

# CK Gouda 09-12-23

De Vechtsebanen - Utrecht

9 december 2023

## 1. Uitslag 500 meter voor "niet pupillen"

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	25 Bram van der Geest	HSA	2	I	42.17		
2	31 Edwin Sterk	HSB	1	I	43.78		
3	38 Niels de Jager	H40	3	I	44.37		
4	36 Tijmen Henrich	HSB	1	O	44.81		
5	35 Stefan de Vos	HSB	4	I	46.70		
6	28 Mendel Holwerda	HA1	5	O	46.83		
7	34 Adri Henrich	H60	6	O	48.06		
8	23 Sarah Stolwijk	DC2	4	O	48.18		
9	19 Kim Leliveld	DSB	6	I	48.19		
10	37 Jelmer de Hoop	HN3	8	O	48.46		
11	32 Midas Hartevelde	HB2	8	I	48.63		
12	33 Renzo Wessels	HB2	7	I	49.24		
13	27 Sebastian Rutjes	HN3	2	O	49.33		
14	15 Birgit Henrich	DSA	3	O	49.36		
15	26 Johan Kunnen	H45	7	O	50.61		
16	29 Alain van Hoof	H55	5	I	51.86		
17	17 Anouk Snijder	DB1	11	O	54.72	PR	
18	18 Maarten van Woerden	H50	9	I	56.12		
19	11 Jeroen den Hertog	H60	10	I	56.63		
20	20 Emma de Groen	DN3	9	O	56.73		
21	21 Saline Verkerk	DN3	10	O	56.79		
22	10 Eline van Groningen	DC1	14	O	57.01	PR	
23	44 Paul-chris van Strien	H50	16	I	57.12		
24	16 Femke de Wit	DC1	14	I	57.44	PR	
25	22 Tessa Ruitenburg	DB2	11	I	57.60	PR	
26	14 Simon Hartevelde	H55	12	I	58.57		
27	12 Romme van Strien	HC1	13	O	1:00.67	PR	
28	30 Lukas van der Neut	HB2	15	I	1:01.79	PR FL	
29	7 Wim Visser	H65	12	O	1:01.99		
30	9 Boaz de Nood	HC1	13	I	1:04.65		
31	24 Dion Krans	HSA	15	O	1:17.51	FL	

# CK Gouda 09-12-23

De Vechtsebanen - Utrecht

9 december 2023

## 1. Rituitslag 500 meter voor "niet pupillen"

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	31	<b>Edwin Sterk</b>		HSB		39.58	<b>43.78</b>	
	rd	36	<b>Tijmen Henrich</b>		HSB		41.71	<b>44.81</b>	
		<b>Edwin Sterk</b>			<b>Tijmen Henrich</b>				
		100m	11.67	(11.67)	100m	11.91	(11.91)		
		500m	43.78	(32.11)	500m	44.81	(32.90)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	25	<b>Bram van der Geest</b>		HSA		40.39	<b>42.17</b>	
	bl	27	<b>Sebastian Rutjes</b>		HN3		38.44	<b>49.33</b>	
		<b>Bram van der Geest</b>			<b>Sebastian Rutjes</b>				
		100m	11.75	(11.75)	100m	17.23	(17.23)		
		500m	42.17	(30.42)	500m	49.33	(32.10)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	38	<b>Niels de Jager</b>		H40		41.32	<b>44.37</b>	
	rd	15	<b>Birgit Henrich</b>		DSA		44.47	<b>49.36</b>	
		<b>Niels de Jager</b>			<b>Birgit Henrich</b>				
		100m	11.93	(11.93)	100m	13.23	(13.23)		
		500m	44.37	(32.44)	500m	49.36	(36.13)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	35	<b>Stefan de Vos</b>		HSB		42.92	<b>46.70</b>	
	bl	23	<b>Sarah Stolwijk</b>		DC2		44.70	<b>48.18</b>	
		<b>Stefan de Vos</b>			<b>Sarah Stolwijk</b>				
		100m	12.92	(12.92)	100m	12.91	(12.91)		
		500m	46.70	(33.78)	500m	48.18	(35.27)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	29	<b>Alain van Hoof</b>		H55		46.69	<b>51.86</b>	
	rd	28	<b>Mendel Holwerda</b>		HA1		44.88	<b>46.83</b>	
		<b>Alain van Hoof</b>			<b>Mendel Holwerda</b>				
		100m	13.74	(13.74)	100m	12.32	(12.32)		
		500m	51.86	(38.12)	500m	46.83	(34.51)		

# CK Gouda 09-12-23

De Vechtsebanen - Utrecht

9 december 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	19	<b>Kim Leliveld</b>		DSB		46.06	<b>48.19</b>	
	bl	34	<b>Adri Henrich</b>		H60		45.38	<b>48.06</b>	
		<b>Kim Leliveld</b>			<b>Adri Henrich</b>				
		100m	12.87	(12.87)	100m	12.80	(12.80)		
		500m	48.19	(35.32)	500m	48.06	(35.26)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	33	<b>Renzo Wessels</b>		HB2		46.93	<b>49.24</b>	
	rd	26	<b>Johan Kunnen</b>		H45		46.96	<b>50.61</b>	
		<b>Renzo Wessels</b>			<b>Johan Kunnen</b>				
		100m	13.27	(13.27)	100m	13.87	(13.87)		
		500m	49.24	(35.97)	500m	50.61	(36.74)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	32	<b>Midas Harteveld</b>		HB2		46.87	<b>48.63</b>	
	bl	37	<b>Jelmer de Hoop</b>		HN3		47.39	<b>48.46</b>	
		<b>Midas Harteveld</b>			<b>Jelmer de Hoop</b>				
		100m	12.97	(12.97)	100m	12.60	(12.60)		
		500m	48.63	(35.66)	500m	48.46	(35.86)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	18	<b>Maarten van Woerden</b>		H50		52.88	<b>56.12</b>	
	rd	20	<b>Emma de Groen</b>		DN3		54.25	<b>56.73</b>	
		<b>Maarten van Woerden</b>			<b>Emma de Groen</b>				
		100m	14.01	(14.01)	100m	14.00	(14.00)		
		500m	56.12	(42.11)	500m	56.73	(42.73)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	gl	11	<b>Jeroen den Hertog</b>		H60		50.33	<b>56.63</b>	
	bl	21	<b>Saline Verkerk</b>		DN3		50.93	<b>56.79</b>	
		<b>Jeroen den Hertog</b>			<b>Saline Verkerk</b>				
		100m	14.84	(14.84)	100m	15.02	(15.02)		
		500m	56.63	(41.79)	500m	56.79	(41.77)		

# CK Gouda 09-12-23

De Vechtsebanen - Utrecht

9 december 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
11	wt	22	<b>Tessa Ruitenburg</b>		DB2		57.89	<b>57.60</b>	PR
	rd	17	<b>Anouk Snijder</b>		DB1		57.10	<b>54.72</b>	PR
		<b>Tessa Ruitenburg</b>			<b>Anouk Snijder</b>				
		100m	15.05	(15.05)	100m	14.04	(14.04)		
		500m	57.60	(42.55)	500m	54.72	(40.68)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
12	gl	14	<b>Simon Harteveld</b>		H55		56.95	<b>58.57</b>	
	bl	7	<b>Wim Visser</b>		H65		59.20	<b>1:01.99</b>	
		<b>Simon Harteveld</b>			<b>Wim Visser</b>				
		100m	14.80	(14.80)	100m	16.48	(16.48)		
		500m	58.57	(43.77)	500m	1:01.99	(45.51)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
13	wt	9	<b>Boaz de Nood</b>		HC1		1:02.81	<b>1:04.65</b>	
	rd	12	<b>Romme van Strien</b>		HC1		1:03.68	<b>1:00.67</b>	PR
		<b>Boaz de Nood</b>			<b>Romme van Strien</b>				
		100m	15.07	(15.07)	100m	14.32	(14.32)		
		500m	1:04.65	(49.58)	500m	1:00.67	(46.35)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
14	gl	16	<b>Femke de Wit</b>		DC1		1:03.56	<b>57.44</b>	PR
	bl	10	<b>Eline van Groningen</b>		DC1		1:05.36	<b>57.01</b>	PR
		<b>Femke de Wit</b>			<b>Eline van Groningen</b>				
		100m	13.99	(13.99)	100m	14.75	(14.75)		
		500m	57.44	(43.45)	500m	57.01	(42.26)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
15	wt	30	<b>Lukas van der Neut</b>		HB2		1:13.53	<b>1:01.79</b>	PR FL
	rd	24	<b>Dion Krans</b>		HSA			<b>1:17.51</b>	FL
		<b>Lukas van der Neut</b>			<b>Dion Krans</b>				
		100m	13.03	(13.03)	100m	15.76	(15.76)		
		500m	1:01.79	(48.76)	500m	1:17.51	(61.75)		

# CK Gouda 09-12-23

De Vechtsebanen - Utrecht

9 december 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
16	gl bl	44	<b>Paul-chris van Strien</b>		H50			<b>57.12</b>	
			<b>Paul-chris van Strien</b>						
			100m	14.39	(14.39)				m
			500m	57.12	(42.73)				

# CK Gouda 09-12-23

De Vechtsebanen - Utrecht

9 december 2023

## 2. Uitslag 500 meter voor pupillen A,B,C

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	40 <b>Dionne Verkleij</b>	DPC	18	O	<b>58.52</b>		
2	41 <b>Mats Nobel</b>	HPA	17	I	<b>58.96</b>		
3	43 <b>Yaëla Limahelu</b>	DPA	18	I	<b>1:05.24</b>		
4	42 <b>Asher de Lange</b>	HPA	17	O	<b>1:05.84</b>	PR	
5	39 <b>Sofie Mourik</b>	DPC	19	O	<b>1:17.83</b>	FL	

# CK Gouda 09-12-23

De Vechtsebanen - Utrecht

9 december 2023

## 2. Rituitslag 500 meter voor pupillen A,B,C

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
17	wt	41	<b>Mats Nobel</b>		HPA			54.06	<b>58.96</b>
	rd	42	<b>Asher de Lange</b>		HPA			1:08.47	<b>1:05.84</b> PR
		<b>Mats Nobel</b>			<b>Asher de Lange</b>				
		100m	14.23	(14.23)	100m	14.75	(14.75)		
		500m	58.96	(44.73)	500m	1:05.84	(51.09)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
18	gl	43	<b>Yaëla Limahelu</b>		DPA			1:05.01	<b>1:05.24</b>
	bl	40	<b>Dionne Verkleij</b>		DPC			54.52	<b>58.52</b>
		<b>Yaëla Limahelu</b>			<b>Dionne Verkleij</b>				
		100m	14.91	(14.91)	100m	14.36	(14.36)		
		500m	1:05.24	(50.33)	500m	58.52	(44.16)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
19	wt								
	rd	39	<b>Sofie Mourik</b>		DPC			1:10.23	<b>1:17.83</b> FL
		<b>Sofie Mourik</b>							
		m			100m	15.73	(15.73)		
					500m	1:17.83	(62.10)		

# CK Gouda 09-12-23

De Vechtsebanen - Utrecht

9 december 2023

## 3. Uitslag 100 meter pupillen D,E,F

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	4 Bibi Hakker	DPD	20	I	16.94	PR	
2	2 Julie van den Broek	DPE	20	O	17.36		
3	1 Sofia bruna di Lorenzo	DPF	21	I	18.77		
4	3 Thom Drenth	HPD	21	O	22.69	FL	



# CK Gouda 09-12-23

De Vechtsebanen - Utrecht

9 december 2023

## 3. Rituitslag 100 meter pupillen D,E,F

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
20	wt	4	<b>Bibi Hakker</b>		DPD		17.18	<b>16.94</b>	PR
	rd	2	<b>Julie van den Broek</b>		DPE		17.17	<b>17.36</b>	
		<b>Bibi Hakker</b>			<b>Julie van den Broek</b>				
		100m	16.94	(16.94)	100m	17.36	(17.36)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
21	gl	1	<b>Sofia bruna di Lorenzo</b>		DPF		17.26	<b>18.77</b>	
	bl	3	<b>Thom Drenth</b>		HPD		16.46	<b>22.69</b>	FL
		<b>Sofia bruna di Lorenzo</b>			<b>Thom Drenth</b>				
		100m	18.77	(18.77)	100m	22.69	(22.69)		

# CK Gouda 09-12-23

De Vechtsebanen - Utrecht

9 december 2023

## 4. Uitslag 1500 meter heren junioren B, A, neo's, masters

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	27 Sebastian Rutjes	HN3	22	I	2:10.00		
2	25 Bram van der Geest	HSA	23	O	2:14.45		
3	36 Tijmen Henrich	HSB	23	I	2:18.11		
4	35 Stefan de Vos	HSB	24	I	2:18.26		
5	38 Niels de Jager	H40	25	I	2:20.26		
6	31 Edwin Sterk	HSB	22	O	2:22.98		
7	33 Renzo Wessels	HB2	26	O	2:31.97		
8	29 Alain van Hoof	H55	27	I	2:32.74		
9	34 Adri Henrich	H60	24	O	2:33.03		
10	37 Jelmer de Hoop	HN3	26	I	2:34.79		
11	26 Johan Kunnen	H45	25	O	2:35.32		
12	32 Midas Harteveld	HB2	27	O	2:37.42	PR	
13	28 Mendel Holwerda	HA1	28	O	2:37.80	PR	
14	30 Lukas van der Neut	HB2	28	I	3:00.77		

# CK Gouda 09-12-23

De Vechtsebanen - Utrecht

9 december 2023

## 4. Rituitslag 1500 meter heren junioren B, A, neo's, masters

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
22	wt	27	<b>Sebastian Rutjes</b>		HN3	1:57.61		<b>2:10.00</b>	
	rd	31	<b>Edwin Sterk</b>		HSB	1:56.44		<b>2:22.98</b>	
		<b>Sebastian Rutjes</b>			<b>Edwin Sterk</b>				
		300m	26.86	(26.86)	300m	29.68	(29.68)		
		700m	58.93	(32.07)	700m	1:04.71	(35.03)		
		1100m	1:33.98	(35.05)	1100m	1:42.55	(37.84)		
		1500m	2:10.00	(36.02)	1500m	2:22.98	(40.43)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
23	gl	36	<b>Tijmen Henrich</b>		HSB	2:05.52		<b>2:18.11</b>	
	bl	25	<b>Bram van der Geest</b>		HSA	2:03.53		<b>2:14.45</b>	
		<b>Tijmen Henrich</b>			<b>Bram van der Geest</b>				
		300m	29.70	(29.70)	300m	29.37	(29.37)		
		700m	1:04.51	(34.81)	700m	1:03.00	(33.63)		
		1100m	1:41.16	(36.65)	1100m	1:38.91	(35.91)		
		1500m	2:18.11	(36.95)	1500m	2:14.45	(35.54)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
24	wt	35	<b>Stefan de Vos</b>		HSB	2:07.37		<b>2:18.26</b>	
	rd	34	<b>Adri Henrich</b>		H60	2:13.46		<b>2:33.03</b>	
		<b>Stefan de Vos</b>			<b>Adri Henrich</b>				
		300m	30.72	(30.72)	300m	33.09	(33.09)		
		700m	1:05.34	(34.62)	700m	1:12.24	(39.15)		
		1100m	1:41.41	(36.07)	1100m	1:53.05	(40.81)		
		1500m	2:18.26	(36.85)	1500m	2:33.03	(39.98)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
25	gl	38	<b>Niels de Jager</b>		H40	2:06.46		<b>2:20.26</b>	
	bl	26	<b>Johan Kunnen</b>		H45	2:20.22		<b>2:35.32</b>	
		<b>Niels de Jager</b>			<b>Johan Kunnen</b>				
		300m	29.20	(29.20)	300m	33.86	(33.86)		
		700m	1:04.23	(35.03)	700m	1:12.75	(38.89)		
		1100m	1:41.65	(37.42)	1100m	1:53.68	(40.93)		
		1500m	2:20.26	(38.61)	1500m	2:35.32	(41.64)		

# CK Gouda 09-12-23

De Vechtsebanen - Utrecht

9 december 2023

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
26	wt	37	<b>Jelmer de Hoop</b>		HN3			2:29.75	<b>2:34.79</b>	
	rd	33	<b>Renzo Wessels</b>		HB2			2:24.79	<b>2:31.97</b>	
		<b>Jelmer de Hoop</b>			<b>Renzo Wessels</b>					
		300m	32.04	(32.04)	300m	31.88	(31.88)			
		700m	1:12.42	(40.38)	700m	1:11.34	(39.46)			
		1100m	1:52.91	(40.49)	1100m	1:51.81	(40.47)			
		1500m	2:34.79	(41.88)	1500m	2:31.97	(40.16)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
27	gl	29	<b>Alain van Hoof</b>		H55			2:24.64	<b>2:32.74</b>	
	bl	32	<b>Midas Hartevelt</b>		HB2			2:41.52	<b>2:37.42</b>	PR
		<b>Alain van Hoof</b>			<b>Midas Hartevelt</b>					
		300m	32.61	(32.61)	300m	32.64	(32.64)			
		700m	1:11.66	(39.05)	700m	1:13.30	(40.66)			
		1100m	1:52.11	(40.45)	1100m	1:54.96	(41.66)			
		1500m	2:32.74	(40.63)	1500m	2:37.42	(42.46)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
28	wt	30	<b>Lukas van der Neut</b>		HB2				<b>3:00.77</b>	
	rd	28	<b>Mendel Holwerda</b>		HA1			2:43.19	<b>2:37.80</b>	PR
		<b>Lukas van der Neut</b>			<b>Mendel Holwerda</b>					
		300m	34.59	(34.59)	300m	32.24	(32.24)			
		700m	1:20.55	(45.96)	700m	1:11.89	(39.65)			
		1100m	2:09.61	(49.06)	1100m	1:53.98	(42.09)			
		1500m	3:00.77	(51.16)	1500m	2:37.80	(43.82)			

# CK Gouda 09-12-23

De Vechtsebanen - Utrecht

9 december 2023

## 5. Uitslag 300 meter pupillen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	41 Mats Nobel	HPA	30	I	36.17		
2	42 Asher de Lange	HPA	32	I	38.69	PR	
3	40 Dionne Verkleij	DPC	29	I	38.76		
4	43 Yaëla Limahelu	DPA	29	O	42.15		
5	39 Sofie Mourik	DPC	30	O	44.46		
6	4 Bibi Hakker	DPD	31	O	48.12		
7	2 Julie van den Broek	DPE	31	I	50.59		
8	1 Sofia bruna di Lorenzo	DPF	33	I	51.35		
9	3 Thom Drenth	HPD	33	O	53.18		

# CK Gouda 09-12-23

De Vechtsebanen - Utrecht

9 december 2023

## 5. Rituitslag 300 meter pupillen

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
29	wt	40	<b>Dionne Verkleij</b>		DPC		34.57	<b>38.76</b>	
	rd	43	<b>Yaëla Limahelu</b>		DPA		40.43	<b>42.15</b>	
		<b>Dionne Verkleij</b>			<b>Yaëla Limahelu</b>				
		300m	38.76	(38.76)	300m	42.15	(42.15)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
30	gl	41	<b>Mats Nobel</b>		HPA		34.24	<b>36.17</b>	
	bl	39	<b>Sofie Mourik</b>		DPC		40.99	<b>44.46</b>	
		<b>Mats Nobel</b>			<b>Sofie Mourik</b>				
		300m	36.17	(36.17)	300m	44.46	(44.46)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
31	wt	2	<b>Julie van den Broek</b>		DPE			<b>50.59</b>	
	rd	4	<b>Bibi Hakker</b>		DPD		48.10	<b>48.12</b>	
		<b>Julie van den Broek</b>			<b>Bibi Hakker</b>				
		300m	50.59	(50.59)	300m	48.12	(48.12)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
32	gl	42	<b>Asher de Lange</b>		HPA		41.73	<b>38.69</b>	PR
	bl								
		<b>Asher de Lange</b>							
		300m	38.69	(38.69)	m				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
33	wt	1	<b>Sofia bruna di Lorenzo</b>		DPF			<b>51.35</b>	
	rd	3	<b>Thom Drenth</b>		HPD		49.29	<b>53.18</b>	
		<b>Sofia bruna di Lorenzo</b>			<b>Thom Drenth</b>				
		300m	51.35	(51.35)	300m	53.18	(53.18)		

# CK Gouda 09-12-23

De Vechtsebanen - Utrecht

9 december 2023

## 6. Uitslag 1000 meter dames, heren junioren C en toerrijders

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	19 Kim Leliveld	DSB	34	O	1:39.87		
2	23 Sarah Stolwijk	DC2	35	I	1:40.37		
3	15 Birgit Henrich	DSA	35	O	1:45.21		
4	10 Eline van Groningen	DC1	41	I	1:47.42		
5	21 Saline Verkerk	DN3	36	O	1:53.14		
6	22 Tessa Ruitenburg	DB2	36	I	1:54.86	PR	
7	18 Maarten van Woerden	H50	41	O	1:57.36	HT	
8	17 Anouk Snijder	DB1	39	O	1:57.87	PR	
9	11 Jeroen den Hertog	H60	34	I	1:59.24		
10	44 Paul-chris van Strien	H50	38	I	2:01.34		
11	14 Simon Hartevelde	H55	37	O	2:01.79		
12	7 Wim Visser	H65	39	I	2:06.38		
13	16 Femke de Wit	DC1	43	I	2:07.29	HT	
14	20 Emma de Groen	DN3	37	I	2:09.98		
15	9 Boaz de Nood	HC1	38	O	2:17.32		
16	12 Romme van Strien	HC1	40	O	2:29.69		
17	24 Dion Krans	HSA	43	O	2:34.02	HT	

# CK Gouda 09-12-23

De Vechtsebanen - Utrecht

9 december 2023

## 6. Rituitslag 1000 meter dames, heren junioren C en toerrijders

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	wt	11 <b>Jeroen den Hertog</b>	H60	1:40.29	<b>1:59.24</b>	
	rd	19 <b>Kim Leliveld</b>	DSB	1:33.09	<b>1:39.87</b>	

### Jeroen den Hertog

200m	27.20	(27.20)
600m	1:12.24	(45.04)
1000m	1:59.24	(47.00)

### Kim Leliveld

200m	23.37	(23.37)
600m	1:00.31	(36.94)
1000m	1:39.87	(39.56)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	gl	23 <b>Sarah Stolwijk</b>	DC2	1:33.62	<b>1:40.37</b>	
	bl	15 <b>Birgit Henrich</b>	DSA	1:29.01	<b>1:45.21</b>	

### Sarah Stolwijk

200m	23.10	(23.10)
600m	1:01.07	(37.97)
1000m	1:40.37	(39.30)

### Birgit Henrich

200m	23.74	(23.74)
600m	1:03.15	(39.41)
1000m	1:45.21	(42.06)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	wt	22 <b>Tessa Ruitenburg</b>	DB2	1:55.51	<b>1:54.86</b>	PR
	rd	21 <b>Saline Verkerk</b>	DN3	1:48.20	<b>1:53.14</b>	

### Tessa Ruitenburg

200m	27.23	(27.23)
600m	1:11.50	(44.27)
1000m	1:54.86	(43.36)

### Saline Verkerk

200m	27.63	(27.63)
600m	1:10.48	(42.85)
1000m	1:53.14	(42.66)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
37	gl	20 <b>Emma de Groen</b>	DN3	1:57.55	<b>2:09.98</b>	
	bl	14 <b>Simon Harteveld</b>	H55	1:57.19	<b>2:01.79</b>	

### Emma de Groen

200m	27.96	(27.96)
600m	1:18.26	(50.30)
1000m	2:09.98	(51.72)

### Simon Harteveld

200m	28.65	(28.65)
600m	1:14.81	(46.16)
1000m	2:01.79	(46.98)



# CK Gouda 09-12-23

De Vechtsebanen - Utrecht

9 december 2023

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
38	wt	44	<b>Paul-chris van Strien</b>		H50				<b>2:01.34</b>	
	rd	9	<b>Boaz de Nood</b>		HC1				<b>2:17.32</b>	
		<b>Paul-chris van Strien</b>			<b>Boaz de Nood</b>					
		200m	27.18	(27.18)	200m	28.81	(28.81)			
		600m	1:13.73	(46.55)	600m	1:19.82	(51.01)			
		1000m	2:01.34	(47.61)	1000m	2:17.32	(57.50)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
39	gl	7	<b>Wim Visser</b>		H65			2:04.35	<b>2:06.38</b>	
	bl	17	<b>Anouk Snijder</b>		DB1			2:05.42	<b>1:57.87</b>	PR
		<b>Wim Visser</b>			<b>Anouk Snijder</b>					
		200m	28.86	(28.86)	200m	27.14	(27.14)			
		600m	1:15.33	(46.47)	600m	1:11.25	(44.11)			
		1000m	2:06.38	(51.05)	1000m	1:57.87	(46.62)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
40	wt	12	<b>Romme van Strien</b>		HC1				<b>2:29.69</b>	
	rd									
		<b>Romme van Strien</b>								
		m	200m	29.95	(29.95)					
			600m	1:21.61	(51.66)					
			1000m	2:29.69	(68.08)					

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
41	gl	10	<b>Eline van Groningen</b>		DC1				<b>1:47.42</b>	
	bl	18	<b>Maarten van Woerden</b>		H50				<b>1:57.36</b>	HT
		<b>Eline van Groningen</b>			<b>Maarten van Woerden</b>					
		200m	26.42	(26.42)	200m	26.31	(26.31)			
		600m	1:12.54	(46.12)	600m	48.69	(22.38)			
		1000m	1:47.42	(34.88)	1000m	1:57.36	(68.67)			

# CK Gouda 09-12-23

De Vechtsebanen - Utrecht

9 december 2023

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
42	wt rd				
	m	m			

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	gl bl	16 <b>Femke de Wit</b> 24 <b>Dion Krans</b>	DC1 HSA		2:07.29 HT 2:34.02 HT
	<b>Femke de Wit</b>	<b>Dion Krans</b>			
	200m	2:07.29 (127.29)	200m	2:34.02 (154.02)	

# CK Gouda 09-12-23

De Vechtsebanen - Utrecht

9 december 2023

## 7. Uitslag Team Sprint

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	6 Team Tijmen	T	45	O	2:53.96		
2	4 Team Sebastian	T	47	O	2:54.18		
3	5 Team Bram	T	44	O	2:54.67		
4	1 Team Jelmer	T	46	I	2:55.46		
5	2 Team Mendel	T	47	I	2:55.55		
6	8 Team Lukas	T	44	I	2:57.79		
7	3 Team Stefan	T	46	O	3:00.84		
8	9 Team Maarten	T	48	I	3:03.09		
9	7 Team Sarah	T	45	I	3:03.34		

# CK Gouda 09-12-23

De Vechtsebanen - Utrecht

9 december 2023

## 7. Rituitslag Team Sprint

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	wt	8 Team Lukas	T		2:57.79	
	rd	5 Team Bram	T		2:54.67	
		<u>Team Lukas</u>			<u>Team Bram</u>	
		200m 2:57.79 (177.79)		200m 2:54.67 (174.67)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	7 Team Sarah	T		3:03.34	
	rd	6 Team Tijmen	T		2:53.96	
		<u>Team Sarah</u>			<u>Team Tijmen</u>	
		200m 3:03.34 (183.34)		200m 2:53.96 (173.96)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
46	wt	1 Team Jelmer	T		2:55.46	
	rd	3 Team Stefan	T		3:00.84	
		<u>Team Jelmer</u>			<u>Team Stefan</u>	
		200m 2:55.46 (175.46)		200m 3:00.84 (180.84)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	2 Team Mendel	T		2:55.55	
	rd	4 Team Sebastian	T		2:54.18	
		<u>Team Mendel</u>			<u>Team Sebastian</u>	
		200m 2:55.55 (175.55)		200m 2:54.18 (174.18)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
48	wt	9 Team Maarten	T		3:03.09	
	rd					
		<u>Team Maarten</u>				
		200m 3:03.09 (183.09)		m		

# CK Gouda 09-12-23

De Vechtsebanen - Utrecht

9 december 2023

## 8. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	27 Sebastian Rutjes	HN3	51	I	4:30.96	HT	
2	35 Stefan de Vos	HSB	51	O	4:42.81	HT	
3	25 Bram van der Geest	HSA	52	I	4:44.85	HT	
4	36 Tijmen Henrich	HSB	52	O	4:48.70	HT	
5	23 Sarah Stolwijk	DC2	54	O	5:15.81	HT	
6	19 Kim Leliveld	DSB	54	I	5:16.29	HT	
7	34 Adri Henrich	H60	50	I	5:17.11		
8	33 Renzo Wessels	HB2	49	O	5:22.77	HT	
9	37 Jelmer de Hoop	HN3	49	I	5:29.90		
10	32 Midas Harteveld	HB2	50	O	5:38.89	HT	
11	15 Birgit Henrich	DSA	53	O	5:51.15	HT	
12	21 Saline Verkerk	DN3	53	I	5:57.14	HT	

# CK Gouda 09-12-23

De Vechtsebanen - Utrecht

9 december 2023

## 8. Rituitslag 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
49	wt	37	<b>Jelmer de Hoop</b>		HN3			<b>5:29.90</b>	
	rd	33	<b>Renzo Wessels</b>		HB2			<b>5:22.77</b>	HT
		<b>Jelmer de Hoop</b>			<b>Renzo Wessels</b>				
		200m	25.59	(25.59)	200m	5:22.77	(322.77)		
		600m	1:09.28	(43.69)					
		1000m	1:53.20	(43.92)					
		1400m	2:37.09	(43.89)					
		1800m	3:20.15	(43.06)					
		2200m	4:03.20	(43.05)					
		2600m	4:46.55	(43.35)					
		3000m	5:29.90	(43.35)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
50	gl	34	<b>Adri Henrich</b>		H60	4:48.17		<b>5:17.11</b>	
	bl	32	<b>Midas Harteveld</b>		HB2			<b>5:38.89</b>	HT
		<b>Adri Henrich</b>			<b>Midas Harteveld</b>				
		200m	1:05.88	(65.88)	200m	5:38.89	(338.89)		
		600m	2:28.65	(82.77)					
		1000m	3:52.23	(83.58)					
		1400m	4:09.20	(16.97)					
		1800m	4:26.18	(16.98)					
		2200m	4:43.16	(16.98)					
		2600m	5:00.13	(16.97)					
		3000m	5:17.11	(16.98)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
51	wt	27	<b>Sebastian Rutjes</b>		HN3	4:14.97		<b>4:30.96</b>	HT
	rd	35	<b>Stefan de Vos</b>		HSB	4:23.39		<b>4:42.81</b>	HT
		<b>Sebastian Rutjes</b>			<b>Stefan de Vos</b>				
		200m	4:30.96	(270.96)	200m	4:42.81	(282.81)		

# CK Gouda 09-12-23

De Vechtsebanen - Utrecht

9 december 2023

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	25 <b>Bram van der Geest</b>	HSA	4:34.63	<b>4:44.85</b>	HT
	bl	36 <b>Tijmen Henrich</b>	HSB	4:32.54	<b>4:48.70</b>	HT
		<b>Bram van der Geest</b>		<b>Tijmen Henrich</b>		
		200m 4:44.85 (284.85)		200m 4:48.70 (288.70)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	21 <b>Saline Verkerk</b>	DN3		<b>5:57.14</b>	HT
	rd	15 <b>Birgit Henrich</b>	DSA		<b>5:51.15</b>	HT
		<b>Saline Verkerk</b>		<b>Birgit Henrich</b>		
		200m 5:57.14 (357.14)		200m 5:51.15 (351.15)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	19 <b>Kim Leliveld</b>	DSB	4:48.15	<b>5:16.29</b>	HT
	bl	23 <b>Sarah Stolwijk</b>	DC2	5:12.48	<b>5:15.81</b>	HT
		<b>Kim Leliveld</b>		<b>Sarah Stolwijk</b>		
		200m 5:16.29 (316.29)		200m 5:15.81 (315.81)		