

## 1. Uitslag 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	40 Menno Schaap	HSA	2	O	10.81		
2	41 Thijs van Tol	HN3	2	I	11.82	PR	
3	51 Merlijn Wilbers	HC1	3	I	12.84	PR	
4	5 Robin Fictoor	HC2	4	O	13.19	PR	
5	2 Lars Zonneveld	HC2	1	I	13.25		
6	14 Jonna Molhoek	DPC	1	O	13.26		
7	19 Yenthe Zutt	DPA	4	I	13.37		
8	21 Finn Schenk	HC2	8	O	13.79	PR	
9	13 Marit Molhoek	DPA	3	O	13.89		
10	10 Isa Tesselaar	DPA	6	I	13.93	PR	
11	38 Fay Hoedjes	DPB	6	O	13.94	PR	
12	33 Maud Bos	DC1	11	O	14.03		
13	9 Cas Hoogenkamp	HPC	5	I	14.56		
14	56 Pieter van der Hulst	HPA	7	O	15.19	PR	
15	55 Daan van Dijke	HC1	5	O	15.25		
16	36 Evy Hin	DPD	9	I	15.53	PR	
17	8 Elin Biersteker	DC2	8	I	15.61		
18	35 Julie Hin	DPB	10	O	16.01		
19	46 Eline Nannes	DPC	11	I	16.13		
20	37 Lola Zwaan	DPF	9	O	17.08	HT PR	
21	54 Coen Zuurbier	HPA	10	I	17.22		
22	44 Daisy Veltum	DPE	12	O	17.94		
23	45 Nora Pronk	DPE	12	I	18.83		
24	16 Tijs Brandhoff	HPA	7	I	20.57	FL	

## 1. Rituitslag 100 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	2	<b>Lars Zonneveld</b>		HC2	13.13	<b>13.25</b>	
	rd	14	<b>Jonna Molhoek</b>		DPC	13.12	<b>13.26</b>	
		<u>Lars Zonneveld</u>			<u>Jonna Molhoek</u>			
		100m	13.25	(13.25)	100m	13.26	(13.26)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	41	<b>Thijs van Tol</b>		HN3	11.95	<b>11.82</b>	PR
	bl	40	<b>Menno Schaap</b>		HSA	10.80	<b>10.81</b>	
		<u>Thijs van Tol</u>			<u>Menno Schaap</u>			
		100m	11.82	(11.82)	100m	10.81	(10.81)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	51	<b>Merlijn Wilbers</b>		HC1	13.22	<b>12.84</b>	PR
	rd	13	<b>Marit Molhoek</b>		DPA	13.44	<b>13.89</b>	
		<u>Merlijn Wilbers</u>			<u>Marit Molhoek</u>			
		100m	12.84	(12.84)	100m	13.89	(13.89)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	19	<b>Yenthe Zutt</b>		DPA	13.28	<b>13.37</b>	
	bl	5	<b>Robin Fictoor</b>		HC2	13.48	<b>13.19</b>	PR
		<u>Yenthe Zutt</u>			<u>Robin Fictoor</u>			
		100m	13.37	(13.37)	100m	13.19	(13.19)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	9	<b>Cas Hoogenkamp</b>		HPC	14.50	<b>14.56</b>	
	rd	55	<b>Daan van Dijke</b>		HC1	14.01	<b>15.25</b>	
		<u>Cas Hoogenkamp</u>			<u>Daan van Dijke</u>			
		100m	14.56	(14.56)	100m	15.25	(15.25)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
6	gl	10	<b>Isa Tesselaar</b>		DPA		14.58	<b>13.93</b> PR	
	bl	38	<b>Fay Hoedjes</b>		DPB		14.02	<b>13.94</b> PR	
		<u>Isa Tesselaar</u>					<u>Fay Hoedjes</u>		
		100m	13.93	(13.93)	100m	13.94	(13.94)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
7	wt	16	<b>Tijs Brandhoff</b>		HPA		14.64	<b>20.57</b> FL	
	rd	56	<b>Pieter van der Hulst</b>		HPA		15.36	<b>15.19</b> PR	
		<u>Tijs Brandhoff</u>					<u>Pieter van der Hulst</u>		
		100m	20.57	(20.57)	100m	15.19	(15.19)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
8	gl	8	<b>Elin Biersteker</b>		DC2		15.21	<b>15.61</b>	
	bl	21	<b>Finn Schenk</b>		HC2		14.93	<b>13.79</b> PR	
		<u>Elin Biersteker</u>					<u>Finn Schenk</u>		
		100m	15.61	(15.61)	100m	13.79	(13.79)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
9	wt	36	<b>Evy Hin</b>		DPD		15.78	<b>15.53</b> PR	
	rd	37	<b>Lola Zwaan</b>		DPF		18.49	<b>17.08</b> HT PR	
		<u>Evy Hin</u>					<u>Lola Zwaan</u>		
		100m	15.53	(15.53)	100m	17.08	(17.08)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
10	gl	54	<b>Coen Zuurbier</b>		HPA		16.69	<b>17.22</b>	
	bl	35	<b>Julie Hin</b>		DPB		15.51	<b>16.01</b>	
		<u>Coen Zuurbier</u>					<u>Julie Hin</u>		
		100m	17.22	(17.22)	100m	16.01	(16.01)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
11	wt	46	<b>Eline Nannes</b>		DPC			<b>16.13</b>	
	rd	33	<b>Maud Bos</b>		DC1			<b>14.03</b>	
		<u>Eline Nannes</u>					<u>Maud Bos</u>		
		100m	16.13	(16.13)	100m	14.03	(14.03)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	45	<b>Nora Pronk</b>		DPE		<b>18.83</b>	
	bl	44	<b>Daisy Veltum</b>		DPE		<b>17.94</b>	
		<b>Nora Pronk</b>			<b>Daisy Veltum</b>			
		100m	18.83	(18.83)	100m	17.94	(17.94)	

## 2. Uitslag 500 meter voor 500/1500, 500/1000 en 500/3000

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	31 Emiel van Wees	HB2	13	I	41.47		
2	52 Jan Meester	HA1	14	I	42.20		
3	53 Frank Bouman	HB1	13	O	43.82		
4	48 Teun Kwant	HPA	14	O	45.85		
5	15 Kasper Rooks	HC1	16	I	45.92	PR	
6	3 Charissa de Mes	DC2	17	O	48.48	PR	
7	20 Jurre Roording	HC2	15	O	48.65		
8	12 Arjen Bosma	HSB	17	I	49.02		
9	7 Fenne Houtenbos	DB1	16	O	50.35		
10	59 Jan Zijp	H70	18	O	50.50		
11	1 Anita Smit-Groot	D60	18	I	50.72		
12	23 Esmee Groot	DC1	19	O	51.54	PR	
13	49 Lars Metselaar	HC1	19	I	51.55		
14	27 Bregt Hopman	DC2	20	O	54.10	PR	
15	26 Jaan Hopman	HPA	20	I	55.42	PR	
16	6 Jelle Van Zwieten	HN2	22	I	57.99		
17	29 Melany van Saaze	DB2	21	O	59.45		
18	18 Karin Sneekes-Van Essen	D50	22	O	1:00.01		
19	25 Ilse Molenaar	DC2	24	O	1:01.47		
20	28 Femke Van der Fluit	DB1	24	I	1:02.98	PR	
21	17 Romy Sneekes	DB1	23	I	1:03.69		
22	24 Britte Bergsma	DB2	25	I	1:04.13	PR	
23	47 Jim van Elst	H60	23	O	1:05.11		
24	58 Pieter Rademaker	HC1	25	O	1:08.10	PR	
25	4 Jaylinn de Mes	DPC	21	I	1:08.63	FL	
26	60 Lamies Alsaffar	DC2	26	I	1:09.42		
	57 Tijn de Wit	HC1				WDR	

## 2. Rituitslag 500 meter voor 500/1500, 500/1000 en 500/3000

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	31	<b>Emiel van Wees</b>		HB2	40.49	<b>41.47</b>	
	rd	53	<b>Frank Bouman</b>		HB1	41.76	<b>43.82</b>	
		<u>Emiel van Wees</u>			<u>Frank Bouman</u>			
		100m	11.51	(11.51)	100m	11.40	(11.40)	
		500m	41.47	(29.96)	500m	43.82	(32.42)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	52	<b>Jan Meester</b>		HA1	40.60	<b>42.20</b>	
	bl	48	<b>Teun Kwant</b>		HPA	45.17	<b>45.85</b>	
		<u>Jan Meester</u>			<u>Teun Kwant</u>			
		100m	11.48	(11.48)	100m	12.34	(12.34)	
		500m	42.20	(30.72)	500m	45.85	(33.51)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	57	<b>Tijn de Wit</b>		HC1	47.30	<b>WDR</b>	
	rd	20	<b>Jurre Roording</b>		HC2	47.87	<b>48.65</b>	
		<u>Tijn de Wit</u>			<u>Jurre Roording</u>			
					100m	13.49	(13.49)	
					500m	48.65	(35.16)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	15	<b>Kasper Rooks</b>		HC1	46.09	<b>45.92</b>	PR
	bl	7	<b>Fenne Houtenbos</b>		DB1	46.36	<b>50.35</b>	
		<u>Kasper Rooks</u>			<u>Fenne Houtenbos</u>			
		100m	12.61	(12.61)	100m	13.13	(13.13)	
		500m	45.92	(33.31)	500m	50.35	(37.22)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	12	<b>Arjen Bosma</b>		HSB	43.76	<b>49.02</b>	
	rd	3	<b>Charissa de Mes</b>		DC2	48.90	<b>48.48</b>	PR
		<u>Arjen Bosma</u>			<u>Charissa de Mes</u>			
		100m	12.82	(12.82)	100m	13.08	(13.08)	
		500m	49.02	(36.20)	500m	48.48	(35.40)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	1 <b>Anita Smit-Groot</b>	D60	46.86	<b>50.72</b>	
	bl	59 <b>Jan Zijp</b>	H70	42.62	<b>50.50</b>	
		<b>Anita Smit-Groot</b>		<b>Jan Zijp</b>		
		100m	13.50 (13.50)	100m	13.28 (13.28)	
		500m	50.72 (37.22)	500m	50.50 (37.22)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	49 <b>Lars Metselaar</b>	HC1	51.14	<b>51.55</b>	
	rd	23 <b>Esmee Groot</b>	DC1	51.91	<b>51.54</b>	PR
		<b>Lars Metselaar</b>		<b>Esmee Groot</b>		
		100m	13.71 (13.71)	100m	13.42 (13.42)	
		500m	51.55 (37.84)	500m	51.54 (38.12)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	26 <b>Jaan Hopman</b>	HPA	55.53	<b>55.42</b>	PR
	bl	27 <b>Bregt Hopman</b>	DC2	54.25	<b>54.10</b>	PR
		<b>Jaan Hopman</b>		<b>Bregt Hopman</b>		
		100m	13.82 (13.82)	100m	13.20 (13.20)	
		500m	55.42 (41.60)	500m	54.10 (40.90)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	4 <b>Jaylenn de Mes</b>	DPC	58.00	<b>1:08.63</b>	FL
	rd	29 <b>Melany van Saaze</b>	DB2	58.88	<b>59.45</b>	
		<b>Jaylenn de Mes</b>		<b>Melany van Saaze</b>		
		100m	20.83 (20.83)	100m	14.84 (14.84)	
		500m	1:08.63 (47.80)	500m	59.45 (44.61)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	6 <b>Jelle Van Zwieten</b>	HN2	57.80	<b>57.99</b>	
	bl	18 <b>Karin Sneekes-Van Essen</b>	D50	53.09	<b>1:00.01</b>	
		<b>Jelle Van Zwieten</b>		<b>Karin Sneekes-Van Essen</b>		
		100m	13.85 (13.85)	100m	15.72 (15.72)	
		500m	57.99 (44.14)	500m	1:00.01 (44.29)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	17 <b>Romy Sneekes</b>	DB1		1:00.59	<b>1:03.69</b>	
	rd	47 <b>Jim van Elst</b>	H60		57.91	<b>1:05.11</b>	
		<b>Romy Sneekes</b>		<b>Jim van Elst</b>			
		100m	15.08	(15.08)	100m	17.00	(17.00)
		500m	1:03.69	(48.61)	500m	1:05.11	(48.11)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	28 <b>Femke Van der Fluit</b>	DB1		1:03.56	<b>1:02.98</b>	PR
	bl	25 <b>Ilse Molenaar</b>	DC2		59.91	<b>1:01.47</b>	
		<b>Femke Van der Fluit</b>		<b>Ilse Molenaar</b>			
		100m	14.90	(14.90)	100m	15.14	(15.14)
		500m	1:02.98	(48.08)	500m	1:01.47	(46.33)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	24 <b>Britte Bergsma</b>	DB2		1:05.54	<b>1:04.13</b>	PR
	rd	58 <b>Pieter Rademaker</b>	HC1		1:09.75	<b>1:08.10</b>	PR
		<b>Britte Bergsma</b>		<b>Pieter Rademaker</b>			
		100m	15.89	(15.89)	100m	15.33	(15.33)
		500m	1:04.13	(48.24)	500m	1:08.10	(52.77)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	60 <b>Lamies Alsaffar</b>	DC2			<b>1:09.42</b>	
	bl						
		<b>Lamies Alsaffar</b>					
		100m	15.52	(15.52)	m		
		500m	1:09.42	(53.90)			



## 3. Uitslag 500 meter voor 100/500/300 en 500/700

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	40 Menno Schaap	HSA	27	O	40.88		
2	41 Thijs van Tol	HN3	27	I	44.25		
3	22 Siebren Bruijn	HC1	28	I	49.17		
4	34 Koen Pronk	HPB	28	O	51.38		
5	32 Femke Groot	DC1	29	I	51.60		
6	19 Yenthe Zutt	DPA	29	O	53.16	PR	
7	42 Clarissa Hartholt	DPC	30	I	53.65		
8	5 Robin Fictoor	HC2	31	I	54.29	PR	
9	13 Marit Molhoek	DPA	32	O	54.37		
10	2 Lars Zonneveld	HC2	30	O	54.38		
11	21 Finn Schenk	HC2	32	I	55.41		
12	14 Jonna Molhoek	DPC	33	O	57.53		
13	33 Maud Bos	DC1	37	I	57.65	PR	
14	39 Merel Moraal	DPA	31	O	57.86		
15	51 Merlijn Wilbers	HC1	33	I	57.90	PR	
16	30 Aiden Polman	HPB	34	I	1:01.03		
17	38 Fay Hoedjes	DPB	35	O	1:01.46	PR	
18	43 Quintijn Hartholt	HPE	34	O	1:03.49		
19	10 Isa Tesselaar	DPA	36	I	1:03.67	PR	
20	9 Cas Hoogenkamp	HPC	36	O	1:05.59		
21	8 Elin Biersteker	DC2	38	O	1:10.86		
22	16 Tijs Brandhoff	HPA	35	I	1:12.54		
23	35 Julie Hin	DPB	39	I	1:13.79		
24	56 Pieter van der Hulst	HPA	38	I	1:15.15	FL	
25	36 Evy Hin	DPD	37	O	1:15.75		
26	54 Coen Zuurbier	HPA	40	I	1:16.71	PR	
27	37 Lola Zwaan	DPF	39	O	1:23.87	PR	

## 3. Rituitslag 500 meter voor 100/500/300 en 500/700

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	41	<b>Thijs van Tol</b>		HN3	43.27	<b>44.25</b>	
	rd	40	<b>Menno Schaap</b>		HSA	39.49	<b>40.88</b>	
		<b>Thijs van Tol</b>			<b>Menno Schaap</b>			
		100m	11.97	(11.97)	100m	10.90	(10.90)	
		500m	44.25	(32.28)	500m	40.88	(29.98)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	22	<b>Siebren Bruijn</b>		HC1	48.58	<b>49.17</b>	
	bl	34	<b>Koen Pronk</b>		HPB	50.50	<b>51.38</b>	
		<b>Siebren Bruijn</b>			<b>Koen Pronk</b>			
		100m	13.10	(13.10)	100m	13.34	(13.34)	
		500m	49.17	(36.07)	500m	51.38	(38.04)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	32	<b>Femke Groot</b>		DC1	50.69	<b>51.60</b>	
	rd	19	<b>Yenthe Zutt</b>		DPA	53.38	<b>53.16</b>	PR
		<b>Femke Groot</b>			<b>Yenthe Zutt</b>			
		100m	13.49	(13.49)	100m	13.66	(13.66)	
		500m	51.60	(38.11)	500m	53.16	(39.50)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	42	<b>Clarissa Hartholt</b>		DPC	51.07	<b>53.65</b>	
	bl	2	<b>Lars Zonneveld</b>		HC2	52.51	<b>54.38</b>	
		<b>Clarissa Hartholt</b>			<b>Lars Zonneveld</b>			
		100m	13.38	(13.38)	100m	13.63	(13.63)	
		500m	53.65	(40.27)	500m	54.38	(40.75)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	5	<b>Robin Fictoor</b>		HC2	55.26	<b>54.29</b>	PR
	rd	39	<b>Merel Moraal</b>		DPA	56.92	<b>57.86</b>	
		<b>Robin Fictoor</b>			<b>Merel Moraal</b>			
		100m	13.55	(13.55)	100m	14.65	(14.65)	
		500m	54.29	(40.74)	500m	57.86	(43.21)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	21 <b>Finn Schenk</b>			HC2	55.37	<b>55.41</b>	
	bl	13 <b>Marit Molhoek</b>			DPA	53.85	<b>54.37</b>	
		<b>Finn Schenk</b>			<b>Marit Molhoek</b>			
		100m	14.41	(14.41)	100m	13.88	(13.88)	
		500m	55.41	(41.00)	500m	54.37	(40.49)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	51 <b>Merlijn Wilbers</b>			HC1	1:02.16	<b>57.90</b>	PR
	rd	14 <b>Jonna Molhoek</b>			DPC	57.24	<b>57.53</b>	
		<b>Merlijn Wilbers</b>			<b>Jonna Molhoek</b>			
		100m	13.62	(13.62)	100m	14.04	(14.04)	
		500m	57.90	(44.28)	500m	57.53	(43.49)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	30 <b>Aiden Polman</b>			HPB	59.40	<b>1:01.03</b>	
	bl	43 <b>Quintijn Hartholt</b>			HPE	1:00.15	<b>1:03.49</b>	
		<b>Aiden Polman</b>			<b>Quintijn Hartholt</b>			
		100m	14.51	(14.51)	100m	15.03	(15.03)	
		500m	1:01.03	(46.52)	500m	1:03.49	(48.46)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	16 <b>Tijs Brandhoff</b>			HPA	1:06.24	<b>1:12.54</b>	
	rd	38 <b>Fay Hoedjes</b>			DPB	1:04.84	<b>1:01.46</b>	PR
		<b>Tijs Brandhoff</b>			<b>Fay Hoedjes</b>			
		100m	16.84	(16.84)	100m	14.85	(14.85)	
		500m	1:12.54	(55.70)	500m	1:01.46	(46.61)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	10 <b>Isa Tesselaar</b>			DPA	1:03.95	<b>1:03.67</b>	PR
	bl	9 <b>Cas Hoogenkamp</b>			HPC	1:04.32	<b>1:05.59</b>	
		<b>Isa Tesselaar</b>			<b>Cas Hoogenkamp</b>			
		100m	14.86	(14.86)	100m	15.14	(15.14)	
		500m	1:03.67	(48.81)	500m	1:05.59	(50.45)	

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
37	wt	33	<b>Maud Bos</b>		DC1			1:14.29	<b>57.65</b>	PR
	rd	36	<b>Evy Hin</b>		DPD			1:13.13	<b>1:15.75</b>	
		<b>Maud Bos</b>			<b>Evy Hin</b>					
		100m	14.03	(14.03)	100m	16.21	(16.21)			
		500m	57.65	(43.62)	500m	1:15.75	(59.54)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
38	gl	56	<b>Pieter van der Hulst</b>		HPA			1:14.10	<b>1:15.15</b>	FL
	bl	8	<b>Elin Biersteker</b>		DC2			1:08.49	<b>1:10.86</b>	
		<b>Pieter van der Hulst</b>			<b>Elin Biersteker</b>					
		100m	20.56	(20.56)	100m	16.19	(16.19)			
		500m	1:15.15	(54.59)	500m	1:10.86	(54.67)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
39	wt	35	<b>Julie Hin</b>		DPB			1:13.66	<b>1:13.79</b>	
	rd	37	<b>Lola Zwaan</b>		DPF			1:28.46	<b>1:23.87</b>	PR
		<b>Julie Hin</b>			<b>Lola Zwaan</b>					
		100m	16.41	(16.41)	100m	18.00	(18.00)			
		500m	1:13.79	(57.38)	500m	1:23.87	(65.87)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
40	gl	54	<b>Coen Zuurbier</b>		HPA			1:22.73	<b>1:16.71</b>	PR
	bl									
		<b>Coen Zuurbier</b>								
		100m	17.53	(17.53)	m					
		500m	1:16.71	(59.18)						

## 4. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	48 Teun Kwant	HPA	42	O	2:17.18	PR TRC	
2	53 Frank Bouman	HB1	42	I	2:21.45		
3	59 Jan Zijp	H70	41	I	2:34.99		
4	29 Melany van Saaze	DB2	43	O	3:09.29	PR	
5	47 Jim van Elst	H60	43	I	3:12.87		
6	25 Ilse Molenaar	DC2	44	O	3:12.94		
7	17 Romy Sneekes	DB1	44	I	3:28.75	PR	
	57 Tijn de Wit	HC1				WDR	

## 4. Rituitslag 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
41	wt	59 <b>Jan Zijp</b>		H70		2:07.31	<b>2:34.99</b>	
	rd	57 <b>Tijn de Wit</b>		HC1		2:25.26	<b>WDR</b>	
		<b>Jan Zijp</b>		<b>Tijn de Wit</b>				
		300m	33.10	(33.10)				
		700m	1:13.08	(39.98)				
		1100m	1:54.45	(41.37)				
		1500m	2:34.99	(40.54)				
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
42	gl	53 <b>Frank Bouman</b>		HB1		2:11.30	<b>2:21.45</b>	
	bl	48 <b>Teun Kwant</b>		HPA		2:18.90	<b>2:17.18</b>	PR TRC
		<b>Frank Bouman</b>		<b>Teun Kwant</b>				
		300m	28.92	(28.92)	300m	29.43	(29.43)	
		700m	1:04.43	(35.51)	700m	1:04.19	(34.76)	
		1100m	1:42.28	(37.85)	1100m	1:40.50	(36.31)	
		1500m	2:21.45	(39.17)	1500m	2:17.18	(36.68)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
43	wt	47 <b>Jim van Elst</b>		H60		2:58.27	<b>3:12.87</b>	
	rd	29 <b>Melany van Saaze</b>		DB2		3:10.63	<b>3:09.29</b>	PR
		<b>Jim van Elst</b>		<b>Melany van Saaze</b>				
		300m	42.69	(42.69)	300m	38.07	(38.07)	
		700m	1:31.18	(48.49)	700m	1:27.56	(49.49)	
		1100m	2:21.76	(50.58)	1100m	2:19.07	(51.51)	
		1500m	3:12.87	(51.11)	1500m	3:09.29	(50.22)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
44	gl	17 <b>Romy Sneekes</b>		DB1		3:51.54	<b>3:28.75</b>	PR
	bl	25 <b>Ilse Molenaar</b>		DC2		3:11.58	<b>3:12.94</b>	
		<b>Romy Sneekes</b>		<b>Ilse Molenaar</b>				
		300m	1:31.28	(91.28)	300m	38.78	(38.78)	
		700m	2:10.44	(39.16)	700m	1:28.10	(49.32)	
		1100m	2:49.59	(39.15)	1100m	2:20.18	(52.08)	
		1500m	3:28.75	(39.16)	1500m	3:12.94	(52.76)	

## 5. Uitslag 700 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	22 Siebren Bruijn	HC1	46	O	1:08.36	PR	
2	32 Femke Groot	DC1	45	I	1:11.81	PR	
3	34 Koen Pronk	HPB	45	O	1:12.94	PR	
4	42 Clarissa Hartholt	DPC	47	O	1:18.59	PR	
5	39 Merel Moraal	DPA	46	I	1:21.48		
6	30 Aiden Polman	HPB	47	I	1:25.98	PR	
7	43 Quintijn Hartholt	HPE	48	I	1:28.16		

## 5. Rituitslag 700 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
45	wt	32 <b>Femke Groot</b>		DC1		1:12.92	<b>1:11.81</b>	PR
	rd	34 <b>Koen Pronk</b>		HPB		1:13.44	<b>1:12.94</b>	PR
<b>Femke Groot</b>			<b>Koen Pronk</b>					
		300m	32.58	(32.58)	300m	32.72	(32.72)	
		700m	1:11.81	(39.23)	700m	1:12.94	(40.22)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
46	gl	39 <b>Merel Moraal</b>		DPA		1:19.86	<b>1:21.48</b>	
	bl	22 <b>Siebren Bruijn</b>		HC1		1:13.75	<b>1:08.36</b>	PR
<b>Merel Moraal</b>			<b>Siebren Bruijn</b>					
		300m	36.41	(36.41)	300m	31.30	(31.30)	
		700m	1:21.48	(45.07)	700m	1:08.36	(37.06)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
47	wt	30 <b>Aiden Polman</b>		HPB		1:26.54	<b>1:25.98</b>	PR
	rd	42 <b>Clarissa Hartholt</b>		DPC		1:19.94	<b>1:18.59</b>	PR
<b>Aiden Polman</b>			<b>Clarissa Hartholt</b>					
		300m	37.21	(37.21)	300m	34.73	(34.73)	
		700m	1:25.98	(48.77)	700m	1:18.59	(43.86)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
48	gl	43 <b>Quintijn Hartholt</b>		HPE			<b>1:28.16</b>	
	bl							
<b>Quintijn Hartholt</b>								
		300m	38.77	(38.77)	m			
		700m	1:28.16	(49.39)				



## 6. Uitslag 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	40 Menno Schaap	HSA	49	I	25.78		
2	41 Thijs van Tol	HN3	49	O	28.14	PR	
3	15 Kasper Rooks	HC1	50	O	28.62	PR	
4	3 Charissa de Mes	DC2	50	I	30.80	PR	
5	19 Yenthe Zutt	DPA	52	O	32.85	PR	
6	5 Robin Fictoor	HC2	53	I	32.92	PR	
7	13 Marit Molhoek	DPA	54	O	33.13	PR	
8	14 Jonna Molhoek	DPC	51	I	33.51	PR	
9	51 Merlijn Wilbers	HC1	51	O	33.85	PR	
10	21 Finn Schenk	HC2	53	O	34.73	PR	
11	33 Maud Bos	DC1	57	I	35.43	PR	
12	38 Fay Hoedjes	DPB	54	I	35.54	PR	
13	10 Isa Tesselaar	DPA	56	O	38.25	PR	
14	9 Cas Hoogenkamp	HPC	56	I	39.06	PR	
15	55 Daan van Dijke	HC1	55	O	39.64	PR	
16	58 Pieter Rademaker	HC1	57	O	40.17	PR	
17	60 Lamies Alsaffar	DC2	59	O	40.67	PR	
18	8 Elin Biersteker	DC2	55	I	41.52		
19	56 Pieter van der Hulst	HPA	60	O	43.26	PR	
20	16 Tijs Brandhoff	HPA	58	O	43.38		
21	35 Julie Hin	DPB	58	I	43.67		
22	46 Eline Nannes	DPC	61	I	45.20		
23	36 Evy Hin	DPD	60	I	45.62		
24	54 Coen Zuurbier	HPA	59	I	47.41	PR	
25	45 Nora Pronk	DPE	61	O	52.17		
26	44 Daisy Veltum	DPE	62	I	53.08		
27	37 Lola Zwaan	DPF	62	O	55.99		
	2 Lars Zonneveld	HC2				WDR	

## 6. Rituitslag 300 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
49	wt	40	<b>Menno Schaap</b>		HSA	25.51	<b>25.78</b>	
	rd	41	<b>Thijs van Tol</b>		HN3	28.55	<b>28.14</b>	PR
			<u>Menno Schaap</u>				<u>Thijs van Tol</u>	
			300m	25.78	(25.78)	300m	28.14	(28.14)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
50	gl	3	<b>Charissa de Mes</b>		DC2	32.19	<b>30.80</b>	PR
	bl	15	<b>Kasper Rooks</b>		HC1	31.01	<b>28.62</b>	PR
			<u>Charissa de Mes</u>				<u>Kasper Rooks</u>	
			300m	30.80	(30.80)	300m	28.62	(28.62)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
51	wt	14	<b>Jonna Molhoek</b>		DPC	34.97	<b>33.51</b>	PR
	rd	51	<b>Merlijn Wilbers</b>		HC1	34.95	<b>33.85</b>	PR
			<u>Jonna Molhoek</u>				<u>Merlijn Wilbers</u>	
			300m	33.51	(33.51)	300m	33.85	(33.85)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
52	gl	2	<b>Lars Zonneveld</b>		HC2	34.31	<b>WDR</b>	
	bl	19	<b>Yenthe Zutt</b>		DPA	33.82	<b>32.85</b>	PR
			<u>Lars Zonneveld</u>				<u>Yenthe Zutt</u>	
						300m	32.85	(32.85)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
53	wt	5	<b>Robin Fictoor</b>		HC2	36.53	<b>32.92</b>	PR
	rd	21	<b>Finn Schenk</b>		HC2	37.91	<b>34.73</b>	PR
			<u>Robin Fictoor</u>				<u>Finn Schenk</u>	
			300m	32.92	(32.92)	300m	34.73	(34.73)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
54	gl	38	<b>Fay Hoedjes</b>		DPB		37.73	<b>35.54</b> PR
	bl	13	<b>Marit Molhoek</b>		DPA		35.75	<b>33.13</b> PR
			<b>Fay Hoedjes</b>				<b>Marit Molhoek</b>	
			300m	35.54	(35.54)	300m		33.13 (33.13)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
55	wt	8	<b>Elin Biersteker</b>		DC2		41.23	<b>41.52</b>
	rd	55	<b>Daan van Dijke</b>		HC1		40.03	<b>39.64</b> PR
			<b>Elin Biersteker</b>				<b>Daan van Dijke</b>	
			300m	41.52	(41.52)	300m		39.64 (39.64)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
56	gl	9	<b>Cas Hoogenkamp</b>		HPC		40.13	<b>39.06</b> PR
	bl	10	<b>Isa Tesselaar</b>		DPA		39.60	<b>38.25</b> PR
			<b>Cas Hoogenkamp</b>				<b>Isa Tesselaar</b>	
			300m	39.06	(39.06)	300m		38.25 (38.25)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
57	wt	33	<b>Maud Bos</b>		DC1		41.31	<b>35.43</b> PR
	rd	58	<b>Pieter Rademaker</b>		HC1		41.43	<b>40.17</b> PR
			<b>Maud Bos</b>				<b>Pieter Rademaker</b>	
			300m	35.43	(35.43)	300m		40.17 (40.17)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
58	gl	35	<b>Julie Hin</b>		DPB		43.05	<b>43.67</b>
	bl	16	<b>Tijs Brandhoff</b>		HPA		41.62	<b>43.38</b>
			<b>Julie Hin</b>				<b>Tijs Brandhoff</b>	
			300m	43.67	(43.67)	300m		43.38 (43.38)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
59	wt	54	<b>Coen Zuurbier</b>		HPA		49.85	<b>47.41</b> PR
	rd	60	<b>Lamies Alsaffar</b>		DC2		43.80	<b>40.67</b> PR
			<b>Coen Zuurbier</b>				<b>Lamies Alsaffar</b>	
			300m	47.41	(47.41)	300m		40.67 (40.67)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
60	gl	36	<b>Evy Hin</b>		DPD		43.92	<b>45.62</b>
	bl	56	<b>Pieter van der Hulst</b>		HPA		45.09	<b>43.26</b> PR
		<b>Evy Hin</b>			<b>Pieter van der Hulst</b>			
		300m	45.62	(45.62)	300m	43.26	(43.26)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
61	wt	46	<b>Eline Nannes</b>		DPC			<b>45.20</b>
	rd	45	<b>Nora Pronk</b>		DPE			<b>52.17</b>
		<b>Eline Nannes</b>			<b>Nora Pronk</b>			
		300m	45.20	(45.20)	300m	52.17	(52.17)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
62	gl	44	<b>Daisy Veltum</b>		DPE			<b>53.08</b>
	bl	37	<b>Lola Zwaan</b>		DPF	52.62		<b>55.99</b>
		<b>Daisy Veltum</b>			<b>Lola Zwaan</b>			
		300m	53.08	(53.08)	300m	55.99	(55.99)	

## 7. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	20 Jurre Roording	HC2	63	O	1:40.40		
2	12 Arjen Bosma	HSB	64	O	1:41.76		
3	1 Anita Smit-Groot	D60	64	I	1:43.87		
4	23 Esmee Groot	DC1	66	I	1:44.65	PR	
5	49 Lars Metselaar	HC1	66	O	1:45.52		
6	27 Bregt Hopman	DC2	65	I	1:59.14		
7	4 Jaylinn de Mes	DPC	68	I	2:02.27	PR	
8	26 Jaan Hopman	HPA	67	I	2:02.63	PR	
9	18 Karin Sneekes-Van Essen	D50	65	O	2:06.62		
10	6 Jelle Van Zwieten	HN2	68	O	2:12.77		
11	24 Britte Bergsma	DB2	69	I	2:13.59	PR	
12	28 Femke Van der Fluit	DB1	67	O	2:17.32		
	7 Fenne Houtenbos	DB1				WDR	

## 7. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
63	wt	7 <b>Fenne Houtenbos</b>	DB1	1:31.11		<b>WDR</b>
	rd	20 <b>Jurre Roording</b>	HC2	1:39.52		<b>1:40.40</b>

### Fenne Houtenbos

### Jurre Roording

200m	22.63	(22.63)
600m	1:00.92	(38.29)
1000m	1:40.40	(39.48)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
64	gl	1 <b>Anita Smit-Groot</b>	D60	1:34.48		<b>1:43.87</b>
	bl	12 <b>Arjen Bosma</b>	HSB	1:31.40		<b>1:41.76</b>

### Anita Smit-Groot

### Arjen Bosma

200m	23.41	(23.41)	200m	23.36	(23.36)
600m	1:01.93	(38.52)	600m	1:00.44	(37.08)
1000m	1:43.87	(41.94)	1000m	1:41.76	(41.32)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
65	wt	27 <b>Bregt Hopman</b>	DC2	1:57.30		<b>1:59.14</b>
	rd	18 <b>Karin Sneekes-Van Essen</b>	D50	1:50.27		<b>2:06.62</b>

### Bregt Hopman

### Karin Sneekes-Van Essen

200m	24.78	(24.78)	200m	27.55	(27.55)
600m	1:09.52	(44.74)	600m	1:14.52	(46.97)
1000m	1:59.14	(49.62)	1000m	2:06.62	(52.10)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
66	gl	23 <b>Esmee Groot</b>	DC1	1:47.61		<b>1:44.65 PR</b>
	bl	49 <b>Lars Metselaar</b>	HC1	1:44.85		<b>1:45.52</b>

### Esmee Groot

### Lars Metselaar

200m	23.57	(23.57)	200m	24.17	(24.17)
600m	1:03.83	(40.26)	600m	1:04.17	(40.00)
1000m	1:44.65	(40.82)	1000m	1:45.52	(41.35)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
67	wt	26	<b>Jaan Hopman</b>		HPA	2:04.50	<b>2:02.63</b>	PR
	rd	28	<b>Femke Van der Fluit</b>		DB1	2:14.66	<b>2:17.32</b>	
		<u>Jaen Hopman</u>			<u>Femke Van der Fluit</u>			
		200m	26.14	(26.14)	200m	27.89	(27.89)	
		600m	1:13.89	(47.75)	600m	1:20.91	(53.02)	
		1000m	2:02.63	(48.74)	1000m	2:17.32	(56.41)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
68	gl	4	<b>Jaylenn de Mes</b>		DPC	2:14.85	<b>2:02.27</b>	PR
	bl	6	<b>Jelle Van Zwieten</b>		HN2	2:09.90	<b>2:12.77</b>	
		<u>Jaylenn de Mes</u>			<u>Jelle Van Zwieten</u>			
		200m	26.22	(26.22)	200m	26.23	(26.23)	
		600m	1:13.55	(47.33)	600m	1:15.16	(48.93)	
		1000m	2:02.27	(48.72)	1000m	2:12.77	(57.61)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
69	wt	24	<b>Britte Bergsma</b>		DB2	2:16.35	<b>2:13.59</b>	PR
	rd							
		<u>Britte Bergsma</u>			<u>m</u>			
		200m	29.54	(29.54)				
		600m	1:20.41	(50.87)				
		1000m	2:13.59	(53.18)				

## 8. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	31 Emiel van Wees	HB2	71	O	4:29.70		
2	52 Jan Meester	HA1	71	I	4:37.42		



## 8. Rituitslag 3000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
71	wt	52	<b>Jan Meester</b>		HA1	4:17.41	<b>4:37.42</b>	
	rd	31	<b>Emiel van Wees</b>		HB2	4:16.63	<b>4:29.70</b>	
			<b>Jan Meester</b>				<b>Emiel van Wees</b>	
		200m	20.87 (20.87)		200m	20.92 (20.92)		
		600m	55.14 (34.27)		600m	54.30 (33.38)		
		1000m	1:30.47 (35.33)		1000m	1:29.11 (34.81)		
		1400m	2:06.61 (36.14)		1400m	2:03.81 (34.70)		
		1800m	2:44.50 (37.89)		1800m	2:39.29 (35.48)		
		2200m	3:22.87 (38.37)		2200m	3:15.47 (36.18)		
		2600m	4:01.23 (38.36)		2600m	3:52.17 (36.70)		
		3000m	4:37.42 (36.19)		3000m	4:29.70 (37.53)		