

1. Uitslag 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	40 Menno Schaap	HSA	2	O	10.81		
2	41 Thijs van Tol	HN3	2	I	11.82	PR	
3	51 Merlijn Wilbers	HC1	3	I	12.84	PR	
4	5 Robin Fictoor	HC2	4	O	13.19	PR	
5	2 Lars Zonneveld	HC2	1	I	13.25		
6	14 Jonna Molhoek	DPC	1	O	13.26		
7	19 Yenthe Zutt	DPA	4	I	13.37		
8	21 Finn Schenk	HC2	8	O	13.79	PR	
9	13 Marit Molhoek	DPA	3	O	13.89		
10	10 Isa Tesselaar	DPA	6	I	13.93	PR	
11	38 Fay Hoedjes	DPB	6	O	13.94	PR	
12	33 Maud Bos	DC1	11	O	14.03		
13	9 Cas Hoogenkamp	HPC	5	I	14.56		
14	56 Pieter van der Hulst	HPA	7	O	15.19	PR	
15	55 Daan van Dijke	HC1	5	O	15.25		
16	36 Evy Hin	DPD	9	I	15.53	PR	
17	8 Elin Biersteker	DC2	8	I	15.61		
18	35 Julie Hin	DPB	10	O	16.01		
19	46 Eline Nannes	DPC	11	I	16.13		
20	37 Lola Zwaan	DPF	9	O	17.08	HT PR	
21	54 Coen Zuurbier	HPA	10	I	17.22		
22	44 Daisy Veltum	DPE	12	O	17.94		
23	45 Nora Pronk	DPE	12	I	18.83		
24	16 Tijs Brandhoff	HPA	7	I	20.57	FL	

1. Rituitslag 100 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	2 Lars Zonneveld	HC2	13.13	13.25	
	rd	14 Jonna Molhoek	DPC	13.12	13.26	
		<u>Lars Zonneveld</u>		<u>Jonna Molhoek</u>		
		100m	13.25 (13.25)	100m	13.26 (13.26)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	41 Thijs van Tol	HN3	11.95	11.82	PR
	bl	40 Menno Schaap	HSA	10.80	10.81	
		<u>Thijs van Tol</u>		<u>Menno Schaap</u>		
		100m	11.82 (11.82)	100m	10.81 (10.81)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	51 Merlijn Wilbers	HC1	13.22	12.84	PR
	rd	13 Marit Molhoek	DPA	13.44	13.89	
		<u>Merlijn Wilbers</u>		<u>Marit Molhoek</u>		
		100m	12.84 (12.84)	100m	13.89 (13.89)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	19 Yenthe Zutt	DPA	13.28	13.37	
	bl	5 Robin Fictoor	HC2	13.48	13.19	PR
		<u>Yenthe Zutt</u>		<u>Robin Fictoor</u>		
		100m	13.37 (13.37)	100m	13.19 (13.19)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	9 Cas Hoogenkamp	HPC	14.50	14.56	
	rd	55 Daan van Dijke	HC1	14.01	15.25	
		<u>Cas Hoogenkamp</u>		<u>Daan van Dijke</u>		
		100m	14.56 (14.56)	100m	15.25 (15.25)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	10	Isa Tesselaar		DPA		14.58	13.93 PR
	bl	38	Fay Hoedjes		DPB		14.02	13.94 PR
		<u>Isa Tesselaar</u>			<u>Fay Hoedjes</u>			
		100m	13.93	(13.93)	100m	13.94	(13.94)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	16	Tijs Brandhoff		HPA		14.64	20.57 FL
	rd	56	Pieter van der Hulst		HPA		15.36	15.19 PR
		<u>Tijs Brandhoff</u>			<u>Pieter van der Hulst</u>			
		100m	20.57	(20.57)	100m	15.19	(15.19)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	8	Elin Biersteker		DC2		15.21	15.61
	bl	21	Finn Schenk		HC2		14.93	13.79 PR
		<u>Elin Biersteker</u>			<u>Finn Schenk</u>			
		100m	15.61	(15.61)	100m	13.79	(13.79)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	36	Evy Hin		DPD		15.78	15.53 PR
	rd	37	Lola Zwaan		DPF		18.49	17.08 HT PR
		<u>Evy Hin</u>			<u>Lola Zwaan</u>			
		100m	15.53	(15.53)	100m	17.08	(17.08)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	54	Coen Zuurbier		HPA		16.69	17.22
	bl	35	Julie Hin		DPB		15.51	16.01
		<u>Coen Zuurbier</u>			<u>Julie Hin</u>			
		100m	17.22	(17.22)	100m	16.01	(16.01)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	46	Eline Nannes		DPC			16.13
	rd	33	Maud Bos		DC1			14.03
		<u>Eline Nannes</u>			<u>Maud Bos</u>			
		100m	16.13	(16.13)	100m	14.03	(14.03)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	45	Nora Pronk		DPE		18.83	
	bl	44	Daisy Veltum		DPE		17.94	
		Nora Pronk			Daisy Veltum			
		100m	18.83	(18.83)	100m	17.94	(17.94)	

2. Uitslag 500 meter voor 500/1500, 500/1000 en 500/3000

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	31 Emiel van Wees	HB2	13	I	41.47		
2	52 Jan Meester	HA1	14	I	42.20		
3	53 Frank Bouman	HB1	13	O	43.82		
4	48 Teun Kwant	HPA	14	O	45.85		
5	15 Kasper Rooks	HC1	16	I	45.92	PR	
6	3 Charissa de Mes	DC2	17	O	48.48	PR	
7	20 Jurre Roording	HC2	15	O	48.65		
8	12 Arjen Bosma	HSB	17	I	49.02		
9	7 Fenne Houtenbos	DB1	16	O	50.35		
10	59 Jan Zijp	H70	18	O	50.50		
11	1 Anita Smit-Groot	D60	18	I	50.72		
12	23 Esmee Groot	DC1	19	O	51.54	PR	
13	49 Lars Metselaar	HC1	19	I	51.55		
14	27 Bregt Hopman	DC2	20	O	54.10	PR	
15	26 Jaan Hopman	HPA	20	I	55.42	PR	
16	6 Jelle Van Zwieten	HN2	22	I	57.99		
17	29 Melany van Saaze	DB2	21	O	59.45		
18	18 Karin Sneekes-Van Essen	D50	22	O	1:00.01		
19	25 Ilse Molenaar	DC2	24	O	1:01.47		
20	28 Femke Van der Fluit	DB1	24	I	1:02.98	PR	
21	17 Romy Sneekes	DB1	23	I	1:03.69		
22	24 Britte Bergsma	DB2	25	I	1:04.13	PR	
23	47 Jim van Elst	H60	23	O	1:05.11		
24	58 Pieter Rademaker	HC1	25	O	1:08.10	PR	
25	4 Jaylinn de Mes	DPC	21	I	1:08.63	FL	
26	60 Lamies Alsaffar	DC2	26	I	1:09.42		
	57 Tijn de Wit	HC1				WDR	

2. Rituitslag 500 meter voor 500/1500, 500/1000 en 500/3000

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	31	Emiel van Wees		HB2	40.49	41.47	
	rd	53	Frank Bouman		HB1	41.76	43.82	
		Emiel van Wees			Frank Bouman			
		100m	11.51	(11.51)	100m	11.40	(11.40)	
		500m	41.47	(29.96)	500m	43.82	(32.42)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	52	Jan Meester		HA1	40.60	42.20	
	bl	48	Teun Kwant		HPA	45.17	45.85	
		Jan Meester			Teun Kwant			
		100m	11.48	(11.48)	100m	12.34	(12.34)	
		500m	42.20	(30.72)	500m	45.85	(33.51)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	57	Tijn de Wit		HC1	47.30	WDR	
	rd	20	Jurre Roording		HC2	47.87	48.65	
		Tijn de Wit			Jurre Roording			
					100m	13.49	(13.49)	
					500m	48.65	(35.16)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	15	Kasper Rooks		HC1	46.09	45.92	PR
	bl	7	Fenne Houtenbos		DB1	46.36	50.35	
		Kasper Rooks			Fenne Houtenbos			
		100m	12.61	(12.61)	100m	13.13	(13.13)	
		500m	45.92	(33.31)	500m	50.35	(37.22)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	12	Arjen Bosma		HSB	43.76	49.02	
	rd	3	Charissa de Mes		DC2	48.90	48.48	PR
		Arjen Bosma			Charissa de Mes			
		100m	12.82	(12.82)	100m	13.08	(13.08)	
		500m	49.02	(36.20)	500m	48.48	(35.40)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	1	Anita Smit-Groot		D60	46.86	50.72	
	bl	59	Jan Zijp		H70	42.62	50.50	
		<u>Anita Smit-Groot</u>			<u>Jan Zijp</u>			
		100m	13.50	(13.50)	100m	13.28	(13.28)	
		500m	50.72	(37.22)	500m	50.50	(37.22)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	49	Lars Metselaar		HC1	51.14	51.55	
	rd	23	Esmee Groot		DC1	51.91	51.54	PR
		<u>Lars Metselaar</u>			<u>Esmee Groot</u>			
		100m	13.71	(13.71)	100m	13.42	(13.42)	
		500m	51.55	(37.84)	500m	51.54	(38.12)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	26	Jaan Hopman		HPA	55.53	55.42	PR
	bl	27	Bregt Hopman		DC2	54.25	54.10	PR
		<u>Jaan Hopman</u>			<u>Bregt Hopman</u>			
		100m	13.82	(13.82)	100m	13.20	(13.20)	
		500m	55.42	(41.60)	500m	54.10	(40.90)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	4	Jaylenn de Mes		DPC	58.00	1:08.63	FL
	rd	29	Melany van Saaze		DB2	58.88	59.45	
		<u>Jaylenn de Mes</u>			<u>Melany van Saaze</u>			
		100m	20.83	(20.83)	100m	14.84	(14.84)	
		500m	1:08.63	(47.80)	500m	59.45	(44.61)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	6	Jelle Van Zwieten		HN2	57.80	57.99	
	bl	18	Karin Sneekes-Van Essen		D50	53.09	1:00.01	
		<u>Jelle Van Zwieten</u>			<u>Karin Sneekes-Van Essen</u>			
		100m	13.85	(13.85)	100m	15.72	(15.72)	
		500m	57.99	(44.14)	500m	1:00.01	(44.29)	

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
23	wt	17	Romy Sneekes		DB1			1:00.59	1:03.69	
	rd	47	Jim van Elst		H60			57.91	1:05.11	
		Romy Sneekes			Jim van Elst					
		100m	15.08	(15.08)	100m	17.00	(17.00)			
		500m	1:03.69	(48.61)	500m	1:05.11	(48.11)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
24	gl	28	Femke Van der Fluit		DB1			1:03.56	1:02.98	PR
	bl	25	Ilse Molenaar		DC2			59.91	1:01.47	
		Femke Van der Fluit			Ilse Molenaar					
		100m	14.90	(14.90)	100m	15.14	(15.14)			
		500m	1:02.98	(48.08)	500m	1:01.47	(46.33)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
25	wt	24	Britte Bergsma		DB2			1:05.54	1:04.13	PR
	rd	58	Pieter Rademaker		HC1			1:09.75	1:08.10	PR
		Britte Bergsma			Pieter Rademaker					
		100m	15.89	(15.89)	100m	15.33	(15.33)			
		500m	1:04.13	(48.24)	500m	1:08.10	(52.77)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
26	gl	60	Lamies Alsaffar		DC2				1:09.42	
	bl									
		Lamies Alsaffar								
		100m	15.52	(15.52)	m					
		500m	1:09.42	(53.90)						

3. Uitslag 500 meter voor 100/500/300 en 500/700

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	40 Menno Schaap	HSA	27	O	40.88		
2	41 Thijs van Tol	HN3	27	I	44.25		
3	22 Siebren Bruijn	HC1	28	I	49.17		
4	34 Koen Pronk	HPB	28	O	51.38		
5	32 Femke Groot	DC1	29	I	51.60		
6	19 Yenthe Zutt	DPA	29	O	53.16	PR	
7	42 Clarissa Hartholt	DPC	30	I	53.65		
8	5 Robin Fictoor	HC2	31	I	54.29	PR	
9	13 Marit Molhoek	DPA	32	O	54.37		
10	2 Lars Zonneveld	HC2	30	O	54.38		
11	21 Finn Schenk	HC2	32	I	55.41		
12	14 Jonna Molhoek	DPC	33	O	57.53		
13	33 Maud Bos	DC1	37	I	57.65	PR	
14	39 Merel Moraal	DPA	31	O	57.86		
15	51 Merlijn Wilbers	HC1	33	I	57.90	PR	
16	30 Aiden Polman	HPB	34	I	1:01.03		
17	38 Fay Hoedjes	DPB	35	O	1:01.46	PR	
18	43 Quintijn Hartholt	HPE	34	O	1:03.49		
19	10 Isa Tesselaar	DPA	36	I	1:03.67	PR	
20	9 Cas Hoogenkamp	HPC	36	O	1:05.59		
21	8 Elin Biersteker	DC2	38	O	1:10.86		
22	16 Tijs Brandhoff	HPA	35	I	1:12.54		
23	35 Julie Hin	DPB	39	I	1:13.79		
24	56 Pieter van der Hulst	HPA	38	I	1:15.15	FL	
25	36 Evy Hin	DPD	37	O	1:15.75		
26	54 Coen Zuurbier	HPA	40	I	1:16.71	PR	
27	37 Lola Zwaan	DPF	39	O	1:23.87	PR	

3. Rituitslag 500 meter voor 100/500/300 en 500/700

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	41	Thijs van Tol		HN3	43.27	44.25	
	rd	40	Menno Schaap		HSA	39.49	40.88	
			Thijs van Tol		Menno Schaap			
			100m	11.97	(11.97)	100m	10.90	(10.90)
			500m	44.25	(32.28)	500m	40.88	(29.98)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	22	Siebren Bruijn		HC1	48.58	49.17	
	bl	34	Koen Pronk		HPB	50.50	51.38	
			Siebren Bruijn		Koen Pronk			
			100m	13.10	(13.10)	100m	13.34	(13.34)
			500m	49.17	(36.07)	500m	51.38	(38.04)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	32	Femke Groot		DC1	50.69	51.60	
	rd	19	Yenthe Zutt		DPA	53.38	53.16	PR
			Femke Groot		Yenthe Zutt			
			100m	13.49	(13.49)	100m	13.66	(13.66)
			500m	51.60	(38.11)	500m	53.16	(39.50)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	42	Clarissa Hartholt		DPC	51.07	53.65	
	bl	2	Lars Zonneveld		HC2	52.51	54.38	
			Clarissa Hartholt		Lars Zonneveld			
			100m	13.38	(13.38)	100m	13.63	(13.63)
			500m	53.65	(40.27)	500m	54.38	(40.75)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	5	Robin Fictoor		HC2	55.26	54.29	PR
	rd	39	Merel Moraal		DPA	56.92	57.86	
			Robin Fictoor		Merel Moraal			
			100m	13.55	(13.55)	100m	14.65	(14.65)
			500m	54.29	(40.74)	500m	57.86	(43.21)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	21 Finn Schenk			HC2	55.37	55.41	
	bl	13 Marit Molhoek			DPA	53.85	54.37	
		Finn Schenk			Marit Molhoek			
		100m	14.41	(14.41)	100m	13.88	(13.88)	
		500m	55.41	(41.00)	500m	54.37	(40.49)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	51 Merlijn Wilbers			HC1	1:02.16	57.90	PR
	rd	14 Jonna Molhoek			DPC	57.24	57.53	
		Merlijn Wilbers			Jonna Molhoek			
		100m	13.62	(13.62)	100m	14.04	(14.04)	
		500m	57.90	(44.28)	500m	57.53	(43.49)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	30 Aiden Polman			HPB	59.40	1:01.03	
	bl	43 Quintijn Hartholt			HPE	1:00.15	1:03.49	
		Aiden Polman			Quintijn Hartholt			
		100m	14.51	(14.51)	100m	15.03	(15.03)	
		500m	1:01.03	(46.52)	500m	1:03.49	(48.46)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	16 Tijs Brandhoff			HPA	1:06.24	1:12.54	
	rd	38 Fay Hoedjes			DPB	1:04.84	1:01.46	PR
		Tijs Brandhoff			Fay Hoedjes			
		100m	16.84	(16.84)	100m	14.85	(14.85)	
		500m	1:12.54	(55.70)	500m	1:01.46	(46.61)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	10 Isa Tesselaar			DPA	1:03.95	1:03.67	PR
	bl	9 Cas Hoogenkamp			HPC	1:04.32	1:05.59	
		Isa Tesselaar			Cas Hoogenkamp			
		100m	14.86	(14.86)	100m	15.14	(15.14)	
		500m	1:03.67	(48.81)	500m	1:05.59	(50.45)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
37	wt	33 Maud Bos	DC1		1:14.29	57.65	PR
	rd	36 Evy Hin	DPD		1:13.13	1:15.75	
		Maud Bos		Evy Hin			
		100m	14.03	(14.03)	100m	16.21	(16.21)
		500m	57.65	(43.62)	500m	1:15.75	(59.54)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
38	gl	56 Pieter van der Hulst	HPA		1:14.10	1:15.15	FL
	bl	8 Elin Biersteker	DC2		1:08.49	1:10.86	
		Pieter van der Hulst		Elin Biersteker			
		100m	20.56	(20.56)	100m	16.19	(16.19)
		500m	1:15.15	(54.59)	500m	1:10.86	(54.67)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
39	wt	35 Julie Hin	DPB		1:13.66	1:13.79	
	rd	37 Lola Zwaan	DPF		1:28.46	1:23.87	PR
		Julie Hin		Lola Zwaan			
		100m	16.41	(16.41)	100m	18.00	(18.00)
		500m	1:13.79	(57.38)	500m	1:23.87	(65.87)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
40	gl	54 Coen Zuurbier	HPA		1:22.73	1:16.71	PR
	bl						
		Coen Zuurbier					
		100m	17.53	(17.53)	m		
		500m	1:16.71	(59.18)			

4. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	48 Teun Kwant	HPA	42	O	2:17.18	PR TRC	
2	53 Frank Bouman	HB1	42	I	2:21.45		
3	59 Jan Zijp	H70	41	I	2:34.99		
4	29 Melany van Saaze	DB2	43	O	3:09.29	PR	
5	47 Jim van Elst	H60	43	I	3:12.87		
6	25 Ilse Molenaar	DC2	44	O	3:12.94		
7	17 Romy Sneekes	DB1	44	I	3:28.75	PR	
	57 Tijn de Wit	HC1				WDR	

4. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	59 Jan Zijp	H70	2:07.31	2:34.99	
	rd	57 Tijn de Wit	HC1	2:25.26	WDR	

Jan Zijp

300m	33.10	(33.10)
700m	1:13.08	(39.98)
1100m	1:54.45	(41.37)
1500m	2:34.99	(40.54)

Tijn de Wit

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	53 Frank Bouman	HB1	2:11.30	2:21.45	
	bl	48 Teun Kwant	HPA	2:18.90	2:17.18	PR TRC

Frank Bouman

300m	28.92	(28.92)
700m	1:04.43	(35.51)
1100m	1:42.28	(37.85)
1500m	2:21.45	(39.17)

Teun Kwant

300m	29.43	(29.43)
700m	1:04.19	(34.76)
1100m	1:40.50	(36.31)
1500m	2:17.18	(36.68)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	47 Jim van Elst	H60	2:58.27	3:12.87	
	rd	29 Melany van Saaze	DB2	3:10.63	3:09.29	PR

Jim van Elst

300m	42.69	(42.69)
700m	1:31.18	(48.49)
1100m	2:21.76	(50.58)
1500m	3:12.87	(51.11)

Melany van Saaze

300m	38.07	(38.07)
700m	1:27.56	(49.49)
1100m	2:19.07	(51.51)
1500m	3:09.29	(50.22)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	17 Romy Sneekes	DB1	3:51.54	3:28.75	PR
	bl	25 Ilse Molenaar	DC2	3:11.58	3:12.94	

Romy Sneekes

300m	1:31.28	(91.28)
700m	2:10.44	(39.16)
1100m	2:49.59	(39.15)
1500m	3:28.75	(39.16)

Ilse Molenaar

300m	38.78	(38.78)
700m	1:28.10	(49.32)
1100m	2:20.18	(52.08)
1500m	3:12.94	(52.76)

5. Uitslag 700 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	22 Siebren Bruijn	HC1	46	O	1:08.36	PR	
2	32 Femke Groot	DC1	45	I	1:11.81	PR	
3	34 Koen Pronk	HPB	45	O	1:12.94	PR	
4	42 Clarissa Hartholt	DPC	47	O	1:18.59	PR	
5	39 Merel Moraal	DPA	46	I	1:21.48		
6	30 Aiden Polman	HPB	47	I	1:25.98	PR	
7	43 Quintijn Hartholt	HPE	48	I	1:28.16		

5. Rituitslag 700 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
45	wt	32 Femke Groot		DC1		1:12.92	1:11.81	PR
	rd	34 Koen Pronk		HPB		1:13.44	1:12.94	PR
			Femke Groot				Koen Pronk	
		300m	32.58	(32.58)		300m	32.72	(32.72)
		700m	1:11.81	(39.23)		700m	1:12.94	(40.22)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
46	gl	39 Merel Moraal		DPA		1:19.86	1:21.48	
	bl	22 Siebren Bruijn		HC1		1:13.75	1:08.36	PR
			Merel Moraal				Siebren Bruijn	
		300m	36.41	(36.41)		300m	31.30	(31.30)
		700m	1:21.48	(45.07)		700m	1:08.36	(37.06)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
47	wt	30 Aiden Polman		HPB		1:26.54	1:25.98	PR
	rd	42 Clarissa Hartholt		DPC		1:19.94	1:18.59	PR
			Aiden Polman				Clarissa Hartholt	
		300m	37.21	(37.21)		300m	34.73	(34.73)
		700m	1:25.98	(48.77)		700m	1:18.59	(43.86)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
48	gl	43 Quintijn Hartholt		HPE			1:28.16	
	bl							
			Quintijn Hartholt					
		300m	38.77	(38.77)		m		
		700m	1:28.16	(49.39)				

6. Uitslag 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	40 Menno Schaap	HSA	49	I	25.78		
2	41 Thijs van Tol	HN3	49	O	28.14	PR	
3	15 Kasper Rooks	HC1	50	O	28.62	PR	
4	3 Charissa de Mes	DC2	50	I	30.80	PR	
5	19 Yenthe Zutt	DPA	52	O	32.85	PR	
6	5 Robin Fictoor	HC2	53	I	32.92	PR	
7	13 Marit Molhoek	DPA	54	O	33.13	PR	
8	14 Jonna Molhoek	DPC	51	I	33.51	PR	
9	51 Merlijn Wilbers	HC1	51	O	33.85	PR	
10	21 Finn Schenk	HC2	53	O	34.73	PR	
11	33 Maud Bos	DC1	57	I	35.43	PR	
12	38 Fay Hoedjes	DPB	54	I	35.54	PR	
13	10 Isa Tesselaar	DPA	56	O	38.25	PR	
14	9 Cas Hoogenkamp	HPC	56	I	39.06	PR	
15	55 Daan van Dijke	HC1	55	O	39.64	PR	
16	58 Pieter Rademaker	HC1	57	O	40.17	PR	
17	60 Lamies Alsaffar	DC2	59	O	40.67	PR	
18	8 Elin Biersteker	DC2	55	I	41.52		
19	56 Pieter van der Hulst	HPA	60	O	43.26	PR	
20	16 Tijs Brandhoff	HPA	58	O	43.38		
21	35 Julie Hin	DPB	58	I	43.67		
22	46 Eline Nannes	DPC	61	I	45.20		
23	36 Evy Hin	DPD	60	I	45.62		
24	54 Coen Zuurbier	HPA	59	I	47.41	PR	
25	45 Nora Pronk	DPE	61	O	52.17		
26	44 Daisy Veltum	DPE	62	I	53.08		
27	37 Lola Zwaan	DPF	62	O	55.99		
	2 Lars Zonneveld	HC2				WDR	

6. Rituitslag 300 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	40 Menno Schaap	HSA	25.51	25.78	
	rd	41 Thijs van Tol	HN3	28.55	28.14	PR
		<u>Menno Schaap</u>		<u>Thijs van Tol</u>		
		300m	25.78 (25.78)	300m	28.14 (28.14)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	3 Charissa de Mes	DC2	32.19	30.80	PR
	bl	15 Kasper Rooks	HC1	31.01	28.62	PR
		<u>Charissa de Mes</u>		<u>Kasper Rooks</u>		
		300m	30.80 (30.80)	300m	28.62 (28.62)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	14 Jonna Molhoek	DPC	34.97	33.51	PR
	rd	51 Merlijn Wilbers	HC1	34.95	33.85	PR
		<u>Jonna Molhoek</u>		<u>Merlijn Wilbers</u>		
		300m	33.51 (33.51)	300m	33.85 (33.85)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	2 Lars Zonneveld	HC2	34.31	WDR	
	bl	19 Yenthe Zutt	DPA	33.82	32.85	PR
		<u>Lars Zonneveld</u>		<u>Yenthe Zutt</u>		
				300m	32.85 (32.85)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	5 Robin Fictoor	HC2	36.53	32.92	PR
	rd	21 Finn Schenk	HC2	37.91	34.73	PR
		<u>Robin Fictoor</u>		<u>Finn Schenk</u>		
		300m	32.92 (32.92)	300m	34.73 (34.73)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
54	gl	38	Fay Hoedjes		DPB		37.73	35.54 PR
	bl	13	Marit Molhoek		DPA		35.75	33.13 PR
		Fay Hoedjes			Marit Molhoek			
		300m	35.54	(35.54)	300m	33.13	(33.13)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
55	wt	8	Elin Biersteker		DC2		41.23	41.52
	rd	55	Daan van Dijke		HC1		40.03	39.64 PR
		Elin Biersteker			Daan van Dijke			
		300m	41.52	(41.52)	300m	39.64	(39.64)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
56	gl	9	Cas Hoogenkamp		HPC		40.13	39.06 PR
	bl	10	Isa Tesselaar		DPA		39.60	38.25 PR
		Cas Hoogenkamp			Isa Tesselaar			
		300m	39.06	(39.06)	300m	38.25	(38.25)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
57	wt	33	Maud Bos		DC1		41.31	35.43 PR
	rd	58	Pieter Rademaker		HC1		41.43	40.17 PR
		Maud Bos			Pieter Rademaker			
		300m	35.43	(35.43)	300m	40.17	(40.17)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
58	gl	35	Julie Hin		DPB		43.05	43.67
	bl	16	Tijs Brandhoff		HPA		41.62	43.38
		Julie Hin			Tijs Brandhoff			
		300m	43.67	(43.67)	300m	43.38	(43.38)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
59	wt	54	Coen Zuurbier		HPA		49.85	47.41 PR
	rd	60	Lamies Alsaffar		DC2		43.80	40.67 PR
		Coen Zuurbier			Lamies Alsaffar			
		300m	47.41	(47.41)	300m	40.67	(40.67)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
60	gl	36	Evy Hin		DPD			43.92	45.62
	bl	56	Pieter van der Hulst		HPA			45.09	43.26 PR
		Evy Hin			Pieter van der Hulst				
		300m	45.62	(45.62)	300m	43.26	(43.26)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
61	wt	46	Eline Nannes		DPC				45.20
	rd	45	Nora Pronk		DPE				52.17
		Eline Nannes			Nora Pronk				
		300m	45.20	(45.20)	300m	52.17	(52.17)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
62	gl	44	Daisy Veltum		DPE				53.08
	bl	37	Lola Zwaan		DPF		52.62		55.99
		Daisy Veltum			Lola Zwaan				
		300m	53.08	(53.08)	300m	55.99	(55.99)		

7. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	20 Jurre Roording	HC2	63	O	1:40.40		
2	12 Arjen Bosma	HSB	64	O	1:41.76		
3	1 Anita Smit-Groot	D60	64	I	1:43.87		
4	23 Esmee Groot	DC1	66	I	1:44.65	PR	
5	49 Lars Metselaar	HC1	66	O	1:45.52		
6	27 Bregt Hopman	DC2	65	I	1:59.14		
7	4 Jaylinn de Mes	DPC	68	I	2:02.27	PR	
8	26 Jaan Hopman	HPA	67	I	2:02.63	PR	
9	18 Karin Sneekes-Van Essen	D50	65	O	2:06.62		
10	6 Jelle Van Zwieten	HN2	68	O	2:12.77		
11	24 Britte Bergsma	DB2	69	I	2:13.59	PR	
12	28 Femke Van der Fluit	DB1	67	O	2:17.32		
	7 Fenne Houtenbos	DB1				WDR	

7. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
63	wt	7 Fenne Houtenbos	DB1	1:31.11		WDR
	rd	20 Jurre Roording	HC2	1:39.52		1:40.40

Fenne Houtenbos

Jurre Roording

200m	22.63	(22.63)
600m	1:00.92	(38.29)
1000m	1:40.40	(39.48)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
64	gl	1 Anita Smit-Groot	D60	1:34.48		1:43.87
	bl	12 Arjen Bosma	HSB	1:31.40		1:41.76

Anita Smit-Groot

Arjen Bosma

200m	23.41	(23.41)	200m	23.36	(23.36)
600m	1:01.93	(38.52)	600m	1:00.44	(37.08)
1000m	1:43.87	(41.94)	1000m	1:41.76	(41.32)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
65	wt	27 Bregt Hopman	DC2	1:57.30		1:59.14
	rd	18 Karin Sneekes-Van Essen	D50	1:50.27		2:06.62

Bregt Hopman

Karin Sneekes-Van Essen

200m	24.78	(24.78)	200m	27.55	(27.55)
600m	1:09.52	(44.74)	600m	1:14.52	(46.97)
1000m	1:59.14	(49.62)	1000m	2:06.62	(52.10)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
66	gl	23 Esmee Groot	DC1	1:47.61		1:44.65 PR
	bl	49 Lars Metselaar	HC1	1:44.85		1:45.52

Esmee Groot

Lars Metselaar

200m	23.57	(23.57)	200m	24.17	(24.17)
600m	1:03.83	(40.26)	600m	1:04.17	(40.00)
1000m	1:44.65	(40.82)	1000m	1:45.52	(41.35)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
67	wt	26	Jaan Hopman		HPA	2:04.50	2:02.63	PR
	rd	28	Femke Van der Fluit		DB1	2:14.66	2:17.32	
		<u>Jaen Hopman</u>			<u>Femke Van der Fluit</u>			
		200m	26.14	(26.14)	200m	27.89	(27.89)	
		600m	1:13.89	(47.75)	600m	1:20.91	(53.02)	
		1000m	2:02.63	(48.74)	1000m	2:17.32	(56.41)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
68	gl	4	Jaylenn de Mes		DPC	2:14.85	2:02.27	PR
	bl	6	Jelle Van Zwieten		HN2	2:09.90	2:12.77	
		<u>Jaylenn de Mes</u>			<u>Jelle Van Zwieten</u>			
		200m	26.22	(26.22)	200m	26.23	(26.23)	
		600m	1:13.55	(47.33)	600m	1:15.16	(48.93)	
		1000m	2:02.27	(48.72)	1000m	2:12.77	(57.61)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
69	wt	24	Britte Bergsma		DB2	2:16.35	2:13.59	PR
	rd							
		<u>Britte Bergsma</u>			<u>m</u>			
		200m	29.54	(29.54)				
		600m	1:20.41	(50.87)				
		1000m	2:13.59	(53.18)				

8. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	31 Emiel van Wees	HB2	71	O	4:29.70		
2	52 Jan Meester	HA1	71	I	4:37.42		

8. Rituitslag 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
71	wt	52	Jan Meester		HA1		4:17.41	4:37.42	
	rd	31	Emiel van Wees		HB2		4:16.63	4:29.70	
		Jan Meester			Emiel van Wees				
		200m	20.87	(20.87)	200m	20.92	(20.92)		
		600m	55.14	(34.27)	600m	54.30	(33.38)		
		1000m	1:30.47	(35.33)	1000m	1:29.11	(34.81)		
		1400m	2:06.61	(36.14)	1400m	2:03.81	(34.70)		
		1800m	2:44.50	(37.89)	1800m	2:39.29	(35.48)		
		2200m	3:22.87	(38.37)	2200m	3:15.47	(36.18)		
		2600m	4:01.23	(38.36)	2600m	3:52.17	(36.70)		
		3000m	4:37.42	(36.19)	3000m	4:29.70	(37.53)		