

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

17 januari 2025

## 1. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	8 Dai Dai N'tab	HSA	4	I	35.23		
2	13 Janno Botman	HSA	3	O	35.24		
3	14 Mats Siemons	HN3	3	I	35.74		
4	21 Yoeri van Bostelen	HN1	2	I	37.17		
5	18 Swen Halferkamps	HN1	4	O	37.26		
6	23 Jort de Gans	HN1	2	O	38.12		
7	15 Naomi Verkerk	DSA	1	I	39.12		
8	26 Lianne van Loon	DSA	1	O	41.96		

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

17 januari 2025

## 1. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	15	<b>Naomi Verkerk</b>		DSA		37.63	<b>39.12</b>	
	rd	26	<b>Lianne van Loon</b>		DSA		39.78	<b>41.96</b>	
		<b>Naomi Verkerk</b>			<b>Lianne van Loon</b>				
		100m	10.86	(10.86)	100m	11.51	(11.51)		
		500m	39.12	(28.26)	500m	41.96	(30.45)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	21	<b>Yoeri van Bostelen</b>		HN1		36.38	<b>37.17</b>	
	bl	23	<b>Jort de Gans</b>		HN1		37.24	<b>38.12</b>	
		<b>Yoeri van Bostelen</b>			<b>Jort de Gans</b>				
		100m	10.38	(10.38)	100m	10.89	(10.89)		
		500m	37.17	(26.79)	500m	38.12	(27.23)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	14	<b>Mats Siemons</b>		HN3		35.01	<b>35.74</b>	
	rd	13	<b>Janno Botman</b>		HSA		34.35	<b>35.24</b>	
		<b>Mats Siemons</b>			<b>Janno Botman</b>				
		100m	10.05	(10.05)	100m	9.77	(9.77)		
		500m	35.74	(25.69)	500m	35.24	(25.47)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	8	<b>Dai Dai N'tab</b>		HSA		34.15	<b>35.23</b>	
	bl	18	<b>Swen Halferkamps</b>		HN1		36.32	<b>37.26</b>	
		<b>Dai Dai N'tab</b>			<b>Swen Halferkamps</b>				
		100m	9.94	(9.94)	100m	10.26	(10.26)		
		500m	35.23	(25.29)	500m	37.26	(27.00)		

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

17 januari 2025

## 2. Uitslag 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	7 Kars Jansman	HSA	1	O	6:17.62		
2	22 Jasper van der Marel	HN1	2	O	6:48.23	PR	
3	24 Evelien Vijn	DN3	2	I	7:02.31	PR	
4	27 Afonso Henrique Pestana Silva	HA2	1	I	7:17.69		

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

17 januari 2025

## 2. Rituitslag 5000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	27 <b>Afonso Henrique Pestana Silva</b>	HA2	6:42.97	<b>7:17.69</b>	
	rd	7 <b>Kars Jansman</b>	HSA	6:14.95	<b>6:17.62</b>	
		<b>Afonso Henrique Pestana Silva</b>				
		200m	19.93 (19.93)			
		600m	51.27 (31.34)			
		1000m	1:23.07 (31.80)			
		1400m	1:55.58 (32.51)			
		1800m	2:29.05 (33.47)			
		2200m	3:03.08 (34.03)			
		2600m	3:37.47 (34.39)			
		3000m	4:12.13 (34.66)			
		3400m	4:46.32 (34.19)			
		3800m	5:23.38 (37.06)			
		4200m	6:00.66 (37.28)			
		4600m	6:38.97 (38.31)			
		5000m	7:17.69 (38.72)			
		<b>Kars Jansman</b>				
		200m	19.91 (19.91)			
		600m	49.46 (29.55)			
		1000m	1:18.47 (29.01)			
		1400m	1:47.77 (29.30)			
		1800m	2:17.57 (29.80)			
		2200m	2:47.46 (29.89)			
		2600m	3:17.32 (29.86)			
		3000m	3:47.03 (29.71)			
		3400m	4:16.66 (29.63)			
		3800m	4:47.44 (30.78)			
		4200m	5:16.59 (29.15)			
		4600m	5:47.04 (30.45)			
		5000m	6:17.62 (30.58)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	24 <b>Evelien Vijn</b>	DN3	7:05.29	<b>7:02.31</b>	PR
	bl	22 <b>Jasper van der Marel</b>	HN1	6:51.04	<b>6:48.23</b>	PR
		<b>Evelien Vijn</b>				
		200m	20.79 (20.79)			
		600m	53.78 (32.99)			
		1000m	1:27.76 (33.98)			
		1400m	2:01.11 (33.35)			
		1800m	2:34.20 (33.09)			
		2200m	3:07.64 (33.44)			
		2600m	3:41.05 (33.41)			
		3000m	4:14.69 (33.64)			
		3400m	4:48.21 (33.52)			
		3800m	5:21.73 (33.52)			
		4200m	5:55.38 (33.65)			
		4600m	6:28.97 (33.59)			
		5000m	7:02.31 (33.34)			
		<b>Jasper van der Marel</b>				
		200m	19.92 (19.92)			
		600m	51.22 (31.30)			
		1000m	1:22.76 (31.54)			
		1400m	1:54.60 (31.84)			
		1800m	2:26.80 (32.20)			
		2200m	2:59.74 (32.94)			
		2600m	3:32.25 (32.51)			
		3000m	4:04.66 (32.41)			
		3400m	4:37.19 (32.53)			
		3800m	5:09.86 (32.67)			
		4200m	5:42.55 (32.69)			
		4600m	6:15.22 (32.67)			
		5000m	6:48.23 (33.01)			

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

17 januari 2025

## 3. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	9 Tjerk de Boer	HSA	5	I	3:44.18		
2	6 Remco Stam	HN2	6	O	3:46.46		
3	32 Marwin Talsma	HSA	6	I	3:47.14		
4	5 Freek van der Ham	HN1	4	I	3:47.19	PR	
5	4 Sijmen Egberts	HN2	5	O	3:56.01		
6	11 Wisse Slendebroek	HN1	4	O	4:00.04		
7	12 Melissa Wijfje	DSA	3	I	4:09.53		
8	10 Bente Kerkhoff	DN4	3	O	4:11.92		
9	34 Anna Marit Sybrandi	DN2	1	I	4:15.12	PR	
10	33 Veerle van Koppen	DN2	2	O	4:22.72		
11	20 Susanne Prins	DN1	2	I	4:25.94		
12	19 Emma Noz	DN1	1	O	4:28.03		

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

17 januari 2025

## 3. Rituitslag 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	34 <b>Anna Marit Sybrandi</b>	DN2	4:15.70	<b>4:15.12</b>	PR
	rd	19 <b>Emma Noz</b>	DN1	4:25.46	<b>4:28.03</b>	

### Anna Marit Sybrandi

200m	21.07	(21.07)
600m	53.63	(32.56)
1000m	1:25.92	(32.29)
1400m	1:58.49	(32.57)
1800m	2:31.92	(33.43)
2200m	3:06.04	(34.12)
2600m	3:40.60	(34.56)
3000m	4:15.12	(34.52)

### Emma Noz

200m	21.30	(21.30)
600m	54.90	(33.60)
1000m	1:29.41	(34.51)
1400m	2:04.31	(34.90)
1800m	2:39.73	(35.42)
2200m	3:15.39	(35.66)
2600m	3:51.49	(36.10)
3000m	4:28.03	(36.54)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	20 <b>Susanne Prins</b>	DN1	4:25.25	<b>4:25.94</b>	
	bl	33 <b>Veerle van Koppen</b>	DN2	4:18.59	<b>4:22.72</b>	

### Susanne Prins

200m	20.82	(20.82)
600m	53.75	(32.93)
1000m	1:27.53	(33.78)
1400m	2:01.69	(34.16)
1800m	2:36.63	(34.94)
2200m	3:12.36	(35.73)
2600m	3:49.07	(36.71)
3000m	4:25.94	(36.87)

### Veerle van Koppen

200m	21.09	(21.09)
600m	53.60	(32.51)
1000m	1:26.86	(33.26)
1400m	2:00.79	(33.93)
1800m	2:35.43	(34.64)
2200m	3:10.63	(35.20)
2600m	3:46.42	(35.79)
3000m	4:22.72	(36.30)

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

17 januari 2025

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	12	<b>Melissa Wijffe</b>		DSA		4:01.07	<b>4:09.53</b>	
	rd	10	<b>Bente Kerkhoff</b>		DN4		4:05.50	<b>4:11.92</b>	
		<b>Melissa Wijffe</b>			<b>Bente Kerkhoff</b>				
		200m	19.77	(19.77)	200m	20.71	(20.71)		
		600m	51.00	(31.23)	600m	52.78	(32.07)		
		1000m	1:22.87	(31.87)	1000m	1:25.39	(32.61)		
		1400m	1:55.36	(32.49)	1400m	1:58.42	(33.03)		
		1800m	2:28.30	(32.94)	1800m	2:31.18	(32.76)		
		2200m	3:01.28	(32.98)	2200m	3:04.26	(33.08)		
		2600m	3:34.62	(33.34)	2600m	3:37.74	(33.48)		
		3000m	4:09.53	(34.91)	3000m	4:11.92	(34.18)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	5	<b>Freek van der Ham</b>		HN1		3:50.44	<b>3:47.19</b>	PR
	bl	11	<b>Wisse Slendebroek</b>		HN1		3:53.08	<b>4:00.04</b>	
		<b>Freek van der Ham</b>			<b>Wisse Slendebroek</b>				
		200m	18.80	(18.80)	200m	19.60	(19.60)		
		600m	47.38	(28.58)	600m	49.91	(30.31)		
		1000m	1:16.47	(29.09)	1000m	1:20.76	(30.85)		
		1400m	1:45.85	(29.38)	1400m	1:51.87	(31.11)		
		1800m	2:15.38	(29.53)	1800m	2:23.20	(31.33)		
		2200m	2:45.35	(29.97)	2200m	2:54.74	(31.54)		
		2600m	3:15.96	(30.61)	2600m	3:26.91	(32.17)		
		3000m	3:47.19	(31.23)	3000m	4:00.04	(33.13)		

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

17 januari 2025

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	9	<b>Tjerk de Boer</b>		HSA		3:43.60	<b>3:44.18</b>	
	rd	4	<b>Sijmen Egberts</b>		HN2		3:45.17	<b>3:56.01</b>	
		<b>Tjerk de Boer</b>			<b>Sijmen Egberts</b>				
		200m	18.87	(18.87)	200m	18.84	(18.84)		
		600m	47.96	(29.09)	600m	48.32	(29.48)		
		1000m	1:16.83	(28.87)	1000m	1:17.27	(28.95)		
		1400m	1:45.94	(29.11)	1400m	1:45.91	(28.64)		
		1800m	2:14.64	(28.70)	1800m	2:15.56	(29.65)		
		2200m	2:43.84	(29.20)	2200m	2:47.06	(31.50)		
		2600m	3:13.70	(29.86)	2600m	3:20.61	(33.55)		
		3000m	3:44.18	(30.48)	3000m	3:56.01	(35.40)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	32	<b>Marwin Talsma</b>		HSA		3:44.51	<b>3:47.14</b>	
	bl	6	<b>Remco Stam</b>		HN2		3:43.52	<b>3:46.46</b>	
		<b>Marwin Talsma</b>			<b>Remco Stam</b>				
		200m	19.43	(19.43)	200m	18.96	(18.96)		
		600m	49.49	(30.06)	600m	47.82	(28.86)		
		1000m	1:19.08	(29.59)	1000m	1:17.09	(29.27)		
		1400m	1:48.79	(29.71)	1400m	1:46.58	(29.49)		
		1800m	2:18.32	(29.53)	1800m	2:16.33	(29.75)		
		2200m	2:47.86	(29.54)	2200m	2:46.11	(29.78)		
		2600m	3:17.49	(29.63)	2600m	3:16.07	(29.96)		
		3000m	3:47.14	(29.65)	3000m	3:46.46	(30.39)		



# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

17 januari 2025

## 4. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	29 Jasper Krommenhoek	HN2	1	O	1:51.36		
2	3 Meike Veen	DN1	1	I	2:00.59		
3	30 Kim Talsma	DSA	2	I	2:01.49		
4	31 Hilde Noppert	DSA	2	O	2:04.00	PR	

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

17 januari 2025

## 4. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	3 <b>Meike Veen</b>	DN1	1:59.02	<b>2:00.59</b>	
	rd	29 <b>Jasper Krommenhoek</b>	HN2	1:49.34	<b>1:51.36</b>	

### Meike Veen

300m	26.43	(26.43)
700m	55.56	(29.13)
1100m	1:26.88	(31.32)
1500m	2:00.59	(33.71)

### Jasper Krommenhoek

300m	25.72	(25.72)
700m	53.28	(27.56)
1100m	1:21.84	(28.56)
1500m	1:51.36	(29.52)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	30 <b>Kim Talsma</b>	DSA	1:57.33	<b>2:01.49</b>	
	bl	31 <b>Hilde Noppert</b>	DSA	2:04.60	<b>2:04.00</b>	PR

### Kim Talsma

300m	26.93	(26.93)
700m	57.04	(30.11)
1100m	1:28.29	(31.25)
1500m	2:01.49	(33.20)

### Hilde Noppert

300m	27.43	(27.43)
700m	57.93	(30.50)
1100m	1:30.35	(32.42)
1500m	2:04.00	(33.65)

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

17 januari 2025

## 5. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	16 Serge Yoro	HSA	1	I	1:10.75		
2	17 Bryant Boogert	HN1	2	I	1:11.79		
3	2 Chloé Hoogendoorn	DN2	1	O	1:18.33		
	1 Jarle Gerrits	HN4			WDR		

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

17 januari 2025

## 5. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	16 <b>Serge Yoro</b>	HSA	1:08.37	<b>1:10.75</b>	
	rd	2 <b>Chloé Hoogendoorn</b>	DN2	1:15.26	<b>1:18.33</b>	

### Serge Yoro

200m	17.11	(17.11)
600m	42.83	(25.72)
1000m	1:10.75	(27.92)

### Chloé Hoogendoorn

200m	18.43	(18.43)
600m	46.84	(28.41)
1000m	1:18.33	(31.49)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	17 <b>Bryant Boogert</b>	HN1	1:10.77	<b>1:11.79</b>	
	bl	1 <b>Jarle Gerrits</b>	HN4	1:09.31	<b>WDR</b>	

### Bryant Boogert

200m	17.15	(17.15)
600m	43.46	(26.31)
1000m	1:11.79	(28.33)

### Jarle Gerrits