

2. Uitslag Dames 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	15 Isabelle Hersbach	DSA	16	O	44.06		
2	17 Hilde Houtzager	DN4	15	O	45.44		
3	54 Mariska van Zon	DSA	16	I	46.69		
4	49 Nerena van Vuuren	DSA	15	I	48.55		
5	31 Jennifer van Leeuwen	DN3	13	O	51.06		
6	42 Annewil Stelloo	D40	13	I	54.68		

2. Rituitslag Dames 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	42 Annewil Stelloo	D40	52.68	54.68	
	rd	31 Jennifer van Leeuwen	DN3	48.78	51.06	
		Annewil Stelloo		Jennifer van Leeuwen		
		100m	14.47 (14.47)	100m	13.57 (13.57)	
		500m	54.68 (40.21)	500m	51.06 (37.49)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl					
	bl					
		m	m			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	49 Nerena van Vuuren	DSA	46.60	48.55	
	rd	17 Hilde Houtzager	DN4	43.54	45.44	
		Nerena van Vuuren		Hilde Houtzager		
		100m	13.29 (13.29)	100m	12.31 (12.31)	
		500m	48.55 (35.26)	500m	45.44 (33.13)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	54 Mariska van Zon	DSA	46.03	46.69	
	bl	15 Isabelle Hersbach	DSA	42.07	44.06	
		Mariska van Zon		Isabelle Hersbach		
		100m	12.53 (12.53)	100m	11.95 (11.95)	
		500m	46.69 (34.16)	500m	44.06 (32.11)	

3. Uitslag Heren NeoSen 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	43 Tijn van Til	HN4	19	O	40.43		
2	1 Berto Anker	HN2	20	I	40.60		
3	27 Indy Kromokario	HN1	20	O	41.35		
4	11 Guus Gelderblom	HN2	17	O	42.67		
5	33 Ruben Molenaar	HN4	17	I	44.47	PR	

3. Rituitslag Heren NeoSen 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	33 Ruben Molenaar	HN4	44.60	44.47	PR
	rd	11 Guus Gelderblom	HN2	42.03	42.67	
		Ruben Molenaar		Guus Gelderblom		
		100m 12.44 (12.44)		100m 11.43 (11.43)		
		500m 44.47 (32.03)		500m 42.67 (31.24)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl					
	bl					
		m		m		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt					
	rd	43 Tijn van Til	HN4	40.24	40.43	
		Tijn van Til				
		m 100m 11.18 (11.18)		500m 40.43 (29.25)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	1 Berto Anker	HN2	40.06	40.60	
	bl	27 Indy Kromokario	HN1	40.18	41.35	
		Berto Anker		Indy Kromokario		
		100m 11.31 (11.31)		100m 10.95 (10.95)		
		500m 40.60 (29.29)		500m 41.35 (30.40)		

4. Uitslag Heren Sen 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	10 Wouter van der Geer	HSA	24	I	39.05		
2	52 Leon Wenteler	HSA	23	I	40.64		
3	21 Joppe Kleiweg	HSA	23	O	41.27		
4	7 Alexander Doornekamp	HSA	24	O	41.35		
5	3 Remco Boere	HSA	21	O	41.96		
6	29 Thijs Langeveld	HSA	22	O	42.74		
7	13 Thijs Heezen	HSA	22	I	45.35		
8	40 Jeroen Splinter	HSB	21	I	47.61		

4. Rituitslag Heren Sen 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	40 Jeroen Splinter	HSB	45.59	47.61	
	rd	3 Remco Boere	HSA	40.67	41.96	
		Jeroen Splinter		Remco Boere		
		100m	12.73 (12.73)	100m	11.23 (11.23)	
		500m	47.61 (34.88)	500m	41.96 (30.73)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	13 Thijs Heezen	HSA	43.62	45.35	
	bl	29 Thijs Langeveld	HSA	41.21	42.74	
		Thijs Heezen		Thijs Langeveld		
		100m	12.43 (12.43)	100m	12.05 (12.05)	
		500m	45.35 (32.92)	500m	42.74 (30.69)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	52 Leon Wenteler	HSA	39.36	40.64	
	rd	21 Joppe Kleiweg	HSA	41.17	41.27	
		Leon Wenteler		Joppe Kleiweg		
		100m	11.35 (11.35)	100m	11.18 (11.18)	
		500m	40.64 (29.29)	500m	41.27 (30.09)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	10 Wouter van der Geer	HSA	38.20	39.05	
	bl	7 Alexander Doornekamp	HSA	40.86	41.35	
		Wouter van der Geer		Alexander Doornekamp		
		100m	10.66 (10.66)	100m	11.14 (11.14)	
		500m	39.05 (28.39)	500m	41.35 (30.21)	

5. Uitslag Heren Masters 40; 45; 50; 55 -- 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	38 Sebastiaan Scargo	H45	28	I	41.87		
2	35 Paul Mudde	H40	27	I	42.23		
3	6 Hans van der Does	H55	28	O	43.71		
4	48 Arjan Vijverberg	H45	27	O	48.09		
5	9 Jan Floor	H45	25	I	48.41		
6	30 Edwin van Leeuwen	H45	25	O	53.99		

5. Rituitslag Heren Masters 40; 45; 50; 55 -- 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	9 Jan Floor	H45	48.30	48.41	
	rd	30 Edwin van Leeuwen	H45	53.80	53.99	
		Jan Floor		Edwin van Leeuwen		
		100m	13.13 (13.13)	100m	14.72 (14.72)	
		500m	48.41 (35.28)	500m	53.99 (39.27)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl					
	bl					
		m		m		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	35 Paul Mudde	H40	41.13	42.23	
	rd	48 Arjan Vijverberg	H45	45.04	48.09	
		Paul Mudde		Arjan Vijverberg		
		100m	11.63 (11.63)	100m	13.02 (13.02)	
		500m	42.23 (30.60)	500m	48.09 (35.07)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	38 Sebastiaan Scargo	H45	41.16	41.87	
	bl	6 Hans van der Does	H55	40.63	43.71	
		Sebastiaan Scargo		Hans van der Does		
		100m	11.48 (11.48)	100m	12.52 (12.52)	
		500m	41.87 (30.39)	500m	43.71 (31.19)	

6. Uitslag Heren Masters 60; 65; 70; 75; 80 - 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	39 Gerard Snel	H60	31	O	47.21		
2	44 Lex van Tol	H65	32	O	50.02		
3	41 Frank Steenkamp	H70	32	I	52.12		
4	53 Nico Woldendorp	H80	29	I	59.94		
5	45 Ferd Veelenturf	H65	31	I	1:17.85	FL	

6. Rituitslag Heren Masters 60; 65; 70; 75; 80 - 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt rd	53 Nico Woldendorp	H80	43.23	59.94	
Nico Woldendorp						
		100m	15.87 (15.87)		m	
		500m	59.94 (44.07)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	gl bl					
					m	
					m	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt rd	45 Ferd Veelenturf	H65	42.32	1:17.85	FL
		39 Gerard Snel	H60	42.55	47.21	
Ferd Veelenturf						
		100m	13.41 (13.41)		100m	12.76 (12.76)
		500m	1:17.85 (64.44)		500m	47.21 (34.45)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	gl bl	41 Frank Steenkamp	H70	44.97	52.12	
		44 Lex van Tol	H65	47.73	50.02	
Frank Steenkamp						
		100m	14.04 (14.04)		100m	13.35 (13.35)
		500m	52.12 (38.08)		500m	50.02 (36.67)

8. Uitslag Dames 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	15 Isabelle Hersbach	DSA	48	I	2:20.78		
2	17 Hilde Houtzager	DN4	47	O	2:23.41		
3	54 Mariska van Zon	DSA	47	I	2:24.75		
4	31 Jennifer van Leeuwen	DN3	45	I	2:33.35		
5	49 Nerena van Vuuren	DSA	48	O	2:41.79		
6	42 Annewil Stelloo	D40	45	O	2:46.51		

8. Rituitslag Dames 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	31 Jennifer van Leeuwen	DN3	2:26.09	2:33.35	
	rd	42 Annewil Stelloo	D40	2:45.66	2:46.51	
		Jennifer van Leeuwen		Annewil Stelloo		
		300m	32.87 (32.87)	300m	35.74 (35.74)	
		700m	1:11.09 (38.22)	700m	1:17.86 (42.12)	
		1100m	1:51.66 (40.57)	1100m	2:01.63 (43.77)	
		1500m	2:33.35 (41.69)	1500m	2:46.51 (44.88)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
46	gl					
	bl					
		m		m		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	54 Mariska van Zon	DSA	2:22.10	2:24.75	
	rd	17 Hilde Houtzager	DN4	2:15.94	2:23.41	
		Mariska van Zon		Hilde Houtzager		
		300m	30.24 (30.24)	300m	29.64 (29.64)	
		700m	1:06.20 (35.96)	700m	1:04.80 (35.16)	
		1100m	1:44.78 (38.58)	1100m	1:43.40 (38.60)	
		1500m	2:24.75 (39.97)	1500m	2:23.41 (40.01)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	15 Isabelle Hersbach	DSA	2:11.30	2:20.78	
	bl	49 Nerena van Vuuren	DSA	2:26.06	2:41.79	
		Isabelle Hersbach		Nerena van Vuuren		
		300m	28.88 (28.88)	300m	32.19 (32.19)	
		700m	1:03.30 (34.42)	700m	1:12.08 (39.89)	
		1100m	1:40.81 (37.51)	1100m	1:56.21 (44.13)	
		1500m	2:20.78 (39.97)	1500m	2:41.79 (45.58)	

9. Uitslag Heren NeoSen 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	1 Berto Anker	HN2	51	O	2:05.35		
2	43 Tijn van Til	HN4	52	O	2:07.11		
3	11 Guus Gelderblom	HN2	52	I	2:16.02		
4	27 Indy Kromokario	HN1	49	O	2:17.52		
5	33 Ruben Molenaar	HN4	49	I	2:24.52		

9. Rituitslag Heren NeoSen 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	33 Ruben Molenaar	HN4	2:21.86	2:24.52	
	rd	27 Indy Kromokario	HN1	2:13.09	2:17.52	

Ruben Molenaar

300m	29.30	(29.30)
700m	1:03.80	(34.50)
1100m	1:42.90	(39.10)
1500m	2:24.52	(41.62)

Indy Kromokario

300m	27.13	(27.13)
700m	1:00.39	(33.26)
1100m	1:37.68	(37.29)
1500m	2:17.52	(39.84)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
50	gl					
	bl					

m

m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
51	wt					
	rd	1 Berto Anker	HN2	2:00.27	2:05.35	

Berto Anker

m

300m	27.17	(27.17)
700m	58.81	(31.64)
1100m	1:31.66	(32.85)
1500m	2:05.35	(33.69)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	11 Guus Gelderblom	HN2	2:07.94	2:16.02	
	bl	43 Tijn van Til	HN4	2:04.92	2:07.11	

Guus Gelderblom

300m	27.34	(27.34)
700m	1:00.24	(32.90)
1100m	1:36.75	(36.51)
1500m	2:16.02	(39.27)

Tijn van Til

300m	26.97	(26.97)
700m	58.11	(31.14)
1100m	1:31.37	(33.26)
1500m	2:07.11	(35.74)

10. Uitslag Heren Sen 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	52 Leon Wenteler	HSA	55	O	2:04.07		
2	10 Wouter van der Geer	HSA	56	I	2:04.38		
3	21 Joppe Kleiweg	HSA	56	O	2:07.53	PR	
4	3 Remco Boere	HSA	53	I	2:09.60		
5	29 Thijs Langeveld	HSA	54	O	2:09.64		
6	7 Alexander Doornekamp	HSA	55	I	2:11.68		
7	13 Thijs Heezen	HSA	54	I	2:21.12		
8	40 Jeroen Splinter	HSB	53	O	2:28.62		

10. Rituitslag Heren Sen 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	3 Remco Boere	HSA	2:04.94	2:09.60	
	rd	40 Jeroen Splinter	HSB	2:22.73	2:28.62	
		Remco Boere				
		300m	27.00 (27.00)			
		700m	58.95 (31.95)			
		1100m	1:33.53 (34.58)			
		1500m	2:09.60 (36.07)			
		Jeroen Splinter				
		300m	31.38 (31.38)			
		700m	1:08.32 (36.94)			
		1100m	1:47.77 (39.45)			
		1500m	2:28.62 (40.85)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	13 Thijs Heezen	HSA	2:16.01	2:21.12	
	bl	29 Thijs Langeveld	HSA	2:07.85	2:09.64	
		Thijs Heezen				
		300m	29.84 (29.84)			
		700m	1:05.21 (35.37)			
		1100m	1:42.73 (37.52)			
		1500m	2:21.12 (38.39)			
		Thijs Langeveld				
		300m	28.30 (28.30)			
		700m	1:00.25 (31.95)			
		1100m	1:34.24 (33.99)			
		1500m	2:09.64 (35.40)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	7 Alexander Doornekamp	HSA	2:08.86	2:11.68	
	rd	52 Leon Wenteler	HSA	1:58.22	2:04.07	
		Alexander Doornekamp				
		300m	26.90 (26.90)			
		700m	59.67 (32.77)			
		1100m	1:34.90 (35.23)			
		1500m	2:11.68 (36.78)			
		Leon Wenteler				
		300m	26.71 (26.71)			
		700m	57.22 (30.51)			
		1100m	1:29.95 (32.73)			
		1500m	2:04.07 (34.12)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	10 Wouter van der Geer	HSA	1:56.55	2:04.38	
	bl	21 Joppe Kleiweg	HSA	2:07.79	2:07.53	PR
		Wouter van der Geer				
		300m	25.57 (25.57)			
		700m	55.63 (30.06)			
		1100m	1:28.47 (32.84)			
		1500m	2:04.38 (35.91)			
		Joppe Kleiweg				
		300m	26.72 (26.72)			
		700m	58.16 (31.44)			
		1100m	1:32.01 (33.85)			
		1500m	2:07.53 (35.52)			



ZHK NeoSen - Sen - Masters

De Uithof - Den Haag
13 en 14 december 2025



11. Uitslag Heren Masters 40; 45; 50; 55 - 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	38 Sebastiaan Scargo	H45	59	O	2:08.47		
2	6 Hans van der Does	H55	60	O	2:10.44		
3	35 Paul Mudde	H40	59	I	2:18.57		
4	48 Arjan Vijverberg	H45	57	I	2:25.88		
5	9 Jan Floor	H45	60	I	2:30.19		
6	30 Edwin van Leeuwen	H45	57	O	2:42.22		

11. Rituitslag Heren Masters 40; 45; 50; 55 - 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	48 Arjan Vijverberg	H45	2:17.52	2:25.88	
	rd	30 Edwin van Leeuwen	H45	2:38.79	2:42.22	
		Arjan Vijverberg		Edwin van Leeuwen		
		300m	31.04 (31.04)	300m	35.62 (35.62)	
		700m	1:07.68 (36.64)	700m	1:16.32 (40.70)	
		1100m	1:46.53 (38.85)	1100m	1:58.84 (42.52)	
		1500m	2:25.88 (39.35)	1500m	2:42.22 (43.38)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
58	gl					
	bl					
		m		m		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	35 Paul Mudde	H40	2:05.90	2:18.57	
	rd	38 Sebastiaan Scargo	H45	2:02.93	2:08.47	
		Paul Mudde		Sebastiaan Scargo		
		300m	28.63 (28.63)	300m	27.76 (27.76)	
		700m	1:02.82 (34.19)	700m	59.34 (31.58)	
		1100m	1:39.84 (37.02)	1100m	1:32.91 (33.57)	
		1500m	2:18.57 (38.73)	1500m	2:08.47 (35.56)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	9 Jan Floor	H45	2:26.59	2:30.19	
	bl	6 Hans van der Does	H55	1:58.43	2:10.44	
		Jan Floor		Hans van der Does		
		300m	31.85 (31.85)	300m	28.62 (28.62)	
		700m	1:08.50 (36.65)	700m	1:00.46 (31.84)	
		1100m	1:48.30 (39.80)	1100m	1:34.55 (34.09)	
		1500m	2:30.19 (41.89)	1500m	2:10.44 (35.89)	

12. Uitslag Heren Masters 60; 65; 70; 75; 80 - 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	39 Gerard Snel	H60	64	I	2:26.29		
2	44 Lex van Tol	H65	63	O	2:31.01		
3	45 Ferd Veelenturf	H65	63	I	2:31.12		
4	41 Frank Steenkamp	H70	64	O	2:34.02		
5	53 Nico Woldendorp	H80	61	I	3:07.97		

12. Rituitslag Heren Masters 60; 65; 70; 75; 80 - 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
61	wt rd	53 Nico Woldendorp	H80	2:14.53	3:07.97	
		Nico Woldendorp				
		300m	39.25 (39.25)		m	
		700m	1:26.29 (47.04)			
		1100m	2:16.56 (50.27)			
		1500m	3:07.97 (51.41)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
62	gl bl					
		m			m	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
63	wt rd	45 Ferd Veelenturf	H65	2:08.15	2:31.12	
		44 Lex van Tol	H65	2:24.65	2:31.01	
		Ferd Veelenturf		Lex van Tol		
		300m	32.25 (32.25)	300m	32.08 (32.08)	
		700m	1:10.42 (38.17)	700m	1:08.89 (36.81)	
		1100m	1:50.80 (40.38)	1100m	1:48.81 (39.92)	
		1500m	2:31.12 (40.32)	1500m	2:31.01 (42.20)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
64	gl bl	39 Gerard Snel	H60	2:06.56	2:26.29	
		41 Frank Steenkamp	H70	2:13.20	2:34.02	
		Gerard Snel		Frank Steenkamp		
		300m	30.82 (30.82)	300m	33.92 (33.92)	
		700m	1:07.23 (36.41)	700m	1:12.40 (38.48)	
		1100m	1:45.33 (38.10)	1100m	1:52.63 (40.23)	
		1500m	2:26.29 (40.96)	1500m	2:34.02 (41.39)	

26. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	52 Leon Wenteler	HSA	74	O	4:12.54		
2	1 Berto Anker	HN2	70	I	4:20.97		
3	21 Joppe Kleiweg	HSA	73	I	4:23.38	PR	
4	10 Wouter van der Geer	HSA	74	I	4:24.10		
5	11 Guus Gelderblom	HN2	69	O	4:29.97	PR	
6	29 Thijs Langeveld	HSA	72	O	4:32.10	PR	
7	7 Alexander Doornekamp	HSA	72	I	4:32.31		
8	43 Tijn van Til	HN4	70	O	4:33.90	PR	
9	3 Remco Boere	HSA	73	O	4:35.42		
10	38 Sebastiaan Scargo	H45	78	I	4:37.28		
11	6 Hans van der Does	H55	78	O	4:37.66		
12	15 Isabelle Hersbach	DSA	68	I	4:53.96		
13	17 Hilde Houtzager	DN4	68	O	4:57.90		
14	39 Gerard Snel	H60	80	I	4:58.52		
15	54 Mariska van Zon	DSA	67	I	5:01.19		
16	48 Arjan Vijverberg	H45	77	O	5:02.05		
17	13 Thijs Heezen	HSA	71	I	5:02.92		
18	33 Ruben Molenaar	HN4	76	I	5:07.91		
19	31 Jennifer van Leeuwen	DN3	67	O	5:08.11		
20	41 Frank Steenkamp	H70	79	I	5:12.62		
21	45 Ferd Veelenturf	H65	76	O	5:15.12		
22	40 Jeroen Splinter	HSB	71	O	5:15.84		
23	44 Lex van Tol	H65	80	O	5:20.95		
24	9 Jan Floor	H45	75	I	5:21.81	PR	
25	49 Nerena van Vuuren	DSA	65	I	5:23.60		
26	30 Edwin van Leeuwen	H45	75	O	5:29.56	PR	
27	42 Annewil Stelloo	D40	65	O	5:54.65		
28	53 Nico Woldendorp	H80	79	O	6:16.22		
	27 Indy Kromokario	HN1	69	I	DNF		
	35 Paul Mudde	H40	77	I	DNS		

26. Rituitslag 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
65	wt	49 Nerena van Vuuren	DSA	5:01.04	5:23.60	
	rd	42 Annewil Stelloo	D40	5:46.68	5:54.65	
		Nerena van Vuuren		Annewil Stelloo		
		200m 23.84 (23.84)		200m 27.56 (27.56)		
		600m 1:03.10 (39.26)		600m 1:13.20 (45.64)		
		1000m 1:45.08 (41.98)		1000m 2:00.27 (47.07)		
		1400m 2:28.01 (42.93)		1400m 2:47.59 (47.32)		
		1800m 3:11.27 (43.26)		1800m 3:34.58 (46.99)		
		2200m 3:54.87 (43.60)		2200m 4:21.81 (47.23)		
		2600m 4:39.40 (44.53)		2600m 5:09.08 (47.27)		
		3000m 5:23.60 (44.20)		3000m 5:54.65 (45.57)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
66	gl					
	bl					
		m		m		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
67	wt	54 Mariska van Zon	DSA	4:52.57	5:01.19	
	rd	31 Jennifer van Leeuwen	DN3	5:06.91	5:08.11	
		Mariska van Zon		Jennifer van Leeuwen		
		200m 22.44 (22.44)		200m 23.79 (23.79)		
		600m 59.04 (36.60)		600m 1:01.59 (37.80)		
		1000m 1:37.40 (38.36)		1000m 1:41.14 (39.55)		
		1400m 2:16.86 (39.46)		1400m 2:21.83 (40.69)		
		1800m 2:56.97 (40.11)		1800m 3:03.01 (41.18)		
		2200m 3:38.42 (41.45)		2200m 3:44.75 (41.74)		
		2600m 4:20.00 (41.58)		2600m 4:26.50 (41.75)		
		3000m 5:01.19 (41.19)		3000m 5:08.11 (41.61)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
68	gl	15 Isabelle Hersbach	DSA	4:51.31	4:53.96	
	bl	17 Hilde Houtzager	DN4	4:52.30	4:57.90	

Isabelle Hersbach

200m	22.38	(22.38)
600m	58.76	(36.38)
1000m	1:36.36	(37.60)
1400m	2:15.05	(38.69)
1800m	2:54.33	(39.28)
2200m	3:34.00	(39.67)
2600m	4:14.25	(40.25)
3000m	4:53.96	(39.71)

Hilde Houtzager

200m	22.14	(22.14)
600m	58.86	(36.72)
1000m	1:36.71	(37.85)
1400m	2:15.05	(38.34)
1800m	2:54.50	(39.45)
2200m	3:35.14	(40.64)
2600m	4:16.99	(41.85)
3000m	4:57.90	(40.91)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
69	wt	27 Indy Kromokario	HN1	4:58.07	DNF	
	rd	11 Guus Gelderblom	HN2	4:33.04	4:29.97	PR

Indy Kromokario

200m	21.13	(21.13)
600m	56.34	(35.21)
1000m	1:34.84	(38.50)
1400m	2:16.35	(41.51)
1800m	3:00.84	(44.49)

Guus Gelderblom

200m	20.91	(20.91)
600m	54.90	(33.99)
1000m	1:29.80	(34.90)
1400m	2:04.96	(35.16)
1800m	2:40.23	(35.27)
2200m	3:15.50	(35.27)
2600m	3:52.68	(37.18)
3000m	4:29.97	(37.29)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
70	gl	1 Berto Anker	HN2	4:20.78	4:20.97	
	bl	43 Tijn van Til	HN4	4:39.57	4:33.90	PR
Berto Anker			Tijn van Til			
		200m	20.36 (20.36)	200m	20.85 (20.85)	
		600m	53.51 (33.15)	600m	52.91 (32.06)	
		1000m	1:27.03 (33.52)	1000m	1:26.32 (33.41)	
		1400m	2:01.01 (33.98)	1400m	2:01.12 (34.80)	
		1800m	2:35.64 (34.63)	1800m	2:37.32 (36.20)	
		2200m	3:10.50 (34.86)	2200m	3:15.36 (38.04)	
		2600m	3:46.38 (35.88)	2600m	3:55.17 (39.81)	
		3000m	4:20.97 (34.59)	3000m	4:33.90 (38.73)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
71	wt	13 Thijs Heezen	HSA	4:52.75	5:02.92	
	rd	40 Jeroen Splinter	HSB	5:01.79	5:15.84	
Thijs Heezen			Jeroen Splinter			
		200m	22.11 (22.11)	200m	25.12 (25.12)	
		600m	1:00.02 (37.91)	600m	1:05.38 (40.26)	
		1000m	1:40.66 (40.64)	1000m	1:46.25 (40.87)	
		1400m	2:21.80 (41.14)	1400m	2:27.31 (41.06)	
		1800m	3:02.33 (40.53)	1800m	3:08.24 (40.93)	
		2200m	3:42.29 (39.96)	2200m	3:50.24 (42.00)	
		2600m	4:23.22 (40.93)	2600m	4:32.93 (42.69)	
		3000m	5:02.92 (39.70)	3000m	5:15.84 (42.91)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
72	gl	7 Alexander Doornekamp	HSA	4:29.46	4:32.31	
	bl	29 Thijs Langeveld	HSA	4:34.68	4:32.10	PR
Alexander Doornekamp			Thijs Langeveld			
		200m	20.60 (20.60)	200m	20.74 (20.74)	
		600m	54.40 (33.80)	600m	53.51 (32.77)	
		1000m	1:29.86 (35.46)	1000m	1:28.64 (35.13)	
		1400m	2:05.92 (36.06)	1400m	2:04.36 (35.72)	
		1800m	2:41.83 (35.91)	1800m	2:40.78 (36.42)	
		2200m	3:18.33 (36.50)	2200m	3:17.53 (36.75)	
		2600m	3:55.53 (37.20)	2600m	3:55.05 (37.52)	
		3000m	4:32.31 (36.78)	3000m	4:32.10 (37.05)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
73	wt	21 Joppe Kleiweg	HSA	4:26.80	4:23.38	PR
	rd	3 Remco Boere	HSA	4:25.27	4:35.42	
Joppe Kleiweg			Remco Boere			
		200m	19.80 (19.80)	200m	20.00 (20.00)	
		600m	51.35 (31.55)	600m	51.71 (31.71)	
		1000m	1:23.93 (32.58)	1000m	1:26.11 (34.40)	
		1400m	1:58.56 (34.63)	1400m	2:02.98 (36.87)	
		1800m	2:34.01 (35.45)	1800m	2:40.83 (37.85)	
		2200m	3:10.03 (36.02)	2200m	3:18.93 (38.10)	
		2600m	3:46.56 (36.53)	2600m	3:57.27 (38.34)	
		3000m	4:23.38 (36.82)	3000m	4:35.42 (38.15)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
74	gl	10 Wouter van der Geer	HSA	4:09.31	4:24.10	
	bl	52 Leon Wenteler	HSA	4:01.07	4:12.54	
Wouter van der Geer			Leon Wenteler			
		200m	19.83 (19.83)	200m	19.79 (19.79)	
		600m	53.24 (33.41)	600m	51.24 (31.45)	
		1000m	1:27.55 (34.31)	1000m	1:23.67 (32.43)	
		1400m	2:02.48 (34.93)	1400m	1:56.69 (33.02)	
		1800m	2:37.67 (35.19)	1800m	2:30.25 (33.56)	
		2200m	3:13.12 (35.45)	2200m	3:04.14 (33.89)	
		2600m	3:48.47 (35.35)	2600m	3:38.42 (34.28)	
		3000m	4:24.10 (35.63)	3000m	4:12.54 (34.12)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
75	wt	9 Jan Floor	H45	5:22.41	5:21.81	PR
	rd	30 Edwin van Leeuwen	H45	5:30.20	5:29.56	PR
Jan Floor			Edwin van Leeuwen			
		200m	24.00 (24.00)	200m	27.06 (27.06)	
		600m	1:01.91 (37.91)	600m	1:08.74 (41.68)	
		1000m	1:42.04 (40.13)	1000m	1:50.96 (42.22)	
		1400m	2:24.22 (42.18)	1400m	2:34.49 (43.53)	
		1800m	3:07.88 (43.66)	1800m	3:18.45 (43.96)	
		2200m	3:52.68 (44.80)	2200m	4:02.43 (43.98)	
		2600m	4:37.55 (44.87)	2600m	4:46.44 (44.01)	
		3000m	5:21.81 (44.26)	3000m	5:29.56 (43.12)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
76	gl	33 Ruben Molenaar	HN4		5:07.91	
	bl	45 Ferd Veelenturf	H65	4:42.16	5:15.12	
		Ruben Molenaar		Ferd Veelenturf		
		200m 22.15 (22.15)		200m 25.18 (25.18)		
		600m 57.72 (35.57)		600m 1:04.48 (39.30)		
		1000m 1:34.57 (36.85)		1000m 1:45.73 (41.25)		
		1400m 2:12.86 (38.29)		1400m 2:27.73 (42.00)		
		1800m 2:53.20 (40.34)		1800m 3:09.45 (41.72)		
		2200m 3:35.77 (42.57)		2200m 3:51.04 (41.59)		
		2600m 4:21.27 (45.50)		2600m 4:33.13 (42.09)		
		3000m 5:07.91 (46.64)		3000m 5:15.12 (41.99)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
77	wt	35 Paul Mudde	H40	4:33.23	DNS	
	rd	48 Arjan Vijverberg	H45	4:54.55	5:02.05	
		Paul Mudde		Arjan Vijverberg		
				200m 22.86 (22.86)		
				600m 1:00.14 (37.28)		
				1000m 1:40.16 (40.02)		
				1400m 2:21.11 (40.95)		
				1800m 3:01.76 (40.65)		
				2200m 3:42.69 (40.93)		
				2600m 4:22.73 (40.04)		
				3000m 5:02.05 (39.32)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
78	gl	38 Sebastiaan Scargo	H45	4:29.02	4:37.28	
	bl	6 Hans van der Does	H55	4:13.38	4:37.66	

Sebastiaan Scargo

200m	21.33	(21.33)
600m	56.52	(35.19)
1000m	1:31.69	(35.17)
1400m	2:08.13	(36.44)
1800m	2:44.77	(36.64)
2200m	3:21.53	(36.76)
2600m	3:58.68	(37.15)
3000m	4:37.28	(38.60)

Hans van der Does

200m	21.90	(21.90)
600m	56.40	(34.50)
1000m	1:32.84	(36.44)
1400m	2:09.10	(36.26)
1800m	2:46.25	(37.15)
2200m	3:22.87	(36.62)
2600m	4:00.89	(38.02)
3000m	4:37.66	(36.77)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
79	wt	41 Frank Steenkamp	H70	4:36.38	5:12.62	
	rd	53 Nico Woldendorp	H80	4:51.16	6:16.22	

Frank Steenkamp

200m	24.96	(24.96)
600m	1:04.62	(39.66)
1000m	1:45.38	(40.76)
1400m	2:26.38	(41.00)
1800m	3:07.52	(41.14)
2200m	3:48.71	(41.19)
2600m	4:30.23	(41.52)
3000m	5:12.62	(42.39)

Nico Woldendorp

200m	28.46	(28.46)
600m	1:14.96	(46.50)
1000m	2:03.92	(48.96)
1400m	2:54.02	(50.10)
1800m	3:43.85	(49.83)
2200m	4:34.83	(50.98)
2600m	5:25.84	(51.01)
3000m	6:16.22	(50.38)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
80	gl	39 Gerard Snel	H60	4:20.37	4:58.52	
	bl	44 Lex van Tol	H65	5:09.08	5:20.95	
Gerard Snel			Lex van Tol			
		200m	23.46 (23.46)	200m	24.72 (24.72)	
		600m	1:02.50 (39.04)	600m	1:04.07 (39.35)	
		1000m	1:42.30 (39.80)	1000m	1:44.72 (40.65)	
		1400m	2:21.89 (39.59)	1400m	2:26.68 (41.96)	
		1800m	3:01.55 (39.66)	1800m	3:09.62 (42.94)	
		2200m	3:40.93 (39.38)	2200m	3:52.95 (43.33)	
		2600m	4:20.15 (39.22)	2600m	4:37.27 (44.32)	
		3000m	4:58.52 (38.37)	3000m	5:20.95 (43.68)	