

Afstandskampioenschappen Portugal

Thialf - Heerenveen

19 november 2023

1. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	3 Miguel Amores Monteiro	HA1	3	I	1:18.31		
2	9 Martim José Coelho Vieira	HB1	6	I	1:19.52		
3	4 João Francisco Ornelas Jesus	HA1	3	O	1:20.04		
4	10 Tiago Amores Monteiro	HA1	6	O	1:21.08		
5	5 Francisca Gomes Henriques	DB2	4	I	1:22.04		
6	7 Manuel Morgado Piteira	HB1	5	I	1:22.28		
7	2 João Afonso Calado Dias	HA1	1	O	1:22.29		
8	6 Pedro Henrique Mendes de Figueiredo	HN1	4	O	1:23.29		
9	1 Jessica Carolina Santos Rodrigues	DB2	1	I	1:24.32		
10	8 Rodrigo Guerreiro Albino	HA2	5	O	1:29.22		

Afstandskampioenschappen Portugal

Thialf - Heerenveen

19 november 2023

1. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	1 Jessica Carolina Santos Rodrigues	DB2		1:24.32	
	rd	2 João Afonso Calado Dias	HA1		1:22.29	
		Jessica Carolina Santos Rodrigues				
		200m	20.07 (20.07)			
		600m	51.56 (31.49)			
		1000m	1:24.32 (32.76)			
		João Afonso Calado Dias				
		200m	19.16 (19.16)			
		600m	50.25 (31.09)			
		1000m	1:22.29 (32.04)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl					
	bl					
		m				
		m				

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	3 Miguel Amores Monteiro	HA1		1:18.31	
	rd	4 João Francisco Ornelas Jesus	HA1		1:20.04	
		Miguel Amores Monteiro				
		200m	18.37 (18.37)			
		600m	47.30 (28.93)			
		1000m	1:18.31 (31.01)			
		João Francisco Ornelas Jesus				
		200m	18.73 (18.73)			
		600m	47.91 (29.18)			
		1000m	1:20.04 (32.13)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	5 Francisca Gomes Henriques	DB2		1:22.04	
	bl	6 Pedro Henrique Mendes de Figueiredo	HN1		1:23.29	
		Francisca Gomes Henriques				
		200m	19.18 (19.18)			
		600m	49.57 (30.39)			
		1000m	1:22.04 (32.47)			
		Pedro Henrique Mendes de Figueiredo				
		200m	19.40 (19.40)			
		600m	49.69 (30.29)			
		1000m	1:23.29 (33.60)			

Afstandskampioenschappen Portugal

Thialf - Heerenveen

19 november 2023

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	7 Manuel Morgado Piteira	HB1		1:22.28	
	rd	8 Rodrigo Guerreiro Albino	HA2		1:29.22	
		<u>Manuel Morgado Piteira</u>		<u>Rodrigo Guerreiro Albino</u>		
		200m 19.32 (19.32)		200m 20.10 (20.10)		
		600m 49.96 (30.64)		600m 52.73 (32.63)		
		1000m 1:22.28 (32.32)		1000m 1:29.22 (36.49)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	9 Martim José Coelho Vieira	HB1		1:19.52	
	bl	10 Tiago Amores Monteiro	HA1		1:21.08	
		<u>Martim José Coelho Vieira</u>		<u>Tiago Amores Monteiro</u>		
		200m 18.34 (18.34)		200m 18.56 (18.56)		
		600m 47.99 (29.65)		600m 48.42 (29.86)		
		1000m 1:19.52 (31.53)		1000m 1:21.08 (32.66)		

Afstandskampioenschappen Portugal

Thialf - Heerenveen

19 november 2023

2. Uitslag 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	12 Afonso Henrique Pestana Silva	HA1	2	I	6:42.97		
2	13 Marco António Abreu Lira	HN2	2	O	7:00.72		
3	11 Miguel Bravo	HSA	1	I	7:07.18		

Afstandskampioenschappen Portugal

Thialf - Heerenveen

19 november 2023

2. Rituitslag 5000 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt rd	11 Miguel Bravo	HSA	7:07.18	

Miguel Bravo

200m	21.14	(21.14)	m
600m	53.63	(32.49)	
1000m	1:27.03	(33.40)	
1400m	2:00.60	(33.57)	
1800m	2:34.10	(33.50)	
2200m	3:07.70	(33.60)	
2600m	3:41.30	(33.60)	
3000m	4:15.11	(33.81)	
3400m	4:48.88	(33.77)	
3800m	5:23.36	(34.48)	
4200m	5:58.59	(35.23)	
4600m	6:31.26	(32.67)	
5000m	7:07.18	(35.92)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	12 Afonso Henrique Pestana Silva	HA1	6:42.97	
	bl	13 Marco António Abreu Lira	HN2	7:00.72	

Afonso Henrique Pestana Silva

200m	19.75	(19.75)
600m	50.52	(30.77)
1000m	1:21.31	(30.79)
1400m	1:53.12	(31.81)
1800m	2:24.96	(31.84)
2200m	2:56.92	(31.96)
2600m	3:28.99	(32.07)
3000m	4:01.11	(32.12)
3400m	4:33.23	(32.12)
3800m	5:05.27	(32.04)
4200m	5:37.39	(32.12)
4600m	6:10.52	(33.13)
5000m	6:42.97	(32.45)

Marco António Abreu Lira

200m	20.42	(20.42)
600m	51.70	(31.28)
1000m	1:23.60	(31.90)
1400m	1:55.99	(32.39)
1800m	2:28.16	(32.17)
2200m	3:00.28	(32.12)
2600m	3:33.09	(32.81)
3000m	4:05.56	(32.47)
3400m	4:38.27	(32.71)
3800m	5:11.96	(33.69)
4200m	5:47.09	(35.13)
4600m	6:23.90	(36.81)
5000m	7:00.72	(36.82)

Afstandskampioenschappen Portugal

Thialf - Heerenveen

19 november 2023

3. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	3 Miguel Amores Monteiro	HA1	2	I	4:30.43		
2	2 João Afonso Calado Dias	HA1	1	O	4:41.76		
3	1 Jessica Carolina Santos Rodrigues	DB2	1	I	4:48.42		
4	4 João Francisco Ornelas Jesus	HA1	2	O		DQ	

Afstandskampioenschappen Portugal

Thialf - Heerenveen

19 november 2023

3. Rituitslag 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	1 Jessica Carolina Santos Rodrigues	DB2		4:48.42	
	rd	2 João Afonso Calado Dias	HA1		4:41.76	
Jessica Carolina Santos Rodrigues			João Afonso Calado Dias			
		200m	21.87 (21.87)	200m	21.49 (21.49)	
		600m	58.11 (36.24)	600m	56.39 (34.90)	
		1000m	1:35.29 (37.18)	1000m	1:33.00 (36.61)	
		1400m	2:13.70 (38.41)	1400m	2:09.96 (36.96)	
		1800m	2:52.47 (38.77)	1800m	2:47.26 (37.30)	
		2200m	3:31.38 (38.91)	2200m	3:25.06 (37.80)	
		2600m	4:09.98 (38.60)	2600m	4:03.28 (38.22)	
		3000m	4:48.42 (38.44)	3000m	4:41.76 (38.48)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	3 Miguel Amores Monteiro	HA1		4:30.43	
	bl	4 João Francisco Ornelas Jesus	HA1		DQ	
Miguel Amores Monteiro			João Francisco Ornelas Jesus			
		200m	21.18 (21.18)	200m	21.47 (21.47)	
		600m	55.23 (34.05)	600m	55.11 (33.64)	
		1000m	1:29.28 (34.05)	1000m	1:29.25 (34.14)	
		1400m	2:05.20 (35.92)	1400m	2:04.39 (35.14)	
		1800m	2:42.05 (36.85)	1800m	2:41.14 (36.75)	
		2200m	3:18.84 (36.79)	2200m	3:18.58 (37.44)	
		2600m	3:54.58 (35.74)	2600m	3:55.52 (36.94)	
		3000m	4:30.43 (35.85)	3000m	4:34.39 (38.87)	