

1. Uitslag Pupillen (100-500) 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	64 Sigrid van Es	DPA	19	I	11.62	PR	
2	78 Stevin Visser	HPA	19	O	11.95	PR	
3	26 Niels Everts	HPA	20	O	12.41	PR	
4	102 Kaya van Otterlo	DPA	17	I	12.46	PR	
5	120 Jurre Valkenburg	HPB	18	O	12.50	PR	
6	43 Thies Kramer	HPB	17	O	12.58	PR	
7	40 Myrthe Kooiker	DPA	20	I	12.74		
8	63 Miriam van Es	DPB	18	I	12.78	PR	
9	60 Ilana Hokse	DPC	16	I	13.02	PR	
10	46 Lieke Nijboer	DPA	15	O	13.08		
11	89 Jelmer Mosterman	HPA	13	I	13.10	PR	
12	42 Derek Graansma	HPA	13	O	13.12	PR	
13	76 Silke Meems	DPC	14	O	13.14	PR	
	13 Djura Lubbinge	DPA	11	O	13.14	PR	
15	29 Sophie Kooiker	DPC	11	I	13.15	PR	
16	28 Jasmijn Snijder	DPA	16	O	13.21	PR	
17	82 Ingmar Jansen	HPB	15	I	13.30	PR	
18	36 Elin de Vries	DPA	7	I	13.31	PR	
19	77 Famke Van Deursen	DPA	12	I	13.41	PR	
20	12 Lara van den Berg	DPA	14	I	13.55		
21	90 Matthijs Jacobs-Monsees	HPB	9	I	13.66	PR	
22	55 Maartje Wietsma	DPA	9	O	13.67		
23	9 Phylina Naberman	DPB	10	I	13.77	PR	
	41 Ranomi Schaap	DPB	12	O	13.77	PR	
25	44 Arjen Zuur	HPC	6	O	13.86	PR	
26	22 Linn Erdsieck	DPB	4	I	13.92	PR	
27	86 Lotte Kornet	DPA	6	I	13.95	PR	
28	24 Romée Lanser	DPB	7	O	13.99	PR	
29	105 Isa van Zellingen	DPA	8	O	14.06	PR	
30	98 Imre van der Steeg	HPC	3	I	14.14	PR	
31	68 Esra Alkema	DPC	10	O	14.20		
32	71 Annabelle Frychel	DPB	5	O	14.32	PR	
33	66 Noémi Vlieg	DPC	8	I	14.35		
34	39 Fleur Bruins	DPA	5	I	14.49		
35	87 Lynn Groen	DPB	3	O	14.60	PR	
36	104 Mirna van der Terp	DPA	4	O	14.95		
37	2 Benthe De Vries	DPB	1	I	15.85	HT	

1. Rituitslag Pupillen (100-500) 100 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	2	Benthe De Vries		DPB			15.18	15.85 HT
	rd								
		<u>Benthe De Vries</u>							
		100m	15.85	(15.85)			m		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl								
	bl								
							m		
							m		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	98	Imre van der Steeg		HPC			14.95	14.14 PR
	rd	87	Lynn Groen		DPB			14.79	14.60 PR
		<u>Imre van der Steeg</u>							
		100m	14.14	(14.14)			<u>Lynn Groen</u>		
							100m	14.60	(14.60)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	22	Linn Erdsieck		DPB			14.83	13.92 PR
	bl	104	Mirna van der Terp		DPA			14.66	14.95
		<u>Linn Erdsieck</u>							
		100m	13.92	(13.92)			<u>Mirna van der Terp</u>		
							100m	14.95	(14.95)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	39	Fleur Bruins		DPA			14.19	14.49
	rd	71	Annabelle Frychel		DPB			14.46	14.32 PR
		<u>Fleur Bruins</u>							
		100m	14.49	(14.49)			<u>Annabelle Frychel</u>		
							100m	14.32	(14.32)

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	86	Lotte Kornet		DPA	14.07	13.95	PR
	bl	44	Arjen Zuur		HPC	14.46	13.86	PR
		<u>Lotte Kornet</u>			<u>Arjen Zuur</u>			
		100m	13.95	(13.95)	100m	13.86	(13.86)	
7	wt	36	Elin de Vries		DPA	14.40	13.31	PR
	rd	24	Romée Lanser		DPB	14.18	13.99	PR
		<u>Elin de Vries</u>			<u>Romée Lanser</u>			
		100m	13.31	(13.31)	100m	13.99	(13.99)	
8	gl	66	Noémi Vlieg		DPC	14.27	14.35	
	bl	105	Isa van Zellingen		DPA	14.30	14.06	PR
		<u>Noémi Vlieg</u>			<u>Isa van Zellingen</u>			
		100m	14.35	(14.35)	100m	14.06	(14.06)	
9	wt	90	Matthijs Jacobs-Monsees		HPB	13.84	13.66	PR
	rd	55	Maartje Wietsma		DPA	13.45	13.67	
		<u>Matthijs Jacobs-Monsees</u>			<u>Maartje Wietsma</u>			
		100m	13.66	(13.66)	100m	13.67	(13.67)	
10	gl	9	Phyline Naberman		DPB	13.97	13.77	PR
	bl	68	Esra Alkema		DPC	14.03	14.20	
		<u>Phyline Naberman</u>			<u>Esra Alkema</u>			
		100m	13.77	(13.77)	100m	14.20	(14.20)	
11	wt	29	Sophie Kooiker		DPC	13.67	13.15	PR
	rd	13	Djura Lubbinge		DPA	13.29	13.14	PR
		<u>Sophie Kooiker</u>			<u>Djura Lubbinge</u>			
		100m	13.15	(13.15)	100m	13.14	(13.14)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	77	Famke Van Deursen		DPA	13.81	13.41	PR
	bl	41	Ranomi Schaap		DPB	13.83	13.77	PR
		<u>Famke Van Deursen</u>			<u>Ranomi Schaap</u>			
		100m	13.41	(13.41)	100m	13.77	(13.77)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	89	Jelmer Mosterman		HPA	13.35	13.10	PR
	rd	42	Derek Graansma		HPA	13.49	13.12	PR
		<u>Jelmer Mosterman</u>			<u>Derek Graansma</u>			
		100m	13.10	(13.10)	100m	13.12	(13.12)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	12	Lara van den Berg		DPA	13.47	13.55	
	bl	76	Silke Meems		DPC	13.56	13.14	PR
		<u>Lara van den Berg</u>			<u>Silke Meems</u>			
		100m	13.55	(13.55)	100m	13.14	(13.14)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	82	Ingmar Jansen		HPB	13.43	13.30	PR
	rd	46	Lieke Nijboer		DPA	12.99	13.08	
		<u>Ingmar Jansen</u>			<u>Lieke Nijboer</u>			
		100m	13.30	(13.30)	100m	13.08	(13.08)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	60	Ilana Hokse		DPC	13.35	13.02	PR
	bl	28	Jasmijn Snijder		DPA	13.28	13.21	PR
		<u>Ilana Hokse</u>			<u>Jasmijn Snijder</u>			
		100m	13.02	(13.02)	100m	13.21	(13.21)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	102	Kaya van Otterlo		DPA	12.74	12.46	PR
	rd	43	Thies Kramer		HPB	12.86	12.58	PR
		<u>Kaya van Otterlo</u>			<u>Thies Kramer</u>			
		100m	12.46	(12.46)	100m	12.58	(12.58)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	63 Miriam van Es		DPB		12.85	12.78	PR
	bl	120 Jurre Valkenburg		HPB		12.67	12.50	PR
		<u>Miriam van Es</u>		<u>Jurre Valkenburg</u>				
		100m	12.78	(12.78)	100m	12.50	(12.50)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	64 Sigrid van Es		DPA		11.80	11.62	PR
	rd	78 Stevin Visser		HPA		12.30	11.95	PR
		<u>Sigrid van Es</u>		<u>Stevin Visser</u>				
		100m	11.62	(11.62)	100m	11.95	(11.95)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
20	gl	40 Myrthe Kooiker		DPA		12.70	12.74	
	bl	26 Niels Everts		HPA		12.52	12.41	PR
		<u>Myrthe Kooiker</u>		<u>Niels Everts</u>				
		100m	12.74	(12.74)	100m	12.41	(12.41)	

2. Uitslag Pupillen (100-300) 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	34 Mylan Koeman	HPB	34	O	13.35		
2	79 Leanne Visser	DPD	34	I	13.66		
3	106 Jonne Pieter Hijlkema	HPA	33	O	13.68		
4	110 Mara Nossin	DPB	33	I	13.71	PR	
5	49 Sylvan Radewalt	HPD	29	I	13.88	PR	
6	16 Niels de Jager	HPC	29	O	14.07	PR	
7	95 Lars van der Horst	HPA	30	O	14.19	PR	
8	20 Fayenna Schaap	DPD	32	I	14.22		
9	73 Annabel Boeve	DPC	28	O	14.29	PR	
10	128 Frea de Kam	DPC	21	I	14.31		
11	101 Faya van Duren	DPB	31	I	14.36	PR	
12	93 Marijn Elling	HPD	32	O	14.53		
13	54 Lise Beens	DPC	26	O	14.59	PR	
14	109 Joep Bakker	HPE	31	O	14.60		
15	113 Naomi Oord	DPB	30	I	14.73	PR	
16	53 Tim Nijboer	HPE	27	O	14.80	PR	
17	52 Lara De Vries	DPC	25	I	15.04	PR	
18	124 Indy Runtuwene	DPC	24	O	15.12		
19	3 Annabel Naberman	DPD	24	I	15.24	PR	
20	75 Anna Meems	DPE	26	I	15.27	PR	
21	14 Sarah Molhoek	DPC	25	O	15.40	PR	
22	27 Michella De Jong	DPE	27	I	15.48		
23	38 Naut Kuiper	HPD	28	I	15.49		
24	94 Cas van Westen	HPD	23	I	16.07	PR	
25	67 Feline Verhoek	DPD	23	O	16.63		

2. Rituitslag Pupillen (100-300) 100 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt rd	128	Freya de Kam		DPC		14.31	
		Freya de Kam						
		100m	14.31	(14.31)		m		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
22	gl bl							

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
23	wt rd	94	Cas van Westen		HPD	16.68	16.07	PR
		67	Feline Verhoek		DPD	16.54	16.63	
		Cas van Westen		Feline Verhoek				
		100m	16.07	(16.07)	100m	16.63	(16.63)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
24	gl bl	3	Annabel Naberman		DPD	16.89	15.24	PR
		124	Indy Runtuwene		DPC		15.12	
		Annabel Naberman		Indy Runtuwene				
		100m	15.24	(15.24)	100m	15.12	(15.12)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
25	wt rd	52	Lara De Vries		DPC	15.91	15.04	PR
		14	Sarah Molhoek		DPC	15.81	15.40	PR
		Lara De Vries		Sarah Molhoek				
		100m	15.04	(15.04)	100m	15.40	(15.40)	

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	75 Anna Meems	DPE	15.51	15.27	PR
	bl	54 Lise Beens	DPC	16.53	14.59	PR
		<u>Anna Meems</u>			<u>Lise Beens</u>	
		100m	15.27 (15.27)		100m	14.59 (14.59)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	27 Michella De Jong	DPE	15.27	15.48	
	rd	53 Tim Nijboer	HPE	14.90	14.80	PR
		<u>Michella De Jong</u>			<u>Tim Nijboer</u>	
		100m	15.48 (15.48)		100m	14.80 (14.80)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	38 Naut Kuiper	HPD	15.38	15.49	
	bl	73 Annabel Boeve	DPC	15.07	14.29	PR
		<u>Naut Kuiper</u>			<u>Annabel Boeve</u>	
		100m	15.49 (15.49)		100m	14.29 (14.29)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	49 Sylvan Radewalt	HPD	14.17	13.88	PR
	rd	16 Niels de Jager	HPC	14.42	14.07	PR
		<u>Sylvan Radewalt</u>			<u>Niels de Jager</u>	
		100m	13.88 (13.88)		100m	14.07 (14.07)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	113 Naomi Oord	DPB	15.06	14.73	PR
	bl	95 Lars van der Horst	HPA	14.72	14.19	PR
		<u>Naomi Oord</u>			<u>Lars van der Horst</u>	
		100m	14.73 (14.73)		100m	14.19 (14.19)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	101 Faya van Duren	DPB	14.61	14.36	PR
	rd	109 Joep Bakker	HPE	14.37	14.60	
		<u>Faya van Duren</u>			<u>Joep Bakker</u>	
		100m	14.36 (14.36)		100m	14.60 (14.60)

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
32	gl	20 Fayenna Schaap		DPD		14.13	14.22	
	bl	93 Marijn Elling		HPD		14.34	14.53	
		Fayenna Schaap		Marijn Elling				
		100m	14.22	(14.22)	100m	14.53	(14.53)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	110 Mara Nossin		DPB		13.89	13.71	PR
	rd	106 Jonne Pieter Hijlkema		HPA		13.66	13.68	
		Mara Nossin		Jonne Pieter Hijlkema				
		100m	13.71	(13.71)	100m	13.68	(13.68)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
34	gl	79 Leanne Visser		DPD		13.58	13.66	
	bl	34 Mylan Koeman		HPB		13.24	13.35	
		Leanne Visser		Mylan Koeman				
		100m	13.66	(13.66)	100m	13.35	(13.35)	

3. Uitslag Pupillen (100-500) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	64 Sigrid van Es	DPA	54	I	42.87	PR	
2	78 Stevin Visser	HPA	53	O	45.44	PR	
3	26 Niels Everts	HPA	53	I	46.14		
4	120 Jurre Valkenburg	HPB	54	O	48.08		
5	63 Miriam van Es	DPB	52	I	48.75	PR	
6	102 Kaya van Otterlo	DPA	51	O	49.26	PR	
7	60 Ilana Hokse	DPC	52	O	49.54	PR	
8	46 Lieke Nijboer	DPA	49	O	49.80		
9	13 Djura Lubbinge	DPA	50	O	50.24		
10	40 Myrthe Kooiker	DPA	49	I	50.56		
11	42 Derek Graansma	HPA	51	I	50.65	PR	
12	76 Silke Meems	DPC	38	O	51.53		
13	82 Ingmar Jansen	HPB	50	I	51.85	PR	
14	68 Esra Alkema	DPC	48	O	52.16	PR	
15	43 Thies Kramer	HPB	48	I	52.86	PR	
16	28 Jasmijn Snijder	DPA	43	O	54.35	PR	
17	29 Sophie Kooiker	DPC	39	O	54.47	PR	
18	55 Maartje Wietsma	DPA	47	I	54.57		
19	89 Jelmer Mosterman	HPA	46	O	54.81	PR	
20	12 Lara van den Berg	DPA	47	O	54.96		
21	90 Matthijs Jacobs-Monsees	HPB	45	O	55.24	PR	
22	22 Linn Erdsieck	DPB	46	I	55.25	PR	
23	105 Isa van Zellingen	DPA	44	I	55.35	PR	
24	9 Phylina Naberman	DPB	44	O	57.05	PR	
25	66 Noémi Vlieg	DPC	43	I	57.79	PR	
26	24 Romée Lanser	DPB	42	O	58.27	PR	
27	36 Elin de Vries	DPA	37	I	58.32	PR	
28	77 Famke Van Deursen	DPA	42	I	58.43	PR	
29	104 Mirna van der Terp	DPA	45	I	58.50		
30	44 Arjen Zuur	HPC	41	I	58.67	PR	
31	41 Ranomi Schaap	DPB	40	I	59.34	HT	
32	87 Lynn Groen	DPB	39	I	1:00.42	HT	
33	98 Imre van der Steeg	HPC	38	I	1:03.88		
34	71 Annabelle Frychel	DPB	40	O	1:04.81	PR	
35	39 Fleur Bruins	DPA	35	I	1:05.06		
36	86 Lotte Kornet	DPA	41	O	1:07.11	FL	
37	2 Benthe De Vries	DPB	37	O	1:13.44		

3. Rituitslag Pupillen (100-500) 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
35	wt rd	39	Fleur Bruins		DPA		1:05.06	
		Fleur Bruins						
		100m	14.68	(14.68)		m		
		500m	1:05.06	(50.38)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
36	gl bl							
			m		m			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
37	wt rd	36	Elin de Vries		DPA	1:13.02	58.32	PR
		2	Benthe De Vries		DPB		1:13.44	
		Elin de Vries		Benthe De Vries				
		100m	13.77	(13.77)	100m	17.75	(17.75)	
		500m	58.32	(44.55)	500m	1:13.44	(55.69)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
38	gl bl	98	Imre van der Steeg		HPC		1:03.88	
		76	Silke Meems		DPC		51.53	
		Imre van der Steeg		Silke Meems				
		100m	14.58	(14.58)	100m	13.37	(13.37)	
		500m	1:03.88	(49.30)	500m	51.53	(38.16)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
39	wt rd	87	Lynn Groen		DPB	1:03.59	1:00.42	HT
		29	Sophie Kooiker		DPC	1:00.43	54.47	PR
		Lynn Groen		Sophie Kooiker				
		100m	14.80	(14.80)	100m	27.23	(27.23)	
		500m	1:00.42	(45.62)	500m	54.47	(27.24)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
40	gl	41	Ranomi Schaap		DPB		1:00.42	59.34 HT
	bl	71	Annabelle Frychel		DPB		1:10.30	1:04.81 PR
			Ranomi Schaap				Annabelle Frychel	
			100m	13.82	(13.82)	100m 32.40 (32.40)		
			500m	59.34	(45.52)	500m 1:04.81 (32.41)		
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
41	wt	44	Arjen Zuur		HPC		59.68	58.67 PR
	rd	86	Lotte Kornet		DPA		59.62	1:07.11 FL
			Arjen Zuur				Lotte Kornet	
			100m	14.08	(14.08)	100m 14.15 (14.15)		
			500m	58.67	(44.59)	500m 1:07.11 (52.96)		
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
42	gl	77	Famke Van Deursen		DPA		59.12	58.43 PR
	bl	24	Roméé Lanser		DPB		1:00.13	58.27 PR
			Famke Van Deursen				Roméé Lanser	
			100m	14.03	(14.03)	100m 14.40 (14.40)		
			500m	58.43	(44.40)	500m 58.27 (43.87)		
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
43	wt	66	Noémi Vlieg		DPC		59.46	57.79 PR
	rd	28	Jasmijn Snijder		DPA		57.73	54.35 PR
			Noémi Vlieg				Jasmijn Snijder	
			100m	14.42	(14.42)	100m 13.31 (13.31)		
			500m	57.79	(43.37)	500m 54.35 (41.04)		
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
44	gl	105	Isa van Zellingen		DPA		57.90	55.35 PR
	bl	9	Phyline Naberman		DPB		58.15	57.05 PR
			Isa van Zellingen				Phyline Naberman	
			100m	14.07	(14.07)	100m 14.42 (14.42)		
			500m	55.35	(41.28)	500m 57.05 (42.63)		

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
45	wt	104 Mirna van der Terp	DPA		57.31	58.50	
	rd	90 Matthijs Jacobs-Monsees	HPB		55.68	55.24	PR
		<u>Mirna van der Terp</u>		<u>Matthijs Jacobs-Monsees</u>			
		100m	14.78	(14.78)	100m	14.07	(14.07)
		500m	58.50	(43.72)	500m	55.24	(41.17)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
46	gl	22 Linn Erdsieck	DPB		56.98	55.25	PR
	bl	89 Jelmer Mosterman	HPA		56.84	54.81	PR
		<u>Linn Erdsieck</u>		<u>Jelmer Mosterman</u>			
		100m	14.29	(14.29)	100m	13.92	(13.92)
		500m	55.25	(40.96)	500m	54.81	(40.89)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
47	wt	55 Maartje Wietsma	DPA		53.27	54.57	
	rd	12 Lara van den Berg	DPA		54.23	54.96	
		<u>Maartje Wietsma</u>		<u>Lara van den Berg</u>			
		100m	13.86	(13.86)	100m	13.87	(13.87)
		500m	54.57	(40.71)	500m	54.96	(41.09)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
48	gl	43 Thies Kramer	HPB		54.05	52.86	PR
	bl	68 Esra Alkema	DPC		52.62	52.16	PR
		<u>Thies Kramer</u>		<u>Esra Alkema</u>			
		100m	12.95	(12.95)	100m	14.06	(14.06)
		500m	52.86	(39.91)	500m	52.16	(38.10)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
49	wt	40 Myrthe Kooiker	DPA		49.77	50.56	
	rd	46 Lieke Nijboer	DPA		48.46	49.80	
		<u>Myrthe Kooiker</u>		<u>Lieke Nijboer</u>			
		100m	12.94	(12.94)	100m	13.21	(13.21)
		500m	50.56	(37.62)	500m	49.80	(36.59)

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
50	gl	82	Ingmar Jansen		HPB			51.98	51.85	PR	
	bl	13	Djura Lubbinge		DPA			49.82	50.24		
		<u>Ingmar Jansen</u>			<u>Djura Lubbinge</u>						
		100m	13.33	(13.33)	100m	13.51	(13.51)				
		500m	51.85	(38.52)	500m	50.24	(36.73)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
51	wt	42	Derek Graansma		HPA			50.81	50.65	PR	
	rd	102	Kaya van Otterlo		DPA			49.55	49.26	PR	
		<u>Derek Graansma</u>			<u>Kaya van Otterlo</u>						
		100m	13.51	(13.51)	100m	12.70	(12.70)				
		500m	50.65	(37.14)	500m	49.26	(36.56)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
52	gl	63	Miriam van Es		DPB			49.72	48.75	PR	
	bl	60	Ilana Hokse		DPC			50.95	49.54	PR	
		<u>Miriam van Es</u>			<u>Ilana Hokse</u>						
		100m	12.90	(12.90)	100m	13.23	(13.23)				
		500m	48.75	(35.85)	500m	49.54	(36.31)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
53	wt	26	Niels Everts		HPA			46.02	46.14		
	rd	78	Stevin Visser		HPA			46.33	45.44	PR	
		<u>Niels Everts</u>			<u>Stevin Visser</u>						
		100m	12.67	(12.67)	100m	12.22	(12.22)				
		500m	46.14	(33.47)	500m	45.44	(33.22)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
54	gl	64	Sigrid van Es		DPA			43.15	42.87	PR	
	bl	120	Jurre Valkenburg		HPB			48.07	48.08		
		<u>Sigrid van Es</u>			<u>Jurre Valkenburg</u>						
		100m	11.73	(11.73)	100m	12.75	(12.75)				
		500m	42.87	(31.14)	500m	48.08	(35.33)				

4. Uitslag Pupillen (100-300) 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	34 Mylan Koeman	HPB	67	O	34.70		
2	79 Leanne Visser	DPD	67	I	36.41	PR	
3	113 Naomi Oord	DPB	68	O	36.44	PR	
4	110 Mara Nossin	DPB	64	O	37.09	PR	
5	106 Jonne Pieter Hijlkema	HPA	66	O	37.34	PR	
6	95 Lars van der Horst	HPA	68	I	37.81	PR	
7	16 Niels de Jager	HPC	66	I	38.19	PR	
8	75 Anna Meems	DPE	62	O	38.45	PR	
9	20 Fayenna Schaap	DPD	65	O	38.52		
10	73 Annabel Boeve	DPC	65	I	38.53	PR	
11	128 Frea de Kam	DPC	58	I	38.59		
12	101 Faya van Duren	DPB	64	I	38.96	PR	
13	54 Lise Beens	DPC	57	I	39.66	HT	
14	109 Joep Bakker	HPE	55	I	39.91		
15	38 Naut Kuiper	HPD	63	I	40.24		
16	53 Tim Nijboer	HPE	63	O	40.53		
17	93 Marijn Elling	HPD	61	O	40.57	PR	
18	49 Sylvan Radewalt	HPD	59	I	41.03	PR	
19	52 Lara De Vries	DPC	61	I	41.84	PR	
20	124 Indy Runtuwene	DPC	57	O	42.21		
21	3 Annabel Naberman	DPD	58	O	42.97	PR	
22	14 Sarah Molhoek	DPC	59	O	43.69		
23	27 Michella De Jong	DPE	62	I	43.94		
24	94 Cas van Westen	HPD	60	O	45.31		
25	67 Feline Verhoek	DPD	60	I	51.89	FL	

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	67 Feline Verhoek	DPD	45.19	51.89	FL
	bl	94 Cas van Westen	HPD	43.79	45.31	
		<u>Feline Verhoek</u>			<u>Cas van Westen</u>	
		300m 51.89 (51.89)			300m 45.31 (45.31)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	52 Lara De Vries	DPC	42.83	41.84	PR
	rd	93 Marijn Elling	HPD	40.65	40.57	PR
		<u>Lara De Vries</u>			<u>Marijn Elling</u>	
		300m 41.84 (41.84)			300m 40.57 (40.57)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
62	gl	27 Michella De Jong	DPE	41.04	43.94	
	bl	75 Anna Meems	DPE	42.13	38.45	PR
		<u>Michella De Jong</u>			<u>Anna Meems</u>	
		300m 43.94 (43.94)			300m 38.45 (38.45)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
63	wt	38 Naut Kuiper	HPD	40.09	40.24	
	rd	53 Tim Nijboer	HPE	40.50	40.53	
		<u>Naut Kuiper</u>			<u>Tim Nijboer</u>	
		300m 40.24 (40.24)			300m 40.53 (40.53)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
64	gl	101 Faya van Duren	DPB	39.50	38.96	PR
	bl	110 Mara Nossin	DPB	40.19	37.09	PR
		<u>Faya van Duren</u>			<u>Mara Nossin</u>	
		300m 38.96 (38.96)			300m 37.09 (37.09)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
65	wt	73 Annabel Boeve	DPC	38.82	38.53	PR
	rd	20 Fayenna Schaap	DPD	38.28	38.52	
		<u>Annabel Boeve</u>			<u>Fayenna Schaap</u>	
		300m 38.53 (38.53)			300m 38.52 (38.52)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
66	gl	16	Niels de Jager		HPC	38.55	38.19	PR
	bl	106	Jonne Pieter Hijlkema		HPA	37.97	37.34	PR
			Niels de Jager				Jonne Pieter Hijlkema	
			300m	38.19	(38.19)	300m	37.34	(37.34)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
67	wt	79	Leanne Visser		DPD	36.95	36.41	PR
	rd	34	Mylan Koeman		HPB	34.50	34.70	
			Leanne Visser				Mylan Koeman	
			300m	36.41	(36.41)	300m	34.70	(34.70)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
68	gl	95	Lars van der Horst		HPA	37.96	37.81	PR
	bl	113	Naomi Oord		DPB	36.83	36.44	PR
			Lars van der Horst				Naomi Oord	
			300m	37.81	(37.81)	300m	36.44	(36.44)

5. Uitslag Junioren C en ouder 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	117 Bram van Essen	HN4	93	I	38.21		
2	112 Tessa Oudman	DSA	94	O	41.18		
3	7 Colin de Velde	HC2	93	O	41.92		
4	18 Wester van der Heide	HB1	91	I	41.95		
5	62 Ryan Draaisma	HC1	91	O	42.01	PR	
6	23 Kyra Kamstra	DC2	92	I	42.42	PR	
7	92 Noortje Kappers	DC1	90	I	42.65	PR	
8	100 Sara van de Pol	DC2	92	O	43.76	PR	
9	32 Sverre Jens Wolters	HC1	88	O	43.94	PR	
10	127 Wisse De Vries	HC2	89	I	43.96	PR	
11	125 Kenzo Hanse	HB1	88	I	44.12	PR	
12	118 Elvira bij de Weg	DN2	90	O	44.29		
13	57 Brent Movrin	HB2	85	O	45.29	PR	
14	108 Stijn Bakker	HB1	86	I	45.65		
15	96 Jeroen Langeegger	HC2	87	O	45.70		
16	122 Ties Buijert	HB1	85	I	45.77	PR	
17	81 Daan Westra	HC1	84	I	46.54	PR	
18	91 Wessel Jacobs-Monsees	HA1	87	I	46.75		
19	1 Eline Teeninga	DC2	86	O	46.80		
20	116 Jasper Thomas Spijksma	HA1	83	I	46.93		
21	85 Rianne Gerritsen	D40	82	O	47.29		
22	65 Menthe Pietersma	DC1	83	O	47.34		
23	58 Sybrich Buisman	DC1	84	O	47.35	PR	
24	121 Lotte de Jong	DB2	81	I	47.67	PR	
25	47 Foske Bouma	DB1	79	O	48.04	PR	
26	84 Tineke Schukken	D40	80	O	48.11	PR	
27	103 Lisanne Bloem	DC2	79	I	48.12	PR	
	115 Elise Spijksma	DN2	82	I	48.12		
29	50 Amber Wietsma	DB2	81	O	48.39		
30	45 Tieme Bouma	HC1	80	I	49.10		
31	11 Gideon Westhoff	HC1	77	I	49.16	PR	
32	59 Marlon van Oosten	DC1	78	O	49.26	PR	
33	126 Gijs Dalstra	HC2	72	I	50.42	PR	
34	17 Rhodé Westhoff	DC1	75	I	51.14		
35	69 Elijah Frychel	HB2	76	O	51.46		
36	99 Jildou van Grinsven	DC1	77	O	52.27		
37	19 Hilderd de Rooter	HC1	74	O	52.50		
38	88 Joas van Wijngaarden	HC1	73	O	52.59		

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	4 Myrthe De Vries	DC1	75	O	52.74		
40	83 Verena Jansen	DC1	74	I	52.85	PR	
41	119 Tamar Daleman	DC1	73	I	54.56		
42	51 Yara Lanza	DC1	72	O	54.83		
43	35 Tim Pierik	HC2	71	O	56.83	PR	
44	37 Liza Smalbrugge	DC2	71	I	59.27	FL	
45	48 Senn Yaniek Koeman	HC2	78	I	1:01.01	FL	
46	33 Femke van Beuzekom	DB2	69	I	1:02.41	PR	
	30 Jefta Pierik	HB2			WDR		
	130 Oliegtnis Mercado	DB2			WDR		
	129 Arthur Lebeauvin	HA2			WDR		

5. Rituitslag Junioren C en ouder 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
69	wt rd	33	Femke van Beuzekom		DB2	1:04.89	1:02.41	PR
		Femke van Beuzekom						
		100m	15.33	(15.33)		m		
		500m	1:02.41	(47.08)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
70	gl bl							
			m		m			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
71	wt	37	Liza Smalbrugge		DC2	58.24	59.27	FL
	rd	35	Tim Pierik		HC2	59.35	56.83	PR
		Liza Smalbrugge		Tim Pierik				
		100m	19.02	(19.02)	100m	14.12	(14.12)	
		500m	59.27	(40.25)	500m	56.83	(42.71)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
72	gl	126	Gijs Dalstra		HC2	1:00.80	50.42	PR
	bl	51	Yara Lanza		DC1	53.33	54.83	
		Gijs Dalstra		Yara Lanza				
		100m	13.20	(13.20)	100m	13.46	(13.46)	
		500m	50.42	(37.22)	500m	54.83	(41.37)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
73	wt	119	Tamar Daleman		DC1	54.22	54.56	
	rd	88	Joas van Wijngaarden		HC1	51.65	52.59	
		Tamar Daleman		Joas van Wijngaarden				
		100m	13.92	(13.92)	100m	13.08	(13.08)	
		500m	54.56	(40.64)	500m	52.59	(39.51)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
74	gl	83 Verena Jansen		DC1		53.75	52.85	PR
	bl	19 Hilderd de Ruiter		HC1		51.68	52.50	
Verena Jansen			Hilderd de Ruiter					
		100m	13.69	(13.69)	100m	12.92	(12.92)	
		500m	52.85	(39.16)	500m	52.50	(39.58)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
75	wt	17 Rhodé Westhoff		DC1		50.07	51.14	
	rd	4 Myrthe De Vries		DC1		51.40	52.74	
Rhodé Westhoff			Myrthe De Vries					
		100m	13.89	(13.89)	100m	13.90	(13.90)	
		500m	51.14	(37.25)	500m	52.74	(38.84)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
76	gl	30 Jefta Pierik		HB2		51.62	WDR	
	bl	69 Elijah Frychel		HB2		50.76	51.46	
Jefta Pierik			Elijah Frychel					
		100m			100m	13.94	(13.94)	
		500m			500m	51.46	(37.52)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
77	wt	11 Gideon Westhoff		HC1		49.17	49.16	PR
	rd	99 Jildou van Grinsven		DC1		50.66	52.27	
Gideon Westhoff			Jildou van Grinsven					
		100m	12.87	(12.87)	100m	13.33	(13.33)	
		500m	49.16	(36.29)	500m	52.27	(38.94)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
78	gl	48 Senn Yaniek Koeman		HC2		50.51	1:01.01	FL
	bl	59 Marlon van Oosten		DC1		49.30	49.26	PR
Senn Yaniek Koeman			Marlon van Oosten					
		100m	12.66	(12.66)	100m	12.93	(12.93)	
		500m	1:01.01	(48.35)	500m	49.26	(36.33)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
79	wt	103	Lisanne Bloem		DC2	48.31	48.12	PR
	rd	47	Foske Bouma		DB1	48.24	48.04	PR
			<u>Lisanne Bloem</u>				<u>Foske Bouma</u>	
			100m	13.25	(13.25)	100m	13.25	(13.25)
			500m	48.12	(34.87)	500m	48.04	(34.79)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
80	gl	45	Tieme Bouma		HC1	48.39	49.10	
	bl	84	Tineke Schukken		D40	48.51	48.11	PR
			<u>Tieme Bouma</u>				<u>Tineke Schukken</u>	
			100m	12.96	(12.96)	100m	13.25	(13.25)
			500m	49.10	(36.14)	500m	48.11	(34.86)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
81	wt	121	Lotte de Jong		DB2	48.17	47.67	PR
	rd	50	Amber Wietsma		DB2	47.94	48.39	
			<u>Lotte de Jong</u>				<u>Amber Wietsma</u>	
			100m	12.81	(12.81)	100m	13.34	(13.34)
			500m	47.67	(34.86)	500m	48.39	(35.05)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
82	gl	115	Elise Spijksma		DN2	47.65	48.12	
	bl	85	Rianne Gerritsen		D40	46.37	47.29	
			<u>Elise Spijksma</u>				<u>Rianne Gerritsen</u>	
			100m	13.05	(13.05)	100m	12.95	(12.95)
			500m	48.12	(35.07)	500m	47.29	(34.34)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
83	wt	116	Jasper Thomas Spijksma		HA1	46.65	46.93	
	rd	65	Menthe Pietersma		DC1	47.12	47.34	
			<u>Jasper Thomas Spijksma</u>				<u>Menthe Pietersma</u>	
			100m	12.74	(12.74)	100m	12.82	(12.82)
			500m	46.93	(34.19)	500m	47.34	(34.52)

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
84	gl	81	Daan Westra		HC1	46.60	46.54	PR
	bl	58	Sybrich Buisman		DC1	47.49	47.35	PR
			Daan Westra				Sybrich Buisman	
			100m	12.73	(12.73)	100m	12.88	(12.88)
			500m	46.54	(33.81)	500m	47.35	(34.47)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
85	wt	122	Ties Buijert		HB1	46.07	45.77	PR
	rd	57	Brent Movrin		HB2	46.26	45.29	PR
			Ties Buijert				Brent Movrin	
			100m	12.45	(12.45)	100m	11.82	(11.82)
			500m	45.77	(33.32)	500m	45.29	(33.47)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
86	gl	108	Stijn Bakker		HB1	45.44	45.65	
	bl	1	Eline Teeninga		DC2	46.09	46.80	
			Stijn Bakker				Eline Teeninga	
			100m	12.75	(12.75)	100m	12.37	(12.37)
			500m	45.65	(32.90)	500m	46.80	(34.43)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
87	wt	91	Wessel Jacobs-Monsees		HA1	44.79	46.75	
	rd	96	Jeroen Langegger		HC2	45.44	45.70	
			Wessel Jacobs-Monsees				Jeroen Langegger	
			100m	13.23	(13.23)	100m	12.65	(12.65)
			500m	46.75	(33.52)	500m	45.70	(33.05)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
88	gl	125	Kenzo Hanse		HB1	44.67	44.12	PR
	bl	32	Sverre Jens Wolters		HC1	44.52	43.94	PR
			Kenzo Hanse				Sverre Jens Wolters	
			100m	12.00	(12.00)	100m	11.61	(11.61)
			500m	44.12	(32.12)	500m	43.94	(32.33)

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
89	wt	127	Wisse De Vries		HC2	44.20	43.96	PR
	rd	130	Oliegtnis Mercado		DB2	44.24	WDR	
		<u>Wisse De Vries</u>			<u>Oliegtnis Mercado</u>			
		100m	11.62	(11.62)				
		500m	43.96	(32.34)				
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
90	gl	92	Noortje Kappers		DC1	44.06	42.65	PR
	bl	118	Elvira bij de Weg		DN2	44.22	44.29	
		<u>Noortje Kappers</u>			<u>Elvira bij de Weg</u>			
		100m	11.98	(11.98)	100m	12.15	(12.15)	
		500m	42.65	(30.67)	500m	44.29	(32.14)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
91	wt	18	Wester van der Heide		HB1	41.94	41.95	
	rd	62	Ryan Draaisma		HC1	42.07	42.01	PR
		<u>Wester van der Heide</u>			<u>Ryan Draaisma</u>			
		100m	11.24	(11.24)	100m	11.64	(11.64)	
		500m	41.95	(30.71)	500m	42.01	(30.37)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
92	gl	23	Kyra Kamstra		DC2	42.83	42.42	PR
	bl	100	Sara van de Pol		DC2	43.95	43.76	PR
		<u>Kyra Kamstra</u>			<u>Sara van de Pol</u>			
		100m	11.52	(11.52)	100m	12.37	(12.37)	
		500m	42.42	(30.90)	500m	43.76	(31.39)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
93	wt	117	Bram van Essen		HN4	36.67	38.21	
	rd	7	Colin de Velde		HC2	41.50	41.92	
		<u>Bram van Essen</u>			<u>Colin de Velde</u>			
		100m	10.60	(10.60)	100m	11.43	(11.43)	
		500m	38.21	(27.61)	500m	41.92	(30.49)	

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
94	gl	129 Arthur Lebeaupin	HA2	38.33		WDR
	bl	112 Tessa Oudman	DSA	40.95		41.18
<hr/> Arthur Lebeaupin			<hr/> Tessa Oudman			
				100m	11.41	(11.41)
				500m	41.18	(29.77)

8. Uitslag Junioren C en ouder 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	129 Arthur Lebeauvin	HA2	125	O	1:14.63		
2	117 Bram van Essen	HN4	126	O	1:15.47		
3	112 Tessa Oudman	DSA	126	I	1:22.55		
4	62 Ryan Draaisma	HC1	123	I	1:23.75	PR	
5	7 Colin de Velde	HC2	125	I	1:24.03		
6	18 Wester van der Heide	HB1	121	I	1:24.04	PR	
7	23 Kyra Kamstra	DC2	123	O	1:25.23		
8	92 Noortje Kappers	DC1	119	I	1:26.62	PR	
9	130 Oliegtnis Mercado	DB2	124	O	1:27.19		
10	108 Stijn Bakker	HB1	119	O	1:28.60	PR	
11	125 Kenzo Hanse	HB1	122	O	1:28.62		
12	127 Wisse De Vries	HC2	122	I	1:29.34	PR	
13	32 Sverre Jens Wolters	HC1	120	I	1:30.47	PR	
14	91 Wessel Jacobs-Monsees	HA1	121	O	1:30.62		
15	122 Ties Buijert	HB1	118	I	1:30.65	PR	
16	118 Elvira bij de Weg	DN2	120	O	1:31.09		
17	65 Menthe Pietersma	DC1	118	O	1:33.25		
18	84 Tineke Schukken	D40	116	I	1:33.27	PR	
19	96 Jeroen Langeegger	HC2	115	I	1:33.42	PR	
20	81 Daan Westra	HC1	117	O	1:33.44		
21	1 Eline Teeninga	DC2	116	O	1:33.60	PR	
22	116 Jasper Thomas Spijksma	HA1	113	I	1:34.02	PR	
23	85 Rianne Gerritsen	D40	114	I	1:34.40		
24	100 Sara van de Pol	DC2	124	I	1:35.42		
25	57 Brent Movrin	HB2	117	I	1:35.65		
	121 Lotte de Jong	DB2	111	I	1:35.65	PR	
27	47 Foske Bouma	DB1	112	O	1:35.69	PR	
28	115 Elise Spijksma	DN2	115	O	1:35.98		
29	58 Sybrich Buisman	DC1	114	O	1:36.12		
30	45 Tieme Bouma	HC1	111	O	1:36.81	PR	
31	50 Amber Wietsma	DB2	113	O	1:37.29		
32	48 Senn Yaniek Koeman	HC2	109	O	1:37.67	PR	
33	103 Lianne Bloem	DC2	112	I	1:38.97	PR	
34	59 Marlon van Oosten	DC1	107	I	1:39.62	PR	
35	17 Rhodé Westhoff	DC1	110	I	1:41.21	PR	
36	11 Gideon Westhoff	HC1	110	O	1:41.90	PR	
37	126 Gijs Dalstra	HC2	103	I	1:42.44		
38	69 Elijah Frychel	HB2	106	O	1:44.20	PR	

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	99 Jildou van Grinsven	DC1	108	O	1:44.42	PR	
40	83 Verena Jansen	DC1	108	I	1:45.29	PR	
41	119 Tamar Daleman	DC1	105	I	1:46.57	PR	
42	19 Hilderd de Rooter	HC1	105	O	1:48.18	PR	
43	88 Joas van Wijngaarden	HC1	101	I	1:48.27		
44	37 Liza Smalbrugge	DC2	104	I	1:49.53	PR	
45	51 Yara Lanza	DC1	106	I	1:52.32	PR	
46	4 Myrthe De Vries	DC1	107	O	1:52.79		
47	35 Tim Pierik	HC2	103	O	1:54.93	PR	
48	33 Femke van Beuzekom	DB2	104	O	2:08.74	PR	
	30 Jefta Pierik	HB2				WDR	

8. Rituitslag Junioren C en ouder 1000 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
101	wt rd	88 Joas van Wijngaarden	HC1		1:48.27

Joas van Wijngaarden

200m	23.73	(23.73)	m
600m	1:04.13	(40.40)	
1000m	1:48.27	(44.14)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
102	gl bl				

m m

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
103	wt rd	126 Gijs Dalstra	HC2		1:42.44
		35 Tim Pierik	HC2	2:02.24	1:54.93 PR

Gijs Dalstra

200m	23.44	(23.44)
600m	1:02.46	(39.02)
1000m	1:42.44	(39.98)

Tim Pierik

200m	25.89	(25.89)
600m	1:09.65	(43.76)
1000m	1:54.93	(45.28)

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
104	gl bl	37 Liza Smalbrugge	DC2	2:03.21	1:49.53 PR
		33 Femke van Beuzekom	DB2	2:15.56	2:08.74 PR

Liza Smalbrugge

200m	24.86	(24.86)
600m	1:05.71	(40.85)
1000m	1:49.53	(43.82)

Femke van Beuzekom

200m	28.51	(28.51)
600m	1:17.46	(48.95)
1000m	2:08.74	(51.28)

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
105	wt	119 Tamar Daleman	DC1	1:48.30	1:46.57	PR
	rd	19 Hilderd de Ruiter	HC1	1:49.30	1:48.18	PR
		Tamar Daleman		Hilderd de Ruiter		
		200m	25.00 (25.00)	200m	24.23 (24.23)	
		600m	1:04.87 (39.87)	600m	1:05.85 (41.62)	
		1000m	1:46.57 (41.70)	1000m	1:48.18 (42.33)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
106	gl	51 Yara Lanza	DC1	1:52.65	1:52.32	PR
	bl	69 Elijah Frychel	HB2	1:51.38	1:44.20	PR
		Yara Lanza		Elijah Frychel		
		200m	24.75 (24.75)	200m	24.14 (24.14)	
		600m	1:07.71 (42.96)	600m	1:02.90 (38.76)	
		1000m	1:52.32 (44.61)	1000m	1:44.20 (41.30)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
107	wt	59 Marlon van Oosten	DC1	1:44.65	1:39.62	PR
	rd	4 Myrthe De Vries	DC1	1:47.12	1:52.79	
		Marlon van Oosten		Myrthe De Vries		
		200m	23.04 (23.04)	200m	24.88 (24.88)	
		600m	1:00.71 (37.67)	600m	1:07.68 (42.80)	
		1000m	1:39.62 (38.91)	1000m	1:52.79 (45.11)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
108	gl	83 Verena Jansen	DC1	1:48.08	1:45.29	PR
	bl	99 Jildou van Grinsven	DC1	1:45.23	1:44.42	PR
		Verena Jansen		Jildou van Grinsven		
		200m	24.47 (24.47)	200m	23.83 (23.83)	
		600m	1:03.48 (39.01)	600m	1:02.44 (38.61)	
		1000m	1:45.29 (41.81)	1000m	1:44.42 (41.98)	

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
109	wt	30 Jefta Pierik	HB2	1:42.98		WDR
	rd	48 Senn Yaniek Koeman	HC2	1:41.21		1:37.67 PR
		<u>Jefta Pierik</u>			<u>Senn Yaniek Koeman</u>	
				200m	22.22	(22.22)
				600m	58.72	(36.50)
				1000m	1:37.67	(38.95)
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
110	gl	17 Rhodé Westhoff	DC1	1:43.28		1:41.21 PR
	bl	11 Gideon Westhoff	HC1	1:44.06		1:41.90 PR
		<u>Rhodé Westhoff</u>			<u>Gideon Westhoff</u>	
		200m	23.54	(23.54)	200m	23.27 (23.27)
		600m	1:01.04	(37.50)	600m	1:01.64 (38.37)
		1000m	1:41.21	(40.17)	1000m	1:41.90 (40.26)
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
111	wt	121 Lotte de Jong	DB2	1:40.47		1:35.65 PR
	rd	45 Tieme Bouma	HC1	1:37.30		1:36.81 PR
		<u>Lotte de Jong</u>			<u>Tieme Bouma</u>	
		200m	22.61	(22.61)	200m	22.63 (22.63)
		600m	58.01	(35.40)	600m	58.73 (36.10)
		1000m	1:35.65	(37.64)	1000m	1:36.81 (38.08)
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
112	gl	103 Lisanne Bloem	DC2	1:39.26		1:38.97 PR
	bl	47 Foske Bouma	DB1	1:36.56		1:35.69 PR
		<u>Lisanne Bloem</u>			<u>Foske Bouma</u>	
		200m	22.63	(22.63)	200m	23.34 (23.34)
		600m	59.15	(36.52)	600m	58.75 (35.41)
		1000m	1:38.97	(39.82)	1000m	1:35.69 (36.94)

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
113	wt	116 Jasper Thomas Spijksma	HA1	1:34.75	1:34.02	PR
	rd	50 Amber Wietsma	DB2	1:35.14	1:37.29	
<u>Jasper Thomas Spijksma</u>			<u>Amber Wietsma</u>			
		200m	22.29 (22.29)	200m	23.46 (23.46)	
		600m	57.33 (35.04)	600m	59.46 (36.00)	
		1000m	1:34.02 (36.69)	1000m	1:37.29 (37.83)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
114	gl	85 Rianne Gerritsen	D40	1:33.86	1:34.40	
	bl	58 Sybrich Buisman	DC1	1:35.73	1:36.12	
<u>Rianne Gerritsen</u>			<u>Sybrich Buisman</u>			
		200m	22.44 (22.44)	200m	22.39 (22.39)	
		600m	57.52 (35.08)	600m	58.29 (35.90)	
		1000m	1:34.40 (36.88)	1000m	1:36.12 (37.83)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
115	wt	96 Jeroen Langeegger	HC2	1:33.80	1:33.42	PR
	rd	115 Elise Spijksma	DN2	1:34.73	1:35.98	
<u>Jeroen Langeegger</u>			<u>Elise Spijksma</u>			
		200m	21.57 (21.57)	200m	22.46 (22.46)	
		600m	56.61 (35.04)	600m	58.42 (35.96)	
		1000m	1:33.42 (36.81)	1000m	1:35.98 (37.56)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
116	gl	84 Tineke Schukken	D40	1:34.21	1:33.27	PR
	bl	1 Eline Teeninga	DC2	1:33.87	1:33.60	PR
<u>Tineke Schukken</u>			<u>Eline Teeninga</u>			
		200m	22.44 (22.44)	200m	22.00 (22.00)	
		600m	57.18 (34.74)	600m	57.00 (35.00)	
		1000m	1:33.27 (36.09)	1000m	1:33.60 (36.60)	

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
117	wt	57 Brent Movrin			HB2	1:32.79	1:35.65	
	rd	81 Daan Westra			HC1	1:33.43	1:33.44	
		Brent Movrin			Daan Westra			
		200m	20.99	(20.99)	200m	22.10	(22.10)	
		600m	56.16	(35.17)	600m	56.43	(34.33)	
		1000m	1:35.65	(39.49)	1000m	1:33.44	(37.01)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
118	gl	122 Ties Buijert			HB1	1:33.69	1:30.65	PR
	bl	65 Menthe Pietersma			DC1	1:32.45	1:33.25	
		Ties Buijert			Menthe Pietersma			
		200m	21.08	(21.08)	200m	22.00	(22.00)	
		600m	55.17	(34.09)	600m	56.70	(34.70)	
		1000m	1:30.65	(35.48)	1000m	1:33.25	(36.55)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
119	wt	92 Noortje Kappers			DC1	1:30.92	1:26.62	PR
	rd	108 Stijn Bakker			HB1	1:30.05	1:28.60	PR
		Noortje Kappers			Stijn Bakker			
		200m	20.89	(20.89)	200m	21.88	(21.88)	
		600m	53.47	(32.58)	600m	54.60	(32.72)	
		1000m	1:26.62	(33.15)	1000m	1:28.60	(34.00)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
120	gl	32 Sverre Jens Wolters			HC1	1:31.95	1:30.47	PR
	bl	118 Elvira bij de Weg			DN2	1:30.31	1:31.09	
		Sverre Jens Wolters			Elvira bij de Weg			
		200m	20.46	(20.46)	200m	20.91	(20.91)	
		600m	54.66	(34.20)	600m	54.65	(33.74)	
		1000m	1:30.47	(35.81)	1000m	1:31.09	(36.44)	

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
121	wt	18 Wester van der Heide	HB1		1:26.57	1:24.04	PR
	rd	91 Wessel Jacobs-Monsees	HA1		1:29.58	1:30.62	
		Wester van der Heide			Wessel Jacobs-Monsees		
		200m	19.61	(19.61)	200m	21.67	(21.67)
		600m	51.34	(31.73)	600m	55.37	(33.70)
		1000m	1:24.04	(32.70)	1000m	1:30.62	(35.25)
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
122	gl	127 Wisse De Vries	HC2		1:29.82	1:29.34	PR
	bl	125 Kenzo Hanse	HB1		1:26.87	1:28.62	
		Wisse De Vries			Kenzo Hanse		
		200m	20.67	(20.67)	200m	20.86	(20.86)
		600m	54.17	(33.50)	600m	54.03	(33.17)
		1000m	1:29.34	(35.17)	1000m	1:28.62	(34.59)
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
123	wt	62 Ryan Draaisma	HC1		1:26.06	1:23.75	PR
	rd	23 Kyra Kamstra	DC2		1:25.00	1:25.23	
		Ryan Draaisma			Kyra Kamstra		
		200m	19.69	(19.69)	200m	19.73	(19.73)
		600m	50.88	(31.19)	600m	51.54	(31.81)
		1000m	1:23.75	(32.87)	1000m	1:25.23	(33.69)
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
124	gl	100 Sara van de Pol	DC2		1:26.14	1:35.42	
	bl	130 Oliegtnis Mercado	DB2		1:25.85	1:27.19	
		Sara van de Pol			Oliegtnis Mercado		
		200m	21.61	(21.61)	200m	20.16	(20.16)
		600m	56.11	(34.50)	600m	52.30	(32.14)
		1000m	1:35.42	(39.31)	1000m	1:27.19	(34.89)

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
125	wt	7	Colin de Velde		HC2	1:22.98	1:24.03	
	rd	129	Arthur Lebeaupin		HA2	1:14.26	1:14.63	
		Colin de Velde			Arthur Lebeaupin			
		200m	19.54	(19.54)	200m	17.79	(17.79)	
		600m	50.64	(31.10)	600m	45.66	(27.87)	
		1000m	1:24.03	(33.39)	1000m	1:14.63	(28.97)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
126	gl	112	Tessa Oudman		DSA	1:21.96	1:22.55	
	bl	117	Bram van Essen		HN4	1:12.81	1:15.47	
		Tessa Oudman			Bram van Essen			
		200m	19.50	(19.50)	200m	17.96	(17.96)	
		600m	49.59	(30.09)	600m	45.37	(27.41)	
		1000m	1:22.55	(32.96)	1000m	1:15.47	(30.10)	