11.05	(11.05)
		500m	40.01	(28.74)	500m	39.48	(28.43)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
32	gl	95 Sterre van Schaik	DN1		40.39	40.33	PR
	bl	52 Yasmine Bouaziz	DN2		39.15	39.59	
		<u>Sterre van Schaik</u>	<u>Yasmine Bouaziz</u>				
		100m	11.01	(11.01)	100m	10.73	(10.73)
		500m	40.33	(29.32)	500m	39.59	(28.86)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	107 Rosalie van Vliet	DA2		40.70	41.10	
	rd						
		<u>Rosalie van Vliet</u>					
		m	100m	11.35	(11.35)		
			500m	41.10	(29.75)		
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
34	gl	94 Sofie Bouw	DN1		40.44	WDR	
	bl	108 Lieke Hoogendoorn	DA2		40.59	41.00	
		<u>Sofie Bouw</u>	<u>Lieke Hoogendoorn</u>				
			100m	11.29	(11.29)		
			500m	41.00	(29.71)		
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	106 Isa Leroy	DA2		40.84	40.24	PR
	rd	83 Sep de Kraker	HC1		40.87	40.63	PR
		<u>Isa Leroy</u>	<u>Sep de Kraker</u>				
		100m	11.07	(11.07)	100m	11.21	(11.21)
		500m	40.24	(29.17)	500m	40.63	(29.42)

Trainingwedstrijd KNSB- en topteams/deeln. NK AR/S

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
36	gl	96	Sietske van der Meer		DN2	40.13	40.96	
	bl	14	Robin Groot		DSA	39.30	40.04	
		Sietske van der Meer			Robin Groot			
		100m	11.38	(11.38)	100m	11.26	(11.26)	
		500m	40.96	(29.58)	500m	40.04	(28.78)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
37	wt	111	Yael Prenger		DN3	40.46	41.16	
	rd	92	Marieke de Vries		DN1	41.03	40.72	PR
		Yael Prenger			Marieke de Vries			
		100m	11.53	(11.53)	100m	11.34	(11.34)	
		500m	41.16	(29.63)	500m	40.72	(29.38)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
38	gl	93	Jildou Schaaf		DN2	40.70	40.83	
	bl							
		Jildou Schaaf						
		100m	11.52	(11.52)	m			
		500m	40.83	(29.31)				
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
39	wt	47	Hilde Noppert		DSA	41.36	41.77	
	rd	71	Elbrich Nicolay		DA2	41.46	41.41	PR
		Hilde Noppert			Elbrich Nicolay			
		100m	11.76	(11.76)	100m	11.44	(11.44)	
		500m	41.77	(30.01)	500m	41.41	(29.97)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
40	gl	81	Julia Pereira de Vos		DA2	41.26	41.13	PR
	bl	63	Evi de Ruijter		DA1	41.78	41.68	PR
		Julia Pereira de Vos			Evi de Ruijter			
		100m	11.14	(11.14)	100m	11.69	(11.69)	
		500m	41.13	(29.99)	500m	41.68	(29.99)	

Trainingwedstrijd KNSB- en topteams/deeln. NK AR/S

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
41	wt	77	Sylvia de Vries		DN1	42.07	42.87	
	rd	67	Ymke Wubben		DB2	42.72	43.33	
		<u>Sylvia de Vries</u>			<u>Ymke Wubben</u>			
		100m	12.13	(12.13)	100m	12.10	(12.10)	
		500m	42.87	(30.74)	500m	43.33	(31.23)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
42	gl	79	Helena Oryshchyn		DB2	45.14	45.77	
	bl	85	Carlijn te Poele		DC1	44.35	44.09	PR
		<u>Helena Oryshchyn</u>			<u>Carlijn te Poele</u>			
		100m	12.08	(12.08)	100m	11.81	(11.81)	
		500m	45.77	(33.69)	500m	44.09	(32.28)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
43	wt	102	Lonneke Merkx		DB2	45.24	46.18	
	rd	112	Youssra Pals		DB1	45.01	44.92	PR
		<u>Lonneke Merkx</u>			<u>Youssra Pals</u>			
		100m	12.52	(12.52)	100m	12.21	(12.21)	
		500m	46.18	(33.66)	500m	44.92	(32.71)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
44	gl	124	Yasmine Pals		DB1	47.48	47.13	PR
	bl	84	Hiba Pals		DC1	47.29	46.69	PR
		<u>Yasmine Pals</u>			<u>Hiba Pals</u>			
		100m	12.67	(12.67)	100m	12.69	(12.69)	
		500m	47.13	(34.46)	500m	46.69	(34.00)	

Trainingwedstrijd KNSB- en topteams/deeln. NK AR/S

Thialf - Heerenveen

2. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	27 Kjeld Nuis	HSB	2	I	1:08.08		
2	26 Mats Siemons	HN3	3	O	1:09.17	PR	
3	5 Merijn Scheperkamp	HSA	1	O	1:09.35		
4	8 Sijmen Egberts	HN2	3	I	1:09.99	PR	
5	62 Niels de Kruijk	HA2	7	I	1:11.41	PR	
6	110 Arjen Boersma	HA1	5	I	1:11.49	PR	
7	40 Hidde Westra	HN2	4	I	1:11.96	PR	
8	89 Yanick de Hoogd	HN1	10	I	1:12.62	PR	
9	121 Tim Hoogkamer	HSA	4	O	1:12.66		
10	97 Roel Regts	HA2	8	I	1:13.38	PR	
11	88 Bram van Essen	HN4	8	O	1:13.48		
12	80 Laurens Bergé	HN1	6	O	1:13.61		
13	61 Swen Halferkamps	HN1	10	O	1:13.62	PR	
14	120 Gijs Kamp	HN2	5	O	1:14.54		
15	82 Thomas van Berkel	HN1	20	O	1:15.05	PR	
16	122 Jens Halfweg	HA1	9	I	1:16.14	PR	
17	98 Remon Tamminga	HA2	12	I	1:17.37		
18	100 Rutger Verhoeff	HA2	11	O	1:18.06		
19	86 Jonathan Schildermans	HSA	17	O	1:18.61		
20	57 Leonie Bats	DN4	12	O	1:19.69		
21	116 Fran Vanhoutte	DN3	13	O	1:19.82		
22	51 Romée Ebbinge	DSA	13	I	1:20.16		
23	115 Naomi Verkerk	DSA	9	O	1:20.24		
24	107 Rosalie van Vliet	DA2	15	I	1:20.25	PR	
25	111 Yael Prenger	DN3	16	I	1:20.81		
26	93 Jildou Schaaf	DN2	14	I	1:21.41		
27	94 Sofie Bouw	DN1	17	I	1:22.32		
28	81 Julia Pereira de Vos	DA2	18	O	1:22.79	PR	
29	64 Janine Garretsen	DA1	18	I	1:23.50		
30	67 Ymke Wubben	DB2	19	O	1:25.57		
31	112 Youssra Pals	DB1	20	I	1:29.92	PR	
	25 Hein Otterspeer	HSB	2	O	DNF		
	113 Jutta Leerdam	DSA	7	O	DNF		
	118 Isabel Grevelt	DN4	11	I	DNF		
	91 Stein de Wit	HN2			WDR		
	96 Sietske van der Meer	DN2			WDR		
	95 Sterre van Schaik	DN1			WDR		

Trainingwedstrijd KNSB- en topteams/deeln. NK AR/S

Thialf - Heerenveen

2. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
1	wt						
	rd	5 Merijn Scheperkamp	HSA		1:07.46	1:09.35	
				Merijn Scheperkamp			
		m		200m	16.38	(16.38)	
				600m	41.86	(25.48)	
				1000m	1:09.35	(27.49)	
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	27 Kjeld Nuis	HSB		1:06.18	1:08.08	
	bl	25 Hein Otterspeer	HSB		1:06.95	DNF	
		Kjeld Nuis		Hein Otterspeer			
		200m		200m	16.64	(16.64)	
		600m		600m	41.55	(24.91)	
		1000m		1000m	1:08.08	(26.53)	
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	8 Sijmen Egberts	HN2		1:10.88	1:09.99	PR
	rd	26 Mats Siemons	HN3		1:09.20	1:09.17	PR
		Sijmen Egberts		Mats Siemons			
		200m		200m	16.97	(16.97)	
		600m		600m	42.87	(25.90)	
		1000m		1000m	1:09.99	(27.12)	
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	40 Hidde Westra	HN2		1:12.63	1:11.96	PR
	bl	121 Tim Hoogkamer	HSA		1:12.12	1:12.66	
		Hidde Westra		Tim Hoogkamer			
		200m		200m	17.97	(17.97)	
		600m		600m	44.04	(26.07)	
		1000m		1000m	1:11.96	(27.92)	

Trainingwedstrijd KNSB- en topteams/deeln. NK AR/S

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	110	Arjen Boersma		HA1	1:12.83	1:11.49	PR
	rd	120	Gijs Kamp		HN2	1:12.47	1:14.54	
		<u>Arjen Boersma</u>			<u>Gijs Kamp</u>			
		200m	17.36	(17.36)	200m	17.04	(17.04)	
		600m	43.78	(26.42)	600m	43.67	(26.63)	
		1000m	1:11.49	(27.71)	1000m	1:14.54	(30.87)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	91	Stein de Wit		HN2	1:12.31	WDR	
	bl	80	Laurens Bergé		HN1	1:12.83	1:13.61	
		<u>Stein de Wit</u>			<u>Laurens Bergé</u>			
		200m			200m	17.21	(17.21)	
		600m			600m	44.17	(26.96)	
		1000m			1000m	1:13.61	(29.44)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	62	Niels de Kruijk		HA2	1:11.98	1:11.41	PR
	rd	113	Jutta Leerdam		DSA	1:11.84	DNF	
		<u>Niels de Kruijk</u>			<u>Jutta Leerdam</u>			
		200m	16.69	(16.69)	200m	17.89	(17.89)	
		600m	42.82	(26.13)	600m	44.90	(27.01)	
		1000m	1:11.41	(28.59)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	97	Roel Regts		HA2	1:14.28	1:13.38	PR
	bl	88	Bram van Essen		HN4	1:12.81	1:13.48	
		<u>Roel Regts</u>			<u>Bram van Essen</u>			
		200m	17.41	(17.41)	200m	17.59	(17.59)	
		600m	44.59	(27.18)	600m	44.44	(26.85)	
		1000m	1:13.38	(28.79)	1000m	1:13.48	(29.04)	

Trainingwedstrijd KNSB- en topteams/deeln. NK AR/S

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	122	Jens Halfweeg		HA1	1:16.33	1:16.14	PR
	rd	115	Naomi Verkerk		DSA	1:15.32	1:20.24	
		Jens Halfweeg			Naomi Verkerk			
		200m	17.59	(17.59)	200m	18.47	(18.47)	
		600m	45.39	(27.80)	600m	46.51	(28.04)	
		1000m	1:16.14	(30.75)	1000m	1:20.24	(33.73)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	89	Yanick de Hoogd		HN1	1:13.08	1:12.62	PR
	bl	61	Swen Halferkamps		HN1	1:14.33	1:13.62	PR
		Yanick de Hoogd			Swen Halferkamps			
		200m	17.45	(17.45)	200m	17.14	(17.14)	
		600m	44.15	(26.70)	600m	43.71	(26.57)	
		1000m	1:12.62	(28.47)	1000m	1:13.62	(29.91)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	118	Isabel Grevelt		DN4	1:13.78	DNF	
	rd	100	Rutger Verhoeff		HA2	1:16.53	1:18.06	
		Isabel Grevelt			Rutger Verhoeff			
		200m	18.72	(18.72)	200m	18.21	(18.21)	
		600m	46.59	(27.87)	600m	46.77	(28.56)	
					1000m	1:18.06	(31.29)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	98	Remon Tamminga		HA2	1:17.08	1:17.37	
	bl	57	Leonie Bats		DN4	1:16.73	1:19.69	
		Remon Tamminga			Leonie Bats			
		200m	18.00	(18.00)	200m	19.36	(19.36)	
		600m	46.14	(28.14)	600m	48.30	(28.94)	
		1000m	1:17.37	(31.23)	1000m	1:19.69	(31.39)	

Trainingwedstrijd KNSB- en topteams/deeln. NK AR/S

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	51 Romée Ebbinge	DSA		1:18.74	1:20.16	
	rd	116 Fran Vanhoutte	DN3		1:18.88	1:19.82	
		Romée Ebbinge			Fran Vanhoutte		
		200m	19.27	(19.27)	200m	18.77	(18.77)
		600m	48.55	(29.28)	600m	48.05	(29.28)
		1000m	1:20.16	(31.61)	1000m	1:19.82	(31.77)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	93 Jildou Schaaf	DN2		1:20.99	1:21.41	
	bl						
		Jildou Schaaf					
		200m	19.32	(19.32)	m		
		600m	49.06	(29.74)			
		1000m	1:21.41	(32.35)			

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	107 Rosalie van Vliet	DA2		1:20.49	1:20.25	PR
	rd	96 Sietske van der Meer	DN2		1:20.95	WDR	
		Rosalie van Vliet			Sietske van der Meer		
		200m	19.29	(19.29)			
		600m	49.12	(29.83)			
		1000m	1:20.25	(31.13)			

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	111 Yael Prenger	DN3		1:20.64	1:20.81	
	bl	95 Sterre van Schaik	DN1		1:21.43	WDR	
		Yael Prenger			Sterre van Schaik		
		200m	19.60	(19.60)			
		600m	49.08	(29.48)			
		1000m	1:20.81	(31.73)			

Trainingwedstrijd KNSB- en topteams/deeln. NK AR/S

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	94 Sofie Bouw	DN1		1:22.10	1:22.32	
	rd	86 Jonathan Schildermans	HSA		1:15.89	1:18.61	
		Sofie Bouw			Jonathan Schildermans		
		200m	18.83	(18.83)	200m	18.73	(18.73)
		600m	49.07	(30.24)	600m	47.62	(28.89)
		1000m	1:22.32	(33.25)	1000m	1:18.61	(30.99)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	64 Janine Garretsen	DA1		1:22.09	1:23.50	
	bl	81 Julia Pereira de Vos	DA2		1:23.44	1:22.79	PR
		Janine Garretsen			Julia Pereira de Vos		
		200m	19.52	(19.52)	200m	19.44	(19.44)
		600m	49.79	(30.27)	600m	49.87	(30.43)
		1000m	1:23.50	(33.71)	1000m	1:22.79	(32.92)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	67 Ymke Wubben	DB2		1:24.90	1:25.57	
	rd						
		Ymke Wubben					
		m	200m	20.47	(20.47)		
			600m	51.58	(31.11)		
			1000m	1:25.57	(33.99)		

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
20	gl	112 Youssra Pals	DB1		1:30.66	1:29.92	PR
	bl	82 Thomas van Berkel	HN1		1:16.88	1:15.05	PR
		Youssra Pals			Thomas van Berkel		
		200m	20.88	(20.88)	200m	18.01	(18.01)
		600m	54.06	(33.18)	600m	45.84	(27.83)
		1000m	1:29.92	(35.86)	1000m	1:15.05	(29.21)

Trainingwedstrijd KNSB- en topteams/deeln. NK AR/S

Thialf - Heerenveen

3. Uitslag 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	109 Ede Kortlever	HA1	2	O	6:43.67		
2	76 Loek van Vilsteren	HN2	2	I	6:52.08		

Trainingwedstrijd KNSB- en topteams/deeln. NK AR/S

Thialf - Heerenveen

3. Rituitslag 5000 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt rd				
	m	m			

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl bl	76 Loek van Vilsteren 109 Ede Kortlever	HN2 HA1	6:50.03 6:40.27	6:52.08 6:43.67

Loek van Vilsteren

200m	19.15	(19.15)
600m	50.49	(31.34)
1000m	1:21.99	(31.50)
1400m	1:53.96	(31.97)
1800m	2:26.13	(32.17)
2200m	2:58.37	(32.24)
2600m	3:30.64	(32.27)
3000m	4:03.21	(32.57)
3400m	4:36.07	(32.86)
3800m	5:09.58	(33.51)
4200m	5:43.42	(33.84)
4600m	6:17.36	(33.94)
5000m	6:52.08	(34.72)

Ede Kortlever

200m	20.04	(20.04)
600m	50.53	(30.49)
1000m	1:20.92	(30.39)
1400m	1:51.40	(30.48)
1800m	2:21.97	(30.57)
2200m	2:52.75	(30.78)
2600m	3:23.95	(31.20)
3000m	3:55.71	(31.76)
3400m	4:28.05	(32.34)
3800m	5:00.97	(32.92)
4200m	5:34.77	(33.80)
4600m	6:09.16	(34.39)
5000m	6:43.67	(34.51)

Trainingwedstrijd KNSB- en topteams/deeln. NK AR/S

Thialf - Heerenveen

4. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	31 Patrick Roest	HSA	2	O	3:44.67		
2	42 Marwin Talsma	HSA	1	O	3:48.02		
3	123 Yves Vergeer	HSA	2	I	3:48.05		
4	33 Gert Wierda	HN3	1	I	3:52.42		
5	75 Sem Spruit	HB2	3	O	3:56.07		
6	105 Max Eppinga	HA2	5	I	4:11.11	PR	
7	36 Jade Groenewoud	DN2	6	I	4:11.34		
8	12 Angel Daleman	DA1	3	I	4:14.29		
9	38 Patricia Koot	DN1	8	I	4:23.42		
	103 Leander Korevaar	HB1	8	O	DNF		
	104 Boaz Buter	HA2	5	O	DQ		

Trainingwedstrijd KNSB- en topteams/deeln. NK AR/S

Thialf - Heerenveen

4. Rituitslag 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	33	Gert Wierda		HN3	3:42.63		3:52.42	
	rd	42	Marwin Talsma		HSA	3:44.51		3:48.02	

Gert Wierda

200m	19.56	(19.56)
600m	49.56	(30.00)
1000m	1:19.41	(29.85)
1400m	1:49.46	(30.05)
1800m	2:19.81	(30.35)
2200m	2:50.30	(30.49)
2600m	3:21.01	(30.71)
3000m	3:52.42	(31.41)

Marwin Talsma

200m	19.71	(19.71)
600m	49.70	(29.99)
1000m	1:19.79	(30.09)
1400m	1:49.28	(29.49)
1800m	2:18.61	(29.33)
2200m	2:48.03	(29.42)
2600m	3:17.85	(29.82)
3000m	3:48.02	(30.17)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	123	Yves Vergeer		HSA	3:44.38		3:48.05	
	bl	31	Patrick Roest		HSA	3:35.49		3:44.67	

Yves Vergeer

200m	18.65	(18.65)
600m	47.82	(29.17)
1000m	1:17.15	(29.33)
1400m	1:46.66	(29.51)
1800m	2:16.31	(29.65)
2200m	2:46.04	(29.73)
2600m	3:16.56	(30.52)
3000m	3:48.05	(31.49)

Patrick Roest

200m	19.16	(19.16)
600m	48.12	(28.96)
1000m	1:17.11	(28.99)
1400m	1:46.16	(29.05)
1800m	2:15.24	(29.08)
2200m	2:44.38	(29.14)
2600m	3:13.93	(29.55)
3000m	3:44.67	(30.74)

Trainingwedstrijd KNSB- en topteams/deeln. NK AR/S

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	12	Angel Daleman		DA1		4:11.75	4:14.29
	rd	75	Sem Spruit		HB2		3:51.04	3:56.07
		Angel Daleman			Sem Spruit			
		200m	19.42	(19.42)	200m	19.03	(19.03)	
		600m	50.40	(30.98)	600m	48.75	(29.72)	
		1000m	1:22.51	(32.11)	1000m	1:19.33	(30.58)	
		1400m	1:55.75	(33.24)	1400m	1:50.00	(30.67)	
		1800m	2:29.64	(33.89)	1800m	2:20.82	(30.82)	
		2200m	3:04.38	(34.74)	2200m	2:51.87	(31.05)	
		2600m	3:39.33	(34.95)	2600m	3:23.81	(31.94)	
		3000m	4:14.29	(34.96)	3000m	3:56.07	(32.26)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl							
	bl							
			m				m	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	105	Max Eppinga		HA2		4:17.93	4:11.11 PR
	rd	104	Boaz Buter		HA2		4:15.27	DQ
		Max Eppinga			Boaz Buter			
		200m	19.85	(19.85)	200m	19.90	(19.90)	
		600m	51.35	(31.50)	600m	49.92	(30.02)	
		1000m	1:23.11	(31.76)	1000m	1:21.54	(31.62)	
		1400m	1:55.78	(32.67)	1400m	1:54.66	(33.12)	
		1800m	2:28.90	(33.12)	1800m	2:28.52	(33.86)	
		2200m	3:02.58	(33.68)	2200m	3:02.94	(34.42)	
		2600m	3:36.71	(34.13)	2600m	3:37.88	(34.94)	
		3000m	4:11.11	(34.40)	3000m	4:13.18	(35.30)	

Trainingwedstrijd KNSB- en topteams/deeln. NK AR/S

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl bl	36 Jade Groenewoud		DN2		4:07.07	4:11.34	
		Jade Groenewoud						
		200m	19.88	(19.88)				m
		600m	50.48	(30.60)				
		1000m	1:22.27	(31.79)				
		1400m	1:55.02	(32.75)				
		1800m	2:28.32	(33.30)				
		2200m	3:02.19	(33.87)				
		2600m	3:36.43	(34.24)				
		3000m	4:11.34	(34.91)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt rd							
								m
								m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	38 Patricia Koot		DN1		4:18.94	4:23.42	
	bl	103 Leander Korevaar		HB1		4:36.20	DNF	
		Patricia Koot			Leander Korevaar			
		200m	20.48	(20.48)	200m	21.60	(21.60)	
		600m	52.98	(32.50)	600m	56.05	(34.45)	
		1000m	1:26.36	(33.38)	1000m	1:30.27	(34.22)	
		1400m	2:00.42	(34.06)	1400m	2:04.90	(34.63)	
		1800m	2:35.34	(34.92)	1800m	2:40.49	(35.59)	
		2200m	3:10.75	(35.41)	2200m	3:17.69	(37.20)	
		2600m	3:47.04	(36.29)	2600m	3:56.49	(38.80)	
		3000m	4:23.42	(36.38)				

Trainingwedstrijd KNSB- en topteams/deeln. NK AR/S

Thialf - Heerenveen

5. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	43 Jasper Krommenhoek	HN2	1	I	1:50.23		
2	44 Jornt Dijk	HSA	2	O	1:50.76	PR	
3	68 Yoeri van Bostelen	HN1	2	I	1:52.19	PR	
4	59 Bryant Boogert	HN1	1	O	1:52.36		
5	70 Colin Breed	HA1	3	O	1:53.20	PR	
6	65 Geophrey Coenraad	HA1	4	O	1:53.63		
7	74 Sem Bodewes	HN1	3	I	1:54.42	PR	
8	73 Rutger Jansma	HB2	4	I	1:55.33	PR	
9	66 Taeke Jongbloed	HB2	7	I	1:57.55	PR	
10	3 Suzanne Schulting	DSA	5	O	1:58.41		
11	78 Luke Zeliff	HA2	7	O	2:00.12		
12	63 Evi de Ruijter	DA1	8	O	2:03.07	PR	
13	87 Niek Bijma	HB2	5	I	2:03.48		
14	106 Isa Leroy	DA2	9	I	2:03.90	PR	
15	108 Lieke Hoogendoorn	DA2	6	I	2:04.52		
16	47 Hilde Noppert	DSA	8	I	2:04.60	PR	
17	101 Lucas Fabrie	HB2	6	O	2:04.92		
18	77 Sylvia de Vries	DN1	9	O	2:04.99	PR	
19	83 Sep de Kraker	HC1	11	O	2:06.50		
20	71 Elbrich Nicolay	DA2	10	O	2:11.96		
21	85 Carlijn te Poele	DC1	10	I	2:17.65	PR	
22	102 Lonneke Merckx	DB2	11	I	2:22.79		
23	84 Hiba Pals	DC1	12	I	2:28.08	PR	
24	124 Yasmine Pals	DB1	12	O	2:30.27	PR	

Trainingwedstrijd KNSB- en topteams/deeln. NK AR/S

Thialf - Heerenveen

5. Rituitslag 1500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	43	Jasper Krommenhoek		HN2	1:49.34		1:50.23	
	rd	59	Bryant Boogert		HN1	1:51.40		1:52.36	
		Jasper Krommenhoek			Bryant Boogert				
		300m	26.01	(26.01)	300m	23.59	(23.59)		
		700m	53.47	(27.46)	700m	50.58	(26.99)		
		1100m	1:21.36	(27.89)	1100m	1:20.24	(29.66)		
		1500m	1:50.23	(28.87)	1500m	1:52.36	(32.12)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	68	Yoeri van Bostelen		HN1	1:53.00		1:52.19	PR
	bl	44	Jornt Dijk		HSA	1:51.56		1:50.76	PR
		Yoeri van Bostelen			Jornt Dijk				
		300m	23.89	(23.89)	300m	24.97	(24.97)		
		700m	51.16	(27.27)	700m	52.42	(27.45)		
		1100m	1:20.74	(29.58)	1100m	1:20.99	(28.57)		
		1500m	1:52.19	(31.45)	1500m	1:50.76	(29.77)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	74	Sem Bodewes		HN1	1:55.61		1:54.42	PR
	rd	70	Colin Breed		HA1	1:54.63		1:53.20	PR
		Sem Bodewes			Colin Breed				
		300m	25.18	(25.18)	300m	24.91	(24.91)		
		700m	53.52	(28.34)	700m	53.05	(28.14)		
		1100m	1:23.10	(29.58)	1100m	1:22.78	(29.73)		
		1500m	1:54.42	(31.32)	1500m	1:53.20	(30.42)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	73	Rutger Jansma		HB2	1:56.14		1:55.33	PR
	bl	65	Geophrey Coenraad		HA1	1:52.86		1:53.63	
		Rutger Jansma			Geophrey Coenraad				
		300m	25.61	(25.61)	300m	24.57	(24.57)		
		700m	54.51	(28.90)	700m	52.22	(27.65)		
		1100m	1:24.21	(29.70)	1100m	1:22.18	(29.96)		
		1500m	1:55.33	(31.12)	1500m	1:53.63	(31.45)		

Trainingwedstrijd KNSB- en topteams/deeln. NK AR/S

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	87	Niek Bijma		HB2	1:58.03	2:03.48	
	rd	3	Suzanne Schulting		DSA	1:57.02	1:58.41	
		Niek Bijma			Suzanne Schulting			
		300m	24.97	(24.97)	300m	24.77	(24.77)	
		700m	53.74	(28.77)	700m	52.86	(28.09)	
		1100m	1:25.80	(32.06)	1100m	1:23.82	(30.96)	
		1500m	2:03.48	(37.68)	1500m	1:58.41	(34.59)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	108	Lieke Hoogendoorn		DA2	2:02.58	2:04.52	
	bl	101	Lucas Fabrie		HB2	2:02.77	2:04.92	
		Lieke Hoogendoorn			Lucas Fabrie			
		300m	26.95	(26.95)	300m	26.58	(26.58)	
		700m	57.62	(30.67)	700m	57.71	(31.13)	
		1100m	1:30.06	(32.44)	1100m	1:30.72	(33.01)	
		1500m	2:04.52	(34.46)	1500m	2:04.92	(34.20)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	66	Taeke Jongbloed		HB2	1:58.37	1:57.55	PR
	rd	78	Luke Zeliff		HA2	1:57.22	2:00.12	
		Taeke Jongbloed			Luke Zeliff			
		300m	25.99	(25.99)	300m	25.80	(25.80)	
		700m	54.58	(28.59)	700m	54.91	(29.11)	
		1100m	1:24.94	(30.36)	1100m	1:26.38	(31.47)	
		1500m	1:57.55	(32.61)	1500m	2:00.12	(33.74)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	47	Hilde Noppert		DSA	2:04.62	2:04.60	PR
	bl	63	Evi de Ruijter		DA1	2:05.34	2:03.07	PR
		Hilde Noppert			Evi de Ruijter			
		300m	27.48	(27.48)	300m	27.20	(27.20)	
		700m	58.05	(30.57)	700m	57.36	(30.16)	
		1100m	1:30.42	(32.37)	1100m	1:29.16	(31.80)	
		1500m	2:04.60	(34.18)	1500m	2:03.07	(33.91)	

Trainingwedstrijd KNSB- en topteams/deeln. NK AR/S

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	106	Isa Leroy		DA2	2:04.93	2:03.90	PR
	rd	77	Sylvia de Vries		DN1	2:05.15	2:04.99	PR
		Isa Leroy			Sylvia de Vries			
		300m	26.70	(26.70)	300m	27.81	(27.81)	
		700m	56.96	(30.26)	700m	58.49	(30.68)	
		1100m	1:29.16	(32.20)	1100m	1:30.65	(32.16)	
		1500m	2:03.90	(34.74)	1500m	2:04.99	(34.34)	
		Carlijn te Poele			Elbrich Nicolay			
		300m	28.71	(28.71)	300m	28.13	(28.13)	
		700m	1:02.96	(34.25)	700m	1:00.43	(32.30)	
		1100m	1:39.39	(36.43)	1100m	1:35.36	(34.93)	
		1500m	2:17.65	(38.26)	1500m	2:11.96	(36.60)	
		Lonneke Merkk			Sep de Kraker			
		300m	30.56	(30.56)	300m	27.23	(27.23)	
		700m	1:06.13	(35.57)	700m	58.22	(30.99)	
		1100m	1:43.66	(37.53)	1100m	1:31.75	(33.53)	
		1500m	2:22.79	(39.13)	1500m	2:06.50	(34.75)	
		Hiba Pals			Yasmine Pals			
		300m	30.89	(30.89)	300m	31.11	(31.11)	
		700m	1:07.77	(36.88)	700m	1:08.36	(37.25)	
		1100m	1:47.23	(39.46)	1100m	1:49.00	(40.64)	
		1500m	2:28.08	(40.85)	1500m	2:30.27	(41.27)	