

## 1. Uitslag 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	40 Menno Schaap	HSA	2	O	10.81		
2	41 Thijs van Tol	HN3	2	I	11.82	PR	
3	51 Merlijn Wilbers	HC1	3	I	12.84	PR	
4	5 Robin Fictoor	HC2	4	O	13.19	PR	
5	2 Lars Zonneveld	HC2	1	I	13.25		
6	14 Jonna Molhoek	DPC	1	O	13.26		
7	19 Yenthe Zutt	DPA	4	I	13.37		
8	21 Finn Schenk	HC2	8	O	13.79	PR	
9	13 Marit Molhoek	DPA	3	O	13.89		
10	10 Isa Tesselaar	DPA	6	I	13.93	PR	
11	38 Fay Hoedjes	DPB	6	O	13.94	PR	
12	33 Maud Bos	DC1	11	O	14.03		
13	9 Cas Hoogenkamp	HPC	5	I	14.56		
14	56 Pieter van der Hulst	HPA	7	O	15.19	PR	
15	55 Daan van Dijke	HC1	5	O	15.25		
16	36 Evy Hin	DPD	9	I	15.53	PR	
17	8 Elin Biersteker	DC2	8	I	15.61		
18	35 Julie Hin	DPB	10	O	16.01		
19	46 Eline Nannes	DPC	11	I	16.13		
20	37 Lola Zwaan	DPF	9	O	17.08	HT PR	
21	54 Coen Zuurbier	HPA	10	I	17.22		
22	44 Daisy Veltum	DPE	12	O	17.94		
23	45 Nora Pronk	DPE	12	I	18.83		
24	16 Tijs Brandhoff	HPA	7	I	20.57	FL	

## 1. Rituitslag 100 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	2	<b>Lars Zonneveld</b>		HC2	13.13	<b>13.25</b>	
	rd	14	<b>Jonna Molhoek</b>		DPC	13.12	<b>13.26</b>	
		<u>Lars Zonneveld</u>			<u>Jonna Molhoek</u>			
		100m	13.25	(13.25)	100m	13.26	(13.26)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	41	<b>Thijs van Tol</b>		HN3	11.95	<b>11.82</b>	PR
	bl	40	<b>Menno Schaap</b>		HSA	10.80	<b>10.81</b>	
		<u>Thijs van Tol</u>			<u>Menno Schaap</u>			
		100m	11.82	(11.82)	100m	10.81	(10.81)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	51	<b>Merlijn Wilbers</b>		HC1	13.22	<b>12.84</b>	PR
	rd	13	<b>Marit Molhoek</b>		DPA	13.44	<b>13.89</b>	
		<u>Merlijn Wilbers</u>			<u>Marit Molhoek</u>			
		100m	12.84	(12.84)	100m	13.89	(13.89)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	19	<b>Yenthe Zutt</b>		DPA	13.28	<b>13.37</b>	
	bl	5	<b>Robin Fictoor</b>		HC2	13.48	<b>13.19</b>	PR
		<u>Yenthe Zutt</u>			<u>Robin Fictoor</u>			
		100m	13.37	(13.37)	100m	13.19	(13.19)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	9	<b>Cas Hoogenkamp</b>		HPC	14.50	<b>14.56</b>	
	rd	55	<b>Daan van Dijke</b>		HC1	14.01	<b>15.25</b>	
		<u>Cas Hoogenkamp</u>			<u>Daan van Dijke</u>			
		100m	14.56	(14.56)	100m	15.25	(15.25)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	10	<b>Isa Tesselaar</b>		DPA		14.58	<b>13.93</b> PR
	bl	38	<b>Fay Hoedjes</b>		DPB		14.02	<b>13.94</b> PR
		<u>Isa Tesselaar</u>			<u>Fay Hoedjes</u>			
		100m	13.93	(13.93)	100m	13.94	(13.94)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	16	<b>Tijs Brandhoff</b>		HPA		14.64	<b>20.57</b> FL
	rd	56	<b>Pieter van der Hulst</b>		HPA		15.36	<b>15.19</b> PR
		<u>Tijs Brandhoff</u>			<u>Pieter van der Hulst</u>			
		100m	20.57	(20.57)	100m	15.19	(15.19)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	8	<b>Elin Biersteker</b>		DC2		15.21	<b>15.61</b>
	bl	21	<b>Finn Schenk</b>		HC2		14.93	<b>13.79</b> PR
		<u>Elin Biersteker</u>			<u>Finn Schenk</u>			
		100m	15.61	(15.61)	100m	13.79	(13.79)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	36	<b>Evy Hin</b>		DPD		15.78	<b>15.53</b> PR
	rd	37	<b>Lola Zwaan</b>		DPF		18.49	<b>17.08</b> HT PR
		<u>Evy Hin</u>			<u>Lola Zwaan</u>			
		100m	15.53	(15.53)	100m	17.08	(17.08)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	54	<b>Coen Zuurbier</b>		HPA		16.69	<b>17.22</b>
	bl	35	<b>Julie Hin</b>		DPB		15.51	<b>16.01</b>
		<u>Coen Zuurbier</u>			<u>Julie Hin</u>			
		100m	17.22	(17.22)	100m	16.01	(16.01)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	46	<b>Eline Nannes</b>		DPC			<b>16.13</b>
	rd	33	<b>Maud Bos</b>		DC1			<b>14.03</b>
		<u>Eline Nannes</u>			<u>Maud Bos</u>			
		100m	16.13	(16.13)	100m	14.03	(14.03)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	45 <b>Nora Pronk</b>	DPE		<b>18.83</b>	
	bl	44 <b>Daisy Veltum</b>	DPE		<b>17.94</b>	
		<b>Nora Pronk</b>				
		100m	18.83 (18.83)			
		<b>Daisy Veltum</b>				
		100m	17.94 (17.94)			

## 2. Uitslag 500 meter voor 500/1500, 500/1000 en 500/3000

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	31 Emiel van Wees	HB2	13	I	41.47		
2	52 Jan Meester	HA1	14	I	42.20		
3	53 Frank Bouman	HB1	13	O	43.82		
4	48 Teun Kwant	HPA	14	O	45.85		
5	15 Kasper Rooks	HC1	16	I	45.92	PR	
6	3 Charissa de Mes	DC2	17	O	48.48	PR	
7	20 Jurre Roording	HC2	15	O	48.65		
8	12 Arjen Bosma	HSB	17	I	49.02		
9	7 Fenne Houtenbos	DB1	16	O	50.35		
10	59 Jan Zijp	H70	18	O	50.50		
11	1 Anita Smit-Groot	D60	18	I	50.72		
12	23 Esmee Groot	DC1	19	O	51.54	PR	
13	49 Lars Metselaar	HC1	19	I	51.55		
14	27 Bregt Hopman	DC2	20	O	54.10	PR	
15	26 Jaan Hopman	HPA	20	I	55.42	PR	
16	6 Jelle Van Zwieten	HN2	22	I	57.99		
17	29 Melany van Saaze	DB2	21	O	59.45		
18	18 Karin Sneekes-Van Essen	D50	22	O	1:00.01		
19	25 Ilse Molenaar	DC2	24	O	1:01.47		
20	28 Femke Van der Fluit	DB1	24	I	1:02.98	PR	
21	17 Romy Sneekes	DB1	23	I	1:03.69		
22	24 Britte Bergsma	DB2	25	I	1:04.13	PR	
23	47 Jim van Elst	H60	23	O	1:05.11		
24	58 Pieter Rademaker	HC1	25	O	1:08.10	PR	
25	4 Jaylinn de Mes	DPC	21	I	1:08.63	FL	
26	60 Lamies Alsaffar	DC2	26	I	1:09.42		
	57 Tijn de Wit	HC1				WDR	

## 2. Rituitslag 500 meter voor 500/1500, 500/1000 en 500/3000

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	31	<b>Emiel van Wees</b>		HB2	40.49	<b>41.47</b>	
	rd	53	<b>Frank Bouman</b>		HB1	41.76	<b>43.82</b>	
		<u>Emiel van Wees</u>			<u>Frank Bouman</u>			
		100m	11.51	(11.51)	100m	11.40	(11.40)	
		500m	41.47	(29.96)	500m	43.82	(32.42)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	52	<b>Jan Meester</b>		HA1	40.60	<b>42.20</b>	
	bl	48	<b>Teun Kwant</b>		HPA	45.17	<b>45.85</b>	
		<u>Jan Meester</u>			<u>Teun Kwant</u>			
		100m	11.48	(11.48)	100m	12.34	(12.34)	
		500m	42.20	(30.72)	500m	45.85	(33.51)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	57	<b>Tijn de Wit</b>		HC1	47.30	<b>WDR</b>	
	rd	20	<b>Jurre Roording</b>		HC2	47.87	<b>48.65</b>	
		<u>Tijn de Wit</u>			<u>Jurre Roording</u>			
					100m	13.49	(13.49)	
					500m	48.65	(35.16)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	15	<b>Kasper Rooks</b>		HC1	46.09	<b>45.92</b>	PR
	bl	7	<b>Fenne Houtenbos</b>		DB1	46.36	<b>50.35</b>	
		<u>Kasper Rooks</u>			<u>Fenne Houtenbos</u>			
		100m	12.61	(12.61)	100m	13.13	(13.13)	
		500m	45.92	(33.31)	500m	50.35	(37.22)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	12	<b>Arjen Bosma</b>		HSB	43.76	<b>49.02</b>	
	rd	3	<b>Charissa de Mes</b>		DC2	48.90	<b>48.48</b>	PR
		<u>Arjen Bosma</u>			<u>Charissa de Mes</u>			
		100m	12.82	(12.82)	100m	13.08	(13.08)	
		500m	49.02	(36.20)	500m	48.48	(35.40)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	1	<b>Anita Smit-Groot</b>		D60	46.86	<b>50.72</b>	
	bl	59	<b>Jan Zijp</b>		H70	42.62	<b>50.50</b>	
		<u>Anita Smit-Groot</u>			<u>Jan Zijp</u>			
		100m	13.50	(13.50)	100m	13.28	(13.28)	
		500m	50.72	(37.22)	500m	50.50	(37.22)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	49	<b>Lars Metselaar</b>		HC1	51.14	<b>51.55</b>	
	rd	23	<b>Esmee Groot</b>		DC1	51.91	<b>51.54</b>	PR
		<u>Lars Metselaar</u>			<u>Esmee Groot</u>			
		100m	13.71	(13.71)	100m	13.42	(13.42)	
		500m	51.55	(37.84)	500m	51.54	(38.12)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	26	<b>Jaan Hopman</b>		HPA	55.53	<b>55.42</b>	PR
	bl	27	<b>Bregt Hopman</b>		DC2	54.25	<b>54.10</b>	PR
		<u>Jaan Hopman</u>			<u>Bregt Hopman</u>			
		100m	13.82	(13.82)	100m	13.20	(13.20)	
		500m	55.42	(41.60)	500m	54.10	(40.90)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	4	<b>Jaylenn de Mes</b>		DPC	58.00	<b>1:08.63</b>	FL
	rd	29	<b>Melany van Saaze</b>		DB2	58.88	<b>59.45</b>	
		<u>Jaylenn de Mes</u>			<u>Melany van Saaze</u>			
		100m	20.83	(20.83)	100m	14.84	(14.84)	
		500m	1:08.63	(47.80)	500m	59.45	(44.61)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	6	<b>Jelle Van Zwieten</b>		HN2	57.80	<b>57.99</b>	
	bl	18	<b>Karin Sneekes-Van Essen</b>		D50	53.09	<b>1:00.01</b>	
		<u>Jelle Van Zwieten</u>			<u>Karin Sneekes-Van Essen</u>			
		100m	13.85	(13.85)	100m	15.72	(15.72)	
		500m	57.99	(44.14)	500m	1:00.01	(44.29)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	17 <b>Romy Sneekes</b>	DB1		1:00.59	<b>1:03.69</b>	
	rd	47 <b>Jim van Elst</b>	H60		57.91	<b>1:05.11</b>	
		<b>Romy Sneekes</b>		<b>Jim van Elst</b>			
		100m	15.08	(15.08)	100m	17.00	(17.00)
		500m	1:03.69	(48.61)	500m	1:05.11	(48.11)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	28 <b>Femke Van der Fluit</b>	DB1		1:03.56	<b>1:02.98</b>	PR
	bl	25 <b>Ilse Molenaar</b>	DC2		59.91	<b>1:01.47</b>	
		<b>Femke Van der Fluit</b>		<b>Ilse Molenaar</b>			
		100m	14.90	(14.90)	100m	15.14	(15.14)
		500m	1:02.98	(48.08)	500m	1:01.47	(46.33)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	24 <b>Britte Bergsma</b>	DB2		1:05.54	<b>1:04.13</b>	PR
	rd	58 <b>Pieter Rademaker</b>	HC1		1:09.75	<b>1:08.10</b>	PR
		<b>Britte Bergsma</b>		<b>Pieter Rademaker</b>			
		100m	15.89	(15.89)	100m	15.33	(15.33)
		500m	1:04.13	(48.24)	500m	1:08.10	(52.77)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	60 <b>Lamies Alsaffar</b>	DC2			<b>1:09.42</b>	
	bl						
		<b>Lamies Alsaffar</b>					
		100m	15.52	(15.52)	m		
		500m	1:09.42	(53.90)			



## 3. Uitslag 500 meter voor 100/500/300 en 500/700

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	40 Menno Schaap	HSA	27	O	40.88		
2	41 Thijs van Tol	HN3	27	I	44.25		
3	22 Siebren Bruijn	HC1	28	I	49.17		
4	34 Koen Pronk	HPB	28	O	51.38		
5	32 Femke Groot	DC1	29	I	51.60		
6	19 Yenthe Zutt	DPA	29	O	53.16	PR	
7	42 Clarissa Hartholt	DPC	30	I	53.65		
8	5 Robin Fictoor	HC2	31	I	54.29	PR	
9	13 Marit Molhoek	DPA	32	O	54.37		
10	2 Lars Zonneveld	HC2	30	O	54.38		
11	21 Finn Schenk	HC2	32	I	55.41		
12	14 Jonna Molhoek	DPC	33	O	57.53		
13	33 Maud Bos	DC1	37	I	57.65	PR	
14	39 Merel Moraal	DPA	31	O	57.86		
15	51 Merlijn Wilbers	HC1	33	I	57.90	PR	
16	30 Aiden Polman	HPB	34	I	1:01.03		
17	38 Fay Hoedjes	DPB	35	O	1:01.46	PR	
18	43 Quintijn Hartholt	HPE	34	O	1:03.49		
19	10 Isa Tesselaar	DPA	36	I	1:03.67	PR	
20	9 Cas Hoogenkamp	HPC	36	O	1:05.59		
21	8 Elin Biersteker	DC2	38	O	1:10.86		
22	16 Tijs Brandhoff	HPA	35	I	1:12.54		
23	35 Julie Hin	DPB	39	I	1:13.79		
24	56 Pieter van der Hulst	HPA	38	I	1:15.15	FL	
25	36 Evy Hin	DPD	37	O	1:15.75		
26	54 Coen Zuurbier	HPA	40	I	1:16.71	PR	
27	37 Lola Zwaan	DPF	39	O	1:23.87	PR	

## 3. Rituitslag 500 meter voor 100/500/300 en 500/700

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	41	<b>Thijs van Tol</b>		HN3	43.27	<b>44.25</b>	
	rd	40	<b>Menno Schaap</b>		HSA	39.49	<b>40.88</b>	
			<b>Thijs van Tol</b>				<b>Menno Schaap</b>	
			100m	11.97	(11.97)	100m	10.90	(10.90)
			500m	44.25	(32.28)	500m	40.88	(29.98)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	22	<b>Siebren Bruijn</b>		HC1	48.58	<b>49.17</b>	
	bl	34	<b>Koen Pronk</b>		HPB	50.50	<b>51.38</b>	
			<b>Siebren Bruijn</b>				<b>Koen Pronk</b>	
			100m	13.10	(13.10)	100m	13.34	(13.34)
			500m	49.17	(36.07)	500m	51.38	(38.04)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	32	<b>Femke Groot</b>		DC1	50.69	<b>51.60</b>	
	rd	19	<b>Yenthe Zutt</b>		DPA	53.38	<b>53.16</b>	PR
			<b>Femke Groot</b>				<b>Yenthe Zutt</b>	
			100m	13.49	(13.49)	100m	13.66	(13.66)
			500m	51.60	(38.11)	500m	53.16	(39.50)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	42	<b>Clarissa Hartholt</b>		DPC	51.07	<b>53.65</b>	
	bl	2	<b>Lars Zonneveld</b>		HC2	52.51	<b>54.38</b>	
			<b>Clarissa Hartholt</b>				<b>Lars Zonneveld</b>	
			100m	13.38	(13.38)	100m	13.63	(13.63)
			500m	53.65	(40.27)	500m	54.38	(40.75)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	5	<b>Robin Fictoor</b>		HC2	55.26	<b>54.29</b>	PR
	rd	39	<b>Merel Moraal</b>		DPA	56.92	<b>57.86</b>	
			<b>Robin Fictoor</b>				<b>Merel Moraal</b>	
			100m	13.55	(13.55)	100m	14.65	(14.65)
			500m	54.29	(40.74)	500m	57.86	(43.21)

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
32	gl	21	<b>Finn Schenk</b>		HC2			55.37	<b>55.41</b>	
	bl	13	<b>Marit Molhoek</b>		DPA			53.85	<b>54.37</b>	
		<b>Finn Schenk</b>			<b>Marit Molhoek</b>					
		100m	14.41	(14.41)	100m	13.88	(13.88)			
		500m	55.41	(41.00)	500m	54.37	(40.49)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
33	wt	51	<b>Merlijn Wilbers</b>		HC1			1:02.16	<b>57.90</b>	PR
	rd	14	<b>Jonna Molhoek</b>		DPC			57.24	<b>57.53</b>	
		<b>Merlijn Wilbers</b>			<b>Jonna Molhoek</b>					
		100m	13.62	(13.62)	100m	14.04	(14.04)			
		500m	57.90	(44.28)	500m	57.53	(43.49)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
34	gl	30	<b>Aiden Polman</b>		HPB			59.40	<b>1:01.03</b>	
	bl	43	<b>Quintijn Hartholt</b>		HPE			1:00.15	<b>1:03.49</b>	
		<b>Aiden Polman</b>			<b>Quintijn Hartholt</b>					
		100m	14.51	(14.51)	100m	15.03	(15.03)			
		500m	1:01.03	(46.52)	500m	1:03.49	(48.46)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
35	wt	16	<b>Tijs Brandhoff</b>		HPA			1:06.24	<b>1:12.54</b>	
	rd	38	<b>Fay Hoedjes</b>		DPB			1:04.84	<b>1:01.46</b>	PR
		<b>Tijs Brandhoff</b>			<b>Fay Hoedjes</b>					
		100m	16.84	(16.84)	100m	14.85	(14.85)			
		500m	1:12.54	(55.70)	500m	1:01.46	(46.61)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
36	gl	10	<b>Isa Tesselaar</b>		DPA			1:03.95	<b>1:03.67</b>	PR
	bl	9	<b>Cas Hoogenkamp</b>		HPC			1:04.32	<b>1:05.59</b>	
		<b>Isa Tesselaar</b>			<b>Cas Hoogenkamp</b>					
		100m	14.86	(14.86)	100m	15.14	(15.14)			
		500m	1:03.67	(48.81)	500m	1:05.59	(50.45)			

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
37	wt	33 <b>Maud Bos</b>	DC1		1:14.29	<b>57.65</b>	PR
	rd	36 <b>Evy Hin</b>	DPD		1:13.13	<b>1:15.75</b>	
		<b>Maud Bos</b>		<b>Evy Hin</b>			
		100m	14.03	(14.03)	100m	16.21	(16.21)
		500m	57.65	(43.62)	500m	1:15.75	(59.54)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
38	gl	56 <b>Pieter van der Hulst</b>	HPA		1:14.10	<b>1:15.15</b>	FL
	bl	8 <b>Elin Biersteker</b>	DC2		1:08.49	<b>1:10.86</b>	
		<b>Pieter van der Hulst</b>		<b>Elin Biersteker</b>			
		100m	20.56	(20.56)	100m	16.19	(16.19)
		500m	1:15.15	(54.59)	500m	1:10.86	(54.67)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
39	wt	35 <b>Julie Hin</b>	DPB		1:13.66	<b>1:13.79</b>	
	rd	37 <b>Lola Zwaan</b>	DPF		1:28.46	<b>1:23.87</b>	PR
		<b>Julie Hin</b>		<b>Lola Zwaan</b>			
		100m	16.41	(16.41)	100m	18.00	(18.00)
		500m	1:13.79	(57.38)	500m	1:23.87	(65.87)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
40	gl	54 <b>Coen Zuurbier</b>	HPA		1:22.73	<b>1:16.71</b>	PR
	bl						
		<b>Coen Zuurbier</b>					
		100m	17.53	(17.53)	m		
		500m	1:16.71	(59.18)			

## 4. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	48 Teun Kwant	HPA	42	O	2:17.18	PR TRC	
2	53 Frank Bouman	HB1	42	I	2:21.45		
3	59 Jan Zijp	H70	41	I	2:34.99		
4	29 Melany van Saaze	DB2	43	O	3:09.29	PR	
5	47 Jim van Elst	H60	43	I	3:12.87		
6	25 Ilse Molenaar	DC2	44	O	3:12.94		
7	17 Romy Sneekes	DB1	44	I	3:28.75	PR	
	57 Tijn de Wit	HC1				WDR	

## 4. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	59 <b>Jan Zijp</b>	H70	2:07.31	<b>2:34.99</b>	
	rd	57 <b>Tijn de Wit</b>	HC1	2:25.26	<b>WDR</b>	

### Jan Zijp

300m	33.10	(33.10)
700m	1:13.08	(39.98)
1100m	1:54.45	(41.37)
1500m	2:34.99	(40.54)

### Tijn de Wit

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	53 <b>Frank Bouman</b>	HB1	2:11.30	<b>2:21.45</b>	
	bl	48 <b>Teun Kwant</b>	HPA	2:18.90	<b>2:17.18</b>	PR TRC

### Frank Bouman

300m	28.92	(28.92)
700m	1:04.43	(35.51)
1100m	1:42.28	(37.85)
1500m	2:21.45	(39.17)

### Teun Kwant

300m	29.43	(29.43)
700m	1:04.19	(34.76)
1100m	1:40.50	(36.31)
1500m	2:17.18	(36.68)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	47 <b>Jim van Elst</b>	H60	2:58.27	<b>3:12.87</b>	
	rd	29 <b>Melany van Saaze</b>	DB2	3:10.63	<b>3:09.29</b>	PR

### Jim van Elst

300m	42.69	(42.69)
700m	1:31.18	(48.49)
1100m	2:21.76	(50.58)
1500m	3:12.87	(51.11)

### Melany van Saaze

300m	38.07	(38.07)
700m	1:27.56	(49.49)
1100m	2:19.07	(51.51)
1500m	3:09.29	(50.22)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	17 <b>Romy Sneekes</b>	DB1	3:51.54	<b>3:28.75</b>	PR
	bl	25 <b>Ilse Molenaar</b>	DC2	3:11.58	<b>3:12.94</b>	

### Romy Sneekes

300m	1:31.28	(91.28)
700m	2:10.44	(39.16)
1100m	2:49.59	(39.15)
1500m	3:28.75	(39.16)

### Ilse Molenaar

300m	38.78	(38.78)
700m	1:28.10	(49.32)
1100m	2:20.18	(52.08)
1500m	3:12.94	(52.76)

## 5. Uitslag 700 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	22 Siebren Bruijn	HC1	46	O	1:08.36	PR	
2	32 Femke Groot	DC1	45	I	1:11.81	PR	
3	34 Koen Pronk	HPB	45	O	1:12.94	PR	
4	42 Clarissa Hartholt	DPC	47	O	1:18.59	PR	
5	39 Merel Moraal	DPA	46	I	1:21.48		
6	30 Aiden Polman	HPB	47	I	1:25.98	PR	
7	43 Quintijn Hartholt	HPE	48	I	1:28.16		

## 5. Rituitslag 700 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
45	wt	32	<b>Femke Groot</b>		DC1	1:12.92	<b>1:11.81</b>	PR
	rd	34	<b>Koen Pronk</b>		HPB	1:13.44	<b>1:12.94</b>	PR
			<b>Femke Groot</b>				<b>Koen Pronk</b>	
			300m	32.58	(32.58)	300m	32.72	(32.72)
			700m	1:11.81	(39.23)	700m	1:12.94	(40.22)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
46	gl	39	<b>Merel Moraal</b>		DPA	1:19.86	<b>1:21.48</b>	
	bl	22	<b>Siebren Bruijn</b>		HC1	1:13.75	<b>1:08.36</b>	PR
			<b>Merel Moraal</b>				<b>Siebren Bruijn</b>	
			300m	36.41	(36.41)	300m	31.30	(31.30)
			700m	1:21.48	(45.07)	700m	1:08.36	(37.06)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
47	wt	30	<b>Aiden Polman</b>		HPB	1:26.54	<b>1:25.98</b>	PR
	rd	42	<b>Clarissa Hartholt</b>		DPC	1:19.94	<b>1:18.59</b>	PR
			<b>Aiden Polman</b>				<b>Clarissa Hartholt</b>	
			300m	37.21	(37.21)	300m	34.73	(34.73)
			700m	1:25.98	(48.77)	700m	1:18.59	(43.86)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
48	gl	43	<b>Quintijn Hartholt</b>		HPE		<b>1:28.16</b>	
	bl							
			<b>Quintijn Hartholt</b>					
			300m	38.77	(38.77)	m		
			700m	1:28.16	(49.39)			



## 6. Uitslag 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	40 Menno Schaap	HSA	49	I	25.78		
2	41 Thijs van Tol	HN3	49	O	28.14	PR	
3	15 Kasper Rooks	HC1	50	O	28.62	PR	
4	3 Charissa de Mes	DC2	50	I	30.80	PR	
5	19 Yenthe Zutt	DPA	52	O	32.85	PR	
6	5 Robin Fictoor	HC2	53	I	32.92	PR	
7	13 Marit Molhoek	DPA	54	O	33.13	PR	
8	14 Jonna Molhoek	DPC	51	I	33.51	PR	
9	51 Merlijn Wilbers	HC1	51	O	33.85	PR	
10	21 Finn Schenk	HC2	53	O	34.73	PR	
11	33 Maud Bos	DC1	57	I	35.43	PR	
12	38 Fay Hoedjes	DPB	54	I	35.54	PR	
13	10 Isa Tesselaar	DPA	56	O	38.25	PR	
14	9 Cas Hoogenkamp	HPC	56	I	39.06	PR	
15	55 Daan van Dijke	HC1	55	O	39.64	PR	
16	58 Pieter Rademaker	HC1	57	O	40.17	PR	
17	60 Lamies Alsaffar	DC2	59	O	40.67	PR	
18	8 Elin Biersteker	DC2	55	I	41.52		
19	56 Pieter van der Hulst	HPA	60	O	43.26	PR	
20	16 Tijs Brandhoff	HPA	58	O	43.38		
21	35 Julie Hin	DPB	58	I	43.67		
22	46 Eline Nannes	DPC	61	I	45.20		
23	36 Evy Hin	DPD	60	I	45.62		
24	54 Coen Zuurbier	HPA	59	I	47.41	PR	
25	45 Nora Pronk	DPE	61	O	52.17		
26	44 Daisy Veltum	DPE	62	I	53.08		
27	37 Lola Zwaan	DPF	62	O	55.99		
	2 Lars Zonneveld	HC2				WDR	

## 6. Rituitslag 300 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
49	wt	40	<b>Menno Schaap</b>		HSA	25.51	<b>25.78</b>	
	rd	41	<b>Thijs van Tol</b>		HN3	28.55	<b>28.14</b>	PR
		<u>Menno Schaap</u>			<u>Thijs van Tol</u>			
		300m	25.78	(25.78)	300m	28.14	(28.14)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
50	gl	3	<b>Charissa de Mes</b>		DC2	32.19	<b>30.80</b>	PR
	bl	15	<b>Kasper Rooks</b>		HC1	31.01	<b>28.62</b>	PR
		<u>Charissa de Mes</u>			<u>Kasper Rooks</u>			
		300m	30.80	(30.80)	300m	28.62	(28.62)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
51	wt	14	<b>Jonna Molhoek</b>		DPC	34.97	<b>33.51</b>	PR
	rd	51	<b>Merlijn Wilbers</b>		HC1	34.95	<b>33.85</b>	PR
		<u>Jonna Molhoek</u>			<u>Merlijn Wilbers</u>			
		300m	33.51	(33.51)	300m	33.85	(33.85)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
52	gl	2	<b>Lars Zonneveld</b>		HC2	34.31	<b>WDR</b>	
	bl	19	<b>Yenthe Zutt</b>		DPA	33.82	<b>32.85</b>	PR
		<u>Lars Zonneveld</u>			<u>Yenthe Zutt</u>			
					300m	32.85	(32.85)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
53	wt	5	<b>Robin Fictoor</b>		HC2	36.53	<b>32.92</b>	PR
	rd	21	<b>Finn Schenk</b>		HC2	37.91	<b>34.73</b>	PR
		<u>Robin Fictoor</u>			<u>Finn Schenk</u>			
		300m	32.92	(32.92)	300m	34.73	(34.73)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	38 <b>Fay Hoedjes</b>	DPB	37.73	<b>35.54</b>	PR
	bl	13 <b>Marit Molhoek</b>	DPA	35.75	<b>33.13</b>	PR
		<b>Fay Hoedjes</b>				
		300m	35.54 (35.54)			
		<b>Marit Molhoek</b>				
		300m	33.13 (33.13)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	8 <b>Elin Biersteker</b>	DC2	41.23	<b>41.52</b>	
	rd	55 <b>Daan van Dijke</b>	HC1	40.03	<b>39.64</b>	PR
		<b>Elin Biersteker</b>				
		300m	41.52 (41.52)			
		<b>Daan van Dijke</b>				
		300m	39.64 (39.64)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	9 <b>Cas Hoogenkamp</b>	HPC	40.13	<b>39.06</b>	PR
	bl	10 <b>Isa Tesselaar</b>	DPA	39.60	<b>38.25</b>	PR
		<b>Cas Hoogenkamp</b>				
		300m	39.06 (39.06)			
		<b>Isa Tesselaar</b>				
		300m	38.25 (38.25)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	33 <b>Maud Bos</b>	DC1	41.31	<b>35.43</b>	PR
	rd	58 <b>Pieter Rademaker</b>	HC1	41.43	<b>40.17</b>	PR
		<b>Maud Bos</b>				
		300m	35.43 (35.43)			
		<b>Pieter Rademaker</b>				
		300m	40.17 (40.17)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	35 <b>Julie Hin</b>	DPB	43.05	<b>43.67</b>	
	bl	16 <b>Tijs Brandhoff</b>	HPA	41.62	<b>43.38</b>	
		<b>Julie Hin</b>				
		300m	43.67 (43.67)			
		<b>Tijs Brandhoff</b>				
		300m	43.38 (43.38)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	54 <b>Coen Zuurbier</b>	HPA	49.85	<b>47.41</b>	PR
	rd	60 <b>Lamies Alsaffar</b>	DC2	43.80	<b>40.67</b>	PR
		<b>Coen Zuurbier</b>				
		300m	47.41 (47.41)			
		<b>Lamies Alsaffar</b>				
		300m	40.67 (40.67)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
60	gl	36 Evy Hin		DPD		43.92	<b>45.62</b>	
	bl	56 Pieter van der Hulst		HPA		45.09	<b>43.26</b>	PR
		Evy Hin		Pieter van der Hulst				
		300m	45.62	(45.62)	300m	43.26	(43.26)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
61	wt	46 Eline Nannes		DPC			<b>45.20</b>	
	rd	45 Nora Pronk		DPE			<b>52.17</b>	
		Eline Nannes		Nora Pronk				
		300m	45.20	(45.20)	300m	52.17	(52.17)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
62	gl	44 Daisy Veltum		DPE			<b>53.08</b>	
	bl	37 Lola Zwaan		DPF		52.62	<b>55.99</b>	
		Daisy Veltum		Lola Zwaan				
		300m	53.08	(53.08)	300m	55.99	(55.99)	

## 7. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	20 Jurre Roording	HC2	63	O	1:40.40		
2	12 Arjen Bosma	HSB	64	O	1:41.76		
3	1 Anita Smit-Groot	D60	64	I	1:43.87		
4	23 Esmee Groot	DC1	66	I	1:44.65	PR	
5	49 Lars Metselaar	HC1	66	O	1:45.52		
6	27 Bregt Hopman	DC2	65	I	1:59.14		
7	4 Jaylinn de Mes	DPC	68	I	2:02.27	PR	
8	26 Jaan Hopman	HPA	67	I	2:02.63	PR	
9	18 Karin Sneekes-Van Essen	D50	65	O	2:06.62		
10	6 Jelle Van Zwieten	HN2	68	O	2:12.77		
11	24 Britte Bergsma	DB2	69	I	2:13.59	PR	
12	28 Femke Van der Fluit	DB1	67	O	2:17.32		
	7 Fenne Houtenbos	DB1				WDR	

## 7. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
63	wt	7 <b>Fenne Houtenbos</b>	DB1	1:31.11		<b>WDR</b>
	rd	20 <b>Jurre Roording</b>	HC2	1:39.52		<b>1:40.40</b>
		<u>Fenne Houtenbos</u>			<u>Jurre Roording</u>	
		200m		22.63	(22.63)	
		600m		1:00.92	(38.29)	
		1000m		1:40.40	(39.48)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
64	gl	1 <b>Anita Smit-Groot</b>	D60	1:34.48		<b>1:43.87</b>
	bl	12 <b>Arjen Bosma</b>	HSB	1:31.40		<b>1:41.76</b>
		<u>Anita Smit-Groot</u>			<u>Arjen Bosma</u>	
		200m		23.41	(23.41)	
		600m		1:01.93	(38.52)	
		1000m		1:43.87	(41.94)	
		200m		23.36	(23.36)	
		600m		1:00.44	(37.08)	
		1000m		1:41.76	(41.32)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
65	wt	27 <b>Bregt Hopman</b>	DC2	1:57.30		<b>1:59.14</b>
	rd	18 <b>Karin Sneekes-Van Essen</b>	D50	1:50.27		<b>2:06.62</b>
		<u>Bregt Hopman</u>			<u>Karin Sneekes-Van Essen</u>	
		200m		24.78	(24.78)	
		600m		1:09.52	(44.74)	
		1000m		1:59.14	(49.62)	
		200m		27.55	(27.55)	
		600m		1:14.52	(46.97)	
		1000m		2:06.62	(52.10)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
66	gl	23 <b>Esmee Groot</b>	DC1	1:47.61		<b>1:44.65 PR</b>
	bl	49 <b>Lars Metselaar</b>	HC1	1:44.85		<b>1:45.52</b>
		<u>Esmee Groot</u>			<u>Lars Metselaar</u>	
		200m		23.57	(23.57)	
		600m		1:03.83	(40.26)	
		1000m		1:44.65	(40.82)	
		200m		24.17	(24.17)	
		600m		1:04.17	(40.00)	
		1000m		1:45.52	(41.35)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
67	wt	26	<b>Jaan Hopman</b>		HPA	2:04.50	<b>2:02.63</b>	PR
	rd	28	<b>Femke Van der Fluit</b>		DB1	2:14.66	<b>2:17.32</b>	
		<u>Jaen Hopman</u>			<u>Femke Van der Fluit</u>			
		200m	26.14	(26.14)	200m	27.89	(27.89)	
		600m	1:13.89	(47.75)	600m	1:20.91	(53.02)	
		1000m	2:02.63	(48.74)	1000m	2:17.32	(56.41)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
68	gl	4	<b>Jaylenn de Mes</b>		DPC	2:14.85	<b>2:02.27</b>	PR
	bl	6	<b>Jelle Van Zwieten</b>		HN2	2:09.90	<b>2:12.77</b>	
		<u>Jaylenn de Mes</u>			<u>Jelle Van Zwieten</u>			
		200m	26.22	(26.22)	200m	26.23	(26.23)	
		600m	1:13.55	(47.33)	600m	1:15.16	(48.93)	
		1000m	2:02.27	(48.72)	1000m	2:12.77	(57.61)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
69	wt	24	<b>Britte Bergsma</b>		DB2	2:16.35	<b>2:13.59</b>	PR
	rd							
		<u>Britte Bergsma</u>			<u>m</u>			
		200m	29.54	(29.54)				
		600m	1:20.41	(50.87)				
		1000m	2:13.59	(53.18)				

## 8. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	31 Emiel van Wees	HB2	71	O	4:29.70		
2	52 Jan Meester	HA1	71	I	4:37.42		



## 8. Rituitslag 3000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
71	wt	52	<b>Jan Meester</b>		HA1	4:17.41	<b>4:37.42</b>	
	rd	31	<b>Emiel van Wees</b>		HB2	4:16.63	<b>4:29.70</b>	
		<b>Jan Meester</b>			<b>Emiel van Wees</b>			
		200m	20.87	(20.87)	200m	20.92	(20.92)	
		600m	55.14	(34.27)	600m	54.30	(33.38)	
		1000m	1:30.47	(35.33)	1000m	1:29.11	(34.81)	
		1400m	2:06.61	(36.14)	1400m	2:03.81	(34.70)	
		1800m	2:44.50	(37.89)	1800m	2:39.29	(35.48)	
		2200m	3:22.87	(38.37)	2200m	3:15.47	(36.18)	
		2600m	4:01.23	(38.36)	2600m	3:52.17	(36.70)	
		3000m	4:37.42	(36.19)	3000m	4:29.70	(37.53)	